

主な内容	
● 県へ除染に関する要望書を提出しました	… 2
● 市内各施設における空間放射線量測定結果	… 2
● 市政功労者を表彰しました	… 3
● 住民基本台帳の閲覧状況を公表	… 4
● 介護予防フォーラム	… 5
● 初心者のためのパソコン講座・相談室	… 6

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/

子どもが急に病気になったら

夜間の小児救急診療

佐倉市にある印旛市郡小児初期急病診療所は年間365日の夜間などに小児救急診療を行います。

日時 月～土曜日 午後7時～午前6時、日曜日・祝日・年末年始 午前9時～午後5時・午後7時～午前6時

場所 印旛市郡小児初期急病診療所（佐倉市健康管理センター内）

対象 印旛郡市内在住15歳以下
☎ 印旛市郡小児初期急病診療所 ☎043 (485) 3355

こども急病電話相談

休日や夜間に急に子どもの具合が悪くなって、判断に迷ってしまったときに電話してください。

担当の看護師が相談に応じますが、必要な場合は小児科医に電話を転送します。

受付時間 午後7時～10時

プッシュ回線の固定電話・携帯電話から ☎局番なしの#8000

ダイヤル回線の固定電話、#8000を利用できない人 ☎043 (242) 9939

年末年始の歯科診療

歯科診療所を設け、年末年始に急な歯の痛みなどで困った人の応急処置を行います。

日時 12月31日(土)、1月2日(月) 午前9時～正午

場所 市歯科診療所（保健福祉センター内）

診療費 保険診療

持ち物 健康保険証、各種受給者証

☎ 健康課保健予防班 ☎ (497) 3495、市歯科診療所 ☎ (492) 1111 内線5206 (2日間のみ)



市民との対話を深められたタウンミーティング

- この1年の主な出来事**
- 市の1年の出来事を振り返り、主な話題をいくつか掲載します。
 - 梨トレ体操普及開始（4月）
 - 私立保育園2園開園（4月）
 - 伊澤市長就任（5月）
 - 白井コミュニティセンター開所（6月）
 - メール配信サービスの更新についで（7月）
 - 介護予防手帳の配布（8月）
 - 宇井副市長就任（10月）
 - 事業仕分け実施（10月）
 - 家庭的保育事業開始（10月）
 - タウンミーティング開催

- 市制施行10周年記念式典（11月）
- 官民協働による「暮らしの便利帳」作成にかかる協定の締結（11月）
- 〔福島第一原発事故による放射能汚染への対応〕
- 放射線量測定開始（6月）
- 放射線量測定器貸し出し（11月）
- 白井市における暫定的放射線物質除染計画等基本方針の策定（11月）

線3372

内

この1年を振り返りながら、年末年始の市内公共施設の休所・休館日程などをお知らせします。

師走を迎えて

年末年始のごみ収集

◆年末年始のごみ収集日

年末年始のごみ収集は下表のとおり行います。ごみはきちんと分別して午前8時30分までに集積所に出してください（粗大ごみは受付センターがお知らせした排出場所に出してください）。※年末年始はごみの量が特に多いため、収集が遅れる場合があります。

年末年始のごみ収集日

種類	収集曜日	12月年末最終日	1月年始開始日
燃やすごみ（毎週）	月・木	29日	5日
	火・金	30日	6日
燃やさないごみ（毎月第1・3曜日）	月	19日	16日
	火	20日	17日
	水	21日	4日
	木	15日	5日
資源物（毎週）	金	16日	6日
	月	26日	9日
	火	27日	10日
	水	28日	4日
	木	29日	5日
	金	30日	6日
粗大ごみ（有料・電話申し込み制）	申し込みは粗大ごみ受付センター ☎ (491) 4753へ 年末は28日(木)まで、年始は4日(木)から受け付けます。 受付日時 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後4時 ※収集日・排出場所は申込時にお知らせします。		
し尿のくみ取り	年末は28日(木)まで、年始は4日(木)から受け付けます。		白井清掃 ☎ (492) 0768 大久保清掃 ☎ (492) 0120

◆印西クリーンセンターへの搬入日

年末年始の印西クリーンセンターへの家庭ごみの直接搬入、事業系ごみの搬入日は次のとおりです。家庭ごみの直接搬入は搬入許可証が必要ですので、市環境課に申し込みをしてください（年内に搬入の申し込みをする人は28日(木)までです）。

年末搬入終了日時 12月30日(金) 午後4時

年始搬入開始日時 1月4日(木) 午前9時

☎ 市環境課きれいなまちづくり班 内線3274、印西クリーンセンター業務班 ☎0476 (46) 2732

文化会館自主事業

鶴岡雅義と東京ロマンチカ/三條正人



鶴岡雅義

日時 2月18日(土) 午後4時30分

場所 大ホール

入場料 2,500円（全席指定）

出演者 鶴岡雅義、三條正人、

アンジュクワリ 晏愁李、響あゆみ

前売り開始 1月6日(金) 午前10時～

電話予約 1月7日(土) 午前9時～

チケット取り扱い 文化会館、各ブ

レイガイド



三條正人

☎ 文化会館 ☎ (492) 1121 ※電話予約は文化会館のみになります。

市内公共施設の年末年始の休所・休館

施設名	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	平常通り	
					29日(木)～3日(火)	休所・休館
市役所		●	●	●		●
保健福祉センター						
健康増進ルーム						
公民センター		●				
福祉センター						
西白井複合センター	●			●		●
白井駅前センター			●			
富士センター	●		●	●		●
桜台センター	●		●	●		●
白井コミュニティセンター						
文化会館						
図書館						
郷土資料館						
プラネタリウム館						
白井運動公園						

※●は住民票や印鑑登録証明書などの発行はできます。土・日曜日は戸籍関係の発行はできません。

各センターの図書室は29日(木)から3日(火)までが閉室となります。

市内各施設における空間放射線量測定結果

市では新たに「白井市における暫定的放射性物質除染計画等基本方針」を策定したことに伴い、市内の保育園や幼稚園、小・中学校、センターなどを月1回の頻度で順次測定しています。

