

主 な 内 容	
● 自転車の放置はやめましょう……………	2
● 市職員採用試験（上級職）を実施……………	2
● 健康教室「肺の生活習慣病COPDを知ろう」	3
● ホールボディカウンタ測定費用を助成……………	4
● スポーツ推進委員を委嘱……………	4
● （仮称）白井中学校区総合型地域スポーツ クラブ設立準備委員会を立ち上げ……………	5

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL http://city.shiroyi.chiba.jp/

平成25年度国民健康保険税

国民健康保険（国保）は、国や県の支出金のほか、加入者の皆さんからの保険税などで運営されています。国保事業が安定的に運営できるよう、保険税の納付をお願いします。

国民健康保険は皆さんに 支えられています



保険税の内訳

平成25年度の国保税率および
賦課限度額は下表のとおりです。
（税率については、平成24年度
と変更はありません）

国保税の支払い

国保税は、普通徴収の人と特
別徴収の人に分かれています。

【普通徴収の人】

平成25年度国民健康保険税納
税通知書を7月中旬に発送しま
す。

第1期の納付期限

7月31日（月）

◆口座振替が便利です

国保税の納め忘れをなくすた
めに、一度の手続きで簡単・便

国保税率と賦課限度額

区分	率と額
医療分	所得割 7.03%
	被保険者別均等割 26,300円
	世帯別平等割 30,300円
	賦課限度額 510,000円
支援分	所得割 2.1%
	被保険者別均等割 4,300円
	賦課限度額 140,000円
介護分	所得割 1.42%
	被保険者別均等割 11,400円
	賦課限度額 120,000円

利に納付できる口座振替を利用
しませんか。
口座振替の開始は、届け出か
ら通常2カ月ほど掛かります。
第1期から口座振替を行う場合
は、今月中に金融機関へ届け出

※預金口座振替依頼書は、市内
の金融機関にあります。市外の
金融機関を利用する場合は、
保険年金課へ請求してください。
ゆうちょう銀行を利用する場合
は、窓口にある専用の様式を利用
してください。

【特別徴収の人】
次のすべてに該当する世帯は、

ていただきます。

申請方法 次のすべてを持参し
た上で、直接口座振替依頼書
金融機関の窓口で申請してくだ
さい。

● 預（貯）金通帳
● 通帳の届け出印
● 預金口座振替依頼書（ゆうち
ょう銀行以外の金融機関を利用す
る場合）

※預金口座振替依頼書は、市内
の金融機関にあります。市外の
金融機関を利用する場合は、
保険年金課へ請求してください。

ゆうちょう銀行を利用する場合
は、窓口にある専用の様式を利用
してください。

口座振替依頼書は、市内
の金融機関にあります。市外の
金融機関を利用する場合は、
保険年金課へ請求してください。

ゆうちょう銀行を利用する場合
は、窓口にある専用の様式を利用
してください。

口座振替依頼書は、市内
の金融機関にあります。市外の
金融機関を利用する場合は、
保険年金課へ請求してください。

ゆうちょう銀行を利用する場合
は、窓口にある専用の様式を利用
してください。

口座振替依頼書は、市内
の金融機関にあります。市外の
金融機関を利用する場合は、
保険年金課へ請求してください。

ゆうちょう銀行を利用する場合
は、窓口にある専用の様式を利用
してください。

口座振替依頼書は、市内
の金融機関にあります。市外の
金融機関を利用する場合は、
保険年金課へ請求してください。

ゆうちょう銀行を利用する場合
は、窓口にある専用の様式を利用
してください。

口座振替依頼書は、市内
の金融機関にあります。市外の
金融機関を利用する場合は、
保険年金課へ請求してください。

ゆうちょう銀行を利用する場合
は、窓口にある専用の様式を利用
してください。

白井市庁舎建設等検討委員会が発足



白井市庁舎建設等検討委員会委員の皆さん

耐震性の不足や、老朽化などの課題から検討を進めている庁舎整備事業について、今年度から予定している基本計画および基本設計などを、文化や女性、福祉などの幅広い視点から意見を聞き計画を推進するため、市議会議員から3人、学識経験者から6人、公共的団体などの代表者から3人、公募市民から5人および市職員から3人による「白井市庁舎建設等検討委員会」を発足し、4月15日に第1回目の会議を開催しました。

当日は委員の委嘱、委員長・副委員長の選出のほか、これまでの庁舎整備事業に関する経緯などの説明や今後の事業の進め方などを審議し、会議終了後は庁舎などの見学を行いました。

会議の概要などは、市ホームページや情報公開コーナーで随時お知らせします。

なお、委員の皆さんは次のとおりです。（敬称略）

【委員】 川岸梅和（委員長）、岡野三之（副委員長）、谷嶋裕、素田久美子、幸正純治、川島晃、猪狩晃一、佐藤昭一、渡辺忠明、竹内正一、小田倉巳喜、林晃弘、加藤恵泉、藤森義徳、清水宏、高山弘美、加瀬栄男、宇井隆浩、寺島聡、岡本和哉

