

主な内容	
■ 学習活動を応援します	2
■ 市役所庁舎整備検討委員会公募	3
■ もうすぐパバマクラス	4
■ 介護予防推進員養成講座	5
■ 市民大学校新入生募集開始	6

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/

24日(日)は

白井市議会議員一般選挙です

誰だって政治に参加 選挙から

任期満了に伴う白井市議会議員一般選挙の執行を24日(日)に予定しています。あなたの大切な一票を投票しましょう。

【投票できる人は】

白井市議会議員一般選挙に投票できる人は、市の選挙人名簿に登録されている人で、平成3年4月25日までに生まれた人で、平成23年1月16日までに転入届けを提出し、引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録されている人です。

【市内で転居した人は】

3月29日以降に市内で転居した場合は、前住所地の投票所入場整理券に記載されている投票所での投票となりますので注意してください。

【入場整理券を忘れたら】
入場整理券は世帯ごとに封書で投票所へ行くことができない人は、期日前投票・不在者投票ができます。

【投票所】
投票所は左表のとおりです。当日に投票所へ行くことができない人は、期日前投票・不在者投票ができます。

投票所	
投票所名	場所
第1	白井第一小学校校体育館
第2	白井第二小学校校体育館
第3	桜台小学校校体育館
第4	旧白井第二小学校平塚分校校舎
第5	富士センター庁舎
第6	清水口小学校校体育館
第7	大山口小学校校体育館
第8	南山小学校校体育館
第9	池の上小学校校体育館
第10	七次台小学校校体育館
第11	西白井複合センター庁舎

※10日に行われた千葉県議会議員一般選挙と同じ場所です。

【期日前投票】
日時 4月18日(月)～23日(土) 午前8時30分～午後8時
※土曜日にも投票できます。

【他市区町村での不在者投票】
投票日は日や期日前投票期間中に市外に滞在している人は、滞在先で不在者投票ができますので、詳しくは市選挙管理委員会にお問い合わせください。

【指定病院などでの不在者投票】
県選挙管理委員会が指定した病院などの施設に入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは入院・入所先または選挙管理委員会にお問い合わせください。

【郵便による不在者投票】
身体障害者手帳、戦傷病者手帳を持ち、障害の程度が一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証を持ち、要介護5に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

【選挙公報は新聞折り込み】
選挙公報は候補者の氏名・略歴・政見などを掲載したもので、4月22日(金)までに新聞折り込みなどで配布します。折り込む新聞は朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の6紙の朝刊です。これらの新聞を購読していない人には郵送しますので、選挙管理委員会へ連絡してください。

【選挙公報を置く施設】
市役所、西白井複合センター、白井駅前センター、富士センター、桜台センター、公民センター、保健福祉センター、文化センター、福祉センター

開票は次のとおり行い、開票状況は白井第一小学校校体育館と市ホームページ・テレドーム電話でお知らせします。

日時 24日(日) 午後9時～

場所 白井第一小学校校体育館

テレドーム ☎0180(993)118

市選挙管理委員会(総務課) 内線3312・3

関係

開票

関係

東日本大震災 関連

避難者相談窓口

東日本大震災の発生に伴って市内在住の親戚、知り合いなどの住まいへ市外から避難している人たちの健康や福祉、子どもに関する相談窓口を保健福祉相談室に設置しました。

相談内容 保健、福祉、健康、医療、介護、給付、助成、子育て、教育、就業、年金、そのほか日常生活で困っていること

※相談内容によっては、他の専門機関による相談業務に引き継ぐ場合があります。

☎ 保健福祉相談室相談支援班 ☎ (497) 3491

避難者の受け入れについて

【一時避難所の状況】

東日本大震災および福島第一原子力発電所の事故に伴い、3月18日に老人福祉センターに開設した一時避難所では、3月29日現在で9世帯30人の避難者を受け入れています。

このうち、家屋の損壊などによって避難生活が長期化することが見込まれる4世帯15人については、その後の市の教職員住宅に入居し、すでに自立に向けた生活を開始しています。

避難者の受け入れに関しては、多くの市民から衣類や食料などの提供や金銭の寄付など、多くの善意が寄せられています。

【二次避難所の提供】

桜台地区の日本年金機構研修センターが一人部屋50室を開放し、避難者を受け入れることとなりました。

受け入れ期間は9月末ごろまでで施設使用料は無料、食事は有料の予定です。

☎ 社会福祉課 内線5300

市長失職、職務代理者の設置

横山市長は3月28日白井市議会にて市長不信任決議を受けましたが、議会を解散せず、4月8日に失職しました。

地方自治法第152条および市長の職務代理者を定める規則に基づき、4月8日から市長選挙の日まで総務部長が職務代理者として事務を行います。

今後、市長選挙を行う予定ですが、日程などの詳細は分かり次第、広報しろいや市ホームページなどでお知らせします。

☎ 市選挙管理委員会(総務課内) 内線3312・3

【固定資産税・都市計画税通知書の取り扱い】

固定資産税・都市計画税納税通知書を4月8日付けで発送しました。

皆さんの手元に届いた納税通知書の価格などは平成23年3月31日で決定しているため、税額や納付などに影響はありません。

市長欠員期間中においても、この納税通知書で金融機関やコンビニエンスストアなどで固定資産税・都市計画税を納めることができます。

☎ 課税課土地班 内線3134・5、家屋班 内線3136・7

学習活動を応援します

なるほど行政講座

市では、職員が皆さんの学習会場で市政の取り組みなどを講義する「なるほど行政講座」を実施しています。

今年度は57の講座を用意しています。全この講座の詳細は市ホームページか企画政策課で閲覧できますので、希望の講座を選んで申し込んでください。

講座日時 祝日と年末年始を除く毎日 午前9時～午後9時
(1講座1時間30分以内)

※会場(市内に限る)の手配や参加者への開催通知、当日の司会進行は講座依頼者が行ってください。

対象 市内在住・在勤・在学中、

おおよね10人以上の団体・自治会・PTA・学習グループ・学校や会社で行う研修会など

※営利・政治・宗教目的のイベントなどは利用できません。

分野・講座名 担当部署名 左

表のとおり

参加費 実費のみ

申込み 開催日の20日前までに、市ホームページの「ちび電子申請サービス」に必要事項を入力して申し込むか、直接企画政策課企画政策班 内線33356へ

しろい生涯学習人財バンク

この制度は豊かな知識や経験、技能を持つ市民や団体がその情報を登録し、市がその情報を利用

者に提供することによって、市民主体の生涯学習活動を支援することを目的としたものです。

現在登録されている分野は、次のとおりです。

登録分野 音楽、教養・学習、生活、趣味・娯楽、スポーツ、工芸、美術、文芸、舞踊

◆制度の活用について

登録された分野とその内容、登録者についての情報を掲載している「しろい生涯学習人財バンク登録リスト」から、利用者の要望に合った登録者を選んでください。

登録者を選んだら「しろい生涯学習人財バンク利用申込書」に必要事項を記入の上、生涯学習課各センターに提出し、登録

録者の情報を得てください。

生涯学習課から登録者の情報を得たら、利用者自身で登録者との日程の調整、当日の会場の手配、当日の司会進行などを行います。終了後は「しろい生涯学習人財バンク利用報告書」を生涯学習課に提出してください。

