

主 な 内 容	
■ 住民基本台帳の閲覧状況を公表します.....	2
■ 4市不法投棄一斉パトロールを実施します.....	2
■ 市道の路肩・U字側溝の清掃や除染作業を再開します.....	2
■ 白井市地域福祉計画（平成24～28年度）「しろい支え愛プラン」を策定しました.....	3

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL http://city.shiroy.chiba.jp/

この1年の軌跡

市では「住んで良かった」「これからも住み続けたい」と感じられるまちづくりを、市民の皆さんとともに進めてきました。この1年を振り返りながら、1年の間に実施してきた主な事業などを紹介します。

限定特定行政庁の設置（建築指導課を新設）（4月）

地域に即したきめ細やかな行政運営を行うため、木造住宅などの建築物、工作物の建築確認や検査などの一部を行う限定特定行政庁を市に設置し、4月1日から業務を開始しました。

官民協働事業による「暮らしの便利帳」発行（5月）

市の各種手続きや暮らしに必要な情報、市内の名所・歴史などを紹介した「暮らしの便利帳」を、民間との協働により市の財政負担を掛けずに発行することができました。

農業センターオープン（7月）

東日本大震災で電話がつかなくなったことを踏まえた教訓を生かし、災害時に有効な通信手段として固定電話型PHSを市役所や各センター、小・中学校、保育園などに70台を配備しました。

白井市除染実施計画を策定（4月）

平成23年12月に放射性物質汚染対処特措法に基づく「汚染状況重点調査地域」に指定されたことを受け、子どもへの影響を配慮して保育園、幼稚園、小・中学校については空間放射線量が地表から5センチで毎時0.23マイクロシーベルト未満を目指す市独自基準を設定した「白井市除染実施計画」を策定しました。

子ども医療費助成制度適用範囲拡大（8月）

子どもの医療費にかかる助成は、通院についてはこれまで小学3年生までが対象でしたが、

8月1日からは小学6年生まで拡大し、12月1日からは入院についても小学6年生までが対象であったものを中学3年生まで拡大しました。

市の事務事業や行政サービスのあり方などについて、市民が直接参加できる市民判定人方式で8月25日・26日の2日間実施し、延べ約100人の市民判定人が32事業を仕分けました。

延べ約100人の市民判定人が事業を仕分け

市役所庁舎整備の提言書を受理（3月）
学識経験者や市民、市職員で組織された市役所庁舎整備検討委員会から、築後約30年が経過し、耐震性の不足、各種機械設備の著しい老朽化などの課題が生じている市役所本庁舎の整備方針として「減築・新築案」が望ましいとの提言をいただきました。

白井製をタイ王国へ輸出（9月）

市の基幹産業の一つである農業振興を図るため、白井製をタイ王国に輸出し、高い評価を得ました。タイではすでに近隣

の国々の梨が販売されていますが、白井の梨は甘さやみずみずしさが評判が良く、白井梨のブランド化が高まりました。

戸建て住宅などの除染開始・保育園、幼稚園、小・中学校の除染終了（9月・11月）
4月26日に定めた「白井市除染実施計画」に基づいて除染作業を進め9月から戸建て住宅、集合住宅など民有地についても除染作業を実施しています。

また8月から開始した保育園、幼稚園、小・中学校の除染工事が11月をもって終了しました。

そのほか
住宅リフォーム助成やライフサポートファイルの作成、第2次環境基本計画の策定、高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定などさまざまな事業を実施しました。

子どもが急に病気になったら

夜間の小児救急診療

印旛市郡小児初期急病診療所では夜間や休日などに小児救急診療を行います。

日時 月～土曜日 午後7時～午前6時、日曜日・祝日・年末年始 午前9時～午後4時45分・午後7時～午前6時

場所 印旛市郡小児初期急病診療所（佐倉市）

対象 印旛市郡内在住15歳以下

☎043 (485) 3355

こども急病電話相談

休日や夜間に急に子どもの具合が悪くなり、判断に迷ったときに電話してください。

担当の看護師が相談に応じますが、必要場合は小児科医に電話を転送します。

受付時間 午後7時～10時
プッシュ回線の固定電話・携帯電話から ☎局番なしの#8000

ダイヤル回線の固定電話、#8000を利用できない人 ☎043 (242) 9939

❖休日夜間診療案内（印西地区消防組合）☎0476 (46) 9981

年末年始の歯科診療

歯科診療所を設け、急な歯の痛みなどで困った人の応急処置を行います。

日時 12月31日(月)、1月2日(水) 午前9時～正午

場所 市歯科診療所（保健福祉センター内）

診療費 保険診療

持ち物 健康保険証、各種受給者証

☎ 健康課保健予防班 ☎ (497) 3495、市歯科診療所 ☎ (492) 1111 内線5206



急な歯痛なども安心

市内公共施設の年末年始の休所・休館

施設名	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)～3日(月)	4日(火)
市役所	●	●	●	●		●
保健福祉センター						
健康増進ルーム			午後5時まで			
公民センター			●			
福祉センター						
西白井複合センター		●		●		●
白井駅前センター	●		●			
富士センター	●	●	●	●		●
桜台センター		●				●
白井コミュニティセンター						
文化会館						
図書館						
郷土資料館						
プラネタリウム館						
白井運動公園						

