

主な内容	
■生活環境指導員を委嘱しました……………	2
■市地球温暖化防止対策実行計画結果…	2
■農産物などに含まれる放射性物質関連…	3
■しろい健康ウオーク……………	4
■いきいき夢教室～秋コース……………	5

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/

9月1日は防災の日

「防災の日」は大正12年のこの日に起きた「関東大震災の教訓を忘れない」という意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含め、昭和35年に制定されたものです。いつどこで発生するかわからない大地震などは、人間の力で食い止めることはできませんが、私たちの日ごろの取り組みで災害による被害をできるだけ小さくすることができます。



パケツリレーによる消火訓練に参加する皆さん(昨年)

災害による被害を減らすためには、事前の準備が大切です。火の元を「減災」といいます。減災に取り組むときは、次のことを心がけましょう。

家の中の安全確保

災害時に家の中で家具の転倒や落下による被害を少なくするため、必要に応じて家具の固定や配置の見直しで「安全な空間」を作っておきましょう。

火の元の周りに物を置かない

災害時に一番気掛かりなのが火の元です。災害時に致命的なダメージを与えることがありません。ガスの元栓の上部に燃えやすいものを置かないで、日ごろから元栓の位置も確認しておきましょう。

※消防法の改正により、全住宅

非常持出し品の用意

万が一のときに備え、非常持出し品を用意しておきましょう。非常持出し品は、両手を使えるリュックサックなどに入れて、普段からの目付きやすいところに置きましょう。各家庭に必要なものを話し合い、買い足すようにしましょう。

【非常持出し品の一例】

飲料水、食料品(簡単に食べられる長期保存食品)、携帯ラジオ(情報収集に必要)、医薬品、衣類、軍手・手袋、貴重品、懐中電灯など。

家族で防災会議を

災害は家族がそろっている時に発生するとは限りません。家族がバラバラの時に起る可能性もあります。日ごろから、災

食料・飲料水の備え

大規模災害の発生直後は、食料品を確保することは困難です。各家庭で食料品や飲料水(一人1日3日目安)を最低3日分用意しておきましょう。

また浴槽などに水をためておくなど、多目的に使うことができます。

情報入手は日ごろから

日ごろから気象や地震などの情報を気にしておくことが大切です。

市では災害時などの情報手段として、携帯電話やパソコンメール配信サービスを行っているほか、防災行政無線から放送された内容が分かるったり、もう一度放送内容を確認したい時に防災無線再聴サービスにかけるなど最新の放送内容を確認することができます。

また千葉県では災害・気象情報などをインターネット・異情報ポータルサイトで配信していますので、活用しましょう。

【メール配信サービス】

http://city.shiroi.chiba.jp/detail/mail-hushin.html

【防災無線再聴サービス】

0120(980)775

【県情報ポータルサイト】

http://www.housai.pref.chiba.lg.jp/portail/index.html

市民安全課消防防災班 内線3321～3

の寝る前に火災警報器の設置が義務付けられています。

災害時の連絡方法など、避難が必要となった場合の避難場所や避難経路などを確認しておきましょう。

防災講演会



講師の玉木貴さん

市自治連合会と市では「防災講演会」を開催します。

市自治連合会は市内のすべての自治会など(93自治会など)から構成される団体で、自治会相互の連絡調整や共通の課題を解決するために、講演会や視察研修などを開催しています。阪神淡路大震災では、初期消火や被災者の救出に自治会が大きな力を発揮したそうです。

防災、防犯などの取り組みは、市が行うだけでなく、地域(自治会など)が地域住民と連携協力しながら、よりきめ細やかな取り組みが必要です。

災害から自分の身や大切な家族、近隣の人たちを守るためには一人一人が自らの身を守る「自助」や地域で助け合う「共助」が欠かせません。

この機会に自主的な防災意識を高め、自治会などの役割の重要性を再認識しましょう。

日時 17日(土) 午後1時～3時45分
場所 文化会館中ホール
対象 市内在住・在勤・在学 200人(申し込み順)
講師 市民防災ラポ代表・静岡県防災士 玉木貴さん
演題 『防災対策ははじめの一步は「地域と家庭で十人十色」』
事例報告 野口自治会、桜台4番街自治会
申込 15日(木)までに市民活動支援課市民活動支援班(内線3151・2)へ

防災訓練に参加しましょう!



倒壊家屋の救出訓練の様子(昨年)

防災訓練は市が関係機関と連携し、自治会などが主体となって地域実践型訓練を行います。

災害は一人一人の日ごろの備えと正しい知識を持つことで、被害を最小限に止めることができます。この機会に家族で防災訓練に参加しましょう。

日時 25日(日) 午前9時30分～(雨天時は体育館で一部内容を変更して実施。災害発生時は中止)
場所 南山小学校
内容 自治会などによる避難者の把握や被災者の救出・救助訓練、避難場所への誘導訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練、関係事業者などによるPRなど
申込 市民安全課消防防災班 内線3321～3へ

救急ケア



4日(日)から10日(土)までは「救急医療週間」です。救急に対する正しい理解と認識を深めてもらうことを目的として、AEDを使用した心肺蘇生法や救急車の適正利用についての広報、救急車の展示などを行います。

日時 10日(日) 午前10時～午後2時
場所 ホーマックスパーテボ白井店(笹塚)
申込 西白井消防署 ☎(492)4321、白井消防署 ☎(491)1111

不要な照明や電気機器の利用を控えるなど、節電へのご協力をお願いします

農産物などに含まれる放射性物質関連

市内産の梨とブドウ



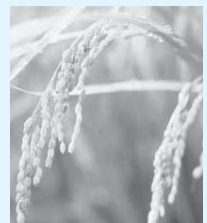
県は白井産農産物の放射性物質検査を5回行い、いずれも暫定規制値以下でしたが(8月15日号参照)、市は独自に梨(豊水とブドウ(露地))について検査しました。検査の結果、いずれの農産物も暫定規制値以下で安全が確認されました。

県内産の新品

県は県内全市町村を対象に、県、市町村、生産者団体などと

放射性物質関連

連携し、新たな放射線物質検査を行います。結果は広報しろい、市ホームページなどでお知らせしますが、検査結果が出て新米の安全性が確認されるまでは、新米すべての出荷・販売・譲渡・贈答をしないようお願いいたします。



「農地土壌に施用」しないであらう。

放射性セシウムを含む肥料などの暫定許容値の設定

農林水産省は放射性セシウムによる農地土壌の汚染拡大を防止することや食品衛生法で問題のない農産物の生産を確保するため、肥料などに含まれる放射性セシウムの暫定許容値を次のとおり定めました。

