

主 な 内 容

■ 地域包括支援センター・在宅介護支援センター……………	2
■ 友好都市交流参加者募集……………	2
■ 移動暴力相談所を開設します……………	3
■ 青少年の心の相談会……………	4
～ニート・引きこもり相談会……………	4

望ましい環境像および体系図

望ましい環境像	環 境 目 標	個別環境施策
豊かな自然を生かし大切に するまち	1. 農地や里山を守ろう	(1) 農業の振興と農地の保全 (2) 里山の保全
	2. 緑の環境を創ろう	(3) 緑の保全と創造
	3. 水辺の環境を守ろう	(4) 良好な水辺の形成 (5) 水田や水辺の保水力の確保
	4. 生き物の環境を守ろう	(6) 生物多様性の確保 (7) 希少動植物の保護と管理
	5. 自然と触れ合おう	(8) 自然との触れ合いの場の確保 (9) 自然の中でのスポーツレクリエーションの振興
市民の健康と快適な生活環境 を守るまち	6. すがすがしい空気や静けさを守ろう	(10) 大気汚染や野焼きの防止 (11) 騒音・振動の防止 (12) 悪臭の防止
	7. 河川や地下水などの水を改善しよう	(13) 土壌・地下水汚染の防止 (14) 水質汚濁の防止
	8. 美しく安心して住める環境を守ろう	(15) まちの環境美化 (16) 良好なまちづくりへの誘導 (17) 環境や安全に配慮した都市基盤の整備 (18) 適正な土地利用などへの誘導 (19) 不法投棄の未然防止
	9. 郷土の歴史や文化を生かそう	(20) 歴史的・文化的環境の保全
	10. ごみを削減しよう	(21) 生ごみの減量化・堆肥化 (22) ごみの減量化・リサイクル・資源化の促進 (23) エコバックの利用促進
限られた資源・エネルギーを大切に するまち	11. 水循環を確保しよう	(24) 雨水の利用と浸透の促進
	12. エネルギーを有効に利用しよう	(25) 省エネルギーの推進 (26) クリーンエネルギーの活用
環境を知り、環境に配慮したライフスタイルを 実践するまち	13. 環境を知り、学び、行動しよう	(27) 環境教育・学習機会の提供 (28) 環境情報の提供 (29) アドバイザーなどの派遣
	14. 環境に配慮したライフスタイルを実践しよう	(30) 市民・事業者との連携・協力 (31) 環境保全活動への支援
地球環境の保全に貢献するまち	15. 地球規模で環境を考えよう	(32) 地球環境問題への意識の向上 (33) 地球環境保全対策の推進



水辺のある公園

● 環境への負担の少ない持続的発展が可能な社会を構築します
● 人と自然が共生し、多様な自然環境を保全します
● 地球環境の保全をすすめます
計画では、市民・市民団体・事業者・市がそれぞれの役割を果たし、連携・協力しながら、環境の保全と創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進していくこととしています。

計画の基本理念

この計画は、今後の環境保全・創造に関する施策の長期的な方向性を示すものであり、市民、市民団体、事業者の皆さんがそれぞれの役割を果たしながら、お互いに連携、協力して「いいまち」を目的として策定したものです。

計画の概要

計画では市の環境の現状や基本理念を踏まえ、望ましい将来の環境像（5項目）を実現するために環境目標（15項目）を設定し、それぞれの目標に応じた

市民意向の把握と反映

計画の策定に当たっては市民アンケート調査を実施し、市内環境団体に対して意見交換を行い、市民の意向や課題の把握に努めました。



手賀沼

6月は動物の正しい飼い方推進月間です

飼い方推進月間です

- 動物を飼う際には、次のことに注意して適切に飼いましょう。
- 動物を飼う前に、動物を飼うことのできる環境であるかどうか、責任を持つて最後まで飼えるかどうか、よく考えましょう。
- ペットショップなどで動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気、その動物の習性や特徴などを確認しましょう。
- 動物に起因する感染症を予防するため、動物に触ったら必ず手を洗いましょう。
- 動物には迷子札やマイクロチップを付けるなどして、飼い主が分かるようにしましょう。
- 犬を運動させる場合は犬を制止できる人が短いき綱で行いましょう。
- 病気や交通事故などの危険から守るために、猫は屋内で飼いましょう。
- 動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 適正に飼うことができない子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
- やむを得ない事情で動物をどうしても飼えなくなった場合は新しい飼い主を探し、見つからない場合は絶対に動物を捨てず、事前に保健所や動物愛護センターに相談しましょう。

市環境課環境保全班 内線 3276・7、印旛保健所 0476・7、動物愛護センター 0476・93・5711、野千草動物保護管理協会 043・214・7814

動物愛護推進員募集

市では犬・猫などの動物の適正な飼い方について必要な助言を行い、捨て犬・猫の発生や繁殖の防止、犬・猫による住民とのトラブルの防止を図るために活動する推進員を募集します。

対象 市内に在住する満20歳以上で、動物の正しい飼い方などに関する知識と経験を持ち、積極的にボランティア活動を行うことができる人
報酬 なし

■・■ 所定の申込書（環境課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、直接環境課保全班 内線3276・7へ

ごみ処理・リサイクル施設見学

ごみの分別やリサイクルへの関心をより一層高めてもらうため、処理施設の見学会を開催します。

日時 11日(月) 午後1時30分～4時30分

集合場所 市役所玄関前

行程 印西クリーンセンター（印西市）、（柳佐久間白井リサイクルセンター（平塚）

対象 一般 10人（申し込み順）

持ち物 筆記用具

■・■ 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、6日(金)（必着）までに郵送で環境課きれいなまちづくり班 内線3275へ

資料の閲覧

第2次環境基本計画やパブリックコメントの結果は、市ホームページ、市役所1階情報公開コーナーで閲覧できます。

276・7

高齢者が住み慣れた地域で

安心して暮らせるように手助けします

〈地域包括支援センター・在宅介護支援センター〉

市の65歳以上の人口は平成24年4月1日現在で111,588人、高齢化率は18・9%です。全国や県平均と比べても高齢化率はまだ低い状態ですが、今後早いペースで高齢化が進み、全国や県平均との差が縮小すると見込まれています。

