

主な内容	
■平成27年度国民健康保険税	2
■「なし坊プレミアム商品券」を発行	3
■選挙開票結果	3
■子育て世帯臨時特別給付金を支給	3
■「第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定	4

発行 / 白井市編集 / 秘書広報課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL <http://www.city.shiroy.chiba.jp/>

より便利に使いやすく！ 図書館のサービスが変わりました



図書館では、図書館電算システムの更新を行い、各種サービスが便利に使いやすくなりました。また、図書館のホームページが親しみやすく、より使いやすいものにデザイン変更や機能拡張を行いました。

☎ 図書館 ☎ (492) 1122 ・ URL <http://www.center.shiroy.chiba.jp/library/>



検索機で本を探す子どもたち

◆検索機の充実

所蔵している本などを探すだけでなく、検索機の機能拡張を行いました。
子どもたちが気軽に本などを探せるよう、児童コーナーにも検索機を設置しました。
また、スマートフォン用のページも追加しました。

◆ホームページの更新

電算システムの更新に合わせて、図書館ホームページもリニューアルしました。トップページからタイトルに検索や利用状況の確認などができるように、「子ども」「ヤング（中学・高校生向け）」など分野別のページを新しく作り直しました。
誰にでもホームページの情報が伝わるよう「音読読み上げ」文字拡大ソフトを導入し、視覚障害のある人や高齢者の人にも使いやすいホームページになりました。



◆インターネット予約がより便利に

複数の本をまとめて予約したり、上下巻やシリーズものなど読みたい順番を指定できるようになりました。
「今度読みたい本」の機能が追加になりました。

◆eレファレンスを開始

「レファレンス」とは図書館職員が皆さんの調べ物の手伝いをするサービスです。
今までは直接来館か電話のみの受け付けでしたが、図書館ホームページの「マイページ（旧利用者のページ）」から申し込みができるようになりました。
「マイページ」の登録方法などは、直接問い合わせるか図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページQRコード



スマートフォン用



携帯電話用

伊澤史夫市長初登庁

「住んでよかった、住み続けたいまち」の実現に全力



初登庁した伊澤市長

4月26日に執行された白井市長選挙で当選した伊澤市長が4月28日に初登庁しました。

伊澤市長は、市役所玄関前に集まった市民や議員、職員を前に「白井市では少子高齢化が進みつつあり、このままでは5年後には人口減少すると試算されています。このような中、あらゆる施策を講じ、白井市の持続ある発展に向け、子や孫に引き継いでいけるまちの礎を築いていきたい。

今後とも市民の皆様の負託に応えるため、市民と行政と議会が一体となって、多くの市民の声を反映する開かれた白井市政を目指し、『住んでよかった、住み続けたいまち』の実現に全力で取り組んでまいります。

☎ 秘書広報課秘書班 内線3300・1

市職員採用試験（上級職）

市では、平成28年4月1日付けで採用する職員の採用試験を平成27年度印旛都市職員採用共同試験により実施します。



ポクたちの仲間になってね！

試験日程 [1次]7月26日(日) 午前10時～(受け付け 午前8時30分～)

[2次] 8月下旬 (対象は1次試験合格者で該当者には通知します)

試験場所 [1次] 千葉敬愛高等学校 (四街道市) [2次] 白井市役所

採用予定職種・人数 一般行政職上級 10人程度、土木職上級 2人程度 ※一般行政職のうち2人は、障がい者を募集します。

対象 昭和55年4月2日～平成6年4月1日に生まれた人(学歴不問)

※平成6年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(卒業見込みを含む)も対象です。

試験案内・申込書は5月19日(火)以降、市総務課または市ホームページから入手することができます。

申・☎ 申込書に必要事項を記入の上、6月2日(火)から19日(金)までに郵送(消印有効)か直接市総務課人事班 内線3314・5へ

平成27年度国民健康保険税

お知らせコーナー

国民健康保険(国保)は国や県の支出のほか、加入者の皆さんからの国保税などで運営されています。

◆国保税の内訳

平成27年度は、低所得者世帯の軽減判定所得基準額と国保税賦課限度額の引き上げを行いました。内訳は左表のとおりです。

区分	医療分	支援分	介護分
所得割(率)	7.03%	2.1%	1.42%
被保険者別均等割	26,300円	4,300円	11,400円
世帯別平等割	30,300円	—	—
賦課限度額 ()内は26年度分	520,000円 (510,000円)	170,000円 (160,000円)	160,000円 (140,000円)

◆国保税の納付

国保税は、普通徴収と特別徴収に分かれています。
 「普通徴収の人(年金からの特別徴収該当者を除く)」
 「平成27年度国民健康保険税納税通知書」を7月中旬に発送します。

国保事業が安定的に運営できるように、必ず納期限内に取めましょう。
◆第1期の納付期限 7月31日(金)
◆口座振替を推進しています
 国保税の納め忘れをなくすために、一度の手続きで簡単・便利に納付できる口座振替を利用

制度改正 低所得者の軽減対象世帯の拡大

5割軽減基準	
改正前	基礎控除額33万円+ (24.5万円×被保険者数)
改正後	基礎控除額33万円+ (26万円×被保険者数)
2割軽減基準	
改正前	基礎控除額33万円+ (45万円×被保険者数)
改正後	基礎控除額33万円+ (47万円×被保険者数)

は、窓口にある専用の様式を利用してください。
◆「口座振替取り扱い金融機関」
 千葉銀行、千葉興業銀行、東京銀行、千葉信用金庫、西印旛農業協同組合、みずほ銀行、三井