- 市農政課農政班 内線3251・4、西印旛農協 ☎0476(48)2207、県印旛農業事務所 ☎043(483)129、県農林水産部安全農業推進課 ☎043(223)2888、県米穀集荷商業協同組合 ☎043(227)2251(米に関するごのみ)

添削します。

ジョブカフェは市町村出張版

「応募書類セミナーinしろい」&「応募書類診断inしろい」

若者の就職支援施設「ジョブカフェしろい」と白井市・印西市・鎌ヶ谷市の3市が共催で、就職活動に必要な応募書類の書き方などのセミナーを開催します。

「応募書類セミナー」

「応募書類の基本的な書き方、注意点やポイント」を学び、さらに魅力的な志望動機とは何かを知るためにグループで話し合いながら進めるセミナーで「応募書類のそれぞれの役割を知りた

い」「履歴書の書き方がよくわからない」という人にお勧めです。セミナー終了後に「ちよこつと相談(1人10分程度)」を行います。希望する人は申込時に伝えてください。

日時 9月29日(木) 午後1時30分～4時
場所 白井駅前センター
対象 15歳から39歳までの就職を考えている人 20人(申し込み順)
持ち物 記入した応募書類一式(履歴書・職務経歴書・添え状など)
● 電話でジョブカフェしろい ☎(426)8471 市商工振興課商工振興班 内線3242へ

お知らせコーナー

北総鉄道運賃問題解決に向け県知事に要望提出



森田県知事に要望書を提出する市長たち

白井市と印西市で構成する「北総線運賃問題対策協議会」の活動として、7月28日に両市の市長・市議会議員・選出県議会議員が千葉県知事を訪問し、運賃問題を解決するための協議の場を設置することについて、森田県知事に要望書を提出しました。

入札参加資格審査申請説明会
ちよこつ電子調達システムを利用した平成24・25年度入札参加資格申請の概要・変更点や申請方法などについての説明会です。事前予約し、当日は資料袋電子自治体共同運営協議会ホームページにあります。を印刷して持参してください。

日程	場所
9月6日(火)	千葉市民会館
9月12日(月)	君津市民文化ホール
9月15日(木)	船橋市民文化ホール
9月20日(火)	香取市佐原文化会館
9月22日(木)	茂原市民会館
9月28日(水)	船橋市民文化ホール
10月7日(金)	千葉市民会館

※公共交通機関の利用をお願いします。

舗装繕工事のお知らせ

工事は昼間に行い、工事中は交通誘導員を配置し、車両は片側交互通行です。
期間 ~10月中旬(工事日数は10日間程度)
工事箇所 下図の青い部分
● 道路課管理用地班 内線3214



社会生活基本調査への協力

総務省では10月20日現在で「社会生活基本調査」を実施します。この調査は皆さんが子育てのくらしや仕事や学業、家事に時間を費やしているかや、過労1年間の自由時間によるような活動を行ったかについて調査し、その結果は、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成などに資する上で基礎資料となります。

今月の納付
国民健康保険税 ……3期分
介護保険料 ……3期分
後期高齢者医療保険料 ……3期分
● 納期限は30日(金)です
● 市税などは期限内に納付しませう
● 後期高齢者医療保険料を除き納期限内は、コンビニエンスストアでも納付できます

振り込め詐欺などに注意

近隣市において振り込め詐欺などが発生しています。7月中旬に船橋市の女性が息子をかけた男からの電話で「株で損をして会社の金を使い込んだ」とたまれ、計8回にわたる現金約1,100万円をATM

市民安全課交通防犯班 内線3321

白井は柏レイソルのホームタウン

白井市は柏市・松戸市・野田市・流山市・我孫子市・鎌ヶ谷市・印西市とともにサッカーJリーグ柏レイソルのホームタウンとして柏レイソルを応援しています。

しろいホームタウンデー



白井出身 兵働昭弘選手 (写真提供: 柏レイソル)

毎年「しろいホームタウンデー」を開催し、市やしろい梨のPRを行っています。今年の名はホームタウンデーズ戦です。当日は抽選でしろい梨をプレゼントします。

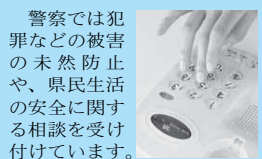
日時 9月10日(日) 午後7時キックオフ
場所 日立柏サッカー場
企画政策課企画政策班 内線3356、農政課農政班 内線3253

ひとり親家庭へチケットプレゼント

福祉事業向上に寄与する目的で柏レイソル選手会からしろいホームタウンデーの観戦チケットが寄贈されました。

対象 市内在住のひとり親家庭の子とその保護者 14席(申し込み順)
※子ども2人、保護者1人の場合は3席分を差上げます。
● 児童家庭課児童家庭班 ☎(497)3487へ

9月11日は警察相談の日



警察では犯罪などの被害の未然防止や、県民生活の安全に関する相談を受け付けています。110番通報まではいかない相談は、#9110を利用してください。
● 県警察本部相談サポートコーナー ☎043(227)9110(午前8時30分～午後5時15分)、#9110(全国共通)
※ダイヤル回線、一部のIP電話からは利用できません。

みんなで楽しく秋風ウォーキング しろい健康ウォーク



昨年のウォーキング風景

ウォーキングは健康の維持・増進にとっても有効で、生活習慣病などを改善する効果が期待できます。白井の自然に触れ、無理なく楽しみながらウォーキングをしてみませんか。

コースは保健福祉センターを発着地として、神崎川沿いを歩くコースです。昼食休憩場所となる白井運動公園では、白井産の野菜をたくさん使った田舎弁の配布を行います。

今回の参加を機会に、ウォーキングを日常生活に取り入れて習慣化させましょう。

日時 10月29日(雨天中止)
午前9時20分～9時50分(受付)、午前10時(出発式) 午前10時20分(雨天中止)

しろい保健福祉ガイドブック2011



保健、福祉に関する情報をまとめたガイドブックです。各部署の担当窓口やお問い合わせ先など、必要な情報が満載です。

希望者に市役所や保健福祉センターで配布しています。保健福祉相談室相談支援班 ☎(497) 3491

3494 ☎kanbou@city.shiroi.chiba.jp
※はがき1枚(複数での申し込みが可能です)
電話・ファックスによる申し込みは受け付けていません。

