

主な内容	
平成27年度以降の北総鉄道運賃値下げ 支援補助金の取り扱い	3
消防出初め式	4
印西警察署からのお知らせ	4
民生委員・児童委員を委嘱	5
体と脳を鍛えるシニア教室	6

発行 / 白井市 編集 / 秘書広報課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/



競馬学校の生徒の皆さんと、馬に乗る伊澤市長(右側)、秋本市議会議長(左側)



秋本市議会議長

みな梨と豊かな自然が好き
 伊澤市長(以下「市長」) 皆さんは白井に来てまだ間もないことと思いますが、「市の印象と好きなどころ」を教えてください。
 小崎 白井といったらもちろん「梨」が有名です。思い出の食べ物も梨で、歴代の競馬学校の生徒みんながおいしと言っています。印象は、自然が豊かで千葉ニュータウンがあり、自然と活気なまちのバランスが取れているので、住みやすいと思います。



伊澤市長

伊澤市長(以下「市長」) 皆さんは白井に来てまだ間もないことと思いますが、「市の印象と好きなどころ」を教えてください。
 小崎 白井といったらもちろん「梨」が有名です。思い出の食べ物も梨で、歴代の競馬学校の生徒みんながおいしと言っています。印象は、自然が豊かで千葉ニュータウンがあり、自然と活気なまちのバランスが取れているので、住みやすいと思います。

秋本市議会議長
 市長 梨は食卓で出るのですか。
 小崎 はい、収穫の時期になったらデザートとして出します。
 市長 おいしいですね。
 小崎 おいしくはほかの産地のものとは全然違います。
 井上 日曜に外出して思うのは、まちがすごくきれいなことです。自転車で行って本場に気持ちがいいです。学校の近くにできた「しろい小町」のような街並みも開発されて、発展しているなど感じます。
 松若 私は、滋養出身なのですが、白井の梨はみずみずしさが全然違います。スーパーも身近にあるので住みやすいまちだなと思います。
 市長 松若さんは休日ばかりに行きますか。
 松若 一番近いスーパーです。
 市長 お菓子を買いに行くのですね。さっき見ましたよ。寮に「お菓子専用のロッカー」があるのには驚きました。
 松若 お菓子を買いに行くのは毎週欠かせません。
 藤田 私も白井といったら梨です。ね。外出すると梨畑が見えて、季節によって色々な梨ができたのかと梨畑を眺めたりして、すごく気分が良かったです。
 菊澤 やはり私も白井といった梨畑だと思います。梨を母と祖母に贈ったらすごくおいしく喜んでくれたので本当にうれしかったです。白井の好きなどころは、やはり自然が豊かなこと、空気がきれいなこと、ということ、自然豊かな中街舗があったりとすごく便利など感じます。

秋本市議会議長(以下「議長」)
 この競馬学校は私の子どものころですが、「中山競馬場の白井分場」と呼ばれていました。先程出ました「しろい小町」は以前「西山牧場」の厩舎がありました。それから「馬事公苑白井分苑」になり現在の「競馬学校」になったのです。
 小崎 私のお父さんは競馬に携わる仕事をしていました。小学校4年生ころからレースで馬と騎手が人馬一体で勝っている姿を見ていると、馬の仕事の中でも騎手が一番かっこいいなという憧れに変わり、それから騎手を目指すようになりました。
 2ページへ続く

伊澤市長(以下「市長」) 皆さんは白井に来てまだ間もないことと思いますが、「市の印象と好きなどころ」を教えてください。
 小崎 白井といったらもちろん「梨」が有名です。思い出の食べ物も梨で、歴代の競馬学校の生徒みんながおいしと言っています。印象は、自然が豊かで千葉ニュータウンがあり、自然と活気なまちのバランスが取れているので、住みやすいと思います。

