

| 主 な 内 容 | |
|------------------------|---|
| ■自治連合会小学校支部事業 | 2 |
| ■高齢者対象インフルエンザ予防接種の助成 | 3 |
| ■介護サービス事業者による利用者負担軽減制度 | 4 |
| ■子育て支援施設からのお知らせ | 5 |
| ■白井スポーツフェスタ2013 | 6 |

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047 (492) 1111 FAX 047 (491) 3510 URL http://city.shiroy.chiba.jp/



昨年のふるさとまつりの様子

ふるさとまつり

楽しい催しがいっぱい ワイワイ開催

「伝えよう・深めよう」白井の魅力と地域の絆をテーマに、今年も恒例のふるさとまつりぎ、19日(土)・20日(日)の両日(午前9時30分〜午後3時)に市役所駐車場を中心とした会場で開催します。

会場では採れたて野菜の直売や日用雑貨のバザー、舞台での歌謡ショーや子どもたちに人気のふわふわトランポリンなど楽しい催し物を行います。当日行われる催し物は次のとおりです。

***模擬店**
 商工会、農業研究会、各種団

***行政PR**
 行政に関連する各種の相談やPRを、次とおり行います。

両日 消費生活展、ふるさと産品PR、環境リサイクルコーナー、年金・労働相談、介護・健康相談、血圧測定、小・中学校個別支援学級の頒布会など

19日(土)のみ 獣血、わが家の耐震相談会、脳の元気度チェック、日赤奉仕団の非常用防災食の配布、食生活改善推進員協議会の食育啓発、人権相談・啓発、パトカー・白バイ展示など

20日(日)のみ 母子保健推進員による手遊びの上演、シートヘルト衝撃体験コーナー

***消防体験コーナー**
 白井消防署の協力で、天ぷら油の消火実験・消防出動体験(はしご車での写真撮影のほか、消防車両の展示など)を行います。

***チャリティーバザー**
 市民の皆さんから提供いただいた、衣類、雑貨、家庭用品などの販売を行います。収益金は、福祉の向上に役立てます。

***野立て**
 てい茶のお点前披露です。おいしい茶と菓子をお楽しみください。

***陸上自衛隊コーナー**
 陸上自衛隊習志野駐屯地の協力で、東日本大地震における自衛隊の活動や、空挺団紹介のパネルのほか、自衛隊車両や落下傘などの展示を行います。

***ミニチュアポニー試乗体験コーナー**
 JRA競馬学校の協力で、ミニチュアポニーや木馬の無料試乗会、てい鉄作りの表演などを行います(ミニチュアポニーの試乗は人数と年齢などの制限があります)。

***舞台**
 梨トレ体操、ふるさと歌手歌謡ショーや太鼓の演奏のほか、柏レイソルによる抽選会などさまざまな催しを下表のとおり行います。

今回は白井市出身のまねタレントのホリさんと、お笑い芸人のイワイガワさんが参加し、皆さんに笑顔をお届けします。

ふるさとまつりのプログラムは10月中旬に各自治会で回覧を行うほか、市ホームページでも確認できます。

※循環バス「ナッシュ号」の白井市役所バス停を19日(土)の運行に限り、白井消防署前に移動します。

※ペット連れでの来場はできません。

☎ ふるさとまつり実行委員会事務局(市商工会内) ☎(492)0721、市商工振興課商工振興班 内線3242、バザーについては市社会福祉協議会(492)5713



昨年のステージの様子

| 日時 | 出演者 | 内容 | |
|---------------|---------------|--------------------|-----------------|
| 19日(土) | 10:20 ~ 10:50 | 明るい社会づくり白井市推進委員会 | ゆかた踊り、葉菜唄 |
| | 10:50 ~ 11:05 | 印西警察署 | 防犯PR |
| | 11:05 ~ 11:20 | 健康福祉部高齢者福祉課 | 梨トレ体操 |
| | 11:25 ~ 11:55 | 県立白井高等学校 | 吹奏楽演奏 |
| | 12:00 ~ 12:30 | 桜ふぶき | よさこい踊り |
| | 12:30 ~ 13:00 | 大杉一男 | ふるさと歌手 |
| | 13:00 ~ 13:30 | 高城靖雄 | ふるさと歌手 |
| | 13:30 ~ 14:00 | 白井ソーラン踊り | ソーラン踊り |
| | 14:00 ~ 14:30 | 川又勝彦 | 日本の心をうたう |
| | 14:30 ~ 15:00 | ホリ | ホリのものまねショー |
| 20日(日) | 9:55 ~ 10:20 | 白井少年少女合唱団 | 児童合唱 |
| | 10:20 ~ 10:50 | イワイガワ | お笑いライブ |
| | 10:50 ~ 11:20 | 白井市芸能振興会 | 舞踊、民謡 |
| | 11:20 ~ 11:50 | 梅后流・江戸芸 かっぱれ | かっぱれ踊り |
| | 11:50 ~ 12:15 | RAINBOWS & SMILEYS | cheer ~ 新たな一歩 ~ |
| | 12:15 ~ 12:45 | 石田俊雄 | ふるさと歌手 |
| | 12:45 ~ 13:10 | 白井国際交流協会 | ペルーのダンス |
| | 13:10 ~ 13:35 | ひまわり連 | よさこいソーラン踊り |
| | 13:35 ~ 14:00 | 太鼓衆一和鼓 | 和太鼓演奏 |
| | 14:00 ~ 14:30 | 鈴木ミチ | 歌謡ライブ |
| 14:30 ~ 15:00 | 柏レイソル | トークショー、サイン会など | |

※都合によりタイムスケジュールは変更する場合があります。

ふるさとまつりで「わが家の耐震相談会」「住宅リフォーム相談会」

県と市では安全・安心なまちづくりを推進するため、ふるさとまつり会場内で住宅に関する相談会を開催します。

相談日 19日(土)
相談時間 午前9時30分〜午後2時50分 (1件につき30分)
対象 耐震相談:昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅6件(申し込み順)
 住宅リフォーム相談:住宅6件(申し込み順)
相談員 一級建築士など
相談料 無料
持ち物 建築確認や現況の写真、間取り図など

☎・☒ 耐震相談 15日(木)までに電話か直接建築指導課 内線3221~3へ **住宅リフォーム相談** 15日(木)までに電話で安心住宅リフォーム推進協議会事務局 ☎043(224)1640へ

みんなで参加しませんか？ 自治連合会小学校区支部事業

お知らせコーナー



避難所運営ゲーム (HUG)の様子

市では、市内の全自治会等長で構成している白井市自治連合会と連携しながら、小学校区単位のまちづくりを推進していき

このまちづくりは、市や自治会、地域で活動している各種団体、事業者などが連携を強化することで、地域の課題解決や災害時などに各小学校区で助け合えるようなまちを目指しています。今後、小学校区支部ごとに自主的な活動を実施していきます。

各小学校区の事業概要

| 小学校区 | 白井第二小学校区支部 | 大山口小学校区支部 | 七次台小学校区支部 |
|--------|--------------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| 日程 | 10月27日(日) | 10月6日(日) | 10月27日(日) |
| 時間 | 13:00～16:00 | 14:00～16:00 | 10:00～12:30 |
| 場所 | 白井第二小学校体育館 | 大山口小学校体育館 | 七次台小学校体育館 |
| 内容 | 【防災講習会】防災に関する講演・防災マップ作成体験 防災倉庫の確認 | 【防災訓練】避難所運営ゲーム (HUG) | 【防災講演会・救命講習会】確認 防災倉庫の炊き出し・配布 |
| 対象者 | 白井第二小学校区在住者100人(先着順) | 大山口小学校区在住者140人(先着順) | 七次台小学校区在住者150人(先着順) |
| 問い合わせ先 | 宇賀 ☎(491) 1843 | 竹内 ☎(491) 1273 | 加藤 ☎(440) 8809 |

※大山口小学校区支部の事業については、当日他の事業があるため、駐車場は使えません。

上下水道事業審議会委員を募集します

市では、水道・公共下水道事業の運営や水道料金、公共下水道使用料その他負担金などについて調査・審議する委員を募集します。

対象 平日の会議に出席できる市内在住・在勤者で、満20歳以上の人 3人
※応募者多数の場合、選考基準により選考します。

任期 委嘱日から2年
報酬 会議1回 6,600円
※会議の開催は年2回程度の予定です。

■・■ 所定の申込書(上下水道課、各センターにあります)に必要事項を記入の上、11日(金)までに郵送か直接上下水道課業務班 内線3457へ

10月1日は「浄化槽の日」です

浄化槽の日は、浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたのを記念して設けられました。

◆**合併処理浄化槽設置の薦め**
私たちは生活の中でトイレや台所、風呂などから多くの水を排水していますが、その中には一人一日当たり約40ℓの汚れ(水質汚濁物質)が含まれています。

◆**合併処理浄化槽は、汚れの9割以上を取り除くことができ、下水道の終末処理場で処理した水と変わらないきれいな水にして排水することができます。**
単独処理浄化槽はトイレの水しか処理できず、処理能力が低いので、汚れを2割程度しか取り除けません。このため多くの汚れをそのまま河川に流してしまい、手賀沼や印旛沼の水質汚濁の原因となっています。

◆**適正な維持管理方法とは**
代表的な家庭用の合併処理浄化槽の適正な維持管理方法は、機種によってそれぞれ異なりますが、代表的な維持管理方法は次のとおりです。

- 年に1回、浄化槽の清掃と浄化槽排水の水質検査実施
- 3・4カ月に1回、保守点検を実施
- 年に1回、浄化槽の清掃と浄化槽排水の水質検査実施
- 上下水道課業務班 内線3457・8

農産物の放射性物質検査

農産物の安全性を確認するため、市・県では8月30日から9月6日までの間に放射性物質検査を実施し、結果は全の品目において「検出せず」でした。

市・県それぞれの検査項目は次のとおりです。

- 市実施分** マクワリ、サントンサイ、サトイモ、トウモロコシ、カボチャ
- 県実施分** コメ

※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出できる測定下限値未満」であることを示します。市が所有する検出器での測定下限値は、セシウム134・137の合計値で23ベクレル/キログラム程度です。測定下限値は、検査容器の容量・密度などの諸条件によって変わります。

