

## 白井市 子どもアンケート調査

### ご協力のお願い

白井市立の小学校5年生（中学校2年生）のみなさんへ

このアンケートは、みなさんの学校や家での生活の様子や、いつもどんなことを考えたり、感じたりしているのか、これからどんなものを必要としているのかをお聞きするものです。みなさんの回答内容を参考にして、これからの白井市の子どもたちのために必要な取り組みを考えていくためのものです。

アンケートには、みなさんの名前を書くところはありません。

誰が回答したものか、わからないようになっていきますから、安心して、いつも思っていることを正直に書いてください。

もし、答えたくない質問があったり、自分の考えに合う回答がない場合には、その質問には答えずに次の質問に進んでください。

みなさんのご協力をよろしくお願いします。

平成30年〇月

白井市長

### アンケートに答えるときのお願い

1. アンケートには自分で考えて答えてください。名前を書く必要はありません。
2. 質問をよく読んで、自分の考えや自分にあてはまる番号を選んでください。
3. 「その他」をえらんだ人は、後ろの（ ）の中にその内容を書いてください。
4. 質問によっては、○をつけた答えによって、次に進む質問が変わる場合があります。説明や矢印にしたがって進んでください。

## ふだんの生活や健康について

みなさんのふだんの生活などについて教えてください。みなさんが健康でいられるためには、どのようなことをしたらよいかを考える参考にします。

問1 平日（学校に行く日）、何時に起きていますか。（あてはまる番号1つに○）

- |           |             |             |
|-----------|-------------|-------------|
| 1. 午前6時前  | 2. 午前6時～7時前 | 3. 午前7時～8時前 |
| 4. 午前8時以降 | 5. その日による   |             |

問2 平日（学校に行く日）、何時に寝ていますか。（あてはまる番号1つに○）

- |                |              |               |
|----------------|--------------|---------------|
| 1. 午後9時前       | 2. 午後9時～10時前 | 3. 午後10時～11時前 |
| 4. 午後11時～午前0時前 | 5. 午前0時～1時前  | 6. 午前1時～2時前   |
| 7. 午前2時以降      | 8. その日による    |               |

問3 週にどのくらい、朝食を食べますか。（あてはまる番号1つに○）

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる | 3. 週に2～3日食べる |
|              | 4. ほとんど食べない  | 5. その日による    |

問3-1 問3で「2.3.4.5」に○をつけた方にお聞きします。ふだん、朝食を食べない理由は何ですか。（あてはまる番号1つに○）

- |             |               |             |
|-------------|---------------|-------------|
| 1. 時間がない    | 2. おなかがすいていない | 3. 用意されていない |
| 4. 食べる習慣がない | 5. その他（ ）     |             |

問4 週にどのくらい、夕食を食べますか。（あてはまる番号1つに○）

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週に4～5日食べる | 3. 週に2～3日食べる |
|              | 4. ほとんど食べない  | 5. その日による    |

問4-1 問4で「2.3.4.5」に○をつけた方にお聞きします。ふだん、夕食を食べない理由は何ですか。（あてはまる番号1つに○）

- |             |               |             |
|-------------|---------------|-------------|
| 1. 時間がない    | 2. おなかがすいていない | 3. 用意されていない |
| 4. 食べる習慣がない | 5. その他（ ）     |             |

問5 あなたは、おうちの大人の人（家族）と次のことをどのくらいしていますか。  
 (①～⑦の質問について、それぞれ最もあてはまるものに一つ〇をしてください。)

	質 問	毎 日 ほ と ん ど	4 週 に 5 回	2 週 に 3 回	1 週 に 1 回 く ら い	1 月 に 2 回	な い ほ と ん ど	な い ま っ た く
①	おうちの大人の人と一緒に朝食を食べていますか。	1	2	3	4	5	6	7
②	おうちの大人の人と一緒に夕食を食べていますか。	1	2	3	4	5	6	7
③	おうちの手伝いをする	1	2	3	4	5	6	7
④	宿題(勉強)をみてもらう	1	2	3	4	5	6	7
⑤	学校や友だちのことについて話す	1	2	3	4	5	6	7
⑥	いっしょに図書館、映画、野球、コンサートなどに行く	1	2	3	4	5	6	7
⑦	いっしょに外出する(散歩、買い物、外食など)	1	2	3	4	5	6	7

