





市内7カ所に避難所を開設し、

地震発生後、市は午後7時に

南山小学校・77人

②避難所開設

No.678

人口 男 女 世帯

61,679人 (-19) 30,826人 (-15) 30,853人 (-4)22,951戸 (+ 1) ※2月末日現在。

)内は前月比。

定期健診のすすめ………… 狂犬病の予防注射…… 身体障害者福祉センター講座… ダンスフェスティバルVOL.10 演劇祭・ドラマ&エンターテイメント参加者募集 小川瓦木生誕百年記念展………6

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 白井市復1123 **☎** 047 毎月2回 1 日・15 日発行 ₹ 270-1492 (492)(491) 3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/ 1111 **FAX** 047

> 崖崩れ(清戸) 道路の陥没(神々廻)

塀の倒壊(市内全域)

屋根瓦のはく落(市内全域) 食器などの破損(市内全域)

大山口小学校・5人



地震直後の市役所庁舎内、家屋屋根

り込み】 口座番号 00140-8-5

東北関東大震災義援金 口座加入者名 日本赤十字社

/www.pref.chiba.lg.jp/

・必要のない電気製品はコンセ

①市内の被害 市内で確認された地震による

毛布を届けました。 市が備蓄していた水や非常食、

王な被害状況は次のとおりで で一夜を過ごす人もいましたが、 全避難所を閉じました。 難所を離れ、午後5時をもって 多くの人が12日の午前中には避 【開設避難所・避難人数(3月 避難をした人の中には避難所

白井第二小学校・116人 清水口小学校・3人 白井第一小学校・3人 11日午後7時現在)】

④避難者相談窓口設置 け入れています。

市の避難所や市内在住の親戚や 東北地方太平洋沖地震に伴い

しています。 義援金は日本赤十字社を通じ 【義援金箱設置】 市役所などに義援金箱を設置

談室、西白井複合センター、冨 設置場所 市民課、保健福祉相 受付期間~9月3日金 士センター て被災地へ届けられます。

社会福祉課厚生班に持参してく ※受領証が必要な場合は、直接 【郵便局・ゆうちょ銀行での振

ださい。

Q&Aも掲載しています。

③被災・避難者受け入れ

桜台小学校・25人

七次台小学校・14人

ら被災者7人を受け入れました。 定し、18日に福島県いわき市か (清戸)を一時避難所として決 その後、25日現在では26人受 市は3月17日に福祉センター

による専門相談につなぎます。

⑤災害義援金の受け付け

ます。 ⑥放射能関連情報

県ホームページで調査結果を公 産物の安全性を確認するため、 表しています。 農作物の放射能モニタリング調 査を3月20日から開始し、千葉 発電所事故に伴い、千葉県産農 千葉県では、福島第一原子力

射能(環境・健康)についての では大気環境・降下物の放射線 千葉県ホームページ回http:/ 量などの測定結果も公表し、放 このほか千葉県ホームページ

【節電のお願い】

大規模な停電を避けるために

805、県衛生指導課**2**043

気保全課☎043(223)3 43 (223) 3082、県大

(223) 2639、⑦秘書広

次のことに注意し、

節電を

報課広報広聴班

津波などの被害が拡大、白井市では震度5強を記録、民家の瓦が落ちたり塀が倒壊するなどの被害がありました。 3月11日午後2時46分ごろ、マグニチュード9・0を記録する地震が東北地方太平洋沖で発生し、震源に近い東北地方では どもに関する相談窓口を保健福 ている人たちの健康や福祉、子 知り合い宅へ市外から避難され

> 年間にわたり支援します。 23年度から平成25年度までの3

の立ち上げと公益活動団体の自

市は市民の自発的な公益活動

立を支援するために新たに平成

か日常生活で困っていること て、教育、就業、年金、そのほ 医療、介護、給付、助成、子育 相談内容 保健、福祉、健康 宅などに避難している人 ※相談内容によっては他の機関 対象市の避難所や市内の親戚

のトイレ清掃と生ごみリサイク

ル活動、市福祉作業所の自主財

アニマルフレンド 動物愛護法 原確保支援活動など

合、振り替え手数料は免除され ※郵便局窓口での取り扱いの場 (小中学校での動物教室、講演 に基づく動物愛護の啓蒙活動

⑦計画停電と節電

(計画停電)

index.html

管内(1都8県)で「計画停電」 ため、3月14日から東京電力㈱ 供給を行うことが困難になった を実施しています。 東京電力㈱は安定した電気の

0120 (925) 433 (24 計画停電ご案内専用ダイヤルの 0120 (99) 5556 東京電力カスタマーセンターな

82、⑥県安全農業推進課費0

福祉課厚生班☎(497)34

ノトを抜く

■ ①②③市市民安全課消防防 ら「中」に変更し、庫内いっぱ 災班 内線3321~3、**④**市 いに詰め込まず、開閉を控える 冷蔵庫の冷蔵強度を「強」か ・温水洗浄便座のふたを閉める

手術、事故などによって傷つい 会、映画会等)、野良猫の不好 研究活動、市民参加の自然観察 多様性の保全・再生活動、調査 森の会 白井市谷田・清戸地区 NPO法人谷田武西の原っぱと に広がる里山の保全および生物

市民の 公益活動を

NPO法人しろい環境塾 里地 教育などの啓蒙活動など 会、親子観察会などの環境学習

(EM) 活用による市内の河川 EM白井野菜の会 有用微生物 支援対象団体とその主な活動 ールの環境浄化活動、小学校 買い物代行、清掃、洗濯、ごみ 就農者支援、子どもの環境教育 出しなどの支援など 活の支援事業として、安否確認 高齢者などを対象にした日常生 NPO法人コラボしろい 独居 解消、景観植物などの植え付け、 里山を守るため、耕作放棄地の 食育、市民向けの啓発活動など 高齢農家などの農業支援、新規 車・

画・

三・

二・

二 動支援課・市民活動推進セン ら3年以内の団体(自由参加) ー・市ホームページにありま

内容は次のとおりです。

体を募集】 【新たに立ち上げる公益活動団

す)に必要事項を記載の上、必

要書類を添えて直接市民活動支

募集期間 5月16日月~6月17

援課市民活動支援班

・暖かい服装をして、暖房の設

保健福祉相談室相談支援班合 (497) 3491、⑤市社会

ら3年以内の団体 2団体程度 で、新たに設立するか、設立か 対象 5人以上の公益活動団体 補助期間 3年間(~平成25年 (選考基準により選考)

震度5強の

補助限度額 年 5 万円 補助率 対象経費の85% 【応募説明会・相談を開催】 補助金の応募を検討している

正午、5月11日(水) 午前10時 **日時** 4月23日出 団体はぜひ参加してください。 午前10時~

で、新たに設立するか、設立か 場所市民活動推進センター 対象 5人以上の公益活動団体 止午(各日同じ内容です)