◆**資源循環型社会を目指し3Rでごみを減らそう!**
一般食品の放射性物質の基準値は100ベクレル/キログラムです。

◆**農政課農政班** 内線3251・4

限りある資源を有効利用し、ものを大切に「3R」の取り組みに協力をお願いします。

◆**環境課** きれいなまちづくり 内線3274・5・8

◆**秋のごみゼロ運動**
きれいにしよう
市では「ごみゼロ運動」を次のとおり実施しますので、主要道路および各地区内道路周辺などの清掃活動に協力をお願いします。

◆**環境課** きれいなまちづくり 内線3274・5・8

◆**リサイクルマーケット**
市では家庭で不要となった品物の有効利用を促進し、ごみを増やさないようにするため、リサイクルマーケットを開催します。

◆**市役所駐車場** 午後3時(雨天中止)
◆**「出店者募集」**
リサイクルマーケットの出店者を募集します。

◆**募集店舗** 100店舗(応募者多数の場合や店舗の位置は抽選) ※結果は後日お知らせします。

◆**出店条件** 市内在住者で販売を仕事としない人
販売できないもの 飲食物、ペット、法律で販売などが禁止されている物
◆**出店料** 無料
◆**往復はがき**に「リサイクルマーケット出店希望」、郵

発見！白井の「寅さん」を目指して！ I・T・Nabernet

今回は、堀込にある「I・T・Nabernet」を紹介いたします。

I・T・Nabernetは、伊バジヤやポルペン、ソーラーLEDライトの名入れ印刷や防災グッズの販売を行っております。

今回は、堀込にある「I・T・Nabernet」を紹介いたします。市内のまわりでは、野菜の直売や食べ物販売がほとんどだったため、取り扱っている商品を販売すれば市民の役に立ち、地域の盛り上げにも一役買えると考え、積極的に出店を行うようになりました。



取扱商品の一部

代表の川鍋さんは、OA機器商社の法人営業を長年担当した後、独立し、現在の事業を立ち上げ、今年で4年目を迎えます。

これまでの幅広い販路活用し販路を開拓しているなか、ふるさとまつりや七福神まつり、産業まつりなど市内のさまざまなまつりにも出店し、市内事業者からの受注や連携も始まりました。



自称「白井の寅さん」こと川鍋さん

寅年生まれで、「寅さん」が好きな川鍋さんは自稱「白井の寅さん」と言っています。長年の営業の経験から、寅さんのように明朗快活であり、まさに寅さんのような人です。市内のまつりで見かけたら気軽に声をかけてみてください。これからも白井の寅さんの熱意に注目していきます。

◆**商工振興課商工振興班** 内線3241
◆**班** 内線3274・5・8へ
※未記入のはがきを直接環境課へ持参して申し込むこともできます。

建築指導課からのお知らせ

11日(金)から17日(休)まで、違反建築防止週間です



住宅リフォーム費用の一部を補助します

この週間には、県下一斉公開建築パトロールが実施されます。建築基準法では、建築物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建築物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建築物を建てる場合は、法で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建築物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

居住する住宅のリフォーム工事を市内施工業者（市内に本店を有する法人または個人事業主に頼んで行った人）に対して、その経費の一部を補助します。

補助金の割合は、補助対象経費が20万円以上、その経費の1割を支給します。なお、限度額は10万円です。

補助金を活用する場合は一定の要件を満たす必要があります。詳細については建築指導課までお問い合わせください。

※市内施工業者については、市商工会 ☎(492) 0721へ問い合わせてください。

木造住宅無料耐震相談会

市では、災害に強いまちづくりを推進するため、木造住宅を対象に簡易な耐震診断相談会を行います。

この相談会で危険性があると診断された場合は、一定の条件を満たすと市の戸建住宅耐震診断補助金制度を活用して専門家による耐震診断を受けることができます。

日時 10月25日(金)、11月29日(金)、12月20日(金) 午前10時～

場所 市役所2階相談室

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 各日6件(申し込み順)

相談料 無料

各開催日の4日前までに電話か直接建築指導課建築指導班へ

建築指導課建築指導班 内線32211~3

【印西地区消防組合】

◆普通救命講習受講者募集



場所 印西地区消防組合消防本部(印西市)

対象 一般 30人(申し込み順)

※申込者が5人未満ない場合は中止します。

■・■ 15日(火)正午までに電話で印西地区消防組合消防本部警防課救急救助 ☎0476(46)9964へ

「次期中間処理施設整備事業用地検討委員会」では、協議をこれまで6回開催し、活発な意見交換がされてきました。

現在、用地抽出の手法について「公募」を基軸とし、その他の手法や用地を比較・評価するための項目・基準などについても、具体的な検討を進めています。

【印西地区環境整備事業組合】

◆次期中間処理施設整備事業用地検討委員会について

新たな一般廃棄物中間処理施設(クリーンセンター)の用地選定の調査・審議を行っている

お知らせコーナー

保健福祉センター

赤い羽根共同募金に協力をお願いします

本日から、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。

いただいた募金は福祉施設や団体、市町村社会福祉協議会に配分されて高齢者や障がい者、子どもたちなどを対象とした地域の身近な福祉活動に役立てられます。また大規模災害時の災害ボランティア活動支援など、被災地を支援するためにも使われます。

12月31日(火)までの運動期間中は、市内の各地域でさまざまな募金活動が行われますので、皆さんの支援と協力をお願いします。

☎ 千葉県共同募金会白井市支会(市社会福祉協議会内) ☎(492) 5713

移動交番を開設します

10月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

日時・場所 4日(金)、11日(金)、25日(金) 午後2時~4時・7時~9時

5日(土) 午前10時~正午・ミニストップ白井河原店、17日(木) 午前10時~正午・運動公園

臨時開設 15日(火) 正午~午後1時・イオンモール千葉ニュータウン(印西市)、19日(土) 午前10時~午後3時・白井市役所

※19日(土)は白井市役所を臨時に開設します。

開催中に開設します

☎ 印西警察署地域課 ☎0476(42) 0110 内線291

2014年版手賀沼カレンダーの販売

2014年版手賀沼カレンダーを、本日から平成26年1月31日(金)まで販売いたします。

※売り切れ次第終了となります。

販売価格 一部200円

※郵送による販売は行いませんので、販売場所については直接お問い合わせください。

■ クリーン手賀沼推進協議会事務局(我孫子市役所手賀沼課内) ☎04(7185) 1111 内線467

納付を忘れずに

- 31日(火)は次の市税などの納期限です。
 - 市・県民税(3期分)
 - 国民健康保険税(4期分)
 - 介護保険料(4期分)
 - 後期高齢者医療保険料(4期分)
- 市税などは納期限内に納付

しましょう(納期限を過ぎると延滞金が掛かります)。

市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

■ 収納課収税班 内線3121~5

高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種の助成を行います

高齢者を対象としたインフルエンザの予防接種を下記の料金で接種することができますので、インフルエンザが流行する前に接種をし、少しでも症状を和らげるひとつの手段として、活用してください。

実施期間 ~ 12月31日(火) (医療機関の休診日を除く)

※予防接種はワクチンの準備が整った医療機関から順次開始するので、開始時期については医療機関にお問い合わせください。

接種可能な医療機関 右表のとおり

接種対象者 次のいずれかに該当する人

- ① 65歳以上
 - ② 満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓または呼吸器の疾患などのため、障害者手帳1級を所持している人
- 接種回数** 1回
- 料金** 1,000円
- ※生活保護受給者は、事前に健康課へ申請すると料金が無料になります。

■ ①の人で昭和23年9月30日以前に生まれた人は、市から郵送された予診票を持参の上で直接医療機関へ

※10月1日以降に65歳になる人は、市内医療機関に備え付けの予備の予診票で手続きをしてください。

②の人は、事前に手続きが必要になるため、直接健康課へ

※申請の際は健康保険証を持参してください。

■ 健康課母子保健班 ☎(497) 3495

接種可能な医療機関

| 医療機関名 | 電話番号 |
|-----------------|------------|
| 奥澤整形外科医院 | (491) 8260 |
| 瀬野外科胃腸科医院 | (492) 0720 |
| 豊田脳神経外科 | (491) 0221 |
| ニュータウンクリニック | (491) 8051 |
| 菊地医院 | (492) 2121 |
| 森川産婦人科クリニック | (492) 3511 |
| 桜台メディカルクリニック | (491) 6668 |
| せきかわ整形外科 | (498) 3333 |
| 伊藤診療所 | (491) 1888 |
| 白井聖仁会病院 | (491) 3111 |
| 北総白井病院 | (492) 1001 |
| 白井由井内科 | (492) 1115 |
| 晴クリニック皮膚科・泌尿器科 | (498) 2002 |
| もりや内科呼吸器科クリニック | (498) 6622 |
| せきかわ整形外科 | (498) 5005 |
| 駅前ファミリアクリニック西白井 | (497) 1237 |

※市外の医療機関や県外の医療機関で接種を希望する場合は、医療機関へ直接問い合わせてください。

成年後見制度講演会



任意後見制度は、今は自分の意思や判断などで生活が送られていても、将来、自分は大丈夫だろうか、不安がある人のために、判断能力がある時に自分で後見人を選び、将来のことを

具体的にお願いする制度です。講演会では、任意後見制度の基礎知識と実際の利用方法や活用方法などについて、分かりやすく説明します。

講演会終了後、個別の無料相談を実施しますので、希望する人は、併せて申し込みをしてください。

日時 11月12日(火) 午後1時30分

場所 保健福祉センター

対象 一般 40人(申し込み順)

※相談会は、3人(申し込み順)

city.shiroi.chiba.jp

まとなります。

講師 公益法人社団成年後見センター・リーガルサポート千葉県支部 酒井伸明司法書士

参加費 無料

■・■ 11月8日(金)まで、住所、氏名、電話番号、相談会希望の有無を、電話またはファクス、Eメールで高齢者福祉課内地域包括支援センター(高齢者サポートセンター) ☎(497) 3474・☎(498) 4883

