

主な内容	
■平成23年度国民健康保険税	2
■(仮称)市民参加・協働のまちづくり プラン委員募集	3
■「生活機能」簡易チェック	4
■白井市青少年海外派遣参加者募集	5
■体育指導委員を委嘱しました	6
■東日本大震災により市内に避難している 皆さんへ	7

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/



白井コミュニティセンター全景

## 施設の概要

### 【施設全体】

構造	鉄骨造一部鉄筋コンクリート造2階建て
敷地面積	2,798.34平方メートル
建築面積	853.79平方メートル
延床面積	1,239.41平方メートル

### 【貸し出し施設】

名称	面積 (平方メートル)	定員 (人)	利用料金 (1時間あたり)	
			9:00 ~ 17:00	17:00 ~ 21:00
調理室	約68	24	450円	550円
工芸室	約30	12	200円	300円
多目的ホール	約345	200	600円	700円
会議室1	約125	30	200円	300円
会議室2		50	200円	300円
和室1	約59	18	150円	250円
和室2		18	150円	250円
陶芸窯			1回当たり2,500円	
防災備蓄庫	約8			

※営利目的(塾、教室、販売など)で施設を使用する場合は、3倍の利用料金が掛かります。

## 貸し出し施設 写真

	調理室
会議室	工芸室
和室	多目的ホール



### ◆施設の建設目的とその経緯

白井コミュニティセンターは市民の交流によって地域活動を育成し、住みよい地域社会を形成するために市が建設した施設です。

建設に当たっては市民参加を基本姿勢とし、地域住民や利用者などを構成メンバーとした住定管理者として行います。センターの管理運営は市内の事業者が指

### ◆施設の利用可能な施設

施設全体および貸し出し施設の概要は左表のとおりです。

表に掲げた施設のほかにも談話コーナーやロビー、テラスや屋外の芝生広場などの開放スペースがあり、無料で利用することができます。

開館時間 午前9時～午後9時

### ◆貸し出し施設を利用できる者

白井コミュニティセンターを利用できるのは、市内在住・在勤・在学者で組織した団体です。

### ◆貸し出し施設の利用と備品

●調理室  
用途 料理サークルの活動拠点、食事をしながらのミーティングなど

●和室  
用途 舞踊や茶道などの活動、会議

●会議室  
用途 研修会、会議など

●多目的ホール  
用途 パドミントン、インテイク、ソフトバレーボール、卓球、講演会など

●備品  
パドミントン・インテイク・ソフトバレーボールのボール、ネット、卓球台(4台)、イス(200脚)、放送設備

### ◆利用申し込み方法

貸し出し施設を利用するには、インターネットによる施設予約システムか直接白井コミュニティセンターに來所して利用申し込みをする必要があります。

施設予約システムを利用する場合は、事前に利用登録が必要となります。

ほかの市内各センターで利用登録が済んでいる団体は手続きをする必要がありませんが、新たに利用登録を希望する団体は直接センターに利用登録申請書と団体の会員名簿を提出しなくてはなりません。

※手続きの際は、手続きをする本人の身分を証明するものを提示してください。

### ◆抽選申し込み

貸し出し施設の利用に関する抽選申し込みは、8月利用分から受け付けます。申し込み期間は、6月5日(日)から15日(木)までです。

※抽選の結果は、毎月18日から25日までの期間で確認することができます。

### ◆随時申し込み

貸し出し施設の6・7月利用分の随時予約の申し込みは、6月1日から受け付けます。

インターネットで申し込み場合は、利用月の前月の1日から利用日の7日前まで予約を受け付けます。

白井コミュニティセンターで直接申し込みの場合は、利用月の前月の1日から利用日の当日まで予約を受け付けます。

☎ 市民活動支援課 内線3151・3152、白井コミュニティセンター ☎(491)1505、白井児童館 ☎(491)0166

# 6月10日 (金)

## 白井コミュニティセンターオーブン

旧中央公民館跡地に建設していた白井コミュニティセンターが6月10日(金)にオープンします。皆さんの地域コミュニティ活動や趣味、生きがいづくり活動などの場として利用してください。

お知らせコーナー

# 平成23年度国民健康保険税

国保（国民健康保険）は、国・県支出金をはじめ、加入者の皆さんからの保険税などによって運営されています。

## 国保税課税限度額が改正されました

国保税を算定する際の課税限度額は、地方税法施行令の改正により、平成23年度から医療分が51万円、後期高齢者支援金分が14万円、介護分が12万円に改正されました。

この改正に伴い、医療分、後期高齢者支援金分、介護分を合算した課税限度額は22年度に比べて4万円引き上げられました。

23年度の保険料率は下表のとおりです。

口座振り替えの開始には、届出から通常2カ月ほど掛かります。第1期の納期（8月1日）から口座振り替えにするためには、今月中に金融機関へ届け出てください。

申請方法 次のすべてを持参のうえ、届けてください。

● 特別徴収の対象となる世帯主の届出書

● 国民健康保険納付方法変更届出書

● 「口座振替の手続きを済ませていない人」

● 金融機関で口座振替の申し込みをし、そのときに渡される国民健康保険の「口座振替依頼書（本人用）」の写し

● 国民健康保険納付方法変更届出書

● 年金天引きの場合は世帯主、口座振り替えの場合は口座名義人に所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。

平成23年度保険料の決定通知（納付書）を7月中旬に発送します。

国保の安定した運営のために国保税は、必ず納期内に納めましょう。

第1期の納付期限 8月1日（月）

口座振り替えのおすめ

上「口座振り替え取り扱い金融機関」に申請してください。

● 預（貯）金通帳

● 「預金口座振替依頼書」（ゆうちょ銀行以外の金融機関を利用する場合に必要ですが、市内の金融機関には備えてあります）

※市外の金融機関を利用する場合は保険年金課へ請求してください。

口座振り替え取り扱い金融機関

千葉銀行、千葉興業銀行、京葉銀行、千葉信用金庫、西戸藩農業協同組合、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、三菱東京UFJ銀行、ゆうちょ銀行

【特別徴収の人】 次のすべてに該当する世帯は、国保税が世帯主の年金から特別徴収（引き）されます。

● 世帯主が国保の被保険者である

● 世帯内の国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯である

● 世帯主の介護保険料が特別徴収になっている

● 特別徴収の対象となる世帯主の届出書

● 国民健康保険納付方法変更届出書

● 「口座振替の手続きを済ませていない人」

● 金融機関で口座振替の申し込みをし、そのときに渡される国民健康保険の「口座振替依頼書（本人用）」の写し

● 国民健康保険納付方法変更届出書

● 年金天引きの場合は世帯主、口座振り替えの場合は口座名義人に所得税・住民税の社会保険料控除が適用されます。

平成23年度保険料率

区分

22年度

23年度

区分	22年度	23年度	
医療分	所得割	7.03%	
	被保険者別均等割	26,300円	据え置き
	世帯別平等割	30,300円	
	賦課限度額	500,000円	510,000円
支援分	所得割	2.10%	据え置き
	被保険者別均等割	4,300円	
	賦課限度額	130,000円	140,000円
介護分	所得割	1.42%	据え置き
	被保険者別均等割	11,400円	
	賦課限度額	100,000円	120,000円