◆登録について

しろい生涯学習人財バンク登録申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課各センターに提出してください。

※登録リスト、利用申込書、登録申込書は生涯学習課、福祉センターを除く各センター、市ホームページにあります。

分野	講座名	担当部署名
行政	広報紙の役割・作り方	秘書広報課
	白井市のまちづくり～総合計画とは、教えて!「行政評価」、白井市の情報化の取り組み、国際交流～友好都市キャンパスビ市との交流～、男女共同参画社会づくり、統計から見る白井市、市のキャラクター「なし坊」を紹介!	企画政策課
	市の財政状況、行政改革	財政課
	議会とは	議事事務局
公共交通	市税	課税課
	循環バス「ナッシー号」の上手な乗り方	企画政策課
市民参加	参加・協働によるまちづくり、NPO・市民活動入門、自治会活動の紹介、市民参加を推進するための市民参加条例について	市民活動支援課
保険	国民年金制度、国民健康保険制度、後期高齢者医療制度	保険年金課
	知っていますか 介護保険、地域包括支援センターは何するところ?	高齢者福祉課
福祉	高齢者在宅福祉制度いろいろ	高齢者福祉課
	障害者福祉	社会福祉課
	児童福祉	児童家庭課
保健・医療・予防	生活保護制度	保健福祉相談室
	今日から始める介護予防、「梨トレ体操」でリフレッシュしよう!、使ってみよう!「介護予防手帳(いきいき夢手帳)」	高齢者福祉課
消費	生活習慣病予防のヒントを見つつけよう～健診結果の見方や身近にできる生活改善など～、健康増進ルームを活用した健康づくりのススメ、歯っぴいスマイル講座、赤ちゃんの心を育てよう、あっ!危ない!子どもの事故予防、ホームドクターはパパ&ママ、いただきます!からはじめよう、インフルエンザに備えよう!	健康課
	消費生活の豆知識	商工振興課
環境	環境基本計画、市の自然、ごみとりサイクル、印西クリーンセンターを知ろう	環境課
都市	都市計画、緑の基本計画、地区のまちづくり	都市計画課
公共交通	市営水道のしくみ、下水道	上下水道課
教育	地域・家庭の防災対策、防犯・交通安全講話	市民安全課
	生涯学習、市民大学の魅力と特色	生涯学習課
農業	小・中学校児童生徒の「不登校」、子どもの健康づくり、子どものしつけと家庭教育	教育センター室
	白井市の文化財、図書館の賢い使い方	文化課
	白井市の農業	農政課

山崎副市長退任あいさつ

このたび、3月31日付けをもちまして副市長の職を退任させていただきます。

平成21年4月に就任以来、2年間ごさいました市民の皆様への心温まる激励とご指導を賜りながら、白井市の一層の発展のため横山市長の下でまちづくりに邁進してまいりました。これからは、白井市の発展を見守り、微力を尽くしてまいりたいと考えておりますので、今後とも変わらぬご厚情を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、市民の皆様のご健勝とご多幸、ならびに白井市のさらなる発展をお祈り申し上げまして、退任のあいさつといたします。

平成23年4月

前白井市副市長 山崎 経貴



平成23年度一般会計当初予算が可決されました

平成23年第1回議会定例会に提出した「平成23年度白井市一般会計予算」は、3月24日に開催された本会議で4つの修正案が議員から提出されましたが、採決の結果「否決」となりました。

この結果を受けて、市は3月28日まで延長された本会議に変更案を盛り込んだ予算案を提出し、賛成多数で可決されました。変更後の平成23年度一般会計予算の総額は、16億3,333万7,777円となりました。

市が変更した予算項目は、次のとおりです。

- (仮称)自治基本条例策定事業 21万3千円の減額
- 北総鉄道運賃値下げ支援補助金 3,450万円の減額
- 市外駐輪場使用料助成金 300万円の減額
- すべての特別会計については、原案のとおり可決されました。

財政課財政班 内線33331・2・7

災害義援金を受け付けます

【義援金箱設置】

市役所などに義援金箱を設置しています。義援金は日本赤十字社や中央共同募金会を通じて被災地へ届けられます。

受付期間はともに9月30日(金)までです。

日本赤十字社 市民課、保健福祉相談室、西白井複合センター、富士センター

※受領証が必要な場合は、直接社会福祉課厚生班に持参してください。

中央共同募金会 社会福祉協議会、白井駅前センター、桜台センター、福祉センター(清戸)

※受領証が必要な場合は、直接社会福祉協議会に持参してください。

【郵便局・ゆうちょ銀行振り込み】

郵便局窓口での取り扱いの場合、振り替え手数料は免除されます。

口座① 口座加入者名 日本赤十字社 東北関東大震災義援金 口座番号 00140-8-507

口座② 口座加入者名 中央共同募金会 東北関東大震災義援金 口座番号 00170-6-518

☎ 社会福祉課厚生班 ☎ (497) 3482 (日本赤十字社)、社会福祉協議会 ☎ (492) 5713 (中央共同募金会)

震災救援物資が集まりました



救援物資を積み込んだトラック

皆さんの厚意で集まった飲料水や紙おむつなどの震災救援物資は200件以上、1.5トントラック2台分になりました。集まった震災救援物資は、ボランティアセンターと37人のボランティアの協力で分け役などを行い、3月30日に千葉県へ届けました。

皆さんのご協力、ありがとうございました。市民安全課消防防災班 内線33211・3

市では3月24日から27日まで、東日本大震災の救援物資の受け付けを行いました。

市役所庁舎

整備検討委員会委員公募



市役所庁舎

民・市職員による「白井市役所庁舎検討委員会」を設置するため委員を募集します。

日程 6月から12月頃までの平日昼間（月に1・2回程度）

対象 ①市内在住または在勤で建築事務所または建設（建築）会社で10年以上の勤務経験があり、かつ一級建築士、建築設備士などの建築に係る資格を有する人、3人、②市内在住の満20歳以上で、市役所など公共施設の建設、管理運営などに関心のある人、3人

