



4月 卵・乳除去食 予定献立



2022年4月

白井市学校給食センター

TEL:047-492-1081

こんげつのもくひょう「きゅうしょくのじゅんぴ・かたづけをきちんとしよう」

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
	むぎごはん	米、小麦	
11	チキンカレー	鶏肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン、赤ワイン、※②ローストオニオン ※③チャツネ、※④トロカールワ、※⑤コーダスカレーワ、米粉、※⑥中濃ソース、醤油、ガラムマサラ マサラマイルド、カレー粉、グリーンピース	※①鶏肉、※②大豆、※③りんご、 ※④小麦、鶏肉、大豆、※⑤小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご ※⑥りんご
(月)	あおなのソテー	オリーブオイル、※⑦インナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、コショウ	※豚肉
	ごはん	米	
12	マーボー豆腐	※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、たけのこ、椎茸、※②中華スープの素 赤味噌、※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油	※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③大豆、※④-
(火)	キムチいため	サラダ油、生姜、鶏肉、酒、※①キムチ、みりん、もやし、しめじ、ニラ、※②春雨、醤油 ※③中華スープの素、ごま油、白ごま	※①-、※②-、※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	ゼリーポンチ	※④ももゼリー、パイナップル、黄桃缶、みかん缶	※もも、りんご
13	げんまいごはん	米、玄米	
(水)	とんじる	豚肉、酒、※①豆腐、こんにゃく、ごぼう、小松菜、じゃが芋、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆、※②-
	とりそばうどんのぐ	鶏肉、大豆、サラダ油、生姜、人参、枝豆、醤油、砂糖、酒、みりん	
	わふうかいそうツナサラダ	※①ツナ、海藻ミックス、きゅうり、キャベツ、※②野菜いっぱい和風ドレッシング	※①-、※②小麦、大豆、りんご、鶏肉、豚肉
	○入学おめでとうこんだて○		
	わかめごはん	米、※わかめごはんの素	※-
14	おいわいすましじる	鶏肉、人参、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、※②かまぼこ、酒、みりん、かつおだし、※③昆布だし 醤油、塩	※①大豆、※②-、※③-
(木)	いんげんとうきにくのために	※④さやいんげん、人参、豚肉、※春雨、玉ねぎ、生姜、サラダ油、かつおだし、酒、みりん、醤油	※-
	おなかサラダ	キャベツ、もやし、※⑤ハム、かつお節、サラダ油、砂糖、酢、醤油	※豚肉
	さくらゼリー	※さくらゼリー	※-
	フオカッチャ	※フオカッチャ	※小麦、大豆
15	トマトのABCスープ	サラダ油、にんにく、セロリ、鶏肉、※①ベーコン、白ワイン、玉ねぎ、人参、白いんげん豆、トマト、※②チキンブイヨン コンソメ、砂糖、醤油、塩、コショウ、※③マカロニ、キャベツ、パセリ	※①豚肉、※②鶏肉、※③小麦
(金)	ツナサンドサラダ	※ツナ、レモン汁、きゅうり、玉ねぎ、醤油	※-
	ジャーマンポテト	※ウインナー、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、塩、ブラックペッパー、コンソメ、サラダ油	※豚肉
	ミルクコーヒー (牛乳を飲まない場合はそのまま返却してください)	※ミルクコーヒー	※-
	ばいせんごまドレッシング	※焙煎ごまドレッシング	※大豆、小麦、ごま
	ごはん	米	
18	ちゅうかスープ	鶏肉、人参、えのき茸、玉ねぎ、チンゲン菜、※①豆腐、※②とうもろこしペースト、※③中華スープの素 ※④チキンブイヨン、塩、コショウ、ごま油	※①大豆、※②-、※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※④鶏肉
(月)	ぼうぎょうざ	※棒餃子	※豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉、ゼラチン
	こまつなのナムル	もやし、人参、小松菜、にんにく、醤油、砂糖、ごま油、白ごま	
	とうにゅうとココアのデザート	※豆乳とココアのデザート	※大豆
