

主 な 内 容	
■ 庁舎整備基本協定を締結………	2
■ 「交通災害共済」に加入しませんか…	2
■ 白井市ふるさとまつりの出店・舞台出演者を募集………	3
■ 父子・母子家庭の人へ………	3
■ 敬老会申し込み開始………	4

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回1日・15日発行 〒270-1492 白井市役1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL <http://www.city.shiroi.chiba.jp/>

農産物の移動販売を開始

～地元の新鮮野菜を住まいの近くに届けます～

JA西印旛農産物直売所「やおばあく」では、地産地消の推進を目的に、多種多様な季節ごとの旬の地元新鮮野菜を届けるため、6日休から移動販売を開始します。販売時間は30分程度で8月13日(木)、14日(金)、祝日および年末年始は休みです。販売ルートや時間を変更する場合は、市ホームページ、広報などでお知らせします。市では、JA西印旛が購入する農産物の移動販売車両購入に対し、国からの交付金「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金」を活用し助成しました。

■ JA西印旛農産物直売所「やおばあく」 ☎(498)2007、農政課農政班 内線3251



移動販売車イメージ図

取扱品目

地元新鮮野菜、米、切花、梨ほか



販売ルート (火～金曜日)

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 10:00 白井小町ラウンジ前 10:50 堀込第4住宅管理事務所前 午後 1:00 池の上3丁目町内会池の上3-9-3岡村宅車庫 1:50 白井木戸自治会所有地	午前 10:00 栄区会館 10:50 富士自治会集会所 午後 1:00 大松自治会集会所 1:50 プラザ西白井1番街団地管理組合集会所前	午前 10:00 南山1丁目自治会集会所前 10:45 南山2丁目自治会南山2-10-13松田宅車庫 午後 0:40 白井市役所駐車場 1:30 パークハイツ南山1号棟前	午前 10:00 アーベイン西白井自治会ゴミ集積所前 10:50 七次台自治会七次台会館 午後 1:00 西白井コミュニティセンター予定地

モンゴル国大使館に「しろいの梨」をPRしました



ランダー・ダワー・ジャルガル(左)と和やかに意見交換する伊澤市長と秋本市梨業組合長

7月15日、伊澤市長と、秋本享志市梨業組合長が東京都渋谷区のモンゴル国大使館に表敬訪問をしました。

「しろいの梨」のブランド力を高めることにより農業振興を図るため、9月9日(木)から13日(月)までの5日間、市梨業組合がモンゴル国ウランバートルでの商談会に参加を予定しています。それに先立ち、しろいの梨やモンゴルの農業について意見交換を行いました。

大使館参事官のランダー・ダワー・ジャルガルさんは「モンゴルの人は果物が大好きです。梨は中国やヨーロッパから輸入したものが多く、日本の梨とは味も食感も違います。私も日本に留学していた時に梨を食べたことがありおいしかった事を覚えています。モンゴルでは、家族や大切な人にプレゼントを贈る時、品物と一緒に果物を1つ2つ包みます。おいしい梨はプレゼントに入れてもらえる可能性があります」と話してくれました。

市からは「糖度がジュースと同程度の13度以上あるしろいの梨を食べると、今までの梨の概念が変わると思います。9月の商談会を楽しみにしてください」と力強くアピールしました。みずみずしく甘くておいしいしろいの梨が9月にモンゴルで初めて試食されます。モンゴルの人たちにしろいの梨が受け入れられ、お店に並ぶ事を願います。

■ 農政課農政班 内線3252



モンゴルを代表する伝統楽器「馬頭琴」だよ



ランダー・ダワー・ジャルガル参事官とすく仲良くなれたよ



8日(土)の午後1時30分から文化会館なし坊ホールで「なし坊20周年まつり」があるよ！
 詳しくは8ページのカレンダーを見てね

庁舎整備基本協定を締結しました

お知らせコーナー



白井市・株INA新建築研究所・大成建設株千葉支店
株INA新建築研究所所長(左)、伊達市長(中央)、大成建設(株)千葉支店若田支店長(右)

市では庁舎整備事業を進めており、平成25年度に基本計画、平成26年度に基本設計を策定し、今年度は実施設計に取り組んでいます。

建築資材や人件費の高騰により、全国的に建設工事の入札不調が懸念されていることから実施設計に施工予定者からの技術提案やV E (注1) 提案を取り入れる施工予定者技術協議方式 (E C I方式) を導入し、経費の削減や工期の短縮を図ることとしています。

施工予定者は公募型プロポーザル方式 (注2) にて審査を行い、大成建設株千葉支店を選定しました。

市は、7月7日に「白井市庁舎整備事業における基本協定締結式」を行いました。

実施設計者 (株INA新建築研究所) と施工予定者 (大成建設株千葉支店) と市の三者で基本協定および実施協定を締結し、協働で実施設計を完成させます。実施設計完了後は、大成建設株千葉支店から見積取を行います。

国勢調査



国勢調査は日本国内に住む全世帯の人を対象とする国の最も基本的な統計調査です。

平成27年10月1日(木)を基準に調査を実施します。

今回の調査から、パソコンやスマートフォンでの回答が可能になります。

※国勢調査調査員を募う「かたり調査」にご注意ください。

企画政策課情報管理班 内線3358・9

まち・ひと・しごと創生審議会を委嘱



委嘱を受けるまち・ひと・しごと創生審議会委員

人口減少などの課題に対応する施策などを示す「白井市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に関して調査・審議することや、総合戦略の推進状況などについて市長へ意見を寄せ、まち・ひと・しごと創生審議会委員10人を7月2日付けで委嘱しました。

任期は平成30年7月1日までの3年間で、委員は次の皆さんです。

委員(敬称略)
高尾公矢(会長)、長野和夫(副会長)、山田壽一、宇賀義則、島津政男、駒村武夫、志摩龍雄、武田一登、返田博昭、市川温子

企画政策課企画政策班 内線3351・3

「交通災害共済」に加入しませんか

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互共済制度として、公共団体が運営しています。年間7000円の掛け金で、交通事故に遭った場合に最高150万円の見舞金が支払われます。8月は、齊加入期間ですのでこの機会に加入しませんか。市役所では申し込みを通常受け付けていますが、8月は左表の日程で各センターでも臨時に受け付けます。

※郵送では受け付けできません。

日程	時間	受付場所
5日(木)	10:00～11:30	白井駅前センター
	13:00～14:30	富士センター
19日(木)	9:30～12:00	西白井複合センター
	13:00～14:00	桜台センター

共済期間 平成27年9月1日(木)～平成28年8月31日(木)
対象となる事故 自動車やオートバイなどによる人身事故で、交通事故証明書が発行されたもの
※単独事故でも必ず警察に届け出をしてください。