◆**地域包括支援センターとは**
高齢になるに従ってさまざまな心配が出てきますが、どんな状態になっても誰もが安心して暮らせるよう、市では高齢者の総合的な相談支援の窓口として市役所に「地域包括支援センター」を設置しています。

地域包括支援センターは、日ごろから高齢者本人や家族からの介護に関する心配や悩み、また一人暮らしの高齢者に関する近所の皆さんからの心配ごとや自分が認知症になった際の財産の管理についてなどの多種多様な相談を受けて、解決に向けての支援を行っています。相談業務では保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の資格を持つ職員が対応に当たっています。

そのほかにも、介護保険で要支援の認定を受けた人のケアプランの作成も行っています。

◆**在宅介護支援センターとは**
市内には白井市富士在宅介護支援センター、在宅介護支援センター・菊華園、在宅介護支援センター・白井聖に在宅介護支援センターの4カ所のセンターがあり、地域の身近な窓口として24時間体制で高齢者の相談

を受けています。心配な点がある場合は継続的に訪問や電話をして、高齢者の心配ごとの解消を目指しています。

ほかにも地域包括支援センターと連携して、役割分担をしながら相談支援に当たっています。市役所に申請しけない高齢者のために、高齢者福祉制度の申請書類を預かって市に提出するなどの申請代行業務も行っています。

◆**高齢者の実態調査を市職員が行います**
記入した基本チェックリストを返した人へは、結果表を送ります。

◆**地域包括支援センターの愛称を募集します**
市民講座などで「地域包括支援センターを知っていますか」

と質問しても、ほとんどの人が「知らない」と答えます。そこで、地域包括支援センターが高齢者にとって何をしてくれるかを分かりやすく表現し、身近な相談先をイメージできるような親しみやすい愛称を募集します。

◆**基本チェックリストの結果表の送付を希望する人は20日(必着)までに郵送で、地域包括支援センターの愛称を応募する人は任意の様式に住所、氏名、年齢、愛称とそれに込めた思いを記入の上で29日(必着)までに郵送、ファクス、Eメールか直接地域包括支援センター(497) 3474・FAX(498) 4832・Eメール: i-hokatsu@city.shiroi.ch.jp**

高齢者の実態調査は、平成24年度から市の非常勤職員が実施します。職員は専門の知識を持った介護支援専門員や看護師などで、「白井市高齢者実態調査員証」を携帯しています。65歳以上で一人暮らしや高齢者のみの世帯の人などを対象に健康状態や家族構成、生活する上での困りごとなどを伺うほか、万一の際の緊急連絡先も伺います。

実態調査員 木村美枝さん、佐藤佳恵さん、湯浅真弓さん、齋藤菜子さん



実態調査員の皆さん

お知らせコーナー

保健福祉センター

春の叙勲

叙勲は国や公共に対し功労のあった人や、社会の各分野において優れた行いのあった人などに授与されるものです。

瑞宝小綬章

今井均さん (笹塚在住)

<元調達実施本部東京支部府中調達管理事務所長>

瑞宝双光章

伊藤謙三さん (大山口在住) <元衆議院参事>

梅澤照夫さん (大山口在住)

<元海上自衛隊第205教育航空隊副長>

緑川しげさん (富士在住) <保護司>

瑞宝単光章

今井豊子さん (七次台在住) <元防衛技官>



放射性物質検査機器

食品などの放射性物質検査はこれまで鎌谷市役所で行っていましたが、消費者庁から新たに白井市に放射性物質検査機器が貸与されたため、6月11日から市役所で検査ができるようになります。

検査を受けるには、事前の申し込みが必要になります。

検査当日は、検査をより正確に行うために食品の食べられる部分を500g以上、細かく刻んで持参してください。

※飲料物は1リットル以上を持参してください。

対象 市民または市内事業者
検査品目 市内で消費される食品および飲料物

市役所 農政課農政班 内線3251

一緒にいこうキャンパスビ ～友好都市交流参加者募集～

市の友好都市であるオーストラリアのキャンパスビ市との相互交流事業を、今年も市と白井国際交流協会が協力して実施します。

オーストラリアの雄大な自然と陽気な人柄に触れながら、ホームステイなどで新しい発見をしませんか。

期間 8月16日(休)～22日(休) (6泊7日)

対象 市内在住・在勤の満18歳以上 20人 (申し込み順)

内容 ○キャンパスビ市でのホームステイ (3泊)

○キャンパスビ市の歓迎パーティー

○カヤブラム自然動物公園でコアラやカンガルーなどと対面

○マレー川の蒸気外輪船のクルーズ

○シドニー市内観光 (1泊)

費用 189,000円
※空港税および燃料サーチャージ代62,000円 (変動する場合があります) が別に掛かります。

◆・● 住所、氏名、電話番号を6月15日(金)までに電話かEメールで白井国際交流協会事務局 江口 ☎080 (5010) 4369・Eメール: k_c_eguchi@ybb.ne.jpへ



楽しく交流しましょう

食品などの放射性物質検査場所が変わります

◆・● 電話で商工振興課商工振興班 内線3241・2へ
農産物の放射性物質検査結果
市で4月27日から5月22日までに検査した全ての農産物からは、放射性物質は「検出せず」となりました。

検査品目 カブ、チンゲンサイ、ホウレンソウ、フキ、セリ、キウリ、トマト、ソラマメ、コマツナ、ダイコン、インゲン、ミニトマト、ネギ、キャベツ、スナップエンドウ、ニンニク、ニンニクの芽、サヤエンドウ

※「検出せず」とは放射性物質が存在しないか、検出できる測定下限値未満であることを示します。測定下限値は検査器の容量や密度などの諸条件によって異なりますが、セシウム134・137の合計値で23ベクレル程度です。

