

主 な 内 容	
■ 平成22年度市の財政状況	……… 2・3
■ 功労者表彰	……… 3
■ 市が設置する検討委員会などの募集	… 4
■ 国際親善ミニサッカー大会	……… 5
■ 民生委員・児童委員	……… 6
■ 子ども手当は引き続き支給されます	… 7

22日(日)

白井市長選挙です

前市長の失職に伴う白井市長選挙を22日(日)に執行します。あなたの大切な一票を投票しましょう。

「投票できる人」

白井市長選挙に投票できる人は、市の選挙人名簿に登録されている人で、平成3年5月23日までに生まれた人で、平成23年2月14日までに転入届けを提出し、引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録されている人です。

「市内で転居した人」

4月23日以前に市内で転居した場合は、前住所地の投票所(入場整理券に記載されている投票所)での投票となりますので注意してください。

「投票所」

投票所は左表のとおりです。

投票所名	場所
第1	白井第一小学校校体育館
第2	白井第二小学校校体育館
第3	桜台小学校校体育館
第4	旧白井第二小学校平塚分校校舎
第5	富士センター庁舎
第6	清水口小学校校体育館
第7	大山口小学校校体育館
第8	南山小学校校体育館
第9	池の上小学校校体育館
第10	七次台小学校校体育館
第11	西白井複合センター庁舎

※4月24日に行われた白井市議会議員一般選挙と同じ場所です。

「入場整理券を忘れず」

入場整理券は世帯ごとに封書で郵送します。一通に6人分の入場整理券が付いているので、投票するときは開封し、切り取り線に沿って本人の分を切り離して投票所に持参してください。

「入場整理券が届かない場合は」

入場整理券が届かない場合や紛失した場合でも選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、投票所で係員に申し出てください。

「当日に投票所へ行くことができない人」

選挙の当日に仕事や旅行などで投票所へ行くことができない人は、期日前投票・不在者投票ができます。

●期日前投票

日時 5月16日(月)・21日(土) 午前8時30分～午後8時
※土曜日投票できません。
場所 市役所1階ロビー
持ち物 入場整理券

●他の市区町村での不在者投票

投票当日や期日前投票期間に市外に滞在している人は、滞在先で不在者投票ができますので、詳しくは市選挙管理委員会にお問い合わせください。

●指定病院などの不在者投票

県選挙管理委員会が指定した病院などの施設に入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。詳しくは入院・入所先または選挙管理委員会にお問い合わせください。

●郵便による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳を持ち、障害の程度が一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証を持ち、要介護5に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。

詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

「選挙公報は新聞折り込みで」

選挙公報は候補者の氏名・略歴・政見などを掲載したもので、5月20日(金)までに新聞折り込みなどで配布します。折り込む新聞は朝日・産経・東京・日経・毎日・読売の6紙の朝刊です。これらの新聞を購読しない人へは郵送しますので、選挙管理委員会へ連絡してください。

選挙公報は市役所など次の場所に置いてあります。

◆選挙公報を置く施設
市役所、西白井複合センター、白井駅前センター、富士センター、桜台センター、公民センター、保健福祉センター、文化センター、福祉センター

開票

開票は次のとおり行い、開票状況は白井第一小学校校体育館と市ホームページ・テレドーム電話でお知らせします。

日時

22日(日) 午後9時～
場所 白井第一小学校校体育館
テレドーム ☎ 0180 (993) 1118

市選挙管理委員会(総務課)

内線 3312・3

接種可能な市内医療機関【表2】

医療機関名(地区)	電話番号 (予約受付時間)	接種ワクチン		
		子宮頸がん 予防	Hib	小児用 肺炎球菌
奥澤整形外科医院(復)	(491) 8260 (9:00～12:00)	○	×	×
瀬野外科胃腸科医院(根)	(492) 0720	○	○	○
豊田脳神経外科(根)	(491) 0221	○	○ (1～4歳)	○ (1～4歳)
ニュータウンクリニック(清水口)	(491) 8051	○	○ (4歳のみ)	○ (4歳のみ)
菊地医院(根)	(492) 2121	○	○	○
森川産婦人科クリニック(大山口)	(492) 3511	○	○	○
桜台メディカルクリニック(桜台)	(491) 6668	○	○	○
西白井クリニック(根)	(498) 3333	×	○ (1～4歳)	○ (1～4歳)
伊藤診療所(復)	(491) 1888	○	○	○
白井聖仁会病院(池の上)	(491) 3111 (※)(土)(日)11:00～12:00	○	○	○
北総白井病院(根)	(492) 1001	○	○	○
白井由井内科(堀込)	(492) 1115	×	○	×
もりやクリニック(富士)	(498) 6622	○	○	○
とりうみこどもクリニック(富士)	(498) 7788	○	○	○

※森川産婦人科クリニックと白井由井内科は予約の必要はありませんが、当日の来院人数によっては接種できないことがあります。
森川産婦人科クリニックは月・火・金曜日が接種可能日です。
白井聖仁会病院のHib・小児用肺炎球菌接種ワクチンは月曜日の午後が接種日ですが、上表のとおり予約が必要です。

助成内容

助成対象 市内在住で表1の接種対象者が平成23年4月1日から平成24年3月31日までに接種した費用
接種対象・回数 表1のとおり
接種医療機関 表2のとおり

助成金額

全額
※市外医療機関で接種する場合
は自己負担額が発生する場合
があります。

助成を受けるには

助成を受けるためには健康課
で事前に申請が必要です。未申
請でワクチン接種を受けても助
成の対象外です。

次の①から③までの手順で無
料で接種を受けることができます。

- ①接種対象者の保険証・印鑑を持参の上、健康課で申請してください。
- ②申請後に希望医療機関(電話でワクチン接種を予約してください)に接種当日は市が発行する予診券を持参してください。

ワクチン接種対象・助成回数【表1】

ワクチン	接種対象	助成回数
子宮頸がん予防	中学1年生～高校1年生相当の女子、高校2年生相当の女子で平成22年度中に申請している人	3
	2～6カ月の子	4
	7～11カ月の子	3
Hib	1～4歳の子	1
	2～6カ月の子	4
	7～11カ月の子	3
小児用肺炎球菌	1歳の子	2
	2～4歳の子	1

【子宮頸がん予防ワクチン】

子宮頸がん予防ワクチンは、現在全国的に供給不足となっており、接種できない状態です。ワクチンは夏ごろに供給される見込みですが、事前の申請は可能です。

市・区 健康課母子保健班 ☎ (497) 3492へ

不要な照明や電気機器の利用を控えるなど、節電へのご協力をお願いします

平成22年度 下半期

(10月1日～3月31日)

市の財政状況

市では、市の財政がどのように運営されているかについて「市の財政状況」（3月31日現在）でお知らせしています。

平成22年度の一般会計予算は当初158億1,712万5千円でしたが、その後の補正などによって178億9,991万円となっています。予算額には平成21年度予算から繰り越された事業費、12億2,981万4千円が含まれています。

下半期に行った主な事業には、高齢者などが安心・安全に鉄道を利用するために北総鉄道欄が行う白井駅のバリアフリー化（エレベーターなどの整備）への補助や、第一地区に地域コミュニティの核となる施設を整備するためのコミュニティセンターの建設などがあります。