差押不動産の公売を行います

市では、市税の滞納により市が差し押さえた不動産(土地)を入札により売却します。詳細は、収税課にある「不動産公売のお知らせ」か市ホームページで確認することができます。

【売却物件】

地番 白井市根字下郷谷83番2
土地面積 111.54平方メートル
地目 宅地
都市計画 市街化区域、第1種住居地域、第1種高度地区
建ぺい率 60%
容積率 200%
見積価格 3,200,000円

【公売日程など】

公売期日 25日(火) 受け付け 午前10時～、入札 10時30分～
※売却決定日は9月1日(木)です。
場所 市役所3階第2会議室
対象 公売保証金(400,000円)を当日納付できる人
※公売対象不動産の所有者などは除きます。
収税課収税班 内線3121～3

移動交番を開設
8月の移動交番の開設予定は次のとおりです。
気になるところがありましたら、気軽に相談に来てください。
日時・場所 4日(木) 午後2時～3時・運動公園 7日(金)・21日(金) 午前10時～11時、11日(火) 午後2時～3時・27日(木) 午後2時～3時・セブオン千葉白井店(西白井、19日(木) 午前10時～11時、ミニストップ白井河原子店 12日(水) 午後1時～2時・イオンモール千葉ニュータウン店(印西市)
※事件・事故などの発生や気象条件などにより変更になる場合があります。
印西警察署地域課 ☎0476(42)0110
納付を忘れずに
8月31日(月)は次の市税などの納期です。
●市・県民税(2期分)
●国民健康保険税(2期分)
●介護保険料(2期分)
●後期高齢者医療保険料(2期分)
市税などは納期限内に納付しましょう(納期限を過ぎると延滞金が掛かります)。
市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税などは、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。
収税課収税班 内線3121～3

発見! 白井の仕事人 29 「しづの梨」の栽培技術の向上を目指して 川上果樹園

中木戸地区で梨を栽培・販売している「川上果樹園」を紹介しよう。
川上果樹園は、ご夫婦・息子さんの家族3人で、有機肥料や枝の剪定、普段からの梨園の管理にこだわりをもって栽培し、市場出荷と自宅での直売を行っています。
木は収穫量が落ちてしまったため、川上果樹園では計画に梨の木を改植も行っています。
川上果樹園の梨畑は管理が行き届いており、日が当たる明るい梨園が広がっています。梨も日が当たることで、よりおいしくなるということです。
とても研究熱心な川上さんは、いろいろな産地に向いて技術の習得にも心がけており、習得した技術は惜しむことなく人に伝えていることから、周りの人からも一目置かれています。



川上さん親子が梨の枝の管理をしている様子



甘くおいしい川上果樹園の梨

1年間の梨の栽培は、3月の花芽の整理から始まり、4月に花に花粉を付け、5月には花粉を付けた花が実になります。その中から形が良く大きい実を選び、それ以外の実を摘み取ります。それから梨の実に日光が当たるよう葉や枝を整理しながら、8月ごろから収穫となります。10月ごろに出荷が終わります。10月ごろは、すぐそばに落ちてしまいますが、土壌改良や枝の剪定などが始まり1年を通して作業があります。
また、長期的な管理として、植樹から30年以上経過した梨の木は収穫量が落ちてしまったため、川上果樹園では計画に梨の木を改植も行っています。
川上果樹園の梨畑は管理が行き届いており、日が当たる明るい梨園が広がっています。梨も日が当たることで、よりおいしくなるということです。
とても研究熱心な川上さんは、いろいろな産地に向いて技術の習得にも心がけており、習得した技術は惜しむことなく人に伝えていることから、周りの人からも一目置かれています。
市が梨の産地として、評価を得るには「1人が頑張っても駄目。白井の梨農家全体が栽培技術を高め、評価を得ていかねばならない」と話してくれました。
そんな川上果樹園の時間をかけて栽培したおいしい梨を、ぜひ一度味わってみませんか。
農政課農政班 内線325

お詫びと訂正
・広報しろい7月1日号12ページでお知らせしました「THE歴史列伝」の放送日に誤りがありました。正しくは7月10日(金)でした。
・広報しろい7月15日号7ページでお知らせしました「福祉センター納涼祭」の開催日に誤りがありました。正しくは8月6日(木)です。お詫びして訂正いたします。

「原爆の日」「終戦記念日」に黙とうを

6日(休)は広島市に、9日(休)は長崎市に原子爆弾が投下され70年がたちます。

広島市と長崎市では、それぞれ原爆死没者の慰霊および平和祈念の式典が行われ、広島市では6日(休)午前8時15分に、長崎市では9日(休)午前11時2分に、「平和の鐘」を合図に1分間の黙とうがささげられます。

また、15日(土)の終戦記念日には全国戦没者追悼式が行われ、正午から1分間の黙とうがささげられます。

この時刻に、原爆死没者および戦没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念し、黙とうをささげましょう。

企画政策課男女共同参画室 内線3355、終戦記念日については社会福祉課厚生班 ☎(497) 3482

～平和映画上映会～ 〈吉永小百合 主演作品〉 「あゝひめゆりの塔」

終戦から70年を迎える8月15日(土)に、平和の大切さについて考える映画会を開催します。

日時 8月15日(土) 午後2時～(開場 午後1時30分)

※映画は、1968年公開の邦画(白黒)で上映時間は2時間5分です。

場所 文化会館なし坊(大)ホール

対象 一般(申し込み不要)

あらすじ 昭和18年、太平洋戦争の戦局は米軍の反攻によって日本に不利に展開していたが、沖縄ではまだ戦争感が薄かった。昭和19年になると戦局は悪化。島には非常戦時体制がしかれ、女子学生は臨時看護婦として、男子学生は鉄血勤皇隊として動員されることになった。米軍が上陸してから激戦が続き、臨時看護婦となった沖縄師範学校の女子学生「ひめゆり部隊」は、過酷な戦争の中、精神的にも肉体的にも追い詰められていく。沖縄戦で看護婦として前線に立った「ひめゆり部隊」の悲劇の運命を描いた映画です。

入場料 無料

企画政策課男女共同参画室 内線3354・5



お知らせコーナー

保健福祉センター

生ごみ堆肥化講座
市では、ごみの資源化・減量化の一環として、燃やすぐみの約半分の重さを占める生ごみを皆さんに有効に活用してもらうための講座を開催しています。今回は「生ごみ堆肥を活用した野菜作りと花作り」「生ごみの堆肥化について」と題した講座で、生ごみ堆肥化容器などを利用した堆肥作りを学ぶことができます。

木造住宅無料耐震診断相談会
市では災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。この相談会で危険性があつと診断された場合は、一定の条件を満たすと市の戸建住宅耐震診断補助金制度を活用して専門家による耐震診断を受けることができます。

