

4月 卵・乳除去食 予定献立

こんげつのもくひょう「きゅうしよくのじゅんぴ・かたづけをきちんとしよう」

TEL:047-492-1081

日	主食・おかず・デザート・その他	使われている材料	加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目
(水)	ごはん	米	
	マーボー豆腐	※①豆腐、豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、たけのこ、椎茸、※②中華スープの素、赤味噌 ※③豆板醤、砂糖、醤油、※④オイスターソース、でん粉、ごま油	※①大豆、※②大豆、鶏肉、豚肉、ごま ※③大豆、※④-
	キャベツのみそいため	豚肉、キャベツ、ピーマン、人参、にんにく、醤油、酒、砂糖、※①オイスターソース、※②甜麺醤、※③豆板醤 でん粉、サラダ油、ごま油	※①-、※②大豆、ごま、※③大豆
	ゼリーポンチ	※四色ゼリー、パイナップル、みかん缶、黄桃缶	※りんご、もも、大豆
(木)	ごはん	米	
	こんさいごまキムチじる	鶏肉、酒、サラダ油、大根、ごぼう、里芋、長ねぎ、こんにゃく、※①豆腐、※②油揚げ、※③キムチ、白ごま ※④和風だし、みりん、白味噌	※①大豆、※②大豆、※③-、※④-
	ピピンバ(にくのいために)	豚肉、生姜、砂糖、みりん、醤油、※④豆板醤、赤味噌、ごま油	※大豆
(金)	ピピンバ(ナムル)	小松菜、もやし、人参、にんにく、砂糖、醤油、ごま油、白ごま	
	むぎごはん	米、大麦	
(月)	ポークカレー	豚肉、サラダ油、生姜、にんにく、玉ねぎ、人参、じゃが芋、※①チキンブイヨン、赤ワイン、※②チャツネ、グリーンピース ※③レトロカールルウ、※④コータスカールルウ、米粉、※⑤中濃ソース、醤油、ガラムマサラ、マサラマイルド、カレー粉	※①鶏肉、※②りんご、※③小麦、鶏肉、大豆 ※④小麦、豚肉、鶏肉、大豆、りんご、※⑤りんご
	おおかかサラダ	キャベツ、ほうれん草、もやし、人参、※④ハム、かつお節、サラダ油、砂糖、酢、醤油	※豚肉
(火)	ごはん	米	
	とうふとじゃがいものみそじる	じゃが芋、玉ねぎ、えのき茸、※①豆腐、わかめ、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆、※②-
	いんげんとひきにくのいために	さやいんげん、人参、豚肉、※春雨、玉ねぎ、生姜、サラダ油、かつおだし、酒、みりん、醤油	※-
	ほうれんそうのわふうサラダ	ほうれん草、えのき茸、海苔、醤油、砂糖、サラダ油、酢、コショウ	
(水)	ちばけんさんなつとう	※納豆	※小麦、大豆
	おおいわいすましじる	鶏肉、酒、大根、えのき茸、※①豆腐、※②かまぼこ、小松菜、長ねぎ、みりん、かつおだし、※③昆布だし、醤油、塩	※①大豆、※②-、※③-
	ぶたどんのぐ	豚肉、酒、玉ねぎ、生姜、コショウ、醤油、みりん、砂糖、サラダ油	
(木)	キャベツときゅうりのとさあえ	キャベツ、きゅうり、かつお節、みりん、醤油、生姜	
	さくらゼリー	※さくらゼリー	※-
(金)	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
	かぶのポトフ	鶏肉、サラダ油、白ワイン、※①ベーコン、玉ねぎ、人参、白菜、かぶ、パセリ、※②チキンブイヨン、コンソメ 醤油、塩、コショウ	※①豚肉、※②鶏肉
	ジャーマンポテト	※ウインナー、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、塩、黒コショウ、コンソメ、オリーブオイル	※豚肉
	ツナサンドサラダ	※ツナ、レモン汁、きゅうり、玉ねぎ、サラダ油、塩、コショウ、醤油	※-
(土)	グレープゼリー	※グレープゼリー	※-
	たけのこごはん	米、※筍ごはんの素	※小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	のっぺいじる	豚肉、酒、里芋、人参、こんにゃく、長ねぎ、小松菜、でん粉、塩、醤油、みりん、かつおだし	
