





2011 No.684 人口 61,826人 (+46) 男 30,906人 (+25) 女 30,920人 (+21) 世帯 23,113戸 (+41)

※5月末日現在。)内は前月比。 国保税などの納税・納入通知書発送…2 あなたの家族を支える介護保険料……4 社会を明るくする運動………… プラネタリウム解体ショー………5

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 〒 270-1492 白井市復1123 ☎ 047 (492) 1111 👪 047 (491) 3510 📵 http://city.shiroi.chiba.jp/ 毎月2回 1日・15日発行

市内空間放射線 測定する職員

市は小学校など21カ所の空間放射線量を毎週 測定し、測定結果は市ホームページや各センター の掲示板で随時公表しています。 第1回目の測定結果は下表のとおりです。 文部科学省が示している福島県内の学校の校

舎・校庭などの利用判断における暫定的な目安は 3.8マイクロシーベルト/時、放射線量低減策を実 施する場合の指標は1マイクロシーベルト/時です。

【日常での注意事項】

- 屋外での活動後は手洗い・うがいをする
- 土や砂を口に入れないように注意する (入ってしまった場合は、よくうがいしましょう)
- 靴の泥をできるだけ落としから帰宅する

土・砂ぼこりが多いときは窓を閉める環境課指導対策班 内線3272・3						
		マイクロ	シーベル			
日程 (6月)	測定地(場所)	測定 砂場	結果測5 50cm	已值 100cm		
	南山小学校(校庭)	0.48	0.26	0.29		
	池の上小学校(校庭)	0.22	0.29	0.26		
13日	第三小学校 (校庭)	0.28	0.20	0.18		
	栄こども広場(公園)	_	0.28	0.28		
	大山口小学校(校庭)	0.26	0.25	0.25		
	富塚公園 (公園)	_	0.23	0.27		
	七次台小学校(校庭)	0.26	0.27	0.22		
14 ⊞	七次台中学校(校庭)	0.25	0.22	0.35		
14 🗆	清水口小学校(校庭)	0.25	0.28	0.20		
	清水口保育園 (園庭)	0.53	0.30	0.22		
	白井市役所 (駐車場)	_	0.34	0.27		
	笹塚公園 (公園)	_	0.23	0.23		
	白井第一小学校(校庭)	0.26	0.24	0.25		
15∃	白井コミュニティセン ター (駐車場)	_	0.21	0.20		
	白井中学校(校庭)	0.34	0.44	0.33		
	白井第二小学校(校庭)	0.23	0.44	0.41		
	白井市役所 (駐車場)	_	0.36	0.36		
	公民センター(駐車場)	_	0.27	0.22		
	白井第二小学校旧平塚 分校(校庭)	_	0.34	0.38		
16日	運動公園(陸上競技場)	0.21	0.46	0.49		

桜台保育園 (園庭) 0.330.24 0.22※測定値は30秒ごとに5回計測したものの平均値であり、 小数点第2位未満を四捨五入して算出したものです

> 市の対応を十分に検討し、計画 の結果については、尊重の上、 けて事業仕分けを行い、仕分け

や予算に反映していきます。

【仕分けを判定するのは皆さん

0.40

0.36

政改革を推進するものです。 (現行どおり)」に仕分けし、 市が改善して実施」「市が実施

ただいた30人に10事業の仕分け

当市では今年度から3カ年か

数の場合は抽選)。

無作為に選んだ市民500人

0.34

見直し)」「国・県・広域が実施 を「不要」「再検討(抜本的に どを公開の場で議論し、各事業

桜台小学校 (校庭)

計画の目標

ターの節電目標は、昨年度の

でいただくものとします。

パソコンのスタンバイモード

自主的に節電対策に取り組ん

【市民・事業者】

掲載しています。 です。全文は市ホームページに 【市 (市施設)】 市役所本庁舎と保健福祉セン 計画の主な内容は次のとおり

> は原則15暫を削減し、市の施設 を削減し、そのほかの市施設で ピーク時使用最大電力より20数 全体として15哲以上の削減を目

> > 月16日~10月31日)

存食品は最小限に

待

毎月確認し、

○軽装勤務実施期間の拡大(5

段を除く)

○昼休みの完全消灯(窓口や階

○ノー残業デーの実施(週2日)

【市役所本庁舎・保健福祉セン

機電力をカット ○電気機器は主電源を切り、

o すだれやよしずで 日射を遮断

夕 <u>|</u>

時~午後4時(市民利用施設な ○エレベーター稼動基数の削減 ○冷房運転時間の短縮(午前9

況の点検・公表市施設の取り組み 能な施設は、目標値との差異を ○使用電力を把握することが可 湯状

> 圕 場合は原因を調査し、必要に応 ○使用電力が目標値を上回った 標の達成に努める じて取り組み内容を修正し、目 ムページなどで公表します。 環境課環境保全班

> > 化分け

通してその必要性、実施方法な いる事業について、外部の目を 事業仕分けとは、市が行って ~10月29日出に実施~

その結果を市ホー

の多数決により結果を出す方法 作為に選ばれた市民が判定しそ

今回の市民判定人は、

までを計画期間とする、市緊急節電対策計画を作成しました。 夏に見込まれる電力不足に対応するため、 6月16日休から10月31日例

具体的な取り組 み

○ 冷房設定温度28度の徹底 【市施設全体】 照明の小まめな消灯

昼体みの完全領灯(市役所3階)

テン」の試行 o 冷房温度を 高めに 設定 【市民(協力)】

○冷蔵庫の扉を開ける時間と保 ○照明のこまめな消灯 ○蛍光灯の間引き減灯

○つる性植物による「緑のカー

○プリンターの稼働台数の削減 ○自動販売機の節電を設置者に

メール配信サービスが新しくなります

平成20年1月から配信していた「しろい安全・安心メール」 は本日から新しく「しろいメール配信サービス」になります。 これまでの防災・防犯情報や、市ホームページの更新情報に加 え、健康・保健情報、各種講座の開催情報など、配信項目を追 加しました(配信内容は市ホームページを参照してください)。 登録料は無料ですが、通信費などは利用者の負担となります。

【受信するためには】

パソコンまたは携帯電話からの登録が必要です。パソコンか らは登録画面でアドレスを登録し、携帯電話からは空メールを 送り、その後返信されるEメールに従って配信項目などを設定 してください。登録が完了するとメールが届きます。

パソコン→http://www.ikkr.jp/shiroicity/

携帯電話→shiroicity@emp.ikkr.jp

※メール受信制限をしている場合は「shiroicity® emp.ikkr.jp」の受信制限を解除してから登録し URL付きメールを受信しない設定をしている場 合は制限を解除してください。



【旧サービスに登録されている皆さんへ】

旧メール配信サービスに登録されている人は再登録が必要で 登録されているアドレスに登録変更メールが届きます。

【ちば防災メール】ちば防災メールは千葉県が行うメール配信サービスで、気 象警報の発令と解除、地震や台風情報などの情報が配信され ます(詳しくは「http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/ bousaimail/gq36_1.html」を参照してください)。

企画政策課情報管理班 内線3357~9

す。市民判定人方式とは仕分け め、市民判定人方式を採用しま の皆さんにも参加してもらうた 当市では、事業仕分けに市民

人による議論を聞いた上で、 財政課に提出してください。 市民判定人には、事前研修(模

線3381 問 財政課行政改革推進室 擬仕分け)などにも参加してい ただきます。

をしたとき、医療費の一部を負担することで安心して医療を受けられる制度です。

(国民健康保険)・後期高齢者医療制度は世帯主や加入者が保険税(料)

を負担し、

病気やけが

納税

国保税の算定

あなたの世帯の年間保険税 II

医療分 限度額 51万円

支援分

限度額

12万円

から転入した人には、まず均等

平成23年1月2日以降に他県

【後期高齢者医療】

●納期限は8月1日月です

●市税などは期限内に納付しま

後期高齢者医療保険料…1

介護保険料 国民健康保険税

> 11期分 …2期分

固定資産税・都市計画税

保険料免除される所得基準の目安

割額を通知します。前住所地か

トアでも支払いができます

納期限内は、コンビニエンスス ●後期高齢者医療保険料を除き

免除額

保険料の4分の3

保険料の2分の1

保険料の4分の1

納付猶予

額

所得割額 基礎控除後の所得 × 7.03公

均等割額 + 加入者数 ×26,300円

平等割額(1世帯につき) + 特定世帯以外 30,300円 特定世帯 15,150円

×2.1公 14万円

年間保険料

限度額

50万円

所得割額 基礎控除後の所得

均等割額 加入者数 ×4,300円

※特定世帯とは、国保加 次特定世帯とは、国採加 人者の後期高齢者医療制 度への移行に伴い、国保 に残る人が1人となって から継続して5年間を経 過するまでの世帯です。