2 ☎ chicki-hokokusai@city.shiroi.chiba.jp

介護サービス事業者による利用者負担軽減制度を知っていますか

この制度は、所得の低い人が、申請をすることで、市に登録している介護サービス事業者の利用料にかかる自己負担分(10%)の利用者負担が、2・5割軽減され、7・5割の負担で利用することが出来ます。

◆軽減を行う事業者とサービス内容

軽減を実施している社会福祉法人および市の登録事業者は左下表の通りです。

利用者負担軽減が行われるサービス内容は次の通りです。

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 訪問介護(ホームヘルプ)
- 訪問看護
- 通所介護(デイサービス)
- 通所リハビリテーション
- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- 短期入所療養介護
- 認知症対応型通所介護
- 小規模多機能型居宅介護
- 介護老人福祉施設以外は介護予防サービスを含みます。

◆要件に該当する場合は申請を

次の要件に該当する場合は、申請書(高齢者福祉課)に記入の上、介護保険被保険者証、印鑑、本人および世帯全員の収入状況、資産のわかる書類、直近の出し入れが確認できる世帯全員の通帳の写しなどを持参し、申請をしてください。

- 市民税が課税されていない世帯(非課税世帯)の人で、次の5つの要件すべてに該当し、生計が困難なものとして市が認められる人
- ①1年間の収入が単身世帯で1

50万円、世帯員が1人増えるごとに50万円加算した額以下である

②預貯金額が単身世帯で300万円、世帯員1人増えるごとに100万円加算した額以下である

③世帯が居宅に要する家賃、その他日常生活に必要な資産以外に利用し得る資産を所有していない

④負担能力のある親族などに扶養されていない

⑤介護保険料を滞納していない

⑥生活保護受給者は対象となりません。

●高齢者福祉課介護保険班
☎(497)3473

利用者負担軽減実施申出済事業所一覧

| 所在地 | 施設名 | 提供サービスの種類 | 問い合わせ先 |
|------|---|-----------------------------|----------------------------------|
| 白井市 | 特別養護老人ホーム菊華園 | 介護老人福祉施設 | (492) 8111 |
| | 菊華園デイサービスセンター | 通所介護 | (492) 8341 |
| | 菊華園ショートステイサービス | 短期入所生活介護 | (492) 8111 |
| | 白井聖仁会病院 | 通所リハビリテーション 短期入所療養介護 | (491) 3111 |
| | 白井聖仁会 訪問看護ステーション | 指定訪問看護 | (491) 3389 |
| | 介護老人保健施設 ケアホーム白井 | 通所リハビリテーション | (492) 2000 |
| | 桜台デイサービスセンター | 通所介護 | (491) 6811 |
| | ケアサービス たんぼぼ | 訪問介護 通所介護 | (498) 0399 |
| | ケアグループあい・あい あい・あい生き生きハウス いがらしさん家 | 訪問介護 | (492) 1236 |
| | 北総白井 訪問看護ステーション | 訪問看護 介護予防訪問看護 | (498) 1088 |
| 船橋市 | 介護老人保健施設 船橋ケアセンター | 通所リハビリテーション | 047 (449) 7007 |
| | ひだまりの家 ホームヘルプサービス | 訪問介護 | 047 (461) 7671 |
| | 生活クラブ風の村 介護ステーション船橋 | 訪問介護 介護予防訪問看護 | 047 (496) 7263 |
| 柏市 | ヘルパーステーションほうむ | 訪問介護 | 04 (7105) 0390 |
| | 訪問看護ステーションほうむ | 訪問介護 | 04 (7105) 0390 |
| 鎌ヶ谷市 | 鎌ヶ谷訪問看護ステーション | 訪問看護 | 047 (445) 2402 |
| | ヘルパーステーション鎌ヶ谷 デイケア憩いの家ゆたか リコーケアステーション | 訪問介護 通所リハビリテーション 訪問看護 | 047 (445) 2402 047 (442) 1929 |
| 印西市 | 社会福祉法人 印西市社会福祉協議会 | 訪問介護 | 0476 (42) 0294 |

保健福祉センター

白井脳いきいき教室 参加者募集



「今日からできる認知症予防」
〜脳を活性化させ、認知症になることを予防します。

簡単な「読み・書き・計算」
をする事で、脳を活性化させ
いつまでも元気いきいきと
した生活ができるように、参加
してみませんか。

日程 11月6日(木)から3月26日(木)までの原則毎週水曜日(全19回)
午前10時〜10時30分

場所 保健福祉センター
内容 簡単な計算、算数、数字盤など
※参加者やサポーターとの会話もあがあります。
※市内在住の65歳以上75歳未満に始めて参加する人 15人(申し込み順)

※参加者を対象に10月23日(木)午後1時〜1時30分、脳を活性化させるために体験学習会を行います。

参加費 無料

対象 15日(木)までに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を、電話かファクス、Eメールで、高年齢者福祉課高齢者支援班(497)3484(492)3033・koushiya-fukugan@city.shiroi.chiba.jp

丈夫な骨づくり セミナー



超音波骨密度測定と、骨粗しょう症予防の食事や運動についての講話がセットになったセミナーです。

骨粗しょう症は女性に多く、特に閉経後は急激に骨密度が減少し骨折しやすくなります。また、高齢になつてからの骨折は寝たきりの原因ともなるため、骨粗しょう症の予防は大切です。このセミナーで自分の骨密度を知り、骨粗しょう症予防のポイントを学びませんか。

※セミナー終了後は、食生活改善推進員によるカルシウムがたっぷりの料理の試食配布もあります。

日程・場所 10月24日(木)・西白井複合センター、10月27日(日)・保健福祉センター、10月30日(水)・白井駅前センター

コース・時間 ①コース・午前9時30分〜10時 ②コース・午前10時15分〜10時45分 ③コース・午前11時〜11時30分

※受け付けは、各コース15分前から開始します。

対象 20歳以上で現在骨粗しょう症の治療を受けていない女性各コース、15人(申し込み順)

持ち物 筆記用具、持っている人は健康ファイル

参加費 無料

※骨密度の測定は、はだして行いますので、ストッキングなどの着用は避けてください。

住所、氏名、年齢、電話番号、希望する日程、希望コースを、電話かEメールで、健康づくり推進班 ☎(497)3494・kenkou@city.shiroi.chiba.jp

みんなで楽しく秋風ウォーキング

ウォーキングは健康の維持・増進に有効で、生活習慣病などの予防や改善する効果が期待できます。

コースは、保健福祉センターを発着地として、郷神社、神崎川、白井運動公園を歩くコースです。

郷神社では市職員の解説、神崎川沿いなどでは自然観察会の皆さんから解説があり、昼食休憩場所となる白井運動公園では白井産の野菜をたくさん使った田舎汁の配布のほか、みんなで楽しく歌うイベントもあり、コースでは地元野菜の直売もあります。

今回の参加機会に、ウォーキングを日常生活に取り入れて習慣にしてみませんか。

当日は、歩きやすい服と履きなれた靴で参加してください。

日時 11月9日(日) 午前10時30分〜午後2時30分(受け付け午前9時30分)

※雨天の場合は中止します。

集合・解散場所 保健福祉センター

主な経路地 保健福祉センター、郷神社、白井運動公園、神々廻市民の森

距離 約10キロ

対象 一般 200人(申し込み順)

※中学生までの参加は保護者が同伴してください。

参加費 1人100円(保険代) 持ち物 弁当、飲み物、雨具

お元気づけが、理学療法士です

「身体障害者福祉センター」を知っていますか

私は、今年の4月に身体障害者福祉センター(以下、センター)に理学療法士として配属となりました。

皆さんは理学療法士という職業を知っていますか。理学療法士は、けがや病気で身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、座る、立つ、歩くなど、基本動作能力の回復や維持、障害の悪化の予防を目的に、自立した日常生活を送れるよう支援するリハビリテーションの専門職です。

センターは、保健福祉センターの2階にあり、心身に障害がある人が健康で生き生きとした生活を送れるように、各種講座やリハビリテーションを行っています。

定期的な講座としては、卓球、絵画、書道、陶芸、囲碁、音楽、フットボール、パソコン教室があり、その他、室内で楽しめる軽スポーツやゲームなども楽しんでいます。どの講座も講師の親切な指導を受けることができ、初めての方も参加しやすい内容となっています。

利用者の皆さんからは「センターに通って身体が動いた」と言っています。

理学療法士 川合正登
身体障害者福祉センター ☎(497)3485

講座や相談は、身体や精神療育の障害者手帳所持していれば利用できますので、問い合わせの上、気軽に見学・体験参加にきてください。

家族や知り合いで、閉じこもりがちな障害者の人がいたら、センターの話をしてみてください。

市民の皆さんの身体の悩みが少しでも改善できるよう相談・アドバイスをさせていただきます。

※健康状態の把握は、参加者自身または保護者をお願いします。

住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、複数で申し込む場合は、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別をはがきかEメールで、健康づくり推進班 ☎(497)3494・kenkou@city.shiroi.chiba.jp

「第42回千葉県身体障害者作品展(展示)」の
出展者を募集します



11月5日(火)から8日(金)まで、千葉市中央コミュニティセンターで開催される作品展の出品者を募集します。

作品は未発表のものに限ります。

部門ごとの作品規定、搬入・搬出方法を詳細については問い合わせてください。

出品部門 書、絵画、陶芸、彫刻、和洋裁、手工芸作品、写真

対象者 市内在住の身体障害者で、作品の制作を職業としていない人

日時 10月10日(木)までに電話またはアクセスで身体障害者福祉センター ☎(497) 3485・☎(492) 3033へ

場所 関節リウマチの人に役立つ体操や、日常生活上の工夫などの情報交換をしましょう。

対象 関節リウマチの炎症や痛みが落ち着いているおよびその家族 15人(申し込み順)