※●は住民票や印鑑登録証明書などの発行ができる日です。
各センターの図書室は29日(土)から3日(月)までが閉室となります。

4市不法投棄一斉バトルを実施します

手賀沼周辺の白井市・柏市・我孫子市・印西市では、不法投棄に関する情報を相互で共有し、不法投棄を未然に防ぐとともに、不法投棄の拡大の防止にも取り組んでいます。

年々増加している河川敷や山林、農地などへの不法投棄が増加する傾向にあるので、4市では取り組みの一環として、不法投棄を防止するための一斉バトルを実施します。

また不法投棄をしている人を発見した場合は、警察署が環境課に通報してください。
「ごみを焼却することは禁止されています」



ごみの焼却は違反です

市へは「近所の野焼きの煙が臭い」「野焼きの煙で洗濯物に臭いがついて困る」といった苦情が多く寄せられています。ごみの焼却は「廃棄物の処理

お知らせコーナー

及び清掃に関する法律」で禁止されています。家庭から出るごみは分別して決められた集積所へ、事業所から出るごみは処理業者へ委託するなど、ごみは適正に処理してください。

【違反者は罰せられます】

不法投棄をした人やごみを焼却した人は、5年以下の懲役か1,000万円以下の罰金、またはその両方が課せられる場合があります。

環境課きれいなまちづくり班 内線3274・5、指導対策班 内線3272・3

新ストーブから発生する灰の取り扱いについて

東日本大震災による福島第一原子力発電所の事故発生以前から屋外で保管されていた薪は、燃やした場合に灰に高濃度の放射性セシウムが蓄積される可能性があります。

家庭などで新ストーブを使用している場合、薪は市販のものを使用してください。市販の薪以外の物を使用する場合は、表面の部分を取り除いて燃やしてください。

市道の路肩・U字側溝の清掃や除染作業を再開します

市では、市道の路肩・U字側溝の清掃作業や放射性物質の除染作業の実施に当たり、新たに発生する相当量の土砂を市役所車庫に仮置き保管するため、9月7日から車庫床面の補強工事を進めてきました。

このたび工事が完了したことから、まず小・中学校通学路の放射性物質の除染作業を順次実施します。

またこれまで見合わせてきた、自治会などが実施した路肩・U字側溝の清掃作業で発生した土砂の回収作業も、併せて再開します。

環境課放射線対策室 内線3287・8

冬の味覚「しろいの自然薯」の出荷が最盛期です



しろいの自然薯

市の冬の特産品で「ふるさと産品」にもなっている「しろいの自然薯」が、今年も出荷の最盛期を迎えています。

今年も作柄は良好で、生産者組織の「白井市自然薯研究会」が出荷前に規格や荷姿などを決定する査定会を、販売関係者や卸売業者を招いて11月21日に開催したところ、高い評価をいただきました。また11月26日に茨城県、北茨城市で開催された自然薯品評会において、会員の須藤高史さん（平塚在住）が優良賞を受賞しました。

研究会は平成15年に設立され、会員は現在13人です。会員は、白井の環境に適した自然薯の栽培方法および品質の向上の研究に日ごと取り組んでいるほか、ふるさとまつりに出展するなど、PR活動を行っています。

「しろいの自然薯」は、本郷区にあるJA西印旛農産物直売所「やおはく」などで販売されています。「風味ピシッリ！粘りバッチリ！」の自然薯を、年

※灰は、通常のゴミとして出すことができません。灰の処理方法などについては、環境課に問い合わせてください。

環境課放射線対策室 内線3287・8

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

住民基本台帳は個人情報保護に留意するため、公益的な目的のみ閲覧することができます。また住民基本台帳法では、いつ・誰が・どのような内容を住民基本台帳で閲覧したかについて、各市区町村で公表することを義務付けています。

平成23年11月1日から平成24年10月31日までの閲覧状況は、下表のとおりです。

市民課市民班 内線3142・3

住民基本台帳閲覧状況

閲覧日	請求機関の名称・申出者の氏名	委託者	利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲
11月17日	㈱東京建設コンサルタント	—	手賀沼の水質改善に向けた取り組みに関する調査	市内全域
11月22日	㈱エスピー研	—	第43回県政に関する世論調査	堀込2・桜台3丁目（平成23年4月1日現在で満20歳以上の男女）
11月29日	防衛省自衛隊千葉地方協力本部	—	自衛官の募集事務	市内全域（平成2年4月2日から平成3年4月1日まで・平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた男女）
12月1日	㈱新情報センター	—	安全・安心な社会づくりのための基礎調査	白井（16歳以上の男女）
12月15日	㈱ビデオリサーチ	日本たばこ産業㈱	全国たばこ喫煙者率調査	折立（大正11年5月1日から平成4年4月30日までに生まれた男女）
1月11日	㈱サーベイリサーチセンター	日本放送協会	テレビ放送に関するアンケート調査	七次台2丁目（16歳以上の男女）
1月17日	㈱サーベイリサーチセンター	日本放送協会	テレビ放送に関するアンケート調査	七次台3丁目（16歳以上の男女）
1月24日	㈱中央調査社	㈱野村総合研究所	放送に関する意識調査	清水口3丁目（16歳以上の男女）
3月15日	㈱サーベイリサーチセンター	内閣府政策統括官	平成23年度国民生活選好度調査	南山1丁目（満15歳以上80歳未満の男女）
4月25日	㈱日本リサーチセンター	金融広報中央委員会	家計の金融行動に関する世論調査	南山1丁目（20歳以上の男女）
6月7日	㈱建設技術研究所	—	霞ヶ浦の環境整備に関するアンケート調査	市内全域（20歳以上の男女）
8月8日	㈱エスピー研	—	第44回県政に関する世論調査	堀込1・桜台2丁目（平成24年4月1日現在で満20歳以上の男女）
8月21日	㈱東京建設コンサルタント	—	手賀沼における河川利用に関する意向調査	市内全域（20歳以上の男女）
10月3日	一般社団法人 中央調査社	内閣府大臣官房政府広報室長	男女共同参画社会に関する世論調査	富士（20歳以上の男女）

