

主な内容	
情報公開で開かれた市政	2
子ども医療費助成受給券の更新	3
おやこの食育教室	4
市民プール7月1日(金) オープン	4

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/

### ①日程表

日程	受付時間	場所
7月24日(日)・26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)・30日(土)・8月1日(月)・3日(水)・10月3日(月)・5日(水)・29日(土)・31日(月)・11月1日(火)	8:00 ~ 11:00	保健福祉センター
7月12日(火)		公民センター
7月13日(水)・14日(木)・10月6日(水)・7日(金)		富士センター
8月2日(火)・10月12日(水)		桜台センター
7月15日(金)・19日(火)・20日(水)・21日(木)・22日(金)・10月13日(水)・14日(金)・15日(土)		西白井複合センター

### ②自己負担額免除該当

対象	持ち物
市民税非課税世帯に属する人	無料券、国保被保険者証、問診票
市医療費受給者証を持っている人	受給者証、国保被保険者証、問診票
70歳以上の人	国保被保険者証、問診票

※市民税非課税世帯に属する人は、事前に健診費用の免除申請が必要となります。受診予定日の2週間前までに保険年金課へ印鑑と国保被保険者証を持参してください。認定された人には、無料券を交付します。

市では特定健診のほかに40歳以上の国保加入者を対象に、脳ドックを受検する人へ費用の一部を助成しています。助成を希望する人は、受検前に申請してください。申請方法や助成費用などの詳細については、保険年金課まで問い合わせください。

線 3 1 8 1 国 保険年金課 保険年金班 内

**脳ドック費用の一部助成**

自己負担額 1,000円

※②の表に該当する人は、自己負担額が免除されますので、持ち物を忘れずに持参してください。

持ち物 国民健康保険被保険者証、問診票

◆詳細項目(一定の基準で医師が必要と判断した場合に実施)

心電図検査、眼底検査、貧血検査

**特定健診とは**

特定健診は、生活習慣病対策を主な目的として市国保・国民健康保険・被保険者で40歳以上の人を対象に実施しています。受診結果を基に、希望者には市の保健師や管理栄養士が生活習慣改善の支援(特定保健指導)を行います。

対象 40歳以上(平成24年3月31日現在)の市国保被保険者 ※対象者へは今月末に問診票などの関係書類を送付しますが、

市国保以外の健康保険の加入者を対象とした特定健診は、その人が加入する医療保険者へ問い合わせてください。

平成23年4月から10月までの間に転入したり、ほかの健康保険から切り替えて市国保に加入したりした人には問診票などを送付しますので、受診を希望する人は保険年金課へ直接申し込んでください。

糖尿病などの生活習慣病は、進行すると非常に重い症状を引き起こします。市で年1回行う特定健診を受診し、自分の健康状態について客観的に把握して、生活習慣の改善に役立てましょう。

## 生活習慣病の予防に 市国保被保険者対象の特定健診

**健診項目**

健診の基本項目および詳細項目は次のとおりです。

◆基本項目 質問票(服薬歴、喫煙歴など)、身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)、身体診察、血圧測定、血液(肝機能・血糖・脂質)検査、尿検査

## 市長就任あいさつ



白井市長 伊澤 史夫

5月22日に行われた市長選挙において、市民の皆様温かいご支援を賜り、市長という重大な職責を担うこととなりました。皆様から寄せられた期待の大きさと責任の重さに、身の引き締まる思いでございます。

私は市民、市議会との対話を基本に、33年間の行政経験と現場主義をモットーとして、皆様からまわすご声援を賜りますようお願い申し上げます。去る3月11日発生した東北地方太平洋沖地震では、大変多くの生命・財産が失われました。犠牲となられた方々に心よりお悔やみを申し上げます。

まずとともに、被災された方々にお見舞いを申し上げます。そして、一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

東京電力福島第一原子力発電所の放射能問題は、皆様にも大変なご心配とご苦勞をおかけしているところでございますが、私は市民の安全・安心を第一と心掛け、放射能測定体制を整え、測定後にはその結果を広報しろいやホームページなどでお知らせしてまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

## 市の放射線量測定について

福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線量の影響について、印旛郡市広域市町村圏事務組合を構成する印旛郡9市町(佐倉市、成田市、四街道市、八街市、印西市、白井市、富里市、酒々井町、栄町)は6月2日に県へそれぞれの市町域の大気中の測定を実施してその結果を公表するよう要望し、県は6月9日(木)に市内2カ所での測定を実施しました。