介護分 限度額

所得割額 基礎控除後の所得

均等割額 + 加入者数 ×11,400円 ※介護分は介護保険第2 号被保険者(40歳から64 歳まで) が対象です

所得割額 基礎控除後の所得

× 7.29%

※基礎控除後の所得は平成22年分の総所得から33万円を引いた金額です

後期高齢者医療保険料の第

均等割額

37,400円

※基礎控除後の所得は平成22年分の総所得から33万円を引いた金額です

通知書郵送

条件に該当する人は、公的年金

年金が年額18万円など一定の

税・納入通知書を今月中旬に郵 どで納めていただく人へは、納 送します。 金融機関などで納めましょう。 必ず納期内に、通知書に記載の 制度の安定した運営のために 納付書または口座振り替えな

郵送しますので、

金額を確認し

徴収額決定通知書を今月下旬に からの天引きとなります。特別

をしてください。

口座振り替えの人は残高の確認

されるまでは、金融機関などで る人には、納税・納入通知書兼 特別徴収開始通知書を今月中旬 【特別徴収・普通徴収併用の人】 |郵送します。 10月から特別徴収が開始され 特別徴収が開始

納付してください。

帆税・納入義務者

られ、加入者一人一人の所得額 や加入者数などにより算出しま です。 国保税の納税義務者は世帯主 国保税は世帯ごとに決め

得額の回答があり次第、所得割 を通知します。前住所地から所 割額 市へ転入した人には、まず均等 額を加算し、 と平等割額(世帯ごとに計算) 郵送します。 (加入者数に応じて計算) 変更決定通知書を



今

月 0

納

付

所得基準の目安

(扶養親族などの数+1) ×35万円+22万円

78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額

118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額 158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額

平成23年1月2日以降に白井

税義務者となります。 合でも、世帯員に国保の加入者 どの健康保険に加入している場 がいれば、世帯主が国保税の納 【後期高齢者医療】 世帯主が国保ではなく職場な 後期高齢者医療保険料の納る

G

新者

北

が保険料の納入義務者となりま と、世帯主ではなく加入者個人 まで加入していた国保や社会保 後期高齢者医療制度に加入する 義務者は加入者本人です。これ 共済保険などから脱退し、

制度があります。

医 医療保険料の算定 国保税・後期高齢√

月の翌月または翌々月に納入通 知書を郵送しています。 歳の誕生月から計算され、誕生 料の算定は上表のとおりです。 国保税·後期高齢者医療保険 後期高齢者医療保険料は、

納付書が2通届いた場合でも、 が2通届く場合がありますが、 前月分までを計算しています。 料と重複しないように誕生月の 一重払いにはなりません。 国保税は後期高齢者医療保険 75歳以上の世帯主には納付書

の保険税(料)は

くは問い合わせてください

≡ 晋 内線3171~3~ 保険年金課保険税班

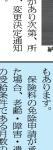


納税相談はお早めに

書を郵送します。

受け付けていますので、保険年 分を8期に分けて納めていただ 受けられる場合もあります。詳 り納期内の納付が困難な人に対 年金天引きの場合を除き、1年 金課へ相談してください。 しては、分割納付などの相談を くことになりますが、事情によ 災害などの事情により減免が 普通徴収の保険税(料)は、

度の場合は受給額に反映されま



保険料を納付した人と同様に扱 た場合、老齢・障害・遺族年金 われます。60歳以上や心身の障 くなります(若年者納付猶予制 給資格があっても受給額が少な れますが、老齢基礎年金は、受 受給要件を満たすことで受け取 の受給条件である月数の算入は 保険料の免除申請が承認され 死亡などでも、公的年金は

保険年金課保険年金班

を全額または一部が免除される は、本人・配偶者・世帯主の前 年の所得に応じて保険料の納付 料を納めることが必要です。 猶予される若年者納付猶予制度 者の前年の所得に応じて納付が 険料を納めることが困難な場合 30歳未満の人は、本人・配偶 申請期間 まで の老齢基礎年金の受給額は左表 所得基準の目安、保険料免除が (2年以上経過した期間の追納 年金は減額されなくなります 間の保険料は、10年以内に納付 年金手帳、 免除申請に必要なもの 承認された場合の保険料、
 は保険料の加算が生じます)。 (追納) することで、老齢基礎 保険料免除・納付猶予制度の 平成24年7月31日火

将来

印鑑、

成22年4月1日以後に失業した 行した失業を証明する書類 徴収票・確定申告書の写しのい (転入した人)・公的機関が発 9れか(平成23年1月2日以降 所得等証明書·源泉 伞

自 • 問 内線3174・9へ

(扶養親族などの数+1) ×35万円+22万円 保険料免除(一部免除)が

付木の名師基礎中立文和領			承認さ	れた場合	の保険料(月額)	À	
	区	分	受給額	免阝	徐 額	保険料	
	全	額	2分の1に減額	全	額	0円	
	保険料の	04分の3	8分の5に減額	保険料の	の4分の3	3,760円	
	保険料の	02分の1	8分の6に減額	保険料の	の2分の1	7,510円	-
	保険料の	04分の1	8分の7に減額	保険料の	の4分の1	11,270円	
	納付	猶予	0円	納付	猶予	0円	

国民年金は長期に渡って保険 緊急の影中間の受け付け 免除または納付猶予された期

見本

导資源流域フォーラム

手賀沼の魅力や浄化活動などについて、皆さんに広く知ってもらうことを 目的に流域各市でさまざまなイベントが開催されています。

【手賀沼のハスを見よう】

日時 30日出 午前10時~午後3時(小雨決行)

※荒天の場合は31日(日)に延期し、31日(日)が荒天の場合は中止します。

場所 手賀沼親水広場(我孫子市)

象校

内容 ハス見学 (ボート出航時間 午前10時30分、11時20分、午後1時、2時、 遊覧船出航時間 午後1時30分、パネル展示、クイズ(景品プレゼント) ※遊覧船の定員は先着順です。

参加費 無料

圓 環境課環境保全班 内線3276・7、手賀沼流域フォーラム実行委員会 八鍬☎090(5217)6699

夏佛みりサイクル教室

印西クリーンセンターではごみについて楽しく学んでもらうため、小学生 とその家族を対象に「夏休みリサイクル教室」を開催します。

日時 23日(土) 午前9時~正午

場所 印西クリーンセンター

白井市・印西市・栄町在住の小学生とその保護者 20組(40人) ※応募者多数の場合は抽選です。

内容 「今日からできる!実演!ごみの減量」、廃食油を使ったせっけん作り、 印西クリーンセンター工場見学

参加費 1組200円 (保険代)

※当日に集金します。

■・問 15日⊜までに所定の用紙(印西クリーンセンター、印西地区環境 整備組合ホームページにあります)に必要事項を記入の上、ファクスかEメー ルまたは直接印西クリーンセンター業務班(土・日曜日を除く午前8時30分~ 午後5時)0476(46)2732 • **2**0476(47)1765 • **2**gyoumu@inkan-jk.or.jpへ

夏期短期水泳教室

印西温水センターでは4日間の水泳集中講座を行います。

日程 ①7月26日以~29日俭、②8月2日以~5日俭、③8月9日以~12日俭、 ④8月23日(火)~26日(金)

時間 午前9時15分~10時15分、午前10時15分~11時15分、午前11時15分 ~午後0時15分

受講料 2,400円 (施設利用料が別途掛かります)

■・間 印西温水センター☎0476 (47) 1661・**III**http://www.inzai-pool.comへ

紙を再利用して オリダナル自然きを作るう ~夏休み親子消費者教室~

私たちが生活の中で大量に使用している紙も、た だ捨てるだけでは地球温暖化などの環境問題にもつ ながります。使用済みの紙を利用したはがき作りを 通じて、消費生活と環境問題の関係について親子で 学んでみませんか。

