

主な内容	
男女平等推進行動計画	
パブリックコメント結果	2
動物の正しい飼い方推進月間	3
がんばろう！千葉キャンペーン	3
血管いきいき教室	4
房総アドベンチャー	5

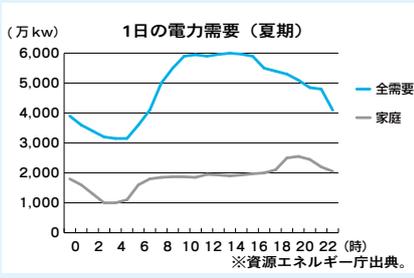
6月は環境月間です

私たち一人一人が毎日の暮らしを見直し、環境にやさしいライフスタイルを目指して、できることから実行してみよう。

家庭における節電

東日本大震災の影響で、東京電力(株)による電力の供給が落ち込んでいます。
例年、夏(7月～9月)は冷房の需要が増え、1日の中では午後2時ごろの全体の電力需要が最も大きくなります。
夏の午後2時ごろにおける在宅世帯の平均消費電力は約1,200ワットですが、このうち冷房による消費が53%を占めています。

大規模な停電や計画停電を回避するためにも、家庭でできる節電を心掛けましょう。
東京電力千葉カスタマーセンター ☎0120 (99) 5556、市秘書広報課広報聴班 内線3371～4



○平成22年4月1日以降に、住宅の屋根などに設置する太陽電池

①住宅用太陽光発電システムの設置費補助

太陽光エネルギーを利用した機器の利用促進を図り、地球温暖化防止などの環境保全に役立てるため、住宅用太陽光発電システムの設置費の一部を補助します。

補助申請は、予算の範囲内で受け付けます(先着順)。
申請期間 平成24年2月29日(木)まで
対象 次のいずれかに該当する人

②廃食油の回収

廃食油(家庭で使用した食物性油)は、そのまま捨てると川

- 各回収場所に置いてある専用容器に移し入れてください
- 持ち参った容器は持ち帰ってください

③駐停車中はアイドリング・ストップ

千葉県環境保全条例では、自動車の運転者に、駐停車時速やかにエンジンを停止する「アイドリング・ストップ」が義務付けられています。

④環境学習用看板の設置

市では地域に生息する動植物を知っていただくために、次の5カ所に看板を設置しています。皆さんも、身近な自然に触れてみましょう。

- 清水口調整池東側(池で見られる野鳥)
- 神々廻市民の森入口(野の花と野鳥の四季カレンダー)
- 下手賀沼(井3号橋脇(下手賀沼の生きものたち))
- 自然キャンパス(場入口(キャンパス周辺の自然))
- 南山公園(南山公園で見られる野鳥)

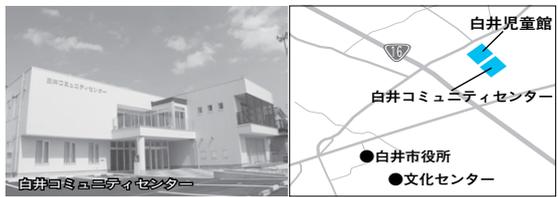
⑤新しい環境よいこと百選発表

環境フォーラム実行委員会(しろい環境よいこと百選選定委員会)では皆さんのアンケートやヒアリング調査で推薦された市内の環境の良い場所の候補地から「しろい環境よいこと百選」を選定しました。

次のとおり写真展を行います。
日時 4日(土)・12日(日) 午前8時30分～午後9時
場所 保健福祉センター1階ロビー

- ①は申請用紙(環境課、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接市環境課環境保全班内線3276・7へ
- ②④⑤は市環境課環境保全班内線3276・7、③は市環境課環境保全班内線3276・7、県大気保全課 ☎043(2223)3810

白井コミュニティセンター オープニングイベント開催



白井コミュニティセンターでは、開館を記念してイベントを開催します。
日時 11日(土) 午前10時～午後3時
内容 施設探検スタンプラリー(先着100人にプレゼント)、ライブ(歌、ダンス)、ティーサロン(コーヒーなどの飲み物無料サービス)キャラクターネーミング公募、模擬店(たこ焼き、今川焼き)
■ 白井コミュニティセンター ☎(491) 1505
【白井児童館の管理・運営、休館日】
白井児童館の管理・運営は本日から指定管理者に移行します。これに伴い、休館日が毎週火曜日に替わります。
■ 白井児童館 ☎(491) 0166、児童家庭課児童家庭班 ☎(497) 3497

