

主 な 内 容	
選挙の投票区が変わりました ～西白井3・4丁目～	2
狂犬病集合予防注射	3
復交差点が切り替わります	4
マタニティー向け講座が リニューアル!	5
スクールゾーンを新たに設定します	6
あなただけのプランナリウム	7

平成25年度住民検診・後期高齢者健診

検診名	対象年齢・性別	内容	費用	実施時期	方法（実施場所）
胃がん	40歳以上の男女	胃部レントゲン検査	700円	5・6月 (2検診同時実施)	集団 (市役所・各センター)
大腸がん		便潜血反応検査	300円		
肺がん・結核		胸部レントゲン検査	無料	6・7月、 9・10月 (3検診同時実施)	
後期高齢者	後期高齢者医療被保険者の男女 身体・血圧測定、 診察、血液・尿検査				
肝炎ウイルス	40歳以上で肝炎ウイルス検査未受診の男女 血液検査				
歯周疾患	40・50・60・70歳の男女	問診、歯周組織検査	500円	7～11月	個別 (市内医療機関)
子宮頸がん (2年に1回)	20歳以上の女性	内診、子宮頸部細胞診		7・8月	集団 (市役所・各センター)
			1,000円	7～1月	個別 (契約医療機関)
乳がん (2年に1回)	30から39歳までの女性	視触診、超音波検査	1,000円	7～1月	個別 (契約医療機関)
	40歳以上の女性	視触診、マンモグラフィー検査		7・8月	集団 (市役所・各センター)
				7～1月	個別 (契約医療機関)

平成25年度の住民検診・後期高齢者健診は、左表のとおり実施します。転入などで市の検診を受診したことがない人や退職して受診機会がなくなつてしまった人、今まで「がん」の怖さはわかっていて、自分には関係ない、「検診を受けるのは面倒」と思っていた人も、大切な家族や自分のために今年こそは検診を受診しましょう。

◆申込期間・方法
検診の申し込み期間は、4月14日(日)までです。申込用紙は必要事項を記入した上で、回収箱に投入してください。申込用紙および回収箱は保健福祉センター、西白井複合センター、富士センター、桜台センター、白井駅前センター、公民センター、白井コミュニティセンターにあります。

またパソコンや携帯電話で市ホームページの「ちば電子申請サービス」から直接申し込むこともできます。その際は5月6日(月)までに申し込んでください。※携帯電話からの申し込みは、下枠のQRコードから申し込みをすることができます。

◆検診申込時の注意
平成23・24年度に受診した検診は市受診記録が登録されて

市では、本日からの住民検診・後期高齢者健診申し込みの受け付けを開始します。大切な家族や自分のために、まず検診を受診して自身の健康管理に役立てましょう。

受けよう！住民検診

「けんしん」は「あんしん」への第一歩です

検診申し込み用
QRコード



- ①生活保護世帯に属する人
- ②市民税非課税世帯に属する人
- ③68・69歳で市医療費受給者証を有する人
- ④65歳から69歳までで後期高齢者医療被保険者証を有する人
- ⑤70歳以上の入
- ⑥10歳以上の入
- ⑦10歳以上の入

◆平日に勤務している人へ
全ての検診は、土・日曜日にも実施しています。女性のみを対象とする子宮頸がん検診と乳がん検診については、医療機関での個別検診も実施しています。また2つの検診を同時に受けることができる医療機関もあり、40歳以上の人は保健福祉センターで実施する集団検診と同時に受診できる日程を設けています。

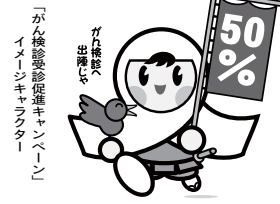
実施日程については、市ホームページや平成25年度健康カレンダーなど、確認することができます。

◆子育て中の人へ
検診を受診する際に小さい子どもと一緒に来る場合は、念のため事前に健康課へ問い合わせてください。

◆健康課保健予防班 ☎(492) 3495
健康課保健予防班 ☎(492) 3495

◆検診費用を免除します
次のいずれかに該当する人は、検診に掛かる費用を免除します。

◆検診受診の際は問診票を忘れずに
申し込み終了後、受診日の1週間前までに市から問診票を送付します。問診票は受診の際に必要になるので、必ず持参してください。



市では「第二期特定健康診査等実施計画」を策定し、本日から施行します。計画の主要変更点は「自己負担1,000円の無料化」「健康診査(健診)会場での保健指導の実施」「腎機能検査(血液検査)に係る検査項目の追加および保健指導の実施」です。

市では計画に基づき、生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査と特定保健指導を行います。対象者には、6月下旬に問診票などを郵送します。

※計画の詳細は市役所情報公開コーナーまたは市ホームページで閲覧できます。

実施時期 6・7・9・10月
対象 40歳から74歳までの市国民健康保険被保険者
内容 身体・腹囲計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査
方法 集団
費用 無料

◆助成の制限 年度内1回
※人間ドック費用の助成を希望する場合は、同じ年度内に特定健康診査を受診することになります。

◆脳ドックは、2カ年度連続して費用の助成を受けることはできません。

◆病院で受検日を予約後、受検日1週間前までに保険証および印鑑を持参の上、直接保険年金課保険年金班 内線3175・3181へ

市では「第二期特定健康診査等実施計画」を策定し、本日から施行します。計画の主要変更点は「自己負担1,000円の無料化」「健康診査(健診)会場での保健指導の実施」「腎機能検査(血液検査)に係る検査項目の追加および保健指導の実施」です。

市では計画に基づき、生活習慣病の予防を目的とした特定健康診査と特定保健指導を行います。対象者には、6月下旬に問診票などを郵送します。

※計画の詳細は市役所情報公開コーナーまたは市ホームページで閲覧できます。

実施時期 6・7・9・10月
対象 40歳から74歳までの市国民健康保険被保険者
内容 身体・腹囲計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査
方法 集団
費用 無料

◆助成の制限 年度内1回
※人間ドック費用の助成を希望する場合は、同じ年度内に特定健康診査を受診することになります。

◆脳ドックは、2カ年度連続して費用の助成を受けることはできません。

◆病院で受検日を予約後、受検日1週間前までに保険証および印鑑を持参の上、直接保険年金課保険年金班 内線3175・3181へ

特定健康診査を受診しましょう

人間ドック・脳ドック費用の一部を助成します

◆保険年金課保険年金班 内線3175・3181

PM2.5の濃度に注意を

微小粒子状物質(PM2.5)は大気汚染物質の一つで、2.5マイクロメートル以下の小さな粒子です。PM2.5は自動車の排気ガスなどから発生し、人体の健康への影響が懸念されています。

市では、1日当たりのPM2.5の濃度が70マイクログラム/立方メートルを超えると予想される場合に、市の防災行政無線や各センターでの看板の掲示による注意の呼び掛け、またしろいメール配信サービスでその旨の配信を行います。

注意の呼び掛けがあった場合は、不要な外出や屋外での長時間の激しい運動は控えましょう。

◆千葉県環境生活部大気保全課大気・特殊公害指導室 ☎043 (223) 3803、市環境課環境保全班 内線3272・3

市税などの納付を忘れずに

30日(火)は固定資産税・都市計画税(1期分)の納期です。市税などは期限内に納付しましょう(納期限を過ぎると延滞金がかかります)。

市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

平成25年度固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧

期間 30日(火) (土・日曜日、祝日を除く)

