

# 白井市

2023  
年度版

## 認知症ガイドブック

市内相談先・医療機関イラストMAP



白井市高齢者福祉課

〒270-1492 千葉県白井市復1123番地

TEL 047-497-3484 FAX 047-491-3551

開庁時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで  
(土日祝日、12月29日から1月3日までを除く)

白井市 × 株式会社 サイネックス

# 誠意と信頼で 愛し愛される病院



## 院長 小曾 実

私たち北総白井病院職員一同は、「愛し愛される病院」の理念のもと、患者様の心に寄り添った医療を常に提供し、地域の医療・予防に貢献していきます。お一人お一人誠心誠意、真摯に対応し少しでも早く良くなっていただけるよう、更に質の良い医療を追求していきます。調子が悪い、気になるところがある…。そんな時はどうぞ当院に足を運んで下さい。的確な診断と分かり易いご説明で、地域の皆様の健康的な生活をサポートいたします。まずはお気軽にご連絡、ご来院下さい。



ゆったりと快適な療養環境を提供

## 北総白井病院概要

- 病床数： 158床
- 標榜科目： 内科、外科、整形外科、小児科、耳鼻咽喉科  
脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、形成外科  
リハビリテーション科、人工透析内科、乳腺外科、  
各種健康診断、人間ドック ※受付時間が異なる診療科がありますのでご注意ください。
- 受付時間：  
平日：午前7:30～12:30 [診療時間 9:00～]  
午後1:00～ 4:30 [診療時間 2:00～]  
土曜：午前7:30～12:30 [診療時間 9:00～] ※曜日によって診療科が異なりますご注意ください。
- 各種指定： 救急指定、社会保険、国民健康保険、労災保険、生活保護法  
結核指定医療機関、被爆者指定医療機関  
MRI・CT・マンモグラフィー・人工透析



広々としたリハビリテーション室

## 併設施設



介護老人保健施設

船橋ケアセンター

〒274-0801 千葉県船橋市高野台 5-741-6  
TEL. 047-449-7007 FAX. 047-449-7011  
<https://funabashi-care.tmg.or.jp>



北総白井訪問看護ステーション  
北総白井病院訪問リハビリテーション  
富士在宅介護支援センター

TEL. 047-449-7005 FAX. 047-449-7011



老健施設、訪問看護・訪問リハも併設

24時間救急受付

医療法人社団東光会

# 北総白井病院



〒270-1431 千葉県白井市根 325-2-1 TEL. 047-492-1001 FAX. 047-491-1122

<https://www.hokusoushiroi-hp.tmg.or.jp/>

有料駐車場262台完備



# 目次

- 認知症について ..... 2
- 認知症気付きチェックリスト ..... 4
- 認知症状の変化と支援の流れ(ケアパス) ..... 6
- 認知症の相談について ..... 8
- 病院について ..... 9
- 認知症の人を支えるために  
～こんなときどうする?～ ..... 11
- 地域ぐるみで認知症の人や家族をサポート ..... 14
- 生きがいづくり・健康づくりについて ..... 15
- 介護サービスと住まいについて ..... 16
- 権利擁護について ..... 17
- 市内相談先・医療機関イラストMAP ..... 18

広告

FUKUDA DENSHI

フクダ電子は  
医療機器専門メーカーとして  
皆さまの健康をサポートします。



医療の未来を  
支える。

フクダ電子は医療機器専門メーカーとして  
病院向けの検査・治療機器をはじめ、  
AEDや在宅医療も展開しております。

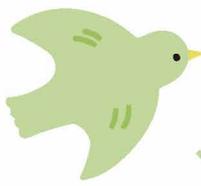
医療機器で明日を創る

**フクダ電子**

〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4

お客様窓口 ☎ (03) 5802-6600

受付時間: 月～金曜日(祝祭日, 休日を除く) 9:00～18:00



# 認知症について



## 認知症とは

認知症とは、脳の病気や脳に影響を及ぼす体の病気により、脳の神経細胞が壊れ、そのために認知機能が低下して、日常生活に支障が出ている状態のことを指します。適切な医療や必要なサービスが受けられるように、「認知症かも？」と感じたら、早めに地域包括支援センターやかかりつけ医等に相談しましょう。

## 認知症の種類と特徴

### アルツハイマー型認知症

女性に多く、進行は緩やかなことが多いです。記憶障害が著しく、特に最近の記憶(短期記憶)が不得意になる特徴があります。



#### 特徴的な症状の例

- 同じ質問を何度もする
- 物事の段取りが悪くなる
- 日にちが分からなくなる
- 約束を忘れる

### 血管性認知症

男性に多く、脳の血管障害で脳細胞が死ぬことで発症します。高血圧や糖尿病などの治療・改善が発症予防につながります。



#### 特徴的な症状の例

- 意欲が低下する
- 手足の麻痺がある

### レビー小体型認知症

初期のころはもの忘れより、うつ状態、失神、震えといった症状が出たり、幻視(目の前に無いはずの物が見える)が出ることがあります。



#### 特徴的な症状の例

- 子どもや虫が見えると言う
- 夢を見て反応し大声を出す
- もの忘れは軽い

### 前頭側頭型認知症

もの忘れ症状は軽いことが多く、意欲や理性、感情をコントロールすることが難しくなります。



#### 特徴的な症状の例

- 同じ時間に同じ行動をとる
- 同じ食品を際限なく食べる
- 自己本位な行動が目立つ

## 若年性認知症とは？

65歳未満で認知症を発症した場合「若年性認知症」と言います。働き世代での発症は、本人だけでなく、家族の生活にも影響が大きいと考えられます。周囲の病気への理解によって、配置転換し仕事を継続できるなど、その人らしい生活を続けることができます。