図 財政課財政班 内線3331、上下水道課業務班 内線3457

※平成22年度の収入や支出となる金額の整理期間が5月31日まで設けられているため、最終的な決算額は現時点とは異なります。

一般会計

歳入

予算総額	178億9,991万円
収入済額	162億5,246万2千円
収入率	90.80%

歳出

予算総額	178億9,991万円
支出済額	160億282万円
執行率	89.40%

平成21年度から繰り越された事業費

繰越明許費	11億8,324万5千円
継続費 通次繰越	129万4千円
事故繰越	4,527万5千円

歳入内訳

区 分	上半期	下半期	合 計	予算額
市税	48億7,664万3千円	35億2,629万3千円	84億293万6千円	85億8,608万8千円
地方譲与税	4,692万1千円	1億1,028万円	1億5,720万1千円	1億7,700万円
地方消費税交付金	2億6,276万9千円	1億9,985万5千円	4億6,262万4千円	4億3,800万円
地方特例交付金	1億2,730万7千円	0円	1億2,730万7千円	1億2,730万7千円
地方交付税	5億2,581万2千円	4億9,230万8千円	10億1,812万円	9億5,900万8千円
国庫支出金	5億2,281万円	17億7,253万7千円	22億9,534万7千円	26億1,488万8千円
県支出金	1億2,766万4千円	4億8,337万6千円	6億1,104万円	9億7,027万5千円
繰入金	363万6千円	2億9,786万8千円	3億150万4千円	3億320万8千円
繰越金	7億4,226万7千円	3億494万7千円	10億4,721万4千円	10億4,361万4千円
諸収入	1億9,588万円	2億9,706万8千円	4億9,294万8千円	6億7,356万9千円
市債	0円	8億6,594万7千円	8億6,594万7千円	15億3,495万6千円
その他	2億1,634万4千円	2億5,393万円	4億7,027万4千円	4億7,199万7千円

歳出内訳

区 分	上半期	下半期	合 計	予算額
議会費	8,877万6千円	9,088万5千円	1億7,966万1千円	1億8,293万3千円
総務費	10億1,398万2千円	17億8,068万9千円	27億9,467万1千円	33億3,467万1千円
民生費	18億6,998万8千円	26億7,701万5千円	45億4,700万3千円	49億5,306万1千円
衛生費	7億8,174万1千円	10億6,803万円	18億4,977万1千円	19億4,844万5千円
農林水産業費	4,792万6千円	7,462万8千円	1億2,255万4千円	1億3,183万3千円
商工費	1億612万7千円	5,838万5千円	1億6,451万2千円	1億6,839万7千円
土木費	1億4,503万2千円	3億2,945万2千円	4億7,448万4千円	7億8,686万8千円
消防費	8億800万7千円	2億4,193万5千円	10億4,994万2千円	10億7,960万4千円
教育費	7億2,291万5千円	16億5,062万4千円	23億7,353万9千円	27億4,392万5千円
公債費	7億6,693万6千円	7億7,660万4千円	15億4,354万円	15億6,260万6千円
諸支出金	3億3,282万9千円	5億7,031万4千円	9億314万3千円	9億2,343万3千円
その他	0円	0円	0円	8,413万6千円

市営水道事業の執行状況

※この金額は3月31日現在であり、決算金額は議会の認定を受けて確定します。

収益的収入および支出（営業などに関する収支・税抜き）

区 分	上半期	下半期	合計
水道料金	9,234万円	1億6,995万円	2億6,229万円
給水申込金	2,973万円	2,906万円	5,879万円
補助金	1,022万円	4,826万円	5,848万円
その他	133万円	180万円	313万円
合計	1億3,362万円	2億4,907万円	3億8,269万円
受水費	1億722万円	1億3,799万円	2億4,521万円
減価償却費	0円	6,637万円	6,637万円
人件費など	3,639万円	1,995万円	5,634万円
支払利息	561万円	547万円	1,108万円
合計	1億4,922万円	2億2,978万円	3億7,900万円

※支出額を上回る収入額は剰余金となります。

資本的収入および支出（建設などに係る収支・税込み）

区 分	上半期	下半期	合計
出資金	568万円	975万円	1,543万円
企業債	0円	1,970万円	1,970万円
合計	568万円	2,945万円	3,513万円
建設改良に要する経費	472万円	1,857万円	2,329万円
企業債償還金など	1,283万円	1,311万円	2,594万円
合計	1,755万円	3,168万円	4,923万円

※収入が支出に不足する額は内部資金から補てんします。

市税の内訳

市民税

予算額 41億1,991万5千円

収入済額 39億6,454万8千円

固定資産税

予算額 35億4,895万円

収入済額 34億8,561万1千円

軽自動車税

予算額 5,354万5千円

収入済額 5,510万9千円

市たばこ税

予算額 2億7,783万2千円

収入済額 3億2,651万8千円

特別土地保有税

予算額 1千円

収入済額 0円

都市計画税

予算額 5億8,584万5千円

収入済額 5億7,115万1千円

合計

予算額 85億8,608万8千円

収入済額 84億293万6千円

特別会計の予算執行状況

国民健康保険（事業勘定）	
予算額	54億1,922万円
収入済額	49億8,275万5千円
支出済額	48億6,588万7千円
老人保健	
予算額	317万5千円
収入済額	317万6千円
支出済額	215万3千円
介護保険（事業勘定）	
予算額	21億7,502万9千円
収入済額	21億3,246万8千円
支出済額	19億1,461万6千円
後期高齢者医療	
予算額	3億2,864万円
収入済額	3億2,705万7千円
支出済額	2億7,829万1千円
下水道事業	
予算額	9億3,047万6千円
収入済額	8億1,299万8千円
支出済額	7億7,735万4千円
学校給食共同調理場事業	
予算額	4億7,085万6千円
収入済額	4億5,978万1千円
支出済額	4億338万8千円

市の財産

土地	942,164平方メートル
建物	145,833平方メートル
車輛	83台
有価証券	3億7,226万円
出資による権利	3億9,004万1千円
現金	42億9,643万4千円
基金	土地 42,912平方メートル

※土地・建物・車輛は平成22年3月31日現在の数値です。

地方債の残高

総務債	78億8,916万3千円
民生債	7億6,469万4千円
衛生債	4億905万5千円
土木債	2億2,329万3千円
消防債	3,779万2千円
教育債	39億8,252万5千円
下水道債	27億1,071万2千円

財政用語の解説

議会費 議員の報酬や政務調査費など議会の活動に必要な経費
総務費 市全体に関わる事務のほか、広報、企画、交通安全対策や庁舎の維持管理などに必要な経費
民生費 高齢者や障害者、児童などの福祉の増進に必要な経費
衛生費 健康診断やごみ処理など、市民の健康や環境衛生のために必要な経費
農林水産業費 農業、畜産の振興や基盤整備などに必要な経費
土木費 道路整備や河川の改修橋の維持管理などに必要な経費
消防費 消防署の運営や消防団の活動、災害対策などに必要な経費
教育費 学校教育や社会教育などに必要な経費
公債費 過去の借入金の返済に必要な経費
諸支出金 公営企業や特別会計への繰り出しなどに必要な経費
市債 市がさまざまな事業を行う上で必要な財源を調達するための借入金
繰越明許費 諸事情により前年度中に事業が完了できなかったため、平成22年度に繰り越された予算
継続費・通次繰越 継続費は2カ年度以上にわたって支出すべき経費の総額と年割額を定めて支出できる経費で、各年度の執行残額を最終年度まで順次繰り越して執行すること
事故繰越 避けがたい事故などのために年度内に支出が終わらなかったものを翌年度に繰り越して執行すること

市の財務諸表を公表します



白井市役所

価格は14億円です。

貸方（資産の調達方法）のうち、200億円は今後支払いが必要で、残りの485億円は支払いの必要がない金額を示しています。

行政コスト計算書

住民票の交付やごみ処理などの行政サービスの提供に掛かるコスト（費用）と、このコストを賄うための使用料などの収入を表したものです。

市では企業会計の考え方を取り入れ、総務省が示した「総務省方式改定モデル」に基づき、貸借対照表・行政コスト計算書・資金収支計算書・純資産変動計算書の4表を作成しました。

貸借対照表

今まで整備してきた道路や学校、市の貯金などの資産価値と、この資産をつくるための費用をどのように調達したかを表したものです。

純資産変動計算書

貸借対照表に計上している純資産（資産から負債を引いたもの）が、1年間でどれくらい変動したかを表したものです。

用語の解説

一部事務組合 消防やごみ処理など、広域で取り組んだ方が効率的な事務を共同で処理するため、複数の市町村で構成する行政体です

地方交付税 法人税やたばこ税などの5つの国税が一定の配分により国から市町村へ交付されるものです

減価償却 建物や道路などの施設が、時の経過にしたがって取得時よりも価値が減少したと認められる額です

地方債 おもに公共施設などの建設の際に必要な財源を調達するため、1会計年度を越えて返済する借入金です

毎年経常的に発生する費用からその対価である収入（受益者負担）を除いた純経常行政コストは170億円です。受益者負担以外の市税や地方交付税、国や県の補助金などで賄われています。