■ 管財契約課管財契約班 内線3341・2

国保税が世帯主の年金から特別
徴収（天引き）されます。
● 世帯主が国保の被保険者であ
る世帯
● 世帯内の国保被保険者全員が
65歳以上75歳未満の世帯
● 世帯主の介護保険料が特別徴
収になっている世帯
● 特別徴収の対象となる世帯主
の年金の年額が18万円以上であ
り、国保税と世帯主の介護保険
料と合わせて、年金受給額の2

分の1を超えない世帯
※複数の年金を受給している場
合は、優先順位が定められてお
り、上位の順位の年金が特別徴
収の対象となるため、他の年金
を含めた合計額が年額18万円以
上の場合でも、国保税を特別徴
収できないことがあります。
● 普通徴収に変更できます
● 口座振替による普通徴収に切
り替えを希望する場合は次の書
類を提出してください。
○ 国保健康保険税納付方法変更
申出書
○ 金融機関で口座振替の手続を
済ませていない人
○ 口座振替の手続きを済ませて
いない人

市・県民税の申告を
お忘れなく
国保の被保険者および世帯主
で、平成24年度の市・県民税の
申告がまだ済んでいない人は申
告をしてください。
また、世帯主が被保険者の前
年中の所得が一定基準額以下の

世帯は、国保税が軽減されます
ので、収入のない人や市・県民
税の課税対象とならない遺族年
金・障害年金だけの人も市・県
民税の申告をしてください。
国保以外の保険に加入した時は必ず届け
出を
国保の加入者が他の保険に
入った場合、資格喪失の届け出
をしないと国保税が掛り続け
滞納になると督促状が送られ
滞納処分の対象となります。
保険資格の変更は、自動的に
は行われません。国保と職場の
保険証の両方を持参し、保険年
金課で手続をお願いします。

自転車の放置はやめましょう

お知らせコーナー



放置自転車は駅前広場や歩道をふさぎ、歩行者や身体に障害がある人の通行や救急車・消防

車などによる緊急出動の妨けとなります。
市は「市自転車等の放置防止に関する条例」で、左図のとおり白井駅前および西白井駅前の周辺を「自転車等放置禁止区域」に定めています。放置禁止区域に放置されている自転車や原動機付自転車は、条例に基づき市で撤去・移送します。自転車などをカドレールなどにはチェーンでつないでいる場合は、

切断して撤去します。

撤去した自転車などの引き取りの際には、自転車などの使用者が移送保管手数料を負担することになるので、自転車などを駐輪するときは必ず所定の駐輪場を使用しましょう。

市営駐輪場を使用する場合は必ず定期利用の申請をするか、一時利用券を購入して自転車などに添付しましょう。

◆撤去された自転車などの返還には、事前の申請が必要になります。

【返還申請】
日時 月・金曜日（祝日および年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分
場所 市民安全課
持ち物 返還を受ける人の住所や氏名が確認できる身分証明書（運転免許証など）、印鑑はがきで通知を受けた場合は「保管自転車等返還通知」
移送保管手数料 自転車2、000円、原動機付自転車3、000円

市職員採用試験（上級職）

市では、平成26年4月1日付で採用する職員の採用試験を平成25年度印旛郡市職員採用共同試験により実施します。

試験日程 [1次] 7月28日(日) 午前10時～(受け付け 午前8時30分～)

[2次] 8月下旬 (対象は1次試験合格者で該当者には通知します)

試験場所 [1次] 東京学館高等学校(酒々井町) [2次] 白井市役所

採用予定職種・人数 一般行政上級職 9人程度

※別枠で一般行政職の身体障がい者を募集します。

対象 昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人(学歴不問)

※平成4年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人(卒業見込みを含む)も対象です。

試験案内・申込書は5月20日(月)以降、市総務課または市ホームページから入手することができます。

※・問 申込書に必要事項を記入の上、6月4日(内)から6月21日(金)までに郵送(消印有効)か直接市総務課人事班 内線3314・5へ

市民団体活動支援補助金により活動を支援する市民活動団体を決定しました



市は市民と行政との協働によるまちづくりを推進するため、新たに市民活動を実施する団体や団体設立後3年未満の公益的な活動を行う市民活動団体に対して補助金(活動立上型)を交付し、活動を支援しています。

平成25年度の支援対象団体と主な活動内容については次のとおりです。

●NPO法人成年後見なし坊あしんサポート
市民を対象にした成年後見制

危険業務従事者叙勲

4月13日に第20回危険業務従事者叙勲受章者が発表され、市内では人見さんが受章されました。

瑞宝単光章

【防衛功労】

人見政勝さん(中在住) <元3等海尉>

はい！消費生活センターです 166 投資用マンションの強引な勧誘



職場に知らない事業者から、「分譲マンションを投資として購入した後貸し、賃貸料を副収入にしないか」という電話勧誘が頻りにあり困っている。断つてもまた電話があり、そのたびに強引で詳しい勧誘のため、業務に支障が出ることもある。どのように対処すればよいだろうか。

(40代・男性)
断つてもしつこく勧誘する。悪質な電話勧誘について、まず「事業者の営業目的」「事業者名」「担当者名」「連絡先(電話番号など)」を聞いた上で、はっきりと購入する意思がないことを伝え、これ以上勧誘電話をしないようにと伝え続けることが重要だ。