※応募者の経歴、資格、レポーターの内容などを審査し決定します。

①②のいずれの場合も、平成21年度から22年度までに、本市と契約を締結した事業所などに属する人は対象外です。

※詳細は募集要領（市ホームページ）に記されています。応募は、各センター（各7回）に申し込みをお願いします。応募料金は、各センターに1回5,000円、交通費は別途です。

震災に便乗した詐欺に注意を ～印西警察署～

東日本大震災に便乗した点検商法、かたり商法といった悪質商法や日本赤十字社などの名をかたった義援金詐欺が発生しています。とくに独り暮らしの高齢者などは注意してください。



警察官採用試験

千葉県警察では次の日程で採用試験を行います。

日程 5月8日(日) (1次試験)、6月中 (2次試験)、8月中旬 (発表)

対象 163人 (男性A)、42人 (女性A)、20人 (男性B)、8人 (女性B)

申・固 4月19日(火)までに印西警察署警務課 ☎0476 (42) 0110 (内線211) へ



お知らせコーナー

公園はルールを守って 楽しく利用しましょう

公園は多くの人が利用する場所です。次の事項を守って、近隣住民やほかの利用者に迷惑が掛からないように利用してください。

- 公園の樹木は大切にしましょう
- 遊具などの施設を大切にしましょう
- トイレはきれいに使いましょう
- 自分のごみは、自分で持ち帰りましょう
- 犬の散歩はリードを付け、ふんは持ち帰りましょう
- ゴルフの練習、バイクの乗り入れ、花火など危険な行為はやめましょう
- 有料公園以外での野球やサッカーはやめましょう

固 都市計画課公園緑地班 内線3236

ふるさと農園利用者募集



市民農園で野菜づくりにチャレンジしてみませんか。

利用期間 平成23年5月1日(日)～平成24年3月31日(日) (契約更新2回可)

対象 市内在住者(応募者多数の場合は公開抽選)

※抽選は4月25日(月)午後2時から市役所4階第2会議室で行い、結果は全員に文書で通知します。

農園名・区画数 法目ふるさと農園4区画、折立ふるさと農園9区画

区画面積 30平方メートル(5畝×6畝)

利用料 年額10,500円

固・固 4月21日(日) (必着)までにはお申し込み・氏名・電話番号・希望する農園名を記入の上、農政課農政班 内線3254へ

緑の募金にご協力

毎年春に各地区の自治会などに協力をいただき緑の募金家庭募金を行っています。

皆さんの深い理解と暖かい支援により、白井市では毎年高い募金額を上げています。

緑の募金は公共施設などへの植樹、緑の少年団の育成、緑化運動ボスターコンクールなど身近な環境の緑化から、森林の整備、緑の普及啓発事業、森林環境教育とさまざまな緑化事業に役立てています。

市では昨年度緑の募金還元事業費で合併の後の剪定管理、緑化用の花の種の購入などの緑化事業に役立てました。

今年度も募金へのご理解とご協力をお願いします。

【平成22年度の募金額】
千葉県 3,471,146,519円
白井市 1,536,440円

固 農政課農政班 内線3254

無料職業紹介所

市では、白井市を含む近隣市の範囲を対象に、無料職業紹介所の運営をしています。

一般およびパートタイムの求職受け付けや職業紹介などを求めています。

固 農業委員会 内線3261

行っていますので、気軽に来所していただき(求職には登録が必要です)。

※事業所からの求人情報も受け付けていますので、情報を寄せてください。

開所時間 午前9時～午後5時 (受け付け 午前9時～正午、午後1時～4時)

場所 市役所2階

取り扱い対象範囲 白井市・印西市・柏市・鎌谷市・船橋市・八千代市・我孫子市

固 無料職業紹介所 内線3280

耕作放棄地解消に向けて



作業を行う農業委員

農業委員会では耕作放棄地となっていた本地区の水田(1・4畝)を活用するため、3月10日に農業委員による除草作業や耕運などを実施し、今年度より作付けできるようになりました。

固 農業委員会 内線3261

はい、消費生活相談室です

火災警報器のトラブル再び増加

自宅に知らない男性が2人来て「法律で決まったので、火災警報器を早く付けないと罰せられる。他の家はもうほとんど付けている」といって、勝手に家を上がらぬ、住宅用火災警報器を取り付けようとした。何とか追い出し、被害はなかったがとても怖かった。

(70代・男性)

A 住宅用火災警報器は火災により発生する煙などを感知し、音や音声で警報を発して、火災を知らせる機器です。新築住宅では平成18年6月から、既存の住宅は今年6月までに設置が義務付けられています。この訪問販売のトラブルは一時減少したものの、期日が迫ってきたためか、再び増加傾向にあります。

特に、一人暮らしの高齢者が被害に遭う可能性が高いようです。事例では被害はありませんでしたが、場合によっては何人も男性が来て、あつという間

にも取り付けてしまいい、後で20万円以上の高額の設置費用を請求されたり、取り付けた物が偽物で実際に火災のときには役に立たない物だった、という例もあります。

火災警報器はホームセンターや電気店などで購入できず、事業者からも購入できません。価格は取り付け工事が必要ということもあり、メーカーや種類・機能によりいろいろあります。家族や周囲の人と相談し、自分の家に適した住宅用火災警報器の設置の検討をしておきましょう。

また、トラブルに巻き込まれ、設置費用を支払ってしまった場合でも、訪問販売の場合は8日以内ならクーリングオフができますので、諦めずに家族や相談室まで相談してください。

固 消費生活相談室 内線3294 (毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時 市役所2階相談室)

印西温水センター

印西温水センターでは、指定管理者が代わったことに伴い、4月1日から運営内容が変わりました。

営業時間 午前9時から午後9時までに延長します

※節電の観点から当面の間は営業時間を短縮します。

ポイントカード導入 20回施設利用すると、1回分の施設利用料が無料になります

予約システム導入 パソコン、携帯電話から教室の申し込みが可能になります

固 印西温水センター ☎0476 (47) 1661・
固 <http://www.inzai-pool.com>

農産物直売所「やおばあく」 開店4周年記念プレゼント

農産物直売所「やおばあく」は開店4周年を迎えました。これを記念し、やおばあくで買い物をした人に餅・米3合をプレゼントします。

予定していた記念イベントは東日本大震災に伴い中止します。

梨ブランドは完売しました。

日時 29日(祝) 午前10時～

対象 やおばあくで買い物をした人 240人 (先着順)