住友銀行、りそな銀行、三菱東京UFJ銀行、ゆうちょ銀行
【特別徴収の人】
 次のすべてに該当する世帯は、国保税が世帯主の年金から特別徴収(天引き)されます。
 ●世帯主が国保の被保険者である
 ●世帯内の国保被保険者全員が65歳以上75歳未満である
 ●世帯主の介護保険料が特別徴収になっている
 ●特別徴収の対象となる世帯主の年金の年額が18万円以上で、国保税と世帯主の介護保険料が合わせて年金受給額の2分の1を超えない
◆普通徴収に変更できます
 口座振替による普通徴収に切り替えを希望する場合は、次の書類を保険年金課へ提出してください。
【口座振替の手続きを済ませている人】
 ●国民健康保険納付方法変更申出書
【口座振替の手続きを済ませていない人】
 ●金融機関で口座振替の手続きをした際に渡される「口座振替依頼書(本人用)」の写し
 ●国民健康保険納付方法変更申出書

◆所得税の控除について
 国保税の納付額は、年金天引きの場合(世帯主に)、口座振替の場合は口座名義人に対して、所得税および市・県民税の社会保険料控除として適用されます。
◆市・県民税の申告を忘れずに
 世帯主が被保険者の平成26年中の所得が一定基準額以下の世帯は、市・県民税の申告を行うことで国保税が軽減されます。国保の被保険者および世帯主で、平成26年分の市・県民税の申告が未済でない人や収入のない人、市・県民税の対象とならない遺族年金・障害年金を受給している人は、市・県民税の申告を忘れずにしてください。
◆国保以外の保険に加入した時は必ず届け出を
 国保の加入者が他の保険に入った場合、国保の資格喪失の届け

危険業務従事者叙勲

4月11日に第24回危険業務従事者叙勲受章者が発表され、市内では次の皆さんが受章されました。

瑞宝双光章

- 【防衛功労】 高橋英夫さん (西白井在住)
 <元海上自衛隊2等海尉>
- 【警察功労】 赤木利道さん (富士在住)
 <元警視庁警部>

瑞宝単光章

- 【消防功労】 三木良夫さん (七次台在住)
 <元東京消防庁消防司令長>

◆ 企画政策課男女共同参画室
 内線33354・5



委職状を呈する岩沢委員(右)と国島委員

人権擁護委員は、地域住民の中から人格・見識の優れた人たちが選ばれ、皆さんの日常生活の中で人権を尊重する思想の普及と高揚を図っています。また、人権侵害による被害を受けた人を救済し、擁護しています。人権擁護委員は現在全国で1万4千人おり、人権に関する活動を行っています。任期満了に伴い、岩沢委員さんと国島千恵子さんが4月1日付で法務大臣から委嘱(再任)されました。
 任期は平成30年3月31日までの3年間です。今回委嘱された2人のほか、山本香緒利さん、坂本兼一さんが人権擁護委員として活動しています。

◆ 保険年金課保険税班 内線3171・3
 国保以外の保険に加入した時は必ず届け出を

け出をしないと国保税が掛かり続け、そのまま滞納の状態が続くと督促状が送られ滞納処分の対象となります。保険資格の変更は、自動的にはいりません。

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市では4月24日から5月1日までの間に放射性物質の検査を実施しました。
 検査品目は次のとおりです。
 検査品目 インゲン、レタス、タケノコ、ミズナ、カブ、ウド、ホウレンソウ、ニンニク、セリ、タケノコから26ベクレル/キログラムの放射性物質が検出されましたが、数値は一般食品の放射性物質の基準値である100ベクレル/キログラム以下でした。そのほかの品目は全て「検出せず」でした。
 ※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であることを示します。詳細については、市ホームページをご覧ください。
◆ 農政課農政班 内線3251・4

野菜づくり講習会



海老原進さん

家庭菜園などに役立つ、夏野菜の栽培管理の基本を学ぶ講習会を開催します。
 日時 6月11日(木) 午前10時～正午
 場所 市役所3階第2会議室
 対象 市内在住・在勤者 20人(申し込み順)
 講師 「えびちゃん農園」指導農業士 海老原進さん
 持ち物 筆記用具

家庭でできるごみ減量(マイバッグ編)

みなで協力! 1人1人のごみ減量
 環境課では、私たちにとって最も身近な環境問題のひとつです。資源の枯渇化や地球温暖化などから地球環境を守っていくためには、これまでの大量生産、大量消費、大量廃棄の社会から、「3R(ごみの削減、再利用、再資源化)」を基本とした「循環型社会」への転換が強く求められています。
 買い物をする際には「マイバッグ」を持参し、循環型社会の形成に向けて、ごみの減量・資源化を推進しましょう。
◆ 環境課きれいなまちづくり班 内線3277



ボクたちもマイバッグでお買い物

緑のカーテン講座

今夏の節電に対する意識の高さを図る取り組みとして、「グリーンカーテンづくり」講座を開催します。
 参加者には講座に関係した苗木を差し上げます。
 日時 31日(日) 第一部 午前10時～正午 第二部 午後1時30分～3時30分
 場所 保健福祉センター3階団体会活動室
 対象 市内在住の小学生以上30人(申し込み順)
 参加費 無料
◆ 28日(木)までに電話で直接環境課環境保全・放射線対策班 内線3276・3288へ