日時 8月9日(火) 午前10時30分~正午

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の小学生以下とその保護者 40人 (申し込み順)

※必ず保護者同伴で参加してください。

参加費 無料

■・間 電話か直接商工振興課商工振興班 内線 3241^

朝市夏のファシ感謝ゲ

市朝市組合がファン感謝デーを開催します。各会 場では野菜の50円セールや玉子のつかみどりを行い ます。

日時・場所 9日出 午前6時~7時・市役所駐車場、 10日(日) 午前5時30分~6時30分 • (仮称) 冨士中学 校建設予定地

※(仮称) 冨士中学校建設予定地は駐車場に限りが ありますので、車での来場は控えてください。

> 今回委嘱されたのは次の皆さ ・啓発活動をしています。

問 農政課農政班 内線3251・2

生ごみ堆肥化講座

市では、ごみの減量化・資源化の一環として、生 ごみ堆肥化容器などの助成制度を設け、生ごみの有 効活用を促進しています。生ごみ堆肥化容器などを 利用した上手な堆肥作りを学ぶ「生ごみ堆肥化講座」 を開催します。

日時 30日生) 午後1時~3時

白井駅前センター

市内在住 15人(申し込み順) 会校

生ごみ堆肥を活用した野菜作りと花作り(講 義)、生ごみの堆肥化とぼかし作りの実践(講義・実技) 講師 NPO法人関東EM普及協会 若倉利勝さん、 脚自然農法国際研究開発センター菜園アドバイザー 高田健次さん

参加費 無料

■・問 20日依までに電話か直接環境課きれいなま ちづくり班 内線3274へ

判断された場合、一定の条件を 木造住宅無料耐震相談会 この相談会で危険性があると

満たすと市の補助制度を活用し

閲覧場所 岀 総務課行政班 内線331

部高男、金田弘、中谷武、川又 市民安全課交通防犯班

職にない市長や市議会議員につ がないため閲覧することはでき ※平成23年1月1日現在にその 午前8時30分~午後5時15分 閲覧日時 土・日・祝日を除く 告書の閲覧を実施します。 いては資産等報告書の提出義務

採用試験」を次のとおり実施し

「印西地区消防組合消防職員

香、佐藤君 鈴木博、大森寿男、石井花央里 逆井宗子、出浦幸雄、大塚修, 西條善一、野本吉夫、伊藤歌子 交通指導員 舟野勝男、渡邉昇 んです(敬称略) 男 佐藤君子、福田秀子、海老 、中村忠、大山康郎、脇 吉﨑健一、露木恵美 話か直接都市計画課建築指導準

長および市議会議員の資産等報 資産等報告書の閲覧 市政治倫理条例に基づき教育

備室 内線3233へ

相談料 岀 開催日の 4日前までに、

雷

た木造住宅 相談員 千葉県建築士事務所協 対象 昭和56年以前に建築され 6件(申し込み順

安全対策事業に協力し、交通 安全教室や街頭指導などの交通

ールを守ることの大切さの指

を目指して」市が開催する交通

交通指導員は「交通事故ゼロ

日時 7月29日俭、8月26日俭。 うことができます。 9月30日俭 午前10時~ こ 耐震診断や耐震改修工事を行 市役所2階相談室

指導員を委嘱しました。

市では5月13日に24人の交通

課人事係☎0476 (46) 印西地区消防組合消防本部総務 922 (平日の午前9時から午 (消印有効)までに郵送か直接 • 8 8月1日月から12日金

本部総務課(印西市)または各 口が~・印西地区消防組合消防 甲込書配布日程・場所 7月13 務員法第16条に定める欠格条項 に該当する人は受験できません。 日本国籍でない人、

※救命士、 消防共に身体基準が

程度

対象 教命士 昭和62年4月2 日程 9月18日印 ・ 18年2年4月2 昭和62年4月2日から平成6年 者を含む) 2人程度 生まれた救急救命士免許取得者 日から平成4年4月1日までに 4月1日までに生まれた人 (平成24年4月末資格取得見込 消防

験年

採平 用成 試23 一度消防器

さわやかプラザ軽井駅 営業時間変更

さわやかプラザ軽井沢では、本日から9 月30日までの期間は、開閉館時間を1時間 早め、午前9時から午後10時(最終入館9時) までに変更します。

間 さわやかプラザ軽井沢☎ (442) 6150

護やその経済的負担を社会全体 よう、いざ必要となった時の介

歳以上のすべての人が加入する で支え合う社会保険制度で、40

介護サービスにかかる費用を

健福祉センター

あ なたと家族を支える介護保険料 40 歳以 上 の みなさんへ~

保険分の保険料を除いて計算し れは誕生日の前月)以降の介護

がいつまでも安心して暮らせる

介護保険は皆さんとその家族

【職場の健康保険加入者】 医療保険分と介護保険分 (表

【表1】第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料

所征	导段階	対象	保険料の 調整率	保険料 (年額)
第	1段階	生活保護受給者または老齢福 祉年金受給者であって市民税 非課税世帯の人	基準額 ×0.45	20,500円
第	2段階	世帯全員が市民税非課税で、 本人の前年の課税年金収入額 と前年の合計所得金額の合計 が80万円以下の人	基準額 ×0.55	25,100円
	3段階	世帯全員が市民税非課税で第2 段階以外の人	基準額 ×0.65	29,600円
	4段階 [準額]	本人が市民税非課税で世帯の 中に市民税課税者がいる人	基準額 ×1.00	45,600円
	特例	本人が市民税非課税で世帯の中に市民税課税者がいるが、 本人の前年の課税年金収入額 と前年の合計所得金額の合計 が80万円以下の人	基準額 ×0.85	38,800円
第	5段階	本人が市民税課税で前年の合 計所得金額が125万円未満の人	基準額 ×1.15	52,400円
第	6段階	本人が市民税課税で前年の合 計所得金額が125万円以上200 万円未満の人	基準額 ×1.25	57,000円
第	7段階	本人が市民税課税で前年の合 計所得金額が200万円以上400 万円未満の人	基準額 ×1.45	66,100円
第	8段階	本人が市民税課税で前年の合 計所得金額が400万円以上600 万円未満の人	基準額 ×1.60	73,000円
第	9段階	本人が市民税課税で前年の合 計所得金額が600万円以上800 万円未満の人	基準額 ×1.70	77,500円

介	護保険	事業費負担割合	あら
割合		内訳	かじめ
1割 自己 負担		認定されたサービ 者による負担	め、誕生月
	公費 (税金) 45年	国負担20.0公 県負担12.5公 市負担12.5公	月(1日生ま
9割 保険 給付	保険料 55公	第2号被保険者 (40~64歳)【表2】 30.0年 第1号被保険者 (65歳以上)【表1】 25.0年	年金の定期受給
宅サー 平成	ビス分 (22年度	割合は代表的な居 です。 介護給付費総額見 億4,900万円です。	の際にあらか

平成23年度の納期限

8月1日月、(第2期)8

請により介護や支援が必要であ

内線5333~5

介護保険の対象外です。 ※交通事故などが原因の場合は

高齢者福祉課介護保険班

に保険証が交付され、その後申

り替わるまでの間が対象です。

※②③④の場合は特別徴収に切

税として世帯主が納めます。市 年間の保険税を決定するときに ※年度の途中で65歳になる人は コンビニエンスストアのいずれ 税の納付書で市役所・金融機関 が7月中旬以降に郵送する国保

り)を合わせて、国民健康保険 などと介護保険分(表2のとお 医療保険分 (国民健康保険)

納付(特別徴収)】

度の途中で65歳になった人、転 入した人などは納付書による納 受給年額が18万円未満の人や年 から差し引かれますが、年金の 【年金からの引き落としによる (普通徴収)となります。

介護保険料は原則として年金

該当する人など が年額18万円未満の人 ①老齢・退職・障害・遺族年金 ②年度の途中で65歳(第1号被 保険者)になった人

> ます。滞納したままにしないで、 付などを受けられる場合があり

納付方法について早めに相談し

末期がんなど16種類の特定疾病 節リウマチ、パーキンソン病、

特定の病気(脳血管疾患、

関

が原因で介護や支援が必要な場

が変更になった人 ④年度の途中で保険料段階区分 ③他市町村から転入した人

てください。

介護サービスを受け 【65歳以上(第1号被保険者)】 65歳になり資格を取得した月

> と保険証が交付され、 合は申請をして、認定を受ける

サービス

人の介護保険料の介護保険料の 第2号被保険者の介護保険料

険料が貴重な財源となって支え

保65歳以上の人の介護

ます。

じめ介護保険料が差し引きされ

月31日(水)(第3期) 9月30日(金

(第4期)