事業者が宅地建物取引業者であれば、宅地建物取引業法で事業者に対して禁止されている行為があります。まず、勧誘する前に宅地建物取引業者の商号または名称、勧誘をする人の氏名、勧誘する目的で電話したことを告げないで勧誘することは禁止されています。また、契約しない意思を表示したにもかかわらず勧誘を

カフ、キュウリ、トマト、ノラボウナ、ラディッシュ
※「検出せず」とは、放射性物質が存在しないか、検出できる測定下限値未満であることを示します。市が所有する検出器での測定下限値は、セシウム134・137の合計値で23

ベクレル/㏖程度です。測定下限値は、検査容器の容量・密度などの諸条件によって変わります。

一般食品の放射性物質の基準値は100ベクレル/㏖程度です。

農政課農政班 内線3251・54

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市では4月8日から19日までの間に放射性物質検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。

検査品目 ワラビ、フキ、セリ、

住宅などの改修費用に一部補助金を支給します

市では住宅などの改修を行ったときに、その改修費用に対して一部補助金を支給しています。

補助金を活用する場合は、それぞれ一定の要件を満たす必要があり、工事を発注する前に交付の申請が必要となりますので、各種補助金の詳細については問い合わせてください。

■・☎ 建築指導課建築指導班 内線3321～3

◆住宅リフォーム費用の一部を補助します

居住する住宅のリフォーム工事を市内施工業者（市内に本店を有する法人または個人事業主）に頼んで行った人に対して、その経費の一部を補助します。

補助金の割合は、補助対象経費が20万円以上で、その経費の1割を支給します。なお、限度額は10万円です。

市内施工業者については、市商工会 ☎ (492) 0721へ問い合わせてください。

◆アスベストの分析調査・除去工事の費用の一部を補助します

アスベスト吹き付け材は、昭和30年から63年ごろまでに建てられた鉄骨造および鉄筋コンクリート造の建築物に使用されている可能性があります。

分析調査および除去工事の対象および補助金限度額は次のとおりです。

【分析調査】 対象・補助金限度額 アスベスト吹き付け材が施工されている恐れのある建築物・25万円

【除去工事】 対象・補助金限度額 分析調査で「アスベスト吹き付け材が施工されている」ことが確認されている建築物・120万円

◆住宅の耐震診断費用・耐震改修工事費用の一部を補助します

耐震診断費用や耐震改修費用の一部を補助します。

対象になる住宅は、昭和56年5月以前に着工した戸建住宅やマンションなどです。

対象・補助金限度額 戸建住宅の耐震診断・7万円、戸建住宅の耐震改修工事・50万円、マンションなどの耐震診断・100万円

マンション管理アドバイザーを派遣します

複雑多様化する分譲マンション管理にかかる諸問題について、県マンション管理士会のマンション管理士の協力を得てアドバイザーを無料で派遣します。

分譲マンションの管理・運営などについて困っている場合は、相談してください。

※1管理組合につき年2回まで活用できます。

食品などの放射性物質検査ができます

市では消費者庁による食品などの放射性物質検査機器の貸与を活用し、市民や事業者が自宅などで消費する食品などの放射性物質検査を市役所で行っています。

検査を受けるには、事前の申し込みが必要になり、検査日の前日（市役所が休みの場合はその前日）午後3時までに商工振興課まで検査を希望する品物を持参してください。

品物を持参する時は、検査をより正確に行うため食品の食べられる部分を細かく刻み、50

0g以上をビニール袋などにに入れて持参してください。飲料物の場合は1袋以上をペットボトルなどに入れて持参してください。

検査料金は検査の翌日（市役所が休みの場合はその翌日）に商工振興課または郵送でお知らせします。

※郵送を希望する場合は、80円切手を貼った封筒を持参してください。

対象者 市民または市内事業者
検査品目 自宅や事業所などで消費される食品および飲料物
※土壌は対象外です。

検査費用 無料
☎・☎ 電話か直接商工振興課商工振興班 内線3421・2へ

緑のカーテン講座

今夏の節電に対する意識の向上を図る取り組みとして、緑のカーテンづくりに向けたゴーヤおよびアサガオの栽培に関する講座を開催します。参加者には講座に関連した苗木を差し上げます。

日時・場所 下表のとおり

対象 市内在住の小学生以上 各会場30人（申し込み順）

参加費 無料

☎・☎ 5月31日（金）までに電話か直接環境課環境保全班 内線3276・7へ

緑のカーテン講座

日程	時間	場所
6月2日(日)	10:00～12:00	西白井複合センター
	14:00～16:00	富士センター
6月8日(土)	10:00～12:00	白井駅前センター
	14:00～16:00	桜台センター

男性料理教室「知る！作る！かんたん料理」



昨年度の料理教室の様子

「定年を迎えて自分で料理を作れるようになりたい」という人のための料理教室です。「塩少々」などの「くらい」といった料理に関する疑問や計量スプーンの使い方など、料理の基本から楽しく学ぶことができます。