11月7日から21日まで実施した測定結果については下表および右下表のとおりです。

環境課放射線対策室 内線 3287・8



空間放射線測定器

市内各施設における空間放射線量測定結果

種別	施設名	測定値 (単位:マイクロシーベルト毎時)		
		砂場 (5 ^分 毎)	50 ^分 毎	100 ^分 毎
保育園・幼稚園	清水口保育園	0.16	0.18	0.18
	南山保育園	0.09	0.16	0.13
	桜台保育園	0.16	0.20	0.19
	白井保育園	0.10	0.12	0.13
	こざくら保育園	0.14	0.18	0.17
	英幼稚園・はなぶさ保育園	0.12	0.15	0.14
	ひまわり保育園	0.26	0.17	0.20
	白井ふじ保育園	0.08	0.17	0.15
	こども発達センター	0.16	0.20	0.19
	白井幼稚園	0.13	0.18	0.17
	白井若葉幼稚園	0.11	0.11	0.12
	宝幼稚園	0.09	0.22	0.20
	まどか幼稚園	0.19	0.16	0.14
	まこと南山幼稚園	0.14	0.24	0.23
小・中学校など	白井第一小学校	0.20	0.12	0.14
	白井第二小学校	0.14	0.25	0.24
	白井第三小学校	0.16	0.16	0.15
	大山口小学校	0.13	0.16	0.16
	七次台小学校	0.22	0.20	0.21
	清水口小学校	0.17	0.16	0.16
	南山小学校	0.46	0.19	0.19
	桜台小学校	0.33	0.22	0.21
	池の上小学校	0.30	0.21	0.20
	白井中学校	0.19	0.25	0.24
	大山口中学校	0.23	0.14	0.15
	七次台中学校	0.15	0.18	0.19
	南山中学校	0.14	0.19	0.19
	桜台中学校	0.21	0.21	0.21
白井第一小学校区	旧白井第二小学校平塚分校	—	0.29	0.28
	下長ふれあい公園	0.24	0.27	0.26
	白井チビッコ広場	0.21	0.30	0.28
	下郷谷公園	—	0.19	0.22
	上人塚公園	—	0.20	0.18
	木子供の遊び場	—	0.24	0.21
	下長殿子供の遊び場	—	0.23	0.21
	法目子供の遊び場	—	0.24	0.25
	神々廻子供の遊び場	—	0.32	0.31
	白井南外出子供の遊び場	—	0.27	0.22
白井第二小学校区	白井南外出子供の遊び場	0.18	0.25	0.23
	宮ノ前公園	—	0.23	0.19
	平塚西地区子供の遊び場	—	0.31	0.28
	今井子供の遊び場	—	0.25	0.24
	中子子供の遊び場	—	0.26	0.22
	名内子供の遊び場	—	0.23	0.22
	南園第一公園	—	0.15	0.14
	南園第二公園	—	0.13	0.12
	南園第三公園	—	0.14	0.13
	南園第四公園	—	0.16	0.14
白井第三小学校区	南園第五公園	—	0.16	0.14
	南園第六公園	—	0.16	0.14
	南園第七公園	—	0.17	0.15
	栄こどもひろば	—	0.23	0.21
	栄みどり公園	—	0.20	0.17
	栄きた公園	—	0.17	0.14
	栄みなみ公園	0.20	0.16	0.15
	溜公園	—	0.16	0.15
	根上児童公園	—	0.13	0.11
	富士ひよこ公園	0.14	0.18	0.16
	根上ふれあい公園	—	0.17	0.14
	富士開拓ひろば子供の遊び場	—	0.17	0.16
	富士自治会(さくら)子供の遊び場	0.13	0.24	0.18
	富士南園子どもの遊び場	—	0.17	0.17
富士西子供の遊び場	0.15	0.15	0.14	
富士中学校建設予定地	—	0.20	0.19	

福島第一原子力発電所の事故により放出された放射性物質の影響について、白井市をはじめとする佐倉市、成田市、四街道市、八街市、印西市、富里市、酒々井町、栄町の9市町は11月24日に県へ「除染に関する緊急



要望書を提出しました(←番右が副市長)

県へ除染に関する要望書を提出しました

実施基本方針」に関する要望書を提出しました。
 主な要望内容は次のとおりです。
 ● 除染において発生する汚染土壌などの保管施設および処分場を早急に確保するように、国に働き掛けること
 ● 汚染土壌などの保管施設を設置・管理するまでの間、市町が一時的に保管する施設の設置および維持管理について国が経済的・技術的な支援を行うよう、国に働き掛けること
 ● 市町が負担し、または負担することとなる放射線対策費用について責任を持って全額補償するよう、国に働き掛けること
 ● 放射線に関し、国民が正しく理解できるように直接説明するよう、国に働き掛けること
 環境課放射線対策室 内線 3287・8

市内各施設における空間放射線量測定結果

種別	施設名	測定値 (単位:マイクロシーベルト毎時)		
		砂場 (5 ^分 毎)	50 ^分 毎	100 ^分 毎
大山口小学校区	中木戸公園	0.12	0.20	0.19
	大山口児童公園	0.21	0.18	0.18
	大山口北第一公園	—	0.15	0.14
	大山口北第二公園	—	0.16	0.14
	大山児童公園	0.14	0.22	0.20
	大南山公園	—	0.18	0.18
	大松児童公園	0.14	0.18	0.15
	二部山公園	—	0.25	0.22
	北の内公園	—	0.25	0.27
	軽井沢公園	—	0.24	0.20
	七次台児童公園	0.15	0.19	0.18
	七次第二公園	0.17	0.21	0.21
	二分山台公園	—	0.21	0.21
	野口多目的広場	0.21	0.25	0.24
七次台小学校区	野口多目的広場	—	0.26	0.26
	矢ノ橋公園	—	0.21	0.22
	矢ノ橋北公園	—	0.20	0.20
	富塚公園	—	0.24	0.22
	村雨公園	—	0.24	0.23
	中木戸子供の遊び場	—	0.18	0.18
	清水口児童公園	0.17	0.18	0.17
	清水口西公園	—	0.17	0.16
	八幡児童公園	0.18	0.19	0.18
	げやき台公園	0.13	0.12	0.12
	げやき台多目的広場	—	0.28	0.24
	七次第一公園	—	0.22	0.21
	離山児童公園	0.18	0.10	0.10
	南山公園	—	0.25	0.23
南山小学校区	堀込第二児童公園	0.21	0.17	0.17
	居向児童公園	0.17	0.22	0.20
	北ノ下児童公園	0.20	0.25	0.23
	笹塚公園	—	0.27	0.25
	十余一公園	—	0.33	0.30
	十余一子供の遊び場	—	0.29	0.27
	清戸道東公園	—	0.28	0.24
	清戸道東第二公園	—	0.29	0.27
	一本桜公園	0.32	0.24	0.25
	二軒茶屋公園	0.25	0.34	0.32
	三本松公園	0.35	0.47	0.39
	柳堤公園	0.22	0.21	0.23
	谷清子供の遊び場	—	0.31	0.29
	桜台小学校区	池の上第一児童公園	0.14	0.21
池の上第二児童公園		0.14	0.23	0.23
堀込第一児童公園		0.15	0.16	0.16
堀込西第一公園		—	0.24	0.23
子持山公園		—	0.16	0.16
草刈作第一公園		—	0.24	0.22
草刈作第二公園		—	0.23	0.22
草刈作第三公園		—	0.22	0.23
白井木戸公園		—	0.23	0.22
井戸公園		—	0.19	0.18
木戸公園		—	0.22	0.19
白井市役所		—	0.26	0.24
白井駅前センター		—	0.16	0.16
西白井複合センター		—	0.16	0.16
桜台センター	—	0.22	0.21	
市施設	白井コミュニティセンター	—	0.19	0.16
	公民センター	—	0.19	0.18
	学習等供用施設(富士センター)	—	0.14	0.13
	文化センター	—	0.31	0.27
	白井運動公園	—	0.31	0.30