固 JA西印旛農産物直売所「やおばあく」
固 (498) 2007・**固** <http://www.ja-nishiinba.or.jp>、市農政課農政班 内線3251・2

もうすぐパパママクラス
〜平日コース〜



出産や育児について学びながら、ママ友達づくりをしてみませんか。

日程・時間・内容 下表のとおり

※5課（5月30日）の赤ちゃん同窓会の対象は、平成22年11月に「もうすぐパパママクラス」に参加した人です。

赤ちゃんと一緒に午後2時30分までに集まってください。

場所 保健福祉センター
※4課（5月19日）はプラネタリウム館です。

もうすぐパパママクラス（平日コース）日程表

課名	日程	時間	内容
1課	5月9日(月)	13:30～16:00	妊娠中の生活・妊婦体操
2課	5月11日(水)	10:00～13:00	妊娠期からの食生活（調理実習）
3課	5月16日(月)	13:30～16:00	お産の経過、妊娠中の歯の保健
4課	5月19日(木)	13:30～14:40	マタニティコンサート+α
5課	5月30日(月)	13:30～16:00	赤ちゃんのお風呂の入れ方、先輩ママ&赤ちゃんとの交流（赤ちゃん同窓会）

※妊婦体験ジャケットの試着は随時行います。

検診の現場から vol.1

皆さんに「がん予防」について知ってもらい、その予防策に取り組んでもらうため「検診の現場から」を連載し役立つ情報を伝えます。

初回は実際に住民検診でがんが見つかった受診者の話を紹介します。がんは人ごとではありません。今年こそ、自分の体ときちんと向き合ってみませんか。

私は検診でがんが見つかりました（50代女性）

私は独り身ということもあって、自分の健康を守るためにこれまでは毎年検診を受診していました。要精密検査の判定が出たので、病院を受診したところ早期の上行結腸がんだということがわかりました。手術をし、1カ月で退院でき、すぐ職場に戻れましたし、食事の制限などありませんでした。

検診や精密検査を受けずにいたら、今ごろどうなっていたか考えると肌寒いと思います。もっとひどい事になっていたかもしれません。

検診は受けなければ受けられない方が楽だと思います。でも自分の健康は何を差し置いても大切にしたいということではないでしょうか。検診の受診にかかる費用はそんなに高い金額ではないですし、きちんと受けていないと、いざというときに困ると思います。

まだ検診を受けていない人はぜひ受けてほしいと思います。

健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

保健福祉センター

みんなであそぼう

スマイル、ふれんど、ドリーム*ポケット合同企画。手遊びや体操、ゲームなど親子で楽しみましょう。

日時 21日(木) 午前10時30分～(集合 午前10時～)

※雨天などの場合は27日(木)に延期します。

場所 堀込第二公園
対象 未就学児とその保護者（自由参加）

子育て支援センターふれんど（南山保育園内） ☎ (491) 1131

生涯自分の歯で食べよう

【標語・作文の募集とコンクール】

80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう。20本の歯があれば、自分の歯で食事ができる、歯の健康づくり「8020（はちまるにいまる）運動」が全国で展開されています。この運動についての標語・作文の募集とよい歯のコンクールの参加者を募集します。

【標語・作文】

市内在住でむし歯や歯周疾患の予防についての標語をほがき（1枚に付き1つ）で提出し、作文は400字詰め原稿用紙5枚以内（題を付けて提出）

【よい歯のコンクール】

対象 ①市内在住で自分の歯（かぶせた歯・さし歯）が20本

善意 ありがとう

○ゆいそい

ランドセルカバー 732枚 いただいたランドセルカバーは、4月に入学した市内小学生1年生に配布し、交通安全対策に役立たせていただきます。

健康増進ルーム 開所時間の変更

健康増進ルームは7月1日から次のとおり開所時間となります。



開所時間 月～金曜日 午前9時～午後8時、土・日曜日 午前9時～午後6時
健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494、健康増進ルーム ☎ (497) 3476

訪問歯科診療

市では歯科医院に通院することが困難な人のために、歯科医院が自宅に訪問し、入れ歯の修理や歯痛の治療などの歯科診療を

【お問い合わせ】
健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

ファミサポおしゃべり広場

子育てや趣味のことなどの情報をお茶を飲みながら交換する広場です。



お子さんと遊びに来てください。

日時 4月25日、5月30日、6月27日、9月26日の各月曜日 午前10時～正午
※7月・8月は休みです。

場所 保健福祉センター
対象 市内在住者（自由参加）

参加費 無料
お問い合わせ ☎ (497) 3496

高齢者在宅介護

ワンポイントアドバイス④

特別養護老人ホーム「サクラピア」

【避けた食品の一例】

- ねばりのないさらさらとした液体（水・茶・みず汗など）
- 粉っぽいもの（こま・きなこなど）
- 口の中でバラけるもの（せんべい・クッキーなど）

食事でもむせる、どうしよう

食事の時、むせて困っています。苦しむだし、何かよい方法はありませんか。
A 唾液の分泌が豊富なため、食べ物や喉につかえたりむせてやすくなります。食物や飲み物が誤って気管に入ると苦しんだり、気管炎・肺炎を起す場合もあります。そのような場合は、飲み込みやすいように調理する工夫が必要です。

事業者紹介

常に介護が必要で、自宅では介護ができない人が対象の施設です。食事・入浴など日常生活の介護や健康管理をします。ショートステイとデイサービス（パワフルハビリ）の施設が併設されています。定員は29人（市内在住者）、ショートステイは10人です。
特別養護老人ホーム「サクラピア」（神々廻1927-6） ☎ (498) 3191

介護保険認定調査員を募集

市では介護の知識を幅広く持った介護保険認定調査員を募集します。

勤務開始月 5月
勤務日時 平日の2日間または3日間（祝日を除く） 午前9時～午後4時

対象 介護支援専門員の資格を有する人または福祉の国家資格を有する人（社会福祉士など）若干名
時給 1,300円（交通費あり）
由・園 4月28日(木)までに履歴書に必要事項を記入の上、郵送か直接高齢者福祉課介護保険班 内線5334へ

介護予防推進員（いきいきサポーター）養成講座

日時	内容	講師
5月23日(月) 10:00～16:00	午前 白井市の介護予防事業を知る、午後 誠実で率直なコミュニケーションを学ぶ	午前:高齢者福祉課職員 午後:NPO法人ウィメンズカウンセリングちば講師
5月25日(水) 5月31日(火)	正しく知ろう！介護予防の基本 高齢者の筋力低下を予防する運動法	日本介護予防協会講師 日本介護予防協会講師
6月2日(木) 10:00～12:00	いよいよ実践！！サポーター活動～グループワーク・交流会～	高齢者福祉課職員