第18回統一地方選挙開票結果

4月12日に行われた千葉県議会議員一般選挙と4月26日に行われた白井市長選挙・白井市議会議員一般選挙の開票結果は下表のとおりです。

選挙管理委員会（総務課内） 内線3312・3

千葉県議会議員一般選挙開票結果

区分	候補者名	党派	得票数
当選	田中宗隆	自由民主党	10,218
	岩田典之	無所属	9,205

白井市長選挙開票結果

区分	候補者名	党派	得票数
当選	伊澤史夫	無所属	14,987
	徳本悟	無所属	9,133

白井市議会議員一般選挙開票結果

区分	候補者名	党派	得票数
当選	秋本享志	自由民主党	2,260
当選	柴田圭子	無所属	1,852.622
当選	中川勝敏	日本共産党	1,471
当選	斎藤智子	公明党	1,295
当選	石井恵子	公明党	1,125.377
当選	植村博	公明党	1,097
当選	秋谷公臣	無所属	1,077
当選	福井みち子	無所属	983
当選	血脇敏行	無所属	879
当選	影山廣輔	無所属	850
当選	小田川敦子	無所属	838
当選	竹内陽子	無所属	837
当選	和田健一郎	無所属	816
当選	長谷川則夫	無所属	815
当選	広沢修司	無所属	755
当選	多田育民	無所属	743
当選	石田信昭	無所属	741
当選	田中和八	無所属	718
当選	平田新子	無所属	673
当選	永瀬洋子	無所属	665
当選	幸正純治	無所属	634
	藤代広道	無所属	582
	古沢由紀子	無所属	581
	土屋昭彦	無所属	568
	藤田均	民主党	406
	中村繁太郎	無所属	388
	岩本淳志	無所属	388
	天下井恵	無所属	326

※小数点以下の得票数は按分によるものです。

お知らせコーナー



プレミアム率30%
「なし坊プレミアム商品券」を発行

市は、国の交付金や県の補助金を活用し、市民の皆さんの暮らしを応援するため、市商工会と連携し1冊10,000円で13,000円分の買い物ができる商品券を発行します。商品券を購入するためには、事前申し込みが必要です。

※詳細は5月下旬に全戸配布するチラシおよび広報6月1日号をご覧ください。
 発行数 25,000冊
 ※詳細は5月下旬に全戸配布するチラシおよび広報6月1日号をご覧ください。
 発行数 25,000冊

発売開始日 7月1日(水) (予定)
 利用期間 7月1日(水)～12月31日(日)
 販売価格 1冊 10,000円
 (額面1,000円の商品券13枚つづりで13,000円分)
 購入限度 1世帯3冊まで
 発行数 25,000冊

育休任期付職員（保健師）を募集

市では、がん対策の推進や住民健（検）診の実施に関する事業を進めるため、職員の育児休業取得に伴い、保健師の任期付職員の募集を行います。

※任期付職員とは、給料・各種手当および勤務時間などが正規職員と同様で、採用期間を定めた職員をいいます。

募集要件・人数 保健師の資格を有し、昭和45年4月2日以降に生まれた人（45歳以下） 1人

※選考基準により選考します。また、年齢に関し募集要件を満たしていない人も、相談に応じます。

任期 平成27年6月23日から平成29年3月31日まで

※育児休業の取得状況により、変更する場合があります。

勤務場所 健康課（保健福祉センター内）

※**申請** 所定の応募書（総務課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、保健師資格者証の写しを添えて、5月29日(金)までに、郵送（消印有効）が直接総務課人事班 内線3314・5へ



児童手当の現況届を発送します

児童手当の継続受給には現況届の提出が必要です。児童手当の現況届を対象者へ6月上旬に郵送しますので、必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。

現況届は平成26年中の所得および平成27年6月1日の現況を市が把握することで、引き続き受給要件に該当するかを確認するための書類です。なお、児童手当の支給にかかる、扶養親族などの数ごとの所得制限限度額は右表のとおりです。児童手当は年3回（6・10・2月）支給します。

現況届を提出しなかった場合は、6月分以降の児童手当が支給できなくなりますので、注意してください。

【児童手当制度とは】

中学校修了前の子どもを養育している保護者などに対して、手当を支給する制度です。手当の月額については右表のとおりです。

【臨時受付窓口を開設します】

6月28日(日)の午前9時から午後5時まで、子育て支援課の窓口で現況届を提出することができます。提出は6月30日(火)までに郵送が直接子育て支援課子育て支援班へ提出してください。

「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます

消費税率が8%に引き上げられた影響などを踏まえ、子育て世帯に対し「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。

今年度の申請書は「児童手当・特例給付現況届」に「子育て世帯臨時特例給付金」の申請欄を設けています。申請書が届きましたら、提出期限までに子育て支援課に提出してください。

【支給対象者】 平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）の受給者

※特例給付とは、平成26年の所得が児童手当の所得制限限度額以上である人（児童1人当たり月額5,000円が支給される人）をいいます。所得制限額は右表のとおりです。

【給付額】 支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童1人につき3,000円

※平成27年度の給付金は、臨時福祉給付金の対象となる児童、生活保護制度の被保護者にあたる児童も対象となります。

【申請期間】 6月1日(月)から12月1日(火)まで

【支給開始時期】 10月以降

【申請方法】 同封の返信用封筒で郵送または、子育て支援課の窓口へ提出してください。

※公務員の人は、所属庁から配布される児童手当の受給証明欄が記入された「子育て世帯臨時特例給付金申請書」と必要な書類を添えて申請期間内に提出してください。

【注意事項】 配偶者からの暴力を理由に避難している人で他の市区町村から住民票を移さずに白井市に住んでいる人については、「一定の要件」を満たしている場合、市で申請を受け付けることができます場合がありますので相談してください。

子育て支援課子育て支援班 ☎ (497) 3487

所得制限額

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円
6人以上	5人を超えた1人につき38万円（扶養親族などが老人控除対象配偶者または老人扶養親族であるときは44万円）を加算した額

