

| 主 | な                           | 内 | 容 |
|---|-----------------------------|---|---|
| ■ | 「まちづくり寄附金条例」施行              | 2 |   |
| ■ | 暴力団排除条例施行                   | 3 |   |
| ■ | 建築物の耐震性を高めましょう              | 4 |   |
| ■ | ホワイトスクール参加者募集               | 5 |   |
| ■ | 「ちば施設予約システム」の<br>更新手続きを忘れずに | 6 |   |

# 希望に満ちた 新春を迎えて

手賀沼《今井地先》から望む日の出

新年明けましておめでとうございませう。  
平成25年の年頭にあたり、市議会を代表しましてご挨拶を申し上げます。  
日ごろより議会運営の各般にわたりご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて平成23年3月11日に発生した東日本大震災から1年9か月余りが経過しますが、今なお放射性物質やエネルギーに関する問題は、身近な課題として残されており、  
市においては、防災拠点となるべく市役所庁舎建設に関し、



新年明けましておめでとうございませう。  
市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
また日ごろより市政の各般にわたり温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
昨年を振り返りますと、一昨年の東日本大震災に伴う福島第一原子力発電所の放射能対策、小・中学校の耐震化、地域防災計画の見直し、子ども医療費の助成拡充、しろい製パンのブランド化を高めるためのトップセールスなどに全力で取り組んだ1年でございました。



昨年、庁舎整備検討委員会からの提言を受けました。本年は市民からの委員も含めた庁舎建設等検討委員会が設置され、議会からも参加いたします。市役所は市のシンボルであり「人・暮らし・命」を守るための拠点です。活発な議論が展開されることを期待してまいります。  
以前に増し、震災により、防災意識の向上と人々のつながり、地域社会の重要性が再認識されております。加えて少子高齢化時代を迎え、医療費問題、介護、高齢者の見守り、子育て支援などの課題に対し、誰もが

安全安心で快適な  
まちづくりを目指して  
白井市議会議長 谷嶋 稔

特に放射能対策では、本市独自の基準を取り入れた除染実施計画を策定し、保育園、幼稚園、小中学校、公園などの公共施設および戸建て住宅などの除染作業を実施するとともに、学校給食の食材や市内農産物の放射線量の測定をするなど、子どもたちの安全を最優先に取り組みまいりました。  
本年は、現在、策定を進めています（仮称）白井市産業振興条例に基づき、本市の特性を生かしながら農・商・工業が互いを支える機会への支援や産学連携への支援などを通じて地域経済の循環、いわゆる市内での地

みんなで支え合い  
新しい豊かさを求めて  
白井市長 伊澤 史夫

産地酒を推進し、地域産業の振興と暮らしやすいまちへの実現に向けて取り組んでまいります。  
景気は依然として低迷しており、本年も厳しい予算編成を強いられつつありますが、本市の現状と課題を的確に捉えながら、後期基本計画に掲げた施策を着実に推進し、子どもからお年寄りまで市民生活の安全と安心を第一に考え、みんなで支え合い、新しい豊かさが感じられる市政運営を行ってまいりますので、市民の皆様には一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。  
今年のご挨拶といたしま

住みよいまちづくりに向けて、全力を尽くして取り組んでいく必要があります。  
また平成25年度末には、千葉ニュータウン事業が収束となります。市政を取り巻く環境の変化を的確に捉えながら、新しい時代にふさわしい魅力あふれる地域社会の実現に向け、今後とも最善の努力を尽くす所存です。  
皆様には、本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、ご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。  
今年のご挨拶といたしま

# 「まちづくり寄附金」を通じて まちづくりに参加しませんか

市では、市のまちづくりに賛同して応援しようとする皆さんから広く寄付金を募り、これを財源として寄付者の意向を反映した事業を展開することにより、さまざまな人々の参加による魅力あるまちづくりを進めるため「まちづくり寄附金条例」を制定し、本日施行しました。



市役所

◆「まちづくり寄附金制度」とは  
「まちづくり寄附金制度」は、寄付者が自らの寄付金の使い道を指定することにより、具体的なイメージを持って市のまちづくりに参加できるようにするためのものです。

また国の制度である「ふるさと納税制度」を利用することで、いただいた寄付金の合計金額のうち2,000円を超えた分の一定額について、住民税と所得税の控除が受けられるというメリットもあります。

市民の皆さんはもちろん、市内出身で市外に住んでいる人や市にゆかりのある人、市を応援

推進に関する事業

しよとしてくれる人など、誰でもこの制度を利用することができます。

※「ふるさと納税制度」に関する詳細は、下右欄に記載しています。また総務省ホームページ「ふるさと納税」でも確認することができます。

## ◆寄付金の使い道は

皆さんからいただいた寄付金は「白井市まちづくり寄附金基金」に積み立て、寄付の際に寄付者が使い道指定することができます。次の13事業に活用します。

①防犯対策及び交通安全対策の推進に関する事業

②市民活動の支援に関する事業

③国際交流の推進に関する事業

④高齢者及び障害者の福祉の向上に関する事業

⑤子育て支援の充実に関する事業

⑥健康づくりの推進に関する事業

⑦環境の保全に関する事業

⑧産業の振興に関する事業

⑨防災対策の推進に関する事業

⑩教育の充実に関する事業

⑪文化の振興及び文化財の保護に関する事業

⑫スポーツの振興に関する事業

⑬公共施設の整備に関する事業

※13事業の中に使い道の指定を希望する事業が含まれていない場合は、自分の希望する具体的な使い道を別に指定することができます。寄付金の使い道を指定できない場合は、市で使い道を決定します。