介護予防推進員とは、市が8月ごろに配布を予定している「介護予防手帳の活用仕方」や「梨トレ体操（介護予防体操）」などを市内の高齢者などに広めてもらうためのサポーターです。

この養成講座を受講した人のうち、活動を希望する人には、



介護予防推進員
（いきいきサポーター）養成講座
介護予防を広める手伝いをしてみませんか？

既存の高齢者団体や市の事業などに合わせて活動してもらいます（サポーターとして活動する際は謝礼がありません）。

日時・内容・講師 左上表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 介護や介護予防、高齢者と接することに興味があり、原則全日程出席できる人、30人

※介護予防推進員として採用する人数は20人で、講座受講後に選考させていただきます。

④・⑤ 5月6日(金)までに所定の応募用紙（高齢者福祉課・市ホームページにあり）に必要事項を記入の上、郵送か直接高齢者福祉課高齢者支援班 ☎（497）3484へ

妊婦健康診査にH T L V 1抗体検査・クラミジア検査が追加



妊婦健康診査（H T L V 1抗体検査・クラミジア検査）が4月1日から追加されました。

平成23年4月1日以降に発行した妊婦健康診査受診票を持っている人

妊婦健康診査受診票C-2票を使用して、H T L V 1抗体検査・クラミジア検査を公費で受けることができます。

【平成22年度に発行した妊婦健康診査受診票を持っている人】

「白井脳いきいき教室」
参加者募集
～今日からできる認知症予防～

簡単な「読み・書き・計算」をすることで、脳を活性化させ認知症になることを予防します。

いつまでも元気で生き生き生活ができるように、皆さん参加してみませんか。

日時 6月1日から10月26日までの原則毎週水曜日 午前10時～10時30分
※5月25日(木)午後1時に事前説明会を行います。

場所 保健福祉センター
対象 市内在住65歳以上で教室に始めて参加する人
20人（応募者多数の場合は抽選）

内容 簡単な計算、音読、数字盤、1日10分程度の自宅学習
※参加者やサポーターとの茶話会もあります。

④・⑤ 5月6日(金)までに電話かほかはがき・ファクス・Eメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、高齢者福祉課高齢者支援班 ☎（497）3484・④（492）3033・✉ koureisha-fukusi@city.shiroi.chiba.jpへ

保健福祉センター

教育委員会コーナー

【印鑑保健所】

療育相談

日時 4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日の毎月第3水曜日 午後3時～（受け付け 午後2時30分～3時）

対象 股関節脱臼の疑いやO脚・歩き方がおかしいなど、整形外科的な相談を希望される18歳未満の児童およびその保護者

日時 5月26日(木)、7月28日(木) 午後1時15分～4時

対象 ぜん息やアトピー性疾患などアレルギー性疾患で治療中の子どもを持つ保護者 各日6人（申し込み順）

相談担当者 小児科アレルギー専門医、管理栄養士

④ 印鑑保健福祉センター（印鑑保健所）地域保健福祉課 ☎ 043（483）1134

相談日時 7月20日(木)

場所 幕張メッセ（千葉市）

願書配布場所 印鑑保健福祉センター（印鑑保健所）地域保健福祉課、印鑑保健福祉センター（印鑑保健所）成田支所

願書受付日時 5月17日(木)～19日(土) 午前10時～午後4時

④ 印鑑保健福祉センター（印鑑保健所）地域保健福祉課 ☎ 043（483）1134

平成23年度千葉県調理学士試験

試験日 7月20日(木)

場所 幕張メッセ（千葉市）

願書受付場所 印鑑保健福祉センター（印鑑保健所）地域保健福祉課、印鑑保健福祉センター（印鑑保健所）成田支所

願書受付日時 5月17日(木)～19日(土) 午前10時～午後4時

④ 印鑑保健福祉センター（印鑑保健所）地域保健福祉課 ☎ 043（483）1134

女性のための健康相談

思春期の性に関することや月経不順・婦人科疾患・更年期障害など女性特有の症状やストレスがもたらす心身の不調など、心や体の悩みや不安について相談

日時 5月26日(木)、7月28日(木) 午後1時15分～4時

対象 ぜん息やアトピー性疾患などアレルギー性疾患で治療中の子どもを持つ保護者 各日6人（申し込み順）

相談担当者 小児科アレルギー専門医、管理栄養士

④ 印鑑保健福祉センター（印鑑保健所）地域保健福祉課 ☎ 043（483）1134

平成22年度中に交付を受けた妊婦健康診査受診票C票のうち「232」という番号の前に「F」「N」と書かれた受診票を使用すると、H T L V 1抗体検査・クラミジア検査を公費で受けることができます。

④・⑤ 「L」票や「N」票をすでに使用した人で、平成23年4月以降にH T L V 1抗体検査・クラミジア検査を自費で受ける場合は、検査費用を助成できませんのでお問い合わせください。

④ 健康課母子保健班 ☎（497）3495

プログラム（平成23年度 4月～9月）

種目	実施クラブ
卓球（ラージボール）	S
インディアカ	S
ソフトバレー	S・M・O
レジスタンス・トレーニング教室	S
ブラドミン	S・M・O
ショートテニス	S
太極拳	S・M
シニア体力アップ教室	S
ウォーキング・ストレッチ	S・M・O
キッズ・スポーツ	M
グラウンドゴルフ	S
卓球	S・M・O
テニス	S・M・O
ストレッチ・筋力トレーニング	M・O
合気道	M
バウンドテニス	O
模型飛行機教室	O
低学年スポーツ教室	O
ソフトボール教室	O
健康吹き矢	M