縦覧できる人 固定資産税(土地・家屋)納税者、納税者から委任を受けた代理人、納税管理

お知らせコーナー

持たず 免許証や保険証など、本人確認ができるもの

※本人以外の人が縦覧する場合は、委任状を提出してください。

4 課税課土地班 内線3133

4・5、家庭班 内線3136

7

統計調査員を募集します

市では、国などが統計法に基づいて行う各種統計調査に従事する調査員を募集します。

調査員は市内の一定の区域(調査区)の調査を受け持ち、調査の対象(事業所や世帯など)を訪ねて調査の依頼や調査票の配布・回収などを行います。

応募者は調査員候補者として市に登録し、調査の種類に応じて調査員として依頼されます。

対象 次の全てを満たす人

●原則20歳から80歳まで調査期



投票区を変更する区域と新しい投票所

選挙の投票区が変わりました ～西白井3・4丁目～

市の投票区は、小学校の学区(通学区)を基本として定めています。投票区とは選挙を執行する際に、有権者それぞれが投票日当日に投票する投票所の属する区域を定めたものです。

市選挙管理委員会では、本日から西白井3・4丁目の投票区および投票所を下表のとおり変更しました。これは西白井3・4丁目の通学区区域を変更したことによるもので、投票区についても併せて変更したものです。

【投票の際は投票所の確認を】

選挙時の投票日当日に投票所へ行く際には、入場整理券に記載されている投票所を必ず事前に確認してください。

基準日以降に市内転居などをした場合、前住所が属する区域の投票所で投票しなければならない場合がありますので、注意してください。

図 選挙管理委員会 内線3312・3

変更する投票区

変更する区域	変更前投票区・場所	変更後投票区・場所
西白井3丁目	第7投票区・ 大山口小学校体育館	第10投票区・ 七次台小学校体育館
西白井4丁目	第2投票区・ 白井第二小学校体育館	

※七次台小学校体育館が学校施設の改修などで投票所として使用できない場合は、一時的に七次台中学校体育館を使用する場合があります。

間中に調査活動に専念できる人

●秘密の保持ができる人

●調査区域内の移動ができる人

●公務の候補者の選挙活動に直接関係のない人

●そのほか統計調査員にふさわしくない職業の人

報酬 あり

※報酬額は調査によって異なります。

●統計調査員登録書および意向確認書(企画政策課および市ホームページにあります)

に必要事項を記入し、印鑑持参の上で直接企画政策課情報管理

班 内線3358・9へ

女性生き生き相談

配偶者間やパートナー間の暴力(DV)、セクシュアル・ハラスメントなどの悩み専門の相談員が対応し、さまざまな悩

みや心の相談を受けて自分で解決できるように導く自立支援の援助を行っています。

相談を希望する場合は、必ず事前に電話で空き状況を確認し、相談日時を予約してください。(相談希望日当日でも可)。

日時 毎月第2・4木曜日 午前10時～午後4時

場所 保健福祉センター

●直接企画政策課男女共同参画室 内線3354・5へ

人権相談

市では、人権擁護委員による人権相談を毎月行っています。

今年度から相談状況などを考慮し相談時間を変更しました。差別やいじめ、嫌がらせなどの人権問題で困っている人は、気軽に相談してください。

相談は無料、秘密は厳守します。

日時 毎月第2木曜日(8月を

除く) 午後1時～午後4時

場所 市役所2階相談室

企画政策課男女共同参画室 内線3354・5

「しろいメール配信サービス」に登録しませんか

市では防災や防犯に関する情報、防災行政無線の内容などをパソコンや携帯電話などに電子メールで配信するサービスを実施しています。

防災や防犯に関する情報は全

国瞬時警報システム(J-ALERT)と連携し、震度5弱以上の地震が発生する恐れがある場合に発信される緊急地震速報や大雨・洪水警報、竜巻注意報などが発表された際に24時間体制で瞬時に電子メールを配信します。

配信項目 市からのお知らせ、イベント・講座情報、スポーツイベント情報、文化センターイベント情報、防犯情報、防災・気象情報、健康・保健情報、保育園からのお知らせ、入札情報、防災行政無線、事業者支援情報、コンサート情報

【登録方法】

①パソコンが携帯電話から次のEメールアドレスに空メールを送信し、仮登録を行ってください。

Eメールアドレス shiroi@city.shiroi.jp

※左上枠のQRコードからEメールアドレスを読み取ることもできます。

QRコード

県政事務権限の一部が市に移譲されました

国の「地域主権改革」の一環として、本日より千葉県から市へ、次の事務が新たに移譲されました。

●低体重児の届出の受理、未熟児の訪問指導、未熟児への養育医療費の給付など(健康課)

●市内に主たる事務所があり、市内のみで事業を行う社会福祉法人の定款の認可、報告徴収、

「暮らしなんでもお助け隊」一部事業開始

市商工会では、平成25年夏から会員事業者が皆さんの自宅を訪問し、物品の配達や家電製品などの修理などを行う「暮らしなんでもお助け隊」事業を開始するに当たり、一部の事業者が本日から実験的に事業を開始しました。

この事業は外出ができない人に限らず、市民であれば誰でも利用することができます。利用を希望する場合は、それぞれの事業者が指定する依頼方法で直接事業者へ依頼してください。また料金や訪問可能時間などは各登録事業者で異なるので、詳細はパンフレット(市商工振興課、各センター、市ホームページ、市商工会にあります)で確認してください。

【登録事業者を募集します】

登録を希望する事業者は、直接市商工会に問い合わせてください。

※市商工会未加入の事業者が登録する場合は、市商工会への加入が必要になります。

図 市商工会 ☎ (492) 0721、市商工振興課 内線3241



検査など(社会福祉課)

●育成医療費の支給など(社会福祉課)

●専用水道および簡易専用水道施設の設置、維持管理などについて(環境課)

※事務の詳細は、市ホームページで確認することができます。

図 総務課行政班 内線3312・3

緑の募金に協力をお願いします

公益社団法人国土緑化推進機構では、毎年春に各自治体の地区自治会などの協力を受けながら「緑の募金」を行っています。

緑の募金は、皆さん身近な環境の緑化や森林の整備など、さまざまな緑化事業に役立てられます。

昨年度は15万8千295円の募金が集まり、その一部が「今井の桜」の剪定管理や緑化啓発用の花・野菜の種の購入な

今年度も、募金への理解と協力をお願いします。

図 農政課農政班 内線3254

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市では3月1日から8日までの間に放射性物質検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。

検査品目 レタス、ニンジン、コウタイサイ、ホウレンソウ、コマツナ、イチゴ

※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であることを示します。市が所有する検出器での測定下限値は、セシウム134・137の合計値で23ベクレル/キログラム程度です。測定下限値は検査容器の容量・密度などの諸条件によって変わります。

一般食品の放射性物質の基準値は100ベクレル/キログラムです。

図 農政課農政班 内線3251

農政課農政班 内線3254

農政課農政班 内線3254

農政課農政班 内線3254

農政課農政班 内線3254

農政課農政班 内線3254

農政課農政班 内線3254

農政課農政班 内線3254

狂犬病集合予防注射



予防注射を受けさせましょう

市では、狂犬病の集合予防注射を次のとおり行います。

日程・場所 左表のとおり

※表内の日程であれば、どこでも受けることができます。

各実施日の午前7時に印刷地域へ気象警報が発令されている場合は、その日は全場所での予防注射を中止して予備日を実施します。各実施日における実施の有無などについては、環境課へ問い合わせてください。

