

主 な 内 容	
■「ナッシー号」9月1日より一部新しいルート・時刻で運用……………	2
■交通指導員募集……………	2
■「事業仕分け」を傍聴しませんか……	3
■おやこの食育教室……………	4
■血管いきいき教室……………	5
■敬老会申し込み開始……………	5



協定締結式の仁志田伊達市長（右側）と伊達市長

市では、東日本大震災など大規模な災害の教訓から、同時に大規模な災害に遭う恐れのない、遠隔地の自治体との協力関係が必要であると認識し、協定の締結に向け検討を行っていました。

今回の協定締結は、伊達市と平成元年度より福島県旧月館町の時代から、両市の子どもの友情を深めることを目的として実施してきた、「あそびね会」の交流が切っ掛けとなり、協定締結となりました。

協定締結式は、伊達市役所で行い、

● 被災者の一時的な受け入れ
● 食糧や飲料水など応急対策および復旧に必要な物資および資機材の提供
● 災害応急措置および応急復旧活動に必要な職員の派遣
● 前に掲げるもののほか、特に要請のある事項

● 市民安全課消防防災班 内線 3325

伊達市と災害時の相互応援協定を締結

市は、7月10日福島県伊達市と「大規模災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

この協定は、いずれかの市で大規模な災害が発生した場合に、応急対策・復旧および復興対策が円滑に遂行できるよう相互に応援を行うこととしており、市が遠隔地自治体と災害時応援協定を締結するのは初めてとなります。

「廃棄物と環境を考える協議会」の加盟団体による「災害時相互応援協定」を締結

2月1日に地球環境の保全を検討することを目的に設立された、「廃棄物と環境を考える協議会」の加盟65団体が相互に応援協力を行うための協定締結式が、7月12日同協議会代表の北茨城市の市役所で行われました。

市では、この協定を結ぶことにより下記に掲げる効果が期待できることから、加盟65団体相互による「廃棄物と環境を考える協議会加盟団体災害時相互応援協定」を締結しました。

主な応援の種類は、

- (1) 応援物資および資機材の提供
- (2) 応急および復旧に必要な職員の派遣
- (3) 前に掲げるもののほか、特に要請があった事項、となっています。

協定の効果として、災害時にそれぞれの市町村が単独で対応できない場合、応急救済の充実を図ることにより、住民生活の早期安定が期待できるほか、協議会が広域であるメリットを活かし、大規模災害が発生した場合、それぞれの支援体制の強化を図ることができます。

「廃棄物と環境を考える協議会」の加盟団体は、栃木、茨城、千葉、山梨、群馬県および東京都の市町村の内の65団体で、県内では白井市のほか、浦安市、野田市、四街道市、鴨川市、流山市、東金市、九十九里町、大網白里市、山武市、横芝光町、芝山町、我孫子市、柏市、鎌ヶ谷市が加盟しています。

● 市民安全課消防防災班 内線 3325

伊達市の概要

福島県の北部に位置し、平成18年1月1日に伊達町・梁川町・保原町・霊山町・月館町の5町が合併し誕生。特産品はもも。

人口 64,680人
世帯数 22,085世帯
※平成25年5月末現在
面積 約265平方キロ



伊達市位置図

白井市ふるさとまつり 出店・舞台出演者募集



昨年の様子

10月19日(土)・20日(日)に市役所駐車場を主会場として行う「白井市ふるさとまつり」において、出店や舞台公演を行う人や団体を募集します。

【出店】

対象 営利を目的としない市内在住の団体やサークルなど
※2日間出店できる団体に限りです。

参加費 半テント6,000円(2日間)

※出店決定後は返金できません。

【舞台】

対象 30分以内で公演ができる市内在住の個人または団体

参加費 無料

● 計画書(市商工会・市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、8月20日(火)までに直接ふるさとまつり実行委員会事務局(市商工会内) ☎(492) 0721へ

「おじゃまします市町村街かどクイズ」 の収録が行われます



市民プールにおじゃまします

チバテレビの「おじゃまします市町村街かどクイズ」の収録が白井市民プールで行われます。

司会の矢野明仁さん、金杉陽子さんが皆さんと楽しいやり取りをしながら市についてのクイズを出題し、正解者にはチバテレビ特製記念品がプレゼントされます。

収録日程 4日(日) 午前11時～

放映日時 16日(金) 午後10時～10時15分

● 秘書広報課広報広聴班 内線3372～4

水不足のため節水にご協力お願いします

循環バス「ナッシー号」は 9月1日より一部新しいルート・時刻で運行します

皆さんから親しまれ利用されている循環バス「ナッシー号」を、さらに効率よく利用していただけるよう、アンケートの結果や地域公共交通会議での意見をふまえて、一部見直しを行いました。



市の循環バス「ナッシー号」

市の循環バス「ナッシー号」は、市内の交通不便地域の解消や高齢者などの交通弱者の移動手段、公共施設などの利便性向上を目的に平成10年10月から試行運転を開始し、平成12年9月から本格運行され、現在は小学校などの通学手段としても利用されています。

最近では、平成22年9月にバス車両の買い替えを含む、ルートや時刻の大幅な見直しを実施し利便性向上を図りました。現行のルートや時刻になってから3年が経ち、皆さんの生活に浸透してきたところですが、昨年に実施したアンケートの結果や日頃より皆さんからいただいた要望を基に、市民の代表を含む地域公共交通会議で検討し、ルートや時刻など一部見直しを行いました。

◆西ルート・南ルートの最終便の終点および東ルートの第一便の始点を延長
現在、西ルートと南ルートの最終便が共に「西白井駅」止まりとなっており、また、東ルートの始発便の始点が「白井駅」となっています。これら始点、終点を「白井市役所」とします。
◆北ルートの終点を「天神前」に変更
北ルートの終点は、白井第二小学校児童の学童保育所通所のため「第一小学校」を終点としてきましたが、診療所やスーパーが最寄りである「天神前」を終点とします。

主な改正点

◆西ルートを1便追加
今年の4月から西白井3・4

◆乗り継ぎの時間を改善
東ルートの到着時刻と南ル

トの出発時刻が、市役所午後2時10分と同時刻になっていたため、乗り継ぎが困難な状況にありました。そのため、乗り継ぎ時間を10分間確保するための時刻調整を行い、スムーズに乗り継げるようになります。

※そのほか、新鎌ヶ谷駅方面行きの渋滞対策のための時間調整やバス停の名称変更など（「白井」を「白井コミュニティセンター」、「酒井医療白井工場」を「リハモドヴィラ白井」など）を行います。

日曜日の運行実施は見送り

日曜運行については、皆さんの要望をいただきましたが、過去の利用状況から土曜日の利用者が平日に比べて68%も減少することや一般路線バスや近隣のコミュニティバス利用の傾向も、土・日曜日の利用が少なくことや経費面では年間約1千2百万円程度の増額が見込まれることから、日曜運行の実施は見送りました。

