



平成 25 年 (2013年)

No.730

人口 62,415人 (+ 29) 男 31,270人 (+ 10) 31,145人(+ 19)

女 世帯 23,793戸 (+ 51) ※4月末日現在。

( )内は前月比。

考え、自分の意思で行動したい。

誰もが願うことです。いろ

「できるだけ長く自分の頭で

6月は環境月間です …………2 地域公共交通会議の市民委員募集……3 印西地区環境整備事業組合に2つの 任期付職員(看護師)募集……5 児童手当の継続受給には現況届の 提出が必要です………5

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15 日発行 〒 270-1492 白井市復1123 🕿 047(492)1111 🕬 047(491)3510 👊 http://city.shiroi.chiba.jp/

がることは、 いろな人と関わり、

老化現象の加速を

人に1人が介護認定を受けてお

介護保険のサービスを利用

12 年

社会とつな



ち げましょう。 できることから行動してみ

生活を工夫して介護予防につな どんなことでもよいので、 抑える特効薬といわれています 気な若いうちから興味関心を持 でも長く元気でいられるように 介護予防は高齢になってから 1日 している人が多くいます。

催しますので、積極的に参加し うに、現在の生活スタイルを見 上の高齢者となる見込みです。 7月以降も介護予防教室を開 これからも健康で過ごせるよ には、 約3人に1人が65歳以 介護等防月間イベント開催

態を維持し、さらには向上させ 要とする状態になることを予防 ることもいいます。 するだけでなく、 介始護め 予て 防い ま 今の元気な状 す か?

齢化率) の高齢者は12、563人、 32年に27・9 計、 内では5番目に若い市です。 3年に2・9 紅、平成37年は今後の市の高齢化率は、平成 市の人口は平成25年3月末 、千葉県 高 全

ています。 30・6 | 新に増加すると予測され 現在、 市内で75歳を過ぎた4 。(下のグラフのとおり)

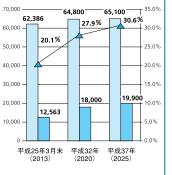
としてさまざまなイベントを開催します。

6月5日は

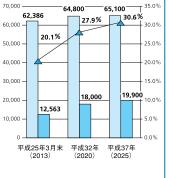
介護予防の日 と定め、 予防月間」 市では、

「元気な老後は予防から」

白井市の人口と高齢化率の推移 (平成25年は実測値平成32年、平成37年は推計値) ※白井市第4次総合計画より



総人口 高齢者人口 → 高齢化率



## 市民に介護予防の重要性について知り、考えてもらう機会をつくりました。6月は をスローガンとして、今年度から「6月5日を介護予防の日」 「介護

### します 実施場所 市役所1階ロビー、保健福祉センター、白井駅前センター、西白井

複合センター、桜台センター、冨士センター、公民センター、白井コミュニティ センター、福祉センター

1日から30日までの間、市の介護予防の取り組みや介護予防教室などの様子

が分かるパネル展示、介護予防手帳の配布、介護予防にまつわる川柳を募集

### ▶介護予防推進員による介護予防教室

市のご当地体操「梨トレ体操」の体験や、市独自で作成した介護予防手帳 の説明と配布、脳トレ体操などを実施します。介護予防クイズ、介護予防に 関してのアンケートなども行い、協力してくれた人には粗品をプレゼントし ます。

対象 一般 各会場20人(申し込み順)

▶介護予防の展示

参加費 無料

### 介護予防推准員による介護予防教室日程表

7187777227100 07187777727122				
日 程	場所	時 間		
4日(火)	冨士センター	10:00 ~ 11:00		
5日(水)	保健福祉センター	13:30 ~ 14:30		
6日(木)	西白井複合センター	10:00 ~ 11:00		
7日(金)	桜台センター	11:00 ~ 12:00		
11日(火)	白井駅前センター	10:30 ~ 12:00		
12日(水)	老人福祉センター	11:00 ~ 12:00		
13日休	白井コミュニティセンター	10:00 ~ 11:00		
19日(水)	公民センター	10:00 ~ 11:00		

### ▶介護予防講演会

### ~生活に必要な運動機能&身体を使った脳トレ体験~

普段の日常生活に必要な運動機能を知り、筋力アップの 方法と脳トレを取り入れ、楽しく学べ必ず役に立ちます。

日時 26日(水) 午後1時30分~3時 (開場午後1時15分)

場所 西白井複合センター

一般 100人 (申し込み順) 会校

講師 NPO法人 生き活き元気塾代表理事 本多慶吉さん

### ▶かんたん運動教室

運動トレーナーによる、家庭でできる簡単な運動が4日間で学べます。運動の習慣のない 人やこれから運動を始める人はこの機会に参加してみませんか。

第1回目は26日(水)午後1時30分から西白井複合センターで開催する介護予防講演会に参加 してください。2回目以降は下表のとおり3カ所の会場で行います(各会場同じ内容です)。

西白井複合センタ

保健福祉センタ

冨士センタ

時間 午前10時~正午

市内在住の65歳以上の人 象校 各会場20人(申し込み順)

講師 運動トレーナー 参加費 無料

班**喬**(497)3484・**᠓**(492)3033・ koureisya-fukusi@city.shiroi.chiba.jpへ

### 「広報しろい」を メールで配信します

6月15日号からパソコンやスマートフォンなど にEメールで広報しろい (PDF版) を配信します。 配信を希望する場合は「しろいメール配信サー ビス」の登録が必要です。いつでもどこでも広 報を見ることができ、登録料は無料です。 なお、すでに登録されている場合は、登録内

容の変更で「広報しろい」の選択を行ってくだ

配信日時 広報発行日(1日と15日)の午前8時

登録方法 ①パソコンからの登録

http://city-shiroi.jp/nashibo/user/shiroi/blog/ showDetail.doヘアクセス

②スマートフォンなどからの登録

石枠のQRコードからアクセスするかshiroi@ city-shiroi.jpへ空メールを送信 ※一部対応しないパソコンのQS・スマートフォ

ンなどがあります。登録

料は無料ですが、通信に 要する通信料は別に掛か ります。詳しくは市ホー ムページ

http://city.shiroi.chiba.jp/ detail/mail-haishin.html^

秘書広報課広報広聴班 内線3372~4

携帯電話登録用 QRコード 

かんたん運動教室日程表

日程(第2回目

7月10日(水)・17日(水)・24日(水)

7月11日(木)・18日(木)・25日(木)

7月12日(金)・19日(金)・26日(金)

### 6 私たち一人一人が毎日の暮らしを見直し、自分でできることを見つけ、環境に優し 月 は 境 月 間

す

# い生活を始めてみませんか。



せんか。家庭ごみを減らす方法 目指してできることから実行し 環境に優しいライフスタイルを 護、環境に優しい運転方法など やリサイクル、動物や植物の保 の深い環境について考えてみま 人一人が生活の習慣を見直し 私たちの毎日の生活と関わり

## 3 Rでごみを減らそう

Rを始めませんか。 をとったものです。今日から3 クル)」の3つの単語の頭文字 デュース)」「Reuse(リユー ◆Reduce (減らす) ス)」「Recycle (リサイ 3Rとは一Reduce (リ

### 【回収場所】

●買い物はマイバッグを持参し

不必要なものは買わない

レジ袋の使用を減らす ●簡易包装商品を選ぶ

センター、清水口保育園、南山 センター、桜台センター、福祉 センター、冨士センター、公民 保育園、桜台保育園

◆Reuse (繰り返し使う)

食材は食べきれる分だけ買う

繰り返し使えるリターナブル

### ◆廃食油の出し方

容器に移し入れてください ○各回収場所に置いてある専用 取り除いてください

●家電製品など修理して使える

ものは修理して使う

しっかり分別する

●リサイクル製品を買う 源回収に協力する

圕 内線3274・5

## 廃食油の回収



南山公園(南山公園で見られ 賀沼の生きものたち)

内線

所へ持参してください。 を回収していますので、 うと河川の汚濁や土壌の汚染に 性油)を、そのまま捨ててしま つながります。市では、廃食油 廃食油

## 白井コミュニティセンター、

西白井複合センター、白井駅前

○天ぷらカスなどはできるだけ

ムしたりフリーマーケットなど

不用品になった服はリフォー

ラーメンの容器などの資源物は ●ごみとペットボトルやカップ ◆Recycle (再資源化)

ださい

は入れず、資源物紙類として分 紙製の箱などは燃やすごみに

市の資源回収や店舗などの資

環境学習用看板の設置

市では、地域に生息する動植

環境課きれいなまちづくり

カ所に環境学習用の看板を設置 物を知ってもらうため、次の4

しています。皆さんも、身近な

6月は動物の正し

い飼い方

清水口調整池東側(池で見ら

自然に触れてみましょう。

と野鳥の四季カレンダー)

●神々廻市民の森入口(野の花

●下手賀沼今井3号橋脇(下手

(家庭で使用した食物 環境課環境保全班

ング・ストップ 駐停車中はアイドリ  $\begin{array}{c} 3 \\ 2 \\ 7 \\ 6 \\ 7 \end{array}$ 

千葉県環境保全条例では、自

か、責任を持って最後まで飼え

るかどうか、よく考えましょう

に、事前に保健所や動物愛護や

ない場合は絶対に動物を捨てず

ンターに相談しましょう

○動物を飼う前に、動物を飼う

に注意して適切に飼いましょう

動物を飼う際には、次のこと

不妊去勢措置をしましょう

ことのできる環境であるかどう

新しい飼い主を探し、見つから うしても飼えなくなった場合は ○やむを得ない事情で動物をど

を待っている時など、車のエン やかにエンジンを停止する「ア 動車の運転者に、駐停車時は速 んか。こまめにエンジンを停止 ジンを掛けっ放しにしていませ 付けられています。 イドリング・ストップ」が義務 荷物の積み降ろしや駅で家族