今年は「午年^{うまねん}」。市内にある全国唯一の日本中央競馬会競馬学校の生徒5人と、伊澤市長、秋本市議会議長を交えて、「白井市の印象と好きなどころ」「シヨッキを目標とした理由」「学校での生活の様子」「2014年新年の抱負」について語り合いました。(敬称略)

松若 私の父は装蹄師といっ
て、鉄で馬の靴を作っています。
馬場を走っている馬と騎手
が人馬一体になっている姿を見
て、かっこいいなと憧れを持って、
小学校低学年のころからジョッ
キーになりたいなと、ずっと
思っていました。

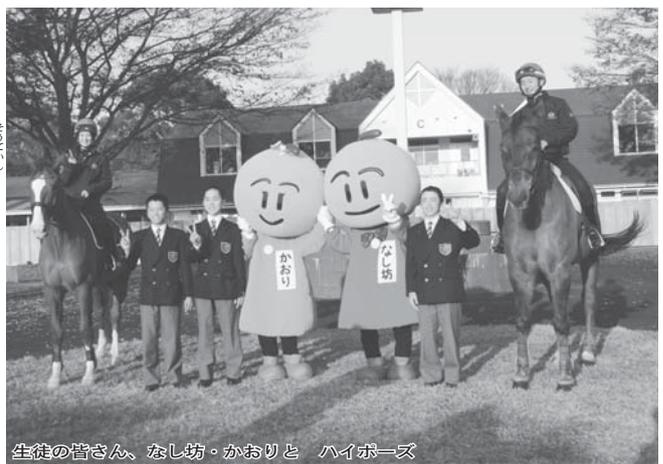
議長 それでは、お父さんの仕
事の関係ですと馬と携わって
いたんですね。

松若 はい、乗馬もやっていま
したので。

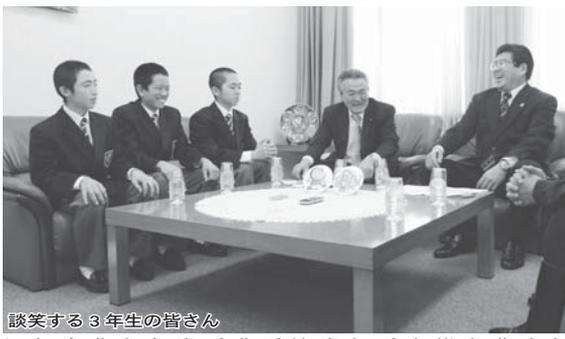
菊澤 私の家族は代々競馬一家
だったので、やはり、物心つ
いた時には騎手になりたいと思っ
ていました。馬のことを知れば
知るほどこの仕事は深いんだな
と思い、自分も騎手を目指しま
うになりました。

藤田 私は、小学5年生の時に
たまたま見たテレビで競馬が
映っていて、すごいスポーツが

市長 皆さんは好きな物を食べ
たい「食べ盛り」ですね。普
通の高校生と違い、休みは日曜
だけで、週6日普段は朝早くか
ら起き、夕方遅くまで勉強と練
習をして夜まで勉強して寝ると
いう生活をしており、皆さんと
同じ年代の人たちから比べると、
将来プロになるわけですから、
厳しい訓練をしていると思いま
す。



生徒の皆さん、なし坊・かおりと ハイポーズ



談笑する3年生の皆さん

藤田 あります。
食べたいのに我慢
しなければいけ
ないことが今までた

市長 皆さんの好きな物を食べ
たい「食べ盛り」ですね。普
通の高校生と違い、休みは日曜
だけで、週6日普段は朝早くか
ら起き、夕方遅くまで勉強と練
習をして夜まで勉強して寝ると
いう生活をしており、皆さんと
同じ年代の人たちから比べると、
将来プロになるわけですから、
厳しい訓練をしていると思いま
す。

