

主 な 内 容	
■	財政の健全性を示す比率の公表……………2
■	■市営水道の水質検査結果……………3
■	■パブリックコメント(意見交換) ～地域福祉計画～……………4
■	■特定健診を受診しましょう……………5
■	■大人のための天文教室……………6
■	■白井スポーツフェスタ2012……………7

発行/白井市 編集/秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/

会場では採れた野菜の直売や日用雑貨のバザー、舞台での歌謡ショーや子どもたちに人気のふわふわトランポリンなど楽しい催し物を行います。
 当日行われる催し物は次のとおりです。



※8月末日現在。()内は前月比。

会場では採れた野菜の直売
 や日用雑貨のバザー、舞台での歌謡ショーや子どもたちに人気のふわふわトランポリンなど楽しい催し物を行います。
 当日行われる催し物は次のとおりです。

水橋商店
 農工会、農業研究会、各種団体による模擬店、焼き鳥や焼きそばなどの食べ物や市内で採れた新鮮野菜などの販売を行います。市の友好都市である、オーストラリアキャンパスビ市特産品、食生活改善推進員協議会の

のちらしの紹介もします。
行政関連
 行政に関連する各種の相談やPRを、次のとおり行います。
消費生活
 消費生活展、ふるさと産品PR、環境リサイクルコーナー、年金・労働相談、介護・健康相談、血圧測定、小・中学校個別支援学校の頒布会、非常用飲料水の無料配布など
20日(土)のみ
 献血、わが家の耐震相談会、脳の元気度チェック、日赤奉仕団の非常用防災食の配布、食生活改善推進員協議会の

ふるさとまつり

～伝えよう・深めよう 自井の魅力と地域の絆～

毎年大勢の皆さんにご来場いただき恒例のふるさとまつりを、今年も20日(土)・21日(日)の両日(午前9時30分～午後3時)に市役所駐車場を中心とした会場で開催します。

ふるさとまつり会場の注目コーナー

20日(土)のみ 脳の元気度チェック
 パソコンで簡単に脳の元気度を測ることができる「脳の元気度チェック」を行います。タッチパネル式のパソコンで順次表示される検査画面をタッチする簡単な操作(10分程度)で脳の元気度を測ることができます。
 結果はプリントして渡すこともできますので「ちょっとこのごろ物忘れが…」という人は、この機会に試してみてください。
 ☎ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎ (497) 3484

20日(土)のみ 「わが家の耐震診断相談会」と「住宅リフォーム相談会」
 市と県では安全・安心なまちづくりを推進するため、ふるさとまつり会場内で住宅に関する相談会を開催します。
相談時間 午前9時30分～午後2時50分(1件につき30分)
対象 耐震相談:昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅6件(申し込み順)
 住宅リフォーム相談:一般住宅6件(申し込み順)
相談員 一級建築士など
相談料 無料
持ち物 :建築確認(耐震相談のみ)や現況の写真、間取り図など
 ☎・☎ 15日(月)までに電話か直接建築指導課 内線 3221～3へ



20日(土)、21日(日)両日 チャリティーバザー
 会場では日用品や衣類、家具などのリサイクル品の販売を行います。
 ☎ 市社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

と菓子を食べます。
水舞台
 梨下し体操やふるさと歌謡ショーや太鼓の演奏のほか、柏レイソルによる抽選会など、さまざまな催しを行います。
 ふるさとまつりのプログラムは10月中旬に各自治会へ回覧を行うほか、市ホームページでも確認できます。
 20日(土)は南山中学校校舎の酒井一幸さんがリターを務める

6人組イケメンムード歌謡グループ「純烈」も参加します。
 ※米まつりコーナー(もちの無料配布、五目おこわ・太巻ずしの試食)は、事業内容の見直しにより実施しません。
 ペット連れでの来場はご遠慮ください。



なし坊はまつり会場でも大人気

節水の協力をお願いします

今年は8月からの高温・小雨の影響により、本市域の水道水源である利根川上流ダム群の貯水量が少なくなっています。このため、市では節水に関するPRや公共施設などの節水に取り組んでいます。一人一人の節水量はわずかでも、市全体では大きな節水になります。日ごろから節水を心掛けている皆さんにおいても、一層の節水に協力をお願いします。

主な節水の例

- 歯磨きは水を止めて
- シャワーは出しっぱなしに気を付けて
- お風呂の残り湯は洗濯に使いましょう
- 食器洗いも油を拭き取ってから洗うことで節水できます

☎ 上下水道課維持管理班 内線3454・5



お知らせコーナー

財政の健全性を示す比率の公表

健全化判断比率・資金不足比率の状況

市では自治体の財政の健全度を判定するための「健全化法」に基づき、健全化判断比率（平成23年度決算による財政状況を示すもの）などを算出しました。

健全化判断比率の状況

健全化判断比率は市の一般会計と下水道会計、そのほかの特別会計などを合せて算出します。市では平成23年度健全化判断比率を決算に基づいて算出したところ実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率の4つを早期健全化基準（健全化法で規定された自治体の財政の健全度に関する基準）を下回りました。

これは、健全化判断比率において市の財政状況が健全段階であることを意味します。

【実質赤字比率・連結実質赤字比率】 実質赤字比率と連結実質赤字比率は、市の財政運営の深刻度を示すものです。実質赤字比率は、市の財政運営の深刻度を表すもので、市が起債（借金を財源と調達すること）する際に、25割を超えて一部が起債が制限されることとなりますが、平成23年度の数値は早期健全化基準数値以下でした。

【実質公債費比率】 実質公債費比率は借金が財政に及ぼす負担の度合いを示すもので、実質的な公債費（市の借金）が標準財政規模に対して占める比率をいいます。

この数値が18割を超えると市が起債（借金を財源と調達すること）する際に、25割を超えて一部が起債が制限されることとなりますが、平成23年度の数値は早期健全化基準数値以下でした。

【将来負担比率】 将来負担比率は、将来において市の財政を圧迫する可能性の度合いを示すもので、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対して占める比率をいいます。

【資金不足比率の状況】 資金不足比率は、公営企業における経営状態の悪化の度合いを示すものです。市の場合は水道事業と下水道事業が該当し、それぞれの資金不足額を基に算出しています。

この数値が高いと将来の財政運営を圧迫する可能性が見込まれますが、平成23年度の数値は基金残高や地方交付税算入額が将来負担すべき実質的な負債より大きくなったため、数値化されませんでした。

【今後の取り組み】 市では健全化判断比率や資金不足比率の数値にかかわらず、今後も財政健全化の取り組みを進めます。

平成23年度財政健全化判断比率

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
白井市	-	-	5.8%	-
早期健全化基準	13.19%	18.19%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	35.00%	35.0%	-

平成23年度資金不足比率

項目	水道事業	下水道事業
白井市	-	-
経営健全化基準	20.0%	20.0%

457

自治会が宝くじの助成金でコミュニティ活動備品を整備しました

（勤）自治総合センターでは宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、活力ある商店街づくりや地域の国際化の推進および地域文化への支援などに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図っています。

富士西自治会ではこの事業を活用し、助成金で夏祭りなどの行事で使用する集会テント、折りたたみテーブル、折りたたみイスを購入しました。購入物品は、8月に行われた富士地区合同夏祭りで使用されました。



夏祭りでの備品活用の様子（上）、天幕のマーク（右）

市民活動支援課市民活動支援班 内線3151

木造住宅無料耐震相談会

市では災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象とした簡易な耐震診断相談会を行います。

この相談会で危険性があると思われる場合は、市の戸建住宅耐震診断補助金制度（限度額7万円）を活用して、専門家による耐震診断を受けることができます。

日時 10月26日（金）、11月30日（日）
12月21日（金） 午前10時～午後2時
場所 市役所2階相談室

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 各日6件（申し込み順）

電話が直接建築指導課建築指導班 内線322113へ

違反建築防止週間

11日（内）から17日（外）までは違反建築防止週間です。期間内は原内一斉の公開建築パトロールが実施されます。

建築基準法では建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康・財産を守るために、建物の敷地

や構造などに関するさまざまな基準を定めています。建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。この週間を切り掛け、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど、建築物の点検をお願いします。

建築指導課建築指導班 内線322113

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市・県では8月31日から9月12日までの間に放射性物質の検査を実施しました。

市・県それぞれの検査項目は次のとおりです。

市実施分 ゴーヤ、ウリ、サラダ白菜、ナン（豊水）

県実施分 コス、クリ、ユズ
4地点で7から20ペクレル、一部の放射性物質が検出されましたが、数値は一般食品の放射性物質の基準値である100ペクレル以下です。

市農業委員会事務局 内線3261、JA西印旛中央支店 0476（48）2210

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、60歳未満の国民年金第1号被保険者で年間60日以上農業に従事する方であれば誰でも加入できます。