料理を通して毎日の食生活に関心をもち、健康増進に役立てる良い機会です。教室では食生活改善推進員が調理のサポートを行いますので、料理の初心者でも安心して参加できます。

日程・場所 6月13日（木）・保健福祉センター、6月18日（火）・西白井複合センター

時間 午前10時～午後1時30分（受け付け 午前9時45分）
対象 市内在住の男性 15人（申し込み順）

メニュー マーボーナフ、レノンコンのきんぴら、たなきゅうリのアえ物、みそ汁

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
参加費 400円（材料費）
☎・☎ 参加希望日、住所、氏名、電話番号を電話で健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494へ

健康教室「肺の生活習慣病COPDを知ろう！」

「もりや内科・呼吸器科クリニック」の森谷医院長による「COPD」の解説のほか、COPDの予防法や禁煙を成功するための秘訣などについて講話します。当日は、肺年齢の測定もできますので、この機会に自分や家族の喫煙について考えてみませんか。

日時・場所・申込期限 右表のとおり

対象 一般 各30人（申し込み順）

参加費 無料

☎・☎ 住所、氏名、生年月日、電話番号、質問内容を記入の上、電話かEメールで健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494・✉ kenkou@city.shiroi.chiba.jp ※Eメールの場合は件名に「COPD健康教室」と記入してください。

健康教室日程

日時	場所	申込期限
6月10日(月) 13:45～	大松自治会集会所（大松）	6月5日(木)
6月12日(水) 13:30～	白井コミュニティセンター	6月6日(木)
6月19日(水) 13:30～	中銀白井マンション自治会集会所（堀込）	6月13日(木)
6月29日(土) 15:00～	栄自治会集会所（富士）	6月24日(月)
7月10日(水) 13:30～	西白井複合センター	7月4日(木)

COPDってどんな病気？～肺の健康度チェック～

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気を聞いたことがありますか。この病気は長年の喫煙が主な原因で、肺や気管支の組織が壊れて呼吸がしにくくなり、息切れが起こる病気です。普段生活している中で階段の上り下りなど体を動かしたときに息切れを感じる、風邪でもないのにせきやたんが続くといった症状があり、進行すると日常生活もままならなくなります。

COPDは「肺の生活習慣病」と言われていますが、病気の原因や症状などの知識を正しく持ち、禁煙に取り組んだり、症状に気づいて対策をとったりすることで予防ができる病気です。

肺の健康度チェックリストを市のホームページに掲載しています。また、健康課でも配布していますので、自分のCOPDのリスクを知り予防などの対策を始めませんか。

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

肺の健康度チェック

このチェックリストは、自分の肺の健康度をチェックするためのものです。毎日1回、自分の肺の健康度をチェックしてください。結果は、自分の健康度チェックリストに記入してください。

項目	回答	スコア
1. 喫煙歴（毎日10本以上吸う人は「はい」、それ以外は「いいえ」）	はい/いいえ	0/10
2. 肺年齢（年齢×0.85+10）	計算結果	0/10
3. 呼吸器系の症状（咳、痰、息切れなど）	はい/いいえ	0/10
4. 運動時の呼吸状態（階段の上り下りなど）	はい/いいえ	0/10
5. 風邪や感染症の頻度	はい/いいえ	0/10
6. 家族歴（家族にCOPDの人がいるか）	はい/いいえ	0/10
7. 肺がんのリスク（喫煙歴、年齢など）	はい/いいえ	0/10
8. 肺の健康度（総合スコア）	計算結果	0/10

チェック表の一部

私のまちのがかりつけ医

市内医療機関の医師へのインタビューの内容を奇数月の15日号に掲載します。相談しやすい身近な「がかりつけ医」を見つけるための参考としてください。

ニュータウンクリニック 島田敏雄医師



島田敏雄医師

●先生の専門分野を教えてください。

大学病院で消化器外科と呼吸器外科を学びました。その後誘われて先輩の開業した病院に勤務し、8年間専門分野のほか、内科や整形外科、小児科などの一般臨床にも携わりました。昭和54年千葉ニュータウンの発足と同時に、白井市（当時は町）で当クリニックを開院しました。開院当時は近隣に医療機関がほとんどなく、さまざまな症状の患者さんが受診し、産婦人科と精神科以外は何でも診察していました。多い時で1日200人以上の患者さんを診察したこともありました。今は開院して30余年通院してくださっている高齢の患者さんが多く、主に内科（消化器、呼吸器、循環器）や一部小児科も診ています。

●診察するときのモットーや心がけていることは？

付き合ひの長い患者さんが多いということもありますが、冗談を言いながら楽しい気持ちでの診療を心掛けています。また、状況に応じて適切な医療機関を紹介するなど一人一人に合った医療を提供できるようにしています。医師として働く中、患者さんの笑顔や感謝の言葉がとても励みになり、やりがいを感じています。

●趣味や休日の過ごし方を教えてください。

顔なじみの患者さんが誘ってくれたので、近所の高齢者の集まりに参加しています。集会所を利用して室内競技やパソコン講習会などで楽しむことができ、「SSVA」というサークルが発行している季刊誌に健康に関する小文を書いたりしています。また、本を読むのが好きなので余暇には手当たり次第に本を読みます。野球や卓球、バレーボールも好きです。