◆「寄附金税額控除」を受けるまでの流れ

寄付者は市へ寄付をするとき、翌年度の住民税で「寄附金税額控除」を受けることができます。その流れについては、おおむね次のとおりです。

①市へ寄付をします

②市が「まちづくり寄附金受領証明書」を発行します

③証明書を添付し、住民税の申告や確定申告をします

④翌年度の住民税額で「寄附金税額控除」が適用されます

⑤市役所などの施設での窓口払い

⑥市役所本庁舎・保健福祉センター・文化センター・市立保育園・富士センターに来て、

⑦市役所本庁舎・保健福祉センター・文化センター・市立保育園・富士センターに来て、

⑧市役所本庁舎・保健福祉センター・文化センター・市立保育園・富士センターに来て、

⑨市役所本庁舎・保健福祉センター・文化センター・市立保育園・富士センターに来て、

## ふるさと納税制度

ふるさと納税制度は、生まれ育った場所や応援したいと思う地方公共団体（都道府県・市町村・特別区）に対して寄付金を納付した場合、現在居住している地方公共団体の住民税などから控除を受けることができるものです。



ここでいう「ふるさと」という言葉に定義はなく、寄付金の納付先は出身地だけでなく「お世話になったふるさと」や「応援したいふるさと」など、皆さんが思い思いに「ふるさと」を自由に選ぶことができます。もちろん市民の皆さんが市に対して行う寄付も、ふるさと納税制度の対象となります。

## しろいメール配信サービス

◆寄付金を納付した後は

市では、皆さんからの寄付を確認した後に「まちづくり寄附金受領証明書」を送付します。この証明書は、市が寄付金を受領したことを証明する書面なので、住民税の申告や確定申告の際まで大切に保管してください。

※住民税の申告や確定申告の詳細については、課税課市民税担当に問い合わせてください。

◆制度の運用状況

制度の運用状況は、市ホームページなどで随時公表します。

◆寄付をかける詐欺に注意を

「白井市まちづくり寄附金」をかけた寄付の強要や詐欺行為には十分注意してください。市が発行する納入通知書以外の振込用紙で振り込みをお願いすることはありません。不審に思ったときは、すぐに消費生活センターへ相談してください。

○スポーツイベント情報  
○文化センターイベント情報  
○防犯情報  
○防災・気象情報  
○健康・保健情報  
○保育園からのお知らせ  
○入札情報  
○防災行政無線  
○事業者支援情報  
○コンサート情報

【登録方法】  
電子メールの配信を希望する場合は、事前にサレスへの登録が必要になります。登録料は無料です。

①パソコンまたは携帯電話から次のEメールアドレスに空メールを送信し、仮登録を行ってください。

Eメールアドレス shiroi@city-shiroi.jp

※左上枠のQRコードからEメールアドレスを読み取ることもできます。

Eメールの受信制限を行って

いる場合は「shiroi@city-shiroi.jp」からのEメールの受信を解除してから、空メールを送信してください。

●介護保険料（7期分）  
●後期高齢者医療保険料（7期分）  
市税などは期限内に納付しましょう（納期限を過ぎると延滞金が掛かります）。  
市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税など（後期高齢者医療保険料を除く）は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

●収税課収税班 内線3121～5

●農産物の放射性物質検査  
農産物の安全性を確認するため、市・県では11月28日から12月7日までの間に放射性物質検査を実施しました。

市・県それぞれの検査品目は次のとおりです。

市実施分 ハクサイ、キャベツ、ダイコン、キウイ、サツマイモ、山東菜、カボチャ

県実施分 ダイズ、ハクサイ、ニンジン

県が実施したダイズ2検体のうち、1検体から11ベクレル／キログラムの放射性物質が検出されましたが、数値は一般食品の放射性物質の基準値である100ベクレル／キログラム以下でした。そのほかの品目は全て「検出せず」でした。

## 仮登録Eメールアドレス読み取り用QRコード



仮登録Eメールアドレス読み取り用QRコード

## 納付を忘れずに

31日以内は次の市税などの納期限です。

●市・県民税（4期分）  
●国民健康保険税（7期分）

●市・県民税（4期分）  
●国民健康保険税（7期分）

●市・県民税（4期分）  
●国民健康保険税（7期分）

●市・県民税（4期分）  
●国民健康保険税（7期分）

●市・県民税（4期分）  
●国民健康保険税（7期分）



# 暴力団排除条例施行

安全で安心な社会実現を目指して  
みんなで力を合わせて暴力団排除

市では市民の皆さんや事業者など連携・協力して暴力団を排除するため「白井市暴力団排除条例」を制定し、本日施行しました。

- この条例は暴力団の排除に関する基本理念を定め、市・市民・事業者の責務を明らかにするとともに、暴力団の排除に関する事項を定めることにより、暴力団の排除を推進し、市民の平穏な生活および事業活動の健全な発展に寄与することを目的として制定しました。
- 基本理念
    - 暴力団を恐れない
    - 暴力団に資金を提供しない
    - 暴力団を利用しない
  - 条例の概要
    - 暴力団の排除についての基本理念にのっとり、暴力団の排除に関する総合的な施策を推進する
    - 市の責務
      - 暴力団の排除に役立つ情報を、市が実施する暴力団の排除に関する施策と協力するよう努める
      - 基本理念にのっとり、暴力団員などによる不当な要求があった場合には市へ相談するなど、要求を排除するよう努める
      - 暴力団の排除に役立つと認められる情報を知ったときは、市または警察署に情報を提供する
    - 市民・事業者の責務
      - 基本理念にのっとり、相互の連携・協力を図りつつ自主的な暴力団の排除に取り組みとともに、市が実施する暴力団の排除に関する施策と協力するよう努める
      - 基本理念にのっとり、暴力団員などによる不当な要求があった場合には市へ相談するなど、要求を排除するよう努める
    - 市の責務
      - 暴力団の排除に役立つ情報を、市が実施する暴力団の排除に関する施策と協力するよう努める
      - 基本理念にのっとり、暴力団員などによる不当な要求があった場合には市へ相談するなど、要求を排除するよう努める

## 移動暴力相談所を開設します

公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議では、暴力団追放意識の普及と暴力団排除運動を推進するため、移動暴力相談所を開設します。