農産物の放射性物質検査
農産物の安全性を確認するため、市では7月10日から17日までの間に放射性物質の検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。

相談員 千葉県建築士事務所協会員
24日(月)までに電話か直接建築指導課建築指導班 内線3221・2へ

相談員 千葉県建築士事務所協会員
24日(月)までに電話か直接建築指導課建築指導班 内線3221・2へ

白井市ふるさとまつり ～出店・舞台出演者募集～

10月24日(土)・25日(日)に市役所駐車場を主会場として行う「白井市ふるさとまつり」において、出店や舞台公演を行う団体などを募集します。

【出店】

対象 営利を目的としない市内で活動している団体やサークル

参加費 半 TENT 6,000円(2日間)
※2日間出店できる団体などに限ります。また、出店決定後は返金できません。

【舞台】

対象 30分以内で公演ができる市内で活動している団体やサークル

参加費 無料
※出店、舞台の応募者が多数の場合は抽選となります。

計画書(市商工会・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、8月20日(木)までに直接白井市ふるさとまつり実行委員会事務局(市商工会内) ☎(492) 0721へ

父子・母子家庭の人へ

市では、次のいずれかに該当し、申請年度末に年齢が18歳以下である人か、一定程度以上の障がいがある20歳未満の人を養育している父、母または養育者を対象に、児童扶養手当の支給や医療費の助成を行っていますので、該当する場合は、申請の手続きを行ってください。

● 父または母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない人
● 父または母が死亡した人
● 父または母が重度の障がい(国民年金の障害等級1級程度)にある人
● 父または母の生死が明らかでない人
● 父または母から引き続き1年以上の期間、認定申請があった日の翌月分から支給します。

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費等助成の現況届の提出を忘れずに
現在助成を受けている人には、8月上旬に現況届を送付します。この届は、毎年8月1日の現況を記載し、引き続き支給要件に該当するかを確認するための書類です。
現況届を提出しなかった場合、8月以降の手当の支給ができなくなります。
提出期限 31日(月)
臨時受付窓口を開設します
30日(日)の午前9時から午後5時まで、子育て支援課の窓口で現況届を提出することができます。
子育て支援課子育て支援班 ☎(497) 3487へ

児童扶養手当所得限度額

扶養親族数	請求者本人		扶養義務者など
	全部支給	一部支給	
0人	190,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人以上	扶養親族数1人に付き38万円ずつ加算		

※障害者控除など、所得額から控除できるものがあります。
ひとり親家庭等医療費等の助成制度
母子家庭や父子家庭の人が病

院などを受診(入院・通院・調剤など)した場合、そのときに支払った保険診療分医療費自己負担額の一部を助成します。
※児童扶養手当と同様の所得制限があります。
【申請に必要なもの】
健康保険証、戸籍謄本、住民票(同居者全員分)、平成27年1月2日以降に白井市に転入した人のみ平成27年度所得証明書、養育費に関する申告書(離婚によりひとり親になった場合のみ)、印鑑
※児童扶養手当の認定申請手続きもする人は、健康保険証を除く書類の提出を省略できます。

栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は
さわやか浅漬け

材料 (4人分)

キュウリ1本、ダイコン2本、ニンジン1/4本、ショウガ1/2かけ、かつお節5g

【調味料A】 酢大さじ2、塩小さじ1/4、しょうゆ大さじ1/2、砂糖小さじ1

作り方

- ①調味料を合わせておく。
- ②キュウリ、ダイコンは拍子切り、ニンジンは細めの拍子切りにし、ショウガは千切りにする。
- ③ビニール袋に②とかつお節を入れ、全体にまぶす。
- ④①を加えて袋ごと軽くもみ、袋の口をしっかりと閉め、1時間ほど冷蔵庫で冷やして味をなじませる。



さわやか浅漬け

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

汗で流れ出てしまうカリウムを生野菜で補いましょう。カリウムを摂ることで、夏バテや食欲の低下、高血圧、こむらえりの予防になります。食欲増進の効果もあるので、ショウガを効かせてさっぱりと召し上がってください。

1人当たりの栄養価 24kcal カリウム160mg 食塩0.7g

おやここの食育教室

「おやこわくわくクッキング」



親子で調理している様子

皆さんも大歓迎です。当日は調理実習のほか、食育の話もします。

子どもたちは調理を通して多くのことを学んで、食べる意欲が高まります。好き嫌いがなくなるように親子で一緒に料理を楽しんでみませんか。

子どもたちは調理を通して多くのことを学んで、食べる意欲が高まります。好き嫌いがなくなるように親子で一緒に料理を楽しんでみませんか。

おやこわくわくクッキング日程表

日時	対象	内容
8月22日(土) 10:30～13:00	市内在住の小学生とその保護者 12組 (申し込み順)	●調理実習 カラフルになり、ひよこ豆のコールスローサラダ、すまし汁、牛乳かん
8月28日(金) 10:30～13:00	市内在住の4歳から6歳までの未就学児とその保護者 12組 (申し込み順)	●食育の話

※兄弟姉妹の参加については相談してください。

保健福祉センター

身体障害者福祉センター非常勤職員募集

各種講座開催の補助などを行う看護師を募集します。

- 応募資格・人数 看護師免許取得者 1人
- 勤務期間 勤務可能日～平成28年3月31日(木) (更新あり)
- 勤務時間 火～木曜日の月6日程度 午前9時～午後4時 (1時間休憩あり)
- 時給 1,340円 (別途通勤手当あり)

●● 履歴書に必要事項を記入の上、免許証の写しを添えて14日(金)までに直接身体障害者福祉センター ☎(497) 3485へ

白井市健康づくり推進協議会の委員を募集

市では総合的な保健計画の策定や市が実施する各種健康診断や健康相談、保健栄養指導、そのほか市民の健康増進に関する事項について調査審議するため、白井市健康づくり推進協議会を設置しています。

委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。
任期 平成27年11月14日～平成29年11月13日(2年間)
対象 市内在住の20歳以上の人で、日頃から健康づくりに興味のある人

募集人数 1人
会議回数 年1回程度(平日の昼間に開催)
報酬 会議1回 6,600円
●● 公募委員申込書(健康課・市ホームページ)にありませぬ必要事項を記入の上、8月24日(月)必着、までに郵送してください。

敬老会

日時 9月21日(祝) 午前10時～午後3時(送迎バス・昼食あり)

場所 文化会館なし坊(大木)

対象 市内在住70歳以上700人(申し込み順)

内容 荒井家一本(司会・漫談、内田あかり(歌謡ショー)、ホケッパパラダイス(漫才)

入場料 無料

●● 郵便番号、住所、氏名隣同士の席を希望する場合は連名で記入、生年月日、年齢、電話番号、交通手段(徒歩・自転車)