参加費 無料

申込 25日(金)までに電話で身体障害者福祉センター ☎(497) 3485へ

文化会館自主事業

「風の五重奏団」と仲間たちによる
レクチャーコンサートシリーズ

子どもから大人まで楽しめる音楽会です。「きれいな音」にみんなで触れてみませんか。

開催日・タイトル・対象 下表のとおり

| 開催日 | タイトル | 対象 |
|-----------|----------------------------|------|
| 11月30日(土) | 田村緑の「ピアノストと遊ぼう」 | 0歳から |
| 2月16日(日) | 0歳から聴ける! 「風の五重奏団」わくわくコンサート | 0歳から |
| 2月23日(日) | 丸山泰雄の「チェロってどんな音?」 | 0歳から |

【共通】
会場 文化会館中ホール
時間 午後2時～
(開場) 午後1時30分～
入場料 小学生以上500円(全席自由)
※10月12日(土)10:00～チケットを文化会館で販売します。
☎ 文化会館 ☎(492) 1121

初心者のためのパソコン相談・自習室
パソコンやインターネット、Eメールなどの操作に関する疑問や、パソコン講座を受講する前に事前学習をしておきたい人などの相談に、市民ボランティア講師が応じます。
日時 10月11日・18日・25日・11月1日(各金曜日) 午後1時30分～3時30分
※混雑時、パソコンを使用できる時間は1人1時間です。
場所 西白井複合センター
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上 8人(先着順)
※事前の申し込みは必要ありません。
☎ 生涯学習課社会教育班 内線3431・3
※自分のパソコンを持ち込むことはできません。

ポールウォーキング講座

専用ポールを持ちながら歩くことで、正しい姿勢でバランス良く歩けるようになり、運動効果もアップする新しい運動方法を体験しませんか。

日時 24日(木) 午前10時～正午(荒天中止)

対象 一般 30人(申し込み順)

参加費 1,500円(テキスト代、保険代など)

※参加費は当日徴収し、ポールを借りる場合は別途500円掛かります。

☎ 20日(木)までに電話か直接白井運動公園へ

ラクロスリーグ戦の観戦と
ラクロスの体験をしませんか

地上最速の格闘球技と言われているラクロス。社会人を主な対象とした公式リーグ戦「男子ファンリーグ」とみんなて楽しむラクロスの体験コーナーを開催します。



ラクロスを観戦しませんか

ラクロスのスピード感を近くで味わってみませんか。

日時 19日(土) 午前10時～午後4時(荒天中止)

場所 白井運動公園

試合開始時間・対戦カード

第1試合 10:00～「UNITED」対「EMU」、**第2試合** 12:20～「BIGRED」対「Sugar Rays」、**第3試合** 14:40～「千葉ラクロスクラブ」対「東京Friday Nights」

入場料 無料

☎ 白井運動公園 ☎(497) 0222

保健福祉センター

教育委員会コーナー

「世代を超えて楽しむスポーツフェスタ」

白井スポーツフェスタ2013

「体育の日」に、みんなで一緒に体を動かしながら、すがすがしいひとときを過ごしませんか。今年は、先日文化会館で素晴らしい演奏とパフォーマンスを披露してくれた千葉県警察音楽隊とカラーガード隊も参加します。年齢を問わず楽しめるスポーツイベントですので、みんなで気軽に参加してください。

日時 14日(例) 午前9時～午後3時(雨天中止)

場所 白井運動公園

コーナー・内容・実施時間 右表のとおり

※当日は送迎バスを運行します。時刻表は市ホームページと10日(木)の新聞折込みでお知らせします。昼食は各自で用意してください。



千葉県警察音楽隊とカラーガード隊



昨年度の「合計年齢対抗リレー」総合優勝チーム

白井スポーツフェスタ2013

| コーナー | 内容 | 実施時間 |
|----------|---|----------------------------|
| 記録 | 50歳、100歳 | 9:15～11:30 13:15～14:00 |
| | 走幅跳 | 9:15～11:30 12:30～14:00 |
| | 合計年齢対抗リレー | 14:00～14:30 |
| ゲーム | 長なわとび、バンブーダンス、幼児向けゲーム、スピードボール、ストラックアウト、キックターゲット、PK合戦など | 9:15～11:30 12:30～14:00 |
| | 幸運の輪 | 12:15～12:30 |
| | お楽しみ抽選会 | 14:30～15:00 |
| レクリエーション | グラウンド・ゴルフ、キッズテニス | 9:15～11:30 12:30～14:30 |
| | バーゲンレース | 12:30～13:15 |
| 体力測定 | 血圧測定、体脂肪測定、握力、上体起こし、長座体前屈、立幅跳、反復横跳、急歩、開眼片足立ち、10歳障害物歩行、6分間歩行 | 9:15～11:30 12:30～14:30 |
| 見る・聞く | 千葉県警察音楽隊による演奏とカラーガード隊による演技(小雨中止) | 11:30～12:15 |
| 救命救急体験 | 消防署によるAED実技講習など | 10:30～11:30 |
| 自由 | マット、ボール、輪投げ、フラフープ、竹馬、フライングディスクなど | 9:15～11:30 12:30～14:00 |
| ゲームラリー | 内容は当日発表します | 午前の部 10:00～ 午後の部 12:45～ |
| 健康 | パネル展示、超音波骨密度測定、かむ力測定、なるほど!食育クイズ | 10:00～11:30 12:30～14:00 |

※11:30～12:30は、各コーナーとも休憩時間となります。

☎ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3434

「合計年齢対抗リレー」に参加しませんか

この競技は、小学生以上であれば誰でも参加ができ、家族や友人、同僚などの仲間4人1組で4×100mリレーを走り、4人の合計年齢の部門でタイムを競う競技で、年齢合計が24歳から280歳以上の部まで257部門を用意しています。

例えば、家族4人の合計年齢が98歳であった場合、リレーのレースで5着だったとしても、参加出場チームの中で4人の合計年齢が「98歳の部」にいない場合、「4人合計98歳の部」の大会記録となります。

速いタイムを競うのも一つの楽しみ方ですが、家族や友人などでほかのチームと合計年齢がかぶらないように戦略を立てて、大会記録を狙うこともできます。

今までの大会記録は、市ホームページに掲載していますので参考にしてください。

※参加には事前に申し込みが必要です。

趣味・教養・学習

公陰ヨガ

身体からだの中心にある骨盤回りの筋肉にアプローチし、全身を整える「陰ヨガ」で、ゆったりとした静かな時間を過ごしてみませんか。

日時 17日(木)・31日(木) (全2回) 午前10時～正午
対象 2回とも参加できる人 12人(申し込み順)
講師 ヨガインストラクター 森下由美子さん
持ち物 飲み物
参加費 2回で500円(資料代など)

指指導や保育ボランティアの「プロバク」での実習などを通して、保育ボランティア活動者としての知識や技術などを学ぶことができます。
日時 11月5日(火)・午前10時～午後2時、11日(月)・午前10時～正午(全2回)
対象 保育ボランティアに関心があり、子どもが好きな人 20人(申し込み順)
参加費 500円(保険代など)
電話か直接ボランティアセンターへ

日時 20日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の女性 10人(申し込み順)

日時 24日(木) 午前10時～正午
対象 市内在住 一般 10人(申し込み順)
持ち物 筆記用具
20日(日)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

中学生から大人まで、ソロ活動の人も参加できます。ジャンルや年齢に関係なく、みんなでロックフェスを盛り上げよう。
日時 11月17日(日)
参加費 無料
電話か直接ボランティアセンターへ

日時 20日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の女性 10人(申し込み順)

日時 24日(木) 午前10時～正午
対象 市内在住 一般 10人(申し込み順)
持ち物 筆記用具
20日(日)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

中学生から大人まで、ソロ活動の人も参加できます。ジャンルや年齢に関係なく、みんなでロックフェスを盛り上げよう。
日時 11月17日(日)
参加費 無料
電話か直接ボランティアセンターへ

日時 20日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の女性 10人(申し込み順)

日時 24日(木) 午前10時～正午
対象 市内在住 一般 10人(申し込み順)
持ち物 筆記用具
20日(日)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

中学生から大人まで、ソロ活動の人も参加できます。ジャンルや年齢に関係なく、みんなでロックフェスを盛り上げよう。
日時 11月17日(日)
参加費 無料
電話か直接ボランティアセンターへ

日時 20日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の女性 10人(申し込み順)

日時 24日(木) 午前10時～正午
対象 市内在住 一般 10人(申し込み順)
持ち物 筆記用具
20日(日)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

中学生から大人まで、ソロ活動の人も参加できます。ジャンルや年齢に関係なく、みんなでロックフェスを盛り上げよう。
日時 11月17日(日)
参加費 無料
電話か直接ボランティアセンターへ

日時 20日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の女性 10人(申し込み順)

日時 24日(木) 午前10時～正午
対象 市内在住 一般 10人(申し込み順)
持ち物 筆記用具
20日(日)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

中学生から大人まで、ソロ活動の人も参加できます。ジャンルや年齢に関係なく、みんなでロックフェスを盛り上げよう。
日時 11月17日(日)
参加費 無料
電話か直接ボランティアセンターへ

日時 20日(日) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の女性 10人(申し込み順)

日時 24日(木) 午前10時～正午
対象 市内在住 一般 10人(申し込み順)
持ち物 筆記用具
20日(日)までに電話か直接白井コミュニティセンターへ

中学生から大人まで、ソロ活動の人も参加できます。ジャンルや年齢に関係なく、みんなでロックフェスを盛り上げよう。
日時 11月17日(日)
参加費 無料
電話か直接ボランティアセンターへ

後知って得するイマドキ講座

小・中・高校生の子どもがいる保護者必見の講座です。興味のある人はどなたでも参加できます。

日程・講師・内容 下表のとおり (全3回)

時間 午前10時～11時30分

対象 3回とも参加できる市内在住一般 20人(申し込み順)

持ち物 筆記用具

参加費 100円(資料代)

■ 本日の午前8時30分から電話か直接桜台センターへ



Table with 3 columns: 日程 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include topics like '家計ダイエット' (Household Diet), '大人の知らないネット社会' (Adults don't know internet society), and '母と子の下着選び' (Choosing underwear for mother and child).