●患者さんへのメッセージをお願いします。

具合が悪い時や気になる症状がある時などは、無理をしないでかかりつけ医に相談してください。かかりつけ医には、なんでも相談して良いと思います。また「かかりつけ医を変えたい」「セカンドオピニオンを求めたい」と思った時「悪いかな」とためらう人がいるようですが、どの医療機関を選択するかは患者さんの自由なので、遠慮せず自分に納得のいく医療機関を選んでください。いつでも相談に応じます。

ニュータウンクリニック 清水口3-25-1 ☎(491) 8051

マタニティカフェ



ゆったりハーブティを飲みながら気軽に楽しむ妊婦・出産について学んでみませんか。助産師や栄養士、歯科衛生士が皆さんの疑問に答えます。出産予定日の近い妊婦さんとも知り合いになります。

日時 6月5日(木) 午前10時～正午(受け付け 午前9時45分)
場所 保健福祉センター
対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とその家族 30人(申し込み順)
※経産婦も参加できます。
内容 出産経過の話と呼吸法の練習、妊娠中の食生活について、質疑応答
保育 あり(要事前申し込み)
持ち物 母子手帳、筆記用具
参加費 100円(ヘルシーおやつ) おむ(ハーブティ代)

マタニティコンサート



妊娠中に気を付けたいことを学んだ後、お腹の中の赤ちゃんと一緒に音楽を聞ながらブラ

日時 6月11日(木) 午後1時30分～3時20分(受け付け 午後1時15分)
場所 プラネタリウムドーム
対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とその家族 60人(申し込み順)
※経産婦も参加できます。
内容 医師による妊娠中の注意に関する講話、図書館司書による絵本の読み聞かせ、星の誕生の話
保育 あり(要事前申し込み)

持ち物 母子手帳、筆記用具
参加費 市内在住の妊婦とパートナー 無料、それ以外の人 210円(観覧料)
申込・問い合わせ 電話で健康課母子保健班 ☎(497) 3495へ
市では目に見えない放射線の影響による健康不安を軽減するため、ホルボディカウツで測定した場合、測定に要した費用の一部を助成します。
測定機関の指定はありません。
ホルボディカウツの測定ができる機関などについては問い合わせください。なお助成申請の手続きは、平成26年3月31日(月)までとなります。
※ホルボディカウツとは、体内に存在する放射性物質から放出されるガンマ線を検出器で測定するものです。
助成対象期間 平成25年4月1日(月)～平成26年2月28日(金)
対象 白井市に住民票があり、次のいずれかに該当する人
●助成対象期間中に妊娠している人
●平成7年4月2日以降に生まれた人
助成金額 1人3,000円以内
生活保護受給者受給の世帯の人 1人6,000円以内
※助成を受けられる回数は、1人1回までです。
申込・問い合わせ 測定結果が確認できる書類、領収書の原本、認め印、振込みを希望する口座の分かるもの(本人または同世帯の人のもの)、妊娠している人は母子手帳を持参の上、直接健康課母子保健班 ☎(497) 3494へ

スポーツ推進委員を委嘱しました

市では、4月15日に26人の委員を委嘱しました。

任期は平成25年4月1日から平成27年3月31日までの2年で、委員は次の皆さんです。

【スポーツ推進委員 (順不同・敬称略)】

張貝正夫、石崎忠和、河本静枝、坂野陽子、細野明美、上條明美、鶴岡忠幸、川上美津子、山本久男、川上美則、伊東政信、朝倉恵美子、小坪吉美、坂本弘之、青木稔、稲垣雅也、肥沼泰宏、寺岡道夫、森川拓、石井薫、笠井京子、長山智子、逸見輝雄、大石重男、鈴木芳雄、廣澤修司

【スポーツ推進委員とは】

スポーツ推進委員は、市の非常勤職員で、地域住民が気軽にスポーツやレクリエーション活動に参加できるように生涯スポーツ活動の盛んなまちづくりを推進し、スポーツ・レクリエーション祭などの主催事業のほか、白井スポーツフェスタや梨マラソンなど市が開催するイベントへの協力、総合型地域スポーツクラブの運営や設立、スポーツ指導者の養成などで活躍し、健康で明るい地域社会の形成に貢献しています。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線 3434



総合型地域スポーツクラブでの活動の様子

スポーツ・レクリエーション祭 参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、市民のスポーツ普及・振興に努めるために毎年スポーツ・レクリエーション祭を開催しています。

今年はグラウンド・ゴルフとウォーキングを実施しますので、興味のある人は参加してください。

日時 6月1日(土) 午前9時～(受け付け 午前8時30分～)(雨天の場合は6月29日(土)に順延します。)

場所 白井運動公園

対象 市内在住・在勤者

持ち物 タオル、飲み物

申込・問い合わせ 5月28日(木)までに申込書(生涯学習課、各センターにあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3434へ