任民検診

期 族

健(検)診を受けまったう。 ているけど、自分には関係ない」「元気だから大ませ」である。 本日から住民検診・後期高齢者健診の申し込みを開始します。

「元気だから大丈夫」と思っている人も、今年こそ健診の申し込みを開始します。「がんの怖さはわかっ

る人を対象に次のとおり実施し

○申込用紙と回収箱を保健福祉

検診方法 対象 実施時期 7・8・10・11月 肺がん・結核検診と同じ日に実 後期高齢者医療被保険者

左表のとおりです。

平成23年度に行う住民検診は

o市ホームページの「ちば電子 必要事項を記入の上、 人れてください。 に設置するので申込用紙に 、回収箱に

申請サービス」から申し込みが ら5月8日 (までの期間となり できます。ただし4月4日仴か

行います。

詳細は8月と1月の広報しろ

曲

「込期間と申込方法

申込期間

住民検診・後期高齢

後期高齢者健診 いでお知らせします

密高齢者医療制度に加入してい

実施時期

5・6月

• 8 • 10

7~11月

6~7月

7~11月

7~11月

8・9月

11月

費用

300円

無料

500円

500円

1.000円

1,000円

内容 胃部レント

デン検査

便潜血反応

胸部レント

ゲン検査

血液検査

問診・歯周

頚部細胞診

視触診・超

視触診・マ

-フィー検査

ンモグラ

音油給杏

組織検査

検査

後期高齢者健診は、千葉県後

申込方法

申し込みは次の方法

検診は受診記録が登録されてい

平成21・22年度中に受診した

診申込時の注意点

定のある人

るため、

申し込みは必要ありま

検診費用の

免除

次に該当する人は検診にかか

ています。

女性のみ対象の検診

全ての検診は土曜日も実施し

申

でできます

です。

者健診の申込期間は15日俭まで

対象に「超音波骨密度測定」を

費用

する予定で、20歳以上の女性を

セミナーは8月と1月に実施

内容

察·血液検査·尿検査

に変わります。

丈夫な骨作りミニセミナー_

今年から骨粗しょう症検診は

施

療中の人や自覚症状がある人 各検診に関する病気で現在治 ないでください。 みが必要となります)。 平成23年度に人間ドックや職 また次に該当する人は受診し

る人

期高齢者医療被保険者証を有す 対象 健康課で手続きが必要となりま ※①・②に該当する人は事前に ④年齢が65歳から60歳までで後 井市医療被受給者証を有する人 る費用が免除されます ②市民税非課税世帯に属す ⑤年齢が70歳以上の人 ③年齢が8歳と9歳の自 ①生活保護世帯に属する

さい。 んが、 については市内医療機関で **子育て中の人へ** 診を実施しています。

受けに来ても差し支えありませ 小さい子どもと一緒に検診を

育を行っています。 福祉センター実施分のみ 子宮頚がん集団検診は、 事前に問い合わせてくだ 一時保

行政相談

国の行政全般についての手 続きやサービスについて、困っ ていることや意見・要望があ る場合は、国から委嘱を受け た行政相談委員が皆さんの話 を聞き、必要なあっせんを行 います。

相談は無料です。

場所 市役所1階ロビー 行政相談委員 原田敏子、中 村淑子

総務課行政班 内線3312・

髙 3

特定健診を受診しましょう

生活習慣病予防を目的に特定健診を行

実施方法などは加入している医療保険

者(市国民健康保険、協会けんぽ、組合

健保、共済組合など) によって異なりま

すので、受診するときは確認してください。

対象 40歳から74歳までの市国民健康保

内容 身体・腹囲計測、血圧測定、診察、

対象者へは7月上旬に特定健診の案内

保険年金課保険年金班 内線3175

実施時期 7・8・10・11月

身体計測・血圧測定・診 西白井複合センター、 センター、 桜台センター、公民セン 白井駅前センター 富士セン

(過去に受診した検診以外

で個別

います。

険被保険者

健診方法 集団

血液検査、尿検査

※申し込みは不要です。

と問診票を郵送します。

費用 1,000円

の検診を受診する場合は申し込

場などで同様の検診を受ける予

妊娠中または妊娠していると

すので問い合わせてください。

いている人

ている案内で確認してください 啬 詳細は検診問診票に同封され 健康課保健予防班会 3 4 9 5 <

がん検診の現場がら…

住民検診(対象年齢は平成24年3月31日時点を基準)

35歳以上

40歳以上

40歳以上

肝炎ウイルス

検査を受けた

40 • 50 • 60 •

20歳以上

30~39歳

40歳以上

※子宮頚がん検診で保健福祉センター実施分のみ保育ボランティ アによる一時保育を行いますので、希望される人は事前に連絡し

歳以上

70歳

とのない40

検診名

大腸がん検診

肺がん・結核

肝炎ウイルス

歯周疾患検診

子宮頚がん検

。 (2年に1回)

乳がん検診

(2年に1回)

てください。

検診

検査

集団

個別

集団

個別

個別

集団

女

男女

胃がん検診

今年度はがんに関するお話を広報で連載してい きます。

なぜ「がん」についてお知らせしたいのか。そ れは「がん」にかかる人が増えているからです。

【2人に1人はがんになる】

現代の日本人の2人に1人はがんにかかり、男性 は4人に1人、女性は6人に1人ががんで亡くなる という時代です。

20年前と比べて、大腸がんは40歳代後半から かかる人が増えています。乳がんは30歳代後半か ら、子宮がんは20~30歳代といった妊娠、出産、 子育ての時期にがんにかかる人が増えています。

若い人ほど「元気だから大丈夫」「忙しい」と、 がん検診を受診しない人が多い状況ですが、若い 人こそ、ぜひ検診を活用してください。

市が行う検診でがんが見つかる人が年を経るご とに増えています。検診でがんが見つかった人の 進行の程度を見ると、ほとんどが早期の段階で発 見されており、早期で発見できればほぼ完治でき ます。だから検診が大切なのです。

固 健康課保健予防班**☎**(497)3495

市行政組織の一部が変わります

市は行政組織の一 ・部を次のと おり見直しました

固 総務課行政班 内線3312・3

新旧表

| 机口衣 | | | | | |
|------------------|-----------|----------------------|-------------|--|--|
| 区分 | 所属部 | 新 | 旧 | | |
| 課等の 設置 | 総務部 | 管財契約課 | 財政課管 財班 | | |
| 設員 および 廃止 | 市民経 済部 | 商工振興課 企業誘致推 進室 | 企業誘致 推進室 | | |
| | 総務部 | 秘書広報課 | 秘書課 | | |
| 課名の | 市民経済部 | 市民活動支 援課 | 市民参加 推進課 | | |
| 変更 | | 市民安全課 | 交通防災 課 | | |
| | 環境建 設部 | 道路課 | 建設課 | | |
| ツ囲みの布面に坐き状数に上もれ布 | | | | | |

※課名の変更に伴う業務に大きな変 更はありません。

年金・労働相談

年金に関すること、賃 金不払い、解雇、労働時 間など雇用に伴うトラブ ルに関する悩みの相談を 受ける「年金・労働相談」 を開設します

日時 毎月第2月曜日 午前10時~午後3時 (祝日の場合はその翌日)

B 保険年金課保険年 金班 内線3174・9 商 工振興課商工振興班 内 線3242

日時 毎月第2木曜日(8月を 除く) 午後1時~4時

市営水道は定期的に水質検査を行い、 安全で良質な水を冨士、白井、根、富塚、 西白井地区を中心に給水をしています。 本日から拡張する給水区域は、下図

の一部分です。



Sharing 〜共にすすむ〜 🗿

被災・避難者を 受け入れてます

市長 横山久雅子



3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震から3週間が経 ちました。震度5強を記録したにもかかわらず、市内の道路・ ガス・水道はほぼ無事であり、けがをされた方も軽傷で済 みました。市は、市民への情報公表の徹底により不安感の 解消を何よりも優先し、職員は業務続行を目指して必死に 働き、多くの問い合わせにも答えてきました。

大災害は安心・安全なまちづくりを根底から揺るがしま した。それでもなお、津波や原発事故で被災された人たち の状況と比べたら、私たちが抱える問題の大きさは天と地 ほどの違いでしょう。そこで、日常をほぼ無事に暮らせる 地域として何ができるかを考え、去る3月18日から老人福 祉センター(清戸)を被災者の避難所として開設しました。

今後は市社会福祉協議会やボランティアの皆さんととも に運営を進めることになります。皆さんのご協力をよろし くお願いします。

別に注射を受けた後、市環境課

前に記入し、内容に誤りがある

※通知はがき裏面の問診票を事

【そのほか】

手数料 登録済み犬550円、 新規登録犬3、550円

手続きをしてください。

縦覧置産縦覧帳簿の

を受けた代理人、

納税管理人

場合は訂正してください

れない場合は必ず動物病院で個

環境課環境保全班

内線

覧帳簿の縦覧を行います

本日~5月2日月

 $\widehat{\pm}$

平成23年度固定資産価格等縦

本人確認ができるもの 持ち物 免許証、保険証などの

※本人ではない場合は委任状

日曜日、祝日を除く) **鞭覧できる人**

内線3136

内線313

固定資産

土地

手数料 3、350円

持ち物集合注射の通知はがき、

後91日未満である

【登録済みの犬】

悪くなったことがある

④発情中、妊娠中、授乳中、 ③過去のワクチン注射で体調が ②1カ月以内に別のワクチンを 井市に犬の所在地などの変更手 ⑤注射するときに犬を押さえら ①ほかの市町村から転入し、白 当する場合は受けられません。 注射済票交付・登録手数料) 今回の集合予防注射を受けら 次の①から⑥のいずれかに該 生