国際交流推進懇談会委員募集
市の国際交流事業の推進について意見・助言を行う委員を募集します。

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

◆・● 電話で商工振興課商工振興班 内線3241・2へ
男女共同参画推進懇談会委員募集
市の男女共同参画施策の推進について意見・助言を行う委員を募集します。

対象 市内在住・在勤の20歳以上 6人
※選挙権により選挙します。

任期 委嘱日から2年
報酬 会議1回5,000円
※平成24年度は会議の開催を2回予定しています。

◆・● 所定の応募用紙(企画政策課 各センター、市ホームページにあり)に必要事項を記入の上、15日(金)までに郵送、ファクス、Eメールか直接企画政策課男女共同参画室 内線3354・5・FAX(491) 3510・Eメール: kaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jpへ

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

◆**人権擁護委員** 悩みを持つたら相談を
6月1日は人権擁護委員の日です。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、地域の中で人権思想を広めながら住民の人権が侵害されないように配慮し、人権の大切さについて皆さんに理解を深めてもらうための活動をしています。

市の人権擁護委員は次の皆さんです(敬称略)。

人権擁護委員 富沢賢司、興津圭子、松倉正昭、國島千恵子

◆**人権相談**
人権擁護委員による人権相談を毎月行っています。差別やいじめ、嫌がらせなどの人権問題で困っている人は、気軽に相談してください。

相談は無料で、秘密は守られます。

日時 毎月第2木曜日(8月を除く) 午前10時～午後3時

場所 市役所2階相談室

◆**企画政策課男女共同参画室** 内線3354・5

市役所 農政課農政班 内線3251

市役所 農政課農政班 内線3251

近所の公園の清掃をしませんか

市内には、市民の皆さんの協力できれいに清掃されている公園が現在21カ所あります。

来月4月からゴミ拾いや草刈り、落葉清掃などの活動を公園で行うグループを募集します。

※年度途中で解約することはできません。

募集公園 宮ノ前公園、清戸道東公園、清戸道東第二公園、二部山公園、二分山公園、北の公園、土人塚公園、大山口北第一公園、大山口北第二公園、大南山公園、根上ふれあい公園、根上児童公園、下郷谷公園、子持山公園、栄みなみ公園、栄みどりの公園、溜公園、南園第一公園、南園第二公園、南園第三公園、南園第四公園、南園第五公園、南園第六公園、南園第七公園、栄きた公園、堀込西第一公園、井戸作公園

活動日程 月2回以上（活動日はグループが任意で決定）

対象 3人以上のグループ

報酬 年額2〜12万円（公園の

移動暴力相談所を開設します

暴力団追放意識の普及と暴力団排除運動を推進するため、公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議では移動暴力相談所を開設します。

相談員は常勤の相談委員および弁護士など民間委嘱の暴力相談委員を派遣し、必要に応じて所轄の警察署員にも協力を要請します。

対応は相談者の立場になって懇切に納得のいくよう指導・助言し、秘密は厳守します。

相談の内容によっては警察への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸し付け、非常通報装置などの身辺保護機器の貸し出しなどを行います。

日時 20日(木) 午前10時〜午後4時

場所 東葛飾地域振興事務所（松戸市）

☎ 事務局 ☎043 (254) 8930・☎0120-089354

中小企業融資制度

市では中小企業の振興を図るため、県信用保証協会の保証を得て低利で融資が受けられる制度を設けています。

詳しくは取り扱い金融機関で相談してください。

対象 市内で事業を営み、市税に滞納がない人

融資限度額・返済期間 運転資金 1,000万円以内・5年以内 設備拡充資金 2,000万円以内・7年以内

※そのほかにも独立開業資金などがあります。

融資利率 2.6〜3.2割（利子補給あり）

取り扱い金融機関 千葉銀行（白井支店・小室支店・鎌ヶ谷支店・千葉ニュータウン支店）、京葉銀行（白井支店・千葉ニュータウン支店・鎌ヶ谷支店）、千葉興業銀行（白井支店・鎌ヶ谷支店）、千葉信用金庫（白井支店）

お知らせコーナー

商工振興課商工振興班 内線3241

水道週間

1日(金)から7日(木)までは水道週間です。今年のスローガンは「さあ今日も 水と元気が蛇口から」です。

私たちが毎日使っている水道水は、利根川などからの水を浄化したものです。

水道は、災害などにより断水する場合があります。日ごろの備えとして「1人1日3L」を目安に、水道水の汲み置きを実践しましょう。

☎ 上下水道課業務班 3457〜9

納付を忘れずに市・県民税

市・県民税の納付期限は7月2日(月)です。納税通知書は6月中旬に発送しますので、早めに最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納税してください。