選ぶときは、世話の方法やかか

○ペットショップなどで動物を

りやすい病気、その動物の習性

や特徴などを確認しましょう

○動物に起因する感染症を予防

○動物には迷子札やマイクロチ 手を洗いましょう するため、動物に触ったら必ず

できます

の迷惑を防止でき、病気や交通 ○猫は屋内で飼うことで他人へ

事故などの危険から守ることが

ップを付けるなどして、飼い主

保全班 内線3276.7 するように心掛けましょう。 県大気保全課2043(2

併せて登録鑑札と狂犬病予防注 が分かるようにし、飼い犬には

> で人と動物との共生に配慮して ○動物は「命あるもの」ですの

## ○動物性油や機械油は回収でき ○持参した容器は持ち帰ってく

動物愛護推進員を募集し 市では犬・猫などの動物

環境課きれいなまちづくり 内線3274・5

市では犬・猫などの動物の適切な飼い方について必要な助言を行い、捨て犬・猫の発生や繁殖の防止、犬・猫による住民とのトラブルの防止を図ることや、市が実施する動物愛護事業に協力することができる推進員を募集します。対象 市内に在住する満20歳以上で、動物の正しい飼い方などに関する知識と経験を持ち、積極的にボランティア活動を行うことができる人※活動するに当たり、氏名などを公表します。報酬 なし

なし 保全班 内線3276・7へ

### **8**043 (214) 7814, ル施設の見学会ごみ処理・リサイク 7 6 • 7 市環境課環境保全班

止できる人が短い引き綱で行い 射済票を付けましょう ○犬を運動させる場合は犬を制 推進月間です 4 時30 分 サイクルへの関心をより一層高 めてもらうため、処理施設の見 学会を開催します。 ごみや資源物の分別方法やリ

募者多数の場合は抽選) 対象 市内在住一般 20人(応 行程 印西クリーンセンター 持ち物 筆記用具 イクルセンター(平塚) **集合場所** 市役所玄関前 (印西市)、㈱佐久間白井リサ

o 適切に飼うことができない子 責任を持って処理しましょう

○動物のふんや尿は、飼い主が

犬や子猫を増やさないために

月<br />
(必着)までに郵送で環境課 ■・固 往復はがきに住所、氏 きれいなまちづくり班 3275 電話番号を記入の上、10日 内線

## ターからのお知らせい西クリーンセン

◆スプリング入りのベッドやソ

たりすると罰金または懲役が科 ○愛護動物を虐待したり殺傷し

ファの処分は廃棄物処理業者へ 廃棄物処理業者に回収の依頼を では処分できません。 ファは、印西クリーンセンター スプリング入りのベッドやソ 処理をする場合は、次の市内

■・圆 所定の申込書(環境課、市ホームペー にあります)に必要事項を記入の上、直接環境課

3) 1137、県動物愛護セン

印旛保健所☎043(48

夕一百0476 (93) 571

J 財千葉県動物保護管理協会

内線32

れているという情報が寄せられ ています。 源物がごみ集積所から抜き取ら 最近、新聞紙や雑誌などの資

センターまで連絡をしてくださ 市環境課または、印西クリーン ナンバーや特徴などを記録し、 資源物を収集していたら、車の 回収団体の収集車両は除く)が を付けて作業をすることにしま して右の写真のような「掲示旗 資源物を定期収集する車両に対 した。掲示旗が無い車両(資源 印西クリーンセンターでは、

岜 ンセンター業務班費の476  $\begin{pmatrix} 4 & 6 \\ 2 & 7 & 3 \\ 3 & 7 & 7 \\ 4 & 7$ 内線3274・印西クリー 環境課きれいなまちづくり

## 支援しますの解消を

の発生、有害鳥獣のすみかにな 耕作放棄地は、雑草や病害虫 正しい飼い方、犬のしつけ、動 す。また、動物愛護や犬・猫の 教室」を定期的に開催していま 「犬の正しい飼い方・しつけ方 千葉県動物愛護センターでは 市内廃棄物処理業者 闹大久保 旬白井環境サービス<br />
(492) 白井清掃(2 (492) 0768 清掃(492) 0120、 旬 してください。

☎ (491) 4751、山口清 丸幸白井工場(492)48 掃街☎ (491) 1845、㈱ 0769、都市環境サービス㈱

物由来感染症などに関して、学

講師を派遣しています。 校の授業や勉強会などに無料で

き取りが多発しています ◆ごみ集積所からの資源物の抜 班費0476 (46) 2732 町印西クリーンセンター業務

ださい。



日までの間に放射性物質検査を め、市では4月26日から5月10 いて「検出せず」でした。 実施し、結果は全ての品目にお 農産物の安全性を確認するた

スナックエンドウ、ダイコン、 サニーレタス、ウメ、コウメ、 レット、インゲン、キュウリ、 検査品目 フキ、ウド、エシャ ニンニク

質が存在しない」か「検出でき ※「検出せず」とは「放射性物 を示します。市が所有する検出 下限値は、検査容器の容量・密 134・137の合計値で23 器での測定下限値は、セシウム 度などの諸条件によって変わり ベクレル/きば程度です。測定 る測定下限値未満」であること

問 農政課農政班 個は100ベクレル/き%です 一般食品の放射性物質の基準

内線325

となっています。 **るなど、さまざまな問題の原因** 

する場合、次の一定の要件を満 たせばその取り組みに助成金を 国や県では耕作放棄地を再生

詳細については問い合わせてく 道などの整備、集落での再生作 援団)の支援がありますので、 業ボランティア(耕作放棄地応 づくりなど)、用排水施設や農 交付しています。 再生作業(草刈り、抜根、土

 農政課農政班 内線325 1、県農村環境整備課☎043 (223) 2862

## 農産物の放射性物質

### 春の叙勲

4月29日に政府から「春の叙勲」の受章者が発表され、市 内では次の皆さんが受章しました。

小西啓恵さん (清水口在住) <元東京地検次席捜査官> 斎藤安廣さん(復在住)<学校歯科医>

### 移動暴力相談所を開設します

公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議では、暴力 団追放意識の普及と暴力団排除運動を推進するため、 移動暴力相談所を開設します。

相談員は、常勤の相談委員や弁護士など民間から委 嘱した暴力相談委員を派遣し、必要に応じて所轄の警 察署員にも協力を要請します。

対応は相談者の立場で懇切に納得のいくよう指導 助言し、秘密は厳守します。

相談の内容によっては警察への通報、弁護士の紹介、 訴訟費用の無利子貸し付け、非常通報装置などの身辺 保護機器の貸し出しなどを行います。

26日(水) 午前10時~午後4時 東葛飾地域振興事務所(松戸市)

事務局☎043 (254) 8930 • ■0120 ─ 089354

循環バスなど地域公共交通に関 対象 市内在住の20歳以上で 関で構成され、会議では市循環 民委員を募集します地域公共交通会議の市 日頃から市の循環バスを利用し、 用状況の確認、福祉有償運送サ 行政、バス事業者などの関係機 者など交通弱者の足の確保、市 は、交通空白地帯の解消や高齢 バス「ナッシー号」の運行や利 内の公共施設を結ぶ役割などを ービスの必要性などの協議を行 地域公共交通会議は、市民や 委員の任期満了に伴い市民委 市の循環バス「ナッシー号」 ト着用推進強に 定し、 ba.jp< 記入の上、14日俭(必着)まで 策課、各センター、市ホームペ または直接企画政策課企画政策 ージにあります)に必要事項を -seisaku@city.shiroi.chi に郵送、ファクス、Eメール、 内線3356•⊠ kikaku 開催は平日の昼間になり 所定の申込書(企画政

担っています。

シートベルト非着用は25人 事故による県内死者数40人中、 効です。昨年の自動車乗車中の 減するためには、シートベルト やチャイルドシートの着用が有 (62・5ぎ) と半数以上を占め 一の時、事故の被害を軽

27年7月25日 (2年間)

6**、**600円

任期 平成25年7月26日~平成

※応募者多数の場合、

、選考基準

心のある人 2人

週間です。今年のスローガンは 未来と生命(いのち)

|推進強化| 月ル ことができます。 ビニエンスストアでも納付する く)は、納期限内であればコン 用すると便利です。また市税な ぎると延滞金が掛かります)。

(後期高齢者医療保険料を除

員を募集します。

います。

水道週間 固 収税課収税班 1日出から7日 金までは水道 内線312

族 着用を徹底しましょう。 用やチャイルドシートの正しい 全ての座席のシートベルトの着 車を運転する人や同乗する家 知人の身の安全を守るため、

化したものです。

水は、利根川などからの水を浄

私たちが毎日使っている水道

※会議は年2・3回の開催を予

照らす水」です。

線3322 市民安全課交通防犯班 内

季節です。

「水」は限りある資源です。

の受理、道案内などを行っています。また、自治会

さにより、水の需要が増加する

これからは真夏の日照りや暑

今市・県民税~納付を忘れずに 納税してください(納期限を過 中旬に発送しますので、早めに - 日側です。納税通知書は6月 市・県民税の納付期限は7月 の大切さを考え、節水に心掛け 私たち一人一人が、日頃から水 3 4 5 7 9 ましょう。

上下水道課業務班

内線

## けていますに各種補助制度を設市内中小企業を対象

市税の納税は、口座振替を利

ますので、詳細については問い ります。また、補助制度を利用 ます。制度の内容については、 するにはさまざまな条件があり 年度途中に変更されることがあ ため、 台わせてください。 市では中小企業の振興を図る 各種補助制度を設けてい

配慮した経営体制の確立を図る ①国際規格等認証取得支援制度 事業者に対して補助金を交付し ため、国際規格などの認証取得 制度支援を受けるには、国際 経営基盤の強化および環境に

対象事業 国際規格およびエコ 内(上限20万円) ○場合 対象経費の2分の1以 **ゾクション21の認証取得** 国際規格認証を取得す

> 限度とします。 カ月分を1回とし、

金に対し25数(上限7万2千円)

1被共済者の年間掛け

※1共済契約者の掛け金月額12

00万円、

運転または独立開業

融資限度額特別小口事業 5

2回までを

育成 1、000万円、設備近

代化または公害防除 2、00

規格などの認証取得前に申請が

補助金を交付します。

を納付した中小企業者に対して 職金共済契約を締結し、掛け金

資金の種類 ます。

運転、

設備近代化

公害防除、

独立開業育成、特別

対象経費の2分の1以内(上限 エコアクション 21を習得する場合 金または設備や機械の近代化を ③中小企業資金融資制度

用保証協会の信用保証を得て、

**~印西警察署からのお知らせ~** 「移動交番」を知っていますか?

「移動交番」とは千葉県警察が独自で行っている車 の交番で、車体のデザインはパトカーと違い、青色 と自色の2色で、ワンボックスタイプの少し大きな乗 移動交番は、交番や駐在所から遠い場所や、人が 多く集まる場所などで開設しており、相談や落し物

の会合や高齢者サークルなどにも参加し、防犯講話 を実施しています。 移動交番の開設予定や防犯講話の依頼については印西警察署まで問い合わせてください。 ※移動交番の開設予定は千葉県警ホームページにも掲載してあります。

