

主 な 内 容	
■ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の通知書を送付します	2
■ 総合計画後期基本計画第2次実施計画の策定方針を定めました	3
■ 平成25年度消防職員採用試験	4
■ 21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です	6

市民プール本日からオープン



豪快なアドベンチャースライダー



流れるプール

夏が来た！

市民プールは豪快なアドベンチャースライダーを中心に流れるプール、競泳プール(25m×6コース)、ちびっこプールなどさまざまな施設があります。
 6回分の料金を7回利用できる回数券の販売もしています。
 市民プールは9月16日(月)まで利用できます。

利用時間 午前9時～午後5時(入場は午後4時まで)

利用料金 右表のとおり

利用方法 市内在住者は利用カードを提示し、市民プール窓口で入場券を購入

※市内在住で利用カードを持っていない人は、市役所または各センターで受け取ることができます(1世帯につき1枚発行、有効期限なし)。

☎ 市民プール ☎ (492) 3113

市民プール利用料金

	区分		利用料金
	市内	市外	
市内在住者	一般・高校生・大学生		450円
	小・中学生		150円
	幼児(4歳以上)		100円
市外在住者	一般・高校生・大学生		750円
	小・中学生		300円
	幼児(4歳以上)		150円

保険年金課からのお知らせです

国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者証(保険証)を郵送します

現在使用している国民健康保険(国保)と後期高齢者医療の被保険者証(保険証)の有効期限は、7月31日(木)までです。8月1日(木)から使用する保険証は、7月13日(日)から15日(火)までに簡易書留郵便で郵送します。
 保険証を受け取ったら住所・氏名・生年月日など記載内容に間違いがないか、国保分は世帯の加入人数分の被保険者証が届いているかを確認し、間違いがある場合や該当しているのに届かない場合は保険年金課へ連絡してください。

有効期限の切れた保険証は8月1日(木)以降に保険年金課か各センターへ返却するか、細かく切って処分してください。

者が1人のみで、①に該当しない場合で、申請者と同じ世帯で元国保加入者であった後期高齢者医療加入者の合計年収が520万円未満の場合
【後期高齢者医療加入者の場合】
 ①世帯内に後期高齢者医療加入者が1人のみで、年収が383万円未満の場合
 ②世帯内に後期高齢者医療加入者が複数人おり、その合計年収が520万円未満の場合
 ③世帯内の後期高齢者医療加入者が1人のみで、①に該当しない場合で、申請者と同じ世帯に在る70歳以上の合計年収が520万円未満の場合

◆国保の加入・脱退の手続きを忘れずに

今まで入っていた健康保険を脱退した時や新たに社会保険などに加入した時は、14日以内に加入または脱退の手続きが必要です。また住所、氏名、世帯主などが変わった時なども届け出が必要になります。

勤務先を退職した後の健康保険は、これまで加入していた健康保険に継続して加入する方法(任意継続)と国保に加入する方法などがあります。任意継続の手続きは期限がありますので、詳細は勤務先に確認してください。

【国保加入者の場合】
 ①世帯内に70歳以上の国保加入者が1人のみで、年収が383万円未満の場合
 ②世帯内に70歳以上の国保加入者が複数人おり、その合計年収が520万円未満の場合
 ③世帯内に70歳以上の国保加入

者が1人のみで、①に該当しない場合で、申請者と同じ世帯で元国保加入者であった後期高齢者医療加入者の合計年収が520万円未満の場合
【後期高齢者医療加入者の場合】
 ①世帯内に後期高齢者医療加入者が1人のみで、年収が383万円未満の場合
 ②世帯内に後期高齢者医療加入者が複数人おり、その合計年収が520万円未満の場合
 ③世帯内の後期高齢者医療加入者が1人のみで、①に該当しない場合で、申請者と同じ世帯に在る70歳以上の合計年収が520万円未満の場合

◆70歳以上の皆さんへ
 70歳以上の人の医療機関窓口での負担割合は1割、現役並み所得者が3割です。
 この負担割合は毎年8月1日を基準日として判定されます。負担割合は保険証の右下に記載

お知らせコーナー

納税・納入通知書、決定通知書を送付します

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

国民健康保険（国保）や後期高齢者医療保険制度は、いつ起こるかわからない病気やけがに備え、加入者が収入に応じてお金を出し合い、医療費に充てようという「助け合い」を目的とした制度です。



入院しても安心して医療が受けられます

通知書を送ります

【普通徴収】

納付書または口座振替などで納付する人は、納税・納入通知書を7月中旬に郵送します。納期は7月から2月までの各月末に8回設定しています。制度の安定した運営のために、必ず納期までに金融機関などで納付してください。また口座振替の人は、納期までに残高の確認

【特別徴収】

年金の収入が年額18万円以上などの一定の条件に該当する人は、公的年金から天引きします。特別徴収額決定通知書を7月下旬に郵送しますので、金額を確認してください。特別徴収と普通徴収の両方で納付する人

10月から特別徴収が開始される人は、納税・納入通知書兼特別徴収開始通知書を7月中旬に郵送します。特別徴収が開始されるまでは、送付された通知書を金融機関などに持参して納付してください。

納税・納入義務者



みんなで助け合いを

【国保】

国保税の納税義務者は、住民票上の世帯主です。国保税は加入者一人一人の所得額や加入者数などによって、世帯ごとに算出します。

世帯主が国保以外の健康保険（職場の社会保険など）の中に国保の加入者がある場合は、世帯主が国保税の納税義務者となります。

【後期高齢者医療】
後期高齢者医療保険料の納入

義務者は、加入者本人です。国保と異なる世帯主ではなく加入者一人一人が保険料の納入義務者となります。

国保税・後期高齢者医療保険料の算定

国保税・後期高齢者医療保険料の算定は上表のとおりです。

【平成25年度中に75歳になる人】

平成25年度中に75歳になり、国保から後期高齢者医療制度に移行する人の国保税は、後期高齢者医療保険料と重複しないように誕生月以降分の税額をあらかじめ減額して算定しています。後期高齢者医療の場合、均等割額のみを納入通知書を送付します。

【平成25年度中に40歳になる人】
介護保険第2号被保険者となる40歳から64歳までの国保加入者の税額には、介護分が含まれています。

平成25年度中に40歳になる人は、その人の誕生日の前日が属する月から介護分の負担が発生します。該当者には40歳に到達した後に介護分の税額を加算し、国保税変更決定通知書を送付します。

1月2日以降に転入した人へ

国保や後期高齢者医療に加入している人は、1月2日以降に転入した人は、市が前住所地へ平成24年分の所得額の照会をし、回答があった後に所得割額を加算した変更通知書を送付します。

7月中旬に郵送する通知書は、国保の場合、加入者数に応じて計算した均等割額と、世帯ごとに計算した平等割額を合わせた納税通知書を送付します。

後期高齢者医療の場合、均等割額のみを納入通知書を送付します。

納税相談はお早めに



事情により国保税や後期高齢者医療保険料の納期内の納付が困難な人に対して、分割納付などの相談を受け付けます。災害などの事情により減免が受けられる場合もあるので、詳しくは問い合わせください。

● 国保 保険年金課保険税班
内線317153へ

ジェネリック医薬品 利用のお願い

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、一定の特許期間が過ぎた薬を、他の医療品メーカーが安く販売する、同じ有効成分や効能を持った薬のことです。

この医薬品を利用することで国保や後期高齢者医療の財政改善に繋がるほか、皆さんの窓口負担額も軽減することができます。

ジェネリック医薬品を希望する場合、まずはかかりつけの医師や薬剤師に相談をしてから、利用をお願いします。

発見！白井の仕事人④

「厨房にエコとアイデアを」
株式会社メカ



観覧車式自動フライヤー

今回は、5月1日号「続き」千葉ものづくり認定製品」を製造している市内事業者の株式会社メカを紹介いたします。メカは、揚げ物の油を過する事で、何度も油が利用でき、廃棄物削減にもつながる「食用油精製機」や揚げ物を自動で揚げて、ハネなどの押し出す「自動フライヤー」、みそ汁を一杯当たり約3秒で提供できる「フコイデイスベーター」など、厨房機器の設計や開発、販売、メンテナンスを専門としている会社です。メカの経営理念は、食に関する「自動化」「省エネルギー」「廃棄物削減」の技術を通して快適な食文化を追求し、また自然環境を守り社会に貢献することであり、技術を極め、顧客のニーズに応える製品を作ることに、社長から社員まで考えが一貫しています。

この考えのもと、平成24年に千葉県からのものづくり認定製品に選ばれたのが、観覧車式自動フライヤーです。本製品は、観覧車のように回るハネが食材を油槽から揚げ台に自動で押し出す仕組みになっています。ハネの回転速度を変えられるため、さまざまな食材をからりと揚げる事ができるほか、油の温度が低下しにくい仕組みのため、