白井市長選挙開票結果

5月22日に行われた白井市長選挙の開票結果は下表のとおりです。

白井市長選挙開票結果			
区分	候補者名	党派	投票数
当選	伊沢ふみお	無所属	9,546
	しばた圭子	無所属	8,382
	横山くがこ	無所属	4,873

白井市議会議員一般選挙 緑り上げ当選

4月24日行われた白井市議会議員一般選挙で当選した柴田圭子議員の辞職に伴い、5月24日に行われた緑り上げ補充の選挙会で次点の中村繁太郎候補を当選人として決定しました。

■ 選挙管理委員会(総務課内) 内線3312・3

水道週間

蛇回からあふれるほくらの夢・未来

1日(水)～7日(火)は水道週間です。私たちが毎日使っている水道水は、利根川からの水を浄化したものです。「水」は限りの資源です。これからは真夏の日照りや暑さにより、水の需要が増加する季節になりますので、私たち一人一人が、日ごろから水の大切さを考え、節水を心掛けましょう。

- 上下水道課業務班 3457～9

動物の正しい飼い方

推進月間

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょ。

- 事前に動物を飼うことができる環境かどうか、よく考えましょ。
- ペットショップなどで動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気など、特徴を確認しましょ。
- 動物に起因する感染症を予防するために注意を払い、過剰な触れ合いは控え、動物に触ったら必ず手を洗いましょ。
- 動物には、迷子札やマイクロチップを付けるなどして飼い主が分かるようにしましょ。(飼い犬は、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票を付けること。が狂犬病予防法で義務づけられています)
- 犬の放し飼いは禁止されていますので、犬を運動させる場合は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょ。
- 猫は屋内で飼いましょ(他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故等の危険から猫を守ることもできます)
- 飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょ(犬の散歩とトイレを一緒に考えている人も多いようです。が、トイレは自宅で行うようにした方が、自らも犬にとっても動物にとっても良いです)
- 適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさなためために、不妊去勢措置をしましょ。
- 動物は責任をもって最後まで面倒をまみましょ(とうしても

飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探し、見つからない場合でも、絶対に動物を捨てずに、事前に保健所・動物愛護センターに相談していただきます。

- 愛護動物を殺傷したり、虐待するのはやめましょ(殺傷は最大で1年の懲役または100万円の罰金が、虐待したり捨てたりすると最大50万円の罰金が科せられます)
- 人と動物との共生に配慮して接しましょ。

動物愛護推進員を募集

市では捨て犬や捨て猫の防止や繁殖の防止、犬・猫による住民のトラブルや危害防止を図るために活動して下さる推進員を募集します。

対象 ①市内在住20歳以上
②正しい飼い方などに関する知識と経験を有する人
③積極的にボランティア活動する人

※活動に関しては、氏名などを公表をしますのであらかじめご了承くださましょ。

報酬 なし

申込 所定の申込書(環境課・各センター・市ホームページ)にあります。必要事項を記入の上、環境課環境保全班 内線32767へ

千葉を元気に、千葉から日本を元気に 「がんばろう!千葉」キャンペーン



県では「千葉の復興の力になりたい」「千葉を盛り上げたい」「千葉から日本を元気にしたい」という一人一人の思いをつなぐ「がんばろう千葉」キャンペーンを10月31日(月)まで展開しています。

第一弾は「ちば産品応援隊」。みんなで千葉県産の野菜や魚、肉などを積極的に買って、食べて、PRして、千葉を元気に、日本を元気にしましょ。

【ちば産品応援隊】

隊員個人には「隊員証」と千葉県マスコットキャラクター「チーバくん」のイラスト入りオリジナルバッヂを、団体にはキャンペーンの「オリジナルのぼり」を差し上げます。

対象 個人、企業、団体など

申込 所定の申込書(県「がんばろう千葉」ホームページ)にあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接県報道広報課「がんばろう千葉」担当 ☎043 (223) 2242・☎043 (227) 0146・☎http://www.pref.chiba.lg.jp/kensei/kouhou/miryoku/ganbaro/へ