料理コンクール

幼児期からの規則正しい食生活と丈夫な歯でゆつくりかむことへの習慣づくりを推進する、「かむ子・のびる子・元気な子の料理コンクール」の献立(弁当)を募集します。

日程 11月13日(日)

対象 県内在住・在勤・在学者でコンクール当日に参加可能な人

内容 子ども向けのメニュー、家庭や集団の弁当メニューとして普及性があるもの、よくかんで味わかるメニュー、1人分の食材が500円前後のメニュー、千葉県の農産物を利用しているメニュー、手軽に作れる弁当メニューをすべて満たすもの

審査方法 1次審査は書類選考により10点を選出
※結果は10月中旬ごろまでに本人へ通知します
■・■ 9月13日(火)までに所定の応募用紙(ゆ千葉県歯科衛生士会事務局・ゆ千葉県歯科衛生士会事務局ホームページ)にあり、2食分の献立を記入の上、自分で作った弁当1個分の写真を添えて、返信用封筒(80円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、〒261-0002 千葉県美浜区新港32-17 千葉県口腔保健センター内 (ゆ千葉県歯科衛生士会 ☎047-241) 9903-0404 http://www.chiba-dhanet/ 市健康課保健予防班 ☎(497) 3495へ

保健福祉センター

3494 ☎kanbou@city.shiroi.chiba.jp

栄養士の おすすめレシピ

今月の献立は

カボチャのスープ

材料(4人分)
カボチャ 300g、タマネギ 1/2個、水 300ml、牛乳 300ml、コンソメキューブ 1個、塩・こしょう 適宜、インゲン 1本



カボチャのスープ

作り方 ①カボチャは皮をとって薄く切り、タマネギは粗くみじん切りにする ②鍋に①と水を入れ、コンソメを加えて煮込む ③具がやわらかくなったら、木べらなどでつぶす ④牛乳を加え、ひと煮立ちさせてから最後に塩・こしょうで味を整える ⑤ゆでたインゲンを斜め薄切りにして、皿に盛り付けたスープの上に乗せる

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

カボチャの甘みが楽しめるスープです。コンソメに塩分が含まれているので、必ず味見をしてから塩・こしょうを入れましょう。カボチャの代わりにジャガイモでも作れます。

1人当たりの栄養価 128kcal

もうすぐパパママク ラス土曜日コース



出産や育児について学んでみませんか。平日忙しいお母さんやお父さんの参加をお待ちしています。

日時 10日(日) 午後1時～4時
場所 保健福祉センター
対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とそのパートナー(16組) 申し込み順
内容 妊娠・出産についての話、赤ちゃんの風俗の入れ方、妊婦体験、妊婦体操
持ち物 母子手帳、パパの持ち物

ベビーマッサージ

「愛情たっぷりの魔法の手」赤ちゃんの心と体をリラックスさせてあげませんか。

日時 28日(日) 午前10時～11時
場所 子育て支援センターふれんど(南山保育園内)
対象 平成23年3月から7月までに生まれた子とその保護者15組(申し込み順)
講師 的場美助産師
持ち物 パスタオル
参加費 無料
■・■ 本日の午前9時から電話か直接子育て支援センターふれんど ☎(491) 1131へ

【印旛保健所】

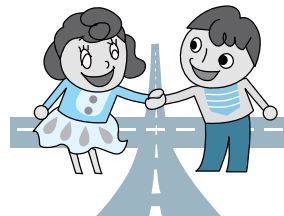
千葉県特定不妊治療 費助成事業

不妊治療は医療保険が適用されず、高額の治療費がかかります。経済的負担が大きいため、特定不妊治療(体外受精・顕微鏡)に要する費用の一部を1回の治療につき上限額15万円、1年度当たり2回を限度に助成します。

対象 前年の夫婦の合計所得額が730万円未満の夫婦
■・■ 指定医療機関で治療終了後、原則として年度内に申請書(県ホームページ、印旛保健福祉センターにあります)に必要事項を記入の上、必要書類を添えて印旛保健福祉センター地域保健福祉課 ☎043(483) 1134へ

お母さんですが!

保健師です



あいさつのススメ

東日本大震災が起ってから、早い方が経過しようとしていきます。3月11日地震が起こったとき、保健福祉センターでは1歳6カ月児健診の最中でした。私は関西出身で阪神淡路大震災を大阪で同じ震度を経験しましたが、その時より大きく長い揺れを感じました。幸い会場に大きな被害はなく、受診者全員が無事でした。

その後の乳幼児健診で会ったAさんに地震のときは大丈夫だったか尋ねると「一晩が都内の会社から帰れず、一晩不安でした」とのこと。Aさんは転入して2年ほどの1歳児のママです。実家は遠く、また近所知り合いが少ないので、子どもと不安な夜を過ごしたそうです。市では核家族世帯が増え、日中は母のみで育児をしている家庭が多いので、Aさんと同じ思いをされた人もいます。

Bさんは隣の人か「小さい子がいるけど大丈夫ですか」と声を掛けてくれて、とてもうれしかったとのこと。Aさんと同じく、転入して日が浅く、

東日本大震災が起ってから、早い方が経過しようとしていきます。3月11日地震が起こったとき、保健福祉センターでは1歳6カ月児健診の最中でした。私は関西出身で阪神淡路大震災を大阪で同じ震度を経験しましたが、その時より大きく長い揺れを感じました。幸い会場に大きな被害はなく、受診者全員が無事でした。

その後の乳幼児健診で会ったAさんに地震のときは大丈夫だったか尋ねると「一晩が都内の会社から帰れず、一晩不安でした」とのこと。Aさんは転入して2年ほどの1歳児のママです。実家は遠く、また近所知り合いが少ないので、子どもと不安な夜を過ごしたそうです。市では核家族世帯が増え、日中は母のみで育児をしている家庭が多いので、Aさんと同じ思いをされた人もいます。

保健師 北田美沙子

平成23年度蔵書点検結果報告

市では6月に蔵書点検を実施しましたが、その結果、蔵書数560,253点のうち所在不明の蔵書が298点ありました。そのうちのほとんどは貸し出し手続きが行われておらず、無断で持ち出されたものと思われます。