市制施行10周年記念 市政功労者を表彰しました



表彰を受ける中村教彰元市長

市では市制施行10周年を迎え、11月23日に文化会館ホールで白井市制施行10周年記念式典を行い、多数の参加をいただきました。

式典では、市制施行10周年にあたって市政の発展に寄与し、顕著な功労のあった人を次のとおり表彰しました。

被表彰者それぞれの表彰の功績は次のとおりです。

(敬称略、五十音順)

◆特別自治功労表彰
市長として市政の振興発展に貢献した人です。

◆自治功労表彰
市政の振興発展に貢献し、功績が顕著な人です。

秋本享志、飯尾敏彦、石井香織、石田信昭、伊藤敬子、伊藤正治、伊藤良平、稲毛和雄、岩田典之、薄井祥子、大森壽男、興津圭子

◆保健衛生功労表彰
市の環境や保健衛生の充実、市民生活の安定向上に尽力し、功績が顕著な人です。

秋本明美、秋谷裕子、甘利英三、石田美奈子、入江富士子、越前谷美恵子、大竹桂子、呂林欣諭、大森信子、岡本佳樹、岡本良子、笠井京子、金子亨、北田岳彦、小笹潔、小西千春、齋藤孝子、齋藤佳明、岩本芳子、佐久間洋子、柴崎節子、白田富子、菅森美由紀、鈴木好徳、多田國子、月岡朝子、辻川毅、野馬照恵、寺田秀美、中村みち子、長谷川雅美、平川愛子、古田たき、増田八重子、森川真一、山崎洋子、吉田智恵子、米井美代子

◆福祉功労表彰
市の社会福祉の充実や市民生活の安定向上に尽力し、功績が顕著な人です。

秋本久彦、荒生篤夫、井川芳枝、稲葉喜美枝、河村泉、桐生三三子、嶋本賢斑、下村征子、鈴木和子、高山弘美、萩原順子、林美佐子、福島龍子、藤澤泰子、二神英男、松本千代子、山崎幸子

◆産業経済功労表彰
市の産業経済の振興発展に貢献し、功績が顕著な人です。

岩佐弘美、石見倉子、押田豊、齋藤正次、血脇一己、中村貞雄、平川正之

◆消防功労表彰
市の防災の推進や市民の生命財産の保全に尽力し、功績が顕著な人です。

芦田義行、五十嵐厚、五十嵐正

三、五十嵐信宏、五十嵐政和、石井健一、石井修一、今井良明、岩井志郎、宇賀正和、宇田川桂四朗、大塚浩、大塚仁久、岡田伊弘、等川淳一、川鍋修、木村幸夫、工藤清則、小熊和彦、小松隆夫、小松幸雄、酒井博光、柴崎克弘、鈴木伸幸、鈴木勝、高橋弘、富澤隆夫、富澤寿雄、豊島博幸、内藤秀喜、中村教雄、廣瀬雅一、藤咲克己、増田徳裕、松丸健一、松丸敏雄、松丸正弘、緑川英一郎、武藤勝美、武藤潔、武藤孝行、武藤彰男、藪崎孝、山口幸一、山崎喜志、山崎博、山崎正史、山崎昌志、山本重夫、湯淺勝雄、湯淺浩幸、萩和美

301 秘書広報課秘書班 内線301

◆統計功労者が表彰されました
国勢調査などの統計調査に長年わたって尽力し、その業績が優秀であると認められた皆さんが、11月21日に行われた統計功労者表彰式で表彰されました。

被表彰者は次のとおりです。

(敬称略)

◆総務大臣表彰
落合八重子(富士)、天野絃子

◆千葉県統計協会会長表彰
山下肇子(堀込)、古田たき(清水口)

◆企画政策課情報管理班 内線3358・9

お知らせコーナー

『暮らしの便利帳』の協働発行に関する協定を締結しました



協定書を手にする市長と村田社長

市では今回「暮らしの便利帳」を新たに作成するにあたり、市の財政負担を削減するため「官民協働による作成」を採用し、株式会社サイネックスを協働発行事業者に選定しました。

11月30日には株式会社サイネックスと協定を締結し、今後冊子の完成に向けて協力していきます。

☎ 秘書広報課広報広聴班 内線3372

(仮称) 西白井地区コミュニティ施設 用地活用検討会議市民委員募集



市では西白井地区に所有しているコミュニティ施設用地の土地活用などについて、市民参加により検討するための会議を設置します。

会議は西白井地区・大山口小学校区・清水口小学校区・七次小学校区の自治会や西白井複合センター利用団体連絡会から選出された人、公募による市民で構成するため、市民委員を募集します。

任期 委嘱の日から市長に提案する日まで

対象 市内在住・在勤・在学の満18歳以上 3人以内(応募者多数の場合は選考基準により選考) ※結果は応募者全員に通知します。

会議回数 年3・4回程度

謝礼・交通費 なし

☎☎ 1月5日(木) (必着) までに所定の申込書(市民活動支援課、各センター、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送かEメールまたは直接市民活動支援課市民活動支援班 内線3151・2 ☎shiminkatsudou@city.shirai.chiba.jpへ

冬季の節電に協力をお願いします

家庭や事業所での取り組み

東日本大震災の影響などによって、この冬も電力供給力の低い状態が続いています。

次の取り組み例を参考に、無理のない範囲で引き続き節電に協力をお願いします。

- 重ね着などをして、エアコンの温度設定に配慮する
- テレビの画面の照度を下げ、必要とき以外は消す
- 冷蔵庫の設定を「弱」にし、扉の開閉時間を減らして、食品を詰め込み過ぎないようにする

☎ 環境課環境保全班 内線3276・7

市での取り組み

市では今夏の全国的な電力不足に対応するために「白井市緊急節電対策計画」を策定し、公共施設の節電についておおむね目標を達成したところですが、今冬の節電についても「白井市役所冬季節電行動指針」を策定し、次のとおり取り組んでいます。

取組期間 ～3月31日(土)

※期間終了後においても、継続可能な節電行動項目については各施設管理者の判断のもとで自主的に取り組みます。

節電行動項目 次のとおり

- 施設内の暖房の設定温度は19度とする
- ※幼児、児童および高齢者などが利用する施設については、施設管理者が利用者の健康面などを考慮して設定温度を変更します。
- 職員は必要に応じてセーター、ベストなどを着用する
- 複数台のエレベーターがある施設は、エレベーター稼働台数を抑制する
- 必要の無い照明はこまめに消灯する
- 電気ポットやコーヒーメーカーなど、業務に必要なない電化製品を使用しない
- 個人割り当てパソコンの設定をスタンバイモードにする
- 毎週水曜日のノー残業デー実施の徹底
- 自動販売機の節電を設置者に要請する

☎ 管財契約課管財契約班 内線3341・2

道路改良工事のお知らせ

工事は昼間に行いますが、施行中は終日車両通行止めです。工事中は交通誘導員を配置し、歩行者などの通行に注意します。

期間 ~ 24年3月下旬
場所 下図の  部分 (迂回路は  部分)
道路課管理用地班 内線3215



不法投棄一斉パトロール

手賀沼周辺の4市(白井市・柏市・我孫子市・印西市)では不法投棄に関する情報を相互で共有し、未然防止や拡大防止に取り組んでいます。その一環として特別監視期間として手賀沼周辺4市による「不法投棄防止一斉パトロール」を実施します。