【登録済みの場合】
持ち物 集合注射の通知書類、問診票、タオル

※問診票は必ず事前に記入してください。

狂犬病集合予防注射日程		
	日時	場所
10日(木)	9:20～9:50	延命寺(平塚)
	10:10～10:40	柳堤公園・桜台3丁目自治会集会所 予定地(桜台)
	11:00～11:30	谷清子どもの遊び場(谷田)
	13:00～14:00	富士センター
11日(金)	9:10～9:50	池の上第二児童公園(池の上)
	10:10～10:50	南山公園ゲートボール場(南山)
	11:10～11:50	市役所
	12:50～13:40	野口台児童公園(七次台)
14日(日)	14:00～14:30	来迎寺(折立)
	9:30～11:30	市役所
	13:00～13:40	大松児童公園(大松)
	14:00～14:30	富士自治会集会所(富士)
16日(火)	9:10～9:50	白井コミュニティセンター
	10:10～10:40	神々廻公民館(神々廻)
	11:00～11:30	十余一公民館(十余一)
	13:00～13:30	中木戸集会所(根)
17日(水)	13:50～14:20	西輪寺(富塚)
	9:10～9:50	清水口児童公園(清水口)
	10:10～10:50	中木戸公園(大山口)
	11:10～11:50	富塚公園(西白井)
	12:50～13:10	中集会所(中)
	13:30～13:50	小名内稲荷神社(小名内)
	14:10～14:30	名内粟島神社(名内)
	14:10～14:30	名内粟島神社(名内)

※予備日は20日(土)で午前9時30分から11時30分まで市役所、午後0時45分から1時30分まで富士センター、午後1時45分から2時30分まで白井コミュニティセンターで行います。

※応募団体多数のために活動箇所を制限させていただきます。

市では地域の環境美化を推進しながらごみなどのポイ捨てをされないきれいなまちづくりを目指し、広場や緑道などに花を植える「花いっぱい運動」に参加して花の植栽や花の管理をする団体を募集します。花の植栽・管理場所は主に広場や道路脇、緑道などです。参加団体には花の苗や球根などを配布するので、各団体に植栽・管理をしてください。



道路脇で満開になった花

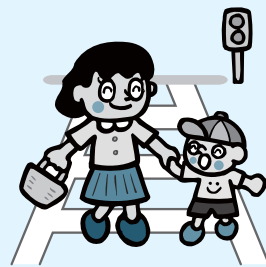
「花いっぱい運動」推進団体を募集します

6日(土)～15日(月) 春の全国交通安全運動

～気を付けて! あおになっても 右左～

高齢者による歩行中の事故や自転車乗車中の事故が多発しています。また入学シーズンを迎え、子どもの関係する交通事故が増加することも懸念されます。

10日(木)は「交通死亡事故ゼロを目指す日」です。普段から子どもに交通ルールと交通マナーを習慣づけさせるとともに、皆さん一人一人が自覚と責任を持ちながら交通事故防止に努めましょう。



【重点目標】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

市民安全課交通防犯班 内線3322

内、栄町2人以内

◆次期中間処理施設整備事業用地検討委員会を設置します
伊西地区環境整備事業組合では、新たな一般廃棄物中間処理施設(クリーンセンター)の用地を選定するための附属機関として、次期中間処理施設整備事業用地検討委員会を設置します。検討委員会の委員構成は次のとおりです。

- 学識経験を有する人 4人以内
- 公募による関係市町の住民 印西市5人以内、白井市3人以内、栄町2人以内

【伊西地区環境整備事業組合】

◆「さわやか環境緑地・ふれあい散歩道」オープン
柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合では、4月12日(金)の午後3時に「さわやか環境緑地・ふれあい散歩道」をオープンします。この散歩道は西白井1丁目からさわやかプラザ野沢まで通じる道として利用でき「既存の森と、花に彩られた散歩道」をコンセプトに最小限の予算で自然を生かした形で整備し、周辺にはツツジやアジサイ、ヤマブキやヤマユリなどのさまざまな植物を植栽しています。

◆散歩道には照明やトイレはありません。
◆散歩道には照明やトイレはありません。

【柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合】

◆「さわやか環境緑地・ふれあい散歩道」オープン
柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合では、4月12日(金)の午後3時に「さわやか環境緑地・ふれあい散歩道」をオープンします。この散歩道は西白井1丁目からさわやかプラザ野沢まで通じる道として利用でき「既存の森と、花に彩られた散歩道」をコンセプトに最小限の予算で自然を生かした形で整備し、周辺にはツツジやアジサイ、ヤマブキやヤマユリなどのさまざまな植物を植栽しています。

●管理者が必要と認める人(印西クリーンセンター環境委員会住民側委員) 1人
今後は検討委員会での検討結果を踏まえ、構成団体である白井市・印西市・栄町の全域を対象に、次期施設用地の募集を行う予定です。用地の募集に関する詳細については、問い合わせください。

◆青年部
4月に行われる桜まつりや8月の夏まつり、10月のふるさとまつりの会場内でイベントを盛り上げようと率先して声を出しながら焼きそばなどを売っている「かわも」の若者を見つけたことにはありません。彼らは普段市内の商業における経営者やその2代目などで事業に携わる傍ら、地域のリーダーとして白井の商業の活性化に向けて活動している市商工会青年部の28人です。

青年部の活動の場は、これだけではありません。県内のほかの自治体青年部との交流などを行い、常に情報交換しながらより良い活動への研究を重ねています。また全国商工会青年部連合会の主催で行われる青年部大会では、未来の経営者としての熱い思いを会場に響かせたり、近い将来の白井の商業を担うべく、熱い思いを持って日々活動に取り組んでいます。

青年部・女性部は、普段競合している企業であっても市の発展に対する1つの思いを持ち、強い団結力で活動しています。



ふるさとまつりでの活動

◆女性部
市が「きれいな街づくり」の一環として市民や市民団体などと「花いっぱい運動」を行っている中で、公共施設や交番のプランターを担当しているのが市商工会女性部です。市商工会女性部は市内の商業者やその夫人など、事業に従事している女性15人によって構成され、青年部と同様に県内のほかの自治体女性部との交流を行っているほか、地域貢献活動や講演会、フリーマーケットなどさまざまな活動を行っています。

◆青年部・女性部に参加しませんか

◆青年部
4月に行われる桜まつりや8月の夏まつり、10月のふるさとまつりの会場内でイベントを盛り上げようと率先して声を出しながら焼きそばなどを売っている「かわも」の若者を見つけたことにはありません。彼らは普段市内の商業における経営者やその2代目などで事業に携わる傍ら、地域のリーダーとして白井の商業の活性化に向けて活動している市商工会青年部の28人です。

青年部・女性部は、普段競合している企業であっても市の発展に対する1つの思いを持ち、強い団結力で活動しています。

◆女性部
市が「きれいな街づくり」の一環として市民や市民団体などと「花いっぱい運動」を行っている中で、公共施設や交番のプランターを担当しているのが市商工会女性部です。市商工会女性部は市内の商業者やその夫人など、事業に従事している女性15人によって構成され、青年部と同様に県内のほかの自治体女性部との交流を行っているほか、地域貢献活動や講演会、フリーマーケットなどさまざまな活動を行っています。

◆青年部・女性部に参加しませんか

発見! 白井の仕事人①

「企業の枠を超えて頑張っています!」
市商工会青年部・女性部

都市計画法の開発許可に関する権限移譲

市は都市計画法の開発許可に関する権限が千葉県知事から移譲されることに伴い、平成26年4月1日から「事務処理市」になります。

※権限の移譲は時期が延期される場合があります。

【都市計画法による主な許可等の権限】

権限の移譲に伴い、次の業務を市が行います。

市へ権限が委譲される業務
開発行為の許可（法第29条）、開発行為の変更許可（法第35条の2）、工事完了検査・公告（法第36条、建築制限等の解除の

「市街化調整区域の立地に関する基準」の見直し（イメージ）

平成26年3月31日まで（県条例に基づく）

①市街化から1.1%以内
②半径150m以内に40戸または敷地面積55㎡以内で40戸
※①②の条件を満たした区域において、建築基準法の第2種低層住居専用地域内に建築することができる建築物（建ぺい率50%・容積率100%・高さ10m以内）を建築することができます。

