

主な内容	
庁舎建設等検討委員会委員を募集……	2
シイタク原木を導入する皆さんへ……	3
市役所庁舎内に授乳室を設置……	3
こころのフォーラム2013を開催……	4
落語で介護予防を学んでみませんか……	4
学校運動施設定期利用団体登録……	5

## 総合型地域スポーツクラブとは

総合型地域スポーツクラブでいう「総合型」とは、ひとつのスポーツクラブで複数の種目に参加できることを意味します。またスポーツが得意な人もそうでない人も、さまざまなアプローチで運営に関わることができるとも含まれます。

## 総合型地域スポーツクラブの育成的目的

総合型地域スポーツクラブを育成する目的の大きな柱は、市民の皆さんが継続的に体を動かすことにより健康に生活してもらうことにあります。

## 白井中学校区にもスポーツクラブを

市内には5つの中学校区があり、既に「桜台スポーツクラブ(桜台中学校区)」「スポーツコミュニティみなみ(南山中学校区)」「ONスポーツクラブ(大山口中・七次中学校区)」が設立され、それぞれの地域の身近な施設で活動しています。



ストレッチを行う桜台スポーツクラブの皆さん

# スポーツでつながろう 健康の輪 地域の輪

市では誰もがそれぞれの体力・年齢・技術・興味・目的に応じて、「いつでも、どこでも、いっつも」気軽にスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現を達成することを目標として、地域住民が主体的に運営する総合型地域スポーツクラブを育成しています。

## 小川瑞子さんが紺綬褒章を受章しました

白井市出身の前衝書道家である小川瓦木氏の作品10点などが、平成23年に夫人の小川瑞子さんから市に寄贈されました。このたびその功績が認められ、小川さんに平成24年10月31日付で紺綬褒章が授与され、伊澤



小川瑞子さん(中央)

市長が自宅を訪問して褒章を手渡しました。伊澤市長は「受章おめでとうございます。いただいた作品は市で大切に保管・展示してまいります。」と感謝の気持ちを伝え、小川さんは「市長からのお礼の言葉をうれしく思い、市の芸術文化活動の発展に寄与できれば幸いです。」と喜びの気持ちを話しました。市では、寄贈された作品を郷土資料館で新たに常設展示しています。

※紺綬褒章は、公益のために多額の私財を寄附した人に国から授与されます。

郷土資料館 ☎(492)1124

### 地区説明会およびストレッチ体験教室日程

日時	場所
7日(木) 13:30~	公民センター
13日(水) 13:30~	白井コミュニティセンター
17日(日) 18:30~	

※動きやすい服装で大判タオルを持参してください。

## 市・県民税の申告と所得税の確定申告を 2月18日(月)から受け付けます

市では、2月18日(月)から3月15日(金)まで市役所で市・県民税の申告と所得税の確定申告の受け付けと自書指導を行います。個別申告相談は18日(月)から28日(木)までです。順番受け付けは、午前8時から先着順で行います。日程や確定申告に必要なものなどについては、広報しろい1月15日号で確認してください。

なお青色申告や消費税、贈与税、譲渡所得の申告書の作成や相談は、市では行っていません(提出はできません)。

◆申告が必要な人  
市・県民税の申告または確定申告が必要な人は、平成25年1月1日現在で市内に住所があり、平成24年中の状況が次のいずれかに該当する人です。

【市・県民税】

- 所得が給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書が提出されていなかった人
- 所得税が給与などから源泉徴収されていなかったが、医療費控除などの各種控除を受けようとする人
- 障害年金や遺族年金などを受給し、ほかの所得がなかった人
- 所得がなく、ほかの誰の扶養親族にもなっていない人
- 他市町村に居住している納税者の扶養親族になっている人

【所得税】

〈事業所得や不動産所得などがある人〉

- 平成24年中の所得の合計が基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超えた人

〈給与所得がある人〉

- 給与収入が2千万円を超えた人
- 給与以外の所得が20万円を超えた人
- 2カ所以上の勤務先などから給与収入があった人
- 医療費控除や住宅借入金等特別控除など、源泉徴収された所得税の還付を受ける人
- 平成24年中に中途退職して年末調整を受けず、その後ほかの所得がなかった人

市・県民税 課税課市民税班 内線3131~3 所得税 成田税務署 ☎0476(28)5151(代表)

## 文化会館自主事業

### 小学生から聴ける!風の五重奏団と仲間たちによるファミリーコンサート

日時 3月20日(木) 午後2時~  
場所 文化会館大ホール  
入場料 一般1,000円、小中学生500円(全席自由)  
※未就学児の入場はできません。  
前売り開始 2月16日(土) 午前10時~  
電話予約 2月17日(日) 午前9時~  
チケット取り扱い 文化会館、各プレイガイド  
※電話予約は文化会館のみになります。  
文化会館 ☎(492)1121

## 市・県民税の申告と所得税の確定申告を 2月18日(月)から受け付けます

市では、2月18日(月)から3月15日(金)まで市役所で市・県民税の申告と所得税の確定申告の受け付けと自書指導を行います。個別申告相談は18日(月)から28日(木)までです。順番受け付けは、午前8時から先着順で行います。日程や確定申告に必要なものなどについては、広報しろい1月15日号で確認してください。

なお青色申告や消費税、贈与税、譲渡所得の申告書の作成や相談は、市では行っていません(提出はできません)。

◆申告が必要な人  
市・県民税の申告または確定申告が必要な人は、平成25年1月1日現在で市内に住所があり、平成24年中の状況が次のいずれかに該当する人です。

【市・県民税】

- 所得が給与所得のみで、勤務先から市に給与支払報告書が提出されていなかった人
- 所得税が給与などから源泉徴収されていなかったが、医療費控除などの各種控除を受けようとする人
- 障害年金や遺族年金などを受給し、ほかの所得がなかった人
- 所得がなく、ほかの誰の扶養親族にもなっていない人
- 他市町村に居住している納税者の扶養親族になっている人

【所得税】

〈事業所得や不動産所得などがある人〉

- 平成24年中の所得の合計が基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超えた人

〈給与所得がある人〉

- 給与収入が2千万円を超えた人
- 給与以外の所得が20万円を超えた人
- 2カ所以上の勤務先などから給与収入があった人
- 医療費控除や住宅借入金等特別控除など、源泉徴収された所得税の還付を受ける人
- 平成24年中に中途退職して年末調整を受けず、その後ほかの所得がなかった人

市・県民税 課税課市民税班 内線3131~3 所得税 成田税務署 ☎0476(28)5151(代表)