相談員は、常勤の相談委員や弁護士など民間から委嘱した暴力相談委員を派遣し、必要に応じて所轄の警察署員にも協力を要請します。

対応は相談者の立場で懇切に納得のいくよう指導・助言し、秘密は厳守します。

相談の内容によっては警察への通報、弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸し付け、非常通報装置などの身辺保護機器の貸し出しなどを行います。

日時 23日(木) 午前10時～午後4時  
場所 印旛地域振興事務所(佐倉市)  
☎ 事務局 ☎043 (254) 8930・☎0120-089354

お知らせコーナー

【印西警察署と協定を締結しました】



市では暴力団排除条例に基づき、暴力団の排除に向けて12月20日に印西警察署と協力や支援のための協定を締結しました。

【暴力団に関する相談窓口】  
印西警察署 ☎0476 (42) 0110、千葉県暴力団追放県民会議 ☎043 (254) 8930・0120-089354  
市民安全課交通安全防犯班 内線3321・4

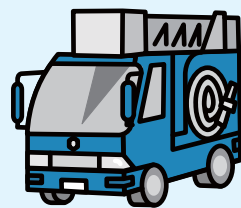
## 110番通報をする場合の注意点

1月10日は「110番の日」です。110番通報をする際は、次のことに注意しましょう。

【携帯電話から110番通報をする場合】

- 現在地を確認してから電話する
- 電柱の住居表示、交差点・バス停名、建築物などの目印がわかること、現在地を特定しやすくなります。
- 電話がつかないときは、場所を移動して電話してみよう。
- 自動車を運転しているときは、必ず安全な場所に停車してから電話しよう。
- 利根川沿いなどの地域で110番通報をした場合、隣接の茨城県警察本部につながることもあるので、その際は対応した警察官の指示に従う

## ～新春を告げる風物詩～ 消防出初式



式では、市消防団と白井・西白井消防署による車両行進や功労者の表彰などを行います。

また今年は「白井ソーランによる踊り」や「まこと南山幼稚園園児による遊戯の披露」も行います。

日時 20日(日) 午前10時～  
場所 文化会館大ホール・文化センター駐車場

※車で来場する際は、市役所駐車場および職員駐車場を利用してください。

☎ 市民安全課消防防災班 内線3323・6

## 【緊急時以外の通報先】

緊急でない要件でむやみに110番通報をすると、緊急事件の対応に遅れが生じる原因になります。緊急でない要件は、次のことに注意しましょう。

【相談電話番号】千葉県警察本部「相談サポートセンター」☎043 (227) 9110

※プッシュ回線、携帯電話、PHSからは短縮ダイヤル「#9110」でもつながります。

受付時間は、祝日を除く月から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までです。

【間違えた電話をした場合】

間違えた電話をした場合、警察官は「何か事件ではないか」と判断し、調査のため現場に駆けつける際に細かく指定している

## 市民向け食品等の放射性物質検査体制が変更になりました

市では、市民・市内事業者が自宅などで消費する食品などの放射性物質検査において、検査の利便性を向上させるため、検査体制を12月3日から変更しました。変更点は次のとおりです。

①検査を受け付ける日時を変更しました

これまで、検査希望者が検査を希望する食品など(検体)を持ち込む日時を、市で予約を受け付ける際に細かく指定してい

ましたが、検査希望の前日(検査希望日が閉庁日の場合はその前の閉庁日)の午前8時30分から午後3時までとしました。

②検査希望者の来庁回数を減らしました

これまで、検査希望者は市で検体を受け付けてから1時間後に再度来庁したくよう願っていました。検査結果を希望者に郵送することとしたため、検査時のみの来庁が可能になりました。

検査結果の郵送を希望する人は、検体を持ち込む際に自分の住所・氏名を記載し、80円切手を貼付した封筒を持参してください。この場合、検体は市で処分します。

※検体の返却を希望する人や結果通知を窓口で直接受け取りたい人は、検査日翌日に商工振興課に来庁してください。

③予約可能検体数の上限を2品目にしました

これまで、市で1品目・2品目の検体の検査を受け付ける場合は、2品目目は改めての来庁をお願いしていましたが、1度1品目の受け付けを行って2品目を追加するようになりました。

④1日に検査を行う検体数を5検体から6検体に増やしました

①から③までの体制を整えたことにより、市が1日に行う検査の検体受け付け上限を6検体に増やしました。

☎ 商工振興課商工振興班 内線3241

## 消費者行政活性化シンポジウムしろい

消費者行政充実ネットと消費者行政活性化シンポジウム実行委員会の主催で「みんなで考え、みんなで防ぐ消費者被

害」を白井市民の安全・安心のためのネットワーク強化を目指して「をテーマに「さまざまな手口により発生する消費者被害をどのように防げるのか」について、皆さんと一緒に考えるシンポジウムを開催します。

日時 20日(日) 午後2時～4時30分  
場所 文化会館大ホール

内容 基調講演、パネルディスカッション、市への提言など  
対象 一般 150人(先着順)

☎ 商工振興課商工振興班 内線3241

## 経営支援セミナー「中小企業金融円滑化法終了の影響とその対策について」

リーマンショック以降の景気の低迷、金融危機による中小企業の資金繰り悪化などへの対応策として平成21年12月に施行された「中小企業等に対する金融の円滑化を図るための臨時措置に関する法律」は、平成25年3月末で失効する予定です。

市では市内企業と地域の活性化を図るため、市商工会および一般社団法人白井工業団地協議会との共催で、専門家を招いて講演を行います。

講演では「事業者がどのような影響を受けるのか」や「どう対応すればいいのか」などについて、ポイントを解説します。

日時 23日(木) 午後2時～4時  
場所 文化会館大ホール

対象 一般 60人(申し込み順)  
講師 朝日新聞 高田秀明さん

☎ 22日(水)までに電話が直接商工振興課商工振興班 内線3241へ







## 青少年相談員と一緒にスキー & スノーボードにチャレンジ



# ホワイトスクール参加者募集

白井市青少年相談員では、個人や地域の力だけでは実施できない事業を各小学校区の相談員が協力して行うために、連絡協議会を組織しています。白井市青少年相談員連絡協議会では今年もスキーやスノーボード、レクリエーションなどで参加者と相談員が交流する「ホワイトスクール」を開催します。