接種している

令時から中止し、予備日に予防 印旛地域へ発令された場合は発 期間中に「大雨・洪水警報」が なりません。下表の場所で予防 狂犬病の予防注射をしなければ

手数料

6、350円(注射代

場所にあります)、タオル 持ち物 登録申請書 (予防注射

生後91日以上の犬は毎年1回

狂 犬

病

の

予

防

注

射

指定はありません)。 注射を受けてください(場所の

平成21年度の予防注射から、

注射を実施しています。

続きをしていない

に環境課へ問い合わせてくださ

天気などで迷った場合は事前

| · で 注: | 狂犬病集合予防注射日程 | | | | | |
|----------------|--------------|--------------------|--|--|--|--|
| で注射済票の交付または登録の | | 日時 | 場所 | | | |
| 2 | | 9:30 ~ 11:30 | 市役所 | | | |
| : 谷 | 10日(日) | 13:00 ∼ 13:40 | 大松児童公園 | | | |
| ま | | $13:55 \sim 14:25$ | 冨士自治会集会所 | | | |
| 。 ほ し | | 9:10 ~ 9:50 | 清水口児童公園 | | | |
| 墓 | | $10:05 \sim 10:45$ | 中木戸公園(大山口) | | | |
| 郵 | 11日(月) | 11:00 ~ 11:40 | 富塚公園 (西白井) | | | |
| | 11 🗆 (円) | 13:00 ~ 13:30 | 中集会所 | | | |
| = | | 13:45 ~ 14:05 | 小名内稲荷神社 | | | |
| 뮝ㅣ | | 14:20 ~ 14:35 | 名内粟島神社 | | | |
| 是 | | 9:00 ~ 9:50 | 白井児童館 | | | |
| 豆 | 12日(火) | 10:10 ~ 10:40 | 神々廻公民館 | | | |
| 生 | | 11:00 ~ 11:30 | 十余一公民館 | | | |
| 艇 | | 13:00 ~ 13:35 | 中木戸集会所 | | | |
| 見 | | 13:50 ∼ 14:20 | 西輪寺 | | | |
| 固定資産縦覧帳簿の | | 9:15 ~ 9:50 | 延命寺 | | | |
| 専 | 13日(水) | 10:10 ~ 10:40 | 柳堤公園(桜台3丁目) | | | |
| の | | 11:00 ~ 11:30 | 谷清子どもの遊び場 | | | |
| | | 13:00 ~ 14:30 | 冨士センター | | | |
| 家屋 | | 9:10 ~ 9:55 | 池の上第二児童公園 | | | |
| [] | | $10:05 \sim 10:45$ | 北ノ下児童公園(南山2丁目) | | | |
| 納 | 14日休) | 11:00 ~ 11:45 | 市役所 | | | |
| 納税者、 | | $13:00 \sim 13:50$ | 野口台児童公園 | | | |
| | | 14:05 ~ 14:35 | 来迎寺 | | | |
| 納税者から委任 | 16日生) 予備日 | | が発令された場合のみ、市内4 が発令された場合のみ、市内4 間・場所の詳細は15日倫までに 確認してください。 | | | |

麻しん風しん混合(MR) 第3期・第4期予防接種

平成20年度から24年度までの5年間、中学1年生と 高校3年生を対象に麻しん風しん混合(MR)ワクチ ンによる追加接種を実施します。

平成23年度の実施期間などは次のとおりです。 長期休暇などを利用し、早めに接種を受けましょ

【実施期間】

平成24年3月31日出

【象校】

第3期 中学1年生に相当する年齢の人(平成10年4 月2日から平成11年4月1日までに生まれた人)

第4期 高校3年生に相当する年齢の人(平成5年4月 2日から平成6年4月1日までに生まれた人)

【実施方法】

シュしてみませんか。

保健師

山口美智子

緒に体を動かしてリフレッ

皆さんも市の介護予防教室で

第3期 市内中学校に通学している人は、6月に集団 接種を予定しています。

※市外に通学している人には個人通知しますので、 医療機関で個別に接種を受けてください。

第4期 該当者に個人通知しますので、医療機関で 個別に接種を受けてください

申・問 健康課母子保健班☎ (497) 3495へ

中小企業経営なんでも相談

相談は俎子葉県能率協会の公認会計士、中小 企業診断士、経営士、マネジメント・コンサル タントなど経営の専門家が無料で受けます。

日時 12日(火) 午後2時~5時

商工振興課商工振興班 内線3241

市税などは期限内に納付しま 固定資産税・都市計画税 トアでも納付できます ●納期限内はコンビニエンスフ ●納期限は5月2日月です 今 月 0 納内 付

公民センター相談室

ます元気塾に』参加されました たところ、Aさん夫婦は『ます 要な身体機能が低下しないよう した。しかし、 の結果にがっかりしてしまいま に今から予防が必要だと説明し し、元気な生活を送るために必 保健師がAさんの自宅を訪問 Aさんはその最初の体力測定 の叱咤激励の結果、12回由 奥さんの「一緒に行きます Aさんのその後

出ていたAさん。 いちゃうよ。やる気なくしちゃ ている」と生活機能評価結果が ているのは「運動機能が低下し うよ。」と大きなため息をつい トの結果が『96歳』だって、 「どうしよう、俺、体力テス

のですね。家族からは「最近お 変わってきたね」と褒められた 体を動かすって気持ちいいね。 きすると「参加してよかったよ。 歳」と、「90歳」から一気に19 ているんだよ。」とのこと。い 腹筋、バランス、歩行速度が改善 父さんは顔つきがしっかりして つの間にか、友達もできていた クルに一緒に参加しようと言っ いになった人と、今度運動サー Aさんに、参加した感想をお聞 11回参加し、 『ますます元気塾』で知り合 感も若返りました。 内容も背筋、 最後の体力測定の結果は 嬉しそうに話してくれまし . ほぼ皆勤賞でした



体 を 動 か す っ

7

い

い

な

保健師です

木造住宅無料耐震相談会

市では災害に強いまちづくりを推進するため、 倒壊などの危険性が高い一般建築物(木造住宅) を対象とした、簡易な耐震診断相談会を行います。

この相談会で危険性があると診断された場合は、 市の補助制度(限度額7万円)を活用して、専門 家による耐震診断を受けることができます。

日時 4月22日(金)、5月20日(金)、6月24日(金) 午前 10時

場所 市役所2階相談室

対象 昭和56年以前に建築された木浩住宅 6件 (申し込み順)

相談員 千葉県建築十事務所協会会員

相談料 無料

■・周 開催日の4日前までに、電話か直接都市 計画課建築指導準備室(電話は代表)へ

900円(土・日曜日、祝日、 前6時~午後10時)、②1時間 700円(月~金曜日午 時間700円(月~金曜日午 時間700円(土・日曜日、祝日、

身体障害者福祉センター講座

心身に障害のある人を対象 に各種講座を行っています。 どの講座も講師や職員が手伝 いますので、初めての人も気 軽に参加してください。

講座名・日時・内容 下表の とおり

対象 市内在住で身体障害者 手帳、療育手帳、精神障害者 保健福祉手帳のいずれかを 持っている人

参加費 1回110円(内容によ り別涂材料費が掛かる場合が あります)