13日(水)～19日(火)

### 友好都市提携週間

市では、オーストラリア連邦ビクトリア州キャンパス市と平成10年2月13日に友好都市提携を結び、市民や中学生同士の相互訪問や子どもたちが描いた絵の交換などを行ってきました。市では皆さんにキャンパス市の魅力をもっと知ってもらうため、今年も2月13日(水)から19日(火)までの期間を「友好都市提携週間」とし、期間中は写真展の開催やプラネタリウムの投映を行います。

#### ◆キャンパス写真展

8月から10月までに掛けて実施した交流事業の様子やキャンパス市の風景などを撮影した写真などを展示します。  
日時 13日(水)～19日(火) 午前8時～午後5時

### お知らせコーナー

時30分、午後5時15分  
場所 保健福祉センター  
企画政策課男女共同参画室  
内線3335

#### ◆プラネタリウム館 オーストラリアの夜更

オーストラリアで見ることが出来る星を紹介します。  
日時 16日(木)・17日(金) 午後1時30分

場所 プラネタリウム館  
観覧料 市内在住者 大人210円、子ども100円 市外在住者 大人310円、子ども150円  
プラネタリウム館(49-2) 1125

#### 人権擁護委員が新たに委嘱されました

人権擁護委員は、地域住民の中から人格・見識の優れた人た

ちが選ばれ、皆さんの日常生活の中で人権を尊重する思想の普及と高揚を図っています。また人権侵害による被害を受けた人を救済し、その人権を擁護しています。人権擁護委員は現在全国で14,000人おり、人権に関する相談や啓発に関する活動などを行っています。

興津圭さんと松宮正昭さんの任期が満了したことに伴い、新たに坂本兼一さんと山本香緒利さんが1月1日付けで法務大臣から委嘱されました。任期は平成27年12月31日までの3年間で、

現在市内では今回委嘱された2人のほか富沢賢司さん、國島千恵子さんが人権擁護委員として活動しています。

企画政策課男女共同参画室内線3335

## 庁舎建設等検討委員会委員を募集します

市では、現在老朽化などのために整備を検討している市役所庁舎について、今後の整備に関する基本計画の策定や基本設計などで文化・女性・福祉などのさまざまな視点から幅広く意見を伺い、事業を推進するために設置する「白井市庁舎建設等検討委員会」の委員を募集します。

**任期** 平成25年4月～庁舎整備終了時  
**対象** 市内在住・在勤の20歳以上で次のいずれかの要件を満たす人 5人  
○市役所の機能や公共施設のあり方などに関心がある人  
○建築や行政に関する業務の従事経験がある人  
※平成22年度以降に市と業務契約などを締結した人や業務契約などを締結した事業所などに所属する人は応募できません。  
委員の選考に当たっては、市の選考基準により選考します。  
会議は、平日の昼間に月1回程度開催する予定です。

**報酬** 会議1回6,600円  
**申・回** 所定の申込書に必要事項を記入した上で、平成24年3月に白井市役所庁舎整備検討委員会から提出された提言書の内容を踏まえた「これからの市庁舎のあり方や庁舎整備の進め方など」について記述したレポート(A4用紙3～5枚程度、1枚につき1,000文字程度)、市内在住者は在住状況の確認に関する同意書、市内在勤者は住所・氏名・年齢・勤務地が分かるものの写しを添えて、3月1日(金)(必着)までに郵送か直接管財契約課管財契約班 内線3341・2へ  
※申し込みの際は、必ず事前に募集要項で内容を確認してください。  
申込書、在住状況の確認に関する同意書、募集要項は管財契約課、各センター、市ホームページにあります。  
提言書は、市役所情報公開コーナーと市ホームページにあります。

### 男女共同参画セミナー

「賢くキレイになるためのコミュニケーション&メイク術」  
千葉県男女共同参画地域推進員と千葉県男女共同参画センターでは、職場や家庭などの日常で役立つコミュニケーションの方法やメイク術を学ぶことができる講座を開催します。

日時 24日(日) 午後1時30分～3時30分(受け付け 午後1時～)  
場所 市川市男女共同参画センター  
対象 県内在住で現在就業中の女性 30人(申し込み順)  
講師 キヤリアカウンセラー 工藤麻衣さん  
保育 午後6カ月～就学前10人(申し込み順)

保育を希望する場合は参加者および保育を希望する子の氏名・性別、参加者の住所・電話番号を15日(金)までに電話、ファクスかEメールで千葉県男女共同参画センター(043-(252)8036・043-(252)8037・043-(252)8037・043-(252)8037)に必要事項を記入の上、2月15日(金)(必着)までに直接保険年金課保険年金班 内線3174へ

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する国民健康保険運営協議会の委員を募集します。  
任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日(2年間)  
対象 市内在住で平日開催する会議に出席できる満20歳以上の市国民健康保険加入者 3人(応募者多数の場合は選考基準により選考)

※会議は年4回程度開催します。  
報酬 会議1回、600円  
**申・回** 所定の申込書(保険年金課にあります)に必要事項を記入の上、2月15日(金)(必着)までに直接保険年金課保険年金班 内線3174へ

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する国民健康保険運営協議会の委員を募集します。  
任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日(2年間)  
対象 市内在住で平日開催する会議に出席できる満20歳以上の市国民健康保険加入者 3人(応募者多数の場合は選考基準により選考)

※会議は年4回程度開催します。  
報酬 会議1回、600円  
**申・回** 所定の申込書(保険年金課にあります)に必要事項を記入の上、2月15日(金)(必着)までに直接保険年金課保険年金班 内線3174へ

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する国民健康保険運営協議会の委員を募集します。  
任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日(2年間)  
対象 市内在住で平日開催する会議に出席できる満20歳以上の市国民健康保険加入者 3人(応募者多数の場合は選考基準により選考)

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する国民健康保険運営協議会の委員を募集します。  
任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日(2年間)  
対象 市内在住で平日開催する会議に出席できる満20歳以上の市国民健康保険加入者 3人(応募者多数の場合は選考基準により選考)

しょう(納期限を過ぎると延滞金が掛かります)。  
市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

国税課取税班 内線3121・5

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する国民健康保険運営協議会の委員を募集します。  
任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日(2年間)  
対象 市内在住で平日開催する会議に出席できる満20歳以上の市国民健康保険加入者 3人(応募者多数の場合は選考基準により選考)

※会議は年4回程度開催します。  
報酬 会議1回、600円  
**申・回** 所定の申込書(保険年金課にあります)に必要事項を記入の上、2月15日(金)(必着)までに直接保険年金課保険年金班 内線3174へ