1時間に冷凍コロッケを300個も揚げる事が可能で、他社の競合製品と比べて優れています。また、従来のベルトコンベア式の製品と比較すると、機械の洗浄などのメンテナンスも容易であり、コンパクトであることも大きな特長です。

誰でも焦がさずとなく大量に作れ、場所も取らないことから、食用油精製機とともに、全国のレストランやファーストフード店、社員食堂などに取り入れられており、皆さんが外食で何気なく口にしている揚げ物は、この機械で作られたものかもしれません。

今後の展望を聞くと、介護施設などにも営業を考えているとのこと。調理を省力化することで、人員配置の見直しにつながり、介護サールの向上に期待です。

これからも食を通じた白井発の技術に注目です。

● 商工振興課商工振興班
内線3241

「市が実施する具体的な事務事業」 総合計画 後期基本計画 第2次実施計画の 策定方針を定めました



白井市役所

市では、現行の基本構想（平成18～27年度）で設定した市の将来像である「市民と築く安心で健康なまち しろい」の実現に向け、後期基本計画（平成23～27年度）に掲げた施策を推進するために、第1次実施計画（平成23～25年度）に具体的な事務事業を定め、取り組んでいます。

今年度で第1次実施計画が終了することから、平成26～27年度の2年間を計画期間とする第2次実施計画を策定するため、その基本的な策定方針を定めました。

策定方針の概要は次のとおりです。

- ◆ 策定の基本的な考え方
 - 第1次実施計画の事業との継続性や整合性を確保する
 - 後期基本計画をさらに推進し、
- ◆ 財政の見通しと人口
 - 市の財政は引き続き厳しい状況が続くと予測されるため、身の丈に合った財政運営を目指す
 - 後期基本計画で示している推計人口を使用する（財政の見通しなどへ反映）
- ◆ 事業の選定基準
 - 事務事業評価を適用し、主に次の視点で事業の選定を行います。
 - 行政が実施する必要性、施策実現に貢献しているか
 - 重点施策の事業について、事業拡充や方向転換などによりさらなる成果が期待できるか
 - 事業に關わる財源確保や事業運営などが効果的・効率的に行われているか、市民との協働による事業推進方法に努めているか
- ◆ 実施計画の策定体制や情報提供など
 - 部長会議および課長などで構成する策定会議で計画を立案し、政策会議で最終決定します。
 - 策定方針や策定過程計画案、策定結果については広報しろいや市ホームページなどで公表します。
- ◆ 策定スケジュール（予定）
 - 6月～ 各課による事務事業調査
 - 8～10月 策定会議で計画案の立案
 - 12月末 実施計画を決定



事業仕分けの様子

企業政策課企画政策班 内線33353

お知らせコーナー

資産等報告書の閲覧

市では、市政倫理条例に基づいて市長、副市長、教育長、市議会議員の資産等報告書の閲覧を実施しています。

平成25年分については、本日より閲覧できます。

閲覧日時 月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所 総務課

総務課行政班 内線3331

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市では5月27日から6月7日までの間に放射性物質検査を実施したところ、結果は全ての品目において検出せずでした。

検査品目 フルベリー、トマト、レタス、インゲン、ミニトマト、ウメ、カブ、ハクサイ

※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満であること」を示します。市が所有する検出器での測定下限値は、セシウム134・137の合計値で23ベクレル/キログラム程度です。測定下限値は、検査容器の容量・密度などの諸条件によって変わります。

市民課からのお知らせ

◆ 外国人住民の「住基ネット」の運用が始まります

「住民基本台帳ネットワーク」(住基ネット)とは、住民基本台帳をネットワーク化した、全国共通の本人確認ができるシステムです。

◆ 29日(月)・30日(火)は電子証明書の発行・失効業務ができません

29日(月)・30日(火)は、認証局の電子証明書発行・失効サービスが停止します。

市区町村窓口で電子証明書の発行および失効業務を実施することができませんので、ご了承ください。

◆ 市民課市民班 内線3142・3366・7

木造住宅無料耐震相談会

市では災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。

この相談会で危険性があると診断された場合は、市の戸建住宅耐震診断補助金制度を活用して専門家による耐震診断を受けることができます。

日時 7月26日(金)、8月30日(金) 午前10時～

場所 市役所2階相談室

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 各日6件(申し込み順)

◆ 開催日の4日前までに電話か直接建築指導課建築指導班 内線322113へ

移動交番を開設します



移動交番車

7月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 5日(金)、12日(金)、25日(金) 午後2時～4時・セブンイレブン白井店(西白井)、18日(金) 午前10時～正午・運動公園、31日(木) 午後2時～4時・ミニストップ白井河原店

臨時開設 15日(金) 正午～午後2時・イオンモール千葉ニュータウン(印西市)

◆ 印西警察署地域課 ☎0476(42)0110 内線291

～交通事故ゼロを目指して～ 交通指導員を委嘱しました

交通指導員は、「交通事故ゼロ」を目指し、市が開催する交通安全教室や街頭指導などの交通安全対策事業に協力し、交通ルールを守ることの大切さの指導・啓発活動をしています。

5月17日に23人の交通指導員を委嘱しました。今回委嘱した市交通指導員は下記のとおりです。

交通指導員の活動内容など詳細については、直接問い合わせください。

- 【交通指導員】(敬称略)
- 舟野勝男、渡邊昇、西條善一、伊藤歌子、鈴木博、大森寿男、石井花央里、出浦幸雄、大塚修、山崎弘道、吉崎健一、露木恵美香、佐藤君子、海老原一男、大山康郎、脇部高男、川又勝彦、秋元忠男、荒牧佳子、鈴木みどり、素田幸宗、中村忠、齊藤洋子
- ◆ 市民安全課交通防犯班 内線3322



委嘱を受ける交通指導員

防犯講演会のお知らせ 「犯罪者はどこに目をつけているか」 ～家族を、街を、守る方法がわかります～



清永奈穂さん

警察庁新しい安全安心まちづくり研究委員会の委員や、東京都子供見守りボランティアリーダー育成講座講師など、防犯や安全・安心に関して幅広く研究、活動されている清永奈穂さんが、犯罪者から身を守るために、普段から何を心掛け、どうすればいいのかをテーマとした防犯実学の講演会を行います。

講演会の際に、防犯グッズの配布もあります。

日時 20日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 文化会館 大ホール

対象 一般 800人(自由参加)

◆ 市民安全課交通防犯班 内線3324



夏休み子ども環境学習 「エネルギーと 自然環境を学ぼう」



市では、白井環境ネットワークの会との共催で東金子ども科学館での館内見学や体験学習会を実施します。

日程 8月2日(金)

集合時間・場所 午前8時30分・市役所玄関前

※解散時間は午後4時30分です。

対象 小学4年〜中学生 30人(申し込み順)

持ち物 筆記用具、弁当、飲み物、帽子、傘

参加費 500円(資料代、保険代など)

※参加費は当日徴収します。

平成25年度消防職員採用試験

印西地区消防組合では、平成26年度に採用を予定している救命士および消防士を募集する、第1次消防職員採用試験を実施します。

日程 9月22日(日)

場所 佐倉市立佐倉中学校

対象 救命士 平成元年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた救急救命士免許取得者または平成26年4月末に資格取得見込みの人 2人程度

消防士 平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 6人程度

※救命士、消防士ともに身体基準があります。基準内容については、印西地区消防組合ホームページをご覧ください。

日本国籍を有しない人、地方公務員法第16条に定める欠格事項に該当する人は受験できません。

申込書は7月17日(木)から印西地区消防組合消防本部総務課(印西市)、白井市または印西市内の各消防署で配布します。また印西地区消防組合ホームページからダウンロードすることができます。

●・● 7月30日(火)から8月16日(金)(消印有効)までの平日午前9時から午後5時までに郵送か直接〒270-1387 印西市牧の原2-3 印西地区消防組合消防本部総務課人事係 ☎0476 (46) 9922へ

お知らせコーナー

● 12日(金)までに電話で環境課環境保全班 内線3276・7へ

● 白井環境ネットワークの会 秋井☎090(8033)5570

● 生ごみ堆肥化講座 市では、ごみの減量化・資源化の一環として、生ごみ堆肥化容器などの購入に対する助成制度を設け、生ごみの有効活用を促進していきます。

● 生ごみ堆肥を活用した野菜・花づくりや生ごみ堆肥化容器の利用方法について学ぶことができる「生ごみ堆肥化講座」を開催します。

● 当日は「生ごみ用ボカシ」を無料で配布します。

● 28日(日) 午後1時30分〜4時

● 場所 西白井複合センター

● 対象 市内在住者 30人(応募者多数の場合は抽選)

