

主 内 容	
■ 快適で安全な暮らしを守る	
しろい下水道	2
■ 都市計画審議会市民委員募集	2
■ ホームステイ受け入れ家庭募集	3
■ 犬・猫の不妊・去勢手術費用一部助成	3
■ 印西地区消防組合からのお知らせ	4
■ 初心者のためのパソコン講座	5

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL <http://city.shiroi.chiba.jp/>

◆家の安全確保

近年発生した大地震では、多
 ◆家の安全確保



△形を被災者に見立てた救助訓練の様子

◆火の元に物を置かない

地震発生時に一番危がかりな
 ◆火の元に物を置かない

◆地域での備え

被害を最小限に抑えるために
 ◆地域での備え

総合防災ハザードマップの活用を

「総合防災ハザードマップ」は、市を9つの小学校区に分け、地区の概要や災害が発生した際に被害を受ける可能性のある箇所を、地区ごとにまとめています。マップは、小学校区ごとに次の3種類の様式で構成されています。まずは、自分の小学校区を確認しましょう。

- 地区概要 地区の概況、防災関連施設、各種災害被害想定結果、各種災害の評価などを記述
- 防災マップ 避難所、避難場所、福祉施設、医療機関、公園などを図示
- 建物/洪水/土砂マップ 建物全壊率、浸水想定区域、土砂災害特別警戒区域などを図示

※「総合防災ハザードマップ」は、5月に自治会などを通して配布をしているほか、市役所市民安全課、各センターにも配置しています。

☎ 市民安全課消防防災班 内線3323・5



は、地域の皆さんが力を合わせ
 初期消火や救出救護活動など
 の防災活動を行うことが必要と
 なります。日頃から自治会や自
 主防災組織が行う地域活動に積
 極的に参加し、地域の人々と交
 流を深めましょう。

☎ 市民安全課消防防災班 内
 線3323・5

☎ 企画政策課情報管理班 内
 線3337・9

☎ 登録用URL
<http://city.shiroi.jp/>
 登録用メールアドレス
shiroi@city.shiroi.jp

詳しくは市ホームページを
 ご覧ください。

防災行政無線を用いた全国瞬時警報システム（Jアラート）による全国一斉試験放送を実施します

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉の試験が行われます。

試験放送は、市内各所に設置の屋外拡声子局などで音量が最大で流れます。

試験日時 9月11日(水)

1回目 午前11時ごろ

2回目 午前11時30分ごろ

放送内容「これは、試験放送です」×3回繰り返す
 「こちらは、防災白井です」

※災害発生や気象状況によっては、訓練放送を中止する場合があります。

☎ 市民安全課消防防災班 内線3323・5



防災訓練に参加しましょう

防災訓練は市が関係機関と連携し、自治会などが主体となって行う地域実践型訓練です。

災害は一人一人の日ごろの備えと正しい知識で、被害を最小限に止めることができます。この機会に家族で防災訓練に参加しましょう。

日時 11月4日(月・休) 午前9時30分～

※雨天時は体育館で一部内容を変更して実施します。災害発生時は中止になります。

場所 白井第一小学校

内容 自治会などによる避難者の把握や被災者の救出・救助訓練、避難場所への誘導訓練、初期消火訓練、炊き出し訓練、関係事業者などによるPRなど

※訓練当日は防災行政無線を使用し、午前8時35分に地震発生のお知らせと、午前9時に避難勧告の訓練放送を行います。

☎ 市民安全課消防防災班 内線3323・5



快適で安全な暮らしを守る しろいの下水道

お知らせコーナー



「下水道」が整備されると雨水や家庭の台所・トイレなどの排水が速やかに排除されるため、清潔で快適・安全な生活環境が実現するとともに、河川や海などの水質が改善されます。

「下水道への接続は速やかに行いましょう」
トイレは、下水道が整備されても自動的に水洗化されるわけではありません。

公共下水道の供用が開始されると、下水道法などにより1年以内に排水を公共下水道に流すために必要な排水管などの排水設備を設置し、くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに改造しなければなりません。

下水道が整備されたら、排水設備は速やかに行いましょう。なお、工事は市の排水設備指定工事店で行ってください。

排水設備指定工事店は市ホームページで確認するか、上下水道課に問い合わせてください。

「排水設備改造工事に助成金を支給します」
初めて排水設備改造工事を行った場合に市から助成する金額は次のとおりです。

● 供用開始の公示後1年以内に排水設備の改造工事を実施した場合は3万円

● 公示後3年以内にトイレを水洗式に改造する人が、市指定の金融機関から資金を借り入れた

場合は、助成借入資金に対する利子相当額に対し最高2万5千円

● 平成9年4月1日以降に供用開始された区域で、井戸水を使用している世帯の場合は、流量計の初回の設置に対し5千円

※ 助成の対象にならない場合もありますので、詳細については問い合わせください。

【下水道使用料は維持管理に充てられます】
下水道使用料は、下水管の清掃や補修、ポンプ場の運転などの下水道施設の維持管理費に充てられています。

【受益者負担金は建設費へ充てられます】
「受益者負担金」は、特定の公共事業に必要な経費に充てるため、その事業から特別の利益を受ける人に、一定限度内で負担してもらう金額のことです。

下水道は道路や公園などの公共施設と異なり、下水道が整備された地域の人のみを使用することができません。一部の限られた地域の下水道工事を、税金のみで行うことは、下水道が整備されていない地域の人のために公平な負担とはいえないため、受益者負担割合を活用して工事を行います。負担金は地区や宅地面積によって異なります。

【上手に使おうみんなの下水道】
下水道は、ルールを守って上手に使うことによりその機能が発揮されるので、使用する際は次の点に注意しましょう。

● 排水管に付着し、詰まる原因物（油類や固形物）を流さない

● 排水管を溶かしたり下水の処理を困難にするため、高濃度の薬品類を流さない

● 詰まりの原因になるため、水洗トイレにトイレットペーパー以外のティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品などを流さない

【公共下水道使用届の提出を忘れず！】
次のような場合は、忘れずに下水道課へ公共下水道使用（開始・休止・廃止・再開・変更）の届け出をしてください。

① 転入・転出・転居の場合

② 井戸を廃止して下水道に切り替える場合

③ 使用者の変更があった場合

④ 井戸を使用している人（流量計の設置が困難な場合）で世帯の人数が変わった場合

※ ④について、9月中に使用人数を確認するためのながきを郵送しますので、変更がある場合は連絡してください。また、自宅敷地内に流量計が設置できる場合は、流量計の設置をお願いします。設置の工事は自費になります。設置の工事は自費になります。設置の工事は自費になります。



下水道は、ルールを守って上手に

手に使うことによりその機能が発揮されるので、使用する際は次の点に注意しましょう。

● 排水管に付着し、詰まる原因物（油類や固形物）を流さない

● 排水管を溶かしたり下水の処理を困難にするため、高濃度の薬品類を流さない

● 詰まりの原因になるため、水洗トイレにトイレットペーパー以外のティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品などを流さない