シイタケ原木などの購入申し込みについて

市では、千葉県森林組合印旛事業所が販売のあつせんを行うシイタケの原木・種駒やスギなどの苗木の購入申し込みを、下表のとおり受け付けます。

今回販売するシイタケの原木には、県で発行する「放射能測定結果証明書」を添付します。

※「国」はがきに購入を希望する品名または樹種名・数量・住所・氏名・電話番号を記入の上、21日（金）までに郵送で農政課農政班 内線3252へ

原木・種駒一覧

品名	規格	単価	単位
シイタケ	原木 直径7～8センチ、長さ90センチ	310円	50本
	種駒 1包 1,000個入り	2,950円	1包

苗木一覧

樹種名	号数	苗高	根本径	単価
スギ	1	60センチ	12ミリ	140円
	3	45センチ	9ミリ	120円
ヒノキ	1	60センチ	9ミリ	140円
	3	45センチ	7ミリ	120円
クロマツ	2	35センチ	8ミリ	95円
	3	30センチ	7ミリ	90円
アカマツ	2	35センチ	8ミリ	95円
	3	30センチ	7ミリ	90円

※苗木は全て苗令は3年生、販売単位は25本です。

市実施分 サトイモ、ダイコン、ニンジン、キウイ、カブ、サニ

市実施分 サトイモ、ダイコン、ニンジン、キウイ、カブ、サニ

市実施分 サトイモ、ダイコン、ニンジン、キウイ、カブ、サニ

市実施分 サトイモ、ダイコン、ニンジン、キウイ、カブ、サニ

地域福祉計画推進の個別目標と達成のための施策

基本目標Ⅰ 備える～市ぐるみで地域福祉を進める体制づくり～

個別目標	施策
①知る・学ぶ	●地域福祉の意識づくり ●福祉教育の推進 ●福祉情報の充実
②参加する	●地域参加・交流の拡充 ●福祉サービス利用者の活性化支援 ●NPO・ボランティア団体の活性化支援
③支える	●ユニバーサルデザインのまちづくりの推進 ●地域福祉を担う人材の育成・確保 ●地域福祉ネットワークの整備

基本目標Ⅱ 行動する～地域の力で元気に支え合うまちづくり～

個別目標	施策
④育みあう	●健康づくりの支援の推進 ●子育て・子育て支援の推進 ●生涯学習・芸術・文化・スポーツ等による生きがいづくりの推進 ●自立支援の推進
⑤助けあう	●互助の推進（支えあい運動の展開） ●集いの場（サロン）づくりの推進 ●見守り活動の推進 ●助けあいサービスの推進
⑥いざという 時助けあう	●要援護者の避難支援体制の確立 ●要援護者情報の適切な活用 ●避難支援訓練等の実施

基本目標Ⅲ つなぐ～福祉サービスが安心を支えるまちづくり～

個別目標	施策
⑦相談する	●相談窓口の充実 ●相談ネットワークの整備 ●権利擁護の体制づくり
⑧サービスを利用する	●適切なケアマネジメントの推進 ●福祉サービスの有効利用の推進 ●総合的・包括的な支援の推進
⑨事業を培う	●福祉サービス事業者との連携強化 ●福祉産業従事者の育成 ●「人にやさしい産業」のまちづくりの推進
⑩から 拓く	●新たなサービスや活動の開発 ●地域福祉を支えるしくみの開発

お知らせコーナー

保健福祉センター

白井市地域福祉計画（平成24～28年度）

「しろい支え愛プラン」を 策定しました

この計画は地域で支援を必要とする人が地域の「一員」として普通に暮らせるよう、地域と行政の役割分担を明らかにし、地域住民や社会福祉を目的とする事業を経営する事業者や社会福祉に関する活動を行う人が相互に協力し、地域福祉の推進を図ることを目的として策定しました。

地域福祉計画とは

地域福祉計画は、公的サービスだけでは補うことができないニーズや課題にも対応できる地域社会を、市民と市が協働してつくっていくための指針となるものです。

計画の位置付け

計画は社会福祉法第107条に基づき、市が第4次総合計画に定める「市民と築く安心で健康なまち（しろい）」を保健福祉

分野の各計画とともに実現していくべき位置付けにあります。また市社会福祉協議会が定める地域福祉活動計画と連携し、地域での役割をいかに進めていく関係にあります。

計画では、地域での生活課題の解決に向けて個人・家族が自ら行う「自助」、個人や家族だけではできないことを地域の皆さんで支えあう「共助」、市が個人や家族、地域を支える「公助」の役割を明らかにし、お互いに連携・協働して取り組んでいくための体制と行動のあり方を示しながら、また地域の共助力を高めながらこれを市が支えていくために、市民と市が地域での生活課題を共有することとしています。