市税の納税は、口座振替を利用すると便利です。申し込み方法など、詳しくは収税課までお問い合わせください。

☎ 収税課収税班 内線3121〜5

親子エアロビクス

親子で体を動かしながら、心身をリフレッシュしませんか。

日時 23日(土) 午前10時〜11時30分

場所 富士センター

対象 満1歳以上の子どもとその保護者 30組（申し込み順）

持ち物 バスタオルかヨガマット、水筒、抱っこひも

☎・☎ 本日から直接子ども支援センタースマイル（清水口保育園内） ☎(491) 8201へ



介護支援ボランティア活動参加者募集



65歳以上の高齢者が介護支援ボランティア活動で社会貢献することを奨励・支援し、社会参加活動を通じて高齢者自身の介護予防を目指す制度です。

ボランティア活動の実績に応じて評価ポイントが得られ、そのポイントを申請することによって最大5,000円の交付金を受け取ることができます。

活動日程 8月

活動場所 市が指定した介護施設

対象 市内在住の65歳以上

☎ 電話でボランティアセンター ☎(492) 5716へ

☎ 高齢者福祉課介護保険班 ☎(497) 3473

ファミサポまつり

子育ての助け合いを行っている「しろいファミリー・サポート・センター」が恒例の「ファミサポまつり」を開催します。

「ヨーヨー釣りやかるた、くじ引きなどの楽しい遊びがいっぱい」です。人形劇もあります。

日時 7月7日(土) 午前10時〜正午

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の2歳から小学生低学年生まで 100人（申し込み順）

※必ず保護者同伴で参加してください。



非自発的失業者の国民健康保険税などを軽減します

倒産・解雇などで働きたいのに働けなくなってしまう人（非自発的失業者）は、申請により国民健康保険税などの軽減の対象となります。

軽減は国民健康保険税の算定および高額療養費などの所得区分の判定を、前年の給与所得を100分の30として行います。

対象 平成21年3月31日以前に離職し、離職時の年齢が65歳未満で次のいずれかに該当し、失業等給付を受けている人

- 雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職者）
- 雇用保険の特定理由離職者（雇止め等による離職者）

※雇用保険受給資格者証に記載された離職理由が11、12、21、22、23、31、32、33、34の場合に限りです。

期間 離職日の翌日の属する月

その月の属する年度の翌年度末

☎・☎ ハローワーク（公共職業安定所）で発行された「雇用保険受給資格者証」を持参の上で、直接保険年金課保険税班 内線3171へ

国民健康保険以外の保険に加入したときは届け出を

国保（国民健康保険）の加入者が社会保険などのほかの保険に入った場合、資格喪失の届け出をしないと国保税が掛かり続けます。

国保税が未納になった場合は督促状が送られ、滞納処分の対象となります。

保険資格の変更を市や職場で自動的に行うことはありませんので、国保と職場の保険証の両方を保険年金課に持参し、手続きをしてください。

☎ 保険年金課保険税班 内線3171

理学療法士によるリウマチ教室

関節リウマチの個人役立つ、いつでもどこでもできる体操を行います。一緒に身体を動かしたりの情報交換たりしましょう。

日時 21日(木) 午後1時30分〜3時

場所 保健福祉センター

対象 関節リウマチで炎症や痛みが落ち着いている人とその家族 15人（申し込み順）

☎・☎ 15日(金)までに電話で身体障害者福祉センター ☎(497) 3485へ

【印旛保健所】

◆不妊相談
不妊で悩む夫婦の相談を、不妊専門医や助産師が個別に受けます。

日時 6月14日(木)、8月9日(木) 午後1時30分〜4時

☎・☎ 相談日の3日前までに

☎ 印旛健康福祉センター 健康生活支援課 ☎043 (483) 1135



電話で印旛健康福祉センター地域保健福祉課 ☎043 (483) 1134へ

◆特定疾患医療受給者票更新手続き

栄養士の栄養たっぷりおすすめレシピ

今月の献立は
豆腐のステーキ
野菜あんかけ

材料（2人分）

木綿豆腐200g、サラダ油少々、季節の野菜（玉ネギ・ニンジン・キャベツなど）

150g程度、かつおのだし汁300cc、しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、塩小さじ1/4、水溶きかたくり粉（かたくり粉大さじ1に水大さじ2を加えて溶いたもの）

作り方 ①豆腐は水切りをして半分の厚さに切り、油を熱したフライパンで両面を焼く ②野菜は食べやすい大きさに切り、かつおのだし汁で煮る ③しょうゆ、みりん、塩を加えて水溶きかたくり粉でとろみをつけ、焼いた豆腐の上にかける



豆腐のステーキ野菜あんかけ

栄養士から一言【心と体にいい食事しよう】

季節の野菜を無理なくたっぷり食べることができます。かつおのだしをきかせているので薄味でもおいしいです。豆腐の代わりに魚や肉でも作れ、赤ちゃんの離乳食の取り分けメニューにもなります。

1人当たりの栄養価 119kcal 野菜摂取量75g

食生活改善推進員を委嘱しました

食生活改善推進員は「私達の健康は、私達の手で」を活動スローガンに、食生活の改善を中心とした健康づくりの普及啓発活動を勧めていきます。

推進員は、バランスのよい食事について楽しく学べる教室の開催やふるさとまつりなどのイベントへの参加などで、食を通した健康づくりも推進していきます。

食生活改善推進員は次の皆さんです（敬称略）。

食生活改善推進員 安藤幸子、飯尾三津子、宇田川清美、大熊喜久枝、大塚久仁子、海保益子、株本和美、北島里子、小塚啓子、迫田妙子、佐藤厚子、佐藤邦子、佐藤幸子、鈴木敏弘、瀬尾美知子、瀬賀くみ子、千葉攸子、山形千泉、山上あや子、山田和子

任期 平成24年4月1日から平成26年3月31日まで

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494



委嘱を受ける推進員

男性料理教室「うー！作ろう！かんたん料理」

「定年を迎えて自分で料理を作れるようになりたい」「料理の基本を学びたい」という人のための料理教室です。「塩少々」「こしょう少々」といった料理に関する疑問や計量スプーンの使い方など、料理の基本から楽しく学ぶことができます。

料理を通して毎日の食生活に関心を持ち、健康増進に役立てる良い機会です。

教室では食生活改善推進員が調理のサポートを行いますので、料理の初心者でも安心して参加できます。

日程・場所 6月27日(木)・保健福祉センター、7月3日(火)・西白井複合センター

保健福祉センター

自分の子育て経験を生かし、推進員として市の子育て支援に協力してくれる人を募集します。※年に数回の会議や研修会があります。

応募資格 子育て経験があり、子育て支援に関心のある人

募集地区・人員 七次台中学校区 1人

※ほかの地区に在住している人でも相談に応じます。

任期 委嘱日：平成25年3月31日
※活動日数は年間30日程度（主に平日）です。

☎・☎ 電話で健康課母子保健班 ☎ (497) 3495へ

マタニティ&ベビーサロン・いっぴいほ

出産を控えている人や赤ちゃんを持つママたちが気軽に立ち寄れて、情報交換などができます。手作りおもちゃの紹介や親子遊びなどもありますので、友達づくりに来ませんか。

時間 午前10時～午後1時30分（受け付け 午前9時45分）

対象 定年退職した市内在住・在勤の男性 15人（申し込み順）

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

参加費 4,000円（材料費）

☎・☎ 参加希望日、住所、氏名、電話番号を電話で健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494へ