【公共下水道使用届の提出を忘れず！】
次のような場合は、忘れずに下水道課へ公共下水道使用（開始・休止・廃止・再開・変更）の届け出をしてください。

① 転入・転出・転居の場合

② 井戸を廃止して下水道に切り替える場合

③ 使用者の変更があった場合

④ 井戸を使用している人（流量計の設置が困難な場合）で世帯の人数が変わった場合

※ ④について、9月中に使用人数を確認するためのながきを郵送しますので、変更がある場合は連絡してください。また、自宅敷地内に流量計が設置できる場合は、流量計の設置をお願いします。設置の工事は自費になります。設置の工事は自費になります。

【調査の流れ】
① 9月上旬から、調査の対象となった地域に、統計調査員が巡回し、建物の状況などを確認します。また、「調査のお知らせ」リーフレットを配布します。

② 9月下旬から、調査対象に選ばれた世帯へ統計調査員が調査員証を携行し、調査票の配布に伺います。

③ 10月1日（火）以降に、統計調査員が調査票を回収に伺います。

④ 企画政策課情報管理班（内線 3358・9、千葉県庁統計課人口班 043（223）2223・4）

総務省では、住宅に関する実態などを明らかにするため、10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、全国約350万世帯を対象とした大規模な調査で、白井市では約2,300世帯が対象になります。

調査結果は、国や都道府県・市区町村が「住生活基本計画」や「まちづくり施策」などを立案していく上で重要な基礎資料となります。



温水洗浄便座が寄付されました



市役所の衛生設備の充実を図るため、中在在の岩井誠さんから、3月に引き続き7月にも障害者や高齢者に配慮した温水洗浄便座が7台、併せて16台が寄付されました。

温水洗浄便座は、市役所各階のトイレに設置しました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

管財契約課管財契約班 内線3347

住宅・土地統計調査を実施します



政府統計

総務省では、住宅に関する実態などを明らかにするため、10月1日現在で「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、全国約350万世帯を対象とした大規模な調査で、白井市では約2,300世帯が対象になります。

調査結果は、国や都道府県・市区町村が「住生活基本計画」や「まちづくり施策」などを立案していく上で重要な基礎資料となります。

該当となった世帯の人は、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

※ 調査内容は法律により統計以外の目的には使用されません。

調査対象地区は、調査員証を携行した統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行います。

このため、該当となった世帯の人は、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

※ 調査内容は法律により統計以外の目的には使用されません。清水口3丁目の一部

対象

都市計画審議会の市民委員を募集します

市が定める都市計画に関する内容を審議する、都市計画審議会の市民委員を募集します。

対象 市内在住・在勤の満20歳以上で、平日の会議に出席できる人 2人

※ 選挙基準により選挙します。任期 委嘱の日から2年間 報酬 会議1回6,600円 ※ 会議は年2回程度の開催予定です。

● 申請 所定の申込書（都市計画課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、13日（金）必着。までに郵送、Eメールか直接都市計画課計画班（内線3236・7・7）に shi.keikaku@city.shiroi.chiba.jp

自衛官募集相談員を委嘱しました

自衛官募集相談員は、自衛官を地域の中から募集したり、入隊希望者を発掘したり、入隊に関する広報活動などを行います。

市では、7月25日に3人の自衛官募集相談員を委嘱しました。任期は、平成27年5月31日までの2年間で、相談員は次の皆さんです。

自衛官募集相談員（敬称略）
田中宗隆 井上博文 竹田衛
● 総務部総務課行政班 内線3312



委嘱状を交付しました

自衛官を募集します

防衛大学（前期）、防衛医科大学（医学科、看護学科）で自衛官を募集しますので、詳細については問い合わせください。

応募資格 平成26年4月1日現在で高校を卒業済みまたは見込みの21歳未満の人
受付期間 9月5日（木）～ 30日（月）
● 自衛隊柏募集案内所 ☎04（7163）6884

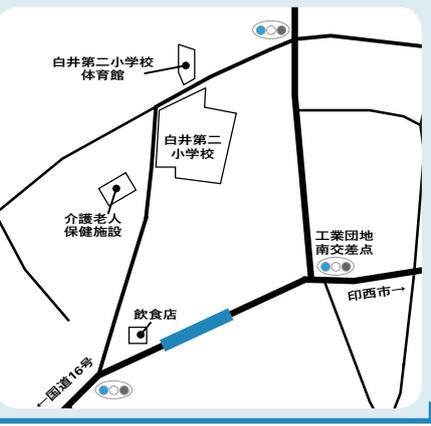
舗装修繕工事を行います

市では、下図の区間で道路の舗装修繕工事を行います。

工事は午前9時から午後5時までを行い、工事中は交通誘導員を配置した上で交通規制を行います。

期間 9月下旬～10月下旬（工事日数は5日間程度）
交通規制区間 下図の■部分（車両片側交互通行）

● 道路課維持管理班 内線3216



「キャンパス」市民と 友達になろう ホームステイ受け入 れ家庭を募集します



キャンパス市代表団の皆さん

国際交流事業の一環として、友好都市のオーストラリア・ビクトリア州・キャンパス市代表団が白井市を訪れます。滞在中は、ホームステイをしながらふるさとまつりの参加や市で計画したプログラムに沿った視察などを行います。

ホストファミリーになってキャンパス市市民と直接触れ合い、友好を深めませんか。受け入れ期間中は、家庭での宿泊や食事の提供、指定場所までの送迎などの協力をお願いします。

滞在期間 10月18日(金)～21日(月) (3泊4日)
※諸事情により、予定が変更になる場合があります。
募集家庭数 3家庭(応募者多数の場合は抽選)

申請 住所、氏名、電話番号を、9月17日(木)までに、電話かファクス、Eメールで企画政策課男女共同参画室 内線3354・5(直) (491) 3510・キリカク-u-seisaku@city.shirai.chiba.jp

納付を忘れずに

30日(月)は次の市税などの納期限です。

- 国民健康保険税(3期分)
- 介護保険料(3期分)

●後期高齢者医療保険料(3期分) 市税など(納期限内に納付し、滞りなく納期を過ぎると延滞金が掛かります)。

市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市・県では7月23日から8月9日までの間に放射性物質検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。市・県それぞれの検査項目は次のとおりです。

市実施分 ナシ、ナス、ウリ、オクラ、ピーマン、ジャガイモ
県実施分 ナシ、ブドウ
※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であることを示します。市が所有する検出器での測定下限値は、セシウム134・137の合計値で23ベクレル/キログラム程度です。測定下限値は、検査容器の容量・密度などの諸条件によって変わります。