保険料が引き上げられることはなく、保険料も月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で選択でき、農業経営の状況や老後の設計に応じていつでも見直すことができます。

また農地を所有していない農業者や家族従事者も加入でき、いつでも自由に脱退することもできますので、詳細は農業委員会事務局かJA西印旛へ問い合わせてください。

市農業委員会事務局 内線3261、JA西印旛中央支店 0476（48）2210

工事を行います

市では下図の区間で水道管布設および道路拡幅工事を行います。

工事は午前9時から午後5時まで行い、工事中は交通誘導員を配置した上で、交通規制を行います。

期間 10月上旬～3月下旬

交通規制区間 下図の部分（車両片側交互通行または通行止め）

上下水道課計画建設班 内線3452、道路課管理用地班 内線3213



市営水道の水質検査結果

市では皆さんが安心して飲める水を供給するために、毎年市営水道の水質検査計画を策定し、定期的に水質検査を実施しています。検査項目は50項目で毎月検査するものは9項目、年4回検査するものは15項目、年1回検査するものは24項目、夏季のみ検査するものは2項目です。今年度は8月8日に全項目の水質検査を実施し、結果はすべての項目で水道法に定められた水質基準を満たしていました。その水質検査結果は下表のとおりです。
※水道水質検査計画は市ホームページで確認することができます。
■ 上下水道課 維持管理班 内線3454・5

市営水道水質検査結果

検査区分	検査項目	単位	水質基準値	検査結果			
				学習等供用施設 富士239-2	白井ちびっこ広場 根60-27	富塚公園 西白井2-17	
健康に関する項目	一般細菌	個/ミリリットル	100以下	0	0	0	
	大腸菌	—	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	
	カドミウム及びその化合物	—	0.003以下	0.0003未満	0.0003未満	0.0003未満	
	水銀及びその化合物	—	0.0005以下	0.00005未満	0.00005未満	0.00005未満	
	セレン及びその化合物	—	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	鉛及びその化合物	—	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	ヒ素及びその化合物	—	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	六価クロム化合物	—	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	
	シアン化物イオン及び塩化シアン	—	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素	—	10以下	1.32	1.71	1.39	
	フッ素及びその化合物	—	0.8以下	0.09	0.09	0.09	
	ホウ素及びその化合物	—	1以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	
	四塩化炭素	—	0.002以下	0.0002未満	0.0002未満	0.0002未満	
	1,4-ジオキサン	—	0.05以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満	
	シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン	—	0.04以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	ジクロロメタン	—	0.02以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	テトラクロロエチレン	—	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	トリクロロエチレン	—	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	ベンゼン	—	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	塩素酸	—	0.6以下	0.06未満	0.06未満	0.08	
	クロロ酢酸	—	0.02以下	0.002未満	0.002未満	0.002未満	
	クロロホルム	—	0.06以下	0.006	0.017	0.007	
	ジクロロ酢酸	—	0.04以下	0.005	0.004未満	0.007	
	ジブロモクロロメタン	—	0.1以下	0.005	0.008	0.006	
	臭素酸	—	0.01以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満	
	総トリハロメタン	—	0.1以下	0.018	0.040	0.021	
	トリクロロ酢酸	—	0.2以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満	
	ブロモジクロロメタン	—	0.03以下	0.007	0.014	0.008	
	プロモホルム	—	0.09以下	0.001未満	0.001	0.001未満	
	ホルムアルデヒド	—	0.08以下	0.008未満	0.008未満	0.008未満	
	基準項目	亜鉛及びその化合物	—	1以下	0.005	0.009	0.008
		アルミニウム及びその化合物	—	0.2以下	0.05	0.06	0.05
		鉄及びその化合物	—	0.3以下	0.03未満	0.03未満	0.03未満
		銅及びその化合物	—	1以下	0.01未満	0.01未満	0.01未満
		ナトリウム及びその化合物	—	200以下	17.4	17.3	18.1
		マンガン及びその化合物	—	0.05以下	0.001未満	0.001未満	0.001未満
		塩化物イオン	—	200以下	19.7	19.8	19.6
		カルシウム、マグネシウム等(硬度)	—	300以下	63	71	63
		蒸発残留物	—	500以下	150	164	146
		陰イオン界面活性剤	—	0.2以下	0.02未満	0.02未満	0.02未満
		ジェオスミン	—	0.00001以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
		2-メチルイソボルネオール	—	0.00001以下	0.000001未満	0.000001未満	0.000001未満
		非イオン界面活性剤	—	0.02以下	0.005未満	0.005未満	0.005未満
		フェノール類	—	0.005以下	0.0005未満	0.0005未満	0.0005未満
		有機物【全有機炭素(TOC)の量】	—	3以下	0.8	0.8	0.8
pH値		—	5.8以上8.6以下	7.5	7.8	7.5	
味		—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	
臭気		—	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	
色度		—	5以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	
濁度		—	2以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	

お知らせコーナー

井戸水の水質検査

市では毎月2回、井戸水の水質検査を受け付けています(検査は民間検査機関が行います)。検査は専用の容器を使用するので、必ず事前に環境課で受け取ってください。
※放射性物質の検査はできません。

受け付け日時 10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日、1月8日・15日、2月5日・19日、3月5日・19日(各火曜日) 午前8時30分～正午

検査内容 一般細菌、大腸菌、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、塩化物イオン、有機物、pH値、味、臭気、色度、濁度
検査料金 3,570円(10項目)

■ 環境課指導対策班 内線3272・3

10月1日は浄化槽の日です

浄化槽の日には、浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたのを記念して設けられました。
◆合併処理浄化槽設置の勧め
私たちは生活の中でトイレや台所、風呂などから多くの水を排水していますが、その中には一人一日当たり約40ℓの汚れ(水質汚濁物質)が含まれています。
単独処理浄化槽はトイレの水しか処理できず、処理能力が低いので汚れを2割程度しか取り除けません。このため多くの汚れをそのまま河川に流ししまい、手賀沼や印旛沼の水質汚濁の原因となっています。これに対して合併処理浄化槽は汚れの9割以上を取り除くことができ、下水道の終末処理場で処理した水と変わらないきれいな水にして排水することができます。平成13年度から単独処理浄化槽を新規に設置することは認められていません。現在、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えが全国的に促進されています。

市においても、補助金制度を設けて合併処理浄化槽の設置を促進しています。
◆浄化槽の能力の維持には「ごらの管理が肝心です」
合併処理浄化槽は「個人用下水処理場」と言えるほどの能力がありますが、その能力を十分に発揮させるためには日ごろの適切な維持管理が欠かせません。浄化槽法では浄化槽の定期的な維持管理や清掃、排水の水質検査を行うように義務付けられています。

◆適正な維持管理方法とは
代表的な家庭用の合併処理浄化槽の適正な維持管理方法は、次のとおりです。
※合併処理浄化槽の適正な維持管理方法は機種によってそれぞれ異なるので、次に記載する限りではありません。
●3・4カ月に1回、保守点検を実施すること
●年に1回、浄化槽の清掃と浄化槽排水の水質検査を実施すること

■ 上下水道課業務班 内線3457・8

印西市計画案の縦覧を行います

市と千葉県では千葉ニュータウン事業の見直しなどに伴い、関連する都市計画の変更を行うこととなります。

市と県では、都市計画案などの縦覧を次のとおり行います。
都市計画の決定(変更)の案などについて意見のある人は、縦覧期間終了日までに意見書を市または県に郵送か直接提出することができます。

意見書を提出できる人は、印西市計画区域内に住所のある人(法人を含む)か案に係る利害関係を有する人です。
縦覧日時 2日(水)16日(土)日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分

内容 県が決定・指定するもの
①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針
②区域区分
③道路
④新住宅市街地開発事業
⑤下水道
⑥白地地域の建築形態規制の指定
市が決定するもの ⑦用途地域
⑧高度地区
⑨道路
⑩公園
⑪地区計画

※変更する地区計画は大口1丁目地区計画、野口地区地区計画・白井駅北業務施設地区(Bブロック)地区計画です。
⑫生産緑地地区

縦覧場所 市都市計画課 県国土整備部都市整備局都市計画課(1)～(4)のみ、県国土整備部都市整備局下水道課(5)のみ、県国土整備部都市整備局建築指導課(6)のみ

お知らせコーナー

市都市計画課計画整備班 内線3236、市建築指導課建築指導班 内線3221、県国土整備部都市整備局都市計画課 043(223) 3376、県国土整備部都市整備局建築指導課 043(223) 3190、県国土整備部都市整備局下水道課 043(223) 3365