母子保健推進員募集

母子保健推進員は、乳幼児のいる家庭への訪問や健康での計測の介助、手づくりおもちゃの普及活動や「マタニティ&ベビーサロン」を運営する活動をしています。



献血のお知らせ

☎ 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

教育委員会コーナー スター・キッズ・クラブ年間会員募集



プラネタリウム館では「宇宙は一体いかに実感する」をテーマにした講座を開催します。6月9日、2月は保護者と小学生以上の家族も参加できます。

日時 6月23日、7月28日、9月1日、10月20日、11月10日、1月19日、2月23日（各土曜日、5時～）

「発掘された文字と印旛郡の古代」をテーマに、白井市を含めた古代の印旛郡の人たちが暮らしの中にどのような文字を受け入れて利用したのか、またどのような地域性が見られるかについて講演します。



文化財講演会

※直接申し込む場合は、未記入のはがきを持参してください。

～ニート・ひきこもり相談会～ 子どもや若者の自立や社会参加を支援します。

人と関わることに不安があって家から出にくい人や、さまざまな事情で働く意欲を持つことが出来ない人などを対象にした、気軽に相談できる相談会を今月から3月までの月2回、各センターで開催します。

相談会では専門的な知識を持つ精神保健福祉士がカウンセリングを行い、必要に応じて医療や教育、労働、福祉などの関係機関への紹介を行います。本人が希望する場合は、ボランティア活動への参加も支援します。

日程・場所 15日(金)・西白井複合センター
29日(金)・桜台センター

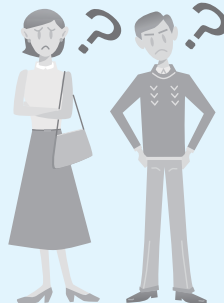
受付時間 午後6時20分から8時まで
※1件あたりの相談時間は1時間程度です。

対象 中学校を卒業した15歳から39歳までの人かその保護者・家族

受付件数 1日 2件まで（予約優先）

相談料 無料

☎・☎ 電話で生涯学習課社会教育班 内線3431～3へ



お元気ですか！ 歯科衛生士です

噛みこんで(カミコノ)で健康に！



厚生労働省では健全な食生活推進のために、ひと口30回以上かんで食べることを目標とした「噛みこんで30」を提唱しています。

「30回」というのは食べ物を飲みこんだ時の窒息防止や、五感での味わいを考慮して従来からかむ回数(のめど)とされている回数です。

しかし、食事中に口でかむ回数(かむ回数)を数えるのは現実的ではないことから「飲み込む前に5回多くかむ。あるいはひと口だけ数えてみる。かむ回数を意識する機を持つて、良くなかむ習慣を身につけてもらいたい」と専門家は話しています。

4日(月)から10日(日)までは「歯の衛生週間」です。しっかりと噛むためには、健康で丈夫な歯の維持が何よりも大切です。毎日の歯磨きと定期健診で、歯の健康を維持してもらえたらと思います。

石田典子

市民音楽祭参加者募集

参加のジャンルは問いませんが、力アケ楽器は使用できません。大きな音の出る楽器を主体的に使用する団体は、出場日や時間帯などで制限を設ける場合があります。

※営利を目的とした団体・個人は参加できません。

☎・☎ 6月10日(日)までに電話で文化課文化班 ☎ (492) 1123へ

日時 16日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 文化会館中ホール
対象 一般 150人（先着順）
講師 国立歴史民俗博物館 平川南館長

入場料 無料
☎ 文化課文化班 ☎ (492) 1123
参加資格 市内在住・在勤者が主体となつて構成するか、市内に活動拠点を置く音楽団体または個人

房総アドベンチャー 参加者募集

市では自分たちで立てた計画を基に行動する「房総アドベンチャー」を実施します。

テントで自炊しながら宿泊し、自然や文化に触れ合いながら、自分たちで立てた計画に基づいて5泊6日で南房総市のキャンプ場を目指します。

宿泊地は市で指定し、目的地までの移動は公共交通機関を利用します（1日に5〜6キロ歩くこともあります）。

日程 7月28日（土）〜8月2日（水）（5泊6日）

※6月30日（日）・7月1日（月）に1泊2日の事前研修を行います。

対象 市内在住・在学の小学5年から高校生まで 24人（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 寝袋（タオルケットなども可）、食器、雨具、着替え
参加費 小学生9,000円、中学生以上13,000円
※金額は変更になる場合があります。

④・⑤ 往復はがきに住所・氏名・学年・性別・電話番号を記入の上、6月15日（金）（必着）までに郵送で生涯学習課「房総アドベンチャー係」内線3433へ

白井市あそびね会 加者募集

福島県伊達市と白井市の子どものための地域交流事業「あそびね会」を今年も開催します。伊達市の子もたちと一緒に楽しみたい夏休みを過ごしてみませんか。※6月16日（土）の午前10時から白井コミュニティセンターで事業説明会を行います。あそびね会では同行スタッフとして実行委

員（20歳以上）および指導者（高校生）を併せて募集していますので、興味のある人は事業説明会に参加してください。

日程 8月3日（金）〜5日（日）（2泊3日）

対象・参加費 小学3〜6年生20人・7,000円、中学生若干名・5,000円
※いずれも申し込み順です。

④ はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、保護者氏名、電話番号を記入の上、6月18日（月）（必着）までに郵送か直接生涯学習課社会教育係「あそびね会係」へ

あそびね会実行委員会 策（492）13991へ

初心者のためのパソコン講座

これからパソコンの購入を考えていたり、購入したが操作方法が分からないという人向けのパソコン講座を開催します。

講座名・日程・内容・受講料 左下表のとおり
時間 午前9時30分〜午後0時30分
場所 西白井複合センター
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上 各講座4人（応募者多数の場合は抽選）

