

南山中学校区 地域ぐるみ ふれあい会議 第4回報告

～ふだんの高齢者の見守り・支え合い～

平成26年10月10日（金）、第4回南山中学校区ふれあい会議を開催しました。今年度は、テーマを3つに決め、それぞれのテーマについて話し合うメンバーを決めてグループ化しています。各グループへの参加を募った結果、各グループとも7～8名の方が、参加して下さることになりました。10月の会議では、全体で18名の方がご参加くださいました。

1. 今後の進め方

今後の進め方について、事務局から説明をしました。

(1) グループのテーマ

今後、ふれあい会議は、3つのグループ別に、各テーマで取り組むことを検討していきます。

- グループA 認知症の症状がある人が地域でくらししていくために周りの人が支援できること**
- グループB 事業者（民間・介護保険）と連携した高齢者生活支援のアイデア**
- グループC 高齢者・独居者支援（ゴミ出しや買い物・見守りなどの支援）**

(2) 毎回の進め方

今後の話し合いの進め方はグループにお任せします。全体的な進行としては、毎回、下記のとおりとします。各グループには、地域包括支援センターの担当職員が1名ずつ入ります。

午後2時～午後3時40分 グループごとの話し合い

午後3時40分～午後4時 本日の話し合い結果の発表・全体での意見交換

(3) 今年度中の目標♪

今年度中の最終会議は平成27年2月です。2月までに、次の①か②が実現することを目標とします。

① 何らかの取り組みアイデアが実現する

様々な取り組みのアイデアの中で、数ヶ月あれば実現可能・すぐに取り組み可能なものがあるかと思います。そんな取り組みについては、今年度中に実現を目指します。

② 取り組みのアイデアが完成する

アイデアの中には、重要だけれど実現まで時間がかかるものがあるかと思います。その場合は、アイデアの実現に至らなくても、取り組みアイデアをまとめるところまでを目標とします。

来年度以降も、同じような話し合いの場は継続していきたいと考えていますが、地域の範囲や実施方法は変更になるかもしれません。

2. 10月の話し合い結果

A 認知症の症状がある人が地域でくらし いくために周りの人が支援できること

9月の会議で出たアイデア

認知症カフェを作ろう！

認知症の人も家族も地域の人たちも集えて、認知症を知ってもらえる場所を作ろう

について、具体的な展開を話し合いました。

認知症カフェ開催に関する話し合いの結果は次のとおりです。

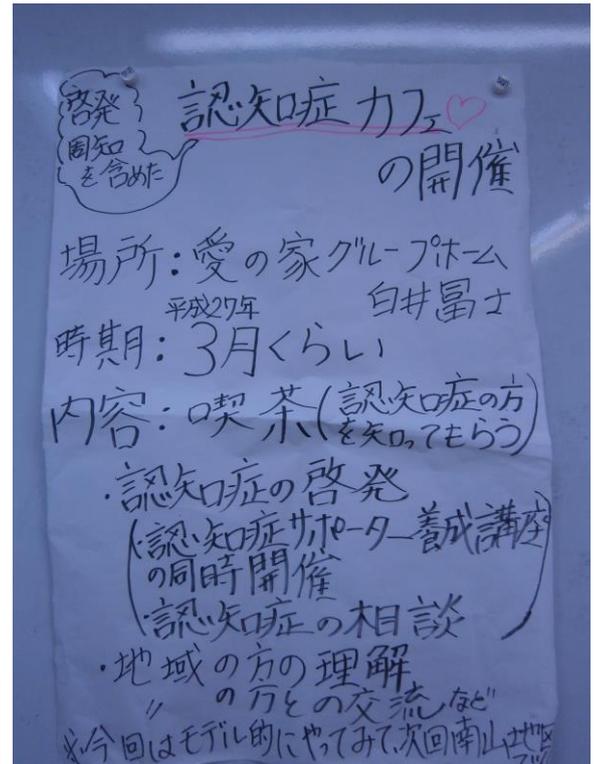
- ◇場所 : 愛の家グループホーム白井富士
- ◇時期 : 平成27年3月くらい
- ◇内容 : 喫茶など(認知症について知ってもらう、認知症の方とのふれあいなど)