中「一学校での生活の様子」を
お聞かせください。

小崎 普通の人と違うのは、毎
日馬と接して生活するというこ
とです。私の中では当たり前前
に思っていたのですが、馬と二緒
に過ごすのは楽しいです。

市長 そうです。47歳の体重
制限は大変だと思いますが、そ
れは大変ですか。

小崎 大変な時もありますけれ
ど、騎手を続けていく上でずっ
とついているものだと思います
で、それは克服していかなけれ
ばならぬと思います。

井上 やはり、日曜日1日だけ
の外出というのはきついかなど
思います。

市長 もっと休みが欲しいですか
井上 欲しいです。

市長 夏休みはないのですか。
井上 ないです。年末年始もな
いので家に帰れないです。

市長 毎週日曜日だけが休みな
のですか。

井上 そうです。

市長 休みが増えたら1日中寝
ていたいですか。

井上 休みが増えたら1日中寝
ていたいです。

市長 外出して、いっぱい食べ
てしまつてはありますか。

井上 いっぱいあります。ほぼ
毎週です。

市長 体重を元に戻すのが大変
ですね。

井上 大変です。

松若 私は、体重と気がした
ことがないのできつくなかった
です。逆に、毎日馬に乗れて乗
しいなという方が強かったかも
しれません。時にはつらいこと
も、壁にぶち当たるともあり
ましたが、それを乗り越えて今
は良かったなと思つています。

藤田 学校生活できつい訓練と
か厳しいことかともたくさんあ
りますが、皆が寮に一緒にいて
くれて、助け合っているから生
活できるのが楽しいなと
感じます。

市長 では、あまりつらいと感
じたことはないで
したか。

藤田 そうですね
ありますけれど、
皆といる話して
合つたりして今ま
で乗り越えてきま
した。

市長 やはり、友
達というのは大事
ですね。

藤田 はい、そう
ですね。

市長 食事で困つ
たことはないで
すか。

藤田 あります。
食べたいのに我慢
しなければいけ
ないことが今までた

議長 2014年は皆さんの好
きな馬、「午年」ですね。3年
生はここで卒業です。ジョッ
キーとして活躍してもらいた
いのですが、「2014年新年の
抱負」を皆さんに伺つてみま
う。

市長 はい、そ
うですね。

藤田 はい、そ
うですね。

市長 食事で困つ
たことはないで
すか。

藤田 あります。
食べたいのに我慢
しなければいけ
ないことが今までた

議長 2014年は皆さんの好
きな馬、「午年」ですね。3年
生はここで卒業です。ジョッ
キーとして活躍してもらいた
いのですが、「2014年新年の
抱負」を皆さんに伺つてみま
う。

市長 はい、そ
うですね。

藤田 はい、そ
うですね。

市長 食事で困つ
たことはないで
すか。

藤田 あります。
食べたいのに我慢
しなければいけ
ないことが今までた

くさんありました。食事はこれ
からもずっと考え食べたいか
なければいけないことと思
います。

菊澤 私は入学したところ学
校の生活に慣れていなくて
あり、ルールが厳しく、これ
ぐらいの生活は初めてという
感じがしました。今は、や
はり将来のためなのだと思います。
この段階がすごく大切だと思
います。食事とかは食べたい
と思う時もありますが、栄養士
さんが管理して出してくれる
ので、不安なく生活できていま
す。

松若 私も、競馬学校を無事卒
業して、騎手免許試験に受か
るまで目標としています。免許
に受かればジョッキーになつ
て、一戦一戦大切に頑張って
いきたいと思つています。

議長 1年生は2年生になる
と栗東や美浦に行くんですよ
ね。1年間ここで経験した上
で2014年の抱負はどうですか。
菊澤 今年は新入生が入つて
先輩になるので、先輩から技
術でも、人としても尊敬され
よう頑張りたいと思います。そ
れと、たくさんの人々に愛され
ると教えられるように頑張
りたいと思います。

