

平成29年度白井市健康カレンダー

■妊娠がわかったら 保健福祉センター3階健康課

事業名	対象	概要
母子健康手帳	妊婦	妊娠中の母親の健康状態と子どもの成長を記録する手帳です。妊娠がわかったら、なるべく早く交付を受けてください。
妊婦健康診査	妊婦	母子健康手帳交付時にお渡しする『妊婦健康診査受診票』で、14回分の健康診査料金が補助されます。かかりつけ医を持ち、必ず定期的に健診を受けましょう。転出時は転出先の受診票と交換する必要があります。
妊婦歯科健康診査	妊婦	母子健康手帳交付時希望者にお渡しする『歯周病検診票』で、1回500円で歯科健康診査が受けられます。

■マタニティ&ベビー向け講座、親子向け料理教室

事業名	対象	開催時間	日程							
プレ☆パパママスクール(2日間) 【予約制】	妊婦とその家族	(1日目) 10:00~12:15	5/21(日)	7/23(日)	9/24(日)	11/12(日)	1/21(日)	3/11(日)		
		(2日目) 10:00~12:15	5/24(水)	7/26(水)	9/28(木)	11/16(木)	1/24(水)	3/15(木)		
にんさんぶらネタリウム with 図書館 【予約不要】	妊婦と生後6か月までの親子とその家族 大人200円 子ども無料	11:30~12:30	6/2(金)	7/14(金)	9/15(金)	11/29(水)	2/2(金)	3/23(金)		
子育て応援講座 「ハッピーアドバイス」 【予約制】	妊婦と生後6か月までの親子とその家族	13:30~15:00	8/26(土)				2/24(土)			
ベビーサロン 「いっぱいぽ」 【予約不要】	生後6か月までの親子とその家族	10:00~11:30	5/24(水)	7/26(水)	9/28(木)	11/16(木)	1/24(水)	3/15(木)		
おやこの料理教室 【予約制】	未就学児・小学生とその保護者	10:00~13:30	未就学児とその保護者 8/19(土) (参加費 子200円 大人400円)				小学生とその保護者 8/23(水) (参加費 子200円 大人400円)			
おやこのみそづくり 体験教室 【予約制】	小・中学生とその保護者	11:00~13:30	H30 1/27(土) (参加費 1600円)				H30 1/28(日) (参加費 1600円)			

■育児相談・幼児健康診査 会場：保健福祉センター2階

事業名	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月育児相談 (4か月児へは個人通知)	9:30~10:00	14日	19日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	8日	16日	9日	9日
	13:15~13:45	H28.11生	H28.12生	H29.1生	H29.2生	H29.3生	H29.4生	H29.5生	H29.6生	H29.7生	H29.8生	H29.9生	H29.10生
かみかみ教室 (9か月児へは個人通知)	9:45~10:00	12日	10日	14日	12日	2日	13日	4日	8日	13日	10日	14日	7日
		H28.6生	H28.7生	H28.8生	H28.9生	H28.10生	H28.11生	H28.12生	H29.1生	H29.2生	H29.3生	H29.4生	H29.5生
1歳6か月児健康診査 (1歳6か月児へは個人通知)	13:15~13:45	18日	16日	9日	4日	4日	8日	6日	10日	5日	12日	6日	6日
		28日	26日	20日	14日	22日	19日	31日	21日	15日	23日	16日	16日
2歳児歯科健康診査 (2歳6か月児へは個人通知)	13:15~13:45	H27.9生	H27.10生	H27.11生	H27.12生	H28.1生	H28.2生	H28.3生	H28.4生	H28.5生	H28.6生	H28.7生	H28.8生
		19日	17日	21日	19日	9日	20日	11日	15日	20日	17日	21日	14日
3歳児健康診査 (3歳6か月児へは個人通知)	13:15~13:45	H26.10生	H26.11生	H26.12生	H27.1生	H27.2生	H27.3生	H27.4生	H27.5生	H27.6生	H27.7生	H27.8生	H27.9生
		11日	12日	6日	7日	1日	5日	3日	7日	1日	9日	2日	2日
		21日	23日	16日	18日	18日	15日	13日	17日	12日	19日	20日	13日
		H25.10生	H25.11生	H25.12生	H26.1生	H26.2生	H26.3生	H26.4生	H26.5生	H26.6生	H26.7生	H26.8生	H26.9生