平成21年度期末資産残高は485億円、1年間で17億円減少しています。

資金収支計算書

現金の流れを3つの区分に分けて表したものです。

経常的な行政サービスに対する現金の流れを表す経常的収支の部では、職員の給料や消耗品の購入などの支出と市税や地方交付税、国や県の補助金などの収入があり、差し引きで25億円の残額になります。

行政サービスを実施する資産の整備に対する現金の流れを表す公共財産整備収支の部では、道路や学校などの建設に使われた支出とその補助として受けた国や県からの補助金などの収入があり、差し引きで12億円不足しますが、期首資金残高と経常的収支の部の残額で賄われています。

投資などに対する現金の流れを表す投資・財務的収支の部では、地方債の償還金などに使われた費用などの支出と地方債の発行などによる資金などの収入があり、差し引きで19億円不足しますが、不足分は期首資金残高と経常的収支の部の残額で賄われています。

財政課財政班 内線333・2・7

行政コスト計算書

【行政コスト】	
区分	合計
人にかかるコスト（職員の給与や議員の報酬など）	59億円
物にかかるコスト（消耗品費、修繕費や施設の減価償却費など）	40億円
移転支的コスト（生活保護費や一部事務組合などへの負担金など）	73億円
そのほかのコスト（地方債の利子など）	5億円
合 計	176億円
【収入】	
区分	合計
使用料・手数料	3億円
分担金・負担金・寄附金	3億円
合 計	6億円
差し引き（収入－行政コスト）	△170億円

貸借対照表

借方〔資金の使途〕		貸方〔資金の調達方法〕	
【資産】		【負債】	
①公共資産		①固定負債（市が借りている負債の残高など）	
(1)有形固定資産（学校、道路、公園など）		181億円	
(2)売却可能資産		②流動負債（平成21年中に返済が予定されている額）	
小計		19億円	
②投資など		小計	
(1)出資金、基金など		200億円	
(2)長期延滞債権		【純資産】	
(3)回収不能見込み額		①公共資産等整備国県支出金	
小計		82億円	
③流動資産		②公共資産等整備一般財源など	
(1)資金		481億円	
(2)未収金など		③その他一般財源など	
小計		△87億円	
資産合計		④資産評価差額	
685億円		8億円	
		小計	
		485億円	
		負債・純資産合計	
		685億円	

純資産変動計算書

区分	金額
期首純資産残高	502億円
純経常行政コスト	△170億円
調達資金	153億円
期末純資産残高	485億円

資金収支計算書

期首資金残高		16億円	
区分	支出	収入	差し引き
経常的収支の部	132億円	156億円	25億円
公共資産整備収支の部	21億円	9億円	△12億円
投資・財務的収支の部	21億円	2億円	△19億円
期末純資産残高		11億円	

※表中に表示している数値は四捨五入しているため、合計値とは一致しない箇所があります。

市政発展の 功労者を表彰

市では、スポーツや学芸の分野で優れた成績をおさめた優良児童や生徒、長年にわたり市政の発展や地域福祉の向上に尽力された人、市民の模範となる善行のあった人を表彰しました。今年度は東日本大震災の影響を考慮し、市表彰式を中止しました。

被表彰者とそれぞれの表彰の功績は次のとおりです。

(敬称略)

優良児童表彰

◆全国少年少女レスリング選手権大会小学生の部2年生22歳級 第2位ほか
鶴屋 怜（大山口小学校2年）

◆キッズコロシム大会 関東小学生陸上競技クラブ交流大会 男子4×100リレー 第1位ほか
齋藤 郁弥（大山口小学校6年）

◆全国小学生陸上競技交流大会 男子6年100歳 第5位ほか
戸島 賢人（大山口小学校6年）

◆中島良太（南山小学校6年）

◆関東小学生バドミントン選手権大会5年生以下女子シングルス 第3位
巻口 実可（桜台小学校5年）

◆全国こども英語スピーチコンテスト千葉県地区大会小学5・6年生の部 優秀賞
中尾 亮希（桜台小学校6年）

◆千葉県中学校新人体育大会柔道大会女子44歳級 優勝
大村 美葵（大山口中学校1年）

◆千葉県中学校総合体育大会柔道大会女子52歳級 優勝
清水 彩恵（大山口中学校3年）

◆関東中学校柔道大会女子57歳級 第3位ほか
鈴木 加奈（大山口中学校3年）

◆全日本中学校通信陸上競技大会千葉県大会2年男子100歳 第1位ほか
池田 曜（南山中学校2年）

自治功労表彰

◆市議会議員
秋本 享志（白井）

◆市議会議員
幸正 純治（南山）

◆市議会議員
山本 武（南山）

教育文化功労表彰

◆体育指導委員
川上 美則（富塚）

◆文化財審議会委員
古里 節夫（南山）

◆第65回国民体育大会・ゆめ半島千歳国体バスケットボール成年女子 優勝
渡部 優希（桜台）

保健衛生功労表彰

◆母子保健推進員
秋本 明美（白井）

◆母子保健推進員
菅森 美由紀（桜台）

◆母子保健推進員
古田 正（清水口）

◆歯科診療所管理者
齋藤 佳明（船橋市小室町）

産業功労表彰

◆農業委員会委員
平川 正之（十倉）

善行表彰

◆交通安全活動及び環境美化活動
佐々木 彬郎（富士）

◆環境美化活動及び交通安全・防犯活動
白井 社会ボランティアの会

◆児童に対する社会教育活動
鈴木 博（根）

◆環境美化活動
辻川 毅（七次台）

◆秘書広報課秘書班 内線33301

総合公園建設検討委員会委員



文化センターから市役所を臨む

市が設置する
検討委員会などの
委員を募集します

お知らせコーナー

総合公園の面積は約8畧あり、うち文化センター部分の約4畧の整備が完了していますが、残りの約4畧の整備について、UR都市機構から示されている整備計画イメージ案に対する市の考え方を取りまとめることとしています。

皆さんから幅広い意見をいただく「総合公園建設検討委員会」の委員を募集します。

任期 平成23年6月1日～平成24年3月31日

※会議は5回予定し、平日夜間に開催する場合があります。

対象 市内在住・在勤の満20歳以上 2人（選挙基準により選考）

報酬 会議1回5,000円（交通費なし）

申・開 5月13日（金）（消印有効）

までに所定の申込書（都市計画課、各センター、市ホームページ）に必要事項を記入の上、郵送、Eメールが直接都市計画課公園緑地班 内線3238へ

※結果は応募者全員に通知します。

（仮）白井市商工振興条例策定検討委員会委員

市では地域経済の発展および市民生活の向上を目的に、白井市商工振興条例の策定を進めています。

この条例の策定と一緒に検討する委員を募集します。

任期 平成24年3月31日（条例策定まで）

対象 市内在住満20歳以上 2人（選挙基準により選考）

報酬 会議1回5,000円 平日に4回開催予定

申・開 5月16日（金）（消印有効）までに、所定の応募用紙（商工振興課、各センター、市ホームページ）に必要事項を記入の上、郵送が直接商工振興課商工振興班 内線3241へ

※結果は応募者全員に通知します。

市民活動推進委員会委員

市では市民活動の活性化と協働によるまちづくりを推進するため、市民活動推進委員会委員を募集します。

任期 2年間（会議は年に3回程度開催予定）

対象 市内在住・在勤・在学の満20歳以上で市民活動推進センター登録団体の会員でない人 3人（選挙基準により選考）

報酬 なし

申・開 5月16日（金）（必着）までに所定の申込書（市民活動支援課、各センター、市ホームページ）に必要事項を記入の上、郵送、Eメールまたは直接市民活動支援課市民活動支援班 内線3151・2へ