新しいルート図・時刻表

新しいルート図・時刻表は市役所1階案内や各センターで配布します。また、市のホームページからもご覧いただけます。なお、運行日や運賃などの変更はありません。

運行日 月・土曜日

※日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）は運休します。

年度	年間利用者数（人）	1日当たりの平均利用者数（人）	1便当たりの平均利用者数（人）	1便当たりの平均乗車率（%）	1人当たりの市負担額（円）
平成10年	9,583	97.8	3.3	—	1,286
平成11年	26,863	108.3	3.6	—	1,079
平成12年	43,967	146.1	3.7	10.7	1,353
平成13年	66,692	185.8	4.6	13.7	1,178
平成14年	72,112	200.9	5.0	14.8	1,064
平成15年	93,089	315.6	8.3	24.4	661
平成16年	94,911	322.8	8.5	25.0	577
平成17年	91,150	310.0	8.2	24.0	565
平成18年	95,507	324.9	8.5	25.1	536
平成19年	98,113	333.7	8.8	25.8	533
平成20年	121,932	416.2	10.7	31.4	433
平成21年	136,796	466.9	12.0	35.2	382
平成22年	139,758	475.4	12.2	36.9	377
平成23年	146,532	496.7	12.7	38.6	359
平成24年	156,119	532.8	13.7	41.4	331

※ナッシー号の乗車定員は、乗務員（運転手）を含め34人です。
「1人当たりの市負担額」は「委託費÷年間利用人数」で計算しています。

※回数乗車券はナッシー号車内、ちばインポートバス（白井市車庫）船橋新成バス（鎌ヶ谷営業所）でお求めください。また、ナッシー号はICカード（PASMO）をご利用いただけます。

○やSuica）が利用できますが、小・中学生や障がい者が利用する際は、読み取り機の設定変更が必要となりますので必ず乗務員に申し出て下さい。乗り継ぎ ナッシー号は目的地までの乗り切り運賃制ですので、乗る際の運賃は無料です。ただし、乗り継ぎができる場所は「白井市役所」と「西白井駅」のみとなります。

乗る際は、乗務員に申し出て「乗り継ぎ券」を必ず受け取ってください。

企画政策課企画政策班 内線3356

産業振興ネットワーク委員を委嘱しました



委嘱状を交付しました

産業振興ネットワーク委員とは、産業の振興に関する重要事項を調査審議するための委員です。

委員は学識経験者や産業経済団体、農業、商業、工業などの事業者、市民などから構成され、市では7月1日に15人の委員に対して委嘱状交付をしました。産業振興ネットワーク委員は次の皆さんです。

委員 学識経験者 森吉泰生、曾田哲也

交通指導員を募集します



交通安全の指導を受ける指導員の皆さん

交通指導員は園児や児童、生徒を交通事故から守るため、交通安全教室や通学路での街頭指導のほか、市民の交通安全意識の向上を図るため駅前広場や交差点などで街頭啓発活動を行っています。

現在、男女併せて23人の指導員が市から委嘱を受け、警察などと連携しながら、交通事故を減らすため各種交通安全運動に取り組んでいます。

今回、9月から一緒に活動していただく指導員を募集します。

※交通指導員の身分は市非常勤特別職です。

任期 2年

対象 市内在住の満20歳以上で交通安全に意識および識見を有し、指導力のある人 7人

※応募者多数の場合は、面接により選考します。

報酬 年額26,000円

申込 電話か直接市民安全課交通防犯班 内線3322

（敬称略）

※郵送では受け付けできません。
共済期間 平成25年9月1日（日）

交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済は利益を目的としない住民相互共済制度として公共団体が運営しています。年間7000円の掛け金で、交通事故に遭った場合に最高150万円の見舞金がかかります。8月は、新加入期間です。この機会に加入しませんか。市役所では申し込みを毎年受け付けていますが、8月は下表の日程で各センターでも随時に受け付けます。

交通災害共済臨時受け付け日程

日程	時間	受付場所
7日（木）	10:00～11:30	白井駅前センター
	13:00～14:30	富士センター
21日（木）	9:30～12:00	西白井複合センター
	13:00～14:00	桜台センター

（平成26年8月31日（日）対象となる事故 自動車やオートバイなどによる人身事故で交通事故証明書が発行されたもの ※単独事故でも必ず警察に届け出をしてください。）
共済見舞金 1人に付き死亡見舞金150万円・障害見舞金250万円・身障見舞金（身体障害等級1・2級）50万円・交通遺児見舞金10万円
申込 市民安全課交通防犯班 内線3321・2

平成25年度事業仕分け実施事業

日時	会場	対象事業名(担当部署)
17日(土) 9:30 ~ 16:30	第1会場 (保健福祉センター 3階団体活動室)	① 社会体育施設管理運営事業(生涯学習課) ② 白井運動公園管理運営事業(生涯学習課) ③ 市民学芸スタッフ古文書修補活動事業(文化課) ④ 地域子育て支援拠点事業(児童家庭課) ⑤ 老人福祉センター管理運営事業(高齢者福祉課) ⑥ 福祉作業所管理運営事業(社会福祉課) ⑦ 青少年女性センター管理運営事業(生涯学習課)
	第2会場 (保健福祉センター 2階検診室)	⑧ 消費生活相談・啓発推進事業(商工振興課) ⑨ 企業誘致推進事業(商工振興課) ⑩ 教育相談事業(学校教育課) ⑪ 適応指導教室事業(学校教育課) ⑫ 市民の森の適正な維持管理事業(都市計画課) ⑬ 公園緑地等住民管理推進事業(都市計画課)
18日(日) 9:30 ~ 15:30	第1会場 (保健福祉センター 3階団体活動室)	⑭ 西白井複合センター管理運営事業 ⑮ 公民館管理運営事業(生涯学習課) ⑯ 児童館管理運営事業(児童家庭課) ⑰ 老人憩いの家管理運営事業(高齢者福祉課) ⑱ 放課後子どもプラン事業(生涯学習課)
	第2会場 (保健福祉センター 2階検診室)	⑲ 特別支援教育事業(学校教育課) ⑳ 特色ある学校づくり支援事業(学校教育課) ㉑ 消防団体制強化事業(市民安全課) ㉒ 電算維持管理事業(企画政策課)

※18日(日)の事業仕分け終了後、市民判定人と市長で意見交換を行います。

「事業仕分け」を
傍聴しませんか

昨年の様子

市で行う事業の必要性や実施方法などを、外部の視点で公開の場において議論する事業仕分けを実施します。

今年度の事業仕分けの実施事業は、17事業です。また今年度は、3年間事業仕分けを行って

きた最終年度となりますので、終了後に当日参加された市民判定人と市長が事業仕分けなどについて意見交換を行います。

当日は、会場で事業仕分けの様子を傍聴することができます。傍聴には事前予約の必要はありません。

※傍聴席は各会場で約80席用意していますが、状況によって傍聴できない場合があります。

日時・会場 対象事業名 左表のとおり

図 財政課 行政改革推進班 内線33381

農産物の放射性物質検査

農産物の放射性物質を確認するため、市・県では6月28日から7月5日までの間に放射線物質検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。

市・県それぞれの検査項目は次のとおりです。

市実施分 トウモロコシ、ナス

県実施分 トマト

※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であること

農産物の放射性物質
検査

お知らせコーナー

保健福祉センター

栄養士の
栄養たっぷり
おすすめレシピ今月の献立は
かぼちゃ春巻

材料(5本分)

カボチャ 1/4個(200g)、砂糖小さじ2、生クリーム大さじ1、バター 10g、春巻きの皮5枚

作り方

- ①カボチャは適当な大きさに切り軟らかくなるまでゆでる
- ②①の水気をきり、ボウルに移してつぶす
- ③②に砂糖、生クリーム、バターを加えてなめらかになるまで混ぜる
- ④③を春巻きの皮に包み、180度の油できつね色になるまで揚げ