心と身体^{からだ}の元気をチェックしましょう

市では高齢者が自分の体の状態を振り返るための「心と身体^{からだ}の元気をチェック票(基本チェックリスト)」を、市内在住で

介護認定を受けていない65歳以上の人に送付しています。このチェック票は、高齢者自身が「体を動かすこと」に無理がないか、「生活に必要なことが自分で行えるか」かなど自分の心と体の状態が確認できるもの

のとなっています。記入した基本チェックリストを返送した人へは、結果表を送付します。
申込・問い合わせ 地域包括支援センター(高齢者サポートセンター) ☎(497) 3474

趣味・教養・学習

公「ヨロガ教室」体験講座

春から自分の健康維持のためにヨロガを始めてみませんか。
日時 29日(木) 午後2時30分～4時
対象 市内在住・在勤一般 10人(申し込み順)
持ち物 タオル、飲み物
参加費 200円(資料代など)
■ 25日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

藍染教室

Tシャツに絞りを入れて、自分流に染めてみましょう。汚れてもよい服装で参加してください。



白井S級グルメの会」会員募集

講師 白井高校藍染研究会員
参加費 800円(材料費)
■ 6月2日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ



白井の特産物である「S級野菜」の食材を使って、「S級

白井の特産物である「S級野菜」の食材を使って、「S級

子どもから大人まで参加することが出来ます。
日時 6月8日(日) 午後1時～4時
対象 小学生以上 16人(申し込み順)
■ 6月1日(木)までに電話か直接駅前センターへ



将棋大会

(白井とスベシャルの意味)オリジナル料理を作る会です。料理を作ることが好きな人を募集します。
日時 6月7日(金) 午後1時30分～3時30分
■ 本日の午前9時から6月3日(月)午後5時までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

教育委員会コーナー

歌いのか「音楽会」

井上栄次さんのギター演奏で懐かしい名曲を聴いたり、一緒に歌ったりしませんか。
日時 6月13日(木) 午後1時30分～3時
対象 一般 20人(申し込み順)
※60歳以上の人を優先します。
参加費 200円(資料代など)
■ 6月5日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

大人の手法「コッ」倶楽部

一目一目に思い出さなごりながら、着物を使って「ミニチュア着物」を作ります。
日時 6月11日、7月9日、9月10日、10月8日、11月12日(各火曜日、全5回) 午前10時～正午
対象 市内在住・在勤一般 15人(申し込み順)
持ち物 裁断してもよい着物の片袖分、絹糸、裁縫道具
■ 5月31日(木)までに電話か直接駅前センターへ

足裏マッサージ講座

自宅で気軽にでき、気持ちよくなれる足裏マッサージを学んで健康を維持しましょう。
日時 6月13日・20日・27日(各木曜日、全3回) 午前10時～正午
対象 市内在住・在勤一般 10人(申し込み順)
講師 日本足部反射区健康法会高橋佳子さん
持ち物 タオル、ハンドクリーム
■ 5月31日(木)までに電話か直接駅前センターへ



初級手話講習会

耳の不自由な人とのコミュニケーション技術と聴覚障害についてを学ぶことができる初級講習会です。
日時 6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日・19日・26日、8月2日・9日・23日・30日、9月6日・13日・20日(各金曜日、全15回) 午後7時～8時30分
場所 保健福祉センター
対象 一般 30人(申し込み順)
参加費 500円(保険代、資料代など)
■ 5月31日(木)までに電話か直接ホフンティアセンターへ



カジダン・イクメン写真展

家事に積極的な男性(カジダン)や育児を楽しむ男性(イクメン)を撮影した作品を募集します。
最優秀賞と優秀賞には景品をプレゼント、入賞作品は6月24日(月)から29日(土)までの男女共同参画週間中に展示します。
■ 6月15日(土)(消印有効)までに所定の応募用紙(白井市社会福祉協議会のホームページ、青少年女性センターにあります)に写真と判別でプリントした写真を貼り、必要事項を記入の上、郵送かEメール、直接青少年女性センター・Fukus hi-center@bz04.plala.or.jpへ



ストール作り講習

夏の日焼け対策に素敵なストールを作りましょう。ファッションアイテムの一つとして重宝します。
日時 6月3日(月)、10日(月)、17日(月)、20日(木)(全4回) 午後1時～3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 15人(応募者多数の場合は抽選)
持ち物 3号のかぎ針、手編み糸120g(約5玉)
■ 5月25日(木)までに電話か直接福祉センターへ



涼しげなストール

歴史のしずく 新しきを知る

鳥見神社の切られ庚申(ごうしん)

江戸時代、鉾子で捕れた魚をいち早く江戸へ届けるために使われた道が市内を通っていました。その道は新鮮な魚を運んだ道なので「鮮魚道」や「鮮魚街道」と呼ばれています。

魚は舟に乘せられ利根川を上り、我孫子市布佐で陸揚げします。利根川に堤防ができた延宝年間以降は、ここが「鮮魚道」の出発点となり、馬で現在の印西市、白井市、柏市、鎌ヶ谷市を通り松戸の河岸まで運ばれ、再び舟に乘せ替えて日本橋へと運びました。魚を運んだ人を「鮮魚師」と呼びますが、「鮮魚道」は家の少ない場所や牧の中など、夜は寂しい場所も通っていました。これを物語るかのようにした次のような話が富塚地区に伝えられています。