【移動交番を臨時に開設します】

14日金 12:00~14:00 イオンモール千葉ニュータウン (印西市)

印西警察署地域課 ☎0476 (42) 0110 内線291

周年を迎えます。 で唯一となり、今年で創業40 イシドの大きな特徴は教育

受け入れています。 の達成やイメージトレーニン 発の道具であり、教室は目標 を取ることが主な目的ですが、 そろばん教室ではより上の級 の考え方にあります。従来の グの場として考え、園児から イシドではそろばんは能力開 またインターネットで「そ

つばん学校」のサイトも<br />
運営 世界に貢献するイシドの取り 組みに今後も注目してくださ 商工振興課商工振興班

株式会社イシドを紹介します

こと」です。国の発展には基

一つ目は「海外にも広める

三点を挙げられました。

ばんが各国の基礎学力の向上 礎的な教育が欠かせず、そろ

に寄与できると考えています

二つ目は「そろばんという

グアテマラ共和国に1教室を わせて120教室、海外では 在では、直営やグループを合 ろばん教育を始めました。現 専業とする株式会社では日本 運営し、そろばん教育事業を 時の白井町に教室を構え、そ イシドは昭和48年3月に当

> です。個人経営ではこの視点 日本の伝統文化を守ること」

を意識するのは難しいが、企

の一環として、常設としては ら白井で開催することで地元 業の使命と考えています。 伝統文化を守り、地域活性化 を盛り上げたいと考えており 者が触れ合えるイベントなど 献することです。生徒と保護 を地域の商業も巻き込みなが 三つ目が地域の活性化に貢

とITを結び付かせ、地域や る教育方針を持ち、そろばん 館を白井で開設しています。 県内唯一となるそろばん博物 他のそろばん教室とは異な

賞につながりました。 という概念を覆したこの学習 や時間でしか学習を行えない 特に高い評価を得て今回の受 システムが、経済産業省から 学習ができ、決められた場所

社のビジョンを聞くと、次の 社長の沿田さんに今後の会

2013優秀賞(全国商工会

連合会会長賞)」を受賞した

ら「中小企業IT経営力大賞 を行いながら、経済産業省か うITとは無縁と思える事業 「そろばん教育事業」とい 株式会社イシド 5

見 ! ば h I T ح ത

発 そ

白 井 の 仕 融 合 3

(<del>-)</del>

る人など、誰でも気軽に自主 しています。これは近くに教 至が無い人や海外に住んでい

内線3241

除のみ2・0粒)

商工振興課商工振興班

支払った利子額の一部を補助し 指定する金融機関を通じて低金

②中小企業退職金共済掛金補助

**しようとする資金などを、県信** 

5年以上7年以内 3・0数 3年以上5年以内 2・5 数、 融資利率 3年以内 2・4 哲

利子補給率 1・5 営 公害防

商品や資材の仕入れをする資

特定退職金共済団体と新たに退 勤労者退職金共済機構または

中前

内線

### 療保険料に つい 7

## 政治倫理審査会は、

3 1 2

明会を開催します
地基準条例(案)説
市街化調整区域の立 明会を行います。 じて「地区単位等」での個別説 6会場で説明会を開催しました 4月13日・14日にかけて市内 6月末まで地区の要望に応

え合う制度です。 者が保険料を負担し、若い世代 医療を受け続けられるよう加入 からも支援を受けてみんなで支 上の高齢者の皆さんが安心して 後期高齢者医療制度は75歳以

関する重要な事項について調査

番議する機関で、

5月13日に6

などの報告書および政治倫理に

)請求に基づき市長などの資産

社会保険、共済保険などから脱 で加入していた国民健康保険や (被保険者)になると、それま 後期高齢者医療保険の加入者 人一人に後期高齢者医 かれています。

での2年間で、委員は次の皆さ

内線3201

(順不同・敬称略)

**2**0476 (46)

険料納入通知書を7月中旬に発

合、天引きされる年金の優先順 ※複数の年金を受給している場

齢者医療保険料の「口座振替依 し、そのときに渡される後期高

位が定められており、

上位の順

保険料と合わせて、年金額の2 後期高齢者医療保険料が介護

いない人】

【口座振替の手続きを済ませて

○金融機関で口座振替の手続を

分の1を超えないこと

平成25年度後期高齢者医療保

【普通徴収の人】

送します。

**第1期の納付期限** 7月31日が

▼口座振替を希望するときは

るため、他の年金を含めた合計 位の年金が特別徴収の対象とな

これまで国民健康保険税など

を口座振替により納付していた

人でも、

後期高齢者医療制度に

があります。

会保険料控除が適用されます。

に対して、所得税・住民税の社

◆市・県民税の申告をお忘れな

保険料を特別徴収できないこと 額が年額18万円以上の場合でも、

※年金天引きの場合は本人に、

法変更申出書

○後期高齢者医療保険料納付方 頼書(本人用)」の写し

口座振替の場合は口座名義の一

を引き続き希望する場合は、新

に申し込みが必要です。

2行した人が保険料の口座振替

都市計画課宅地指導準備室

任期は、平成27年4月22日ま

細については問い合わせてくだ

込みが必要になりますので、詳

説明会の開催には事前に申し

しました。

人の政治倫理審査会委員を委嘱

保険料率は、

通徴収の人と特別徴収の人に分 後期高齢者医療保険料は、

◆平成25年度保険料の支払いに 右表のとおりで

なります。 療保険料を納めてもらうことに

区分	額と率
均等割額	37,400円
所得割額	7.29龄
賦課限度額	550,000円

### 後期高齢者医療保険料

エルサルバドル大使講演会

## 年額が18万円以上であること

後期高齢者医療保険料納付方

●特別徴収の対象となる年金の →介護保険料が特別徴収になっ 保険料特別徴収の要件

いただきました。

横山次江

の人)]

印西地区環境整備事業組合に 2つの検討委員会が設置されました 印西地区環境整備事業組合では、一般廃棄物処理基本計画の調査・審議を 担任する「印西地区ごみ処理基本計画検討委員会」と、新たな一般廃棄物中

間処理施設 (クリーンセンター) の用地選定の調査・審議を担任する「次期 中間処理施設整備事業用地検討委員会」の委嘱状交付および第1回目の会議 を4月21日に合同開催し、委員の皆さんより初回会議からたくさんの意見を

検討委員会の会議資料や会議録、今後の会議日程、傍聴方法などは、組合

【公募住民】 角舘厚信、髙橋泰、津島孝彦、岡野三之、竹下建一、城戸マツヨ、

【学識経験者】 寺嶋均(委員長)、河邊安男(副委員長)、鬼沢良子、土田寛

れていますので、詳細について

利用できる金融機関は定めら

月の保険料と同額を仮徴収し、 ※4月・6月・8月は前年度2 月·12月·2月 (年6回) 徴収月 4月・6月・8月・10

い問い合わせてください。

【特別徴収(年金からの天引き

仮徴収額を差し引いた額を徴収

分として7月に決定する額から 10月・12月・2月は平成25年度

の市・県民税の申告がまだ済ん

および世帯主の人で平成24年分

後期高齢者医療制度の対象者

でない人は申告をしてください

世帯主と被保険者の前年中の

【公募住民】 渡邊忠明(副委員長)、亀倉良一、黒岩七三、黒須良次、堀本桂、

【廃棄物行政関連機関委員】 吉本幸弘(副委員長)寺田義久、長澤隆壽

のホームページを見るか直接問い合わせてください。

【学識経験者】 庄司元 (委員長)、杉山涼子 (副委員長)

各検討委員会の委員名は次のとおりです。

◆印西地区ごみ処理基本計画検討委員会

【学校教育関係者】 北川義行、宮島誠一 【事業者】 山本美貴子、梅村隆昭、藤田義友

◆次期中間処理施設整備事業用地検討委員会

山口進、柴田圭子、藤森義韶、玉野辰弘、山本博久 【印西クリーンセンター環境委員会住民側委員】 平井健男 印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター技術班

> 要件に該当する場合、年金から 特別徴収(天引き)されます。 後期高齢者医療保険料は次の

2734 • http:/www.Inkan-jk.or.jp

り替えを希望する場合は次の書 類を提出してください。 ◆普通徴収に変更できます 【口座振替の手続きを済ませて 口座振替による普通徴収に切

圕 保険料が軽減されますので、収 所得が一定金額以下の場合は、 だけの人も市・県民税の申告を とならない遺族年金・障害年金 入のない人や市・県民税の対象 保険年金課保険税班

~女性大使が日本語で講演します<sup>~</sup> ディア駐日エルサルバドル大使 を招き、自然が豊かな国エルサ ルバドルの歴史、文化、生活な どをテーマとした講演会を行い

大使の講演のほか、エルサル ェルサルバドル駐日大使 バドルの歌と踊りの披露やプレゼント抽選会もあります。

日時 16日(日) 午後2時~ 4時 文化会館中ホール 対象 ·般 (自由参加)

参加費 無料

ます。

⑥ 企画政策課男女共同参画室 内線3355・白井国際交 流協会 **7** (497) 3090

いますか。とのポーズは、白 この写真のポーズを知って

時期は周囲の環境や生活リズ

へが多いと思いますが、この

いが大きく変わることで、

持っていますか。介護予防は 簡単な動作が中心なので、介 アップや体の柔軟性を高める う願いを込めたユニークなポ さん採れますように…」とい 操」の一場面で、「梨がたく 井市ご当地体操「梨トレ体 いて、どのようなイメージを もから大人までたくさんの人 しく体操ができるので、子ど ーズです。梨トレ体操は筋力 オリジナルの曲に合わせて楽 護予防などに活用しています に紹介したいご当地体操です 皆さんは「介護予防」と聞 ています。 り組みが、介護予防なのです 予防を広めていきたいと考え うまちになるようにという願 と自井に住んでいたい」と思 ジしにくいのですが「いつま いを込めて梨トレ体操と介護 でもいきいきと健康で自立し 時期です。 も体も少しずつ変化してくる た生活を送りたい」という取 「いつまでも元気で、ずっ 私は、もっとたくさんの人 介護の予防というとイメー