かぼちゃ春巻

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

夏が旬のカボチャを使ったおすすめの一品です。カボチャのほど良い甘みと春巻きの皮のパリパリの食感がおいしいです。そうめんなどのあっさりとした食事の付け合わせや子どものおやつにいかがですか。

1本当たりの栄養価 174kcal 緑黄色野菜40g

納付を忘れずに



9月2日(月)は次の市税などの納期です。

- 市・県民税(2期分)
- 国民健康保険税(2期分)
- 介護保険料(2期分)
- 後期高齢者医療保険料(2期分)

市税などは納期限内に納付しましょう(納期を過ぎると延滞金がかかります)。

市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市

を示します。市が所有する検出器での測定下限値は、セシウム134・137の合計値で23ベクレル/キログラム程度です。測定下限値は、検査容器の容量・密度などの諸条件によって変わります。

一般食品の放射性物質の基準値は100ベクレル/キログラムです。

図 農政課 農政班 内線3251~4

「ちば電子調達システム」を利用した入札参加資格申請説明会を開催します

平成26・27年度に県内自治体の入札を希望する事業者を対象に、入札参加資格申請の概要や変更点、申請方法などに関する説明会を開催します。

参加を希望する事業者は、事前に「千葉県電子自治体共同運営協議会ホームページ」から参加申し込みを行い、資料を印刷した上で、当日持参してください。

日程・会場 8月20日(木)・香取市佐原文化会館 8月22日(木)・茂原市民会館、8月28日(木)・君津市民文化ホール 9月2日(月)・市川市民文化会館 9月4日(水)・柏市民文化会館、9月6日(金)・

税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

図 収税課 収税班 内線3121~5

移動交番を開設します

8月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 8日(木) 午後2時~4時・ミニストップ白井河原店、15日(木) 午前10時~正午・運動公園、22日(木) 30日(金) 午後2時~4時・セブオン千葉白井店(西白井)

臨時開設 14日(水) 正午~午後1時30分・イオンモール千葉ニュータウン(印西市)

図 印西警察署 地域課 電話0476(42)0110 内線291

発見! 白井の仕事を人々へ

「白井でいきいき! 元気な会社」
株式会社ツイキ

千葉県では、取得しやすい休暇制度の構築や地域貢献活動など仕事と家庭の両立に取組んでいる会社に「社員いきいき! 元気な会社」宣言をすることを推奨しており、平成24年に宣言を行ったのが、株式会社ツイキです。

ツイキでは、配偶者の出産前後に男性が取得できる休暇制度を整えるなど従業員が休暇を取りやすい体制の構築や、2年前から市内の小学校に入学する新1年生に、交通安全を啓発するランドセルカバーの寄付を行っていたことから、県の取り組みへの参画につながりましたが、今後本社内や地域での取り組みを推進するとしています。



ランドセルカバー



チーバくん反射ストラップ

ツイキは、現長の祖父が昭和42年に松戸市で金属プレス加工業として創業しました。大手家電メーカーの孫請けとして発展しましたが、バブル崩壊とともに業績が悪化し、3代目となる現社長に会社の再建が託されることになりました。平成4年に新事業を展開する「第二創業」を開始したのが、現在本社のある白井市でした。

大企業のように工程ごとに別の下請けに出すのではなく、一社で全工程を製作することにより、QCD(品質・価格・納期)の向上につながっているとのこと。

社長に今後のビジョンを聞くところ、これまでもできる範囲で新しいことに挑戦し、地元根付いた企業で有り続けたいとのこと。

2年前の東日本大震災では、自社も被害を受けながら、被災地にパトロールバスを無償提供を行っています。

地域や社会貢献を積極的に行うツイキの活動に今後注目しています。

図 商工振興課 商工振興班 内線3241

母子・父子家庭の人へ

市では、次のいずれかに該当し、申請年度末に年齢が18歳以下であるか一定程度以上の障害がある20歳未満の者を養育している父、母または養育者を対象に、児童扶養手当の支給や医療費の助成を行っています。

該当する場合は、申請の手続きを行ってください。

●父母が離婚した後、父または母と一緒に生活をしていない人
●父または母が死亡した人（公的年金や労災による遺族補償の支給対象とならない場合に限る）
●父または母が重度の障害（国民年金の障害等級1級程度）にある人
●父または母の生死が明らかでない人
●父または母から引き続き1年以上遺棄されている人
●父または母が保護命令を受けた人
●父または母が法令によって引き続き1年以上拘禁されている人

●母が婚姻によらないで出産した人
●そのほか、生まれたときの情報不明である人

児童扶養手当認定申請

平成24年度に所得制限などで児童扶養手当が受けられなかった人で、今年度新たに児童扶養手当の受給を希望する人は児童家庭課に認定の申請をしてください。審査の結果で支給の対象となった場合は、認定申請のあった日の翌日から支給します。児童扶養手当の所得限度額は下表のとおりです。

※平成24年度児童扶養手当現況

扶養親族数	請求者本人		扶養義務者など
	全部支給	一部支給	
0人	190,000円	1,920,000円	2,360,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人以上	扶養親族数1人に付き38万円ずつ加算		

※障害者控除など、所得額から控除できるものがあります。

ひとり親家庭等医療費等の助成制度

母子家庭や父子家庭の人が病院を受診（入院・通院・調剤など）した場合、そのときに支払った保険診療分医療費自己負担額の一部を助成します。申請に必要なもの、健康保険証、戸籍謄本、住民票、同居者全員分、平成25年1月2日以降に白井市に転入した人の平成25年度所得証明書、申請者名義の金融機関の預貯金通帳、印鑑

10月以降の児童扶養手当額が変更になります

児童扶養手当は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて手当額を改定していますが、平成12年度以降は、消費者物価指数の変動に関わらず手当額が据え置かれていました。そのため本来の手当額と生じている差を、平成25年度から27年度までの3年間で解消することが盛り込まれた「国民年金法等の一部を改正する法律等」の一部を改正する法律が、平成24年11月に成立しました。

このことにより、平成25年10月以降の児童扶養手当額については、0.7割引き下がることになります。今後は、平成26年4月から0.7割、平成27年4月から0.3割引き下がることになります。

金額など詳細については、直接問い合わせください。

児童家庭課児童家庭班 ☎ (497) 34487

保健福祉センター

※児童扶養手当の認定申請をする人は、健康保険証を除く書類の提出を省略できます。

◆児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出を忘れずに

現在助成を受けている人には、8月上旬に現況届を送付します。この届は、毎年8月1日の現況を記載し、引き続き受給要件に該当するかを確認するための書類です。現況届を提出しなかった場合、8月分以降の手当の支給ができなくなります。

提出期限 30日
【臨時受付窓口を開設します】25日（月）午前9時から午後5時まで、児童家庭課の窓口で現況届を提出することができます。

おやこわくわくクッキング教室

野菜が大好きになるように、親子で一緒に料理を楽しんでみませんか。

当日は「夏野菜たっぷりカレー」「カリコリサラダ」やデザートを作る調理実習のほか、食育の話もします。

日時 8月29日（木）、9月7日（土）午前10時30分～午後1時（受け付け 午前10時15分）

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の4から6歳までの未就学児とその保護者 各日12組（申し込み順）