## 市・県民税の申告を忘れずに

国保の被保険者および世帯主で平成22年分市・県民税の申告がまだ済んでいない人は申告をしてください。

世帯主と被保険者の前年中の所得が一定基準額以下の世帯は、国保税が軽減されますので、収入のない人や市・県民税の対象とならない遺族年金・障害年金受給者も市・県民税の申告をしてください。

保険年金課保険税班 内線 3171133

## 市職員採用試験

市では平成24年4月1日付けで採用する職員の採用試験を平成23年度印旛郡市職員採用共同試験により実施します。

試験日程 [1次] 7月24日(日) 午前10時～(受け付け 午前8時30分～)

[2次] 10月中旬 (対象は1次試験合格者で該当者には通知します)

試験場所 [1次] 東京学館高等学校 (酒々井町) [2次] 白井市役所

採用予定職種・人数 一般行政上級職 5人、土木職 2人

対象 昭和51年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた人 (学歴不問)

※平成24年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学 (短期大学を除く) を卒業した人 (卒業見込みを含む) も対象です。

試験案内・申込書は市総務課・市ホームページにあります。

● 6月6日(月)から17日(金) (消印有効) までに申込書 (市役所・市ホームページに必要事項を記入の上、郵送か直接市総務課人事班 内線3314・5へ

## はい、消費生活相談室です

### 未成年者の携帯電話契約

高校1年生の娘が親(自分)に無断で携帯電話の契約をしていました。未成年者が行った契約は親が取り消すことができると思いますが、取り消すに際してどうすればいいのでしょうか。

小・中学生、また高校生などにとって携帯電話は必需品になりつつあります。携帯電話を「持たせる」「持たせない」で親子で意見が合わず、その結果子どもが勝手に契約してしまい、携帯電話業者と解約に間に合っていない人が申告をしてくる場合があります。

本来ならば、民法において未成年者(満20歳未満の者)が親など(法定代理人)の同意を得ないで行った契約は取り消すことができます。取り消す際は契約した時点でさかのぼって無効契約とされ、代金の支払い義務もありません。

しかし、未成年者が成人であると偽って契約を行ったり、業

者が親へ行う契約の確認電話に對して友人などの電話番号を親のものとして偽って告げるケースや勝手に同意書を書いてしまふなど、業者に誤解をさせるような「詐術」を用いたときはトラブルになります。詐術の程度によっても未成年者が行った契約でも取り消すことができず、解約料を請求される場合があります。

事例の場合、詐術を用いて契約したものがどうか問われると思いますが、まずは業者と話し合います。共働きや子どもも塾通いなど、子どもが携帯電話を持つ機会が増え

てくるかと思われます。子どもにいつ携帯電話を持たせるか、持たせた場合は料金や使い方など一定のルールを家庭で決めることも必要でしょう。

消費生活相談室 内線3294 (毎月・水・金曜日 午前10時～午後4時 市役所2階相談室)

10時～午後4時 市役所2階相談室

10時～午後4時 市役所2階相談室



## 議会議員一般選挙開票結果

4月10日に行われた千葉県議会議員一般選挙と4月24日に行われた白井市議会議員一般選挙の開票結果は下表のとおりです。

選挙管理委員会 (総務課内) 内線3312・3

### 千葉県議会議員一般選挙開票結果

区分	候補者名	党派	投票数
当選	田中むねたか	自由民主党	9,822
	竹内陽子	無所属	7,812
	高城やすお	無所属	3,053

### 白井市議会議員一般選挙開票結果

区分	候補者名	党派	投票数
当選	しばた圭子	無所属	1,739
当選	鳥飼ひろし	日本共産党	1,271
当選	そだ久美子	公明党	1,213
当選	石井けい子	公明党	1,191
当選	福井みち子	無所属	1,160
当選	松井せつお	無所属	1,152
当選	うえむら博	公明党	1,111
当選	鈴木やすひこ	無所属	1,081
当選	ちわき敏行	無所属	1,046
当選	石田のぶあき	無所属	1,046
当選	秋本みちゆき	無所属	1,005
当選	岩田のりゆき	無所属	898
当選	谷嶋みのる	無所属	869
当選	影山こうすけ	無所属	801
当選	多田育民	無所属	801
当選	幸正じゅんじ	無所属	686
当選	長谷川のりお	無所属	669
当選	ながせ洋子	無所属	660
当選	古沢由紀子	無所属	656
当選	山本武	無所属	635.778
当選	山下井さとし	無所属	605
	中村 しげたろう	無所属	584
	和田健一郎	無所属	583
	田中和八	無所属	556
	宇井あらた	民主党	525
	池島あきら	無所属	423
	神田えつお	無所属	370
	山本かずひろ	社会民主党	181.221

### (仮称) 市民参加・協働のまちづくりプラン 委員募集

市では、市民と行政との協働のまちづくりを実現するために「(仮称)市民参加・協働のまちづくりプラン」を策定し、地域づくり活動および市民活動の支援策など具体的な取り組みを推進します。

### 総合計画審議会委員募集

市民、市民活動団体、事業者、学識経験者で構成される策定会議の委員を募集します。

市民の意見を反映させた計画行政を推進するために、総合計画審議会の市民委員を募集します。

※会議は平日昼間に行い6回程度を予定していますが、平日夜間・休日に開催する場合もあります。

この審議会は総合計画策定に関することについて諮問に応じ調査・審議し、計画の進捗状況などについて意見をいただくものです。委員は市民委員と学識経験者有する人、諸団体の代表者の計15人で構成します。

対象 ①市内在住・在勤の満18歳以上 3人(選挙基準により選挙)、②市内在住・ナポツ文化、ボランティア、などの団体に所属する満20歳以上 2人(選挙基準により選挙)

任期 委嘱日から3年間  
対象 市内在住・在勤の満20歳以上で平日の会議に出席できる人 5人

報酬 会議1回5,000円  
①・② 6月3日(金)(必着)までに所定の申込書(市民活動支援課各センター、市ホームページにあり)に必要事項を記入

審議会開催回数 年間2回程度(1回2時間程度を予定)  
報酬 1回6,600円  
①・② 5月31日(木)までに所定

### 折り鶴189,792羽を広島へ



つなげられた折り鶴

平和ポスター展に併せて実施した千羽鶴の作成は、62,000羽を目標に実施しましたが、市民やボランティアスタッフなど、たくさんの協力により、その3倍の189,792羽を3月30日に広島へ発送することができました。