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する国民健康保険運営協議会の委員を募集します。  
任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日(2年間)  
対象 市内在住で平日開催する会議に出席できる満20歳以上の市国民健康保険加入者 3人(応募者多数の場合は選考基準により選考)

※会議は年4回程度開催します。  
報酬 会議1回、600円  
**申・回** 所定の申込書(保険年金課にあります)に必要事項を記入の上、2月15日(金)(必着)までに直接保険年金課保険年金班 内線3174へ

市では、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する国民健康保険運営協議会の委員を募集します。  
任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日(2年間)  
対象 市内在住で平日開催する会議に出席できる満20歳以上の市国民健康保険加入者 3人(応募者多数の場合は選考基準により選考)

## 舗裝修繕工事を行います

市では、図の3カ所の区間で道路の舗裝修繕工事を行います。工事は午前9時から午後5時まで行い、工事中は交通誘導員を配置した上で、交通規制を行います。

道路課管理用地班 内線3213・5

#### 【堀込・池の上地区】

期間 2月上旬～中旬(工事日数は3日間程度)  
交通規制区間 部分(通行車線減少)



#### 【白井地区】

期間 2月中旬～下旬(工事日数は5日間程度)  
交通規制区間 部分(車両片側交互通行)



#### 【神々廻地区】

期間 2月上旬～3月上旬(工事日数は5日間程度)  
交通規制区間 部分(車両片側交互通行)

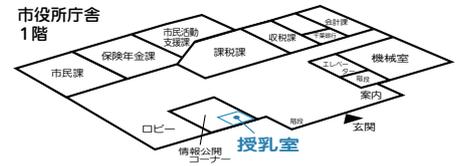


替えに変更すると、保険料から月額50円が割り引かれます。  
【前納】  
6カ月分が1年度分の保険料をまとめて口座振替で前納すると、一定割合の金額が割り引かれます。  
※振替日は6カ月分が4月30日(水)と10月31日(水)、1年度分が4月30日(水)なので口座の残高不足に注意してください。  
平成25年度分の割り引き額については、船橋年金事務所(047-(424)8811)か口座振替を希望する金融機関へ

### 市役所庁舎内に授乳室を設けました

市では、乳幼児を連れて市役所を訪れる皆さんの利便性を向上させるため、市役所情報公開コーナー脇に授乳室を設置しました。授乳室の場所は下図のとおりです。

図 管財契約課管財契約班 内線3341



### シイタケの原木を導入手入る際は市へ情報の提供を

千葉県農林水産部森林課では、生産者が安全なシイタケの原木や「ぼた木」でシイタケを生産できる環境を整えるため、国で定める放射性物質の指標値(50ベクレル/キログラム)を超えないものを使用するよう、各生産者に要請しているところです。

市ではこの取り組みを推進するため、シイタケの生産・販売を目的として新たに購入や譲り受けを行い、また自ら伐採する人は放射性物質の数値が50ベクレル/キログラム以下であることを確認した上で、次の報告事項を市へ報告してください。

**報告事項** 原木を導入する人の住所・氏名、原木の伐採地・樹種・本数・伏せ込み場所・購入先・譲渡先・放射性物質検査結果の値

### 農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市・県では1月10日・11日に放射性物質検査を実施しました。検査の結果、全ての品目において放射性物質は「検出せず」でした。

市・県それぞれの検査品目は次のとおりです。

**市実施分** イチゴ、コマツナ、タアサイ、ニンジン、ハクサイ

**県実施分** ネギ

※「検出せず」とは放射性物質が存在しないか、検出できる測定下限未満であることを示します。測定下限は検出器および検査器の容量や密度などの諸条件によって異なりますが、市が所有する検出器ではセシウム134・137の合計値で23ベクレル/キログラム程度です。

一般食品の放射性物質の基準値は、100ベクレル/キログラムです。

**出荷制限解除に向けた協力を** 市は現在、東京電力福島第一原子力発電所の事故の影響を受け、市内産のシイタケ(原木・露地栽培)の出荷が制限されています。

市では制限の解除に向け、現在国の指導を受けながら市内で生産されるシイタケの管理を行い、併せて「ぼた木」など全ての生産基盤での生産基盤で生産されたシイタケの安全性を確認しているため、情報の提供をお願いします。

**報告事項** 原木を導入する人の住所・氏名、原木の伐採地・樹種・本数・伏せ込み場所・購入先・譲渡先・放射性物質検査結果の値

**お知らせコーナー** 保健福祉センター

### いんばの畜産探検隊

酪農牧場や農産物販売所などを実際に見学しながら「安全な畜産物とは何か」について考えてみませんか。

**日時** 3月8日(金) 午前9時30分～午後4時

**集合場所** 千葉県印旛合同庁舎前(佐倉市、I-R 佐倉駅北口(佐倉市、北総鉄道印旛日本医大駅前(印西市))

※集合時間などは、参加者が決定した後に追って連絡します。

見学場所へは、集合場所から貸し切りバスで移動します。

**対象** 印旛郡市内在住者 40人(応募者多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

※昼食が必要な場合は、別途1,000円が掛かります。

**往復はがき**に住所・氏名・電話番号・集合希望場所を記入の上、2月15日(金)(必着)までに郵送(〒285-0026 佐倉市錦木仲田町8-1 印旛農業事務所地域振興部企画振興課「いんばの畜産探検隊」募集係へ)

**味噌づくり体験講座** 白井市農産物加工研究会では、手作りのみそを造る体験ができる講座を開催します。

**日時** 27日(水) 正午～午後4時

**場所** ひだまり館農産物加工室(根)

**対象** 市内在住者 16人(応募者多数の場合は抽選)

※初めて参加する人を優先します。

**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル

### シニアの多様な働き方セミナー&生活就労に関する相談会

市では千葉県ジョブサポートセンターと連携して「多様な働き方」についての現状や採用に関する具体的な事例などを紹介するセミナーと、就職や生活に関する相談会を開催します。