計画の策定

計画の策定に係る検討は、昨年夏に実施した「住民座談会」および「団体ヒアリング」での結果を踏まえ、計画策定委員会

と作業部会を中心に、市民の皆さんとの協働を進めました。

計画の期間

計画期間は、平成24年度から平成28年度までの5年間です。

計画の推進

計画は今後、より多くの市民・団体・事業者の皆さんと一緒に推進していく段階に入ります。計画の進行については目標指標を設定し、アンケートを通じて市民評価を取り入れながら管理します。

計画の「目標」と「達成のための方針」

計画の目指す姿と目標の設定
地域福祉計画では「ふれあい、育みあい、助けあい、ともに生きるまち」を計画の目指す姿に定めています。

市では計画の実現に向け、上表のとおり3つの「基本目標」と10の「個別目標」、目標を達成するための31の「施策」を掲げました。「基本目標」「個別目標」「施策」の一覧は上表のとおりです。

福祉圏域の設定

計画では社会資源の分布や地域コミュニティの状況に即して、次のとおり福祉圏域を設定しました。

- 生活圏自治会単位（住民同士の共助の基礎）
- 小域圏小学校区単位（市・地域の協働事業の基礎）
- 基本圏市域全体（福祉の総合的推進の基礎）

地域ぐるみ体制の形成

今後、小域圏・基本圏には地域福祉コーディネーターを配置

「ふれあい大松」が「ちばSSKプロジェクト」奨励賞を受賞しました



「ふれあい大松」の皆さん

千葉県が主催する高齢者向けの事業「ちばSSK（しない、させない、孤立化）プロジェクト」の一環として、高齢者の地域支え合い活動を行う団体の取り組みをたたえる表彰式が11月10日に千葉市美浜区の幕張メッセで行われ、大松地区で白井市民大学卒業生とボランティアを中心に、高齢者向けのサロンを開催する「ふれあい大松」が奨励賞を受賞しました。

高年齢福祉課高年齢支援班 ☎（497）3484

協働アクションを例示しました

計画では、目標の達成に向けて施策ごとの展開例を示す「協働アクション」を掲げました。これは策定委員会作業部会が中心となって、地域でできることや必要となる、各主体の役割を想定しながら検討したものです。市では、各地域でそれぞれの特徴や課題に即したアクションが展開していくように、例を参考として市民の皆さんと力を合わせていくことが重要であると考えています。

施策と「協働アクション」例の具体的な内容は、計画書に掲載しています。

パブリックコメント

地域福祉計画の策定に当たってパブリックコメントを募集し

はい！消費生活センターです

「火災保険が使える」という住宅修理



台風で屋根が破損した。インターネットで修理業者を探したところ、火災保険を使って自己負担なしで屋根修繕ができ、調査や保険会社への申請書類の作成も無料と表示している業者を見つけた。このようなシスデムは初めて知ったが、依頼して大丈夫だろうか。

（50代・男性）

自然災害で火災保険を利用する場合は、まず自分で損害保険会社に連絡して「このケースは保険の対象になるのか」「手続はどうか」「この保険料はどうか」を確認することが大切です。日ごろから自分がどんな火災保険に入っているのか、チェックしておくことが肝心です。

工事の契約をする場合は、複数の業者から見積もりを取り、工事内容や金額を十分検討しましょう。

消費生活センター 内線3294（毎週月・火・水・金曜日 午前10時～午後4時 市役所2階）

計画資料の閲覧

計画書やパブリックコメントの結果は、市ホームページおよび市役所1階情報公開コーナーで閲覧することができます。

- 修正 1件
 - 既掲載 2件
 - 参考 3件
- 社会福祉課厚生班 ☎（497）3482

南山中学校PTAが 優良PTA文部科学大臣表彰を受けました

文部科学省ではPTAの健全な育成、発展に資することを目的として、文部科学大臣表彰を行っています。

このたび南山中学校PTAが日ごろの活動の成果を認められ、11月22日に東京都千代田区のホテルニューオータニで行われた表彰式で表彰されました。

南山中学校PTAは、生徒の登下校の見守りを全会員が当番制で行っているほか、部活動サポート委員会を設置し、保護者が顧問と一緒に部活動の運営について連携や援助を行うなど、日常的な生徒の活動や学校運営のサポートを幅広く行っていることが認められました。

■ 生涯学習課社会教育班 内線3433



会長（前列中央）とPTA役員、学校関係者。市長

日本年金機構研修センター運動施設開放日

当分の間テニスコートとクラ

ウンドのみの開放となります。

日時 1月5日(土)・6日(日)・12

日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)

26日(土)・27日(日) 午前9時〜午

後5時

対象 市内在住・在勤・在学者

(申し込み要)

※未成年者の利用には、必ず成

人が同伴してください。

利用料金 テニスコート580

円、グラウンド2、900円

(各2時間単位)

■ 申請書 生涯学習課に

あります。必要事項を記入の

上、12月25日(木)までに直接生涯

学習課スポーツ振興班 内線3

435へ

※初めて申請する場合は、生涯

学習課スポーツ振興班で利用者

登録をしてください。

入賞おめでとうございます 白井市民文化祭

今年で56回目を迎えた白井市民文化祭が文化センターなどを会場として開催され、市民の芸術・文化作品の展示や囲碁・将棋大会、芸能発表会、音楽祭、ダンスフェスティバル、演劇祭などで、来場者は芸術の秋を満喫していました。