10月31日月、(第5期)

人(第2号被保険者)と65歳以 とともに、40歳から46歳までの 賄うために、国・県・市の負担

料の中に含まれますので、自分

から4歳の被保険者の介護保険

で納めることはありません。

被扶養者の介護保険料は、40歳 40歳から4歳までの健康保険の 険者の給与から差し引かれます 2のとおり)を合わせて、被保

上の人(第1号被保険者)の保

階が分かれ、 料は表1のとおりで、前年の所 年度から平成23年度までの保険 する月分から納めます。 平成21 は65歳になる誕生日の前日が属 第1号被保険者の介護保険料 世帯の状況などに基づき段 個人ごとに決まり

待って決定されるため、仮に算

仮徴収月 4月、6月、8月

8期

2月29日(水)

滞納したままにすると

日月、(第7期) 1月31日以、(第 11月30日冰、(第6期) 12月26

年金が年額18万円以上の人

老齢・退職・障害・遺族

※保険料は市民税などの確定を

は40歳になる誕生日の前日が属 する月分から納めます。

【国民健康保険加入者】

定された額を納めます。 徴収分を差し引いた額を3回に ※確定した年間保険料額から仮 **本徴収月** 10月、12月、2月 分けて納めます。

限されます。介護が必要になっ

たときや、介護保険制度の健全

いた期間に応じて保険給付が制 納したままにすると、滞納して

かで納付します。 対象 次の①~④のいずれかに コンビニエンスストアのいずれ する納付書で市役所・金融機関 【納付書による納付(普通徴収)】 市が郵送(7月中旬以降) な運営のために、保険料はきち んと納めましよう。

険料の納付が困難な時には、申 納付相談はお早めに 災害など特別な事情により保

請により保険料の猶予や分割納 者 ビスを利用できます。 ると「認定」を受けた場合にサー 【40歳から4歳(第2号被保険

特別な理由もなく保険料を滞

【衣2】第2亏被休陕省(40减~64减)07升设休陕村						
国民健康保険 加入者	会社などの健康保険 加入者					
所得割(前年の総所得-基礎控除額33万円×1.42%) +均等割(11,400円) =保険料	標準報酬月額(標準賞与額) ×介護保険料率=保険料 ※介護保険料率は加入する 健康保険に問い合わせてく ださい。					

国民健康保険	会社などの健康保険
加入者	加入者
所得割(前年の総所得-基礎控除額33万円×1.42%) +均等割(11,400円) =保険料	標準報酬月額 (標準賞与額) ×介護保険料率=保険料 ※介護保険料率は加入する 健康保険に問い合わせてく ださい。

栄養士の 栄養たっぷり

今月の献立は

鶏肉と夏野菜の トマトソース煮

材 料(2人分)

鶏むね肉140分 タマネギ1/4本 ナス1個 ピーマン1個 ニンジ ン1/4本 ゴボウ40祭 シメジ30 グ ホールトマト50分 トマト ケチャップ大さじ1 片栗粉適宜 水200~パ 塩・こしょう適宜 サラダ油小さじ1



作り方 ①タマネギは薄切りにし、シメジは小房に分ける ピーマン、ニンジン、ゴボウは一口大の乱切りにする ③鶏肉は 皮を除いてそぎ切りし、片栗粉をまぶす ④フライパンにサラダ油 を熱し、鶏肉の両面を焼き、いったん取り出す ⑤肉を焼いたフラ イパンに、①と②の野菜を入れて炒め、さらに水を加えて、野菜が 軟らかくなるまで煮る ⑥ホールトマト、トマトケチャップを加え、 焼いた鶏肉を入れて煮たあとに、塩・こしょうで調味する

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

日ごろ不足しがちな野菜がたっぷり取れる一品です。材料のほか にカボチャやセロリ、インゲンなどを加えてもよいでしょう。肉や 魚などのメイン料理にも野菜を組み合わせていきましょう。

1人当たりの栄養価 154*。空 野菜摂取量 170公

MESSE

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

本人が市民税課税で前年の合

計所得金額が800万円以上の力

基準額

86.600⊞

保育園園庭開放

保育園の園庭で遊びましょう

【南山保育園】

日時 14日(木) 午前9時30分~ 11時30分

問 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131 【桜台保育園】

日時 7日(木) · 21日(木) 午前9時30分~ 11時30分

第10段階

圆 桜台保育園☎ (492) 6101

公園訪問

保育士が公園に訪問します -緒に遊びましょう

【スマイル】

日程・場所 7日(木)・離山公園 時間 午前10時30分~11時30分

問 子育て支援センタースマイル (清水口保育園内) ☎ (491) 8201

【ふれんど】

日程・場所 6日(水)•二軒茶屋公園

時間 午前10時30分~11時30分

問 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131

市内在住のひとり親家庭の子とその保

児童家庭課児童家庭班 (497) 3487へ

10、000円

※子ども2人、保護者1人の場合は3席分を差し

柏レイツル観戦デケットプレゼント

ました。

場所

上げます。

申・問

健福祉センター

教育委員会コーナー

庭を募集します。

試合日時 23日生

でとり親家庭へ

福祉事業向上に寄与す る目的で、柏レイソル選 手会から「柏レイソル対 鹿島アントラーズ戦」の

観戦チケットが寄贈され

観戦希望のひとり親家

14席 (申し込み順)

社会を明るくする運 の強調月間です。

動

社会を明るくする運動はすべ 73 3073、古澤由紀子(南山) (491) 3520、井川芳

点を選考し、

罪を犯した人たちの更生につい

て理解を深め、それぞれの立場

において力を合わせ、

、犯罪や非

B 9 枝 秀 9 2 6 6 , 、楠橋大樹(桜台) 🕿 (492 (491) 5133、稲葉正 (富士) 名(445) 485 (4 9 7) 矢野富子(けやき台) 0 8 0 7

※応募作品は未発表のもので著

発表 12月初旬に各小・中学校

作権は主催者に帰属します

応

募作品は返還しません)。

講演会「性・人間・生きる」

各小・中学校へ

即 9月5日月(必着)までに

強調月間に市の保護司を中心と

する全国的な運動です。市では 行のない明るい社会を築こうと

社会を築くための啓発活動など して、犯罪や非行のない明るい

日時 12日火 午後1時30分~ についての講演会です。 市保護司会主催による性教育 岜 7

接種が完了していない人は、救 奨接種の差し控えにより、平成 行令に一部改正がありました。 可能となりました。 済措置として未接種分の接種が 17年5月30日から日本脳炎予防 今回の改正により、積極的勧 日本脳炎予防接種に関する施

保護司に相談してください。 3 (204) 7791か地区の

緑川しげ

(富士) ☎ (443)

の中で体験したことを基に、犯 趣旨を踏まえ、家庭や学校生活

(敬称略)

秋本久彦 (白井) 🕿 1 8 8 1

、林眞知子

の悩みがある人は、一人で抱え

子どもの非行や問題行動など

対 象

一般

(自由参加)

場所 七次台中学校体育館

講師

大東学園教育研究所講師

作文コンテスト

「社会を明るくする運動」の

込まずに千葉保護観察所204

少年非行などでお悩

2 時30 分

善 意 **"ありがとう"**

(七次台) (491) 441

、小林稔 (清水口) ☎ (491)

があります)。

集します(応募者全員に参加賞

感じたことを表現した作文を募 罪や非行に関して考えたことや

○東日本大震災義援金(6月) (募金箱842、069円、団体 515、777円、個 4、629、023円

44 件 3、 ○ティアレ・フラサークル された人たちに届けられます。 人1件 271、177円) 日本赤十字社を通じて、被災

) 富士シルバーグランドゴルフ部 市の社会福祉事業推進基金に 難病疾患患者、 6、000円

祉事業に役立たせていただきま 心身障害者、高齢者などへの福 積み立てられ、

> 歯科クリニック、ほんま歯科ク さくら歯科クリニック、あいだ

をしてください。

区分

子宮頚がん検診

乳がん 30歳代

健康課保健予防班

 $\stackrel{\frown}{4}$

対象 小・中学生 審査 市の「社会を明るくする 400字詰め原稿用 平成19年4月1日生まれの人

運動実施委員会」で優秀作品5 県の実施委員会。 料金 機関 県内予防接種相互乗り入れ協力 市内委託医療機関

は、故意に接種期間を延長する から13歳までに接種可能の場合 るまで接種可能となりましたが、 2歳にない。 んので、計画的な接種を心掛け 第1期は7歳半、第2期は9歳 ことは疫学上望ましくありませ