広告



### 社会福祉法人 神聖会 菊華園

〒270-1416 白井市神々廻1030  
 ■特別養護老人ホーム 菊華園  
 ■特別養護老人ホーム 菊華園(ユニット型)  
 ■菊華園ショートステイサービス  
**TEL 047-492-8111 (代)**  
**FAX 047-492-8330**

■ケアハウス 菊華園  
**TEL 047-492-8338**  
**FAX 047-492-8330**

■菊華園デイサービスセンター  
**TEL 047-492-8341**  
**FAX 047-492-8165**



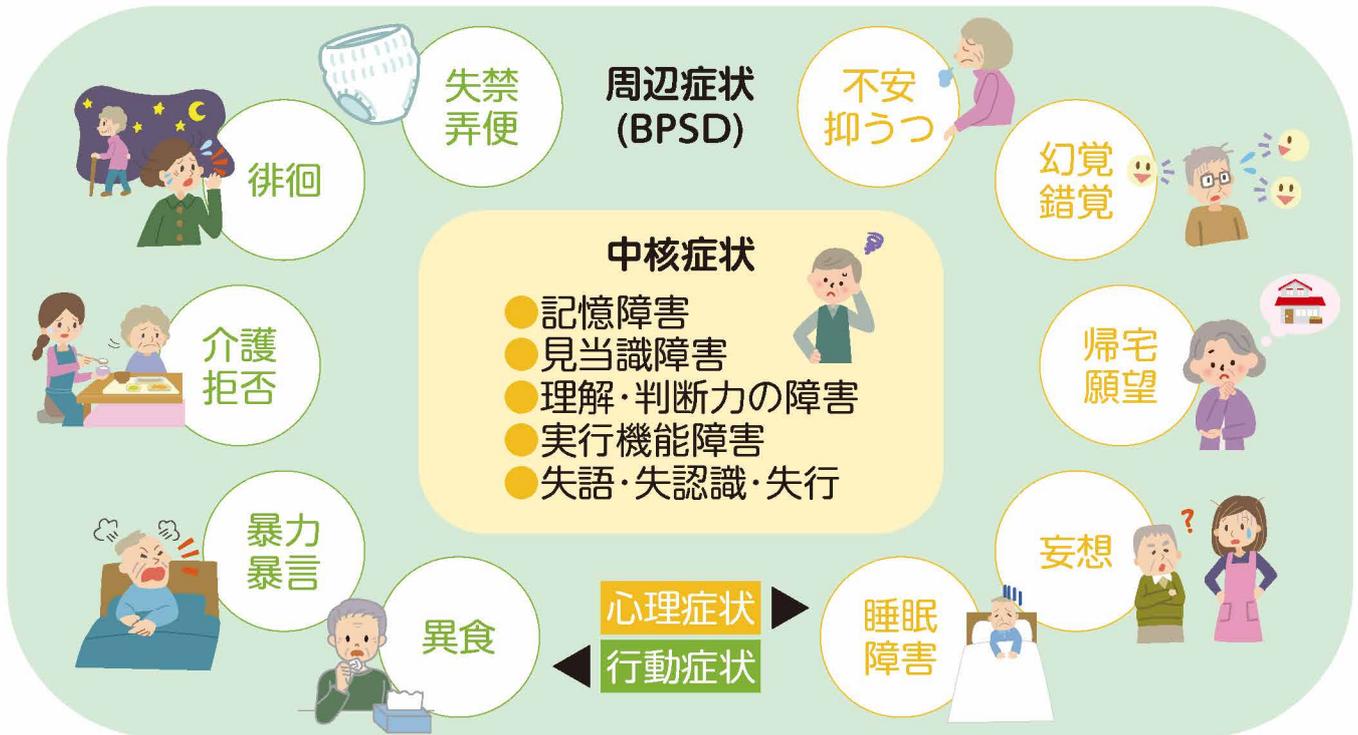
### アンスリール

〒270-1416 白井市神々廻1889-2  
 ■特別養護老人ホームアンスリール  
 ■アンスリールショートステイサービス  
**TEL 047-404-6700**  
**FAX 047-404-6771**

■菊華園居宅介護支援センター  
**TEL 047-492-8113**  
**FAX 047-492-8157**

## 認知症の主な症状

認知症には必ず生じる「中核症状」と、本人の性格や環境、人間関係などの影響で出現する精神・行動上のさまざまな症状「周辺症状(BPSD)」があります。



認知症について

認知症かも知れないと感じた時の本人の気持ち<インタビューより>

ぼやっとして  
頭に霧がかかった  
ような感じがする



なんか、最近、  
おかしいな

もの忘れや失敗が増えたことに、まず先に気付くのは本人です。自分が自分でなくなるような不安を感じる人もいます。

広告

女性司法書士が  
親切・丁寧に対応いたします。

遺言

相続

信託

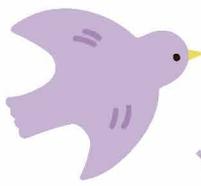
後見

ご相談は無料です。お気軽にお電話ください。

ナオ  
NAO司法書士法人

TEL 047-404-2070  
白井市根132-16 (白井駅徒歩5分)  
<http://www.nao-legal.jp>





# 認知症気付きチェックリスト



認知症気付きチェックリスト

<b>チェック1</b> 財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
<b>チェック2</b> 5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
<b>チェック3</b> 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などのもの忘れがあるとされますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
<b>チェック4</b> 今日が何月何日かわからないときがありますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
<b>チェック5</b> 言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか 	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点

広告

もし認知症になったら?