藤田 2014年は、もっとた
くさんの馬に乗れるよう技術を
上げていきたいと思います。

市長・議長 皆さんの活躍を期
待しています。今日はありがた
うございました。

対談を終えて ～市長 議長からのメッセージ～
大きく羽ばたいてほしい そして白井を忘れないでほしい

伊澤市長 皆さんはまず一同に、「白井の梨がおいしい」「自然が豊かで
便利で住みやすいまち」と言ってくれました。私は普段から「白井は梨
がおいしいですよ。自然が豊かで農地もある、千葉ニュータウンを中心
とした都市部、工業団地があつてとても調和が取れているいいまちです
よ」とアピールしているのですが、皆さんがそれを言ってくれました。「あ
あ、白井市をよく見てくれているんだな、愛してくれているんだな」と
本当にうれしく感じました。皆さんには、大きく羽ばたいてほしいし、
プロになつても白井を忘れないでほしいですね。

2014年は「午年」で更なる飛躍の年としたいと考えています。市の特
産である「梨」の積極的なPRを進めると共に、市民が安心して暮らせる
ために、地域の「絆」を強め、自助、共助、公助がバランスよく機能で
きるまちづくりを進め、白井に「住んで良かった」「これからも住み続け
たい」と思えるまちづくりに全力で取り組んでいきます。

秋本市議会議長 皆さんは、「ジョッキーになるんだ」という大きな目
標を達成するために、普通の高校生とは違う学校生活を過ごしています。
そのために、一人一人が理念を持って行動をしているのだと感じまし
た。また、休日には自転車で学校の周辺を散策し、豊かな自然に触れて
います。競馬学校の生活はかなり厳しいと伺っていましたが、楽しく過
ごしているようなので安心しました。

3年生の皆さんは試験に合格して「まずは1勝」ですね。卒業して白井
に来たらぜひ寄ってください。1年生は今年栗東や美浦の方へ勉強に出
ていきますが、卒業まで頑張って下さい。

皆さんはすでに「プロ意識」をお持ちです。ぜひこの燃えたる気持
ちをずっと持ち続けて、厳しい学校生活をやり抜いて欲しいです。とに
かくけがをしないようにしてください。私たち市議会も一丸となって「住
みよいまちづくり」に向けて全力を尽くしていきたいと思つています。



平和の願いを折り鶴へ

1人1羽を目指して



カヤブラム校での折り鶴作成の様子

市では、平和を願い、毎年市民から募集した折り鶴を千羽鶴につないで広島平和記念公園へ送っています。今年も折り鶴を募集します。一人一人の気持ちを込めて、一人一人の願いを広島に届けませんか。※友好都市のオーストラリアキヤンパス市のカヤブラム校で、市内の中学生と同校の生徒が一緒に折った折り鶴も展示し、終了後は広島平和記念公園へ送付します。

◆折り鶴・千羽鶴募集

募集期間 1月22日(水)～2月28日(金)

募集場所 市役所1階ロビーまたは各センターの投函箱 ※折り鶴は羽を広げずに投函してください。

◆折り鶴ボランティア募集

折り鶴を千羽鶴にする作業を一緒にやるボランティアを募集します。

日時 1月31日(金)から3月14日(金)までの毎週月・水・金曜日

午後1時30分～4時

場所 市役所1階ロビー

※針、糸などは用意しています。

◆折り鶴展覧

日時 1月31日(金)～3月14日(金)

場所 市役所1階ロビー

企画 企画政策課男女共同参画室 内線3355へ

地域福祉推進のために 民生委員・児童委員を委嘱しました

3年ごとに行われる一斉改選に伴い、新しい民生委員・児童委員、主任児童委員が平成25年12月1日(日)で厚生労働大臣、千葉県知事から委嘱され、市に委嘱された民生委員・児童委員は左表のとおりです。(敬称略)

南部地区民生委員児童委員協議会 (南山、池の上小学校地区)

Table with 2 columns: 担当地域 (Residential Area) and 氏名 (Name). Lists members for the Southern District Citizens' and Children's Committee.