布します。 市外通学者、 高校1 年生には個人通知します て詳細なお知らせと予診票を配 小・中学生には、学校を通し 健康課母子保健班会 49

7) 349 5 歯周疾患検診

40歳・50歳・60歳・70歳の人

をして、検診票が届いていない 受けられませんので、申し込み ら11月30日\|かまで次の指定医療 場合は健康課へ連絡してくださ を対象に歯周疾患検診を本日か 機関で実施します。 検診票を持参しないと検診を

野台歯科、 ニック、なつみ歯科クリニック あまり歯科医院、タマキ歯科医 リニック、セントラル歯科、高 岡歯科クリニック、白井歯科ク リニック、西白井歯科医院、吉 指定医療機関 斎藤歯科医院 歯科クリニック、ライオン歯科 オリオン歯科西白井クリ 富塚歯科医院、鈴木 富士デンタルク

北総白井

病院

対象年齢 平成7年4月2日~

昭和36年9月1日か

連絡してください。 の夫婦になり、三夫婦とも市内 ※婚姻日・本籍地を確認の上、 に同居を始めた世帯

者福祉課高齢者支援班 ■・固 7月29日 金までに高齢 5331 • 2 内線

ラス土曜日コース

やお父さんの参加をお待ちして ませんか。平日忙しいお母さん 出産や育児について学んでみ **参加費** 300円

1422、白井市復1148 台は通常はがきを持参) (492) 1125 (直接の場 8

エレベーター、エスカレーター

金婚夫婦 婚姻届を提出し、夫婦とも市内 ら昭和37年8月31日までの間に 三夫婦世帯 平成22年9月1日 に居住している夫婦

から23年8月31日までに三世代

講師 五藤光学研究所技師

即・間 7月20日がまでに往復

記入の上、郵送で〒270-はがきに氏名(1枚に付き2 人まで)、住所、電話番号、を プラネタリウム館会

います。

日時

9日(出)

午後1時~4時

保健福祉センター

結婚50周年と三夫婦

月までの妊婦とそのパートナー 対象 おおむね妊娠6から9カ

(申し込み順)

の世帯に記念品を贈ります。 として、結婚50周年(金婚)の は「老人週間」です。その一環 夫婦と三世代夫婦同居(三夫婦) 対象となるのは次の皆さんで 9月15日休から21日休まで

持ち物 母子手帳、

筆記用具

これから夏本番に向かってい

体操のできる服装

健康課母子保健班会

方

. 妊婦体験、妊婦体操

ての話、赤ちゃんの風呂の入れ

妊娠・出産・育児につい

<u>申</u> ・ (497) 3495 ブラネタリウム解体 ∃

日時 8月2日火 のでしょう。惑星の不思議な動 きの秘密にも迫ります。 な仕組みで星を映し出している プラネタリウムは、どのよう 午前10時30

場 所 対象 一般 の場合は抽選) プラネタリウムドーム 20人(応募者多数

んでした。

足が加わることで、これらの機 ません。しかし、老化に運動不 の老化現象を避けることはでき ます。人間である以上、これら は、加齢とともに低下していき がたくさんいることを感じます 能低下がさらに加速している人 血管などあらゆる組織の諸機能 していきます。筋肉や神経・骨 私たちの体は年とともに変化

カレーターを使い、階段を使用 する人は数えるほどしかいませ 震災前は大人も子どもも皆エス 見直してみませんか。

保健師

万元

保健師です

歩 < ですか

を 意 識 し ょ う

便利な現代社会においては、日 てしまいました。若いころから 常生活で体を動かす機会が減っ 自家用車などが普及した豊かで ると、運動機能はますます低下 このような状況下で生活してい

電力不足が心配されています。

毎日通勤で使う駅でも、節電

による原発事故の影響もあり、 きますね。今年は東日本大震災

してしまいます。 た生活を送るためには 年齢を重ねても元気で自立し 「椅子か

まっています。震災後に変わっ

のためにエスカレーターが止

たと感じるのは、ほとんどの

人が階段を歩いていることです

りすぎた日常生活を、もう一度 う」のか。この機会に便利にな ら立ち上がる」「歩く」「階段を ます。「エスカレーターが止まっ を皆さんに知ってほしいと思い 増やすことで、特別なトレーニ 筋力を保つことが必要です。 昇降する」時に必要な下半身の ているから階段を使う」のか 力を保つ効果があるということ ングをしなくてもある程度の筋 **吊生活の中で体を動かす機会を** 「自分の健康のために階段を使 日

座ぐり講座 我が子の将来のためにVol.1 グループホームってなに? ケアホームってなに?

12日(火) 午後1時~ 場所 保健福祉センター

対象 一般 無料 参加費

講師 中核地域生活支援センターすけっと 障害者グループホーム等支援ワーカー 島浩一郎さん

【座ぐりとは】

座ぐりとは障がい者相談支援事業所とし て市が委託しているところで、障がいのあ る人の地域での生活を支援すること、その家族の生活を支援することを目的とした各 種相談、情報提供を総合的に行う窓口です。 車・間 座ぐり☎ (401) 0637・⊠zaguri@ flat.or.jp^

40歳以_

子宮頚がん・乳がん個別検診

子宮頚がん・乳がん個別検診は、本 日から11月30日休まで指定医療機関

で実施します。詳細は問診票に同封の 案内文を参照してください。

問診票を持参しないと検診が受けら

れませんので、申し込みをして、まだ 問診票が届かない場合は健康課へ連絡

圖 健康課保健予防班☎ (497) 3495

指定医療機関

白井聖仁

会病院

 \circ

趣味・教養・学習

△浴衣着付け教室

日時 14日本・21日本 午前10 学ぶことができます。 とすてきな帯の結び方について 人でできる浴衣の着付け方

※保育を希望する人は、詳細に 対象 高校生以上 各日10人 (申し込み順)

📵 🖫 夏の節電対策講座

東北地方太平洋沖地震の発生により、

電力㈱による今夏の計画停電の実施が懸念さ

が不可欠であることから、今夏の電気の供給

よけと肌じゅばん 11日月までに電話か直接公

健康体操講座

対象 市内在住・在勤者 白井複合センターへ ■ 12日火までに電話か直接西 20 人

2時30分

日時 15日儉 午後1時30分~

今回はフラダンスを行います

フェスタ スタ&ミュージック ☞児童館サマーフェ

だ「ワンピースまつり」を行い ピースカレーの販売(200円) ます。ゲームや菓子釣り、ワン 今年は大人気アニメにちなん 接西白井複合センターへ 1 7月31日目までに電話か直

تع

23日出 午前9時30分~

までに代金を持参の上、直接自 即 ワンピースカレーは24日间

井駅前センターへ

日時 29日**俭** 午前11時~午後

事前に申し込みが必要です)な

持ち物筆記用具、物差し、は さみ、カッターナイフ、カラー その保護者 10組(申し込み順) **対象** 小学 3 から 6 年生までと

会・スタッフ募集 で 音とだま 実行委員

秋のロックフェスに向けて熱

板、半幅帯、持っている人は裾持ち物 浴衣、帯、腰ひも、前 ついて問い合わせてください。

対象 中学生~20歳代 10人 く活動する人を募集します。 (申し込み順)

19日のまでに電話か直接自

砂災害対策講座

10時~正午 20日出·午前9時 日程・時間 8月6日出・午前 います。講座修了者には「救命 て、地震後に起きる災害につい 講習修了証」を交付します。 この講話と救急救命の訓練を行 講師に西白井消防署員を迎え