平成26年4月1日から（市条例に基づく）

①市街化から1.1%以内
②半径150m以内に40戸または敷地面積55㎡以内で40戸
③市の都市マスタープランで低層住宅地に定められた土地の区域（現在は富士地域の市街化調整区域のみ）
④市まちづくり条例による「地区まちづくり計画」を定めた区域
※①から④までの条件を満たした区域において、専用住宅（建ぺい率50%・容積率100%・高さ10m以内）を建築することができます。

説明会日程

日程	時間・場所	対象自治会
13日(土)	10:00～11:30 富士センター	富士南園区自治会、栄、富士東自治会
	13:30～15:00 公民センター	折立、富塚、中、中峠団地自治会、白井工業団地自治会、名内、小名内、今井、河原子、平塚東、平塚西
	15:30～17:00 白井コミュニティセンター	神々廻、白井自治会、下長殿自治会、上長殿、木
14日(日)	10:00～11:30 西白井複合センター	七次、千草自治会、中木戸、百合が丘自治会、クレイドルガーデン西白井自治会
	13:00～14:30 桜台センター	十余一、清戸、谷田
	15:00～16:30 保健福祉センター	法目、富ヶ谷、富ヶ沢、復四町会、丸山自治会、白井木戸、白井木戸自治会、オージーコートヴィレッジ自治会、ひまわり自治会、白井小町自治会、富笠台住宅親睦会

お知らせコーナー

保健福祉センター

存集落・既造成地などへ「市街化調整区域の立地に関する基準」の見直し

市で条例を制定するに当たり、市街化調整区域の立地に関する基準を左図のとおり変更します。

※現在行われている宅地分譲（造成）については、今後市の土地利用の方針に基づいて規制します。

【説明会を開催します】

市では、事業者や市民を対象とした説明会を左表のとおり開催します。

※参加できる人数は会場によって異なります。

図 都市計画課宅地班 内線3201

復交差点が切り替わります

独立行政法人都市再生機構が現在進めている県道千葉ニュータウン北環状線4車線化拡幅工事に伴い、本日午前10時から新しい「復交差点」が稼働します。それによって旧復交差点は稼働を停止し、県道と国道16号の接続道路が切り替わります。

切り替え後の通行形態は、下図のとおりです。

図 独立行政法人都市再生機構千葉ニュータウン事業本部 ☎0476(46) 2011、市都市計画課計画整備班 内線3236



※（新）復交差点が稼働するため、従来の交差点からは進入できません

職員を募集します

保健福祉センター非常勤・臨時職員募集

◆介護保険業務臨時職員

介護保険に関する幅広い知識を持ち、グループホームなどの施設の指導監督や介護保険利用者の心身の状態に合った適正な事務が行われているかを判定する臨時職員を募集します。

募集人数 1人（応募者多数の場合、1人選考基準により選考）

募集要件 次のすべてに該当する62歳以下の人

●介護関連施設運営経験者
●介護支援専門員または社会福祉士などの福祉関係の国家資格を有する人

●普通自動車免許取得者
●簡単なワード・エクセルの操作ができる人

作ができる人

勤務日時 平日の週3日程度（年末年始を除く） 午前9時～午後4時

勤務場所 保健福祉センター

時給 1,300円（別途交通費あり）

●●● 履歴書に必要事項を記入の上、資格証の写しを添えて30日以内（必着）までに郵送か直接高齢者福祉課介護保険班（497）3473へ

◆保健師・看護師（非常勤職員）
健康相談や健康（検）診の後に行う保健指導などを実施する非常勤職員（保健師・看護師）を募集します。

募集人数 保健師・看護師免許を有する人 1人

勤務日時 平日 午前9時～午後4時

勤務場所 保健福祉センター

後4時

※勤務体制は不定期なので、勤務できる日時については相談に応じます。

勤務場所 保健福祉センター

時給 1,300円（別途交通費あり）

●●● 履歴書に必要事項を記入の上、保健師・看護師免許証の写しを添えて直接健康課健康づくり推進班（497）3494へ

◆保健師（任期付職員）
母子保健や成人保健に関する保健指導などを実施する任期付職員（保健師）を募集します。

募集人数 保健師免許を有し、昭和42年4月2日以降に生まれ、任期 平成25年5月1日～平成26年3月31日

勤務日時 平日 午前9時～午後4時

勤務場所 保健福祉センター

木造住宅無料耐震相談会

～大地震はいつ発生するかわかりません!!～

大地震が起きたとき、現行の耐震基準を満たさない建築物は倒壊などの被害を受ける恐れがあります。また大切な家族の命や財産を守るため、建築物の地震に対する安全性を確保することが求められます。

市では災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。

この相談会で危険性があると診断された場合は、市の戸建住宅耐震診断補助金制度を活用して専門家による耐震診断を受けることができます。

日時 4月26日(金)、5月31日(金)、6月28日(金) 午前10時～

場所 市役所2階相談室

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 各日6件（申し込み順）

●●● 開催日の4日前までに電話か直接建築指導課建築指導班 内線3221～3へ



桜台保育園保育士非常勤職員募集

募集人員 保育士の資格を有しているか、採用日までに取得が見込まれる人 1人

勤務期間 平成26年3月31日(月)～平成26年5月1日(火) 勤務日時 平日 午前9時～午後4時

勤務場所 保健福祉センター

●●● 所定の申込書（総務課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上で履歴書、保育士証の写しを添えて郵送か直接総務課人事班 内線3314・5へ

時給 1,020円（別途通勤手当あり）

勤務日時 平日 午前9時～午後4時

勤務場所 保健福祉センター

マタニティー向け講座がリニューアル!

～マタニティーライフをもっと楽しくもっと快適に～

市では、妊婦の皆さんが自分の学びたい講座を自由に組み合わせ受講できるよう、コース制で実施していた「もうすぐパパママクラス」を平成25年度から名称も新たに1回完結型に変更して実施します。

また「プレ☆パパママスクール」は日曜日開催としたため、パートナーも参加しやすくなりました。

講座の概要は下表のとおりです。

※各講座の詳細な日程は、広報しろいや市ホームページ中「白井市子育てガイド」で確認できます。

固 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

平成25年度マタニティー向け講座

講座名	講座の概要	開催月 (時間帯)	場所	対象	参加費
マタニティー カフェ (妊娠・出産編)	ゆったりティータイムを楽しみながら 出産の経過や呼吸法、妊娠中の食生活の 話などを聞き、気軽に妊娠・出産につ いて学べます。また助産師・栄養士・歯科 衛生士が皆さんの疑問に答えます。	4・6・8・ 10・12・2月 (午前)	保健福祉 センター	おおむね 妊娠6から 9カ月まで の妊婦と その家族	100円
プレ☆パパママ スクール (出産・育児編)	夫婦で協力する出産・育児や母乳育児 の話を聞くことができます。また「赤ちゃん 人形」を使った風呂の入れ方実習やマ タニティヨガなどができます。	5・7・9・ 11・1・3月 (午前)			無料
マタニティー コンサート +α (リラクセス編)	医師から「妊娠中に気を付けたいこと」 について学んだり、プラネタリウムでリ ラックスしたりできます。また、星の誕 生の話や絵本の読み聞かせなどもありま す。	6・9・ 12・3月 (午後)	プラネタ リウム ドーム	60人	無料

※「マタニティカフェ」の参加費は「ヘルシーおやつ」およびハーブティー代です。

マタニティカフェ 4月開催分

日時 19日(金)
午前10時～正
午(受け付け
午前9時45分～)

保育 あり(要
事前申し込み)

持ち物 母子

手帳、筆記用具

※場所・対象・参加費は左表で確認し
てください。

申・固 電話で健康課母子保健班
☎ (497) 3495へ



栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は
お豆とブロッコリーの
クリームチーズ和え

材料(2人分)