出品された作品の中で、優れたものには12月8日に文化会館中ホールで行われた表彰式で市長賞、議会議長賞および教育委員会委員長賞（通称三賞）が贈られました。

受賞した皆さんは右表のとおりです。

■ 文化課 ☎ (492) 1123

小学生の部（学校名・学年）

	部門	市長賞	議会議長賞	教育委員会委員長賞
図画	低学年	石井瑠菜 (池の上下小1年)	小川楠月 (白井第二小2年)	柏崎翔吾 (白井第三小1年)
	中学年	石川翔梨 (七次台小3年)	深澤夏南太 (大山口小4年)	末田水守令 (白井第三小4年)
	高学年	清水美優 (七次台小5年)	酒井創生 (清水口小6年)	鈴木萌 (白井第二小6年)
書写	低学年	鈴木友菜 (池の上下小2年)	渡邊航生 (南山小2年)	藤本英帆 (大山口小1年)
	中学年	鈴木卓仁 (白井第一小4年)	表優里 (大山口小4年)	國井瞳 (白井第三小3年)
	高学年	阿部七美 (清水口小5年)	中島葵衣 (南山小6年)	佐野柚子 (七次台小5年)
工作	低学年	佐藤秀則 (大山口小1年)	辰井駿一郎 (清水口小2年)	加藤優和 (池の上下小2年)
	中学年	野口愛桜 (白井第二小4年)	中山貴仁 (池の上下小3年)	市川諒真 (白井第三小4年)
	高学年	高橋結菜 (池の上下小5年)	大森愛生 (清水口小5年)	寺内佳苗 (白井第一小6年)
家庭	高学年	山口詩乃 (池の上下小5年)	山崎若菜 (白井第二小6年)	佐藤英 (南山小5年)

中学生の部（学校名・学年）

部門	市長賞	議会議長賞	教育委員会委員長賞
美術	平岡まどか (大山口中2年)	石原樹大 (南山中2年)	田代優香 (桜台中1年)
書写	託見樹奈 (七次台中2年)	鈴木健仁 (白井中1年)	内藤智里 (桜台中2年)
技術	小宮悠太郎 (南山中1年)	巻口実可 (桜台中1年)	染谷紘希 (大山口中2年)
家庭	松尾真琴 (南山中3年)	高橋朱音 (南山中3年)	峰あやめ (大山口中1年)

初心者のためのパソコン講座

これからパソコンの購入を考えている人や、購入したが操作方法が分からないという初心者の方を対象にしたパソコン講座を開催します。

講座名・日程・内容・受講料

左表のとおり

時間 午後1時30分〜4時30分

場所 西白井複合センター

対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、各講座4人（応募者多数の場合は抽選）

■ 申込 ながきに住所、氏名、電話番

号、希望講座名、パソコン操作経験（マウス操作やロー

マウス入力程度の程度）を記入の上

28日(金)必着、までに郵送で生涯

学習課社会教育班 内線3433へ

※定員に達していない講座は、1

月7日(月)から電話で受け付け

ます。

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

初心者のためのパソコン相談・自習室

パソコンは講座用のもの（Windows Vista、ワード・エクセルはOffice 2007）を使用しますので、自分のパソコンを持ち込むことはできません。

初心者のためのパソコン相談・自習室

パソコンやインターネット、Eメールなどの操作の練習や疑問、またパソコン講座を受講する前に事前学習をしておきたい人などの相談に、市民ボランティア講師が応じます。

日時 1月16日・30日、2月13

日・27日（各水曜日） 午後1

時30分〜3時30分

※混雑時、パソコンを使用できる

時間は1人1時間です。

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

■ 場所 西白井複合センター

■ 対象 市内在住・在勤・在学の高

校生以上、8人（先着順）

初心者のためのパソコン講座

講座名	日程	内容	受講料
インターネット入門講座	1月17日(木)	インターネットの基本的な知識、情報取得方法や活用方法	500円
メール入門講座	1月31日(木)	メールの基本的な知識や送受信方法	500円
ワード入門講座	2月14日(木)・15日(金)	ワードの基本的な操作方法の説明や簡単な文章の作成	1,000円
エクセル入門講座	2月28日(木)・3月1日(金)	エクセルの基本的な知識の説明や簡単な表計算の活用方法	1,000円
セット講座	上記4講座の全て	—	3,000円



◆目的意識を持つこと

きりにならずに元気に過ごしたいものです。

高齢者としての健康を目指すには、まず目的意識を持たなければなりません。例えば「金婚式までは妻と共に健康に元気でいたい」と「孫の成長を楽しく見守りたい」など、夢や目標を持つて生きることが大切な要素になります。最近では、専門家の間でも「心は脳にある」と言われて

脳・口・足を鍛えて健康長寿「脳」を鍛える

近年高齢者の増加につれ、生活習慣病や認知症にかかる人が驚くほどのスピードで増加しています。また自分の健康は自分で守る自覚を持って健康の維持に務めないと、高齢者としての快適な生活を送ることができないといわれています。高齢者としての快適な生活を送るためには、60歳までの生活習慣や健康習慣を改め、60歳以降の生活を豊かにするために元気に過ごすことが大切です。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