今後も蔵書の不正持ち出しを防止するため、引き続き警察官のパトロールの強化や一部の雑誌、視聴覚資料はカウンター内での管理を行います。

利用を希望する人は、カウンターの職員に問い合わせてください。



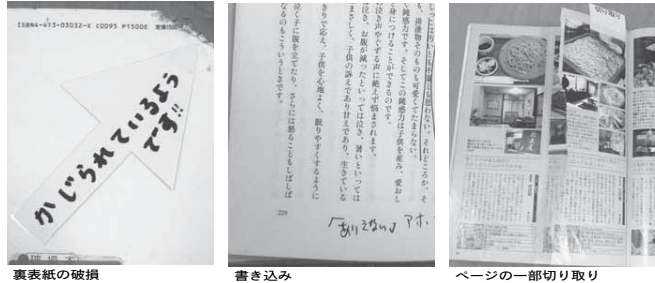
本が泣いています ～図書館の資料は大切に～



図書館の資料で切り取りや書き込み、シミや水濡れ、タバコの匂いが浸みこんでしまったなど、一部の心無い利用者によって貸し出しができなくなりましたものが増えています。

図書館の資料は皆さんの貴重な財産です。次の写真のように資料を汚したり破損したりした場合には、弁償をお願いすることがあります。次に利用する人が気持ち良く利用できるように、皆さんでマナーを守って利用してください。

修理が必要な資料を発見した場合は、図書館専用の修理用品で修理を行いますので、返却時に図書館やセンター図書室の職員に伝え、そのままの状態では返却してください。



図書館 ☎ (492) 1122

保健福祉センター

教育委員会コーナー

大切な人の悩みに気付いてください 自殺対策強化月間

9月は自殺対策強化月間です。皆さんの大切な人の悩みに気づき、自殺を予防しましょう。

【自殺の現状】

自殺者数は昭和30年前後と昭和60年前後に増加しており、その後は下表のとおり平成10年に急増し、以降連続して3万人前後で推移しています。

自殺者の状況を詳しく見てみると、女性に比べて男性が圧倒的に多く、特に45歳から64歳までの年齢層に多くなっています。

【気づきと傾聴】

皆さんの大切な人の様子がいつもと違う時、まずは「眠れて

いますか」「どうしたの、なんだか辛くないか」「元気がなさそうで、心配したんだ」などの声掛けが重要です。そしてしっかりと悩みに耳を傾けましょう。誠実に話を聞き、相手の気持ちを肯定してはいけません。責めたり、弱い人だと決め付けてはいけません。話を聞いたら「大変でしたね」などのねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

【相談と傾聴】

心の問題が体調に関係することがあります。大切な人がいつもと様子が違ったら専門家に相談しましょう。

【うつ病とは】

うつ病は「心の風邪」といわれます。本人も気がつかないうちににかかっている事があります。この「うつ病」は自殺の原因や動機に大きく関係しています。次の症状が2項目以上、最低2週間以上続いているなら、うつ病を疑って受診を勧めましょう。いつものと違う悲しい気持ちが消えない

○以前楽しめていた活動が楽しめず、興味を持てない
○疲れやすい

談するよに声を掛け、心療内科などへの受診を勧めます。そして、その後も温かく見守り、寄り添ってあげましょう。

千葉いのちの電話 ☎ 043 (227) 3990 (24時間対応)

献血のお知らせ

市役所1階ロビーにて献血を実施します。

日時 15日(木) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

- 自分に自信が持てない、自分を大切に思えない
- 食べることが興味がかかない
- 健康と健康づくり推進班 ☎ (497) 3494
- 眠れない、または眠り過ぎる
- 大切な人が、または大切な人を大切に思えない
- 集中したり、物事を決めたりするのが困難

いきいき夢教室～秋コース～



梨トレ体操をする「おなし坊」

この教室は、体力測定を自分の体の状態を確認し、介護が必要な状態にならないよう、聞いて得する講義と実技を学ばせていただきます。

時間 午前10時～正午

さまざまな予防方法を学びます。白井市と当地体操「梨トレ体操」も毎回実施します。

ぜひ参加して自分の体や生活を見直す機会にしてみませんか。

日程(全4回)・内容 10月11日(月)「おたっしや健診」で体力測定、10月14日(木)「ごきぎき夢手帳(介護予防手帳)を使ってみよう」、10月25日(火)「介護保険制度・高齢者福祉サービス」について学びます。

※電話でも受け付けます。☎ city.shiroy.chiba.jp / kouritsya-fukusi@city.shiroy.chiba.jp

みんなであそぼう



日時 8日(木) 午前10時30分～(集合午前10時)

場所 富士センター

みんな来てね

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

保育園園庭開放 保育園の園庭で遊びましょう

【南山保育園】

9月はお休みです。

【桜台保育園】

日時 1日(木)・15日(木) 午前9時30分～11時30分

☎ 桜台保育園 ☎ (492) 6101

公園訪問 保育士が公園に訪問します

一緒に遊びましょう

9月はお休みです。

座り講座

我が子の将来のためにVOI・2障がい者が働くということ

障害者就労移行支援、就労継続支援などについての講演です

日時 26日(月) 午後1時～3時

場所 保健福祉センター

参加費 無料

講師 社会福祉法人実のりの会 ビック・ハート 古川亮施設長

【座りとは】

座りとは障がい者相談支援事業所として市が委託しているところで、障がいのある人の地域での生活を支援すること、その家族の生活を支援することを目的とした各種相談、情報提供を総合的に行う窓口です。

☎ 事前に座り、花島 ☎ (401) 0637 ☎ zagan@hator.jp

白井市民大学校公開講座

「食育でしろいの活力を生み出そう～食と農をいかした人づくり・地域づくり～」をテーマにした講演会を開催します。



日時 13日(火) 午後2時～4時(受け付け午後1時30分～)

場所 保健福祉センター

対象 市内在住・在勤者 40人(申し込み順)

講師 女子栄養大学栄養学部 田中久子教授

☎・☎ 電話かEメールで生涯学習課

社会教育班内線3432・3・☎ syougai-gakusyuu@city.shiroy.chiba.jpへ



権兵衛稲荷

伝説の権兵衛稲荷の里を探る

白井工業団地ができるずっと前から「名の台」と呼ばれていた台地の一角には、権兵衛稲荷を祭って隠れ住んだ人たちが居たと伝えられています。公民センターを起点に周辺を回り歩きながら、その伝説の歴史的背景や環境について探ってみませんか。

日時 9月30日(金) 午前9時30分～午後1時
※荒天の場合は10月7日(金)に延期します。
対象 一般 20人(申し込み順)
経路地 権兵衛稲荷、鳥見神社、粟島神社、東光院、西谷津、一徳休養塔跡地、旧権兵衛稲荷所在地
※所要時間は約2時間強、歩行距離は約3kmです。
持ち物 昼食、飲み物
参加費 100円(保険代)
申込 9月24日(土)までに電話か直接公民センターへ