生後6カ月までの子を持つママや妊婦さんが気軽にのしやべりできる場です。友達つりに来ませんか。

持物 エプロン、手き用具、タオル、飲み物、筆記用具、保護者のみ三角巾

参加費 大人400円、子ども200円（材料費）

保育 あり（1歳以上から）

加・国 8月19日（月）まで、参加希望、住所、電話番号、子どもおよび保護者の氏名、子どものみ年齢を、電話またはEメールで、健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 34944

kenkou@city.shirai.chiba.jp

子育て支援センター「ふれんど」～愛情たっぷり魔法の手～



子育て支援センター「ふれんど」～愛情たっぷり魔法の手～

パパやママの手で赤ちゃんの心と体をリラックスさせてあげませんか。

日時 9月4日（木）午前10時～11時30分

場所 子育て支援センター ふれんど（南山保育園内）

対象 平成25年3月4日から7月4日までに生まれた子とその保護者 14組（申し込み順）

講師 ベビーマッサーセラピスト 田村奈苗さん

加・国 8月7日（木）午前9時から電話か直接子育て支援センター「ふれんど」（南山保育園内） ☎ (491) 1131へ



食中毒を予防しましょう！

食中毒の発生件数は春先から次第に増え始め、9月までは特に注意が必要です。

「菌をつけない」「菌を増やさない」「菌をなくす」という食中毒予防の三原則を守り、家庭から食中毒をなくしましょう。

◆家庭でできる食中毒予防対策6つのポイント

①魚肉、野菜など食材を購入する際は、消費期限などを確認しましょう

②冷蔵や冷凍の必要な食品は、家に持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れます

③調理の前と後、肉、卵などの食材を扱った後は、必ず手を洗います（調理器具なども清潔な状態に保ちましょう）

④加熱調理をする食品は、中心部の温度が75度以上で1分間以上を目安に十分加熱しましょう

⑤食事の前には必ず手を洗い、調理済みの食品は室温に長く放置せず、早めに食べましょう

⑥調理してから時間が経ちすぎたと思つた食品は食べないようにしましょう

健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 34944

お元気が、作業療法士です

「こども発達センター」を知っていますか？

こども発達センターは、保健福祉センターの隣にあり、子ども発達センターでは、日常生活や集団生活などに「困り感」のある市内の子やその保護者を対象に、グループ指導や個別指導を行っています。またセンターでは、何人かの専門職があり、作業療法士はそのうちの一人です。病院では、主に麻痺やけがに対するリハビリを行う専門職ですが、センターでは遊具を使った運動や先生の活動などの「遊び」を通して、運動面や感覚面といった視点から子どもたちの気になる行動の理由を考え、脳や体の育ちを促すお手伝いをしています。

子どもたちの気になる行動には必ず理由があります。ただ、理由が分かりにくいことも多く、それにどう対応していいのかわからず困っている大人は少なくありません。例えば、動き回ってばかりで、集団生活にうまく適応できない子がいたとします。動き回る理由が分からないと、保護者のしつけのせいだと思われたり、その子が怒られて自信をなくしてしまつたり悪循環になってしまつたりあります。「もしかしたら、体の支えが弱いから同じ姿勢を保てなくてフラフラしているのかも知れない」「目の動き

が未熟で、視線があらわにこちらに動いてしまつて気が散りやすいのかも知れない」「脳がうまく働かないから、体を動かすことでシャキッとさせているのかも知れない」など理由はさまざまです。

理由がわかれば、子どものどこを育てていけばいいのかが分かります。周りの人が子どもを理解して接することで、力を伸ばす関わりが増え、子どもたちの毎日の生活が大きく変わります。数カ月後、数年後にはもっと変わります。

現在、文部科学省の調査によると、発達につづきの可能性のある児童生徒が全体の6・5割に上るといわれています。分かりやすく例えると、学校の40人学級で、1クラスにつき2～3人いる割合です。いろいろな子どもが社会で一緒に生きていくために、多くの人に理解してもらえよう、今日も子どもと遊びながら成長を見守っています。

作業療法士 秋濱里穂子

子ども発達センター内の遊戯室

子ども発達センター内の遊戯室

子ども発達センター内の遊戯室

子ども発達センター内の遊戯室

子ども発達センター内の遊戯室

子ども発達センター内の遊戯室

子ども発達センター内の遊戯室

子ども発達センター内の遊戯室

血管いきいき教室日程表

	1日目	2日目
コース①	9月4日(水) 9:30～12:00	9月13日(金) 10:30～12:45
コース②	9月12日(水) 9:30～12:00	9月18日(金) 10:30～12:45
内容	「血管をいきいきさせるポイント」(保健師による講話)、「歯ぐきみがでる血行改善」(歯科衛生士による歯みがき実習)、「自宅で行える筋力トレーニング・ストレッチ」(スポーツ推進委員による運動実習)	「血液をさらさらにする食事」(栄養士による講話)、「血液さらさらメニューの会食」(料理のデモンストレーションあり)、「レッツ・トライ健康宣言」(健康県ちば宣言への応募)

対象 各コース15人申し込み順

日時・内容 左表のとおり

場所 コース① 保健福祉センター、コース② 西白井複合センター

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

運動実習は今年から内容を新しくしましたので、この機会に生活改善のヒントを探してみませんか。

血管いきいき教室

～今からできる！～

生活習慣病予防術

市では、血糖値やコレステロール値などの血液検査データや生活習慣病が気になり始めた人を対象に、全2日間の教室を開催します。

健診結果相談会

今年の健診結果を詳しく見ましたが、毎年同じような結果でも、そのままだとおとんと健康を損なうかもしれません。

相談会は、市で行った健診以外の結果でも相談することができ、健診結果の見方や活用方法などについて、栄養士と保健師が個別に相談を受けアドバイスをを行います。

事前に申し込みが必要となりますので、健診結果表を準備してから連絡してください。

日時・場所 20日(水) 西白井複合センター、23日(金) 白井駅前センター、26日(月) 保健福祉センター

時間 午前9時30分～11時30分 ※相談時間は1人30分程度です

対象 今年度の特定健診や人間ドックなどの健康診断の結果を相談したい人

持ち物 健診結果表、筆記用具

電話で健康課健康づくり推進班(497) 3494へ

「いきいき夢教室」秋コース

健康寿命を延ばすための方法を実技を通して学んだり、高齢者の福祉サービスなどを知ることができ、全10回の講座です。今の自分の健康状態を確認し、これからの生活に活かしてみませんか。

日程・内容 右表のとおり
時間 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 原則全部の講座に参加できる65歳以上 30人申し込み順 ※初めて受講する人を優先します。