● 講師 NPO法人関東EM普及

協会 若倉利勝さん(助自然農 国際研究開発センター)菜園アドバイザー 高田健次さん

● 参加費 無料

● 往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、19日(金)まで環境課まで

● 納付を忘れずに 31日(火)は次の市税などの納期限です。

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 国民健康保険税(1期分)

● 次期中間処理施設整備事業用地検討委員会の開催について 「次期中間処理施設整備事業用地検討委員会」の第4回会議を次のとおり開催します。

● 日時 28日(日) 午後1時〜

● 場所 印西地区環境整備事業組合大会議室(印西市)

● 検査方法などは、組合ホームページに掲載されています。

● 会議内容の詳細などについてはお問い合わせください。

● 問い合わせ先 井沢

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

● 0476(442)6150

印西クリーンセンター技術班 ☎0476(46)2734



さわやかプラザ井沢は、7月9日(火)から9月1日(日)まで休まず営業します。

また7月22日(月)から9月1日(日)までの営業時間は、通常より1時間営業時間が早まり、午前9時から午後11時(最終入館午後10時)までとなります。

夏季期間には各種イベントを予定しています。詳細についてはお問い合わせください。

さわやかプラザ井沢 ☎0476(442)6150

国民年金保険料免除申請の受け付けを開始します

国民年金は長期に渡って保険料を納めることが必要ですが、さまざまな事情により保険料を納めることが困難な場合は、本人や配偶者、世帯主の前年の所得に応じて保険料の納付が全額または一部免除される制度を利用することができますので、ご相談ください。

30歳未満の人は、本人や配偶者前年の所得に応じて納付が猶予され、保険料を後払いすることができる「若年者納付猶予制度」もあります。

保険料の免除または納付の猶予が承認された場合、老齢・障害・遺族年金の受給条件である月数は、保険料を納付した人と同様に扱われ、60歳以上の受給や心身の障害などでも公的年金は受給要件を満たすことで受け取れます。ただし、老齢基礎年金は受給資格があっても受給額は少なくなります。また、若年者納付猶予制度が適用された場合は、受給額には反映されません。その期間分の老齢基礎年金の額を受給するには、その期間の保険料を10年以内に納付することが必要になり、2年以上経過した期間分の納付の場合は、保険料が増額されます。

保険料が免除・納付猶予される所得基準の目安や、保険料免除・納付猶予が承認された場合の保険料と将来の老齢基礎年金の受給額は、下表のとおりです。

申請期間 本日〜平成26年7月31日(木)

免除申請に必要なもの 印鑑、年金手帳、平成24年中の所得などが分かるもの(所得等証明書、平成24年中の源泉徴収票・確定申告書の写しなど)、平成24年4月1日以降に失業した人は公的機関が発行した失業を証明する書類

● 保険年金課保険年金班 内線3174・9

世帯構成別の所得の目安 【単位:万円】

世帯構成	国民年金保険料の免除の種類とその所得の目安				
	種類	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
4人世帯 (夫婦、子ども2人の場合)	所得の目安	162 (257)	230 (354)	282 (420)	335 (486)
		92 (157)	142 (229)	195 (304)	247 (376)
2人世帯 (夫婦のみ)		57 (122)	93 (158)	141 (227)	189 (296)

※ () 内の金額は、収入金額の目安です。

上記の所得の目安は、次の条件によるものです。

- () 内の収入金額の目安は、すべて給与所得であった場合を仮定
- 3/4、半額、1/4免除の目安は、一定の金額の社会保険料を納付していると仮定
- 世帯の夫婦は、夫または妻のどちらかのみ所得がある世帯の場合
- 子どもは16歳未満の場合

保険料免除・納付猶予承認後の月額保険料と将来の老齢基礎年金受給額

免除額	月額保険料	老齢基礎年金受給額
全額	0円	2分の1に減額
保険料の4分の3	3,760円	8分の5に減額
保険料の2分の1	7,520円	8分の6に減額
保険料の4分の1	11,280円	8分の7に減額
納付猶予	0円	0円

舗装修繕工事のお知らせ

堀込地区(白井駅前商店会前歩道)で、歩道部分をタイル舗装から滑りにくいインターロッキングに変える工事を下図の4カ所で行います。

工事は昼間(午前9時〜午後5時)に行います(歩行者は通行できます)。

工事中は交通誘導員を配置します。

期間 7月初旬〜8月下旬(工事日数は1カ所5日間程度)

場所 下図の 部分

● 道路課維持管理班 内線3215



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です



「社会を明るくする運動」は、全ての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするための全国的な運動です。市では強調月間の期間中、市の保護司が中心となって犯罪や非行のない明るい社会を築くための啓発活動などを実施します。

性教育講演会「性・人間・生きる」

台・会(497) 2955、矢野富子(けやき台)・会(497) 5133、稲葉正秀(平塚)・会(497) 0807

市保護司会主催による性教育に関する講演会を行います。日時：1日(月) 午後1時30分～3時 場所：桜台中学校 対象：一般(自由参加) 講師：大東学園高校教員 丸山慶喜さん

作文コンテスト

小・中学生を対象に、家庭や学校生活の中で体験したこと、犯罪や非行に関わったこと、感じたことを表現した作文(400字詰め原稿用紙3～5枚)を募集します。応募する人は、本日から9月6日(金)まで、通学している各小・中学校へ提出してください。



子どもの非行や問題行動などの悩みがある人は、一人で抱え込まずに千葉保護観察所か地区の保護司に相談してください。千葉保護観察所の連絡先および地区の保護司の氏名(地区)・連絡先は次のとおりです。

(敬称略) 千葉保護観察所 ☎043(204) 7791

保護司 秋本久彦(白井)・会(497) 1881、林眞知子(七次台)・会(497) 4414、小林稔(清水口)・会(497) 3073、古澤由紀子(南山)・会(497) 3520、井川芳枝(富士)・会(445) 4859、楠橋大樹(桜)

ひとり親家庭へ柏レイソル観戦チケットをプレゼント



福祉事業向上に寄与する目的で柏レイソル選手会から「柏レイソル対鹿島アントラーズ戦」の観戦チケットが寄贈されました。

観戦希望の家庭を募集します。 試合日時：13日(日) 午後7時～ 場所：国立競技場(東京都) 対象：市内在住のひとり親家庭の子とその保護者 12席(申し込み順) ※子ども2人、保護者1人の場合は3席分を差し上げます。

子宮頸がん・乳がん検診(個別検診)

子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回、集団または個別の検診を選択できます。個別検診は、本日から平成26年1月31日(金)まで次の指定医療機関で実施します。

事前に申し込みをした人や2年前に受診した人には、問診票を送ります。また問診票が届いていない人は、健康課へお問い合わせください。

指定医療機関 子宮頸がん検診 白井聖仁会病院、森川産婦人科クリニック、乳がん検診(30歳代) 白井聖仁会病院、森川産婦人科クリニック、北総白井病院、東邦鎌谷病院、乳がん検診(40歳以上) 白井聖仁会病院

歯周疾患検診



40・50・60・70歳の人を対象に、歯周疾患検診を本日から11月30日(木)まで次の指定医療機関で実施します。事前に申し込みをした人には、検診票を送ります。検診票を持参しないと検診が受けられませんので、また検診票が届いていない場合は問い合わせてください。

指定医療機関 高藤歯科医院、広瀬歯科医院、富士デンタルクリニック、西白井歯科医院、白井歯科クリニック、セントラル

障害者就労支援員を募集します

障害者の職業相談や就労支援など、障害者が安心して働き続けることができるように就労面の支援を行う、非常勤職員を募集します。

募集要件 障害者雇用に関心があり、ワード・エクセルの操作ができる人 1人 ※面接により選考します。 勤務期間 2年間(更新あり) 勤務時間 平日午前9時～午後5時(月に14日勤務) 勤務場所 保健福祉センター ※雇用保険に入ります。

■・■ 履歴書(写真添付)に必要な事項を記入の上、31日(木)までに郵送(必着)か直接社会福祉課障害者福祉班 ☎(497) 3483へ ※提出された書類の返却はできません。

歯科、高野台歯科、富塚歯科医院、鈴木歯科クリニック、ライオン歯科、あまり歯科医院、タマキ歯科医院、オリオン歯科西白井クリニック、なつみ歯科

リニック、さくら歯科クリニック、あいだ歯科クリニック、ほんま歯科クリニック

健康課保健予防班 ☎(497) 3495

お元氣ですが、介護保険サービスを利用するのにお元氣になれる

まずは、訪問に出会ったMさんの話を紹介しましょう。「私はね、60歳で子宮がん、65歳で乳がんの手術をしたの。子宮がんの時は、なんとなく市の検診を受けたら、精密検査を受けるように言われて。病院で検査を受けたら早期だから大丈夫と言われたの。乳がんはね、入浴中に自分でかしいな、なんとなく変ななと思って市の検診を受けたの。そうしたら、精密検査になって、びっくりしちゃった。今は87歳。膝の調子が悪く、長時間の歩行はできないから、休み休み病院に行くの。掃除や重い物は91歳の夫がやっているけど、夫も腰痛で大変。夫に負担掛けられないし、でも何と自分からやっというかと思って頑張っていたのよ。そしたら、その状態を見かねた息子夫婦が介護保険の申請をしてくれたの。