アスベストの分析調査・除去工事の費用の一部を補助

市ではアスベストによる市民の健康被害を予防するため、民間建築物のアスベスト吹き付け材の分析調査・除去工事の費用の一部を補助する制度を開始します。

アスベスト吹き付け材は、昭和30年から昭和63年ごろに建てられた鉄骨造、鉄筋コンクリート造などの建築物に使用されている可能性があります。

補助金の限度額は、分析調査は25万円、除去工事は120万円です。分析調査・除去工事と

耐震改修工事の費用の一部を補助

市では災害に強いまちづくりをさらに推進するため、耐震診断費用の補助制度に加えて、新たに一戸建ての住宅を対象に耐震改修工事費用の一部を補助する制度を開始します。

昭和56年以前に建築された一戸建ての住宅で、従来の補助制度を活用して耐震診断を行った結果、耐震改修工事が必要と判断されるなど、一定の条件を満たす場合、耐震改修工事の費用の一部を補助するものです。補助金の限度額は50万円です。

この制度を活用したい場合は、耐震改修工事を発注する前に相談して下さましょ。

申込 都市計画課建築指導室 内線3234へ

農業委員会委員選挙立候補予定者説明会



任期満了に伴い、農業委員会委員の選挙を7月10日(日)に行う予定です。

市選挙管理委員会では立候補を予定する人に、次のとおり説明会を行います。

日時 14日(日) 午前10時

場所 市役所3階第2会議室

対象 市内在住20歳以上で10年以上の農地を耕作する人

内容 選挙日程の説明、立候補手続きの説明

申込 市選挙管理委員会 内線3312・3

国民健康保険連合協議会委員を委嘱

委員は、国保被保険者代表、医師・歯科医師代表、公益代表、被用者保険代表の10人で構成され、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議します。

任期は、平成23年4月1日から平成25年3月31日までの2年間で、委員は次の皆さんです(敬称略)。

国保被保険者代表 公募 青木悠二、野崎恒昭、堀岡克夫

医師・歯科医師代表 奥澤昌道、齋藤安廣、島田敏雄

公益代表 伊藤四郎、高橋茂、山崎直枝

被用者保険代表 黒川重敏

申込 保険年金課保険年金班 内線3175

都市公園の日常管理をしてみませんか

市内には、市民グループの協力によりきれいに維持されている公園が、現在21カ所あります。これら公園を随時管理する活動グループ(サークル)を募集します。

活動日 月2回以上(都合の良い日)

※活動期限はありません(自動更新)。

公園管理ができなくなった場合は、事前に申し出て下さましょ。

対象 3人以上所属する活動グループ

活動内容 ごみ拾い、草取り(できる範囲)

※公園の広さにより、少額の委託費を支払います。

既に市民グループで管理している公園 けやき台公園、七ヶ台児童公園、野口台児童公園、栄こどもひろば、富士西子どもの

生活用品交換広場

市では「ごみ出すのはもったいない」「こんなものがあたら譲ってほしい」という皆さんの橋渡しをするため、市ホームページや環境課で情報を掲載しています。

価格は無料です。

【ゆずりませ情報】

- 室内用ゲージ(小動物用)
- 健康チニア(子供用)
- カストロフ(6、8畳用)
- 石油ファンヒーター
- 飛行機輸送用犬用ゲージ
- 藤カーペット
- フロン管アレヒ(15・28型)

遊び場、清水口児童公園、離山児童公園、池の上第一児童公園、一本松公園、三本松公園、七ヶ台二丁目緑地、二軒茶屋公園、堀込第一公園、堀込第一児童公園、池の上第一児童公園、居向児童公園、北の児童公園、軽井沢公園、八幡児童公園、大松児童公園

