

所得税の還付申告はお早めに

平成24年分の確定申告期間は2月18日(月)から3月15日(金)までです。市では住宅借入金等特別控除や医療費控除など所得税の還付を受けるための申告書の提出を、無料相談や自書説明会などで順次受け付けます。

◆こんな人は還付申告を

給与所得者が提出できる還付申告の主な内容は、次のとおりです。

【住宅借入金等特別控除】

住宅ローンなどを利用して新築または中古のマイホームの購入や既存のマイホームの増改築などを行い、その要件が新築住宅の場合には①から⑥まで、中古住宅の場合には①から⑥までの全てに当てはまる場合に、住宅借入金等特別控除が受けられます。

①マイホームの取得日から6カ月以内に入居し、引き続き居住していること
②申告者の合計所得が3,000万円以下であること
③住宅ローンなどの返済期間が10年以上あり、月賦のように分割で返済し、平成24年12月31日現在で年末残高があること
④1棟の家屋で床面積が50平方メートル以上あり、床面積の2分の1以上が専ら居住用であること
⑤居住年またはその年の前後2年以内に譲渡所得に係る一定の特例の適用を受けていないこと
⑥家屋の取得の日からさかのぼって20年以内(耐火建築物については25年以内)に建築されたものであること

【医療費控除】

自分や自分と生計を一にする親族の病気やけがなどで医療費を支払った場合は、一定の金額の所得控除を受けることができます。

◆医療費控除額

平成24年中に支払った医療費から保険金などで補填される金額を引き、さらに10万円(総所得金額などが200万円未満の場合はその5割相当額)を引いた金額

◆年金所得者に係る確定申告不要制度

年金所得者のうち、公的年金の収入額が400万円以下で公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は所得税の申告は不要ですが、所得税の還付を受けるための確定申告は提出できます。

また生命保険料など「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない控除を受ける場合は、市・県民税の申告が必要になります。

◆無料相談・自書指導会

市では申告者に補助者が付きパソコンなどで申告書を作成して提出できる「無料相談」や市役所で申告書を作成して提出できる「自書指導会」などを左表のとおり開催します。開催日には、既に申告者自身で作成した申告書も会場で提出することができます。

確定申告に必要なものは右の表のとおり、無料相談・自書指導会などの日程は左表のとおりです。

※所得税の青色申告や譲渡所得消費税、贈与税などについては市では申告用紙の配布のみを行います。申告についての詳細は左下枠の「成田税務署」からのお

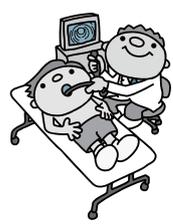
	日程	時間	場所
申告期間前	無料相談	1月25日(金)・28日(月)	白井市役所(6階正庁)
	年金収入のみの人を対象とした自書説明会	2月12日(火)～15日(金)	10:00～12:00 13:00～16:00 イオンモール千葉ニュータウン3階イオンホール(印西市)
		2月15日(金)	西白井複合センター
申告期間中	税理士による無料申告相談	2月22日(金)	9:00～12:00 13:00～16:00 白井市役所(6階正庁)
	自書指導会	2月18日(月)から3月15日(金)までの平日	9:00～12:00 13:00～16:00
		2月23日(土)・3月2日(土)	9:00～12:00

市の国民健康保険に加入し、1カ月の医療費が高額(対象世帯における限度額を超えた額)になった場合、申請手続き後に市から高額療養費が支給されます。申請手続きをするには、医療機関で受診した際の領収書とその写しの添付が必要になります。確定申告で医療費控除の還付申告をする場合は、あらかじめ領収書の写しを保管しておいてください。

支給対象者には、受診の2から3カ月後に支給申請に関するお知らせを送付しています。例えば11月診療分については1月末まで、12月診療分については2月末までにお知らせを送付します。

※領収書がその写しで支払金額が確認できない場合、高額療養費を支給できないことがあります。

☎ 保険年金課 保険年金班 内線3180



知らせ」で確認してください。

☎ 成田税務署 ☎ 0476(2)5151(代表)、市課税課市民税班 内線3131・3

高額な医療費を負担した人は領収書のコピーを忘れずに

「納付済額のお知らせ」が確定申告に利用できます

市では、平成24年中に納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の金額を一つにまとめた「納付済額のお知らせ」を、はがきで今月下旬に納税義務者へ送付します。

これは確定申告や市・県民税の申告の際に、社会保険料控除を受けるための資料として利用することができます。

※「納付済額のお知らせ」には特別徴収(年金からの引き落とし)が含まれていないので、特別徴収分の金額は年金支払者から交付される「公的年金等の源泉徴収票」を参考してください。

成田税務署からのお知らせ

【確定申告書の作成・提出会場】

成田税務署では、平成24年分の所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書の作成・提出会場を次の日程でイオンモール成田2階イオンホール(成田市)に設け、併せて相談会を開催します。

※会場に納税窓口はありません。また会場では納税証明書を発行できません。

開催期間中は、成田税務署で確定申告書の作成・提出はできません。

受け付け日時 2月1日(金)から3月15日(金)までの平日と2月24日(日)、3月3日(日) 午前9時～午後4時

※申告書の提出および申告の相談は、午後5時まで実施します。

【所得税の確定申告 e-Taxならこんなにいいこと】

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告のデータは、インターネットを利用して提出することができます
- 平成24年分の所得税確定申告を申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高3,000円の控除が受けられます
- ※e-Taxを利用して確定申告をした場合の税額控除は、平成19年分から平成24年分までのうちで1回のみです。
- 医療費控除に必要な領収書や源泉徴収票などの情報は、記載内容を入力して送信することで提出などを省略することができます
- ※領収証や源泉徴収票などの必要書類は、後日税務署が提示を求める場合があるので、5年間は手元に保存しておいてください。
- 還付申告をe-Taxで申告した場合、通常よりも早い期間で還付金を受け取ることができます
- 平成24年分から贈与税の申告もe-Taxが利用できます

☎ 成田税務署 ☎ 0476 (28) 5151 (代表)

