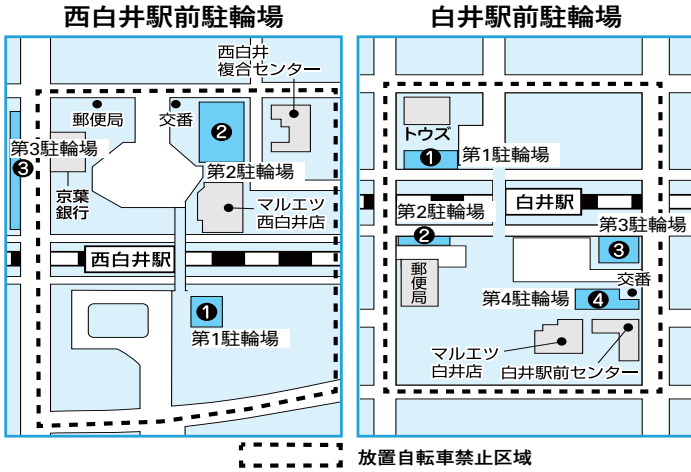


主な内容	
平成24年度決算	2
平成24年度に実施した主な事業	3
年末年始のごみ収集	4
「しろいの自然薯」ガフジテレビで紹介されます	5
インフルエンザを予防しましょう	6
スポーツ指導者養成講座受講生募集	7

発行/白井市 編集/秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/



市営駅前駐輪場定期利用申請 受け付け開始

平成26年4月からの利用分

市では、3日(火)から20日(金)まで、平成26年4月からの白井・西白井駅前駐輪場定期利用申請の受け付けを開始します。利用を希望する人は必ず申請をしてください。現在利用している人も申請が必要です。平成26年度中に定期利用料金(年間)の改定を予定しています。新料金については、決まり次第広報などでお知らせします。

定期利用の申請

市営駅前駐輪場を利用できるのは1人に付き1台で、自転車と排気量50cc以下の原動機付自転車(原動機付自転車)が利用できます。白井駅前第3駐輪場、西白井駅前第1・2駐輪場のみです。駐輪場を実際に利用しない家族の名前を使っての申請はできません。申請数が増え抽選となります。申請したい人が利用できなくなる可能性があります。

利用期間

平成26年4月1日(火)～平成27年3月31日(火) 場所 左上図のとおり

料金・駐輪場別駐輪可能台数

利用を希望する人は、所定の申請書(市民安全課、白井駅前センター、西白井複合センター、白井駅、西白井駅前オホ市ホームページ)にあり、必要事項を記入の上で郵送するか直接市民安全課へ持参してください。郵送や直接持参する方ができない人は白井駅前センター、

使用区分		市内在住者		市外在住者	
		自転車	原動機付自転車	自転車	原動機付自転車
定期利用(年間)	一般	2,400円	3,600円	4,800円	7,200円
	高校生以下	1,200円	1,800円	2,400円	3,600円
一時利用(24時間まで)		100円	200円	100円	200円

※平成26年度中に定期利用料金の改定を予定しています。今回申請分は上記金額で変更ありません。

駐輪場別駐輪可能台数

駅	駐輪場名	自転車		原動機付自転車(50cc以下)
		定期利用	一時利用	
白井駅	①白井駅前第1駐輪場	533台	16台	-
	②白井駅前第2駐輪場	184台	-	-
	③白井駅前第3駐輪場	354台	24台	40台
	④白井駅前第4駐輪場	415台	-	-
西白井駅	①西白井駅前第1駐輪場	683台	19台	23台
	②西白井駅前第2駐輪場	1,463台	68台	100台
	③西白井駅前第3駐輪場	580台	-	-

駐輪場内での自転車などの盗難・損傷などの損害については、市は一切の責任を負いません。盗難防止のため、利用者は自転車に二重ロックなどをし、確実に施錠してください。危険防止のため、駐輪場内は自転車・原動機付自転車から降車して通行し、ラック・区画線にきちんと停めてください。ルール違反(指定駐輪場以外

使用料の免除

次のいずれかに該当する人は、使用料の免除の制度があります。申請時に使用料減免申請書と申請時の写真を添付してください。生活保護法に基づき、保護を受けている世帯の人。身体障害者福祉法に基づき、身体障害者手帳の交付を受けている人。児童扶養手当法に基づき、児童扶養手当の支給を受けている人とその児童。※特別児童扶養手当および児童手当とは異なりますので注意してください。

駐輪場利用のルールと注意事項

駐輪場内での自転車などの盗難・損傷などの損害については、市は一切の責任を負いません。盗難防止のため、利用者は自転車に二重ロックなどをし、確実に施錠してください。危険防止のため、駐輪場内は自転車・原動機付自転車から降車して通行し、ラック・区画線にきちんと停めてください。ルール違反(指定駐輪場以外

自転車の放置はやめましょう

放置自転車は駅前広場や歩道をふさぎ、歩行者や身体に障害がある人の通行や救急車・消防車などによる緊急活動の妨げとなります。少しの時間だから「たった一台だけ」が多いの放置自転車を呼び込み、大変危険な状況を作り出しています。市では「白井市自転車等の放置防止に関する条例」により白井駅、西白井駅前周辺を自転車等放置禁止区域(指定)としており、放置禁止区域(上図参照)に放置されている自転車、原動機付自転車は同条例に基づき市で撤去、移送します。

撤去された自転車の返還

【返還申請】
 日時 平日 午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)
 場所 市民安全課
 必要なもの 身分証明書(運転免許証など)と返還を受ける人の住所・氏名を確認できるもの
 ① 印鑑(移送保管手数料)自転車2,000円、原動機付自転車3,000円、保管自転車等返還通知(はがきで通知を受けた場合)
 【自転車などの返還】
 日時 金・日曜日 午後1時～午後4時(祝日となる金曜日・年末年始を除く)
 場所 放置自転車保管場所(白井市白井377-6左図のとおり)



撤去された自転車などの返還申請は必ず定期利用の申請または一時利用券を購入し、自転車などに貼付してください。市営駐輪場を使用する場合は必ず定期利用の申請または一時利用券を購入し、自転車などに貼付してください。市民安全課交通防犯班 内線33211・2

平成24年度決算

お知らせコーナー

市は、皆さんが納めた税金をはじめ、国・県の補助金や借入金などを基に行政運営を行っています。平成24年度に市がどれだけの費用をどのように使ったかを、市の決算としてお知らせします。

一般会計の決算

平成24年度の一般会計決算は、歳入（収入）が194億7,447万円（市の貯金である財政調整基金の取り崩し7億3,857万円を含む）、歳出（支出）が184億1,783万円です。

差し引きは10億5,664万円の黒字でしたが、この中には国の補正予算を受けて年度途中に事業の実施が決定したことや天候不順などの理由により平成24年度で完了しなかったため、平成25年度に繰り越して引き続き実施する事業などに使う財源1億4,812万円が含まれています。

これを差し引いた実質的な平成24年度の収支は9億852万円の黒字となります。
歳入・歳出の内訳は下の円グラフのとおりです。
※表中の数値は万円未満単位を四捨五入しているため、合計と内訳、差し引きが一致しないところがあります。

歳入（市債が増加）

学校の施設改修や増築などの工事増加に伴い、その財源の借入が増え、市債（借入金）が前年度より3億5,485万円（30・3割）増加しました。また、基金の統廃合により、廃止する基金の10億6,622万円をい

ったん歳入として一般会計に繰り入れたことから、歳入全体に占める繰入割合が9・3割と多くなりました。

歳入の約5割を占める市税については、固定資産税の評価替えなどの影響により、平成23年度に比べて1億5,301万円（1・7割）減少しましたが、歳入全体では1億9,338万円（10・1割）増加しました。

七次台小学校の校舎増築工事などにより、平成23年度に比べて教育費が1億1,741万円（56・0割）増加しました。また、公共施設整備保全基金の新設に伴い10億6,622万円を積み立てたことにより、総務費の割合も増加しました。