乳児健康診査 (3~6か月児、9~11か月児)	母子手帳交付時や転入の際にお渡しする『乳児健康診査受診票』を使って、千葉県内の医療機関で2回健康診査が受けられます。受診する医療機関に予め確認の上、受けてください。
----------------------------	--

■子どもの予防接種

- 出生の手続き時に健康課窓口で「予防接種手帳」をお渡しします。
- 個別接種で実施しています。対象年齢になったら、手帳に綴じこまれている予診票を使用し接種を受けてください。

予防接種の種類	対象年齢
ヒブ	2か月~5歳未満
小児肺炎球菌	
BCG	1歳未満
B型肝炎	1歳未満
4種混合	3か月~7歳6か月未満
MR1期	1歳~2歳未満
MR2期	年長児

予防接種の種類	対象年齢
水痘	1歳~3歳未満
日本脳炎	6か月~7歳6か月未満
日本脳炎2期(注1)	9歳~13歳未満
2種混合2期(注1)	11歳~13歳未満
子宮頸がん(注2)	中学1年生~高校1年生の女子

注1 個人通知します。
注2 現在積極的接種勧奨は見合わせています。新しい情報が入り次第随時お知らせします。

白井市役所健康課(保健福祉センター内) 〒270-1492 白井市復1123
【TEL】047-497-3495・3494 【ホムペ】http://www.city.shiroi.chiba.jp/
【FAX】047-492-3033 【E-mail】kenkou@city.shiroi.chiba.jp

■市内の医療機関

医院名等	住所	電話番号	休診日	診療科目
奥澤整形外科医院	復1589-1	491-8260	木曜、土曜午後、日曜、祝日	整・内・リハ
瀬野外科胃腸科医院	根120-14	492-0720	木曜、土曜午後、日曜、祝日	外・胃・内・皮・小・形
伊藤診療所	復1450-23	491-1888	土曜午後、日曜、祝日	内・小・循・糖尿・漢方
ちよだクリニック	根76-8	491-0221	木曜午後、土曜午後、日曜、祝日	脳・整・内・眼 ※眼科木曜休診
ニュータウン・クリニック	清水口3-25-1	491-8051	火曜、日曜午後、祝日	内・小
井手耳鼻咽喉科医院	清水口3-25-4	492-1065	金曜日午前のみ診療	耳鼻
菊地医院	根1720-7	492-2121	木曜、金曜午前、土曜、日曜午後、祝日	内・小・循
白井眼科クリニック	清水口3-25-2	491-1115	火曜午前、木曜、土曜午後、日曜、祝日	眼
森川産婦人科クリニック	大山口2-3-3	492-3511	木曜、日曜午後、祝日午後	産婦
桜台メディカルクリニック	桜台2-7-2	491-6668	木曜、日曜、祝日	内・小・皮・消・循
西白井クリニック	根1778-6	498-3333	木曜、土曜午後、日曜午後、祝日	内・小・消・外・肛
白井由井内科	堀込1-2-7白井Fビル2F	492-1115	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・小・理・漢方
晴クリニック皮膚科・泌尿器科	堀込1-2-7白井Fビル2F	498-2002	木曜、第3土曜午後、日曜、祝日	皮・泌
もりや内科・呼吸器科クリニック	富士129-29	498-6622	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・呼・アレルギー
せきかわ整形外科	富士129-30	498-5005	木曜、日曜、祝日	整・リハ
とりうみこどもクリニック	富士129-31	498-7788	水曜、土曜午後、日曜、祝日	小児科
駅前ファミリアクリニック 西白井	清水口1-1-25	497-1237	火曜日、日曜、(月曜不定休)	小・内・皮・形・耳鼻
徳田クリニック	清水口1-1-25	492-8981	土曜、日曜、祝日	泌・内 ※木曜・金曜は夜間のみ診療
白井駅前せあらしクリニック	笹塚2-2-2	497-0072	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・消内・糖内・小・整・漢方
した内科・消化器クリニック	根1970-1-2	498-3715	木曜、土曜午後、日曜、祝日	内・消内・内視鏡・外・肛
白井聖仁会病院	笹塚3-25-2	491-3111	日曜、祝日	内・外・整・小・眼・皮・泌・婦・透折・循・糖尿・腎血圧・神内 他
北総白井病院	根325-2-1	492-1001	土曜午後、日曜、祝日	内・外・整・耳鼻・小・脳・皮・泌・形成・人工透析内科・大腸肛門外科
千葉白井病院	復1439-2	497-6800	火曜午後、祝日(土・日は除く)	内・消内・ペイン・皮・整・循・小・リハ・アレルギー・放・麻酔