(日)	ぎんざげのしおやき	銀鮭	
	ささみとほうれんそうのごまあえ	※ささみフレーク、ほうれん草、もやし、白すりごま、砂糖、醤油	※鶏肉
(月)	あじつきごごかな(中学生のみ)	※味付き小魚	※ごま、小麦、大豆
	あげパンココア	※①ソフトフランスパン、サラダ油、砂糖、※②ココア	※①小麦、※②-
	ポークビーンズ	サラダ油、にんにく、生姜、※①ベーコン、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、大豆、白いんげん豆、エリンギ、枝豆 赤ワイン、塩、コショウ、砂糖、トマト、オールドスイス、醤油、※②中濃ソース、コンソメ、※③チキンブイヨン	※①豚肉、※②りんご、※③鶏肉
	ブロッコリーのソテー	ブロッコリー、しめじ、エリンギ、※ウインナー、塩、コショウ、にんにく、オリーブオイル、醤油、コンソメ	※豚肉
(火)	とうにゅうとココアのデザート	※豆乳とココアのデザート	※大豆
	ごはん	米	
	にくじゃが	豚肉、サラダ油、じゃが芋、玉ねぎ、こんにゃく、人参、枝豆、酒、みりん、砂糖、醤油、かつおだし	
	あまからあげごぼう	ごぼう、でん粉、サラダ油、醤油、みりん、砂糖、白ごま	
(水)	きりぼしだいこんとツナのごまサラダ	※ツナ、切干大根、きゅうり、人参、醤油、砂糖、サラダ油、酢、白ごま、白すりごま	※-
	まっちゃだいや(中学生のみ)	※抹茶大豆	※大豆
	ペンネミートソース	※①ペンネ、豚肉、赤ワイン、大豆、にんにく、玉ねぎ、人参、セロリ、※②デミグラスソース、※③ハーシフル、コンソメ ※④中濃ソース、※⑤ケチャップ、トマト、塩、コショウ、パセリ、オリーブオイル	※①小麦、※②小麦、豚肉、大豆、りんご、鶏肉 ※③小麦、※④りんご、※⑤-
(木)	クリスマスチキン	※クリスマスチキン	※鶏肉、小麦、大豆
	にんじんサラダ	※ツナ、レモン汁、とうもろこし、人参、きゅうり、酢、コショウ、醤油、砂糖、白すりごま、白ごま	※-
(金)	ガトーショコラ	※ガトーショコラ	※大豆
	★かみかみこんだて★		
	ごはん	米	
	とんじる	豚肉、酒、※①豆腐、こんにゃく、ごぼう、小松菜、じゃが芋、かつおだし、※②昆布だし、白味噌、赤味噌	※①大豆、※②-
(土)	ししゃものごまフライ	※ししゃもの胡麻フライ、サラダ油	※小麦、大豆、ごま
	かみかみかいそうサラダ	海藻ミックス、キャベツ、切干大根、人参、枝豆、※①揚げちりめん、※②和風ドレッシング	※①-、※②小麦、大豆、りんご、鶏肉、豚肉
	こんぶとまっちゃのふりかけ	※昆布と抹茶のふりかけ	※-
	ソフトフランスパン	※ソフトフランスパン	※小麦
(日)	はるキャベツのポトフ	鶏肉、白ワイン、※①ウインナー、玉ねぎ、人参、キャベツ、大根、パセリ、※②チキンブイヨン、コンソメ 醤油、塩、コショウ、サラダ油	※①豚肉、※②鶏肉
	ハンバーグわふうだれ	※ハンバーグ、砂糖、醤油、みりん、でん粉	※鶏肉、豚肉、大豆
	ブロッコリーとコーンのサラダ	ブロッコリー、とうもろこし、人参、※イタリアンドレッシング	※りんご、大豆、小麦、鶏肉、豚肉
	ブルーベリージャム	※ブルーベリージャム	※-
(月)	★しゅんのしよくざい たけのこ★		
	ごはん	米	
	わかたけじる	人参、えのき茸、※①豆腐、たけのこ、わかめ、かつおだし、※②昆布だし、醤油、酒、塩、でん粉	※①大豆、※②-
(火)	マーマレードチキン	鶏肉、生姜、にんにく、醤油、※マーマレードジャム	※オレンジ
	ひじきのいりに	豚肉、ひじき、人参、※さつま揚げ、こんにゃく、枝豆、醤油、みりん、砂糖、酒、かつおだし、サラダ油	※-
(水)	りんご	りんご	

* 「使われている材料」及び「加工品(※)のアレルゲン特定原材料28品目」で確認をしてください。
 アレルゲン特定原材料28品目とは、えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンドです。
 ※「醤油」は大豆と小麦、「白味噌、赤味噌」は大豆、「コンソメ」は鶏肉、豚肉が含まれています。