保健福祉センター

対象 市内在住・在勤者
■・● A4サイズから四つ切りまでの写真専用印画紙に写真をプリントし、必要事項を応募用紙(都市計画課、市ホームページにありませ)に記入の上、2月28日(木)までに郵送か直接都市計画課計画整備班 内線3236へ

リウマチで困っている人へ

関節リウマチの人に役立つ体験、日常生活上の工夫などの情報交換をしましょう。
日時 18日(木) 午後1時30分～3時
場所 保健福祉センター

対象 関節リウマチの炎症や痛みが落ち蓄積している人およびその家族 15人(申し込み順) 参加費 無料

■・● 12日(金)までに電話で身体障害者福祉センター☎(497)3485へ

「二日赤十字」参加者募集

市赤十字奉仕団では「二日赤十字」と題して、赤十字の理解を目的とした講習会を開催するに当たり、参加者を募集します。
日時 26日(金) 午前10時～午後3時30分
※昼食は市赤十字奉仕団で用意します。

場所 保健福祉センター
対象 市内在住者 20人(申し込み順)
内容 講演「市の防災対策について」、実技車いすの介助法、災害時の応急手当

■・● 22日(月)までに電話か直接日本赤十字社千葉支部白井市地区事務局(社会福祉課厚生班内)☎(497)3482へ

「障害者虐待防止センター」を設置しました

「障害者虐待」は養護者、障害者福祉施設従事者など、障害者を雇用する事業者などが行う障害者に対する虐待をいいます。市では「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」(障害者虐待防止法)が本日から施行されることに伴い、障害者虐待防止センターを設置して障害者虐待や障害者の権利の侵害の防止に努め、虐待の早期発見・早期対応が可能となる仕組みを整えました。

障害者の虐待に関わる通報や届け出、自分が障害者に対して「虐待してしまおう」「虐待していかもれない」と不安に思っているなど、障害者虐待に関する相談を受け付けます。

障害者虐待の種類は、次のとおりです。
【虐待の種類】
○身体的虐待(体に痛みや傷が生じる暴力、体罰を与えたりすること)
○心理的虐待(怒鳴ったり、悪口を言ったりして、心に苦痛を与えたりすること)
○性的虐待(わいせつな行為を

子どもたちなどを対象とした地域の身近な福祉活動に役立てられます。また大規模災害時の災害ボランティア活動支援など、被災地を支援するためにも使われます。

12月31日までの運動期間中は市内の各地域でさまざまな募金活動が行われますので、皆さんの支援と協力をお願いします。

■ 千葉県共同募金会白井市支会(市社会福祉協議会内) ☎(492)5713

「身体障害者福祉センター」を「お元気ですか!」看護師です

身体障害者福祉センターは保健福祉センターの2階にあり、心身に障害がある人が健康で生き生きとした生活が送れるよう、各種講座やリハビリテーションを行っています。実施している講座は、定期的なものとして卓球、絵画、書道、陶芸、囲碁、音楽、スピードボール、パソコンがあります。そのほかにも、室内で楽しめる軽スポーツやゲームなども楽しく行っています。

どの講座も講師の親切な指導を受け取ることができ、初めての人も参加しやすい内容になっています。

講座のほかにも、脳血管障害の後遺症などのため言葉が出にくくなった人を対象とした言語リハビリや理学療法士、作業療法士による個別相談も実施しています。

身体障害者福祉センターに「お元気ですか!」看護師です
あるパソコンは月に8日ほど練習用に開放し、ボランティアの指導の下で使用することができます。パソコンはインターネットに接続されており、プリンターも備え付けていますので、インターネットの閲覧や情報の印刷などの練習に活用してください。

利用者の皆さんからは「センターに通うことで身体の動きが少しずつ良くなった」「仲間に出会ったのがうれしい」との声が聞かれます。家族の皆さんからも「身体障害者福祉センターに通うようになって、明るくなった」という嬉しい話をたびたび伺います。

障害者手帳(身体、精神、療育)を持っている人は施設を利用することができますので、利用を希望する場合は事前に電話などで講座などの日時を確かめた上で、見学や体験事業への参加などに気軽に来てください。そして、家族や知り合いの人で閉じこもりがちになっている障害者の皆さんがいたら、身体障害者福祉センターのことを伝えてみてください。

看護師 渡辺はるみ
分したりすること)
○ネグレクト(衰弱させようとする)
○著しい減食、長時間放置したりすること)
○経済的虐待(財産を不当に処

パブリックコメント(意見公募) ~地域福祉計画~



地域福祉計画は市の制度によるサービスを利用するだけでなく、地域に住む皆さんの支え合いで誰もが暮らしやすい地域を作ることを目的として策定するものです。

市ではこれまで「地域福祉計画」の策定を市民との協働で進めてきましたが、このたび計画案を作成しましたので、計画案に対する意見を募集します。計画案は市役所情報公開コーナー、市ホームページ、図書館、各センターで閲覧することができます。

いただいた意見は内容ごとに整理し、これに対する市の考え方とともにホームページなどで公表しますが、各意見に対しての個別の回答は行いません。

対象 市内在住・在勤・在学者および市内に事業所を有する法人・個人

■・● 所定の用紙(市ホームページ、各センターにあります)に必要な事項と意見を記入の上、本日から15日(月)まで(消印有効)に郵送、ファクスかEメールで社会福祉課厚生班☎(497)3482・●(492)3033・✉syakai-fukushi@city.shiroi.chiba.jpへ



赤い羽根共同募金に協力をお願いします

本日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。いただいた募金は福祉施設や団体、市町村社会福祉協議会に配分されて高齢者や障害者、子

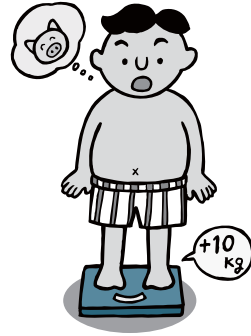
どもたちなどを対象とした地域の身近な福祉活動に役立てられます。また大規模災害時の災害ボランティア活動支援など、被災地を支援するためにも使われます。

あるパソコンは月に8日ほど練習用に開放し、ボランティアの指導の下で使用することができます。パソコンはインターネットに接続されており、プリンターも備え付けていますので、インターネットの閲覧や情報の印刷などの練習に活用してください。

利用者の皆さんからは「センターに通うことで身体の動きが少しずつ良くなった」「仲間に出会ったのがうれしい」との声が聞かれます。家族の皆さんからも「身体障害者福祉センターに通うようになって、明るくなった」という嬉しい話をたびたび伺います。

特定健診を

受診しましょう



市では国民健康保険に加入している40から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診を行っています。

※メタボであるかどうかは腹回り、血圧、血液データの値で容易に確認することができ、早期に発見して食生活などの習慣を見直すことで、生活習慣病の発症を予防することができます。

市では国民健康保険に加入している40から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診を行っています。

※職場などの健康保険に加入している人は、加入している健康保険者(事業主など)に直接問い合わせてください。

◆**ほかの健診を受診した場合**
国民健康保険加入者で人間ドックなどの血液検査や尿検査を含む健診を受診した人は、結果の写しと記入した問診票を保険年金課へ提出してください。

市では国民健康保険に加入している40から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診を行っています。

※職場などの健康保険に加入している人は、加入している健康保険者(事業主など)に直接問い合わせてください。

◆**ほかの健診を受診した場合**
国民健康保険加入者で人間ドックなどの血液検査や尿検査を含む健診を受診した人は、結果の写しと記入した問診票を保険年金課へ提出してください。

市では国民健康保険に加入している40から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診を行っています。

※職場などの健康保険に加入している人は、加入している健康保険者(事業主など)に直接問い合わせてください。

◆**ほかの健診を受診した場合**
国民健康保険加入者で人間ドックなどの血液検査や尿検査を含む健診を受診した人は、結果の写しと記入した問診票を保険年金課へ提出してください。

市では国民健康保険に加入している40から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診を行っています。

※職場などの健康保険に加入している人は、加入している健康保険者(事業主など)に直接問い合わせてください。

◆**ほかの健診を受診した場合**
国民健康保険加入者で人間ドックなどの血液検査や尿検査を含む健診を受診した人は、結果の写しと記入した問診票を保険年金課へ提出してください。

市では国民健康保険に加入している40から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診を行っています。

※職場などの健康保険に加入している人は、加入している健康保険者(事業主など)に直接問い合わせてください。

◆**ほかの健診を受診した場合**
国民健康保険加入者で人間ドックなどの血液検査や尿検査を含む健診を受診した人は、結果の写しと記入した問診票を保険年金課へ提出してください。