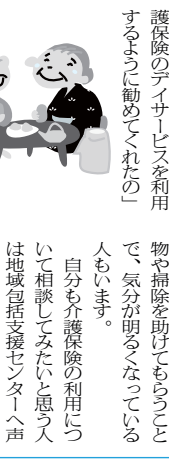
歩くのが大変だから外出もしないで家にこもっていたし、第一おしゃべりが好きなのに家族以外の人と話せなくて寂しかったしね。息子は介護保険のサービスを利用してするように勧められたの。自分も介護保険の利用について相談してみたいと思う人は地域包括支援センターへ声を掛けてください。

夫婦二人で頑張り、何と人に迷惑を掛けずに努力しようとしていたけれど、介護保険を利用し始めたことで、いろいろな人と交流し楽しみなからサービスに参加しています。そして、これも元氣の秘訣と感じてくれています。高齢者の自宅などを訪問して思うのですが、日常生活をする上で困っているのに誰の世話にもならないと我慢してしまう人がいます。しかし、体調が悪くなり、日常生活が大変になった時に利用する制度として、介護保険制度があります。

介護保険のサービスを利用して、家にこもっていた時より生活が楽しくなり生き生きと生活していたり、ヘルパーの支援により、買い物や掃除を助けてもらうことで、気分が明るくなっている人もいます。

介護保険の利用について相談してみたいと思う人は地域包括支援センターへ声を掛けてください。

保健師 阿部ちえ子



栄養士の栄養たっぷり

おすすめレシピ

今月の献立は

鶏ささみのすりおろしキュウリ添え

鶏ささみのすりおろしキュウリ添え

材料(4人分)
鶏ささみ4本、トマト1個、キュウリ1本、酢大さじ1、サラダ油小さじ2、砂糖小さじ1、塩小さじ1/2

作り方 ①鶏ささみは筋を取ってゆで、ゆで上がったら水をはったボウルに移し粗熱を取る ②粗熱が取れたらクッキングペーパーで水分を拭き取り、一口大に裂く ③キュウリはおろし金ですりおろし、軽く水けを切る ④③に酢、サラダ油、砂糖、塩を加えて混ぜ合わせる ⑤器に8等分に切ったトマトと鶏ささみを盛り付け、その上に④のすりおろしキュウリをかける

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

鶏ささみは脂肪分が少なく、たんぱく質が豊富なのが特徴です。鶏ささみのさっぱりとした味わいと、すりおろしたキュウリの口当たりがよく、食欲の落ちる時期でも食べやすい一品です。サラダ油の代わりにごま油を使用すると、中華風味になり、一味違ったおいしさになります。

1人当たりの栄養価 99kcal 塩分0.7g 野菜摂取量70g

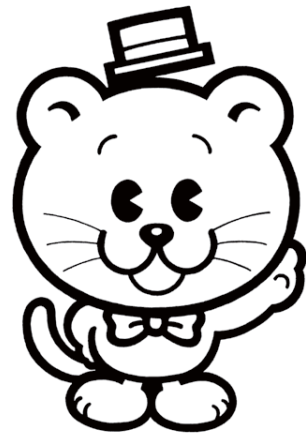
保健福祉センター

21日(日)

参議院議員通常選挙の

投票日です

さあ行こう 今日はおあなたが主人公



千葉県明るい選挙シンボルキャラクター「せんきよ君」

任期満了に伴う「参議院議員通常選挙」が21日(日)に行われます。皆さんの大切な1票を投票しましょう。

入場整理券は忘れず持参を



封書で郵送されます

投票のできる人
当日の投票や期日前投票などができる人は、市の選挙人名簿に登録されている人です。

市内で転居した人は
平成25年6月18日以降に市内で転居した場合は、前住所地の投票所で投票を行うことになるので、注意してください。

入場整理券が届かない場合は
入場整理券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票ができます。

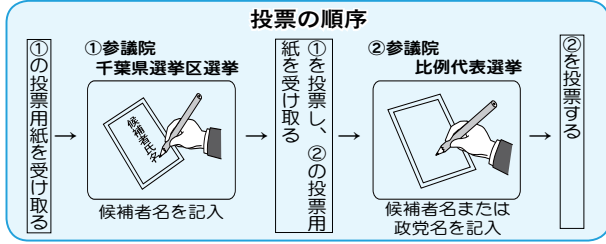
外国に居住している人の投票方法は
外国に居住している人も在外選挙人名簿に登録されている人は「在外公館投票」「郵便投票」「帰国投票」のいずれかの方法で投票できます。

選挙公報は新聞折り込みで
選挙公報は候補者の氏名・略歴・政見などを掲載したもので、19日(金)までに市の施設や新聞折り込みなどで配布します。

開票の日時・場所
参議院議員通常選挙の開票の日時および場所は、次のとおりです。

投票は2種類

投票所では下図の2種類の選挙を順番に投票します。①では皆さんの入場整理券を確認し、投票用紙と入場整理券と一緒に渡します。入場整理券を誤って投票箱に投入してしまうと、確認ができずに②の投票までに時間が掛りますので、②で係員が回収するまでしっかりと持っていてください。



当日に投票所へ行けない人は期日前・不在者投票を

選挙当日に仕事や旅行などで投票所へ行くことができない人は、期日前投票か不在者投票ができます。

◆期日前投票

期日前投票をするには、選挙当日に仕事や旅行などの用事で投票できない見込みであることを書面で宣誓する必要があります。期日前投票をする際は、入場整理券の裏面にある期日前投票宣誓書に必要事項を事前に記入し、期日前投票所に持参してください。

日時 5日(金)～20日(土) 午前8時30分～午後8時

場所 市役所1階ロビー

持ち物 入場整理券

◆不在者投票

不在者投票には次の3つの方法があり、いずれかに該当する人は不在者投票ができます。

【他の市区町村での投票】

出張などで白井市以外の市区町村に滞在している人は、滞在先で不在者投票ができます。滞在先での投票を希望する人は、早めに市選挙管理委員会へ投票用紙の交付を請求してください。請求書は市選挙管理委員会でも入手できるほか、市ホームページからダウンロードすることもできます。

【指定病院などでの投票】

不在者投票のできる病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している人は、その施設内で投票ができます。

※不在者投票ができる病院や老人ホームなどの施設は、県が指定している施設です。実施日などの詳細については、施設に確認してください。

【郵便による投票】

体に重度の障害のある人や要介護者(要介護5)の人は、自宅から郵便で投票できる制度があります。詳細は市選挙管理委員会に問い合わせてください。

市選挙管理委員会 内線3312・3

明るい選挙啓発ボスター・標語募集
県選挙管理委員会および県庁の選挙推進協議会では「明るい選挙」を呼び掛けるためのボスターと、きれいな選挙の推進や投票の棄権を防止する呼び掛けを表す標語を募集します。

名、学年および氏名を公表し、そのほかの人は住所、氏名(ふりがな)、および年齢を記入。
①ボスター(使用する画材は白田)
対象 小学生以上
応募点数 画用紙の四つ切りか八つ切り、またはそれに準ずるもので小学生から高校生までは1人何点でも、そのほかの人は1人1点

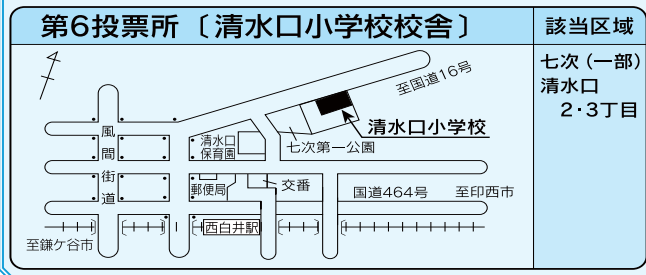
学年および氏名(ふりがな)、そのほかの人は住所、氏名(ふりがな)、および年齢を記入。
②は20字以内の標語を適当な大きさの短冊に1枚につき1点記入し、作品の左横に小学生から高校生までは、学校名、学年および氏名(ふりがな)、そのほかの人は住所、氏名(ふりがな)および年齢を記入の上、9月6日(日)までに直接市選挙管理委員会 内線3312・3へ
市選挙管理委員会 043(222) 2112