ご協力ありがとうございました。本年度も同時期に実施を予定していますので、さらなる協力をお願いします。

企画政策課男女共同参画室内線3355

お知らせコーナー

の応募用紙(企画政策課各センター、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接企画政策課企画政策課室内線3355・Eメールsakur@city.shiroi.chiba.jpへ

### 中小企業融資制度

市では中小企業の振興を図るため、千葉県信用保証協会の保証を得て低利で融資が受けられる制度を設けています。

対象 市内で事業を営んでおり市税に滞納がない人  
融資限度額 返済期間 運転資金 1,000万円以内・5年以内、設備近代化資金 2,000万円以内・7年以内

※そのほか独立開業資金などがあります。  
融資利率 2.6割〜3.2割  
取扱金融機関 千葉銀行(白井支店・小室支店・鎌谷支店・千葉ニュータウン支店)、京葉銀行(白井支店・千葉ニュータウン支店・鎌谷支店)、千葉興業銀行(白井支店・鎌谷支店)、千葉信用金庫(白井支店)

### 印西消防署本区分署移転

庁舎の老朽化、耐震性不足および震災の影響から印西消防署本区分署が移転しました。  
移転場所 印西市役所本堂支所(印西市笠神2587番地)  
印西地区消防組合消防本部 0476(46)4321

保健福祉センター

### ごみ処理・リサイクル施設見学

家庭から出されたごみや資源物(紙類・布類・プラスチック製容器包装類)はどのように処理されているか、皆さんは知っていますか。ごみの分別やリサイクルへの関心をより一層高めてもらうため、処理施設の見学会を開催します。「出し方次第で生まれ変わるごみ」について考えてみませんか。

日時 6月17日(金) 午後0時50分〜午後4時30分(市役所集合・解散)  
見学場所 印西クリーンセンター(印西市)、印西地区一般廃棄物最終処分場(印西市)、鶴佐久間白井リサイクルセンター(白井市)  
対象 一般 10人(申し込み順)  
持ち物 筆記用具  
①・② 5月27日(金)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入の上、環境課さいれいなまちづくり班 内線3274へ

### 地域福祉計画の策定に携わる市民委員を募集します



市では、行政と地域住民、社会福祉事業者、社会福祉活動団体などが相互に協力し、支え合う地域福祉を推進するため「地域福祉計画」を策定します。この計画の策定と一緒に検討していただく市民委員を募集します。

①地域福祉計画策定委員会

委員会は、作業部会を中心に作成する計画内容を検討し、素案をまとめて市長に提言する組織で、15人以内の委員で構成します。  
任期 委嘱日から計画公表日まで(平成24年9月までを予定)

### あかちゃんポケット

おもちゃの製作や保育園離乳食の試食、絵本の紹介などを行います。子育てに関する日ごろの悩みやうれしいことなどを気軽に話しましょう。

申し込み時に試食希望の離乳食(初・中・後・完了)をお知らせください。アレルギー食の希望は受け付けません。  
日時 27日(金) 午前9時30分〜11時15分  
※保育園で感染症が流行したときは中止になる場合があります。  
場所 子育てひろばドリーム\*ポケット(はなぶさ保育園)  
対象 市内在住1歳未満の子とそのママ 6組(申し込み順)  
持ち物 赤ちゃんマット(バスタオル)、食事前エプロン、子供用スプーン、おしぼり  
参加費 2,000円(給食材料費)  
※参加費は申込後1週間以内に直接ドリーム\*ポケットへ。  
①・② 17日(木)午前9時から1時

### みんなであそぼう

スマイル、ふれんど、ドリーム\*ポケット合同企画。手遊びや体操、ゲームなど親子で楽しみましょう。  
日時 24日(火) 午前10時30分〜(集合午前10時)  
※雨天などの場合は26日(木)に延期します。  
場所 富塚公園  
対象 未就学児とその保護者(自由参加)  
① 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内) ☎(491) 8201

### マタニティ&ベビースタイル



遊びながらあります。友達づくりに来ませんか。  
日時 6月1日(水) 午前10時〜正午  
場所 保健福祉センター  
対象 妊婦および生後6カ月までの子とその保護者  
① 健康課母子保健班 ☎(49) 3495

### 検診の現場から vol.2

#### 精密検査を受けましょう

白井市の集団検診は「胃がん検診」と「大腸がん検診」からスタートします。

胃がん検診はバリウムを飲んでレントゲンを撮り、大腸がん検診は便の中に血液が含まれていないかを検査します。

多くの研究の結果、これらの検査方法は安全性や正確さが評価されており、それぞれのがんで死亡する可能性を減少させています。

このように検証がしっかりとされている検査を受け「精密検査が必要です」と市がお知らせをしているのに、その後受診しない人が少なくありません。なぜでしょう。

大腸がん検診で精密検査を受けていない人に話を聞いたら「みんな受けていない」「来年、検査してその結果を見てから決める」など、楽観的な意見がありました。その中で「実は去年も精密検査と結果が出ていたのにそのままにしてしまい、今年受診したら早期のがんだった」という人がいました。これは手遅れにならないで良かったケースです。

皆さん、がんの発見はできるだけ早い方がよいです。「精密検査が必要」という結果を受け取ったら、必ず受診してくださいね。

健康課保健予防班 ☎(497) 3495

# 老化のサインを見逃さないで チェックが大切、自分のからだ

保健福祉センター



健康で体を動かす皆さん

## 25項目基本チェックリスト

25項目基本チェックリストは高齢者の健康指標といわれる「生活機能」を簡易チェックする評価表です。

チェックリストは体や心の動きに加えて、日常生活動作や家事をこなす能力、家庭や社会での役割など、人が生きていくための機能全般を確認します。ぜひ今の自分の生活機能の状態を知るため、25項目基本チェック

返送されたチェックリストに対し「機能低下がみられる人」には、市から後日通知いたします。「機能低下なし」の場合は通知しません。

リストで確認してみよう。生活機能とは、人が生きるために必要機能を全てをいいます。「チェックして返送を」65歳以上の介護認定されていない全市民にチェックリスト（左表のとおり）を6月初旬に郵送します。

## 白井いきいき夢プログラム

市ではさまざまな介護予防事業「白井いきいき夢プログラム」を実施します。「機能低下がみられる人」で市から通知を受けた場合は、内容に応じて積極的に教室や講座に参加して、低下した機能を改善しましょう。