- 元気に暮らしていきたい
- 大切なものを大切にしながら暮らしていきたい
- 自分らしく暮らしていきたい

「愛の家グループホーム白井富士」は、この願いを大切にしています

知り合いが認知症かも?



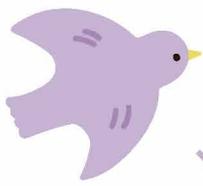


**愛の家** グループホーム  
白井富士



白井市富士73-89  
☎047-441-5350

■ 認知症・介護のことなら、ご相談ください ■



# 認知症気付きチェックリスト



認知症気付きチェックリスト

<p><b>チェック6</b> 貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか</p> 	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
<p><b>チェック7</b> 一人で買い物に行けますか</p> 	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
<p><b>チェック8</b> バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか</p> 	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
<p><b>チェック9</b> 自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか</p> 	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点
<p><b>チェック10</b> 電話番号を調べて、電話をかけることができますか</p> 	問題なくできる 1点	だいたいできる 2点	あまりできない 3点	できない 4点

合計  点

合計20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

相談機関(P8掲載)に相談してみましよう。

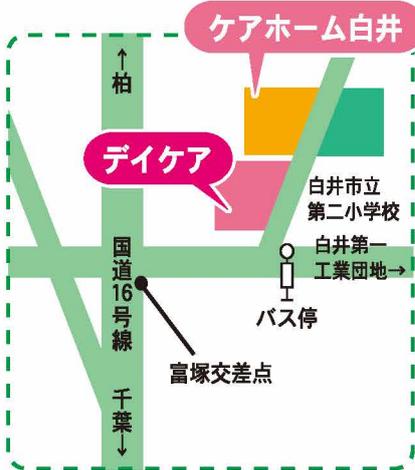
出典：東京都健康長寿医療センター

広告



医療法人社団 柏水会  
介護老人保健施設 **ケアホーム白井**

**ケアホーム白井**

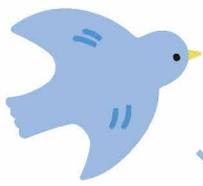


白井市中170



**見学常時受付中です**

お気軽にお問い合わせ下さい **☎047-492-2000**



# 認知症状の変化と支援の流れ(ケアパス)



認知症状の変化と支援の流れ(ケアパス)

## 認知症状の変化と支援の流れ(ケアパス)

認知症状の変化	認知症ではない状態	認知症の疑いがある症状があっても日常生活は自立している状態	見守
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆健康づくり、介護予防をする</li> <li>◆地域とつながり、社会参加する</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆もの忘れがあるが、それを自覚している</li> <li>◆物や人の名前が出てこない</li> <li>◆探しものが増える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆同じ</li> <li>◆同じ</li> <li>◆食事</li> <li>◆薬の忘れ</li> </ul>
本人の気持ち		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆何かおかしいという戸惑いや、これからどうなるのかという不安がある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆失敗</li> <li>◆失い</li> <li>◆周囲言わ</li> </ul>
家族の心構え		<ul style="list-style-type: none"> <li>◆かかりつけ医などに早めに相談する</li> <li>◆認知症サポーター養成講座に参加し、認知症について学ぶ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆でき人の</li> <li>◆今後家族</li> </ul>

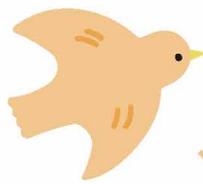
## 本人や家族を支援するサービスや制度

相談	認知症や高齢者の介護や福祉に関すること (地域包括支援センター、かかりつけ医、)		
医療	認知症に関する相談や受診 (かかりつけ医、)		
見守り／家族支援等	地域での見守り (お元気見守り事業、認知症サポーター／パートナー、民生委員、 介護者支援 (認知症カフェ、認知症家族会、)		
生きがいづくり／健康づくり	[通いの場]などの地域での活動 (しろい楽トレ体操、高齢者クラブ、シルバー人材健康づくり (総合型地域スポーツクラブなど)		
介護			
住まい			
権利擁護			

認知症の症状には個人差があります。今後の経過により変化する症状や状態の目安としてください。

りがあれば日常生活は自立できる状態	日常生活に手助けや介護が必要な状態	常に介護が必要な状態
<p>こと何度も言う／聞くものを何度も買うをしたことを忘れる 飲み忘れ、火の消しが増える</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆「ものを盗まれた」などと人を疑う</li> <li>◆慣れている道に迷う</li> <li>◆季節に合った服が選べない</li> <li>◆もの忘れの自覚がなくなる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆近親者の顔や人間関係がわからない</li> <li>◆食事／トイレ等の日常生活にサポートが必要</li> <li>◆言葉でのコミュニケーションが難しくなる</li> </ul>
<p>が増えることで自信をがちになるから「しっかりして」とれると苦しい</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆できないことへのストレスでイライラする</li> <li>◆できることもあることを周囲に理解してほしい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆言葉で伝えられなくても、感情があることをわかってほしい</li> </ul>
<p>ないことを責めず、本気持ちに寄り添うの生活について本人と全員で話し合う</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆介護する人の負担を減らすよう、家族などで役割分担をする</li> <li>◆医療／介護サービスを利用する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆施設入所も含め、本人が安心できる生活環境を整える</li> </ul>