■・間 身体障害者福祉セン ター**お**(497)3485へ



| 講座名 | 日時 | 内容 | | |
|-------------|-------------------------|----------------|--|--|
| 1811 - 11 | 月曜日(年間21回) | パソコンの甘林も受がます | | |
| パソコン | $10:00 \sim 11:30$ | パソコンの基礎を学びます | | |
| 卓球 | 第1・3火曜日 | 基本的なルールや打ち方を学び | | |
| 早球 | $10:00 \sim 11:30$ | ます | | |
| 絵画 | 第1・3火曜日 | 水彩絵や色鉛筆等を使い、描く | | |
| 水公田 | $13:30 \sim 15:00$ | ことを楽しみます | | |
| 書道 | 第1・3水曜日 | 毛筆で書く楽しさを味わいます | | |
| 吉坦 | $10:00 \sim 11:30$ | 七単し音く楽しるを味われます | | |
| 集団レクリエー | 第1・3水曜日 | 軽スポーツ・工作・調理などを | | |
| ション | $13:30 \sim 15:00$ | 楽しく行います | | |
| | 第2・4水曜日 | 食器、花器、置物など好きなも | | |
| 陶芸 | $10:00 \sim 11:30, 13:$ | のを作ります | | |
| | $30 \sim 15:00$ | 0/211939 | | |
| 囲碁 | 第2・4水曜日 | 基本から学びますので、初心者 | | |
| 四谷 | $13:30 \sim 15:00$ | でも楽しめます | | |
| 音楽 | 第2・4木曜日 | 歌ったり合奏をしたりして楽し | | |
| 日本 | $10:00 \sim 11:30$ | みます | | |
| | 第2・4木曜日 | 円陣になって座り、紐の付いた | | |
| スピードボール | 13:30 ~ 15:00 | ボールを打ち合う安全で楽しい | | |
| | 13.30 13.00 | スポーツです | | |
| 言語リハビリテーション | | 脳血管障害などにより言葉の出 | | |
| | 毎月1回(予約制) | にくい人へ個別または集団で指 | | |
| 7 - 2 3 2 | | 導します | | |
| 理学療法士によ | 毎月3回(予約制) | 体の動かし方、機能維持のため | | |
| る個別相談 | ₩ 11 9 回 (1. 東 2 回) | の体操などの相談に応じます | | |
| パソコン開放 | 週2回(予約制) | ボランティアが指導します | | |

子育ての手助けをして欲しい 身ともに健康でボランテ

> 写真2枚 だが) 事前に申し込みの上、 会説明会に参加してください。 入会説明会 入会を希望する場合は親の顔 (縦35%以X横2·5

入

時~4時)を受けてください。 22 日 (月) ※提供会員は基礎研修 ~11時30分 6月14日(火、7月15日)金、8月 9月14日(水) 午前10時 (午後1

日時 4月19日(X)、5月18日(X)、

なります。 れまでと受付時間・検査項目の ルス検査の日程変更 HーV抗体・肝炎ウイ 4月より検査の日程が変更に 検査は予約制で、と

る人(提供会員)が会員となっ 人(利用会員)、手助けができ

援助内容

保育施設などへの子

、保護者な

神のある人

て援助活動をしています。

生後6カ月以上10歳未満

どが病気や用事などの場合の預 どもの送迎や預かり、

ポート・センター

 $\begin{pmatrix} 4 & 9 & 7 \\ 7 & 7 & 1 \end{pmatrix}$

(午前9時~午後5時)

多更後日程

毎月第2木曜日

0 4 3

 $\begin{pmatrix} 483 \\ 1135 \\ 1 \end{pmatrix}$

印旛保健所健康生活支援興

固しろいファミリー

ゥサ

保健福祉センター

買い物などの外出の際の

(利用会員)、市内在住で心

預かり、

そのほか支援が必要な

※結果は2週間後に出ます。 HIVのみ即日検査が可能で B型肝炎、C型肝炎

検査項目

H V V

、梅毒、

之

分~7時30分(夜間検査)

30 分

(日中検査)、午後5時30時間 午前9時30分~10時

マタニティ&ベビーサロン。 **National**

年末年始と①以外の時間)

妊婦さんと生後6カ月までの赤 ちゃんとママが気軽に立ち寄れて おしゃべりできる所です。

手作りおもちゃの紹介やや親子 遊びなどがあります。友達づくりに 来ませんか。

日時 13日(水) 午前10時~ 11時30分 場所 保健福祉センター

対象 妊婦と生後6カ月までの子と その保護者

圆 健康課母子保健班☎ (497) 34 95

栄養たっぷり おすすめレシ

今月の献立は

トマトとピーマンの 卵炒め

材 料(2人分)

トマト1個 ピーマン1個 卵2個 ベーコン2027 ちりめんじゃこ 大さじ2 サラダ油大さじ1 しょうゆ小さじ1/2 塩・こしょ う少々

作り方 ①トマトはくし型、ピー マンは細切り、ベーコンは2タンな 幅に切りにし、卵をときほぐし ておく ②熱したフライパンに トマトとビーマンの卵炒め



サラダ油を入れ、卵を入れて少しかき混ぜながらふわっと焼き、皿 にとっておく ③フライパンにピーマン・ベーコン・ちりめんじゃ こを入れて炒める ④ピーマンに火が通ったらトマトを加えてさっ と炒め、②の卵をもどし、しょうゆ、塩・こしょうで調味する

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

フライパン一つで手早く作れるので、忙しい朝におすすめの一品 です。野菜は春キャベツやスナップエンドウなど今が旬の食材でも 美味しく作れます。

朝ごはんは一日の元気の源です。しっかり食べて一日を元気に過 ごしましょう。

1人当たりの栄養価 210*。空 野菜摂取量 105公 210*。 210*. 2

a house to the

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

保育園園庭開放

保育園の園庭で遊びましょう

【南山保育園】

日時 14日休・28日休 午前9時30分~11時30分

問 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131 【桜台保育園】

日時 7日休·21日休 午前9時30分~11時30分

圖 桜台保育園☎ (492) 6101

公園訪問

保育士が公園に訪問します -緒に遊びましょう

【スマイル】

日程・場所 14日(木)・富塚公園、28日(木)・離山公園

時間 午前10時30分~11時30分

問 子育て支援センタースマイル (清水口保育園内) ☎ (491) 8201

【ふれんど】

日程・場所 7日(木)・笹塚公園

時間 午前10時30分~11時30分

問 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131

郷土資料館企画展

「字かきやろ 小川瓦木生誕百年 記念展 ~未来への遺産~」







白井市出身で、前衛書道家とし て世界各地で活躍した故小川瓦木 氏は、今年で生誕百年の節目の年 を迎えます。

郷土資料館ではそれを記念して、 関東各地の美術館や寺院で所蔵さ

れている代表的な作品を公開する企画展を開催します。 白井市出身の偉大な書道家を作品を通じてしのぶと ともに、生前の小川瓦木氏の活動に触れることのでき る貴重な機会です。

日時 4月10日(日)~5月1日(日) 午前9時~午後5時 ※月曜・祝日は休館です。

主な展示作品 雷神 (郷土資料館蔵)、空間の軌跡 (郷 土資料館蔵)、臨空海益田池碑(成田山書道美術館蔵)、 澄神静慮具有筆端 (成田山新勝寺蔵)、色即是空 (日光 山輪王寺蔵)など

問 郷土資料館☎ (492) 1124

ダンスフェスティバル VOL.10 演劇祭・ドラマ&エンターテイメント

参加者募集

①ダンスフェスティバル VOL.10

市内のダンス団体が交流し、活動の活性化を図る場を自分たち で作り上げませんか。

日程 11月27日(目)

場所 文化会館大ホール

対象 市内在住・在勤・在学者で構成されているか市内の公民館 などを活動拠点とし、営利を目的とせず実行委員として開催まで の準備や運営に携わることのできるダンス団体か個人