市では、放射線量測定器5台の購入を予定していますが、それまでの間は白井消防署が国から貸与されている簡易測定器1台を活用して、下記のとおり市内全域での放射線量測定を定期的に行い、その結果を広報しろいや市ホームページなどでお知らせします。

**市内測定場所** 市役所、清水口保育園、桜台保育園、白井第一小学校、白井第二小学校、白井第三小学校、大門口小学校、清水口小学校、七次台小学校、南山小学校、池の上小学校、桜台小学校、旧白井第二小学校平塚分校、白井中学校、七次台中学校、白井運動公園、栄こどもひろば、富塚公園、笹塚公園、白井コミュニティセンター、公民センター

**測定頻度** 週1回

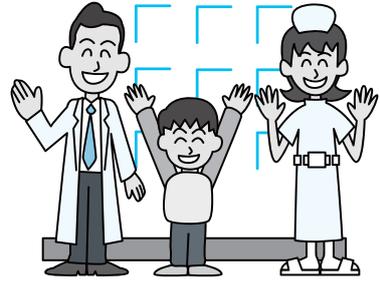
※プール水の検査は白井第二小学校、南山小学校、市民プールの3カ所を実施します。

土壌の検査については保育園、小・中学校、公園を実施します。

☎ 環境課指導対策班 内線3272・3



子ども医療費助成受給券の更新



現在の「子ども医療費助成受給券」の有効期間は7月31日までです。8月1日以降も引き続き対象となる人には、新しい受給券を7月中旬に送付します。

検診の現場から vol.3

対象年齢になったら受診しましょう

乳がん検診の会場で、検診対象になった40歳の女性に受診のきっかけを聞いたところ「対象年齢になり体のことがいろいろと気になりましたので『節目』と思って受診してみようと思った。」と話してくださいました。

皆さんは「節目」はいつだと思いませんか？日本人が乳がんにかかる確率は30歳代から上昇しピークは40歳代です。子宮がんも20歳代から上昇していくなど若い世代からがんにかかる率が高くなっています。

「節目」の意識は人それぞれ違うかもしれませんが、検診は対象年齢になる時を「節目」と捉えていくとがんの早期発見に効果的です。子育てや仕事などに忙しい世代でもありますが、対象年齢になったら、家族のために、自分のために「節目」として検診を受け始め、それを継続しましょう。

健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

お知らせコーナー

保健福祉センター

あかちゃんポケット

おもちゃの製作や保育園離乳食の試食、絵本の紹介などを行います。子育てに関する日ごろの悩みやうれしいことなどを気楽に話しましょう。

日時 24日(金) 午前9時30分～11時15分

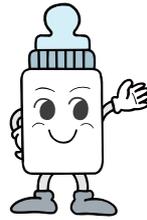
場所 子育てひろばドリーム☆ポケット (はなぶさ保育園)

対象 市内在住1歳未満の子とそのママ 6組 (申し込み順)

持ち物 赤ちゃんマット (バスタオル)、食事前用エプロン、子ども用スプーン、おしぼり

参加費 200円 (給食材料費) ※参加費は申し込み後1週間以内に直接ドリーム☆ポケットへ。

申込 16日(木)午前9時から子育てひろばドリーム☆ポケット ☎ (497) 7872へ



もうすぐバママクラス(平日コース)

課名・日程・時間・内容 下表のとおり
※5課(7月21日)の赤ちゃん同窓会の対象は、平成23年2月に「もうすぐバママクラス」に参加した人です。

子どもが急に病気になったときは

印旛市郡小児初期急病診療所

小児初期急病診療所は年末年始など年間365日の早朝や夜間の小児救急診療を行います。

診療日時 平日・土曜日 午後7時～翌朝午前6時、日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時、午後7時～翌朝午前6時

場所 佐倉市健康管理センター
対象 印旛郡市内在住の原則15歳まで
健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

こども急病電話相談

休日や夜間、急に子どもの具合が悪くなり、どうしたらよいか判断に迷ったときは電話してください。担当の看護師が相談に応じます。

実施日時 毎日 午後7時～10時
相談専用電話番号 ☎ #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

もうすぐバママクラス(平日コース)

Table with 4 columns: 課名, 日程, 時間, 内容. Lists 5 classes from July 11th to 21st.