参議院議員通常選挙 投票所案内図

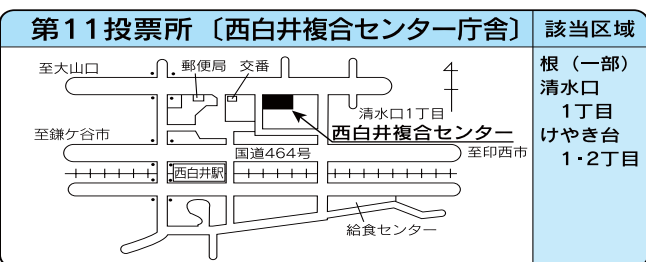
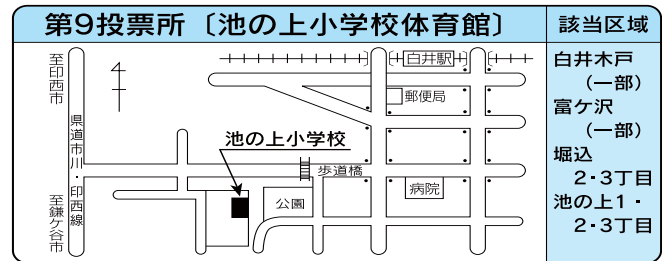
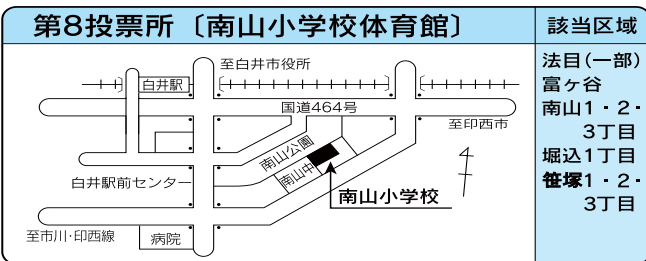
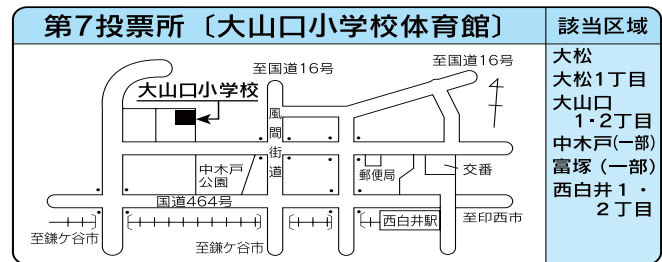
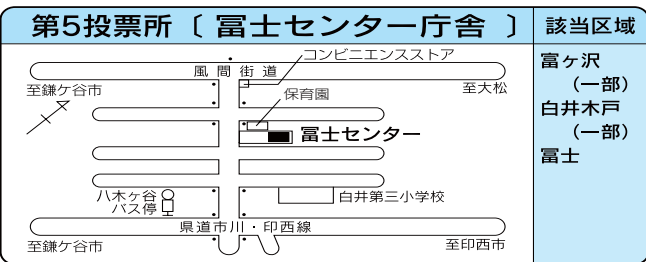
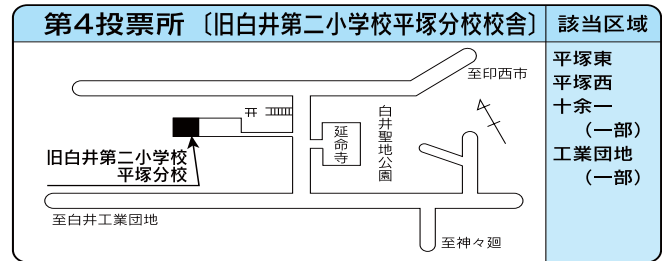
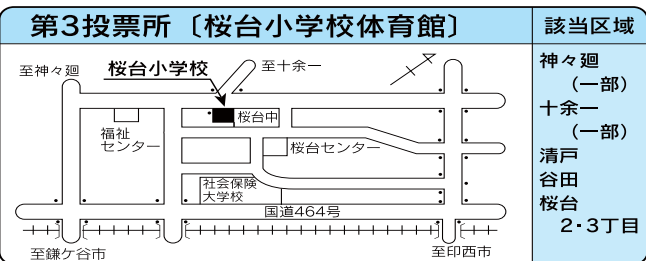
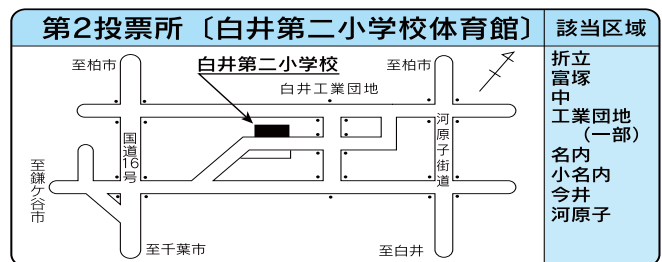
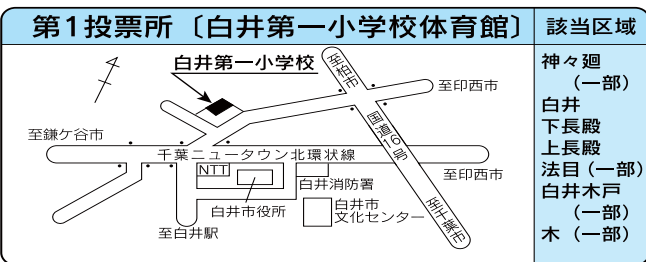
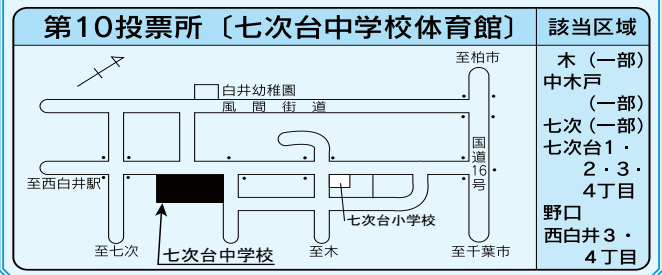
投票所は次の11カ所です。自分が投票を行う投票所は、入場券で必ず確認してください。
投票時間は午前7時から午後8時までです。

※西白井3・4丁目の人は、今回の選挙から投票所が「第7投票所」から「第10投票所」へ変更になります。

第6投票所は通常「清水口小学校体育館」ですが、今回に限り「清水口小学校校舎」に変更になります。



第10投票所は通常「七次台小学校体育館」ですが、今回に限り「七次台中学校体育館」に変更になります。



明るい選挙を実現しましょう

お金の掛からない政治・選挙のために寄付禁止のルールを守りましょう。

贈らない 政治家や候補者などが贈らない

求めない 政治家や候補者などに求めない

受け取らない 政治家や候補者などから受け取らない



投票は21日(日) 午前7時から午後8時までです

プレ☆パママ スクール

出産と育児について、夫婦で一緒に学んでみませんか。「赤ちゃん人形」を使った実習で、赤ちゃんを迎える実感が湧いてきますよ。

平日忙しいママやパパの参加を待っています。

日時 28日(日) 午前10時～正午 (受け付け 午前9時45分)

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とその家族 16組 (申し込み順)

※経産婦も参加できます。

内容 夫婦で協力する出産・育児や母乳育児の話、「お風呂入れ」の実習、マタニティヨガ、妊婦体験ジャケツ着用

持ち物 母子手帳、筆記用具

申込 電話で健康課母子保健班 ☎(497) 3495へ

結婚50周年の夫婦と 三世代夫婦同居世帯に記念品を贈ります

9月15日(日)から21日(土)までは「老人福祉週間」です。

市では、その事業の一環として結婚50周年(金婚)の夫婦と三世代夫婦同居(三夫婦)世帯を祝うために記念品を贈ります。

金婚夫婦 昭和38年9月1日から昭和39年8月31日までの間に婚姻届を提出し、ともに市内に居住している夫婦

三夫婦世帯 平成24年9月1日から平成25年8月31日までの間に三世代の夫婦になり、三夫婦ともに市内で同居している世帯

申込 該当している夫婦、世帯の人は、住所、それぞれの氏名、電話番号、夫婦の場合は婚姻日と現在の本籍地を7月31日(日)までに電話で高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484へ



初心者のためのパソコン講座



これからパソコンの購入を考えている人や、購入したが操作方法が分からないという初心者を対象にしたパソコン講座を開催します。

講座名・日程・内容・受講料・募集人数 下表のとおり

時間 午後1時30分～4時30分

場所 西白井複合センター

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

初心者のためのパソコン講座

講座名	日程	内容	受講料	募集人数
初めてのパソコン講座	8月28日(日)・29日(日)	コンピューターのおよその機能や操作の説明、マウス操作や文字入力練習	1,000円	4人
インターネット・メール入門講座	9月4日(日)・5日(日)	インターネットやメールの基本的な知識や情報習得方法、活用方法など	1,000円	4人
ワード入門講座	9月11日(日)・12日(日)	ワードの基本的な操作方法の説明や簡単な文章の作成	1,000円	4人
セット講座	上記3講座の全て	—	3,000円	4人
エクセル入門講座	9月18日(日)・19日(日)	エクセルの基本的な知識の説明や簡単な表計算の活用方法	1,000円	8人