一般食品の放射性物質の基準値は100ベクレル/キログラムです。
農政課農政班 内線3251～4

犬・猫の不妊・去勢手術費用を一部助成

公益社団法人千葉県獣医師会と公益財団法人千葉県動物保護管理協会は、県獣医師会会員の動物病院で飼い犬・猫が不妊・去勢手術を受ける場合の費用の一部を助成しています。

子犬や子猫が産まれても育てられない人や産まれたら困る人は不妊去勢手術をしましょう。対象 飼い犬・猫800匹(1世帯当たり飼い犬・猫1匹まで、応募者多数の場合は抽選) ※飼い犬の場合、平成25年度狂犬病予防注射済みで市への登録が必要になります。

高齢や生後半年未満、病氣などにより手術ができない場合がありますので、事前に手術を希望する県獣医師会会員の動物病院に確認してください。
助成金額 5,000円
対象 往復はがきの往信の裏面に飼い犬の郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入、往信・返信の裏面両方に飼い犬・猫の別、雄の別、手術時のマイクロチップ装着希望の有無(別料金)、飼い犬・猫の名前、年齢、毛色。犬の場合は平成25年度狂犬病予防注射番号を記入し、手術を希望する県獣医師会会員の動物病院の26日印を押印の上、20日(金)から26日(木)まで(消印有効)にて26000001 千葉市中央区都町463-3 公益社団法人千葉県獣医師会「不妊・去勢手術普及事業」係へ

※手術を希望する動物病院の26日印が無い場合は、無効となります。
県獣医師会会員の動物病院は、公益社団法人千葉県獣医師会ホームページ <http://www.cpvma.com/> で確認をすることができます。助成期間は12月26日(木)までです。

公益社団法人千葉県獣医師会 会費043(232) 6980、市環境課環境保全班 内線3276・7

お知らせコーナー

「シヨブカフェ」は、若者の就職支援施設「シヨブカフェ」は、白井市・鎌ヶ谷市・印西市の3市が共催で、就職活動に役立つセミナーを開催します。

「応募書類セミナー」印西
「応募書類のそれぞれの役割を知りたい」「履歴書の書き方がよくわからない」「職務経歴書、添え状の書き方がわからない」「魅力的な志望動機を書く際の注意点が知りたい」という人を対象とした、応募書類の書き方や志望動機の表現方法について、グループワークを交えて学びます。
日時 9月19日(木) 午後1時～4時(集合時間 午後0時50分)
場所 印西市中央駅前地域交流館
対象 就職を考えている15～39歳の方

面接練習セミナー「鎌ヶ谷」
「面接時の立ち居振る舞いに自信がない」「面接の流れ、基本動作を確認したい」という面接初心者を対象としたセミナーです。面接のポイントを理解し、入室から退室までの面接の一連の流れを実践練習します。
日時 10月7日(月) 午後1時～4時(集合時間 午後0時50分)
場所 鎌ヶ谷市役所
対象 就職を希望している15～39歳までの人、20人(申し込み順)
申し込みと相談 両セミナー終了後に1人10分程度の相談を行います。相談を希望する人はそれぞれの申し込み時に併せて申し込んでください。

移動交番を開設します
9月の移動交番の開設予定は次のとおりです。
日時・場所 5日(木) 午後3時～4時、20日(金)、27日(金) 午後2時～4時、セブオン千葉白井店、西白井、10日(火) 午前10時～正午、運動公園、12日(木) 午前10時～正午、ミニストップ白井河原店
臨時開設 13日(金) 正午～午後2時、イオンモール千葉ニュータウン(印西市)
印西警察署地域課 ☎0476(42) 0110 内線291

印西地区消防組合からのお知らせ

印西地区消防組合では、10月1日(火)から、自治会などで行う消防訓練や救急救命講習などの各種届け出を、近くの消防署が担当し、利便性の向上を図るため、消防署の管轄区域を一部変更します。変更する区域は下表のとおりです。 ※火災や救急などの出動体制は、今まで通り災害現場に一番近い消防署から出動します。

消防署の管轄区域の変更区域

変更する区域	変更前の管轄	変更後の管轄
折立	西白井消防署	白井消防署
桜台	白井消防署	印西消防署

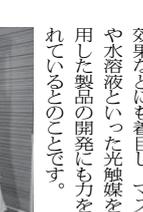
※上記以外の区域については、変更はありません。管轄の消防署が分からない場合など、詳細については、直接消防本部または各消防署までお問い合わせください。
印西地区消防組合消防本部警防課 ☎0476(46) 9962、白井消防署 ☎(491) 1111、西白井消防署 ☎(492) 4321、印西消防署 ☎0476(47) 0119

救急フェア

8日(日)から14日(土)までは「救急医療週間」です。市民の皆さんに救急に対する正しい理解と認識を深めてもらうことを目的として、AEDを使用した心肺蘇生法や救急車の適正利用についての広報、救急車の展示などを行います。
日時 14日(土) 午前10時～午後2時
場所 東武ストア・ロイヤルホムセンター休憩所(単1)
印西白井消防署 ☎(49) 4321、白井消防署 ☎(491) 1111

発見！白井の仕事を 「株式会社シーサン」 補虫器と光媒体の融合で海外へ

今回は「千葉ものづくり認定製品」に製品が認定されている市内事業者、株式会社シーサンを紹介いたします。シーサンは平成元年に現社長の小野寺さんにより創立され、白井には平成12年に進出し工場を設けました。この工場を製造し、千葉ものづくり認定製品に選ばれているのが、高性能補虫器「スイトル君」です。さらに蛍光灯の照射部には光触媒を施しており、捕らえた虫による細菌の繁殖を防止できることが実験結果から分かったほか、空気清浄効果もあります。他社製品と大きく異なる特長から、大手菓子メーカーなど食品製造工場を中心に、国内外を問わず広く使用されています。また、現在は光触媒の抗菌効果などにも着目し、マシや水浴びといった光触媒を利用した製品の開発にも力を入れているとのこと。



「スイトル君」は、補虫器上部にある蛍光灯に虫が引き寄せられると、蛍光灯の下にあるファンにより吸引込まれ、補虫器下部にある補虫袋に集まる仕組みになっています。他社製品は蛍光灯で虫を引き寄せた後、粘着テープや高電圧で捕らえる方式ですが「粘着テープ方式はテープに虫が付着したまま不衛生であったり、高電圧方式では感電のおそれや消費電力量が大きいなどの問題がありました。」「スイトル君」はこれらの問題を解決した国内唯一のファン式の補虫器です。
最後に今後のビジョンを社長に聞くと「小さい会社だからこそ機動力を活かし、新しい手法・商品に挑戦したい。また、日本は企画力に優れているので、この点を海外と対抗していきたい」とのことでした。
「今後は環境への対策も重要視しており、一層取り組んでいきたい」とも述べており、今後も、シーサンの企画力に注目していきます。
商工振興課商工振興班 内線3241

栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は
豚肉のブルー巻き
酢キャベツ添え



豚肉のブルー巻き酢キャベツ添え

材料(4人分)
豚肉のブルー巻き 豚もも薄切り肉 240g、乾燥ブルー4個、プロセスチーズ50g、赤ピーマン1個、塩・こしょう少々、油小さじ2 酢キャベツ 320g、酢小さじ4、一味唐辛子適宜

作り方 豚肉のブルー巻き ①豚肉は8等分になるように1枚ずつ広げ、塩こしょうを振っておく。ブルーは半分、チーズは5mm角の棒状に切り、赤ピーマンは千切りにした後、材料はすべて8等分に分ける。 ②豚肉に切った材料をのせ、端から巻く。 ③フライパンに油を熱し②をところがしながら焼き、焼き色がついたら、ふたをして中まで火を通す。 ④一口大に切って器に盛り、酢キャベツを添える。 酢キャベツ ①キャベツは千切りにする。②ビニール袋にキャベツ、酢、一味唐辛子を入れ、軽く振る。

栄養士から一言【心と体にいい食事をしよう】
鉄分が豊富なブルーを使った一品です。メインのおかずには酢キャベツを添えて野菜摂取量アップへ。酢キャベツは、たくさん作っておくと2・3日は冷蔵庫で保存ができ、いろいろなおかずの脇役にも重宝します。
1人当たりの栄養価 200kcal 野菜摂取量90g

【印旛健康福祉センター】
千葉県特定不妊治療費助成事業

県では、医療保険が適用されず、高額の治療費が掛かる体外受精や顕微鏡の「特定不妊治療」に対して、費用の一部を助成しています。

助成対象者の要件は、次の要件を全て満たしている人になります。

- 法律上の婚姻をしている夫婦
- 申請時点で、夫婦の双方またはいずれかが千葉県内に住所を有している
- 特定不妊治療以外の治療法により妊娠の見込みがないか、極めて少ないと医師に診断されている
- 前年の夫婦の合計所得額が730万円未満である
- 当該年度内に、指定医療機関で特定不妊治療を受けている

※治療区分C(以前に凍結した胚を解冻し胚移植を実施)、治療区分D(採卵したが卵が得られないままは状態のよい卵が得られないため中止)の治療については、7万円5千円までの助成となります。

助成金額 1回の治療につき15万円

※治療区分C(以前に凍結した胚を解冻し胚移植を実施)、治療区分D(採卵したが卵が得られないままは状態のよい卵が得られないため中止)の治療については、7万円5千円までの助成となります。

助成回数 1年目・年3回まで、2～5年目・年2回まで ※通算助成回数は、1夫婦10回までとなります。

指定医療機関での治療が終了した後、必要書類(印旛健康保健センター・県ホームページ)に記入の上、原則治療が終了した日の年度内に提出してください。

印旛健康福祉センター 地域保健課 ☎043(483)1134

よる相談を行っていますので詳しくは問い合わせください。

成年後見制度 個別相談会

認知症や障害などの理由により判断能力が十分でない人は、「不動産の管理・処分ができない」「医療や福祉の手配や支払いができない」「悪質商法にあっけま」など、さまざまな困り事が生じてしまったため、支援や保護が必要になります。今回、成年後見を受けることを考えている人やその家族、親族後見人になっている人などを対象とした個別相談会を開催します。

財産管理や契約、万が一の時の備えなどに不安を持っている人は、この機会に相談してみませんか。

日時・相談対応者 ①9月28日(土) 午後3時10分・社会福祉

士 ②11月12日(火) 午後3時10分・司法書士

場所 保健福祉センター 参加費 無料

週・回 それぞれの開催日の1週間前までに、住所、氏名、電話番号を、電話かファクス、Eメールで高齢者福祉課内地域包括支援センター(高齢者サポートセンター) ☎(497)3474(498) 4832 ☒ chiki-hokatsu@city.shiroi.chiba.jp

介護予防推進員による 介護予防教室

今もこれから輝き続けるために、さあ始めよう



市から委嘱を受けて活動をしている介護予防推進員が、皆さんに介護予防を身近に感じてもらい、普段の日常生活の中で実践できる介護予防を紹介いたします。この機会に参加してみませんか。

日時 19日(木) 午前10時～11時30分

場所 西白井複合センター 内容 市のご当地体操の「梨下し体操」の体験、運動などによる「3実技」、介護予防手帳の説明など ※市内在住の65歳以上の参加者対象 13日(金)までに電話かファクス、Eメールで高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497)3484 ☒(492)3033

3 ☒ kourei@city.shiroi.chiba.jp

長生きをせよー 体への眼見サイン

9月10日(火)から自殺予防週間です

◆自殺の現状

自殺者は平成10年以降連続して3万人前後で推移してまいりました。平成24年は27,858人と若干減少しましたが、毎年千葉県では1,300人、白井市では10人の人が、自ら命を絶っています。

◆うつ病とは

うつ病は、本人も気が付かずにかかっている事があり、自殺の原因や動機に大きく関係しています。次の症状が2項目以上2週間以上続いたらうつ病を疑って、病院を受診しましょう。

- いつもと違う悲しい気持ちが消えない
- 以前楽しんでた活動が楽しくめず、興味が持てない
- 疲れやすい
- 自分に自信が持てない、自分を大切に思えない
- 集中したり、物事を決めたりするのが困難である
- 罪悪感を感じる
- 生きる意欲を失う
- 眠れること、または眠りすぎる
- 食べること、興味がわかない、または食べ過ぎる

◆大切な人の悩みに気がついてください

あなたの大切な人の様子がいつもと違ってきたら、「眠れていますか?」「どうしたの?」「なんだか辛そうだけど」「元気がなさそうで心配してんだ」「などの声掛けをしてください。そして、しっかりと悩みに耳を傾けてあげよう。誠実に話を聞き、相手の気持ちを否定せず、責めたり弱い人だと決めつけないように配慮しましょう。話を聞いたら「大変でしたね」などのねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

相談窓口を紹介することも大切です。「専門家に相談してみよう」と声を掛け、心療内科や精神科への受診を勧めましょう。病院の受診に抵抗がある場合は、市の相談窓口にご相談ください。

お元氣ですが、保健師です

お子さんの健やかな成長を一緒に見守りたい

私は昨年4月から保健師として働き始めたばかりの、まだまだ「初心者」保健師です。今は子どもの健診の時に、保護者からさまざまな相談を受けています。何もかも初めての日のなかで、ある日、こんなことがありました。

前から知っている子が、眼鏡をかけて保健福祉センターへ来ました。「今まで眼鏡をかけていなかったな」と思い、お母さんに話を聞くと「3歳児健診に来た時、視力が弱いと言われたので、病院に行ったら眼鏡が必要と言われたのです」と言われました。そのことに驚いた私に対し、お母さんは「今まで普通に遊んでいたのに、目が悪いなんて思いもしなかった」と話してくれました。確かに、子どもが日常生活で困っている様子がなく、元気に遊んでいるのは「普通に見えてる」と思っていたのだと思います。