すが、その一方、市で最も多 県内では若く、子育てや仕事 らに向上させることを言いま 今の元気な状態を維持し、さ のを防ぐために行うのでなく 単に介護が必要な状態になる をしている世代が多い地域で 市は、平均年齢が約42歳と すので、各センターで開催さ 間」と新たに定め、さまざま 年度から6月を「介護予防月 ませんか。梨トレ体操も紹介 は平成21年度から始まり、今 しますので、 れるイベントに足を運んでみ な取り組みを行う予定です。 んがずっと元気に暮らしてい /ための介護予防を紹介しま この取り組みと共に、皆さ 市の介護予防への取り組み 一緒に体を動か

ことになりました。 から介護予防事業を担当する 者福祉課に配属となり、4月 広げたい とのたびの人事異動で高齢 梨トレ 体操

あります。「自分が介護され がとれるようになったり、両 事を退き、やっと自由な時間 分には関係ない話」と感じる るなんてまだまだ先の話」「自 親の介護など家庭の事情で忙 しくしていたりする年代でも 65歳というと長年勤めた仕

## 保

健 飾 で

す

願

いこ

め

保健師

い世代別の人口は65歳の人で

しましょう。

照井早織

※会議は年1回、

~平成27年3月31日  $\widehat{2}$ 

で、日頃から健康づくりに興味 対象 市内在住の20歳以上の人

授乳やおむつ交換の仕方など育 こ家事に関する手助けのほか、 食事や買い物、掃除、 に関する相談やアドバイスも

井市健康づくり推進協議会を設 項について調査審議のため、 ほか市民の健康増進に関する事 定や進捗などに関する事項およ 健康相談、保健栄養指導、 に委員を募集します。 5市が実施する各種健康診断や 委員の任期満了に伴い、 市では総合的な保健計画の策 新た

対 象 保健福祉センター

7 健康課母子保健班会 妊婦、生後6カ月までの

を活用しませんかママヘルプサービ

### 集進白 は は 議 は 議 は 議 は (497) 3494 励議会の委員を募析市健康づくり推

45分、午後1時~4時 24日 (月) 午前10時

午前10時~11時

健康課健康づくり推進班で

り

ロン・いっぽいっぽマタニティ&ベビー

※生活保護世帯や市民税非課税

皆さんの協力をお願いします。

市役所で献血を実施するので

萱

課課健康づくり班(497)

貝

市ホームページにあります)に重・固 所定の申込書(健康課、

必要事項を記入の上、17日月(必

りできる場です。友達づくりに 来ませんか。 マや妊婦さんが気軽におしゃべ 手作りおもちゃの紹介や親子 生後6カ月までの子を持つマ

遊びなどもあります。

26日/8 午前10時~正午

■ は、世帯 利用料金を免除します。 出産予定日の1カ月前 (497) 3487\

った年度の終了までの期間)の 内で保育ママ1人あたり1~2 カ月から3歳未満(満3歳にな 市からの委託を受けて、生後6 人の児童を保育します。 市長が認定した保育ママが

まり 児童家庭課保育班

※階層は保護者の税額により決 額表(19階層)による 73

任期付職員(看護師)を に協 募集します

市では職員の育児休業の取得に伴い 任期付職員(看護師)を募集します。 募集要件 看護師資格を有し、昭和43

年4月2日以降に生まれた人 1人 平成25年8月1日~平成28年3月

※勤務期間は変更する場合があります。 勤務場所 南山保育園

申・問 所定の応募書(総務課または 市ホームページにあります) に必要事項 を記入の上、3日/月から21日/金までに履 歴書、看護師資格証の写しを添えて郵送 か直接総務課人事班 内線3314・5へ

で1~4時間 午前9時から午後5時までの間 利用回数・利用時間 1日1回 ことができる場合があります。 対象 市内在住で産後の家事や る人や切迫早産などで体調が悪 ※母親の体調が悪い場合などは、 い産後8週間までの人 見を手伝ってくれる人がいな れ以降でもサービスを受ける (土・日曜日、 祝

> ママとして認定し、 田清美さん(冨士地区)を保育

、現在市内4

の看護にあたるために、児童の 害のある人がいるため、親がそ ●その児童の家庭に、

年10月から実施しています。

病人や障

貪

5月1日から新たに宮

預かる家庭的保育事業を平成23

な環境

(保育者自宅)で児童を

ください。 て知りたい人は、 【家庭的保育とは】

ママと保護者で決定します。

白井市保育料徴収基準

1時間当たり500

機している人などで詳細につい たい人や保育所に空きがなく待 家庭的保育の利用方法を知り 問い合わせて

※時間外保育については、保育 したため、その復旧の間、 6時、土曜日 ・火災や風水害、 家屋を失ったり破損したり 平日 午前8時~正午

保育ができない 午前8時~午後 地震などによ

## 認定しましたママ)を新たに1人家庭的保育者(保育

問しますので、安心して利用で

里帰りをし出産を予定してい

のニーズと、保育園の待機児童

を減らしていくために、家庭的

かの資格を持ったヘルパーが訪

保育士のいずれ

市では家庭的な環境での保育 ●自宅以外で働いている

●親が死亡、行方不明などの理 ●自宅にはいるが、子どもと雕 れ家事以外の仕事をしている

●出産の前後や病気、 、負傷、

身の障害などで、その児童の保

今月の献立は 手作りふりかけ

チリメンジャコまた は小女子20%、かつ お節102%、塩コンブ4 グ、しょうゆ・みりん 酢各小さじ2、砂糖10 绞、白ゴマ小さじ1

おすすめレシ

作り方 ①鍋または フライパンにしょう



ゆ、みりん、酢、砂糖を入れ煮溶かす ②チリメンジャ コまたは小女子と塩コンブを①の鍋に入れる ③かつ お節を少しずつ入れ、汁気が無くなるまでいる ④白 ゴマを振り入れる

### 栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

だしを取った後のかつお節などの再利用で作ること ができます。骨ごと食べられる小魚でカルシウムの補 給になり、昆布やかつお節で自然のうまみもたっぷり です。たくさん作って常備食として保存することもで き、食事もおいしくすすみます。

**1人当たりの栄養価** 23<sup>\*</sup>っ カルシウム21<sup>\*</sup>ッ グ

### 母子保健推進委員を 委嘱しました

母子保健推進員は、白井 市で生まれた赤ちゃんが 住む全ての家を訪問(おめ でとう訪問) したり、ふる さとまつりやマタニティ &ベビーサロン「いっぽ いっぽ」などで親子の触れ 合いの大切さを伝える活 動を行っています。



今回委嘱した30人の母子保健推進員の皆さんは下記

のとおりです。 (敬称略) 【白井中学校区】 伊藤真由美、古山芳江、齊藤美由紀 【大山口中学校区】 飯田文子、五十嵐恵子、石川康子、 伊藤裕子、井上久子、榎本久美、宮崎一代、最上洋子、

森内由紀、渡部美恵子 【南山中学校区】 石川綾子、柿畑レイ子、佐藤麻衣子、 高橋佳子、橋本真由美、藤井広子、村山弘美

【七次台中学校区】 上出美穗、太田恭子、小坂裕子、 坂口恵美子、野口洋子、古田たき、横井千代子

【桜台中学校区】 近藤恭子、菅森美由紀、平塚さとみ

閻 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

### 児童手当の継続受給には

### 現況届の提出が必要です

市では児童手当の現況届を対象者へ6月上旬 に郵送しますので、必要事項を記入の上、必要 書類を添えて提出してください。

現況届は平成24年中の所得および6月1日の 現況を市が把握することで、引き続き受給要件 に該当するかを確認するための書類です。なお、 児童手当の支給にかかる、扶養親族等の数ごと の所得制限限度額は右上表のとおりです。

児童手当は6・10・2月の年3回支給します。

現況届を提出しなかった場合は、6月分以降 の児童手当が支給できなくなりますので、注意 してください。

### 【児童手当制度とは】

中学校修了前の子どもを養育している保護 者などに対して、手当を支給する制度です。 手当の月額については右下表のとおりです。

### 【臨時受付窓口を開設します】

児童家庭班会 (497) 3487へ

23日(目)の午前9時から午後5時まで、児童家庭 課の窓口で現況届を提出することができます。 申・間 30日 (日までに郵送か直接児童家庭課

※23日(日)以外の土・日曜日は、窓口での提出

### 所得制限額

IN THE WILLIAM C AND SY	THE PROPERTY OF THE
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円
6人以上	5人を超えた1人に つき38万円(扶養 親族等が老人控除 対象配偶者または 大扶養親族であ るときは44万円) を加算した額

### 旧意毛出の類 (1人出たり日類)

九里丁コツ版 (1八コルッカ版)			
年齢な	ど	月額	
3歳未満		15,000円	
3歳~小学6年生	第1・2子	10,000円	
3成"小子0平主	第3子以降	15,000円	
中学生		10,000円	
所得制限以上		5,000円	
(年齢に関係なく	一律)	5,000□	

以・19日次・20日末・26日次・

7日金・12日水・14日金・18日

始動します

5日金・10日水・12日金・16日 27日代、7月3日代・4日代・ **申請期間** 6月5日/水・6日/水

に手続きをしてください。

操を行うほか日常生活で注意す 関節リウマチの人に役立つ休

(11)

午前9時30分~11時30分、

25日(木・29日/J)・30日(火・31日 (X) • 17日(X) • 18日(X) • 22日(J) •

午後1時~3時3分

場所 印旛健康福祉センター

(佐倉市)

が「しろいスポーツヴィレッジ

(SSV)」に決定しました。 今後は、設立に向けた説明会

合型地域スポーツクラブの名称

白井中学校区に設立予定の総

レーボール、弓道、テニス、バ

卓球、インディアカ、ソフトバ

かしたり情報交換したりしませ 話します。一緒に楽しく体を動 る点や生活の上での工夫なども 午後1時30分

※申請期間中は郵送でも申請を

圕

印旛健康福祉センター疾病

申・固 電話で身体障害者福祉お ンター☎ (497) 3485< が落ち着いている人とその家族 関節リウマチで炎症や痛が

保健福祉センター

35 - 285 - 8520 対策課2043(483)11

佐

など各種案内を行いますので一 備委員会のメンバーが会員募集 り、対象地域の皆さんには、準 や無料体験の実施を予定してお

> 地域で活動しています ◆既存の3クラブがそれぞれの

## ファミサポまつり

**日時** 7月13日出 午前10時 る「しろいファミリー・サポー ミサポまつり」を開催します。 人形作りなど楽しい遊びがいっ ト・センター」が恒例の「ファ ヨーヨー釣りやかるた、風船 子育ての助け合いを行ってい

保健福祉センター

※必ず保護者同伴で参加してく 対象 市内在住の2歳から小学 校低学年 100人(申し込み順)