問5-1 問5の①と②の質問で、「2. 週に4～5回」から「7. まったくない」に〇をつけた人にお聞きします。選んだ理由教えてください。  
 あてはまるものすべてに〇をつけてください。

1. 朝(夕)食は食べたくないから	2. 用意されていないから
3. 親は仕事で朝早く、夜遅いから	4. 朝早く学校へ行くから
5. 塾や習い事で忙しいから	6. クラブ活動で忙しいから
7. たべる習慣がないから	10. その他 ( )

問6 あなたはいま、むし歯がおよそ何本くらいありますか。治療中のものも含みます。(カッコの中に数字で教えてください)  
 わからない場合は、「わからない」に〇印をつけてください。  
 ※むし歯がない場合は「0」本とかいてください。治療が終わったものはむし歯に数えません。

むし歯の数 ( ) 本 ・ わからない
---------------------

問7 あなたは自分の健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. よい	2. どちらかといえばよい
3. どちらかといえばよくない	4. よくない

**よく過ごしている場所や、一緒にいる人について**

みなさんが、学校の授業やクラブ活動・部活動が終わった後、どこで何をしているのかなど、ふだんの放課後の過ごし方について教えてください。

問8 あなたは、平日（学校に行く日）の終わった後、どこで過ごすことが多いですか。(①～⑦の質問について、それぞれ最もあてはまるものに一つ○をしてください。

	質 問	毎 日 ほ と ん ど	3 週 に 3 ～ 4 日	1 週 に 1 ～ 2 日	と は な い 過 ご す こ と
①	自分の家	1	2	3	4
②	おじいちゃん・おばあちゃんの家や友だちの家	1	2	3	4
③	学習塾や習い事	1	2	3	4
④	児童館・公民館、図書館などの施設	1	2	3	4
⑤	学童保育所	1	2	3	4
⑥	学校（クラブ活動など）	1	2	3	4
⑦	学校以外のクラブ活動の場	1	2	3	4
⑧	その他（具体的な場所） ( )	1	2	3	4

問8-1 上の問8の場所で、あなたが一番好きで、気持ちが落ち着く場所はどこですか。1つだけ選んで、その①～⑧の番号のうち1つだけ選んで、カッコ（ ）の中に番号を書いてください。ない場合は、「ない」に○印をつけてください。

番号 ( ) ・ ない
-------------

問9 学校が終わった後、誰と過ごしていることが多いですか。

(あてはまる番号1つに○)

- |                                      |              |        |
|--------------------------------------|--------------|--------|
| 1. おとうさん・おかあさん                       | 2. 兄弟・姉妹     | 3. 友だち |
| 4. おうち以外の大人の人 (学童保育所、児童館、塾や習い事の先生など) |              |        |
| 5. おじいちゃん・おばあちゃん、しんせきの大人の人           | 6. 一人で過ごしている |        |
| 7. その他 (                             | )            |        |

問10 学校が休みの日はどこで過ごしていることが多いですか。過ごしている時間が一番長い場所に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| 1. 自分の家 (いえ)          | 2. 友だちの家        |
| 3. おじいさん・おばあさん・しんせきの家 | 4. 塾・習い事の教室     |
| 5. 近所の公園や運動場          | 6. 公民館・図書館等     |
| 7. 児童館                | 8. お店やゲームセンターなど |
| 9. その他 (              | )               |

問11 学校が休みの日は誰と過ごしていることが多いですか。過ごしている時間が一番長い人に○をつけてください。(あてはまる番号1つに○)

- |                                      |              |        |
|--------------------------------------|--------------|--------|
| 1. おとうさん・おかあさん                       | 2. 兄弟・姉妹     | 3. 友だち |
| 4. おうち以外の大人の人 (学童保育所、児童館、塾や習い事の先生など) |              |        |
| 5. おじいちゃん・おばあちゃん、しんせきの大人の人           | 6. 一人で過ごしている |        |
| 7. その他 (                             | )            |        |

### 学校のことや勉強のことなどについて

みなさんの学校生活や勉強の状況について教えてください。

問 12 あなたの学校生活についておたずねします。次の①～⑥のことについて、楽しみとじていますか。もっとも近いものに○をつけてください。

	質 問	楽 と し て み も	楽 し み	楽 少 し し み	で 楽 は し な み い
①	学校のじゅ業	1	2	3	4
②	先生に会うこと	1	2	3	4
③	友だちに会うこと	1	2	3	4
④	学校の部活動、クラブ活動	1	2	3	4
⑤	学校の休み時間	1	2	3	4
⑥	給食	1	2	3	4