趣味・教養・学習

スクラップブックング講座

思い出の写真を作品にして残してみませんか。
日時 20日(火) 午前10時～11時30分
対象 一般 10人(申し込み順)
講師 The Works 蓮井由加さん

コミセン利用説明会

白井コミュニティセンターについて「新レオパシタ」ばかりなので、場所や利用の仕方がまだよく分からない」という人のために、利用説明会を開催します。
日時 29日(木) 午前10時～正午
対象 市民、午後6時～8時・市内事業者
参加費 800円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

福祉センター・福祉作業所合同事業「敬老会」

新舞踊の発表や長寿心理テスト大会、手作りの菓子販売や

コミセン陶芸教室 初級編第1期生募集

白井コミュニティセンターへ

蓋室にある陶芸窯で、1カ月に3回のペースで来年7月までの約1年間、実際に作品を作りながら陶芸の基礎を学ぶことができます。教室を開催します。
初回日時 16日(金) 午後1時～3時
※作品の進捗状況を見ながら、月3回金曜日に開催します。
対象 一般 12人(申し込み順)
講師 陶芸家 新井正次さん
参加費 月2,500円(材料費)
申込 10日(土)までに電話、Eメールか直接白井コミュニティセンターへ
Eメール: mat@shiroi.com

赤ちゃん広場

みんなと一緒に水遊びをしましょう。
日時 8日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住で平成22年4月2日以降に生まれた子とその保護者 15組(申し込み順)
持ち物 タオル、水遊びグッズ
申込 6日(火)まで電話か直接公民センターへ

センターだより

春期の戸惑いや友達との関係、親子関係や進学、就職など。そんな話を聞いたり話したりして心を軽くしましょう。ひきこもり支援相談士の話を聞くこともできます。
日時 9日(金) 午後6時30分～8時30分
対象 一般 20人(申し込み順)
申込 8日(木)までに電話か直接公民センターへ

3歳児自主サークル

同じ年齢の友達と楽しく遊びましょう。
※サークル名や活動の詳細は、初回活動日に決定します。
日時 7日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた子とその保護者

ドリームバスボート あなたの夢を応援します

プロがレクチャーする、美容師になりたい人向けの講座を開催します。
日時 10月1日(土) 午後2時～3時30分
対象 中・高校生 20人(申し込み順)
申込 9月30日(金)までに電話か直接公民センターへ

パパちゃんランド

ベビーマッサージで、親子でリラックスしましょう。
日時 9日(金) 午前11時15分～午後0時15分
対象 10カ月未満の子とその保護者
①パパちゃんランド
②ママちゃんランド
日時 午前10時～11時
対象 10カ月以上の子とその保護者
申込 7日(水)までに電話か直接公民センターへ

子育て

絵の具と指で模様を描く「インカーペンティング」をしましょう。
日時 9日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子とその保護者 20組(申し込み順)
持ち物 大判バスタオル
申込 8日(木)までに電話か直接公民センターへ

0歳児サークル「サウルス」

絵の具と指で模様を描く「インカーペンティング」をしましょう。
日時 9日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子とその保護者 20組(申し込み順)
持ち物 大判バスタオル
申込 8日(木)までに電話か直接公民センターへ

子育てを一緒に考えてみませんか?

手のかかる乳幼児や児童期を過ぎて子育ては大変です。思

母親くらぶ

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

おはなしバスケット

市内在住の未就学児とその保護者
電話で白井駅前センターへ
日時 10日(土) 午前11時～正午
対象 市内在住の未就学児とその保護者
電話で白井駅前センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

ねんねさん&ママちゃん

ラップの芯と鈴を使ってのリンパントン作りや親子触れ合い遊び、子育てに関する情報交換などをしましょう。
日時 21日(水) 午前10時30分～正午
対象 6カ月未満の子とその保護者 16組、妊娠6～8カ月の人 4人(申し込み順)
持ち物 バスタオルかマット
参加費 200円(材料費)
申込 17日(土)までに電話か直接公民センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

パパの手はまほうの手

人気のベビーマッサージで、パパの愛情をたっぷりそそぎ、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。
日時 10月1日・8日・15日・22日(各土曜日、全4回) 午前10時～正午
対象 生後2から6カ月までの子と男性の保護者 10組(応募者多数の場合は抽選)
参加費 500円(オイル代)
申込 9月26日(月)までに電話か直接公民センターへ

聞いて納得、子育て講演会

奥崎喜久さんを講師に迎えて「人に迷惑をかけるな」の子育てはやめよう」をサブタイトルにした講演会を開催します。
日時 16日(金) 午前10時30分～正午
対象 一般 20人(申し込み順)
申込 15日(木)までに電話か直接公民センターへ

親子で楽しくあそぼう

10月の運動会で使ういろいろな国の国旗を、親子で楽しく作ります。
日時 20日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)
申込 17日(土)までに電話か直接公民センターへ

子育て支援講座「ココロから元気にハッピースマイル術」

ストレッチや簡単に作ることができる朝食レシピの紹介、良好な親子関係を築くこととなる親のひと言を学ぶことができます。
日時 9月20日・27日、10月4日(各火曜日、全3回) 午前10時～正午
対象 小学生までの子を持つ母親 20人(応募者多数の場合は抽選)
保育 1歳未満就学児 8人
※保育は有料なので、詳しくは問い合わせてください。
参加費 800円(材料費)
申込 9月12日(月)までに電話か直接公民センターへ

子育て支援講座「ココロから元気にハッピースマイル術」

ストレッチや簡単に作ることができる朝食レシピの紹介、良好な親子関係を築くこととなる親のひと言を学ぶことができます。
日時 9月20日・27日、10月4日(各火曜日、全3回) 午前10時～正午
対象 小学生までの子を持つ母親 20人(応募者多数の場合は抽選)
保育 1歳未満就学児 8人
※保育は有料なので、詳しくは問い合わせてください。
参加費 800円(材料費)
申込 9月12日(月)までに電話か直接公民センターへ

ねんねさん&ママちゃん

ラップの芯と鈴を使ってのリンパントン作りや親子触れ合い遊び、子育てに関する情報交換などをしましょう。
日時 21日(水) 午前10時30分～正午
対象 6カ月未満の子とその保護者 16組、妊娠6～8カ月の人 4人(申し込み順)
持ち物 バスタオルかマット
参加費 200円(材料費)
申込 17日(土)までに電話か直接公民センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