※このセミナー・相談会への出席は、雇用保険受給中の就職活動実績の対象になります。

セミナーでは就職のあせせんなどは行いません。

**日程** 19日(水)

**時間** セミナー 午前10時～午後0時30分 相談会 午前10時～午後4時(1人当たり45分間)

**場所** 高齢者就労指導センター(清戸)

### 【印西地区消防組合】

◆普通救命講習会 印西地区消防組合では、管内の住民への応急手当の普及啓発を図るため、救命講習を実施します。

◆【印西クリーンセンター】 9日(日)から17日(日)まで不燃・粗大ごみの直接搬入はできません。

◆【印西クリーンセンター】 9日(日)から17日(日)まで不燃・粗大ごみ処理施設の定期点検・補修工事を行うため、期間中は不燃・粗大ごみの直接搬入はできません。

◆【印西地区消防組合】 印西地区消防組合では、管内の住民への応急手当の普及啓発を図るため、救命講習を実施します。

◆【印西クリーンセンター】 9日(日)から17日(日)まで不燃・粗大ごみの直接搬入はできません。

◆【印西クリーンセンター】 9日(日)から17日(日)まで不燃・粗大ごみ処理施設の定期点検・補修工事を行うため、期間中は不燃・粗大ごみの直接搬入はできません。

### お元気ですか！ 看護師です



乳幼児の予防接種について つ目はBCGやロタウイルスなどの生ワクチンを接種したら、次の予防接種まで4週間以上の間隔を空けることです。2つ目は不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌などの不活化ワクチンを接種したら、次の予防接種まで1週間以上の間隔を空けることです。そして3つ目は同じ種類のワクチンを複数回接種するとき、それぞれの決められた間隔を守ることです。この3つのルールは市で発行している予防接種手帳にも掲載されているので、機会のあるときに一度読み返してみてください。



最近、任意接種であるロタウイルスワクチンを子どもに接種させている保護者が増えています。ロタウイルスワクチンは接種可能な期間が生後6週から24週まで(種類によっては32週まで)と短く、複数回の接種をするためには早期に接種のスケジュールを組む必要があるため、接種を希望する場合はかかりつけの医師と相談してください。そのほかの予防接種に関する相談については、健康課まで気軽に問い合わせください。

最近、子どもが受けるべき予防接種の種類が増えています。例えば四種混合ワクチンや不活化ポリオワクチン、市で接種費用を補助しているHib(ヒブ)ワクチンや小児用肺炎球菌ワクチン、有料での任意接種となるロタウイルスワクチンなど、数年前には耳にするのなかったワクチンも新たに登場したため、ワクチンから接種すればいい?、1回の予防接種までどのくらいの間隔を開けたらいい?、任意接種は受けた方がいいか? などといった疑問を持つ保護者の皆さんも多いのではないでしょうか。今回はこのような予防接種への疑問について、アドバイスを伝えたいと思います。まず予防接種の開始時期ですが、ヒブやお小児用肺炎球菌のワクチンの予防接種は、生後2か月から接種が可能です。ただし、この2つのワクチンは複数回の接種が必要になることから、生後3か月から接種できるBCGなどの定期接種の前に接種を開始することで、早期に免疫を獲得することが出来ます。

次にワクチンの接種の間隔ですが、守らなければならないルールが3つあります。1

看護師 芳澤陽子

### こころのフォーラム2013

市では、NPO法人ばれぼれ・ちばとの共催で「こころの病」に関するイベントを開催します。当日は2部構成で、1部では「こころの病」のある人たちが集まって県内で活躍している演劇グループ「すずらん劇団」を招き「それぞれの出発」と題した演劇を披露します。2部では、生活や病気に関する体験談について発表します。当日は「こころの病」のある人たちが作った陶芸や絵画などの作品の展示も併せて行います。

日時 3日(日) 午後1時30分～4時  
場所 保健福祉センター  
市社会福祉課障害福祉班 ☎(497) 3483、NPO法人ばれぼれ・ちば ☎(498) 2400



昨年の様子

### 子育て応援講座

「ハッピーアドバイス!!」小児科医師から子育てをする皆さんへ」

市内の小児科医師が、病院の掛かり方や予防接種のことなど、赤ちゃんを育てていく上で知っておきたいポイントについてアドバイスをします。

当日は赤ちゃん人形を使った「おむつ替え体験」を併せて行います。

日時 3月16日(日) 午後1時30分～3時(受け付け 午後1時～)

場所 保健福祉センター  
対象 妊婦または生後2から6か月までの子を持つ保護者 50人(申し込み順)

費用 1歳以上 10人(申し込み順) 受講者20名まで  
講師 とうりつこどもクリニック 島海佳代子副院長  
申込 Eメールの件名に「子育て応援講座」、本文に氏名、生年月日、出産(予定)日、電話番号を記入し、〒950-8501 市役所保健福祉センター(497)3483 までお送りください。

### 母子保健推進員を募集します

市では、乳幼児のいる家庭への訪問や「ママティ&ベビサロン」の運営など、市の子育て支援事業に自分の子育て経験を活かして協力してくれる母子保健推進員を募集します。

任期 平成25年4月1日～平成27年3月31日(2年間)  
対象 子育て経験があり、子育て支援の分野に関心のある人  
白井中学校区1人、大山口中学校区3人、南山中学校区4人、七次台中学校区3人、桜台中学校区1人

報酬 年25,000円  
※活動日数は平均35日程度で、主な活動日は平日です。

### 保健福祉センター

22日(金)までに直接健康課母子保健班 ☎(497) 3495へ

### 「地域への愛着と生活・健康に関する調査」を実施します

地域にどんな人が住んでいるか知らなかったり、人と関わるのが苦手だったりする人もいると思いますが、周囲とつながりを持つと顔見知りが増え、生活に安心感を与えらるという良い面もあります。

市では、地域に愛着を持つこととそその人の健康面への影響について研究している聖路加看護大学と共同で、事業を平成25年度に行います。それに当たり、50・60歳代の男女1,000人を対象に、地域への思いや自身の健康感についての調査を実施します。

対象者は市民から無作為で抽出し、該当者へは2月中旬に質問用紙を送ります。調査結果は市ホームページなどに掲載する予定です。

健康課 ☎(497) 3494・5

### 介護保険運営協議会委員を委嘱しました

介護保険運営協議会は、高齢者福祉計画や介護保険事業計画の策定、介護保険の運営に関する審議を行っています。

市では12月21日に15人の委員を委嘱しました。

任期は平成27年12月17日まで3年間です。

介護保険運営協議会委員は次の皆さんです。

(敬称略)  
介護保険運営協議会委員 河内孝郎、中川浩子、中村賢久、橋

### 教育委員会コーナー

### 子どもワンバク大会 協力団体募集

子どもワンバク大会実行委員会では、普段子どもたちが日常生活で体験できる機会がない遊びができるコーナーを、市内で

### 活動しているさまざまな団体が運営し、参加者と一緒に交流できるイベントを毎年5月に実施しています。

実行委員会では、5月18日(日)に白井第二小学校で開催する大会でコーナーを運営する団体を募集しています。

※開催日のほかに年4回程度の実行委員会があり、第1回目の会議は、3月中旬の開催を予定しています。

営利・政治・宗教団体は参加できません。

### 栄養士の栄養たっぷり 今月の献立は カブの肉詰めスープ煮



カブの肉詰めスープ煮

材料(4人分)  
カブ(大きめ)4個、豚ひき肉80g、ニンジン30g、ショウガ1かけ、エリンギ2本、カブの葉・茎適量、だし汁600ml、酒大さじ1、塩小さじ1弱、片栗粉小さじ2、こしょう少々