申込 都市計画課公園緑地班 内線3239

- ガステーブル(2コンロナリル)
- 二段パイプハンガー
- シングルベッド
- ベビーカー
- 幼児用砂場
- 乗馬型フィットネスマシン
- 【さがしています情報】
- 子ども乗せ用自転車
- 赤ちゃん用の手押し車
- ダッチオーブ(深鉄鍋)
- ソファ(1人、2人用可)
- ミニ耕運機
- 足踏みミシン
- 自転車(26・27インチ、子どもと一緒に乗れるもの)
- オイルヒーター
- 地上デジタル対応テレビ
- フルレイティスクブレイヤー
- ノートパソコン
- デスクトップパソコン

※3月31日現在の情報です。

申込 申込書(環境課・各センター・市ホームページ)にあります)に必要事項を記入の上、環境課きれいなまちづくり班 内線3275へ

「地上デジタル放送」相談コーナー

現在のテレビ放送(地上アナログ放送)は平成23年7月24日に終了し、地上デジタル放送に移行します。「総務省 千葉県テレビ受信者支援センター(デジサポ千葉)」では、まだ地上デジタル放送への移行が済んでいないことへの不安や疑問を解消するため、相談コーナーを市役所と福祉センターに設置します。

日程【市役所】 6月20日(月)・21日(火)・27日(月)・28日(火)、7月4日(月)・5日(火)・19日(火)・20日(水)・21日(木)・25日(月)・26日(火)、8月15日(月)・16日(火)・22日(月)・23日(火)

【福祉センター】 7月11日(月)・12日(火)・22日(金)・23日(土)・30日(土)、8月1日(月)・2日(火)・6日(土)・8日(月)・9日(火)

時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

対象 一般(自由参加)

相談料 無料

相談 総務省千葉県テレビ受信者支援センター(デジサポ千葉) ☎043 (308) 0461

お知らせコーナー

保健福祉センター

市・県民税

今月の納付

市・県民税1期分
市・県民税は30日(月)まで
市税などは期限内に納付しましょ

納期限内はコンビニエンスストアでも納付できます

体の中からリフレッシュ 血管いきいき教室



血管いきいき教室（昨年）

血管いきいき教室			
課	日時	内容	担当
1課	23日(木) 9:30～12:00	<ul style="list-style-type: none"> ● 講話～血管をいきいきさせるポイント～生活習慣病と動脈硬化の関係 ● 歯みがき実習～歯ぐきみがきで血行改善～ ● 運動の実習～運動習慣で血行良く&弾力性のある血管づくり～ウォーキングの正しい姿勢、自宅でできる筋力トレーニングやストレッチ 	保健師 歯科衛生士 健康運動指導士
2課	29日(木) 9:30～12:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 講話～日ごろの食生活を振り返ってみよう～生活習慣病を予防・改善するバランスの良い食事 ● 調理実習～血液サラサラメニューで体の中からきれいに～手軽にできる調理の豆知識 	管理栄養士

生活に身近な食事・歯みがき・運動などの実習を中心に楽しく学びます（1コース全2課の教室です）。

講師・日時・内容・担当 左表のとおり



褒めを受ける母子保健推進員

とおり
場所 保健福祉センター
対象 市内在住者 20人（申し込み順）
参加費 4000円（調理実習材料費）
■・■ 15日(木)までに電話で健康づくり推進班（497）3494へ

母子保健推進員委嘱
渡部美恵子
南山中学校区 橋本真由美、吉田智恵子、近藤美子、佐藤麻衣子、寺田秀美、柿畑レイ子、高橋佳子、飯尾三津子
七次台中学校区 小坂裕子、釣陽子、古田たき、横井千代子、穴戸由紀枝
桜台中学校区 近藤恭子、佐久間洋子、菅森美由紀
■ 健康課母子保健班（497）3495

献血のお知らせ

市役所1階ロビーにて献血を実施します。

日時 22日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

■ 健康課健康づくり推進班
☎ (497) 3494

家を訪問（おめでどう訪問）したり、ふるさとまつりやマタニティ&ベビースタイルまつりなどを紹介し、親子の触れ合いの大切さを伝えていきます。

今回委嘱した母子保健推進員の皆さんは次のとおりです（敬称略）。

■ 自井中学校区 齊藤絹子、古山芳江、伊藤貞由美
■ 大山口中学校区 新見通子、金原雅江、伊藤裕子、石川康子、榎本久美、宮崎一代、橋本文代、森内由紀、野口洋子、最上洋子、渡部美恵子
■ 南山中学校区 橋本真由美、吉田智恵子、近藤美子、佐藤麻衣子、寺田秀美、柿畑レイ子、高橋佳子、飯尾三津子
■ 七次台中学校区 小坂裕子、釣陽子、古田たき、横井千代子、穴戸由紀枝
■ 桜台中学校区 近藤恭子、佐久間洋子、菅森美由紀
■ 健康課母子保健班（497）3495