高血圧予防のための料理教室

～バランスのよい食事で、血液サラサラ～

高血圧症は目立った自覚症状がないため、そのままにしておくとう動脈硬化から脳卒中や狭心症、心筋梗塞などを誘発する原因となります。

今回は「高血圧予防の食事」をテーマにした話や塩分測定、調理実習を行います。

日時・場所 11月1日(木)・富士センター、11月14日(木)・保健福祉センター、11月16日(金)・西白井複合センター

対象 市内在住・在勤者 各日20人(申し込み順)

内容 講話「今日から始める減塩生活～高血圧予防の食事～」、実習「我が家の味付け、濃いのか薄いのか?～みそ汁塩分チェック～」、調理実習「美味しく作っておいしく食べよう～減塩・高血圧予防の食事～」

※調理実習では白身魚のマリネ、じゃが芋とブロッコリーのクリームチーズ和え、具だくさんみそ汁、豆乳ゼリーを作ります。

持ち物 家庭で作ったみそ汁200ml程度(塩分測定を行います)、エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

参加費 1人400円(材料費)

◆・● 参加希望日、住所、氏名、電話番号を電話で健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494へ



前回の料理教室の様子

高齢者インフルエンザ予防接種

市では、高齢者を対象としたインフルエンザ接種費用の助成を次のとおり実施します。

実施期間 12月31日(月)(医療機関の休診日を除く)

※予防接種はワクチンの準備が整った医療機関から順次開始するので、開始時期については医療機関にお問い合わせください。

接種可能な医療機関 下表のとおり

医療機関名	電話番号
奥澤整形外科医院	(491) 8260
瀬野外科胃腸科医院	(492) 0720
豊田脳神経外科	(491) 0221
ニュータウンクリニック	(491) 8051
菊地医院	(492) 2121
森川産婦人科クリニック	(492) 3511
桜台メディカルクリニック	(491) 6668
西白井クリニック	(498) 3333
伊藤診療所	(491) 1888
白井聖仁会病院	(491) 3111
北総白井病院	(492) 1001
白井由井内科	(492) 1115
晴クリニック皮膚科・泌尿器科	(498) 2002
もりや内科呼吸器科クリニック	(498) 6622
せきかわ整形外科	(498) 5005
駅前ファミリークリニック	(497) 1237

※市外の医療機関で接種を希望する場合は健康課へ、県外の医療機関で接種を希望する場合は、医療機関へ直接問い合わせてください。

◆**健康課母子保健班 ☎(49) 3495**

◆**健康課** 事前に問い合わせてください。

◆**健康課** 申請の際は健康保険証を持参してください。

◆**健康課** ①で10月1日以降に65歳になる人は、市内医療機関に備え付けの予備の予診票で手続きをしてください。

◆**健康課** ②の人は健康課送された予診票を持参の上で直接医療機関へ、③の人は健康課へお問い合わせください。

◆**健康課** ④⑤は相談希望日の3日前までに、③は15日(月)までに電話で印旛保健所地域保健福祉課 ☎043(483) 1134へ

栄養士の栄養たっぷりおすすめレシピ

今月の献立は **豚 丼**

材料(2人分)
白飯300g、豚もも肉(薄切りのもの)140g、酒少々、玉ネギ1/2個、レンコン40g、水70ml、昆布(5g乾か角)1枚、キャベツ80g、調味料(しょうゆ大さじ1、酒大さじ1、砂糖大さじ3/4を合わせたもの)

作り方 ①鍋に水と細かく切った昆布を入れる ②玉ネギは薄切り、レンコンは1cm程度の厚さのいちょう切り、キャベツは千切りにする ③豚肉は3から4cm程度の長さに切って酒を振る ④鍋に玉ネギとレンコンを入れて中火で煮る ⑤鍋がひと煮立ちしたら調味料、豚肉の順に入れて5分ほど煮る ⑥器に白飯を盛り、その上にキャベツを敷いて鍋の具を盛り付ける

栄養士から一言【心と体にいい食事をしよう】
丼ものは食べるときにかき込みがちになるため、つつい早食いになってしまいますが、千切りにしたキャベツを白飯と具の間に敷くことで、良くかむことにつながります。食事はゆっくり食べることで食べ過ぎの予防につながるの、良くかんで食べることを心掛けましょう。

1人当たりの栄養価 321kcal、野菜摂取量70g、塩分1.4グラム

健康増進ルーム休館

保健事業を実施するため、健康増進ルームは次の日時の間、臨時休館します。

臨時休館日時 15日・22日・29日(各月曜日) 午前9時～午後5時

◆**健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494**

◆**印旛保健所**

①**不妊相談**
産婦人科医師が不妊に関する相談を受けます。
日時 10月11日、12月13日、2月14日(各木曜日) 午後1時30分～4時
対象 不妊に関する一般的な相談

②**療育相談**
整形外科の分野に関する心配事に関する相談を整形外科専門医や保健師、放射線技師が受けます。
日時 10月17日、11月21日、12月19日、1月16日、2月20日、3月6日(各水曜日) 午後3時～(受け付け)午後2時30分

③**食物アレルギー教室**
「食物アレルギー 児の食事と栄養について」をテーマにした講演や交流会を行います。
日時 10月25日、1月24日(各木曜日) 午後1時15分～4時
対象 ぜん息やアトピー性疾患などのアレルギー性疾患の子をもつ保護者 各日6人(申し込み順)

④**子どもぜん息・アレルギー相談**
専門医がアレルギー性疾患に関する相談を受けます。
日時 10月25日、1月24日(各木曜日) 午後1時15分～4時
対象 ぜん息やアトピー性疾患などのアレルギー性疾患の子をもつ保護者 各日6人(申し込み順)

◆**健康課** ①②④は相談希望日の3日前までに、③は15日(月)までに電話で印旛保健所地域保健福祉課 ☎043(483) 1134へ

介護保険運営協議会委員募集

市では、高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定に関することや介護保険の施策に関する重要事項、地域密着型サービス事業者の指定に関するところなどの調査審議を行う委員を募集します。

任期 平成24年12月18日～平成27年12月17日(3年間)
対象 市内在住の40歳以上で、平日の会議に出席できる人、5人(応募者多数の場合は選考基準により選考)

報酬 会議1回あたり6,600円
 ※会議は年3回程度行いますが、平成26年度は介護保険事業計画策定年に当たするため、会議を年8回程度行う予定です。

申請 所定の申込書(高齢者福祉課、各センター、市ホームページ)に必要事項を記入の上、10月31日(必着)までに郵送か直接高齢者福祉課介護保険班(497)3473へ

介護保険業務臨時職員募集

市では、グループホームなどの施設の指導監督や介護保険利用者の心身の状態に適合した介護サービスが行われているかを判定する職員を募集します。

募集人数 1人(応募者多数の場合は選考基準により選考)
募集要件 次のすべてに該当する62歳以下の人

- 介護関連施設の運営に携わったことがある人
- 介護支援専門員または社会福祉士などの福祉関係の国家資格を有する人

●普通自動車免許取得者
 ●簡単なワード・エクセルの操作ができる人
勤務日時 12月から毎週平日3日程度(年末年始を除く) 午前9時～午後4時

勤務場所 保健福祉センター
時間 1,300円(別途交通費あり)

申請 履歴書に必要事項を記入の上、資格証の写しを添えて10月31日(必着)までに郵送か直接高齢者福祉課介護保険班(497)3473へ

「白井脳いきいき教室」参加者募集

市では簡単な読み・書き・計算をすることで脳を活性化させ、認知症になることを予防するための講座を開催するに当たり、参加者を募集します。

日時 10月31日(木)から3月27日(木)までの原則毎週水曜日 午前10時～10時30分
場所 保健福祉センター
対象 市内在住の65歳以上で教室に初めて参加する人、20人(応募者多数の場合は抽選)

内容 簡単な計算、音読、数字盤、1日10分程度の自宅学習、参加者やサポーターとの茶話会
参加費 無料
申請 はがき、ファクスかEメールに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入の上、10月16日(木)までに高齢者福祉課高齢者支援班(497)3484へ

問い合わせ 高齢者福祉課高齢者支援班(497)3484
申込 10月17日(木)～11月20日(火) 10月18日(木)、1月18日(金)、2月20日(日)、3月12日(火)
時間 午前10時～11時30分
場所 保健福祉センター

※電話でも受け付けます。受講者は10月24日(日)の午後1時30分まで

保健福祉センター

から保健福祉センターで行う事前説明会に参加する必要があります。

しろいファミリー・サポーター・センター 会員募集

しろいファミリー・サポーター・センターでは、子育ての手助けをして欲しい人(利用会員)と手助けができる人(提供会員)が会員となって、援助活動を行っています。

入会を希望する場合は、事前申し込みの上で入会説明会に参加する必要がありますので、詳しくは問い合わせください。説明会当日は本人の顔写真2枚(縦3センチ×横2.5センチ)を持参してください。