作り方 ①カブは葉と茎を落として皮をむき、スプーンで中をくり抜いて底を平らに切り落とす ②カブのくり抜いた部分、切り落とす底の部分、茎を粗めのみじん切りにする ③ニンジンのみじん切りにし、すりおろしたショウガと一緒にポウルに入れ、②と豚ひき肉、片栗粉、塩・こしょうを加えて混ぜ込む ④中をくり抜いたカブに③を詰め込み、形を整える ⑤エリンギとカブの葉を食べやすい大きさに切る ⑥鍋に④とだし汁、酒、塩を入れてふたをし、沸騰するまでは強火で、その後は弱火で15分煮る ⑦⑤を加え、そのまま5分ほど煮る

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】  
カブの中にたくさんの具材が入った、食べ応えのある一品です。最後に加える野菜は、旬の白菜やニラでもいいでしょう。カブは根より葉の方が栄養価が高く、ビタミンCやカルシウム、カロテンが豊富に含まれているので、捨てずに料理に加えてみましょう。

1人当たりの栄養価 84kcal、野菜摂取量142g

### 落語で介護予防を学んでみませんか



市では早業員と協力して「介護予防」の啓発・普及を目的に、

高年齢者福祉課介護保険班 ☎(497) 3473

対象 一般 80人(申し込み順)  
講師 社団法人落語協会 柳家喬の字

題目 「生きがいづくりで健康づくり」

場所 保健福祉センター  
日時 16日(日) 午前10時～正午

### リウマチで困っている人へ

同じ病気の同土、日常生活の上での工夫などについて情報交換しましょう。作業療法士や理学療法士による体操の指導もあります。

日時 21日(木) 午後1時30分～3時  
場所 保健福祉センター  
対象 関節リウマチで炎症や痛みが落ちている人とその家族 15組(申し込み順)

申込 15日(金)までに電話で身体障害者福祉センター ☎(497) 3485へ

### 郷土資料館古文書講座 座参加者募集

古文書の解説に初めて挑戦する人に向けた「すし辞典」の引き方に関する講座を行います。

日時 3月7日・14日・21日(各木曜日・全3日間) 午後1時30分～3時30分  
場所 図書館2階研修室  
対象 古文書講座などに参加したことがなく、全日程参加できる人 10人(応募多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具・すし辞典 ※くすし辞典の種類は郷土資料館が事前に指定します。  
参加費 2,310円(テキスト代)

申込 2月21日(木)までに直接郷土資料館 ☎(492) 1124へ

### 刻字教室参加者募集

白井高等学校の開放講座修了者を中心に活動している白井刻字サークルでは、今年も刻字教室を開催します。

日程 内容 左表のとおり(全5回)  
時間 午前9時30分～正午  
場所 西白井複合センター  
対象 一般 10人(申し込み順)  
講師 元白井高校教諭 松岡博(白駒)さん

参加費 3,000円(テキスト代、材料費)  
※ はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、刻字教室希望と記入の上で12日(木)(消印有効)までに郵送で生涯学習課社会教育部へ

申込 白井刻字サークル 堀 ☎(491) 3382



白井ライオンズクラブは平成4年に設立され、社会奉仕活動や盲導犬育成への支援、青少年の薬物乱用防止などの活動を行っています。

このたび、白井ライオンズク

日程	内容	
3月2日(日)	開講式、「刻字」の説明、手本書き	
3月9日(日)	実習	
3月16日(日)		板にのりつけ、すてノミ
3月23日(日)		本ノミ、はつり、落款印、着色
3月30日(日)	仕上げ	
	閉講式	

### 学校運動施設定期利用団体登録スタート

小・中学校の体育施設を定期的に利用する場合は、団体利用の登録が必要になります。登録する団体には、成人の管理責任者を設置してください。  
 ※利用登録をすることで、必ずしも希望日時で定期利用ができることを保障するものではありません。



**利用施設** 校庭、体育館、柔剣道場、庭球場  
 ※校庭での子どもの硬式野球、大人の野球、体育館でのフットサルはできません。

**利用期間** 平成25年4月1日(月)～9月30日(月)

**対象** 10人以上の市内在住・在勤者で構成される団体

**利用料金(電気料)** 体育館1時間100円、柔剣道場1時間50円、そのほか無料  
**■・■** 申請書(生涯学習課、各センター、市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、2月20日(木)までに直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3434～6へ

### 白井運動公園ボールウォーキング講座



ボールウォーキングの様子

専用ボールを持たずながら歩くことで、正しい姿勢でバランス良く歩けるようになり、運動効果もアップする新しい運動方法を体験しませんか。  
**日時** 21日(木) 午前10時～正午  
 (荒天中止)  
**対象** 一般 30人  
**参加費** 1,500円(テキスト代、保険代など)

### 白井運動公園テニスイベントワンデーイベントマッチ

**日時** 13日(水) 午前9時～午後4時(雨天中止)  
**対象** 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)  
 ※申込者が6組に満たない場合は中止します。  
**参加費** 2,500円(保険代など)  
**■・■** 2月1日(木)までに電話か参加費持参の上、直接白井運動公園(497)0222へ

### 趣味・教養・学習

#### 安心して話ができる心の居場所「ハート」

人生に立ち止まった時一緒に集まり仲間と話をしませんか。  
**日時** 2月8日(金)・3月8日(金) 午後3時～4時30分  
**対象** 20～30歳代の人  
**■** 各開催日の前日までに電話か直接白井駅前センターへ

#### アロマでリラックス

アロマについて学んだ後、アロマオイルを使って化粧水とバスソルトを作ります。  
**日時** 13日(水) 午前10時30分～午後0時30分  
**対象** 一般 10人(申し込み順)  
**講師** AEAJ認定アロマセラピスト 前田美紀さん  
**参加費** 500円(材料費)  
**■** 8日(金)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