認知症初期集中支援チーム、ちば認知症コールセンター、千葉県若年性認知症専用相談窓口など)		
認知症サポート医、認知症疾患医療センターなど)	訪問診療・往診など	(医師、歯科医師、薬剤師、理学療法士など)
救急医療情報キット、SOSネットワーク)		
ちば認知症コールセンター、認知症の人と家族の会)		
センター、ボランティアセンターなど)		
	通所介護	(通所介護、通所リハビリなど)
	訪問介護	(訪問介護、訪問リハビリ、訪問入浴など)
	短期入所	(ショートステイ、小規模多機能型居宅介護など)
	在宅生活	(住宅改修、福祉用具の購入／貸与など)
	施設入所	(特別養護老人ホーム、グループホーム、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど)
財産管理や契約に関すること	(成年後見人制度、日常生活自立支援事業、消費生活相談など)	



# 認知症の相談について



認知症かもしれないと不安に思ったり、家族や近所の人に認知症が心配される場合などは、地域包括支援センターにご相談ください。

診療等についてのことはもちろん、こんなことまで聞いていいの？と思うことでも、お電話ください。不安や苦しさをひとりで抱えないように、早めに相談することをお勧めします。

## 白井中央地域包括支援センター



☎047-497-3474

月～金 8:30～17:15  
復1123 (保健福祉センター内)  
〔担当小学校区〕  
第一小・第二小・七次台・桜台小



## 白井駅前地域包括支援センター

☎047-492-8100

火～土 8:30～17:15  
堀込1-2-2 (白井駅前センター内)  
〔担当小学校区〕  
南山小・池の上小

## 西白井駅前地域包括支援センター

☎047-497-5170

火～土 8:30～17:15  
清水口1-2-1 (西白井複合センター内)  
〔担当小学校区〕  
第三小・大山口小・清水口小

## ちば認知症相談コールセンター

介護経験者による電話相談です。

#7100

(プッシュ回線の固定電話から)

043-238-7731

(ダイヤル回線 光電話 IP電話 携帯電話)

月・火・木・土 10時～16時



## 千葉県若年性認知症

### 専用相談窓口

若年性認知症支援コーディネーターによる相談窓口です。

043-226-2601

(千葉大学医学部附属病院内)

月・水・金(祝日、年末年始除く)

9時～15時

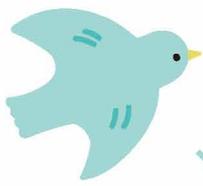
※病院については9ページへ

## 安全運転相談ダイヤル

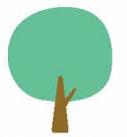
運転に不安を感じたときに相談できる窓口です。

#8080

月～金(祝日、年末年始除く)9時～16時



# 病院について



## 医療機関 の かかり方

### まずは「かかりつけ医」に相談

日常生活で心配な症状について相談  
必要に応じて適切な病院を紹介してもらう

### 継続して通いやすい医療機関を選ぶ

他の疾患等の受診と併せるなど通いやすい方法を考える



## 市内認知症相談可能医療機関

病院名	所在地	電話番号
徳田クリニック	白井市清水口1-1-25 西白井駅前セントラルビル1F	047-492-8981
伊藤診療所	白井市復1450-23	047-491-1888
ニュータウンクリニック	白井市清水口3-25-1	047-491-8051
もりや内科・呼吸器科クリニック	白井市富士129-29	047-498-6622
白井由井内科	白井市堀込1-2-7 白井Fビル2F	047-492-1115
菊地医院(かかりつけのみ)	白井市根1720-7	047-492-2121
西白井クリニック(かかりつけのみ)	白井市根1778-6	047-498-3333
千葉白井病院(脳神経外科)	白井市復1439-2	047-497-6800
北総白井病院(かかりつけのみ)	白井市根325-2-1	047-492-1001

## 市外認知症相談可能医療機関

病院名	所在地	電話番号
千葉新都市ラーバンククリニック (脳神経内科・脳神経外科)	印西市草深138	0476-40-7711
鎌ヶ谷総合病院(もの忘れ外来)	鎌ヶ谷市初富929番地6	047-498-8111
初富保健病院(脳神経内科・脳神経外科)	鎌ヶ谷市初富114	047-442-0811
セコメディック病院(脳神経外科)	船橋市豊富町696-1	047-457-9900
総武病院(精神科)	船橋市市場3-3-1	047-422-2171
脳神経内科津田沼	船橋市前原西2-14-5 榊原ビル7階	047-470-0500
八千代病院(精神科)	八千代市下高野549	047-488-1511
初石病院(精神科・老人内科)	柏市西原7-6-1	04-7152-2251

広告



## ホワイトウェルクリーニング

白井市のハウスクリーニングのお店

おうちの事は何でもご相談ください

エアコン

洗濯機

レンジフード

浴室

トイレ

洗面化粧台

キッチン

ガラスサッシ



千葉県白井市富塚714-22  
Tel 0120-266-900



WHITE WELL CLEANING461

**認知症疾患医療センター ※紹介状や事前予約が必要です。**

病院名	所在地	電話番号
日本医科大学千葉北総病院 (脳神経外科、メンタルヘルス科)	印西市鎌苅1715	0476-99-1111
千葉病院(精神科・脳神経内科)	船橋市飯山満町2-508	047-466-2176
北柏リハビリ総合病院(脳神経内科・精神科)	柏市柏下265	04-7169-8000
旭神経内科リハビリテーション病院 (神経内科、精神科)	松戸市栗ヶ沢789-1	047-385-5566

**チームなしのはな(認知症初期集中支援チーム)**

認知症サポート医、保健師や社会福祉士などの医療・福祉・介護専門職で構成されるチームです。ご家庭を訪問し、生活する上で困っていることなどを伺い、医療・介護サービスの調整等をサポートしています。