講座名	日時	場所	対象	内容
貯筋アップ教室 (初心者コース・ 中上級者コース)	9月21日から3月21日までの 隔週水曜日 午前中 (全14回) 9月1日から3月8日までの隔 週木曜日 午前中 (全14回) 9月6日から3月27日までの隔 週火曜日 午後 (全14回)	西白井複合 センター 富士セン ター 白井駅前セ ンター	65歳以上 各場所・ 各コース 25人	ストレッチやボール、ゴムバ ンドなどを使い、主に下半身の筋力 アップを目指します ※途中でコース変更もできます。
しろい歯にか味教室	11月17日、12月1日・15日・ 22日の木曜日 午前 (全4回)	保健福祉セ ンター	65歳以上 25人	歯科衛生士がむち力・飲み込むた めの筋肉を鍛える体操、唾液の分泌 を促すマッサージなどの実技を行い、 管理栄養士が栄養バランスをとる工 夫や簡単な調理方法など実習を行いま す
白井脳いきいき教室	6月1日から10月26日までの 毎週水曜日 午前 (全21回) 春夏コース 11月9日から3月28日の毎週 水曜日 (全19回) 秋冬コース	保健福祉セ ンター	65歳以上 各コース 20人	教室のサポーターと一緒に、簡単な 読み書き計算と音読を通して、脳を 活性化し、認知症予防に取り組みま す
脳の健康ぐっと アップ講座	市内の自治会集会所などで実施し、場所 は随時選定していきます		65歳以上 各コース 8人	「ウォーキング」と「パソコン+ウォー キング」講座を通して「体験を記憶 して思い出す」「2つ以上のことを同 時に行う」「段取りを考えて実行する」 の3つの能力を講座の中で鍛え、認 知症予防に取り組みます
いきいき夢教室	8月19日・26日、9月2日・9 日の金曜日 午前 夏コー ス 10月11日(火)・14日(金)・25日(火)、 11月4日(金) 午前 秋コー ス	保健福祉セ ンター	65歳以上 各コース 25人	基本チェックリストの結果をもとに、 いきいき夢手帳(介護予防手帳)を 使用して、介護予防全般の知識の講 座と実技を行います
介護予防フォーラム	1月28日(土) 午後	文化セン ター	一般	市民に介護予防について知ってもら い、行動を起こすきっかけをつくる ために、介護予防についての講演会 やイベントを実施します

基本チェックリスト (厚生労働省作成)

No.	質問項目
1	バスや電車で1人で外出していますか
2	日用品の買い物をしていますか
3	預貯金の出し入れをしていますか
4	友人の家を訪ねていますか
5	家族や友人の相談にのっていますか
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
8	15分間位続けて歩いていますか
9	この1年間に転んだことがありますか
10	転倒に対する不安は大きいですか
11	6か月間で2〜3kg以上の体重減少はありましたか
12	BMIが18.5未満なら該当 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
13	半年前に比べて堅いものが食べにくくなりましたか
14	お茶や汁物等でむせることがありますか
15	口の渇きが気になりますか
16	週に1回以上は外出していますか
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると云われますか
19	自分で電話番号を調べて、電話をかける事をしていますか
20	今日が何月何日かわからない時がありますか
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しくなくなりました
23	(ここ2週間) 以前は薬にできていたことが今ではおっくうに感じられる
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする

## 地域包括支援センター で相談を受けます

「機能低下がみられる人」は地域包括支援センターに相談してください。

地域包括支援センターの職員が皆さんの現在の状況を把握し、元気な生き生きと暮らせるアドバイスをします。

## なのはなシニア千葉特選演芸会

県・市高齢者クラブ連合会が主催する演芸会です。  
日時 6月9日(土) 午前10時～(開場 午前9時30分)  
場所 文化会館大ホール  
対象 市内在住者 800人(申し込み順)  
出演 鈴木正夫(民謡ショー)、天中軒雲月(浪曲)、ゆかり(歌謡)、ストレート松浦(ジャグラー)  
入場料 1,800円  
※チケットは市高齢者クラブ連合会事務局(市高齢者福祉課内)で販売しています。  
高齢者クラブ会員は地区高齢者クラブの会長に申し込んでください。  
【会員募集】  
市高齢者クラブ連合会では会員を募集しています。演芸会のほかにもさまざまな楽しい催しがあります。仲間づくりや健康増進のための活動をお願いします。  
申・問 市高齢者クラブ連合会事務局(市高齢者福祉課内) ☎(497) 3484

## 高齢者在宅介護 ワンポイントアドバイス② グループホーム「こいの会」

### 家庭でできる認知症ケア

認知症とは、脳や体の疾患が原因で、記憶・判断力などに障害が起こること。介護者である家族にとって大きな負担になります。

【こんな症状ありませんか】  
例えば「食事を取ったことを忘れて何度も要求してくる」「大切なものが盗まれた」と思い込み大騒ぎしたり、暴れてしまう「自分の居場所が分からず迷子になる」など。一見、健康な人が一変したように感じられ、その行動の不安定さに介護者は驚き、戸惑い、負担を感じてしまうことでもあります。

【安心させるポイント】  
不安をやらなければ笑顔を増やすこと、そして認知症特有の「忘れやすさ」を上手に利用することが介護者の負担を大きく減らすポイントです。

ケアの方法は、物理的なものと心理的なものがあります。物理的なケアは、けが防止のために、行動範囲内滑りやすい物や割れやすい物などを置かないことです。可能であれば「段差をなくす」「電磁調理器を利用する」なども有効です。

トイレの場所などに目印を付けることも良いでしょう。場所を記憶してもらうほかに

「この目印を見ると安心なんだ」という心理的なケアにもなるからです。

心理的なケアには安心感を抱かせるのが大切です。物が盗まれたと訴えたり、誰かが自分を狙っていると思いついてしまった際には「一緒に探して見つかってよかったよ」「わざと個室などに避難させてあげる」など共感する態度を取ること、行動を安定させることにつながります。

「忘れてしまっ」という症状を上手に利用し、話題を変え、違うことに集中してもらおうのもひとつの方法です。

人は失敗をするやと隠そうとしたり、不安で人を疑ったりすることが大いにあります。認知症の人も同様です。

このアドバイスで認知症の要介護者とその介護者の生活の負担が少しでも軽くなればと願っています。

認知症の要介護者を対象とした施設です。少人数で共同生活をしながら食事や入浴、排泄など日常生活の支援や機能訓練を行います。

定員は9人で市内在住者が対象です。デイサービスの施設が併設されています。  
グループホーム「こいの会」  
(谷田241) ☎(497) 1116

## 文化講演会 「分権時代の文化政策～自治体と市民の在り方～」

地方の時代に向けて地域文化が見直されている中で、現代的な文化の捉え方や行政と市民のあり方を知るための文化講演会を開催します。

**日時** 6月5日(日) 午後2時～4時(開場 午後1時50分)

**場所** 文化会館中ホール

**対象** 一般(自由参加)

※当日は市民大学校講座を兼ねているため、市民大学校受講生も聴講します。

**講師** 帝塚山大学大学院法政策研究科 中川幾郎教授

**入場料** 無料

☎ 文化課文化班 ☎ (492) 1123



中川幾郎教授

～オーストラリアの風を感じに～

## 白井市青少年海外派遣参加者募集

市では青少年の国際理解を深め、国際的視野を広めるために、中学生をオーストラリアの友好都市キャンパスピ市とプリンバンク市の学校へ派遣しています。

派遣先の学校が立てた計画に沿って授業や校外学習に参加したり、メルボルン市内の見学や各校生徒の家庭での宿泊(8泊)などを行う事業を今年も実施しますので、私立中学校などへ通っている中学生で国際交流に関心がある人は、参加してください。