イベント①

◆師水会 水墨画展覧会
「秋期水墨画ロビー展」を開催します。墨絵の世界をのぞいてみませんか。
日時 5日(日)・13日(日) 午前10時～午後4時 場所 西白井複合センター
■ 師水会 瀬戸谷(491) 0012

◆NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会
要約筆記者などがサポートします。いずれも事前の申し込みは不要で、誰でも参加することができます。
「中途失聴者・難聴者との手話学習会」
日時 5日(日) 午後1時30分～4時 場所 佐倉市中央公民館
参加費 無料
※初めて参加する場合はテキスト代1,000円が掛かります。
「中途失聴者・難聴者との手話サロン」
日時 11日(金) 午前10時～正午 場所 酒々井町社会福祉協議会
参加費 無料

◆白井市郷土史の講演会
「白井を通った渡辺華山」のテーマで開催します。
日時 8日(火) 午前9時30分～正午 場所 白井駅前センター
講師 小林正継会員 参加費 200円(資料代など)
■ 小井云(491) 1727

◆DVD「はだしのゲン」視聴会
映画「はだしのゲン」3部作の第1部(三國連太郎出演)を上映します。
日時 12日(日) 午後1時～3時 場所 西白井複合センター
参加費 無料
■ 白井平和委員会 池川(491) 0503

◆オオハクチョウをきれいな清水口調整池で迎えよう
今年も清水口調整池の清掃を実施します。
日時 12日(日) 午前9時～11時 (小雨決行) 場所 清水口調整池 持ち物 長靴、ゴミ袋
■ 白鳥の会 鶴田(491) 3172

◆白井市文化会館 入場料 無料
■ 安井 shun-ya-san@pc.adn.ne.jp

◆千葉県不動産鑑定士協会
043(222) 5795
◆行政書士による無料相談会
相続や土地、決算などについて無料相談を受け付けます。
日時 7日(月) 午前9時～正午 場所 白井市役所2階相談室
■ 岩崎(090) 4626
5479

◆「目の愛護デー」無料電話相談
毎年10月10日は「目の愛護デー」です。無料電話相談では、千葉県眼科医会会員が目の健康について相談に答えます。事前の申し込みは不要です。
日時 14日(日) 午前9時～午後4時 無料電話相談 ☎043(242) 4271

◆千葉県眼科医会事務局
0436(26) 5567
◆シニア初級社交ダンス講習
社交ダンスが好きでボランティア精神のある60から80代までの元気な高齢者を募集します。
日時「初級」18日(土) 午後1時～3時、25日(金) 午前11時～午後2時「中・上級」18日(土) 午後3時～4時、25日(金) 午後1時～2時 場所 福祉センター
1年会費 3,000円 参加費 初級・1回300円、中・上級・1回500円(施設使用料など)
■ NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県シニアダンス育成協会(043) 7309

◆印旛沼流域環境・体験フェア
屋形船での環境学習や環境関係団体の展示などを通して、印旛沼やその流域の水環境再生について考えるためのフェアを開催します。
日時 19日(日) 午前10時～午後3時(荒天時は20日(日)順延) 場所 佐倉ふるさと広場(向い側)(佐倉市) 入場料 無料
■ 千葉県河川環境課(043) 2233 3155

◆秋の観賞炭焼き体験会
秋空の下で鑑賞炭の炭焼きを行います。
日時 19日(日) 午前9時～午後2時(小雨決行、雨天の場合は20日(日)延期) 場所 白井連動公園隣 持ち物 軍手、鑑賞炭を持ち帰るための袋、ある人はスコップ、昼食、鑑賞炭の制作を希望する人は鑑賞炭にしたいのもの(ドンクリなど)、ふた付きの缶 参加費 1人200円(保険代など)
■ 電話で白井の自然を考える会 山口(491) 9291

◆NPO法人谷田武西の原っぱと森の会の10月散策会
季節を感じながら、ゆっくり散策路を歩きます。どなたでも参加できる散策会です。
日時 19日(日) 午前9時～11時(雨天中止) 集合場所 福祉センター(清戸) 持ち物 帽子、飲み物 参加費 無料
※事前の申し込みは不要です。黒色を避けた服装で参加してください。
■ 堺(0476) 4606

◆楽器演奏を楽しむ会「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

◆高次脳機能障害講演会
「高次脳機能障害」をテーマにした講演とパネルディスカッションを行います。
日時 20日(日) 午後2時～4時 30分 場所 アミュゼ柏(柏市)
対象 高次脳機能障害者やその家族、支援者、市民など 入場料 無料
■ 東葛菜の花「高次脳機能障害者」家族の会」 編組(04) 7174 3998

◆心臓ベースメーカー勉強会
心臓ベースメーカーについて講演会を開催します。終了後に質問をすることもできます。
日時 20日(日) 午前10時～午後1時(受け付け 午前9時30分) 場所 フローラ西船(船橋市) 対象 心臓ベースメーカー装着者および予定者とその家族 参加費 1,000円
※付き添いの人は参加費が掛かりません。
■ 電話かファクスで日本心臓ベースメーカー友の会千葉県支部事務局 鈴木(04) 43(263) 7744

◆「文字で話そう会」
日時 27日(日) 午後1時30分～3時30分 場所 印西市中央駅前地域交流館 持ち物 筆記用具 参加費 無料
■ NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛香取事務所 ☎043(496) 2331、043(461) 6533

◆「目」のケア「視聴会」
映画「はだしのゲン」3部作の第1部(三國連太郎出演)を上映します。
日時 12日(日) 午後1時～3時 場所 西白井複合センター
参加費 無料
■ 白井平和委員会 池川(491) 0503

◆「目の愛護デー」無料電話相談
毎年10月10日は「目の愛護デー」です。無料電話相談では、千葉県眼科医会会員が目の健康について相談に答えます。事前の申し込みは不要です。
日時 14日(日) 午前9時～午後4時 無料電話相談 ☎043(242) 4271

◆千葉県眼科医会事務局
0436(26) 5567
◆シニア初級社交ダンス講習
社交ダンスが好きでボランティア精神のある60から80代までの元気な高齢者を募集します。
日時「初級」18日(土) 午後1時～3時、25日(金) 午前11時～午後2時「中・上級」18日(土) 午後3時～4時、25日(金) 午後1時～2時 場所 福祉センター
1年会費 3,000円 参加費 初級・1回300円、中・上級・1回500円(施設使用料など)
■ NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県シニアダンス育成協会(043) 7309

◆「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

◆「目」のケア「視聴会」
映画「はだしのゲン」3部作の第1部(三國連太郎出演)を上映します。
日時 12日(日) 午後1時～3時 場所 西白井複合センター
参加費 無料
■ 白井平和委員会 池川(491) 0503

◆「目の愛護デー」無料電話相談
毎年10月10日は「目の愛護デー」です。無料電話相談では、千葉県眼科医会会員が目の健康について相談に答えます。事前の申し込みは不要です。
日時 14日(日) 午前9時～午後4時 無料電話相談 ☎043(242) 4271

◆千葉県眼科医会事務局
0436(26) 5567
◆シニア初級社交ダンス講習
社交ダンスが好きでボランティア精神のある60から80代までの元気な高齢者を募集します。
日時「初級」18日(土) 午後1時～3時、25日(金) 午前11時～午後2時「中・上級」18日(土) 午後3時～4時、25日(金) 午後1時～2時 場所 福祉センター
1年会費 3,000円 参加費 初級・1回300円、中・上級・1回500円(施設使用料など)
■ NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県シニアダンス育成協会(043) 7309

◆「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

◆「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

◆「目」のケア「視聴会」
映画「はだしのゲン」3部作の第1部(三國連太郎出演)を上映します。
日時 12日(日) 午後1時～3時 場所 西白井複合センター
参加費 無料
■ 白井平和委員会 池川(491) 0503

◆「目の愛護デー」無料電話相談
毎年10月10日は「目の愛護デー」です。無料電話相談では、千葉県眼科医会会員が目の健康について相談に答えます。事前の申し込みは不要です。
日時 14日(日) 午前9時～午後4時 無料電話相談 ☎043(242) 4271

◆千葉県眼科医会事務局
0436(26) 5567
◆シニア初級社交ダンス講習
社交ダンスが好きでボランティア精神のある60から80代までの元気な高齢者を募集します。
日時「初級」18日(土) 午後1時～3時、25日(金) 午前11時～午後2時「中・上級」18日(土) 午後3時～4時、25日(金) 午後1時～2時 場所 福祉センター
1年会費 3,000円 参加費 初級・1回300円、中・上級・1回500円(施設使用料など)
■ NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県シニアダンス育成協会(043) 7309

◆「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

◆「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

◆「目」のケア「視聴会」
映画「はだしのゲン」3部作の第1部(三國連太郎出演)を上映します。
日時 12日(日) 午後1時～3時 場所 西白井複合センター
参加費 無料
■ 白井平和委員会 池川(491) 0503

◆「目の愛護デー」無料電話相談
毎年10月10日は「目の愛護デー」です。無料電話相談では、千葉県眼科医会会員が目の健康について相談に答えます。事前の申し込みは不要です。
日時 14日(日) 午前9時～午後4時 無料電話相談 ☎043(242) 4271

◆千葉県眼科医会事務局
0436(26) 5567
◆シニア初級社交ダンス講習
社交ダンスが好きでボランティア精神のある60から80代までの元気な高齢者を募集します。
日時「初級」18日(土) 午後1時～3時、25日(金) 午前11時～午後2時「中・上級」18日(土) 午後3時～4時、25日(金) 午後1時～2時 場所 福祉センター
1年会費 3,000円 参加費 初級・1回300円、中・上級・1回500円(施設使用料など)
■ NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県シニアダンス育成協会(043) 7309

◆「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

◆「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

◆「目」のケア「視聴会」
映画「はだしのゲン」3部作の第1部(三國連太郎出演)を上映します。
日時 12日(日) 午後1時～3時 場所 西白井複合センター
参加費 無料
■ 白井平和委員会 池川(491) 0503