【ごみの焼却は禁止されています】

市内住宅地から「近所で草木を燃やして煙たい」「洗濯物に臭いがついて困る」といった苦情が市に多く寄せられています。

ごみの焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止され、違反者には「5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金またはその両方」が課せられる場合があります。

家庭から出るごみは分別して決められた集積所へ、事業所から出るごみは処理業者へ委託するなど適正に処理してください。

産廃県民ダイヤル(夜間・休日の緊急時) ☎043(223)3801、印西警察署生活安全課 ☎0476(42)0110、印旛地域振興事務所地域環境保全課 ☎043(483)1138、市環境課指導対策班 内線3272・3

住民基本台帳の 閲覧状況を公表します

住民基本台帳法が平成18年11月1日に一部改正され、住民基本台帳は個人情報保護に留意するため、公益的な目的のみに制限され閲覧できます。この法改正により各市区町村が、いつ・誰が・どのような内容を閲覧したかについて公表することが義務付けられました。平成22年11月1日から平成23年10月31日までの閲覧状況は下表のとおりです。

市民課市民班 内線3142・7

住民基本台帳閲覧状況

閲覧日	請求機関の名称 または申出者の氏名	委託者	利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲	
平成 22年	11月25日	㈱エスピー研	—	第41回県政に関する世論調査	南山1丁目、平塚(平成22年4月1日現在満20歳以上の男女)
	12月1日	防衛省自衛隊千葉地方協力本部	—	自衛官の募集事務	市内全域(平成元年4月2日から平成2年4月1日まで、平成5年4月2日から平成6年4月1日まで)に生まれた男女)
	12月16日	㈱ビデオリサーチ	日本たばこ産業(株)	全国たばこ喫煙者率調査	根(大正10年5月1日から平成3年4月30日まで)に生まれた男女)
平成 23年	2月3日	㈱中央調査社	NHK放送文化研究所	社会的関心に関する世論調査(社会と生活についての世論調査)	十倉一、桜台3丁目(平成6年12月末日までに生まれた男女)
	4月28日	㈱中央調査社	NHK編成局 NHK放送文化研究所	番組総合調査2011(テレビ番組についての世論調査) 2011年6月全国接触者率調査(テレビの見られ方などについての調査)	七次台3丁目(16歳以上の男女) 堀込2丁目(7歳以上の男女)
	7月28日	㈱エスピー研	—	第42回県政に関する世論調査	清戸、中(平成23年4月1日現在満20歳以上の男女)
	9月14日	千葉県健康福祉部健康づくり支援課	—	平成23年度県民健康基礎調査	市内全域(平成23年6月1日現在で満15歳以上の男女)
	9月28日	㈱中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室長	国民生活に関する世論調査	根(20歳以上の男女)

お知らせコーナー

生活用品交換広場

市では「ごみに出すのはもったいなさ」「こんなものがあったら譲ってほしい」という皆さんの橋渡しをするため、市ホームページと環境課にて情報を掲示しています。
価格は無料です。
【ゆずります情報】
○健康チエアー(子供用)
○膝カバー
○ブラウン管テレビ(15型・28型)
○シンケルベット
○オイルヒーター
○折りたたみ式三輪車
○電子ピアノ
○さかもつ乗用自転車
○赤ちゃん用の手押し車
○ダッチオーブン(深鉄鍋)
○ソファ(1人用、2人用可)
○ミニ耕運機
○足踏みシン
○自転車(16号、子どもと一緒に乗れるもの、26号以上)
○地上デジタル対応テレビ
○ブルーレイディスクプレイヤー

※11月30日現在の情報です。

やめようポイ捨て

市では「まちをきれいにする条例」を定め、市・市民・事業者および土地所有者が一体となり、くす紙や空き缶、たばこなど「ごみ」の「ポイ捨て」の多い場所への看板の設置や駅前啓発活動、清掃活動などを行い、清潔で美しいまちづくりを進めています。

しかし、「ごみ」を「ポイ捨て」する人は後を絶ちません。皆さんは一人一人がポイ捨てをしない・させないことが「ごみ」の捨てられない美しいまちづくりにつながります。ごみのポイ捨ては絶対にやめましょう。

明るい選挙啓発ポスター・標語の作品展

市内小・中学校の児童生徒が作成した明るい選挙啓発ポスターと標語の作品展を開催します。
期間 1月7日(土)～22日(日)
場所 保健福祉センター1階ロビー
市選挙管理委員会 内線3312・3

はい！消費生活相談室です

高い買い物になった無料招待バス旅行
事例の場合、解約したくても店舗での購入のため、クーリング・オフの適用にはなりません。無料のはずのバス旅行が、高い買い物になってしまいました。
無料招待バス旅行の当選通知を受け取ったら、旅行の行程をよく見て、参加するかどうか慎重に検討してください。買い物をする場合は、本当に必要なものかどうかよく考え、表示はちろん解約や返品、交換などについて、十分確認してから購入するようにしましょう。「不要なもの」は絶対に買わない」という強い気持ちで参加してください。
50代・女性
無料招待バス旅行はスーパーに限らず、さまざまな販売店で企画されています。行程の中に商業施設などが組み込まれている場合、宝石や毛皮などの高額商品を買ってしまったとの相談も少なくありません。買うつもりはなくても、身に替えているうちに、旅の解放感からいついっさい財布のひもが緩くなってしまつてしまうことがあります。



平成23・24年度白井・鎌ヶ谷環境衛生組合入札参加資格申し込み追加募集
組合ではの入札参加資格申し込みの追加募集をします。審査申請書(追加分)は、組合ホームページからダウンロードできます。
甲・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合総務課財政係 ☎(44)37497・http://www.kashiva-shiroi-kamagayakankyoiseikumai.or.jp/

さわやかプラザ軽井沢
さわやかプラザ軽井沢では12月27日(火)から1月9日(木)まで休業営業します。1月1日(祝)から3日(祝)まで「新春さわやかキャンペーン」と題し、抽選会各種イベントを用意しています。
さわやかプラザ軽井沢 ☎(44)26150

環境課きれいなまちづくり班 内線 3272・3

環境衛生組合総務課財政係 ☎(44)37497・http://www.kashiva-shiroi-kamagayakankyoiseikumai.or.jp/

検診の現場から vol.9

精密検査を受けましたか？

健康課では今年の5月から6月にかけて実施した大腸がん検診の結果が「要精密検査」であった人に電話をし、精密検査受診結果の確認と未受診の場合には受診を勧めています。

すでに受診し「異常がなかったよ」「ポリープをとったよ」と結果を伝えてくれる人と、いろいろな理由でまだ受診されていない人がいます。「便に血が付いていないし、腹痛もないから大丈夫」「大腸のカメラは大変だって聞くからまだ病院には行きたくないんだよ」などなど。確かに検査は大変かもしれませんが、異常があった場合は早期に発見できれば大掛かりな手術となり大変なことになります。「どこの病院に行けばいいかわからなくて」とおっしゃる高齢の女性。聞くところによると高血圧で毎月かかりつけ医を受診しているとのこと。次回の受診時に結果を持って相談するように勧めました。