児童手当の額（1人当たり月額）

年齢など	月額	
3歳未満	15,000円	
3歳～小学6年生	第1・2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	10,000円	
所得制限額以上（年齢に関係なく一律）	5,000円	

※「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の養育している児童のうち、3番目以降の子の事を言います。

振り込め詐欺や個人情報の詐取にご注意を！

給付金の申請内容に不明な点があった場合は、市から内容確認の問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いしたり、給付金を支給するためにその手数料を請求したりすることは絶対にありません。

もし不審な電話がかかってきたら、すぐに市や最寄りの警察署または警察相談専用電話#9110まで連絡をしてください。

「第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定 介護予防などを強化

市では、平成27年度から29年度を計画期間とする「第6期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定しました。急速に高齢者人口が増加し、要介護・要支援認定者が今後大きく増加していくことから、当計画を高齡対策計画と位置付け、より積極的に高齡化に対応した施策を進めます。

◆市を取り巻く環境

団塊の世代が次々高齡期に入り、昭和55年に比べて高齡化率が平成26年9月現在では22・1割となっています。高齡者の増加に伴い、介護保険要介護・要支援の認定者は年々増え続け、平成29年度には約2,600人となる見込みで現在の認定者数から700人程

◆計画骨子

新しい計画では、基本理念を「目を配り、手を差しのべるしろいの生き生きプラン」、基本目標を「地域で支える高齡者」とし、左表のとおり4つの方針・11の施策に基づいて高齡者福祉施策、介護保険事業施策を推進します。

◆施設の開設と地域包括ケアシステムの強化

第6期計画では、前計画において、在宅生活が困難となった高齡者が、入居施設による手厚い介護を受けることができるよう、特別養護老人ホームなどの施設整備を計画し整備を進め、新たに3施設が開設します。さらに、団塊の世代が75歳以上となる平成37年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供されるシステム、「地域包括ケアシステム」の構築に向け、その中心となる地域包括支援センターの機能強化や認知症対策などを進めていきます。

◆介護保険料

介護保険料は、公費による負担のほか、第1号被保険者（65歳以上）と第2号被保険者（40歳から64歳）がそれぞれに負担をし、その事業費が賅われていきます。今期の計画は前期の計画と比較し、介護認定者の増加や入所施設の利用見込みの増加などから3年間の総額で約33億6千万円の増額が見込まれています。

◆主な変更点

①地域包括支援センターの増設
市では現在、地域包括支援センター1カ所（2カ所分の人員）を直接運営していますが、急速に高齡者人口が増加する中で支援ニーズに応じていくために3カ所（1カ所直営、2カ所委託）とし、地域包括ケアシステムの構築に努めていきます。

②介護予防・日常生活支援総合事業の開始
平成29年4月から、「介護予防・日常生活支援総合事業」を開始します。現在の介護予防の

「訪問介護」と「通所介護」が介護予防・日常生活支援総合事業に移行するほか、NPO法人やボランティアによる介護予防事業などが利用できます。

地域包括支援センターなどの窓口で「心と身体の元氣度チェック表」により2次予防対象者として判定された場合、サービスが利用できるようになるため、要支援の認定に該当しない人が利用できるほか、このサービスののみを利用する場合は認定の必要がなくなります。

市では創設するべき新たなサービスなどを検討し、具体化を進めるとともに、この事業を担う組織や人材の育成・確保に努めます。

所得段階の基準および介護保険料額（年額）

段階	所得状況	保険料率 () は公費負担後	保険料額
第1段階	生活保護受給者・老齡福祉年金受給者（市民税世帯非課税）、世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.50 (基準額×0.45…①) (基準額×0.30…②)	27,600円 (24,840円…①) (16,560円…②)
第2段階	世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円超120万円以下の人	基準額×0.60 (基準額×0.35…②)	33,120円 (19,320円…②)
第3段階	世帯全員が市民税非課税かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が120万円超の人	基準額×0.65 (基準額×0.60…②)	35,880円 (33,120円…②)
第4段階	本人が市民税非課税（世帯に課税者がいる）かつ本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円以下の人	基準額×0.85	46,920円
第5段階	本人が市民税非課税（世帯に課税者がいる）本人の前年の公的年金等収入と前年の合計所得金額が80万円超の人	基準額×1.00	55,200円
第6段階	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	66,240円
第7段階	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	基準額×1.30	71,760円
第8段階	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	基準額×1.50	82,800円
第9段階	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が290万円以上400万円未満の人	基準額×1.70	93,840円
第10段階	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	基準額×1.80	99,360円
第11段階	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	基準額×1.90	104,880円
第12段階	本人が市民税課税かつ前年の合計所得金額が800万円以上の人	基準額×2.00	110,400円

●基準額は、第5段階の年額55,200円（月額4,600円）です。
●第1段階、第2段階、第3段階にある（ ）については、①は平成27年4月から、②は平成29年4月から実施を予定している公費負担を反映させた数値です。
●公費負担については、介護保険法施行令で定める軽減幅の範囲内で市が条例改正を行った上で適用します。

基本理念	基本目標	方針	施策
目を配り、手を差しのべる しろいの生き生きプラン	地域で支える高齡化	1 地域包括ケアシステム構築の推進 【支援体制の充実】 医療、介護、予防、住まい、生活支援等を総合的に提供するマネジメント体制構築の推進 2 一人ひとりの健康・生きがいづくり 【介護予防の推進】 自主的・持続的・効果的な介護予防活動の支援 3 自分らしい暮らしの支援 【日常生活の支援】 介護保険サービス、生活支援サービス、地域での支え合いの充実、認知症への対応 4 将来に向けての持続可能な事業運営 【事業経営】 介護保険事業の有効な運営将来に向けての課題解決	1 地域包括ケア体制の充実 2 新事業体系への移行 1 高齡者が参加・活躍するまちづくりの推進 2 介護予防事業の推進 1 介護保険サービス（個人給付）の適切な提供 2 生活支援サービスの充実 3 地域福祉の推進 4 認知症への対応と権利擁護 1 介護保険料の運用 2 有効なサービスの提供（提供）の推進 3 持続可能な事業運営に向けて