対象 利用会員 生後6カ月以上10歳未満の子を持つ市内在住・在勤者 **提供会員** 市内在住で心身ともに健康なボランティア精神のある人
提供内容 次のとおり
 ●保育施設などへの子どもの送迎や預かり
 ●保護者などが病気や用事、買い物などの外出の際の預かり
 ●その他が支援が必要な場合

活動(利用)時間 午前6時～午後10時
利用料金 月々金曜日 1時間700円、土・日曜日、祝日、年末年始 1時間900円
 ※月から金曜日までの午後10時を過ぎた場合の利用料金は、土日曜日、祝日、年末年始と同額になります。

入会説明会
日程 10月17日(木)、11月20日(火)、12月18日(日)、1月18日(金)、2月20日(日)、3月12日(火)
時間 午前10時～11時30分
場所 保健福祉センター

※提供会員を希望する人は、午後1時から4時まで保健福祉センターで実施する基礎研修を併せて受講してください。

しろいファミリー・サポーター・センター(497)3473

教育委員会コーナー

保育園の園庭で遊ばす

区分	南山		桜台	
	10月	4日(木)	11月	11日(木)・25日(木)
11月	15日(木)・22日(木)・29日(木)	12月	8日(木)・22日(木)	
12月	13日(木)		13日(木)・27日(木)	
時間	9:30～11:30			
問い合わせ	☎ (491) 1131	☎ (492) 6101		

保育士が公園を訪ねます

区分	ふれんど		スマイル	
	10月	11日(木) 堀込第二公園	4日(木)	七次第二公園
11月	1日(木) 白井木戸公園	1日(木)	離山公園	
12月	6日(木) 笹塚公園	13日(木)	富塚公園	
時間	10:30～11:30		10:00～11:00	
問い合わせ	☎ (491) 1131	☎ (491) 8201		

子育て支援施設からのお知らせ

5園合同企画事業 みんなであそぼう

清水口・南山・はなぶさ・こざくら・白井ふじ保育園の子育て支援施設が実施する紙芝居や工作、体操などを行う事業です。親子で参加してみませんか。

日程・場所 10月18日(木)・白井駅前センター、11月8日(木)・公民センター、12月13日(木)・白井コミュニティセンター
時間 午前10時30分～11時30分
対象 未就学児とその保護者(自由参加)
場所 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内) ☎ (491) 8201、子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131



※提供会員を希望する人は、午後1時から4時まで保健福祉センターで実施する基礎研修を併せて受講してください。

初心者のためのパソコン講座

これからパソコンの購入を考えている人や、購入したが操作方法が分からないという初心者を対象にしたパソコン講座を開催します。

講座名・日程・内容・受講料 左表のとおり
時間 午前9時30分～午後0時30分
場所 西白井複合センター
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上、各講座4人(応募者多数の場合は抽選)

申請 はがきに住所、氏名、電話番号、希望講座名、パソコン操作経験(マウス操作やローマ字入力の程度)を記入の上、10月19日(金)(必着)までに郵送か生生涯学習課社会教育班 内線3431～3へ
 ※定員に達していない講座は、10月22日(月)から電話で受け付けます。パソコンは講座用のものをWindows Vista、

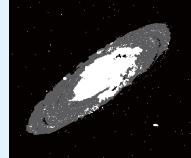
初心者のためのパソコン講座

講座名	日程	内容	受講料
初めてのパソコン講座	11月6日(木)・7日(木)	コンピュータのおよその機能や操作の説明、マウス操作や文字入力	1,000円
インターネット入門講座	11月20日(木)	インターネットの基本的な知識、情報取得方法や活用方法	500円
メール入門講座	11月21日(木)	メールの基本的な知識や送受信方法	500円
ワード入門講座	11月27日(木)・28日(木)	ワードの基本的な操作方法の説明や簡単な文章の作成	1,000円
エクセル入門講座	12月4日(木)・5日(木)	エクセルの基本的な知識の説明や簡単な表計算の活用方法	1,000円
セット講座	上記5講座の全て	—	4,000円

ちょっと知りたい 大人のための天文教室

プラネタリウム館では「宇宙は立体! を実感する」をテーマにした大人向けの講座を開催します。

日時 3日、17日、31日(各水曜日・全3回) 午前11時～正午
対象 できるだけ3回参加できる人 30人(申し込み順)
参加費 1回につき200円
申請 各講座開催日の前日までに電話か直接プラネタリウム館 ☎ (492) 1125へ



市民バスケットボール大会参加者募集

自分たちのチームを持てたいと思いませんか。

日時 21日(月)・28日(日) 午前8時～

場所 白井中学校
対象 市内在住・在勤者で構成された7人以上のチーム

市民シングルステニス大会参加者募集

日時 11月18日(日)・25日(日) 予備日 12月2日(日)

場所 白井運動公園テニス場ほか
対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟登録者
参加費 高校生以下・テニス連盟連盟登録者1,500円、一般2,000円
申請 10月8日(木)から17日(木)午後1時から市テニス連盟ホームページから申し込み可、10月8日(木)から20日(日)午前11時まで(時間厳守)に直接ウェブスタートテニスクラブ(根) か白井テニスクラブ(根) へ

※必ず審判を併用し、スポーツ安全保険にも加入してください。
参加費 1人500円
申請 所定の申込書に(生涯学習課)に必要事項を記入の上、7日(日)(必着)までに270-1435 白井市清水口2-4-11303 市バスケットボール協会小原へ
問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

白井スポーツフェスタ2012

「スポーツの秋」に、みんなで一緒に体を動かしながらすがすがしいひとときを過ごしませんか。今年は千葉県警音楽隊とカラーガード隊も参加します。

今年のテーマは「みんな集まれ スポーツフェスタ」(考案 市内在住 福森秀樹さん)です。

日時 7日(日) 午前9時～午後2時30分(雨天の場合は8日(祝)に延期)

場所 白井運動公園

コーナー・内容・開催時間 下表のとおり

※当日は送迎バスを運行します。時刻表は市ホームページと4日(休)の新聞折り込みでお知らせします。

昼食は各自で用意してください。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3434

「合計年齢対抗リレー」に参加しませんか

この競技は、小学生以上であれば誰でも参加ができ、家族や友人、同僚などの仲間4人組で4×100mリレーを走り、4人の合計年齢の部門でタイムを競う競技で、年齢合計が24歳から280歳以上の部まで27部門を用意しています。

例えば、家族4人の合計年齢が97歳であった場合、リレーのレースで5着だったとしても、参加出場チームの中で4人の合計年齢が「97歳の部」にいない場合、「4人合計97歳の部」の大会記録となります。

速いタイムを競うのも一つの楽しみ方ですが、家族や友人などでほかのチームと合計年齢がかぶらないように戦略を立てて、大会記録を狙うこともできます。なお、昨年度の大会記録は、市ホームページに掲載していますので参考にしてください。

※参加には事前に申し込みが必要です。



昨年度の「合計年齢対抗リレー」総会優勝チーム(165歳の部)

白井スポーツフェスタ2012

コーナー	内容	実施時間	コーナー	内容	実施時間
記録	50m、100m	9:30～11:15 13:15～14:00	体力測定	血圧測定、体脂肪測定、握力、上体起こし、長座体前屈、立幅跳、反復横跳、急歩、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行	9:30～11:15 12:30～14:00
	走幅跳	9:30～11:15 12:30～14:00		見る	七次台中学校・白井中学校による吹奏楽演奏
	合計年齢対抗リレー	12:00～12:30	千葉県警音楽隊による演奏とカラーガード隊による演技		11:15～12:00
ゲーム	長なわとび、バンブーダンス、幼児向けゲーム、スピードボール、ストラックアウト、キックターゲット、PKラック、ファイブシュートなど	9:30～11:15 12:30～14:00	救命救急体験	消防署によるAED実技講習など	10:15～11:15
	幸運の輪	9:20～9:30	自由	マット、ボール、輪投げ、フラフープ、竹馬、フライングディスク	9:30～11:15 12:30～14:00
	お楽しみ抽選会	14:00～14:30	ゲームラリー	内容は当日発表します	午前の部 10:00～ 午後の部 12:45～
	グラウンドゴルフ・キッズテニス	9:30～11:15 12:30～14:00	健康	パネル展示、超音波骨密度測定、むし歯菌パッチテスト、なるほど!食育クイズ	10:00～11:15 12:30～14:00
レクリエーション	バーゲンレース	12:30～13:15			