保健福祉センター

市役所1階ロビーにて献血を実施します。

日時 22日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

■ 健康課健康づくり推進班
☎ (497) 3494

難病見舞金の支給手続き

市では、特定疾患医療受給者および小児慢性特定疾患医療受給者に、難病見舞金を支給しています。

①新規申請
新たに特定疾患医療などの受給者となった人は、社会福祉課で見舞金の申請をしてください。見舞金の支給は申請を受け付けた月から対象です。

申請に必要なもの 特定疾患医療受給者票または小児慢性特定疾患医療受診券、印鑑、通帳などの振り込み先金融機関口座のわかるもの

②継続申請
すでに見舞金を受給している人は、印鑑住所から新しい受給者票または受診券（有効期限が平成23年10月1日から平成24年9月30日までのもの）が届いたらその写しを社会福祉課に提出してください。提出が遅れた場合、見舞金が支払われない場合があります。

ファミサポまつり

子育ての助け合いを行っている「しろいファミリー・サポート・センター」が恒例のファミサポまつりを開催します。

「ヨーヨー釣り」「いかいかパニック」「親子で魚釣り」「手作りコーナー」など楽しい遊びがいっぱいです。パネルシアターもあります。

日時 7月9日(日) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 市内在住の2歳から小学低学年生まで 100人（申し込み順）
※会員の参加希望者もこちらで申し込んでください。必ず保護者同伴で参加してください。

■・■ しろいファミリー・サポート・センター ☎ (497) 3496（平日午前9時～午後5時）へ

栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は セロリの葉とじゃこのふりかけごはん

材料(4人分)
炊いた米600g セロリの葉1/2本 ちりめんじゃこ10g しょうゆ 小さじ1/2 みりん 小さじ1 ごま油 小さじ1 白いりごま 大さじ1

作り方 ①セロリの葉は細かく切る ②熱したフライパンにごま油を入れ、セロリとじゃこを炒める

③セロリがしんなりしたら、しょうゆとみりんを加えて中火で水気がなくなるまで炒め、ごまを加えて全体を混ぜる ④ごはん混ぜて、盛り付ける

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】
野菜を使った手作りふりかけです。セロリの葉の代わりに、かぶの葉や大根の葉でも作れます。日ごろ、捨ててしまいがちな部分も、ちょっとした工夫でおいしくできます。

1人当たりの栄養価 282kcal

みんな来てね

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

【保育園園庭開放】 保育園の園庭で遊びましょう

【南山保育園】
日時 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木) 午前9時30分～11時30分
■ 子育て支援センターふれんど（南山保育園内）☎ (491) 1131

【桜台保育園】
日時 9日(木)・23日(木) 午前9時30分～11時30分
■ 桜台保育園 ☎ (492) 6101

【公園訪問】 保育士が公園に訪問します 一緒に遊びましょう

【スマイル】
日程・場所 2日(木)・離山公園、9日(木)・大山児童公園、16日(木)・けやき台公園、23日(木)・富塚公園
時間 午前10時30分～11時30分
■ 子育て支援センタースマイル（清水口保育園内）☎ (491) 8201

【ふれんど】
日程・場所 8日(木)・二軒茶屋公園
時間 午前10時30分～11時30分
■ 子育て支援センターふれんど（南山保育園内）☎ (491) 1131

房総アドベンチャー



市では自分たちで立てた計画を基に行動する「房総アドベンチャー」を実施します。
 テントで自炊しながら宿泊し、自然や文化に触れ合いながら、5泊6日で房総市のキャンプ場を目指します。
 宿泊地は市で指定し、目的地までの移動は公共交通機関を利用します。(1日に5〜6km歩くことあります)。
日程 7月23日(土)〜28日(木)(5泊6日)
 ※7月2日(土)・3日(日)に1泊2日の事前研修を行います。
対象 市内在住・在学小学5年生〜高校生 24人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 寝袋(及オルケットなど)も可、食器、雨具、着替え
参加費 小学生 9,000円 中学生以上 13,000円
 ※金額は変更になる場合があります。