子育て支援施設からのお知らせ

保育園園庭開放(保育園の園庭で遊べます)

区分	南山(ふれんど)	清水口(スマイル)	桜台
日程	7月 11日(日)・18日(日)	10日(日)	11日(日)・25日(日)
	8月 —	—	8日(日)・22日(日)
	9月 5日(日)・12日(日)	11日(日)	12日(日)・26日(日)
時間	9:30～11:30	10:30～11:30	9:30～11:30
問い合わせ	☎(491) 1131	☎(491) 8201	☎(492) 6101

公園訪問(保育士が公園を訪問します)

区分	ふれんど	スマイル
日程	7月 4日(日) 白井木戸公園	4日(日) 軽井沢公園
時間	10:30～11:30	10:00～11:00
問い合わせ	☎(491) 1131	☎(491) 8201

※雨天の場合は中止です。

保健福祉センター

教育委員会コーナー

ン操作経験(マウス操作やローマ字入力の程度)を記入の上、7月26日(日)必着(までに郵送で生涯学習課社会教育班 内線3431・3へ)

※応募者多数の場合は抽選となります。定員に達していない講座は、7月29日(日)から電話で受け付けます。

パソコンは講座用のもの(Windows Vista、ワード・エクセルはOffice 2007)を使用しますので、自分のパソコンを持ち込むことはできません。

白井運動公園からのお知らせ

①テニスイベントワンデーリースマッチ

日時 17日(日) 午前9時～午後4時(雨天中止)

対象 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)

※申込者が6組に満たない場合は中止します。

参加費 2,500円(保険代など)

②ポールウォーキング講座

専用ポールを持ちながら歩くことで、正しい姿勢でバランス良く歩けるようになり、運動効果もアップする新しい運動方法を体験しませんか。

日時 25日(日) 午前10時～正午(荒天中止)

対象 一般 30人

参加費 1,500円(テキスト代、保険代など)

持ち物 500ミリ以上のペットボトルが入る袋

※参加費は当日徴収し、ポールを借りる場合は別途500円掛かります。

申込 ①は14日(日)まで、②は23日(日)までに電話か①のみ参加費持参の上、直接白井運動公園 ☎(497) 0222へ

～みんなであそぶね！～

プラネタリウム館 夏休み向けイベント情報

プラネタリウム館では、実際にプラネタリウムを動かしたり、望遠鏡を自分で作ったりする、子どもから大人まで楽しんで学べる各種イベントを開催します。

今年の夏は、プラネタリウムで星空を楽しんで学んだ後、実際の空でも星を見てみませんか。

①星空朗読会

今年は宮沢賢治没後80周年です。語り部「いろはにこんぺいとう」による宮沢賢治の「双子の星」「狼森と策森、盗森(おいのもりとざるもり、ぬすともり)」の朗読と星空の解説を行います。

日時 13日(土) 午後1時30分～2時20分

場所 プラネタリウム館ドーム

定員 一般 86人(先着順)

料金 市内 大人210円、子ども100円、市外 大人310円、子ども150円

※放映開始30分前から窓口にて券売します。

申込 ②・③は7月2日(日)から往復はがきに希望する講座名、代表者の住所、電話番号、参加者全員の氏名、子どもは学校名と学年、③のみ希望日時を記入し、②は20日(土)まで、③は16日(土)までに郵送(必着)または直接〒270-1422 白井市復1148-8 プラネタリウム館 ☎(492) 1125へ

※直接申し込む場合は、未記入のはがきを持参してください

②「望遠鏡を作ろう！」

手作りキット望遠鏡を作成する全2回の講座です。望遠鏡を作った後は、月のクレーターや土星の環の観察をします。

日時・内容 7月27日(土) 午前10時～11時・望遠鏡のキット選りばいと星空案内のオリエンテーション、8月10日(土) 午後5時30分～7時・望遠鏡作りと観察会

場所 文化センター2階研修室、文化センター屋上

対象 小学4年生～一般 25人(応募者多数の場合は抽選)

※小学生の参加には、保護者が同伴してください。

参加費 2,800円または3,800円(材料費)

③「プラネタリウムの仕組みを知ってプラネタリウムを動かそう」

【大人編】

日時 7月23日(日)

時間 午前の部・午前10時30分～正午、午後の部・午後1時30分～3時

対象 一般 各回8人

【子ども編】

小学生の参加には、保護者が同伴してください。

日時 8月6日(火)

時間 午前の部・午前10時30分～正午、午後の部・午後1時30分～3時

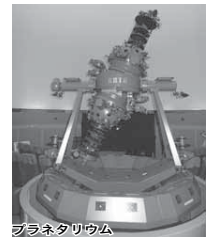
対象 小学～中学生 各回4組(1組4人まで)

※大人・子ども編ともに、応募者多数の場合は抽選となります。

【共通】

場所 プラネタリウム館ドーム

参加費 一人500円(資料代はか)



プラネタリウム



夏休み子どもイベント



① 夏休みチャレンジ大作戦

小学1から3年生までの参加は保護者が同伴してください（「そば打ち教室」は親子参加です）。応募者多数の場合は抽選となります。

① キッチンサイエンス

科学変化を利用して、3色の「カラマジックケーキ」を作ろう。

日時 23日(火) 午前の部 午前10時45分～午後0時15分

午後の部 午後1時15分～2時45分

対象 小学生 各回20人

講師 NPO法人くらしとバイオプラザ21 佐々義子常務理事

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、上履き

参加費 1人200円（材料費）

② あんぜんパワーアップセミナー「護身術講座」

子どもが持つ「身を守る力」を引き出すことを目的とした体験型の安全教室です。「さらさらキーホルダー」も作ります。

日時 24日(水) 午前10時～午後2時

対象 小学生 20人

講師 うさぎママのパトロール教室主宰 武田信彦さん

持ち物 弁当、水筒、タオル、上履き

参加費 100円（材料費）

③ おやこチャレンジ「そば打ち教室」

親子で手打ちそば作りに挑戦してみませんか。

日時 27日(土) 午前10時～午後1時

対象 小学生とその保護者 10組

講師 夢ふれ愛サークルの皆さん

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、上履き

参加費 子ども400円、大人600円（材料費）

④ わらべの集い

銚子地方気象台で働く人による、クイズを交えながら学べる仕事の紹介や気象現象の実験コーナー、天気に関する質問コーナーがあります。流しそうめんやドッジボールなどの交流会も行います。

日時 8月1日(木) 午前10時～午後5時

対象 市内在住の小学1～3年生 15人、小学4～6年生 15人

持ち物 水筒、タオル、上履き

※入浴を希望する場合は、タオルやせっけんなどを用意してください。

参加費 子ども300円、大人400円（そうめん代）

☎ ①は7月17日(水)、②～④は7月18日(木)までに電話か直接福祉センターへ



② 夏休み子ども教室

① ゴーゴーチャレンジ

アルミ缶を無駄なく使って、ライオンを作ろう。

日時 20日(土) 午前9時30分～正午

対象 市内在住の小学生 15人（申し込み順）

※小学1から3年生までの参加は保護者が同伴してください。

講師 缶響（環境）造形作家 津田のぼるさん

持ち物 プルタブかボトル式の空のアルミ缶3～5個、エプロン、軍手、筆記用具、持ち帰り用の入れ物、上履き、飲み物

参加費 300円（材料費）

② 子ども卓球教室

白井市卓球連盟の煤賀郁雄さんから、楽しく卓球を学ぼう。

日時 7月23日・30日、8月6日・20日・27日

（各火曜日・全5回）午前9時30分～正午

対象 市内在住の小学4～6年生 20人（申し込み順）

持ち物 上履き、飲み物、タオル

☎ 7月13日(土)までに①は参加費持参で、②は電話か直接富士センターへ



③ 夏休み体験講座

① かわいい動物パンを作ろう

親子でいろいろなパンを作ろう。

日時 8月3日(土) 午前10時～正午

対象 小学生とその保護者 10組（申し込み順）

持ち物 マスク、エプロン、三角巾、上履き

参加費 500円（材料費）

② AEDを使おう

普通救急救命講習でAEDの使い方を覚えよう。

日時 8月24日(土) 午前9時～正午

対象 中学生以上 10人（申し込み順）

☎ ①は7月14日(日)、②は7月28日(日)までに電話か直接西白井複合センターへ



④ 桜台学ぶKidsシリーズ

① 学ぶKids「SSS～トリプルエス～検定」

トリプルSは「《白井》を知ろう」のS、「地域を《知ろう》」のS、「きっとおも《しろい》」のSのことです。検定に合格すると「白井Kids博士号」がもらえます。みんなで挑戦してみませんか。