(問合せ) 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係 ☎047-497-3484

**認知症と診断された時の本人の気持ち<インタビューより>**

なんで私がこんな  
病気にならなければ  
いけないだろう…



自分が認知症になる  
なんて、信じたくない

家族に迷惑を  
かけたくない

これから  
どうなるだろう…

診断された時、本人自身がショックを受けたり、不安な気持ちを感じています。その気持ちに寄り添うような周囲の人のサポートがとても大切です。

広 告

**米の専門店**

**有限会社  
西田商店**

白井市復1462

**TEL:047-492-0503**

**FAX:047-492-0546**



**介護複合施設白井の家**

**認知症対応型共同生活介護(グループホーム)**

白井市に住民票がある方で、「要支援2」以上の介護認定を受けた認知症高齢者の方がご入居できます。これまでの生活暦を大切にその人のペースで生活ができるようにお手伝いいたします。

**小規模多機能型居宅介護サービス**

白井市在住の方が利用できる登録制の在宅介護サービスです。白井の家への通所を主に、必要時に宿泊したり、職員が自宅へ出向く等、ご利用される方一人ひとりの生活に寄り添いつつ様々な支援を組み合わせる在宅生活を支えていきます。



**TEL 047-498-3003**

住所 白井市白井 350-4

<http://www.shiroi-no-ie.jp/>



# 認知症の人を支えるために～こんなときどうする?～



認知症の人を支えるために～こんなときどうする?～

## 認知症の人を支えるために～こんなときどうする?～

### 『ごはん、まだ?』

<p>夕食タイム</p> <p>1</p>	<p>ごはん、まだ?</p> <p>2</p>
<p>さっき、食べたよ?</p> <p>3</p>	<p>準備できるまで、お茶を飲んで待っていて</p> <p>4</p>

#### 対応例

話題を変えて納得してもらう

食べた、という事実を理解してもらうのではなく、本人がいかに納得するかがポイントです。「もうすぐできるから待っていてね」「できるまでこれ(お茶やお菓子など)を食べて(飲んで)いてね」と話題を変えてみましょう。

認知症の方を安心させるために、スキンシップも大切です。

#### 接し方のポイント① 笑顔でにこやかに接する

言われていることが理解できていなくても、表情や感情は伝わります。笑顔で接することで認知症の方も安心することができます。

介護者の方が困ってしまう行動をとることもあるかも知れませんが、怒鳴ったりすることは避け、できるだけ優しい表情で接するようにこころがけましょう。



広告

造園工事・一般庭園管理  
団地管理

**従業員募集**

営業所 白井市根713-8

☎(047)491-0450(代) FAX(047)491-4906

# 進光園緑化株式会社

## ウエストグリーンテニスクラブ

メンバー・クラブ(8面) 会員募集中

ビクタースクール(4面)ナイターあり

テニススクール サムライ  
スクール生随時募集 /

☎(047)491-8904

白井市根907-1

『財布をぬすまれた！』



対応例

同じ感情を共有して、味方になる

盗まれたと思い込んでいます。反論せず「それは困りましたね、一緒に探しましょう」と共感する。本人以外の方が財布を見つけた場合、「ここにありました」とは言わず、「このあたりを探してみませんか」と言い、本人に見つけてもらうことが大事です。

接し方のポイント② 気持ちに寄り添いプライドを傷つけない

一見理解できない行動にも本人なりの理由があります。頭ごなしに否定したり、怒ったりすると、本人のプライドを傷つけてしまい、その出来事自体は忘れても、嫌な思いをしたという感情は残ってしまいます。本人の気持ちを理解するように努めて、その気持ちに寄り添った対応をこころがけましょう。