元気な「朗人」になるために 今日からできること 2

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを掲載するのもよいでしょう。ブログを更新することによって脳を使い、適度の緊張感を生ずるので、脳を鍛えることに役立ちます。ほかにもさまざまな方法が考えられるので、皆さんも自分に合う方法を見つけ、実践してみてください。

◆脳を鍛えるには

脳を鍛える方法の一つとして、例えば市販されている「10年日記」を書くことを習慣づけることがよいのではないだろうか。市販の「10年日記」は1日当たり5行程度で構成され、それほど苦勞することなく、毎日継続することができると。また「10年日記」を書く際には、その日の出来事を2・3日遅れで書くことをお勧めします。記憶を頼りながら書くことで、脳を鍛えるトレーニングになります。また手書きの手紙を書くのも、脳を鍛えるのに役立ちます。あるいはパソコンをやっている人が、インターネット上で毎日ブログを

タイトルの上にある①などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- ①西白井複合センター（月曜日休館）
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎ (492) 1011
- ②白井駅前センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
- ③富士センター（月曜日休館）
〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
- ④公民センター（日曜日休館）
〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
- ⑤桜台センター（月曜日休館）
〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
- ⑥福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）
〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
- ⑦シルバー人材センター（土・日曜日休館）
〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717
- ⑧社会福祉協議会（土・日曜日休館）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
- ⑨ボランティアセンター（土・日曜日休館）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
- ⑩市民活動推進センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (498) 0705
- ⑪白井コミュニティセンター（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 1505
- ⑫白井児童館（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166
- ※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。
定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。

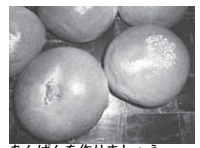
高齢者
シニール会員募集説明会
長年培った知識や経験を生かしながら、健康や生きがいのために仕事をしてみませんか。心身ともに健康で働く意欲のある人を対象とした説明会を開催します。

高年齢者
「生きがい支援事業」
「カラオケ発表会」
日頃の練習の成果を皆さんの前で発表しませんか。
日時 ①12月17日（月）、②1月29日（火）、③2月25日（月）、④3月25日（月）
午後9時30分～午後3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 30人
①は12月15日（日）、②は1月26日（日）、③は2月23日（日）、④は3月23日（日）までに電話か直接福祉センターへ
接福祉センターへ

初級シニア社交ダンス講座
同年代の人たちとコミュニケーションを図りながら、運動科学をベースにした社交ダンスで体力作りと趣味の向上をしませんか。
日時 1月18日・25日、2月1日・8日・15日（各金曜日・全5回）
午前11時～午後1時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 30人（応募者多数の場合は抽選）
持ち物 運動靴またはダンスシューズ、タオル、飲み物
※ダンスシューズを使用する場合は、シールカバーを着用して下さい。
①1月10日（日）までに電話か直接福祉センターへ

初めてのテーブルロール作り講習

生地をこねてあんぱんを作り、焼きだてのパンをみんなで食べましょう。
日時 1月17日（木） 正午～午後3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 14人（応募者多数の場合は抽選）



あんぱんを作りましょう。

講師 日本製粉㈱ クッキングパートナー 佐藤加代子さん
持ち物 三角巾、布巾、エプロン、持ち帰り用の入れ物
参加費 500円（材料費）
①1月4日（日）までに電話か直接福祉センターへ

門松作り講習

福祉センターの玄関に飾る本格的な門松を、作りませんか。
日時 25日（火） 午前10時～正午
対象 市内在住のおおむね60歳以上 10人（応募者多数の場合は抽選）
②22日（土）までに電話か直接福祉センターへ

子ども

わくわく囲碁教室

「憩いの家囲碁会」の皆さんに囲碁を教わろう。

日時 1月13日、2月10日、3月10日（各日曜日、全3回）
午後1時30分～3時
対象 小学生 10人（申し込み順）
①1月4日（日）までに電話か直接福祉センターへ

かるた取り大会&体を動かして遊ぼう



正月の遊び「かるた取り」をした後、チームに分かれドッジビー対決をしよう。

日時 1月7日（月） 午後1時～3時
対象 小学生 20人（申し込み順）
持ち物 飲み物、タオル
①本日午前9時から電話か直接白井児童館へ

イベント

ユウカリクリスマスコンサート

クリスマスソングや賛美歌のほか、結成50周年のピートルズナンバードを演奏します。
日時 23日（日） 午後2時～4時
場所 中銀メッセ大ホール
入場料 無料

①楽器演奏を楽しむ会ユカリ 迫田 ☎ (497) 2836

②アグリトップランナー育成研修会
農業を牽引する企業的な経営体であるアグリトップランナー（販売額3,000万円以上の経営体）を目指す農業者のための研修会を開催します。
日時 1月11日（日） 午後1時15分～4時15分
場所 千葉県農業大学校（東金市）
対象 農業者、農業大学校学生
③④ 12月21日（日）までに電話か直接福祉センターへ