【同行ボランティア募集】
 房総アドベンチャーの実施にあたり、青少年と同行するボランティアを募集します。
対象 市内在住(在勤) 18歳以上の人(専業主婦は不可)
 ※全日程への参加が難しい場合にも、ご相談ください。
日 6月17日(金) 必着
場 市役所4階大会議室
時 午前10時〜 市役所4階大会議室
申 6月10日(金)までに電話で文化課文化班(492) 123へ
【芸能発表会】
参加資格 市内在住・在勤者主体により構成されるか市内に活動拠点を置く芸能団体または個人(営利団体および個人を除く)
日程 11月3日(祝)
 ※ジャンルは詩吟、民謡、舞踊、邦楽など。
申 6月30日(木)までに芸能振興会 馬場崎090(3694) 3451へ

【白井市民文化祭参加者を募集】
【音楽系】
参加資格 市内在住・在勤者主体により構成されるか市内に活動拠点を置く音楽団体または個人(営利団体及び個人を除く)
日程 11月12日(土)・13日(日)
 ※ジャンルは問いませんが、カラオケ装置の使用はできません。
日 7月3日(日) 午前9時〜
場 県立白井高等学校
対象 市内在住・在勤・在学・学年・性別・電話番号を記入の上、生涯学習課「房総アドベンチャー係」内線3433へ
部門 ダブルス 男子1・2・3部、女子1・2・3部(参加数により変更あり)
参加費 1人1,500円(学生は1人1,000円)
日 6月24日(金)(消印有効)まで
場 はがきに出発部門・住所・氏名・職業・電話番号・クラブ加入者はクラブ名を記入の上、生涯学習課スポーツ振興班へ
申 バドミントン協会 平井090(8725) 2838



白井市春季バドミントン大会

大きな音量の出る楽器を主体的に使用する団体は、出場日や時間帯などで制限を設ける場合があります。

実行委員会 場所 6月19日(日) 午前10時〜 市役所4階大会議室

保健福祉センター

教育委員会コーナー

私立幼稚園 就園奨励費補助金

市内在住の3・4・5歳児が公認の私立幼稚園に通園している場合、その保護者に保育料の一部を補助します(所得制限あり)。

補助金額は右表1・2のとおり各基準によって異なります(表1・2の両方に該当する場合は、補助金額の高い表の額となります)。

対象 市内在住で平成17年4月2日から平成20年4月1日までに生まれ、公認の私立幼稚園に通園している幼児を持つ保護者
 ※満3歳に達した幼児(平成20年4月2日〜平成21年4月1日生まれ)が、翌年の4月を待たずに年度の途中から幼稚園に入園する場合も補助の対象となります。

申 各幼稚園を通じて配布する「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を記入の上、通園している幼稚園へ
場 学校教育課学務班 内線3424

【表1】私立幼稚園就園奨励費補助金

基準(平成23年度の市町村民税額など)	補助限度額(年額)		
	1人就園または同一世帯から2人以上就園している場合の最年長者(第1子)	同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者(第2子)	同一世帯から3人以上就園している場合の左欄以外の園児(第3子以降)
生活保護世帯	223,200円	264,000円	303,000円
市町村民税非課税世帯	193,200円	249,000円	303,000円
市町村民税所得割非課税世帯	193,200円	249,000円	303,000円
市町村民税所得割課税額年額が34,500円以下となる世帯	109,200円	207,000円	303,000円
市町村民税所得割課税額年額が183,000円以下となる世帯	46,800円	175,000円	303,000円

【表2】私立幼稚園就園奨励費補助金(小学校1〜3年生の兄・姉を有している場合)

基準(平成23年度の市町村民税額など)	補助限度額(年額)	
	小学校1〜3年生の兄・姉を1人有する園児の最年長者(第2子)	小学校1〜3年生の兄・姉を1人有し、同一世帯から2人以上就園している場合の左欄以外の園児及び小学校1〜3年生の兄・姉を2人以上有している園児(第3子以降)
生活保護世帯	244,000円	303,000円
市町村民税非課税世帯	222,000円	303,000円
市町村民税所得割非課税世帯	222,000円	303,000円
市町村民税所得割課税額年額が34,500円以下となる世帯	159,000円	303,000円
市町村民税所得割課税額年額が183,000円以下となる世帯	111,000円	303,000円

※私立幼稚園就園奨励費補助金における市町村民税の所得割課税額は、租税特別措置法による住宅借入金等特別控除の適用前の額です

お元気がいいか!