パパの手はまほうの手

人気のベビーマッサージで、パパの愛情をたっぷりそそぎ、赤ちゃんとのコミュニケーションを深めましょう。
日時 10月1日・8日・15日・22日(各土曜日、全4回) 午前10時～正午
対象 生後2から6カ月までの子と男性の保護者 10組(応募者多数の場合は抽選)
参加費 500円(オイル代)
申込 9月26日(月)までに電話か直接公民センターへ

聞いて納得、子育て講演会

奥崎喜久さんを講師に迎えて「人に迷惑をかけるな」の子育てはやめよう」をサブタイトルにした講演会を開催します。
日時 16日(金) 午前10時30分～正午
対象 一般 20人(申し込み順)
申込 15日(木)までに電話か直接公民センターへ

親子で楽しくあそぼう

10月の運動会で使ういろいろな国の国旗を、親子で楽しく作ります。
日時 20日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)
申込 17日(土)までに電話か直接公民センターへ

子育て支援講座「ココロから元気にハッピースマイル術」

ストレッチや簡単に作ることができる朝食レシピの紹介、良好な親子関係を築くこととなる親のひと言を学ぶことができます。
日時 9月20日・27日、10月4日(各火曜日、全3回) 午前10時～正午
対象 小学生までの子を持つ母親 20人(応募者多数の場合は抽選)
保育 1歳未満就学児 8人
※保育は有料なので、詳しくは問い合わせてください。
参加費 800円(材料費)
申込 9月12日(月)までに電話か直接公民センターへ

子育て支援講座「ココロから元気にハッピースマイル術」

ストレッチや簡単に作ることができる朝食レシピの紹介、良好な親子関係を築くこととなる親のひと言を学ぶことができます。
日時 9月20日・27日、10月4日(各火曜日、全3回) 午前10時～正午
対象 小学生までの子を持つ母親 20人(応募者多数の場合は抽選)
保育 1歳未満就学児 8人
※保育は有料なので、詳しくは問い合わせてください。
参加費 800円(材料費)
申込 9月12日(月)までに電話か直接公民センターへ

ねんねさん&ママちゃん

ラップの芯と鈴を使ってのリンパントン作りや親子触れ合い遊び、子育てに関する情報交換などをしましょう。
日時 21日(水) 午前10時30分～正午
対象 6カ月未満の子とその保護者 16組、妊娠6～8カ月の人 4人(申し込み順)
持ち物 バスタオルかマット
参加費 200円(材料費)
申込 17日(土)までに電話か直接公民センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

キッズクッキング

変わりどら焼きを作ろう！「おうち」という抹茶と一緒に楽しもう。
日時 24日(土) 午後1時～3時30分
対象 小学生以上 15人(申し込み順)
持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き、持ち帰りの密閉容器
参加費 300円(材料費)
申込 17日(土)までに参加費持参の上、直接西白井複合センターへ

みんなであそぼう!

ドッジボールや体を使ったゲームを楽しもう。
日時 18日(日) 午前10時～正午
対象 小学生 15人(申し込み順)
持ち物 飲み物、上履き
申込 11日(土)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

子育て支援講座「ココロから元気にハッピースマイル術」

ストレッチや簡単に作ることができる朝食レシピの紹介、良好な親子関係を築くこととなる親のひと言を学ぶことができます。
日時 9月20日・27日、10月4日(各火曜日、全3回) 午前10時～正午
対象 小学生までの子を持つ母親 20人(応募者多数の場合は抽選)
保育 1歳未満就学児 8人
※保育は有料なので、詳しくは問い合わせてください。
参加費 800円(材料費)
申込 9月12日(月)までに電話か直接公民センターへ

子育て支援講座「ココロから元気にハッピースマイル術」

ストレッチや簡単に作ることができる朝食レシピの紹介、良好な親子関係を築くこととなる親のひと言を学ぶことができます。
日時 9月20日・27日、10月4日(各火曜日、全3回) 午前10時～正午
対象 小学生までの子を持つ母親 20人(応募者多数の場合は抽選)
保育 1歳未満就学児 8人
※保育は有料なので、詳しくは問い合わせてください。
参加費 800円(材料費)
申込 9月12日(月)までに電話か直接公民センターへ

ねんねさん&ママちゃん

ラップの芯と鈴を使ってのリンパントン作りや親子触れ合い遊び、子育てに関する情報交換などをしましょう。
日時 21日(水) 午前10時30分～正午
対象 6カ月未満の子とその保護者 16組、妊娠6～8カ月の人 4人(申し込み順)
持ち物 バスタオルかマット
参加費 200円(材料費)
申込 17日(土)までに電話か直接公民センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

親子であそぼう

紙コップと新聞紙を使って簡単に作ることができる発射台や、ロールパンを車に見立てた「ドライブサンドイッチ」を作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者 16組(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
申込 10日(土)までに電話か直接公民センターへ

子育て支援講座「ココロから元気にハッピースマイル術」

ストレッチや簡単に作ることができる朝食レシピの紹介、良好な親子関係を築くこととなる親のひと言を学ぶことができます。
日時 9月20日・27日、10月4日(各火曜日、全3回) 午前10時～正午
対象 小学生までの子を持つ母親 20人(応募者多数の場合は抽選)
保育 1歳未満就学児 8人
※保育は有料なので、詳しくは問い合わせてください。
参加費 800円(材料費)
申込 9月15日(木)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

高齢者

社「ふれあい弁当」を届けます



高齢者宅へふれあい食事運営委員が作った季節の弁当と花を無料で届けますので、希望する人は申し込んでください。

高年齢者宅へふれあい食事運営委員が作った季節の弁当と花を無料で届けますので、希望する人は申し込んでください。

生きがい支援事業「カラオケ発表会」

日時 26日(月) 午後0時30分～3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 30人(申し込み順)
参加費 無料
※24日(木)までに電話か直接福祉センターへ

タイトルの上にある①などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- ①西白井複合センター (月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492) 1011
②白井駅前センター (月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497) 1151
③富士センター (月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2 ☎(446) 1911
④公民センター (日曜日休館) 〒270-1406、中98-17 ☎(492) 5266
⑤桜台センター (月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-14 ☎(491) 7111
⑥福祉センター・青少年女性センター (日曜日休館) 〒270-1415、清戸766-1 ☎(492) 2022
⑦シルバー人材センター (土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2 ☎(498) 1717
⑧社会福祉協議会 (土・日曜日休館) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5713
⑨ボランティアセンター (土・日曜日休館) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5716
⑩市民活動推進センター (月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(498) 0705
⑪白井コミュニティセンター (火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 1505
⑫白井児童館 (火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより(各センターにあります)やホームページで確認してください。

家庭教育講座～子育てサロン～

全3回の登録制講座で親子の生活リズムを見直しながら、豊かな子育てを考えてみませんか。

日時・内容・講師 下表のとおり
対象 未就学児とその保護者 10人
保育 あり
参加費 500円(花代)
※22日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

Table with 3 columns: 日時, 内容, 講師. Rows include dates like 9月30日(金) and 10月14日(金).