教育委員会コーナー

センターだより

白井運動公園からのお知らせ

テニスイベント ～ワンデーレディスマッチ～

日時 17日(木) 午前9時～午後4時(雨天中止)
対象 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)
※申込者が6組に満たない場合は中止します。
参加費 1組2,500円(保険代など)
☎ 14日(日)までに電話か直接参加費持参の上、運動公園へ

ポールウォーキング講座

スポーツドクターが開発した新しい健康法「ポールウォーキング」を体験しませんか。
日時 18日(木) 午前10時～正午(荒天中止)
対象 40歳以上 30人
参加費 1,500円(テキスト代、保険代など)
※ポールを借りる場合は別途500円掛かり、参加費は当日徴収します。
☎ 16日(火)までに電話か直接運動公園へ

東日本クラブチーム ラクロスリーグ戦を観戦しませんか

地上最速の格闘球技と言われているラクロス。社会人を主な対象とした公式リーグ戦の男子順位決定戦(2部リーグの9位、11位、13位決定戦)を開催します。ラクロスのスピード感を近くで味わってみませんか。
日時 21日(日) 午前10時～午後4時(荒天中止)
場所 白井運動公園
試合開始時間 第1試合・10:00～ 11位決定戦、第2試合・12:10 9位決定戦、第3試合・14:20～ 13位決定戦
入場料 無料
☎ 白井運動公園 ☎(497) 0222

趣味・教養・学習

健康体操〜サルサ〜

ラテンのリズムを感じて楽しくサルサを踊りませんか。
日時 12日(金) 午前10時～正午
対象 市内在住・在勤者 15人(申し込み順)
持ち物 タオル、飲み物
☎ 10日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

ソープカービング

ナイフ一本で自由自在にせっけんを変化させる「せっけん彫刻」をしませんか。
日時 25日(木) 午前10時30分～午後0時30分
対象 一般 10人(申し込み順)
持ち物 新聞紙、手拭き
参加費 1,200円(材料費)
☎ 18日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

AKV461〜安心・介護ボランティア・交流会〜

人とのコミュニケーションに悩んでいる自動グループバスセンターだより

フラワーアレンジ

植物を立体的に作る「トピアリ」を作ります。
日時 23日(木) 午前10時～正午
対象 市内在住一般 10人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 はさみ、タオル、持ち帰りの袋
参加費 1,000円(材料費)
☎ 10日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

そば打ち教室

自宅でそば打ちができるよう、基礎からの習得を目指しませんか。
日時 31日(木) 午前9時～午後1時
対象 一般 16人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
参加費 1人500円(軽食費)
☎ 20日(日)までに直接公民センターへ

ティーレッスン&オレンジポマダー作り

オレンジを使って香り玉(ポマダー)を作った後、紅茶教室を開催します。
日時 19日(金) 午前10時30分～午後0時30分
対象 一般 16人
参加費 800円(材料費)
☎ 12日(金)までに参加費持参の上、直接公民センターへ



オレンジポマダー

スポレク大会

柔らかいボールを使った4人制のソフトバレーボール大会を行います。
日時 11月2日(金) 午後6時～8時30分
対象 市内在住・在勤一般
持ち物 上履き、水筒
参加費 1人500円(軽食費)
☎ 20日(日)までに直接公民センターへ

スク

講師 健康文化都市夢ふれあいサクル
参加費 800円(材料費)
☎ 24日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

高齢者

家事援助講習会

おいしく元気に長生きするための「料理教室&栄養講座」と知っている役に立つ「フチ介護講習」を行います。

場所 高齢者就労指導センター 対象 市内在住の原則60歳以上16人(応募者多数の場合抽選) 講師 社会福祉法人神聖会菊華園 大部恵美栄養士

エンディングノート作成講座

万が一の時に備えて、介護や医療、葬儀についての希望、財産についての情報、家族へのメッセージなどを書き留めておくノートを作成する講座です。

この機会に「終活」について考えてみませんか。 日時 11月7日(木) 午後1時~3時 対象 市内在住のおおむね60歳以上の人25人(申し込み順) 持ち物 筆記用具

メッセージカード講習



メッセージカード

色画用紙を切って、カードを作って飾りませんか。

日時 11月8日、15日(各木曜日) 午後0時30分~3時 対象 市内在住の60歳以上10人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 2,500円(材料費) 10月29日(月)までに電話か直接福祉センターへ

子育て

親子で楽しく過ごすおうち遊び



「玉入れ」や「輪くぐり」などで楽しく遊んだ後、ティータイムを楽しみましょう。

日時 10日(木) 午前10時30分~11時30分 対象 市内在住の生後2カ月から未就園児までの子とその保護者 40組(申し込み順)

親子で楽しくあそびまじょう

「おみせやさんごっこ」をしましょう。 日時 16日(木) 午前10時30分~11時30分

対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順) 12日(金)までに電話か直接福祉センターへ

ねんねさんぽりママちゃん

紙コップで「プーリー小鳥」を作った後、触れ合い遊びや育児の情報交換をしましょう。 日時 17日(金) 午前10時30分~正午

正午 対象 6カ月未満の子とその保護者 16組、妊娠6から8カ月までの人 4人(いずれも申し込み順)

参加費 2,000円(材料費) 13日(木)までに電話か直接福祉センターへ

お誕生会

手形をとってカードを作り、誕生日をみんなで祝いましょう。 日時 18日(木) 午前10時30分~11時30分

対象 市内在住で10・11月に生まれた未就園児とその保護者 12組(申し込み順) 14日(木)までに電話か直接福祉センターへ

ベビーマッサージ

赤ちゃんをマッサージしながら、親子の触れ合いを楽しみましょう。 日時 26日(金) 午前10時30分~11時30分

対象 市内在住生後2カ月から歩行前までの乳児とその保護者 10組(申し込み順) 講師 ベビーマッサージセラピスト 高橋佳子さん

ハロウィンパーティー

歌って踊って楽しみましょう。 日時 31日(木) 午前10時30分~正午

対象 乳幼児とその保護者 30組(申し込み順) 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

対象 3歳~小学生(自由参加) ※未就学児の参加には保護者が同伴してください。



赤ちゃん広場

市の保健師から子育てに関する話を聞いた後、個別に相談をすることができます。 日時 11日(木) 午前10時30分~11時30分 対象 市内在住で平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 15組(申し込み順) 9日(木)までに電話か直接福祉センターへ

たま・びよ学級 ~ママのためのヨガ&ベビーマッサージ~

ヨガをしてリラックスした後ベビーマッサージを行います。 日時 25日(木) 午前11時30分~11時30分 対象 平成24年4月2日以降に生まれた子とその保護者 10組(申し込み順) ※妊娠中の人でも見学することができます。 持ち物 バスタオル、飲み物 14日(木)までに電話か直接福祉センターへ



センターだより

インフォメーション どのに関して事前予約の必要なく相談に応じます。 日時 7日(日) 午前10時~午後4時 場所 スカイプラザサ(柏市)

◆無料講演会「森は海の恋人の心に木を植える」 手賀沼の水循環などをテーマに、手賀沼流域フォーラムの講演会を行います。 日時 13日(土) 午後1時30分~1時50分

◆おもちや病院 壊れたおもちやの修理を各福祉センターで行います。 場所・日程 白井駅前センター: 10月14日、11月11日、12月9日 桜台センター: 11月18日、12月16日 井複合センター: 10月28日、11月25日、12月23日(各日曜日) 時間 午後1時~3時 対象 一般

◆NPO法人しろい環境塾 ①運動公園の森保全事業 運動公園周辺の下草刈り、枝打ち、枯れ枝の整理などを行います。 日時 6日(日) 午前10時~午後3時(雨天中止) 集合場所 神々廻の森脇の臨時駐車場(運動公園入口脇) 対象 一般 20人 持ち物 昼食、飲み物、軍手

◆愛称「かこちゃん」講演会 「大好きは魔法のことば」 「大切なお友達」として触れ合っているある子どもたちが教えてくれる「生まれてから素敵なこと」。石川県立特別支援学校の山元加津子先生が心に響く話をします。 日時 7日(日) 午前10時~11時30分(開場 午前9時40分) 場所 印西市文化ホール 対象 一般 95人(申し込み順) 入場料 999円

◆白井近隣カラオケ発表会 日頃の練習成果を発表します。 日時 21日(日) 午前9時30分~(開場 午前9時) 場所 中銀マンション大ホール 入場料 無料 ※駐車場はありません。 平岡宮(491) 1653

イベント①

◆シニア初級社交ダンス講習 社交ダンスが好きでボランテア精神のある60から80代までの元気な高齢者を募集します。 日時・場所 「初級」5日(金)・12日(金) 正午~午後2時・白井コミュニティセンター、26日(金) 午前11時~午後1時・西白井複合センター 「中・上級」26日(金) 午後1時~2時・西白井複合センター

