

平成30年度

家族介護教室のご案内



介護に関する知識や技術等について学び、親や家族の介護に役立てることでよりよい介護につなげていくための教室です。

【対象者】 親や家族の介護に備えて知識を得たい方 【定員】 30名/回程度
高齢者を介護している家族

【教室の概要】

※毎回申し込みが必要です

	テーマ・内容	講師	日時・場所	申込期間
第1回	◎親や家族の介護であわてないための心構えと準備 ・ 家族介護の実際について ・ 介護に備えて準備できること ・ 制度や資源を上手に活用する知識	宮本厚士氏 (シニアライフ アドバイザー) 地域包括支援 センター職員	7/21(土) 10時~12時 (受付9時30分~) 保健福祉センター 2階	7/2(月) ~7/20(金) ※7/1号 広報掲載
第2回	◎親や家族が認知症になった時に自分ができていることを知っておこう ・ 認知症に関する相談(困りごと)とその対応について ・ 認知症状の気づきの段階から介護の実際について	伊藤美雪氏 (セコメディック 病院 認知症看護 認定看護師)	9/15(土) 10時~12時 (受付9時30分~) 保健福祉センター 3階	8/15(水) ~9/14(金) ※8/15号 広報掲載
第3回	◎在宅介護に必要な技術のコツを知ろう ・ 老年期の特徴について ・ 専門職から学ぶ移動介助と排泄ケア ・ 在宅介護の視点からのアドバイス	理学療法士 介護福祉士 ※調整中	11/17(土) 10時~12時 (受付9時30分~) 保健福祉センター 3階	10/15(月) ~11/16(金) ※10/15号 広報掲載

※教室内容や講師について詳細の変更の可能性があります。広報掲載時期に確定。

申し込み・問い合わせ

白井市高齢者福祉課 白井市地域包括支援センター
TEL:047-497-3474 FAX:047-498-4832
E-mail:chiiki-hokatsu@city.shiroi.chiba.jp