草刈り機取扱講習会

肩掛け除草機の基本的な取り扱ひ方法と、安全な操作方法を学ぶことができます。
日時 28日(木) 午前10時～午後4時
対象 市内におおむね60歳以上 5人(応募者多数の場合は抽選)

イベント

◆千葉県福祉用具・健康機器フェア
「元気な人生!助け合える暮らしのために」をテーマに、最新の福祉用具や健康機器の展示、役立つ情報などのお知らせ。福祉用具を使い方体験と題したセミナーを実施します。
日程・時間 9日(金)・午前10時～午後5時、10日(土)・午前10時～午後4時(展示)、10日(土)・午後4時～夜10時

午後1時30分～午後3時(セミナー) 場所 我孫子市けやきプラザ セミナー参加対象 一般(30人申し込み順)
◆白井市郷土史の例会会
「郷物語」中時を中心に「をテーマにした講演会を開催します。
日時 10日(土) 午前9時30分～11時30分 場所 西白井複合センター 講師 小林茂会員
◆フラワーアレンジメント体験
新鮮さこだわった花を使用し、かわいくスタイリッシュなアレンジメントを作りましょう。
日時 15日(木)、16日(金) 午前10時30分～正午 参加費 2,000円(ナイフ・サバイブ付き)
※開催場所は一般住居(白井駅から徒歩11分)のため、詳しくは電話かメールで問い合わせください。

心の健康教室

県では「災害被災者及び支援者への心のケア推進事業」の一環として「震災等災害時の心身の反応について(その症状と対応)」と題した講演会と、東日本震災の被災者や支援活動従事者で心身が不安定になった人を対象とした個別相談を実施します。
日時 16日(金) 午後1時30分～4時 場所 印刷合同庁舎(佐倉市) 対象 講演会 印刷管内在住の東日本震災被災者や

空保保育ベビークラスメンバー募集

青空保育「つくしんぼ」は、乳児を対象としたベビークラスのメンバーを募集します。親子でできるベビーマッサージや絵本などの朗読音楽会などを楽しみます。
日時 平成23年9月28日から平成24年3月までの月1～2回水曜日 午前10時～正午(全11回) 場所 印西市水沼フサザ(対面0歳児とその保護者 10組申し込み順) 持ち物 バスタオルなどのベビーマット、筆記具
参加費 15,000円

共同企画フォーラムin東葛

今年「女性の参画が社会を変える」をテーマに、特に女性が活躍できる企業を求めて就職活動中の学生やその家族を対象に、基調講演とトークセッション、野菜や手作りバックワーク作品の販売などを実施します。
日時 10月22日(土) 時間 午後1時30分～4時(基調講演とトークセッション)、午前11時～午後1時(地域推進員の広場「安全かんだん手作りラン」作り)、午前11時～(フレッシュ野菜市、手仕事作品展示即売) 場所 さわやかちば県民プラザ(柏市) 対象 一般 100人(申し込み順) 基調講演 野田トクセツシヨウコディネーター 首都大学東京 江原由美子副学長 トークセッション ナベリスト 大和証券株式会社 社務部 村田桂子支店長、イオンリテール株式会社 二宮大祐人事部長 保育 あり(要

募集・伝言板

ポーンスカウト指導者募集
年長(6歳くらい)から小学3年生までの子どもたちと一緒に、月2回程度の週末の野外活動ができる18歳以上の男女を募集します。研修もありません。未経験者でも大丈夫です。
※19日(木)の午前10時から印西市の県立北総花の丘公園で、ポーンスカウトの卒業入式を行いますので、興味のある人は見学に来てください。

募集・伝言板

リンパ骨髄移植ティスクール
桜台センターで実施していた講座から、美しく健康になれるサークルが立ち上がります。興味のある人は参加しませんか。
日時 6日(木)から毎週火曜日 午前10時～正午 場所 桜台センター
※入会金や会費については問い合わせください。

募集・伝言板

メンズクッキングサークル「白井クッカーズ」メンバー募集
料理に興味はあるけれど挑戦する機会がないという人、初心者でも構いませんという人、初心者でも構いませんという人、興味のある人は応募してください。
日時 毎月第3土曜日 午後4時～7時 場所 公民センター
対象 一般 2人(申し込み順)
参加費 1回1,000円
※健康診断や交通費は自己負担です。
平成23年10月14日(金)まで
谷中 ☎0990(3577) 0977

親子の氏名、子どもの生年月日、住所、電話番号を9月20日(木)までに電話かファクスで関口 ☎0476(47)0049へ
◆池坊こどもいけばな教室「体験教室」
最終日には花の発表会を行います。
日程・時間 平成23年10月1日(土)、12月3日(土)・午前9時～正午 平成24年1月28日(土)・午前9時～午後3時 場所 富士七土ター 対象 小学1～高校3年生 参加費 1回300円(花代など、昼食代別)
(花代など、昼食代別)
NPO法人白井市ボランティア連絡協議会 加藤 ☎(448) 4911
◆共同企画フォーラムin東葛
今年「女性の参画が社会を変える」をテーマに、特に女性が活躍できる企業を求めて就職活動中の学生やその家族を対象に、基調講演とトークセッション、野菜や手作りバックワーク作品の販売などを実施します。
日時 10月22日(土) 時間 午後1時30分～4時(基調講演とトークセッション)、午前11時～午後1時(地域推進員の広場「安全かんだん手作りラン」作り)、午前11時～(フレッシュ野菜市、手仕事作品展示即売) 場所 さわやかちば県民プラザ(柏市) 対象 一般 100人(申し込み順) 基調講演 野田トクセツシヨウコディネーター 首都大学東京 江原由美子副学長 トークセッション ナベリスト 大和証券株式会社 社務部 村田桂子支店長、イオンリテール株式会社 二宮大祐人事部長 保育 あり(要