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

◆おはなしバスケット 紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。 日時 10月13日、11月10日、12月8日(各土曜日) 午前11時~11時40分

子ども



スイーツデコ

「スイーツデコ」作り

粘土でかわいいパーツを作って、デコレーションを楽しもう。

日時 21日・28日(各日曜日)・全2回 午前10時~正午
対象 全日程参加できる小学4~6年生 15人(申し込み順)
持ち物 上履き、タオル、エプロン
参加費 300円
■ 14日(日)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

「作ってみよう」

ステンシルプレートを使って、オリジナルネームプレートを作ろう。

日時 27日(日) 午前10時~正午
対象 小学生以上 20人(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
■ 20日(日)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

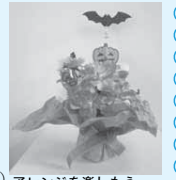
- タイトルの上にある「○」などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
- 西白井複合センター(月曜日休館)
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492) 1011
 - 白井駅前センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497) 1151
 - 富士センター(月曜日休館)
〒270-1432、富士239-2 ☎(446) 1911
 - 公民センター(日曜日休館)
〒270-1406、中98-17 ☎(492) 5266
 - 桜台センター(月曜日休館)
〒270-1412、桜台2-14 ☎(491) 7111
 - 福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館)
〒270-1415、清戸766-1 ☎(492) 2022
 - シルバー人材センター(土・日曜日休館)
〒270-1415、清戸765-2 ☎(498) 1717
 - 社会福祉協議会(土・日曜日休所)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5713
 - ボランティアセンター(土・日曜日休所)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5716
 - 市民活動推進センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(498) 0705
 - 白井コミュニティセンター(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 1505
 - 白井児童館(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 0166
- ※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。どは児童館事業を実施されている児童館事業(所)で、児童館掲載していないものもあります。市ホームページで確認してください。

イベント②

フラワーアレンジメント ~ハロウィン編~

花にハロウィンの飾りを付けて素敵にアレンジしましょう。

日時 21日(日) 午前10時~正午
対象 小学生・中学生 10人(申し込み順)
持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋
参加費 300円(材料費)
■ 6日(日)までに参加費持参の上、直接白井児童館へ



アレンジを楽しもう

白井市平塚田園自然再生活用協議会

野菜作りのノウハウや栽培技術の向上など農業技術に関心のある人を対象とした農業体験講座を開催します。今回は「ナス」の種まきを行います。

日時 20日(日) 午前10時~午後3時(雨天中止) 集合場所 NPO法人しろい環境塾平塚の里パーク、キャンパス(平塚の延命寺北側) 対象 一般 10人(申し込み順) 講師 NPO法人しろい環境塾 岡崎義秋副理事長ほか 持ち物 飲み物、軍手 参加費 1000円(保険料)

白井市平塚田園自然再生活用協議会

野菜作りのノウハウや栽培技術の向上など農業技術に関心のある人を対象とした農業体験講座を開催します。今回は「ナス」の種まきを行います。

日時 24日(木) 集合場所・出発時間 白井駅前バスロータリー・午前7時20分 西白井センター 対象 一般 20人(申し込み順) 参加費 5000円(バス・保険代など) 電話で大倉 ☎047(423) 2280

千葉家庭裁判所「法の目」週間行事

「万引きを繰り返さないため」

日時 27日(日) 午前10時30分~午後3時 場所 印西市中央公民館 対象 運転免許取得者 30人(申し込み順・昼食付き) 電話で千葉県自動車整備振興会習志野支所 ☎047(467) 8881

成田赤十字病院「ふれあい広場」

健康相談や各種測定、公開健康講座、病院長とめぐる病院探検ツアーなどを開催します。

日時 27日(日) 午前10時~午後2時 場所 成田赤十字病院(成田市)

成田赤十字病院「ふれあい広場」

健康相談や各種測定、公開健康講座、病院長とめぐる病院探検ツアーなどを開催します。

日時 27日(日) 午前10時~午後2時 場所 成田赤十字病院(成田市)

成田赤十字病院「ふれあい広場」

健康相談や各種測定、公開健康講座、病院長とめぐる病院探検ツアーなどを開催します。

日時 27日(日) 午前10時~午後2時 場所 成田赤十字病院(成田市)

成田赤十字病院「ふれあい広場」

健康相談や各種測定、公開健康講座、病院長とめぐる病院探検ツアーなどを開催します。

日時 27日(日) 午前10時~午後2時 場所 成田赤十字病院(成田市)

成田赤十字病院経営管理課

秋の炭焼き大会

日時 27日(日) 午前9時30分~午後3時(雨天の場合は28日(日)に延期) 場所 白井運動公園隣 持ち物 軍手、鑑賞炭を持ち帰るための袋、あるいはスコップ、昼食、鑑賞炭の制作を希望する人は鑑賞炭にしたもの(ドリンクなど)、ふた付きの缶 参加費 1人200円(保険代、資料代など)

東葛山の会公開ハイキング

飯盛山や野辺山からの素晴らしい眺望や紅葉を楽しみましょう(全体で約4時間の行程)。

日時 28日(日) 集合時間・場所 午前5時30分・鎌ヶ谷市役所 対象 一般 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 6000円(保険代など)

特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会

特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会 ☎043(256) 4661

赤ちゃん木育広場・赤ちゃん木のおもちゃで遊んだり、おもちやを手作りませんか。

日時 10月30日(火)、11月27日(日) 午前10時30分~正午 場所 白井駅前センター 対象 市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)

「緑の風」吉田 ☎(491) 8704

日時 12月4日(日)までの「人権週間」にちなみ、県では人権について考えながら理解を深めるためのイベントを開催します。当日は鎌田實さんの特別講演や

「ふれあいカフェ」

日時 17日(木)までに電話でNPO法人しろい環境塾事務所 ☎(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時から午後3時までへ

「ふれあいカフェ」

日時 17日(木)までに電話でNPO法人しろい環境塾事務所 ☎(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時から午後3時までへ

「ふれあいカフェ」

日時 17日(木)までに電話でNPO法人しろい環境塾事務所 ☎(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時から午後3時までへ

「腎臓病を考える会」講演会

女々堂君津病院の大崎慎一 院長による「CKD患者のバス・キョウアークセスを守るために」や三浦國男臨床工科学士長による「CKD(慢性腎臓病)患者における災害対策」をテーマにした講演会を開催した後、医療相談会を行います。

日時 28日(日) 午後1時~4時 場所 京葉銀行文化プラザ(千葉市) 対象 一般 180人(先着順) 入場料 無料

「募集・伝言板」

子どもや女性、親でもできる総合護身武道です。一日体験入門もできます。

日時 毎週日曜日 午後7時~9時 場所 白井駅前センター 月会費 3,000円

「むつみ会」ゲートボールチーム

厳しい動きは無く、ちょっとした体の体操になるスポーツです。用具類は会費で用意します。

日時 毎週月・金曜日 午前10時~正午 場所 南山公園内ゲートボール場 対象 一般(自由参加) 月会費 500円

「ふれあいカフェ」

日時 17日(木)までに電話でNPO法人しろい環境塾事務所 ☎(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時から午後3時までへ

「ふれあいカフェ」

日時 17日(木)までに電話でNPO法人しろい環境塾事務所 ☎(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時から午後3時までへ

「ふれあいカフェ」

日時 17日(木)までに電話でNPO法人しろい環境塾事務所 ☎(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時から午後3時までへ

「ふれあいカフェ」

日時 17日(木)までに電話でNPO法人しろい環境塾事務所 ☎(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時から午後3時までへ

「ふれあいカフェ」

日時 17日(木)までに電話でNPO法人しろい環境塾事務所 ☎(404) 3298(月・水・土曜日)の午前10時から午後3時までへ

「千葉県最低賃金」が改正されました

県内すべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)や使用者に適用される「千葉県最低賃金」が、本日から時間額756円(8円増)に改正されました。使用者は、この額より低い賃金を使用者を使用することはできません。仮にこの額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。ただし千葉県最低賃金のほかに業種により定められている「特定(産業別)最低賃金」が適用される場合がありますので詳しくは問い合わせください。

「千葉県最低賃金」が改正されました

県内すべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)や使用者に適用される「千葉県最低賃金」が、本日から時間額756円(8円増)に改正されました。使用者は、この額より低い賃金を使用者を使用することはできません。仮にこの額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。ただし千葉県最低賃金のほかに業種により定められている「特定(産業別)最低賃金」が適用される場合がありますので詳しくは問い合わせください。