道具がなくてもレンタルすることができ、未経験者でもスクールで技術を教わることができるので、この機会にスキーやスノーボードで自然に触れながら、相談員や参加者との集団生活を楽しく過ごしませんか。 ※インフルエンザの流行などで、事業が中止になる場合があります。また現地で参加者が急病になった場合、現地までの迎えをお願いする場合もあります。

**日程** 3月8日(金)～10日(日)

※3月8日(金)は、午後7時に市役所を出発します。また3月10日(日)は午後7時ごろに市役所に到着する予定です。

**場所** 宝台樹スキー場 (群馬県利根郡みなかみ町)

**対象** 市内在住・在学の小学4年から高校生まで 45人 (応募者多数の場合は抽選)

※申込者が30人に満たない場合は、事業を中止します。

**参加費** 1人25,000円 (宿泊費、交通費、リフト代、保険代)

※参加人数によって、参加費を変更する場合があります。

スクールやスキー・スノーボード・ウェアのレンタルには、別途費用が掛かります。

**※・図** 往復はがき (1人1枚) に住所、氏名、電話番号、学年、性別、スキー・スノーボードの経験年数・レベル、レンタルスキー・スノーボード・ウェアの必要の有無、スキースクール希望の有無を記入の上、1月18日(金) (必着) までに郵送か直接生涯学習課社会教育班 内線3433へ



相談員と一緒に準備体操を込に



みんなでスキーを楽しもう

## 白井市青少年相談員

～相談員は地域のお兄さん・お姉さんです～

白井市青少年相談員は、青少年の良き理解者・指導者として千葉県知事と市長の委嘱を受け、各小学校区ごとに3・4人で地域の皆さんと一緒に「地域の子どもは地域で守り、育てる」という考えのもと、未来を生き抜く青少年を育てるために、それぞれの地域に根差した活動を行っています。

相談員は活動を通じて、スポーツ・レクリエーション・自然体験・生活体験などを相談員と一緒にを行うことによって、子どもたちに体を動かすことや自然に触れ合うこと、人となつた喜びを感じてもらいたいと考えています。

それぞれの活動は、広報しろいや学校を通してのチラシ配布などで案内しています。

相談員の主な活動は、以下のとおりです。

**主催事業** ウォークラリー大会 (ウォークラリー・野外炊飯)、おも白井デー (工作・軽スポーツ)、ホワイトスクール (2泊3日のスキー・スノーボード体験)

**各地域での活動** 「テニスにチャレンジ」 (白井第一・第二小学校区が主催するソフトテニスイベント)、通学宿舎 (各小学校区が富士・西白井複合・白井駅前センターで行う宿泊型の集団生活体験イベント)、白井第二小学校区「白二祭」での輪投げコーナーの実施

**協力事業** 子どもワンパク大会 (「ロデオ」コーナーなどの実施)、スポーツフェスタ (「ゲームラリー」コーナーの実施)、ニート・ひきこもり相談会 (市主催事業) への参加

**図** 生涯学習課社会教育班 内線3433

## 栄養士の栄養たっぷりおすすめレシピ

今月の献立は

サラダなます

**材料 (2人分)**

ダイコン180g、ニンジン50g、キュウリ1本、シメジ50g、イクラ少々、塩3g、酢大さじ2、砂糖小さじ1、しょうゆ小さじ2/3

**作り方** ①ダイコンとニンジンは3から4等分の長さの千切り、キュウリは薄い小口切りにし、塩を振ってしばらく置く ②切った野菜がしんなりしたら水気を絞る ③シメジは根元を切ってばらばらにしてさっとゆで、ざるにあけて水気を切る ④酢・砂糖・しょうゆを合わせて良く混ぜ、②③とあえる ⑤好みでイクラを添える

**栄養士から一言** 【心と体においしい食事をしよう】

年末年始は行事も多く、食べ過ぎでエネルギーを過剰にとりがちになります。野菜は低エネルギーでビタミン類・食物繊維を豊富に含んでいるため、意識して食べるように心掛けましょう。塩もみをする事で量が減り、手軽に野菜を食べることができます。キュウリやシメジのほかに、ワカメなどの海藻類を加えてもおいしく食べられます。

**1人当たりの栄養価** 69kcal、野菜摂取量180g、塩分1.9g



サラダなます

## 四種混合ワクチン予防接種



平成24年11月1日から、四種混合ワクチンが定期接種に位置づけられました。

四種混合ワクチンは、これまでの三種混合ワクチン (ジフテリア・百日せき・破傷風) にポリオワクチンを混合したものです。

対象者へは、あらかじめ予防接種を個人通知しています。

**対象** 平成24年8月1日以降に生まれた人

【四種混合ワクチンが不足しています】

市内および近隣の市町村では四種混合ワクチンが不足している

るため、これから新規に予防接種の予約を取ろうとしても、予約が取りにくい状況がしばらく続くものと思われま。

予防接種を受けたい子どもが増えた場合、そのほとんどが百日せきに対する免疫を持たない子どもになることが懸念されています。

**【百日せきに注意を】**

百日せきは、菌による呼吸器感染症の一種です。百日せきは地域的な流行が定期的に発生しますが、最近では成人の感染者数が増加しています。

百日せきは乳幼児が感染すると重症化し、死亡することもあるので注意してください。

【四種混合ワクチン予防接種に代わる接種方法】

四種混合ワクチンの予防接種が受けられない場合、保護者が希望すれば三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンをそれぞれ



**【ノロウイルスに注意を！】**

●調理の前、食事の前には必ず手を洗いましょう  
●食物を調理するときは、中心部まで十分に加熱しましょう  
●調理器具の洗浄や消毒は、十分に行いましょう  
●日ごろから十分な睡眠と休養を取り、規則正しい食生活を心がけましょう