歳出全体では平成23年度に比べて18億1,717万円（10・9割）増加しました。また、平成24年度に完了しなかった事業（大山中学校体育館改修など）にかかる9億9,288万円は、平成25年度に繰り越して実施します。

健全化判断比率・資金不足比率の状況

財政の早期健全化の必要性を判断するための「健全化法」に基づき、平成24年度決算による財政状況を「健全化判断比率」を算出したところ、すべての指

市の財産

市の財産（平成24年度末）

土地	963,314平方メートル	
建物	149,067平方メートル	
有価証券	2,576万円	
出資による権利	4億856万円	
自動車	59台	
基金	土地	42,912平方メートル
	現金	39億1,340万円

平成24年度末で市が保有する土地や建物などの財産は、右表のとおりです（一般会計以外の財産を含みます）。

市の財政状況および公営企業の経営状況は、ともに健全段階であることを示していますが、今後も健全な財政運営に努めていきます。

財政課財政班 内線3331・2

地方債の残高

地方債は、将来にわたって市民が利用する道路や公共施設の建設などの費用を、現在の市民だけでなく将来の市民にも負担してもらうことが公平である場合に、地方債の借り入れについて県の同意が得られた後に国などから借り入れる市の借金のことです。

平成24年度末地方債残高は下表のとおりです。

地方債の残高

区分	地方債残高	市民1人あたり
総務債	88億677万円	141,200円
民生債	6億1,372万円	9,800円
衛生債	3億9,495万円	6,300円
土木債	1億8,594万円	3,000円
消防債	1,575万円	300円
教育債	34億6,476万円	55,500円
下水道事業債（特別会計）	24億3,581万円	39,000円
水道事業債（特別会計）	5億286万円	8,000円
合計	164億2,056万円	263,200円

※平成25年3月31日現在の住民基本台帳人口62,386人で計算しています。

一般会計以外の決算について

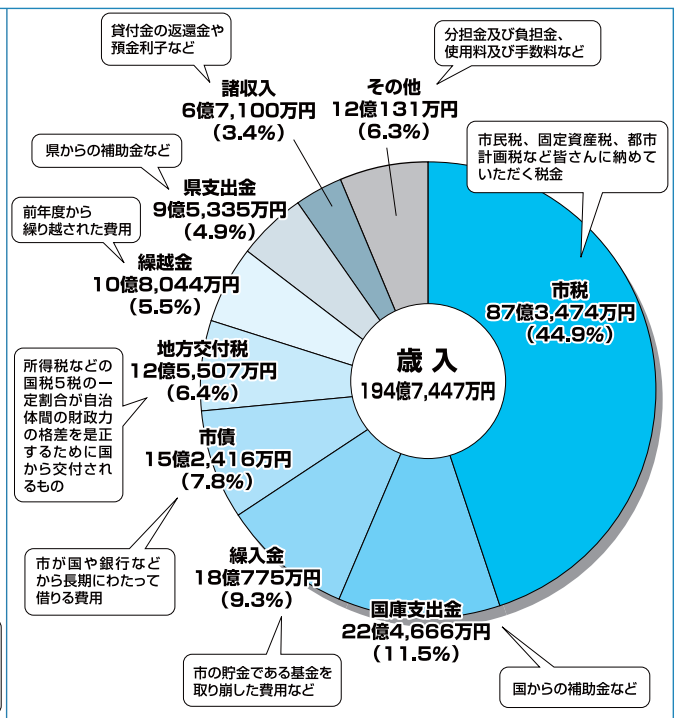
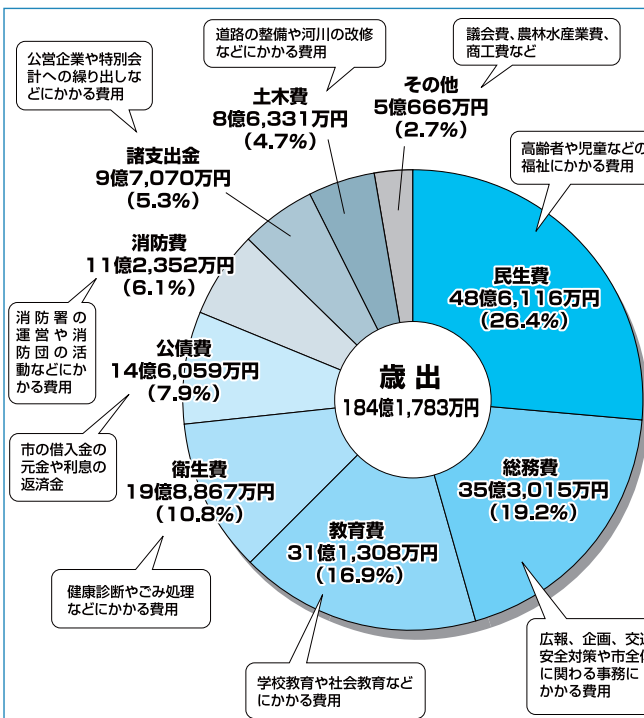
平成24年度の特別会計および企業会計の決算は、下表のとおりです。

特別会計			
会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険	61億9,441万円	58億4,585万円	3億4,856万円
介護保険	23億2,534万円	22億3,037万円	9,497万円
後期高齢者医療	3億8,482万円	3億8,256万円	225万円
下水道事業	11億1,383万円	10億3,148万円	8,236万円
学校給食共同調理場事業	5億477万円	4億9,406万円	1,070万円

※下水道事業には翌年度へ繰り越して実施する事業に使う財源4,375万円を含みます。

企業会計				
事業名	歳入	歳出	差し引き	
水道事業	収益的収支	4億2,040万円	4億1,333万円	707万円
	資本的収支	4,142万円	6,812万円	△2,670万円

※表中の「△」はマイナスを表します。資本的収支の不足額は留保資金などから補てんしました。



お知らせコーナー

平成24年度に実施した 主な事業

平成24年度に取り組んだ事業の中から、第4次総合計画で設定している市の将来像である「市民と楽しく安心して健康なまち しろい」の実現のために、第4次総合計画後期基本計画から重点的に取り組むこととした事業や新規に取り組んだ事業を中心にお知らせします。

その他の主要事業の成果については、市のホームページで公表しています。

図 財政課財政班 内線3331・2

【安心して子育てできるまちを築く】

●子ども医療費助成事業 1億8,207万9千円

子どもにかかる医療費の助成対象を、通院については8月から4年生以上の小学生までに、入院については12月から中学生までに拡大して行いました。

●小学校校舎増築事業 3億1,017万円

大山口小学校区の児童数の増加に伴う学区変更により七次台小学校において教室が不足することから、校舎の増築を行いました。



七次台小学校の増築した校舎

【安心して暮らせるまちを築く】

●地域防災計画推進事業 903万4千円

地域防災計画の見直しのため、防災アセスメント調査の実施や総合防災ハザードマップの作成をしました。



●介護予防事業 1,151万3千円

介護予防教室の開催や、自治会の行事などに出向いて、介護予防の周知・啓発を行いました。



白井市ご当地体操「梨トレ体操」を行いました

【健康で暮らせるまちを築く】

●人間ドック等受検費用助成事業 646万3千円
疾病の早期発見・予防のため、国民健康保険加入者で満40歳以上75歳未満の人を対象に、人間ドックおよび脳ドックの受検費用の一部を助成しました。



【元気に活躍できるまちを築く】

●中小企業活性化支援事業 24万3千円

地域経済の活性化および市民が暮らしやすいまちづくりのために、白井市産業振興条例を制定しました。



【みどり豊かで快適なまちを築く】

●省資源・省エネルギー推進事業 1,397万3千円

環境への負荷を低減するため、住宅用太陽光発電システムを設置した市民に対する補助を行いました。

●市道維持修繕事業 1億6,333万1千円
損傷の著しい舗装や排水設備などの補修を行いました。



【実施計画以外の事業】

●放射能対策事業 3億48万2千円

放射能に対する市民の安全・安心を確保するため、放射線量の定期測定、公共施設等の除染、農産物や給食食材の放射性物質検査、空間放射線量測定器の市民貸し出しなどを行いました。