問 13 自宅に宿題や勉強ができる場所がありますか。(あてはまる番号1つに○)

1. ある	2. ない (ほしい)	3. ない (ほしくない)
-------	-------------	---------------

問 14 学校のある日、授業時間以外に1日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。(宿題や塾などの時間も含みます)(あてはまる番号1つに○)

1. まったくしない	2. 30分より少ない
3. 30分～1時間	4. 1時間～2時間
5. 2時間～3時間	6. 3時間以上

問 15 学校の授業はどのくらいわかりますか。(あてはまる番号1つに○)

1. よくわかる	3. 半分くらいわかる	5. ほとんどわからない
2. 大体わかる	4. わからないことが多い	

→ 問 15-1 問 15 で「3」～「5」のいずれかに答えた方にお聞きします。

授業が分からなくなったのはいつ頃ですか。(あてはまる番号1つに○)

1. 小学 1～2 年生のころ	2. 小学 3～4 年生のころ
3. 小学 5 年生になってから	4. わからない。

問 16 勉強がわからないときは、誰に教えてもらいますか。

(あてはまる番号すべてに○をつけてください)

1. 親	2. 親以外の家族 (きょうだいやおじいちゃん・おばあちゃんなど)	
3. 学校の先生	4. 児童館の先生	5. 塾や習い事の先生
6. その他の大人	8. 友だち	9. 教えてもらえる人がいない

## あなた自身について

みなさんがふだんから思ったり、感じたりしていることなどについて教えてください。

問 17 あなたの毎日の生活についておたずねします。次の①～⑥のことについて、楽しいと思えていますか。もっとも近いものに1つ○をつけてください。

	質 問	楽 し い	楽 少 し い	な 楽 あ い し く 余 り	な 楽 い し く
①	家の人といっしょに過ごしているとき	1	2	3	4
②	友だちといっしょに過ごしているとき	1	2	3	4
③	学校にいるとき	1	2	3	4
④	ひとりで過ごしているとき	1	2	3	4
⑤	塾・習い事やスポーツをしているとき	1	2	3	4
⑥	その他 ( )	1	2	3	4

問 18 あなたには、自分が持っていたり、使うことのできる次のものがありますか。ある場合は「1 ある」に○をつけてください。ない場合は、ほしいと思うものならば「2 ほしい」、いらぬと思うものならば「3 ほしくない」に○をつけてください。

	あ る	な い	
		ほ しい	ほ しくない
A 自分だけの本（学校の教科書やマンガはのぞく）	1	2	3
B 子ども部屋（きょうだいと使っている場合もふくむ）	1	2	3
C （自宅で）インターネットにつながるパソコン	1	2	3
D 自宅で宿題をすることができる場所	1	2	3
E 自分専用の勉強机	1	2	3
F スポーツ用品（野球のグローブや、サッカーボールなど）	1	2	3
G ゲーム機	1	2	3



問 20 あなたは、自分のことについてどう思いますか。

次の①～⑥のそれぞれについて、あてはまる番号一つに○をつけてください。

	質 問	思 う と て も	思 う	思 わ な い あ ま り	思 わ な い
①	自分には良いところがある	1	2	3	4
②	自分には将来の夢や目標がある	1	2	3	4
③	がんばれば、良いことがある	1	2	3	4
④	自分は家族に大切にされている	1	2	3	4
⑤	自分は幸せである	1	2	3	4
⑥	自分のことが好きである	1	2	3	4

問 21 次のような悩みや心配事がありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 勉強や進学のこと	2. 友達や仲間のこと
3. 性格のこと	4. 健康のこと
5. お金のこと	6. 家族のこと
7. 容姿(顔、体型、服装、髪型など)のこと	8. 好きな男の子や女の子のこと
9. 悩みや心配なことはない	10. その他( )

問 22 困ったことや悩みがあるとき、相談する人は主に誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. お父さん	2. お母さん
3. 兄弟・姉妹	4. おじいさん・おばあさん・親戚
5. 近所のおじさん・おばさん	6. 同性の友達
7. 異性の友達	8. 先輩・後輩
9. 学校の先生	10. 保健室の先生
11. スクールカウンセラー・教育相談員	12. 塾や習い事の先生
13. 雑誌・本・インターネット	14. 電話相談