※国際情勢などの影響で、予定が変更になる場合もあります。

**日程** 8月16日(火)～26日(金)(10泊11日)

**対象** 市内在住の私立中学校などの2・3年生 2人(選考基準により選考し、応募者多数の場合は抽選)

※市立中学校に通う生徒の参加者は、各中学校を通じて募集しています。

**選考方法** 書類審査、面接(日本語・英語)

**参加費** 約16万円

☎・☑ 5月30日(月)までに所定の用紙(教育センター室窓口・ホームページにあります)に必要事項を記入の上、電話、ファクス、Eメールか直接教育センター室 内線3471・☎(492)6377・☒kyose@e-shiroi.jp・☎http://www.e-shiroi.jp/center/へ



みんなでバーベキュー

## 市制10周年記念 SHIROIアートフェスタ

市内を本拠に創作活動を行っている美術文化団体の合同展を、教育委員会との共催で行います。

**期・日程** 1期・5月24日(火)～29日(日) 2期 5月31日(火)～6月5日(日) 3期・6月7日(火)～12日(日) 4期(1)・6月14日(火)～19日(日) 4期(2)・6月18日(土)～19日(日)

**開催時間** 午前9時～午後5時

※1期から4期(1)までは初日は正午から、最終日は午後4時までです。

4期(2)は6月18日(土)が午前10時から午後5時まで、6月19日(日)が午前10時から午後4時までです。

**場所・内容・展示団体** 下表のとおり

☎ 白井市美術文化協会 ☎ (497) 0285、文化課文化班 ☎ (492) 1123

SHIROIアートフェスタ

期	場所	内容	展示団体
1期		洋画、日本画、彫刻、陶芸、工芸、書道	白井美術会
2期	郷土資料館、文化センター	写真、刻字、陶芸	白井市写真クラブ、白井交友会、白井刻字サークル、白井市陶芸団体連絡協議会
3期	3階ギャラリー	油絵、水彩画	コスモス、ひまわり、虹の会、油絵教室白井サークル
4期(1)		パッチワーク、キルト、布絵	サークルめだか、キルトサークル・リリー、布絵サークルどんぐり
4期(2)	図書館2階研修室	華道、フラワーアレンジメント	白井市茶華道協会

## 白井高等学校開放講座「自然に親しむ」

今年もベンチの作成などの木材加工、薫製作りなどさまざまなことを行います。

講座の詳しい内容は、県立白井高等学校ホームページでも確認することができます。

**日程・内容** 9月10日、10月15日・22日、11月5日・12日、12月10日・17日(各土曜日、全7回)

**時間** 午前9時～正午

**場所** 県立白井高等学校ほか

**講師** 県立白井高等学校 出縄光二教諭

**対象** 一般 20人(申し込み順)

**参加費** 6,000円(材料費など)

☎ 電話で県立白井高等学校 ☎ (491) 1511・☎http://www.chiba-c.ed.jp/shiroi-h/へ

☎ 生涯学習課社会教育班 内線3433

教育委員会コーナー

今年度のテーマは「地球」。私たちの住むこの星について実験しながら学ぶことができますので、興味のある人は参加してください。

初回に行うオリエンテーション、3回目の国土地理院出前講座、最終日の「地球のきょうだい星を見よう」と題した講座は保護者も参加できます。

**日時** 6月18日(土)、7月16日(日) 8月(実施日未定)、10月22日(土)、11月19日(土)、1月14日(土)、2月25日(土)(全7回) 午後3時30分～4時45分

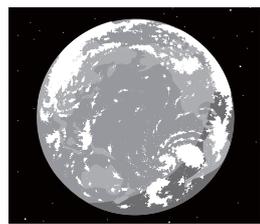
**場所** プラネタリウムドーム、図書館2階研修室など

**対象** 全日程参加できる小学4～6年生 25人(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 年間1,000円(保護者が参加する場合も含む)

☎・☑ 5月31日(火)までに往復はがきに氏名(ふりがな)、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、あるいはファクス番号、保護者氏名を記入の上、郵送で〒2700-1442 白井市復興1-14-8 プラネタリウム館 ☎(492)1125へ

※直接プラネタリウム館で申し込みすることもできますが、未記入のはがきを持参してください。



プラネタリウム館スターキッズ・クラブ年間会員募集

ふるきをたずねて 歴史のしずく 新しきを知る

西輪寺と木造聖徳太子像

富塚地区には、天台宗の西輪寺があります。正式名を急雨山圓乗院西輪寺と言ひ、文禄2年(1593)に相馬少輔平胤吉が海東八郎延高と村雨丸延親を弔うために開いた寺と伝われます。西輪寺の由来は村雨丸伝説として市外でも知られており、大正時代の「東葛郡誌」には次のような話が載せられています。戦で海東八郎を滅ぼした平胤吉が偶然富塚の橋に横たわる村雨丸と出会い、訳を聞いた。村雨丸が「父の敵を探して旅をしてきたが、見つからず病に倒れた。夢枕に如意輪観音が現れ、腹に我を納めた聖徳太子像を作った祭壇なら願いは叶う」と言うので、最後の気力で像を運び上げたところ、気絶してしまった」と答えるのを聞いて、胤吉は「あなたの探す相手は私の私、私を斬りなさい、喜んで討たれましよう」と言った。すると村雨丸は「願いは神様に通じました。あなたの言葉を聞き、恨みも消えました。自分の命はこれまでに、自分の残して死んでしまひ、ふびんに思った胤吉は村雨丸の墓を作り、海東親を弔うため法華経2部を納めた。その場所が富塚の村雨山や二部山だといふ。西輪寺には、市指定文化財

の聖徳太子像があります。伝説よりかなり古い南北朝時代(1336～92)頃のものです。高さは102.5センチ程のヒノキ製寄木造りの仏像で目に玉眼を施し、聖徳太子が16歳の頃に父の用明天皇の病氣治療を願った姿とされる孝養太子像の形態をとって、美豆良髪で両手で柄杓を持ちます。