確定申告に必要なもの

確定申告には印鑑、筆記用具、計算機、平成24年分の収入金額が分かるもの(給与・年金の源泉徴収票など)、申告者名義の金融機関(銀行・郵便局など)の口座番号が分かるもの、控除額が分かるものなどが必要になります。

控除額が分かる主なものは次のとおりです。

また申告の種類によって下表のとおり必要なものが異なるので、必ず確認してください。

控除額が分かる主なもの 配偶者の所得が分かるもの、生命保険料・地震保険料の控除証明書(原本)、国民年金保険料控除証明書(原本)、市で発行する「納付済額のお知らせ」、障害者手帳か「障害者控除対象者認定書」の写し

各種申告に必要なもの	
申告の種類	必要なもの
住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)	申告者自身の氏名が記載された住民票、家屋の登記事項証明書、請負契約書または売買契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書、敷地などの購入に係る控除を併せて受ける場合はその敷地などの登記事項証明書および敷地などの分譲に係る契約書の写し ※中古住宅で都市再生機構や住宅供給会社などに対する債務を引き継いだ場合は債務の承継契約書の写し、耐震基準に適合する場合は耐震基準適合証明書または住宅性能評価書の写し、また増改築の場合は建築確認通知書・検査済証・増改築等工事証明書のいずれか1つを併せて持参してください。
医療費控除	病院や薬局などの領収を証する書類、保険金などで補填される金額が分かるもの
農業所得・不動産所得	固定資産税・都市計画税納税通知書、土地改良区賦課金・農業共済掛金・農業者年金保険料の金額の分かるもの



みんな
大好き!!

なし坊ファミリー



「なし坊ファミリー」は白井市の特産である「梨」のイメージキャラクターとして、平成7年に市民の皆さんからの公募で名付けられ、誕生しました。ファミリーは「なし坊」をはじめとして「かおり」「ゆたか」「さち」「ちょうじゅうろう」「たか」の全部で6人。白井の梨をはじめとする特産品の宣伝や各種イベントでのPR活動など、市のイメージアップのために日ごろから頑張っています。

市では「なし坊ファミリー」の普及のため、次のようなさまざまなグッズを用意したり、市ホームページでの特集記事を掲載したりしています。

【なし坊グッズ】

オリジナル名刺(台紙) 「なし坊」や「なし坊ファミリー」、県外の人にも白井市の場所がどこにあるのかすぐ分かるように「なし坊」が地図上で市の位置を指示しているものなど、さまざまなイラストなどが入った名刺の台紙を企画政策課で販売しています(1箱100枚入 250円)。

なし坊ファミリーうちわ 節電に対する意識の向上のために「なし坊ファミリー」がうちわで登場。種類は全部で15種類あり、市ホームページから型紙をダウンロードできます。

なし坊ファミリーペーパークラフト 市が平成21年に人口6万人を迎えるに当たり、皆さんに「なし坊ファミリー」により親しんでもらうために作成しました。種類は家族全員分で6種類、市ホームページからダウンロードできます。

※小さな子どもが作るときは、保護者の皆さんができるだけそばにいて、ハサミやカッターなどでケガをしないように注意してあげてください。

【「なし坊マーク」の使用申請】

「なし坊ファミリー」は、そのデザインから今では子どもから大人まで広く知られるようになりました。市ではそのデザインを広く皆さんにも親しんでもらうために「なし坊」をデザインした「なし坊マーク」の使用を奨励しています。

使用するに当たっては、市へ『「なし坊マーク」使用申請・許可書』(市ホームページにあります)を企画政策課に提出してください。

【市ホームページ「なし坊ファミリーのページ」】

市ホームページには「なし坊」が「ゆっくり」「のんびり」更新する「なし坊ファミリーのページ」があります。ページにはファミリーの紹介や「なし坊」と「かおり」の2人が出掛けたときの様子や「なし坊」からのメッセージなどを写真を交えながら紹介する「なし坊とかおりの活動記録」、なし坊マークの使用申請についてのページやうちわの型紙やペーパークラフトがダウンロードできるリンクがあります。

「なし坊とかおりの活動記録」には市民の皆さんが登場することもあるので、こまめにチェックしてみたいでしょうか。

☎ 企画政策課企画政策班 内線3356

お知らせコーナー

地域のまちづくり講演会

「あなたが住む地域のまちづくりについて考えてみませんか?」



阿井 健二 准教授

市では、急速に進む少子高齢化や生活形態の多様化により高度化・多様化する地域の課題などを解決するため、市民参加・協働を進めながら地域主体のまちづくりや市民自治の仕組みづくりを推進しています。

今回は基調講演で地域のまちづくりに関する取り組みを紹介し、パネルディスカッションでは実際に地域で活躍している人が討論を行います。

日時 2月17日(日) 午後1時30分～(開場 午後1時)

場所 文化会館中ホール

対象 市内在住・在勤・在学一般 150人(申し込み順)

内容 基調講演「これからの地域のつながりかた」市民自治、協働のまちづくり(講師 千葉大学法経学部 関谷昇准教授)、パネルディスカッション「地域を活性化するには?」地域の困りごとを解決するには?」(コーディネーター NPO法人まほろと 辻利夫事務局長、パネリスト 市自治連合会 竹内正一会長、市小中学校PTA連絡協議会 渡邊聡子会長、総合地域スポーツクラブ ONスポーツクラブ 石崎忠和会長、伊澤史夫市長)

☎ 電話かEメールで2月14日(木)までに企画政策課企画政

策班 内線3353・3356・3357
kaku-seisaku@city.shiroi.chiba.jp

「総合防災ハザードマップ」の作成に向けた意見交換会を開催します

市では、市民の防災意識の向上と防災に係る知識の普及を図ることを目的に、市民が主体的に防災対策を考える上で必要になる市の基本的な防災関連情報を掲載する「総合防災ハザードマップ」を作成します。「総合防災ハザードマップ」には指定避難場所や災害時要援護者施設などを示した地図、小学校区ごとの防災関連施設や危険度評価、各種災害被害想定結果や防災上の課題などをまとめる「防災カルテ」などを掲載します。

地図の作成に当たり、地域の皆さんの意見を伺いながら「防災カルテ」の仕様などについて検討するための意見交換会を開催します。

日時 26日(土) 午後6時～

場所 保健福祉センター

対象 100人(申し込み順)