「千葉県最低賃金」が改正されました

県内すべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)や使用者に適用される「千葉県最低賃金」が、本日から時間額756円(8円増)に改正されました。使用者は、この額より低い賃金を使用者を使用することはできません。仮にこの額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。ただし千葉県最低賃金のほかに業種により定められている「特定(産業別)最低賃金」が適用される場合がありますので詳しくは問い合わせください。

「千葉県最低賃金」が改正されました

県内すべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)や使用者に適用される「千葉県最低賃金」が、本日から時間額756円(8円増)に改正されました。使用者は、この額より低い賃金を使用者を使用することはできません。仮にこの額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。ただし千葉県最低賃金のほかに業種により定められている「特定(産業別)最低賃金」が適用される場合がありますので詳しくは問い合わせください。

「千葉県最低賃金」が改正されました

県内すべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)や使用者に適用される「千葉県最低賃金」が、本日から時間額756円(8円増)に改正されました。使用者は、この額より低い賃金を使用者を使用することはできません。仮にこの額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。ただし千葉県最低賃金のほかに業種により定められている「特定(産業別)最低賃金」が適用される場合がありますので詳しくは問い合わせください。

「千葉県最低賃金」が改正されました

県内すべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)や使用者に適用される「千葉県最低賃金」が、本日から時間額756円(8円増)に改正されました。使用者は、この額より低い賃金を使用者を使用することはできません。仮にこの額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。ただし千葉県最低賃金のほかに業種により定められている「特定(産業別)最低賃金」が適用される場合がありますので詳しくは問い合わせください。

「千葉県最低賃金」が改正されました

県内すべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)や使用者に適用される「千葉県最低賃金」が、本日から時間額756円(8円増)に改正されました。使用者は、この額より低い賃金を使用者を使用することはできません。仮にこの額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。ただし千葉県最低賃金のほかに業種により定められている「特定(産業別)最低賃金」が適用される場合がありますので詳しくは問い合わせください。

「千葉県最低賃金」が改正されました

県内すべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)や使用者に適用される「千葉県最低賃金」が、本日から時間額756円(8円増)に改正されました。使用者は、この額より低い賃金を使用者を使用することはできません。仮にこの額より低い賃金を定めていても、法律により無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。ただし千葉県最低賃金のほかに業種により定められている「特定(産業別)最低賃金」が適用される場合がありますので詳しくは問い合わせください。

センターだより

インフォメーション

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input checked="" type="checkbox"/> 定例教育委員会 (14:00～市役所)	消費生活相談	消費生活相談 心配ごと相談		消費生活相談 心配ごと相談	<input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 市役所)
7	8	9	10	11	12	13
<input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 富士センター) <input checked="" type="checkbox"/> 白井スポーツフェスタ (9:00～14:00 白井運動公園)	【体育の日】	消費生活相談 <input checked="" type="checkbox"/> 年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) <input checked="" type="checkbox"/> 中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	消費生活相談 心配ごと相談 <input checked="" type="checkbox"/> 弁護士来所 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	女性生き生き相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (医師) <input checked="" type="checkbox"/> 交通事故相談 (10:00～14:30市役所) <input checked="" type="checkbox"/> 人権相談 (10:00～15:00市役所)	消費生活相談 心配ごと相談	<input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 市役所)
14	15	16	17	18	19	20
<input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 富士センター)	消費生活相談	消費生活相談	消費生活相談 心配ごと相談 <input checked="" type="checkbox"/> 住リリフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	<input checked="" type="checkbox"/> 行政相談 (13:00～16:00市役所)	消費生活相談 心配ごと相談	<input checked="" type="checkbox"/> ふるさとまつり (9:30～15:00市役所駐車場ほか)
21	22	23	24	25	26	27
<input checked="" type="checkbox"/> ふるさとまつり (9:30～15:00市役所駐車場ほか)	消費生活相談	消費生活相談	消費生活相談 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	女性生き生き相談 <input checked="" type="checkbox"/> 夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	消費生活相談 心配ごと相談 <input checked="" type="checkbox"/> 弁護士来所 <input type="checkbox"/> 木造住宅耐震診断相談会 (10:00～16:00市役所)	<input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 市役所)
28	29	30	31	 夕暮れの清水口調整池		
<input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 富士センター) <input checked="" type="checkbox"/> 休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	消費生活相談	消費生活相談	消費生活相談 心配ごと相談			

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

各種相談

消費生活相談 月・火・水・金曜日
 10:00～16:00 市役所消費生活センター
 内線3294 商工振興課 内線3241
無料職業紹介 月～金曜日
 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所
 職業紹介所 内線3280
就学相談 月～金曜日
 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
教育相談
 (相談員による相談) 火～金曜日
 9:30～16:30 市役所教育相談室
 (指導主事による相談) 月～金曜日
 8:30～17:00 市役所教育相談室
 ☎(492) 2301
女性生き生き相談 第2・4木曜日
 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約)
 企画政策課 内線3354・5
心配ごと相談 水・金曜日
 10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から
 窓口で受付順) 保健福祉センター社会福
 祉協議会 ☎(492) 5713
ボランティア相談 月～金曜日
 9:00～17:00 保健福祉センターボラン
 ティアセンター ☎(492) 5716
家庭児童相談 月～金曜日
 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児
 童相談室 ☎(497) 3477
こころの相談
 (医師による相談) 第2木曜日
 10:00～12:00 (前日正午までに要予約)
 (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉セ
 ンター保健福祉相談室 ☎(497) 3491
木造住宅耐震相談 原則毎月最終金曜日
 10:00～16:00 市役所相談室 建築指導
 課 内線3223 (4日前までに要予約)

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		●		●	●	●	●
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●		●			

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。祝日は発行できません。
 土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。
 発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125



項目	内容	日時	金額
子ども向け 投影 ロイアワ	やじるしくんのいたずら ～あき～ (45分間)	日曜日 11:00	市内 大人210円、 子ども100円
一般向け 投影	宇宙と88の星語り～みずがめ座の物語～ (45分間)	土・日曜日 13:30	市外 大人310円、 子ども150円
星空の下で 語り 神話 (大人向け)	星座の歴史～星座はこの ようにして生まれた～ (45分間)	土・日曜日 15:00	
星空ライブ コンサート (大人向け)	ペルセウス座の物語を朗 読します。物語に登場す る星空解説もあります (40分間)	11日(木) 13:30～14:10	市内 大人210円 市外 大人310円
昼間の星を 見る会	オカリナの生演奏と星空 を楽しみます 演奏:千葉 稔氏	13日(土) 13:30～14:50	1人700円 (前売り600 円) チケッ ト前売り中
10月の星 散歩と星 を見る会	太陽表面の観望 (天候によ り中止の場合あり)	27日(土) 11:30～13:30	無料
	ドームで星空解説の後、実 際の星空で月・海王星ほ か観望 (天候によりド ーム内解説のみとなります)	27日(土) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
10日(木)	◎	9:30～10:00	24年5月生まれの人には個人通知
26日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
11日(木)	◎	9:45～10:00	23年12月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
12日(金)	◎	13:15～13:45	23年3月生まれの人には個人通知
23日(火)			
2歳児歯科健康診査			
24日(火)	◎	13:15～13:45	22年4月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
2日(火)	◎	13:15～13:45	21年4月生まれの人には個人通知
5日(金)			

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター 2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
7日(日)	大	スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ 定期演奏会	13:30	無料	安井 ☎0476(46)5546
	中	みんなで作るギターコンサート	10:00 13:30	無料	豊田 ☎(491)0783
9日(火)	中	設立記念講演 「そうぞう! 知っておこ 成年後見制度「地域に おける成年後見制度の 活用」」認知症の人の サポート	14:00	無料	成年後見し坊あ んしんサポート 中兼 ☎(492)0789
14日(日)	大	千葉ニュータウン・フィルハーモニー・オーケストラ 定期演奏会	14:00	全席自由 800円(当 日券のみ) 小学生 無料	石川 ☎(492)7709

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなし かい	3日・10日・17日・ 24日・31日 (各水曜日) 15:30～	絵本のよみき かせなど	一人でお話を 聞ける子ども	おはなし のへや
親子おは なしかい	24日(火) 11:00～	わらべうた、 絵本のよみき かせなど	市内在住の小 学校未就学児 とその保護者	

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	金額
企画展 「地中の秘密～ 足もとに眠る 白井の歴史～」	市内の畑などから掘り出さ れたり、採集された遺物を 通して市内の遺跡を紹介	～14日(日) 火～日曜日 9:00～17:00	無料
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの 白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料

※展示替えのため、16日(火)～19日(金)、30日(火)～11月2日(金)は休館となります。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日程	時間	場所
5日(金)	10:00～11:30	富士センター
17日(火)		西白井複合センター
22日(日)		保健福祉センター

対象 市内在住者 **内容** 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。22日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対