

令和6年度3月分

健康・福祉関係

件 名	健康増進ルームでの体操の録画、録音のお願い
内 容	現在、健康増進ルームでは、筋トレ・ストレッチの指導が行われておりますが、今月一杯で終了することが決定されていることは知っております。 市が推奨している総合型スポーツクラブでもその体操を取り入れておりますが、その体操を指導している方々も高齢化により後継者を探すのも四苦八苦しているのが現状です。 白井市独自の正統な筋トレ・ストレッチ体操を長く維持していくために録画または録音をCDに残すことを強く要望します。現行、増進ルームで行われている体操もその時間内で収まるよう実施されていることも理解しております。
回 答	健康増進ルームの筋トレ・ストレッチ体操の動画撮影については、これまでも検討をしておりましたが、御意見をいただき、改めて健康増進ルームの受託者である白井市民健康増進クラブと相談をいたしました。 コロナ禍に動画を市ホームページへ掲載いたしました。現在、健康増進ルームで実施している筋トレ・ストレッチについては、個々の状態にあったメニューと指導を行うことに重点をおいており、誤った方法による逆効果や事故・ケガなどにつながる懸念から動画を撮影することが難しい状況にあります。 以上のことから、筋トレ・ストレッチ体操の録画、録音について御要望に沿うことができませんが、御理解くださいますようお願い申し上げます。 (関係課：健康課)