車・自動車・送迎バスのいずれかを記入の上、はがきかファクスで、8月14日(金)(消印有効)までに高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484・✉(492) 3033へ

※送迎バスはナッシュ号の停留所まで乗降を行いますので、利用を希望する人は乗降を行うナッシュ号の停留所名を記入してください。

高齢者クラブ連合会会員は各地区の高齢者クラブ会長に直接申し込んでください。

子ども発達センター 事務室改修工事のお知らせ

保健福祉センター1階子ども発達センターの事務室改修工事を実施します。

工事期間については次のとおりです。

工事期間 10月30日(金)

工事場所 保健福祉センター1階健康情報広場

工事内容 健康情報広場を子ども発達センター事務室として改修

※利用者の方の安全確保のため、工事期間中は仮囲いをします。

☎ 社会福祉課厚生班 (497) 3482

直接健康課健康づくり推進班 柏レイソル観戦チケットをプレゼント



福祉事業の向上に寄与する目的で、柏レイソル選抜会から「柏レイソル対ヴァンフォーレ甲府戦」の観戦チケットが寄贈されました。

観戦を希望する家庭を募集します。

試合日時 30日(日) 午後7時

場所 日立柏サッカー場(柏市)

対象 市内在住のひとり親家庭の子とその保護者 12席(申し込み順)

※子ども2人、保護者1人の場合は3席分を差し上げます。

●● 3日(月)から電話で子育て支援課子育て支援班 ☎(497) 3487へ

地域へのねむい 「おはねが、」保健師です

テレビや新聞で毎日のように「少子高齢化」の話題が上っていますが、現在、白井市も急速に高齢者人口が増加しているのはご存知ですか。

今後、特に75歳以上人口の急増が見込まれ、10年後には現在の2倍以上の約10,500人になると推計されています。

75歳以上の人口が増えることで、要介護認定を受けるや認知症を患う人も増えることが予測されています。

地域包括支援センターでは、地域全体で高齢者を支え、支え合う体制を整えるため地域の皆さんと、共に考え実際の活動につながる取組み「地域ぐるみネットワーク会議」を行っています。私は、昨年度南山中学校地区の会議を担当しました。会議には、自治会の役員や民生委員、地域のサロンの代表者や市内の介護保険サービス事業者や民間事業者など多くの人が参加され、認知症の人が地域で暮らすために周囲の人ができることや、独り暮らしの高齢者の生活を支援する方法などを話し合いました。その結果、実際につながった取り組みいくつかを紹介いたします。

認知症の人の支援について話し合ったグループは「まずはお互いの地域の人々が認知症の理解を深めていくことが大切だね」という意見から、地域住民のために認



「みたまのカフェ」の様子

別のグループでは、介護施設で働いている人から「認知症になってサービスを利用している人も社会に貢献したい意欲と力を持っている」という話があり、介護施設入所者の皆さんに公民館フェスティバルの装飾の協力や、スタッフ付き添いのもの保育ボランティアの手伝いをしたいなどの取り組みにつながりました。

「地域ぐるみネットワーク会議」に興味のある人は、地域包括支援センター ☎(497) 3474へ問い合わせください。

保健師 加藤多恵

8月は健診結果相談月間です

今年の健診結果はいかがでしたか。

「コレステロールがちょっと高けれど去年とそれほど変わらなから大丈夫」「ほとんど異常なしだから詳しく見ないな」といなど、結果をそのままにしておくと病気を見過してしまつておこなひかねません。

健診結果相談では、健診結果の見方や活用方法、気になるデータなどについて栄養士と保健師が個別に相談を受けアドバイスを行います。

事前に予約申し込みが必要となりますので、健診結果表を用意の上連絡してください。

生活習慣病予防教室

「今すぐできる！血液サラサラ術」

血液をサラサラにするポイントや、生活で身近に取り入れることのできる生活習慣病予防の食事や運動について、楽しく学ぶことができる教室です。

この機会に、生活習慣改善のヒントを探してみませんか。

日時・内容 下表のとおり ※3日目は希望者のみとなります。

場所 保健福祉センター

対象 市内在住のコレステロール値などが気になり始めた人20人(申し込み順)

参加費 400円(食材費)

申込 住所、氏名、生年月日、電話番号、3日目の出席の有無を、電話またはEメールで、健康課健康づくり推進班(497)34944・kenkou@city.shiroi.chiba.jp

生活習慣病予防教室 日程表

日時	内容
1日目 9月3日(木) 9:30～12:00	●保健師による講話 「脂質異常症って？～血液サラサラポイントを知ろう～」 ●歯科衛生士による歯みがき実習 「歯周病を予防しよう」 ●スポーツ推進委員による運動実習 「自宅でする筋力トレーニング・ストレッチ①」
2日目 9月9日(水) 10:30～12:45	●栄養士による講話「血液サラサラの食事」 ●調理の実演 ●血液サラサラメニューの会食 ●健康宣言の記入「わたしの健康目標を書こう」
3日目 9月14日(月) 9:30～11:30 (希望者のみ)	●スポーツ推進委員による運動実習 「自宅でする筋力トレーニング・ストレッチ②」 ●健康宣言の記入「わたしの健康目標を書こう まとめ」

保健福祉センター

「印旛健康福祉センター」

◆8月は食中毒予防強調月間

高温多湿となる8月は、腸炎・ビロリアやカンピロバクターなどの細菌の原因とする食中毒が最も発生しやすい時期です。

千葉県では、夏期における食中毒の発生を予防するために、8月1日から31日までを「食中毒予防強調月間」とし、食中毒予防の啓発や食品営業施設への監視指導を強化しています。

食中毒は飲食店だけでなく家庭でも発生しますので、食品の取り扱いに注意して食中毒を防止しましょう。

「家庭でできる食中毒予防のポイント」

購入時 ●消費期限などを確認し購入する

●肉や魚などは、汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる

●食品を購入したら香り道をしないので、すぐに早く帰る

●冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する

●冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ

●冷蔵庫や冷凍庫に食品を詰め過ぎない

調理時 ●調理の前に石けんで丁寧に手を洗つ

●包丁やまな板は「肉用」「魚用」「野菜用」に使い分けするか共用する場合は洗った後に熱湯をかけてから使うようにする

●肉や魚は十分に加熱する

●冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない

食事時 ●食べる前に石けんで手を洗つ ●作った料理は、長時間室温に放置しない

043(483)1137

◆各種相談

①不妊相談

不妊で悩む夫婦などに不妊に関する一般的な相談や不妊治療に関する情報提供、医療面・精神面での相談を行います。

※不妊症に関する相談も行っています。

日時 8月13日(木) 午後1時30分～4時

場所 印旛合同庁舎(佐倉市)