④・⑤ はがきに住所、氏名、電話番号、希望講座名、パソコン操作経験（マウス操作やローマ字入力の程度）を記入の上、6月15日（金）（必着）までに郵送で生涯学習課社会教育係 内線34331へ

※定員に達しない講座は、18日（月）から電話で受け付けます。パソコンは講座用のもの（Windows Vista、ワイルド・エクスセルはOffice 2007）を使用しますので、

自分のパソコンを持ち込むことはできません。

しろい生涯学習財 バンク

しろい生涯学習財バンクは豊かな知識や経験、技能を持つ市民や団体がその情報を登録し、市がその情報を利用者に提供することによって、市民主体の生涯学習活動を支援するものです。現在登録されている分野は次のとおりです。

登録分野 音楽、教養・語学、工芸、趣味・娯楽、スポーツ、生活、美術、文芸、舞踊

◆制度の活用について
登録者の情報を掲載している「しろい生涯学習財バンク登録リスト」から、要望に合った登録者を選んでください。

登録者を選んだら「しろい生涯学習財バンク利用申込書」に必要事項を記入の上で生涯学習課各センターに提出し、登録者の情報を得てください。

生涯学習課から登録者の情報を得たら、利用者自身で日程の調整、当日の会場の手配、当日

② 6月22日・29日、7月6日・13日、予備日 8月1日（各水曜日）

の司会進行などを行い、終了後は「しろい生涯学習財バンク利用報告書」を生涯学習課に提出してください。

◆登録について
しろい生涯学習財バンク登録申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課各センターに提出してください。

④ 生涯学習課社会教育係 内線34332
※登録リスト、利用申込書、利用報告書、登録申込書は生涯学習課や市ホームページなどにあります。

② ワンデーレイスマッチ日時 13日（月）午前9時〜午後4時（雨天中止）

対象 18歳以上の女性ペア組（申し込み順）

※申込者が6組に満たない場合は中止します。

参加費 2,500円（保険代など）

④・⑤ ①は15日（金）、②は12日（月）までに電話か参加費持参の上、直接白井運動公園（497）0222へ

専用ボールを持って歩くことで正しい姿勢で歩くことができ、運動効果もアップする新しい運動方法を体験しませんか。

日時 21日（水）午前10時〜正午（荒天中止）
対象 40歳以上 60人（申し込み順）
※申込者が30人を超えた場合は午後1時〜3時に振り分けします。
参加費 1,500円（テキスト代、保険代など）
※ボールを借りる場合は別途500円掛かります。
参加費は当日徴収します。
④・⑤ 19日（月）までに電話か直接白井運動公園（497）0222へ

【表1】私立幼稚園就園奨励費補助金

基準（平成23年度の市町村民税額など）	補助限度額（年額）		
	同一世帯から2人以上就園している場合の次年長者（第2子）	同一世帯から3人以上就園している場合の左欄以外の園児（第3子以降）	
生活保護世帯	226,200円	266,000円	305,000円
市町村民税非課税世帯	196,200円	251,000円	305,000円
市町村民税所得割非課税世帯	196,200円	251,000円	305,000円
市町村民税所得割課税額年額が77,100円以下となる世帯	112,200円	209,000円	305,000円
市町村民税所得割課税額年額が211,200円以下となる世帯	49,800円	178,000円	305,000円

【表2】私立幼稚園就園奨励費補助金（小学1〜3年生の兄・姉を有している場合）

基準（平成23年度の市町村民税額など）	補助限度額（年額）	
	小学1〜3年生の兄・姉を1人有する園児の最年長者（第2子）	小学1〜3年生の兄・姉を1人有し、同一世帯から2人以上就園している場合の左欄以外の園児および小学1〜3年生の兄・姉を2人以上有している園児（第3子以降）
生活保護世帯	247,000円	305,000円
市町村民税非課税世帯	224,000円	305,000円
市町村民税所得割非課税世帯	224,000円	305,000円
市町村民税所得割課税額年額が77,100円以下となる世帯	161,000円	305,000円
市町村民税所得割課税額年額が211,200円以下となる世帯	114,000円	305,000円

※私立幼稚園就園奨励費補助金における市町村民税の所得割課税額は、租税特別措置法による住宅借入金等特別控除の適用前の額です。

私立幼稚園 就園奨励費補助金

市内在住の3・4・5歳児が公認の私立幼稚園に通園している場合、その保護者に保育料の一部を補助します（所得制限あり）。

補助金額は右表1・2のとおり各基準によって異なります（表1・2の両方に該当する場合は、補助金額の高い表の額となります）。

対象 市内在住で平成18年4月2日から平成21年4月1日までに生まれ、公認の私立幼稚園に通園している幼児を持つ保護者

※満3歳に達した幼児（平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれ）が、翌年の4月を待たずに年度の途中から幼稚園に入園する場合も補助の対象となります。

④ 各幼稚園を通じて配布する「保育料等減免措置に関する調書」に必要事項を記入の上、直接通園している幼稚園へ

⑤ 学校教育課学務班 内線3424

趣味・教養・学習

安心して話ができる心の居場所「ハート」

人生に立ち止まった時も独りじゃない、みんなの話を聞いてみよう。

日時 8日(金) 午後6時30分～8時30分

対象 20～30歳代の人

■ 7日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

● 普通救命救急講座

AEDを使った心肺蘇生法や救急時の対処方法について学ぶことができます。修了者には「救命講座修了書」を交付します。

日時 16日(土) 午前9時～正午

対象 市内在住・在勤者 30人(申し込み順)

■ 9日(木)までに電話か直接公民センターへ

● 中高年のための楽しいスマートフォン講座

スマートフォンの基礎を学んでみませんか。

日時 22日(金) 午後1時～3時30分

対象 40歳以上 15人(申し込み順)