■・固 電話でしろいファミリ 97) 3496 (平日 -・サポート・センター☎(4 午前9

### (印旛保健所)

◆特定疾患医療受給者票更新手 必要書類をそろえて、期間内

### 子どもと一緒に参加しませんかへ 子育て支援センターイベント情報

### ふれあい運動あそび

子どもと触れ合いながら、運動遊びを 緒に楽しみませんか。運動中はみんな 素足で楽しみます。

22日(土) 午前10時30分~11時50分 南山保育園 場所

市内在住の満1歳以上から就学前 の子とその保護者 30組(申し込み順)

幼児体育指導員 片岡正幸さん 申・間 5日似午前9時から電話で子育 て支援センター「ふれんど」(南山保育 園内) 🕿 (491) 1131へ

### ビクスと ヨガで フレッシュ!

パパやママと一緒に赤ちゃんから楽し めるヨガや運動をしながら、親子で一緒 フレッシュしませんか。

15日(土) 午前10時~ 11時30分 冨士センター 場所

0歳から就学前の子とその保護者 30組(申し込み順)

健康運動指導士 酒井麻千子さん 講師 申・間 3日(月)午前9時から直接子育て 支援センター「スマイル」(清水口保育 園内) 🕿 (491) 8201へ

固 生涯学習課スポーツ振興班 **8** (491) 5236 内線3434

## お知らせの日井運動公園からの

①ポールウオーキング講座 専用ポールを持ちながら歩く

良く歩けるようになり、運動効 ことで、正しい姿勢でバランス

を体験しませんか。 果もアップする新しい運動方法

生涯学習課スポーツ振興班へ

### レッジ(SSV) 保健福祉センター が 緒に活動しませんか。 教育委員会コーナー

ストレッチ、ソフトテニス グラウンド・ゴルフ、筋トレ・ や指導に協力できる人、興味の ある人は問い合わせください。 【実施が決定しているプログラム】 【実施を検討しているプログラム】 また、スポーツクラブの運営

保状況などにより、 ※会員の入会状況や指導者の確 極拳、ペタンク ドミントン、ウオーキング、太 い場合があります 実施できな

のある人は問い合わせてくださ 員を募集していますので、興味 どのスポーツクラブも随時会

6 9 4 学校区) 肥沼会長(491) スポーツコミュニティみなみ ●桜台スポーツクラブ(桜台中

七次台中学校区) 石崎会長 ● ONスポーツクラブ(大山口  $\begin{pmatrix} 4 & 9 & 1 \\ 9 & 1 \\ 8 & 7 & 0 \\ 4 \end{pmatrix}$ (南山中学校区) 鶴岡会長

3部、女子1·2·3部 **部門** ダブルス 男子1・2・ 在クラブの中学生以上 市内在住·在勤·在学 7月7日(1) 県立白井高等学校 午前9時~ (参加

申 はがきに出場部門・住所· 加入者はクラブ名を記入の上、 氏名・職業・電話番号・クラブ ※中学~高校生は1人1、00 **参加費** 1人1、500円 数により変更あり) ト代、保険代など) **参加費** 1、500円 (テキス 対象 一般 日時 27日(木 午前10時~正午 (荒天中止) 30 人

> 演劇祭の参加団体を 090 (8725) 2838

ます

間 バドミントン協会 平井の

※参加費は当日徴収し、ポール

ディースマッチ ②テニスイベントワンデーレ かります。 を借りる場合は別途500円掛

で、詳細については問い合わせ

市内の演劇団体を募集しますの

せん。大きな音量の出る楽器を が、カラオケ装置は使用できま

その演劇祭に参加を希望する

祭の開催を予定しています。

1日间文化会館大ホールで演劇

市民文化祭の一環として12月

は中止します。 組(申し込み順) 対象 18歳以上の女性ペア 日時 26日水 午前9時~午後 ※申込者が6組に満たない場合 (雨天中止) 16

公民館などを活動拠点とし営利

会と参加する皆さんで実行委員

市民音楽祭は、白井市音楽協

会を組織し、企画から運営まで

学者で構成しているか、市内の 参加要件 市内在住・在勤・在

場合があります。

日や時間帯などで制限を設ける 主体的に使用する団体は、出場

を目的としてない団体で、開催

など 参加費 2、500円(保険代

費持参の上、直接白井運動公園 23日 (目までに電話か②のみ参加 ■・圓 ①は25日火まで、②は

**2** (497) 0222 白井市春季バドミン



下表のとおり 講座名・日程・内容・受講料

**時間** 午後1時3分~4時30 の高校生以上 各講座4人 対象 市内在住・在勤・在学 場所 西白井複合センター (応募者多数の場合は抽選)

の上、6月14日俭(必着)ま 即・<br />
画はがきに住所、<br />
氏名 でに郵送で生涯学習課社会教 コン操作経験(マウス操作や 電話番号、希望講座名、パソ ローマ字入力の程度)を記入 育班 内線3431~3へ

Ą

これからパソコンの購入を (windows Vist a、ワード・エクセルは

日间の午前10時から文化セン の一切を行いますので、参加を **日程** 11月9日出・10日间 行委員会議に出席してください。 ター2階研修室で行う第1回実 希望する団体・個人は、6月23

即・間 6月15日出までに文化課 加者を募集します 当日まで準備や運営に携われる 参加のジャンルは問いません 合があります。 ※日程については変更になる場

(492) 1123

は個人 は参加できません。 主体となって構成するか、市内 ※営利を目的とした団体・個人 参加資格 市内在住・在勤者が に活動拠点を置く音楽団体また

6月9日旧までに文化課

 $\begin{pmatrix} 4 & 9 & 2 \\ 1 & 1 & 2 & 3$ 

### 心者 **ത** ため のパソ 座

考えている人や、購入したが 初心者を対象にしたパソコン 操作方法が分からないという Office2007) を使 用しますので、自分のパソコ ンを持ち込むことはできませ

コンピューターのおよそ の機能や操作の説明、マ

※定員に達していない講座は 6月17日側から電話で受け付 パソコンは講座用のもの 日程 講座名 6月27日(水)・ 28日金 7月4日(水)・ 5日(金)

全て

初心者のためのパソコン講座

受講料 初めての 1,000円 パソコン講座 ウス操作や文字入力練習 インターネットやメール の基本的な知識や情報習 1,000円 入門講座 得方法、活用方法など ワードの基本的な操作力 7月11日(水) 法の説明や簡単な文章の 1.000円 講座 12日(金) 作成 エクセルの基本的な知識 エクセル入門 7月25日(木) の説明や簡単な表計算の 1,000円 26日金 活用方法 上記4講座の ット講座 4,000円

chiba.jp<

### 『物アレルギーを知っていますか?

食物アレルギーとは、特定の食物を摂取することによって、生体に不利益な症状が生じるアレル ギー反応のことをいいます。

食物アレルギーにより引き起こされる主な症状としては、じんましんなどの皮膚症状、目や鼻の 粘膜などに異常を感じる粘膜症状、腹痛や下痢などを起こす消化器症状、呼吸が困難になる呼吸器 症状、意識障害などを起こす全身性症状があります。

アレルギー反応により、皮膚症状や消化器症状、呼吸器症状が、複数同時にかつ急激に出現した 症状を「アナフィラキシー」といい、特に血圧低下などのショック症状をひき起こし、生命をおび やかす危険な状態を「アナフィラキシーショック」といいます。

加工食品などのアレルギー表示について、下表のとおり患者数が多いか重篤度の高い7品目につい ては、表示が義務付けられています。また表示を推奨しているのは18品目あります。

原因となる食品やアレルギー症状の程度は、一人一人違います。たとえば、卵アレルギーの場合、生卵はだめでも十分に加熱した卵や鶏 肉は食べても大丈夫ということもあります。アレルゲン除去食をどのように実行していくかは、医師の診断のもと、除去の程度や対象食品、 誘発される症状など、個々の状況により変わってきます。



### 加工食品のアレルギー表示を義務または推奨している品目

項目	
表示を義務付けている食品	卵、乳、小麦、ソバ、ラッカセイ、エビ、カニ
表示を推奨している食品	アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、キウイフルーツ、牛肉、クルミ、サケ、サバ、大豆、鶏肉、マツタケ、
衣小を推奨している良田	モモ、ヤマイモ、リンゴ、ゼラチン、バナナ、豚肉

### 集団生活を始める前に、食物アレルギーの確認をしましょう

学校などに通園・通学が始まると、給食があります。集団給食は、成長期にある子どもたちの心身の健全な発達のため、安全でおい しく栄養のバランスがとれた食事を提供できるよう、多様な食品を組み合わせ、多くの工夫をしています。集団生活が始まる前に、初 めて食べる食品は、必ず家庭で摂取後の様子を確認することが大切です。また食物アレルギーで心配な場合は、主治医や通園・通学し ている幼稚園・保育園や学校などの先生と十分連絡をとり合ってください。

市では、学校給食共同調理場で調理している献立の「アレルゲン配合表(表示を義務付けている食品)」について、5月分から市ホームペー ジに掲載しています。また表示を義務付けている食品以外のアレルギー物質については食品成分表を、市学校教育課または学校給食共 同調理場で見ることができます。なお桜台小・中学校の給食は自校調理方式ですので、アレルギー物質の詳細については、それぞれの 学校の栄養士に問い合わせてください。

学校教育課指導班 内線3422、学校給食共同調理場 🛣 (492) 1081、桜台小学校 🛣 (492) 7010、桜台中学校🛣 (492) 7020

教科書展

示会

で、24日別は休館となります。 田市中央公民館内) ※17日月、28日圇は午後5時ま 【成田移動教科書展示場】(成

までに郵送、Eメールまたは直

項を記入の上、30日间 ムページにあります)に必要事

(必着)

2) 1081 • ⊠ kyuusyo 接学校給食共同調理場合

ku-center@city.shiroi

**日時** 14日儉~28日儉

午前9

市立中央公民館内

【佐倉教科書センター】

(佐倉

報酬

会議1回 委嘱日から2年

6

任期

※選考基準により選考します

■・固 所定の申込書(市ホー

次の2会場で開催します。 ものが展示される「平成25年度 使用教科書の見本展示会」 で平成25年度以降に使用可能な 閲覧は学校関係者だけではな 保護者や一般の人もできま