■市内の歯科診療所

医院名等	住所	電話番号	休診日
斎藤歯科医院	復1465	492-0557	木曜、日曜、祝日
広瀬歯科医院	南山2-2-6	491-8338	金曜、日曜、祝日、木曜午前
富士デンタルクリニック	富士294-2	444-4845	木曜、日曜、祝日
西白井歯科医院	大山口2-3-5	491-0821	木曜、日曜、祝日
吉岡歯科クリニック	根1741-7	491-5010	木曜、日曜、祝日
白井歯科クリニック	神々廻1889-9	491-8841	木曜、日曜、祝日
セントラル歯科	清水口1-1-25白井Fビル1F	492-2966	水曜、日曜、祝日
高野台歯科	富士58-1	445-6765	木曜、日曜、祝日
富塚歯科医院	折立388-12	491-1500	木曜、日曜、祝日
鈴木歯科クリニック	富士137-76	443-3230	木曜、日曜、祝日
ライオン歯科	根1720-10	491-7181	木曜、祝日、日曜午後
あまり歯科医院	堀込1-1-11サニビル2F	492-2341	日曜、祝日
タマキ歯科医院	富士1-59	446-9900	木曜、日曜、祝日
オリフォーム歯科医院	大松1-22-11	491-4618	休診日はありません
なつみ歯科クリニック	桜台2-7-1	498-0808	木曜、日曜、祝日
さくら歯科クリニック	清水口1-2-9	492-4618	木曜、日曜、祝日
あいだ歯科クリニック	西白井3-14-47	491-1637	日曜、祝日、木曜午後
ほんま歯科クリニック	堀込1-2-7白井Fビル2F	498-1182	木曜、祝日、第1・3・4・5日曜
けやき台鈴木歯科	けやき台1-2-2澤田ビル2F	497-4182	日曜、祝日
トータル歯科医院	笹塚2-2-2 2F	491-0083	日曜、祝日
ホワイト歯科クリニック	根149-9	492-5050	木曜、日曜、祝日
マルジン歯科	根1780	492-8211	木曜
グレースデンタルクリニック北総分院	南山2-1-2-2	497-2481	木曜、日曜、祝日
和奏(わかな)デンタルクリニック	根1709-3湯浅ビル1F	401-4618	火曜、祝日
しろいファミリー歯科	堀込1-1-1 1F	491-4912	祝日
ハーツデンタルクリニック	清水口1-1-4	401-1161	休診日はありません
千葉ニュータリみどり歯科	桜台1-1-13	402-4617	月曜、祝日
かわおと歯科	根1970-4	401-0270	日曜、祝日

~かかりつけ医はお持ちですか~
かかりつけ医とは、あなたの病歴や健康状態を把握し、日頃から健康に関する相談に応じてくれ、病状に応じて専門医等につなげてくれる存在です。
「近くで通いやすい」ということもかかりつけ医を選ぶポイントです。