☎ 24日(木)までに電話で市民安全課消防防災班 内線3323・336へ

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市・県では12月11日から21日までの間に放射性物質検査を実施しました。

市・県それぞれ検査品目は次のとおりです。

市実施分 ダイコン、ちぢみホウレンソウ、サトイモ、ダイコン(干したのもの)、カキ(干したもの)、赤カブ、ジャガイモ

県実施分 シイタケ(菌床・施設栽培)

市が実施したカキ(干したのもの)から19ベクレル/キログラムの放射性物質が検出されましたが、数値は一般食品の放射性物質の基準値である100ベクレル/キログラム以下でした。

そのほかの品目は全て「検出せず」でした。

※「検出せず」とは放射性物質が存在しないか、検出できる測定下限値未満であることを示します。測定下限値は検出器および検査容器的容量や密度などの諸条件によって異なりますが、市が所有する検出器ではセシウム134・137の合計値で23ベクレル/キログラム程度です。

☎ 農政課農政班 内線3251～4

ごみの減量・分別講習会

伊西地区環境整備事業組合では白井市・伊西市・栄町在住者を対象に、伊西地区のごみ処理の現状や施設の見学、ごみの正しい分け方・出し方について学ぶことができる講習会を開催します。

希望する人は「ごみ減量アドバイザー」の登録もできます。

日時 2月13日(水) 午後2時～

場所 伊西地区環境整備事業組合(伊西市)

対象 白井市・伊西市・栄町在住一般 40人(申し込み順)

☎ ファックスかEメールに住所・氏名・電話番号を記入

入力の上、2月8日(日)までに伊西クリンセンター業務班 ☎ 476(46) 2732・☎ 476(47) 1765・✉ younuu@mkant-ik.or.jp

※電話でも受け付けます。

はいー消費生活センターです

海外インターネット通販



アメリカ製のスポーツシューズが欲しくて、インターネットで格安な通信販売ショップを見つけて注文した。説明文などが日本語だったので日本の業者だと思っていたが、商品が中国から届いた。

開封したところ、商品は粗雑な作りで正規ブランド品ほどでもないと思えたので、すぐに返品希望のメールを出したが、全く返信がない。電話をしても通じない。どうしたらよいか。

(20代・男性) 円高の影響で、最近海外のインターネットサイトから通信販売で商品を購入する人が増えています。それに伴ってインターネット通販で購入した海外ブランド品が届かなかったり、商品が偽物や不良品だったという相談も増えています。また今回のようにインターネットで格安通販ショップを探し、国内の販売店だと思っで注文したというケースもあれば、すべて英語で表記した通販ショップのホームページだったため、アメリカ業者の正規サイトだと思っで注文されたという相談もあります。

最近、ひと目で偽物と分かるような粗雑な商品が中国から届くことが多いようですが、正規ブランドの日本代理店も「本物か偽物か」の判断をすることができないので、届いた商品が偽物であると主張しても、返品するのは容易ではありません。

ただし、もし商品代金の支払いをカードで行っている場合は、クレジット会社に相談をして支払いの停止や返金の手続き、業者の調査などを依頼できる場合がありますので、詳しくはクレジット会社に問い合わせてください。

海外通販は言葉の壁も障害になるため、その後の救済が極めて難しいトラブルです。購入する際は、インターネットサイトの利用規約をよく読んでその内容に同意し、連絡先や商品の納期、支払い方法、返品の可否・条件・送料の負担などの返品特約の内容をよく確認してください。

ブランド品の偽物を国内に持ち込むことや販売することは、法律で禁止されています。インターネットサイトの日本語表記が不自然でないか、商品の価格設定が一般流通価格に比べて大幅に安いなどの矛盾がないかなどを判断基準にして、疑わしい商品には決して手を出さないようにしましょう。

☎ 消費生活センター 内線3294(毎週月・火・水・金曜日 午前10時～午後4時) 市役所2階

もうすぐパパママクラス〜平日コース〜



出産や育児について学びながら、友達つくりをしませんか。

日程・時間・内容 左表のとおり(全5回)
場所 保健福祉センター
※4課のみプラネタリウム館で行います。

対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とその家族 30組(申し込み順)
※経産婦も参加できます。
保育 あり(要事前予約)
持ち物 母子手帳、パパの子育てハンドブック、筆記用具

課名	日程	時間	内容
1課	2月13日(木)	13:30 ~ 16:00	妊娠中の生活・妊婦体操
2課	2月15日(金)	10:00 ~ 13:00	妊娠期からの食生活(調理実習)
3課	2月19日(火)	13:30 ~ 16:00	出産の経過や妊娠中の歯の保健についての話
4課	2月21日(木)	13:30 ~ 14:40	マタニティコンサートなど
5課	2月25日(月)	13:30 ~ 16:00	赤ちゃんの風呂の入れ方、先輩ママ&赤ちゃんとの交流
		14:30 ~ 15:40	赤ちゃん同窓会(9月に「もうすぐパパママクラス」に参加した人のみ)

※妊婦体験ジャケットの試着は随時行います。

※内容によっては、エプロンなどが別に必要になります。
参加費 400円(調理実習材料費)
■電話か直接健康課母子保健班(497) 3495へ

マタニティ&ベビーサロン・いっしょいっしょ

生後6カ月までの子を持つママや妊婦さんが気軽にしゃべりできる場です。友達つくりに來ませんか。
手作りおもちゃの紹介や親子遊びなどあります。
日時 2月6日(木) 午前10時〜正午
場所 保健福祉センター
対象 妊婦、生後6カ月までの子と保護者
■健康課母子保健班(497) 3495

保健福祉センター

元氣な今こそ行動しよう! いきいき夢教室〜冬コース〜

体力測定で自分の体の状態を確認しながら、今後介護を必要としないようにするために講義や実技を交えて学ぶ、全10回の講座です。市のご当地体操「梨トレ体操」も毎回行います。
日程・内容 下表のとおり
時間 午前10時〜正午
場所 保健福祉センター
対象 65歳以上 30人(申し込み順)
■電話かファクスかEメールに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、参加する場所を記入の上、1月23日(木)までに高齢者福祉課高齢者支援班(497) 3484・49(49) 3033・kourei@city.shirai.chiba.jp
※電話でも受け付けます。