農産物の放射性物質検査の様子

●ニート・ひきこもり対策事業 19万8千円

どこに相談したらよいか分からず悩んでいるニート・ひきこもりの人やその家族を対象にした相談会を、毎月2回（6月～3月）各センターで開催し、精神保健福祉士によるカウンセリングや必要に応じて医療や教育などの関係機関への紹介を行いました。

**シイタケ原木などの
購入申し込み**

市では、千葉県森林組合印刷事業所が販売のあっせんを行うシイタケの原木・種駒やスギなどの苗木の購入申し込みを、下表のとおり受け付けます。

今回販売するシイタケの原木には、県で発行する「放射能測定結果証明書」を添付します。

●**問** はがきに購入を希望する品名または樹種名・数量・住所・氏名・電話番号を記入の上、9日(月)までに郵送で農政課農政班 内線3254へ

原木・種駒一覧

品名	規格	単価	単位
シイタケ	原木 直径7～8センチ、長さ90センチ	240円	50本
	種駒 1包 1,000個入り	2,950円	1包

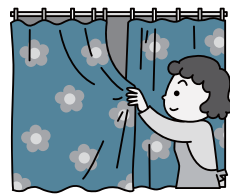
苗木一覧

樹種名	苗高	号数	単価
スギ	2年生	1	105円
	3年生	1	140円
	3年生	3	120円
ヒノキ	2年生	1	105円
	3年生	1	140円
	3年生	3	120円
クロマツ	2年生	3	85円
	3年生	2	95円
	3年生	3	90円
アカマツ	2年生	3	85円
	3年生	2	95円
	3年生	3	90円

※苗木は全て25本単位で販売します。

◆皆さんもできる節電の取り組み
冬の寒さが厳しくなれば、暖房器具の使用が増えて、電力の消費も増えることが見込まれます。皆さんも身近な地球温暖化対策として、次の取り組み事例を参考に、無理のない範囲で引き続き節電に協力をお願いします。

- 重ね着などをして、エアコンの温度設定に配慮しましょう
- 暖かい空気は上に溜まるので、室内の空気を循環させましょう
- 長時間にわたる電気ホットや



●自動販売機の節電を設置者に要請します

●夏期においては「緑のカーテン」を設置します

●管財契約課管財契約班 内線3341・2

◆節電に対する市の取り組み
市では、「白井市節電行動指針」を策定し、公共施設における節電について継続的に取り組んでいます。

◆節電行動項目 次のとおり

- 施設内の空調の設定温度を冬期は19度（夏期は28度）にします
- 乳幼児、児童および高齢者などが利用する施設については、施設管理者が利用者の健康面などを考慮して設定温度を変更します
- 必要の無い照明は「まめに消灯します」
- 電気ホットやコーヒーマーカなどの使用を極力控えます
- 個人用のパソコンの設定をスタンバイモードにします
- 毎週水曜日の「残業アイの実施を徹底します」
- 自動販売機の節電を設置者に要請します
- 夏期においては「緑のカーテン」を設置します

炊飯器などの使用は極力控えます。

●職員へ「セーター・ベストなどの着用を推進する」「ウォームピズィや、ネクタイや上着の着用を極力控える「クールビズ」を励行します

●複数台のエレベーターがある施設は、エレベーターの稼働台数を制限します

冬季の節電に 協力をお願いします

秋の叙勲

11月3日に政府から「平成25年秋の叙勲」の受章者が発表され、市内では次の皆さんが受章されました。

瑞宝小綬章

青井正人さん
 <元海上自衛隊第201教育航空隊司令>

三代昭八さん
 <元四国財務局総務部長>

瑞宝双光章

佐藤玉和さん
 <元公立高校長>

お知らせコーナー

工業統計調査を実施します



政府統計

経済産業省では、製造業を営む事業所を対象に工業の活動実態を明らかにすることを目的として、12月31日現在で「工業統計調査」を実施します。

調査内容は従業者数、製造品出荷額、在庫額、原材料使用額などです。

調査結果は国や地方公共団体が行う産業振興政策などの各種施策を決める上で、重要な基礎資料となります。

対象となる事業所には12月上旬から1月にかけて統計調査員が「調査員証」を携行して伺いますので、回答をお願いします。

※調査内容は法律により統計以外の目的には使用されません。
 企画政策課情報管理班 内 2220

労働力調査を実施します

総務省(千葉県では、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料とするため、就業・不就業の状況を調査する「労働力調査」を実施します。

毎月末に公表される完全失業率は、この調査をもとに発表されます。

調査対象地区には「調査員証」を携行し統計調査員が訪問し、調査票の配布と回収を行いますので、該当となった世帯の人は、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

※調査内容は法律により統計以外の目的には使用されません。
 対象 西白井4丁目の一部
 調査期間 平成25年12月から平成26年4月まで
 ※準備調査が11月、本調査が4月1日掛かります。

千葉県庁統計課労働力・学事・農林班 ☎043(223)2220

千葉県庁統計課労働力・学事・農林班 ☎043(223)2220

年末年始のごみ収集

「燃やすごみ・燃やさないごみ・資源物の収集」年末年始の収集は、左表のとおり行います。ごみはきちんと分別し、午前8時30分までに集積所に出してください。
 ※年末年始はごみの量が多いため、収集が遅れる場合があります。

年末年始の燃やすごみなどの収集日				
種類	収集曜日	年末最終収集日	年始収集開始日	
燃やすごみ	毎週	月・木	30日	6日
		火・金	27日	4日(土)(臨時)
燃やさないごみ	毎月第1・3の各曜日	月	16日	6日
		火	17日	7日
		水	18日	8日
		木	19日	9日
		金	20日	10日
		月	30日	6日
資源物	毎週	月	24日	7日
		火	25日	8日
		水	26日	9日
		木	27日	10日
		金	27日	10日
		月	30日	6日

※燃やすごみの収集が火・金の地区は1月4日(土)に臨時収集を行います。

【粗大ごみ受付センターの申し込み】

収集の申し込みは年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から粗大ごみ受付センター(☎(491)4753)で受け付けます。(土・日・祝日を除く、午前9時~午後4時)
 ※粗大ごみは、粗大ごみ受付センターが指定した収集日に、指定した排出場所へ出してください。

【し尿のくみ取り】

年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から白井清掃(☎(492)0768)または大久保清掃(☎(492)0120)で受け付けます。

【浄化槽汚泥のくみ取り】

白井清掃(☎(492)0768)・大久保清掃(☎(492)0120)・白井環境サービス(☎(492)0769)は、年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から受け付けます。
 浄化槽センター(☎(491)8311)は、年末年始も休まず受け付けます。

【年末年始の印西クリーンセンターへのごみの直接搬入】

家庭ごみおよび事業系ごみを直接搬入する場合の、年末の搬入終了日時および年始の搬入開始日時は、次のとおりです。

年末搬入終了日時 12月30日(月) 午後4時まで

年始搬入開始日時 1月6日(月) 午前9時から

※家庭ごみを直接搬入するには、搬入許可証が必要になります。年内に直接搬入を希望する人は、12月27日(金)までに市環境課で申し込みをしてください。

☎ 市環境課さけいなまちづくり班 内線3274・5、印西地区環境整備事業組合印西クリーンセンター業務班 ☎0476(46)2732

「さわやかプラザ」軽井沢



さわやかプラザ軽井沢は、12月17日(火)から1月13日(祝)まで休業します。

1月1日(祝)から3日(金)までは、すてきな景品が当たる「新春運試し抽選会」を開催します。

農産物の放射性物質検査



農産物の安全性を確認するため、市・県では11月1日から8

そのほかにも、各種イベントを用意しています。
 ☎ さわやかプラザ軽井沢 047(442)6150

日までの間に放射性物質の検査を実施し、結果は全ての品目において「検出せず」でした。
 市・県それぞれの検査品目は次のとおりです。
市実施分 コマツナ、ハクサイ、ターサイ、ニンジン、キウイモ、ダイコン、ホウレンソウ、キウ