対象 不妊に関する相談を希望する夫婦など 3組(申し込み順)

②食物アレルギー教室

「食物アレルギーの子の健やかな成長のために」と診断と治療暮らしについて」をテーマに専門医による食物アレルギー教室を開催します。講演会のほかに体験発表もあります。

日時 9月2日(木) 午前10時～正午(受け付け 午前9時30分)

場所 佐倉市西部地域福祉センター(佐倉市)

対象 食物アレルギーの子(18歳未満)を持つ保護者など 40人(申し込み順)

講師 独立行政法人国立病院機構下志津病院小児科医師 鈴木修一さん、特定非営利活動法人千葉アレルギーネットワーク副理事長 桐谷利恵さん

参加費 無料

申込 ①は8月10日(月)まで、②は8月25日(木)まで、電話で印旛健康福祉センター地域保健課(043(483)1134)

マタニティカフェ

ゆったりとハーブティーを飲みながら、気軽に楽しく妊娠・出産について学んでみませんか。

「ベビーサロン『いっばいっば』との交流タイムもあるので、出産予定日の近い妊婦さんだけでなく先輩ママとも話ができます。

日時 8月24日(月) 午前10時～正午(受け付け 午前9時45分～)

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6か月から9か月までの妊婦とその家族25人(申し込み順)

※経産婦も参加できます。

保育 あり(要事前申し込み)

持ち物 母子手帳、筆記用具

参加費 100円(「ヘルシーおやつ」およびハーブティー代)

申込 電話で健康課母子保健班(497)3495か、「ちば電子申請サービス」の白井市「平成27年度マタニティ向け講座・子育て応援講座申し込み」へ

※電子申請は開催日の1週間前までに申し込みをしてください。

ベビーサロン「いっばいっば」

子育て親子が気軽に参加でき楽しくおしゃべりできる場です。

子育て仲間の輪を広げませんか。親子の触れ合い遊びの紹介もあります。

※事前の予約は不要で、参加費は無料です。

日時 8月24日(月) 午前10時30分～正午(受け付け 午前10時15分～)

場所 保健福祉センター

対象 おおむね生後6か月までの乳児とその家族

申込 電話で健康課母子保健班(497)3495へ

郷土資料館企画展・体験教室

郷土資料館企画展

「伝説と信仰をたどるー白井東部の風土」



市の東部に位置する谷田・清戸地区は、神崎川や神崎川に流れ込む支流に沿った低地に古くからある集落です。

清戸の泉、沢山の泉、西福寺の乳房公孫樹などの水や子育てに関する伝説や信仰が残されています。また十倉一地区は、江戸時代に牧が広がっていました。

今回の展示では、これらの伝説や信仰を紹介していきます。会期 10月4日(日) 午前9時

午後5時

※月曜日・祝日は休館です。

【講演会】

千葉県文化財保護協会理事の木原律子さんによる「印旛沼周辺の伝説」の講演会を開催します。参加を希望する方は、事前に申し込みをしてください。

日時 9月6日(日) 午後2時～3時30分

場所 文化センター2階研修室

対象 一般 60人(申し込み順)

参加費 無料

【キャリートーク】

日時 8月29日(土)、9月24日(木) 午前10時30分～11時15分

場所 郷土資料館展示室

参加費 無料(申し込み不要)

①まが玉をつくる

②縄文時代の布をつくる

③大福帳をつくる

日時 8月18日(火)・28日(金) 午前10時～正午、午後2時～4時

日時 8月21日(金)・25日(火) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

日時 8月20日(木) 午前10時～正午、午後2時～4時

講師 市文化財審議会会長 横山謙次さん

【共通】

場所 郷土資料館

対象 ①・②小学生以上 ③小学3年生以上 各回10人(申し込み順)

参加費 100円(材料費)

申込 電話か直接郷土資料館(492)1124へ

文化会館自主事業 米村でんじろう おもしろサイエンスショー

テレビなどでおなじみの「でんじろう先生」が、おもしろくてためになる科学実験を披露します。家族や友達と一緒に科学の楽しさを体験しませんか。
※2階席は一部、体験ができない場合があります。



日時 10月4日(日)
1回目 午後1時30分～(開場 午後1時)
2回目 午後4時～(開場 午後3時30分)
場所 文化会館なし坊 (大)ホール
入場料 (全席指定)
1階席 高校生以上 2,500円、3歳～中学生 1,000円
2階席 高校生以上 1,500円、3歳～中学生 500円
※2歳以下は保護者の膝上での鑑賞は無料で、座席が必要な場合は有料です。
前売り開始 9月11日(金)の午前10時から文化会館窓口(電話予約は9月11日(金)の午後1時から受け付け開始)
☎ 文化会館 ☎ (492) 1121

教育ローン利用者 利子の一部を補助



市では、金融機関から教育資金の融資を受けている人に返済利子の一部を補助しています。
対象 次の全てに該当する人がその保護者

- 国内の高等学校、大学、高等専門学校、専修学校に入学を予定しているか正在学している
- 該当しない学校もありますので事前にお問い合わせください。
- 市内に住所を有している
- 世帯全員が市営を完納している
- 日本政策金融公庫または千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、千葉信用金庫の市内各支店で、月賦償還方式による教育資金の融資を受けている

市民グラウンド・ゴルフ大会参加者募集

生涯スポーツの普及を目的に「市民グラウンド・ゴルフ大会」を開催します。初心者でも気軽に参加できます。
日時 9月17日(日) 午前9時～(受け付け 午前8時30分)
※小雨決行、荒天時は18日(金)に延期します。

場所 白井運動公園
対象 市内在住・在勤者
持ち物 クラブ、ボール、マーカー、ポルペン
※用具が無人は、申し込み時にその旨を申し出てください。

参加費 無料
※8月3日(月)から20日(水)までに所定の申込書「生涯学習課、市ホームページ」にあります。必要事項を記入の上、直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3436へ

学校体育施設の定期利用団体後期登録スタート

小・中学校体育施設を定期的に利用する場合は、団体利用の登録が必要です。
※営利を目的とした利用はできません。登録をすることで必ずしも希望日時で定期利用ができることを保証するものではありません。

利用施設 校庭、体育館、柔剣道場、庭球場、弓道場
※校庭での子どもの硬式野球と大人の野球、体育館でのフットサルはできません。弓道場の利用は、弓道経験者に限ります。

利用期間 10月1日(水)～平成28年3月31日(木)
対象 10人以上の市内在住・在勤・在学者で構成される団体
※登録する団体には、成人の管理責任者を設置してください。

利用料金(電気料) 体育館1時間140円、柔剣道場1時間70円、弓道場 実費
※校庭と庭球場は無料です。

教育委員会コーナー

8月20日(木)までに申請書「生涯学習課、各センター、市ホームページ」に必要事項を記入の上、直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3436へ