※結果は応募者全員に通知します。

市民参加推進会議委員

市では市制の市民参加の実施状況や方法などの市民参加に関する基本的事項について、調査・審議していただくため「市民参加推進会議」を設置しています。

委員の任期満了に伴い、次のとおり委員を募集します。

任期 3年間（会議は年に5回程度、平日昼間に開催予定）

対象 ①市内在住・在勤・在学

中小企業経営なんでも相談

相談は（株）千葉県能率協会の公認会計士、中小企業診断士、経営士、マネジメント・コンサルタントなど経営の専門家が無料で受けます。

日時 10日（火）午後2時～5時

場所 公民センター相談室

開 商工振興課商工振興班 内線3241

野菜づくり講習会



家庭菜園などで役立つ、野菜づくりの基本的な講習会を実施します。

日時 17日（火）午前9時30分～正午

場所 市役所、法目ふるさと農園

内容 夏野菜の栽培管理に関する講義と実習

対象 市内在住・在勤 30人（申し込み順）

講師 西印旛農業協同組合職員

持ち物 筆記用具、軍手、作業をしやすい服装

申・開 13日（金）までに、電話か

直接農政課農政班 内線3254へ

市では市制の市民参加の実施状況や方法などの市民参加に関する基本的事項について、調査・審議していただくため「市民参加推進会議」を設置しています。

委員の任期満了に伴い、次のとおり委員を募集します。

任期 3年間（会議は年に5回程度、平日昼間に開催予定）

対象 ①市内在住・在勤・在学

報酬 会議1回6,600円

申・開 5月20日（金）（必着）までに所定の申込書（市民活動支援課、市民活動推進センター、

※結果は応募者全員に通知します。

後期高齢者医療保険料

【普通徴収（年金からの特別徴収該当者を除く）】

平成23年度保険料の決定通知（納付書）を7月中旬に発送します（第1期の納付期限は8月1日（月）です）

新規に口座振り替えを希望する場合は金融機関への届け出が必要で、第1期から口座振り替えをするには、5月31日（火）までに届け出てください。すでに手続が済んでいる人は、届け出の必要はありませんが、これまで国民健康保険税を口座振り替えにより納付していた人でも後期高齢者医療制度に移行した場合は新たに申し込みが必要です。

利用できる金融機関は定められていますので、詳細は問い合わせください。

【特別徴収】

後期高齢者医療保険料は次のすべてに該当する場合、年金から特別徴収（天引き）されます。

- 介護保険料が特別徴収になっている
 - 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上である
 - 後期高齢者医療保険料が介護保険料と合わせて、年金額の2分の1を超えない
- ※複数の年金を受給している場合は、優先順位が定められており、上位の順位の年金が特別徴収の対象となるため、ほかの年金を含めた合計額が年額18万円以上の場合でも、保険料を特別徴収できない場合があります。

【特別徴収から普通徴収に変更できます】

特別徴収の人で口座振り替えによる普通徴収に切り替えを希望する場合は金融機関で口座振り替えの手続きをし、そのときに渡される「口座振替依頼書（本人用）」の写しと「後期高齢者医療保険料納付方法変更申出書」を提出してください。

年金天引きの場合は本人に、口座振り替えの場合は口座名義人に、所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。

市・県民税の申告をお忘れなく

後期高齢者医療制度の対象者および世帯主で平成22年分市・県民税の申告がまだ済んでない人は申告をしてください。

世帯主と被保険者の前年中の所得が一定金額以下の場合、保険料が軽減されますので、収入のない人や市・県民税の対象とならない遺族年金・障害年金だけの人も市・県民税の申告をしてください。

開 保険年金課保険税班 内線3171～3

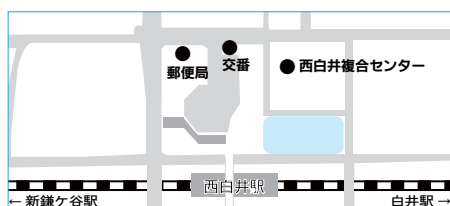
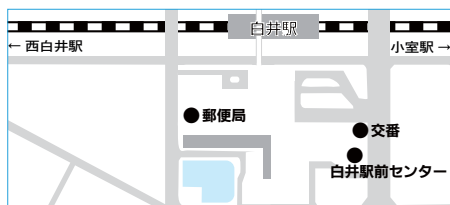
各駅前商店会の
新しい駐車場が利用できます

白井駅前商店会、西白井駅前商店会を利用される方は、次の駐車場を利用ください。

いずれもサービス券を発行しますので、詳細は利用店舗で確認してください。

駐車場 下図の 部分

開 白井駅前商店会長 アン美容室 ☎（491）0479、西白井駅前商店会長 メイトハウス ☎（491）8387



街がど心の相談

精神保健福祉士が相談を受けます

精神障害者地域生活支援センター（成田市）が出張で相談を受けます。相談料は無料で、内容は秘密を厳守します。

「地域生活支援センターへは遠くてなかなか相談に行けない」「地域の役場だと近所すぎてちょっと相談しにくい」という人はぜひ活用してください。白井市在住者はいずれの会場の相談日でも利用できます。

相談希望者は下表の各会場へ直接申し込んでください。

街かど心の相談				
日時	5月10日(火)	5月24日(火)、 6月21日(火)	6月29日(火)	5月25日(水)、 7月20日(水)
		午後2時～4時		午前10時～ 正午
会場	白井市保健福祉センター	四街道市役所	ふれあいプラザさかえ	印西市中央駅前センター
申込先	白井市社会福祉課 ☎(497) 3483	四街道市障害者支援課 ☎043 (421) 6122	栄町健康保険課 ☎0476 (95) 1111	印西市社会福祉課 ☎0476 (42) 5111

お知らせコーナー

保健福祉センター



昨年の大会参加者

国際親善ミニサッカー大会&ちびっこサッカー大会

市内や近隣に住む外国人と交流し、親善を深めるために「国際親善ミニサッカー大会」を開催します。ブラジルやペルーなど、サッカー先進国と言われる国の人々と一緒にミニサッカーで国際交流をしませんか。今年には個人での参加も大歓迎です。同時に小学3年生以下を対象に「ちびっこサッカー大会」も開催し、サッカー教室やゲームも企画しています。

天然芝のピッチで楽しくサッカーを楽しみましょう。

日程 22日(日) 小雨決行、雨天の場合は29日(日)に延期します。
場所 白井運動公園陸上競技場
【国際親善ミニサッカー大会】
対象 一般個人および6人以上のチーム
時間 午前8時30分～午後3時30分
参加費 1人1,000円(フリースタイルのみ)
ゲーム形式 6人制、40分×3試合の2試合を使用
【ちびっこサッカー大会】
対象 市内在住の小学3年生以下とその保護者
時間 午前9時30分～午後0時30分
参加費 無料
国・関 10日(火)までに白井国際交流協会 林 ☎090 (349) 6959 (日本語、Julio Pena フリオ・ペニャ ☎090 (8455) 2699 (スペイン語)へ

リサイクルマーケット
市は家庭で不要となった品物の有効利用を促進しています。
日時 29日(日) 午前10時30分～午後3時(雨天中止)
場所 市役所駐車場
【出店者募集】
リサイクルマーケットの出店者を募集します。
※友達など近くで出店を希望する場合は、申し込み時に連絡してください。
募集店舗 100店舗(応募多数の場合や店舗の位置は抽選)
※結果は申し込み者がききお知らせします。
出店条件 無料
出店条件 市内在住で販売をのりわいとしていない人
販売できないもの 飲食物、ペット、品質の保証がとれない物、法律で販売などが禁止されている物

ふれあい広場 チャレンジパーソンズスポーツ

障害者と誰もが軽スポーツやレクリエーションを通して交流するふれあい広場を実施します。

障害者とその家族はもちろん、ボランティア活動に興味のある人など、誰でも参加できます。

日時 28日(土) 午後1時～4時(受け付け 午後0時30分～)

場所 運動公園(雨天時は保健福祉センター)

対象 一般(自由参加)

※小学生以下は保護者同伴。

内容 バタック、パン食い競争、ピンゴゲームなど

持ち物 飲み物

参加費 無料

【ボランティアを募集】

付き添いの必要人と一緒に各種目を回り、楽しく交流する人を募集します。

国・関 手話通訳や付き添いなどの介助を希望する人とボランティアとして活動する人は13日(金)までに社会福祉課障害福祉班 ☎(497) 3483・☎(492) 3033へ