※「検出せず」とは「放射性物質が存在しない」か「検出でき

測定下限値未満」であることを示します。市が所有する検出器での測定下限値は、セシウム134・137の合計値で23ベクレル/キログラム程度です。測定下限値は、検査容器の容量・密度などの諸条件によって変わります。

☎ 農政課農政班 内線3251~4

発見！白井の仕事人

白井駅前商店会
 西白井駅前サンロード商店会



今年、白井の玄関口ともいえる「白井駅」「西白井駅」にある両駅前商店会を紹介いたします。

白井駅前商店会(昭和54年に結成され、美登亭米店、酒店、飲食店などバラエティに富んだ構成となっています。年末には「福引大抽当り」が参加店により行われます。皆さんに喜んでもらうようさまざまな賞品を用意しており、駅前が最も盛り上がりを見せます。また、毎年恒例のイルミネーションも1月中旬まで点灯し、年末年始の駅前の夜を盛り上げています。



白井駅前商店会



西白井駅前サンロード商店会

近年、近隣に大型店舗が多く出店していますが、両商店会とも、それぞれの特色を生かし、大型店に負けじと奮闘しています。

これからも、皆さんに楽しみながら買い物をしていただくように工夫を凝らしていくとのこと。

この機会に、それぞれの駅前商店会に立ち寄り、対面での販売や店主などのやりとりを楽しみながら、各店舗を回ってみたいです。

☎ 商工振興課商工振興班 内線3241

防火ポスター・標語入賞作品が 決まりました

印西地区消防組合では秋の火災予防運動の一環として、管内（白井市・印西市）の小学校から防火ポスターと標語を募集したところ、27校1,159点の応募がありました。

市内から選出された入賞者は、以下のとおりです。

【防火ポスターの部】

- 印西地区消防組合消防長賞 平塚愛那さん（桜台小学校4年）
- （社）千葉県消防設備協会会長賞 山崎友斗さん（桜台小学校6年）
- 白井消防署長賞 秋本真奈さん（白井第一小学校5年）
- 西白井消防署長賞 夏目実侑さん（清水口小学校5年）
- 佳作 秋本莉奈さん（白井第一小学校2年）、濱島妃菜さん（白井第三小学校6年）、大崎陽菜莉さん（清水口小学校2年）、岩本健吾さん（池の上小学校4年）

【防火標語の部】

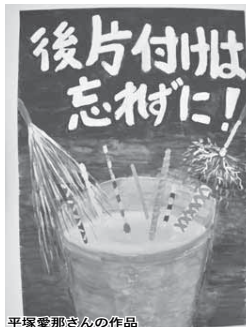
- 印西地区消防組合管理者賞（最優秀賞）鈴木暉仁さん（白井第一小学校5年）

「母るすで ぼくの出番だ 火のチェック」

- 白井消防署長賞 草野美咲さん（白井第三小学校6年）
「一しゅんで 笑顔も燃やす 火のこわさ」
- 西白井消防署賞 新井奏美さん（大山口小学校5年）
「消したよね 思い込みでは 消せてない」

佳作 桜台小学校3年 山口みなみさん

印西地区消防組合消防本部予防課 ☎0476 (46) 9971



平塚愛那さんの作品



山崎友斗さんの作品



秋本真奈さんの作品



夏目実侑さんの作品

お知らせコーナー

移動交番を開設します



困ったことは移動交番で相談を

12月の移動交番の開設予定は次のとおりです。

- 日時・場所 6日(金)、12日(木) 午後2時～4時・セブオン千葉白井店（西白井）、10日(火)、24日(火) 午前10時～正午・運動公園、19日(火) 午前10時～正午・ミニストップ白井原字店、
- 臨時開設 13日(金) 午後1時～3時・イオンモール千葉ニュー

タウン(印西市)

印西警察署地域課 ☎0476(42)0110 内線291

【印西地区環境整備事業組合】

◆次期中間処理施設の候補地を地検討委員会からのお知らせ

次期中間処理施設の候補地は、関係市町(印西市・白井市・栄町)の管内を対象に、平成26年1月から募集する予定です。候補地を募集するにあたり、次の手続きなどを行います。

◆説明会の開催

次期中間処理施設の候補地を比較評価する項目・基準・配点および募集要項(案)に関する説明会を開催します。

説明会は、どなたでも参加で

冬の全国交通安全運動 10日(火)～31日(火) 飲酒運転 許しません

飲酒運転 許す人々

年末は交通量が増加し、それに伴う事故が多発することが懸念されます。

特に忘年会などで飲酒の機会が増えることから、飲酒が予測される会合などには、車で出かけるないようにするなど「飲酒運転は絶対しない・させない」ようにしましょう。

高齢運転者は高齢者運転標識(高齢者マーク)を表示するよう努め、ゆとりある運転を心がけましょう。

自転車による事故は被害者になる場合だけでなく加害者

になる場合もあります。交通ルールを遵守することにより、各種保険(TSマークなど)の加入に努めましょう。

- 交通安全運動の重点目標
- 飲酒運転の根絶
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中や自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

市民安全課交通防犯班 内線3321・2

フジテレビの「ぶらぶらサタデー」で『しろいの自然薯』が紹介されます



撮影終了後にハイチーズ!

家族そろって楽しく見られる旅番組「ぶらぶらサタデー」で、白井市自然薯研究会の「しろいの自然薯」が取り上げられます。

出演者のタカアンドトシさん、温水洋一さん、柴田理恵さんが、今が旬の自然薯の魅力を紹介します。

地元の人や市のマスコットキャラクター「なし坊・かおり」との触れ合いも見どころですので、家族でご覧ください。「しろいの自然薯」は、JA西印旛農産物直売所「やおばあく」などで販売しています。

放映日時 14日(土) 正午～午後1時30分
秘書広報課広報広聴班 内線3372～4

「ゆるきゃらグランプリ2013」 応援ありがとうございました

「なし坊」「かおり」を通じて少しでも多くの人に白井市のことを知ってもらい、地域の活性化につながればと思い参加した「ゆるきゃらグランプリ」が終了しました。

順位は、参加キャラクター1,580体中430位、千葉県では60体中22位という結果でしたが、なし坊とかおりを応援するために、昨年のほぼ倍近い3,960票もの投票があったことに心から感謝します。

【なし坊・かおりからのコメント】

ボクたちのために、こんなにたくさん投票してくれて本当にありがとう。これからは市のため、みんなのために頑張るから応援してね。そして、みんなも一緒に白井市を盛り上げていこうね。

企画政策課企画政策班 内線3356

納付を忘れずに

12月25日(火)は次の市税などの納期限です。市税などは納期限内に納付しましょう(納期限を過ぎると延滞金が掛かります)。

- 固定資産税・都市計画税(3期分)
- 国民健康保険税(6期分)
- 介護保険料(6期分)
- 後期高齢者医療保険料(6期分)

市税などの納付は、口座振替を利用すると便利です。また市税など(後期高齢者医療保険料を除く)は、納期限内であればコンビニエンスストアでも納付することができます。

収税課収税班 内線3121～5

自動車税の滞納処分を 強化します

県では、自動車税の未納がある人に対し、給与や預金、自動車などの差押えを、12月から一層強化していきます。

まだ自動車税を納めていない人は、至急納付してください。

県庁倉庫事務所 ☎043(483)1150、県税務課 ☎043(223)2127

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザ流行のピークは、おおむね1月～2月です。冬に流行する理由は、気温が低く乾燥した状態はウイルスが生き生きでき、乾燥した冷たい空気でのどや鼻の粘膜が弱ることが原因です。また年末年始の人の移動で、ウイルスが全国的に広がることも原因の一つだといわれています。