高校生以上 20人 (申し込み順) 対象 市内在住・在学・在勤の

からくり工作をしよう。

『トライアカデミー

※小学3年生以下の参加には保

参加費 300円 (材料費) 第 17日间までに電話か直接白 井駅前センターへ

公こどもクッキング うどんを作ろう。

対象 小学生以上 16人(申し 日時 23日出 午前10時~午後

申 16日出までに参加費持参の 参加費 300円(材料費) 角巾、上履き、飲み物 持ち物マスク、エプロン、三 上、直接公民センターへ

回夏休み工作教室

板にくぎを打って、コリント

日時 24日间 午後1時30分~ 対象 小学生 10人(申し込み順) ゲームを作ろう。

■ 10日旧までに参加費持参の 持ち物 金づち、持ち帰り用の袋 参加費 350円(材料費) 護者が同伴してください。

映画「ピーターパン」を上映

カや家庭での電力消費15な削減などについて、東京電力㈱社員と市環境課職員を講師に迎えて、節電に対する講座を行います。 日時・場所 駅前センタ 12日(火) 午前10時~正午•自井 午後1時~3時•西白井複合 ' — 一般 20人(申し込み順) 筆記用具

持ち物 10日(日)までに電話か直接各セン

生 20人 (申し込み順) 日·23日·30日(各火曜日、全 **用** 7月15日 金までに電話か直 参加費 無料 持ち物 上履き、飲み物、タオル 対象 市内在住の小学4~6年 5回) 午前9時30分~正午 日時 7月26日、8月2日·9 ※未就学児の参加には保護者が 型 24日间までに電話か直接自 井駅前センターへ 同伴してください。 ||夏休み子ども卓球

接冨士センターへ 大作戦! ⅓夏休みチャレンジ

一」を作ったりします。 ①あんぜんパワーアップセミナー 安全について学んだり、親子で を引き出すため、ゲームなどで 「キラキラあんぜんキーホルダ 子どもの「身をまもる能力」 27日/8 午前10時~午後

参加費 100円(材料費) ②キッチンサイエンス 人(応募者多数の場合は抽選) 対象 小学生とその保護者 化学変化を利用して、3色の

場合は抽選) ~3年生 20人(応募者多数の 時45分~午後0時30分・小学1 カラーマジックケーキを作ろう。 時間・対象 午前の部 午前10 午後の部 午後

日時 26日火 します。 午後1時~2時

対象 乳幼児以上 30人 (申し

どを行います。 電子ブロックの組み立てや

即 ①は21日休、②は25日月、 300円(流しそうめん代) 参加費 大人400円 子ども 数の場合は抽選) 対象 小学生 30人(応募者多 分~午後5時

チャレンジ 夏休みゴーゴー



護者が同伴してください。

■ 28日休までに参加費持参の 参加費 300円 (材料費) 持ち物分度器、上履き、飲み物 対象 小学生 10人(申し込み順) **日時** 8月4日休・5日金(全 使って、回る観覧車を作ろう。 上、直接冨士センターへ 牛乳パックと使用済みCDを 午前9時30分~正午

日時 30日出 午前10時~正午 身近なものを使って、布を染め てみよう。 シソ、タマネギ、紅茶などの 生 20人(応募者多数の場合は 2時~3時45分·小学4~6年

③わらべの集い 参加費 100円 (材料費) 講師 NPO法人くらしとバイオ プラザ21 佐々義子主席研究員

日時 8月3日/k 会やドッジボールでの交流会な カード絵作り、流しそうめん大 午前9時30

③は27日/水までに電話か直接福

物教室」 □の変化を表しています。 「独物を表しています。」 「独物を表しています。」

込み順) 対象 小学生以上

田 23日出までに参加費持参の 上、直接公民センターへ

日時 8日金 ましょう。 親子でベビーマッサージをし

み順) 持ち物 大判バスタオル 成23年4月1日までに生まれた 子とその保護者 16組(申し込

民センターへ **⑤バブちゃんランド・**

11 時30 分 **日時** 8日 午前10時30分~ 食と話を聞くことができます。 市の栄養士による離乳食の試

講師 清水口保育園 宇田川淳 護者 25組(申し込み順)

②ちびちゃんランド フィンガーペインティングを

11 時 30 分 対象 10カ月以上の子とその保 **持ち物** タオル、着替え 護者 15組 (申し込み順) **日時** 15日金 午前10時30分~

持ち物 エプロン、厚手のゴム 16人 (申し 申

手袋、自分の染めたい物(綿) 参加費 300円(材料費)

育 て

「ザウルス」 の歳児サーク クル

対象 平成22年4月2日から平 午前10時30分~

講座~

②初級パソコン講習

申 4日月までに電話か直接公

ちびちゃんランド

①バブちゃんランド

対象 10カ月未満の子とその保

持ち物タオル、スプーン、取 組(申し込み順) 民センターへ ■ 16日出までに電話か直接公 **持ち物** 着替え、タオル

□ねんねさん

日時 20日/8 午前10時30分~ 触れ合い遊びなどをしましょう。 いないいないバー作りや親子

ターへ でに電話か直接西白井複合セン ①は6日が、②は10日旧ま

> 護者 16組 (申し込み順) 対象 6カ月未満の子とその保

持ち物 バスタオルかマット

参加费 200円 (材料費)

■母親くらぶ

井駅前センターへ

16日出までに電話か直接白

日時 13日水 午前10時30分 風ケーキそうめんを作ります ガラガラフィッシュと棒々鶏

男日出までに電話か直接白 参加費 300円 (材料費) 井駅前センターへ 保護者 16組 (申し込み順) 対象乳幼児親子、子育て中の

申

電話で白井駅前センター 齢

者

の保護者

午前11時~正午

日時 7月9日出、9月10日出

おはなしバスケット

対象 市内在住の未就学児とそ

命・救急~

日時 14日(R) 午前10時30分~ 対象 平成22年4月2日以降に から学ぶことができます。 でできる応急処置方法を消防十 子どものもしものときに自宅

メールの送受信、インターネッ

暑中見舞いはがきの作成やE

「の閲覧方法などを楽しく学び

12日のまでに電話か直接桜 参加費 無料 生まれた子とその保護者 15組 (申し込み順)

日時 20日/水・21日/ホ・22日/金

ましょう。

びましょう △親子で楽しくあそ 台センターへ

11時30分 **日時** 19日(火 午前10時30分)~ ばいで感じてみませんか。 対象 乳幼児とその保護者 絵の具遊びの楽しさを体いっ 20

参加費 1、000円(教材費)

8日俭までに電話か直接シ

人 12人(応募者多数の場合は 力ができ、全日程に参加できる 対象 市内在住のおおむね66歳 午後1時45分~4時45分 26日以·27日次 (全4日間)

以上で、マウスの操作や文字入

ルバー人材センターへ 「カラオケ発表会」

梅雨のジメジメ感を自慢の歌

午後3時 以上 30人 (申し込み順) 声で吹き飛ばしませんか。 **日時** 25日/月 午後 0 時 30分~ 対象 市内在住のおおむね66歳

申 23日出までに電話か直接福 参加費 無料

祉センターへ

タイトルの上にある(型などは次の場所や 申し込み・問い合わせ先を示しています。

申し込み・問い合わせ先を示していまで西白井複合センター(月曜日休館)〒270-1435、清水口1-2-1台(492)101 日本駅前センター(月曜日休館)〒270-1424、堀込1-2-2台(497)1151 国富士センター(月曜日休館)〒270-1432、富士239-2台(446)1911 公公民センター(月曜日休館)〒270-1406、中98-17台(492)5266 世後台センター(月曜日休館)〒270-1412、桜台2-14台(491)7111 電福センター・青少年女性センター曜日休館) 曜日休館)

曜日休眠) 〒270-1415、清戸766-1合(492)2022 シシルバー人材センター(土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2合(498)1717 ①社会福祉協議会(土・日曜日休所)

〒270-1492、保健福祉センター内 73

5716 市市民活動推進センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2**合**(498)0705 ●白井コミュニティセンター(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1**合**(491)1505

〒270-1422、復1458-1**公** (491) 1505 (全)白井児童館(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1**公** (491) 0166 ※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。 定期的に実施されている児童館事業などは 掲載していないものもありますので、児童館 だより(各センターにあります)や市ホーム ページで確認してください。

新しいフォトクラブです。ジャ ◆第1回「写遊人」写真展 ンルは会員それぞれで皆異なり

館中ホール 出演 おやじって ゃくし、ハミングウェーブ 入 ブラボー合唱団、響、おたまじ ◆4つの合唱団合同コンサート♪ 木村☎ (492) 0376 「写遊人」はこの春発足した 午後2時~(開 場所 文化会 圕 井駅