まずは、認知症の啓発をすることが大事！認知症サポーター養成講座を同時開催したり、認知症相談を行うのもいいのでは。

愛の家グループホームの職員さんが参加しているので、まずは愛の家を会場にして、実施してみよう。

認知症カフェの取り組みをきっかけに、認知症の方の徘徊についても、対策を話し合えるきっかけを作ろう。

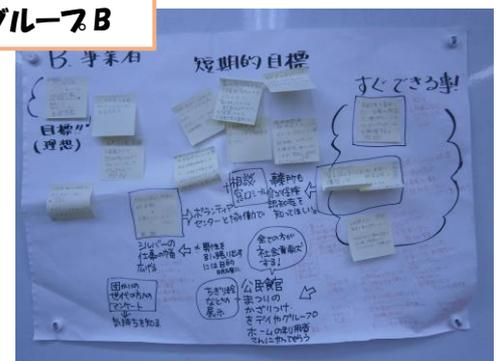
地域の方の理解を得る、地域の方と交流する場にする
→ 今回はモデル的にやってみて、次回は南山地区で実施できるようにする。



担当/今井



グループB



*** 10月の会議の様子 ***



B 事業者（民間・介護保険）と連携した高齢者生活支援のアイデア

認知症や要介護になっても、社会と関わり貢献できる場を！

認知症の方も出来ることが多い。ボランティアもしたい！

公民館まつりで夏祭り等の飾り付けづくり、年間の市の行事で簡単な手作業などを依頼する（元アイデア）

当日の意見

デイサービスなどの利用者が、公民館まつりの飾りを作ったり、折鶴を折って広島におくったり、社会とかかわりを持ち貢献できる活動ができるというのでは。

全ての方が社会貢献・社会参加できる場を作る！

公民館まつりの飾りを作れば、まつりに参加するきっかけにもなり、見るのも楽しいのでは。

駅前センターの活動で、要介護や認知症の方とコラボレーションできそうな活動を、さらに検討

団塊の世代の方（特に男性）が活躍できる場を！

参加する高齢者の年齢を、ある程度区切った方が集まるかも。

高齢者を雇用したい企業や商店と、働きたい高齢者のマッチングイベントを開催する

セブン-イレブン・ジャパンから、見守りを兼ねた配達について、地元中高年層者を雇用したい旨の提案あり。みまもりネット協力事業者にも声をかけて、高齢者就労の場、ボランティア活動の場を紹介するマッチングイベントをやれたら。