■休日夜間の急病・救急診療

休日夜間の急病・救急病院がわからないとき	①【問合せ】 ☎0476-46-9981 (印西地区消防組合牧の原消防署通信係) ②【HP検索】『ちば救急医療ネット』で検索
子どもの夜間救急診療所	印旛市郡小児初期急病診療所 【問合せ】043-485-3355 診療時間内 【所在地】佐倉市江原台2-27(佐倉市健康管理センター内) 【受付時間】月~土曜日 19:00~翌朝5:45 休日・年末年始 9:00~16:45/19:00~翌朝5:45
急な子どもの病気への対処法や受診に迷ったとき	毎日19:00~翌朝6:00 【電話番号】(局番なし) #8000 小児科医師・看護師による相談が受けられます。

ちば救急医療ネット

QRコード



■平成29年度 住民健(検)診 ※「広報しろい」4月1日号にも掲載します。

住民健(検)診は申込み制です。

●下記①・②の健(検)診は申込みの必要はありません

- ①『平成27年度または平成28年度に受診した健(検)診』 ②『白井市国保特定健診』

●申込み方法と申込み期間

めざせ!
受診率50%



方法1 各センターでの申込み

3月17日(金)～4月11日(火)

下記のセンターに申込み用紙と回収箱を設置します。
必要事項を記入の上、回収箱へ入れてください。
・保健福祉センター(市役所となり)・西白井複合センター
・富士センター・桜台センター・公民センター
・白井駅前センター・白井コミュニティセンター

方法2 白井市HP「ちば電子申請サービス」での申込み

3月10日(金)～5月7日(日)

インターネットから申込みができます。詳細は白井市ホームページをご覧ください。⇒「白井市 検診」で検索



●申込みに関する注意事項

- ◇治療中の病気や、医療機関で定期的に検査をしている病気に関する検診の申込みはご遠慮ください。また、自覚症状がある人は医療機関への受診をお願いします。
- ◇申込み期間を過ぎて転入されてきた人や期間内に申込みができなかった人は、健康課までご相談ください。

●健(検)診の種類と日程

検診名	対象者 年齢はH30.3.31時点	検診方法 費用	検診会場と日程 (…土・日曜日)					
			公民外	桜台外	富士外	西白井複合外	保健福祉センター	
胃がん検診	40歳以上	個別 700円	5/22	5/23	5/26	5/24・25	5/28・31・6/2・3	大腸がん検診のみ 11/6・7
大腸がん検診	40歳以上	個別 300円			5/30	6/8・9・13・14	6/5・7・11・12 11/18・19	11/28・29
白井市国保特定健診	40歳以上の被保険者	個別 無料	6/20	6/22 9/15	6/23 9/12 9/13	7/4・5・6・7 9/19・20・21 9/22	6/19・25・26・27・28 7/9・10 9/9・10・11・25・26・27 10/2	
後期高齢者健診	後期高齢医療被保険者							
肺がん・結核検診	40歳以上							
肝炎ウイルス検査 (検査したことがない人)	40歳以上							
歯周疾患検診	40・50・60・70歳	個別 500円	7月～11月 (市内契約医療機関)					
前立腺がん検診 (2年に1回)	50歳以上の 偶数年齢(男性) ※年齢はH30.3.31時点	個別 1,000円	7月～30年1月 (市内契約医療機関)					
子宮頸がん検診 (2年に1回)	20歳以上(女性)	個別 1,000円	7月～30年1月 (市内契約医療機関)					
		集団 500円		7/20	7/19	7/25・26	7/28・30・31・10/15・16・17 【この会場は保育あり】	
乳がん検診 (2年に1回)	30歳代(女性) (超音波検査)	個別	7月～30年1月 (契約医療機関)					
		個別 1,000円	7月～30年1月 (契約医療機関)					
	集団		10/20	10/19	10/24・25	7/28・30・31・10/15・16・17		