対 象

市内在住在勤の満2歳以

に委員を募集します。

会を設置しています。

委員の任期満了に伴い、

新た

項について審議するため、 の運営や施設に関する重要な事

舁

ている「しろい生涯学習人財。

ンターを除く各センター、

ムページにあります。

市学校給食共同調理場運営委員

上

1 人

特別支援学校や特別支援学級 算数

> 員を募集します 調理場運営委員会委白井市学校給食共同 市では、学校給食共同調理場

酉 時 ~午後9時 教育センター室 内線34

### 白井市民大学校公開講座

「生涯学習からはじまる元 気な地域づくり」をテーマに した公開講座を開催します。 **日時** 9日(日) 午後2時~4時

(開場 午後1時50分~) 場所 文化会館中ホール

対象 市内在住•在勤者 人(申し込み順) 講師 聖徳大学生涯学習研

究所 福留強所長 申・問 氏名を電話かEメー 福留強所長

ルで生涯学習課社会教育班 内線3431・2・⊠syougaigakusyuu@city.shiroi.chiba.jp^

ることによって、市民主体の生

財バンク利用報告書」を生涯学

終了後は「しろい生涯学習人

援を受けてください。 手配や運営などを行い、学習支 との日程の調整、当日の会場の

習課に提出してください。

市がその情報を利用者に提供す

豊かな知識や経験、技能を持つ 巾民や団体がその情報を登録し

しろい生涯学習人財バンクは

を得たら、利用者自身で登録者

生涯学習課から登録者の情報

個人の集まりで、市内在住・在 で活動を行う団体やサークル、 的とした制度です。 利用は市内 **進学習活動を支援することを目** 

◆登録方法



### 📵 児童厚生員を募集します

学習等供用施設(冨士センター)では、児童館行 事に関わる業務および児童の健全育成や指導などに 当たる健康で明るい児童厚生員を募集します。

募集人数 児童厚生員の資格を有する人か、幼稚園 から高等学校までのいずれかの教員免許または保育 士の資格を有する人 1人(年齢、経験は不問)

平成25年7月1日(月)~平成26年3月31日(月) (更新あり)

※応募者多数の場合は、書類と面接により選考します。 勤務日時 週3日(毎週水、金、土・日曜日は交代制) 午前9時~午後5時(1日7時間)

時給 940円 (資格により変動、別途通勤手当あり) ■・圖 履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、 免許の写しを添えて20日休までに郵送か直接冨士セ ンター数 (446) 1911へ

勤・在学者が半数以上いれば利 登録者についての情報を掲載し 生活、美術、 用できます。 ◆利用方法 工芸、趣味・娯楽、スポーツ 登録分野 音楽、教養・語学 次のとおりです。 登録された分野とその内容、 現在登録されている分野は、 文芸、舞踊など

圕

どを生かし、市民に学習支援が は、自分の知識や技術、経験な 録申込書は生涯学習課、福祉セ 線3431・2 生涯学習課に提出してください。 録申込書に必要事項を記入の上、 できる人を随時募集しています。 ※登録リスト、利用申込書、 しろい生涯学習人財バンク登 しろい生涯学習人財バンクで 生涯学習課社会教育班

を活用しませんか

生涯学習課に提出し、登録者の が希望する登録者を選び、 情報を得てください。 込書」に必要事項を記入の上 ろい生涯学習人財バンク利用申 ンク登録リスト」から、利用者

数の場合は抽選)

対象の小学生 8人(応募者多

持ち物エプロン、三角巾、

対象 中学1年生~18歳

20 人

参加費 300円 (材料費) 履き、持ち帰り用の入れ物

8日出までに電話か直接西

も

参加費 300円(材料費)

## ジェクト・ジェクト

ティータイムを楽しもう。

15日出 午前10時~午後

パウンドケーキを作った後、

日時 の職業選びの参考にしませんか 事内容などの話を聞いて、将来 市内にある会社の社長から仕 

> 0 3

E

持ち物 筆記用具 直接白井児童館へ (申し込み順) 本日の午前9時から電話か

> ティータイムを楽しみましょう。 や虫歯予防の指導を受けた後、

歯科衛生士による歯磨き方法

育 て

11 時 30 分 日時 12日 午前10時3分

者 ら未就園児までの子とその保護 対象 市内在住の生後2カ月か 士センターへ 申 11日火までに電話か直接富 40組 (申し込み順)

### どもの歯科」 宣子育てQ&A

**持ち物** エプロン、三角巾、タ

**日時** 10日(月)

午前10時30分~

て遊びましょう。

「ピョンピョンカエル」を作っ

オル、マスク、上履き、筆記用具

• • • • • •

対象 小学生

16人 (申し込み

16日日

午後1時30分~

≥のはいますがある。

チョコを作ろう。

ヨーグルトケーキとクランチ

**ロクックキッズ** 白井複合センターへ

13日米 希望者のみ虫歯菌の検査を行い 歯科」についての話を聞いた後 歯科衛生士による「子どもの 午前10時30分~

> **日時** 24日(月) ②2歳児「たんぽぽさん」

午前10時30分~

対象 未就園児とその保護者

20組(応募者多数の場合は抽選

11 時 30 分

**日時** 28日儉 午前10時30分~ 相談することができます。

み順)

子とその保護者 10組(申し込

対象 平成23年4月2日から平

成24年4月1日までに生まれた

虫刺されやプール熱について

「保健師さんのお話」

震災で亡くな

申 本日の午前9時から電話か 対象 未就学児とその保護者 直接白井児童館へ 20組(申し込み順)

み順)

成23年4月1日までに生まれた

白井複合センターへ 15日出までに電話か直接西

□ ちびっこ運動会

対象 平成22年4月2日から平

子とその保護者 10組(申し込

11時30分

### 短冊を作ろう 織り姫とひこ星の

ターへ

日時 26日水 午前10時30分~

ンジしませんか。

年齢別の種目に親子でチャレ

個バブチビランド

Mまでに電話か直接公民セン

①は12日がまで、②は19日

⑩「ともしびの夕べin白井2013」 で使用するものを募集します

8月18日(印に西白井複合センターで開催する「ともしびの 夕べin白井2013」で使用する次のものを集めています。 の催しでは、東日本大震災の追悼と地域の活性化を目指し

ペットボトルなどにろうそくをともして、 た人たちの魂に祈りをささげます。

募集品目 2次の空きペットボトル、

ろうそく (形状は問いません)、

ジャム瓶などの口径の広い空き瓶 回収場所 西白井複合センター

回収日時 本日から7月14日(日)までの 午前8時30分~午後5時15分

**日時** 17日/月 午前10時30分~ ①1歳児「すみれさん」

11時30分

※休館日を除く

対象 乳幼児とその保護者 組(応募者多数の場合は抽選)

井駅前センターへ

4 時

場所 保健福祉センター

日時 21日 午前10時30分~

持ち物 上履き、飲み物

参加します。

参加費 100円 (菓子代)

15日出までに電話か直接白

ができます。

離乳食について相談すること

※親子自主サークルの希望者も

組(申し込み順) 対象 乳幼児とその保護者

■ 5日/水までに電話か直接公

組(申し込み順) 対象 乳幼児とその保護者

15

### 子育でサロン

みんなで楽しく料理をした後、子育てについての情報交換をしません 全4回の年間登録制の講座です。

日程 右下表のとおり

センター

■ 介護ステーションセーフ

3時(雨天の場合は22日出に延

問 小林☎ (491) 1727 200円 (資料代など)

村上智雅子さん 参加費

講師 我孫子の文化を守る会

**日時** 16日(日) 午前 8 時 30分~

(雨天の場合は23日间に延期)

◆白井市民ソフトテニス大会

(NPO国際交流機構) 🌣

 $\begin{pmatrix} 402 \\ 2686 \end{pmatrix}$ 

時間 午前10時~正午 対象 子育て中の保護者 10人(申し 込み順)

※2歳以上の子どもは一緒に参加できま ただし、保育はありません。

日本製粉(株)クッキングパ 講師 佐藤加代子さん

エプロン、三角巾、タオル、 持ち物 マスク、飲み物、筆記用具

参加費 2,000円 (4回分の材料費) ■ 6月11日似までに電話か直接白井 駅前センタ

**日時** 8日出

場所

西白井複合センター

**日時** 16日田 午後1時~4時

にした講演会を行います。

生涯と多彩な芸術活動をテーマ

(べんねいしょうにん)」の 旧沼南町出身の聖人一弁栄上



そう&いちごクラブ

親子で楽しく過ご

	日程表
日程	内容
5月20日(木)	フォカッチャ作り
7月11日(木)	動物パン作り
	うどん作り
10月10日(株)	菓子パン作り

■ 須藤☎ (491) 8813

参加費 無料

午後1時~3時

興課2043 (483) 1111

白井市郷土史の会定例会

■ 印旛地域振興事務所地域振 場所 ドラムの里(栄町) 4時 (荒天の場合は中止) 日時 15日出

午前10時~午後

方を学んだことのない人 25人 場所 北総花の丘公園花と緑の 時30分~3時3分(雨天時室内 文化館(印西市) 対象 歩き 日時 8日出・15日出 とができる、講座内容が毎回異 ターから正しい歩き方を学ぶこ (先着順) 参加費 2回分 なる連続した教室です。 ウオーキングインストラク

校生1人800円

ソフトテニス連盟

猪狩口

(491) 1444 \( \)

~3部 (男女別、高校生含む)

参加費 1人1、000円、高

内在住・在勤・在学者および連

社会と心の健康」 **>ぽれぽれ市民講座「ストレス** 

30

日時 ります 行います。当日は個別相談もあ の仕方」をテーマとした講座を による「困った時の家族の対応 臨床心理士や精神保健福祉士 9 日 (日) 午後1時30分~

◆さわやかウオーキング教室 午後1

500円 (施設使用料など) 閻 富所☎090 (9646) ませんか。 **日時** 15日出

がまでに電話でNPO法人し 即・間 ①は13日は、②は12日 前10時から午後3時まで)へ ろい環境塾事務所☎(404) ■・問 電話で寺園☎090 所 保健福祉センター 対象 日時 16 日(日) みませんか。 (8107) 2763 般参加費 100円(資料代)

100円(保険料など)

ン ۲ 1

参加費 500円 (資料代)

**◆フォトクラブ「写遊人」写真展** 車・ 固 電話でNPO法人ぽれ ぼれ・ちば云 (498) 240 ◆シニアのための健康講座 心と物の整理を元気なうちに

※文化センターは月曜休館です 駅、19日的~27日内・文化セン 井駅、10日月~19日/3・西白井 ター3階ギャラリー やしになる作品を展示します。 どを撮った、ひとときの心の癒 日程・場所 本日~10日月・白 移りゆく季節や身近な情景な 30分 場所 白井駅前センター 謡や叙情歌の合唱などをします 講演や簡単な太極拳の体験、童 始める「終活」準備についての