募集・伝言板

ミックスブルースダンス大会
参加者募集
日程 10月30日(日)、11月3日(日) 予備日 11月6日(日) 場所 白井運動公園ほか 対象 市内在住・在勤・在学者、白井市テニス連盟登録者、種目 一般の部(高校生含む)、シニアの部(50歳以上) 参加費 市テニス連盟登録会員・高校生1組2,000円 非会員1組2,500円
9月10日(土)から24日(土)午後2時までに直接ウェブサイトにて申し込み(根)か白井テニスクラブ(根)へ
市テニス連盟 田中 ☎(491) 7787

募集・伝言板

訪問介護員養成講座「ホームヘルパー2級課程」受講生募集
全国どこでも働けるので「ヘルパー2級」資格が取得できます。
期間 平成23年10月30日(土)～平成24年2月5日(日)(講義・演習)、平成24年2月6日(日)18日(日)(実習) 場所 保健福祉センター16号 対象 原則市内在住・在勤の16歳以上で、介護職員として実務に就いているかこれから働く意欲があり、全日程受講できる人 20人 参加費 6,000円
※健康診断や交通費は自己負担です。
平成23年10月14日(金)まで

募集・伝言板

募集・伝言板
募集・伝言板
募集・伝言板

募集・伝言板

募集・伝言板
募集・伝言板
募集・伝言板

募集・伝言板

募集・伝言板
募集・伝言板
募集・伝言板

募集・伝言板

募集・伝言板
募集・伝言板
募集・伝言板

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
■朝市 (6:00～富士センター)	□消費生活相談	■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	□女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■交通事故相談 (10:00～14:30市役所) ■人権相談 (10:00～15:00市役所) ■行政相談 (13:00～16:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市 (6:00～市役所)
11	12	13	14	15	16	17
■朝市 (6:00～富士センター)	□消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所)	■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所 □こころの相談 (精神保健福祉士)	15	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
18	19	20	21	22	23	24
■朝市 (6:00～富士センター)	【敬老の日】 ■敬老会 (10:00～文化会館大ホール)		□消費生活相談 □心配ごと相談 ■住リリフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	□女性生き生き相談	【秋分の日】	■朝市 (6:00～市役所)
25	26	27	28	29	30	
■朝市 (6:00～富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	□消費生活相談		□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □木造住宅耐震診断相談会 (10:00～16:00市役所)	

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

各種相談

- 消費生活相談 月・水・金曜日
10:00～16:00 市役所相談室 内線3294
商工振興課 内線3242
- 無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所相談室 内線3280
- 就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 学校教育課 内線3423
- 教育相談 (相談員による相談) 火～金曜日
9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日
8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎ (492) 2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約)
企画政策課 内線3354・5
- 心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から窓口で受付順) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎ (492) 5713
- ボランティア相談 月～金曜日
9:00～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎ (492) 5716
- 家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎ (497) 3477
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00 (前日正午までに要予約)
(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎ (497) 3491
- 木造住宅耐震相談 原則毎月最終金曜日
10:00～16:00 市役所相談室 都市計画課 内線3233 (4日前までに要予約)

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●	休所		●		●	
白井駅前出張所			●		●	●	●
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。祝日は発行できません。
土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(木)	中	アカベラコンサート	15:30 18:00	1,000円	白井子ども劇場 ☎ (491) 2163
11日(木)	中	市地域福祉計画策定事前学習会 (9月3日(月)までに要申込)	14:00	無料	社会福祉課 ☎ (497) 3482
17日(木)	中	白井市防災講演会 (9月15日(木)までに要申込)	13:00	無料	市民活動支援課 ☎ (492) 1111
24日(木)	大	合気道白井道場演武会	13:30	無料	合気道白井道場 ☎ (492) 3858
	中	アンサンブルドルチェコンサート	14:00	無料	佐藤 ☎ (492) 3130
25日(木)	大	Popular Piano K コンサート2011	13:00	無料	鬼頭 ☎090(9814)8586

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	金額
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
企画展 「江戸のなごりを訪ねて-鮮魚道で栄えた村-」	しるし散策マップ「鮮魚道コース」を中心に富塚・折立地区の文化財などを紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
ギャラリー・トーク	企画展の展示解説	29日(木) 10:30～11:00	無料

震災の影響により再生紙の入手が困難なため、上質紙を使用しています。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども向け 投影ロケット アワー	星になったポップコーン	日曜日 11:00	市内大人210円、子ども100円
一般向け 投影	双子の星① チュンセとポウセ	土・日曜日 13:30	市外大人310円、子ども150円
	双子の星② 海に落ちたお星様	土・日曜日 15:00	
昼間の星を見る会	太陽表面の観望 (天候により中止の場合あり)	3日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	月、海王星はか観望 (天候により中止の場合あり)	3日(土) 19:00～19:45	
星空リラクゼーション アワー	星空と音楽のすてきなリラクスタタイム ジャズ特集	7日(金)、9日(日) 12:30～13:10 10日(土) 16:00～16:40	市内210円 市外310円
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話	28日(木) 11:30～12:00	大人100円 子ども無料

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	7日・14日・21日・28日 (各水曜日) 15:30～	絵本のみよきかせなど	一人でお話を聞ける子ども	市内在住の小学校未就学児とその保護者
親子おはなしかい	28日(木) 11:00～	わらべうた、絵本のみよきかせなど	おはなしのへや	
ボランティアによる土曜おはなしかい	24日(土) 15:00～	絵本のみよきかせなど	一般	2階研修室
朗読の会「もえぎ」による朗読	2日(日) 13:00～	大人向けの文学作品の朗読		

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

乳幼児健診・予防接種

健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
20日(木)	◎	9:30～10:00	23年4月生まれの人には個人通知
27日(木)		13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
8日(木)	◎	9:30～10:00	22年11月生まれの人(個人通知はなし)
1歳6カ月児健康診査			
13日(木)	◎	13:15～13:45	22年2月生まれの人には個人通知
16日(金)			
3歳児健康診査			
6日(木)	◎	13:15～13:45	20年3月生まれの人には個人通知
9日(金)			
2歳児歯科健康診査			
21日(木)	◎	13:15～13:45	21年3月生まれの人には個人通知
ポリオ			
12日(木)	◎	13:15～13:45	生後3カ月から90カ月未満の人
28日(木)	◎		
30日(金)	◎		

※予防接種日程は集団接種です。個別接種については問い合わせください。場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階)、◎は桜台センターです。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

日程	時間	場所
21日(木)	10:00～11:30	西白井複合センター
29日(木)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。29日(木)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。

下総基地の米軍機使用絶対反対