健康課母子保健班 ☎ 493495

健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

**もうすぐババマク**

これから迎える出産や育児について、一緒に学んでみませんか。

●出産・育児についての講話や妊婦体操、赤ちゃんの風呂の入れ方やパパの妊婦体験などを実施します。平日忙しいパパやママの参加を待っています。

**日時** 19日(日) 午後1時～4時30分

**場所** 保健福祉センター

**対象** おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とそのパートナー16組 (申し込み順)

持ち物 母子手帳、パパの子育てハンドブック (父子手帳)、筆記用具

**※・図** 18日(金)までに電話で健康課母子保健班 ☎ (497) 3495へ

**健康増進ルーム臨時休館**

市では保健事業を実施するため、次の日時に健康増進ルームを臨時休館します。

**臨時休館日時** 10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 午前9時～午後5時、21日(月) 午前9時～午後1時

**健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494**

## 「ちば施設予約システム」の 更新手続きを忘れずに

スポーツ施設の予約管理に使用している「ちば施設予約システム」利用者登録の有効期限は3月31日(日)までです。  
引き続きスポーツ施設の利用を希望する人は、更新手続きが必要になります。有効期限間近になると窓口の混雑が予想されるので、早めに更新手続きをお願いします。

なお公民館などの公共施設を利用している団体については、今回更新の必要はありません。

**更新手続き期間** 1月4日(金)～3月31日(日)

**申請場所** 生涯学習課スポーツ振興班(祝日を除く月～金曜日)、白井運動公園管理事務所(火～日曜日、ただし月曜が祝日の場合は翌営業日が休館)

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

**必要書類** 氏名および住所の確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)、利用者登録決定通知書(利用登録カード)

※市内に在勤者は社員証など、学生は学生証を持参してください。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3434～6

## 郷土資料館講座

### 郷土史講座

郷土の身近な歴史や文化財について郷土資料館職員が分かりやすく紹介します。

### 和本づくり

和本を作ってみよう。

郷土資料館 ☎ (492) 1124へ

## 白井運動公園テニス イベント

### ①ビギナーステニスイベント

テニス経験の無い人向けの入門コースとテニス経験の少しある人向けの初級コース、それぞれ2つのコースで次の日程から選んで受講できる全6回の集中講座です。

**日程** 水曜コース(入門・初級) 1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日(予備日) 2月27日

金曜コース(初級のみ) 1月18日・25日、2月1日・8日・15日・22日(予備日) 3月1日

※雨天の場合は中止します。  
時間 入門コース 午前11時10分～午後0時40分 初級コース 午前9時30分～11時

対象 市内在住の18歳以上各コース8人(申し込み順)

※各コースとも申込者が3人に満たない場合は中止します。

**参加費** 6,000円(保険代など)

※参加費は初回に徴収します。

②ワンデイレディースマッチ 16日(水) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)

※申込者が6組に満たない場合は中止します。

**参加費** 2,500円(保険代など)

③④⑤⑥とも1月13日(日)までに電話(②のみ参加費持参の上で直接可)で、白井運動公園 ☎ (492) 0222へ

**白井運動公園テニスウォーキング講座**

専用ボールを持ちながら正しい姿勢で歩くことで、運動効果もアップする新しい運動方法を

## 教育委員会コーナー

体験しませんか。

**日時** 24日(木) 午前10時～正午(荒天中止)

対象 一般 30人

**参加費** 1,500円(テキスト代、保険代など)

※ボールを借りる場合は別途500円掛かります。

※参加費は当日徴収します。

☎・☎ 22日(木)までに電話か直接白井運動公園 ☎ (492) 0222へ

**ニート・ひきこもり相談会**



さまざまな事情で働く意欲を持てない人、人と関わることに不安があり家から出にくい人やその保護者などを対象にした相談会を開催します。

相談会では専門的な知識を持つ精神保健福祉士がカウンセリングを行い、必要に応じて関係機関への紹介を行います。

**日程・場所** 1月12日(日)・校舎センター、2月12日(日)・白井駅前センター、26日(木)・富士センター、3月13日(日)・公民センター、27日(日)・福祉センター(清戸)

**受付時間** 午後6時20分～8時 ※1件当たりの相談時間は1時間程度です。

対象 中学校を卒業した15歳から39歳までの人かその保護者・家族

**受付件数** 各日2件(予約優先)

**相談料** 無料

☎・☎ 電話で生涯学習課社会教育班 内線3433へ

## センターだより

## かんたん パッチワーク講座

パッチワークで自分だけのカードケースを作りましょう。

**日時** 30日(木) 午後1時30分～3時30分

対象 市内在住一般 10人(申し込み順)

**講師** 朝吹米子さん

**持ち物** 筆記用具

**参加費** 300円(材料費)

※保育については問い合わせください。

☎ 16日(木)までに参加費持参の上、直接白井コミュニティセンターへ



カードケースを作りましょう

## 子ども

### ①お食事マフィン

「お食事マフィン」を作ろう。

**日時** 19日(日) 午前10時～午後1時

対象 小学生以上 16人(申し込み順)

**持ち物** マスク、エプロン、三角巾、上履き、持ち帰り用の入れ物、水筒

**参加費** 300円(材料費)

☎ 15日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

### ②おやこチャレンジ「紙ひこうき講座」

親子で紙飛行機を作って、飛んでいる時間を許そう。

**日時** 26日(日) 午前10時～正午

対象 市内在住の小学1から6年生までの子どもとその保護者 15組

※男性保護者とその子の組を優先し、応募者多数の場合は抽選します。

**講師** 日本紙飛行機協会 竹田守夫さん

**持ち物** 20センチ以上の定規 1人2本、セロハンテープ、ホチ

## おやこで 聞きにきませんか

### ①おはなしバスケット

読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。

**日時** 1月12日(日) 午前11時～11時40分、3月9日(日) 午前11時～正午

※2月16日(日)は白井駅前センターフェスティバル内で行います。

対象 3歳～小学生(自由参加)