日程 下表のとおり

時間 午前10時～正午

対象 市内在住の小～中学生 10人（申し込み順）

日程	内容
7月23日(火)	桜台周辺の歴史ある場所を歩く（小雨決行）
7月31日(水)	市長と話そう「子どもタウンミーティング」
8月23日(金)	SSS検定（桜台地域と白井市についての検定）

② 学ぶKids「陶芸教室」

親子や友達同士で「縄文土器作り」に挑戦しよう。

日時 8月1日(木) 午前9時30分～正午

対象 市内在住の3歳～小学生 20人（申し込み順）

※3歳から小学3年生までの参加は保護者が同伴してください。

講師 陶芸クラブ倫士 新井正次代表

持ち物 タオル

参加費 1,500円（材料費）



③ 学ぶKids「さくセン合宿」

桜台センターで、子どもの自立と地域交流を目指す一泊二日の合宿を行います。新しい体験をしませんか。

日時 8月9日(金)午後1時～10日(土)午後3時

対象 桜台中学校区の小学4年～中学生 12人（申し込み順）

参加費 1,500円（材料費など）

☎ 7月14日(日)までに①・②は電話で、③は参加費持参の上、保護者が直接桜台センターへ

⑤ キッズフェス

児童館内を回るウォークラリーや緑日遊び、ビンゴ大会で家族や友達と一緒に楽しもう。

日時 19日(金) 午後1時～3時30分

対象 幼児～高校生（自由参加）

※幼児の参加は保護者が同伴してください。



⑥ 親子でステンドグラス

麻かごバックや帽子に付けてもかわいい「お花のブローチ」と、プランターに挿してもきれいな「ちょうちょのガーデンピック」を親子で一緒に作ろう。

日程 20日(土)

時間 第1回目 午前9時30分～11時、第2回目

午前11時30分～午後1時

対象 小学生とその保護者 各回8組（申し込み順）

参加費 2,000円（材料費）

☎ 13日(土)までに参加費持参の上、直接公民センターへ



ちょうちょのガーデンピック

⑦ サマーフェスタ&ミュージックフェスタ

いろいろなゲームや音楽ワークショップで今年の夏を楽しもう。

日程 25日(木)

時間・内容 午後1時～2時45分 ゲーム（型抜き、わなげ、くじ引きなど）

午後3時～4時 「千葉ニュータウンシニアアンサンブル」

による、子どもから大人まで楽しめる音楽ワークショップ

※一部のゲームは有料となります。



子育て

親子で楽しく過ごすひととき



手遊びや「ペットホテル」作り作りをした後、ティファムをみんなで楽しませよう。

紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。

対象 3歳〜小学生(自由参加) ※未就学児の参加は保護者が同伴してください。



親子で楽しく「そろめいなり」と「がはれくわがはる」作りをしましょう。

対象 幼児とその保護者 16組(申し込み順) ※保護者のみの参加もできます。

13日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

1歳児「すみれさん」2歳児「たんぽぽさん」合同歯科相談

歯科衛生士から「子どもの歯科」についての話を聞いた後、相談もできます。

対象 平成25年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた子どもの保護者 20組(申し込み順)

17日(木)までに電話か直接公民館センターへ



プール・水遊び

友達と一緒に楽しい水遊びをしましょう。

対象 小学生以上 10人(申し込み順)

7月24日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

子ども将棋教室

初心者から経験者まで楽しく学ぶことができる登録制の教室です。

7月27日(土)から8月25日(日)までの毎週土・日曜日(全10回) 午後1時〜3時

7月20日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

漢字検定

日本漢字能力検定の2級〜10級を受検することができます。

Table with columns: 級 (Level), 受検時間 (Exam Time). Rows include 2級, 準2級, 8・9・10級, 3・5・7級, 4・6級.

8月23日(日) 受検時間 右表のとおり 検定料 2級・3,500円、準2〜4級・1,800円、5〜7級・1,500円、8〜10級・1,000円

7月20日(土)までに検定料持参の上、直接白井駅前センターへ

将棋教室

初心者でも丁寧に教えてもらえます。

7月6日・8月3日・9月7日(各土曜日) 午前10時〜正午

対象 小学生以上 10人(申し込み順)

7月24日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

DNA検出体験講座

野菜を使って、DNAを検出する実験講座を開催します。

8月13日(日) 午後1時〜3時

対象 中学〜高校生 15人(申し込み順)

8月5日(月)までに電話か直接白井駅前センターへ

イベント①

最新出土考古資料展

古墳時代から中世までの遺跡や、近代の佐倉城跡などの発掘調査結果を展示する資料展を開催します。

7月6日(土)〜11月29日(日) 午前10時〜午後4時30分

7月24日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

白井市郷土史の会講演会

「鮮魚街道余話」のテーマで開催します。

7日(日) 午前9時30分〜11時30分

7日(日) 集合場所・時間

センターだより

中木戸公園・午前8時30分 経由地 西白井複合センター、西白井駅、白井木戸公園、白井聖仁会病院、社会保険大学校、桜台センター

インフォメーション

2時50分 場所 白井駅前センター 参加費 無料(申し込み不要)

①は平川(491)0448、②は池川(491)0503

ラティナクラブ育児支援講座「小児科医に聞いてみよう、予防接種ほか」

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

7月13日(土)〜8月2日(日) 西白井複合センター

夏休みサイクリング教室 7月27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

27日(土) 午前9時〜正午

高齢者

七夕祭り

館内に大きな「七夕飾り」を飾ります。短冊に願い事を書いてみませんか。

日時 5日(金) 午前11時

家事援助講習会

おいしくて元気が過すための「料理教室」と、知っているのと役立つ「栄養講座」を行います。

日時 22日(月) 午前10時～午後2時30分

場所 高齢者就労指導センター 対象 市内在住の原則60歳以上16人(応募者多数の場合は抽選)

パソコン講習会

表計算など基礎から楽しく学べる無料の講習会です。

場所 保健福祉センター

日時 11日(内) 午後7時～8時

日時 22日(月) 26日(金) 全5日間

対象 市内在住の65歳以上(申し込み順)

趣味・教養・学習



介護支援ボランティア制度登録説明会

市の「介護支援ボランティア制度」は、活動に応じてポイントが付与される有償ボランティアで、65歳以上の人の健康増進と社会参加を目的としています。

日時 25日(休)・29日(月) 全2回

場所 高齢者就労指導センター

日時 10月2日(内) 午後1時30分～4時

イベント

安心して話ができる心の居場所「ハート」

人生に立ち止まった時、誰もいじやない、みんなの話を聞いてみよう。

「ティーサロン」アリスのお茶会

夏に向けて自分だけのオリジナルうちわを作ってみませんか。

日時 17日(内) 午前11時～午後1時

日時 11日(内) 午後7時～8時

手賀の丘自然観察会

クロムダボタルが光る様子やセミの羽化などを観察します。

日時 7月27日(土)・8月3日(日)

日時 7月29日(月) 午前10時～午後2時30分

日時 7月29日(月) 午前10時～午後2時30分

日時 7月29日(月) 午前10時～午後2時30分

工作内容

①内視鏡作成、②「ファンタジックアート」作成

日時 7月30日(火)・9月24日(火)

日時 8月18日(金) 午前10時～午後2時30分

日時 8月18日(金) 午前10時～午後2時30分

日時 8月18日(金) 午前10時～午後2時30分

募集・伝言板

一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生を募集しますので、詳細については問い合わせてください。

日時 8月18日(金) 午前10時～午後2時30分

日時 8月18日(金) 午前10時～午後2時30分

日時 8月18日(金) 午前10時～午後2時30分

日時 8月18日(金) 午前10時～午後2時30分

ホストファミリー募集

東京電機大学(印西市)では、米国、インドネシアからの留学生を受け入れてくれるホストファミリーを募集しています。

日時 9月6日(金)～12月20日(金)の4カ月間(2カ月間も可)

日時 9月6日(金)～12月20日(金)の4カ月間(2カ月間も可)

日時 9月6日(金)～12月20日(金)の4カ月間(2カ月間も可)

日時 9月6日(金)～12月20日(金)の4カ月間(2カ月間も可)

