

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
	ごはん	米	
3	ちゅうかうふうにくだんごスープ	※①鶏肉団子、人参、チンゲン菜、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ、きくらげ、※②春雨、※③中華スープの素	※①大豆、小麦、鶏肉、※②- ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※④鶏肉
(月)	やきぎょうざ	※餃子	※豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉、ゼラチン
	わふうかいそうツナサラダ	※①ツナ、海藻ミックス、きゅうり、キャベツ、枝豆、※②和風ドレッシング	※①-、※②小麦、大豆、りんご、鶏肉、豚肉
	まっちゃだいず(中学生のみ)	※抹茶大豆	※大豆
	えびピラフ	米、※えびピラフの素	※えび、鶏肉、大豆
4	キャベツのポトフ	サラダ油、豚肉、白ワイン、※①ウインナー、玉ねぎ、人参、キャベツ、大根、パセリ、※②チキンブイヨン コンソメ、醤油、塩、コショウ	※①豚肉、※②鶏肉
(火)	おさかなナゲット	※おさかなナゲット	※いか、大豆、小麦
	ブロッコリーのアーモンドあえ	ブロッコリー、小松菜、とうもろこし、アーモンド、サラダ油、砂糖、酢、醤油	
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
5	チリコンカン	サラダ油、にんにく、生姜、豚肉、赤ワイン、ナツメグ、玉ねぎ、じゃが芋、人参、白いんげん豆、ひよこ豆 トマト、※①トマトミックスソース、コンソメ、砂糖、※②中濃ソース、チリパウダー、塩、コショウ、枝豆	※①大豆、鶏肉、※②りんご、大豆
(水)	かばちやコロッケ	※①かばちやコロッケ、サラダ油、※②中濃ソース	※①小麦、大豆、※②りんご
	キャベツのフレンチサラダ	キャベツ、とうもろこし、きゅうり、酢、砂糖、塩、サラダ油	
	★かみかみこんだて★		
	ごはん	米	
6	とうふとわかめのみそしる	玉ねぎ、もやし、えのき茸、※①豆腐、わかめ、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆、※②-
(木)	ブルコギどんぐり	豚肉、にんにく、※①豆板醤、玉ねぎ、しめじ、※②春雨、にら、砂糖、醤油、酒、みりん、コショウ 白いりごま、ごま油	※①大豆、※②-
	きりぼしだいこんのごまあえ	切干大根、きゅうり、人参、醤油、砂糖、サラダ油、酢、白いりごま、白すりごま	
	★たなばたこんだて★		
	ごはん	米	
7	トマトハヤシ	サラダ油、にんにく、生姜、豚肉、赤ワイン、玉ねぎ、人参、しめじ、じゃが芋、※①チキンブイヨン、塩 コショウ、※②中濃ソース、醤油、トマト、※③ハヤシルウ、グリーンピース	※①鶏肉、※②りんご、大豆、※③小麦
(金)	こまいフライ	※こまいフライ、サラダ油	※小麦
	白井市産ゆでたまご(小学生のみ)	枝豆、塩	
	たなばたゼリー	※七タゼリー	※-
	あじつきごさかな(中学生のみ)	※味付小魚	※ごま、小麦、大豆
	きのこベーコンのスパゲッティ	※①スパゲッティ、サラダ油、鶏肉、※②ベーコン、玉ねぎ、まいたけ、エリンギ、しめじ、白ワイン、塩 コショウ、コンソメ、小松菜、醤油	※①小麦、※②豚肉
10	ささみのレモンソースかけ	鶏ささみ、酒、塩、でん粉、サラダ油、砂糖、醤油、みりん、レモン汁	
(月)	ひじきのマリネ	ひじき、人参、※①ハム、もやし、きゅうり、サラダ油、酢、醤油、塩、砂糖、コショウ	※豚肉
	ブルーベリーゼリー	※ブルーベリーゼリー	※-
	ごはん	米	
11	フォー・ガー	※①米粉麺、鶏肉、酒、※②チキンブイヨン、※③中華スープの素、※④ナンプラー、砂糖 玉ねぎ、人参、もやし、小松菜、塩、コショウ	※①-、※②鶏肉、 ※③大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※④-
(火)	ガバオのぐ	サラダ油、※①七味唐辛子、にんにく、生姜、鶏肉、酒、大豆、玉ねぎ、しめじ、赤・黄・緑ピーマン ※②チキンブイヨン、※③オイスターソース、醤油、みりん、砂糖、コショウ、カレー粉、※④ナンプラー ごま油、パジル	※①ごま、※②鶏肉、※③-、※④-
	エスニックふうサラダ	※①ハム、キャベツ、人参、きゅうり、サラダ油、砂糖、酢、醤油、※②ナンプラー	※①豚肉、※②-
	バインゼリー	※バインゼリー	※-
	ごはん	米	
12	サムゲタンふうスープ	鶏肉、酒、大根、人参、ごぼう、椎茸、玉ねぎ、玄米、長ねぎ、ごま油、にんにく、生姜 ※①中華スープの素、※②チキンブイヨン、コショウ、塩	※①大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※②鶏肉
(水)	ヤンニョムチキン	鶏肉、酒、コショウ、でん粉、サラダ油、生姜、にんにく、※①ケチャップ、醤油、砂糖、※②コチュジャン もやし、人参、小松菜、にんにく、醤油、砂糖、ごま油、白いりごま	※①-、※②大豆
	こまつなのナムル		
	ごはん	米	
13	だいこんのすましじる	豚肉、大根、えのき茸、※①豆腐、小松菜、長ねぎ、こんにゃく、酒、みりん、かつおだし、※②昆布だし 醤油、塩	※①大豆、※②-
(木)	さばのスタミナやき	さば、※①キムチだれの素、醤油、酒、ごま油、にんにく、生姜、白いりごま、砂糖	※りんご、小麦、大豆
	おかかサラダ	キャベツ、もやし、人参、※①ハム、かつお節、サラダ油、砂糖、酢、醤油	※豚肉
	こんぶとまっちゃのふりかけ	※昆布と抹茶のふりかけ	※-
	★白井市産地産地消こんだて★		
	ごはん	米	
14	白井市産じゃがいもカレー	豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン、赤ワイン、※②チャツネ ※③レトロカールルウ、※④コーダスカールルウ、米粉、※⑤中濃ソース、醤油、ガラムマサラ マサラマイルド、カレー粉、グリーンピース	※①鶏肉、※②りんご ※③小麦、鶏肉、大豆 ※④小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご、※⑤りんご
(金)	白井市産こまつなのソテー	オリーブオイル、※①ウインナー、人参、しめじ、小松菜、コンソメ、塩、コショウ	※豚肉
	カットコーン	とうもろこし	

\* 「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。

アレルゲン特定原材料28品目は、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。

※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

## ～ 畑の様子 ～

「しろいまっち」に掲載されました！  
6月に給食で使うこまつなやにんにく、  
えだまめなどを育てている農家さんの畑を  
見学させていただきました。  
その時の様子が記事と  
なっていますので、  
QRコードからは非  
ご覧になって  
ください。



松丸さんが育てたにんにく「ホワイト六片」です。自然乾燥させ、保存性を高めます。とてもいい香りがあります！



中村さんが育てているえだまめ「あじふうか」の畑です。さやがふくらみはじめていました！



山崎さんの小松菜畑です。種をまいて25日で出荷できるそうです。まだまだ成長します！