平塚台 (491) 9716

午前11時45分~・2~3歳 午前11時~・1歳6カ月~2歳 どもの持つ感性やリズム感、集 中力などを養うことができます 音楽で楽しく遊びながら、子 **「親子でリトミック」無料体験** ①8日金、15日金

白井駅、白井木戸公園、白井聖 由地 西白井複合センター、 中木戸公園·午前8時30分 **経** 目指して歩きます。終了後は桜 日程 10日田 台センターで交流会を行います。 社会保険大学校、 集合場所・時間 桜 西

展示作品を見に来てください。 由なテーマで撮影した個性的な ーションを楽しんでいます。自 る仲間としてフォトコミュニケ 18日祝~29日金・西白 5日火~18日祝· 9日(出) ※参加には事前予約が必要です 3~4歳 16 日 (土) 場所 白井駅前セン 午前11時~・

◆原水爆禁止国民平和大行進 閻 増田☎ (491) 8241 (白井コース) 核兵器も戦争もない21世紀を

◆NPO法人コラボしろい講演 ■ 天然温泉・白井の湯☆ 所 天然温泉・白井の湯(中) 日時 9日出 会「高齢化・疎遠化社会におけ 97) 2626 参加費 無料

し、それぞれがその手法と期待 ボしろいが共同で講演会を開催 口2丁目町会とNPO法人コラ 治会の役割などについて、大山 る地域の支え合いを考える」 行政の今後のまちづくりや自

問 細川☎ (498) 4031 緒に楽しみましょう。 *なごみまつりサマーコンサート パーカッションを演奏して一 10 日 (日) 保健福祉センター 午後1時30分~

大人300円、子ども100円 →時 場所 西白井複合センタ 出演 峰村恵子 入場料 10 日 (田) 開場時間 午後 時30分 土・日曜日、祝日 時間 平日

稲田大学競走部駅伝監督の

インフォメーション

費

間 戸田(446) 1639 500円 月会費 3、

鎌ケ谷市民体育館 入会金 1、

🕝 小・中学生ボランティアに挑戦

「ボランティア」について体験しながら学ぶこ とができる年間登録制の講座です。

日時 下表のとおり

市内在住の小・中学生 10人 (申し込み順) ※保護者も参加することができます。

参加費 無料

ン

7月15日倫までに電話か直接桜台センターへ

	日程表	
日程	時間	内容
7月26日(火)	10:00 ~ 12:00	ボランティアってな んだろう
7月29日(金)	$9:00 \sim 12:30$	「チャレンジ夏祭り」 スタッフボランティア
8月2日(火)	$9:00 \sim 10:30$	桜台センター周辺の 草取り
12月28日(水)	9:30 ∼ 11:00	桜台センター年末大 清掃
1月 (実施日未定)	未定	「桜台センターフェス ティバル」スタッフ ボランティア
3月27日(火)	10:00 ~ 12:00	白井市のボランティ アの仕組みを学ぼう

◆白井の湯・音浴演奏会 30476 (35) 7771保健福祉館 对象 一般 日時 9日出 サートとして、 0人(先着順) 入場料 旭市復興支援チャリティコン 成田地域生活支援センター **E** 午後1時~3時 会場に募金箱を 場所 成田市 2

います。 ーブ」や「ふるさと」などを歌 午後2時~

4

圕

料展 【遺跡発表会「馬場遺跡第5地

豊弘教授 入場料 無料 場所 佐倉市立中央公民館 講 **日時** 7月16日出 代の動物利用」 4時3分(開場 午後0時3分) 【最新出土考古資料展】 国立歴史民俗博物館 午後1時~ 西本

助け合い事業の構想などを語り

前9時30分~午後4時 入館料 **日程** 7月9日出~8月14日旧 午前9時~午後4 午 旹 白井落語講談会

対象 **日時** 7月22日金、8月26日金 9月30日金 で触れ合うことができます。 子どもから大人まで、みんな 一般(自由参加) 白井駅前センター 午前11時~午後1 参加

平川君 (491) 0448 しのハーモニーコンサート 横笛と民族打楽器の奏でる癒 白井少年少女合唱団が

場所 千葉地方法務局成田出張 佐倉市中央公民館

県土地家屋調査士会印旛支

0 8 7 ◆遺跡発表会・最新出土考古資 山崎和043 (486)

点241号土坑から見た縄文時

神田織音、一龍斎貞鏡 入場料 食事処・むらさき(根) 進披露として行います。 般2、000円 会員1、5 (開場 午後2時)

▼ふれあいカフェテラスおあしす (3008) 1213 原公09 同伴してください。 ※未就学児の来所には保護者が 日间**、**9月25日间 **時間** センター・7月24日间、8月28 日田、9月18日田 11日(1) 桜台センター・7月17 7月10日间、8月14日间、9月 場所・日程 白井駅前センター・ 1時~3時 対象 一般 ンターで行います。 西白井複合 午後

■ 星野☎ (498) 3395 修理費 無料 (部品代は実費) どの相談を無料で受けます。 ◆土地家屋調査士による相談会 土地の境界問題や建物登記な

13日份 午前9時~正午

固 白井平和委員会 4時30分 場所 日**時** 16日出 参加費 無料

 $\begin{pmatrix} 491 \\ 0503 \end{pmatrix}$

◆白井講談会 講談師神田織音さんの真打昇 場所お

小路町 12 氏名、年齡、電話番号、希望乗 で)に乗船希望者全員の住所、 043 (485) 0397 〒285―8533 佐倉市宮 船時間を第2希望まで記入の上 でに往復はがき(1枚に5人ま 財印旛沼環境基金☎

クラブの小・中・高校生 朿 月28日(日) 日程 8月21日(予備日 **◆白井市ジュニアテニス大会** 年齢別のシングルス戦を行い 対象 市内在住・在学・在 場所 白井運動公

ごみ」 地域交流・子育て支援 4 9 1 6 な

※遠距離の移動には車を使用し

白井平和行進実行委員会

台センター

壊れたおもちゃの修理を各セ

場所

懇談会

支部

今川西(445)129

◆JAホームヘルパー2級養成

◆屋形船による印旛沼観察会

研修期間 平成23年10月8日出

JA西印旛 (印西市) ほか ~平成24年2月18日出 場所

対

一般

16人(応募者多数の

習や施設実習を行います。

通信教育による講義と実技演

池川公

選 時30分~、午後0時30分~、

申・問 7月11日月 (必着) ろ」部員募集

◆バドミントンクラブ「あすな 集・

ミントンを楽しみませんか。 できますので経験者、初心者ど ちらも歓迎します。一緒にバド 活動日時 毎週火・金曜日 コーチの指導を受けることが

渡辺康幸氏を講師に迎えて「自 ら育つ力」をテーマにした講演 会を行います。 16 日 (±) 午後1時55分~

0 0 円

問

ボランティアグループ「お

あしす」入江西 (492) 20

◆マンション高齢者対策講演会

スクラブ(根)へ

白井市テニス連盟

テニスクラブ(根)、白井テニ

を添えて直接ウエストグリーン

に必要事項を記入の上、参加費

に申込書(申込先にあります)

費

無料

手作りケーキ代

申 7月23日出の午後2時まで

3時(開場 午後1時45分) 般 文化会館中ホール 100人(先着順) 対象

■ 白井稲門会 佐藤☎090 ◆白井市郷土史の会例会 (6031) 4808

どを対象として開催します。

24 日 (目)

内容・時間・対

管理組合役員や区分所有者な

した講演会を行います。 「白井宿の散歩」をテーマに 14日休 午前9時30分~

象

講演会・午後1時~4時・

□ 小木曽☎ (491)1979 **◆DVD「太平洋戦争」視聴&** 天下井恵会員 講師 白井市郷土史の会 白井コミュニティセンタ

即・間 19日火までに電話で首

都圏マンション管理士会千葉県

の風ぐりんぐりん」鶴岡云

ボランティアグループ

井駅前センター 参加費 無料 4組(申し込み順) 場所 白 会・午後3時30分~4時30分・

70人(申し込み順) 個別相談

井駅前センター 対象 市内在

午前10時30分~正午 場所

白

日時 7月26日以、9月27日以

▶手作りおもちゃ教室 $\begin{pmatrix} 491 \\ 641 \\ 5 \end{pmatrix}$

住の未就学児とその保護者

自

Dを視聴しながら、懇談しまし 「開戦」をテーマにしたDV

午後2時30分~ 冨士センター **日程** 7月28日休

さと広場(佐倉市) 対象 各 回40人(応募者多数の場合は抽 後2時~ 集合場所 佐倉ふる 乗船時間 午前9時~、午前10 順延します。 ※悪天候の場合は8月4日休 参加費 100円 (保険