検診とは精密検査まで受診して、異常がないことを確認して完了する人がほとんどです。昨年の大腸がん検診の精密検査の受診率は78%で、そのうち大腸がんと診断された人は10人います。

自分のために、家族のために、精密検査は必ず受診しましょう。

健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

お知らせコーナー

保健福祉センター

生き方・暮らし方フォーラム ～セカンドライフをすてきに彩る～



1月28日(出)のフォーラムは、心も体も軽くなる、元気になれるプログラムがいっぱいです。日常のちょっとした工夫で心身の健康を保ち、楽しい日々を過ごしましょう。

① 生き方・暮らし方フォーラム

梨トレ体操の作曲者、田中幸子さんによるピアノ演奏で始まります。

日時 1月28日(出) 午後1時15分～(開場 午後0時45分)

場所 文化会館ホール

対象 市内在住・在勤 150人(申し込み順)

【活動報告会】

● 介護予防手帳企画委員からの報告

● 介護予防推進員活動報告

● 介護予防手帳を使って予防に取り組んでいる市民からの報告

● 認知症予防に取り組む講座卒業生「エーデルワイス」による活動報告

【梨トレ体操演奏】
介護予防推進員と一緒に体操をしましょう。

【講演会】
これからも生きがいと健康を持ち続けるためのヒントについての講演です。

知ろう！作ろう！かんたん料理 ～男性料理教室～

「自分で料理を作りたい」「料理の基本を学びたい」という人のための料理教室です。料理に関する疑問や計量スプーンの使い方など、料理の基本から楽しく学べます。料理を通して毎日の食生活に関心を持ち、健康増進に役立てる良い機会です。

当日は食生活改善推進員が調理をサポートしますので、料理初心者でも安心して参加してください。

日時 1月18日(水)・26日(木) 午前10時～午後1時30分(受け付け 午前9時45分～)

※内容は2日間とも同じです。

場所 保健福祉センター

対象 市内在住・在勤の男性 各日15人(申し込み順)

メニュー 豚丼、ほうれん草のおひたし、お手軽だしのみそ汁、くだもの

持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル、筆記用具

参加費 400円(材料費)

☎・☎ 電話で健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494へ

健康増進ルーム ☎ (497) 3476



健康増進ルームでトレーニング

健康増進ルーム臨時休館

健康増進ルームはトレーニング機器の修繕のため、次のとおり臨時休館します。

休館日時 16日(金) 午後1時～8時

健康増進ルーム ☎ (497) 3476

冬の交通安全運動実施中

一滴が涙に変わるその飲酒

31日(出)まで冬の交通安全運動が実施されています。

年末は交通量が増加し、それに伴う事故の多発が懸念されます。特に忘年会などで飲酒の機会が増えることから、飲酒が予測される会合などには車で出掛けず「飲酒運転は絶対にしない、させない」ようにしましょう。

高齢運転者は高齢者運転標識(高齢者マーク)を表示するよう努め、ゆとりある運転を心掛けましょう。

自転車による事故は被害者になる場合だけでなく加害者になる場合もあります。交通ルールを守り、各種保険(TSマークなど)の加入に努めましょう。

【交通安全運動の重点目標】

- 飲酒運転の根絶
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

☎ 市民安全課交通防犯班 内線3321～3

③ パネル展示参加者募集

② 発表者募集(介護予防手帳使用者)

市が配布している介護予防手帳を使用して予防に取り組んでいる人で、その取り組み内容や独自の使い方などをこのフォーラムの中で発表してみませんか。発表時間は5分程度です。

自分の健康維持や介護予防などに視点を置いて活動をしているグループをパネル展示などで紹介し、パネルなどを使って活動内容を紹介したいグループを募集します。

日時 1月28日(出) 午後0時45分～4時30分
場所 文化センター2階学習室
対象 10グループ(申し込み順) ☎ (497) 3476

演題 セカンドライフを人の世話にならず生き抜く方法
講師 東京大学高齢社会研究機構 矢野直美特任研究員

※展示スペースは1グループにつき、横造紙1枚程度です。
☎・☎ ①は1月13日(金)までに、②③は12月28日(水)までに応募用紙(高齢者福祉課・市ホームページ(高齢者福祉)に必要事項を記入の上、ファクス、Eメールまたは直接高齢者福祉課高齢者支援班 ☎ (497) 3484・☎ (492) 3033・✉kouji@city.shiroi.nagano.jpへ



高齢者在宅介護

ワンポイントアドバイス④

介護老人保健施設 ケアホーム白井

けず体が上下するように行ってきた。反動をつけてしまうと効果が薄れます。

【③膝の屈伸運動】
背筋を伸ばして、両膝の屈伸運動です。最初は10回を目安にし、だんだんと回数を増やしていきましょう。

【④腹筋運動】
両膝を立てて仰向けに寝てください。両手を腹の上に置き、息を吐きながら腹に力を入れ、両肩を床から離す気持ちで、へそを見ます。へそを見たら、ゆっくりと頭を下ろします。

最初は10回を目安にし、だんだんと回数を増やしていきましょう。

【事業者紹介】
要介護認定を受けていて、病状が安定している人が入所できる施設です。医学管理のもとでの介護や看護、理学療法士によるリハビリを受けられます。

定員は125床で、認知症患者も対応可能です。

また在宅の人が通いながら入浴やリハビリなどもできるデイケアが併設されています。

広大な敷地の自然があり、四季それぞれの色を感じながら、ゆったりと過ごせる環境です。

介護老人保健施設ケアホーム白井(中170) ☎ (492) 2000

運動でリハビリ

リハビリ(リハビリテーション)の役割は、脳卒中や骨折などで運動機能が障害が残った時、残された機能を最大限に回復させ、社会復帰に導く事にあります。もう一つは誰にでもすれば訪れる「老いのフット」を少しでも緩やかにし、自宅の生活を意義あるものにすまもりハビリの大きな役割です。

ここでは、自宅でもできる簡単な運動を紹介します。

次の①～④は転倒防止、④は腰痛予防が期待できる運動です。

【①アキレス腱のストレッチ】
手すりや壁に手を突き、両足を前後に開きます。ふらははきか軽く伸ばされる程度で、両かかとを床に着けたまま15秒静止させます。左右両方行いましょう。4秒間数を数えながら、かかとを動かさないように注意します。

