

3月 卵・乳除去食 予定献立
こんげつのもくひょう「いちねんかんのきゅうしよくをふりかえろう」

Table with 3 columns: 日 (Date), 主食・おかず・デザート・その他 (Main food, side dishes, dessert, etc.), 使われている材料 (Ingredients used), and 加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目 (Allergen specific ingredients 28 items). The table lists daily menus from March 1st to March 21st, including items like 'ひなまつりこんだて', 'ちらしずし', 'かまぼこのすましじる', etc., with their respective ingredients and allergen information.

※「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認してください。
アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。
※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。