※妊婦体験ジャケットの試着は、随時行います。

高齢者在宅介護

ワンポイントアドバイス03

白井ケアセンターそよ風

日ごろから介護予防を意識して

上が有効であるといわれています。

【口のケアも大切】

介護予防には、筋力トレーニングのほかにもさまざまなプログラムがあります。

平成18年に改正された介護保険法では、今後年々介護を要する高齢者が増加していくことに伴い、介護予防におけるシステムの構築を図ることを目的として「介護の予防」という概念が導入されました。

現在注目度が高くなっているプログラムが筋力トレーニングです。厚生労働省の資料によると、要介護状態になった原因を介護度別に見た場合に、軽度の要介護者では約半数が転倒や骨折、関節の疾患または高血圧による衰弱によるものが原因となっています。

事業者紹介

日曜日を除く毎日を送迎バスで通いながら食事やレクリエーション、機能訓練など充実した一日を過ごすことができます。

白井ケアセンターそよ風(西白井2-10-17) ☎ (498) 0291

### おやこで楽しくクッキング

### おやこの食育教室



昨年のおやこ食育教室

保健福祉センター

教育委員会コーナール

参加費 保護者400円、小学生200円

募集 6月30日(木)までに参加希望日・住所・氏名(親子)・電話番号・学年を記入の上、Eメールで健康課健康づくり推進班(497)3494・enkou@city.shiroi.chiba.jp

任期付職員(保健師)募集 成人保健事業・母子保健事業での保健指導、健診業務及びそれらに関連する事務を行う人を募集します。

対象 市内在住小学3・4年生とその保護者 各日12組(応募者多数の場合は抽選) ※結果は7月上旬に郵送で通知します。

内容 調理実習 3色おにぎり、ボール(肉巻き、おかか、サケエビの花しゅまゐ)、野菜スープ、プチプチフルーツポンチ

時間 午前10時~午後1時30分 復合センター

### 脳の元気をチェックしてみませんか



画面をタッチして脳の元気をチェック

脳の元気を測ってみませんか。市では脳の元気を測る機械(タッチパネル式のパソコン)を導入しました。測定は7分間に順次表示される検査画面をタッチするだけででき、その場で結果がわかります。

【毎月1日は脳の元気測定日】 毎月1日は保健福祉センターに特設ブースを開設し、脳の元気を測ることができます。初回は7月1日(金)で、毎月1日号の最終面でお知らせします。日時 毎月1日 午前10時~正午 場所 保健福祉センター3階特設ブース 高齢者福祉課高齢者支援班(497)3484

### あそばね会参加者募集

今年は特別な年です。福島県伊達市の子どもたちを白井市に迎えて、いっしょにいろいろな経験をして楽しみましょう。東日本大震災により市内に避難している皆さんもいかがですか。

6月18日(土)の午後0時30分から保健福祉センターで事業説明会を行いますので、興味のある人は参加してください。

日程 8月6日(土)~8日(月) (2泊3日) 対象・人数・参加費 参加者 市内在住の小学3~6年生・30人(申し込み順)・6,000円 リーダー 中学生・若干名・3,000円 指導者 高校生以上・若干名・無料 6月30日(木)までに往復はがきに住所・氏名・学校名・学年・性別・保護者氏名・電話番号を記入の上、生涯学習課「あそばね会係」へ ※あそばね会実行委員会では、8月7日(日)から8日(月)にかけて参加者を受け入れてくれる民泊協力者を募集していますので、詳しくは問い合わせてください。 あそばね会実行委員会 黛(492)1391

### 市民プール 7月1日(金)オープン



市民プールとぬいぐるみ

市民プールは豪快なアドベンチャーライターを中心に流水プール、競泳プール(25m6コース)、ちびっこプールなどさまざまな施設があります。市民プールは9月11日(日)まで利用できます。

利用時間 午前9時~午後5時(入場は午後4時まで)

利用料金 右下表のとおり ※お着替え回数券(7枚で6回分の料金)も発売しています。

利用方法 市内在住者は利用カードを提示し、市民プール窓口で入場券を購入

市民プール利用料金		
区分	利用料金	
市内在住者	一般・高校生・大学生	450円
	小・中学生	150円
	幼児(4歳以上)	100円
市外在住者	一般・高校生・大学生	750円
	小・中学生	300円
	幼児(4歳以上)	150円

※市内在住で利用カードを持っていない人は、市役所または各センターで受け取ることでできます。(1世帯につき1枚発行、有効期限なし) 市民プール(492)3113

### 歴史のしずく 新しきを知る

ふるきをたずねて

### 今井にあった東海寺

今井地区は、江戸時代の延宝元年(1673)に開かれた新田村です。金山産に面した低地に集落が開けているため、宅地内には家屋などを洪水から守るために築かれた「今井の水塚(市指定文化財)もありました。鎮守は稲荷神社で、地区の西端に位置しています。