◆「目の愛護デー」無料電話相談
毎年10月10日は「目の愛護デー」です。無料電話相談では、千葉県眼科医会会員が目の健康について相談に答えます。事前の申し込みは不要です。
日時 14日(日) 午前9時～午後4時 無料電話相談 ☎043(242) 4271

◆千葉県眼科医会事務局
0436(26) 5567
◆シニア初級社交ダンス講習
社交ダンスが好きでボランティア精神のある60から80代までの元気な高齢者を募集します。
日時「初級」18日(土) 午後1時～3時、25日(金) 午前11時～午後2時「中・上級」18日(土) 午後3時～4時、25日(金) 午後1時～2時 場所 福祉センター
1年会費 3,000円 参加費 初級・1回300円、中・上級・1回500円(施設使用料など)
■ NPO法人日本シニアダンス連盟千葉県シニアダンス育成協会(043) 7309

◆「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

◆「ユカリ」
「ユカリ秋のコンサート」
アコースティックを中心としたアンサンブルで、童謡、唱歌や昭和の名曲など「心に残る日本のうた」を届けます。
日時 20日(日) 午後2時(開場 午後1時40分) 場所 中銀マンション大ホール 入場 3709

センターだより

インフォメーション

子育て

親子で楽しく過ごすひととき



栄養士に離乳食や栄養について話を聞いた後、ティータイムを楽しみましょう。

日時 9日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の生後2カ月から未就園児までの子どもとその保護者 40組(申し込み順)
前日までに電話か直接福祉センターへ

骨盤リラックスヨガ



たまには身体を動かしたいというママのためのヨガです。子どもと二階に参加できますので、一緒にリフレッシュしましょう。

日時 10日(木)・24日(木)(全2回) 午前10時～11時
対象 2回とも参加できる子育て中の女性 12人(申し込み順)
講師 ユガインストラクター 森下由美子さん
持ち物 飲み物、子連れの方は子どもが遊ぶおもちゃ
参加費 2回で500円(資料代など)

7日(月)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

おはなしバスケット

楽しい紙芝居や絵本の読み聞かせを聞きに来ませんか。
日時 10月12日、11月9日、12月14日(各土曜日) 午前11時～11時40分
対象 3歳～小学生(自由参加)
※未就学児の参加には保護者が同伴していただきます。

親子で楽しく遊ばせよう



JA西印産産物直売所「やおはく」の近所の畑で、親子で一緒にさつま芋の掘りを楽しみましょう。

日時 15日(木) 午前10時15分～11時30分
集合場所 やおはく駐車場
※現地集合・解散となりますので、時間厳守をお願いします。
対象 歩くことが出来る乳幼児とその保護者 10組(申し込み順)
持ち物 長靴、軍手
参加費 200円(さつま芋)

12日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

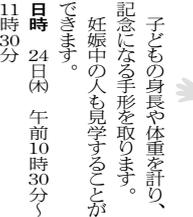
ねんねさん&ママちゃん

「のんびりにぎり棒」を作った後、触れ合い遊びや育児の情報交換をしましょう。
日時 23日(木) 午前10時30分～正午
対象 6カ月未満の子とその保護者

ハロウィンパーティー

16組、妊娠6から8カ月までの人 4人(いずれも申し込み順)
持ち物 バスタオルかマット
参加費 200円(材料費)
19日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

たまひよ学級



子どもの身長や体重を計り、記念になる手形を取ります。妊娠中の人も見学することが出来ます。
日時 24日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 平成24年4月2日以降に生まれた子どもとその保護者 15組(申し込み順)
本日の午前8時30分から電話か直接桜台センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

ノーバディズパーフェクト



ノーバディズパーフェクトはカナダで生まれた子育て支援プログラムで、参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることをグループで出し合って話し合いながら、自分に合った子育ての方法を学ぶものです。

カナダ式子育てを学んで、互いを認め、支え合う育児をしていきませんか。

日時 19日(土)・26日(土)(全2回) 午前10時～正午
対象 2回とも参加できる子育て中の保護者 10人(申し込み順)
保育 あり(申し込み順)
11日(金)までに電話か直接西白井複合センターへ

イベント②



ふれあいカフェテラス「おあしす」

ボランティアクラブ「おあしす」による、乳幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェを開催します。
日時 10月25日、11月22日、12月27日(各金曜日) 午前11時～午後1時
場所 白井駅前センター
対象 一般 参加費 無料(ケーキは1個100円)
入江宮(492) 2070

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

インフォメーション

科学への招待 ☎047(308)8712・☎047(308)8720・✉nag8712@office.chiba.jp
東葛山の会公開ハイキング
竜ヶ岳から目の前にそびえる富士山と紅葉を楽しみませんか(全体で約4時間の行程)。
日時 27日(日) 集合時間・場所 午前5時30分・鎌ヶ谷市役所
対象 一般 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 6,000円(保険代など)
※説明会を13日(日)午後3時から鎌ヶ谷市中央公民館で行います。

ふれあいカフェテラス「おあしす」

ボランティアクラブ「おあしす」による、乳幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェを開催します。
日時 10月25日、11月22日、12月27日(各金曜日) 午前11時～午後1時
場所 白井駅前センター
対象 一般 参加費 無料(ケーキは1個100円)
入江宮(492) 2070

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

インフォメーション

科学への招待 ☎047(308)8712・☎047(308)8720・✉nag8712@office.chiba.jp
東葛山の会公開ハイキング
竜ヶ岳から目の前にそびえる富士山と紅葉を楽しみませんか(全体で約4時間の行程)。
日時 27日(日) 集合時間・場所 午前5時30分・鎌ヶ谷市役所
対象 一般 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 6,000円(保険代など)
※説明会を13日(日)午後3時から鎌ヶ谷市中央公民館で行います。

ふれあいカフェテラス「おあしす」

ボランティアクラブ「おあしす」による、乳幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェを開催します。
日時 10月25日、11月22日、12月27日(各金曜日) 午前11時～午後1時
場所 白井駅前センター
対象 一般 参加費 無料(ケーキは1個100円)
入江宮(492) 2070

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

インフォメーション

科学への招待 ☎047(308)8712・☎047(308)8720・✉nag8712@office.chiba.jp
東葛山の会公開ハイキング
竜ヶ岳から目の前にそびえる富士山と紅葉を楽しみませんか(全体で約4時間の行程)。
日時 27日(日) 集合時間・場所 午前5時30分・鎌ヶ谷市役所
対象 一般 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 6,000円(保険代など)
※説明会を13日(日)午後3時から鎌ヶ谷市中央公民館で行います。

ふれあいカフェテラス「おあしす」

ボランティアクラブ「おあしす」による、乳幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェを開催します。
日時 10月25日、11月22日、12月27日(各金曜日) 午前11時～午後1時
場所 白井駅前センター
対象 一般 参加費 無料(ケーキは1個100円)
入江宮(492) 2070

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

インフォメーション

科学への招待 ☎047(308)8712・☎047(308)8720・✉nag8712@office.chiba.jp
東葛山の会公開ハイキング
竜ヶ岳から目の前にそびえる富士山と紅葉を楽しみませんか(全体で約4時間の行程)。
日時 27日(日) 集合時間・場所 午前5時30分・鎌ヶ谷市役所
対象 一般 30人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 6,000円(保険代など)
※説明会を13日(日)午後3時から鎌ヶ谷市中央公民館で行います。

ふれあいカフェテラス「おあしす」

ボランティアクラブ「おあしす」による、乳幼児から高齢者まで誰でも参加できるカフェを開催します。
日時 10月25日、11月22日、12月27日(各金曜日) 午前11時～午後1時
場所 白井駅前センター
対象 一般 参加費 無料(ケーキは1個100円)
入江宮(492) 2070

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

16日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

子ども

わくわく囲碁教室

老人憩いの家の「囲碁名人」と囲碁を楽しもう。親子で一緒に参加することもできます。

日時 13日(日) 午後1時30分～3時
対象 小学生以上 10人(申し込み順)
10日(木)までに電話か直接西白井複合センターへ

白お料理クラブの牛乳を使った料理



千葉県牛乳普及協会の人と一緒に牛乳や乳製品を使った料理を作ってみよう。

日時 11月2日(日) 午前10時～午後1時
対象 小学3年生以上 16人(申し込み順)
※小学2年生以下で参加を希望する人は相談してください。

高年齢者

オレンジシフォンケーキ作り講座

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、マウス、手拭きタオル、履き、水筒
メニュー サゲのミルクちらし寿司、牛乳やわん蒸し、ミルクみだらしらす
10月2日(日)の午前9時から直接白井児童館へ



オレンジシフォンケーキ

皆さんで楽しく、オレンジシフォンケーキ作り挑戦してみませんか。
日時 22日(正) 午後3時～5時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 18人(応募者多数の場合は抽選)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰りの容器
参加費 4,000円(材料費)
15日(木)までに電話か直接福祉センターへ

イベント

働きたい高齢者のための講習会

55歳以上でハローワークに求職登録が済んでいる人を対象とした無料講習会を開催します。各講習とも応募者多数の場合は選考になります。後日、個別面接相談または電話での問い合わせを行います。

講習修了者は受講後に開催する合同面接会も必ず参加してください。

①チャイルドヘルパー養成講習番号 38 日時 11月11日(月)から20日(木)までのうちの9日間 午前9時30分～午後4時30分
場所 千葉県立柏の葉公園管理棟(柏市) 定員 20人
②介護食調理技能講習番号 14 日時 11月6日(水)から13日(火)までのうちの7日間 午前9時30分～午後4時30分
場所 松戸市民会館(松戸市) 定員 20人
③福祉輸送(ヘルパー)養成講習番号 9 日時 12月6日(金)から13日(金)までのうちの6日間 午前9時～午後4時
場所 千葉県立柏の葉公園センター(柏市) 定員 30人