タイトルの上にある①などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
①西白井複合センター(月曜日休館)
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎(492) 1011
②白井駅前センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(497) 1151
③富士センター(月曜日休館)
〒270-1432、富士239-2 ☎(446) 1911
④公民センター(日曜日休館)
〒270-1406、中98-17 ☎(492) 5266
⑤桜台センター(月曜日休館)
〒270-1412、桜台2-14 ☎(491) 7111
⑥福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館)
〒270-1415、清戸766-1 ☎(492) 2022
⑦シルバー人材センター(土・日曜日休館)
〒270-1415、清戸765-2 ☎(498) 1717
⑧社会福祉協議会(土・日曜日休館)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5713
⑨ボランティアセンター(土・日曜日休館)
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎(492) 5716
⑩市民活動推進センター(月曜日休館)
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎(498) 0705
⑪白井コミュニティセンター(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 1505
⑫白井児童館(火曜日休館)
〒270-1422、復1458-1 ☎(491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施されている児童館事業などは掲載していません(各センターにあり)。ホームページで確認ください。

本校センターの利用者が作ったおいしいケーキを味わいながら、楽しいひとときを過ごしてみませんか。
日時 17日(内) 午前11時～午後1時
参加費 無料
※飲み物50円、ケーキ150円です(数に限りがあります)。

自分も相手も大切にしよう! ミュニケーション講座
言いたいことが言えずにストレスをためたり、伝え方が悪くて相手との関係が悪化しないように、誠実な心を伝える方法の「アサーション」を学ぶことができます。
日時 28日(内) 午後2時～4時
対象 市内在住・在学・在学の高校生以上 10人(申し込み順)
講師 イメージコンサルタント 石田照美さん
※本日の午前9時から電話が直接白井コミュニティセンターへ

児童のための科学・理科教室
光ファイバーの不思議を体験してみよう。参加費は無料です。
日時 8月2日(金) 午後2時～4時30分
対象 小学3～6年生 25人
※小学3年生の参加は保護者が同伴してください。

インフォメーション
講習番号 18 日時 7月30日(火)から8月8日(内)までのうちの

夏の子ども向けセミナー
東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス(印西市)で子ども向け講座を開催します。応募者多数の場合は抽選となります。
【アリスのお茶会】
親子で一緒に作ったり、体験したりしてみませんか。
①いろいろな形のサイコロ(立方体)をデザインしてみよう
②「イライラ棒」を作ろう
③体を使って英語に親しもう
日程 ①7月29日(月) ②7月30日(火) ③8月1日(水) 時間 午後3時～4時30分
対象 ①は小学生とその保護者、②は小学1～3年生とその保護者
各20組
参加費 ①②③は各500円(材料費)、③は無料
※①②③は7月10日(内)までにTDUに申し込み、インフォメーション推進センターホームページの申し込みフォームに入力 ☎0476(406)9555へ

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input checked="" type="checkbox"/> 脳の写真測定 (10:00～11:30保健福祉センター)	消費生活相談	消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談		消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所) ■ニート引きこもり相談会 (18:00～21:00核台センター)
7	8	9	10	11	12	13
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) <input checked="" type="checkbox"/> 心配ごと相談 出張相談(10:00～15:00保健福祉センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input checked="" type="checkbox"/> 中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (医師) <input type="checkbox"/> 交通事故相談 <input checked="" type="checkbox"/> 人権相談 (13:00～16:00市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来所	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
14	15	16	17	18	19	20
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	【海の日】	消費生活相談	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ■住リリフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	■行政相談 (13:00～16:00市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
21	22	23	24	25	26	27
■朝市 (5:30～6:15 富士センター) ■参議院議員通常選挙 (7:00～20:00 各投票所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 ■ニート引きこもり相談会 (18:00～21:00白井コミュニティセンター)	消費生活相談	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※弁護士来所 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士) ■定例教育委員会 (14:00～市役所)	<input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ■木造住宅耐震診断相談会	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
28	29	30	31	白井地区から富士山、スライツリーを望む		
■朝市 (6:00～6:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	消費生活相談	消費生活相談	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談			

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●					●	
桜台出張所	●			●			
白井駅前出張所		休所					●
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
 土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
 発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け 放映 ロイ君アワー	ロイ君とみんなのロケット ほうきぼしをさがせ! (45分間)	～14日(日) 日曜日 11:30	
	双子の星 (45分間)	20(日)～ 水～日曜日 11:30	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人310円、 子ども150円 各回開始30分前から券売
一般向け 放映	藤城清治作品による 銀河鉄道之夜 (45分間)	土・日曜日 夏休みは水～日曜日 13:30	
	探査機が見た驚きの太陽系 ～衛星編 (45分間)	～14日(日) 土・日曜日 15:00	
星空朗読会 (大人向け)	はびたぶるぞん (45分間)	20(日)～ 水～日曜日 15:00	
	宮沢賢治の作品の朗読「双子の星」ほか 星空の解説もあります 語り部 いろはにこんべいとう	13日(土) 13:30～14:20	
七夕ライブ コンサート (大人向け)	七夕の日、歌声とギターの生演奏と共に星空を楽しみます 演奏者:ラピスラズリ	7日(日) 18:00～19:20	1人700円 (前売り600円 販売中)
七夕星見会	七夕星の観望 雨天曇天中止	7日(日) 20:00～21:00	無料
おやこ星空 ライブコンサート	子どもと家族向けの楽しい音楽とやさしい星空のお話し 演奏者:yumi♪maki	28日(日) ①11:00 ②13:30 各回開始1時間前から券売 先着86人	当日券のみ 1人300円 (座席を利用する幼児も同額)
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月・木星ほかを観望(天候によりドーム内解説のみとなります)	20日(土) 19:30～20:45	大人200円 子ども無料

※夏休み放映は7月20日(日)から9月1日(日)までの水曜日から日曜日

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
7日(日)	大	のどら優香ピアノ/教室発表会	15:00	無料	野寺 ☎090(4092)0878
	中	ピアノ発表会	13:00	無料	金山 ☎(441)2578
13日(日)	中	ピアノとヴァイオリンの発表会	13:30	無料	佐藤 ☎(492)3130
14日(日)	大	Aya Ballet Studio バレエ発表会	16:00	無料	柳野 ☎050(1111)5885
20日(日)	大	防犯講演会	13:30	無料	市民安全課 ☎(492)1111
21日(日)	中	ピアノ発表会	13:00	無料	増田 ☎(491)8241
27日(日)	中	四つの合唱団合同コンサート	14:00	無料	林 ☎(492)2415
28日(日)	大	おながくかい	14:30	無料	川村 ☎043(463)8872

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎(492)1122

項目	内容	日時	対象	場所
おはなし かい	絵本の読み聞かせ など	3日・10日・17日・ 24日・31日 (各水曜日) 15:30～	一人でお話を聞ける子ども	おはなしの へや
親子おは なしかい	わらべうた、 絵本の読み聞かせ など	24日(日) 11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者	
なつやす みおはなし ウィーク	ボランティアによる 絵本の読み聞かせ、 語りなど(参加団体により内容が異なります)	23日(日)・おはなし カレンダー 26日(日)・人形劇 ばびぶぼ 27日(日)・おはなし バスケット 28日(日)・ありのみ お話し会 各11:00～(30 ～40分程度)	児童から一般 (先着順)	

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

各種相談

- 消費生活相談 月・火・水・金曜日
10:00～16:00 市役所消費生活センター
内線3294 商工振興課 内線3241
- 無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所
職業紹介所 内線3280
- 就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 学校教育課 内線3422
- 教育相談
(相談員による相談) 火～金曜日
9:30～16:30 市役所教育相談室
(指導主事による相談) 月～金曜日
8:30～17:00 市役所教育相談室
☎(492)2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター(要予約)
企画政策課 内線3354・5
- 心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から
窓口で受付順) 保健福祉センター社会福
祉協議会 ☎(492)5713
- ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボラン
ティアセンター ☎(492)5716
- 家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭児
童相談室 ☎(497)3477
- こころの相談
(医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00 (前日正午までに要予約)
(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉セ
ンター保健福祉相談室 ☎(497)3491
- 交通事故相談 第2木曜日
10:00～14:30 (予約優先) 市役所相談
室 市民安全課 内線3322
- 木造住宅無料耐震相談会 原則毎月最終
金曜日 10:00～16:00 市役所相談室
建築指導課 内線3223 (4日前までに要予約)

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4力月育児相談			
19日(金)	◎	9:30～10:00	25年2月生まれの人には個人通知
30日(火)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
12日(金)	◎	9:45～10:00	24年9月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
16日(火)	◎	13:15～13:45	23年12月生まれの人には個人通知
26日(金)			
2歳児歯科健康診査			
17日(金)	◎	13:15～13:45	23年1月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
2日(火)	◎	13:15～13:45	22年1月生まれの人には個人通知
5日(金)			

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。
 該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
5日(金)	11:00～12:30	富士センター
17日(金)	10:00～11:30	西白井核台センター
18日(土)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。18日(土)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対