※未就学児の参加には保護者が同伴してください。



読み聞かせの様子

### ②おはなし会

読み聞かせサークル「おはなしのたまてばこ」による楽しい絵本の読み聞かせです。

**日時** 19日(日) 午前10時30分～11時30分

対象 0歳～小学生(自由参加)

※未就学児の参加には保護者が同伴してください。



## 安心して話ができる 心の居場所「ハート」

### 趣味・教養・学習

プレゼント用にラッピングをしよう。

**日時** 27日(日) 午前10時～正午

対象 小学～高校生 12人(申し込み順)

**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、持ち帰り用の袋、あればクッキーの型抜き

**参加費** 200円(材料代)

☎ 11日(金)までに電話または直接白井児童館へ



人生に立ち止まった時、一緒に集まりの仲間と話をしませんか。

**日時** 11日(金) 午後3時～4時

対象 20～30歳代の人

☎ 10日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ



## 水回り補修講習会

### 高齢者

キッチンや洗面所、トイレなどの水漏れの原因と修理の方法について、基礎から学ぶことができます。

**日時** 25日(金) 午前10時～午後2時

**場所** 高齢者就労指導センター

対象 市内在住の原則60歳以上12人(応募者多数の場合は抽選)

☎ 16日(木)までに電話か直接ジョババー人材センターへ

## 映画上映会

「シヤレイド」(字幕)を上映します。

**日時** 18日(金) 午後1時～3時

対象 一般 20人(申し込み順)

☎ 17日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ



タイトルの上にある④などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- ④西白井複合センター（月曜日休館）  
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎（492）1011
- ④白井駅前センター（月曜日休館）  
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎（497）1151
- ④富士センター（月曜日休館）  
〒270-1432、富士239-2 ☎（446）1911
- ④公民センター（日曜日休館）  
〒270-1406、中98-17 ☎（492）5266
- ④桜台センター（月曜日休館）  
〒270-1412、桜台2-14 ☎（491）7111
- ④福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）  
〒270-1415、清戸766-1 ☎（492）2022
- ④シルバー人材センター（土・日曜日休館）  
〒270-1415、清戸765-2 ☎（498）1717
- ④社会福祉協議会（土・日曜日休所）  
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5713
- ④ボランティアセンター（土・日曜日休所）  
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5716
- ④市民活動推進センター（月曜日休館）  
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎（498）0705
- ④白井コミュニティセンター（火曜日休館）  
〒270-1422、復1458-1 ☎（491）1505
- ④白井児童館（火曜日休館）  
〒270-1422、復1458-1 ☎（491）0166
- ※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。  
定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。

## 「インフォメーション」コーナーへの掲載について

広報しろいでは、市民や市内で活動する団体などが行うイベントの告知や市内活動団体の会員募集など、皆さんから寄せられた情報を市内に広く周知するための「インフォメーション」コーナーを設けています。

このコーナーは、記事の内容によって「イベント」と「募集・伝言板」に分類して掲載しています。原稿案の作成に関する必要事項などは以下のとおりです。掲載を希望する人は原稿作成の際の参考にしてください。

※詳しい掲載基準や申し込み方法などは市ホームページに掲載してあります。

### 【原稿案の作成に関する必要事項】

#### ＜イベント＞

日時、場所、対象とその人数、持ち物、参加費が必要な場合はその金額と主な内訳、申込方法（はがき、電話など）・期限、申し込み・問い合わせ先の氏名や電話番号などの連絡先（1カ所に限る）を必ず記載してください。

#### ＜募集・伝言板＞

活動日時、場所、対象（年代など）、月会費・年会費（両方の記載も可）、問い合わせ先の氏名や電話番号などの連絡先（1カ所に限る）を必ず記載してください。

※寄せられた情報は、文字数の都合などでそのまま掲載できない場合があります。掲載前には内容について確認してもらうため、市から掲載案をファクスやEメールなどで送付しますので、原稿には必ず確認者の氏名と連絡先を記載してください。

募集記事の掲載間隔は、原則1団体当たり「1年に1回」です。

#### 【掲載できないもの】

- 営利・政治・宗教目的を有するイベントの告知や団体の会員募集
- 市外活動団体のイベントの告知や会員の募集（対象が市民である場合を除く）
- そのほか市で掲載が不適切であると判断した記事

☎ 秘書広報課広報広聴班 内線3372～4

## 子育て

### 親子で楽しくあそびましょう

①「お正月あそび」  
みなで「お正月あそび」をしましょう。

日時 8日（月） 午前10時30分～11時30分

②「鬼のお面づくり＆豆まき」  
鬼のお面を作った後、みんなで豆まきをしましょう。

日時 22日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者 各20組（申し込み順）

①は5日（月）、②は19日（月）までに電話か直接公民センターへ

④0歳児サークル  
リズムに合わせて体を動かしましょう。

日時 7日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 20組（申し込み順）

日時 23日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者 16組（申し込み順）

日時 5日（月）までに電話か直接公民センターへ

④赤ちゃん広場  
産科衛生士に菌について相談をするのができ、虫歯菌のバッチテストも行います。

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 15組（申し込み順）

日時 8日（月）までに電話か直接桜台センターへ

対象 1歳6か月から3歳までの子とその保護者 10組（申し込み順）

日時 30日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 1歳6か月から3歳までの子とその保護者 10組（申し込み順）

日時 30日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 1歳6か月から3歳までの子とその保護者 10組（申し込み順）

## 子育て＆キッズ映画会

「おむすびころりん」「しまじろうの交通安全」「ポン太くんのおてから」を上映します。

日時 11日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者（自由参加）

日時 11日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 11日（月） 10月11日（月） 10月11日（月） 10月11日（月）

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 10日（月） 午前10時30分～11時30分

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 10日（月） 午前10時30分～11時30分

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 10日（月） 午前10時30分～11時30分

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 10日（月） 午前10時30分～11時30分

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 10日（月） 午前10時30分～11時30分

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 10日（月） 午前10時30分～11時30分

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 10日（月） 午前10時30分～11時30分

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 10日（月） 午前10時30分～11時30分

日時 10日（月） 午前10時30分～11時30分

## ノーバディズパーフェクト

ノーバディズパーフェクトはカナダ生まれの子育て中の親支援プログラムで、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることをグループで出し合って話し合いながら、必要に応じてテキストを参照して、自分にあった子育ての方法を学ぶものです。