#### はしそろびっく福祉センター

「はしそろびっく」とは、お箸でそろばん玉をつまんで運ぶ競技です。全国珠算連盟が考案した「はしそろびっく」で熱く盛り上がりませんか。  
**日時** 13日(水) 午前11時15分～※午前10時45分から菓子の販売をします(なくなり次第終了)  
**対象** 市内在住一般  
**■** 8日(金)までに電話か直接福祉センターへ

#### 若者の就労を考える個別相談会

さまざまな事情で現在就労していない若者やその保護者を対象に、個別に対応する相談会を開催します。  
**日時** 15日(金) 午後2時～5時  
**対象** 15歳から39歳までの人かその保護者  
**■** 13日(水)までに電話か直接福祉センターへ

#### 女性のためのプチ起業支援セミナー「初めての起業」

起業前に知っておくべき心構えやお金を掛けずに集客する方法、チラシの作り方を学び、目標を持つ参加者同士の交流会を行います。  
 自分らしく、私らしくなる働き方を見つけてみませんか。  
**日程・時間** 15日(金) 午前10時～正午、16日(土) 午後1時30分～3時30分  
**参加費** ※15日(金)のみ、16日(土)のみ参加可能ですので、内容については問い合わせください。  
**対象** 子育て中の母親または興味のある女性 25人(応募者多数の場合は抽選)  
**■** 13日(水)までに電話か直接福祉センターへ

#### 白井市社会福祉大会

講師 (株)マジョフ 齊藤あや子代表取締役  
 ※保育を希望する場合は事前に申し込みが必要です(8人まで)  
**■** 8日(金)までに電話か直接福祉センターへ



露の団六さん

「心をつなぎ支え合ふ地域づくり」をテーマに、住民同士の触れ合いのまちづくりの推進を目指して社会福祉大会を開催します。  
 当日は、福祉の発展に寄与した皆さんの表彰や身内に障害者がいる落語家の露の団六さんが「あはやけトリオ」兄弟は楽しい。障がい者?」を演題にした落語などを行います。  
**日時** 16日(土) 午後1時30分～4時  
**場所** 文化会館中ホール

#### 白井の食材を使った料理講座

プロの料理人から白井産の野菜などを使った料理を学びましょう。  
**日時** 24日(日) 午前11時～午後2時  
**対象** 市内在住一般 12人(申し込み順)  
**講師** 東京月島「はし津」 石津正一店主  
**持ち物** エプロン、筆記用具  
**参加費** 500円(材料費)  
 ※保育については問い合わせください。  
**■** 15日(金)までに参加費持参の上、直接白井コミュニティセンターへ



#### 高齢者

##### 介護支援ボランティア制度登録説明会・講習会

市の介護支援ボランティア制度は、65歳以上の人の健康増進と社会参加を目的として制定しています。  
 今後介護支援ボランティアとして活動を考えている人向けに制度の説明会および活動にあたっての心構えなどをテーマとした講習会を行います。  
**日時** ①説明会 6日(水) 午後2時～3時 ②講習会 20日(水) 午後1時30分～4時  
**■** 説明会のみ、講習会のみも参加も可能です。

#### パンコン講習会

エクセルの表計算の基礎から楽しく学ぶことができます。  
**日時** 20日(水)・22日(金)・26日(月) 27日(火)(全5日間) 午後1時45分～4時45分  
**場所** 高齢者就労指導センター  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上でローマ字入力ができ、全日程参加できる人 12人(応募者多数の場合は抽選)  
**参加費** 1,000円(テキスト代)  
**■** 12日(水)までに電話か直接福祉センターへ

#### 振り込め詐欺対策セミナー

最近の振り込め詐欺の状況や手口などの事例、振り込め詐欺に遭わないための対策方法などをテキストを交えながら詳しく説明するので、この機会に学んでみませんか。  
**日時** 28日(水) 午後1時～3時  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上 20人(申し込み順)  
**講師** S M B C コンシューマーファイナンス株式会社 阿久津真悟さん  
**持ち物** 筆記用具  
**■** 21日(木)までに電話か直接福祉センターへ

#### プロから学ぶ！カラオケ講座

プロの歌手からカラオケで使える「術」を学び、今より楽しく歌を歌いませんか。  
**日時** 3月7日・14日・21日・28日(各木曜日、全4回) 午後4時30分～6時  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上 20人(申し込み順)  
**講師** キングレコード所属歌手 大杉一男さん  
**持ち物** 筆記用具、赤ペン  
**参加費** 1,500円(テキスト代)  
**■** 2月28日(木)までに電話か直接福祉センターへ



### 任期付職員を募集します

社会福祉協議会では、福祉センターの事業企画や窓口業務、センターの管理運営を行う任期付職員を募集します。

**募集人数** 社会福祉士または社会福祉主事任用資格、普通自動車免許を持ち、短期大学卒業以上(新規卒業者を除く)の23～35歳で、社会福祉に熱意があり、パソコン操作可能な人 1人

**勤務期間** 平成25年4月1日～平成28年3月31日(3年間)

**勤務日時** 週5日勤務シフト制(日曜・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

**給与** 月給制(社会保険加入、交通費・諸手当あり)

**■・■** 履歴書に(写真貼布)必要事項を記入し、「地域福祉の重要性について」をテーマにした作文(原稿用紙2～3枚)を添えて、28日(木)までに郵送または直接社会福祉協議会へ

教育委員会コーナー  
センターだより

～みんなでつどろ・みんながまなぶ・みんなをむすぶ～ センターフェスティバル

駅 白井駅前センターフェスティバル

日時 16日(土)・17日(日) 午前9時30分～午後3時30分
内容・日程・プログラム (開催時間) 下表のとおり

白井駅前センターフェスティバル日程表

Table with columns: 内容, 日程, プログラム (開催時間). Rows include 展示, 発表・体験, 模擬店・販売, 児童館.

※児童館の「くじびき」「型抜き」「ラリーゲーム」は有料です。

西白井複合センターまつり

日時 23日(土)・24日(日)
午前9時30分～午後3時30分
内容・日程・プログラム (開催時間) 下表のとおり

西白井複合センターまつり日程表

Table with columns: 内容, 日程, プログラム (開催時間). Rows include 展示, 発表・体験, 模擬店・販売, 児童ルーム.