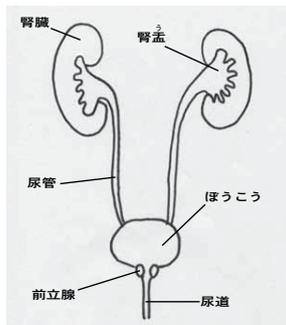
「いきいき夢教室」日程

日程	内容
1月31日(木)	「おたっしゅ健診」で体力測定〜あなたの元氣度測定します!〜(実技)
2月5日(火)	これは使える! 介護予防手帳①(講義・実技) 自宅でできる簡単筋トレ〜スポーツインストラクターと一緒に〜(講義・実技)
2月7日(木)	わかって納得! 生活習慣病予防(講義)
2月12日(火)	健康ウォーキング、はじめませんか(実技)
2月14日(木)	知って得する! 介護保険制度・高齢者福祉サービス(講義)
2月19日(火)	歯つらつ お口のケアで若返り(講義・実技)
2月21日(木)	今日からできる認知症予防(講義・実技) ※実技は「脳トレ」を行います。
2月26日(火)	バランスのよい食事介護予防を実践!(講義) ※食事を試食することもできます。
2月28日(木)	はじめての成年後見制度講座〜いつまでも安心して暮らせるように〜(講義)
3月5日(火)	これは使える! 介護予防手帳②(実技)、全体のまとめ

私のまちのかかりつけ医

血尿とタンパク尿

白井聖仁会病院 野田益弘



腎臓から尿道までの体の仕組み

腎臓の主な働きの一つは、尿を造ることです。腎臓で造られた尿は尿の通路である腎盂、尿管を流れてぼうこうに貯まります。そして一定の時間が来るとぼうこうが尿でいっぱいになることで尿意を感じ、尿が尿道を通して体外に排出される仕組みになっています。腎臓から尿道までの体の仕組みは右図のとおりですが、血尿やタンパク尿が認められた場合、腎臓や尿の通路(腎盂、尿管、ぼうこう、尿道)のどこかに何らかの異常がある可能性が出てきます。

腎臓の尿を造る装置である糸球体が損傷する腎炎では、糸球体から血液が漏れ出すことで血尿や蛋白尿になります。また血尿は、腎臓・腎盂・尿管・ぼうこう・尿道・前立腺のがんや尿路の結石などが原因でなります。

血尿は、チョコレート色や赤色の尿が出るときに疑われます。また肉眼で判らなくても、血尿やタンパク尿は健康診断や人間ドックで偶然発見されることがあります。

このようなときには、病気が進行すると透析療法が必要になるような腎炎や命にかかわるがんのような重大な病気が潜んでいることを念頭に置き、自覚症状がないからといってそのまま放置せず、まずはかかりつけ医で受診することをお勧めします。

白井聖仁会病院 池の上1-15-1 ☎(491) 3111

元氣な「朗人」になるために 今日からできること③

脳・口・足を鍛えて健康長寿「口」を鍛える

◆「飲食」の大切さ



◆「声を出す」ことの大切さ

「口を鍛える」ための実践方法には、まず「飲食」があります。「食は命なり」と言われるように、多くの専門家が食の大切さを説いています。そして専門家の中でも、おおむね近代西洋医学者は食を栄養面から説き、漢方系の医学者は少食、そよ風の面から説いているようです。

最近では、生活習慣病の疑いや生活習慣病にかかった人は糖質をカットしたものを糖質制限食を摂取すべき、といった意見も強くなってきました。しかし、これをパーフェクトに実践し過ぎると、糖質の摂取を制限したことに伴う副作用の危険性もあるのに注意すべき、との専門家の意見もあるようです。「飲食は摂取の仕方によっては毒」

にも「薬」にもなるので、気になる人は過食をやめて飲酒もほどほどにすることを心掛けましょう。
実践方法は発声練習やスピーチ、読経などで声を出すことがあります。そして「おしゃべり」することも立派な実践方法の一つになります。専門家の中には「女性が長生きするのは、男性よりしゃべる機会が多いから」という人もいます。脳梗塞の兆候の一つに「ろれつが回らなくなる」「滑舌が悪くなる」といった症状があります。そして「そのような症状が出たときは、脳梗塞を疑ったほうがいい」と多くの専門家が言っています。自分が講演家でもなくとも、普段から意識して滑舌を良くする発声練習をしておくと、健康面から見ても有効な手立てとなるので、皆さんも試してみたいいかがでしょうか。
次回「足を鍛える」方法について掲載します。
■NPO法人全日本健康倶楽部/白井・健康「元氣村」連井(080)13609881

放課後子ども教室公開研修会

「地域の子育てよう」～子どもを育てるのは誰の役目ですか？～

文部科学省では「未来を担う心豊かでたくましい子どもを社会全体で育むためには、学校・家庭・地域がそれぞれの役割を自覚し、連携・協力しながら、地域社会全体で子どもたちの教育や成長を支援していく必要がある」としており、その中で子どもの成長に対して「地域の力」が注目されています。市では「地域の力」をテーマに、子育て中の保護者や子どもの育成活動に参加している人、地域の子育てに興味がある人などを対象に講演会や白井第二小学校区放課後子ども教室「なかよし教室」の事例発表、座談会を行う公開研修会を開催します。

地域の宝である子どもを地域で育てることについて、みんなで考えてみませんか。

日時 2月23日(土) 午後1時～4時 (受け付け開始 午後0時30分～)

場所 保健福祉センター

対象 子育て中の保護者や子どもの育成活動に参加している人、地域の子育てに興味がある人、教育関係者 60人(申し込み順)

講師 市原市立三和中学校 生稲勇教諭

申・圖 住所、氏名、電話番号、「子育て」や「子ども育成支援活動」の経験の有無を2月15日(金)までに、電話かEメールで生涯学習課社会教育班 内線3433・✉syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ

白井第二小学校区放課後子ども教室「なかよし教室」とは

子どもたちを取り巻く環境が厳しくなっている現代社会において「地域の宝である子どもを地域で守り、育てていく」という考えに注目が集まっているなか、白井第二小学校区では、平成20年度から子どもたちの安全で健やかな居場所作りを目的に「放課後子ども教室」を開催しています。

教室では、毎週木曜日の放課後に白井第二小学校の教室を活用して、子どもたちと地域の人たちが一緒に学習やスポーツ、文化活動、地域住民との交流活動などに取り組んでいます。教室の運営には、子どもたちが楽しめるプログラムを考える「コーディネーター」や安全を見守る「安全管理員」、いろいろなことを教えてくれる「学習アドバイザー」などたくさんの地域ボランティアが協力しており、地域ボランティアには「地域の子どものために何かできないか」という思いのもと保護者や青少年相談員、福祉団体、地域活動サークル、スポーツ団体、教育関係者、地域の事業所、市主催の講座の卒業生など、多くの人が名乗りをあげています。

子どもたちはたくさんの地域の人たちとの交流の中で、他人を尊重し思いやる心など、多くのことを学び、また地域の人たちも、子どもたちとの交流を楽しみながら活動にやりがいを持って参加しています。

開始当初は、子どもたちの安全で健やかな居場所作りのためだった教室も、5年目を迎えた今では、地域の皆さんの居場所にもなっています。

※なかよし教室の詳細については、生涯学習課社会教育班へ問い合わせてください。

【参加者の声】

●地域の人にいろんなことを教えてもらえて楽しかった

【保護者の声】

●普段体験することのできない活動や地域の人たちとの触れ合いをととても喜んでおり、毎週の活動を楽しみにしています

●教室への参加が子どもにとって心を開ける大切な場となっているようです

【地域ボランティアの声】

●子どもたちと楽しい時間を過ごすことができ、生きがいや楽しみができました

●指導者としてのスキルアップができました

●子どもたちが目を輝かせて活動している姿をみることは、このうえなく喜ばしいことです

家庭教育「ステップアップ講座」親と子どもの信頼関係を深めるために



「子どもの反抗的な態度にどうしたらいいかわからない」「話をしても子どもからの反応がないのでつい怒りすぎてしまっ」「など、子どもとの接し方に不安を感じたり悩んだりしている人や聞き方・話し方をもっと学びたい人」

たい人を対象に、グループワークや実技の体験学習を中心とした講座を開催します。

子どもの健やかな成長やよい親子関係を求めている仲間と一緒に学んでみませんか。

日時 2月1日・8日・22日(各金曜日・全3回)

時間 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 原則全日程参加できる子育て中の保護者 35人(申し込み順)

※保育を希望する人は申し込み時に問い合わせください。

講師 親業訓練協会シニアインストラクター 富澤優江さん

申・圖 1月25日(金)までに電話メールまたは生涯学習課社会教育班 内線3433・✉sonbar.gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ

文化財防火デーと

防災訓練

日を「文化財防火デー」と定め、文化財を災害から守る運動を全国各地で展開しています。

市でも市民とともに先人が残した貴重な文化遺産を守っていくため、消防署や消防団と協力して防災訓練を実施しています。

今年の訓練は県指定文化財「延命寺観音堂」で行います。

訓練の様子は見学することができ、指定文化財の解説もあります。

日時 26日(土) 午前10時～11時

(荒天中止)

場所 延命寺(平塚939)

圖 文化課文化班 ☎(492) 1123



延命寺観音堂(平塚)

昭和24年1月26日は、日本を代表する文化遺産「法隆寺の金堂壁画」が焼失した日です。

国ではこのような悲しい事件の再発防止を目的に毎年1月26

歴史のしずく 新しきを知る

文化財防火デー

昭和24年(1949)1月26日は法隆寺の金堂で火災が発生し、貴重な文化財であった多くの壁画が焼失した日です。

当時の文化財保護委員会(現在の文化庁)と国家消防本部(現在の消防庁)ではこの出来事を切っ掛けとして、文化財の保護に対する取り組みの一層の強化徹底を図るため、その普及啓発事業の一環として昭和30年(1955)に毎年1月26日を「文化財防火デー」に決めました。当日は、全国各地で消防署や文化財所有者などの協力を得て防火訓練などを行います。市内でも市の文化財を火災から守るための防火訓練を実施します。

市の歴史においても、大きな火事や社寺の火災を経験しています。元和6年(1620)の「平塚村大火」では平塚地区の延命寺が焼け、元禄14年(1701)の「折立村大火」では折立地区の来迎寺が焼けました。また延享4年(1747)と文政9年(1826)ごろは、谷田村(現在の谷田地区)の西福寺が火事で語堂を失っています。さらに天保13年(1842)の「白井橋本村大火」と明治7年(1874)の「白井橋本村・下長殿村の大火」では白井



昨年の訓練(根地区)の様子

文化財は、長年地域の人々に守られ、受け継がれてきた貴重な財産です。

今後も貴重な文化財を長く伝えていくために、文化財を災害から守る環境作りが重要となりますので、この機会に文化財の防火について考えてみませんか。

圖 文化課文化班 ☎(492) 1123

市スポーツ推進委員が「千葉県スポーツ推進委員功労者表彰」を受賞しました

12月9日に東金文化会館で行われた「第29回千葉県スポーツ推進委員研究大会」において、これまで長年にわたる市民の健康増進のためのスポーツの普及・振興に尽力をしたことが認められ、市スポーツ推進委員の上條明美さんと鶴岡忠幸さんが千葉県スポーツ推進委員功労者を受賞しました。



上條さん(左側)と鶴岡さん

■ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3434

日本年金機構研修センター運動施設開放日

当分の間テニスコートとグラウンドのみの開放となります。

日時 2月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日) 午前9時～午後5時

対象 市内在住・在勤・在学者(申し込み順)

※未成年者の利用には、必ず成人が同伴してください。

利用料金 テニスコート580円、グラウンド2,900円

(各2時間単位)

■申請 申請書(生涯学習課にあり)に必要事項を記入の上、1月25日(金)までに直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3435へ