ブロッコリー 60g、ミックス
ピーンズ(ゆで) 20g、ジャ
ガイモ1個(110g)、クリー
ムチーズ20g、牛乳大さじ2、
塩小さじ1/5、こしょう少々

作り方 ①ブロッコリーは
子房に分け、ジャガイモは
サイコロ大に切ってゆでる
②鍋に細かくちぎったチー
ーズと牛乳を入れ、滑らかになるまで加熱する ③②にミッ
クスピーンズ、ブロッコリー、ジャガイモを加えて和え、塩と
こしょうで味を調える



クリームチーズを使った和え物

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

クリームチーズはほかのチーズに比べて塩分が控えめで、
コクと風味が豊かなため、和え物やサラダなどに使うと満足
できる味わいになります。またかみ応えのあるブロッコリー
や豆を使うことで、食べ過ぎを防ぐことができます。ブロッ
コリーの代わりに今が旬の菜の花を使ってもおいしく作るこ
とができます。

1人当たりの栄養価 116kcal 食塩0.62g、野菜摂取量85g

乳幼児の定期予防接種として
行われているBCG接種は、慢
性疾患などの場合を除いて生後
6カ月までに接種を完了するこ
ととなっていました。本日か
ら接種期間が1歳未満まで延長
されました。

標準的な接種期間は、生後5
から8カ月までの間です。接種

BCG接種の接種期 間が延長されました

固 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

マタニティ&ベビーサ
ロン・いっぽいっぽ
生後6カ月までの子を持つマ
マや妊婦さんが気軽ににおしゃべ
りできる場です。手作りおもち
やの紹介や親子遊びなどもある
ので、友達づきりに来ませんか。
日時 25日(木) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 妊婦、生後6カ月までの
子とその保護者

固 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

しろいファミリー・サポ
ート・センター
しろいファミリー・サポ
ート・センターは、子育ての
助けがほしい人(利用会員)と
助けができる人(提供会員)が
会員となり、援助活動をしてい
ます。

活動(利用)日時・金額		
活動(利用)日時		金額
①	月～金曜日 6:00～22:00	1時間 700円
	土・日曜日、祝日、 年末年始と①以外の 時間	1時間 900円
②		

市「在宅寝たきり高齢者等
訪問歯科診療事業」は、3月31
日で終了しました。

歯の治療を受けたいのに寝た
きりで歯科診療所に通院できな
い人は、かかりつけ歯科医が健
康課に相談してください。

固 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

「在宅寝たきり高齢
者等訪問歯科診療事
業」は終了しました

市「在宅寝たきり高齢者等
訪問歯科診療事業」は、3月31
日で終了しました。

固 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

自分の健康について
振り返ってみましょう

お元氣ですか! 管理栄養士です

私は昨年の4月から健康課
で管理栄養士として働き、主
に健康診断でメタボリックシ
ンドロームと判定された人の
生活改善を支援するための面
談を行っています。

面談の中で私が感じたこ
とは「健康結果をあまり見な
い」「メタボという言葉は知
っているが、意味はよく分
からない」と、せっかく健康診
受けても自分の健康状態を知
るためのものとして活用して
いない人が多いということです。

確かに少し検査値が悪かつ
たからといって、すぐ特別
な自覚症状や痛みが現れるわ
けではありません。しかし、
健康診断の結果は体のSOSを
示していることを忘れてはい
けません。食べ過ぎや飲み過ぎ
運動不足などで蓄えられた内
臓脂肪からは血圧を高くした
り血液中の血糖や中性脂肪が
増やしてしまったり物が出され
ています。こういった状態が
続くとうつ病、心疾患などの
生活習慣病のリスクが高くな
るので、その前(生活習慣を

見直すことが必要になります。
私が面談をする際には「こ
うした病気になってほしくな
い」と常に思いながら、生活
改善の話をしています。「自
分は病気になるから大丈夫
夫」「好きなだけ食べてポッ
クリ逝きたい」と話す人もい
ますが、少し考えてみてくだ
さい。もしあなたの大切な人
が病気で倒れてしまったら、辛
く悲しい思いを抱えながら
「もっと早くに分からなかつ
たのか」「こうなる前に防ぐ
ことができたのか」と
考えると思います。あなたが
病気になっても同じです。病
気になる前に、今の段階で生
活習慣を目標に向けてもらいた
いと思います。

本日から、住民検診と後期
高齢者健康診断の申し込みが
始まります。これを活用して、
ぜひ健康管理に役立ててくだ
さい。私は、1人でも多くの
人が健康で明るい生活を送る
ように支援できたいと思いま
すが、これからの面談に向か
いたいと思います。

管理栄養士 金田智実

入会説明会日程・時間 4月19
日(金)、5月21日(火)、6月17日(月)、
7月17日(火)、8月20日(火)、9月
9日(月)・午前10時11時30分
※提供会員としての入会を希望
する人は、同日に開催する基礎
研修(午後1時～4時)を併せ
て受講してください。

持ち物 保護者の顔写真 2枚
(縦3センチ×横2.5センチ)
固・固 しろいファミリー・サ
ポート・センター ☎ (497)
3496 (午前9時～午後5時)
へ

◆ 子育て支援施設からのお知らせ ◆

5園合同企画事業 みんなであそぼう

清水口・南山・はなぶさ・こざくら・白井ふじ保育園の子育て支援施設が実施する紙芝居や工作、体操などを行う事業です。親子で参加してみませんか。

日程・場所 4月18日(木)・富塚公園、5月16日(木)・居向公園、6月13日(木)・富士センター

時間 午前10時30分～11時30分

対象 未就学児とその保護者(自由参加)

図 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内) ☎(491) 8201、子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎(491) 1131



保育園園庭開放(保育園の園庭で遊べます)

区分	南山(ふれんど)	清水口(スマイル)	桜台
日程	4月 11日(木)・18日(木)・25日(木)	10日(木)	11日(木)・25日(木)
	5月 23日(木)・30日(木)	8日(木)	9日(木)・23日(木)
	6月 6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)	12日(木)	13日(木)・27日(木)
時間	9:30～11:30	10:30～11:30	9:30～11:30
問い合わせ	☎(491) 1131	☎(491) 8201	☎(492) 6101

公園訪問(保育士が公園を訪問します)

区分	ふれんど	スマイル
日程	4月 —	4日(木) 八幡公園
	5月 9日(木) 白井木戸公園	—
	6月 6日(木) 笹塚公園	6日(木) けやき台公園
時間	10:30～11:30	10:00～11:00
問い合わせ	☎(491) 1131	☎(491) 8201

身体障害者福祉センター講座

身体障害者福祉センターでは、心身に障害のある人を対象としたいろいろな講座を行っています。どの講座も講師や職員が作業を手伝うので、初めての人も気軽に参加できます。

講座名・日時・内容 下表のとおり

対象 市内在住で身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人、難病の人

参加費 1回110円

※講座の内容によっては、別途材料費が掛かる場合があります。

図 身体障害者福祉センター ☎(497) 3485

身体障害者福祉センター講座

講座名	日時	内容
パソコン	毎週月曜日 10:00～11:30	パソコンの基礎が学べます
卓球	第1・3火曜日 10:00～11:30	基本的なルールや打ち方が学べます
集団レクリエーション	第1・3火曜日 13:30～15:00	軽スポーツ・工作・調理などが楽しくできます
書道	第1・3水曜日 10:00～11:30	毛筆で書く楽しさが味わえます
絵画	第1・3水曜日 13:30～15:00	水彩絵や色鉛筆などを使って描くことが楽しめます
陶芸	第2・4水曜日 10:00～11:30、 13:30～15:00	食器、花器、置物などの好きなものが作れます
囲碁	第2・4水曜日 13:30～15:00	基本から学べます
音楽	第2・4木曜日 10:00～11:30	歌や合奏などで楽しめます
スピードボール	第2・4木曜日 13:30～15:00	円陣になって座り、ひもの付いたボールを打ち合う安全で楽しいスポーツです
言語リハビリテーション	毎月1回	脳血管障害などにより言葉の出にくい人へ個別または集団で指導します
理学療法士による個別相談	毎月3回	体の動かし方、機能維持のための体操などの相談に応じます
パソコン開放	週3回前後	ボランティアが指導します