日時・場所 20日(水) 西白井複合センター、23日(金) 白井駅前センター、26日(月) 保健福祉センター

時間 午前9時30分～11時30分 ※相談時間は1人30分程度です

対象 今年度の特定健診や人間ドックなどの健康診断の結果を相談したい人

持ち物 健診結果表、筆記用具

電話で健康課健康づくり推進班(497) 3494へ

「いきいき夢教室」日程

日程	内容
8月27日(火)	「おたっしや健診」であなただの元気度(体力)測定します! (実技)
8月30日(金)	これは使える! 介護予防手帳①、自宅で行える簡単筋トレスポーツインストラクターと一緒に～(講義・実技)
9月6日(金)	わかって納得! 生活習慣病予防(講義)
9月10日(火)	健康ウォーキング、はじめませんか(講義・実技)
9月13日(金)	今日からできる認知症予防(講義・実技) ※実技は「脳トレ」を行います。
9月20日(金)	バランスのよい食事で介護予防を実践! (講義) ※試食することができます。
9月24日(火)	歯つらつ お口のケアで若返り(講義・実技)
9月27日(金)	介護保険制度・高齢者福祉サービス(講義)
10月1日(火)	はじめての人の成年後見制度講座～いつまでも安心して暮らせるように～(講義)
10月4日(金)	これは使える! 介護予防手帳②(実技)、全体のまとめ

※電話でも受け付けます。

●市内に住所を有している

●国内の高等学校、大学、高等専門学校、専修学校に入学を予定しているか正在している

●市内に住所を有している

●市内に住所を有している

●市内に住所を有している

●市内に住所を有している

敬老会

日時 9月16日(祝)
午前10時～午後3時
(送迎バス・昼食あり)

場所 文化会館大ホール

対象 市内在住70歳以上 750人(申し込み順)

内容 青空キョート(司会)、立川談奈(落語)、だるま食堂(コント)、福本恵美(民謡・歌謡)

入場料 無料

申込 しがきかファクスに郵便番号、住所、氏名(隣同士の席を希望する場合は連名で記入)、生年月日、年齢、電話番号、交通手段(徒歩・自転車・自動車・送迎バスのいずれか)を記入の上、8月15日(金)(消印有効)までに高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484・☎(492) 3033へ

※送迎バスはナッシー号の停留所で乗降を行いますので、利用を希望する人は乗降を行うナッシー号の停留所名を記入してください。

高齢者クラブ連合会会員は、各地区の高齢者クラブ会長に直接申し込んでください。



昨年の様子

青少年国際交流ホストファミリーとボランティア募集

9月に行われる青少年国際交流事業で、市の友好都市ギンパズ市とプリンバンク市から来日する先生と保護者の宿泊場所や食事の提供、市役所や中学校への送迎などを受け入れてくれるホストファミリーと市内の小・中学校で通訳として協力できる人を募集します。

【ホストファミリー受け入れ】

①9月19日(木)の午後5時から27日(金)の午後4時までの7泊(9月24日(火)は除く)
②9月19日(木)の午後5時から22日(日)の正午までの3泊

【ボランティア募集】

①9月22日(日)の正午から27日(金)の午後4時までの4泊(9月24日(火)は除く)
②9月22日(日)の正午から27日(金)の午後4時までの4泊(9月24日(火)は除く)

【ボランティア募集】

①9月22日(日)の正午から27日(金)の午後4時までの4泊(9月24日(火)は除く)
②9月22日(日)の正午から27日(金)の午後4時までの4泊(9月24日(火)は除く)

【ボランティア募集】

①9月22日(日)の正午から27日(金)の午後4時までの4泊(9月24日(火)は除く)
②9月22日(日)の正午から27日(金)の午後4時までの4泊(9月24日(火)は除く)

郷土資料館からのお知らせ

郷土資料館企画展

「くらしの中の民具が変わっていくもの・変わらないもの」



【講演会】
千葉県立房総のむら」芝崎浩平さんによる「民具の声を聞く」の講演会を開催します。

日時 9月29日(日) 午後2時～3時30分
場所 文化センター2階研修室
対象 一般 60人(申し込み順)
参加費 無料
【ギャラリー】
日時 8月25日(日)・9月26日(水) 午前10時30分～11時15分
場所 郷土資料館展示室
参加費 無料

【郷土資料館体験教室】
①「まが玉をつくる」
古代のフクセサリづくりの体験ができます。
日時 20日(火)・29日(水) 午前10時～正午、午後2時～4時
参加費 100円(材料費)
②「大福帳をつくる」
昔、メモ帳として使っていた「大福帳」を作ってみよう。
日時 22日(木) 午前10時～正午、午後2時～4時
参加費 100円(材料費)
③「大福帳をつくる」
昔、メモ帳として使っていた「大福帳」を作ってみよう。
日時 22日(木) 午前10時～正午、午後2時～4時
参加費 100円(材料費)

【共通】
場所 郷土資料館
対象 小学生以上 各回10人(申し込み順)
※③のみ小学1から3年生までの参加には、保護者が同伴してください。

申込 電話か直接郷土資料館 ☎(492) 1124へ

学校運動施設定期利用団体登録スタート

小・中学校体育施設を定期的に利用する場合は、団体利用の登録が必要となります。登録する団体には、成人の管理責任者を設置してください。
※登録をすることで必ずしも希望日時で定期利用をすることができることを保障するものではありません。
利用施設 校庭、体育館、柔剣道場、庭球場
※校庭での子どもの硬式野球と大人の野球、体育館でのフットサルをすることはできません。
利用期間 平成25年10月1日(火)～平成26年3月31日(月)
対象 10人以上の市内在住・在勤・在学者で構成される団体
利用料金(電気料) 体育館 1時間100円、柔剣道場 1時間50円、そのほか 無料
申込 8月20日(火)までに申請書(生涯学習課、各センターにあります)に必要事項を記入の上、直接生涯学習課スポーツ振興班 内線3434～6へ

子育て

自プール開放



みんなで水遊びをしまし
よう。

日時 7月(水)～9日(金)、21日(水)～23日(金) 午前10時～11時30分
(雨天中止)
対象 乳幼児とその保護者(自由参加)
持ち物 水着(水遊び用の紙パンツでも可)、タオル、帽子、サンダル、飲み物

ねねさん&フレママちゃん

「紙コップのどうぶつふうせん」を作った後、触れ合い遊びや茶話会で子育ての情報交換をしませんか。
日時 21日(水) 午前10時30分～
接白井駅前センターへ

夏休み子ども教室

子ども染物教室

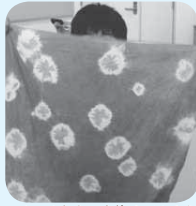
草木染めで、自分の好きなものを染めてみよう。

日時 22日(木) 午前10時～午後0時30分

対象 小学生以上 16人(申し込み順)

持ち物 エプロン、厚手のゴム手袋、綿100%素材のTシャツやハンカチなど染めたいもの
参加費 300円(材料費)

※ 17日(土)までに参加費持参の上、直接公民センターへ



いろいろなものを染めてみよう

夏休み工作教室

「キリンが動く！？おもしろバス」を作ろう。

日時 23日(金) 午前9時30分～11時30分

対象 小学3～6年生 10人(申し込み順)

講師 おもちゃ病院 星野隆史さん

持ち物 筆記用具、はさみ、



キリンが動く。おもしろバス

定規、カッター、持ち帰り用の袋

参加費 200円(材料費)

※ 14日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

夏休み映画上映会

キッズ映画会

この夏は映画を見て楽しもう。

①「くまのプーさん」「からすのパンやさん」

日時 29日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 幼児とその保護者 20組(申し込み順)

②「ふしぎの国のアリス」

日時 30日(金) 午前10時～11時30分

対象 幼児～小学生 20人(申し込み順)

※ 幼児の参加は保護者が同伴してください。

※ 14日(木)までに電話か直接西白井駅前センターへ

子ども映画会

「なかよしおばけ(おばけパーティー)」と「雨ふり小僧」を見よう。

日時 21日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 未就学児～小学生 30人(申し込み順)

※ 未就学児の参加は保護者が同伴してください。

※ 14日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

センターだより

科学あそび〜空気で遊ぼう〜



おばけ屋敷にみんな集まれ!