◆注意事項

- 来場する際は上履きと下足袋を持参してください
●各センターで用意する来場者用駐車場は駐車台数に限りがあるため徒歩や自転車、車の乗り合わせなどで来場してください
※駐車場が用意できないセンターもありますので、詳しくは問い合わせください。
●プログラムの開催時間や内容は、都合により予告なく変更する場合があります
●食べ物などの販売や無料配布は、なくなり次第終了します



にしふくちゃんファミリー

子ども キッズクッキング



「お寿司ケーキ」を作ろう。
日時 16日(土) 午前10時～午後1時
対象 小学生以上 9人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 米1合、マスキ、エプロン、三角巾、上履き、持ち帰り用の入れ物
参加費 300円(材料費)
※8日(金)までに電話か直接西白井複合センターへ

「おやこでホワイトデー大作戦！」



スノーボールクッキーを親子で一緒に作ろう。
日時 3月2日(土) 午前10時～正午
対象 市内在住の小学1から6年生までの子どもとその保護者 12組
※男性保護者とその子の組を優先し、応募者多数の場合は抽選します。
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の入れ物
参加費 1組400円(材料費)
※2月22日(金)までに電話か直接福祉センターへ

インフォメーション イベント①

- ◆シニア初級社交ダンス講習
◆新春ロードレース大会
◆NPO法人しらい環境整備「チエニー」技術・安全講習会
◆成年後見制度研修会
◆労災職業病なんでも相談会

インフォメーション イベント②

- ◆白井市平塚田園自然再生生活協議会「パン・播種体験」
◆白井市平塚田園自然再生生活協議会「パン・播種体験」
◆白井市平塚田園自然再生生活協議会「パン・播種体験」

インフォメーション イベント③

- ◆白井市平塚田園自然再生生活協議会「パン・播種体験」
◆白井市平塚田園自然再生生活協議会「パン・播種体験」
◆白井市平塚田園自然再生生活協議会「パン・播種体験」

インフォメーション イベント④

- ◆白井市平塚田園自然再生生活協議会「パン・播種体験」
◆白井市平塚田園自然再生生活協議会「パン・播種体験」
◆白井市平塚田園自然再生生活協議会「パン・播種体験」

子育て

親子で楽しくあそびましよう

「おひさま」を作りましょう。
日時 19日(火) 午前10時30分〜11時30分
対象 市内在住の平成23年4月2日から平成24年4月1日まで生まれた子どもとその保護者 15組(申し込み順)

親子で楽しく過ごすついでにこくろく

「児童ルームまつり」に出品する作品を作った後、ティーツイムを楽しみましょう。
日時 13日(水) 午前10時30分〜11時30分
対象 市内在住の生後2カ月から5歳までの子どもとその保護者 40組(申し込み順)

赤ちゃん広場へ

赤ちゃん広場の卒園記念に体重と身長を測った後、手形を取ります。
赤ちゃん広場の卒園記念に体重と身長を測った後、手形を取ります。

誕生会

お誕生会を2・3月生まれ集まれ!
日時 14日(水) 午前10時30分〜11時30分
対象 市内在住の平成23年4月2日から平成24年4月1日まで生まれた子どもとその保護者 15組(申し込み順)

手形をのりカードを作り、誕生日をみんなで祝いましょう。
日時 21日(水) 午前10時30分〜11時30分
対象 市内在住で2・3月生まれた未就園児とその保護者 12組(申し込み順)

赤ちゃん広場へ

赤ちゃん広場の卒園記念に体重と身長を測った後、手形を取ります。

ベビーサイン講座

ベビーサインとは、まだ言葉が話せない赤ちゃんに簡単な手話やジェスチャーを使って「お話し」する育児法です。
日時 15日(金)までに電話か直接授けセンターへ

赤ちゃんの手を使って会話を

赤ちゃんの手を使って会話をしませんか。
日時 22日(金) 午前10時〜11時30分
対象 生後6カ月から1歳までの子どもとその保護者 10組(申し込み順)

講師 NPO法人日本ベビーサイン協会 三上千賀さん
持ち物 大判バスタオル
日時 15日(金)までに電話か直接授けセンターへ

たま・びよ学級

子育てについてみんなで情報交換しませんか。現在妊娠中の方も参加できます。
日時 28日(水) 午前10時30分〜11時30分
対象 妊娠中の人 5人、平成24年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者 10組(申し込み順)

赤ちゃん広場へ

赤ちゃん広場の卒園記念に体重と身長を測った後、手形を取ります。

「児童ルームまつり」の実行委員を募集します

3月2日(土)・3日(日)に開催する「児童ルームまつり」のゲームコーナーを手伝うことができる人を募集します。
募集対象 小学4〜6年生・中学生 15人
持ち物 上履き
※2月16日(土) 午前9時から正午まで実行委員会会議を開催します。
日時 2月15日(金)までに電話か直接授けセンターへ



イベント

鎌ヶ谷ファミリーハーモニック管弦楽団ファミリーコンサート
「ロミオとジュリエット」とバレエ音楽 白鳥の湖より「モーツァルトのフィガロの結婚」序曲、エルガーの「愛のあいさつ」を演奏します。
日時 17日(日) 午後2時〜(開場 午後1時30分) 場所 文化会館大ホール 入場料 無料
日時 加藤谷080(5455)4822

原っぱの会の自然観察会「冬の里山の野鳥観察会」
木々を行き来する野鳥を観察し、鳴き声を聴きましょう。
日時 24日(日) 午前10時〜正午(雨天中止) 集合場所 福祉センター(清戸) 講師 一般 20人 申し込み順
本野鳥の会 上田孝寿さん、高橋邦年さん 持ち物 飲み物、あれば双眼鏡 参加費 100円(保険代、資料代など)
日時 22日(金)までに電話でN

白井市・印西市共催バドミントン大会(ミックス個人戦)
日時 3月10日(日) 午前9時〜場所 印西市松山下公園総合体育館 種目 男女混合ダブルス個人戦 部門 1部・部(オープン) 対象 中学生以上
参加費 高校生以下1人1,000円 一般1,500円
日時 3月2日(日)(必着、まだにはがきまたはフラスコで、氏名、電話番号、参加種目を記入の上、〒270-1134 5 印西市船尾1071 鳥羽洋志 宛 0476(46)0359へ
※白井市パドミントン協会ホームページから申し込みをすることもできます。

森に親しむ講座
森林や樹木だけでなく、自然全般に目を向ける切っ掛けになるように幅広いラインナップで構成された室内講座・野外実習各3回ずつ、全6回の講座です。

インフォメーション
高野谷043(211)0197

学童保育所の入所説明会
学童保育所は両親が働いているなどの理由で保護者が留守がちになる家庭の小学1から6年生までの子どもたちが、放課後や休校日を指導員と一緒に楽しく安全に過ごすための場所として運営しています。
平成25年度に入所を希望する人を対象とした説明会を下表のとおり開催しますので、子どもの入所を希望する保護者は必ず参加してください。
※運営内容や保育料については各学童保育所で異なりますので、詳細は問い合わせてください。
※下表の各学童保育所連絡先(平日午後1時以降)

Table with 3 columns: 名称・開催場所, 開催日時, 連絡先. Lists various childcare facilities and their contact information.