まずは、気持ちを受けとめることから始めましょう。



広告

WITH HOSPITAL 介護付き有料老人ホーム  
**ウィズホスピタル千葉白井**



併設医療機関  
 医療法人社団白井会  
**千葉白井病院**  
 救急指定  
 医療連携体制も整備されております。

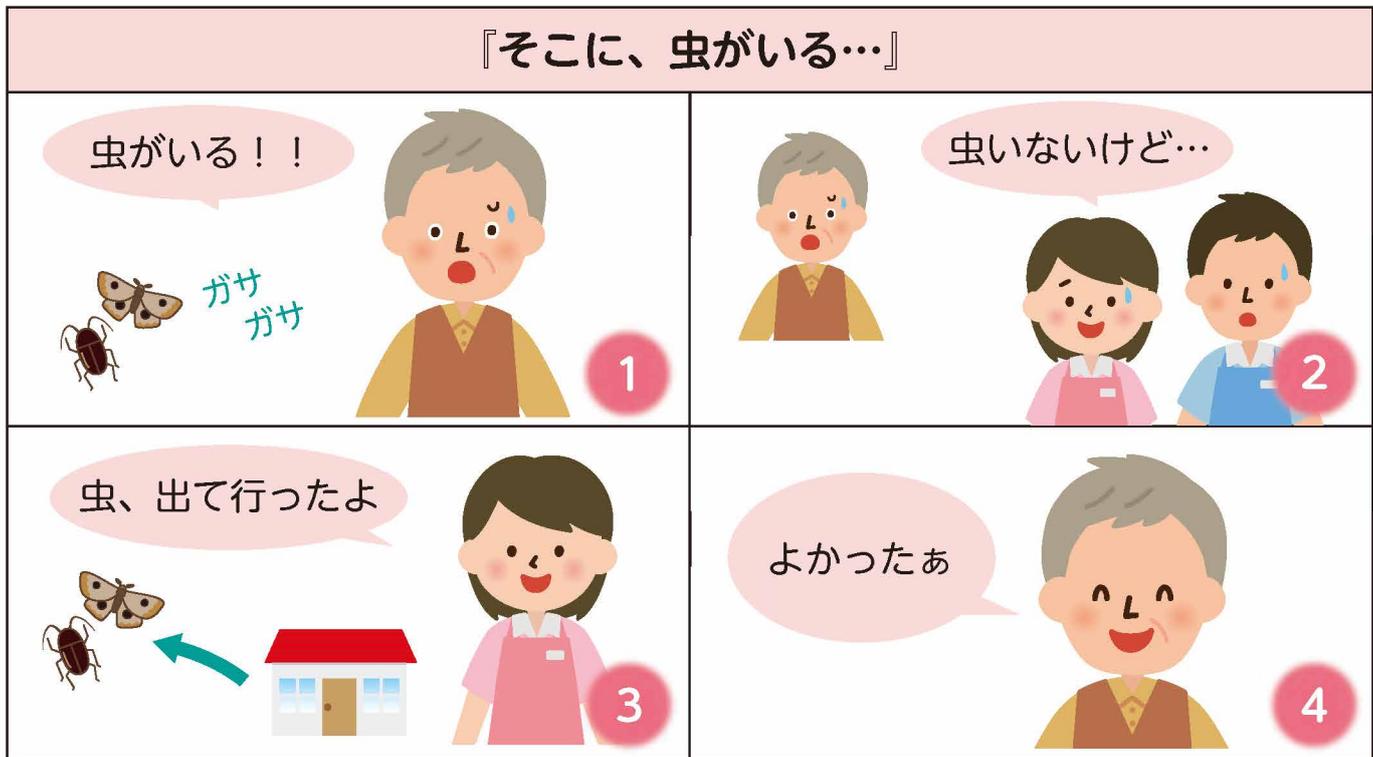


入居相談受付中

お気軽にお問い合わせ下さい。

TEL 047-498-1448

〒270-1422 千葉県白井市復 1448-1  
 TEL 047-498-1448 FAX 047-498-1447  
 E-mail nh@chibashiroi.jp  
 URL: https://www.with-hospital.jp/



**対応例**  
話を合わせて恐怖感を取り除く

虫がいる、泥棒が入ってきたなどと幻覚におびえたり混乱する場合は、否定せずに「もう出て行きましたよ」と話を合わせ、安心させてあげます。音が聴こえたり（幻聴）、景色が見える場合もありますが、本人が楽しそうならそっと見守ってもいいでしょう。

馴染みの環境を保つことも、本人が安心できるポイントです。

**接し方のポイント③ 本人のペースに合わせる**

認知症になっても、ゆっくりであればできることも多くあります。本人の様子を見ながら、焦らせたり、急がせたりしないようにこころがけましょう。

また、一度にたくさんのことを言うと混乱してしまうこともあります。できるだけシンプルに、分かりやすく伝えることもコミュニケーションのポイントです。

広告

**庭園管理**

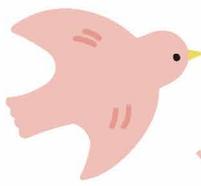
**(株)青野造園土木**

代表 青野高士

白井市富士 61-4

**TEL.047-443-4847**

**FAX.047-443-4849**



# 地域ぐるみで認知症の人や家族をサポート



地域ぐるみで認知症の人や家族をサポート

## 地域ぐるみで認知症の人や家族をサポート

### お楽しみ処

認知症の人、家族などが気軽に集える場です。本人も家族も一緒になって交流しています。

高齢者福祉課 地域包括ケア推進係 ☎047-497-3484

#### 家族の声

思いをわかちあえるので、ほっとします。

本人が楽しみにしている場があることが嬉しい



#### 本人の声

たのしい

また、来たい！

### 認知症家族会

介護者同士の情報交換、交流を行っています。

リハモードヴィラ白井

☎047-497-2350

### 認知症の人と家族の会

交流会・研修会等を開催しています。

千葉県中央区千葉港4-3  
千葉県社会福祉センター3階

☎043-204-8228

### お元気まもり事業

見守りパートナーによる自宅等への訪問、又は電話等での安否確認を行います。

### 認知症サポーター 認知症パートナー 養成講座

地域で認知症の方をあたたく見守ってくれる人を増やしています。



### 救急医療情報キット

緊急時、救急隊が駆け付けた際に、緊急連絡先や持病等の確認をスムーズに行うためのキットです。

高齢者福祉課 地域包括ケア推進係 ☎047-497-3484

### SOSネットワーク

警察と連携し、行方不明になった方を防災無線等で捜索します。いなくなった時はすぐ、警察へ連絡を！

印西警察署生活安全課 ☎0476-42-0110

### 認知症の人を介護する家族の気持ち

ステップ① → ステップ② → ステップ③ → ステップ④



まさかそんなはずない、どうしよう

とまどい・否定



理解してもらえないことに怒りを感じる

葛藤



なるようにしかならない

割り切り

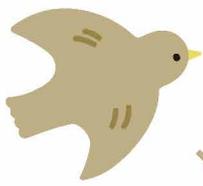


相手の気持ちを理解しようとする

受容

### ステップ①からステップ④を行ったり来たりする

介護をしている家族は、さまざまな感情を抱きながら認知症の人と接しているのではないのでしょうか。認知症といっても一人ひとりその状態は異なります。一人で抱え込まない介護の方法を見つけていくことが大事です。