【②つま先立ち】
腰の高さ程の固定されたものにつまみ、つま先立ちを10回程度行います。反動をつ

初心者のためのパソコン講座・相談室



講座の様子

市では市民ボランティアの講師と協力して、パソコン初心者を対象とした講座や相談室を実施します。

パソコンは講座・相談室用のもの（OSはウィンドウズ、ヒスタ、ワード・エクセルはオフィス2007）を使用しますので、自分のパソコンを持ち込むことはできません。

初心者のためのパソコン講座



これからパソコンの購入を考えていたり、パソコンを購入したが操作方法が分からないという人向けに、パソコン講座を開催します。

講座名・日時・内容・受講料
上表のとおり

場所 西白井複合センター

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上 各講座8人（応募者多数の場合は抽選）

申込 1月6日（必着）までにはがき住所、氏名、電話番号、希望講座名、希望講座日を記入の上、郵送で生涯学習課社会教育班 内線343113へ

※はがきによる申し込みで定員に達しなかった講座は、1月10日（火）から電話で受け付けます（申し込み順）。

初心者のためのパソコン相談室



パソコンについて疑問のある人や、自分でパソコンやインターネット、Eメールなどを練習してみたいという人の相談に、市民ボランティア講師が応じます。

日程・時間 左表のとおり

※パソコンを使用できる時間は一人1時間です。

場所 西白井複合センター

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上 8人（先着順）

参加費 無料

生涯学習課社会教育班 内線343113へ

初心者のためのパソコン相談室

日程	時間
1月	20日（金） 13:30～15:30
	28日（土） 9:30～11:30
2月	3日（金） 13:30～15:30
	14日（火） 9:30～11:30
3月	23日（水） 13:30～15:30
	1日（水） 9:30～11:30

教育委員会コーナー

入賞おめでとうございます 白井市民文化祭

今年も文化センターを中心として開催された白井市民文化祭では、市民の手による芸術・文化作品の展示や囲碁・将棋大会、芸能発表会、音楽祭、ダンスフェスティバル、演劇祭などを開催し、来場者は芸術の秋を満喫していました。

出品された作品の中で優れたものには、12月3日に文化会館中ホールで行われた表彰式で市長賞、議会議長賞および教育委員長賞（通称三長賞）が贈られました。

受賞した皆さんは右表のとおりです。

文化課 ☎（492）1123

小学生の部（学校名・学年）

（敬称略）

部門	市長賞	議会議長賞	教育委員長賞
図画	低学年 小坂樹輝（白井第三小1年）	岡本萌子（大山口小1年）	倉持ことみ（池の上1年）
	中学年 佐藤雅都（南山小3年）	平林和沙（七次台小3年）	多田雄祐（桜台小3年）
書写	高学年 千葉しずく（池の上小5年）	田中彩奈（七次台小6年）	白石亮（桜台小6年）
	低学年 渡辺明日海（清水口小2年）	渡邊翼咲（白井第一小2年）	高橋亜彩子（清水口小1年）
工作	中学年 田中花連（白井第一小4年）	原真尋（南山小4年）	友野優希（清水口小3年）
	高学年 吉田きみ佳（清水口小5年）	田中花音（白井第一小6年）	柴田萌果（清水口小6年）
家庭	低学年 牧野愛菜（清水口小2年）	宮原皐（清水口小1年）	田中彩紀子（大山口小1年）
	中学年 園木貴宏（池の上小3年）	佐川千穂（南山小3年）	小松和香葉（池の上小4年）
家庭	高学年 山崎若菜（白井第二小5年）	金田直太（清水口小5年）	海老原菜奈（池の上小5年）
	高学年 西原希帆（池の上小6年）	藤鷹萌恵（七次台小6年）	上山友梨子（南山小6年）

中学生の部（学校名・学年）

（敬称略）

部門	市長賞	議会議長賞	教育委員長賞
美術	杉山千夏（七次台中2年）	高橋朱音（南山中2年）	牛島ゆずか（七次台中1年）
書写	乾花穂子（七次台中2年）	大村美葵（大山口中2年）	大月拓柱（南山中1年）
技術	三輪侑史（南山中1年）	淡路陽太（南山中1年）	吉成雛子（白井中2年）
家庭	松尾真琴（南山中2年）	小川七海（桜台中1年）	桐山瑠（七次台中1年）

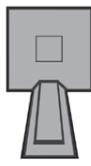


小森瓢箪塚古墳（左）と蔵王権現の石碑

平塚地区の字小森には早賀沼に面した台地があり、その先端には塚状の山が、頂上に蔵王権現が祭られています。この蔵王権現は子どもの夜泣きに御利益があり、近隣を中心に信仰を集めています。蔵王権現は日本独自の仏で、奈良時代の呪術者である役行者が感得したとされる修験道の本尊です。実はこの蔵王権現が鎮座する塚状の山は古墳時代前期にある西暦4世紀頃に築かれた古墳を再利用したものです。千葉県埋蔵文化財分布地図には小森入口遺跡と掲載されていますが、蔵王権現を祭る家、瓢箪塚と呼んでいるため、小字名をとって小森瓢箪塚古墳と通称しています。

蔵王権現・小森瓢箪塚古墳

ふるきをたずねて
歴史の
しずく
新しきを知る



前方後方墳

先端部に向かって低く伸びる前方部が付帯しています。詳細な形状を確認していませんが、形ではありませんが、形態は前方後方墳と推定されます。また長さ52m、後方の高さ6・4mの規模は手賀沼周辺にある前方後方墳としては最大の大きさです。

弥生時代後期の千葉東北部から茨城県南部にかけては、銚子市を湾口部として現在の霞ヶ浦や印旛沼、手賀沼も含む大きな香取海という内海が広がっていました。そして香取海の周辺では、表面に縄文を転がす弥生土器を使う独自の文化圏が形成されています。それが古墳時代になると、土器の表面に縄文を転がす伝統は一気に払拭され、文様のない土器（土師器）が普及・定着し、使用されるようになります。

古墳は政治的権力者の墳墓であり歴史的・社会的な記念物なので、古墳時代開始期に手賀沼周辺を支配するために平塚地区を掌握することが非常に重要だったので、小森瓢箪塚古墳はこれを物語っています。

郷土資料館 ☎（492）1124

- 「センターだより」のタイトルの上にある①などは、下記の申し込み・問い合わせ先を示しています。
- ①西白井複合センター（月曜日休館）
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎ (492) 1011
 - ②白井駅前センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
 - ③富士センター（月曜日休館）
〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
 - ④公民センター（日曜日休館）
〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
 - ⑤桜台センター（月曜日休館）
〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
 - ⑥福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）
〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
 - ⑦シルバー人材センター（土・日曜日休館）
〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717
 - ⑧社会福祉協議会（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
 - ⑨ボランティアセンター（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
 - ⑩市民活動推進センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (498) 0705
 - ⑪白井コミュニティセンター（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 1505
 - ⑫白井児童館（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166
- ※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。
定期的に実施している児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。

日本年金機構研修センター運動施設開放日

体育館は厚生労働省年金局の行政目的で利用されるため、開放を当分の間中止します。

日時 1月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日) 午前9時～午後5時

対象 市内在住・在勤・在学者（申し込み順）

※未成年者の利用には必ず成人が同伴してください。

利用料金 テニスコート600円、グラウンド2,920円（各2時間単位）

⑩・⑫ 12月26日(月)までに申請書（生涯学習課にあります）に必要事項を記入の上、生涯学習課スポーツ振興班 内線3436へ

※初めて申請する場合は利用者登録が必要になります。



テニスコート



グラウンド

高年齢者 生きがいを支援事業 「エコクラフトかご作り講座」

エコクラフトバンドを使ってかごを編みましょう。
日時 1月11日・18日・25日、2月1日（各水曜日・全4回）
午後1時～3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 10人（応募者多数の場合は抽選）
※初めて参加する人を優先します。