「富塚村聖徳太子由緒書」という古文書では文明年間(1469～87)頃とする。敵討ち話に結びつけられ、その中では中世から太子堂があったことを想像させるように、戦国時代に一度焼失した堂を万治年中(1658～60)に再建したと記し、さらに再々建の必要に迫られていた状況も表します。西輪寺太子堂に宝暦4年(1754)の棟札があり、この時の再建に關係した古文書と見られます。さまざまな古文書で富塚ごろから村雨山や二部山の地名が登場し始めることから、信仰の厚かった聖徳太子像を上手く利用して人々が物語を作り、寄付集めや地名説話を利用してきた歴史をうかがい知ることが出来ます。

☎ 文化課文化班 ☎ (492) 1123



聖徳太子像

# 体育指導委員を委嘱しました

市では、4月16日に24人の委員を委嘱しました。  
任期は平成23年4月1日から25年3月31日までの2年で、委員は次の皆さんです。  
(敬称略)

### 委員

- 神々廻 張員正夫、小坪吉美、笠井京子
- 復 伊東政信
- 富士 上條明美、森川拓
- 富塚 川上美則
- 平塚 山本久男、坂本弘之
- 清水口 河本静枝、森本明美、青木稔、逸見輝雄
- 南山 田口時義
- 堀込 鶴岡忠幸、稲垣雅也
- 大山口 石崎忠和、石井薫、長山智子
- 七次台 川上美津子
- 池の上 坂野陽子、寺岡道夫
- 桜台 朝倉恵美子、肥沼泰宏

### 【体育指導委員とは】

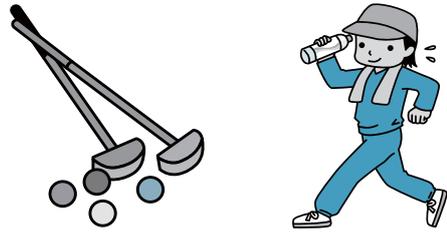
体育指導委員は、健康で明るい地域社会の形成や快適な健康文化都市づくりに貢献するために、地域住民が気軽にスポーツやレクリエーション活動に参加できるような生涯スポーツ活動の盛んなまちづくりを推進し、次のような重点目標に基づいた通年事業の実施などを通じて、市民の健康や体力の増進を図っています。

体育指導委員は「白井市体育指導委員協議会」を組織し、スポーツ・レクリエーション祭などの主催事業の開催や、白井スポーツフェスタなどの市が実施するイベントなどへの協力を行っています。

**重点目標** 総合型地域スポーツクラブの活動支援や育成推進、社会体育公認指導員などの認定、中・高齢者の体力アップ講習会の実施、各地区での出前スポーツなどを通じてのスポーツ・レクリエーションの充実や地域での指導者の育成、市認定スポーツ指導者の育成

**通年事業** 地域に密着したスポーツ人口の拡大（各種スポーツ・レクリエーション教室の開催、地域スポーツ・レクリエーション団体への協力、地域に根ざしたスポーツ・レクリエーションの普及）、研修会や講習会への積極的な参加、市の実施する事業への協力、地域スポーツ団体の組織とその自立のための積極的な支援  
**☎** 生涯学習課スポーツ振興班 内線 3434

## スポーツ・レクリエーション祭 参加者募集



市体育指導委員協議会では、市民のスポーツ普及・振興に努めるために毎年スポーツ・レクリエーション祭を開催しています。

今年はグラウンド・ゴルフやドッジボール、池の上小学校から県立船橋県民の森までを往復するウォーキングを実施しますので、興味のある人は参加してください。

※グラウンド・ゴルフとウォーキングは、雨天の場合は中止します。

**日時** 6月11日(土) 午前9時～(受け付け 午前8時30分～)

**場所** 池の上小学校

**対象** 市内在住・在勤者

※ドッジボールは1チーム8人以上の参加が原則ですが、個人や少人数のチームでの参加も受け付けます。

**持ち物** 上履き、タオル、飲み物

**☎・☎** 6月3日(金)までに申込書(生涯学習課、各センターにあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3434へ

教育委員会コーナー

センターだより

### 男の料理教室～初級編～

「男はだまっ中華や!台所から始まる男のロマン」をテーマに、肉汁あふれる北京風餃子と広東風八宝菜を作ります。



楽しく作って食べましょう

**日時** 6月5日(日) 午前10時～午後1時

**対象** 市内在住・在勤の成人男性 20人(申し込み順)

**講師** 目白赤堀学園 西野松一さん

**持ち物** エプロン、マスク、タオル、三角巾

**参加費** 1,200円(材料費など)

**☎** 6月1日(木)までに直接西白井複合センターへ

### 社会保険大学校運動施設開放日

今年度から利用料金が変更になりました。  
**日時** 6月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) 午前9時～午後6時

**対象** 市内在住・在勤・在学者(申し込み順)

※未成年者の利用には、必ず成人が同伴してください。

**利用料金** テニスコート600円、体育館1、480円、グラウンド2、920円(各2時間単位)

**☎・☎** 5月25日(木)までに申請書(生涯学習課にあります)に必要事項を記入の上、生涯学習課スポーツ振興班 内線3434へ

※初めて申請する場合は利用者の登録が必要です。

### 白井運動公園テニスイベント

①ビギナーズテニスイベント  
テニス経験の無い人向けの初心者コースとテニス経験の少しある人向けの初級者コース、それぞれ別のコースで2種類の日程から選んで受講できる全6回の

②ワンデーテニスマッチ  
日時 6月13日(日) 午前9時～午後4時(雨天中止)

**対象** 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)

※申込者が6組に満たない場合は中止します。  
**参加費** 2,500円(保険代など)  
**☎・☎** ①は6月17日(金)、②は6月10日(金)までに電話か参加費持参の上、直接白井運動公園(497)0222へ

### 趣味・教養・学習 50歳から始めるパソコン講座 初歩編



基本的なパソコンの操作や実践に役立つ知識を学ぶことができます。  
**日時** 6月6日(月)・7日(火)

**内容・時間** ワード・午前10時～正午 エクセル・午後1時～3時

**対象** 50歳からパソコンを始めようとしている女性 各コース10人(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 2,400円(テキスト代など)

**☎** 6月1日(木)までに電話か直接青少年女性センターへ

### リンパ・骨盤セラティス

骨盤を整え、美しく健康になれるエクササイズです。  
**日程** 6月8日(土)、22日(月)・20日(各水曜日、全4回)