様子を見ることができます。 正午 場所 白井コミュニティ 実際に湯を張り、入浴している した訪問入浴サービスについて \*訪問入浴サービス実演見学会 介護が必要な人などを対象に 午前10時30分~ を、講義と実践で学ぶことがで きます。 日時 15日出 午前10時~午後 ①刈払機運転技術・安全講習会 ◆NPO法人しろい環境塾 堤(497) 0958 固 白井シニアくらぶYui 刈払機を安全に使用する方法

軍手、あればヘルメット 敏さん 持ち物 昼食、飲み物 期 ながら、里山をゆっくりと歩き ②ぐるっと一周平塚の里 対象 一般 20人 (申し込み順) 参加費 500円 (保険料など) 講師 県林業センター 木村正 臨時駐車場(運動公園入口脇) 平塚地区の歴史や文化に触れ 集合場所 神々廻の森脇 盟会員 種目 一般ダブルス1 場所 白井運動公園 対象 市

所 平塚の里ベースキャンプ 昼食、飲み物、軍手 参加費 み順) 講師 天下井恵さん(前 午後3時 (雨天中止) 集合場 程度歩ける人 20人 (申し込 (延命寺北側) **対象** 6~8 h 市文化財審議会会長)持ち物 午前10時15分~ ■・間 6日休までに白井市

◆神崎川を守るしろい八幡溜の

会「八幡溜シンポジウム」 が親しめる水辺について考えて 伸一さんによる町中の川につい ての講演会を開催します。市民 多自然川づくりの専門家吉村

午前10時~ 場

表、白井市の「なし坊」やご当 んなで遊びに来ませんか。 ントなどを開催しますので、み ◆いんばふれ愛フェスタ2013 人気キャラクターと遊ぶイベ 地域の有志文化団体による発

タイトルの上にある。などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
①西白井複合センター (月曜日休館)
〒270-1435、清水口1-2-16 (492) 1011
②白井駅前センター (月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-26 (497) 1151
②富士センター (月曜日休館)
〒270-1432、富士239-26 (446) 1911
②公民センター (日曜日休館)
〒270-1406、中98-176 (492) 5266
③桜台センター (月曜日休館)
〒270-1412、桜台2-146 (491) 7111
③福祉センター・青少年女性センター (日曜日休館)
〒270-1415、清戸766-16 (492) 2022

曜日休眠) 〒270-1415、清戸766-1合(492)2022 シシルバー人材センター(土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2合(498)1717 ①社会福祉協議会(土・日曜日休所)

5716 市市民活動推進センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2**合**(498)0705 ●白井コミュニティセンター(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1**合**(491)1505

〒270-1492、保健福祉センター内 5713

73

## 他懐かしの映画会

対象 一般 20人 (申し込み順) **日時** 12日/水 午後1時~3時 映します。あの名セリフと共に 名作映画を楽しみませんか。 白井複合センターへ 「カサブランカ(字幕)」を上 11日のまでに電話か直接西

### 自分の健康を守ることができ 健康体操~自彊術~

日時 14日 金・28日 金 午後

る自彊術を体験してみませんか。

1時~3時

対象 市内在住・在勤者 白井複合センターへ 申 11日火までに電話か直接西 タオル、飲み物 持ち物がスタオルなどの敷物、 (申し込み順) 20 人

### ■ 8日出までに電話か直接公 民センターへ 浴衣着付け教室

民センターへ

**即** 15日出までに電話か直接公

高

齡

よけと肌じゅばん

(申し込み順)

板

半幅表

持っている人は裾

です。 の着付け方について学べる教室 人で着ることができる浴衣

> 「あじ ĺ

H

映画

○ 普通救命救急講座

AEDを使った心肺蘇生法や

さいまつり」 のり合同事業 ‱ 

日時 21 日 金

午後1時3分~

語」を見ませんか。

「裸の大将放浪記・山下清物

演奏や菓子の販売も行います。 館内いっぱいに飾ります。ギター 折り紙で折ったアジサイの花を

〒270-1422、復1458-1**公** (491) 1505 (全)白井児童館(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1**公** (491) 0166 ※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。 定期的に実施されている児童館事業などは 掲載していないものもありますので、児童館 だより(各センターにあります)や市ホーム ページで確認してください。 持ち物 飲み物 対象 おおむね60歳以上 14日 金までに電話か直接白 (申し込み順)

対象 市内在住・在勤者 30人 日時 15日出 午前9時~正午

持ち物

浴衣、

帯

ついて問い合わせてください。 ※保育を希望する人は、詳細に ことができます。修了者には 救急時の対処方法について学ぶ

日時

20 日 休

午前10時~正午

対 象

般

10人(申し込み順

救命講座修了書」を交付します

### 井駅前センターへ ジ水回り補修講習会

ことができる講座です。 などについて分かりやすく学ぶ 高齢者就労指導センター 午前10時~

**日時** 7月12日儉

ターで事業説明会を行います。 時まで、白井コミュニティセン ※6月15日出の午前10時から11

12人 (応募者多数の場合は抽選)

接シルバー人材センターへ

対象 市内在住の原則60歳以上

### ごころヘルパー養成講座

病気などで家事をすることが困難な人 ・を派遣する「まごころサービス」で、 パーとして活動するための講座を実施します。 ※介護職員初任者研修資格取得の講座ではありません。

日程・時間・内容 下表のとおり(全5回)

保健福祉センター

全日程受講でき、終了後にヘルパーとして活動 できる人 20人 (申し込み順)

参加費 500円 (保険代、資料代)

6月20日休までに電話か直接社会福祉協議会へ

日程表				
日程	時間	内容		
6月25日(火)	9:00 ~ 12:15	ホームヘルプサービス概 論		
6月28日(金)	10:00 ~ 12:15	共感的理解と基本的態度 の形成		
7月2日(火)	10:00 ~ 12:15	トームヘルプサービスの 快通理解		
7月11日(木)	13:00 ~ 15:15	介護保険制度について・ 車いす介助の方法		
7月26日(金)	10:00 ~ 12:15	白井市の高齢者の現状と 福祉サービス		
※実地研修を別に1日行います。				

日時 26 日 (水) 午前11時~11時

参加費 3歳以上200円 **日時** 30日间 午後0時20分~ 人まで、おはなしの世界をみん なで楽しみませんか。 人形劇や読み聞かせ、素話、 場所保健福祉センター

日も販売します。 ※本日から前売りを開始し、 (ワッペン代) 当

30 人

ルで向井谷・図 (497) 31 ■・<br />
・<br />
同<br />
電話かファクス、<br />
Eメー ∞6 • 🛭 shiroininngyou@

◆「白井市あそばね会」参加者 yahoo.co.jp < 福島県伊達市と白井市の子ども

れの簡単な修理方法と基礎知識

キッチンやトイレなどの水漏

を過ごしてみませんか。 どもたちと一緒に、楽しい夏休み たちの地域交流事業「あそばね会」 を今年も開催します。伊達市の子 問 00円(資料代は別途) 掛かります。 ※白井国際交流協会未加入者は 別に協会年会費2、000円が

場 所

 $\begin{array}{ccc}
0 & 9 & 0 \\
9 & 0 & 0 \\
3 & 2 & 0 & 0
\end{array}$   $\begin{array}{ccc}
1 & 6 & 9 & 4 \\
6 & 9 & 4 & 0
\end{array}$ 白井国際交流協会 石津公

インフォメーション

◆シニア初級社交ダンス講習 ン **|** 2

★ 一般 1時~2時・西白井複 0円、中・上級・1回500円 合センター 年会費 合センター **【中・上級】** 21日 午前11時~午後1時・西白井複 コミュニティセンター、21日份 日時・場所 【初級】 7日@・ の元気な高齢者を募集します。 14日倫 正午~午後2時・白井 (施設使用料など) ↑ア精神のある60から8代まで 参加費 初級・1回30 3 0 名、電話番号を記入の上、6月 タッフ希望者は住所、氏名、学 車・
参加希望者およびス

第4回しろい人形劇まつり 会しろい支部 海老原金090 ◆わくわくドキドキ!にっこり (3801) 7309

理などを行います。幼児から大 ミニコンサート、おもちゃの修

学びませんか。 7 2 1 1 スペインや南米の文化と一緒に ◆スペイン語講座受講生募集 愛と情熱の言葉スペイン語を

クラス5人 受講料 12、8 駅前センター 対象 一般 各 曜日 (全16回) 時間 午後7 印から毎週日曜日 (全16回) 時15分~8時50分 **場所** 白井 中級クラス 1日出から毎週土 日程・内容 初級クラス 2日 会参加チーム募集

中学校 **対象** 市内在住·在勤 に4人以上参加できるチーム 参加費 1、000円 の女性で、後日行う審判練習会 **日程** 9月1日(1) 集します。 大会に出場する参加チームを募 9人制家庭婦人バレーボー 場所

社交ダンスが好きでボランテ 3~6年生 ※市内在住者を優先します。 泊3日) 対象・参加費 小学 説明会に参加してください。 ますので、興味のある人は事業 日程 8月2日金~4日日 委員(20歳以上)および指導者 あそばね会では同行スタッフと (高校生)を併せて募集してい してリーダー(中学生)と実行 (申し込み順) 20 人·8、0 0 0

します。

子ども好きで健康な人を募集

ね会実行委員会 黛 公・図 17日 
用までにファクスであそば (492) 1391 \

■ 千葉県シニアダンス育成協

時3分~8時30分 場所 保健 岜 で悩んでいる人やその家族 福祉センター 日時 毎月第2金曜日 午後6 体験」を聞く、そして話すという るため、本人やその家族の「酒害 会を定期的に開催しています。 ◆鎌ケ谷断酒新生会・白井例会 断酒会では酒を断った生活を送 檀原含090 (3104) 対象 飲酒問題

時~午後1時 勉強をしています。

> 10日州までです。最寄りの金融 ります。中告・納付期間は7月

機関で早めに手続きをしてくだ

見込み保険料の申告が必要にな

には、平成24年度労働保険料を

労働保険料の年度更新手続き

精算する確定申告と平成25年度

◆市民家庭婦人バレーボール大 ■ 香西☎ (491) 1624 短歌会選者 風間博夫さん 会費 2、000円 日時 毎月第3火曜日 4住宅集会所 講師 場所 コスモス 清水口第 午前 10