施策体系

マタニティークンサートナ



妊娠中に気を付けたことを学んだ後、お腹の中の赤ちゃんと一緒に音楽を聞きながらつづ

ネタリウムでリラックスしませんか。
日時 6月3日(水) 午後1時30分～3時20分(受け付け 午後1時15分)

受付 文化センター2階研修室
対象 おおむね妊娠6カ月から9カ月までの妊婦とその家族60人(申し込み順)

※経産婦も参加できます。
内容 医師による妊娠中の注意に関する講話、図書館司書による絵本の読み聞かせ、音楽とともに星の誕生の話

保育 あり(要事前申し込み)
持ち物 母子手帳、筆記用具
参加費 市内在住の妊婦とパートナーは無料、それ以外の人

社会福祉課厚生班 ☎ (497) 3482

210円(観覧料) 赤十字活動資金への協力をお願いします

5・6月は赤十字運動月間です。日本赤十字社は国内の災害時の救援をはじめ、国外の紛争や自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的事業を行っています。これらの活動は多くの皆さんの温かい寄付や資金協力によって支えられているので、協力ををお願いします。

募集人数 2人
対象 市内在住者
任期 委嘱日から平成28年3月31日まで
募集日 5月29日(金)までに健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494へ

活動日数 年30日程度
報酬 年30,000円(委嘱月により異なります)

健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494へ

私のまちのかかりつけ医

ちよだクリニック 眞鍋千穂医師

●先生の専門分野を教えてください

専門は眼科です。以前は麻酔科医をしていましたが、患者さんの診察や治療に最初から最後まで関わりたいと思い、眼科医になりました。

白内障や緑内障、春は花粉症の患者さんを多く診察しています。当クリニックで整形外科の手術がある時は、麻酔を担当しています。

●診察するときのモットーや心がけていることは

患者さんに説明するとき、わかりやすい言葉でゆっくりと話すようにしています。

また、患者さんは時間と労力をかけて来院されますので、患者さんが心配に思っていることを少しでも改善でき、来てよかったと感じてもらえるように心がけています。

●趣味や休日の過ごし方を教えてください

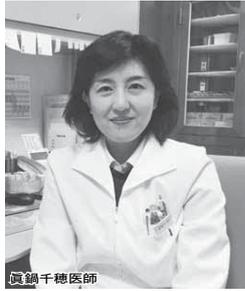
家に帰れば2児の母なので、平日は朝早く起き、子どものお弁当を作り、洗濯をしてから家を出ています。休日は平日にやり残した家事をしたり、家族とゆっくり過ごすようにしています。

●患者さんへのメッセージをお願いします

白内障や緑内障などの目の病気は、見えにくい、視野が欠けているなどの自覚症状として出てくる時にはかなり進行していることがあります。40歳を過ぎたら、症状がなくても年に1回は眼科で目の検診をしてほしいと思います。特に高血圧症や糖尿病などの内科疾患がある人は目の病気になりやすく、進み方も早いので、症状のないうちに検診を受けていただきたいです。

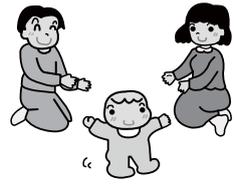
発症後すぐなら治せるものが、受診が1日遅れるだけで失明してしまうこともあります。急に目が見えづらくなったなどの症状があったら、すぐに受診してください。

ちよだクリニック 根76-8 ☎(491) 0221



眞鍋千穂医師

子育て中のお父さん、お母さん、子どもと触れ合いながら素足での簡単な「運動遊び」を一



ふれあい運動あそび

緒に体験してみませんか。
 日時 6月13日(土) 午前10時30分～11時50分
 場所 子育て支援センターふれあい(南山保育園内)
 対象 市内在住の1歳から就学前までの子どもとその保護者
 30組(申し込み順)
 講師 幼児体育指導員 片岡正幸さん
 申込 本日の午前9時から電話か直接ふれあい(491)1131へ

保健福祉センター健康増進ルームの休館

施設の電気設備点検実施のため、休館します。
 休館日 6月6日(土) 終日
 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

保健福祉センター

教育委員会コーナー

「楽トレいきいき夢教室」参加者募集

筋力の低下が気になっている人、自宅にいることが多く外出する機会を定期的に持ちたい人、いつまでも元気に過ごせるよう「楽トレいきいき夢教室」に参加してみませんか。

この教室は、市から委嘱された介護予防推進員が中心となって、歌を歌いながら楽しく脚や腕の筋力の向上を目指す教室です。

週1回の教室は、筋力を向上させて転倒しにくい体づくり、適度な運動と参加者同士の交流により脳へ刺激を与えることで認知症の予防にも役立ちます。日程と内容は下表のとおりです。

日程表

	白井駅前センター	西白井複合センター
日程	平成27年6月25日(木)～平成28年3月17日(木) (全36回) ※8月13日を除く毎週木曜日	平成27年6月26日(金)～平成28年3月11日(金) (全36回) ※8月14日を除く毎週金曜日
時間	午後2時～3時	午前10時～11時
対象	おおむね65歳以上の市民 30人	
内容	梨トレ体操・脚や腕の筋力向上運動など	
持ち物	タオル・飲み物・筆記用具	
参加費	無料	