総合型地域スポーツクラブは、市民や地域の皆さんが参加することによっていろいろな事ができる可能性を持っています。

※計画停電や節電の実施のため、夜間実施分など一部のプログラムを実施しない場合があります。

④ 生涯学習課スポーツ振興班

運動・スポーツを通して子どもからお年寄りまで、誰もが健康で明るい日常生活を送れる地域づくりに参加しませんか。

プログラム 左上表のとおり

※計画停電や節電の実施のため、夜間実施分など一部のプログラムを実施しない場合があります。

④ 生涯学習課スポーツ振興班

市民ゴルフ大会



市民ゴルフ大会申し込み先

氏名・名称	住所・所在地	電話番号
木下智義	桜台2-6-2-705	(497) 2632
鈴木酒店	白井駅前商店会	(491) 0486
渡辺暢	南山1-5-9-401	(491) 3900
千秋繁	南山3-6-6	(491) 5695
山田政男	河原子357-1	(491) 0349
富澤ハウジング	根1826-31	(491) 0026
隆盛堂薬局	西白井駅前商店会	(491) 4626
宇田川清次	根1918-11	(491) 6160
千葉光商事	根1777-1	(491) 5111
阪東修	けやき台1-2-1-1012	(491) 8765
谷口八郎	けやき台2-6-4-103	(491) 3404
平井聡	清水口1-5-2-502	(491) 1482
宮崎信行	清水口2-1-12-702	(491) 2451
田辺裕	清水口3-28-7	(491) 3476
奥田隆夫	七次台4-2-3	(491) 0982
内田弘	大山口2-4-4-107	(491) 2802
下山輝美	西白井1-15-6	(491) 1101
橋本力	富士198-38	(445) 2110
田上聖視	大松1-2-23	(491) 2253
市民生涯学習課スポーツ振興班		(492) 1111

日程 6月7日(火)

場所 船橋カントリー倶楽部（白井市清戸）

対象 市内在住・在勤200人（申し込み順）

競技方法 新ベリア方式

参加費 3,000円（賞品代・パーティー費）

プレー費 14,000円（キャディー付き、昼食費含む）

④ 5月1日(日)から7日(土)までに直接右表の申し込み先へ

④ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435、市ゴルフ協会事務局 田上 ☎（491）2253

※実施クラブの「S」は桜台スポーツクラブ、「M」はスポーツコミュニティみなみ、「O」はONスポーツクラブです。日時・場所は各クラブにお問い合わせください。

白井市民大学校新入生

4月26日(火)から募集開始



シニア学部の認知症予防講座

【健康生活学部】
●心身の健康づくりや健康なま
ちづくりに関心があり、それを
今後実践していきたい人
●いろいろな視点やテーマで、
健康について学習したい人
【シニア学部】
●同年代の新たな出会いや仲間
を求めている人
●時間を掛けて主体的にじっく
り学習したい人
【しろい発見学部】
●自分の時間ゆとりを地域へ
の貢献活動に生かしたい人
●地域や人に役立つ活動に取り
組むことで、新たな生きがいを
作りたい人

白井市民大学校では、健康生
活学部、シニア学部、しろい発
見学部の3つの学部を設け、学
部ごとに特色ある講座を実施し
ています。
興味のある人は入学案内で各
学部の目標・実施日時・講座の
テーマなどを確認して、自分の
希望に沿った学部に応募して
ください。

白井市民大学校卒業生の声

市では、3月5日に文化会館中ホールで平成22年
度白井市民大学校卒業式を実施しました。

式では、卒業要件を満たした卒業生77人のう
ち、各学部の代表3人が今までの学習を振り返っ
てあいさつを行いました。その内容(抜粋)を次
のとおり掲載しますので、皆さんの申し込みの際
の参考にしてください。

健康生活学部6期生代表 大橋雅夫さん

市民大学校に入学して、多くの人が地域の友達
を望んでいることに気づいた。また、講座は肉体的
運動やメンタルヘルスの要素などバランスがと
れており、友達づくりにいい場だった。

今後は私たちが学んだことを、いかに地域へ
フィードバックしていくかについて、考えていき
たい。

シニア学部5期生代表 南沢正史さん

入学直後は多少の不安があったが、講座は参加
型で素晴らしい仲間との出会いがあり、自主企画
講座では各班が真剣に取り組んで、目的を達成で
きた。

これからは、各学部の皆さんと一緒にって人
生を有意義に過ごす道を探っていこう。それが必
ず白井市民の連帯感となり、市の発展につなが
ると確信している。

しろい発見学部1期生代表 塩原昌訓さん

地域めぐりや講義、ワークショップ、地域活動
に関する講座を受講し、地域活動はあれこれ迷う
前にまづやってみることに教わり、今からでも人
の役に立つ働きをしてみたいと思うようになった。

これからはそれぞれにまちづくりの応援団とな
り、時には同級会で近況を語り合い、健康で前向
きに生きていこう。

平成23年度白井市民大学校受講生募集要項(抜粋)

	健康生活学部 (7期生)	シニア学部 (7期生)	しろい発見学部 (2期生)
対象	おおむね80歳以上の講座を受講できる人 ※過去3回以上入学した人は除きます。 応募者多数の場合は新規受講生を優先します。	市内在住・在勤の 40歳以上(平成23 年3月31日現在) 30人 ※健康生活学部2 ～6期受講生は除 きます。	市内在住・在勤の 50歳以上(平成23 年3月31日現在) 25人 ※しろい発見学部 1期受講生は除 きます。
期間	1年	2年	1年
受講料	実費のみ(調理実習などの講座の際の材料費、保険代など)		

1ルカ直接生涯学習課社会教育
班
内線 34333
E-mail svoug
i.chiba.jp
at-gakusyuun@city.shiro

教育委員会コーナー

センターだより

就労のためのパソコン講座

基本的なパソコンの操作や実践に役立つ知識を学ぶ
ことができます。

講座名・日程・内容 右表のとおり

対象 再就職を希望する女性 各コース10人(応募者多
数の場合は抽選)

※母子家庭、生活保護世帯、市民税が非課税または減免
されている世帯、そのほかこれに準ずる環境に属する女
性を優先します。

参加費 全2日間の講座 2,400円 全4日間の講座
4,800円

※母子家庭などの環境に属する優先対象者は無料です。

保育 あり

※6カ月以上就学前までの子を8人まで受け付けます(要
事前予約、有料)。

4月27日(火)までに電話か直接青少年女性センターへ

就労のためのパソコン講座日程表

講座名	内容	日時
初歩 コース	ワード	5月23日(月)・24日(火) 10:00～12:00
	エクセル	5月23日(月)・24日(火) 13:00～15:00
初級編 初級 コース	ワード	5月21日(土)・28日(土)、6月4日(土)・11 日(土) 10:00～12:00
	エクセル	5月31日(火)、6月1日(水)・2日(木)・3日 (金) 10:00～12:00
ステップア ップ編	ワード	5月21日(土)・28日(土)、6月4日(土)・11 日(土) 13:00～15:00
	エクセル	5月31日(火)、6月1日(水)・2日(木)・3日 (金) 13:00～15:00
ステップア ップ編	ワード	6月13日(月)・14日(火) 10:00～12:00
	エクセル	6月13日(月)・14日(火) 13:00～15:00

