

**議題 2****平成31年度事業計画（案）****1. 健康増進計画事業****① 重点的取り組み**

事業名	内 容
大腸がん検診	年度の前半に実施する大腸がん検診の未受診者のうち、40～69歳を対象にはがきによる再勧奨を行う。
地域の健康づくり (地区活動)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・完成した「白井梨トレ体操第2」の普及を通じ、運動習慣を身につけることや地域みんなで支え合いながら健康づくりに取り組むことの重要性を啓発します。</li> <li>・各地域での「白井梨トレ体操第2」の普及にあたり、各地区担当保健師を中心に普及に協力の得られる市民（キーパーソン）との関係性づくりを行う。</li> </ul>

**② 新たな取り組み**

事業名	内 容
白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施	第2次しろい健康プランの評価及び次期計画策定に関する基礎資料を得るため、健康に関する意識や習慣などを把握するためのアンケート調査を実施する。(11月頃実施予定)

**③ その他主な取り組み**

事業名	内 容
住民健（検）診	特定健診及び後期高齢者健診の個別健診導入に向けて、関係課及び市内医療機関と継続して協議していく。
こころの健康教室	市民がこころの健康を保てるようにするため、精神保健福祉士を講師としてストレスにより生じる心身の変化やストレスへの対処法などを学ぶ教室を実施する。 (年1回開催、受講定員：30人)
ゲートキーパー（命の門番）養成講座	民生委員などの地域で市民を支援する役割を担う人等を対象として、ゲートキーパーの役割や技術を学ぶ講座を実施する。 (年1回開催、受講定員：20人)
受動喫煙防止対策	平成31年4月1日より、高齢者就労指導センター及び白井総合公園を含む7か所の公園を敷地内全面禁煙とする。
COPD 予防教室	COPDの発症及び重症化予防を図るため、市医を講師とし教室を開催するとともに、肺がん・結核検診の間診票でのスクリーニング及びハイリスク者へのCOPD予防教室の案内を送付する。

## 2. 食育推進計画事業

### ①重点的取り組み

事業名	内 容
おすすめレシピの啓発	バランスのよい食生活の大切さと地産地消を啓発するため、広報しろいに食生活改善推進員が考案したレシピも取り入れて掲載する。(12回掲載予定/うち推進員メニュー6回掲載予定)
各種料理等の教室事業での共食の啓発	食を通じたコミュニケーションの推進のため、各種料理等の教室で共食の大切さについて啓発する。(38回実施予定)

### ②新たな取り組み

事業名	内 容
白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施	第2次しらい健康プランの評価及び次期計画策定に関する基礎資料を得るため、健康に関する意識や習慣などを把握するためのアンケート調査を実施する。(11月頃実施予定)

### ③その他の主な取り組み事業

事業名	内 容
しらい食育サポート店事業の実施	まちをあげた食育の推進に取り組むため、市内飲食店や販売店において、健康的な食事に関する情報やメニューを提供する「しらい食育サポート店事業」を関係団体と共に実施する。
各種料理等の教室事業	ライフステージに応じた食育を推進するため、食生活改善推進員と共に講話や調理実習、試食などを通じた教室事業を実施する。 (年14回開催、参加者数見込み：250人)

## 3. 歯科口腔保健推進計画

### ①重点的取り組み

事業名	内 容
妊婦歯科健診(通年実施)	妊娠中の歯科疾患重症化予防のため、市内契約歯科医療機関において妊婦の歯科健診を実施する。(受診者数見込み：95人)
後期高齢者歯科健診(実施期間6~12月)	生涯を通じた口腔機能の維持改善のため、前年度75歳に達した者を対象に県内契約歯科医療機関において歯科健診を実施する。(対象者数見込み：830人、受診者数見込み：120人)
歯科口腔保健推進ボランティアの育成(通年実施)	市民と協働で計画を推進するため、引き続き歯科口腔保健推進ボランティアを育成し、歯科衛生士と共に活動する。

### ②新たな取り組み

事業名	内 容
白井市民の「健康」に関するアンケート調査の実施	第2次しらい健康プランの評価及び次期計画策定に関する基礎資料を得るため、健康に関する意識や習慣などを把握するためのアンケート調査を実施する。(11月頃実施予定)

### ③その他主な取り組み

事業名	内 容
幼児歯科健康診査 1歳6か月児健康診査(24回) 2歳児歯科健康診査(12回) 3歳児健康診査(24回)	各幼児健診年間12回、24回実施 ＊平成31年度幼児歯科健診担当歯科医一覧表(案)については、平成31年1月に市歯科医の皆さまに郵送し、日程調整した後に最終決定したものを再度郵送させていただきます。
歯周疾患検診 (実施期間7～11月)	指定歯科医療機関数：18 歯科医療機関 (対象者数見込み：3,650人、受診者数見込み：130人)
年末年始歯科診療 (2日間 9時～正午 実施)	平成31年12月31日(火)：あいだ歯科クリニック(相田剛先生) 平成32年1月2日(木)：ほんま歯科クリニック(本間敬和先生)

### 4. 自殺対策計画

事業名	内 容
第2次しろい健康プラン 自殺対策計画	自殺対策計画書に基づき自殺対策各種事業に取り組む。