日常で可能なポイントを再確認して、インフルエンザを予防しましょう。

【予防のポイント】

- 外出後にはうがいや手洗いをする
- 流行しているときは人混みへの外出を控える
- 十分に休養を取り、体力や抵抗力を高め、日頃からバランスよく栄養を取る
- 加湿器を活用するなど、適度な温度・湿度を保つ
- 「咳エチケット」を心掛ける



<「咳エチケット」とは>

- 咳やくしゃみの出ている人はマスクを着用する
- 咳やくしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を被い、他人から口をそむけて、約1～2m以上離れる
- 鼻水などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨てる
- 咳やくしゃみを手で押さえたり、鼻をかんだりした後はすぐに手を洗う

健康課保健予防班 ☎(497) 3495

保健福祉センター

マタニティ&ベビースタッフ

生後6カ月までの子を持つママや妊婦さんが気軽にしゃべりできる場です。友達つくりに來ませんか。手作りの紹介や親子遊びなどもあります。

日時 19日(木) 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 妊婦、生後6カ月までの子とその保護者

健康課母子保健班 ☎(497) 3495

献血のお知らせ

日本赤十字社では、病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、16歳から69歳までの健康な人に献血の協力をお願いしています。市役所で献血を実施しますので、協力をお願いします。

日時 25日(木) 午前10時～11時

45分、午後1時～4時
場所 市役所1階ロビー
健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

男性料理教室 「知ろう!作ろう!」 かんたん料理



「自分で料理を作れるようになりたい」「料理の基本を学びたい」という男性のための料理教室です。「塩少々」とどのくらい?といった料理に関する疑問や計量フーンの使い方など、料理の基本を楽しく学ぶことができます。

料理を通して毎日の食生活に関心をもち、健康増進に役立て

る良い機会にもなります。
日程・場所 1月15日(木)・保健福祉センター、1月17日(金)・西白井複合センター

時間 午前10時～午後1時30分
受け付け 午前9時45分
対象 市内在住の男性 15人
(申し込み順)

メニュー 中華丼、小松菜のおひたし、かぶのゆかり和え、みそ汁など
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
参加費 400円(材料費)
参加者 参加希望日、住所、氏名、電話番号を電話で健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494へ

【印旛健康福祉センター】 プラス思考でセルフケア

認知行動療法とその考え方を人はストレスを感じると思観的に考えがちになり、気分や身

栄養士の おすすめレシピ

今月の献立は ホウレン草の 海苔巻

材料(4人分)

ホウレン草1束、焼ノリ1枚(半分に切る)、カニかまぼこ2本、白ゴマ少量、調味料A(しょうゆ小さじ1、みりん小さじ1)

作り方

①ホウレン草は根元をきれいに洗う。熱湯でさっとゆでて、水に入れ根元をそろえてから水気を絞る。②調味料Aを合わせてたあと、ホウレン草にまぶし下味をつける。下味を付けたホウレン草を半分に分け、根と葉を互い違いに合わせて太さを均等にする。③焼ノリに②を半量づつ広げ、芯になる部分に、ほぐしておいたカニかまぼこをのせて巻く。④一口大に切り分けて器に盛り、切り口に白ゴマをのせる。



ホウレン草の海苔巻

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

寒くなってくるとホウレン草は甘みが増しておいしくなります。ノリで巻いてあることで風味も良く、一口で食べやすい形です。お弁当にいかがですか。

1人当たりの栄養価 25%[※] 野菜摂取量50%[※] 塩分0.3%[※]

広げよう 白井市ご当地体操「梨トレ体操」

どんな人でもニコリ笑顔になってしまおう「梨トレ体操」を知っていますか。

体操は約2分半。高齢者の介護予防と健康増進に役立てようとする梨にちなんで、市オリジナルで作られた体操ですが、その人気は高齢者にとどまらず、市内のイベントのほか、幼稚園や小学校にも普及の場を広げています。

市では、市民の皆さんにCD・DVDを無料で配布しています。職員が梨トレ体操を紹介に出向きますので気軽に問い合わせください。

高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484



みんなで元気に「梨トレ体操」



精神保健福祉士 浦尾佳奈

私は、今年の4月から精神保健福祉士として社会福祉課の障害福祉班に配属となり、障害のある人々と関わっています。千葉県の保健医療計画では、「がん」「脳卒中」「急性心筋梗塞」「糖尿病」と、新たに「精神疾患」を加えて、5大疾病として位置付け、長期入院の減少や発症から病院受診までの時間短縮、また予防についてなど、さまざまな対策を打ち出しています。

この機会に障害、特に精神障害について、普段より少し踏み込んで考えてみたり、災害に備えて避難経路を確認し非常袋を用意することと同じように、「ごっこ」に関して、いざという時の対策を考え、家族や友人とも話し合ってみませんか。



3日(木)9日(月)は障害者週間です。

私が考える予防策のひとつは、「ごっこ」の非常口を確保することです。自分の「ごっこ」の不調を感じた時や身近な人が悩みを抱えている時に、どこに相談をした方がいいのかを事前に確認しておくことが、日頃の安心にも繋がるように思います。

家族や友人、保健室の先生、スクールカウンセラー、保健所の相談員、最寄りのクリニックなどが考えられますが、もし迷うことがありましたら、精神保健福祉士も選択肢のひとつにしてもらいたいと思っています。

それらの問題にはそれぞれ専門的な情報を持つ相談機関があります。そういった「相談機関」を探すための相談役として、市の精神保健福祉士を活用していただきます。

「がん」「脳卒中」「急性心筋梗塞」「糖尿病」と、新たに「精神疾患」を加えて、5大疾病として位置付け、長期入院の減少や発症から病院受診までの時間短縮、また予防についてなど、さまざまな対策を打ち出しています。



「ごっこ」の非常口、ありますか？

お元氣ですが、精神保健福祉士です

スポーツ指導者養成講座 受講生募集

市では、近年の健康志向により多様化してきた、市民のスポーツへのニーズに対応するために、生涯スポーツの指導者を養成する講座を開催します。

全課程を修了した人には、「白井市公認スポーツ指導者」として修了証を交付し、市のスポーツリーダーバンクに登録します。

日程・内容 下表のとおり（都合により変更の場合があります）

場所 保健福祉センター

対象 市内在住・在勤者の20～64歳の人で、今後地域スポーツ指導に積極的に参加できる人 15人

※応募者多数の場合は選考基準により選り、参加者が5人に満たない場合は中止します。

参加費 3,800円（テキスト代）

申・回 往復はがきに住所、氏名、年齢、スポーツの専門種目の経験年数、受講目的を記入の上、12月13日（金）（必着）までに生涯学習課スポーツ振興班 内線3434へ

スポーツ指導者養成講座 日程表

日程	時間	内容
12月22日(日)	午後1～3時	スポーツの魅力をかきた健康なまちづくり
	午後3～5時	社会体育概論（生涯スポーツ概論）
1月19日(日)	午後1～3時	スポーツ医学
	午後3～5時	スポーツ生理学
1月26日(日)	午後1～3時	スポーツ心理学
	午後3～5時	スポーツ指導論
2月2日(日)	午前9時～午後1時	普通救命講習Ⅱ
2月9日(日)	午後1～3時	スポーツ傷害の予防と応急処置 スポーツマッサージ
	午後3～5時	ストレッチやレクリエーションスポーツなどの実技
2月23日(日)	午後1～3時	スポーツと健康
	午後3～5時	総合型地域スポーツクラブの育成