栄養士です

欠かさず食べよう朝ごはん

皆さんは朝ごはんを食べていますか。
 朝ごはんを食べると脳にエネルギーが行き届き、眠っていた頭と体がすっきりと目覚め、活動を始めます。消化器系が刺激され排便も促されます。逆に朝ごはんを食べないと脳のエネルギーが不足し、集中力や記憶力が低下、イライラしやすくなり、貧血や腹痛、体のなるなどの体調不良の原因にもなります。昨年の夏休み小学生とその保護者を対象とした料理教室「おやこの食育教室」を開催しました。その際に子どもたちに朝ごはんを毎日食べているか尋ねてみると、毎朝食べている子どもが大半でしたが中には朝起きるのがつらそう、時間がなから食べられない、「食欲が湧かないから食べたな」といった子どもがいることがわかりました。

朝ごはんを食べるためには、まず生活リズムを整えることが大切です。夜更かしをしまし、朝起きるのが遅くなると、情報交換をしましょう。
 日時 16日(木) 午後1時30分〜3時
 場所 保健福祉センター
対象 関節リウマチの人で炎症や痛みが落ち着いている人とその家族 15人(申し込み順)
参加費 無料
申 13日(月)までに身体障害者福祉センター(497) 3485へ

しまい朝ごはんを食べられなくなるといって、夜遅くに食事する影響で朝に食欲が湧いてこないといった問題が発生します。「朝」昼「夕」の食事は決まった時間に取り、早寝早起きで規則正しい生活を送りましょう。また子どもの食事は大人の食事に影響されるといわれています。お母さんやお父さんも朝ごはんを一緒に食べて、家族みんなで一日を元気に過ごしましょう。

今日は食育月間です。食卓は家族のコミュニケーションを図る良い場です。ぜひ食卓で会話を楽しんで食事をして欲しいと思います。

【おやこの食育教室】
 今年の夏休みにも小学3・4年生とその保護者を対象に「おやこの食育教室」を開催します。朝ごはんの大切さや家族で料理を作る楽しさを知りきっかけにしてください。
 日程などの詳細は今後の広報しるいでお知らせします。
栄養士 新谷まゆみ

理学療法士によるリウマチ教室

関節リウマチの人には立つ、くしゃみや咳などもできる体操をします。一緒に楽しく体を動かしましょう。

日時 16日(木) 午後1時30分〜3時
 場所 保健福祉センター
対象 関節リウマチの人で炎症や痛みが落ち着いている人とその家族 15人(申し込み順)
参加費 無料
申 13日(月)までに身体障害者福祉センター(497) 3485へ

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
5	6	7	8	9	10	11
■朝市 (6:00～富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談	■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (医師) ■交通事故相談 (10:00～14:30市役所) ■人権相談 (10:00～15:00市役所) ■行政相談 (13:00～16:00市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市 (6:00～市役所)
12	13	14	15	16	17	18
■朝市 (6:00～富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所)	■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ■住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	■議会定例会開会 (10:00～議場)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
19	20	21	22	23	24	25
■朝市 (6:00～富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来所 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> 女性生き生き相談	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> 木造住宅耐震診断相談会 (10:00～16:00市役所)	■朝市 (6:00～市役所)
26	27	28	29	30		
■朝市 (6:00～富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)		

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

各種相談

- 消費生活相談 月・水・金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 内線3294 商工振興課 内線3242
- 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所相談室 内線3280
- 就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
- 教育相談 (相談員による相談) 火～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎ (492) 2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5
- 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から窓口で受付順) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎ (492) 5713
- ボランティア相談 月～金曜日 9:00～17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎ (492) 5716
- 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター 家庭児童相談室 ☎ (497) 3477
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎ (497) 3491
- 木造住宅耐震相談 原則毎月最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 都市計画課 内線3233 (要予約)