講師 アンリミテッド エクス・トリム(株) 樋口彰久代表取締役

■ 1日(金)午前9時から18日(月)正午までに電話、Eメールか直接白井公民センターへ

mail@shiroi-com10.com

● ネットタイネットワーク

使わないネットタイをすてきなネットワークに変身させましょう。

イベント

● 牛乳の日イベント

6月は牛乳月間です。乳搾りや牛乳や乳製品を使ったデザート作りなど体験しに来ませんか。

日時 2日(土)・3日(日) 午前10時～午後3時 場所 県立北総花の丘公園(印西市)

◆ 牛乳の日イベント

◆ スペイン語講座受講生募集

◆ スペインや南米の文化と一緒に学ばせませんか。

◆ 日程・内容 初級クラス 3日(日)から毎週日曜日(全20回)

◆ 中級クラス 2日(土)から毎週土曜日(全20回)

◆ 申し込み 20日(木)までに電話か直接公民センターへ

◆ 花と楽しむ講座

花に触れて、心をリフレッシュしましょう。

日時 6月12日、7月10日、9月11日、10月9日、11月13日、12月11日(各火曜日・全6回)

対象 一般 5人

持ち物 花を持ち帰るための袋

◆ カジダン・イクメン写真展

家事に積極的な男性や育児を楽しむ男性を撮影した作品を募集します。最優秀賞には食事券をプレゼント、入賞作品は6月23日(土)から29日(木)までの男女共同参画週間中に展示します。

◆ 高 齢 者

◆ 福生きがい支援事業

◆ グラウンドゴルフ

◆ 誰でも自由に参加できます。

日時 4日(月)・7日(木)・11日(日) 午後1時～3時

対象 おおむね60歳以上

センターだより

曜日(全20回) 時間 午後7時30分～8時50分

◆ 白井国際交流協会 石津会

◆ 事業主を対象とした新卒者等求人方法説明会

◆ 求人する際の申し込み方法など、選考についての説明会を開催します。

◆ 白井子ども放射線問題を考える会「おしゃべり会」

◆ 放射能について感じている不安や対策などをみんなで一緒に話してみませんか。

◆ 中村哲医師講演会

◆ アフカンで活動している中村哲医師による講演会を開催します。

◆ 作家の澤地久枝さんの話もありです。

◆ 京葉生いきいき会議 津野会

◆ ばれはれ市民講座「ストレスと心の健康」

◆ 「発達障害」をテーマにした講座を開催します。個別相談もあります。

インフォメーション

日時 10日(日) 午後1時30分～4時

◆ 東日本大震災被災者支援「チヤリティアン」ネットワーク

◆ 被災者支援のために、清水口調整池周回コースを周った分だけ50円を募金する「ワン・ウオークイベント」を開催します。

◆ NPO法人しろい環境塾

◆ 運動公園の森保全事業

◆ 運動公園周辺の森の草刈り、校打ち、枯れ枝の整理などを行います。

◆ 白井ジョギングクラブ

◆ シニア初級社交ダンス講習

◆ シニア初級社交ダンス講習

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

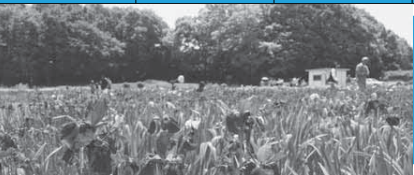
◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

◆ 千葉県シニアダンス育成協会

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			図書館からのお知らせ 6月19日(火)から22日(金)まで、蔵書点検のため休館します。 各センター図書室は開室しますので、休館中の本の返却は図書室かブックポストへお願いします。		1 ☐ 消費生活相談 ☐ 心配ごと相談 ☒ 弱気度測定(10:00～11:30保健福祉センター)	2 ☒ 朝市(6:00～6:45市役所)
3 ☒ 朝市(6:00～6:45富士センター)	4 ☐ 消費生活相談 ☒ 議会定例会開会(10:00～議場)	5 ☐ 消費生活相談 ☒ 定例教育委員会議(14:00～市役所)	6 ☐ 消費生活相談 ☐ 心配ごと相談 ☒ 弁護士来所	7	8 ☐ 消費生活相談 ☐ 心配ごと相談	9 ☒ 朝市(6:00～6:45市役所)
10 ☒ 朝市(6:00～6:45富士センター)	11 ☐ 消費生活相談 ☒ 年金・労働相談(10:00～15:00市役所)	12 ☐ 消費生活相談 ☒ 中小企業経営なんでも相談(14:00～17:00公民センター)	13 ☐ 消費生活相談 ☐ 心配ごと相談 ☐ こころの相談(精神保健福祉士)	14 ☐ こころの相談(医師) ☐ 女性生き生き相談 ☒ 交通事故相談(10:00～14:30市役所) ☒ 人権相談(10:00～15:00市役所)	15 ☐ 消費生活相談 ☐ 心配ごと相談 ☒ 弁護士来所	16 ☒ 朝市(6:00～6:45市役所)
17 ☒ 朝市(6:00～6:45富士センター)	18 ☐ 消費生活相談	19 ☐ 消費生活相談	20 ☐ 消費生活相談 ☐ 心配ごと相談 ☒ 住宅リフォーム無料相談会(13:00～16:00市役所)	21 ☒ 行政相談(13:00～16:00市役所)	22 ☐ 消費生活相談 ☐ 心配ごと相談	23 ☒ 朝市(6:00～6:45市役所)
24 ☒ 朝市(6:00～6:45富士センター) ☒ 休日窓口納付と納税相談(9:00～12:00市役所)	25 ☐ 消費生活相談	26 ☐ 消費生活相談	27 ☐ 消費生活相談 ☐ 心配ごと相談 ☐ こころの相談(精神保健福祉士)	28 ☐ 女性生き生き相談 ☒ 夜間窓口納付と納税相談(17:15～20:30市役所)	29 ☐ 消費生活相談 ☐ 心配ごと相談 ☒ 木造住宅耐震診断相談会(10:00～16:00市役所)	30 ☒ 朝市(6:00～6:45市役所)