⑤教育委員会コーナー
⑥043（485）9502へ

募集・伝言板

◆楽しい英会話講座受講生募集
白井国際交流協会ではレベルに合わせて楽しみながら英語を学ぶことができる講座を開催します。

①入門コース（英語を基礎から勉強したい人向け・日本語講師）
日程 1月18日（日）から毎週金曜日（全10回）
受講料 4,000円

②中級コース（買い物など、ある程度の日常会話ができるレベル・外国人講師）
日程 1月15日（日）から毎週火曜日（全10回）
受講料 6,000円

③英語が得意な人、ある程度の日常会話ができるレベル・外国人講師
日程 1月17日（日）から毎週木曜日（全10回）
受講料 6,000円

インフォメーション

センターだより

①白井国際交流協会
②白井駅前センター
③白井児童館
④白井コミュニティセンター
⑤白井複合センター
⑥白井駅前センター
⑦白井児童館
⑧白井コミュニティセンター
⑨白井複合センター
⑩白井駅前センター
⑪白井児童館
⑫白井コミュニティセンター
⑬白井複合センター
⑭白井駅前センター
⑮白井児童館
⑯白井コミュニティセンター
⑰白井複合センター
⑱白井駅前センター
⑲白井児童館
⑳白井コミュニティセンター
㉑白井複合センター
㉒白井駅前センター
㉓白井児童館
㉔白井コミュニティセンター
㉕白井複合センター
㉖白井駅前センター
㉗白井児童館
㉘白井コミュニティセンター
㉙白井複合センター
㉚白井駅前センター
㉛白井児童館
㉜白井コミュニティセンター
㉝白井複合センター
㉞白井駅前センター
㉟白井児童館
㊱白井コミュニティセンター
㊲白井複合センター
㊳白井駅前センター
㊴白井児童館
㊵白井コミュニティセンター
㊶白井複合センター
㊷白井駅前センター
㊸白井児童館
㊹白井コミュニティセンター
㊺白井複合センター
㊻白井駅前センター
㊼白井児童館
㊽白井コミュニティセンター
㊾白井複合センター
㊿白井駅前センター

歴史のしずく 新しきを知る

筆子塔

江戸時代中期から後期ぐらいになると、貨幣経済が農村の生活にも広がり、自給自足の農村経済は崩れ始めました。それに伴い、庶民の生活の中に読書や算術などの必要性が高まってきた。寺子屋や私塾が普及していき、士族や武士が普及していき、両者を明確に分けることは難しいですが、指導者になるには特に資格の必要が無かったために、医師や役人、神官、住職など知識のある人たちが多く、独りよがりなことが多かったです。また親たちも自分の子どもに必要と思われる知識を自由に学ばせることができた。

江戸時代の白井村西牧と中野牧に開かれ、幕府の御用で江戸へ向かう公用路や三社詣に向かう木下道、鮮魚を輸送する道があり、白井宿を中心に栄えていました。市内には寺子屋や私塾があったことが分かっており、ほかの地域と同様に寺の住職や医師、役人、牧士の妻などが師匠となっていました。調査によると市内には22人の師匠がいたことが分かっています。地域別にみると富塚地区が5人と多く見られ、これは富塚地区が教育に理解のある土地柄であり、明治5年（1872）に学校制度について定めた法律である「学制」が公布された



西福寺の筆子塔

筆子塔は寺子屋などに通った生徒たち（筆子）が師匠に対し、感謝の意を込めて建てたものです。塔には「筆子中」「門人中」と記されており、一般的に「筆子中」と刻まれているものが古いと言われています。塔は墓石を兼ねている場合が多いため、寺や墓地によく見られます。また塔身が彫形をした無縫塔は住職の墓石として使用されますがその中に「筆子中」と記されているものがあります。これは、この住職が生前に寺子屋などの師匠をしていたことを示しています。
①郷土資料館 ☎ (492) 1124

まちの話題

このコーナーで紹介する皆さんの身近な話題をお寄せください。

●●● 秘書広報課広報聴班 内線3372～4へ

日本ブルキナファソ友好協会栄誉



勲章を授かる松山倫政代表（左側）

桜台に事務局を置く「認定NPO法人日本ブルキナファソ友好協会（松山倫政代表）」が、アフリカ・ブルキナファソ国から「シュヴァリエ国家功労勲章」と「シュヴァリエ・ブルキナベ功労勲章」をダブル受賞しました。

これは、同協会がブルキナファソの農村地域に小学校や診療所の建設をはじめ、医師や看護師の派遣、井戸の掘削、ネリカミの農業指導を行うなど、教育・医療・保健衛生・農業などの分野で17年にわたり行ってきた多大な援助活動が評価されたものです。

松山さんは「多くの皆様のご支援のおかげで、受賞することができました。日本とブルキナファソの架け橋になる事業を長年行ってきたことを同国政府が評価してくれたことは嬉しい限りです。今後も両国の平和と発展のために尽力させていただきたい」と話していました。

交通安全で桜台小PTAが受賞

11月9日に第51回千葉県交通安全県民大会が千葉市青葉の森公園芸術文化ホールにて開催され、桜台小学校PTA若葉の会が交通安全優良団体として表彰されました。



表彰を受ける桜台小PTA山口徹会長

若葉の会は、子どもたちが安全に登下校できるようにパトロールを実施し危険箇所の把握や登下校の見守り、家庭・教育現場での交通安全指導の活動をはじめ、児童・保護者向けの自転車交通安全教室を開催するなど、地域で保護者とともに広く活動を実践したことが評価されました。

会長の山口徹さんは「今回の表彰はいつも子どもたちを見守って下さっている保護者のかたがたのおかげです。今後とも子どもたちが安全に、そして健全に成長していけるように、学校と地域と保護者とで力を合わせていきたい」と受賞の喜びを話していました。