介護予防講演会「楽しく!! 貯筋運動～足腰強化でいつまでも動ける体づくり～」

市では6月5日の「介護予防の日」に講演会を行います。

介護が必要になる原因としては、脳卒中などの生活習慣病のほかに、足腰の筋力減退や転倒による骨折などがあります。高齢期を生き生きと過ごすために、元気なうちから筋力を蓄える「貯筋運動」を学び、いつまでも動ける体づくりを始めませんか。

講演会では、体操も行いますので動きやすい服装、靴で参加してください。

※準備体操は市ご当地体操「梨トレ体操」を行います。

日時 6月5日(金) 午後1時30分～(開場 午後1時～)

場所 文化会館かおり(中) ホール

対象 市内在住・在勤者 100人(申し込み順)

講師 (株)つくばウェルネスリサーチ 福田佳奈子さん

参加費 無料



福田佳奈子さん

●「介護予防講演会」は5月29日(金)までに、「いきいき夢教室」は6月5日(金)までに電話かファクスまたはEメールで高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484・☎(492) 3033・✉koureisya-fukusi@city.shiroi.chiba.jpへ

スポーツ推進委員を委嘱しました

市では、4月13日に27人の委員を委嘱しました。

任期は平成27年4月1日から平成29年3月31日までの2年で、委員は次の皆さんです。

【スポーツ推進委員(順不同・敬称略)】

張員正夫、石崎忠和、河本静枝、坂野陽子、上條明美、鶴岡忠幸、川上美津子、山本久男、川上美則、伊東政信、朝倉恵美子、小坪吉美、坂本弘之、青木稔、稲垣雅也、森川拓、石井薫、笠井京子、逸見輝雄、大石重男、鈴木芳雄、有本駒子、伊東里恵、上野美佳、川口順子、保科孝典、宮地利枝

【スポーツ推進委員とは】

スポーツ推進委員は市の非常勤職員で、地域住民が気軽にスポーツやレクリエーション活動に参加できるような生涯スポーツ活動の盛んなまちづくりを推進し、スポーツ・レクリエーション祭などの主催事業のほか、白井スポーツフェスタや梨マラソンなどイベントへの協力、総合型地域スポーツクラブの運営や設立、スポーツ指導者の養成などで活躍し、健康で明るい地域社会の形成に貢献しています。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3434

二つ・きりぎりす 相談会



相談会では専門的な知識を持つ精神保健福祉士がアドバイスを行い、必要に応じて関係機関への紹介を行います。

日程・場所 6月8日(月)、保健福祉センター、6月26日(金)、西白井複合センター

相談時間 1件目・午後6時20分～7時30分、2件目・午後7時40分～8時50分

対象 市内在住の中学校を卒業した15歳から39歳までの人がその保護者・家族
 受付件数 2件(予約優先)
 相談料 無料
 ●相談 相談会に参加する人の氏名、電話番号、住んでいる地区、相談したい人との続柄を、電話またはEメールで生涯学習課社会教育班 内線3431・✉ syougai-gakusyuun@city.shiroi.chiba.jpへ

第23回白井市青少年海外派遣参加者募集



平和を願いながら一緒に折り鶴作り

市では青少年の国際理解を深め、国際的視野を広めるために毎年中学生をオーストラリアの友好都市キャンパスピ市とプリンバンク市の学校へ派遣しており、今年で23年目を迎えます。

派遣先の学校が立てた計画に沿って授業や校外学習へ参加し、ホストファミリーの家庭へホームステイを行いますので、国際交流に関心のある私立中学校などへ通っている中学生の参加者を募集します。

※国際情勢などの影響で、予定が変更になる場合もあります。

日程 8月17日(月)～27日(木) (10泊11日)

対象 市内在住の私立中学校に通う中学2・3年生 2人 (作文および面接などにより選考します)

※市立中学校に通う生徒の参加者は、各中学校を通じて募集しています。

費用 約19万円 (個人負担約15万円、補助金4万円)

申・関 5月29日(金)までに所定の用紙 (市または市教育センター室のホームページにあります) に必要事項を記入の上、ファクスかEメール、直接教育センター室 内線3471・☎ (492) 6377・✉ kyouiku-center@city.shiroy.chiba.jpへ

～自分にチャレンジ!～ 房総アドベンチャー参加者募集

市では、自分たちで立てた計画に基づいて行動する「房総アドベンチャー」を実施します。

房総アドベンチャーは自分で課題を見つけ、学び、考え、自らが主体的に判断や行動し、問題を解決することや仲間と協調し思いやる心などを身に付け、豊かな人間性を養うこと、そして「生きる力」を身に付けることを目的としています。

宿泊はテント、食事は自炊となり、自然や文化に触れ合いながら、自分たちで立てた計画に基づいて5泊6日の生活をします。宿泊地は市で指定し、目的地までの移動は公共交通機関を利用しますが、1日に長い距離を歩くこともあります。

日程 7月25日(土)～30日(木) (5泊6日)

※事業に必要な知識や技術を習得するため、7月4日(土)・5日(日)に1泊2日の事前研修を行います。

対象 市内在住・在学の小学5年生～高校生 24人 (男女の応募数により班を調整し、応募者多数の場合は抽選)

持ち物 寝袋 (タオルケットなども可)、食器、雨具、着替え

参加費 小学生 9,000円、中学生以上 13,000円

※金額は変更になる場合があります。

申・関 6月5日(金) (必着) までに住復はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、生年月日、保護者氏名、電話番号を記入の上、郵送で生涯学習課「房総アドベンチャー係」内線3433へ