※「言語リハビリテーション」「理学療法士による個別相談」「パソコン開放」は事前予約が必要なので、詳細は問い合わせてください。

保健福祉センター

教育委員会コーナー

平成26年成人式実行委員募集

市では新成人への祝福と社会人としての自覚、誇りを促す機会として毎年成人式を行っています。

実施に当たり式の企画運営を行う実行委員を募集します。

成人の晴れの日を自分たちの手でプロデュースしませんか。

対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

※第1回目の会議を13日(木)午後1時から開催する予定です。

申・図 12日(金)までに電話かEメールで生涯学習課社会教育班 内線3433・☎syougai-gakusyuu@city.shiroy.chiba.jpへ※Eメールで申し込む場合は、件名に「成人式実行委員希望」と入力した上で、本文に氏名、住所、出身小・中学校を入力してください。



今年の成人式記念行事の様子

スクールゾーンを新たに設定します

市では七次台小学校通学区区域の変更に伴い、児童の通学上の安全を確保するため新たにスクールゾーンを設定します。これにより下記のとおり通行禁止規制を行い、警察からの許可車両以外は通行できなくなるので注意してください。

規制開始 5日(金)～

規制区間 下図の ■ 部分

規制時間 午前7時～8時(土・日曜日・休日を除く)

対象車両 自動車(二輪を除く)

図 学校教育課学務班 内線3423・市民安全課交通防犯班 内線3322



白井運動公園テニスイベント



①ビギナーズテニスイベント

テニス経験のない人向けの入門コースとテニス経験の少ない人向けの初級コース、それぞれ

のコースで次の日程から選んで受講できる全6回の集中講座です。

日程 水曜コース(入門・初級)

4月24日・5月15日・22日・29日・6月5日・12日(予備日)

6月19日・26日

参加費は当日徴収します。

申・図 23日(木)までに電話か直接白井運動公園 ☎(497) 0222へ

2222へ

白井運動公園ボールウォーキング講座

専用ボールを持ちながら正しい姿勢で歩くことで、運動効果もアップする新しい運動方法を体験しませんか。

日時 25日(木) 午前10時～正午(雨天中止)

対象 一般 30人

参加費 1,500円(テキスト代、保険代など)

※ボールを借りる場合は別途500円掛かります。

参加費は当日徴収します。

申・図 23日(木)までに電話か直接白井運動公園 ☎(497) 0222へ

2222へ

2222へ

金曜コース(初級のみ) 4月26日・5月17日・24日・31日・6月7日・14日(予備日) 6月21日・28日

※雨天の場合は中止します。

時間 入門コース 午前11時10分～午後0時40分 初級コース 午前9時30分～11時

対象 市内在住の18歳以上 各コース8人(申し込み順)

※各コースとも申込者が3人に満たない場合は中止します。

参加費 6,000円(保険代など)

※参加費は初回に徴収します。

②ワンダレテニススマッチ

日時 24日(木) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)

※申込者が6組に満たない場合は中止します。

参加費 2,500円(保険代など)

申・図 ①・②とも4月21日(日)までに電話(②のみ参加費持参の上で直接可)で、白井運動公園 ☎(497) 0222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

2222へ

博物館実習希望者募集
博物館学芸員の資格取得を目指す学生を対象に、実習希望者の受け入れを行います。
対象 大学や大学院において既に学芸員養成課程に関する単位を取得しているか平成26年3月31日までに単位取得予定の人3人(申し込み順)

**ちよつと知りたい大
人のための天文教室**
今年度は「太陽系の小さい星たち」をテーマに全5回シリーズで開催します。
第1回は「地球を横切って行った星々ぶつかった星」について話します。
日時 11日(木) 午前11時～正午
場所 プラネタリウムドーム
対象 一般 30人(申し込み順)
参加費 200円(資料代ほか)
申込 10日(木)までに電話か直接プラネタリウム(492)1125へ

**プラネタリウム館
「あなただけのプラネタリウム」**

あなたの好きな場所や季節の放映を行います。
さまざまな記念日や大切な人へのサプライズイベントのほか、自分だけの世界に浸りたいとき、旅先の星空の予習などに利用してみませんか。グループでの利用はもちろん、一人でも利用することができます。



放映時間 一回約20分
料金 一人あたり500円
申込 投映希望日の2週間前までに電話か直接プラネタリウム館 ☎(492) 1125へ

サイエンスキッズ ～小学生の科学クラブ～

いろいろな実験で遊びながら科学を学ぶ、年間登録制のクラブです。

日時 毎月第4土曜日
午前10時30分～11時30分 (2・8月休み)

※初回は4月27日(土)です。
対象 市内在住・在学の小学3年生以上 10人(申し込み順)

持ち物 筆記用具、A4ファイル、上履き、タオル
申込 14日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ



昨年のサイエンスキッズの様子

※市内居住者・市内中学校出身者を優先します。
実習期間 9月上旬の7日間(予定)
申込 所定の申込用紙(郷土資料館ホームページにあります)に必要事項を記入の上、4月20日(土)までに直接郷土資料館 ☎(492) 1124へ

日程 4月17日(木)～5月12日(日)
場所 文化センター3階ギョフアリー
郷土資料館 ☎(492) 1124

小展示「イラストで知る白井の伝説」



清戸の泉に伝わる電神伝説

子ども

キッズクッキング

「ハンバーガーランチを作ろう」
日時 13日(土) 午前10時～午後1時
対象 小学生 8人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 米1合、マスク、エプロン、三角巾、上履き、持ち帰りの入れ物
参加費 300円(材料費)
申込 6日(土)までに電話か直接西白井複合センターへ

おはなしバスケット

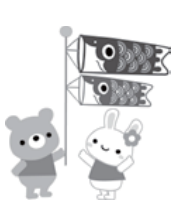
読み聞かせサークル「おはなしバスケット」による紙芝居や絵本の読み聞かせです。
日時 4月13日、5月11日、6月8日(各土曜日) 午前11時～正午
対象 3歳～小学生(自由参加)
※未就学児の参加には保護者が同伴してください

ミサンガを作ろう

刺しゅう糸とビーズでミサンガを作り、友だちなどにプレゼントしよう。
日時 21日(土) 午前10時～正午
対象 小学生以上 15名(申し込み順)
持ち物 持ち帰り用の袋
参加費 300円(材料費)
申込 本日午前9時から参加費持参の上、直接白井児童館へ

このほり作り

日時 10日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の生後2カ月から未就学児の子とその保護者 40組(申し込み順)
申込 9日(水)までに電話か直接富士センターへ



親子で楽しく遊びましよう

日時 15日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 15組(申し込み順)
②0歳児サークル
日時 16日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 平成24年4月2日以降に生まれた子とその保護者 10組(申し込み順)
持ち物 大判バスタオル
申込 ①は6日(土)まで、②は9日(火)までに電話か直接公民センターへ

ねんねさん&フレママちゃん

「レールホースのカラフルこいのぼり」を作った後、触れ合い遊びや茶話会をしましょう。
日時 17日(水) 午前10時30分～正午
対象 6カ月未満の子とその保護者 16組(妊娠6から8カ月までの人 4人(いずれも申し込み順))
持ち物 バスタオルかマット
参加費 200円(材料費)
申込 13日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