教育委員会コーナー

運動公園からのお知らせ

①ワンデーレディーススマッチ



女性ペアによるダブルスの試合を行います。
初心者でも楽しく参加できますので、チャレンジしてみませんか。

日時 18日(木) 午前9時～午後4時（雨天中止）

対象 18歳以上の女性ペア 16組（申し込み順）

※申込者が6組に満たない場合は中止します。

参加費 1組2,500円（保険代など）



②ボールウォーキング講座

専用ボールを持ちながら歩くことで、誰でも正しい姿勢でバランス良く歩けるようになり、運動効果もアップする新しい運動方法を体験しませんか。

日時 19日(木) 午前10時～正午（荒天中止）

対象 一般 30人（申し込み順）

参加費 1,500円（テキスト代、保険代など）

持ち物 500g以上のペットボトルが入る袋

※参加費は当日徴収し、ボールを借りる場合は別途500円掛かります。

申・回 ①・②とも15日(日)までに、電話か直接運動公園（497-0222）へ

子どもクリスマスアワー2013

今晚の星空の紹介と共に、クリスマスの楽しい読み聞かせを図書館の司書が行います。プレゼントを持ったサンタさんもやってきます。

日程 12月15日(日)

時間 1回目11:00～、2回目12:00～、3回目13:30～

場所 プラネタリウム館ドーム

定員 各回 86人（先着順）

料金 市内 大人210円、子ども100円

市外 大人310円、子ども150円

※券売は、3階窓口にて開演30分前から開始します。

回 プラネタリウム館 ☎(492) 1125

センターだより

ライブバトル音魂



昨年の参加者の皆さん

高校生から大人までの混合チームでバンドやソロなど、さまざまなジャンルによる歌合戦をし、その勝敗を観客の皆さんに決めてもらいます。

日時 15日(日) 午後1時～5時



小さなナイフ一本で自由自在に彫刻し、食卓に華を添えるりんごで作りませんか

フルーツ・カビング体験教室

本格的でかわいい「スイーツデコ」作りに挑戦してみませんか。

日時 13日(金) 午前10時～午後1時

対象 一般 15人（申し込み順）

参加費 500円（材料費）

※前日までに参加費持参の上、直接富士センターへ



スイーツデコ

大人のスイーツ作り

9日(月)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

趣味・教養・学習 「ヨロガ教室」体験講座



「ヨロガ」で一緒にゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

体も心もリフレッシュすることができます。

日時 10日(木) 午後5時15分～6時45分

対象 市内在住・在勤 一般 8人（申し込み順）

参加費 200円（保険代など）

※前日までに参加費持参の上、直接公民センターへ

んごのキャンドルスタンド」を作ります。

日時 11日(木) 午前10時30分～正午

対象 一般 10人（申し込み順）

講師 フルーツ&ベジタブル・カービング講師 山本幸子さん

持ち物 手拭きタオル、作品を持ち帰るための容器

参加費 1,200円（材料費・保険代）

※前日までに参加費持参の上、直接公民センターへ



日常生活のちょっとした心配

心配ごと相談

電話か直接福祉センターへ

日時 21日(木) 午後1時30分～3時30分

対象 15から35歳までの独身女性で人とのコミュニケーションで悩んでいる人 10人（申し込み順）

※電話か直接福祉センターへ



ゆるゆるCafe

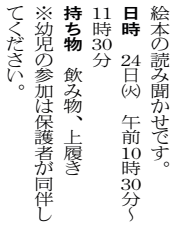
人とのコミュニケーションに悩んでいる人のための無料カフェです。

お茶を飲みながら、自尊心回復プログラムのワークショップで「こころの回復」をしてみませんか。

日時 16日(月) 午前10時～午後3時

対象 一般

※予約は必要ありませんが、時間指定をしたい人は事前に連絡してください。



読み聞かせサークル「おはなしのたまご」による楽しい絵本の読み聞かせです。



おはなしの世界へようこそ

日時 24日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 一般

※幼児の参加は保護者が同伴してください。

子育て

おはなし会

ごときから法律的な問題まで、無料でさまざまな相談をすることができます。

心配ごとがある人は、気軽に相談してください。

日時 16日(月) 午前10時～午後3時

対象 一般

※予約は必要ありませんが、時間指定をしたい人は事前に連絡してください。



門松で新年を迎えます

門松作り講習

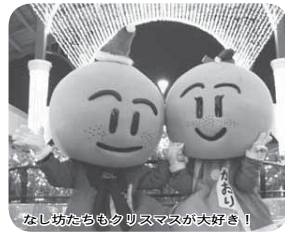
正月の風物詩といえは門松です。福祉センターの玄関に飾る、本格的な門松を一緒に作って見ませんか。

日時 25日(木) 午前9時30分～正午

対象 市内在住の60歳以上 10人（申し込み順）

※21日(木)までに電話か直接福祉センターへ

クリスマスを楽しもう♪



たまびよ学級「クリスマス会」

クリスマス制作などを
して、親子で楽しみま
しょう。

日時 12日(木) 午前10時
30分～11時30分

対象 平成24年4月2日以降に生まれた子
とその保護者 10組(申し込み順)

■ 本日の午前8時30分から電話か直接
桜台センターへ

クリスマスコンサート in 桜台センター



室内楽カルテットによる、少し早いク
リスマスをあなたに届けます。

日時 14日(土) 午後1時～2時

奏者 Non-Nom Quartet (ノンノンカル
テット)

曲目 きよしこの夜、ホワイトクリスマ
ス、サンタが街にやってくる ほか
※窓口で先着50人に無料チケットを配布
します。

親子で楽しむクリスマス

① 1歳児「すみれさん」2歳児「た
んぼぼさん」合同

松ぼっくりのツリーを作りましょう。

日時 9日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 平成22年4月2日から平成24年4月1
日までに生まれた子とその保護者 15組
(申し込み順)

② 親子で楽しく遊ばせよう

クリスマス会を楽しみましょう。

日時 16日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者 15組(申し
込み順)

参加費 子ども1人に付き200円(プレゼ
ント代)

■ ①は6日(金)までに電話か直接、②は10
日(火)までに参加費持参の上、直接公民セ
ンターへ

親子で楽しく過ごそう & いちごクラブ

かわいい「クリスマスブーツ」を作っ
た後、ティータイムで子育ての話をしま
しょう。

日時 11日(水) 午前
10時30分～11時30分

対象 市内在住の生
後2カ月から未就園
児までの子とその保
護者 40組(申し込
み順)

■ 前日までに電話
か直接富士センター
へ



クリスマスブーツ

クリスマスミニコンサート

ハンドベルやピアノ、
独唱、ジャズバンド、ミ
ニオーケストラ、コーラ
スなどを聞きながら、す
てきな音楽の時間を楽し
みませんか。
※出演団体など、詳しい
内容については直接問い
合わせてください。



昨年のコンサートの様子

クリスマスミニコンサート

日程	時間
16日(月)・20日(金)	14:00～
17日(火)・19日(木)	11:00～
	10:45～
18日(水)	11:30～



クリスマス会



クッキー作りやビンゴ遊びをして、友
達と一緒に楽しい時間を過ごそう。

日時 21日(土) 午前10時～正午

対象 小学生以上 10人(申し込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タ
オル、布巾2枚、水筒、上履き

参加費 300円(材料費)

■ 本日の午前9時から電話か直接白井
児童館へ

子ども映画会

クリスマスにちなんだ映画を見よう。

① 「コロちゃんのカクレんぼ」うず
らちゃんのかくれんぼ」ほか

日時 25日(火) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者 15組(申し
込み順)

② 「ASTRO BOY 鉄腕アトム」
「ファンタジア」ほか

日時 25日(火) 午後2時～
3時

対象 小・中学生 30人(申し
込み順)

■ いずれも18日(水)までに
電話か直接西白井複合セン
ターへ



センターだより

イベント① インフォメーション

◆特設人権相談所

いじめや親子、夫婦、扶養、
相続などの家族問題、人権擁護
問題や悩み事などを、人権擁護
委員や法務局職員に相談するこ
とができます。

日時 4日(水)・6日(金)・9日(月)
10日(火) 午前10時～午後4時

場所 千葉地方方法務局佐倉支局
043(484)1222

◆フォトクラブ「写遊人」写真展

移りゆく季節や身近な情景な
どを撮った、ひとときの心の癒
やしになる作品を展示します。
ただ今、新会員を募集中です
ので、詳細は問い合わせてくだ
さい。

日程・場所 4日(水)・12日(木)・
白井駅コンコース、13日(金)・22
日(水)・西白井駅コンコース

◆シニア初級社交ダンス講習

社交ダンスが好きでポランテ
イア精神のある60から80代まで
の元気な高齢者を募集します。
27日(金)の正午から西白井複合
センターで、踊り納め「ミニ」も開
催します。