※第1回会議は、5月17日(火の午前10時から図書館2階研修室で行 います。

出演時間 1団体20分以内

※個人は相談の上で決定します。

参加費 無料



②演劇祭・ドラマ&エンターテイメント 市内の演劇団体や和太鼓など、舞台での発表ができる団体を募 集します。

日程 11月20日(目) 場所 文化会館大ホール

対象 市内在住・在勤・在学者で構成されているか市内の公民館 などを活動拠点とし、営利を目的とせず実行委員として開催まで の準備や運営に携わることのできる団体

※第1回会議は、5月21日出の午前10時から図書館2階研修室で行 います。

※市内に居住しているか、

iba.jp/kyoudo/index

出演時間 演劇 1団体約45分、その他 1団体約20分 ※舞台設営・撤去の時間を含みます。

参加費 無料

■・問 ①②とも4月30日出までに電話で文化課文化班☎ (492) 1123へ

親子自主サークル 子育て仲間集まれ~

児童館では、同年齢の子を持つママの情報交換の場の提供や仲間づく りの応援をしています。

自分たちで企画・運営し、楽しく活動している親子自主サークルに、 皆さんも参加してみませんか。

各児童館自主サークルの予定は下表のとおりです。

活動内容の詳細などは、各児童館に問い合わせてください。

■ 自井駅前児童館☎(497)1151、桜台児童館☎(491)7111、西白 井児童館 (492) 1011、冨士センター児童ルーム **(**446) 1911、公 民センター児童ルーム (492) 5266





各児童館自主サークル予定表

| 児童館名 | サークル名 | 対象になる子どもの生年月日 (対象年齢) | 開催日時 | 初回日 【説明会日】 |
|------------------|---------|----------------------------|-----------------------|---------------|
| | はぐはぐ | 平成22年4月2日~ 23年4月1日(0歳児) | 毎週火曜日 10:30 ~ 12:00 | 4月12日(火) |
| 白井駅前 | バビーズ | 平成21年4月2日~ 22年4月1日(1歳児) | 毎週金曜日 10:30 ~ 12:00 | 4月8日(金) |
| ロケーの人的 | | 平成20年4月2日~ 21年4月1日(2歳児) | 10:30 ∼ | 【4月14日休】 |
| | | 平成19年4月2日~ 20年4月1日(3歳児) | 10:30 ~ | 【4月6日(水】 |
| 桜台 | | 平成21年4月2日~ 22年4月1日(1歳児) | 第1・3水曜日 10:30 ~ 11:30 | 4月20日(水) |
| 1女口 | | 平成19年4月2日~ 20年4月1日(3歳児) | 第2・4水曜日 10:30 ~ 11:30 | 4月27日(水) |
| | | 平成22年4月2日~ 23年4月1日 (0歳児) | 10:30 ~ | 【4月13日(水】 |
| 西白井 | | 平成21年4月2日~ 22年4月1日(1歳児) | 第1・3木曜日 10:30 ~ 11:30 | 4月21日(木) |
| 四日升 | | 平成19年4月2日~ 21年4月1日 (2·3歳児) | 第1・3水曜日 | 4月20日(水) |
| | | 十成19年4月2日~ 21年4月1日 (2・3威光) | 第2・4木曜日 | 4月20日(水) |
| e i / ie | | 平成21年4月2日~ 22年4月1日(1歳児) | 第2・4火曜日 10:30 ~ | 4月12日(火) |
| 冨 士 (児 童ルーム) | こド ァカニゴ | 平成20年4月2日~ 21年4月1日(2歳児) | 毎週木曜日 10:30 ~ | 4月21日(木) |
| 重ル ム) | ふしっこグラブ | 一十成20年4月2日~21年4月1日(2成元) | 第2~4金曜日 10:30~ | 4月22日(金) |
| A B / IB | | 平成21年4月2日~ 22年4月1日(1歳児) | 月2回月曜日 10:30 ~ 11:30 | 4月25日(月) |
| 公 民 (児 童ルーム) | | 平成20年4月2日~ 21年4月1日(2歳児) | 月2回火曜日 10:30 ~ 11:30 | 4月26日(火) |
| 里/ 4/ | グリンピース | 市内在住の双子・三つ子と保護者 | 原則第2木曜日 10:30 ~ | 5月12日(木) |

※斜線部分は、後日決定します。

人(申し込み順) 対象 大学、大学院において学 芸員養成課程に関する単位を取 芸員養成課程に関する単位を取 芸員養成課程に関する単位を取 対象 大学、大学院においの受け入れを行います。

実習希望者 (492)1124・**Ⅲ** http

に必要事項を記入の上、

資料館ホームページにあります) ・園 所定の申込用紙(郷土 中学校出身者を優先します。 9月上旬の7日間

白井児童館0歳児 親子教室「パンダ ちゃん」

さまざまな遊びを通して親子 のスキンシップを図りながら、 友達づくりをしましょう。

日時 15日 (金) 午前10時30分 ~ 11時30分

対象 平成22年4月2日から平 成23年4月1日までに生まれた 子とその保護者 15組(申し込

■ 本日から14日休までに電 話か直接自井児童館 (491)

第3月曜日 (全12回) 日時 4月18日月から原則毎日

午 前 10

ませんか。

キルト作りの基礎を学んでみ

ものでもあるつるし飾りを作っ 伝わり、家族のしあわせを願う

てみませんか。

参加費 無料 祉センターへ 18日/月までに電話か直接福

昔からお守りや魔よけとして

パッチワーク講座

※当日参加も可能です。 井駅前センターへ 7日休までに電話か直接白

春の会

を聞きながら和菓子と抹茶で楽 しみませんか。 うららかな春日和、琴の演奏 14日宋 午前11時~11時

工膀胱造設者)社会適応訓練講 ◆オストメイト(人工肛門・人 (1063) 3408

円 (材料費)

申 14日休までに電話か直接福

参加費 3、500円

参加費 300円 (茶菓代)

一般(自由参加)

普通救急救命

21日休までに電話か直接福

10名(応募者多数の場合は抽選 以上の方で全日程参加できる人

ろと考えている人へ、分かりや

◎安心して話ができ

対象 市内在住・在勤者 20人 中後1時~4時

22日儉 午後1時~3時 市内在住のおおむね6歳 20人(応募者多数の場合

5

(ひきこもり支援

とき

同じような仲間と集まっ

人生に立ち止まってしまった

申 19日火までに電話か直接白

(申し込み順)

井駅前センターへ

遺産相続などについていろい

ン~遺産と相続編~

趣味・教養・学習

救急時の対処法について学ぶこ

AEDを使った心肺蘇生法や

(受け付け

成田保健福祉館(成田市)

とができます。

億「シニアライフプラ

祉センターへ

参加費 1回当たり1、000 15人(応募者多数の場合は抽選 対象 市内在住のおおむね66歳

月曜日(全12回) 午後1時30

日時 25日 例から原則毎月第3

対象 市内在住のおおむね6歳

以上で全日程に参加できる人

分~4時

日時 9日出 正午~午後3時

午前11時30分~)

化会館大ホール 入場料 無料 櫻井合090 (5980) 文 。ぽれぽれ市民講座「ストレス ン 1

ター 参加費 500円 (テキ 3時3分場所保健福祉セン 似体験)もできます。 精神保健福祉士による講演会を ーション(幻覚・妄想状態の疑 行います。 バーチャルハルシネ 午後1時30分~

■・固 電話で大橋☎050

日時 8日金

午後6時3分~

て一緒に話をしてみませんか。

「統合失調症」をテーマに、

アについて」と質疑応答(午後 講演「オストメイトの食事とケ

時間

日程

1時~3時) 参加費

無料

8 時

日時 10日间 午後2時~(開 ラブ」などを演奏します。 「青い海のアリア」や「アイ・

後1時)、東邦大学医療センタ 展示コーナーの設置(正午~午 看護師 清藤友里絵さんによる 医療関係者ほか ―佐倉病院皮膚・排泄ケア認定

対象 20~30歳代の人 (申し込

社会と心の健康」

主 • 西 ◆白井少年少女合唱団定期演奏会 10時~午後5時)へ 571 (月・火・金曜日 会事務所2043 (309) 7 電話で県オストミー協 午前

部 昼食代)

象 場所アミュゼ柏(柏市)対 **日時** 17日(日) 午後1時~4時 PO法人国際交流機構 大谷 **◆心臓ペースメーカー勉強会** 047 (423) 2280 装着予定者とその家族 (受け付け 心臓ペースメーカー装着者 午後0時3分~) 内容

費 7、000円 (バス保険代) 対象 一般 10日间までに電話でN 集合場所・出発 30人 参加 ■・

画

電話かファクスで日本 心臓ペースメーカー友の会千葉 000円 (資料代ほか)