募集・伝言板

青空保育「さくらんぼ」参加者募集
自然の中で、親子一緒に体を育て合う仲間を募集します。
活動日時 平成25年4月から平成26年3月までの金曜日 午前10時〜午後0時30分
※活動日数は年22回を定めています。
対象 平成25年4月現在生後2歳前後の子とその保護者 20組(応募者多数の場合は抽選)
参加費 18,000円
※2月13日(水)の午前10時から11時30分まで印西市船穂コミュニティセンターで説明会を開催するので、参加を希望する人は問い合わせてください。
日時 2月28日(日)(必着、まだにはがき親の住所、氏名、子どもの生年月日、電話番号、フラスコ番号を記入の上、〒270-1135 6 印西市小倉谷2-1-21406 関口

陸・海・空自衛官募集
幹部候補生(一般飛行官募集)
薬剤師 および予備自衛官補(一般公務・技能公務)を募集しますので受験資格や試験日など詳細については問い合わせてください。
受付期間 予備自衛官候補生 4月3日(水) 幹部候補生 4月26日(金)
千葉地方協力本部募集案内 04(7163)6884

タイトルの上にある①などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
①西白井複合センター(月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492) 1011
②白井駅前センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497) 1151
③富士センター(月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2 ☎(446) 1911
④公民センター(日曜日休館) 〒270-1406、中98-17 ☎(492) 5266
⑤桜台センター(月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-14 ☎(491) 7111
⑥福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) 〒270-1415、清戸766-1 ☎(492) 2022
⑦シルバー人材センター(土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2 ☎(498) 1717
⑧社会福祉協議会(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター ☎(492) 5713
⑨ボランティアセンター(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5716
⑩市民活動推進センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(498) 0705
⑪白井コミュニティセンター(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 1505
⑫白井児童館(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施されている児童館事業などは館に掲載していないものもあります。ホームページで確認してください。

センター日より
インフォメーション
高野谷043(211)0197

2月は省エネ月間です 地球と仲良く省エネハート!
Illustration of a person with a lightbulb idea.
関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

# 広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
 <p>庁舎屋上から望む筑波山</p>					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	 <p>ウタ</p>	

※詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

## 各種相談

- 消費生活相談 月・火・水・金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294 商工振興課 内線3241
- 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所職業紹介所 内線3280
- 就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
- 教育相談 (相談員による相談) 火～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3354・5
- 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から窓口で受付順) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492) 5713
- ボランティア相談 月～金曜日 9:00～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492) 5716
- 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497) 3477
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497) 3491
- 木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建築指導課 内線3223 (4日前までに要予約)

### 証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●						
桜台出張所	●						
白井駅前出張所		●					
富士出張所	●						
公民センター出張所	休所	●					

## プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け投映	ぼくらのうちゅうりょうごう データのたび (45分間)	日曜日 11:00	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
一般向け投映	宇宙と88の星語り ～今夜の星空と星座物語のお話し～ (45分間)	土・日曜日 13:30	
一般向け投映	探査機が見た驚きの太陽系 (45分間)	土・日曜日 15:00	
昼間の星を見る会	太陽表面の観望(天候により中止の場合あり)	9日(日) 11:30～13:30	無料
2月の星空散歩と星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で、木星・天王星はかを観望(天候によりドーム内解説のみとなります)	9日(日) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話し	20日(日)・22日(金) 23日(土) 11:30～12:00	大人100円 子ども無料
マツナティコンサート +α	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話しを音楽と共にお届けします	21日(日) 13:30～14:40	市内在住の妊婦は無料 ほか一般投映料金
星空の下でギリシャ神話(大人向け)	ペルセウス座の物語を朗読。物語に登場する星空解説もあります	28日(日) 13:30～14:10	市内 大人210円 市外 大人310円

## 乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
<b>4カ月育児相談</b>			
8日(金)	◎	9:30～10:00	24年9月生まれの人には個人通知
26日(火)		13:15～13:45	
<b>かみかみ教室</b>			
14日(日)	◎	9:45～10:00	24年4月生まれの人には個人通知
<b>1歳6カ月児健康診査</b>			
12日(火)	◎	13:15～13:45	23年7月生まれの人には個人通知
22日(金)			
<b>2歳児歯科健康診査</b>			
20日(日)	◎	13:15～13:45	22年8月生まれの人には個人通知
<b>3歳児健康診査</b>			
1日(金)	◎	13:15～13:45	21年8月生まれの人には個人通知
5日(火)			

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

## 文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(日)	中	ピティナ・ピアノステップ	10:40	無料	ピティナ千葉白井「音で遊ぼう」ステーション ☎(492)4714
10日(日)	中	Salon Concert 2013 島村楽器ピアノ・フルートコンサート	15:00	無料	島村楽器イオンモール千葉ニュータウン店 ☎(476)407555
16日(日)	大	柏市立柏高等学校吹奏楽部演奏会	13:30	一般1,000円 小・中学生500円	文化会館 ☎(492)1121
	中	白井市社会福祉大会	13:30	無料	社会福祉協議会 ☎(492)5713
17日(日)	大	ファミリーコンサート2013 ～鎌野より愛をこめて～	14:00	無料	鎌野谷フィルハーモニック管弦楽団清水 ☎(90)96453794
	中	地域のまちづくり講演会	13:30	無料	企画政策課 ☎(492)1111
21日(日)	中	倫理経営講演会	18:30	2,000円	白井市倫理法人会 ☎(47)3342193
23日(日)	中	白井市環境フォーラム	13:00	無料	環境課 ☎(492)1111
27日(木)	中	経営に役立つお片付けの3つの効用	14:00	無料	白井市商工会 ☎(492)0721

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

## 郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	金額
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新しく寄贈された小川尻木作品や修補作業の終了した古文書を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
郷土史講座②「昭和の大合併で消えた村」	白井市の身近な歴史や文化財について紹介。第2回目は、白井村へ一部編入合併で消えた水沼村について	7日(日) 10:00～11:00 要予約	無料

## 図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	6日・13日・20日・27日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	27日(日) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未就学児とその保護者	
ボランティア「おはなしカレンダー」による土曜おはなしかい	23日(日) 15:00～	絵本の読み聞かせなど	一般	

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

## 健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
1日(金)	10:00～11:30	富士センター
20日(日)		西白井総合センター
27日(日)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)  
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。27日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対