場合は書類選考で決定)

申 部分 0476 (42) 1311 でに電話でJA西印旛介護福祉 ※健康診断料が別に掛かります 料 72、000円 (平日午前10時~午後3時) - **固** 平成23年8月31日/kJま

伝 言

前9時3分~午後1時 場所

В	月	火	水	木	金	±
					1 □消費生活相談 □心配ごと相談	2 ■朝市 (6:00 ~市役 所)
3	4	5	6	7	8	9
■朝市 (6:00 ~冨士 センター)	□消費生活相談	■定例教育委員会議 (14:00 ~市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■行政相談(13:00 ~ 16:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※ 弁護士来所	■朝市 夏のファン感 謝デー (6:00 ~市役 所)
10	11	12	13	14	15	16
	■年金・労働相談 (10:00 ~ 15:00市役 所)	■中小企業経営なん でも相談(14:00 ~ 17:00公民センター)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談(精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■人権相談 (10:00 ~15:00市役所) ■交通事故相談 (10:00 ~ 14:30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00 ~市役 所)
17	18	19	20	21	22	23
■朝市 (6:00 ~冨士 センター)	[海の日]		□消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所 ■住宅リフォーム無 料相談会(13:00~ 16:00市役所)		□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00 ~市役 所)
24	25	26	27	28	29	30
■朝市 (6:00~冨士 センター) 31 ■朝市 (6:00~冨士 センター) ■休日窓口納付と納 税相談 (9:00~ 12:00市役所)	□消費生活相談	■定例教育委員会議 (14:00 ~市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談(精 神保健福祉士)	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納 税相談(17:15~ 20:30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □木造住宅無料耐震 相談会(10:00 ~ 16:00市役所)	■朝市 (6:00 ~市役 所)

各種 相談

□消費生活相談 月・水・金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所相談室 内線 3294 商工振興課 内線3242 □無料職業紹介 月~金曜日 9:00~17:00(受付9:00~16:00)市 役所相談室 内線3280

□就学相談 月~金曜日 8:30~ 17:00 学校教育課 内線3423

□教育相談

(相談員による相談) 火〜金曜日 9:30~16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月~金曜日 8:30~17:00 市役所教育相談室

7 (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00~16:00 保健福祉センター (要 予約) 企画政策課 内線3354·5 □心配ごと相談 水・金曜日 10:00

~ 15:00(弁護士来所日は8:30から窓 口で受付順) 保健福祉センター 社 会福祉協議会☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月~金曜日 9:00~17:00 保健福祉センター ボ ランティアセンター☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月~金曜日 9:30~16:30 保健福祉センター 家 庭児童相談室☎ (497) 3477

□こころの相談

(医師による相談)第2木曜日 10:00 ~ 12:00(前日正午までに要予約)

(精神保健福祉士による相談)第2・4 水曜日 10:15~15:00 (予約優先) 保健福祉センター 保健福祉相談室 **☎** (497) 3491

□木造住宅無料耐震相談 原則毎月最 終金曜日 10:00~16:00 市役所相談 室 都市計画課 内線3233(要予約)

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	H	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	•			•		•	
桜台出張所	•	休所		•		•	
白井駅前出張所		וללאו	•		•		•
冨士出張所	•]	•	•	•	•	•
公民センター出張所	休所	•			•		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。祝日は

文化会館 🛱 (492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(日)	中	2011 4つの合唱団 合同コンサート	14:00	無料	ハミングウェーブ 木村 雷 (492) 0376
10日(日)	中	リトルコンサート	14:00	無料	金次 含 (491) 0972
16日(土)	中	早稲田大学競走部駅伝 監督渡辺康幸氏特別講 演会「自ら育つ力」		無料 (先着 100人)	稲門会 佐藤 ☎ (491) 8246
29日(金)	中	スクラップ講習会	14:00	無料	エヌ・アイ・エス ☎ (491) 5525
30日(土)	中	ピアノ発表会	13:30	無料	佐藤 3 (492) 3130
31日(日)	大	ダンススタジオデュー ク発表会	14:00	無料	深谷 合 (447) 0073

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 🖫 (492)1124

項目	内 容	日 程	金額
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井 を紹介	火~日曜日 9:00 ~ 17:00	無料
企画展 「江戸の名残を訪ねて一鮮魚道で 栄えた村一」	なまれた しろい散策マップ「鮮魚道コース」を中心に富塚・折立地区の 文化財などを紹介		無料

※展示替えのため12日(火)~22日(金は休館になります。

プラネタリウム館 🛱 (492)1125

	_		_			
項	目	内	容	日時	金	額
		ケット パ	ート2	日曜日 11:00 17日印まで		
投映アワー	ロイ君	星になっ: コーン	たポップ	夏休み中の水〜日曜日 11:00 24日(印は別の内容	市内	
		*** 宇宙と88の: 双子の星① 〜チュンセ。		土・日曜日 夏休み中は水~日曜日 13:30 24日(日)は別の内容	大人21 子ども 市外 大人31	100円
一般同映	句け投	星空を旅しまわる、め	よう2011 ぐる北極星	土・日曜日 15:00 10日旧まで	子ども	
		双子の星② 〜海に落ち		16日出・17日旧 夏休み中の水~日 曜日 15:00		
七夕』	星見会	七夕星の観 曇天雨天時		7日休 20:00~20:45	無	料
	ティ・サート	絵本の読み の誕生 お		19日(火) 13:30~14:40	市内名 妊婦は 市外大人	無料
昼間の見る会		太陽表面の 曇天雨天時		23∃(±) 11:30 ~ 13:30	fm:	料
星を見	見る会	七夕星、土		23∃(±) 20:00 ~ 20:45	無	科
	コン	子どもと家 素敵な音楽 演奏者 yur	と星空	24日(日) ①11:00 ②13:30 両時間共、開始1時 間前から券売	大人/刊 一人30	

※夏休み投映は7月22日倫~8月31日印までです。

図書館 🛱 (492)1122

項	目	日 時	内	容	対	象	場所
おはな		6日・13日・20日 ・27日(各水曜日) 15:30~	絵本0 きかも	りよみ tなど	一人で を聞い ども	ごお話 ける子	おはなし
親子おりかい		27日休) 11:00~	わらべ 絵本の きかせ	りよみ	小学科	交未就 こその	のへや

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

乳幼児健診・予防接種

1									
	日程	場所	受付時間	対 象					
	4力月育児相談								
	6日(水)	(R)	9:30 ~ 10:00	23年2月生まれの人には個人通知					
	22日(金)	(Ms)	13:15 ~ 13:45	23年2月生まれの人には個人週末					
	9カ月からの食育教室								
	7日(株)	®	9:30 ~ 10:00	22年9月生まれの人 (個人通知はなし)					
	1歳6カ月児健康診査								
	8日儉	R	13:15 ~ 13:45	21年12月生まれの人には個					
	12日(火)			通知					
ł	3歳児健康診査								
	1日儉	@A	10.15 10.45	20年1月生まれの人には個人通知					
l	5日(火)	(R)	13:15 ∼ 13:45	20年1月生まれの人には個人連知					
		:	2歳児歯科(建康診査					
1	20日(水)	保	13:15 ~ 13:45	21年1月生まれの人には個人通知					
			ポリ	オ					
	14日(株)	R	13:15 ∼ 13:45	生後3カ月から90カ月未満の人					
-	25日(月)			土坂3ル月から30ル月本画の人					
	※予防接種日程は集団接種です。個別接種については問い合わせて ください。								

場所の隠は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。 該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談

健康課健康づくり推進班(30) (497) 3494

日程	時 間	場所		
13日(水)		西白井複合センター		
25日(月)	10:00 ∼ 11:30	保健福祉センター		

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対 応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。25日(引は食事や

栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定する ことができます。

^{※●}中国は長の 発行できません。 土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。 発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。