シルバー人材センターの仕事の幅を広げられないのかな？？白井市の団塊の世代の方が出来るような仕事がないと残念。仕事の経験が生かせる分野があればいいのに・・・。

団塊の世代の方に、どんな活動や仕事を望むか、アンケートをとってはどうか。

介護保険・民間事業者の専門的知識を市民に伝える仕組みを！

「なるほど行政講座」の事業者版を作る（みまもりネットの協力事業者に聞いてみる）

各事業者が合同でサービス内容の説明会を行う。

次回さらに検討

事業者と連携した高齢者支援の特集号（冊子）を作る

みまもりネットの協力事業者・機関に呼びかけて、専門知識を生かして無料で講師をしてくれる方のリストを作る。

ボランティアセンターとの連携で実現可能かも。

地域包括支援センターで作成していた「あんしんいききマップ」の事業者版が作るといいかも。

みまもりネットのステッカーみたいな感じで、介護保険事業者に「相談窓口シール」を貼ったらどうか。

駅前センターや市民活動推進センターに「お助け掲示板」みたいなものを作り、元気な方が継続的に支援。

手伝って欲しい内容と「希望金額」を書いて、仕事したい人につなぐ。

次回さらに検討

担当/鈴木

C 高齢者・独居者支援

（ゴミ出しや買い物・見守りなどの支援）

Cチームは今回、買い物支援のためのアイデアを5人で出し合いました。

地域で買い物ボランティアを募る。共助の会を作る。

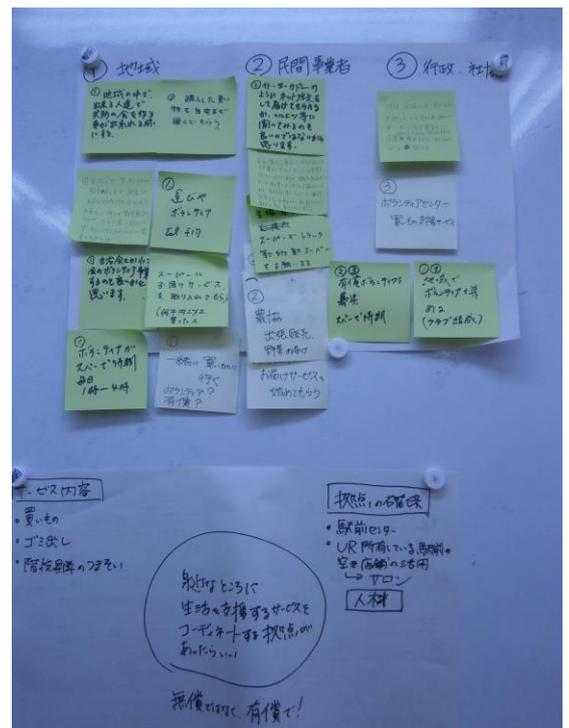
生協やスーパーに移動販売をしてもらうように働きかける。

市内のスーパーにお届けサービスを実施してもらうように働きかける

運び屋ボランティア制度を作る。（スーパーに待機するなどして、重い荷物を自宅まで運んでくれる）

介護支援ボランティア制度の活動範囲を拡げて、買い物支援など地域での活動も対象にする。

大手のスーパーは、ネット注文&配達サービスをしている。しかし、高齢者は情報を知らないし、インターネットを使用できる人が少ない。



上記のアイデアを実現していくうえで、

身近なところに**生活支援サービスをコーディネートする拠点**があったらいいのでは！という案が多くの方から出されました。

担当/加藤・米澤



10月の会議で少しお話したのですが、南山中学校区ふれあい会議の様子が、千葉日報に、記事として掲載される見通しとなりましたので、お知らせします。

昨年度、民間事業者との見守りネットワーク構築（現：しろい高齢者みまもりネット）について検討するにあたり、生活協同組合コープみらいの担当者様に会議にいらしていただき、他市町村との協定や、見守り活動の報告をしていただきました。

コープみらい様が、県内市町村と連携して取り組んでいる地域貢献活動について千葉日報で特集が組まれることとなり、その第2回目で、南山中学校区のふれあい会議・しろい高齢者みまもりネットが紹介されることとなりました。ふれあい会議の際の写真が、掲載されるかもしれませんので、どうぞご了承ください（「写真が新聞に載るのは困ります」という場合は、事務局までご一報ください）。掲載は11月の予定とのことです。

地域別 講話 & グループワーク 実施のお知らせ



地域の高齢者の見守り・支え合いを考える講話&グループワークを企画しました。参加対象者は、南山中学校区ふれあい会議の関係者（このレポートを送付している皆様）・しろい高齢者みまもりネット協力者です。グループワークでは、参加住民や事業者が、小学校区単位で同じテーブルに座り、小学校区内の実状にあった話し合いが出来たらと考えています。当日は、地域福祉の専門の先生からの講話もあります。詳しくは、別添リーフレットを参照ください。皆様お忙しいかと存じますが、是非ご参加ください。

【テーマ】「みんなの暮らしをみんなで支える～わが地域の高齢者が安心して暮らすために出来ること～」

対象学区	日時	場所
第一小学校区・第二小学校区・桜台小学校区・南山小学校区・池の上小学校区	平成26年12月3日(水) 午後2時～4時半	白井市保健福祉センター (市役所隣)

清水口小学校区・七次台小学校区・大山口小学校区・第三小学校区については、別の日程で行います。

3. ふれあい会議 今後の日程

次回は、**11月14日(金)午後2時～**です。

10月ご欠席のみなさまも、是非ご参加ください♪

【今後の開催予定】毎月第2金曜日 午後2時 ～ 午後4時ごろ

平成26年11月14日 ・ 12月12日 ・ 平成27年1月9日 ・ 2月13日

※ 場所は、毎回 白井駅前センター です。

「高齢者の見守り」ネットワーク担当

白井市 健康福祉部 高齢者福祉課 地域包括支援センター 鈴木・今井

電話 047-497-3474 FAX047-498-4832 メールアドレス chiiki-hokatsu@city.shiroi.chiba.jp

地域福祉計画（地域ぐるみネットワーク）担当

白井市 健康福祉部 社会福祉課 厚生班 電話 047-497-3482