しかし、小さい子どもの場合、見え方がおかしなくても自分で訴えることは難しいものです。そのお母さんほどの普段の様子からは、全く心配していませんでした。むしろ「健診で早く気づけてよかった」と感じられていました。

人間の視力は生後から6歳頃までに急速に発達します。その間に目のトラブルが合、見え方がおかしなくても自分で訴えることは難しいものです。そのお母さんほどの普段の様子からは、全く心配していませんでした。むしろ「健診で早く気づけてよかった」と感じられていました。

保健師を通して、病気の早期発見や心配事の解消につながることも多いと思っております。健診に来て心配なことや気がかかっていたら、もちろん一緒に喜んでほしいことも含めて、子どもの普段の様子を話してもらえたら、うれしく思います。

保健師 栗原奈津子

文化会館自主事業

千葉県警察音楽隊コンサート

市民と警察を結ぶ演奏会 in 白井

行進曲、クラシック、歌謡曲、アニメなど幅広く楽しい音楽を皆さんにお届けします。カラーガード隊「アクア・ウインズ」による華麗なドリル演技が、演奏に花を添えます。



千葉県警察音楽隊と千葉県警察カラーガード隊「アクア・ウインズ」

日時 9月14日(土) 午後2時～
場所 文化会館大ホール
出演 千葉県警察音楽隊
千葉県警察カラーガード隊「アクア・ウインズ」
入場料 無料(全席自由)
※満席の場合は入場できませんので、ご了承ください
☎ 文化会館 ☎ (492) 1121

初心者のためのパソコン講座

これからパソコンの購入を考えている人や、購入したが操作方法が分からないという初心者を対象にしたパソコン講座を開催します。

講座名・日程・内容・受講料・募集人数 下表のとおり
時間 午後1時30分～4時30分
場所 西白井複合センター
対象 市内在住・在勤・在学の高専生以上
※申込者多数の場合は抽選となり、定員に達していない講座は、9月24日(火)から電話で受け付けます。

初心者のためのパソコン講座

Table with 5 columns: 講座名, 日程, 内容, 受講料, 募集人数. It lists various computer courses like '初めてのパソコン講座', 'インターネット・メール入門講座', etc.

パソコンは講座用のもの(Windows Vista、ワード・エクセルはOffice 2007)を使用しますので、自分のパソコンを持ち込むことはできません。

運動公園からのお知らせ

①ピカニーステニスイベント
テニス経験のない人向けの「入門コース」、テニス経験の少しある人向けの「初級コース」を、次の日程から選択受講できる全6回の集中講座です。

②ワンテイルテニスマッチ
25日(木) 午前9時～午後4時(雨天中止)
③ポールウォーキング講座
専用ポールを持ちながら歩くことで、正しい姿勢でバランス良く歩けるようになり、運動効果もアップする新しい運動方法を体験しませんか。

④東日本クラブチーム「ラクロスリーグ戦」を観戦しませんか
地上最速の格闘球技と言われているラクロス。社会人を主な対象とした女子の公式リーグ戦を開催します。
⑤タルスステニス・クリニック
公益財団法人吉田記念テニス研修センターの岩見亮ヘッドコーチが、ダブルスに必要なショットとポジションなどの指導を受け、後半は練習マッチを組み、岩見コーチが試合内容についての助言を行います。

平成25年度蔵書点検結果

6月に実施した、図書館などの蔵書点検に協力いただき、ありがとうございました。

点検の結果は、蔵書数578、021点のうち、398点(平成24年度は428点)の所在不明がありました。不明資料のほとんどが、貸し出しの手続きを行わず、無断で持ち出されたものと思われる。
今後資料の不正持ち出しを防止するため、引き続き警察官によるパトロールを強化するとともに、一部の雑誌や視聴覚資料をカウンター内で管理していきまします。利用を希望する人は、カウンターの職員に問い合わせてください。

中学校卒業程度認定試験とは、病气などやむを得ない事由による、義務教育諸学校に就学する義務を猶予または免除などされた人に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。
この試験で合格した人には、高等学校の入学資格が与えられます。
受験資格や申し込み方法など詳細については、直接問い合わせください。

子育て

親子で楽しく遊ぼう

- 親子で楽しく遊ぼう シールやテープを貼って「つく」感覚を養いましょう。
お母さんで楽しく遊ぼう 玉入れや輪くぐりで遊ぶ後、ティタイムをしましょう。
お父さんで楽しく遊ぼう 音の出るおもちゃ「カラコリン」や「富士山オムライス」を作ります。
おばあちゃんランド 子供と一緒体を動かしながら産後の体を整え、心も体もリフレッシュしましょう。
おじいちゃんランド 子供と一緒体を動かしながら産後の体を整え、心も体もリフレッシュしましょう。

お問い合わせ先: 文化会館 ☎ (492) 1121

子ども

福おつちシエラ



「家のシエラ」になつてもりて料理を作る楽しさを学ぼう。日時 9月21日・28日、10月19日・26日、11月9日・16日(各土曜日・全6回) 午前10時～午後1時 対象 全日程に参加できる小学3～6年生 12人(応募者多数の場合は抽選) 持ち物 米1合、上履き、エプロン、三角巾、手拭きタオル 参加費 1回500円(材料費)

公作ってみよう

エコクラフトバンドで小物入れを作ろう。日時 21日(日) 午前10時～午後1時 対象 小学生以上 15人(申し込み順) 持ち物 洗濯バサミ20個 参加費 300円(材料費) 17日(火)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

趣味・教養・学習

福祉センター・みのり合同事業「敬老会」

新聞紙で簡単にできる、地球に優しいマイバックを作りませんか。日時 12日(木) 午前10時～正午 対象 一般 15人(申し込み順) 持ち物 新聞紙見開き3枚、のり、はさみ 10日(火)までに電話が直接公民センターへ

再就職を目指す女性のためのビジネスコミュニケーション講座・速習

女性を対象に、接客やコミュニケーションスキル向上を目的とした講座を開催します。「販売職」と「事務職」で生かせるビジネスマナーを短時間で分かりやすく伝えます。日程 下表のとおり(全2回) 時間 午後3時～4時30分 対象 再就職を目指している女性 15人(申し込み順) 保育 6カ月以上 8人(申し込み順) 9月20日(金)までに電話が直接福祉センターへ

日程表

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). It lists two sessions: one on 9月28日(土) focusing on customer service and communication, and another on 10月26日(日) focusing on office work and networking.