バッチビランド



子どもの誤飲の注意点をしっかりと保健師から話を聞くことができ、ママの健康面についても相談できます。
日時 26日(金) 午前10時30分～

0歳児親子教室「いちごちゃん」

※初回は4月18日(木)です。
対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子とその保護者 15組(申し込み順)
申込 本日午前9時から電話か直接白井児童館へ

各センター児童館・児童ルーム 親子自主サークル

各児童館で楽しく活動している親子自主サークルに、皆さんも参加してみませんか。
各児童館自主サークルの対象年齢、開催日時、初回の日程は下表のとおりです。
※初回日には説明会を行います。

白井児童館 ☎(491) 0166、西白井児童館 ☎(492) 1011、桜台児童館 ☎(491) 7111、白井駅前児童館 ☎(497) 1151、富士センター児童ルーム ☎(446) 1911、公民センター児童ルーム ☎(492) 5266

各児童館自主サークル予定表

児童館名	対象になる子どもの生年月日(対象年齢)	開催日時	初回目
白井	平成23年4月2日～24年4月1日(1歳児)	第1・3水曜日 10:30～11:30	17日(木)
	平成22年4月2日～23年4月1日(2歳児)	第1・3金曜日 10:30～11:30	19日(金)
	平成21年4月2日～22年4月1日(3歳児)	第2・4木曜日 10:30～11:30	25日(木)
西白井	平成24年4月2日以降生まれ(0歳児)	合同説明会の時に活動日時を話し合います。 ※合同説明会は10:30～です。	11日(木)
	平成23年4月2日～24年4月1日(1歳児)		
桜台	平成23年4月2日～24年4月1日(1歳児)	第1・3水曜日 10:30～11:30	17日(木)
	平成21年4月2日～23年4月1日(2・3歳児)	第2・4水曜日 10:30～11:30	10日(木)
白井駅前	平成24年4月2日以降生まれ(0歳児)	毎週金曜日 10:30～12:00	19日(金)
	平成23年4月2日～24年4月1日(1歳児)	毎週木曜日 10:30～12:00	18日(木)
	平成22年4月2日～23年4月1日(2歳児)	毎週火曜日 10:30～12:00	16日(火)
富士(児童ルーム)	平成24年4月2日以降生まれ(0歳児)	説明会の時に活動日時を話し合います。 ※説明会は10:30～です。	26日(金)
	平成23年4月2日～24年4月1日(1歳児)		25日(木)
	平成22年4月2日～23年4月1日(2歳児)		24日(水)
	異年齢児親子(未就学児ばいばいさん)		23日(火)

たくさん友達を作ったりしませう。

※初回は4月18日(木)です。
対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子とその保護者 15組(申し込み順)
申込 本日午前9時から電話か直接白井児童館へ

趣味・教養・学習

安心して話ができる心の居場所「ハート」

仲間と一緒に集まり話をしませんか。

日時 4月12日・5月10日・6月7日(各金曜日) 午後3時～4時30分

対象 20～30歳代の人

※ 各開催日の前日までに電話か直接白井駅前センターへ

「あみものクラブ」
「ひなたぼっこ」

編み物を基礎から学びながらさまざまな作品に挑戦していく登録制クラブ「ひなたぼっこ」では、新規会員を募集します。

対象 小学4年生以上 若干名

日時 13日(土)からの毎月第2・4土曜日 午後2時～4時

参加費 毎月5,000円

※ 電話か直接公民センターへ

HUNSCafe

毎月第2か第3土曜日に開催している「HUNSCafe」で人とのコミュニケーションに悩んでいる自助グループ「パスティ

ル」と交流しながら「この回復」をしていきませんか。

日時 13日(土) 午後1時30分～3時30分

対象 15から35歳までの独身女性で引きこもりがちな人

※ 自導自励プログラムの内容により参加者数に変更がありますので問い合わせください。

参加費 1,000円(茶菓子代)

※ 電話か直接福祉センターへ

わくわく囲碁教室

楽しく囲碁を学びませんか。

日時 14日(土)からの毎月第2日曜日 午後1時30分～3時

対象 小学生以上

※ 各開催日の前日までに電話か直接西白井複合センターへ

知って得！収入と税金の話

税金の仕組みや必要性などを学ぶことでより税を身近に感じることができ、節税にもつながる講座です。

日時 14日(土) 午後2時～4時

対象 市内在住 一般 15人(申込者数により)

申し込み順

持ち物 筆記用具

※ 保育については問い合わせください。

※ 10日(木)までに住所・氏名・電話番号を電話、Eメールか直接白井コミュニティセンターへ

mail@shiroi-comio.com

春の会

うららかな春日和の琴の演奏を聞きながら和菓子と抹茶を楽しまませんか。

日時 17日(土) 午前11時30分～午後0時10分(自由参加)

※ 和菓子と抹茶の券の販売を11日(木)から行います。(先着20人2,000円)

※ 「片口小鉢」と「アリアン」をペアで作ります。

日時 4月19日・26日、5月10日・17日(各金曜日・全4回)

午前10時～正午

対象 市内在住・在勤者 10人

※ 申し込み順

持ち物 手拭きタオル、エプロン

参加費 5,000円(材料費)

※ 4月12日(金)までに電話か直接白井センターへ

初めの一步！中高年のためのかんたんスマホ講座

スマートフォンを持ったばかりの人やこれから持つ人に対して、実際にスマートフォンを使って初歩から使い方を学ぶことができます。講座です。

日時 24日(土) 午後1時30分～3時30分

対象 市内 一般50歳以上 10人

※ 申し込み順

講師 アンリミッドエクスポート リー 樋口彰久さん

※ 17日(木)までに住所・氏名・電話番号を電話、Eメールか直接白井コミュニティセンターへ

mail@shiroi-comio.com

ボランティア入門講座

ボランティア活動は誰にでもでき、自己啓発や生きがいづくりなどにもつながります。

入門講座でボランティアの基本やさまざまな活動事例について学び、地域でボランティア活動にチャレンジしてみませんか。

日時 24日(土)・26日(日)(全2回)

午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター

対象 一般 20人

※ 参加費 5,000円(保険代ほか)

※ 19日(金)までに電話か直接白井センターへ

ランティアセンターへ

※ 申し込み方法などについてはお問い合わせください。

母の日に手作りのプリザーブドフラワーを贈りませんか。

プリザーブドフラワーアレンジメント講座

母の日に手作りのプリザーブドフラワーを贈りませんか。

日時 24日(土)・26日(日)(全2回)

午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター

対象 一般 20人

※ 参加費 5,000円(保険代ほか)

※ 19日(金)までに電話か直接白井センターへ

ランティアセンターへ

日時 20日(土) 午前10時～正午

対象 一般 10人(申し込み順)

※ 参加費 2,500円(材料費)

※ 13日(土)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

募集・伝言板

◆ 白井俳句会会員募集

俳句は日本人の心です。世界で一番短い詩の俳句を一緒に楽しませんか。

日時 毎月第2金曜日 午後1時～4時 場所 富士センター

講師 俳人協会 吉川禮子理事

月会費 2,000円(事務費など)

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

①入門コース(英語を基礎から勉強したい人向け・日本人講師)

日程 26日(金)から毎週金曜日(全22回) 受講料 11,000円

②初級コース(簡単なあいさつや自己紹介ができるレベル・外国人講師) 日程 23日(火)から毎週火曜日(全22回) 受講料 17,600円

③中級コース(ある程度の日常会話ができるレベル・外国人講師) 日程 25日(木)から毎週木曜日(全22回) 受講料 17,600円

【共通】時間 午後7時15分～9時 場所 白井駅前センター 対象 各15人(応募者多数の場合は市在住・在勤の人を優先した上で抽選)