	たけのこごはん	米、※たけのこごはんの素	※小麦、大豆、鶏肉、豚肉
19	いもだんごじる	鶏肉、椎茸、人参、大根、ごぼう、※①油揚げ、長ねぎ、※②いもだんご、酒、みりん、かつおだし、醤油、塩	※①大豆、※②-
(火)	ぎんざけのしおやき	※銀鮭の塩焼き	※さけ
	やさいのごまあえ	ほうれん草、キャベツ、もやし、白ごま、砂糖、醤油、酒、かつおだし	
	あげばいココア	※①ソフトフランスパン、サラダ油、砂糖、※②ココア	※①小麦、※②-
20	ポークビーンズ	サラダ油、にんにく、生姜、※①ベーコン、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、大豆、白いんげん豆、エリンギ、枝豆 赤ワイン、塩、コショウ、砂糖、トマト、オールスパイス、醤油、※②中濃ソース、コンソメ、※③チキンブイヨン	※①豚肉、※②りんご、※③鶏肉
(水)	ハムとマカロニのサラダ	※①ハム、※②マカロニ、きゅうり、とうもろこし、レモン汁、醤油、塩、コショウ、酢、砂糖、サラダ油、洋辛子	※①豚肉、※②小麦
	とうにゅうプリン	※豆乳プリン	※大豆
	ごはん	米	
21	はるキャベツとしんたまねぎのみそじる	鶏肉、キャベツ、※①油揚げ、※②豆腐、長ねぎ、新たまねぎ、赤味噌、白味噌、かつおだし、※③昆布だし	※①大豆、※②大豆、※③-
(木)	いわしのしょうがに	※いわしの生姜煮	※小麦、大豆
	こまつなのなっとうあえ	小松菜、人参、※④納豆、醤油、洋辛子、かつお節	※大豆
	いちごゼリー	※いちごゼリー	※-
	ごはん	米	
22	もずくのすましじる	鶏肉、玉ねぎ、椎茸、もずく、※①豆腐、醤油、塩、チンゲン菜、かつおだし、※②昆布だし	※①大豆、※②-
(金)	ししゃものごまフライ	※ししゃもの胡麻フライ、サラダ油	※小麦、大豆、ごま
	れんこんのきんぴら	サラダ油、豚肉、人参、れんこん、ごぼう、砂糖、かつおだし、みりん、酒、醤油、白ごま、※⑤七味唐辛子、ごま油	※ごま
	りんご	りんご	
	こんぶとまつたけのふりかけ	※昆布と抹茶のふりかけ	※-
	ごはん	米	
25	ちゅうかに	豚肉、酒、人参、たけのこ、椎茸、白菜、玉ねぎ、※①なると、えび、さやいんげん、生姜、サラダ油 ※②中華スープの素、醤油、塩、コショウ、でん粉、ごま油	※①-、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま
(月)	しゅうまい	※しゅうまい	※豚肉、小麦
	はるさめサラダ	※①ハム、人参、きゅうり、もやし、※②春雨、塩、ごま油、砂糖、醤油、酢、洋辛子、白ごま	※①豚肉、※②-
	ペンネミートソース	※①マカロニ、豚肉、赤ワイン、大豆、にんにく、玉ねぎ、人参、セロリ、※②デミグラスソース、※③ハヤシルウ コンソメ、※④中濃ソース、※⑤ケチャップ、トマト、コショウ、パセリ、オリーブオイル	※①小麦、※②小麦、豚肉、大豆、りんご、鶏肉 ※③小麦、※④りんご、※⑤-
26	ささみのレモンソースがけ	鶏ささみ、酒、塩、でん粉、サラダ油、砂糖、醤油、みりん、レモン汁	
(火)	ゆではなやさい	ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、※⑥イタリアンドレッシング	※小麦、大豆、ゼラチン
	りんごのタルト	※りんごのタルト	※りんご、大豆
	むぎごはん	米、小麦	
27	ハンチョドボーク	サラダ油、にんにく、豚肉、赤ワイン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しめじ、※①ケチャップ、※②デミグラスソース ※③ハヤシルウ、グリーンピース、塩、コショウ	※①-、※②小麦、豚肉、大豆、りんご、鶏肉 ※③小麦
(水)	チキンナゲット	※チキンナゲット	※鶏肉、小麦、豚肉、大豆
	キャベツのさんしょくサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、※⑦香味塩ドレッシング	※ごま、鶏肉、小麦、大豆
	げんまいごはん	米、玄米	
28	わかたけじる	人参、えのき茸、※①豆腐、たけのこ、わかめ、かつおだし、※②昆布だし、醤油、塩、酒、でん粉	※①大豆、※②-
(木)	とりにくのかおりやき	鶏肉、にんにく、砂糖、醤油、ごま油、白ごま、※⑧七味唐辛子	※ごま
	ひじきのいりに	豚肉、ひじき、人参、※⑨さつま揚げ、こんにゃく、枝豆、醤油、みりん、砂糖、酒、かつおだし、サラダ油	※-
	レモンゼリー	※レモンゼリー	※-
	あじつきごきかな(中学生のみ)	※味付小魚	※ごま、小麦、大豆

* 「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目は、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