※講座終了後に個別相談を行いますので、希望する人は申込時に相談してください。

安心して話ができる心の居場所「ハート」

人生に立ち止まった時も独りじゃない、みんなの話を聞いてみよう。日時 13日(金) 午後3時～4時 対象 20～30歳代の人 30分 前日までに電話が直接白井駅前センターへ

趣味の菜園教室

おやじバンドで活動している「Pears」の演奏を実際に聴き、バンド活動の心得などを学んで、地域を拠点とした活動をしてみませんか。日時 28日(日) 午後2時～4時 対象 市内在住・在勤の40歳以上 10人(申し込み順) 21日(土)までに電話が直接白井コミュニティセンターへ



ペーパーバック



「Pears」の皆さん



「Pears」の皆さん

センターだより

「チャリティブザー」物品・ポラニア募集

10月19日(土)・20日(日)に開催される「しろいふんぎまつり」の会場で販売する物品と、準備から開催当日までのポラニアを募集します。バザーの売り上げは、福祉の充実のために活用されます。 ①物品引き取り申込期間 9月20日(金)～10月2日(日) ※家電製品や家具など、品物によっては受け付けできない物もあります。 ②物品引き取り・直接持ち込み期間 10月7日(月)～10日(木) ③ポラニア活動日程・内容 10月7日(月)～10日(木)・物品の引き取り、10月15日(火)～18日(金)・物品の仕分けと値付け作業、10月19日(土)・20日(日)・商品の陳列と販売

健康体操「サルサ」

10月2日(火)までに電話が直接福祉センターへ 日時 21日(土) 午前10時～正午 対象 市内在住・在勤者 20人(申し込み順) 持ち物 タオル、飲み物 17日(火)までに電話が直接白井複合センターへ

懐かしの映画会

原節子主演の「晩春」を上映します。懐かしの日本映画を楽しまませんか。日時 27日(日) 午後1時～3時 対象 一般 20人(申し込み順) 前日までに電話が直接白井複合センターへ

初心者のためのデジタル塾

パソコンやスマートフォン、デジタルカメラを全て持っているのに、なぜかうまく使いこなせないことがありますか。そんな初心者のためのデジタル塾を開講します。

日程・講師・内容 下表のとおり(全5回) 時間 午前10時～正午 対象 市内在住・在勤者 10人(申し込み順) 持ち物 講座内容に合わせてノートパソコン、スマートフォン、デジタルカメラ ※ノートパソコンなどを持っていない人は相談してください。参加費 500円(資料代) 9月 本日の午前8時30分から電話が直接接台センターへ



Table with 3 columns: 日程 (Date), 講師 (Instructor), 内容 (Content). It lists five sessions covering topics like word processing, mobile devices, digital cameras, and photo printing.

インフォメーション

イベント①

スコテッジダンス初心者講習会 スコットランドのダンスと一緒に楽しく踊りませんか。6日間の日程で初心者講習会を開きます。日時 9月4日・11日・18日・25日、10月2回予定(各水曜日 午後1時～3時 ※10月の講習会は日程が決まり次第お知らせします。 場所 白井コミュニティセンター 1参加費 2,000円(施設使用料など) ② SCDハイランドヘザー小林君(49才)35337 みるく 親子で遊んだ後に、ケーキを食べながら語り合えることができる地域交流の場です。 日時 9月6日、10月4日、11月2日

月1日、12月6日(各金曜日) 午前11時～午後1時 場所 富士センター 対象 乳幼児とその保護者、地域の人(自由参加) ※ケーキは100円で、飲み物は無料です。 ③ サロン・ド・ラミチエ(446)2600 ◆精神保健福祉講座 臨床心理士や精神保健福祉士による、さまざまな心の問題に関する講座を開催します。 日程・テーマ 6日(金)・障害者年金申請のポイント、13日(金)・就労と障害者年金、時間 午後7時～9時 対象 障害者およびその家族、関係者(申し込み不要) 場所 保健福祉センター 参加費 1回500円(資料代) ④ NPO法人ばらばら・ちば田中(090)5518)4322 ◆白井市郷土史の講演会 白井地区にある「太郎塚」と「次郎塚」のテーマで開催します。 日時 7日(日) 午前9時30分～11時30分 場所 西白井複合センター 講師 天下井恵会員 参加費 200円(資料代など) ⑤ 梶谷(49才)0910 ◆ラクティナクラブ育児支援講座 「断乳・卒乳・母乳育児をしているママたちへ」 育児工学者の小谷博子さんに「断乳・卒乳」の話を聞くことができます。入退由は自由です。 日時 11日(日) 午前10時～正午 場所 印西市中央駅前地域交流館 対象 妊婦、育児中の母親やその家族(自由参加) 参加費 無料 ⑥ 安藤(0476)47010

タイトルの上にある①などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- ①西白井複合センター（月曜日休館）
〒270-1435、清水口1-2-2 ☎ (492) 1011
 - ②白井駅前センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
 - ③富士センター（月曜日休館）
〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
 - ④公民センター（日曜日休館）
〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
 - ⑤桜台センター（月曜日休館）
〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
 - ⑥福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）
〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
 - ⑦シルバー人材センター（土・日曜日休館）
〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717
 - ⑧社会福祉協議会（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
 - ⑨ボランティアセンター（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
 - ⑩市民活動推進センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (498) 0705
 - ⑪白井コミュニティセンター（土・日曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 1505
 - ⑫白井児童館（火曜日休館）
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166
- ※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。ど児市定期的に実施されている児童館事業で、やは児童館日より（各センターにあります）ホームページで確認してください。

◆シニア初級社交ダンス講習
社交ダンスが好きでホラニア精神のある60から80代までの元気な高齢者を募集します。

日時・場所 【初級】6日（金）
午前11時～午後1時・白井コミュニティセンター、20日（金）午前11時～午後1時・福祉センター
【中・上級】6日（金）午後1時～2時・白井コミュニティセンター、20日（金）午後1時～2時・福祉センター
年会費 3,000円 参加費 初級・

イベント②

メッセージカード講習



色画用紙を切って、かわいい手作りカードを作ります。贈り物にメッセージを添えた手作りカードを付けてみませんか。

日時 19日（木）、26日（木）（全2回） 午後0時30分～3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上 10人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 300円（材料費）

⑩ 11日（木）までに電話か直接福祉センターへ

◆遺跡発表会
国立歴史民俗博物館の荒川章二教授による「佐倉の軍隊〜平時と戦時〜」をテーマにした講演会のほか、遺跡発掘調査の結果発表を行います。

日時 14日（土）午後1時～4時
30分（開場 午後0時30分）
場所 佐倉市民会館ホール 宛

◆自動車点検教室
自動車の仕組みやタイヤの取り外しなど、安全確保のための日常点検方法を実践を踏まえて学ぶことができます。

日時 21日（日）午前10時30分～午後3時
場所 印西市中央公民館 対象 運転免許取得者35人（申し込み順） 参加費 無料（昼食付き）

※軽作業ができる服装で参加してください。

◆NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県ニテダンス育成協会しんろ支部 海老原 090（3801）7309