ふるきをたずねて
歴史のしずく
新しきを知る

七次の長楽寺



根の七次地区の菩提寺として知られる長楽寺は、七寶山灌頂院を号する天台宗の寺院です。現在の本堂は昭和50年(1975)に白井の地木を用いて新たに建てられたものですが、その開基は文明年間(1469～1486)にさかのぼると言われています。長楽寺は、もともと根字八幡の長楽寺八幡堂に所在した地蔵堂が前身だったよう、江戸時代に現在地に移転したと伝承されています。地蔵堂跡には市内最古の石造物である永承33年(1426)の宝篋印塔が所在し、長楽寺では文明年間を中心とする室町時代の板碑(石製の塔婆)を数多く所蔵するなど、その由緒の古さが感じられます。

本像は像高97・4センチを誇る大きなもので、市内の寺院に安置された本尊の中では最大、市内に伝わるほかの仏像と比較しても最大級の像高を誇ることから、昭和57年(1982)に白井の指定文化財に指定されています。



長楽寺の木造阿彌陀如来立像

文化課文化班(492) 1123

高齢者

高知って得する！これからの働き方と生き方

定年後の社会保障や健康について、この機会に学んでみませんか。

日時 5月7日(日) 午後1時～3時15分

対象 市内在住のおおむね60歳以上 25人(応募者多数の場合は抽選)

講師 森務務管理事務所 森義隆代表

参加費 無料

5月2日(月)までに電話か直接福祉センターへ



布ぞりりの数々

布の端切れを使って布ぞりりを作ってみませんか。日時 5月11日・18日・25日・6月1日(各水曜日、全4回) 午後1時～3時

以上(自由参加) 対象 市内在住のおおむね60歳以上

子育て

親子で楽しくあそびまじょう！イチゴ狩りごっこをしましょう！

日時 5月10日(火) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)

5月7日(土)までに電話か直接福祉センターへ

趣味・教養・学習

8月23日(火)に白井駅前センターで行う漢検(2級・10級)の資格取得に向けて、誰でもチャレンジできます。

日時・内容 4月15日(金)～8月21日(月) 午前9時～午後8時・自習学習 毎週水・土曜日 午後6時～7時・力だめし

対象 一般 持ち物 筆記用具、辞書 参加費 3,000円(教材費) 1 電話か直接白井駅前センターへ

花と楽しむ会



生け花と花器

手作りの花器に花を生けて楽しむ年間登録制の講座です。日時 平成23年5月から平成24

年3月までの毎月第2土曜日 午前10時～11時30分

対象 市内在住の小学生以上 30人(申し込み順)

持ち物 はさみ、タオル、ビニール袋

参加費 1回3,000円 4月28日(木)までに電話か直接福祉センターへ

体験クラブ



さまざまな体験を通して、たくさんの友達と仲良くなりましょう。クラブ名はメンバーみんなで考えます。日程・内容 右表のとおり

対象 小学生以上 12人(申し込み順)

※年間登録制です。

参加費 1,500円(材料費)

5月1日(日)までに電話か直接福祉センターへ

体験クラブ日程表

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Rows include 5月14日(土) はじめまして(顔合わせ), 6月18日(土) プラ板作り, 7月29日(金) チャレンジ夏祭りボランティア, 9月10日(土) シュシュ作り, 10月8日(土) お料理に挑戦, 12月10日(土) クリスマスパティー センターフェス ボランティア, 1月(実施日は未定) お別れ会

子助産師 参加費 無料

ラクティナクラブ 安藤香 0476(47)0516

労災職業病なんでも相談会 弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーなどが相談に応じます。

日時 30日(土) 午後1時～4時

場所 千葉市中央コミュニティセンター 対象 一般 相談料 無料

千葉中央法律事務所 043(225)4567

おやじってプラボー合唱団10周年記念コンサート 見せます、泣かせます、聞かせます、おやじの全て。日時 5月8日(日) 午後2時～(開場 午後1時30分) 場所 文化会館大ホール

菊地 080(5171)1880

東北関東大震災チャリティ「村上巖ピアノ・リサイタル」被災地への思いを込めてリス作品集ほかを演奏し、収益金は日本赤十字社に寄付します。日時 5月21日(土) 午後2時～(午後1時30分開場) 場所 文化会館中ホール 入場料 2,000円(全席自由)

市民バスケットボール大会 日ごろの練習の成果を、大会で発揮してみませんか。日時 5月22日(日)・29日(日) 場所 白井中学校 対象 市内在住、在勤者7人以上で構成し、審判やTO(テールオブフィッシャー)ができる人を含む男性チーム 16組、女性チーム 6組(申し込み順) 参加費 一人当たり500円

5月8日(日)までに所定の申込書(生涯学習課にあります)

必要事項を記入の上、郵送で申込書にある市バスケットボール協会役員宅へ

市バスケットボール協会 小原 049(2)1578

募集・伝言板

手作りサークル「あかつき」身近な材料からバッチリつくるとの小さな飾り、バッグ、ベストなどの小物を作りませんか。日時 毎月第1水曜日 午後1時～3時

※5月のみ18日(日)に行います。場所 福祉センター 参加費 1,000円(材料費)

岩崎 049(2)3131(夕方5時以降)

小学生パドミントン部員募集 日時 毎週土・日曜日 午前9時～午後1時 場所 鎌ヶ谷市立北部小学校ほか 対象 小学生 月会費 2,000円

鎌ヶ谷ジュニア 080(6818)0092

千葉県暴力団排除条例が制定されました

千葉県暴力団排除条例は、暴力団の排除に関して基本理念を定め、県や県民、事業者の責務を明らかにし、基本的施策や暴力団排除のための規制、そのほかの必要な事項を定めることにより、暴力団の排除を推進し、県民の平穏な生活と事業活動の健全な発展に寄与しようとするものである。

条例では県民の責務として、基本理念にのっとり、暴力団排除に取り組みながら、暴力団の不当な要求にあった場合や情報などについて真に相談を行うよう規定しています。

条例は平成23年9月1日から施行されますので、詳しくはホームページで確認してください。千葉県警察本部刑事部組織犯罪対策本部捜査第4課対策係 043(201)0110

http://www.w-police.pref.chiba.jp/

イベント

センターだより

インフォメーション

インフォメーション

インフォメーション

インフォメーション

農業者の高齢化と後継者不足を理由に耕作が放棄されている土地を生産農地としての復活させ、次世代に残すための活動についての説明会と現地の案内を行います。日時 23日(日) 午前10時～正午

出産の話し 母乳育児のポイントをわかりやすく伝え見守る。日時 24日(月) 午前10時30分～午後0時30分 場所 印西市中央駅前子育て支援センター 対象 妊婦、育児中のママと赤ちゃんやその家族 講師 中澤淳