師に迎え、講演会を行います。 援センターの原耕造理事長を講 ②「生きものいっぱい田んぼの 参加費 300円 (資料代など) 対象 一般 NPO法人生物多様性農業支 17 日 (日) 100人 (先着順 保健福祉センター 午後3時~4時

668種の田んぼの命」

学校2011」開校

日(日) 12 日 (日) ンターで行います。 壊れたおもちゃの修理を各セ

日(日) 対象 一般 月24日间、5月22日间、6月26 場所・日程 白井駅前センター 4月10日间、5月8日间、6月 西白井複合センター・4 桜台センター・5月15 午後1時~3時

てください。 ※未就学児には保護者が同伴し

■ 星野☎ (498) 3395 修理費 無料 (部品代は実費)

6月28日火 日時 4月26日以、5月31日以、 ◆手作りおもちゃ教室 白井駅前センター 午前10時30分~正

日時 5月14日、6月4日・25

8月6日·27日、9月10日

提供します。

環境や生物多様性を考える場を

んぼでのコメ作りを通じて里山

次代を担う子どもたちに、

田

の保護者(自由参加) の風ぐりんぐりん」鶴岡云 画 ボランティアグループ 対象 市内在住の未就学児とそ $91 \\ 870 \\ 4$ 4

日時 4月22日俭、5月27日俭、 で触れ合うことができます。 **◇ふれあいカフェテラスおあしす** 子どもから大人まで、みんな

第一小学校 対象 **日程** 5月29日(1) らパックへ移す時間を競います。 場所 白井 — 自由

圕

ボランティアグループ

りケーキ代 100円

対象 一般 (自由参加)

🕕 ザ・健康講座

日程・内容・講師 下表のとおり 時間 午前10時30分~正午

対象 一般 20人 (申し込み順)

参加費 1,000円 (材料費、全6回分)

ガイドの会、健康課職員など

4月21日(木)

5月12日(水)

5月19日(水)

6月2日(木)

6月9日(木)

6月16日(木)

※5月19日休のみ、午前9時45分から午後1時までです。

講師 健康運動指導士 亀山美由紀さん、しろいふるさと

持ち物・服装 タオル、運動靴、飲み物・運動しやすい服

ザ・健康講座

あなたの生活習慣をチェックしませんか?

「インフォメーション」コーナーへの掲載について

市内活動団体の会員募集など、市民の皆さんから寄せられた情報を市内に広く

周知するための「インフォメーション」コーナーを設けています。

広報しろいでは、市民や市内で活動する団体などに関わるイベントの告知、

4月1日号から「インフォメーション」コーナーを「イベント」と「募集・伝

原稿にイベントの日時、場所、対象者とその人数、持ち物、参加費などの有

無 (参加費が必要な場合はその金額と主な内訳)、申し込み・問い合わせ先の

氏名 (団体)・電話番号・ファクス番号・メールアドレスなどの連絡先 (1カ所

原稿に団体の活動日時、場所、対象者 (男女の別、年代など)、月会費・年

会費(両方の記載も可)、問い合わせ先の氏名(団体)・電話番号・ファクス番

※寄せられた情報は、文字数の都合などでそのまま掲載できない場合がありま

す。掲載前には掲載案を確認いただくため、原稿には必ず確認者の氏名(団体)・

電話番号・ファクス番号・メールアドレスなどの連絡先も必ず記載してください。

●営利・政治・宗教目的を有するイベントや団体の会員募集

でに電話で上西な(491) 車・ 固②は本日から25日月ま

o

●そのほか市で掲載が不適切であると判断した記事

秘書広報課広報広聴班 内線3372~4

▼千葉県はしそろぴっく選手権

そろばんだまを箸でパックか

時

場所

白井駅前センター

6月24日俭 午前11時~午後1

募集記事の掲載間隔は、原則1団体当たり「1年に1回」とさせていただきます。

●市外活動団体のイベントの告知や会員の募集(対象が市民である場合を除く)

参加費 1回500円(資料代

保護者が同伴してください。 ※小学3年生以下の参加には、 学生 40人 (申し込み順) 午前10時~午後3時 対象 小 10月1日(各土曜日、全7回)

号・メールアドレスなどの連絡先(1カ所に限る)を必ず記載してください。

■ 4月19日(火)までに電話か直接自井駅前センターへ

肩こり・腰痛予防ストレッチ

しろい散策(昼食付き)

脂肪燃焼 有酸素運動 いただきます!からはじめよう

体力向上筋トレ ※内容は変更になる場合があります。

言板 | に分けて掲載します。

に限る)を必ず記載してください。

【原稿案の作成】 〈イベント〉

〈募集・伝言板〉

【掲載できないもの】

~見直そう!毎日の食生活~

部 4月30日出までに電話

あしす」入江西 (492)

▼バスで巡る大人の社会科見学 「秩父・長瀞桜並木ハイキング

取手北相馬保健医療センター医

対象 オストメイトとその家族

しょう。 ら、羊山公園の芝桜を見学しま と羊山公園芝さくら散策」 北桜通りを約4点が歩きなが

午前7時50分 西白井駅・午前 白井駅南口ロータリー・ カーに関する質疑応答 参加費 え込み手術」、心臓ペースメー

県支部事務局

①白井環境講座「耕作放棄と5 ◆NPO法人しろい環境塾 (263) 7744 \ 鈴木登・幽04

固 宮本**公**(491)6428 ▶おもちゃ病院

対象

3歳~小学生(自由参加) 場所 白井駅前センター ※未就学児の参加には保護者が 会をします。 同伴してください。 日時 4月9日出、5月14日出 午前11時~正午

20476 (46) 1335 楽しい紙芝居や絵本でお話し

講演「心臓ペースメーカーの植

▼おはなしバスケット 城戸

イトルの上にある(豊などは次の場所や 申し込み・問い合わせ先を示しています。 ()西白井複合センター(月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-18 (492) 1011

『白井駅前センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2☎(497)11: 『富士センター(月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2☎(446)19

②公民センター (日曜日休館) 〒270-1406、中98-17☎ (492) 5266 ③桜台センター (月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-14☎ (491) 7111 『福祉センター・青少年女性センタ

〒270-1415、清戸766-1合 (492) 2022 ジシルバー人材センター (土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2合 (498) 1717 ③社会福祉協議会 (土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 合 (492)

ボランティアセンター (土・日曜日休所)〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492)

※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。 定期的に実施されている児童館事業などは 掲載されていないものもありますので、児童 館だより(各センターにあります)や市ホー ムページをご覧ください。

曜日休館)

5713

5716

て

対象 乳幼児とその保護者

20

組

(申し込み順)

16日出までに電話か直接公

民センターへ

20組 (申し込

持ち物 大判バスタオル み順)

11日/月までに電話か直接公

びましょう「こいの びましょう「こいの まりづくり」 参加費 込み順)

対象 小学生以上 16日出 午後1時

ィーをしましょう。

午前10時30分~

友達と一緒におにぎりパーテ

お料理ランド

10日旧までに電話か直接桜 300円(材料費)

日時 午前10時30分~

台センターへ

せを行います。

2011.4.1

ニコニコかぶととこいのぼり

9日出までに電話か直接自 組(申し込み順) 対象 乳幼児とその保護者 井駅前センターへ 参加費 300円 (材料費) 16 り、親子のふれあい遊びをしな がら情報交換をしましょう。 □ねんねさん

20日/8 午前10時30分~

保護者が同伴してください。

持ち物 参加費 200円 (材料費) 護者 16日出までに電話か直接白 16組 (申し込み順) 6カ月未満の子とその保 バスタオルかマット

△○歳児サークル

赤ちゃんと遊ぶおもちゃを作

月25日(各土曜日)