◆NPO法人谷田武西の原っぱと森の会からのお知らせ
①きこ観覧会
公益財団法人日野自動車クリンファウンデーションの助成を受け、夏から初秋に出るキノコを観察し、一緒に森の中でキノコを探してみませんか。

表内容 ①佐倉市佐倉城 ②佐倉市野間台古墳敷道跡、③酒々井町尾上木見津道跡・富里市駒道跡 参加費 無料

④公益財団法人印旛郡市文化財センター ☎ 043（484）0126

◆鎌倉谷フィルハーモニック管弦楽団定期演奏会
小久保大輔さんの指揮で、ベートーベン「交響曲第6番『田園』」ヒョー「歌劇『カルメン』」第2組曲「ロッシェニ」歌劇

◆「秋刀魚の愚い食事をめざし、芋ほん（ん）みせんら」などを作ってみませんか。
日時 26日（日）午前9時50分～午後1時 場所 白井コミュニティセンター 対象 一般 20人（申し込み順） 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具 参加費 800円（材料費など）

日時 21日（日）午前9時～正午（荒天の時は22日（日）延期）
対象 一般 20人（申し込み順）
講師 森林インストラクター 平尾信三さん 持ち物 帽子、筆記用具、飲み物 参加費 1000円（資料代など）

※中学生以下の参加費は無料となります。

②9月散策会
ゆつくりと季節を感じながら、散策路を歩きましょう。どなたでも参加できる散策会です。

日時 28日（日）午前9時～11時（雨天中止） 持ち物 帽子、飲み物 参加費 無料

※事前の申し込みは不要です。

【共通】
集合場所 福祉センター（清戸）
※黒色の服装を避け、長袖と長ズボンで参加してください。

◆マンション・ビル清掃スタッフ養成
講習番号 32 日時 10月10日（木）から23日（木）までのうち6日間 午前10時～午後4時 場所 鎌倉谷市生涯学習推進センター 定員 20人

②技能職のための初級パソコン講習番号 48 日時 10月11日（金）から17日（木）までのうちの7日間 午前9時30分～午後4時30分

◆働きたい高齢者のための講習会
55歳以上でハローワークに求職登録が滞っている人を対象とした講習会を開催します。

◆印旛沼公園講座「温故知新！いんぼ沼の水を育む土地、そしてわき水」
（助印旛沼環境基金による、印旛沼公園をテーマにした全3回の公開講座を開催します）
開催日・テーマ・講師 10月12日（日）「いんぼ沼を育む土地の移り変わり」・（助印旛沼環境基金 瀧和夫主任研究員、11月2日（日）「わき水の仕組みを知る」・千葉大学教育学部 濱田浩美教授、12月7日（日）「わき水を科学生習」・今橋正征東邦大学名誉教授 時間 午後1時30分～3時30分 場所 ミレニアムセンター・佐倉市 対象 一般 各講座100人（申し込み順） 参加費 無料

ろぼっかさぎ（序曲）を演奏します。

日時 29日（日）午後2時～（開場 午後1時30分） 場所 文化会館大ホール 入場料 無料
加藤 080（5455）4822

◆地元再発見！手賀の歴史を歩こう
地域の自然や歴史に造詣が深い人を講師に、自然豊かで史跡の多い手賀の地を楽しく巡りませんか。

日時 10月6日（日）午前9時～午後0時30分 場所 千葉県立手賀の丘少年自然の家（柏市）
対象 一般 20人（申し込み順）
※親子と一緒に参加することもできます。