今井地区には、かつて東海寺という寺院がありました。「かつて」と書いたのは、残念ながら東海寺は今は廃寺となり、宗教法人名簿にもその名を見る事ができないためです。東海寺があった場所は、現在今井地区の集会所となっています。外観からはかつて寺院であったことがいえることはできませんが、敷地内には石造物や小祠などがあり、市内の他の地区にもある「村のお堂」的な景観を呈しています。また、地区の皆さんが会議や集会用に使用するなど、今も住民の集う場所として機能しています。

関連する資料では慶応2年(1866)に東海寺の修復にかかる費用を捻出するため寺が所有する土地を担保に1両2分を村内の有力者が借りたことを示す古文書(畑地証文)が地区の旧家に伝えられています。しかしながらこのほかには非常に少な、

創建年代や廃寺となった年代は不詳です。確実なところでは、大正2年(1913)発行の「千葉県印旛郡誌」に東海寺の記載がないことから、明治時代の終わりには既に廃寺となったことが推察されるに過ぎません。近年、今井地区から郷土資料館に集会所で保管されていた資料が寄贈されました。資料のなかには地区に関連する資料に交じって、寺の廃寺後もしばらく入口に掲げられていた鰐口(文久4・1864年)や、出羽三山などを参詣した記念に奉納された額(嘉永7・1854年)といった東海寺に関連する資料が含まれていました。今後、これらの資料を整理分類して、謎の多い東海寺の歴史を少しでも明らかにしていきたいと考えています。

郷土資料館(492)1124



奉納額 鰐口

### 白井市文化財講演会 「お札から見える白井地域の信仰」



滝田家のお札

市では今回「滝田家お札分析から」をサブタイトルとし、市内の守札調査を行っている昭和女子大学の小川浩さんを講師に迎えて、一つの家に残された「おふだ」からわかる地域の信仰形態についての講演会を行います。

日時 18日(日) 午後1時30分~3時20分 場所 文化会館中ホール 対象 一般 90人(先着順) 入場料 無料 文化課文化班(492)1123

タイトルの上にある①などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- ①西白井複合センター（月曜日休館）  
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎ (492) 1011
  - ②白井駅前センター（月曜日休館）  
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
  - ③富士センター（月曜日休館）  
〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
  - ④公民センター（日曜日休館）  
〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
  - ⑤桜台センター（月曜日休館）  
〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
  - ⑥福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）  
〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
  - ⑦シルバー人材センター（土・日曜日休館）  
〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717
  - ⑧社会福祉協議会（土・日曜日休所）  
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
  - ⑨ボランティアセンター（土・日曜日休所）  
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
  - ⑩市民活動推進センター（月曜日休所）  
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (498) 0705
- ※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。  
定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。

### 生きがい支援事業 「ミニストール講座」

日時 7月14日（木）・21日（木）・28日（木）・29日（金）（全4回）  
午後1時～3時  
対象 市内在住のおおむね60歳以上でかぎ棒での基本的な編み方ができる人 10人（応募者多数の場合は抽選）  
持ち物 麻綿の糸（5号用）  
参加費 無料  
① 7月7日（木）までに電話か直接福祉センターへ



ミニストール

夏季における電力需給対策のため、体育館内の電気は使用できません。  
白井運動公園テニスイベント「ワンデーレディスマッチ」  
日時 7月11日（月） 午前9時～午後4時（雨天中止）  
対象 18歳以上の女性ペア 16組（申し込み順）  
※申込者が6組に満たない場合は中止します。  
参加費 2,500円（保険代など）  
① 7月8日（金）までに電話か参加費持参の上、直接白井運動公園 ☎ (497) 0222へ

社会保険大学校運動施設開放日  
※初めて申請する場合は利用者の登録が必要です。  
① 6月27日（月）までに申請書（生涯学習課にあり）に必要事項を記入の上、生涯学習課スポーツ振興班 内線3436へ  
② 6月27日（月）までに電話か直接福祉センターへ

### 子育て

#### 親子で楽しくあそびまじょう

①折り染め・うちわ  
折り染めした和紙で、うちわを作りましょう。  
日時 6月21日（火） 午前10時30分～11時30分  
②七夕かざり作り  
おひめとひこ星に願いをこめて、親子で楽しく七夕かざりを作りましょう。  
日時 7月5日（火） 午前10時30分～11時30分