「ごみゼロ運動」は関東甲信越圏の1都10県で二斉に行われる統一美化キャンペーンです。毎年5月29日(ごみゼロの日)に近日曜日に実施します。市でも次のとおり実施します。主要道路および各地区内



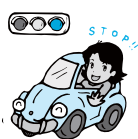
ごみゼロ運動

国・関 16日(月)(必着)までに往復はがきに「リサイクルマーケット出店希望」・郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・出店品目を記入の上、郵送または直接(はがき持参)環境課きれいなまちづくり班内線3275へ

今月の納付

軽自動車税 全期分
●納期限は31日(火)です
●納期限内はコンビニエンスストアでも納付できます

「ごみゼロ運動」は関東甲信越圏の1都10県で二斉に行われる統一美化キャンペーンです。毎年5月29日(ごみゼロの日)に近日曜日に実施します。市でも次のとおり実施します。主要道路および各地区内



春の全国交通安全運動

運転手さん
急いでいるのに
ありがと

11日(火)から20日(金)までは春の全国交通安全運動期間です。千葉県では、高齢者の歩行中の事故や自転車乗車中の事故が

国・関 市民安全課交通安全防犯班内線 3321・3

●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

【交通安全死亡事故ゼロを目指す日】
20日(金)です。

子どもと高齢者の交通事故防止
【重点目標】
●子どもと高齢者の交通事故防止
●自転車安全利用の推進
●その座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
●飲酒運転の根絶
●交通安全課交通安全防犯班内線 3321・3

さわやかプラザ軽井沢 開館10周年イベント

さわやかプラザ軽井沢では特別教室、キャラクターショー、フリーマーケットなどの、日替わりイベントを連日開催いたします。

日程 ～8日(日)

国・関 さわやかプラザ軽井沢 ☎(442) 6150

お元氣ですが!

保健師です

認知証の人とその家族に温かい心を



認知証という病名は、認知症の人も介護する家族も、とても疲れている現状があります。

そんな状況を一人でも多くの皆さんに理解してもらい、優しく見守っていただき、思い、実際に介護を経験した人々の手記を紹介いたします。

認知証になっても周りの人の接し方で心が落ちる、穏やかに過ごせるようです。認知証だから分らないと決めつけず、心と心を通わせるような気遣いが大切だと感じています。

皆さんの温かい見守りや支援をお願いします。

Aさんの手記
夫は平成6年に59歳で脳梗塞に倒れ、後遺症が残ってしまい職場に戻れる状態ではありませんでした。その2年後には尿失禁があり、本人にとって大変ショックなことがあって、そのストレスから認知証が始まったように思います。

症状はだんだんと進み、生活は昼夜逆転、夜中2時ごろに洋服に着替えた夫から、おいおいと呼び起されたり、寒いベランダに出ていることもあり、平成18年、私自身の手術のため、夫は初めて短期入所を3カ

月利用をし、そこから帰ってきた夫が大変でした。生活の環境が変わり、夫は精神的に不安定になったため認知証が進み、それまでなかった介護拒否、興奮、暴力、暴言が出るようになり、すっかり人が変わったようになり、食事、歯磨き、おむつ交換など全て拒否です。あの手この手で説得するのですが無駄でした。そこにいる私を力一杯に抱いたり、足で蹴飛ばしました。それでも私は、なんとか食事や薬を飲ませようと必死にやりましたが、それが間違いで、ますます意固地になり興奮して暴力をふるう夫。結果的に、私の介護は説得ではなく、脅しになっていたように思います。

その後、夫が問題行動を起こした時、注意したり説得したりせず、本人に合わせるようにしました。工夫を解決するようになり、言葉が理解できないことも多く、そのようなときは何回も言わず、間をおいて別の言葉を試してみたり、必ず先に声掛けし、納得してもらってから、無理強いせずに、ゆったりとした気持ちで接することなどを心掛けました。夫は大人ですが、なにかがうまくできた時は褒め、少しでも本人に自信がくようにと考えました。

現在は、施設に入所していますが、週に2回面会に行き、食事の支援をしています

保健師 阿部ちえ子

保健師 阿部ちえ子

東部地区民生委員・児童委員協議会
(白井第1小・第2小、桜台小地区)

氏名	担当地区
逆井宗子	神々廻
林榮三郎	白井(県道白井流山線より神々廻方面)
伊藤千恵子	白井(県道白井流山線より第一小学校方面)
山崎雅由	下長殿、上長殿、法目
中島三穂	富塚
吉野睦夫	中、河原子、第1工業団地
出浦トモ子	十余一
大川宏	谷田、清戸
福田榮子	平塚東、平塚西、第3工業団地
五十嵐健一	白井木戸、富ヶ谷、富ヶ沢
北平弘嗣	桜台2丁目4番
伊藤嘉勝	桜台2丁目5番～10番
佐久間洋子	桜台2丁目12番16番
中村玲子	桜台2丁目17番～19番
原田敏子	桜台3丁目1番～26番
高城久美子	主任児童委員
文野真理	主任児童委員

西部地区民生委員・児童委員協議会
(白井第三小、大山口小地区)

氏名	担当地区
阿部峯一	白井木戸団地・復4町会・丸山自治会・オー ジーコートビレッジ
梶原清子	大松自治会の一部
近藤律子	大松自治会の一部
青木章	南園の一部
海保益子	南園の一部
湯本わか枝	富士東自治会
佐藤信嗣	富士自治会、栄の一部
鶴ノ澤典夫	栄の一部
加藤恵泉	栄の一部
井川芳枝	栄の一部
落合八重子	栄の一部
森岡義人	富士西自治会
目黒初子	白井ロジュマン
市東一重	大山口1丁目自治会・中木戸公園東親睦会
豊田稔	大山口1丁目東自治会
矢島かね	大山口2丁目3番～7番
宮本智美	大山口2丁目8番
緒方恵子	大山口2丁目9番～17番
有福浩	西白井1丁目
泉美佐子	主任児童委員

北部地区民生委員・児童委員協議会
(清水口小・七次台小地区)

氏名	担当地区
田中美貴子	中木戸
高山富榮	中木戸、百合ヶ丘自治会
遠田良次	千草自治会、けやき台1丁目
太田恭子	七次台1丁目、2丁目
金子多喜子	七次台3丁目1番～22番・45番～46番
坂東ミサヲ	七次台3丁目23番～43番
橘正勝	七次台4丁目、野口
上岡幸江	けやき台2丁目1番・2番
中兼巳信	けやき台2丁目6番・7番
花山佳子	清水口1丁目2番・3番
近藤博子	清水口1丁目5番
坂口恵美子	清水口2丁目1番
村田邦子	清水口2丁目4番1～6
新井礼子	清水口2丁目4番7～13
黛いく代	清水口2丁目5番、八幡自治会
伊藤廣子	清水口3丁目1番～3番・17番～23番
天野和子	清水口3丁目4番～16番・24番～33番
神野真弓	主任児童委員
谷地真知	主任児童委員

南部地区民生委員・児童委員協議会
(南山小、池の上小地区)

氏名	担当地区
福岡幸子	堀込1丁目2番・3番・7番
角田芳江	堀込1丁目5番・6番
杉野桂子	堀込2丁目1番・2番
佐藤孝一	堀込2丁目3番
鈴木昭美	堀込2丁目5番、3丁目
藤井喜世子	南山1丁目1番・2番
氏原孝	南山1丁目3番・10番
赤木静香	南山1丁目5番
吉田栄子	南山1丁目9番
竹内信子	南山2丁目
浅利喜久子	南山3丁目
松本千代子	池の上1丁目1番～15番
梅原正美	池の上1丁目16番～35番
藤川政子	池の上2丁目
梅本武美	池の上3丁目
前川 敏子	笹塚2丁目
平木紀子	笹塚3丁目
浅野香	主任児童委員
武隈恵里左	主任児童委員

広げよう

地域に根ざした

思いやり

民生委員・児童委員

平成23年4月1日現在の民生委員・児童委員は左表のとおりです。欠員の担当地区がありませんので、左表の中に表記されていない担当地区に住んでいる人、民生委員に相談したいこと

