

12月 卵・乳除去食 予定献立

こんげつのもくひょう「さむさにまけないしよじをしよう」

2022年 12月
白井市学校給食センター

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
(木)	むぎごはん	米、大麦	
	トックスープ	鶏肉、酒、人参、白菜、小松菜、えのき茸、※①韓国風もち、※②中華スープの素、※③チキンブイヨン、塩、醤油、コショウ	※①-、※②鶏肉、豚肉、大豆、ごま、※③鶏肉
	ブルコギどんぐり	豚肉、にんにく、※①豆板醤、玉ねぎ、しめじ、※②春雨、にら、砂糖、醤油、酒、みりん、コショウ、白ごま、ごま油	※①大豆、※②-
	やきぎょうざ	※餃子、サラダ油	※豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉、ゼラチン
(金)	ワールドカップこんだて vs スペイン		
	キャロットピラフ	米、※キャロットピラフの素	※鶏肉、大豆
	コシード(スペインふうポトフ)	オリーブオイル、鶏肉、白ワイン、※①ウインナー、ローリエ粉、玉ねぎ、人参、大根、キャベツ、ひよこ豆、※②チキンブイヨン、コンソメ、塩、コショウ	※①豚肉、※②鶏肉
	クリスマスチキン	※クリスマスチキン	※鶏肉、小麦、大豆
(月)	はなやさいサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、とうもろこし、レモン汁、酢、砂糖、塩、サラダ油	※-
	グレープゼリー(中学生のみ)	※グレープゼリー	※-
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
	ラビオリマトに	※①ラビオリ、玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト、※②ケチャップ、※③トマトミックスソース、※④中濃ソース、ブロッコリー、にんにく、コショウ、塩、コンソメ、砂糖、サラダ油	※①小麦、豚肉、※②-、※③大豆、鶏肉、※④りんご、大豆
(火)	ポテトカップグラタン	※ポテトカップグラタン	※大豆
	かぼちゃサラダ	※ハム、かぼちゃ、きゅうり、とうもろこし、塩	※豚肉
	ブルーベリージャム	※ブルーベリージャム	※-
	★かみかみこんだて★		
(水)	ごはん	米	
	にくじやが	豚肉、サラダ油、じゃが芋、玉ねぎ、こんにゃく、人参、枝豆、酒、みりん、砂糖、醤油、かつおだし	
	あまからあげごぼう	ごぼう、でん粉、サラダ油、醤油、みりん、砂糖、※七味唐辛子、白ごま	※ごま
	きりぼしだいこんとツナのごまサラダ	※ツナ、切干大根、きゅうり、人参、醤油、砂糖、サラダ油、酢、白ごま、白すりごま	※大豆
(木)	ほうとう	※①ほうとう、鶏肉、酒、ごぼう、大根、※②油揚げ、赤味噌、白味噌、醤油、かつおだし、※③昆布だし、かぼちゃ、長ねぎ、小松菜、※④七味唐辛子	※①小麦、※②大豆、※③-、※④ごま
	さつまいものかきあげ	※さつまいものかき揚げ	※小麦
	えだまめとれんこんのごまあえ	枝豆、とうもろこし、れんこん、※①ツナ、※②胡麻ドレッシング	※①大豆、※②大豆、小麦、ごま
	ミニたい焼き	※ミニたい焼き	※小麦、大豆
(金)	むぎごはん	米、大麦	
	マーボー豆腐	※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、赤味噌、砂糖、※②中華スープの素、※③豆板醤、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油	※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※③大豆、※④-
	いかチリソースフライ	※いかチリソースフライ、サラダ油	※いか、小麦、大豆
	チンゲンサイのナムル	もやし、チンゲン菜、人参、にんにく、醤油、砂糖、ごま油、白ごま	
(土)	ごはん	米	
	ポークカレー	豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン、赤ワイン、※②チャツネ、※③レトカール粉、※④コーカスカレー粉、米粉、※⑤中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉、グリーンピース	※①鶏肉、※②りんご、※③小麦、鶏肉、大豆、※④小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご、※⑤りんご、大豆
	あおなのソテー	オリーブオイル、※ウインナー、人参、とうもろこし、小松菜、コンソメ、塩、コショウ	※豚肉
	みかん		
(日)	ごもくごはん	米、※五目ご飯の素	※小麦、大豆、鶏肉
	のっぺいじり	鶏肉、酒、里芋、人参、こんにゃく、長ねぎ、小松菜、でん粉、塩、醤油、みりん、かつおだし	
	おさかなナゲット	※おさかなナゲット	※いか、大豆、小麦
	ほうれんそうのわふうサラダ	ほうれん草、えのき茸、海苔、醤油、酢、砂糖、サラダ油、コショウ	
(月)	フォカッチャ	※フォカッチャ	※小麦、大豆