# 生きがいづくり・健康づくりについて



生きがいづくり・健康づくりについて

## 生きがいづくり・健康づくり

認知症は誰でもなりうる病気ですが、積極的な社会参加や生活習慣の見直しで、予防効果などが期待できます。

### 地域の活動に参加する

#### しろい楽トレ体操

おもいを使って楽しく筋力アップできる体操です。自治会の集会所など地域の身近なところで実施できるのも魅力！



#### 高齢者クラブ

おおむね60歳以上の方が会員となり、グラウンドゴルフや将棋など、様々な活動をしています。



### ！運動やボランティア活動をする

#### 総合型地域スポーツクラブ

様々な運動を指導者がついて運動するところです。



#### シルバー人材センター ボランティアセンター

自分の経験や特技を生かして人のために役立つ活動ができます。



高齢者福祉課 地域包括ケア推進係 ☎047-497-3484

白井市終活支援ノート



もし、自分に介護が必要になったら、どのような介護を受けたいかなど、このノートを活用して、情報や希望をまとめておくことで、最後まで自分らしい暮らしを送るための助けとなります。

元気なうちから、「しあわせな・ろうごを・いきる」ために将来について考えてみませんか。

(問合せ) 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係 ☎047-497-3484



広告

豊かな未来と美しい環境のために

産業廃棄物処理 収集運搬・中間処理業



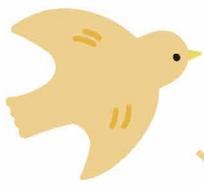
有限会社

# 五栄工業

白井市河原子251-2

TEL.047-492-2001(代)  
FAX.047-492-2115

☎ 0120-53-5015



# 介護サービスと住まいについて



## 住まいについて

### ★訪問看護

看護師による健康管理、療養上のアドバイスを受けるサービスです。

### ★訪問介護

身体介護や生活援助を受けるサービスです。

### ★訪問入浴

自宅で入浴介助を受けるサービスです。

### ★訪問リハビリテーション

専門職が自宅に訪問し、リハビリテーション（機能訓練）を受けるサービスです。

### ★訪問診療・歯科診療

医師や歯科医師による往診・診察や療養上のアドバイスを受けるサービスです。

### ★訪問薬局

薬剤師による薬の管理や内服方法の支援を受けるサービスです。

### ★住宅改修

手すりの取り付け等、生活環境を整えるための工事をする時に、住宅改修費が20万円を上限に支給されます。

### ★福祉用具貸与／購入

歩行器等の日常生活の自立を助ける福祉用具の貸与が受けられます。入浴や排泄などに使用する用具の場合は、購入費用の支給を受けられる場合があります。



施設に通う

### ★通所介護

通所施設に通い、日帰りで日常生活上の支援を受けるサービスです。

### ★通所リハビリテーション

リハビリ専門職による訓練の他、食事や入浴などの介護を受けるサービスです。

### ★ショートステイ

施設等に短期入所して、食事や入浴等の支援を受けるサービスです。

### ★小規模多機能型居宅介護

小規模な住宅型施設への「通い」で受けるサービスを中心に「訪問」や「宿泊」サービスを柔軟に受けることができます。

### ★グループホーム

認知症の人が共同で生活できる施設で、食事や入浴等の日常生活上の支援や介護、機能訓練等を受けます。

### ★サービス付き高齢者向け住宅

「安否確認」や「生活相談」サービスを提供する施設です。入居要件や費用は様々で、必要に応じて、食事の提供や訪問介護などのサービスを受けることもできます。

施設で暮らす



この他にも  
さまざまな種類の施設  
があります。

### ★介護保険施設

介護保険を利用して施設に入所することができます。特別養護老人ホームや老人保健施設など、日常生活の支援か介護やリハビリ中心の支援か等により、入所する施設を選びます。



# 権利擁護について



## 権利を守る

認知症により、判断力が衰えてくると、日々の金銭管理や財産管理などが難しくなる場合や、詐欺などの犯罪の被害にあう場合もあります。

金銭管理や財産管理が心配になった時や、何かあった時に慌てないように、サポート体制を整え、相談先や制度を確認しておきましょう。

<p>成年後見制度</p> 	<p><b>対象</b> 認知症等により判断能力が不十分になった方</p> <p><b>内容</b> 家庭裁判所に後見人を選任してもらうことで、財産管理や契約などの法律行為を本人に代わって行います。</p> <p><b>問合せ</b> 各地域包括支援センター(P8)参照</p> <p><b>相談例</b> 認知症により、金銭管理ができなくなってしまったので、家族が管理し、本人の介護サービス利用料金を支払いたい。</p>
<p>日常生活自立支援事業</p> 	<p><b>対象</b> 認知症高齢者等のうち判断能力に不安がある方</p> <p><b>内容</b> 地域において自立した生活を送ることができるよう、福祉サービスの利用支援や財産管理・保全サービスを提供します。</p> <p><b>問合せ</b> 各地域包括支援センター(P8)参照 白井市社会福祉協議会(白井市保健福祉センター内) <b>☎047-492-5713</b></p> <p><b>相談例</b> 一人では家賃や公共料金の支払いができないので助けて欲しい。</p>
<p>消費生活相談</p> 	<p><b>内容</b> 消費生活上のトラブル(悪徳商法や多重債務等)に関する相談に応じます。</p> <p><b>問合せ</b> 消費生活センター(白井市役所内) <b>☎047-492-1111(代)</b></p> <p><b>相談例</b> 買うつもりがなかったものを買わされてしまった。</p>

