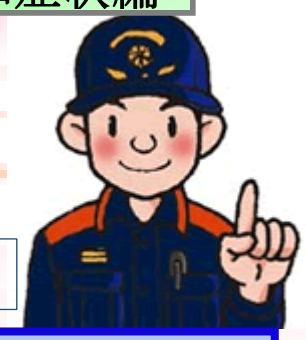
～ほのぼのエピソード～

認知症状（老化現象）編

小池令子 70代

母とタクシーに乗った時、行き先を運転手さんに「アレ、アレ、アソコ」と話す様子を聞いていて「おばちゃん、アレアレはまだいいけど「“オレオレ詐欺”には注意してよ」と大笑いしました。早くもその後私自身にもぴったり当てはまる症状が出てきました。「あぁやっぱりかあ～」

認知症状編



胸が熱くなる様な試合をテレビで観戦し、声を上げながら応援していましたが、実は録画の映像でした。以前見た試合を何度見ても、観戦したことを忘れて、まるで初観戦かのように応援していました。

白井Ｆｉｒｅｆｉｇｈｔｅｒｓ

当事者の気持ち編

大宅健一　６０代

墓所を購入して妻と場所の確認に行き、墓所の前で妻の一声「あなたが入るのネ」。場所を理解し自分は入る気が（死ぬ気は）ないと考えを述べた一瞬、昔に戻った。※妻は若年性認知症で病歴１０年目です。

心得編

たそがれエグッチー
７０代

●老健施設の敬老の日のイベントで口紅をひいて差し上げたら、手鏡に何度も微笑んでいた美しいお顔、女の性を感じました。やがて私もたどる道です。

●銀座の支店長だった亡き叔父は、認知症になっても訪問すると言葉遣い、礼儀の正しさ、笑顔、感謝の心、長身で美男子でまさにスターのようでした。あの笑顔が目に浮かびます。そんなやさしい叔父が散歩中に転倒した際、持参していた財布がなくなっていたと叔母様から聞き、とても悲しく思いました。「ありがとう」と言うようにまた「ありがとう」と言われるように年を重ねたく思います。

介護編

豊田ミヨ　７０代

主人はデイサービスから帰ると小水は立ってしたがるのですが、いつも汚してしまいます。そこで、紙に「オシッコは座ってください」と書いたのですが、１０回に１回くらいしかせず、いつも「昔の会社がどうのこうの～」と言うので、その紙に「社長命令」と書き加えたら「そうか、社長が言うのならしょうがないな～」と言い、おおむね座ってくれるようになりました（笑）

ﾃﾞｲｻｰﾋﾞｽのｽﾀｯﾌが認知症状のある利用者さんを迎えに行きますが、拒否があり乗ってくれません。そこで本人との会話にいつも息子さんが出てくるので、ﾜｲｼｬﾂとﾈｸﾀｲ姿で「いつも〇〇さん（息子さん）にお世話になっています。本日は息子さんに頼まれてお迎えにあがりました。」と言うと、「息子がお世話になっている方がお迎えに来たのなら行かなければね」と言い、すんなり送迎者に乗ってくれたそうです。豊田さんも介護されている皆さんも日頃から本人の話をじっくり聴いてﾋﾝﾄを得ているんですね。

担当ケアマネジャーより

小学生編

私は認知症サポート養成講座を受けてから、迷子の放送に耳をかたむけました。そして見つかったらとても安心しています。

徳島愛莉９歳

七次台小学校６年生

この間、認知症のおばあちゃんが犬の散歩をしていて、すごいなあと思いながら僕はあいさつをしました。

認知症が進んで、あんまりご飯とかも覚えられなくて、しゃべるのもゆっくりでうまくしゃべれなかったけど、僕が近くに行くと、笑顔になってくれました。

七次台小学校６年生

七次台小学校６年生

僕にはひいばあちゃんがいました。リハビリセンターに行って、昔はみなの名前を覚えていたけど、９０歳になると皆の名前を忘れてしまいました。ひいばあちゃんの娘の名前も。そして９４歳で元気に世を去りました。

みんなで出かけた。しかしじいちゃんが急に「おろせ、おろせ！」と言い始めました。「わしは家へ戻るんじゃ！」その後、家へ戻ったが、「ここじゃない」と言い抑えた。その後出かけられて安心した。

七次台小学校６年生

七次台小学校６年生

真夜中にトイレに起きたらインターホンが鳴り、見てみたらお隣の人でした。その人は認知症で僕のことを息子だと思い込み、僕の家の中にあがってきてしまったのです。そこで、すぐにお母さんお父さんに言っている間に勝手に水を飲んで、僕の寝るところに寝てしまいました。すぐ隣の人を呼んで一人で帰っていきました。

みんなでご飯を食べました。その１０分後「何でごはんをたべないんだ？」とおじいちゃんが言いました。だからみんなで今度はフルーツを食べました。そしたらおじいちゃんが美味しそうに食べました。なので、なんか心があたたかくなりました。

七次台小学校６年生

七次台小学校６年生

「どうしたの、おばあちゃん」と聞くと、おばあちゃんの口から思わぬ言葉が、、、「あなただあれ？」と聞いてきた。「忘れてるのかな」

ママの手伝いをしに老人ホームに行ったときにおばあちゃんの部屋に行くと名前を聞かれました。名前を言い、シーツをかえてその日は終わりました。次の週にまた手伝いに行きました。そのおばあちゃんの部屋に行くと「名前は？」と聞かれてたので少しびっくりしましたが「認知症」と言う言葉を知っていたので「あっあたたたかく過ごさないと！」と思ってあたたかい時間を過ごしておばあちゃんと仲良くなれたと思いました。

七次台小学校６年生