④県内ハローワークにある受講申込書に必要事項を記入の上、郵送かファクスで①～③(必着)まで 〒260-0100 013 千葉市中央区中央3-9-16 公益社団法人千葉東シブパル人材センター 連合会 043-(227)-5112・043-(227)-5197へ
④ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2013
12月4日から10日までの「人權週間」にちなみ、県では人權について考え、理解を深めるためのイベントを開催します。
当日は怪談家の稲川淳二さんによる特別講演やバイオリンの増田太郎さんによるコンサートなどを行います。
日時 12月5日(日) 午後1時～4時
場所 千葉県文化会館(千葉市) 対象 一般 1,400人(応募者多数の場合は抽選) 入場料 無料
⑤往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1通に2人まで)、児童サレシス・手通しカード、要約筆記希望の有無、返信用紙を先着記入の上、11月5日(必着)までに 〒260-0108 55 千葉県庁内郵便局ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局 043-(223)-2348へ

◆中国語講座「入門コース」受講募集
中国人講師から発音練習を基本に、日常会話を楽しく学ぶことができます。中国語と共に中国文化も勉強する絶好のチャンスです。
日時 10月9日(木)から毎週水曜日(全20回) 午前10時15分～11時45分
場所 白井駅前センター 対象 18歳以上 20人(申し込み順) 参加費 1,647円(テキスト代を含む)
※白井国際交流協会未加入者の受講には、別に協会年会費半年分1,000円が掛かります。
⑥郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、はがきかEメールで 〒270-0143 1 白井市根1-16-3 2 川上ビル 白井国際交流協会事務局 林 090-(3497)-6959・E-mail: info@npo-hiroi.jpへ
⑦市ソフトテニス連盟からのお知らせ
ジュニアソフトテニス教室参加者募集
日時 毎週日曜日 午前7時30分～11時
場所 七次第一公園 対象 市内在住の小学3～6年生
※参加費などの詳細については、問い合わせください。
⑧市民秋季ソフトテニス大会参加者募集
日時 10月27日(日) 予備日 11月2日(日) 午前8時30分～午後5時
場所 白井運動公園 後日 男女ダブルス(一部(高校生を含む)・2部・3部) 対象 市内在住・在勤者、市ソフトテニス連盟会員 参加費 1人につき高校生800円、一般1,000円
⑨は鈴木宮(491)4351、⑩は猪野宮(491)1444へ

◆シングルステニス大会参加者募集
日程 11月17日(日)・24日(日) 予備日 12月1日(日)
場所 白井運動公園ほか
種目 男女一般、男子シニア(55歳以上)、女子シニア(50歳以上)
対象 市内在住・在勤・在学者、市テニス連盟登録者 参加費 高校生以下・連盟登録者 500円

◆NPO法人国際交流協会「蒙州留學生のホームステイ先募集」
文部科学省の「高校生留学支援事業」を実施するにあたり、11～12月に来日する蒙州の高校生がホームステイ先を探しています。そのホームステイ先として、ボランティアで協力することができ家庭を募集します。留学生は地域の高校へ体験入学し、翌年1月に帰国します。詳細については問い合わせください。

募集・伝言板

◆中国語講座「入門コース」受講募集
中国人講師から発音練習を基本に、日常会話を楽しく学ぶことができます。中国語と共に中国文化も勉強する絶好のチャンスです。
日時 10月9日(木)から毎週水曜日(全20回) 午前10時15分～11時45分
場所 白井駅前センター 対象 18歳以上 20人(申し込み順) 参加費 1,647円(テキスト代を含む)
※白井国際交流協会未加入者の受講には、別に協会年会費半年分1,000円が掛かります。
⑥郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、はがきかEメールで 〒270-0143 1 白井市根1-16-3 2 川上ビル 白井国際交流協会事務局 林 090-(3497)-6959・E-mail: info@npo-hiroi.jpへ
⑦市ソフトテニス連盟からのお知らせ
ジュニアソフトテニス教室参加者募集
日時 毎週日曜日 午前7時30分～11時
場所 七次第一公園 対象 市内在住の小学3～6年生
※参加費などの詳細については、問い合わせください。
⑧市民秋季ソフトテニス大会参加者募集
日時 10月27日(日) 予備日 11月2日(日) 午前8時30分～午後5時
場所 白井運動公園 後日 男女ダブルス(一部(高校生を含む)・2部・3部) 対象 市内在住・在勤者、市ソフトテニス連盟会員 参加費 1人につき高校生800円、一般1,000円
⑨は鈴木宮(491)4351、⑩は猪野宮(491)1444へ

◆着付けサークル「みやび」
着付けを習いながら、着物帯や小物など、簡単な裁縫も教えています。着物と帯は、無料で貸し出します。
日時 毎週木曜日 午後7時～9時
場所 西白井複合センター
※入会金や月会費などは、問い合わせください。

◆菊地宮(491)8286
◆「エンジェル新体操クラブ」
音楽に合わせてリボンやボールなどを使い、毎週火曜日に楽しく活動しています。
無料体験を行いますので、皆さんでチャレンジしてみませんか。
日時 10月8日(火)・15日(火) 午後5時10分～6時30分
場所 後5分10分～6時30分
対象 年少以上の女児 持ち物 飲み物
石川宮(090)4027-5096

◆NPO法人国際交流協会「蒙州留學生のホームステイ先募集」
文部科学省の「高校生留学支援事業」を実施するにあたり、11～12月に来日する蒙州の高校生がホームステイ先を探しています。そのホームステイ先として、ボランティアで協力することができ家庭を募集します。留学生は地域の高校へ体験入学し、翌年1月に帰国します。詳細については問い合わせください。

◆ご存知ですか「労働委員会」
雇用トラブル 必ず相談
労働委員会とは、個々の労働者と使用者の間で雇止めや降格、降格などのトラブルが生じ、当事者間の自主解決が困難な場合に無料で、個別の労使紛争のあっせんを行っています。手続きは簡単で、労働者、使用者どちらからの申請も受け付け、秘密は厳守します。
千葉県労働委員会事務局 043-(223)-3735
※現地説明会を12月に開催する予定です。

◆電話かファクスで住所、氏名、電話番号を白井市平塚田「えびちゃん農園」を平成26年3月に開園予定です。この農園は市で初めての体験農園で、区画貸しの一般の市民農園とは異なり、手ぶらで参加し、農園

主で指導農業者の海老原進さんの指導の下、年間20種類の野菜の種まきから収穫までの一連の農作業が体験でき、収穫作物は全て持ち帰れます。
休日や余暇を里山の自然環境の中で自然の風を感じながら、家族でいい汗を流してみませんか。
場所 白井市平塚404-1 募集数 30区画(申し込み順) 利用料 年間4,300円(種苗代など)
※現地説明会を12月に開催する予定です。

センターだより

11時45分 場所 白井駅前センター 対象 18歳以上 20人(申し込み順) 参加費 1,647円(テキスト代を含む)
※白井国際交流協会未加入者の受講には、別に協会年会費半年分1,000円が掛かります。
⑥郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入の上、はがきかEメールで 〒270-0143 1 白井市根1-16-3 2 川上ビル 白井国際交流協会事務局 林 090-(3497)-6959・E-mail: info@npo-hiroi.jpへ
⑦市ソフトテニス連盟からのお知らせ
ジュニアソフトテニス教室参加者募集
日時 毎週日曜日 午前7時30分～11時
場所 七次第一公園 対象 市内在住の小学3～6年生
※参加費などの詳細については、問い合わせください。
⑧市民秋季ソフトテニス大会参加者募集
日時 10月27日(日) 予備日 11月2日(日) 午前8時30分～午後5時
場所 白井運動公園 後日 男女ダブルス(一部(高校生を含む)・2部・3部) 対象 市内在住・在勤者、市ソフトテニス連盟会員 参加費 1人につき高校生800円、一般1,000円
⑨は鈴木宮(491)4351、⑩は猪野宮(491)1444へ

◆着付けサークル「みやび」
着付けを習いながら、着物帯や小物など、簡単な裁縫も教えています。着物と帯は、無料で貸し出します。
日時 毎週木曜日 午後7時～9時
場所 西白井複合センター
※入会金や月会費などは、問い合わせください。

◆菊地宮(491)8286
◆「エンジェル新体操クラブ」
音楽に合わせてリボンやボールなどを使い、毎週火曜日に楽しく活動しています。
無料体験を行いますので、皆さんでチャレンジしてみませんか。
日時 10月8日(火)・15日(火) 午後5時10分～6時30分
場所 後5分10分～6時30分
対象 年少以上の女児 持ち物 飲み物
石川宮(090)4027-5096

◆NPO法人国際交流協会「蒙州留學生のホームステイ先募集」
文部科学省の「高校生留学支援事業」を実施するにあたり、11～12月に来日する蒙州の高校生がホームステイ先を探しています。そのホームステイ先として、ボランティアで協力することができ家庭を募集します。留学生は地域の高校へ体験入学し、翌年1月に帰国します。詳細については問い合わせください。

◆ご存知ですか「労働委員会」
雇用トラブル 必ず相談
労働委員会とは、個々の労働者と使用者の間で雇止めや降格、降格などのトラブルが生じ、当事者間の自主解決が困難な場合に無料で、個別の労使紛争のあっせんを行っています。手続きは簡単で、労働者、使用者どちらからの申請も受け付け、秘密は厳守します。
千葉県労働委員会事務局 043-(223)-3735
※現地説明会を12月に開催する予定です。

◆電話かファクスで住所、氏名、電話番号を白井市平塚田「えびちゃん農園」を平成26年3月に開園予定です。この農園は市で初めての体験農園で、区画貸しの一般の市民農園とは異なり、手ぶらで参加し、農園

主で指導農業者の海老原進さんの指導の下、年間20種類の野菜の種まきから収穫までの一連の農作業が体験でき、収穫作物は全て持ち帰れます。
休日や余暇を里山の自然環境の中で自然の風を感じながら、家族でいい汗を流してみませんか。
場所 白井市平塚404-1 募集数 30区画(申し込み順) 利用料 年間4,300円(種苗代など)
※現地説明会を12月に開催する予定です。

インフォメーション

◆ご存知ですか「労働委員会」
雇用トラブル 必ず相談
労働委員会とは、個々の労働者と使用者の間で雇止めや降格、降格などのトラブルが生じ、当事者間の自主解決が困難な場合に無料で、個別の労使紛争のあっせんを行っています。手続きは簡単で、労働者、使用者どちらからの申請も受け付け、秘密は厳守します。
千葉県労働委員会事務局 043-(223)-3735
※現地説明会を12月に開催する予定です。