プラネタリウムで星景写真を撮ろう

プラネタリウムドーム内で、星を星屋絵、投影機などと一緒に撮影する講座です。
日時 8月29日(日)、11月7日(日) 午後4時10分～5時30分
対象 一般 各日6人(申し込み順)

持ち物 バルブ機能が付いている一眼レフカメラ、リモコン、三脚
※星屋絵撮影モード機能が付いているコンパクトデジタルカメラでも可也です。
参加費 500円(資料代ほか)
☎ 各開催日の前日までに電話か直接プラネタリウム館 ☎ (492) 1125へ

平成27年度蔵書点検結果報告



5月～図書館などで実施した蔵書点検に協力いただき、ありがとうございました。
点検の結果は蔵書数584、160点のうち、229点(平成28年度は546点)の所在不明の資料がありました。

図書館資料は市民の皆さんの大切な財産です。この財産を有効に活用していただけるよう、館内の見回りを強化し、不明資料の発生を防ぐとともに、資料管理に一層努めていきます。

☎ 図書館 ☎ (492) 1122

センターだより

趣味・教養・学習

西くらしのサポート講座

くらしの中で互いに支え合うことを学んでみませんか。
日程・内容 ①8月20日(水)・介護保険を知ろう ②9月3日(日)・認知症を知ろう ③9月4日(月)・聴覚障害を知ろう(手話通訳あり) ④9月18日(金)・くらしのサポート
時間 午前10時～正午
対象 一般 各日20人(申し込み順)

講師 ①・②・④ ティーサービス あじさい 小林文恵所長 ③ 手こぼしの会 米良清枝会長
☎ 各開催日の前日までに電話か直接西白井複合センターへ

☎ ミニ夏祭り
かき氷や焼きそば、ヨーヨー釣りなどが楽しめる「夏祭り」を開催します。
日時 23日(日) 午後0時30分～午前9時30分
☎ 夏祭りに協力してくれるボランティアを募集します。詳細は問い合わせください。

リフレッシュ倶楽部part1

カラダをほぐしてココロもほぐそう。毎日の健康のために始めてみませんか。
日程 下表のとおり(全3回)
時間 午前10時～11時30分
対象 市内在住・在勤者 8人(申し込み順)
☎ 電話か直接桜台センターへ



日程	内容	講師
9月2日(水)	骨盤ピラティス	クラシックバレエ講師 桜庭静樹子さん
9月16日(水)	ストレッチ&コンディショニング	千葉県社会体育公認指導員 西山崇子さん
9月29日(水)	ヨガ	ヨガ講師 玉内集子さん

子ども

親子ステンドグラス教室

夏休みの思い出作りや宿題にステンドグラスをきれいな一ページに作る。
日時 22日(日) 午前10時30分～午後0時30分
対象 小学生とその保護者 8組(申し込み順)
持ち物 エプロン
参加費 1作品2,000円(材料費)
☎ 18日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

親子でプラモデルを作る

初心者向けプラモデルを1体作ります。もの作りの楽しさを体感しよう。
日時 29日(日) 午前10時30分～午後0時30分
対象 小学生とその保護者 10組(申し込み順)
参加費 800円(材料費)
※プラモデル持ち込みの場合は無料で、電話でも申し込みます。
☎ 22日(日)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

子ども演劇教室

「おきななぐ」を題材に楽しみな劇を作ろう。
日時 8月22日(日)から平成28年1月までの毎月第4土曜日(全6回) 午後2時～3時
対象 小学生 10人(申し込み順)
参加費 1回100円(茶菓代)

女性のためのストレスフリーライフ講座

疲れた心と体をリセットして「ストレスフリーライフ」を始めませんか。

日程 下表のとおり(全5回)
対象 一般女性 12人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 1,700円(材料費ほか)
保育 あり(要事前予約)
※持ち物は申し込み時に伝えます。
☎ 8月19日(木)までに電話か直接福祉センターへ



日時	内容	講師
9月2日(水) 10:00～12:00	メイクセラピー	関東メイクセラピスト協会 大久保美帆さん
9月11日(金) 11:00～13:00	ハンドリフレ	日本グリーンハートセラピスト協会 宮内典子理事長
9月18日(金) 10:00～12:00	ろっ骨エクササイズ	日本総合健康指導協会カキタリスト 志野村伸子さん
9月30日(水) 10:00～12:00	アロマの力でより美しく健康に!	JAAアロマインストラクター 河野真理さん
10月7日(水) 10:00～12:00	紅茶の基本の入れ方&交流会	おうち紅茶教室 シュルーズベリ 岡根淳子さん

子育て

プール開放



水遊びを楽しみましょう。
日時 5日(水)・7日(金) 午前10時〜正午(雨天中止)

対象 未就園児とその保護者(自由参加)
持ち物 ぬれてもいい服か水着
タオル、帽子、飲み物、着替え
※自宅検温してから参加してください。

おはなひ会

読み聞かせサークル「おはなしカレンダー」による絵本や紙芝居のおはなし会を行います。
おはなしの世界を楽しみましょう。

【乳幼児向け(自由参加)】
日時 8月5日、9月2日、10月7日、11月4日(各水曜日)
午前11時30分〜

※保護者が同伴してください。
親子で「じゃぱんまあそび」を楽しみましょう。
日時 26日(水) 午前10時30分〜11時30分(雨天時は27日(木)に延期)

小学生向け(自由参加)

日時 8月5日(水)・19日(木) 午後2時30分〜

歌ベイビータム

「カラフルマカス」作りを楽しんだり、洋菓子を食べながら茶話会をしましょう。
日時 19日(木) 午前10時30分〜正午

対象 生後2から6カ月までの子どもとその保護者 15組(申し込み順)
持ち物 パスタオルかマット、飲み物(保護者用)
参加費 150円(材料費ほか)

白じゃぱんまあそび

みんなで仲良く絵の具遊びをしましょう。
日時 31日(月) 午前10時30分〜11時30分

対象 乳幼児とその保護者 15組(申し込み順)
持ち物 汚れてもいい服、タオル

28日(金)までに電話か直接公民センターへ
日時 9月2日(水) 午前10時30分〜11時

対象 1歳6カ月以上の幼児とその保護者 12組(申し込み順)

持ち物 汚れてもいい服か着替え、タオル、つぼがある帽子、サンダル、飲み物

なかよしタイム

本日(9月9日)9時から電話か直接白井児童館へ
大好きなパパとのふれあい遊びやパラバルーン遊びをしたり、手形を取ったりしましょう。
日時 9月5日(日) 午前10時〜11時