がある場合や署名など必要な手続きがある場合は社会福祉課へ問い合わせてください。

◆民生委員・児童委員とは
厚生労働大臣、千葉県知事から委嘱を受け、地域福祉の推進

保健福祉センター

のため、市町村に配置されている制度ボランティアです。

3年間の任期で地域住民から福祉相談や福祉行政への協力などを行います。福祉サービス

を必要とする人と関係行政機関をつなぐパイ役として、児童・子育てに関すること、低所得者の自立厚生に関すること、高齢者に関すること、障害者に関すること、ひとりの親家庭に関すること、ひとりの親家庭に関することなど、さまざまな相談活動

◆主任児童委員とは
民生委員・児童委員のうち主任児童委員は厚生労働大臣から指名を受け、担当地区を持たず児童福祉に関する事項を専門に活動を行います。

図 社会福祉課厚生班 内線5302

善意

「ありがとう」

○東日本大震災義援金(4月)

3,723,293円

日本赤十字社を通じて、被災された人たちに届けられます。

○平塚市 平塚東自治会役員一同 48,000円

○ひばり会 32,000円

○白桜会 51,000円

○匿名2人 41,500円

東日本大震災の影響で本市に避難している人のために役立てていただきます。

○白井市食品衛生組合 56,156円

○匿名 1,000円

市の社会福祉事業推進基金に積み立てられ、難病疾患患者、心身障害者、高齢者などの福祉事業に役立てさせていただきます。

赤十字活動資金への協力



5月・6月は赤十字運動月間です。

日本赤十字社は、国内の災害時の救援をはじめ、国外の紛争・自然災害の被害者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的事業を行っています。

これらの人道的活動は、多くの皆さんの温かい善意によって支えられています。

栄養士の

栄養たっぷり

おすすめレシピ

今月の献立は

新タマネギとひき肉の
重ね焼き

材料(2人分)

新タマネギ2個 エリンギ1本
合いびき肉 100g 卵1/2個
薄力粉小さじ2 トマトケチャップ
小さじ2 サラダ油小さじ2
スライス状のところにチーズ2枚
乾燥パセリ適宜 塩こしょう
少々

作り方 ①新タマネギは横半分に切り、塩こしょうを振っておき、エリンギはみじん切りに、チーズは半分に切る ②合いびき肉・エリンギ・溶いた卵・薄力粉・トマトケチャップ・塩こしょうをよく混ぜ合わせ、4等分にした後それぞれを小判型に整える ③サラダ油を入れたフライパンを熱し、新タマネギと②を入れ、ふたをして両面焼く ④新タマネギの上に焼けた肉を乗せ、その上にチーズを乗せ、ふたをして2分程度蒸し焼きにする ⑤器に④を盛り、乾燥パセリを振り掛ける

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

新タマネギを丸ごと1個使用して作るメインのおかずです。旬の新タマネギは柔らかく、加熱すると甘味が増すのが特徴で、新タマネギのおいしさを十分に味わえるおすすめの一品です。

1人当たりの栄養価 320kcal 野菜摂取量 220g



新タマネギとひき肉の重ね焼き

みんな来てね

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

保育園園庭開放

保育園の園庭で遊びましょう

【南山保育園】

日時 19日(木)・26日(木) 午前9時30分～11時30分

園 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎(491) 1131

【桜台保育園】

日時 12日(木)・26日(木) 午前9時30分～11時30分

園 桜台保育園 ☎(492) 6101

公園訪問

保育士が公園に訪問します
一緒に遊びましょう

【スマイル】

日程・場所 12日(木)・大山児童公園、19日(木)・けやき台公園、26日(木)・富塚公園

時間 午前10時30分～11時30分

園 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内) ☎(491) 8201

【ふれんど】

日程・場所 12日(木)・白井木戸公園

時間 午前10時30分～11時30分

園 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎(491) 1131

小・中学校の通学区が変わります ～西白井3・4丁目～

平成25年4月から西白井3丁目・4丁目の通学区が、七次台小学校・中学校に変更になります。

この変更は大山口小学校地区の人口増加により、大山口小学校の教室の不足が見込まれることや在籍児童数が1,000人を超え、きめ細かな教育や学校行事などの学校運営に支障をきたしてしまう恐れがあることから、保護者からの意見や要望を取り入れ、通学区審議会の答申を経て、教育委員会議での検討の結果、実施するものです。

特例希望者の通学の安全性を確保するため、シルバー人材センターによる登下校の引率を既に実施し、今後は注意喚起の路面塗装の実施、防犯灯の設置、警察への信号機や横断歩道の設置要望などを行っていきます。

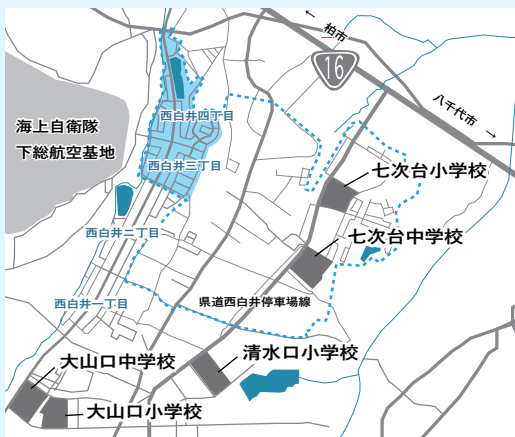
変更対象地区 西白井3・4丁目（下の図の■部分）

※下の図の□内は七次台小学校区です。

特例 次の希望者には特例を認めます

- 平成25年度より前に七次台小学校への通学希望者
- 平成25年度時点で小学6年生以上の大山口小学校・中学校への通学希望者

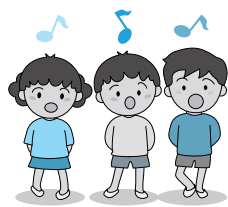
☎ 学校教育課学務班 内線3423



保健福祉センター

教育委員会コーナー

子ども手当は 引き続き支給されます



子ども手当は平成23年4月から9月までの6カ月間、引き続き支給されることになりました。

これまで子ども手当を受給している、支給対象となる子どもの数などに変更がない場合は新たに手続きをしたり、6月に現況届を提出する必要はありません。

平成23年10月以降の手当の支給は未定です。

詳細は決まり次第、広報しろい

いや市ホームページでお知らせします。

支給対象となる子ども 0歳から中学校修了前の子ども（15歳になった後の最初の3月31日まで）

支給月 平成23年6月（平成23年2月～5月分）、平成23年10月（平成23年7月～9月分）

支給金額 子ども1人につき月額13,000円

【手続きが必要な場合】

○出生などにより新たに養育する子どもができた場合（第1子など、既に受給している場合も含む）

○既に受給している、ほかの市区町村から転入した場合

☎ 児童家庭課児童家庭班 ☎（497）3487

ふれあい運動あそび

子育て中のお父さん、お母さん、子どもと触れ合いながら運動あそびを一緒に楽しみましょう。

活動中は素足で楽しめます。

【①5月21日(土)】

場所 西白井複合センター

対象 市内在住満1歳から就学前までの子どもとその保護者（自由参加）

【②6月4日(土)】

場所 南山保育園

対象 市内在住満1歳から就学前までの子どもとその保護者 30組（申し込み順）

【共通】

時間 午前10時30分～11時50分

講師 片岡正幸さん

申・☎ ①子育て支援センタースマイル ☎（491）8201へ、②5月2日（月）午前9時から電話か直接ふれんど ☎（491）1131へ

もつすばマママク ラス土曜日コース



これから始まる出産や育児について一緒に考えてみませんか。

平日忙しいお母さんやお父さんの参加もお待ちしております。

日時 14日(土) 午後1時～4時

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とそのパートナー

内容 妊娠・出産についての話、赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦体験、妊産婦体操など

【印旛保健所】

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、体操のできる服装

☎・☎ 健康課母子保健班 ☎（497）3495

不妊相談



不妊で悩む夫婦に対して不妊専門医などが個別に相談に応じます。

日時 6月9日(木)、8月11日(木) 午後1時30分～4時

※事前予約が必要で、場所 印旛合同庁舎内印旛健康福祉センター

☎・☎ 相談日の3日前までに印旛健康福祉センター地域保健福祉課 ☎（493）1134へ

郷土資料館古文書講座

日時 5月26日、6月16日、7月14日、9月8日、10月6日（各木曜日、全5回） 午後1時30分～3時30分

場所 図書館2階研修室

対象 古文書講座などに参加したことがあり、全日程に参加できる初級者 25人（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 筆記用具