※ 白井国際交流協会未加入者の受講には、別に協年会費が12,000円、学生1,000円掛かります。

※ 往復はがきがEメールに希望のコース・郵便番号・住所・氏名・電話番号・学生の場合は学年・メールアドレスがある場合はメールアドレスを記入の上、15日(金)必着。までに〒270-1431 白井市根1-16-32 川上ビル 白井国際交流協会事務局 伊川 公900(4608) 41533@shiroi-comio.comへ

◆ スクエアカンパニー初級講習会

参加者募集

スクエアカンパニーはアメリカ生まれのウーエーダンスです。8人が四角向き合った所から始まり、さまざまな隊形の変化を楽しむ。元々の四角の位置へ戻るパズル的な要素をもったダンスです。

今回、夜の部の講習会を開催するにあたり参加者を募集します。

日時 4月15日(月)から8月26日(月)までの毎週月曜日(5カ月間) 午後7時20分～9時30分 場所 池の上小学校 参加費 5,000円(テキスト代ほか) 持ち物 運動靴など運動できる上履き

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

す。なおお昼の部も開催していますので詳細については問い合わせください。

日時 4月15日(月)から8月26日(月)までの毎週月曜日(5カ月間) 午後7時20分～9時30分 場所 池の上小学校 参加費 5,000円(テキスト代ほか) 持ち物 運動靴など運動できる上履き

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

※ 申し込み順

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健 福祉センター) □消費生活相談 ■定例教育委員会 (14:00～市役所)	2 □消費生活相談	3 □消費生活相談 □心配ごと相談	4	5 □消費生活相談 □心配ごと相談	6 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
7 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	8 □消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役 所) ■消費生活相談 ■定例教育委員会 (14:00～市役所) ■中小企業経営なん でも相談 (14:00～ 17:00公民センター)	9 □消費生活相談 ■定例教育委員会 (14:00～市役所) ■中小企業経営なん でも相談 (14:00～ 17:00公民センター)	10 □消費生活相談 □心配ごと相談	11 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■人権相談 (13:00 ～16:00市役所)	12 □消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所	13 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
14 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■自転車リサイクル デー (10:00～12:00 市役所東側駐車場)	15 □消費生活相談 ■心配ごと相談 (出 張相談10:00～15:00 福祉センター)	16 □消費生活相談	17 □消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精 神保健福祉士) ■住宅リフォーム無 料相談会 (13:00～ 16:00市役所)	18 ■行政相談 (13:00 ～16:00市役所)	19 □消費生活相談 □心配ごと相談	20 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
21 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	22 □消費生活相談	23 □消費生活相談	24 □消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来所 □こころの相談 (精 神保健福祉士)	25 □女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納 税相談 (17:15～ 20:30市役所)	26 □消費生活相談 □心配ごと相談 ■木造住宅耐震診断 相談会	27 ■朝市 (7:00～7:45 市役所)
28 ■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■休日窓口納付と納 税相談 (9:00～ 12:00市役所)	29 【昭和の日】	30 □消費生活相談				

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

各種相談

□消費生活相談 月・火・水・金曜日
10:00～16:00 市役所消費生活センター
内線3294 商工振興課 内線3241
□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所
職業紹介所 内線3280
□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 学校教育課 内線3422
□教育相談
(相談員による相談) 火～金曜日
9:30～16:30 市役所教育相談室
(指導主事による相談) 月～金曜日
8:30～17:00 市役所教育相談室
☎ (492) 2301
□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約)
企画政策課 内線3354・5
□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から
窓口で受付順) 保健福祉センター社会福
祉協議会 ☎ (492) 5713
□ボランティア相談 月～金曜日
9:00～17:00 保健福祉センターボラ
ンティアセンター ☎ (492) 5716
□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児
童相談室 ☎ (497) 3477
□こころの相談
(医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00 (前日正午までに要予約)
(精神保健福祉士による相談) 第3・4水曜日
10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉セ
ンター保健福祉相談室 ☎ (497) 3491
□木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金
曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建
築指導課 内線3223 (4日前までに要予約)

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●						
板台出張所	●						
白井駅前出張所		休所					
富士出張所	●						
公民センター出張所	休所	●					

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
6日(土)	大	白井少年少女合唱団 定期演奏会	14:00	無料	櫻井 ☎090(5980)6016
7日(日)	大	鎌ヶ谷吹奏楽定期 演奏会	13:30	無料	内山 ☎090(8820)3709
13日(土)	大	MDCダンス発表会	15:30	無料	満木 ☎047(446)8836
14日(日)	大	和音祭	14:30	3歳～小学生 500円 [当日] 500円	和音祭事務局 ☎090(2663)1515
	中	ピアノ発表会	9:50 13:50	無料	森川 ☎04(7174)9800
21日(日)	大	白井市芸術振興会 春の発表会	10:00	無料	川上 ☎090(9003)4150
	中	プレリウド ピア ノコンサート	14:30	無料	本屋 ☎090(9325)3441
27日(土)	中	川島隆太教授特別講 演会～脳を知り認知 症を予防する～	13:30	無料	ボランティア連 絡協議会 ☎047(492)0080
28日(日)	大	スプリングコンサ ート2013	15:00	無料	小銭 ☎080(9152)5717

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	料金
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの 白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「イラスト で知る白井の伝説」	市内に伝わる伝説をイラスト を使って紹介	4月17日(火)～5 月12日(日)	無料

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け 投映 ロイ君アワー	ぼくらのうちゅうりょこう ダークの旅(45分間)～7日(日) ロイ君とみんなのロケット (45分間) 14日(日)～	春休み中は水～ 日曜日 11:00 14日(日)以降 日曜日 11:30	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人310円、 子ども150円
一般向け 投映	今宵の星座と星物語 (45分間) 探査機が見た驚きの太陽系 (45分間) 惑星編 24日(日) 衛星編 20日(土)～	土・日曜日 春休み中は水～ 日曜日 13:30 土・日曜日 春休み中は水～ 日曜日 15:00	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人310円、 子ども150円
星空リラ クゼーシ ンアワー (大人 向け)	星空と音楽の素敵なリラ クスタイム (45分間) アクアマリン特集	10日(火)・12日(金) 12:30 13日(土) 16:15	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人310円
ちょっと知 りたい大人 のための天 文教室	太陽系の小さい星たち 地球を横切った星+ ぶつかった星 (前日までに 要予約)	11日(木) 11:00～12:00	参加費200円 定員30人
昼間の星 を見る会	太陽表面の観望 (天候に よって中止の場合あり)	13日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実 際の星空で月・木星ほかを 観望 (天候によりドーム内 解説のみとなります)	13日(土) 18:30～19:45	大人200円 子ども無料
ひよこブラ ネタリウム	初めてプラネタリウムを見 る幼児向けの星のお話し	24日(火)・26日(金) 27日(土) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料

※春休み投映は7日(日)までです。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなし かい	3日・10日・17日・ 24日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞 かせなど	一人でお話を 聞ける子ども	おはなし のへや
親子おは なしかい	24日(火) 11:00～	わらべうた 絵本の読み聞 かせなど	市内在住の小 学校未就学児 とその保護者	

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

乳幼児健診

健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対 象
4カ月育児相談			
12日(金)	㊦	9:30 ～ 10:00	24年11月生まれの人には個人通知
23日(火)		13:15 ～ 13:45	
かみかみ教室			
24日(水)	㊦	9:45 ～ 10:00	24年6月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
16日(火)	㊦	13:15 ～ 13:45	23年9月生まれの人には個人通知
26日(金)			
2歳児歯科健康診査			
17日(水)	㊦	13:15 ～ 13:45	22年10月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
5日(金)	㊦	13:15 ～ 13:45	21年10月生まれの人には個人通知
9日(火)			

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター 2階) です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
5日(金)	11:00～12:30	富士センター
17日(火)	10:00～11:30	西白井総合センター
22日(日)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対
応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。22日(日)は食事や
栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定する
ことができます。