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		●		●		●	●
富士出張所	●			●		●	●
公民センター出張所	休所	●		●		●	

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。祝日は発行できません。
土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(土)	中	長谷川きよしコンサート	18:00	自由席 4,000円	長谷川きよしコンサート実行委員会 相馬 ☎080-6514-7669
9日(木)	大	なのはなシニア千葉特選演奏会	9:30	1,800円	市高齢者クラブ連合会事務局 (市高齢者福祉課内) ☎(497) 3484
11日(土)	中	ミクロネシア大使講演会	14:00	無料	白井国際交流協会 佐々木 ☎(492) 9060
12日(日)	大	女声合唱団コール・ありの実 定期演奏会	14:00	自由席 800円	遠藤 ☎(492) 5875
19日(日)	大	チャリティー大杉一男歌謡祭&カラオケ大会	17:30	自由席 2,000円	大杉 ☎090-2209-4131
19日(日)	中	誰もが自分らしく暮らす白井市を目指して (堂本暁子基調講演ほか)	13:15	無料	市企画政策課 内線3355
22日(水)	大	五月みどり 鏡五郎 歌謡ショー	13:00	前売 4,000円 当日 4,500円	エムアイ企画 ☎03-6383-4451

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	金額
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料

※展示替えのため21日(木)・22日(金)は休館になります。

震災の影響により再生紙の入手が困難なため、上質紙を使用しています。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども向け放映ロイヤルアワー	ロイ君とみんなのロケット パート2	日曜日 11:00	市内大人210円、子ども100円
一般向け放映	宇宙と88の星語り うしかい座	土・日曜日 13:30	市外大人310円、子ども150円
一般向け放映	星空を旅しよう2011 まわる、めぐる北極星	土・日曜日 15:00	
昼間の星を見る会	太陽表面の観望 (天候により中止の場合あり)	11日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	月、土星、ミザールほかの観望 (天候により中止の場合あり)	11日(土) 20:00～20:45	
星空リレーションアワー	星空と音楽の素敵なリラックスタイム イタリヤ映画音楽特集	1日(例)・3日(例) 12:30～13:10 4日(例) 16:00～16:40	市内大人210円 市外大人310円

一般向け放映は、当分の間土曜日と日曜日のみとなりますが、予約団体の放映は平日も行います。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	1日・8日・15日・29日 (各水曜日) 15:30～	絵本のよみかきなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	15日(例) 11:00～	わらべうた 絵本のよみかきなど	市内在住の小学校未満児童とその保護者	おはなしのへや
朗読の会「もろぎ」による大人のための朗読会	3日(例) 13:00～	文芸作品の朗読紹介	一般	2階研修室

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

図書館・各センター図書室 (公民センターを除く) を休館 (室) します

図書館 21日(木)～24日(日)
各センター図書室 7日(水)～9日(金)
休館 (室) 期間中の本の返却は、閉館している図書館 (室) かブックポストへお願いします。

乳幼児健診・予防接種 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
21日(木)	◎	9:30～10:00	23年1月生まれの人には個人通知
24日(日)		13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
9日(木)	◎	9:30～10:00	22年8月生まれの人 (個人通知はなし)
1歳6カ月児健康診査			
10日(金)	◎	13:15～13:45	21年11月生まれの人には個人通知
14日(火)			
3歳児健康診査			
3日(例)	◎	13:15～13:45	19年12月生まれの人には個人通知
7日(火)			
2歳児歯科健康診査			
15日(例)	◎	13:15～13:45	20年12月生まれの人には個人通知
三種混合			
13日(例)	◎	13:15～13:45	生後3カ月から90カ月未満の人
ポリオ			
1日(例)	◎	13:15～13:45	生後3カ月から90カ月未満の人

※予防接種日程は集団接種です。個別接種については問い合わせてください。

場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日程	時間	場所
15日(例)	10:00～11:30	西白井複合センター
27日(例)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。27日(例)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。

下総基地の米軍機使用絶対反対