由参加) 対象 市内在住小学生以上(自

参加費

12人 (申し

る絵本や紙芝居などの読み聞か ◎おはなし会 おはなしカレンダー」によ

議会区 (492) 0080 法人白井市ボランティア連絡協

31 白井市根63-2 NPO

閻 鶴岡☎ (491) 8704 【シニア・ソフトテニス初心者 ▶市ソフトテニス連盟

楽しく汗を流しましょう。 日時 4月からの毎週土曜日 つくりや仲間づくりをしながら、 生涯スポーツにも最適、健康 護身術講座

日時

第1土曜日

午前11時~

力」を引き出します。ゲームな どを通じて、護身術を学んでみ 護身術は「自分の身を守る能

※小学3年生以下の参加には 数の場合は抽選) **時** 23日出 対象 小学生 20人(応募者多 午前10時~正生

プチプチといのぼりを作った

即 15日 金までに電話か直接福

教室 学ども・囲碁将棋

日時 4月23日、5月28日、6 指導が受けられますので、初め ての子どもでも参加できます。 ボランティアメンバーによる

対象 平成22年4月2日から平

成23年4月1日までに生まれた

子とその保護者

日時 15日金 午前10時30分~

井駅前センターへ

تع

も

サイエンスキッズ さまざまな実験をしなが ら「おもしろ科学」を学ん でみませんか。 日時

> 曜日 30分

対象

ーター募集 「白井脳いきいき教室」サポ 集・ 伝 言 板

者

者 30人(申し込み順)一公園 対象 市内在住

年会

市内在住·在勤

室で高齢者の「楽習」をサポー 性化する、認知症予防の健康教 しませんか。 やさしい計算と音読で脳を活 主 • 晋

5984 ^

電話で岩谷(491)

【ジュニアソフトテニス教室】

のおおむね63歳までの人 分~午後0時30分 **1**0日(必着) までにはが 福祉センター 対象 市内在住 日時 毎週水曜日 きかファクスで〒270-14 場所保健 午前9時45 取入会金と年会費を持参の上、 午前7時~11時 場所 七次第 **日時** 4月からの毎週日曜日 **入会金** 1、 公園 対象 小学3~6年生 0 0 0 0 円 0000円

年会費

◆太極白井無料体験講座 固 石崎☎ (491) 5236 太極拳で健康づくりをしてみ

11時30分 場所 福祉センター 日時 7日・14日・21日・28日 ませんか。 (各木曜日) 午前9時30分~

補助教員)が講師となって、 閻 藤野☎ (443) 3781 白井市のALT(外国人英語

びましょう。

インフォメーション

4 件 9 件

※▲はマイナスを示します。

午前9時~11時場場所七次第

が同伴してください。

対象 ~小学生(自由参加)

※未就学児の参加には、 一年を通して、クマのぬいぐ 手芸クラブ 、保護者

るみやバッグなど、 いろいろな 23日(土)から毎月第4土 午前10時30分~11時

参加費 1回当たり500円 持ち物 上履き、裁縫セット 対象 小学4年生以上 (年間登録制・申し込み順)

桑原正雄さん

持ち物 A4ファイル、タオル 19日(火)までに電話 か直接白井駅前センタ

録制・申し込み順)

筆記用具、上履き、

356-4 白井国際交流協会

※スポーツ保険料が別に掛かり

費 4、000円

きの中にも高い実用性や高度な 技術を備えた武術です。 ▲太極拳会員募集 太極拳は、ゆったりとした動

時~午後1時場所 白井駅前 象 ◆パンとお菓子作り教室「マロン」 問 瀬尾☆ (497) 0113 日時 毎週土曜日 午後7時~ 日時 毎月第1火曜日 午前9 緒に始めませんか。 健康づくりに役立つ太極拳を、 一般 月会費 2、000円 場所 七次台小学校 对

月4日、12月6日、2月7日 センター 入会金 1、000 **日程** 4月5日、6月7日、 **◆えいごでWEEPLAY** 歌や話など、親子で楽しく遊 岡田香 (497) 0625 月会費 1、400円 車・
画
応募用紙
(地域振 あります)に必要事項を記す 務所、警察署、市交通防災網 とができる人 興事務所地域振興課2043 桜〒285─8503 佐倉市 4月8日俭から5月9日月 (必着) に郵送、ファクスか

日時 16日出から月1回土曜日 16 人 クラス全20回の講座で楽しみな

費を持参の上、

即 11日月までに初回分の参加 直接公民センタ

午後7時3分~8時5分

場所

8 (443) 8645

◆千葉地方法務局からのお知らせ

登記事項証明書の交付請求な

話や買い物ができるレベル)・ クラス・日時 初級(簡単なあ 4月21日休からの毎週木曜日 がら英語を学ぶことができます 50分 中級 (ある程度の日常会 レベル)・4月19日似からの毎 いさつや自己紹介などができる 午後7時3分~8時

受講には、別に協会年会費2、 募者多数の場合は抽選) ラスとも高校生以上 5人(応 白井駅前センター 対象 各ク 000円が掛かります。 ※白井国際交流協会未加入者の 1 2 0 0 0 0 0

市内在住・在学の小

学3年生以上 10人(年間登

270-1421 白井市白井 受講希望クラスを記入の上、〒 ■ 4月9日出 (必着) までに 住所、氏名、年齢、電話番号、 往復はがきに申込者の郵便番号 佐々木(492)9060 月会費 1、500円 (講師謝 ら未就学までの子とその保護者 前10時~午後1時 場所 鎌ケ 礼金など) 谷市北部公民館 日時 毎月第2・4木曜日 ように聞かせてみませんか。 もたちにわらべ歌のシャワーの 対象 0歳か

■ 森尻☎080 (5058) ◆交通安全推進隊募集 3 8 1 1

前に生まれ、県内在住・在 在学で月1回以上活動を行う 全推進隊」を募集します。 応募資格 平成7年4月1日 登録期間 7月1日から1年間 安全活動の実践を行う「交通安 誘導、高齢者宅の訪問など交通 通学路での児童や生徒の保護・ 県では、ボランティアとして 2

 $0 \\ 1 \\ 1 \\ 0$

印西警察署☎0476

火災な 災 今年の累計 2月の件数

■ 櫛野☎050 (11111 分~ 各15人 (先着順) 場所 桜台センター 参加費 無料 6カ月~未就園児・午前11時30 1歳5カ月・午前11時~、1歳 (各火曜日) 対象・時間

> (483) 2450 (483) 1122·MX 043

> ンター 参加費 800円 午前10時~正午

英劇(楽劇クラブ)

日時 4月から毎月2回土曜日 てくれる仲間を募集します。

場所 富士セ

市民文化祭で一緒に演劇をし

せんか。 日時 毎週木曜日 午後7時~ に、一緒に楽しくダンスをしま 心と体のリフレッシュのため

受講

閻 橘☆ (491) 4719 ◆わらべ歌を楽しむ会会員募集 ママたちの優しい声を、子ど 場所 西白井複合センタ とができます。 れまでどおり納付に使用するこ で納付してもらうことになりま から登記印紙に替えて収入印紙 どに関する登記手数料は、本日 した。手持ちの登記印紙も、こ

43 (302) 1311 ◆110番は緊急電話です 平成22年中の千葉県全体での 一千葉地方法務局総務課☎0

圕

皆さんも気をつけましょう。 です。110番も同じなので、 切らず、必ず「間違えました」 55万2000件でしたが、その と言って電話を切るのがマナー によるものが全体の22吋にあた うち「間違い」や「いたずら」 110番 (緊急通報電話) は約 る約11万件ありました。 間違って電話した時は黙って

| が直 | | 入し、らの | | | フ ま | · 以 |
|--------|----------|----------|---------|--------|--------|---------|
| | 発生 | 件数 | (2月 | 28日 | 現在 | |
| 昨年との比較 | 2月の件数 | 今年の累計 | 昨年との比較 | 2月の件数 | 今年の累計 | 昨年との比較 |
| 5 件 | 156 件 | 349 件 | 28 件 | 1 件 | 2 件 | ▲2 件 |

| B | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | ± |
|--|--|---|--|--|--------------------------------------|---------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | □消費生活相談 □心配ごと相談 | ■朝市 (7:00 ~市役 所) |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ■朝市 (7:00 ~冨士 センター) | □消費生活相談 | ■定例教育委員会議 (14:00~市役所) | □消費生活相談 □心配ごと相談 | | □消費生活相談 □心配ごと相談 ※ 弁護士来庁 | ■朝市(7:00 ~市役所) |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ■自転車リサイクル デー(10:00 ~ 12:00 市役所東側駐車場) | □消費生活相談 ■年金·勞働相談 (10: 00 ~ 15:00市役所) | ■中小企業経営なん でも相談(14:00 ~ 17:00公民センター) | □消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談(精神保健福祉士) | □女性生き生き相談 □こころの相談(医師) ■人権相談(10:00~ 15:00市役所) ■行政相談(13:00~ 16:00市役所) | □消費生活相談 □心配ごと相談 | ■朝市 (7:00 ~市役所) |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ■朝市 (7:00 ~冨士 センター) | □消費生活相談 | | □消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来庁 ■住宅リフォーム無 料相談会(13:00~ 16:00市役所) | | □消費生活相談 □心配ごと相談 | ■朝市 (7:00 ~市役所) |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ■休日窓口納付と納税 相談(9:00 ~ 12:00 市役所) | □消費生活相談 | | □消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談(精神保健福祉士) | □女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納 税相談(17:15 ~ 20: 30市役所) | 【昭和の日】 | |