どんなおばけが出てくるかわくわくドキドキのおばけ屋敷に友達と挑戦しよう。

日時 23日(金) 午前の部 午前10時～11時30分 午後の部 午後1時～2時30分

対象 市内在住の小学生(自由参加)

持ち物 上履き、飲み物

※ 22日(木)は、準備のため児童1人1人は利用できません。

クックキッズ

「ウィナーパン」と「手作りアイム」を作ろう。

日時 28日(水) 午前10時～午後0時30分

対象 小学生 16人(申し込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、上履き

参加費 300円(材料費)

※ 20日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

インフォメーション

イベント①

訪問入浴サービス実演見学会

介護が必要な人などを対象にした訪問入浴サービスについて、実際に湯を張り、入浴している様子を見ることが出来ます。

日時 10日(土) 午前10時30分～正午

場所 白井コミュニティセンター

※ 介護士・介護士見学会(NPO法人国際交流機構)

電話(402) 2686

◆ 原っぱの会の自然観察会「バツバツバツ」

原っぱで虫の観察会を行います。大人も子どもと一緒にバツバツを追いかけてみましょう。

日時 11日(日) 午前9時30分～正午(荒天時は18日(日)に延期)

集合場所 福祉センター(清戸)

対象 小学生以上 20人(申し込み順)

※ 小学1から3年生までの参加は保護者が同伴してください。

講師 「白井市生物多様性調査報告書」バツバツ調査者 内田正吉さん

参加費 100円

(保険代など) 持ち物 帽子、飲み物、虫取り網、筆記用具

※ 長袖、長ズボンで参加してください。

◆ 電話かファクスでNPO法人谷田武西の原っぱと森の会 松永公・岡(491) 6365へ

◆ 市民公開講座「PM2.5とタバコの害について」

PM2.5(微小粒子状物質)とタバコの害について、分かりやすく学べる講座です。また18歳以上を対象にした「肺年齢測定体験会」も開催します。

日時 21日(木) 午後2時30分～4時

場所 幕張メッセ国際会議場(千葉市)

内容 講演

◆ 白井市バドミントン協会

「測ってわかったPM2.5とタバコの害」・産業生態科学研究所 大和浩教授 特別発言「喫煙・受動喫煙の有害性が理解されないのはなぜか」・中央内科クリニック 松村弘康院長

対象 一般 300人

(申し込み順) 参加費 無料

※ 肺年齢測定体験会の定員は100人で申し込み順となります。

◆ 氏名、住所、電話番号、参加人数、肺年齢測定希望の有無を、電話かEメールで千葉県健康づくり支援課(043)(223) 2660・kemprom@niz.pref.chiba.lg.jpへ

◆ 白井夏祭り納涼盆踊り大会

白井夏祭りは、各種団体や祭り好きな人たちが集まって実行委員会を組織し、市内の企業や商店などからの協賛金などの協力を得て運営しています。今年は次のとおり開催します。

日時 24日(土) 午後5時～雨天の場合は25日(日)に延期

※ 打ち上げ花火は午後8時30分ごろから、大抽選会は午後9時30分ごろから行います。

場所 白井第一小学校

◆ 夏祭りの実行委員会(市商工会内) 電話(492) 0721

◆ 「建築士の日」記念事業

建築の魅力や地域の人情を発信するイベントを開催します。東京大学名誉教授の藤森照信さんによる「藤森流建築の作り方」の講演と、千葉県建築士会参加作品の展示などを行います。

日時 29日(木) 午後1時～3時45分(開場 午前11時) 場所 千葉市生涯学習センター

◆ 白井市バドミントン協会
①バドミントン初級者・中級者講習会
気軽に参加できる講習会です。
日時 8月25日(日) 午前9時～正午(受け付け 午前8時30分)

場所 池の上小学校体育館
対象 市内在住・在勤・在学の小学3年生以上 講師(株)ゴーセン 村松博さん
参加費 小学生100円、中学生以上300円(シャトル代など) 持ち物 体育館シューズ、ラケット(ラケットを持っていない人は、申込時にその旨を記入してください)

※ スポーツができる服装で参加してください。
②白井市・印西市共催バドミントン大会(団体戦)
日程 9月22日(日) (受け付け 午前9時) 場所 印西市松山公園総合体育館 競技種目 男女別3ダブルス・1チームによる団体戦(1チーム6人以上)、「メンバーズ」は白井市バドミントン協会登録者(「オープン1部・2部」に中学校で出場する場合は、1つの学校につき男女各1チームまで、先着30チームとします)

参加資格 中学生以上 参加費 白井市バドミントン協会登録チーム3,000円・それ以外のチーム6,000円
◆ 電話かファクスで、①は8月21日(木)(消印有効)までに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を②は9月15日(日)(必ず)電話番号を③は9月15日(日)(必ず)電話番号を④は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑤は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑥は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑦は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑧は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑨は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑩は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑪は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑫は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑬は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑭は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑮は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑯は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑰は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑱は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑲は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑳は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉑は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉒は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉓は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉔は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉕は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉖は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉗は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉘は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉙は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉚は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉛は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉜は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉝は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉞は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉟は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊱は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊲は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊳は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊴は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊵は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊶は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊷は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊸は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊹は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊺は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊻は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊼は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊽は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊾は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊿は9月15日(日)(必ず)電話番号を

①は8月21日(木)(消印有効)までに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を②は9月15日(日)(必ず)電話番号を③は9月15日(日)(必ず)電話番号を④は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑤は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑥は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑦は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑧は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑨は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑩は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑪は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑫は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑬は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑭は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑮は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑯は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑰は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑱は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑲は9月15日(日)(必ず)電話番号を⑳は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉑は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉒は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉓は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉔は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉕は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉖は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉗は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉘は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉙は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉚は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉛は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉜は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉝は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉞は9月15日(日)(必ず)電話番号を㉟は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊱は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊲は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊳は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊴は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊵は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊶は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊷は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊸は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊹は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊺は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊻は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊼は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊽は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊾は9月15日(日)(必ず)電話番号を㊿は9月15日(日)(必ず)電話番号を

高齢者

パズルで脳活性化講習



よく見て、選んで、繋ぎ、の「ぬり絵パズル」で脳の活性化をしませんか。

日時 22日(水)・29日(水) (全2回) 午後1時～3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 15人(申し込み順)
申込 14日(水)までに電話か直接福祉センターへ

壁紙張り替え講習会

壁紙の張り替えや修理方法などを基礎から分かりやすく学ぶことができます。

日時 28日(水)・29日(木) 午前10時～午後4時
場所 高齢者就労指導センター
対象 市内在住の原則60歳以上各日8人(応募者多数の場合は抽選)

申込 15日(水)までに電話か直接福祉センターへ

シニアコーラス

講座

音楽は人を癒やし、励まし、ハッピーな気分にしてくれます。なじみのある懐かしい曲を歌いませんか。

日時 8月30日、9月6日・13日・20日(各金曜日・全4回) 午前10時～正午
対象 市内在住のおおむね60歳以上 30人(申し込み順)
講師 声楽家、新保真理子さん
持ち物 筆記用具
申込 20日(水)までに電話か直接福祉センターへ