**時間** 午前10時～正午

**対象** 一般 20人(申し込み順)

**講師** クラシックバレエ講師 桜庭静樹子さん

**持ち物・服装** ヨガマットかバスタオル、飲み物・動きやすい服装

**参加費** 無料  
**☎** 5月29日(木)までに電話か直接接台センターへ

### ケーキ作り

ヨーグルトリートムトルネを1人1台ずつ作って、持ち帰ることができます。終了後はアイタイムをしましょう。  
**日時** 6月12日(日) 午後1時～

### 親子であそぼう 子育て

3時30分  
**対象** 一般 8人(申し込み順)

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾

**参加費** 1,600円(材料費箱代など)

**☎** 6月3日(金)までに電話か直接接台センターへ

### 親子で楽しくあそびましょう 歯科相談・おもちゃ

小さな友達の歯を守るために、歯科衛生士の話を聞きましょう。その後でおもちゃを作ります。  
**日時** 6月7日(日) 午前10時30分～11時30分

**対象** 市内在住の平成22年4月2日以降に生まれた子とその保護者 30組(先着順)

**☎** 6月4日(木)までに電話か直接公民センターへ

### 0歳児サークル「赤ちゃんとおもちゃ」

平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子とその保護者 20組(申し込み順)

**持ち物** 大判バスタオル

**☎** 6月6日(月)までに直接公民センターへ

高齢者

「生きがい支援事業」カラオケ発表会



※正午から午後1時ごろまでに自宅へ届けます。対象 80歳以上の一人暮らしの人 20人(申し込み込)

植木剪定講習会

植木剪定の基礎から道具の手入れや扱い方など、総合的な技術を習得する講座です。

月に一度のカラオケ発表会で、自慢の歌を披露してください。日時 30日(月) 正午~午後3時

「ふれあい弁当」を届けます



高齢者宅へふれあい食事運営委員が作った季節の弁当と花を無料届けますので、希望する人は申し込んでください。

ミニポリテ講座

余った布を使用して、ミニポリテを作りましょう。日時 6月10日(日)・11日(月)・14日(水)

対象 市内在住のおおむね60歳以上の15人(応募者多数の場合抽選) 参加費 200円(材料費)

草刈り機取扱講習会



肩掛け除草機の基本的な取り扱い方法と、安全な操作方法を学ぶことができます。日時 6月13日(月) 午前10時~午後4時

対象 高齢者就労指導センター 場所 市内在住のおおむね60歳以上 5人(応募者多数の場合抽選)

キッズツッキング

白玉ルーツボンチを作りましょう。日時 28日(日) 午後1時~3時

対象 小学生以上 8人(申し込み込) 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き

東日本大震災により市内に避難している皆さんへ

このたびの災害の発生に対し、被災者の皆さんに心からお見舞い申し上げます。ボランティアセンターでは、被災地への救援物資の取りまとめや市と協力しての避難者のニーズを把握しながらの避難所の運営、避難者への資金の貸付や団体の義援金募金活動支援などの継続的な支援を行っています。

日時 30日(月) 午前9時~午後3時 場所 保健福祉センター 物資 春・夏物の衣類

子ども

家庭倫理講演会

「じつと見つめる」をテーマにした講演会を開催します。日時 22日(金) 午後3時~4時

対象 一般 1,000円 会場 家庭倫理の会白井市 大熊(444)0736

自然観察会

初夏の野原の花を一緒に観察しましょう。日時 28日(日) 午前9時30分~正午

対象 一般 20人(申し込み込) 持ち物 飲み物、筆記用具、参加費 200円

イベント

北総生きもの研究会「緑の里山で野鳥を探そう」

運動公園の周りで初夏の里山風景を楽しみながら、いろいろな野鳥を探しましょう。参加者には北総の里山ウォーキングマップをプレゼントします。日時 28日(日) 午前9時~正午

対象 一般 30人(申し込み込) ※小学4年生以下の参加には、保護者が同伴してください。

親子対応ガイドライン

「親子にどう向き合えばよいのか」 日時 28日(日) 午後1時~3時

対象 一般 100人(申し込み込) 講師 千葉薬科大学 医学部 吉田英生医師

募集・伝言板

助成金交付団体募集

助成金交付団体募集 対象団体 印刷活字の環境保全のための活動をしている団体など

活動実施時期 平成23年4月1日~平成24年3月31日 助成金額 1団体20万円(上限) 助成対象事業費の3分の2以内(基金の予算範囲内)

白井剣道スポーツ少年団員募集

見学や体験入団も受け付けています。防具や剣道着も貸し出しします。日時・時間 毎週火曜日・午後6時30分~8時30分

場所 清水小学校 対象 市内在住の小学生

センターだより

インフォメーション

新規卒予定者の求人取り扱いは、フアンズが申請

込書(ホームページにあります)に住所、氏名、電話番号を記入の上、NPO法人キャリアアサイン研究所〒277-0005

柏市柏3-0-119 丹羽レリ305号室(0471-62)7771

〒285-1853 佐倉市宮小路町1-2 助印施沼環境基金(043)485)0397

http://www.i-kouin.com/imbannuma.html

白井市郷土史の会

語り伝える白井の歴史、一緒に学びませんか。日時 毎月7日 午前9時30分~正午

場所 市内各センター 年会費 5,000円(機関紙「たいわ」代など)

小本曾(91)1979

白井剣道スポーツ少年団員募集

見学や体験入団も受け付けています。防具や剣道着も貸し出しします。日時・時間 毎週火曜日・午後6時30分~8時30分

場所 清水小学校 対象 市内在住の小学生

白井剣友会会員募集

体力をつけるために、一緒に竹刀を振ってみませんか。日時・時間 毎週日曜日・午後8時~10時

毎週日曜日・午後5時~6時30分

場所 清水小学校 対象 市内在住の中学生以上

木村(492)1484

タイトルの上にある①などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 西白井複合センター(月曜日休館) 〒270-1435、清水01-2-10(492) 1011
白井駅前センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2(497) 1151
富士センター(月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2(446) 1911
公民センター(日曜日休館) 〒270-1406、中98-17(492) 5266
桜台センター(月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-14(491) 7111
福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) 〒270-1415、清戸766-1(492) 2022
シルバー人材センター(土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2(498) 1717
社会福祉協議会(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5713
ボランティアセンター(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5716
市民活動推進センター(月曜日休所) 〒270-1424、堀込1-2-2(498) 0705

※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的の実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。

保護者が同伴してください。日時 28日(日) 午前9時~正午 集合場所 白井運動公園駐車場 対象 一般 30人(申し込み込)

日時 28日(日) 午後1時~3時 相対 午後3時40分~4時50分 場所 柏市商工会 講師 対象 一般 80人(申し込み込) 講師 精神科 斎藤環医師 参加費 1,000円

日時 6月24日(日) 午後1時30分~3時30分 場所 県北総花の丘公園(印西市) 対象 一般 24人(申し込み込) 参加費 200円(材料費)

日時 6月24日(日) 午後1時30分~3時30分 場所 県北総花の丘公園(印西市) 対象 一般 24人(申し込み込) 参加費 200円(材料費)