高年齢者 シニア募集説明会

臨時・短期的な仕事を行う心身ともに健康で働く意欲のある方を募集します。
日時 1月28日(土) 午後1時30分～3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 22名(午後1時30分～)

高年齢者 参加費 3,000円(材料費)

12月28日(月)までに電話か直接福祉センターへ
会場 保健福祉センター
対象 市内在住のおおむね60歳以上 自由参加

高年齢者 高校生以上 各レベル10人(応募者多数の場合は市内在住・在勤者を優先の上で抽選)

1月20日(金)・21日(土) 午後1時30分～3時30分
対象 各日一般 24人(申し込み順)
参加費 1,900円(保険代など)
※協会未加入者の受講には、協会費として別途5,000円が必要になります。

高年齢者 健康の増進や運動機能の改善に優れ、中・高齢者に好適です。

1月10日(火)から毎週火曜日
時間・内容 午後4時～5時・初級(簡化24式)、午後5時～6時・中級(48式ほか)
会場 富士センター 入会金1,000円、月会費 各級1,000円

高年齢者 中小企業診断士による夜間相談

千葉県信用保証協会では経営改善、設備投資計画、新規開業などの経営に関する相談を本店と松戸支店で行っています。
相談日 本店 毎週木曜日 松戸支店 隔週木曜日
受付時間 午後5時～7時30分
会場 千葉県信用保証協会 本店 ☎ 043(221)8181、松戸支店 ☎ 047(365)6007

白親子でチャレンジ 「陶芸体験」

日程・内容 1月13日(金)・形成、1月27日(金)・釉薬塗り、2月10日(金)・本焼き(窯入れ体験)、2月24日(金)・作品披露(全4日間)
時間 午前10時～正午
※終了時間は初日のみ午後1時までです。

対象 未就学児とその保護者 15組(申し込み順)
持ち物 日本手ぬぐい
参加費 800円(材料費)
⑩ 12月22日(木)までに参加費持参の上、直接白井児童館へ

イイベント

① いたいた鉢花の手入れ方法
部屋を飾ったシクラメンやコチョウラン、シンヒジムの冬季における管理方法を学ぶことができます。
日時 1月15日(日) 午後1時30分～3時30分
対象 一般 30人(申し込み順) 参加費 無

② 手作り味噌にチャレンジ!
冬はみそを仕込む最適な時期です。市販品にない自家製ならではの深い味や香りを楽しんでみませんか。
日時 1月20日(金)・21日(土) 午後1時30分～3時30分
対象 一般 24人(申し込み順)
参加費 1,900円(保険代など)

③ スキー教室生徒募集
世界マスターズスキー選手権大会銅メダリストの指導で、楽しくスキーを学ぶことができます。日程は参加者が期間内で自由に設定することができます。
期間 12月25日(日)～1月9日(祝)
場所 猪苗代スキー場(福島県)
参加費 1日5,500円(宿泊費など)
④ 12月20日(火)までに電話でNTSグループ代表 奥崎 ☎(491)8582へ

⑤ 楽しい英会話
白井国際交流協会では外国人教師のもと、自分のレベルに合わせて楽しみながら英会話を学ぶことができます。実施します。
レベル・日時 初級(簡単なあいさつや自己紹介が毎週火曜日)・1月10日(火)から毎週火曜日(全10回) 午後7時～8時
30分、中級(ある程度の日常会話や買い物ができるレベル)・1月12日(木)から毎週木曜日(全10回) 午後7時30分～9時
場所 白井駅前センター 対象 人(申し込み順)

⑥ 和太極拳教室会費募集
太極拳は(ゆづり)とした円運動と深い呼吸を行うことで、健康の増進や運動機能の改善に優れ、中・高齢者に好適です。
日程 1月10日(火)から毎週火曜日
時間・内容 午後4時～5時・初級(簡化24式)、午後5時～6時・中級(48式ほか)
会場 富士センター 入会金1,000円、月会費 各級1,000円

教育委員会コーナー

センターだより

インフォメーション

募集・伝言板

◆和太極拳教室会費募集
太極拳は(ゆづり)とした円運動と深い呼吸を行うことで、健康の増進や運動機能の改善に優れ、中・高齢者に好適です。
日程 1月10日(火)から毎週火曜日
時間・内容 午後4時～5時・初級(簡化24式)、午後5時～6時・中級(48式ほか)
会場 富士センター 入会金1,000円、月会費 各級1,000円

◆緑の教室
① いたいた鉢花の手入れ方法
部屋を飾ったシクラメンやコチョウラン、シンヒジムの冬季における管理方法を学ぶことができます。
日時 1月15日(日) 午後1時30分～3時30分
対象 一般 30人(申し込み順) 参加費 無

◆楽しい英会話
白井国際交流協会では外国人教師のもと、自分のレベルに合わせて楽しみながら英会話を学ぶことができます。実施します。
レベル・日時 初級(簡単なあいさつや自己紹介が毎週火曜日)・1月10日(火)から毎週火曜日(全10回) 午後7時～8時
30分、中級(ある程度の日常会話や買い物ができるレベル)・1月12日(木)から毎週木曜日(全10回) 午後7時30分～9時
場所 白井駅前センター 対象 人(申し込み順)

◆千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ定期演奏会
プログラム「交響曲第一番」
ヴァイオリン協奏曲「ヴァイオリン協奏曲」などを演奏します。
日時 1月23日(月) 午前10時15分～午後3時(受け付け 午前9時30分) **会場** 千葉市文化センター **対象** 地域福祉に興味や関心がある人、500人(申し込み順) 参加費 2,000円(資料代)

◆中小企業診断士による夜間相談
千葉県信用保証協会では経営改善、設備投資計画、新規開業などの経営に関する相談を本店と松戸支店で行っています。
相談日 本店 毎週木曜日 松戸支店 隔週木曜日
受付時間 午後5時～7時30分
会場 千葉県信用保証協会 本店 ☎ 043(221)8181、松戸支店 ☎ 047(365)6007

◆職場のトラブルの解決を助けます
総合労働相談コーナー、職場での解雇や配置転換、賃下げやいじめなど、労使間のトラブルの解決を専門の相談員が電話や面談で伺いながらアドバイスしますので、気軽に相談してください。
相談日 月・金曜日(祝日を除く 午前9時～午後5時) **相談コーナー** 電話番号 船橋総合労働相談コーナー ☎ 047(431)0182、千葉労働局総合労働相談コーナー ☎ 043(221)2303、千葉駅前総合労働相談コーナー ☎ 0120(250)650 **相談料** 無