「ある晩一人の鮮魚師の男がいつものように富塚へしかかると、何やらおかしな気配を感じはじめた。やがて火の玉が鮮魚師に向かって飛んでくるのがわかり、男は徳壺にとり憑かれる思い、恐ろしさのあまり、持っていた刀で斬りつけてしまった。手ごたえを感じたが、刀は折れてしまい、あともなうた男はその場で気絶してしまった。目がさめると、そこは刀傷



鳥見神社の切られ庚申

を残した庚申塔が建っており、どうやら、あやまって庚申塔を斬りつけていたことに気づいた。その後だれとなく、この庚申塔を「切られ庚申」と呼ぶようになり、通行の安全を祈る人々のために、なま道の脇に立ち続けたが、いつしかそんなことも忘れ去られて、鳥見神社の境内に移されたと言った(白井の伝説と文化財)より引用。

「鮮魚師」に切りつけられたと伝えられる庚申塔「切られ庚申」は、富塚鳥見神社の境内にあり、宝永3年(1706)の造立で、右側面にある大きくえぐれた部分で刀傷の跡とされます。庚申塔とは、庚申の日は一晩眠らず神に祈りを捧げながら過ごすという庚申信仰に基づく石塔です。

「鮮魚道」の存在は江戸時代の市内の歴史を考える際の大きな特徴の一つですが、武士や民衆が日常利用した木下街道とは異なり、通行記録や関連資料は多くありません。こうした意味からも切られ庚申は鮮魚道に関連する文化財として重要です。

■ 郷土資料館 ☎(492)1124

キッズクラブ



みんなで一緒に、いろいろな体験をしてみましょう。

日程・内容 下表のとおり
時間 午前10時～正午
対象 小学生 15人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 1,000円(材料費)
※別途、交通費などが掛かる場合があります。
■ 5月22日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

日程表

日程	内容
6月1日(土)	ピザを作ろう
7月30日(木)	プラ板作り、大きなシャボン玉遊び
8月予定	夏休みスペシャル
9月予定	いろいろな探検隊
10月5日(土)	レクホールでスポーツ
12月7日(土)	歳末助け合い共同募金活動
1月25日(土)	センターまつりに向けての準備
2月上旬予定	センターまつりに出店
3月1日(土)	お別れ会(ケーキを作ろう)

まちの話題

このコーナーで紹介する皆さんの身近な話題をお寄せください。

●●● 秘書広報課広報広聴班 内線3372～4へ

レターポストが 白井そろばん博物館前に登場



記念にポストに投函

4月7日、全国でも3本しかないという「レターポスト」が、そろばん博物館前に登場しました。

このレターポストは、1948年～1949年に試作品として製造された数少ない丸型ポストで、投函口下の銘版は「郵便POST」ではなく「LETTER」と記されているのが特徴です。

このポストは、長野県東筑摩郡生坂村で1993年まで使用されていま

したが、その10年後、廃棄処分されたものを元生坂郵便局長の腰原さんが退職記念として自宅に持ち帰り、庭で保管をしていました。腰原さんの元同僚がこの貴重なポストの存在を知り、丸型ポスト愛好家である名古屋在住の写真家、庄司さんに連絡、一緒に丸型ポストの再生に取り組んでいる元白井郵便局長の計らいにより同博物館前で復旧となりました。同博物館の石戸館長も「まちおこしにつながる」と語っていました。

当日は、関係者によるテープカットの後、子どもたちが記念に、はがきや手紙を投函しました。

現在市内には、文化センターに一般的な丸型ポスト、白井郵便局に白い丸型ポストが設置されていますので、丸型ポスト巡りをしてみませんか。

新しくなった風景印（特別な消印）

白井郵便局の風景印（特別な消印）が3月14日から新しくなりました。

デザインは、市特産の梨の実をかたどった中に梨の花、北総鉄道とともに、千葉県指定文化財の小金牧の牧士資料の「陣笠・野羽織・野袴」が採用されました。消印の色は「鶯色（赤茶色）」で、野羽織に近い色調です。

この新しい風景印を押してもらい、親しい人に手紙をだしてみませんか。

この風景印を押印してもらうには、50円以上の切手を貼った郵便物を白井郵便局前の白い郵便ポストに投函するか、白井郵便局の窓口でお願いする必要があります。



読み聞かせに熱中する子どもたち

未来を築く市民活動団体紹介⑥ しろい人形劇まつり 実行委員会

「しろい人形劇まつり」の始まりは今年から9年前にさかのぼります。2004年6月に「おぼろ人形劇まつり」が2日間、白井市内で開催されました。千葉県からいろいろな人形劇団、読み聞

かせ、ワークショップなどのプロやアマチュアの団体が集まり、多くの来場者がありました。その後、市内と近隣の団体の小規模でも開催できないか、という声があがり「しろい人形劇まつり」が開催されるようになりました。