日時 6月24日(日) 午後1時30分~3時30分 場所 県北総花の丘公園(印西市) 対象 一般 24人(申し込み込) 参加費 200円(材料費)

# まちの話題

このコーナーで紹介する皆さんの身近な話題をお寄せください。

● 〓 秘書課広報広聴班 内線3372～4へ

## 被災地で“屋台村”オープン



出来たての焼きそばを受け取る被災地の親子

東日本大震災で被災した皆さんを元気づけようと、白井市内のボランティア有志22人が「しろい・なし坊隊」を結成し、現地で炊き出しを行いました。

隊の一行は、マイクロバスやトラックにテントや調理器具、食材などを積み込み、4月29日に宮城県名取市に入り、早速テントを組み立てたりテーブルや椅子を用意するなど屋台の準備を行い、焼きそばや焼き鳥、たこ焼きや今川焼、豚汁などを避難所で暮らす皆さんに振る舞いました。

屋台ではつくたての餅を食べてもらおうと餅つきを行い、現地の子どもたちも餅つきに参加。きねの重さに戸惑いながらも上手につくことができ、満足そうな笑顔にあふれていました。

「おいしかった」「心まで温まりました」「皆さんの支援に感謝します」などと避難所で暮らす皆さんに一時の安らぎを感じてもらえることができたようです。



餅、上手につけたかな

## 学童保育所 清水口学童保育所



こま回しを楽しむ子どもたち

### 市内ではじめての学童

「ただいま」と帰って来てランドセルを置くなりホールやバットを持って外へ出て行く子、一輪車やコマ回し、

宿題に取り組みます。清水口小学校の校舎内にある清水口学童保育所には現在、1年生から5年生までの50人が通っています。昭和59年に市内で最初に出来た学童では、働く親を持つたくさんの子もが通ってきました。

### 外遊び大好き

子どもたちの楽しみは何といても外遊び。男の子たちはサッカーや野球を毎日飽きることなく楽しんでいきます。1年生の女の子は一輪車の上手な上級生に憧れて、一生懸命練習しています。定番は砂遊びやフランク、鬼ごっこ。そして一番人気はドッジボール。どこからか「いれて！」と仲間がたくさん集まってきました。

### 昔遊びも得意になっちゃおう

けん玉やコマなどの伝承遊びも人気です。季節ごとに検定日なごに叱られることだってあります。

子ども同士だから、時にはけんかをすることもあります。片付けやルールを守らず、上級生

以前は小学校の校庭にありましたが、平成20年に校舎内へ移り、部屋も広くなって過ごしやすいになりました。

があり技を競い合うので、自分の目標を決めて技を磨いたり、上級生が下級生に教えるたりする姿も見られます。昔遊んだことのあるお父さんお母さんにも負けない腕前の子もたくさんいます。新1年生も入所後すぐにこま回しの練習に励み、入学式の頃には早くも「回ったよ！」という声が聞こえてきます。

七夕に笹飾りを作ったり、ハロウィンで変装を楽しんだり、季節の行事もみんなの楽しみです。夏には親子で遠足やバーベキューを楽しみました。バザーやゲームが人気の学童秋まつりは、学校の友達や地域の方もたくさん来られます。

### みんなに見守られて

夕方、集団で帰る子どもたちは「さよなら！」「早く帰れよ！」と駐車場で誘導しているシルバー人材センターの人と元氣よくあいさつを交わします。

保護者・指導員、地域の人に見守られながら、学童という異年齢の集団の中で子どもたちは元氣よく生き生きと過ごしています。

児童家庭課児童家庭班 〓 (497) 3487

## 短歌

## 俳句

※このコーナーは市民の自由な投稿により掲載しているもので、選者は設けていません。

暖かき支援の輪こそ真実の  
再起の希望生る力を：  
三歳になりし幼の生日に  
梨の真白き花を挿したり  
市憲章 梨の花咲くわが郷土  
取り過ぎ税金なせ返えさな  
白井野を北に流れる七次の  
川縁に立ちて彼方を思ふ  
千羽鶴お梅やみこめて折りあげぬ  
その琴のすんだ音色は胸にしみ  
奏ぐる人の顔輝けり  
春寒の風の名曲アルパムに  
「津軽しよんがら節」見事、登場す  
一刻の安らぎあれや被災地に  
桜前線北上中と云ふ  
獅大根煮ていつ厨の窓に見ゆ  
春を誘う真白き雲の  
見えぬ目に映りし暗き陽の影は  
立ちばばかりで微動だにせず  
わが町の天井落下せるスパーに  
地震の惨の一端を見つ

池の上 大橋 茂  
南山 齊藤真一郎  
富士 柳沢 純  
堀込 渡辺 岩夫  
神々廻 高橋勲次郎  
清水口 池川 悟  
富士 小澤喜美子  
富士 染谷 英人  
大松 川又 勝彦  
富士 押田みよ女  
富士 福加あけみ  
根 今野 吉信  
神々廻 乾 タカ子  
神々廻 田中八代  
西白井 山本 幸恵  
大山口 上坂 千昭  
七次台 高口みのぶ  
七次台 土山 勝實  
根 大屋 圭又  
堀込 阿久津幸子  
富士 福加 博之  
神々廻 齊藤とみ子  
堀込 山川 純子

七次台 松井 寛紅  
池の上 蝦名 幸子  
池の上 並木 五流  
清水口 柴垣 正徳  
桜台 米井 詩織  
堀込 名越たてみ  
池の上 関根 千浪  
富士 村上しず子  
根 村上しず子  
堀込 川崎 薫  
富士 望月 玲子

アルプスの峰を反転初つばめ  
鶯のおほそら仰く枝の先  
動かさる山が笑ひて風動く  
老いて尚なつかしき名の芝桜  
がんばるぞ五月の空の鯉のぼり  
銀鱗を千つりきつりて春の川  
古希と云ふ今の悴せ桜餅  
肅々と参道濡らす余花の雨  
春風に小気味よく揺れ白ひ花  
青嵐や貧女の一行世にさらす  
早逝の友の面影梨の花  
津波にも耐えて立つ松とこしえに  
天災で絆深まる里の春  
こんでんこ語り継がれて春灯し  
軒先の暁日の声のひとしきり  
花冷えや薄いコートの襟を立て  
花吹雪奇立ちすぬるベーカー  
花吹雪下行く老いの二人連れ  
春寒し未だ余震のあまたたび  
もつ少し仕事精出す日永かな  
山の端に腫なる月かかりをり  
ゆきやなぎ風をまていて踊り出す  
りら冷やや辛さに寄りそう僧の居て



古紙リサイクル配合率70%再生紙を使用

下総基地の米軍機使用絶対反対