※初めて申請する場合は、生涯学習課スポーツ振興班で利用者登録をしてください。

子育て

自ペーパーサイン講座



親子の絆を深めましょう

「赤ちゃんの考えていることが分かる楽しい♪♪♪な泣きかわりに教えてくれないかな」など子どもの触れ合いの中で思っていますか。

ペーパーサインは、また言葉がうまく話せない赤ちゃんやシニアチャイを使っているコミュニケーションする育児法です。

赤ちゃんの手を通してコミュニケーションをし、親子の絆を深めませんか。

0歳児サークル



指や手に絵の具を付けて絵を描く「フィンガーペインティング」で遊ばせよう。

日時 2月4日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子とその保護者 20組(申し込み順)

持ち物 大判バスタオル

■ 2月1日(金)までに電話か直接公民センターへ

親子で楽しくあそびましょう



紙粘土でいろいろなものを作ってみよう。

日時 2月11日(火) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)

■ 2月1日(金)までに電話か直接公民センターへ

～みんなでつどう・みんながまなぶ・みんなをむすぶ～ センターフェスティバル

センターフェスティバルは、サークルや市民活動団体の1年間の学習成果の発表や展示を行う場として、各団体が作成した作品の販売や子どもたちが楽しめる体験コーナーなど、地域の皆さんと交流できる祭りです。

1月の桜台センターでの開催を皮切りに3月まで各センターで開催します。各センターの実施日は下表のとおりです。

センターフェスティバル日程表	
センター名	開催日
桜台センター	1月26日(土)・27日(日)
白井駅前センター	2月16日(土)・17日(日)
西白井複合センター	2月23日(土)・24日(日)
富士センター	3月2日(土)・3日(日)
公民センター	3月2日(土)
白井コミュニティセンター	3月16日(土)

◆注意事項

- 来場する際は上履きと下足袋を持参してください
- 各センターで用意する来場者用駐車場は駐車台数に限りがあるため徒歩や自転車、車の乗り合わせなどで来場してください ※駐車場が用意できないセンターもありますので、詳しくは問い合わせください。
- プログラムの開催時間や内容は、都合により予告なく変更する場合があります
- 食べ物などの販売や無料配布は、なくなり次第終了します

桜台センターフェスティバル

日時 1月26日(土) 午前9時30分～午後3時30分
27日(日) 午前9時30分～午後2時30分

内容・日程・プログラム(開催時間) 右表のとおり
※臨時駐車場を桜台小・中学校に用意します。



オーケストラの演奏



昨年の児童館の様子



桜台センターフェスティバル日程表

内容	日程	プログラム(開催時間)
展示	26日(土)・27日(日)	絵画、洋裁、市内団体の活動内容報告、桜台センター事業報告(終日)
発表	26日(土)	ジャズダンス(9:30～)、合気道演武(10:00～)、空手演武(12:30～)、盛岡さんさ(13:30～)、オーケストラ演奏(14:30～)
	27日(日)	女性コーラス(10:30～)、親子ダンス(11:00～)、HIPHOPダンス(11:30～)和太鼓演奏(12:00～)、テコンドー演舞(13:00～)、空手演武(13:30～)
体験	26日(土)・27日(日)	健康相談、介護生活支援相談、千羽鶴作り(終日)
	27日(日)	市健康課「がん知っとこ情報」(終日)
模擬店・販売	26日(土)	文房具など(終日)
	26日(土)・27日(日)	模擬店(焼きそば、たこ焼き、焼き鳥、黒米赤飯、黒米大福、ピザ、パン、野菜、クッキー、ふるさと産品落花生最中、草もち、団子、竹炭、竹細工、竹酢液など) 手作り品(トートバック、ブックカバー、古布小物、ジュジュなどの小物)
児童館	26日(土)	グラウンドゴルフ(9:30～)、コリントゲーム(9:30～)、おかしをつかみ取り(9:30～)、囲碁・将棋(13:00～)、おはなし会(11:00～11:30) ※「コリントゲーム」「おかしをつかみ取り」は有料です。終了は午後3時になります。
	27日(日)	スライム作り、型ぬき、くじ引き、「さくらだいいくらぶ」による射的、おめん作り(終日) ※「射的」「おめん作り」を除いて全て有料です。

タイトルの上にある①～⑧などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- ①西白井複合センター（月曜日休館）
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎（492）1011
- ②白井駅前センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎（497）1151
- ③富士センター（月曜日休館）
〒270-1432、富士239-2 ☎（446）1911
- ④公民センター（日曜日休館）
〒270-1406、中98-17 ☎（492）5266
- ⑤桜台センター（月曜日休館）
〒270-1412、桜台2-14 ☎（491）7111
- ⑥福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）
〒270-1415、清戸766-1 ☎（492）2022
- ⑦シルバー人材センター（土・日曜日休館）
〒270-1415、清戸765-2 ☎（498）1717
- ⑧社会福祉協議会（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5713
- ⑨ボランティアセンター（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5716
- ⑩市民活動推進センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎（498）0705
- ⑪白井コミュニティセンター（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎（491）1505
- ⑫白井児童館（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎（491）0166

※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページで確認してください。

子ども 作ってみよう

カップにフェルトなどで装飾をして、オリジナル小物入れを作ろう。

日時 2月9日（日） 午前10時～正午

対象 小学生以上 20人（申し込み順）

参加費 3000円（材料費）

② 2月2日（日）までに電話か直接公民センターへ

子ども 手作りバレンタインデコ

粘土でかわいいパーツを作り、自分だけの小物入れとキーホルダーを作ろう。

日時 2月10日（日） 午前10時～正午

対象 小学生 16人申し込み順

持ち物 上履き、タオル、持ち帰りの袋

参加費 3000円（材料費）

① 1月25日（日）までに参加費持の上、直接富士センターへ

子ども 今年も良い年でありますように〜恵方巻作り〜

自分で作った恵方巻で、開運アップしませんか。

日時 2月3日（日） 午前10時～午後1時30分

対象 市内在住の小学1年生以上の子どもとその保護者 12組（申し込み順）

講師 白井市農産物加工研究会 湯浅美代子会長

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、タオル、マスク、持帰りの入れ物、上履き

福祉作業所の愛称を募集します

福祉作業所は、作業などを通じて障害者の自立と社会参加を支援している福祉施設です。

平成25年4月1日より「就労継続支援B型事業所」への移行を予定しており、それに合わせて福祉作業所の愛称を募集します。

①・② 愛称、住所、氏名を任意の用紙に記入の上、1月31日（日）（消印有効）までに応募箱（市社会福祉協議会、福祉センター内にあります）に入れるか、はがきかファクスで、〒270-1415 白井市清戸766-1 福祉作業所 ☎（492）2096・③（492）2021へ