未来を築く市民活動団体紹介① 「しろいふるさとガイドの会」



各内地先で研修中の会員の皆さん

市では、まちづくりに取り組む皆さんの活動を支援するため、拠点となる市民活動推進センターを白井駅前センター内に平成15年12月に設置しました。

現在センターには53団体が登録されており、各分野でさまざまな活動を行っています。今号から毎月15日号で登録団体の紹介をします。

第1回は、市内の名所旧跡などを紹介している「しろいふるさとガイドの会」です。

ガイドを通して人と人の交流を
当会は市内の歴史・文化財の学習と、自然観察を兼ねてのガイド散策を行っています。平成14年に発足し、この11月に創立10周年を迎えました。学ぶことで脳の活性化を図り、歩くことで適度な運動になり、加えてガイドを通して

人との交流ができます。ガイドする時の基準として、歩数は約1万歩くらい、時間は午前・午後それぞれ約2時間（冬は冬（12月）は体調管理のためガイドは控えています。主にガイドするコースは、市の教育委員会が発行している「しろい散策マップ」に紹介されている見所を基に依頼者（打ち合わせ）で計画します。人気のコースは清戸・谷田地区の竜神コース、白井地区の街道コース、法目・上長殿地区の弁子コース、平塚地区の文化歴史の里コース、市内・今井地区のさくらコースなどです。

また市の生涯学習課が行っている市民大学校の講座でガイドの要請を受けており、最近の要請を受けており、最

近はヘルパーの団体や自治会などからも依頼されることが多くなってきました。会員相互の親睦を兼ねて、住んでいる近くの歴史的な文化財・社寺仏閣を訪ねるガイドが多くなっています。

会では定期的に学習会を開いて会員の知識の習得に努めています。講師に市の学芸員などを迎えて、文化財に関することや地名のいわれなどの歴史を学び、最近では古文書など学んでいます。

現在、新入会員の募集をしています。会費は1年間千円、定例会は原則毎月第三火曜日の午後1時から市民活動推進センターで行っています。詳しくは事務局 池川（491）0503まで問い合わせください。

市市民活動支援課市民活動支援班 内線3151

ども学んでいます。郊外研修では、実際に古墳や城跡を訪ね歩くほか、見学会として国立歴史民俗博物館（佐倉市）、戸定歴史観（松戸市）、市川歴史資料館・博物館、江戸東京博物館（東京都）などに行っています。

また他市のガイドの会の交流会にも積極的に参加して、交流を深めながら知識の習得に努めています。

短歌

俳句

※このコーナーは市民の自由な投稿により掲載しているもので、選者は設けていません。

哀愁のメロデー 流るなつかしき
ふと思ひ出す青春の日々
ありがたや越後生まれの我が身には
布団の干せる冬の夕陽
ガラス越しの冬陽を背にソックスの
ゴムを抜きをりゆるめにせむと
草刈らぬ神崎堤は朝霜に
踏んで往きやれとサクサク音の
たはやすしスライターのエレベーター
五〇秒にて「天空」へ着く
月一度のサロソに集う楽しみは
少女にもこれる一時代だから
とげの如く心に刺さる事あれど
孫の競技にしばし癒さる
冬立ちぬ移民の州は見えずして
七十路浦に寄せる白波
牧水より啄木が好き貧乏に
馴れて八十路の山を越し来ぬ
本紙より折り込みおき広告を
もったいないと思う週末

（作品は五十音順に掲載）

七次台	松井寛紅
復	杉原賢一
池の上	関根千浪
清水口	柴垣正徳
富士	望月玲子
堀込	名越たてみ
根	印南満子
富塚	大出葉子
南山	山本庸雄
桜台	米井詩織

秋晴れのふるさとまつりボランティア
秋冷を諸行無常と落とす滝
秋ふかし鳥もしづかに幹のかげ
秋深しひるのついでに懐しく
主研く羽物良く切れ年用意
偶然に銀の一枚赤い羽根
大店の十指せはしき師走かな
外人のシヨール姿や渡月橋
杵の音が響く団地の夜寒哉
栗飯の分け隔てなくよそふかな
くるの味きかく願えともかくあらす
「昭和」逝き酔いしれ消えてイブ静か
新蕎麦の鍛えし業の香りかな
書屋の匂ひがすがに秋澄めり
ちろろなくほそぼそなくくよなく
鼓鳴る屏風ヶ浦の霜夜かな
寝ぼけ顔吐く思ひく朝市へ
乗りついで来し父祖の墓菊いろいろ
廃屋の僅かにゆらく吊し柿
佛前の明る花は菊香
古寺へ礎を登れば石路の花
巳の年に絆をつなぐ辰の年
陸橋に掛かる満月夕列車

大松	川又勝彦
堀込	山川純子
神々廻	高橋純次郎
根	乾タカ子
堀込	大屋キヲ
富士	染谷英人
南山	齊藤真一郎
清水口	松村純子
桜台	土山勝實
富士	小澤喜美子
富士	今野吉信
大山口	上坂千昭
富士	柳沢純
神々廻	福加あけみ
池の上	田中八代
清水口	大橋茂
大松	池川悟
富士	織本泰子
神々廻	福加博之
富士	斎藤とみ子
堀込	齋藤順子
池の上	渡辺若夫
池の上	横山久雅子