現在は、2年に1回程度のペースで開催されており、今年で4回を迎えます。回を重ねるにつれ、来場者も増え、演じる人やサポートする人、見るといっていいなら、立場の人がまわりの中で、互いの心の財産にもなってきた。

か、ワークショップなどのプロやアマチュアの団体が集まり、多くの来場者がありました。その後、市内と近隣の団体の小規模でも開催できないか、という声があがり「しろい人形劇まつり」が開催されるようになりました。

実行委員は10人前後で活動しています。まつの開催にあたり、1年前からプログラムの作成などの準備を始めます。人形劇まつりだけでなく、子どもとお話に関する講演会や見学会も企画・運営しています。1月20日には第4回の開催に先立ち「子どもと楽しむ絵本の世界」と題した講演

会が開催され、小学校で活動している読み聞かせグループも参加し、実演も含めた楽しい講演内容で、互いの知己となすよい場となりました。これも、白井の子どもたちの文化環境がよりよいものとなるようにネットワークを広げていきます。

第4回しろい人形劇まつりは6月30日(日)保健福祉センターにて午後0時20分から4時まで開催します。入場は、参加ワッペンが必要となり1つ200円です。3歳未満は必要ありません。6月1日(日)から下記連絡先へ参加申し込みをお願いします。当日券有ります。チラシは5月下旬に公民館

した。まつりの際には、毎回見られる光景ですが、生の人形劇を見て生の声に触れ、子どもたちが「おはなし」に引き込まれている姿は、とてもほほえましいものがあります。テレビやゲームの世界とは違う、1人1人ではない演者と見る側の一体感がありぬくもりを感じる世界を子どもたちに届けたいと続けてきています。

会が開催され、小学校で活動している読み聞かせグループも参加し、実演も含めた楽しい講演内容で、互いの知己となすよい場となりました。これも、白井の子どもたちの文化環境がよりよいものとなるようにネットワークを広げていきます。

第4回しろい人形劇まつりは6月30日(日)保健福祉センターにて午後0時20分から4時まで開催します。入場は、参加ワッペンが必要となり1つ200円です。3歳未満は必要ありません。6月1日(日)から下記連絡先へ参加申し込みをお願いします。当日券有ります。チラシは5月下旬に公民館



看板の前で遊ぶ子どもたち

短歌

◎朝もやに包まれていたまねむる街
独り新聞配達に行く

七次台 松井寛紅

【選評】新聞配達に行く作者。街は朝もやに包まれ人影は見えない。「独り」に思いが籠ります。新聞を毎朝読める有難さを感じました。

春荒れの通り過ぎた裏庭に
連翹の花哀れ散り敷く

池の上 蝦名幸子

かたくりのつむぐように咲き揃う
花を見上げる北の斜面に

堀込 梶みほ子

老いたれば背を丸めたる父少し
我もあなたの子であつたのか

堀込 名越たてみ

花終へし伏姫嫁したれたる
枝の葉かけに小さ実を持つ

富士 望月玲子

俳句

吉川禮子 選

天 竹の秋暮れかかる頃風少し

富士 福加あけみ

地 鳥のいて水面のゆるる花筏

富士 小澤喜美子

人 音もなく花菜なかくく一輪車

池の上 大橋 茂

【選評】天 季節は竹の秋である。竹は、春秋を逆に詠む。俳句のある作者と想う。地 春らしい水辺の様子が画が、イメージが膨らむ。人 詩情ある作品で、特に遠景が開けている。

手習沼のささ波光り春つらら

大松 織本泰子

古里は路地の奥まであたたかく

七次台 片野美耶子

雨しつが草木思ひく春の暮

富士 齋藤順子

全山の淡き緑や夏来る

南山 齊藤眞一郎

雪洞に夜目にも著く桜かな

富士 染谷英人

人の世をまじめに生きて麦を踏む

清水口 松村純子

富士 柳沢 純

風間博夫 選

※俳句・短歌を募集します

広報しろい「しろい文芸」コーナーでは、俳句・短歌を募集しています。市民の皆さんから応募いただいた作品は、毎月15日に選者が選定した俳句10句、短歌5首を紹介いたします。

●●● はがきか任意の用紙に「短歌」「俳句」の別、住所氏名（ペンネームの場合は本名も）、電話番号を明記の上で郵送、ファクス、メールか直接持参、〒270-1492 白井市役所1123 白井市役所秘書広報課「しろい文芸」係 内線3372・4・5(492) 35100・hisyo@city.shirai.chiba.jp

※投稿する人は、市内在住・在勤・在学中で、1人1作品で未発表の作品に限ります(漢字にはふりがなをお願いします)。締め切りは毎月15日(必着)で、翌月の15日に掲載します。作品には選者の添削が入る場合もあるので、了承願います。



※選者を紹介します

吉川禮子さん 俳人協会千葉支部幹事、俳句誌「句友」特別顧問、白井俳句会講師、鴨川市在住

風間博夫さん NHK学園短歌講座添削講師、コスモス短歌会選者、白井短歌会講師、松戸市在住

訂正とお詫び 広報しろい5月15日号8ページ「しろい文芸」中、「hisyo@city.chiba.jp」は「hisyo@city.shirai.chiba.jp」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。