参加費 あり（テキスト代）

☎・☎ 13日(金)（必着）までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、郵送で〒270-1422 白井市復興1-148-8 白井市郷土資料館 ☎（492）11124へ

※通常はがきを直接郷土資料館へ持参して申し込みすることもできますが、その際は未記入のものを持参してください。

任期 平成23年7月1日から2年間

対象 市内在住・在勤者が市内で文化活動をしている人 文化会館2人、図書館2人、郷土資料館3人、プラネタリウム館1人（重複不可）

会議回数 各館年3回程度

謝礼 あり

☎ 所定の用紙（文化センター）

文化センター4館運営協議会委員募集

文化センターとは利用者が親しまれる魅力ある施設を目指して、各館の運営・事業などについて審議するために設置している運営協議会に参加して、アイデアや提案を出してくれる人を募集します。

任期 平成23年7月1日から2年間

対象 市内在住・在勤者が市内で文化活動をしている人 文化会館2人、図書館2人、郷土資料館3人、プラネタリウム館1人（重複不可）

会議回数 各館年3回程度

謝礼 あり

☎ 所定の用紙（文化センター）

みんなで楽しく遊びませんか 子どもワンパク大会



市内活動団体が中心となって、普段体験できない遊びを行います。

日時 28日(土) 午前10時～午後3時

場所 桜台小学校校庭・体育館（雨天の場合は体育館のみ）

内容 どじょうつかみ、輪投げ、お手玉つくり、バルーンアート、しっぽとりなど

☎ 生涯学習課社会教育班 内線3432

※駐車場はありませんので、ナンバー号などを利用して来場してください。

総合体育大会が始まりました

総合体育大会は市民スポーツの振興を目的として、市体育協会加盟団体が各競技大会を5月から開催しています。

体育協会では、スポーツの普及発展に尽力した人や昨年度に各種大会で活躍した人に対し、表彰を行いました。

表彰を受けた皆さんは次のとおりです。

（順不同・敬称略）

◆功労賞

川上伸良（野球）

◆優秀選手賞

第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」千葉県代表選手

渡部優希（バスケットボール成年女子）

榎原佑子（山岳成年女子）

目次谷子（山岳成年女子）

渡部優花（柔道少年女子）

岡田賢人（ウエイトリフティング少年男子）

郷津勝之（自転車少年男子）

落合 稜（水球少年男子）

第61回印旛郡市民体育大会・白井市代表選手

バドミントン男子チーム（監督 平井努）

バドミントン女子チーム（監督 佐藤和美）

生涯学習課スポーツ振興班

内線3435

にありません）に必要事項を記入の上、20日(金)までに郵送で〒270-1422 白井市復興1-148-8 白井市文化センターに直接各館へ

☎ 文化会館 ☎（492）1122、図書館 ☎（492）1122、郷土資料館 ☎（492）1124、プラネタリウム館 ☎（492）1125

市民武道大会参加者募集

市内の武道愛好者による大会と公開練習会を開催します。
競技種目・日時・場所 下表のとおり

■・● 所定の申込書（生涯学習課にあります）に必要事項を記入の上、13日（金）までに生涯学習課スポーツ振興班 内線3435へ

市民武道大会日程

競技種目	日時	場所
空手道	22日（日） 9:00～	七次台中学校
柔道（公開練習会）		大山口中学校
剣道	29日（日） 9:00～	池の上小学校
弓道		白井中学校

※柔道の公開練習会は、見学のみです。



ねんねさん
簡単ベビーマッサージと絵本・離乳食の紹介をします。

対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日まで生まれた子とその保護者 20組（申し込み順）
持ち物 大判バスタオル

赤ちゃん広場
自己紹介やおもちゃ作りをします。
日時 12日（木） 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住で平成22年4月2日以降に生まれた子とその保護者 15組（申し込み順）
参加費 無料
■ 10日（火）までに電話か直接接台センターへ

0歳児サークル「離乳食相談」
日時 13日（日） 午前10時30分～11時30分
対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日まで生まれた子とその保護者 20組（申し込み順）
持ち物 大判バスタオル

子育て

公民館・学校体育施設の開館・開放時間について

市では東日本大震災に伴う電力不足に対応するため、これまで公民館施設の開館時間および学校体育施設の開放時間を短縮していましたが、両施設とも4月22日から通常通りの時間で開館・開放しています。

公民館施設や学校体育施設を利用する際には、不要な照明や電気機器の利用を控えるなど、節電へのご協力をお願いします。

■ 生涯学習課社会教育班 内線3432、スポーツ振興班 内線3436

子育てサロン「さくら」

地域のボランティアの方に助けてもらいながら子育てを楽しむ年間登録制の講座です。

日程・内容・参加費 下表のとおり

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住で子育て中の人 10人（申し込み順）

保育 あり

■ 5月12日（木）までに電話か直接接台センターへ

子育てサロン日程

日程	内容	参加費
5月17日（火）	子育てを親子で楽しみながら育むワンポイント	無料
6月28日（火）	親と子の栄養を考えたクッキング	450円
9月20日（火）	スクラップブック作り	800円
11月15日（火）	消しゴムでインシヤルはんこを作ろう	250円
12月13日（火）	陶芸～家族で使うサラダボール作り～	1,500円
3月13日（火）	ヨガ・ストレッチ	無料

母親くらぶ
クラブ回転フープや駒や弁当を作りましょう。
日時 25日（木） 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 16組（申し込み順）
参加費 300円（材料費）
■ 21日（月）までに電話か直接接台センターへ

パパちゃんランド・ちびちゃんランド
日本親子体操協会インストラクターの小野寺恵子さんによる産後1カ月からできるボディエクササイズ「ママボディメイク（アフターヒック）」で子どもと一緒に楽しみましょう。
日時 13日（金） 午前10時30分～11時30分

親子で楽しくあそびましょう「あじさいとかたつむり」
親子で指をたぐさん使って遊みましょう。
日時 24日（火） 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組（申し込み順）
■ 21日（月）までに電話か直接接台センターへ

教育委員会コーナー

11時30分
対象 10カ月未満の子とその保護者 20組（申し込み順）
②ちびちゃんランド

子ども
センターだよりのコーナー

子どもクッキング
ピザを作ろう。
日時 28日（日） 午前10時～午後1時
対象 小学生以上 16人（申し込み順）
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き、持ち帰り用の入れ物、保冷剤
参加費 300円（材料費）
■ 21日（月）までに電話か直接接台センターへ

わくわく囲碁教室
日時 8日（日） 13時30分～3時
対象 小学生以上 10人
■ 7日（土）までに電話か直接接台センターへ

作ってみよう
消しゴムはんこを作ろう。
日時 14日（日） 午前10時～正午
対象 小学生以上 20人（申し込み順）
参加費 300円（材料費）
■ 12日（木）までに電話か直接接台センターへ

クックキッズ
ケーキ作りやミクパフェを作ろう。
日時 14日（日） 午前10時～午後0時30分
対象 小学生以上 16人（申し込み順）
参加費 300円（材料費）
■ 12日（木）までに電話か直接接台センターへ

なかよしクッキング
みんなで一緒にどらやきと方レットココを作ろう。
日時 29日（日） 午前10時～午後1時
対象 小学生以上 16人（申し込み順）
持ち物 エプロン、三角巾、拭きタオル、マスク、持ち帰り用の入れ物、上履き
参加費 300円（材料費）
■ 22日（月）までに電話か直接接台センターへ



ガレットココ

ジョイキッズ
ベーパークレイヤーやエングラフト、スクラップブックなどをつくらせて楽しむ年間登録制の講座です。
日程 5月21日、7月16日、10月15日、11月19日、1月21日、3月17日（各土曜日、全6回）
時間 午前10時～正午
対象 小学生以上 20人（申し込み順）
参加費 2,000円（材料費）
■ 18日（火）までに電話か直接接台センターへ