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147 出張所 日 月 火 水 木 金 土

| 出張所 | H | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|---------|---|---|---|---|---|
| 西白井出張所 | • | | | • | | • | |
| 桜台出張所 | • | 休館 | | • | | • | |
| 白井駅前出張所 | | 1/1/155 | • | | • | | • |
| 富士出張所 | • | | • | • | • | • | • |
| 公民センター出張所 | 休館 | • | | | • | | |

^{※●}印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。祝日は発行できません。 ません。 土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。 発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 🛱 (492)1121

| 開催日 | ホール | 催し物名 | 問い合わせ |
|--------|-----|---------------------------|--|
| 2日(生) | 大 | 第13回MDCダンス発表会 | |
| 3日(日) | 大 | 鎌ヶ谷吹奏楽団第29回定期演奏会 | |
| 9日(土) | 大 | こども英語プレゼンテーション | |
| 10日(日) | 大 | 白井少年少女合唱団第9回定期演奏会 | 中止・延期の場合がありま すので、文化会館 含 (492) 1121へ問い合わせてくださ い |
| 16日(土) | 大 | 白井市市制10周年記念芸能振興会春の 発表会 | |
| 17日(日) | 大 | ピアノ発表会 | |
| 24日(日) | 大 | プルミエールバレエコンサート2011 | |

[※]主催者の都合により内容が変わる場合があります。

文化センターの利用について

節電の観点から当分の間暖房は入れないこととし、 開館時間は原則午後5時までとさせていただきます。 ご迷惑とご不便をおかけしますが、皆さんのご理解 とご協力をお願いします。

プラネタリウム館 🛱 (492)1125

| 項目 | 内容 | 日時 | 金額 |
|-------------------|---------------------------------------|--|-------------------------|
| 子ども投映ロイ君アワー | やじるしくんの いたずら〜春 | 1日倫・2日出、 日曜日 11:00~ | |
| | * ら 宇宙と88の星語 り〜おおぐま座 | 1日倫、土・日曜日 13:30~ | |
| 一般向け投映 | みみずく探査機 ほうほうの旅 | 1日倫・2日仕・ 3日旧・9日仕・ 10日旧 15:00~ | 大人210円 子ども100円 |
| | 星空を旅しよう 2011 まわる、 めぐる北極星 | 16日(土)〜 土・日曜日 15:00 | 市外 大人310円 子ども150円 |
| 星空リラクゼーショ ンアワー | | | |
| 昼間の星を見る会 | 太陽表面の観望 (天候により中止 する場合があり ます) | | |
| 星を見る会 | 月、土星、プレセペ星団ほか (天候により中止する場合があります) | 16∃(±) 19:00 ~ 19:45 | 無料 |
| ひよこプラネタリウム | 初めてプラネタ リウムを見る幼 児向けの星のお 話 | | 大人100円 子ども無料 |

図書館 🛱 (492)1122

安全確保と節電のため、当面の間は夜間開館、事業(おはな しかい、親子おはなしかい、ボランティアさんによる土曜おは なしかい)は中止させていただきます。 開館時間 午前9時30分~午後5時

郷土資料館 🛱 (492)1124

| 項目 | 内容 | 日程 | 金額 | E |
|----|----------------------------------|----|----|------|
| | 白井市出身の前衛書道家小川瓦 木の生誕百年を記念した作品展 | | 無料 | 文 語、 |

4月1日倫から4月9日仕まで展示替えのため休館です。 上記展示期間中は常設展示は休みとなります。

各種 相談

□消費生活相談 月・水・金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所相談室 内線 3294(商工振興課 内線3242) □無料職業紹介 月~金曜日

9:00 ~ 17:00 (受付9:00 ~ 16:00) 市 役所相談室 内線3280

□**就学相談** 月〜金曜日 8:30〜 17:00 学校教育課 内線3422 □**教育相談**

(相談員による相談) 火〜金曜日 9:30~16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月〜金曜日 8:30~17:00 市役所教育相談室

☎ (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00 ~ 16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5 □心配ごと相談 水・金曜日 10:00 ~ 15:00 (弁護士来所日は8:30から窓口で受付順) 保健福祉センター 社会福祉協議会会 (492) 5713

□ボランティア相談 月〜金曜日 9:00~17:00 保健福祉センター ボ ランティアセンター☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月〜金曜日 9:30〜16:30 保健福祉センター 家庭児童相談室合(497)3477 □こころの相談

(**医師による相談)** 第2木曜日 10:00 ~ 12:00

(精神保健福祉士による相談) 第2・4 水曜日 10:15~15:00 保健福祉セ ンター 保健福祉相談室**☆** (497) 34 91 (要予約)

乳幼児健診・予防接種 健康課母子保健班업 (497) 3495

| ١ | 日程 | 場所 | 受付時間 | 対象 | | | |
|---|----------------|------------|--------------------|-------------------------|--|--|--|
| | | | 4力月育児 | 相談 | | | |
| | 19日(火) | (保) | $9:30 \sim 10:00$ | 22年11月生まれの人に | | | |
| | 22日(金) | (elly | $13:15 \sim 13:45$ | は個人通知 | | | |
| | | 9た | 月からの食 | 育教室 | | | |
| | 14日休 | 保 | 9:30 ~ 10:00 | 22年6月生まれの人 (個人通知はなし) | | | |
| | | 1歳 | 66カ月児健 | 康診査 | | | |
| | 12日(火) | (R) | 13:15 ∼ 13:45 | 21年9月生まれの人に | | | |
| | 15日金 | (P) | 10.10 10.40 | は個人通知 | | | |
| | | | 3歳児健康 | 診査 | | | |
| | 5日(火) | (保) | 13:15 ∼ 13:45 | 19年10月生まれの人に | | | |
| | 8日(金) | | | は個人通知 | | | |
| | | 27 | 歳児歯科健康 | 東診査 | | | |
| | 20日(水) | 保 | 13:15 ~ 13:45 | 20年10月生まれの人に は個人通知 | | | |
| | | | 三種混合 | <u>}</u> | | | |
| | 21日休 | R | 13:15 ~ 13:45 | 生後3カ月から90カ月 未満の人 | | | |
| | | ポリオ | | | | | |
| | 6日(水) | (保) | 40.45 40.45 | 生後3カ月から90カ月 | | | |
| | 11日(月) | (AR) | 13:15 ~ 13:45 | 未満の人 | | | |
| l | NACTOR OF LAND | - CC CT > |) 作 E H | TDI 控紙についてけた門 | | | |

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問

い合わせください。 会場の®は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。 該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わ せください。

健康相談(497) 2494

健康課健康づくり推進班の(497)3494

| 28日(木) | | 保健福祉センター | | | |
|----------------------------|---------------|-----------|--|--|--|
| 20日(水) | 10:00 ∼ 11:30 | 西白井複合センター | | | |
| 対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看 | | | | | |
| 護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) | | | | | |

対象 印写正日名 内各 歴史に因する相談に採掘的。 強酷的対応、血圧測定、体脂肪率制定、腹田制定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。28日份 は食事や栄養について栄養に相談したり、子どもの身長 や体重を測定することができます。