日時【初級】6日(金)・13日(日)
正午～午後2時【中・上級】
6日(金) 午後2時～3時 場所
白井コミュニティセンター 年
会費 3,000円 参加費
初級・1回300円、中・上級・
1回500円(施設使用料など)

◆NPO法人日本シニアダン
ス連盟千葉県シニアダンス育成
協会主催の支部・海老原原09
0(380)7309

◆NPO法人千葉県中途失業者
・難聴者協会

要約筆記者などがサポートし

ます。いずれも事前の申し込み
は不要で、誰でも参加するこ
とができます。

◆中途失業者・難聴者との手話
学習会

日時 7日(土) 午後1時30分
4時 場所 佐倉コミュニティ
センター 参加費 無料

※初めて参加する場合はキス
ト代1,000円が掛かります。

◆中途失業者・難聴者との手話
サロン

日時 13日(金) 午前10時～正午
場所 酒々井町社会福祉協議会
参加費 無料

◆NPO法人千葉県中途失職
者・難聴者協会印旛取事務所

043(496)2331、
043(461)6533

◆白井市郷土史の講演会

「白井地域の石造馬場と石工
職人について」のテーマで開催
します。

日時 7日(土) 午後1時30分
4時 場所 白井駅前センター

講師 小林将会員 参加費
200円(資料代含む)

◆小林正継(491)17
37

◆白井の自然を考える会

冬の渡り鳥がやって来る七次
調整池の周辺を観察します。

日時 7日(土) 午前9時30分
11時30分(雨天中止) 集合場
所 西白井複合センター 参加
費 100円(保険代)

◆写真コンテスト作品募集

「北総の四季」をテーマにし
た自然環境の作品のほか、屋外
で撮影した行事や子どもの活動
の様子、動物などの作品も併せ
て募集します。

応募規定 1人2作品まで(2
Lサイズ、カラー・白黒どちら
でも可、プリントしたもの)

※審査の概要や展示期間などは
ついては問い合わせください。

◆10月10日(金)までに既定の応募用紙ま
たはタイトル、撮影場所、撮影
番号を記入したもの(任意様式
で可)を応募写真の裏に貼り、
郵送(必着)で〒270-114

24 白井市堀込1-5-12-1
104 白井の自然を考える会
山口(491)9291へ

◆企画展 公益財団法人印旛郡
市文化財センター設立30年記念

「発掘のチカラ〜変わりゆく
街・歴史、そして未来〜」

これまで行ってきた発掘調査
の成果として、それによって変化し
てきた地域史や発掘成果を生か
した街作りなどを紹介します。

日時 12月7日(土)・6月27日(金)
午前10時～午後4時30分
※年末年始は休館します。

場所 公益財団法人印旛郡市文
化財センター(佐倉市)
入館料 無料

◆公益財団法人印旛郡市文化
財センター(491)484
0126

◆白井平和委員会

①DVD「はだしのゲン」視聴
& 懇談会

映画「はだしのゲン3部作」
の第2部涙の爆発(宮城まり子
出演)を上映します。

日時 8日(土) 午後1時～4時
場所 西白井複合センター 参
加費 無料

②写真展「沖縄戦争と基地」
68年前の太平洋戦争で、国内
唯一の地上戦となった沖縄の記
録写真を展示します。

日程 7日(土)・15日(日) 場所
西白井複合センター

◆白井平和委員会 池川(491)0503

子ども

クックキッズ



スコーンとバナナコッタ

おいしいスコーンとバナナコッタを作ってみよう。

日時 14日(日) 午前10時～午後0時30分

対象 小学生以上 16人(申し込み順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、上履き

参加費 300円(材料費)

■ 8日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

作ってみよう

自分だけの「たこ」を作ってみよう。

日時 21日(日) 午前10時～午後1時

対象 小学生以上 15人(申し込み順)

レクリエーション

みんなで楽しめよう！

参加費 300円(材料費)

■ 16日(月)までに参加費持参の上、直接白井駅前センターへ

持ち物 飲み物、上履き

対象 小学生以上 (自由参加)

日時 21日(日) 午後1時～5時

対象 小学生以上 6人(申し込み順)

持ち物 習字道具、飲み物、上履き、書き初めの宿題が出ている人は課題の見本

■ 24日(月)までに電話か直接白井駅前センターへ

中高生の課外授業～希望をもって生きようよ～ 『やるじゃないか自分クラブ』

18歳未満の皆さん、将来や未来の自分のイメージはわかりますか。「なりたいたいものがない」「何をしたらいいのかわからない」など、そんな皆さんのための講座です。



7年後

友達を誘ってみんなで参加してみませんか。
日程・内容 下表のとおり(全3回)
時間 午前10時～11時30分
対象 市内在住・在学・在勤の中学生以上18歳未満の人 10人(申し込み順)
■ 本日の午前8時30分から電話か直接桜台センターへ

日程表

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). Rows include 12月21日(日), 2月1日(日), and 2月15日(日).

イベント②

サッカーさわやか広場

少年と老人をして協力選手(柏レイソル)との交流でサッカーを楽しむことをテーマに協力選手を交えた子どもから高齢者まで楽しめる交流会やドリブルリレー対抗戦、サッカーすごろく、的当てキック合戦、サイン合会などを実施します。

日時 8日(日) 午後2時～4時

場所 特別養護老人施設菊華園

■ NPO法人北総コーポレーション 岡田 谷(492) 2500

J-A西印産産物直売所やおはく感謝祭

餅つきの実演と雑煮、からみ餅、あんこ餅、焼きそばなどの販売を行います。

餅つき体験もできますので、遊びに来ませんか。

日時 8日(日) 午前10時～午後3時

場所 J-A西印産産物直売所

■ J-A西印産産物直売所やおはく

おはく(498) 2007

■ ラクティナクラブ 母乳育児支援講座「おっぱいトラブル対処法」

母乳育児のトラブルについて、ママたちの疑問に全て答えます。

入退出は自由の講座ですので、気軽に参加してみませんか。

日時 11日(日) 午前10時30分～正午

場所 印西市立中央駅前地域交流館1号館

対象 母乳育児中の母親やその家族

参加費 無料

■ 安藤 浩(0476) 470516

クリスマスコンサート

「主人の望みの喜ぶよ」などのカンタータ曲を合唱します。

イベント①

働きたい高齢者のための講習会

55歳以上でハローワークに求職登録が済んでいる人を対象とした無料講習会を開催します。

日時 13日(金) 午後7時～(開場 午後6時30分)

場所 東京基督教大学内チャペル(印西市) 入場料 無料

■ 東京基督教大学教会音楽アカデミー(0476) 46131

胸やけ・つかえ感教室

最近話題の「胸やけ」を主症状とする逆流性食道炎の全てについて分かりやすく解説します。

日時 14日(日) 午後2時～3時

場所 日本医科大学千葉北総病院

対象 一般 80人(先着順) 講師 日本医科大学 内科学部長 岩切勝彦

■ 日本医科大学千葉北総病院(0476) 991111

労災職業病なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーなどが無料で相談に応じます。

日時 21日(日) 午後1時～4時

場所 船橋市勤労市民センター

対象 一般(予約不要)

■ 千葉中央法律事務所(043) 2254567

ボーイスカウトとクリスマスを楽しむ

簡単なデザートを作ったり、歌やゲームを楽しみましょう。

女の子も一緒に参加することができます。

日時 22日(日) 午前10時～午後2時

場所 県立北総花の丘公園(印西市) 対象 年長から小学5年生までの子とその保護者

■ 参加費 200円(豚汁代) 200円(材料費など)

募集・伝言板

千葉ニュータウン・フィール

「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」12月10日(火)～16日(月)

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行されたことに伴い、毎年12月10日から16日までが「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定められました。

拉致問題の解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

■ 法務省人権擁護局(03) 35804111

地域資源を活用した新事業を全力でサポートします!