### 子ども

#### おはなご会

「おはなごのたまご」によるすてきな絵本の読み聞かせを行います。  
日時 25日（土） 午前10時30分～11時30分

### 趣味・教養・学習

#### キッズクッキング

対象 乳幼児・小学生  
※未就学児の参加には保護者が同伴していただきます。  
みんなを思いいしお菓子を作りましょう。  
日時 7月9日（日） 午前10時30分～午後1時  
対象 小学生以上 12人（申し込み順）  
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き、持ち帰りの密閉容器  
参加費 300円（材料費）  
① 7月2日（日）までに参加費持参の上、直接西白井複合センターへ

### シニア

#### おしゃべりタイム

季節の変わり目のストレスを、おしゃべりをしながらハッピーアロマを使って解消しませんか。  
日時 6月30日・7月7日（各木曜日、全2回） 午前10時～11時30分  
対象 市内在住・在勤・在学の女性 12人（申し込み順）  
保育 8人（申し込み順）  
参加費 1,000円（材料費）

### イベント

#### ハングル講座（初級）

「がんばろう日本」と読みます  
日時 7月7日・14日・21日・28日（各木曜日、全4回）  
午後1時～2時30分  
対象 ハングル語をこれから学ぼうと考えている人など 20人（申し込み順）  
講師 金活喜さん  
持ち物 筆記用具  
参加費 1,500円（教材費）  
① 7月3日（日）までに電話か直接白井駅前センターへ

### おいしい珈琲の入れ方講座

23日（日）までに電話か直接福祉センターへ  
日時 7月12日（火） 午前10時～正午  
対象 一般 20人（申し込み順）  
講師 遠山珈琲 遠山克利さん  
持ち物 エプロン、三角巾、布巾  
参加費 1,000円（材料費、持ち帰りのコーヒー豆代）  
① 6月26日（日）までに電話か直接桜台センターへ

### 募集・伝言板

この硬式テニススクールは練習やゲームを和気あいあいと行っていますので、これからテニスを始めたいと思っている人も一度見学に来てください。  
日時 毎週土・日曜日 午前7時～11時 場所 白井運動公園、中戸公園、野口多目的広場  
対象 一般 参加費 1回2時間30分 ☎ (497) 0222  
① 千田 ☎ (090) 72097674

### インフォメーション

一般（予約不要） 相談料 無料  
① 千葉中央法律事務所 ☎ 043(2225)4567  
◆震災後こころのケアセミナー  
東北地方太平洋沖地震の発生で何らかのストレスを抱えている人に対して、大人と子どもそれぞれ別のストレス症状とその対処法についてお知らせします。  
日時 19日（日） 午後1時～3時  
場所 渡辺新聞店（けやき台）  
対象 一般 10人（申し込み順）  
講師 心理カウンセラー 植村あけみさん 参加費 500円  
② 東日本大震災義援金  
日時 6月25日（日） 千葉市中央コミュニティセンター、7月30日（日）成田市中央公民館 午後1時～4時 対象 6・☎ nns.ken\_chiiba@ya

◆この指とまれ  
この硬式テニススクールは練習やゲームを和気あいあいと行っていますので、これからテニスを始めたいと思っている人も一度見学に来てください。  
日時 毎週土・日曜日 午前7時～11時 場所 白井運動公園、中戸公園、野口多目的広場  
対象 一般 参加費 1回2時間30分 ☎ (497) 0222  
① 千田 ☎ (090) 72097674

◆フィジカルスクール白井校  
フィジカルスクールはパワー、スピード、敏しょう性、柔軟性などを鍛えるためのプログラムです。子どもの本を持っている興味と勇気を引き出し、成長段階に合わせて必要なトレーニングを行います。無料体験を実施していますので、詳しくはホームページから問い合わせください。  
① H A C H I K U フィジカルスクール白井校 興野 ☎ (0939) 9126  
② ht tp://www.sgb.jp/academy/physical/

◆毒物劇物取扱者試験  
出願には願書が必要になりますので、配布場所などの詳細については問い合わせください。  
試験期日 8月9日（火） 場所 敬愛大学稲毛キャンパス（千葉市稲毛区） 受験資格 原則18歳以上の一般 試験方法 マークシート方式による筆記  
① 県健康福祉部業務課 ☎ 043(223)2618

### 教育委員会コーナー

### センターだより

### インフォメーション