対象 満2歳から3歳までの子どもとその父親 15組(申し込み順)
持ち物 飲み物、フェイスタオル

歌ビちゃんポケット

スタンプ遊びで「ぶどう」を作ります。
日時 9月9日(水) 午前10時30分〜11時30分

対象 1歳以上の幼児とその保護者 15組(申し込み順)
参加費 100円(材料費、持ち帰りの菓子代)

8月28日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ
日時 9月2日(水) 午前10時30分〜11時

対象 生後6カ月から1歳未満までの子どもとその保護者(自由参加)

日時 9月5日(日) 午前10時〜11時

パパ大好き! パパ&キッズワークタイム

壁紙の張り替えおまかせ修理方法など、基礎から分かりやすく学べます。自分の手で張り替えに挑戦してみませんか。
日時 25日(水)・26日(木) 午前10時〜午後4時

場所 高齢者就業指導センター
対象 健康で就労や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上、各日8人(応募者多数の場合は抽選)

壁紙張りの替え講習会

17日(月)までに希望日を電話か直接シルバー人材センターへ

イベント

ワールドそろばんフェスタ2015

8月8日(水)バチバチは「世界の国」をテーマにした抽選会も開催します。
日時 8月8日(水) 午前10時〜午後4時

場所 白井そらばん博物館(492) 8890
日時 9月9日(水) 午前10時〜午後4時

白井そらばん博物館

地元の野菜の特売や幸水梨の販売、かき氷、焼きそばなどの模擬店も開催します。
日時 9日(水) 午前10時〜午後3時(雨天決行) 場所 J.A.西印旛農産物直売所

J.A.西印旛農産物直売所
日時 23日(日)に延期
日時 22日(土) 午後4時〜(雨天時は23日(日)に延期)
※打ち上げ花火は午後8時10分ごろから、大抽選会は午後8時30分ごろから行います。

場所 白井第一小学校
日時 8月6日(日)の午前9時から電話か直接葉原立北総花の丘公園(476) 4030へ

日時 8月16日(日) 午前9時〜(受け付け 午前8時30分)

白井国際交流協会・外国人市民交流会

市内在住の外国人の皆さんと友好親善を図るため「梨狩り+パーベキュー」を外国人市民と楽しむ交流会を開催します。
日時 22日(日) 午前10時〜午後3時

場所 小川梨園(富塚)
対象 市内在住の外国人とその家族・一般市民 20人申し込み順 参加費 1,000円(梨狩り、パーベキュー代)

白井夏祭り納涼盆踊り大会

白井夏祭りは、市内の各種団体や祭りの好きな人たちが集まって実行委員会を組織し、企業や商店などからの協力を得て運営しています。
今年は次のおり開催します。
日時 23日(日) 午後4時〜(雨天時は22日(土)に延期)

日時 9月5日(日) 午後2時〜4時

日時 9月6日(月) 午後5時〜

日時 8月16日(日) 午前9時〜(受け付け 午前8時30分)

白井市パドミントン協会

日時 23日(日) 午前10時〜午後2時30分

日時 9月5日(日) 午後2時〜4時

白井市パドミントン協会

日時 8月3日(月)か電話で

日時 9月6日(月) 午後1時30分〜3時30分

日時 8月6日(日)の午前9時から電話か直接葉原立北総花の丘公園(476) 4030へ

日時 8月16日(日) 午前9時〜(受け付け 午前8時30分)

池の上小学校体育館

日時 9月27日(日) (受け付け 午前9時)

日時 9月27日(日) (受け付け 午前9時)

白井市パドミントン協会

日時 8月16日(日) 午前9時〜(受け付け 午前8時30分)

日時 9月16日(日) 午前9時〜(受け付け 午前8時30分)

日時 9月16日(日) 午前9時〜(受け付け 午前8時30分)

日時 9月16日(日) 午前9時〜(受け付け 午前8時30分)

タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
西白井複合センター (月曜日休館)
〒270-1435、清水口1-2-1(492) 1011
白井駅前センター (月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2(497) 1151
富士センター (月曜日休館)
〒270-1432、富士239-2(446) 1911
公民センター (日曜日休館)
〒270-1406、中98-17(492) 5266
桜台センター (月曜日休館)
〒270-1412、桜台2-14(491) 7111
福祉センター・青少年女性センター (日曜日休館)
〒270-1415、清戸766-1(492) 2022
シルバー人材センター (土・日曜日休館)
〒270-1415、清戸765-2(498) 1717
社会福祉協議会 (土・日曜日休館)
〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5713
ボランティアセンター (土・日曜日休館)
〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5716
市民活動推進センター (月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2(498) 0705
白井コミュニティセンター (火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1(491) 1505
白井児童館 (火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1(491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的な実施されている児童館事業などは掲載していないものもあります。市ホームページで確認してください。

壁紙張りの替え講習会
日時 25日(水)・26日(木) 午前10時〜午後4時
場所 高齢者就業指導センター
対象 健康で就労や社会参加活動希望する市内在住の60歳以上、各日8人(応募者多数の場合は抽選)

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です!
電気は大切にしましょう。
OFF!
関係電気保安協会

日	月	火	水	木	金	土
なし坊20周年まつり ◆8日(土) 午後1時30分～3時(開場午後1時) 文化会館なし坊ホール 入場無料 ◆司会は「しろいふるさと大使」のホリさん、チーバくんをはじめご当地キャラ大集合 ◆先着300人に梨2玉プレゼント、なし坊グッズや幸水3 ⁰ が当たる抽選会 園 秘書広報課広報広聴班 内線3372～4 						
2	3	4	5	6	7	8
■朝市(6:00～6:45 富士センター)	■脳の元気度測定(10:00～11:30保健福祉センター)	■定例教育委員会議(14:00～市役所)	□心配ごと相談 ※弁護士来所 □障害者就労相談		□心配ごと相談	■朝市(6:00～6:45 市役所) ■なし坊20周年まつり(13:30～15:00文化会館)
9	10	11	12	13	14	15
■朝市(6:00～6:45 富士センター)	■年金・労働相談(10:00～15:00市役所)	■中小企業経営なんでも相談(14:00～17:00公民センター)	□心配ごと相談 □障害者就労相談 □こころの相談(精神保健福祉士)	□こころの相談(医師) □女性生き生き相談	□心配ごと相談	■朝市(6:00～6:45 市役所)
16	17	18	19	20	21	22
■朝市(6:00～6:45 富士センター)	■心配ごと相談出張相談(10:00～15:00福祉センター)		□心配ごと相談 ※相続・税務相談 □障害者就労相談 ■住宅リフォーム無料相談会(13:00～16:00市役所)		□心配ごと相談 ※弁護士来所 ■シート引きこもり相談会(18:00～21:00西白井複合センター)	■朝市(6:00～6:45 市役所)
23	24	25	26	27	28	29
■朝市(6:00～6:45 富士センター)		■千葉県よろず支援拠点サテライト経営相談・完全予約制(10:00～16:00白井工業団地産業振興センター)	□心配ごと相談 □障害者就労相談 □こころの相談(精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 □交通事故相談 ■夜間窓口納付と納税相談(17:15～20:30市役所)	□心配ごと相談 □木造住宅無料耐震診断相談	■朝市(6:00～6:45 市役所)
30	31	夏祭り情報 ◆1日(土) 富士地区合同夏祭り 七次台自治会地域親睦納涼大会 清水口地区夏まつり納涼大会 ◆1日(土)・2日(日) 白井駅前合同夏祭り ◆7日(金) 白井工業団地自治会納涼盆踊り大会 ◆8日(土) 大山口小学校区合同夏まつり ◆22日(土) 白井夏祭り納涼盆踊り大会 ※場所・開始時間などは、7月15日号の2ページで確認できます。				
■朝市(6:00～6:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談(9:00～12:00市役所)						