公益財団法人千葉県産業振興センターでは、地域資源を活用して新商品や新サービスの開発、事業化を行う中小企業者に対して専門のアドバイザーを派遣し、助言を行っています。

このほかにも、商品開発やデザイン、マーケティングなどの支援も行っています。詳細は千葉県産業振興センターのホームページで確認してください。

■ 公益財団法人千葉県産業振興センター(043) 2091078

募集・伝言板

千葉ニュータウン・フィール モニター・オーケストラ員募集

地域密着型のオーケストラで一緒に音楽を楽しみましょう。

日時 18日(日)までに電話かボーイスカウト印西白井第1団(0491) 43354へ

インフォメーション

センターだより

クリスマスコンサート

インフォメーション

センターだより

インフォメーション

センターだより

インフォメーション

センターだより

インフォメーション

広報カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
■朝市 (7:00～7:45 富士センター) □消費生活相談 ■脈の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター)	□消費生活相談 ■脳の元気度測定 (10:00～11:30保健福祉センター)	□消費生活相談 ■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ■ノート引きこもり相談会 (18:00～21:00桜台センター)		□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
8	9	10	11	12	13	14
■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■自転車リサイクルデー (10:00～12:00 市役所東側駐車場)	□消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所)	□消費生活相談 ■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■交通事故相談 (10:00～14:30市役所) ■人権相談 (13:00～16:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ■弁護士来所	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
15	16	17	18	19	20	21
■朝市 (7:00～7:45 富士センター)	□消費生活相談 ■心配ごと相談 出張相談 (10:00～15:00 福祉センター)	□消費生活相談	□消費生活相談 □心配ごと相談 ■住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	■行政相談 (13:00～16:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 □木造住宅耐震診断相談会	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
22	23	24	25	26	27	28
■朝市 (7:00～7:45 富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	【天皇誕生日】	□消費生活相談	□消費生活相談 □心配ごと相談 ■弁護士来所 □こころの相談 (精神保健福祉士)	□女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ■官庁仕事納め	■朝市 (7:00～7:45 市役所)
29	30	31	<div data-bbox="555 974 1098 1133" data-label="Text"> <p>文化センターからのお知らせ 年末年始、文化会館・郷土資料館は28日(土)から1月4日(土)、図書館・プラネタリウム館は29日(日)から1月4日(土)まで休館します。</p> </div>			

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

各種相談

□消費生活相談 月・火・水・金曜日
10:00～16:00 市役所消費生活センター
内線3294 商工振興課 内線3241

□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所
職業紹介所 内線3280

□就学相談 月～金曜日
8:30～17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談 (相談員による相談) 火～金曜日
9:30～16:30 市役所教育相談室
(指導主事による相談) 月～金曜日
8:30～17:00 市役所教育相談室
☎ (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター (要予約)
企画政策課 内線3354・5

□心配ごと相談 水・金曜日
10:00～15:00 (弁護士来所日は9:00から
窓口で受付順 9:30から電話受付も行い
ますが、窓口受付優先) 保健福祉セ
ンター-社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日
8:30～17:00 保健福祉センターボラ
ンティアセンター ☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター家庭
児童相談室 ☎ (497) 3477

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日
10:00～12:00 (前日正午までに要予約)
(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日
10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉セ
ンター-保健福祉相談室 ☎ (497) 3491

□交通事故相談 第2木曜日
10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先)
市役所相談室 市民安全課 内線3322

□木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金
曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建
築指導課 内線3223 (4日前までに要予約)

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●						
桜台出張所	●						
白井駅前出張所		●					
富士出張所	●						
公民センター出張所	休所	●					

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け ロイヤア ワー	子どもクリスマスアワー 2013 (45分間) サンタさんがやってくる 「子どもクリスマスア ワー」 ※図書館司書のお話し有。	1日(日) 8日(日) 22日(日) 11:30 15日(日) 11:00 12:00 13:30	市内 大人210円、 子ども100円 市外 大人310円、 子ども150円 各回開始30 分前から券 売
一般向け 放映	ゆく星くる星 クリスマス編～12月25日 ニューイヤー編12月26～ (45分間)	土・日曜日 冬休み放映 25日(日)～28日 (日)13:30・ 15:00 28日(日) は13:30のみ	
プラチナア ワー(シニ ア向け)	50年代～90年代の音楽を 中心に、きらりと光るブ ラチナなお話し 今回は 「アインシュタイン」のお話し (40分間)	5日(日) 11:30～12:10	市内大人 210円、 市外大人 310円
マタニィ・ コンサート +α	絵本の読み聞かせと星の 誕生のお話し・音楽 ※妊婦さん向けの医師の 講話有。	5日(日) 13:30～15:20 途中2回休憩有	市内在住の 妊婦は無料 ほかは一般 放映料金
昼間の星を 見る会	太陽表面の観望 (天候に より中止の場合あり)	7日(日) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実 際の星空で月・金星ほかを 観望 (天候によりドーム内 解説のみとなります)	7日(日) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(日)	中	医療市民講座～乳がんの基礎知識～	14:00	無料	白井聖仁会病院 ☎ (491) 3111
8日(日)	大	VIVACE X'MAS HANDBELL CONCERT	14:00	無料	本屋 ☎ (491) 4465
	中	「犬と猫と人間と2」上映会	14:00	事前問合わせ	アニマルフレンズ 仲井 ☎090(2246)5521
12日(日)	大	1966カルテット ピートルズ&クイン	18:30	S4,000円 A3,500円 B3,000円	MIN-ON インフォメーションセンター ☎03(3226) 9999
14日(日)	大	SINCS Christmas Charity Concert 2013	14:00	全席自由 999円	SINCS 事務局平田 ☎080(4727)8718
15日(日)	大	吉本音楽学院 ピアノ発表会	9:45	無料	吉本 ☎ (492) 2230
21日(日)	中	ミドレ音楽祭クリスマスコンサート	10:00 13:30 17:30	無料	大久保 ☎ (491) 3939

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなし かい	4日・11日・18日・ 25日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞 かせなど	一人でお話 を聞ける子ども	おはなし のへや
親子おは なしかい	25日(日) 11:00～	わらべうた、 絵本の読み聞 かせなど	市内在住の小 学校未就学児 とその保護者	
朗読の会 「もえぎ」 による朗 読会	6日(日) 13:30～	大人向け文学 作品の朗読	一般	2階研修室
クリスマス おはなし かい	15日(日) 11:00 12:00 13:30	クリスマスおはなし は、プラネタリ ウム館の「子ども クリスマスアワー」 の中で行います。 ※プラネタリウム 観覧料が掛かります。		

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。
28日(日)は午前9時30分から午後5時まで臨時開館します。

乳幼児健診

健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
13日(日)	◎	9:30～10:00	25年7月生まれの人には個人通知
17日(火)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
4日(日)	◎	9:45～10:00	25年2月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
10日(日)	◎	13:15～13:45	24年5月生まれの人には個人通知
20日(日)			
2歳児歯科健康診査			
18日(日)	◎	13:15～13:45	23年6月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
3日(日)	◎	13:15～13:45	22年6月生まれの人には個人通知
6日(日)			

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。
該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	料金
小展示 「浮世絵～絵から世相が浮かび出る～」	郷土資料館で保管している 浮世絵を展示	27日(日)まで 火～日曜日 9:00～17:00	無料
常設展 「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの 白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
6日(日)	11:00～12:30	富士センター
16日(日)	10:00～11:30	保健福祉センター
18日(日)		西白井複合センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。16日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対