※特定健診の受診を希望している人で、白井市国民健康保険加入者以外の人は、医療保険者(健康保険証を交付しているところ)にお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルスは主に輸血などの血液を介して感染し、自覚症状がないまま肝硬変や肝がんに行進することがあります。市での検査以外に、最寄りの健康福祉センター(保健所)や、県が委託した医療機関でも無料で検査が受けられます。また、千葉県の制度で精密検査や治療の費用助成が受けられる場合があります。詳細は【印旛健康福祉センター疾病対策課 ☎043-483-1466】または【千葉県庁健康福祉部疾病対策課 ☎043-223-2665】へお問い合わせください。

■健康相談 予約不要

- 皆さんの健康に関する相談をお受けします。血圧・腹囲・体脂肪率が測定できます。
- 保健福祉センターでは、大人の健康相談とあわせて乳幼児の身体計測と栄養士による栄養相談も行います。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健福祉センター	24日	22日	30日	24日	28日	29日	30日	20日	18日	29日	26日	19日
富士センター	7日	12日	2日	7日	4日	1日	6日	10日	1日	12日	2日	1日

開催時間：保健 10:00～11:30 富士 11:00～12:30 (※予約不要です。直接会場においでください。)

※市役所の開庁時間内は、健康課の窓口や電話で健康相談をお受けします。担当:保健師、栄養士、歯科衛生士

■健診結果相談月間 予約制 ※詳細は「広報しろい」でお知らせします。

「健診結果の見方がわからない」「健診結果の数値がどのくらいだと病院に行けばいいの?」など、健診結果に関する相談を、保健師・栄養士がお受けします。

実施月	8月、11月
実施会場	保健福祉センター

気軽にご相談ください!



■各種健康講座 ※詳細は「広報しろい」でお知らせします。

事業名	対象	会場と日程			
		桜台センター	富士センター	西白井複合センター	保健福祉センター
生活習慣病予防教室 (3日間) 予約制	20歳以上			6/15・22・29	9/7・14・21 1/13・20・27
今日から始める ロコモ予防教室 予約制	20歳以上			9/8 1/30	5/15 11/2
骨密度測定会 予約不要	20歳以上	7/20	7/19	7/26	7/31 10/17
健康料理教室 予約制	20歳以上				7/4・13 11/1・9

■高齢者の予防接種

予防接種の種類	実施時期	費用	助成内容	対象者
インフルエンザ	10/1～ 12/31	自己負担 1,500円	契約医療機関で 1年に1回	①接種日現在満65歳以上の人。 ②満60歳以上65歳未満の心臓・じん臓 または呼吸器の疾患等で身体障害者手帳1級 程度を有する人。
肺炎球菌	4/1～ H30.3.31 (1年間)	4,000円助成 (自己負担は、医療機関 によって違います)	契約医療機関で 生涯に1回	①65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・ 95歳・100歳になる人。 ②満60歳以上65歳未満の心臓・じん臓 または呼吸器の疾患等で身体障害者手帳1級 程度を有する人。

- 生活保護受給者は無料です。接種前に健康課での手続きが必要です。
 - インフルエンザについては、平成29年11月30日時点で満65歳以上の人には個人通知します。昭和27年12月生まれの人、または転入者等で通知が届かなかった人は、健康課にご連絡ください。
 - 肺炎球菌については、4月に対象年齢の人に個人通知します。
 - ②に該当する人は健康課で手帳等の確認が必要となりますので、健康課窓口までお越しください。
 - 千葉県外で接種を希望する場合、病院との契約が必要ですので予防接種を受ける1か月前までに健康課にご連絡ください。
 - 転出した場合、白井市の予診票は使用できません。転入先でお問い合わせください。
- ※平成29年度の事業の実施にあたっては、予算の議決が前提となりますので、変更する可能性があります。

白井市役所健康課(保健福祉センター内) ☎270-1492 白井市復 1123
 【TEL】047-497-3495・3494 【ホムア・ツ】http://www.city.shiroi.chiba.jp/
 【FAX】047-492-3033 【E-mail】kenkou@city.shiroi.chiba.jp