房総アドベンチャー随同行ボランティア募集

子どもたち (1班につき3～4人) に随同行し、安全の見守りや活動の助言・指導を行う、全日程参加できる随同行ボランティアを募集します。

随行するにあたり、事前に必要な基礎研修を実施し、交通費や食費、通信費は支給します。

対象 ①青少年の育成や体験活動への指導などに興味がある人 4人

②教師などを目指している学生 6人 (高校卒業以上)

※応募者多数の場合は、選考基準により選考します。

申・関 6月12日(金)までにはがきかEメールで住所、氏名、電話番号、年齢、性別、青少年の育成経験の有無、野外活動指導経験の有無を記入の上、生涯学習課「房総アドベンチャー係」内線3433・✉ syougai-gakusyuu@city.shiroy.chiba.jpへ

教育委員会コーナー

センターだより 趣味・教養・学習

「香りを楽しむ」ねり香「じゅりり」

ローズマリーやレモンの香り体験と、好きな香りの精油を使って「ねり香」を作ってみませんか。
日時 21日(木) 午前10時30分～正午
対象 一般 15人 (申し込み順)
講師 アロマサクル「Aron Chan (シュン)」の皆さん
持ち物 筆記用具
参加費 700円 (材料費)
申・関 前日までに参加費持参の上、直接公民センターへ

「こけ玉ナイトスクール」

仕事帰りに「こけ玉」作りを楽しみましょう。
日時 25日(月) 午後6時～8時
対象 一般 15人 (申し込み順)
持ち物 タオル、エプロン、持ち帰りの袋
参加費 2,000円 (材料費)
申・関 21日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

「職人による手作り和菓子教室」

アジサイをかたどった和菓子を作りませんか。
日時 6月6日(日) 午前10時～午後1時
対象 一般 20人 (申し込み順)
講師 葉匠松久、石井輝章店主
持ち物 エプロン、三角巾
参加費 600円 (材料費)
申・関 5月30日(土)までに電話か直接白井複合センターへ

「リフレクソロジー」

足の反射区を刺激して、自然

「初級傾聴ボランティア養成講座」

相手に寄り添い話を聴き、相手の気持ち深く理解する「傾聴」について基本的な知識と技術を学ぶことができます。高齢者施設での体験学習も行います。
日時 6月12日・19日・26日、7月3日・10日 (各金曜日・全5回) 午前9時30分～正午
場所 保健福祉センター
対象 一般 20人 (申し込み順)
参加費 2,000円 (資料代)
申・関 6月5日(金)までに電話でボランティアセンターへ

「カジダン・イクメン&イクワイ写真展」

家事に積極的な男性(カジダン)や育児を楽しむ男性(イクメン)、孫育てに積極的に関わる男性(イクシユ)を撮影した作品を募集します。入賞者には景品をプレゼント、応募作品は6月23日(火)から29日(月)までの男女共同参画週間に展示します。
申・関 6月10日(水) (消印有効) までに所定の応募用紙 (市社会福祉協議会のホームページ、青少年女性センターにあります) に写真を貼り、必要事項を記入の上、郵送かメール、直接青少年女性センター・✉ tukushi-center@bzof-plata.or.jpへ

歴史のしずく 新しきを知る

上長殿の半鐘

半鐘とは小型の釣鐘のことです。寺院にある鐘の釣鐘は「梵鐘」と呼ばれますが、市内では江戸時代の梵鐘は戦時中に供出されてしまい残されていません。上長殿の半鐘は市内に残された釣鐘の中で最も古いもので、江戸時代の宝永7(1710)年に鑄造されたものです。半鐘は火の見櫓に掛けられ災害を知らせる際に使われることが多く、この半鐘も以前は火の見櫓に掛けていましたが、現在は郷土資料館で常設展示されています。なお「長殿」は、かつて白井市復にあった村名で、南側を上長殿、北側を長殿と呼んでいます。
上長殿の半鐘は高さ66・8センチ、口径39・0センチで、2段組で鑄上げられた銅製の鐘です。厚みは1・2センチと分厚くかなりの重量があります。「龍頭」と呼ばれる釣りの手の部分は、宝珠と2匹の龍がきちんと表現されています。上帯は無文とし、「乳」と呼ばれる突起が4つの区画(乳の間)にそれぞれ4段4列、総計64個配置されます。乳の下にある4つの区画(池の間)内は2区画には銘文が刻まれます。鐘をたたくために設けられた2個の撞摩は龍頭の方向と平行に位置し、8葉複弁の蓮の花をかたどります。下



上長殿の半鐘 (右) と銘文 (左)

文化課文化班(492) 1123

まちの話題

このコーナーで紹介する皆さんの身近な話題をお寄せください。
【中・四】秘書広報課広報聴班 内線3372～4へ

母子保健推進員協議会が「第47回衛生教育奨励賞」を受賞



受賞された「母子保健推進員協議会」の皆さん

3月24日、市母子保健推進員協議会の皆さんが、3月19日に大手町のサンケイプラザで、一般財団法人日本公衆衛生協会から「第47回衛生教育奨励賞」受賞の報告に市役所を訪れました。この表彰は、市の母子保健推進員30人が中心となって実施している「ベビーサロン いっばいっば」という活動の功績が認められたものです。



手作りおもちゃ

「ベビーサロン いっばいっば」は、核家族化により「子どもとどのように接したらいいかわからない」と感じる保護者が増えている中、手遊びや手作りおもちゃの紹介をとおして、保護者同士でおしゃべりしながら、子どもと一緒に遊ぶ機会を提供し、「親子の触れ合いの大切さ」を伝える活動を2カ月に1回、保健福祉センターで行っています。

【中】健康課母子保健班 ☎(497) 3495

テレビ朝日「美しい百景」の撮影が行われました 白井在住の伊藤みどりさんが白井の魅力を発信!