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。



各種相談

- 消費生活相談 月～金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294 商工振興課 内線3241
- 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00(受付9:00～16:00) 市役所無料職業紹介所 内線3280
- 就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
- 教育相談(相談員による相談) 月～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室(指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492)2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3355
- 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00(弁護士来所日は9:00から窓口で受付順 9:30から電話受付も行いますが、窓口受付優先) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492)5713
- ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492)5716
- 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497)3477
- 障害者就労相談 毎週水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター社会福祉課 ☎(497)3497(前々日の月曜日午後4時までに要予約。月曜日が祝・休日の場合は金曜日まで。)
- こころの相談(医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00(前日正午までに要予約)(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00(予約優先) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497)3491
- 交通事故相談 第4木曜日 10:00～12:00 13:00～14:30(予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322
- 木造住宅無料耐震診断相談 原則偶数月の最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室建築指導課 内線3222(4日前までに要予約)

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		●		●	●	●	●
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●		●			

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。西白井・白井駅前・桜台・公民センターの各出張所の発行時間は、午前8時30分から午後1時、午後2時から5時15分までです。富士出張所の発行時間は、午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(土)	かおり	ピアノとバイオリンの発表会	13:30	無料	佐藤 ☎(492)3130
2日(日)	なし坊	K-GRACE BALLET 勉強会	15:00	無料	宮井 ☎090(9302)7752
8日(土)	なし坊	なし坊20周年まつり	13:30	無料	秘書広報課 ☎(492)1111
15日(土)	なし坊	平和映画上映会「あゝひめゆりの塔」	14:00	無料	企画政策課 ☎(492)1111
22日(土) 23日(日)	なし坊	ミッド音楽祭	10:45 9:45	無料	大久保 ☎(491)3939
23日(日)	かおり	千葉白井病院ウィズホスピタル千葉白井合同就職説明会および入居相談会	10:00	無料	筒井 ☎080(9874)4314
29日(土)	かおり	市民大学校公開講座「白井の希少性」	14:00	無料	生涯学習課 ☎(492)1111
30日(日)	なし坊	風の五重奏団と仲間たちシリーズ0歳からきける2台ピアノのコンサート	15:00	全席自由 高校生以上1,500円 65歳以上1,000円 小・中学生500円 未就学児無料	文化会館 ☎(492)1121

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎(492)1122

項目	内容	日時	対象	場所
ほしぞらおはなしかい	プラネタリウム「子ども向け放映 ロイヤルアワー」の中で行います	5日(金) 11:30～	小学生低学年以下(プラネタリウム観覧料が掛かります)	プラネタリウム館
おはなしかい	絵本の読み聞かせなど	5日・12日・19日・26日(各水曜日) 15:30～	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	26日(金) 11:00～	市内在住の小・中学校未就学児とその保護者	おはなしのへや
なつやすみおはなしかい	ボランティアによる絵本の読み聞かせ(参加団体により内容が異なります)	27日(土)・ありのみお話し会 28日(日)・おはなしかい 29日(月)・おはなしバスケット 各11:00～(30～40分程度)	児童から一般(先着順)	おはなしのへや

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども向け放映	ぼくらのうちゅうりょうなぞなぞの星(45分間)	水～日曜日 11:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人320円、子ども160円 各回開始30分前から券売
一般向け放映	ほしぞらおはなしかい ※図書館司書の絵本読み聞かせがあります	5日(金) 11:30	
一般向け放映	この夏かぎり「スターリー・テイルズ」大迫力の全天周番組(45分間)	水～日曜日 13:30	
一般向け放映	お誕生日の星座(45分間)	水～日曜日 15:00	
特別観望七夕星見会	ドームで星空解説の後、実際の星空で、七夕星、土星ほかを観望します(天候によりドーム内解説のみとなります)	20日(土) 19:30～20:45	大人200円 子ども無料
プラネタリウムで星写真撮ろう	プラネタリウム内で、プラネタリウムの星、星座、天体観望などと一緒に撮影する講座	29日(土) 16:10～17:30	定員6人ひとり500円 28日(金)まで電話または直接窓口へ
ちびっ子星の絵展	保育園・幼稚園・自由参加の幼児・児童の作品をギャラリーに展示	30日(日)まで	無料

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	料金
企画展「伝説と信仰をたどる～白井東部の風土～」	谷田・清戸・十倉一地区に残る伝説や信仰、江戸時代に広がっていた牧について紹介	10月4日(日)まで 9:00～17:00	無料
まが玉をつくろう	古代のアクセサリーづくり(要予約)	18日(火)・28日(日) 1回目 10:00～12:00 2回目 14:00～16:00	材料費(100円)
大福帳をつくろう	昔のメモ帳(大福帳)づくり(要予約)	20日(月) 1回目 10:00～12:00 2回目 14:00～16:00	材料費(100円)
縄文時代の布をつくろう	縄文時代の布(あんぎん)でコースターづくり(要予約)	21日(金)・25日(火) 1回目 10:00～11:30 2回目 14:00～15:30	材料費(100円)
ギャラリートーク	企画展「伝説と信仰をたどる」の展示解説を実施	29日(土) 10:30～11:15	無料
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料

乳幼児健診

健康課母子保健班 ☎(497)3495

日	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
6日(日)	◎	9:30～10:00	27年3月生まれの人には個人通知
25日(火)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
26日(水)	◎	9:45～10:00	26年10月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
18日(火)	◎	13:15～13:45	26年1月生まれの人には個人通知
28日(金)			
2歳児歯科健康診査			
19日(水)	◎	13:15～13:45	25年2月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
4日(火)	◎	13:15～13:45	24年2月生まれの人には個人通知
7日(金)			

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

日	時間	場所
7日(金)	11:00～12:30	富士センター
19日(水)	10:00～11:30	西白井複合センター
21日(金)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談は保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。21日(金)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。