	白井市産はくさいとかぶのポトフ	サラダ油、鶏肉、白ワイン、※①ベーコン、玉ねぎ、人参、白菜、かぶ、パセリ、※②チキンブイヨン、コンソメ、塩、コショウ	※①豚肉、※②鶏肉
	ウインナーチリソース	※①ウインナー、サラダ油、※②ケチャップ、※③トマトビュレ、砂糖、塩、コショウ、コンソメ、チリパウダー、※④ソテードオニオン、にんにく	※①豚肉、※②-、※③-、※④-
	ツナポテト	オリーブオイル、※ツナ、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、塩、ブラックペッパー、醤油、白ワイン	※大豆
(火)	とうにゅうプリン	※豆乳プリン	※大豆
	むぎごはん	米、大麦	
	ホイコーロー	豚肉、キャベツ、長ねぎ、ピーマン、たけのこ、人参、にんにく、醤油、酒、砂糖、※①オイスターソース、※②甜麺醤、※③豆板醤、でん粉、サラダ油、ごま油	※①-、※②大豆、ごま、※③大豆
	はるまき	※春巻き、サラダ油	※豚肉、大豆、小麦、ごま、鶏肉
(水)	きゅうりのなんばんづけ	きゅうり、人参、砂糖、酢、醤油、ごま油、※七味唐辛子	※ごま
	あじつきこぎかな(中学生のみ)	※味噌小魚	※ごま、小麦、大豆
	ごはん	米	
	とんじり	豚肉、酒、※①豆腐、こんにゃく、ごぼう、小松菜、じゃが芋、長ねぎ、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆、※②-
(木)	ぶりのみそつけフライ	※ぶりの味噌漬けフライ、サラダ油	※大豆、小麦
	キャベツのさんしょくサラダ	キャベツ、人参、きゅうり、とうもろこし、※香味塩ドレッシング	※ごま、鶏肉、小麦、大豆
	こんぶとまっちゃんのみかけ(中学生のみ)	※昆布と抹茶のみかけ	※-
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
(金)	とうにゅうシチュー	鶏肉、白ワイン、玉ねぎ、人参、じゃが芋、しめじ、※①チキンブイヨン、米粉、※②豆乳、コンソメ、コショウ、塩、サラダ油、パセリ	※①鶏肉、※②大豆
	ハンバーグトマトソース	※①ハンバーグ、サラダ油、にんにく、マッシュルーム、※②ケチャップ、赤ワイン、※③中濃ソース、トマト、砂糖	※①鶏肉、豚肉、大豆、※②-、※③りんご、大豆
	にんじんサラダ	※ツナ、レモン汁、とうもろこし、人参、きゅうり、酢、コショウ、醤油、砂糖、白ごま、白すりごま	※大豆
	レモンゼリー	※レモンゼリー	※-
(土)	げんまいりごはん	米、玄米	
	きのこのみそしる	豚肉、酒、えのき茸、しめじ、まいたけ、※①油揚げ、※②豆腐、長ねぎ、小松菜、※③昆布だし、かつおだし、赤味噌	※①大豆、※②大豆、※③-
	とりそばろどんぐり	鶏肉、大豆、サラダ油、生姜、人参、枝豆、醤油、砂糖、酒、みりん	
	かみかみかいそうサラダ	海藻ミックス、キャベツ、切干大根、人参、※①揚げちりめん、※②和風ドレッシング	※①-、※②小麦、大豆、りんご、鶏肉、豚肉
(日)	まっちゃだいず(中学生のみ)	※抹茶大豆	※大豆
	かたやきそば	※かた焼きそば	※小麦
	かたやきそばのぐ	豚肉、酒、人参、たけのこ、椎茸、白菜、もやし、玉ねぎ、※①かまぼこ、えび、はたて、さやいんげん、生姜、サラダ油、※②中華スープの素、醤油、※③オイスターソース、塩、コショウ、でん粉、ごま油	※①小麦、大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま、※③-
	にくまん	※肉まん	※豚肉、小麦、大豆、ごま
(月)	こんさいごまステーキ	※ベーコン、人参、れんこん、ごぼう、枝豆、醤油、砂糖、酒、みりん、白ごま、ごま油、白すりごま	※豚肉
	★とうじこんだて★		
	ごはん	米	
	さわこわん	鶏肉、椎茸、人参、ごぼう、たけのこ、小松菜、かつおだし、※①薄口醤油、塩、※②昆布だし	※①大豆、小麦、※②-
(火)	さばのごまみそぐれ	さば、酒、生姜、赤味噌、砂糖、みりん、醤油、白ごま、でん粉	
	かぼちゃのそばろに	豚肉、かぼちゃ、玉ねぎ、生姜、サラダ油、砂糖、醤油、酒、みりん、でん粉、かつおだし	
	ゆずゼリー	※ゆずゼリー	※-
	★クリスマスこんだて★		
(水)	とうにゅうトマトパンネ	※①パンネ、※②ツナ、玉ねぎ、人参、キャベツ、マッシュルーム、にんにく、コンソメ、※③トマトソース、※④ケチャップ、※⑤豆乳、塩、コショウ、白ワイン、パセリ、オリーブオイル	※①小麦、※②大豆、※③大豆、※④-、※⑤大豆
	さきみのレモンソースがけ	鶏さきみ、酒、塩、でん粉、サラダ油、砂糖、醤油、みりん、レモン汁	
	ブロッコリーのアーモンドあえ	ブロッコリー、小松菜、とうもろこし、アーモンド、サラダ油、砂糖、酢、醤油	
	クリスマスチョコケーキ	※クリスマスチョコケーキ	※大豆

* 「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。
アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいち、りんご、ゼラチン、アーモンドです。
※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。