興味・教養・学習
安心して話ができる心の居場所「ハート（ひきこもり支援）」
人生に立ち止まってしまったとき、同じような仲間と集まって一緒に話をしてみませんか。
日時 13日（金） 午後6時30分～8時30分
対象 20～30歳代の人（申し込み順）

ステンドグラス体験講座
かわいらしい花と葉をモチーフに、チャーム（小さな飾り）を作ります。
日程 19日（木）
時間 ①午前9時30分～11時 ②午前11時～午後0時30分
対象 一般 各5人（申し込み順）
参加費 1,500円（材料費）
■ 16日（月）までに電話か直接接台センターへ

プチャガーデンング
野菜と花が楽しめるキッチンガーデンを作ります。
日時 20日（金） 午前10時～正午
対象 一般 20人（申し込み順）
持ち物 エプロン、筆記用具、ある人はスコップと花ばさみ
参加費 2,000円（材料費）
■ 14日（月）までに電話か直接接台センターへ

普通救命救急講座
AEDを使った心肺蘇生法や救急時の対処方について学ぶことができます。講座修了書には「救命講座修了書」を交付します。
日時 21日（土） 午前9時～正午
対象 市内在住・在勤者 30人（申し込み順）
■ 18日（月）までに電話か直接接台センターへ

傾聴ボランティア養成講座
相手に寄り添って「受容と共感」の心で話を聞き、相手の気持ちや考えを深く理解する「傾聴」について学ぶことができます。
日時 6月17日・24日、7月8日・15日・22日（各金曜日、全5回）
時間 午前9時30分～正午
場所 保健福祉センター
対象 市内在住・在勤者 15人（応募者多数の場合は抽選）
参加費 2,000円（保険・資料代）
■ 電話か直接接台ボランティアセンター（492）5716へ

点字ボランティア養成講座
点字について、駅や公共施設のほかにもさまざまな商品で見る機会が増えてきましたが、まだ身近なものになっていないといえます。

皆さんに、より点字を身近に感じてもらうことが講座の目的なので、初心者も積極的に参加してください。

日時 5月25日、6月1日・8日・15日・22日（各水曜日、全5回）
時間 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 市内在住・在勤で点字に関心がある人 15人（応募者多数の場合は抽選）
参加費 300円（保険・資料代）
■ 電話か直接接台ボランティアセンターへ

初級手話講習会

手話を学ぶことで聴覚の不自由な人への理解を深めるとともに、手話を活用したコミュニケーション術を身に付けましょう。
日時 6月7日から9月20日までの毎週火曜日（全15回）
時間 午後7時～8時45分
場所 保健福祉センター
対象 市内在住・在勤者 30人（申し込み順）
参加費 1,000円
■ 6月1日（火）までに電話か直接接台ボランティアセンターへ

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市 (6:00～富士センター)	□消費生活相談	【憲法記念日】	【みどりの日】	【こどもの日】	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
8	9	10	11	12	13	14
■朝市 (6:00～富士センター)	□消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) ■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	■定例教育委員会議 (14:00～市役所) ■保健福祉センター (14:00～市役所) ■住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所	□女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■交通事故相談 (10:00～14:30市役所) ■人権相談 (10:00～15:00市役所) ■行政相談 (13:00～16:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
15	16	17	18	19	20	21
■朝市 (6:00～富士センター)	□消費生活相談		□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士) ■住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)		□消費生活相談 □心配ごと相談 □木造住宅耐震診断相談会 (10:00～16:00市役所)	■朝市 (6:00～市役所)
22	23	24	25	26	27	28
■市長選挙投票日	□消費生活相談		□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市 (6:00～市役所)
29	30	31	文化センターの開館時間などについて 東日本大震災に伴う電力不足に対応するため、これまで開館時間を短縮していましたが、5月6日(金)から通常通り開館します。 文化センターは月曜日と祝日が休館のため、3・4日は休館ですが、5日(祝)は開館し10日(火)を臨時休館とします。 詳しくは、各館へお問い合わせください。			
■朝市 (6:00～富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	□消費生活相談					

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		休所		●	●	●	●
富士出張所	●			●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。祝日は発行できません。
土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
8日(日)	大	おやじってブラボー合唱団10周年記念コンサート	14:00	無料	菊地 ☎080-5171-1880
21日(日)	大	若塚流舞踊発表会	10:00	無料	小田 ☎(443) 9476
21日(日)	中	東北関東大震災チャリティー「村上誠ピアノ・リサイタル」	14:00	2,000円	平田 ☎090-1794-3432
29日(日)	大	千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ定期演奏会	14:00	800円	Eメール cntphil@gmail.com
29日(日)	中	日曜日の小さなコンサート	14:00	無料	花ヶ崎 ☎(492) 3073

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	金額
「字かきやろ 小川瓦木生誕百年記念展－未来への遺産－」	白井市出身の前衛書道家小川瓦木の生誕百年を記念した作品展	本日まで	無料
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00 (21日(日)から)	無料

※展示替えのため5日(祝)から20日(金)まで展示替えのため休館になります。
「字かきやろ 小川瓦木生誕百年記念展－未来への遺産－」の展示期間中は常設展示は休みとなります。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども向け 授乳ロイ君アワー	やじるしくんのいたずら 春 ロイ君とみんなの20日(日)～ ケットパート2	～22日(日) 日曜日 11:00 20日(日)～ 日曜日 11:00	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人310円、 子ども150円
一般向け授乳	宇宙と88の星語りから座 星空を旅しよう2011 まわる、めぐる北極星	土・日曜日 13:30 土・日曜日 15:00	無 料
昼間の星を見る会	太陽表面の観望 (天候により中止の場合あり)	14日(日) 11:30～13:30	
星を見る会	月、土星、プレセペ星団ほか (天候により中止の場合あり)	14日(日) 19:00～19:45	
マタニティ・コンサート + a	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話し・音楽	19日(日) 13:30～14:40	市内在住の妊婦は無料 市内大人210円 市外大人310円
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話	25日(日) 11:30～12:00	大人100円、 子ども無料

一般向け授乳は、当分の間、土曜日と日曜日のみとなりますが、予約団体の授乳は平日も行います。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	11日・18日・25日 (各水曜日) 15:30～	絵本のよみきかせなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(日) 11:00～	わらべうた、絵本のよみきかせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	おはなしのへや
ボランティアによる土曜おはなしかい	28日(日) 15:00～	絵本のよみきかせなど	一般	

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

各種相談

□消費生活相談 月・水・金曜日
10:00～16:00 市役所相談室 内線3294 商工振興課 内線3242
□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所相談室 内線3280
□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
□教育相談 (相談員による相談) 火～金曜日
9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日
8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301
□女性生き生き相談 第2木曜・第4水曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5
□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から窓口で受付順) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎(492) 5713
□ボランティア相談 月～金曜日 9:00～17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎(492) 5716
□家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター 家庭児童相談室 ☎(497) 3477
□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (精神保健福祉士による相談) 第3・4水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎(497) 3491 (要予約)
□木造住宅耐震相談 原則毎月第3金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 都市計画課 内線3233 (要予約)

乳幼児健診・予防接種 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
24日(日)	◎	9:30～10:00	22年12月生まれの人には個人通知
27日(日)	◎	13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
12日(日)	◎	9:30～10:00	22年7月生まれの人 (個人通知なし)
1歳6カ月児健康診査			
17日(日)	◎	13:15～13:45	21年10月生まれの人には個人通知
20日(日)	◎		
3歳児健康診査			
6日(日)	◎	13:15～13:45	19年11月生まれの人には個人通知
10日(日)	◎		
2歳児歯科健康診査			
18日(日)	◎	13:15～13:45	20年11月生まれの人には個人通知
三種混合			
13日(日)	◎	13:15～13:45	生後3カ月から90カ月未満の人
ボリオ			
19日(日)	◎	13:15～13:45	生後3カ月から90カ月未満の人
20日(日)	◎		
23日(日)	◎		

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。

場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階)、◎は西白井複合センター、◎は桜台センターです。
該当すると思われる人で通知のないときはお問い合わせください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日程	時間	場所
18日(日)	10:00～11:30	西白井複合センター
31日(日)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。31日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。