◆電話かファクスで住所、氏名、電話番号を白井市平塚田「えびちゃん農園」を平成26年3月に開園予定です。この農園は市で初めての体験農園で、区画貸しの一般の市民農園とは異なり、手ぶらで参加し、農園

主で指導農業者の海老原進さんの指導の下、年間20種類の野菜の種まきから収穫までの一連の農作業が体験でき、収穫作物は全て持ち帰れます。
休日や余暇を里山の自然環境の中で自然の風を感じながら、家族でいい汗を流してみませんか。
場所 白井市平塚404-1 募集数 30区画(申し込み順) 利用料 年間4,300円(種苗代など)
※現地説明会を12月に開催する予定です。

◆電話かファクスで住所、氏名、電話番号を白井市平塚田「えびちゃん農園」を平成26年3月に開園予定です。この農園は市で初めての体験農園で、区画貸しの一般の市民農園とは異なり、手ぶらで参加し、農園

主で指導農業者の海老原進さんの指導の下、年間20種類の野菜の種まきから収穫までの一連の農作業が体験でき、収穫作物は全て持ち帰れます。
休日や余暇を里山の自然環境の中で自然の風を感じながら、家族でいい汗を流してみませんか。
場所 白井市平塚404-1 募集数 30区画(申し込み順) 利用料 年間4,300円(種苗代など)
※現地説明会を12月に開催する予定です。

◆電話かファクスで住所、氏名、電話番号を白井市平塚田「えびちゃん農園」を平成26年3月に開園予定です。この農園は市で初めての体験農園で、区画貸しの一般の市民農園とは異なり、手ぶらで参加し、農園

主で指導農業者の海老原進さんの指導の下、年間20種類の野菜の種まきから収穫までの一連の農作業が体験でき、収穫作物は全て持ち帰れます。
休日や余暇を里山の自然環境の中で自然の風を感じながら、家族でいい汗を流してみませんか。
場所 白井市平塚404-1 募集数 30区画(申し込み順) 利用料 年間4,300円(種苗代など)
※現地説明会を12月に開催する予定です。

私立幼稚園の入園願書の配布・受け付けが始まります

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

市内私立幼稚園申し込み・問い合わせ先

Table with 3 columns: 園名, 住所, 電話番号. Rows include 白井, 宝, まどか, 英, 白井若葉, まこと南山.

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

お知らせ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

来年4月からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。願書配布日 10月15日(火)～受付日 11月1日(金)～
対象 3年保育 平成22年4月2日から平成23年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた子
④・⑤ 右表の市内各私立幼稚園へ

広報カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input checked="" type="checkbox"/> 定例教育委員会議 (14:00～市役所) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 | | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 | <input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 市役所) |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 富士センター) <input checked="" type="checkbox"/> 白井梨マラソン大会 (9:20～12:00白井運動公園) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input checked="" type="checkbox"/> ネット引きこもり 相談会 (18:00～21:00白井コミュニティセンター) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input checked="" type="checkbox"/> 中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士) | <input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (医師) <input type="checkbox"/> 交通事故相談 <input checked="" type="checkbox"/> 人権相談 (13:00～16:00市役所) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input checked="" type="checkbox"/> 弁護士来所 | <input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 市役所) |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 富士センター) | <input checked="" type="checkbox"/> 【体育の日】 <input checked="" type="checkbox"/> 白井スポーツフェスタ (9:00～15:00白井運動公園) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input checked="" type="checkbox"/> 年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input checked="" type="checkbox"/> 住居リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所) | <input checked="" type="checkbox"/> 行政相談 (13:00～16:00市役所) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 | <input checked="" type="checkbox"/> ふるさとまつり (9:30～15:00市役所駐車場ほか) |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| <input checked="" type="checkbox"/> ふるさとまつり (9:30～15:00市役所駐車場ほか) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input checked="" type="checkbox"/> ネット引きこもり相談会 (18:00～21:00公民センター) <input checked="" type="checkbox"/> 心配ごと相談出張相談 (10:00～15:00福祉センター) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input checked="" type="checkbox"/> 弁護士来所 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士) | <input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input checked="" type="checkbox"/> 木造住宅耐震診断相談会 | <input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 市役所) |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 朝市 (7:00～7:45 富士センター) <input checked="" type="checkbox"/> 休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所) | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 | <input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 | <input checked="" type="checkbox"/> 夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所) |  | |

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

| 出張所 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|----|---|---|---|---|---|---|
| 西白井出張所 | ● | | | | | ● | |
| 桜台出張所 | ● | | | ● | | ● | |
| 白井駅前出張所 | | ● | | ● | ● | ● | ● |
| 富士出張所 | ● | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 公民センター出張所 | 休所 | ● | | ● | | | |

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍簿本・抄本は発行できません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

| 開催日 | ホール | 催し物名 | 開演 | 入場料 | 問い合わせ |
|--------|-----|-----------------------------|----------------|-----|-----------------------|
| 6日(日) | 大 | スウィング・ホワイต์・ジャズ・オーケストラ定期演奏会 | 13:30 | 無料 | 安井 ☎0476(46)5546 |
| 13日(日) | 大 | スワンバレエスタジオ発表会 | 16:30 | 無料 | スワンバレエスタジオ ☎(491)1489 |
| | 中 | みんなで作るギターコンサート | 10:00 13:30 | 無料 | 豊田 ☎(491)0783 |

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

| 項目 | 内容 | 日程 | 料金 |
|-----|------------------------------|--------------------------------|----|
| 企画展 | 「くらしの中の民具～変わっていくもの、変わらないもの～」 | 6日(日)まで 火～日曜日 9:00～17:00 | 無料 |
| 常設展 | 「常設展 白井のあゆみ」 | 火～日曜日 9:00～17:00 | 無料 |

※展示替えのため8日(日)から11日(日)まで休館になります。

広報しろいをメールで配信

パソコンやスマートフォンなどにEメールで「広報しろい」(PDF版)を配信しています。配信には事前の登録が必要です。パソコンは、市ホームページの「しろいメール配信サービス」から、スマートフォンなどは、右記のQRコードからアクセスし、登録してください。



登録用QRコード

プラネタリウム館 ☎(492)1125

| 項目 | 内容 | 日時 | 料金 |
|------------------------------|---|------------------------------------|--|
| 子ども向け放映 | ぼくらのうちゅうりょこう いちばんぼしのひみつ (45分間) | 日曜日 11:30 | 市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人310円、 子ども150円 |
| 一般向け放映 | 今宵の星座と星物語 10月の星空案内(45分間) | 土・日曜日 13:30 | 各回開始30分前から券売 |
| | 太陽系の化石? 彗星 アイソン彗星を見よう! | 土・日曜日 15:00 | |
| 星空リラックゼーション アワー (大人向け) | 星空と音楽の素敵なリラックスタイム(45分間)ジャズ特集 | 2日(月)・4日(金) 12:30 5日(日)16:15 | 市内 大人210円 市外 大人310円 |
| ちょっと知りたい 大人のための天文教室 (全5回) | 今年度のテーマ「太陽系の小さい星たち」 月はどうして今日見えない? (4回目) | 3日(日) 11:00～12:00 | 市内 大人210円 市外 大人310円 定員30人 前日までに要予約 |
| 昼間の星を見る会 | 太陽表面の観望 (天候により中止の場合あり) | 12日(日) 11:30～13:30 | 無料 |
| 星を見る会 | ドームで星空解説の後、実際の星空で月・金星ほかを観望 (天候によりドーム内解説のみとなります) | 12日(日) 17:30～18:45 | 大人200円 子ども無料 |

図書館 ☎(492)1122

| 項目 | 日時 | 内容 | 対象 | 場所 |
|----------|---------------------------------|------------------|---------------------|---------|
| おはなしかい | 2日・9日・16日・23日・30日 (各水曜日) 15:30～ | 絵本の読み聞かせなど | 一人でお話を聞ける子ども | おはなしのへや |
| 親子おはなしかい | 23日(日) 11:00～ | わらべうた、絵本の読み聞かせなど | 市内在住の小・中学校就学児とその保護者 | |

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

各種相談

- 消費生活相談 月・火・水・金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294 商工振興課 内線3241
- 無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所職業紹介所 内線3280
- 就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
- 教育相談 (相談員による相談) 火～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492)2301
- 女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5
- 心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日は8:30から窓口で受付順) 保健福祉センター社会福祉協議会 ☎(492)5713
- ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492)5716
- 家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497)3477
- こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉センター保健福祉相談室 ☎(497)3491
- 交通事故相談 第2木曜日 10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322
- 木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建築指導課 内線3223 (4日前までに要予約)

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497)3495

| 日程 | 場所 | 受付時間 | 対象 |
|-------------------|----|-------------|-------------------|
| 4力月育児相談 | | | |
| 22日(火) | ☎ | 9:30～10:00 | 25年5月生まれの人には個人通知 |
| 29日(火) | | 13:15～13:45 | |
| かみかみ教室 | | | |
| 30日(水) | ☎ | 9:45～10:00 | 24年12月生まれの人には個人通知 |
| 1歳6カ月児健康診査 | | | |
| 8日(火) | ☎ | 13:15～13:45 | 24年3月生まれの人には個人通知 |
| 25日(金) | | | |
| 2歳児歯科健康診査 | | | |
| 23日(水) | ☎ | 13:15～13:45 | 23年4月生まれの人には個人通知 |
| 3歳児健康診査 | | | |
| 1日(火) | ☎ | 13:15～13:45 | 22年4月生まれの人には個人通知 |
| 4日(金) | | | |

※場所の☎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

| 日程 | 時間 | 場所 |
|--------|-------------|-----------|
| 4日(金) | 11:00～12:30 | 富士センター |
| 16日(水) | 10:00～11:30 | 西白井総合センター |
| 31日(水) | | 保健福祉センター |

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。31日(水)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

下総基地の米軍機使用絶対反対