作業の様子

趣味・教養・学習 福新春の会

正月飾りで装飾された館内、箏や尺八の演奏を聴きませんか。甘酒の無料配布もあります。

日程 1月24日（木）

時間・内容 午前11時～午後1時・甘酒の無料配布、午前11時30分～演奏会



高年齢者 シンガポール募集説明会

長年培った知識や経験を生かしながら、健康や生きがいのために仕事をしてみませんか。心身ともに健康で働く意欲のある人を対象とした説明会を開催します。

日時 24日（日） 午前10時～

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の原則60歳以上（自由参加）

初めてのエコクラフト講座

エコクラフトバンドを使って籠作り挑戦しませんか。

日時 2月7日、14日、21日（各水曜日、全4回） 午後1時～3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上、10人（応募者多数の場合は抽選）

持ち物 はさみ

参加費 3000円（材料費）

① 1月28日（日）までに電話か直接福祉センターへ



籠をつくりましょう

見届けての成年後見制度セミナー

「成年後見制度」という言葉を知っていますか。今後、自身自身や大事な人が安心な生活を送るためにも必要な制度です。概要や内容、事例などについて専門家が丁寧に説明するので、

イベント シニア初級社交ダンス講習

社交ダンスが好きでボソボソの元気な高齢者を募集します。

日時・場所 18日（日） 午後1時～3時・西白井複合センター

参加費 1回3000円（施設使用料など）

① NPO法人日本シニアダンス連盟千葉支部（シニアダンス育成協会しろい支所） 海老原 浩 090（38）077309

② 歯科衛生士のための復職支援研修会

日時 20日（日）、27日（日） 場所 千葉県歯科医師会館（千葉市美

交通遺児に見舞金などが支給されます

陸上の交通事故で親を失った子やその家族に対して、千葉県社会福祉協議会交通遺児援護基金から見舞金などが支給されます。見舞金などは地域の民生委員・児童委員が持参します。

1度支給を受けたことがある人が別の激励金などの支給を受ける場合は、再度申し込みが必要になります。

【見舞金】
対象 18歳未満で、親が亡くなってから1年以内の遺児がいる世帯
支給額 1世帯10万円（遺児が2人以上いる世帯については、2人目から5万円を加算）

【勉学奨励金】
対象 平成25年4月に小・中学校に入学する遺児
支給額など 2万円と図書カード1万円分

【激励金】
対象 平成25年3月に中学校を卒業する遺児
支給額など 5万円と図書カード1万円分

①・② 31日（木）までに電話で社会福祉協議会へ



イベント 浜区 千葉県歯科医師会

親子で遊んだ後に、ケーキを食べながら語り合うことができる地域交流の場です。

日時 2月1日（日） 午前11時～午後1時、3月2日（日） 午前11時～午後1時30分 場所 富士センター

① 対象 一般（自由参加）
ケーキ代 1000円

② サロン・ド・ラミチエ ☎（446）26600

③ 子ども服の製作を考える会

子ども服などの製作に携わっている田村篤子さんを講師に迎え、子どもらしい服装について「子ども服の手作りについて」をテーマとした講演会のほか

イベント インフォメーション

※対象年齢に達してなくても相談に応じます。

持ち物 弁当、水筒、シート、着替え、おしぼり

①・② 1月31日（日）までに電話かファクスで関口 ☎（492）3628へ

③ 3月3日（日）～10日（日）（予定） 3月23日（日）～30日（日）

④ 場所 佐倉市岩名運動公園テニスコート 種目 男子ダブルス

⑤ 一般・45歳以上・55歳以上、女子ダブルス 一般・45歳以上

⑥ 参加資格 市内在住に勤労者・中学生・高校生可、市テニス連盟登録者および新規連盟加入者

⑦ 参加費 一般ペア2、5000円、一般・中学、高校生ペア2、000円、中学・高校生ペア1、5000円 申込期間 2月3日（日）

※詳細および申し込み方法は白井市テニス連盟ホームページで確認してください。

⑧ 白井市テニス連盟 寺岡 ☎（492）21118

消防署からのお知らせ
火災などの発生件数（12月31日現在）

火災	救急		救助	
	平成23年度の比較	平成24年の件数	平成23年度の比較	平成24年の件数
累計	23件	▲6件	188件	2,419件
12月の件数	0件	▲1件	19件	3件

※▲はマイナスを示します。

まちの話題

このコーナーで紹介する皆さんの身近な話題をお寄せください。

●● 秘書広報課広報広聴班 内線3372～4へ

学校安全で清水口小学校が受賞



自転車の乗り方やルールを学ぶ子どもたち

11月14日に千葉県文化会館大ホールで千葉県学校保健会研修会・顕彰式が開催され、清水口小学校が「千葉県学校健康教育優良学校」として表彰されました。同校は平成17年から学区の自治会や有志の会、保護者と連携し、登下校時の見守り活動を組織的に実施して、児童の事故防止と地域全体の交通安全に対する啓発に努めてきました。また昨年は「交通安全教育モデル事業」として自転車の乗り方やシートベルト体験車を使った衝突模擬体験など実践的な交通安全教室を開催し、交通安全教育の普及に貢献したことなどが評価されたものです。

受賞した清水口小学校の田代成司校長は「保護者や地域、防犯ボランティアの皆さんのご協力のおかげで受賞することができました。今後とも、安全な学校づくりに努めていきます」と語っていました。

丸型ポストが文化センターに登場

最近、文化センター敷地内にレトロな赤い丸型郵便ポストが設置され、話題になっています。

このポストは日本郵便株式会社白井郵便局が、白井における郵便開業140年の記念事業として、これまで長野県飯田市で約60年間使用されていたものを譲り受け、傷んだ部分を補修して市内で再び活躍することになったもので、12月22日には市長や市内保育園の園児などが招かれて除幕式が行われました。