カナダ式子育てを学んで、ゆったりとした子育てをしませんか。

日時 1月26日、2月2日（各土曜日・全2回） 午前10時30分～午後0時30分

対象 子育て中の保護者 10人（応募者多数の場合は抽選）

保育 あり（申し込み順）

☎ 1月16日（月）までに電話か直接西白井複合センターへ



## ねんねさん＆フレマちゃん



からころ雪だるま

「からころ雪だるま」を作った後、触れ合い遊びや茶話会をしましょう。

日時 30日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 6か月未満の子とその保護者 16組、妊娠6から8カ月までの人 4人（いずれも申し込み順）

日時 30日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 6か月未満の子とその保護者 16組、妊娠6から8カ月までの人 4人（いずれも申し込み順）

日時 30日（月） 午前10時30分～11時30分

対象 6か月未満の子とその保護者 16組、妊娠6から8カ月までの人 4人（いずれも申し込み順）

日時 30日（月） 午前10時30分～11時30分

## イベント

### ◆社交ダンス無料講習会

社交ダンスサークル「D・A・D・A舞夢」では初心者や初級者、未経験者を対象とした無料講習会を開催します。シニアの人も参加できます。

日時 1月20日・27日（各日曜日） 午後6時15分～7時15分

場所 白井駅前センター

対象 D・A・D・A舞夢メンバー

日時 1月20日・27日（各日曜日） 午後1時15分～2時15分

場所 白井コミュニティセンター

対象 白井コミュニティセンターメンバー

日時 1月20日・27日（各日曜日） 午後1時15分～2時15分

場所 白井駅前センター

対象 白井コミュニティセンターメンバー

日時 1月20日・27日（各日曜日） 午後1時15分～2時15分

場所 白井駅前センター

対象 白井コミュニティセンターメンバー

に話してみませんか。  
日時 1月9日（月） 3月13日（月） 午前10時～正午 場所 保健福祉センター

☎ 片岡 080（3462）3481

◆おもちゃ病院  
壊れたおもちゃの修理を各センターで行います。

場所・日程 白井駅前センター・1月13日、2月10日、3月10日

桜台センター・1月20日、3月17日、西白井複合センター・1月27日、3月24日（各日曜日）

時間 午後1時～3時 対象 一般

※未就学児の来所には、保護者が同伴してください。

修理費 無料（部品代のみ実費）

☎ 星野 0498 3395

◆ふれあいカフェテラス「おあしす」

ボランティアグループ「おあしす」では、世代を越えた触れ合いの場を開設しています。紙芝居や絵本の読み聞かせなども行います。手作りケーキと飲み物で楽しいひとときをどうぞ。

日時 1月25日、3月22日（各金曜日） 午前11時～午後1時

場所 白井駅前センター

対象 一般 参加費 無料（ケーキは1個100円）

☎ 入江 0492 2070

◆赤ちゃん木育広場・赤ちゃん木育寺子屋

木のおもちゃで遊んだり、おもちゃを手作りませんか。

日時 1月29日、2月26日、3月26日（各火曜日） 午前10時30分～正午

場所 白井駅前センター

対象 市内在住の未就学児とその保護者（自由参加）

☎ ボランティアグループ「緑の風」 鶴岡 049 8704

# 広報カレンダー

| 日                                                                                      | 月                                   | 火         | 水  | 木                                                                                         | 金  | 土  |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
|                                                                                        |                                     | 1<br>【元日】 | 2  | 3                                                                                         | 4  | 5  |
| 6<br> | 7                                   | 8         | 9  | 10                                                                                        | 11 | 12 |
| 13                                                                                     | 14<br>【成人の日】<br>■成人式 (10:30～文化センター) | 15        | 16 | 17                                                                                        | 18 | 19 |
| 20<br>■朝市 (7:00～7:45 富士センター)<br>■消防出初式 (10:00～文化センター)                                  | 21                                  | 22        | 23 | 24                                                                                        | 25 | 26 |
| 27<br>■朝市 (7:00～7:45 富士センター)<br>■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)                           | 28                                  | 29        | 30 | 31<br> |    |    |

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

## 各種相談

□消費生活相談 月・火・水・金曜日  
10:00～16:00 市役所消費生活センター  
内線3294 商工振興課 内線3241  
□無料職業紹介 月～金曜日  
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所  
職業紹介所 内線3280  
□就学相談 月～金曜日  
8:30～17:00 学校教育課 内線3422  
□教育相談  
(相談員による相談) 火～金曜日  
9:30～16:30 市役所教育相談室  
(指導主事による相談) 月～金曜日  
8:30～17:00 市役所教育相談室  
☎ (492) 2301  
□女性生き生き相談 第2金・4木曜日  
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約)  
企画政策課 内線3354・5  
□心配ごと相談 水・金曜日  
10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から  
窓口で受付順) 保健福祉センター社会福  
祉協議会 ☎ (492) 5713  
□ボランティア相談 月～金曜日  
9:00～17:00 保健福祉センターボラ  
ンティアセンター ☎ (492) 5716  
□家庭児童相談 月～金曜日  
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児  
童相談室 ☎ (497) 3477  
□こころの相談  
(医師による相談) 第2木曜日  
10:00～12:00 (前日正午までに要予約)  
(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日  
10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉セ  
ンター保健福祉相談室 ☎ (497) 3491  
□木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金  
曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建  
築指導課 内線3223 (4日前までに要予約)

## 証明書などの発行日 市民課 内線3147

| 出張所       | 日  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|---|---|---|---|---|---|
| 西白井出張所    | ●  |   |   | ● |   | ● |   |
| 桜台出張所     | ●  |   |   | ● |   | ● |   |
| 白井駅前出張所   |    | ● |   | ● | ● | ● | ● |
| 富士出張所     | ●  |   | ● | ● | ● | ● | ● |
| 公民センター出張所 | 休所 | ● |   |   | ● |   |   |