5月8日(日)までに所定の申込書(生涯学習課にあります)

千葉県警察本部捜査第4課対策係 043(201)0110

千葉県警察本部捜査第4課対策係 043(201)0110

千葉県警察本部捜査第4課対策係 043(201)0110

まちの話題

このコーナーで紹介する皆さんの身近な話題をお寄せください。
☎・☎ 秘書課広報広聴班 内線3373へ

器用な手先で何でも作ります



「船と船頭たち」を作る秋本昭世さん(左)と秋本静江さん(右)

白井地区に在住の秋本昭世さんと秋本静江さんは、飾り物をいただいたり旅行先などで民芸品をみると、同じものをすぐ作ってみたいくなるそうです。

二人に感心したのは、どんなものも教本などに頼らず、自己流で何でも作ってしまうところ。二人は「作業はけっこう細かい作業なので腰を据えて集中して作るのがいい、夜長の趣味として作っている程度が一番楽しいし、個人的には時々教えている程度で十分」と遠慮がちに話してくれました。

最近二人が作成しているのは、包装紙や和紙などで作った「船と船頭たち」。ほかに粘着剤やはさみ、ようじがあれば後は器用な手先で作ってしまいます。初めは広告で作成してみたものの、粘着剤がすぐ剥がれてしまうので和紙や包装紙で作る方が良いとのこと、二人で作った作品は、合わせて200隻。作っては旅行や食事をするグループにあげたりするのも楽しみの一つとのこと。

二人はほかにも数々の作品を作成しています。昭世さんは布で作った12千支が自信作で、静江さんはポトルフラワーなどにも挑戦しているそうです。

学童保育所 ①

今回から、市内9カ所の学童保育所からのメッセージを毎月掲載します。



白井高校生徒のボランティア活動

学童保育所とは

学童保育所は、保護者が共働きなどで昼間、家庭にいない児童に対して、授業などの終了後に適切な遊びや生活の

学童保育所の歴史

市の学童保育所は、昭和54年7月に、清水口学童保育所

学童保育所の必要性

学校から帰ると家に祖父母がいて、近所の子ともたちと外で遊ぶ、それが昔の多くの子どもたちの放課後の姿であったようですが、現在は放課後の子どもたちの居場所をつ

学童保育所の運営

市の学童保育所の運営は父

母会に委託していますが、働く親にとって学童保育所の運営をしていくことは、決して負担の軽いものではないと思

場を与えながら必要な保護や指導を行うことで、児童の健全な育成を図ることを目的としている施設です。

市の学童保育所は公設民営という形で市が設置し、運営は各学童保育所の運営会である父母会が、市からの委託料と保護者の納める保育料で行っています。

また、働く親にとっても子どもたちの放課後の安全性が確保され、子どもたちが多くの体験をしなが成長しなくてはならない場と認識されているようです。

地域の皆さんも、この連載で学童保育所への理解を深め、子どもたちの見守りをお願い

をつくる会」が結成され、昭和56年に個人宅で保育を開始したことで始まりました。

は社会や地域で育てる時代となりました。学童保育所は、子どもにとっては、縦年齢の集団生活の中で公共性や協調性を学ぶことができ、家庭教育や学校教育を補うことのできる重要な場となっております。

しかし、親同士や指導員と協力しながら自分たちの子どもの健やかな育ちへ何が必要かを考え、放課後や長期休校中の子どもたちの居場所づくりを進めていくことは親自身の成長にもつながり、親睦を深めることができる楽しい場となっております。それは、現在429人の子どもたちがいつも新たな発見や喜び、悲しみを経験しながら日々新たな出会いがある場所だからではないでしょうか。

短歌

俳句

※このコーナーは市民の自由な投稿により掲載しているもので、選者は設けていません。(作品は五十音順に掲載)

あきらめず、ひたすらに生き抜いて
家族と抱き合う未曾有の地震
鎌ヶ谷のよく知る店に新メニュー
「佑ちゃん餃子」が加はれてをり
機知に富むコメントもあり秋川氏の
テニールは高らかホールを圧す
年の瀬に花ほころびし蠟燭は
春一番の風に散らさる
菟買つてウオーキングが道半ば
朝の挨拶声出なくなり
母あきし姉妹六人揃ひたる
雛の祭今はゆるし
ひとり居の老いたる義父は辛ふじて
震災の忘れぬ文なりけり
古里をいと思ひ出す日は雨
向いの山に雲かかると時
言いなる我が前に人の立つ気配
闇に吸われて声のみしたり
モノトーンに装ふ佳人足早に
香りのこして駅に消えたり

集まりに行つたがをらつ梅の花
浮かぶ句をすくむに忘れて春炬燵
カヲオケを窓辺でぞく梅の花
観音の慈眼かすめる白木蓮
如月の百度詣での読経かな
銀の雨臺前に香るフリジア
コノハスツ学舎の顔で苗売り場
春光を掬ひし纏ふ石仏
春眼を貪りながらはや八十路
棠立つ娘の荷物揃はず春の雲
散りてこそ竹馬の友よ花袋
つくしき希望の光大地震
早く来い暖かい日よ彼岸待つ
光り合い揺れ合う樹々や小鳥来る
被災地の闇夜も照らせ日の光
ひなたほこ八十路前後の鏡たち
病室の窓にいつばい春の青
露のこころに父の小言のにがき味
露味母の母の匂ひの部屋となり
物憂い地震起りけり春の風
雄富士や根雪を纏ひ雲に座す
雪たよりこそすめ一羽横たわり
行く春や芝生に淡き衣着せ
夜桜や花冷えしきりしつかなり
和菓子舗にひと足早く春きたる

松	川又 勝彦
大松	柳沢 純
富士	高橋次郎
神々廻	寺尾 春雪
大松	大屋 千又
堀込	山川 純子
堀込	押田みよ女
根	齊藤眞一郎
南山	土山 勝實
根	福加あけみ
根	齊藤とみ子
根	乾 タカ子
根	乾 タカ子
大松	織本 泰子
堀込	今野 吉信
堀込	上條さつき
大山口	上坂 千昭
神々廻	田中八代
池の上	小澤喜美子
池の上	大橋 茂
富士	染谷 英人
清水口	池川 悟
堀込	渡辺 博之
堀込	渡辺 岩夫
大山口	寺内ひろし
七次台	松井 寛紅
富士	望月 玲子
池の上	関根 千浪
根	印南 満子
清水口	柴垣 正徳
富士	村上しず子
池の上	蝦名 幸子
堀込	名越たてみ
堀込	川崎 薫
桜台	米井 詩織