文化センターに設置された丸型ポスト

日本全国には約19万本のポストがありますが、同型のポストは約5千本と少なく、貴重な文化財の一つです。市内からすっかり姿を消してしまった丸型ポストですが、新たに化粧直しをされ、文化センターであなたの郵便物を預かります。郷愁漂う赤い丸型郵便ポストをぜひ利用してみてください。



ボ－イスカウト印西白井第1団の皆さん

よりよい社会人の育成を目指して

未来を築く市民活動団体紹介②
ボ－イスカウト
印西白井第1団

ボ－イスカウトは、90年前にイギリスで始まった地球規模の活動です。4年に一度日本中のスカウトの集いや、世界中のスカウトの集いが開催され、キャンプを行いながら交流を深めます。また指導者は、各種研修機関でさまざまな技能・知識を身に付けたかたがたがのボランティアで子どもたちの指導に当たっています。当団は白井市および船橋市小室、千葉ニュータウン中央西部地区に住むスカウト22人と指導者・委員38人で構成されています。昭和55年に発足

し、今年で32年になります。卒団生の中には社会人となって、現在指導者として活動している人もいます。団では異年齢の子が集まり、小さなグループ(6人位)での活動の中で、仲間たちと自然の中で遊ぶながら、協調性・責任感・リーダーシップを養いながら、一人一人の成長を促し、よりよい社会人の育成を目指しています。ボ－イスカウトの目的・教育システムは世界共通で、男子だけでなく女子も、一緒に活動しています。ボ－イスカウトでは小学校入学前の9月から小学2年生の8月までを「ローパー隊」、小学2年生の9月から小学5年生の8月までを「カブ隊」、小学5年生の9月から中学

3年生の8月までを「ボ－イ隊」、中学3年生の9月から18歳の8月までを「ペンチャー隊」、18歳9月から25歳8月までを「ローパー隊」と言い、各隊ごとに月2回程度活動します。活動内容は季節や年齢に応じた野外活動(ハイキング、サイクリング、水遊び、登山、スキー、スケート、キャンプなど)と、室内で野外活動のための準備や工作です。また年2から3回ほど幼児から大人まで全員が集まり、皆で協力してもちつきをしたり、ごみ拾いやゲームをするなど、楽しいひとときを過ごします。

ボ－イスカウトの育成には「スポーツ」「芸術」「文化」「奉仕」「救急」などいろいろなジャンルのプログラムが用意されています。例えば、「ローパー」の続や地図の読み方などを初級から上級へとステップアップしていく。「進級科目」と、パソコンを練習して「コンピュータ博士」、サッカーをして「チームスポー選手」など、社会や自分に役立ついろいろな技能を自分で修得する「選択科目」があり、学校や家庭でなかなか学べない事を仲間と共に学んでいきます。

現在一緒に活動するスカウトを募集しています。5歳から「臨時」年齢に応じた活動を案内します。詳しくは、ボ－イスカウト印西白井第1団 東條 ☎(491) 4351へ。 市民活動支援課市民活動支援班 内線3151

短歌

俳句

※このコーナーは市民の自由な投稿により掲載しているもので、選者は設けていません。

暖かき湯気たちのほる鍋料理
笑顔でかむ娘の手料理
江戸切子紫の垂に黄バラ活け
水を満たせば光耀ふ
老いの身を励まし一歩も一歩
汗して目指す高尾山頂
濃樾後武道の出来有り難さ
両親に感謝を祈りし稽古
戦地の父の無事を祈りし満月に
冷酒は孫の就職願う
根伐坂谷津に歩けば木洩日の
斜光カーテン顔を叩けり
パソコンを駆使するらうしき言の友
スカイプ使ふと知らぬ語をいふ
花に酔う胡蝶の如き舞い姿
春を待たずに旅立ちせしか
山麓歌キヤンパファイアにはえる
顔は遠い記憶今は昔に
山豊か紅葉の晴れ着身を包み
我見てくれと競うが如し
楓梅のかきり立ちくる参道に
ひびく梵鐘響みて聞く

老いてより見えくる物や根深汗
忙しきまも取り暇もなき節走
落ち葉掃く音も集めて袋詰め
片隅に置かれし冬至南瓜切る
原発を語るぬ日なく已歳来る
桜枝と四方を照らして初日の出
霜晴や瞬く度に草光る
神鈴の麻の緒かたき寒露で
咳の舌尻早く着せたま赤ジャケツ
せんざいのふつふつ煮ゆる小春かな
剪定し樹影整う師走かな
峠まで富士見に歩む小春かな
年の暮今年も喰うそ晦日は
年用草古希の嫁御の指あれて
屠蘇を酌子等を偲びて老い夫婦り
二穂より鴉見てある十一月
初陽浴び若き血と汗飛ぶ箱根
花達年々々々増える鉢田
晩節や年の歩みの早からむ
日は昇り先づは一礼慮方かな
またひとつ歳の重さよごころし
真南の冬陽いたたく今日の幸
室生寺の御仏たちも秋情かな
湯豆腐の白きをすくう納かむ
輪っかたけ孫の手による松飾り

七次台	松井寛紅
池の上	関根千浪
桜台	米井詩織
復	杉原賢一
根	印南満子
清水口	柴垣正徳
富士	望月玲子
南山	山本庸雄
堀込	名越たてみ
平塚	海老原 弘
池の上	蝦名幸子
堀込	川川純子
池の上	川又勝彦
池の上	横山久雅子
堀込	大橋 茂
神々廻	渡辺若夫
神々廻	齊藤とみ子
富士	小澤喜美子
堀込	大澤キ又
七次台	片野美耶子
清水口	福加あけみ
富士	松村純子
富士	齋藤順子
神々廻	高橋勲次郎
神々廻	田中八代い
桜台	土山勝實
富士	柳沢 純
大山口	上坂千昭
根	乾 夕力子
富士	染谷英人
南山	齊藤眞一郎
富士	今野吉信
大松	織本泰子
清水口	大西幸江
富士	福加博之
清水口	池川 悟