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。祝日は発行できません。  
土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。  
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。



サクラの花咲く文化センター (昨年)

## 文化会館 ☎(492)1121

| 開催日    | ホール | 催し物名                                                     | 開演    | 入場料                            | 問い合わせ                             |
|--------|-----|----------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 14日(木) | 大   | 成人式                                                      | 10:30 | 無料                             | 生涯学習課 ☎(492)1111                  |
| 15日(金) | 中   | 役立っ！<br>中高年の再就職支援<br>セミナー                                | 10:00 | 無料                             | 商工振興課 ☎(492)1111                  |
|        | 大   | 消防出初式                                                    | 10:00 | 無料                             | 市民安全課 ☎(492)1111                  |
| 20日(月) | 中   | 消費者行政活性化シ<br>ンポジウムinしろい<br>「みんなで考えみん<br>なで防ごう消費者被<br>害！」 | 14:00 | 無料                             | 消費者行政<br>充実ネットちば<br>☎043(225)6665 |
| 23日(木) | 中   | 白井市経営支援セ<br>ミナー「中小企業円滑<br>化終了の影響と対<br>策について」             | 14:00 | 無料                             | 商工振興課 ☎(492)1111                  |
| 27日(月) | 大   | 高城姉妹新春コン<br>サート                                          | 15:00 | 自由席<br>2,000円<br>指定席<br>3,000円 | 白井高城総合企画 ☎(492)8566               |

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

## プラネタリウム館 ☎(492)1125

| 項目                    | 内容                                                            | 日時                    | 料金                                                   |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------|
| 子ども向け<br>投映<br>ロイ君アワー | ぼくらのうちゅうりょう<br>～ターツのたび (45分間)                                 | 日曜日<br>11:00          | 市内<br>大人210円、<br>子ども100円<br>市外<br>大人310円、<br>子ども150円 |
| 一般向け<br>投映            | 宇宙と88の星語り<br>～今夜の星空と星座物語～<br>(45分間)                           | 土・日曜日<br>13:30        |                                                      |
|                       | 宇宙・天文カレンダー<br>2013 (45分間)                                     | 土・日曜日<br>15:00        |                                                      |
| 昼間の星を<br>見る会          | 太陽表面の観望 (天候に<br>より中止の場合あり)                                    | 12日(土)<br>11:30～13:30 | 無 料                                                  |
| 1月の星<br>散歩と星を<br>見る会  | ドームで星空解説の後、実<br>際の星空で、木星・天王星<br>ほかを観望(天候によりド<br>ーム内解説のみとなります) | 12日(土)<br>17:30～18:45 | 大人200円<br>子ども無料                                      |

## 郷土資料館 ☎(492)1124

| 項目                         | 内容                                           | 日程                           | 金額            |
|----------------------------|----------------------------------------------|------------------------------|---------------|
| 常設展<br>「白井のあゆみ」            | 原始・古代から現代までの<br>白井を紹介。新しく寄贈さ<br>れた小川瓦木作品を紹介  | 火～日曜日<br>9:00～17:00          | 無 料           |
| 郷土史講座①<br>「市内の変わった<br>石造物」 | 白井市の身近な歴史や文化<br>財について紹介。第1回目<br>は、石造物について    | 19日(土)<br>10:00～11:00<br>要予約 | 無 料           |
| 和本づくり                      | 講師に横山謙次氏 (白井市<br>文化財審議会会長) を迎<br>えて和本を作ってみよう | 19日(土)<br>13:30～16:30<br>要予約 | 材料費<br>(300円) |

## 図書館 ☎(492)1122

| 項目                                        | 日時                                  | 内容                      | 対象                         | 場所          |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------|
| おはなしかい                                    | 9日・16日・23日・<br>30日 (各水曜日)<br>15:30～ | 絵本の読み<br>聞かせなど          | 一人でお話を<br>聞ける子ども           |             |
| 親子おはなし<br>かい                              | 23日(木)<br>11:00～                    | わらべうた<br>絵本の読み<br>聞かせなど | 市内在住の小<br>学校未就学児<br>とその保護者 | おはなし<br>のへや |
| ボランティア<br>「人形劇び<br>ぶべ」によ<br>る土曜おは<br>なしかい | 26日(土)<br>15:00～                    | 絵本の読み<br>聞かせなど          | 一般                         |             |

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

## 乳幼児健診

健康課母子保健班 ☎(497)3495

| 日 程        | 場 所 | 受付時間          | 対 象              |
|------------|-----|---------------|------------------|
| 4カ月育児相談    |     |               |                  |
| 15日(火)     | ◎   | 9:30 ～ 10:00  | 24年8月生まれの人には個人通知 |
| 25日(金)     |     | 13:15 ～ 13:45 |                  |
| かみかみ教室     |     |               |                  |
| 24日(木)     | ◎   | 9:45 ～ 10:00  | 24年3月生まれの人には個人通知 |
| 1歳6カ月児健康診査 |     |               |                  |
| 18日(金)     | ◎   | 13:15 ～ 13:45 | 23年6月生まれの人には個人通知 |
| 29日(火)     |     |               |                  |
| 2歳児歯科健康診査  |     |               |                  |
| 16日(火)     | ◎   | 13:15 ～ 13:45 | 22年7月生まれの人には個人通知 |
| 3歳児健康診査    |     |               |                  |
| 8日(火)      | ◎   | 13:15 ～ 13:45 | 21年7月生まれの人には個人通知 |
| 11日(金)     |     |               |                  |

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター 2階) です。  
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

## 健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

| 日程     | 時間          | 場 所       |
|--------|-------------|-----------|
| 4日(金)  | 10:00～11:30 | 富士センター    |
| 16日(火) |             | 西白井複合センター |
| 22日(火) |             | 保健福祉センター  |

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対  
応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)  
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。22日(火)は食事で  
栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定する  
ことができます。