参加費 100円（保険料）

◆9月6日（日）午前9時から電話で千葉県立手賀の丘少年自然の家 ☎ 04（7191）1923へ

◆「陶芸・月曜会」会員募集
陶芸を始めて10カ月の子供です。一緒に自分だけの器を作ってみませんか。

日時 第1・3月曜日（月2回）午前10時～正午
※9月の活動日は9月・9日（月）です。

◆募集人数 一般 5人（申し込み順） 場所 白井コミュニティセンター 月会費 2,000円（材料費は別途）
④大山 ☎ (497) 2970

◆ミックスダブルス大会
テニス大会の参加者を募集します。気軽に参加してください。

◆「陶芸・月曜会」会員募集
陶芸を始めて10カ月の子供です。一緒に自分だけの器を作ってみませんか。

日時 第1・3月曜日（月2回）午前10時～正午
※9月の活動日は9月・9日（月）です。

◆募集人数 一般 5人（申し込み順） 場所 白井コミュニティセンター 月会費 2,000円（材料費は別途）
④大山 ☎ (497) 2970

◆ミックスダブルス大会
テニス大会の参加者を募集します。気軽に参加してください。

◆「陶芸・月曜会」会員募集
陶芸を始めて10カ月の子供です。一緒に自分だけの器を作ってみませんか。

日時 第1・3月曜日（月2回）午前10時～正午
※9月の活動日は9月・9日（月）です。

◆募集人数 一般 5人（申し込み順） 場所 白井コミュニティセンター 月会費 2,000円（材料費は別途）
④大山 ☎ (497) 2970

◆ミックスダブルス大会
テニス大会の参加者を募集します。気軽に参加してください。

◆「陶芸・月曜会」会員募集
陶芸を始めて10カ月の子供です。一緒に自分だけの器を作ってみませんか。

日時 第1・3月曜日（月2回）午前10時～正午
※9月の活動日は9月・9日（月）です。

◆募集人数 一般 5人（申し込み順） 場所 白井コミュニティセンター 月会費 2,000円（材料費は別途）
④大山 ☎ (497) 2970

◆ミックスダブルス大会
テニス大会の参加者を募集します。気軽に参加してください。

◆「陶芸・月曜会」会員募集
陶芸を始めて10カ月の子供です。一緒に自分だけの器を作ってみませんか。

日時 第1・3月曜日（月2回）午前10時～正午
※9月の活動日は9月・9日（月）です。

◆募集人数 一般 5人（申し込み順） 場所 白井コミュニティセンター 月会費 2,000円（材料費は別途）
④大山 ☎ (497) 2970

◆ミックスダブルス大会
テニス大会の参加者を募集します。気軽に参加してください。

◆「陶芸・月曜会」会員募集
陶芸を始めて10カ月の子供です。一緒に自分だけの器を作ってみませんか。

日時 第1・3月曜日（月2回）午前10時～正午
※9月の活動日は9月・9日（月）です。

◆募集人数 一般 5人（申し込み順） 場所 白井コミュニティセンター 月会費 2,000円（材料費は別途）
④大山 ☎ (497) 2970

◆ミックスダブルス大会
テニス大会の参加者を募集します。気軽に参加してください。

◆「陶芸・月曜会」会員募集
陶芸を始めて10カ月の子供です。一緒に自分だけの器を作ってみませんか。

日時 第1・3月曜日（月2回）午前10時～正午
※9月の活動日は9月・9日（月）です。

◆募集人数 一般 5人（申し込み順） 場所 白井コミュニティセンター 月会費 2,000円（材料費は別途）
④大山 ☎ (497) 2970

◆ミックスダブルス大会
テニス大会の参加者を募集します。気軽に参加してください。

◆「陶芸・月曜会」会員募集
陶芸を始めて10カ月の子供です。一緒に自分だけの器を作ってみませんか。

日時 第1・3月曜日（月2回）午前10時～正午
※9月の活動日は9月・9日（月）です。

◆募集人数 一般 5人（申し込み順） 場所 白井コミュニティセンター 月会費 2,000円（材料費は別途）
④大山 ☎ (497) 2970

◆ミックスダブルス大会
テニス大会の参加者を募集します。気軽に参加してください。

◆「陶芸・月曜会」会員募集
陶芸を始めて10カ月の子供です。一緒に自分だけの器を作ってみませんか。

日時 第1・3月曜日（月2回）午前10時～正午
※9月の活動日は9月・9日（月）です。

◆募集人数 一般 5人（申し込み順） 場所 白井コミュニティセンター 月会費 2,000円（材料費は別途）
④大山 ☎ (497) 2970

◆ミックスダブルス大会
テニス大会の参加者を募集します。気軽に参加してください。

センターだより

白井市役所環境保全課 ☎ 043

インフォメーション

白井市役所環境保全課 ☎ 043

募集・伝言板

白井市役所環境保全課 ☎ 043

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	□消費生活相談 ■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター) ■議会定例会開会 (10:00～議場)	□消費生活相談 ■定例会教育委員会議 (14:00～市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談		□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
8	9	10	11	12	13	14
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	□消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) ■心配ごと相談 出張相談(10:00～15:00 福祉センター)	□消費生活相談 ■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) □交通事故相談 ■人権相談 (13:00～16:00市役所) ■ネット引きこもり相談会 (18:00～21:00 青少年女性センター)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ■弁護士来所	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
15	16	17	18	19	20	21
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	【敬老の日】 ■敬老会 (10:00～文化会館大ホール)	□消費生活相談	□消費生活相談 □心配ごと相談 ■住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	■行政相談 (13:00～16:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
22	23	24	25	26	27	28
■朝市 (6:00～6:45 富士センター)	【秋分の日】	□消費生活相談	□消費生活相談 □心配ごと相談 ■弁護士来所 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □木造住宅耐震診断相談会 ■ネット引きこもり相談会 (18:00～21:00 白井駅前センター)	■朝市 (6:00～6:45 市役所)
29	30	広報しろいをメールで配信 パソコンやスマートフォンなどにEメールで「広報しろい」(PDF版)を配信しています。配信には事前の登録が必要です。パソコンは、市ホームページの「しろいメール配信サービス」から、スマートフォンなどは、右記のQRコードからアクセスし、登録してください。				

各種相談

□消費生活相談 月・火・水・金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294 商工振興課 内線3241

□無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所職業紹介所 内線3280

□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談 (相談員による相談) 火～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5

□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から窓口で受付順) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497) 3477

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497) 3491

□交通事故相談 第2木曜日 10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322

□木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建築指導課 内線3223 (4日前までに要予約)

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●					●	
桜台出張所	●					●	
白井駅前出張所		●					●
富士出張所	●					●	
公民センター出張所	休所	●					●

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です(祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍簿本・抄本は発行できません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け投映	双子の星 チュンセとボウセ(45分間)	日曜日 11:30	市内 大人210円、子ども100円
一般向け投映	藤城清治作品による銀河鉄道(45分間)	1日(日) 13:30	市外 大人310円、子ども150円 各回開始30分前から発売
	今宵の星座と星物語 9月の星空 (45分間)	土・日曜日 13:30	
	はびたぶるぞ〜ん (45分間)	土・日曜日 15:00	
マクニティコンサート+α	絵本の読み聞かせと星の誕生のお話し・音楽 妊婦さん向けの医師の講話有	4日(水) 13:30～15:20 途中2回休憩有	市内在住の妊婦は無料 ほかは一般投映料金
プラチアナワー(シニア向け)	50年代～90年代の音楽を中心に、きらりと光るプラチナなお話し 今回は、「ハビタブルゾーン」のお話し(40分間)	5日(木) 11:30～12:10	市内大人210円、市外大人310円
ちょっと知りたい大人のための天文講座	太陽系の小さい星たち「冥王星は惑星でない」と、どうして決まった?	12日(水) 11:00～12:00 前日までに要予約	
昼間の星を見る会	太陽表面の観望(天候により中止の場合あり)	14日(金) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で月・金星ほかを望遠(天候によりドーム内解説のみとなります)	14日(金) 18:30～19:45	大人200円 子ども無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話し	25日(水)・27日(金) 28日(土) 11:30～12:00	大人200円 子ども無料

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
7日(日)	中	白井市民大学公開講座	14:30	無料	生涯学習課 ☎(492)1111
8日(日)	中	『健寿詩』～しろい健寿のつどい～	14:00	995円	進井 ☎080(1360)9881
14日(日)	大	千葉県管弦楽団コンサート	14:00	無料	文化会館 ☎(492)1121
28日(日)	中	大和豊山流 詩吟大会	10:00	無料	川村 ☎0476(46)7107
29日(日)	大	鎌ヶ谷フィルハーモニック管弦楽団 定期演奏会	14:00	無料	加藤 ☎080(5455)4822
	中	アンサンブルドルチェ演奏会	14:00	無料	佐藤 ☎(492)3130

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	料金
企画展 「くらしの中の民具～変わっていくもの・変わらないもの～」	私たちの生活の変化に伴い、変わっていくもの・変わらないものを比較しながら紹介	10月6日(日)まで 火～日曜日 9:00～17:00	無料
ギャラリートーク	企画展の展示解説	26日(水) 10:30～11:15	無料
講演会	「民具の声をきく～くらしの中の道具は何を語ってくれるのか～」講師:芝崎浩平氏(千葉県立房総のむら)	29日(日) 14:00～15:30	事前予約 無料
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	4日・11日・18日・25日(各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	25日(水) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小学校未満児童とその保護者	おはなしのへや
朗読の会「もえぎ」による朗読会	6日(金) 13:30～	大人向けの文学作品の朗読	一般	2階 研修室

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
10日(水)	◎	9:30～10:00	25年4月生まれの人には個人通知
20日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
25日(水)	◎	9:45～10:00	24年11月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
17日(水)	◎	13:15～13:45	24年2月生まれの人には個人通知
27日(金)			
2歳児歯科健康診査			
18日(水)	◎	13:15～13:45	23年3月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(水)	◎	13:15～13:45	22年3月生まれの人には個人通知
6日(金)			

※場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日程	時間	場所
6日(金)	11:00～12:30	富士センター
11日(水)	10:00～11:30	西白井総合センター
24日(日)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。24日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対