合わせてください。

るために文化活動(基礎医学・ っている個人または団体 助成 対象 千葉県の文化の振興を図 伝統芸能・スポーツなど) を行 1件あたり100万円以内

公益財団法人土屋文化

>池の上学童クラブ指導員募集 伝 言 板

後3時(週2~4日のシフト制) 勤務日・時間 対象 18歳以上の人 動務場所 池の上小学校校庭内 ~7時、土曜日・午前8時~午 平日・午後1時

の協力者を募集します。

いきいき教室」を運営するため

市の認知症予防講座「白井脳

場所 大松集会所 対象

大松

在住以外の63歳以下の人

日程

毎週火曜日・午前10時~

※保育士資格か教員免許取得者

~6時3分、土曜日・午前9時 2) 5477 (平日·午後1時 ■ 池の上学童クラブ☆(49 を優先します。 ~午後2時30分)

健福祉センターで研修がありま

※6~8月の毎週水曜日に、保

校名、学年、性別、保護者氏

その人の体力と技量に応じたメ 競技に向けたランニングまで、 ニューを用意しています。 白井陸友会会員募集 ジョギングを始めたい人から 毎週日曜日 午前9時~

> 市根3-2 NPO法人白井市 上、〒270-1431

ボランティア連絡協議会

(492) 0080 \

またはファクスで、住所、

年齢、電話番号を記入の

申

6月10日側までにはがき

■ 秋谷☎ (497) 0274 月・年会費 集合場所 白井運動公園駐車場 白井短歌会会員募集 無料

早めに

◆労働保険料の申告・納付はお

心の揺れが一首になります。今 年度から新しく先生を迎えて、 短歌は、ちょっとした気付き、

団助成金を支給します になりますので、詳しくは問い ◆公益財団法人土屋文化振興財 応募には所定の申込書が必要

で家庭婦人バレーボール協会 村香 (492) 0863へ ・ 固 6月14日 金までに電話

◆「白井脳いきいき教室」サポー

### 月 金 土 ゕ 図書館からのお知らせ ■朝市 (6:00 ~ 6:45 蔵書点検(図書館資料の点検・整理)を行うため、図書館は、18日似から22日 まで、各センター図書室は、11日似から13日似まで休館(室)します。 休館(室)中の本の返却は、開館している館またはブックポストをご利用ください。 市役所) 出まで、 □消費生活相談 ■脳の元気度測定 (10:00 ~ 11:30保健 福祉センター) ■朝市(6:00 ]消費生活相談 消費生活相談 ]消費生活相談 ■定例教育委員会議 □心配ごと相談 □心配ごと相談 ■ニート引きこもり 相談会(18:00 ~ 21: 00白井駅前センター) 市役所) (14:00~市役所) 価値センター) ■議会定例会開会 (10:00 ~議場) 12 □消費生活相談 ■年金・労働相談 □消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談(精 □こころの相談 (医師) □女性生き生き相談 □消費生活相談 □心配ごと相談 ■朝市(6:00 ~ 6:45 □消費生活相談 ■朝市(6:00 ~ 6:45 ■中小企業経営なん 市役所) 冨士センター) ■自転車リサイクル (10:00~15:00市役 でも相談(14:00 ~ 17:00公民センター ■交通事故相談 ※弁護士来所 (10:00 ~ 14:30市役所) ■人権相談 (13:00 (10:00~12:00所) 神保健福祉士) 市役所東側駐車場) 19 22 ■朝市 (6:00 ~ 6:45 □消費生活相談 | 消費生活相談 □消費生活相談 ■行政相談(13:00 □消費生活相談 ■朝市(6:00 ~ 6:45 ■心配ごと相談 出張 相談(10:00 ~ 15:00 福祉センター) □心配ごと相談 ■住宅リフォーム: 料相談会(13:00~ □心配ごと相談 ■ニート引きこもり 相談会(18:00 ~ 21 00冨士センター) 冨士センター) ~ 16:00市役所) 市役所) 16:00市役所) 24 29 ■朝市(6:00 ~ 6:45 □消費生活相談 □消費生活相認 ]消費生活相談 □女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納 消費生活相談 ■朝市(6:00 □心配ごと相談 ※**弁護士来所** □心配ごと相談 □木造住宅無料耐震 市役所) 税相談 (17:15~ ころの相談(精 20:30市役所) 診断相談会 神保健福祉士) 30 証明書などの発行日 市民課 内線3147 Ħ 月 金 出張所

種 相 談 各

□消費生活相談 月・火・水・金曜日 10:00~16:00 市役所消費生活センター 内線3294 商工振興課 内線3241 □無料職業紹介 月~金曜日

9:00~17:00 (受付9:00~16:00) 市役所 職業紹介所 内線3280

□就学相談 月~金曜日

8:30 ~ 17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談 (相談員による相談) 火〜金曜日 9:30~16:30 市役所教育相談室

(指導主事による相談) 月~金曜日 8:30 ~ 17:00 市役所教育相談室

**ਨ** (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00 ~ 16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3354·5

□心配ごと相談 水・金曜日

10:00 ~ 15:00 (弁護士来所日は8:30から 窓口で受付順) 保健福祉センター社会福 祉協議会☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月~金曜日

8:30~17:00 保健福祉センターボラン ティアセンター**☎** (492) 5716

□家庭児童相談 月~金曜日 9:30~16:30 保健福祉センター家庭児

童相談室☎ (497) 3477

口こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日

10:00 ~ 12:00 (前日正午までに要予約)

(精神保健福祉士による相談)第2・4水曜日 10:15~15:00 (予約優先) 保健福祉セ ンター保健福祉相談室☎(497)3491 □木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金

曜日 10:00~16:00 市役所相談室 建 築指導課 内線3223(4日前までに要予約)

-※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

西白井出張所

白井駅前出張所

公民センター出張所 休所

桜台出張所

富士出張所

### 文化会館 🛭 (492)1121

日です(祝日は発行できません)。

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる

土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。

発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

■朝市(6:00~6:45 富士センター)

■休日窓口納付と納

税相談 (9:00 12:00市役所)

|--|

•

•

•

休所

•

•

• • • • •

•

•

•

•

•

•

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
2日(日)	大	武田流古武道と沖 縄三線	13:00	無料	成合 <b>含</b> (497)3449
8日(生)	中	長谷川きよしコン サート	14:00	全席自由 4,000円	相馬 <b>含</b> 080(6514)7669
9日(日)	中	白井市民大学校公 開講座	14:00	無料	生涯学習課 <b>含</b> (492)1111
16日(日)	大	チャリティー 大杉一男歌謡祭& カラオケ大会	カラ オケ 9:30 歌謡 祭 17:30	全席自由 2,000円	大杉 <b>3</b> 090(2209)4131
	中	エルサルバドル大 使の講演会	14:00	無料	企画政策課 <b>含</b> (492)1111
22日(土)	中	文化財講演会	13:30	無料	文化課 <b>含</b> (492)1123
23日(日)	大	女声合唱団 コー ル・ありの実 定 期演奏会	14:00	全席自由 800円	高木 (492)2342
	中	大人のプチ・コン セール	13:00	無料	森川 <b>含</b> 04(7174)9800
25日(火)	大	南條隆とスーパー 兄弟	13:00 17:30	全席指定SS 席2,900円	㈱エムアイ企画 <b>含</b> 03(6383)4451
30日(日)	中	リトルコンサート	14:00	無料	金次  (491)0972

### <u>郷土資料館 🛱 (492)1124</u>

項目	内 容	日 程	料金
	原始・古代から現代まで の白井を紹介	火~日曜日 9:00~17:00	無料

項目  内容   日時		料金	
子ども向け 投映 ロイ君アワー	ロイ君とみんなのロケット ほうきぼしをさがせ! (45分間)	日曜日 11:30	市内
一般向け	今宵の星座と星物語 (45分間)	土・日曜日 13:30	大人210円、 子ども100円 市外 大人310円、
投映 (生解説)	探査機が見た驚きの太陽 系 〜衛星編 (45分間)	土・日曜日 15:00	子ども150円
プラチナア ワー (シニ ア向け)	50 ~ 90年代の音楽と共 に天文のお話と星空の案 内。 今回は、「太陽の通り道」 のお話しをします。(40 分間)	6日休 11:30~12:10	市内 大人210円、 市外 大人310円
マタニィ・ コンサート + a	12・20~15・20		市内在住の 妊婦は無料 他一般投映 料金
昼間の星 を見る会			無料
星を見る会	ドームで星空解説の後 実際の星空で、月・土星 ほか観望します。 (雨天曇天はドーム内解 説のみとなります)	15日(±) 19:30~20:45	大人200円 子ども無料

### 図書館 전(492)1122

項目	日時	内 容	対 象	場所
おはなしかい	5日・12日・26日 (各水曜日) 15:30~	絵本の読み聞 かせなど	一人でお話を 聞ける子ども	おはなし
親子おは なしかい		絵本の読み聞	市内在住の小 学校未就学児 とその保護者	のへや

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

### 乳幼児健診

健康課母于保健班台(497)3495				
日程	場所	受付時間	対 象	
4力月育児相談				
14日(金)	保	9:30 ~ 10:00	25年1月生まれの人には個人通知	
25日(火)	W	13:15 ~ 13:45	25年1月生まれの人には個人週知	
かみかみ教室				
21日(金)	R	9:45 ~ 10:00	24年8月生まれの人には個人通知	
1歳6カ月児健康診査				
18日(火)	保	13·15 ~ 13·45	23年11月生まれの人には個人通知	
28日(金)	(dy	10.10	20   11/1 11/1 11/1 11/1 11/1 11/1	
2歳児歯科健康診査				
19日(水)	R	13:15 ~ 13:45	22年12月生まれの人には個人通知	
3歳児健康診査				
4日(火)	<b>(R</b> )	13:15 ~ 13:45	21年12月生まれの人には個人通知	
7日(金)		A ITT INI	(Mathematical and a supply of )	

※場所の⑱は総合保健センター (保健福祉センター 2階) です。 該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

### 健康相談 健康課健康づくり推進班(497)3494

日程	時間	場所
7日(金)	11:00 ~ 12:30	冨士センター
19日(水)	10:00 ~ 11:30	西白井複合センター
24日(月)	10:00 ~ 11:30	保健福祉センター

大家 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対 応 血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。24日伊は食事や 楽養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定する ことができます。