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

各種相談

☐消費生活相談 月・火・水・金曜日
 10:00～16:00 市役所消費生活センター
 内線3294 商工振興課 内線3241
☐無料職業紹介 月～金曜日
 9:00～17:00(受付9:00～16:00) 市役所
 職業紹介所 内線3280
☐就学相談 月～金曜日
 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
☐教育相談
 (相談員による相談) 火～金曜日
 9:30～16:30 市役所教育相談室
 (指導主事による相談) 月～金曜日
 8:30～17:00 市役所教育相談室
 ☎(492) 2301
☐女性生き生き相談 第2・4木曜日
 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約)
 企画政策課 内線3354・5
☐心配ごと相談 水・金曜日
 10:00～15:00(弁護士来所日は8:30から
 窓口で受付順) 保健福祉センター社会福
 祉協議会 ☎(492) 5713
☐ボランティア相談 月～金曜日
 9:00～17:00 保健福祉センターボラン
 ティアセンター ☎(492) 5716
☐家庭児童相談 月～金曜日
 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児
 童相談室 ☎(497) 3477
☐こころの相談
 (医師による相談) 第2木曜日
 10:00～12:00(前日正午までに要予約)
 (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
 10:15～15:00(予約優先) 保健福祉セ
 ンター保健福祉相談室 ☎(497) 3491
☐木造住宅耐震相談 原則毎月最終金曜日
 10:00～16:00 市役所相談室 建築指導
 課 内線3223(4日前までに要予約)

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		●		●	●	●	●
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。祝日は発行できません。土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。
 発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。
 7月7日(日)、8日(月)はシステム変更のため全出張所が臨時休所となります。住民票や印鑑証明書などは、早めに市役所や各出張所で交付を受けてください。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
1日(金)	大	なのはなシニア 千葉特選演芸会	10:00	1,800円	市高齢者クラブ 連合会事務局 ☎(497)3484
2日(土)	中	長谷川きよし コンサート	14:00	4,000円	実行委員会 相馬 ☎080(6514)7669
3日(日)	大	花々崎純子 ソ プラノリサイタル	14:00	大人1,500円 学生1,000円	花々崎 ☎(492)3073
	中	家庭倫理講演会 ～感動が心の扉 を開く～	15:00	1,000円	家庭倫理の会白井市 大熊 ☎(444)0736
9日(土)	大	10周年記念 4つの合唱団合同 コンサート	14:00	無料	菊地 ☎(497)1090
17日(日)	大	千葉ニュータウン 混声合唱団定期 演奏会	14:00	自由席1,000円	西脇 ☎070(5568)2196
24日(日)	大	チャリティー 大杉一男歌謡祭 &カラオケ大会	17:30	自由席2,000円	大杉 ☎090(2209)4131
30日(土)	中	まちづくりシン ポジウム「地域 の協同で創る新 しい福祉社会」	14:00	無料	ワークスコープ 藤谷 ☎043(308)0620

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども向け 放映 ロイ君アワー	ロイ君とみんなのロケット パート3	日曜日 11:00	
一般向け 放映	宇宙と88の星語り ～星座神話・てんびん座はか 星を旅しよう2012 夏 (太陽の面を通り過ぎる 星たち)	土・日曜日 13:30 15日(金)のみ 11:00 土・日曜日 15:00	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人310円、 子ども150円
星空トーク ショー	旅の空の星と人 旅先で の写真紹介とその土地の 星空解説 松井慎太郎氏	17日(日) 15:00～15:45	
星空リラク ゼーション (大人向け)	星空と音楽の素敵なリラ ックスタイム ジャズ音 楽特集	6日(金)・8日(日) 12:30 9日(土) 16:00	市内 大人210円 市外 大人310円
金星太陽面 通過を見る 会	太陽面遠鏡・遮光板など で金星が太陽面を通過す るのを観望(天候により 中止の場合あり)	6日(金) 9:00～14:00	無 料
昼間の星を 見る会	太陽表面の観望(天候に より中止の場合あり)	23日(土) 11:30～13:30	無 料
6月の星空 散歩と星を 見る会	ドームで星空解説の後、 実際の星空で月・火星・土 星を観望(天候によりド ーム内解説のみとなります)	23日(土) 19:30～20:45	大人200円 子ども無料

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなし かい	6日・13日・27日 (各水曜日) 15:30～	絵本のよみき かせなど	一人でお話を 聞ける子ども	おはなしの へや
親子おは なしかい	27日(金) 11:00～	わらべうた、 絵本のよみき かせなど	市内在住の小 学校未就学児 とその保護者	
朗読の会 「もえぎ」 による朗 読会	1日(金) 13:30～	大人向けの文 学作品の朗読	一般	2階研修室

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	金額
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの 白井を紹介。※子ども用の パネル展示を始めました。	火～日曜日 9:00～17:00	無料

※展示室の空調修繕のため20日(金)は、臨時休館になります。

乳幼児健診・予防接種

健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日 程	場 所	受付時間	対 象
4カ月育児相談			
15日(金)	(保)	9:30～10:00	24年1月生まれの人には個人通知
26日(火)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
7日(木)	(保)	9:45～10:00	23年8月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
12日(火)	(保)	13:15～13:45	22年11月生まれの人には個人通知
22日(金)			
2歳児歯科健康診査			
20日(火)	(保)	13:15～13:45	21年12月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
1日(金)	(保)	13:15～13:45	20年12月生まれの人には個人通知
5日(火)			
ポ リ オ			
25日(日)	(保)	13:15～13:45	生後3ヵ月から90ヵ月未満の人

※予防接種日程は集団接種です。個別接種については問い合わせてください。場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日程	時間	場 所
1日(金)	10:00～11:30	富士センター
20日(火)		西白井複合センター
25日(日)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対
 応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。25日(日)は食事や
 栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定する
 ことができます。