4月11日・14日に、テレビ朝日の番組「美しい百景」の撮影が行われました。

この番組は、美しい風景のそばで暮らす人々を訪ね、その生活の奥にある「食」を見せる美しくて美味しいドキュメント番組です。

撮影は、白井コミュニティセンター職員の伊藤さんと梨農家の根本さん夫婦の協力で行われました。

伊藤さんが第一小学校学童保育所で絵本の読み聞かせを行っているシーンや、満開の花が咲き誇る梨畑の風景と伊藤さんが作る心まで温かくなる料理が見どころです。

家族でご覧ください。

放送予定日 「テレビ朝日」

5月16日(土) 9:55 ~ 10:00

再放送 「BS朝日」

22日(金) 21:54 ~ 22:00

23日(土) 20:54 ~ 21:00



子どもたちに「絵本の読み聞かせ」をする伊藤さん



すてきな笑顔の伊藤さんと根本さん夫婦

STEP

ステッパー〜輝く男女(ひび)の川嶋之絵さん 自宅サロン主宰 川嶋之絵さん

この連載は、地域で「自分らしく」生きていく人を紹介し、皆さんの「自分らしく」を応援する連載です。初回は、西白井でタロット占いの自宅サロン「Lumiere」(リュミエール)を開いている川嶋之絵さんに話を伺いました。

その人本来の力を引き出す

私は、平成24年5月からタロット占いの自宅サロンを開き、皆さんの相談に乗っています。もともと人の話を聞いたり、アドバイスをしたりすることが好きでした。市内で幼稚園の先生を8年勤めたことや子育てで得た経験と心理学の知識などを上手に組み合わせ、相談者が良い方向に導くことを心がけています。

これからブチ起業を考えている人に

女性は結婚・出産といった人生の節目に「変わる」ことを求められる。だから

こそ、女性にしかない視点を持って仕事をすること、それを生かすことが成功の秘訣だと思います。みな生まれてきたときに自分の力をやりたという「使命」を持っている。私は思っています。成功している人は、使命に気づきそれに沿ってありのままに生きられている人です。

起業を考えるときはまずそれが自分の本当にやりたいことか、そして、お金や他人のためでなく自分のためになるのは何かを考えて欲しいです。自分のため、自分のやりたことなら忙しくても納得できるからです。それから自分の周囲への影響や起業の規模、出店場所を考えます。今はインターネットによる無料の宣伝手段があり、ハード



相談に乗る川嶋さん(中央)

ルは一見低いように見えますが、よく考えないと家族や家計に無理が生じてしまうので、簡単ではないということでは強調したいです。成功するためポイントやコツはいろいろ。な人と出会うこと、経験者から学ぶことです。また、お客さんに選ばれたためにはさまざまな知識を得て自分を常に高めなければいけません。女性はとにかく自分

2015白井フェミニナス♡+♡(ハーミナス)に参加!

私が「白井フェミニナス♡+」の実行委員となったのは、ライフワークのボランティア活動として、地域の母親たちを応援したいからです。20年の縁がある白井の発展の力になりたいという思いもありました。ブチ起業や自宅サロンを営んでいる女性もさまざま

近い人と集まりがちですが、あえて自分と違う人や異業種の人との集まり、勉強会やセミナーに参加することで、自分の場に出ることが大切と考えられています。私も実行委員として他の委員と話すことで勉強しています。気軽に参加していただき、自分自身のしたいこと、ありのままの姿を見つけて欲しいです。※「白井フェミニナス♡+」は「ありのままに生きる」ヒントを見つけて、「講演+マルシェ+子育て情報」がセットになったイベントです。6月13日(日) 午前9時30分〜青少年女性センターで開催 川嶋之絵さんブログ <http://ameblo.jp/lumiere2012/>

企画政策課男女共同参画室 内線3354

しろい文芸

俳句

天 白寿なる寺の総代仏生会 堀込 大屋キヌ
地 天と地のあはひはるかに桜舞ふ 堀込 齋藤順子
人 正調の長持唄や花の宴 堀込 下堂園慶子

【選評】天 なんともおめでたい。白寿の総代が居る寺も田舎有る寺と思われ。そうでなくとも百年近く大切に守って来た檀家達の信仰心は熱い。仏生会も大変に良い。地 「あはひ」とは間の事で天と地、乾坤の間を吹雪となって花が散る。壮大な景を詠んだ感動的な句である。人 正調である事が良い。歌う人の古里の唄と思える。花見の宴か、春の集いの人々の要望に添えて明々と唄い上げる声が聞こえそうだ。春の川ゆらりて鯉の影太し 南山 上野寛義

短歌

医療事故と無縁におはす撫で仏 米井詩織
なでになでられ磨りへり給仏 堀込 柳沢 純

【選評】撫で仏をなでになでても医療事故と無縁であることに作者は気づきました。この気づきが面白い。下句、身を磨り減らす撫で仏を敬っています。山小屋の親父になることいふ友の文その文字に決意あふれて 池の上 石田精一郎

中学の制服を着て大人ぶるも 根 印南満子
孫の笑顔に幼さ残る 堀込 蝦名幸子
甘き香の梨の畑より聞える 池の上 望月玲子
下草を刈る軽き鎌音 堀込 望月玲子
スカイツリーより見下るせば車みな スピード感なくのろろ走る 堀込 望月玲子