趣味・教養・学習



ろうそくをともしている様子

「ともしびのタペコンサート」

初心者からバンド活動中の人まで参加することができ、音楽活動の心得や演奏のテクニ

ックなどについて、講師から学びながら交流をしませんか。

日時 18日(日) 午後6時～8時
(雨天時は25日(日)に延期)
出演者 和太鼓「響」、日井リコーダーアンサンブルほか
対象 バンドや音楽活動をしている人
講師 ビーイング専属作曲家村松基安さん
持ち物 持っている人はギターやベースなどの楽器
申込 15日(水)までに電話か直接福祉センターへ

「ヨーガ体験講座」

身体と心のバランスを整える「ヨーガ」を始めてみませんか。
日時 9月5日(木) 午前10時～11時30分
対象 市内在住・在勤者 10人
講師 申し込み順
持ち物 ヨーガマット、タオル
申込 8月18日(水)までに電話か直接福祉センターへ

場所 保健福祉センター
内容 ①「認知症サポーター」について ②認知症の理解を促める講師「キャラバンズ」からの活動報告
対象 市内在住者 30人
申込 16日(金)までに電話かファクス、Eメールでボランティアセンター(492)・3611・vc-shirocity@b203.plala.or.jp

場所 保健福祉センター
内容 ①「認知症サポーター」について ②認知症の理解を促める講師「キャラバンズ」からの活動報告
対象 市内在住者 30人
申込 16日(金)までに電話かファクス、Eメールでボランティアセンター(492)・3611・vc-shirocity@b203.plala.or.jp

場所 保健福祉センター
内容 ①「認知症サポーター」について ②認知症の理解を促める講師「キャラバンズ」からの活動報告
対象 市内在住者 30人
申込 16日(金)までに電話かファクス、Eメールでボランティアセンター(492)・3611・vc-shirocity@b203.plala.or.jp

場所 保健福祉センター
内容 ①「認知症サポーター」について ②認知症の理解を促める講師「キャラバンズ」からの活動報告
対象 市内在住者 30人
申込 16日(金)までに電話かファクス、Eメールでボランティアセンター(492)・3611・vc-shirocity@b203.plala.or.jp

桜台「学ぶKids」シリーズ

①学ぶKids「おとをつくろう! おとであそぼう!」

フライパンや水道パイプなどを使った手作り楽器の演奏会と、楽器体験ワークショップを行います。みんなで手作り楽器の制作をし、オーケストラと共演してみよう。

日時 21日(水) 午前10時30分～正午
対象 5歳～小学6年生 40人(申し込み順)
※未就学児の参加は保護者が同伴してください。
講師 ルロット・オーケストラの皆さん

②学ぶKids「おなか元気教室」

「早寝・早起き・朝ごはん・朝ウランチ」でおなか博士になろう。小腸と大腸の食育模型を使って、実際の腸の長さなどを体験することができます。

日時 27日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 小学3～6年生 20人(申し込み順)
講師 千葉県ヤクルト販売(株) 鈴木有美子管理栄養士

③学ぶKids「パソコンの中をのぞいてみよう」

パソコンを分解し、部品が何にリサイクルされているのかを学びます。身近なパソコンを使って、環境問題を考えてみよう。

日時 28日(水) 午前10時30分～正午
対象 小学3～中学3年生 12人(申し込み順)
講師 富士通(株) 環境出前授業スタッフ
申込 いずれも電話か直接福祉センターへ



イベント②

◆オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者) 社会適応訓練講習会

「新しい補装具とストーマケア」をテーマにした講演会のほか、補装具の展示相談やケルブワーク、情報交換会を行います。

日時 9月28日(土) 正午～午後4時
場所 南部総合福祉センター「わらうべの里」(四街道市)
対象 オストメイトおよびその家族、医療関係者ほか
講師 千葉がんセンター 神代尚子副看護師長 参加費 無料
申込 電話で千葉県オストミ協会事務局043(309)7571(月・火・金曜日の午前10時から午後5時まで)へ

◆募集・伝言板

◆スクエアドンクラブ「パンジスエアー」会員登録
リズムカルな音楽に合わせて楽しく踊る「スクエアドン」で健康づくりをしませんか。歩くステップで、どこまでもできるダンスです。
日時 毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
場所 船橋市小室公民館 入会金 1,000円 月会費 1,300円
※無料体験会を28日(木)午後1時30分から行います。
高木 公(カミキミ) 1241
◆わが家の犬、猫写真コンクール 作品募集
優秀作品に選ばれた作品は、9月に行われる動物保護週間イベント会場に表彰され、会場に展示します。また何点か協賛機関紙に掲載されます。
申込 県内在住者で飼育している犬や猫の1判(3枚以内)に印刷し、全ての写真の裏に応募者の住所、氏名、電話番号を記入し、適正飼育についてのコメントを400字詰原稿用紙1枚以内に記入したものを添えて、31日(木)までに郵送で260-00001 千葉市中央区都町4-63-3 動物保護管理協会043(214)7814へ
※応募作品は返却できません。
◆ホテルマークワンCNCNT敬老の日無料宿泊プレゼント
敬老の日を祝って、シングルまたはツインの部屋の宿泊に無料招待します。
日程 9月16日(日) 対象 70歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)
申込 8月20日(水) (必着) までにはがきに氏名・年齢(ツイン希望の場合は2人分)、住所、電話番号、部屋タイプを記入の上、〒270-1340 印西市中央南1-10 ホテルマークワンCNCNTへ
◆軽費老人ホーム「よしきり」運営事業者の募集
印西市広域市町村圏事務組合(以下、印廣広域)が運営を行う、印西市瀬戸にある軽費老人ホーム(A型)「よしきり」の事業者を引き継ぎ、運営ができる事業者を公募します。
詳細については印廣広域のホームページで確認してください。
印廣広域事務局管理課043(485)0397

◆オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者) 社会適応訓練講習会
「新しい補装具とストーマケア」をテーマにした講演会のほか、補装具の展示相談やケルブワーク、情報交換会を行います。

日時 28日(水) 午前10時30分～正午
対象 小学3～中学3年生 12人(申し込み順)
講師 富士通(株) 環境出前授業スタッフ
申込 いずれも電話か直接福祉センターへ

日時 27日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 小学3～6年生 20人(申し込み順)
講師 千葉県ヤクルト販売(株) 鈴木有美子管理栄養士

日時 21日(水) 午前10時30分～正午
対象 5歳～小学6年生 40人(申し込み順)
※未就学児の参加は保護者が同伴してください。
講師 ルロット・オーケストラの皆さん

センターだより

インフォメーション

内から20日(金)までのうちの6日間 午前10時～午後4時 場所 松戸地域職業訓練センター(松戸市) 定員 20人
④チャイルドヘルプ養成講習会 36 日時 9月17日(火)から30日(木)までのうち8日間 午前9時30分～午後4時30分 場所 ニチイ学館船橋校(船橋市) 定員 20人
◆県内の人ロウワークにある受講申込書に必要事項を記入の上、郵送かファクスで①②③④は8月23日(金) (必着) までに〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 公益社団法人千葉県シルバー人材センター連合会043(227)51112・043(227)51197へ