◆千葉労働局総務部企画室 ☎ 043(221)2303

まちの話題

このコーナーで紹介する皆さんの身近な話題をお寄せください。
●●● 秘書広報課広報広聴班 内線3372～4へ

梨トレ体操が披露されました

11月23日に文化会館大ホールで市制施行10周年記念式典が開催されました。式典には県副知事、県議会副議長、国会議員をはじめ近隣市の首長や市議会議員など市内外から多数の皆さんが出席し盛大に行われました。



壇上で梨トレ体操を演じる来賓の皆さん

式典に先立ち、記念映画の上映がされた後、来賓の皆さんから心温まる祝辞をいただき、式辞に続いて「梨トレ体操」が披露されました。この体操は市の職員が動きを独自に考案し、音楽は市内在住の田中幸子さんが作曲したもので、白井の名産である「ナシ」の形をイメージした動きを取り入れた体操です。

壇上では市のキャラクターの「なし坊」や「かおり」とともに伊澤市長や介護予防推進員、来賓の皆さんも一緒になって体操を行い会場は和やかな雰囲気でも包まれていました。

笑顔ひろがるリサイクルマーケット

10月20日、市役所駐車場でリサイクルマーケットが開催されました。前日からの雨で開催が心配されましたが、当日は雨が上がり昼過ぎには青空がのぞく好天に恵まれました。

毎年ごみゼロの開催日に同時に行われるリサイクルマーケット、会場には食器などの日用品や衣料品、おもちゃや観葉植物などさまざまな品物があふれ、来場者の眼を楽しませていました。

親子連れで出店する皆さんも多くおもちゃが並ぶブースには売り手も買い手も子どもの姿が多く見られ「これはいくらですか」「50円です」といった会話が弾み、会場は笑顔にあふれていました。

また、値段の交渉もリサイクルマーケットでの楽しみの一つ。目当ての品物を片手に楽しい会話も弾んでいました。



「買物ごっこ」が楽しめるフリーマーケット

学童保育所 白井第一学童保育所

白井第一学童保育所は、白井第一小学校の校舎内に約1教室分のスペースを借用して運営しています。白井第一小学校の児童と循環バスを利用してやって来る白井第二小学校の児童を合わせ、38人が在籍しています。2つの学校からさまざまな子どもたちが来ていますが、みんな仲良く協力しながら、楽しく活発な学童生活を送っています。指導員は専任2人、準専任2人、補助2人、代替2人計7人が毎日4、5人の交代制で保育を行っています。

宿題や自由遊びのほか、他人への思いやりと自分の考えをしっかりと持つ事を目標に、論語の暗唱を積極的に取り入れていきます。継続しているうちに、自然に友達への気持ちになって考えられる子どもが増え、一章ずつの暗唱が記憶力の向上にもつながり大変驚かれています。最近はずっと「次は四字熟語を覚えたい」と頼もしいリクエストが出ています。学童生活に無くてはならないのが連帯感です。そこで毎日の掃除は4班に分かれ高学年をリーダーに、学校から借りた学童保育所の宝物です。子どもたちが毎日楽しみにしているおやつは、生協のほかに保護者の家庭菜園から収穫された新鮮な食材の寄付があります。それを使った指導



みんな仲良し

員の家庭的な手作りおやつ（ふかし芋、おにぎり、麵類スープなど）が子どもたちの帰りを待っています。おやつで季節が味わえる、苦手な物が食べられるようになったと保護者からも好評です。また食材の寄付は、運営的にも大きな助けになっています。今年の親子レクは、夏祭りをイメージしたクイズや、総勢80人以上の大盛會になりました。輪投げ、ボール遊びや、紙魚釣りなどの遊びや8種類の食べ物（フランクフルト、焼き鳥、たこやきなど）を準備しました。商工会から借用した稲妻子機で大きな綿あめを作ったり、親子が手をつないで出店を回ったり、並んで店番をしたりとても楽しい夏の一役でした。保護者は月に一度集まり、1時間程度の保育の報告や話し合いの時間を設けています。子どもたちが明るく楽しく安全に過ごせるより良い学童作りを、保護者、指導員が寄り添い、手を携えて行っています。

短歌 俳句

※このコーナーは市民の自由な投稿により掲載しているもので、選者は設けていません。

青空に咲き誇りたる菊の花
池の上 大橋 茂
荒川の波に揺れ舟吹の風
大松 川又勝彦
陸の船海に戻りて秋深む
神々廻 田中八代
幼子を送りし後の冬の星
南山 齊藤真一郎
押し入れの小物と過し秋刀魚焼く
堀込 大屋キヌ
親猫の近道急いで冬の入り
大松 織本泰子
餓鬼大将健在なりと村祭
富士 柳沢 純
杵の音が消えて団地の年が暮れ
桜台 土山勝實
銀杏を地にはらまきてを待つ
清水口 池川 悟
血圧を測って安堵冬来たり
根 阿久津幸子
腰ががめし集める柿紅葉
根 乾 夕力子
五十年育てし木せいメタ切り
根 押田みよ女
過ぎし日を語り始める零余子飯
富士 齋藤順子
大輪の白菊雲の湧くこし
富士 小澤喜美子
高かりし掛け声ゆゆる鷹の空
富士 染谷英人
夏終わりにひこしきり鳴く蝉しぐれ
神々廻 高橋勲次郎
懐かしき人の色紙やいて湯宿
堀込 渡辺若夫
花八ツ手学校がえりの子等の友
神々廻 齊藤とみ子
じんの谷枯葉の群れが力カササ
大山口 上坂千昭
冬枯れの梢に春が控えおり
富士 今野吉信
冬立ちて学童二人たまり行く
富士 福加博之
雪告げの雪虫小梅は鉛色
堀込 山川純子
寄鍋や旧知の顔となりけり
西白井 山本幸恵

アイマスフ体験をする生徒らガ
富士 望月玲子
あやふく歩く様子羨ましき
七次台 松井寛紅
満月かこみ音無くせまる
七次台 松井寛紅
風が吹くレユニビューと雨の中
堀込 名越たてみ
雨はさああ風吹く中に
「高原のルビー」と名札立つソバの花
池の上 関根千浪
赤さが一面のれ咲ける丘
桜台 山田 明
サハ任を味噌こかき混ぜ冷飯で
桜台 山田 明
家族で耐えたあの日の夕餉
桜台 山田 明
太陽が西の雲に消える頃
桜台 山田 明
老いのひとは必ず早も終わるぬ
次事故起きなば必ず早も終わるぬ
清水口 柴垣正徳
上菜ならんや疾く腐すこと
堀込 上條さつき
ばん秋の枯野にひこつ見つけたり
池の上 堀込 上條さつき
赤つ草のまるきめぶきを
池の上 堀込 上條さつき
招かれし唇餉の卓に盛られたる
池の上 堀込 上條さつき
友の手料理バエリアア旨し
池の上 堀込 上條さつき
夕焼けに染まる厨に匂いくる
池の上 堀込 上條さつき
向(三)軒秋刀魚焼くらし
池の上 堀込 上條さつき
(作品は五十音順に掲載)

震災の影響により再生紙の入手が困難なため、上質紙を使用しています。

下総基地の米軍機使用絶対反対