広告

### 一般建築・設計・施工・鉄骨・塗装・土木

### 総合建設業

# 青

# 株式会社 青野工務店

白井市富士65-6

**TEL 047-446-1141 FAX 047-446-1120**

# 市内相談先・医療機関 イラストMAP



広告

日帰り白内障手術・硝子体内注射

西白井駅徒歩9分

※診察の結果によっては治療が受けられない場合があります

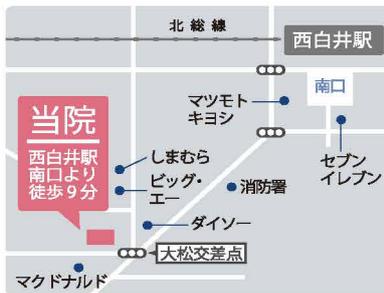


白井さとう眼科

SHIROI SATO EYE CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30 ~ 12:30	●	●	手術	●	●	●	/
15:00 ~ 18:00	★	●	手術	●	●	/	/
	16:00 ~						

【休診日】水曜(手術日)・土曜午後・日曜・祝日



大松交差点すぐ!  
駐車場50台有

tel:047-498-0011





市内認知症相談可能医療機関

	病院名	所在地	電話番号
①	徳田クリニック	白井市清水口 1-1-25 西白井駅前セントラルビル1F	047-492-8981
②	伊藤診療所	白井市復 1450-23	047-491-1888
③	ニュータウンクリニック	白井市清水口 3-25-1	047-491-8051
④	もりや内科・呼吸器科クリニック	白井市富士 129-29	047-498-6622
⑤	白井由井内科	白井市堀込1-2-7 白井Fビル2F	047-492-1115
⑥	菊地医院 (かかりつけのみ)	白井市根1720-7	047-492-2121
⑦	西白井クリニック (かかりつけのみ)	白井市根1778-6	047-498-3333
⑧	千葉白井病院 (脳神経外科)	白井市復1439-2	047-497-6800
⑨	北総白井病院 (かかりつけのみ)	白井市根325-2-1	047-492-1001

地域包括支援センター

	事業所名称	所在地	電話番号
①	白井中央地域 包括支援センター	白井市復1123 白井市保健福祉センター内	047-497-3474
②	白井駅前地域 包括支援センター	白井市堀込1-2-2 白井駅前センター内	047-492-8100
③	西白井駅前地域 包括支援センター	白井市清水口1-2-1 西白井複合センター内	047-497-5170

— 広 告 —



歯科・小児歯科・矯正歯科  
インプラント治療(自由診療)(1本25万円程度)

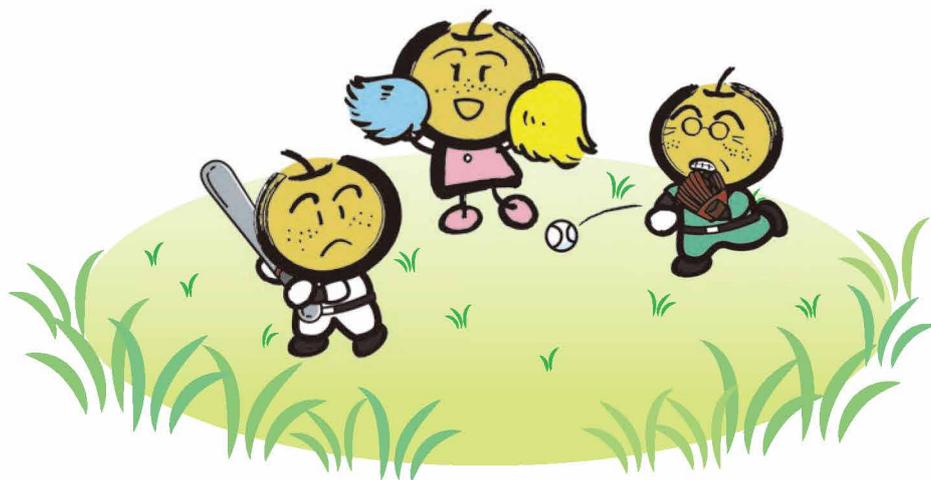
## セントラル歯科

受付時間 AM9:00~12:00  
PM2:30~7:30  
(土曜PM4:30まで)

休診日 日曜・祝日・水曜

西白井マルエツ前 セントラルビル1F

白井市清水口1-1-25 ☎047-492-2966



# 白井市 認知症 ガイドブック

令和5年10月発行

## 発行

白井市／株式会社サイネックス



白井市HP



サイネックスHP

## 制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-3265-6541(代表)

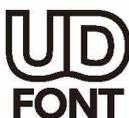
## 協力

認知症支援体制ワーキンググループ

## 広告販売

株式会社サイネックス 成田支店  
〒286-0025 千葉県成田市東町157-14  
TEL.0476-23-6140

※掲載している広告は、令和5年9月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。

無断で複製、転載することをご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

広い敷地に選べる7つのサービス

複合型介護施設

# リハモードヴィラ白井



住宅の共有スペース



季節のイベント  
盛りだくさん！



リハビリマシンが充実！



ピアノの伴奏で  
歌声喫茶♪



## 認知症対応型通所介護

1. リハモードテラス

## 小規模多機能型居宅介護

2. リハモードケア

## 通所介護

3. 楽リハデイサービスセンター白井

## 特定施設入居者生活介護

4. リハモードホーム

## サービス付き高齢者向け住宅

5. リハモードヴィラ

## 訪問介護

6. リハモードデリ

## 居宅介護支援事業所

7. リハモードナビ

## 《所在地》

〒270-1431

千葉県白井市根235-2

白井市コミュニティーバス ナッシー号  
バス停「リハモードヴィラ白井」下車すぐ

ホームページにて  
ブログ更新中



 GREEN LIFE TEL:047-497-2350(代表)

# 白井市 認知症ガイドブック