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です



水コリがきらないように注意! フラワーはとぎさきコンセントから抜いて、正しい使用法で使ってください。

関係電気保安協会 <http://www.kdhor.jp/>

募集者の住所、氏名、電話番号を記入し、適正飼育についてのコメントを400字詰原稿用紙1枚以内に記入したものを添えて、31日(木)までに郵送で260-00001 千葉市中央区都町4-63-3 動物保護管理協会043(214)7814へ
※応募作品は返却できません。
◆ホテルマークワンCNCNT敬老の日無料宿泊プレゼント
敬老の日を祝って、シングルまたはツインの部屋の宿泊に無料招待します。
日程 9月16日(日) 対象 70歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)
申込 8月20日(水) (必着) までにはがきに氏名・年齢(ツイン希望の場合は2人分)、住所、電話番号、部屋タイプを記入の上、〒270-1340 印西市中央南1-10 ホテルマークワンCNCNTへ
◆軽費老人ホーム「よしきり」運営事業者の募集
印西市広域市町村圏事務組合(以下、印廣広域)が運営を行う、印西市瀬戸にある軽費老人ホーム(A型)「よしきり」の事業者を引き継ぎ、運営ができる事業者を公募します。
詳細については印廣広域のホームページで確認してください。
印廣広域事務局管理課043(485)0397

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
広報しろいをメールで配信 パソコンやスマートフォンなどにEメールで「広報しろい」(PDF版)を配信しています。配信には事前の登録が必要です。パソコンは、市ホームページの「しろいメール配信サービス」から、スマートフォンなどは、右記のQRコードからアクセスし、登録してください。			 登録用 QR コード		1	2
4	5	6	7	8	9	10
■朝市 (6:00～6:45 富士センター) ■自転車リサイクルデー (10:00～12:00 市役所東側駐車場)	□消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所)	□消費生活相談 ■定例教育委員会 (14:00～市役所) ■車いす引きこもり相談会 (18:00～21:00 西白井複合センター)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) □交通事故相談	□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) □交通事故相談	□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) □交通事故相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
11	12	13	14	15	16	17
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	□消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所)	□消費生活相談 ■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00 公民センター)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師)	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
18	19	20	21	22	23	24
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	□消費生活相談 ■心配ごと相談 出張相談 (10:00～15:00 福祉センター)	□消費生活相談	□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師)	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
25	26	27	28	29	30	31
■朝市 (6:00～6:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00 市役所)	□消費生活相談 ■車いす引きこもり相談会 (18:00～21:00 公民センター)	□消費生活相談	□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師)	■朝市 (6:00～6:45 市役所)

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147						
出張所	日	月	火	水	木	金
西白井出張所	●			●		
桜台出張所	●			●		
白井駅前出張所		休所	●	●	●	●
富士出張所	●		●	●	●	●
公民センター出張所	休所	●		●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
 ※土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
 発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(土)	大	K-GRACE BALLET 勉強会	15:00	無料	宮井 ☎090(9302)7752
	中	新聞活用スクラップ講習会	14:00	無料 (申込制)	ASA NT西白井 ☎(498)4838
4日(日)	大	ダンススタジオ デューク発表会	14:30	無料	玉内 ☎090(4605)6948
10日(土)	大	平和映画上映会 「戦火の馬」	14:00	無料	企画政策課 ☎(492)1111
	中	ピアノ発表会	13:30	無料	安倍 ☎(492)4714
11日(日)	中	バイオリン発表会	15:00	無料	山口 ☎0476(37)7247
17日(土)	中	リフォーム展示会	10:00	無料	佐友不動産(株) 千葉事業所 ☎047(460)7451
18日(日)					
24日(土)	大	ミドレ音楽祭	10:30	無料	大久保 ☎(491)3939
25日(日)					

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎(492)1122

項目	内容	日時	対象	場所
はしぞらおはなしかい	プラネタリウム「子ども向け放映 ロイ君アワー」の中で行います	7日(火) 11:30～	小学生低学年以下 (プラネタリウム観覧料が掛かります)	プラネタリウム館
おはなしかい	絵本の読み聞かせなど	7日・14日・21日・28日 (各水曜日) 15:30～	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	28日(火) 11:00～	市内在住の小学校未満児童とその保護者	
なつやすみおはなしかい	ボランティアによる絵本の読み聞かせ、語りなど (参加団体により内容が異なります)	27日(火)・おはなしカレンダー 29日(木)・ありのみお話会 30日(金)・人形劇 31日(土)・おはなしパレード 各11:00～(30～40分程度)	児童から一般 (先着順)	

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け放映	双子の星 チュンセとボウセ (45分間)	水～日曜日 11:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円 各回開始30分前から券売
一般向け放映	はしぞらおはなしかい ※図書館司書の絵本読み聞かせがあります	7日(火) 11:30	
一般向け放映	藤城清治作品による銀河鉄道の夜 (45分間)	水～日曜日 13:30	
一般向け放映	はびたぶるぞ～ん (45分間)	水～日曜日 15:00	
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で七夕星・土星はかを観望 (天候によりドーム内解説のみとなります)	3日(土) 19:30～20:45	大人200円 子ども無料
星空の下 (もと) でギリシャ神話 (大人向け)	こと座の物語を朗読します物語に登場する星座紹介もあります	27日(火) 13:30～14:10	市内 大人210円 市外 大人310円

※夏休み放映は9月1日(月)までの水曜日から日曜日までです。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	料金
企画展 「くらしの中の民具 ～変わっていくもの、変わらないもの、変わらないもの～」	私たちの生活の変化に伴い、変わっていくもの、変わらないもの、変わらないものを比較しながら紹介	10月6日(月)まで 火～日曜日 9:00～17:00	無料
ギャラリートーク	企画展の展示解説	25日(日) 10:30～11:15	無料
まが玉をつくろう	古代のアクセサリーづくり (要予約)	20日(火)・29日(火) 1回目 10:00～12:00 2回目 14:00～16:00	材料費 (100円)
かみゆき大福帳をつくろう	昔のメモ帳 (大福帳) づくり (要予約)	22日(火) 1回目 10:00～12:00、2回目 14:00～16:00	材料費 (100円)
縄文時代の布をつくろう	縄文時代の布 (あんぎん) でコースターづくり (要予約)	23日(火)・27日(火) 1回目 10:00～12:00 2回目 14:00～16:00	材料費 (100円)
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料

各種相談

- 消費生活相談 月・火・水・金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294 商工振興課 内線3241
- 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所職業紹介所 内線3280
- 就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
- 教育相談 (相談員による相談) 火～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492)2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5
- 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から窓口で受付順) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492)5713
- ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492)5716
- 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497)3477
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497)3491
- 交通事故相談 第2木曜日 10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322
- 木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建築指導課 内線3223 (4日前までに要予約)

乳幼児健診

健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対 象
4力月育児相談			
23日(金)	☎	9:30 ～ 10:00	25年3月生まれの人には個人通知
27日(火)		13:15 ～ 13:45	
かみかみ教室			
28日(水)	☎	9:45 ～ 10:00	24年10月生まれの人には個人通知
1歳6力月児健康診査			
20日(火)	☎	13:15 ～ 13:45	24年1月生まれの人には個人通知
30日(金)			
2歳児歯科健康診査			
21日(火)	☎	13:15 ～ 13:45	23年2月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
2日(金)	☎	13:15 ～ 13:45	22年2月生まれの人には個人通知
6日(火)			

※場所の☎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
2日(金)	11:00～12:30	富士センター
19日(月)	10:00～11:30	保健福祉センター
21日(火)		西白井複合センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。19日(月)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。