東部地区民生委員児童委員協議会 (第一小、第二小、桜台小学校地区)

Table with 2 columns: 担当地域 (Residential Area) and 氏名 (Name). Lists members for the Eastern District Citizens' and Children's Committee.

北部地区民生委員児童委員協議会 (清水口、七次台小学校地区)

Table with 2 columns: 担当地域 (Residential Area) and 氏名 (Name). Lists members for the Northern District Citizens' and Children's Committee.

西部地区民生委員児童委員協議会 (第三小、大山口小学校地区)

Table with 2 columns: 担当地域 (Residential Area) and 氏名 (Name). Lists members for the Western District Citizens' and Children's Committee.

◆民生委員・児童委員とは 厚生労働大臣、千葉県知事から委嘱される非常勤特別職の地方公務員です。 給与の支給はなく、ボランティアとして地域福祉の推進のために活動しています。 任期は3年で、地域住民からの福祉相談や福祉行政への協力などを行います。福祉サービス 状況確認事務 社会福祉協議会 明できない生計同一や事実婚の状況確認事務 社会福祉協議会 必要とする人(関係行政機関)をつなぐパイ役として、高齢者や児童・子育てに関すること、低所得者などの自立更生に関すること、障害者に関することなど、さまざまな相談活動などを行います。 その他にも、公的機関では証明できない生計同一や事実婚の状況確認事務 社会福祉協議会 などが行う福祉活動に協力しています。 ◆主任児童委員とは 民生委員・児童委員のうち主任児童委員は、厚生労働大臣から指名を受け、担当地区を所持し児童福祉に関する事項を専門に活動を行います。 (4) 97(3)482

健康づくり講演会

ロコモを知って予防しよう!

ロコモチェックで早期発見しよう!



「ロコモティブシンドローム」とは、骨や筋肉などが衰えて「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、要介護や寝たきりの状態になってしまうこと、またはそのリスクが高い状態のことを言い、略して「ロコモ」と言われています。講演会では、ロコモの早期発見へ

対象 一般 80人(申し込み順) 参加費 無料 氏名、年齢、住んでいる地区名、電話番号を電話かメールで健康課健康づくり推進班(497)3494・nkou@city.shiroi.chiba.jpへ



自然薯鍋

今月の献立は 自然薯鍋

栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

材料 (4人分) 自然薯1/2本 (250g)、鶏もも肉200g、豆腐1/2丁、白菜1/4株、長ネギ2本、ニラ1束、シメジ1パック、エノキ茸1束、だし汁4カップ、みりん・しょうゆ各大さじ1、ポン酢しょうゆ適量 作り方 ①自然薯はすりおろし、材料はすべて食べやすい大きさに切る。②鍋にだし汁、みりん、しょうゆを入れ、火にかける。③煮立ったら鶏肉を入れふたをし、再度煮立ったら残りの材料を入れて煮る。すりおろした自然薯を入れる。さっと煮たら火を止め、自然薯を切り分ける。ポン酢しょうゆを添える。 栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】 粘りの強い自然薯は加熱すると餅のようにもちもちとした食感になりおいしくなります。鍋料理は年末年始で疲れた胃腸に優しく、体も温まり野菜がたくさん摂取できます。 家族や友人と鍋料理を囲んで食事の時間を楽しみませんか。 1人当たりの栄養価 260kcal 野菜摂取量200g

健康寿命を延ばすための方法
を実践して学んだり、高齢
者の福祉サービスなどを知るこ
とができる、全10回の講座です。
今の自分の健康状態などを確
認し、これからの生活に生かし
てみませんか。

日程・内容 下表のとおり

時間 午前10時～正午

場所 保健福祉センター

対象 原則全部の講座に参加でき
る65歳以上 30人(申し込み順)

※初めて受講する人を優先します。

申・岡 ファクスかEメールで



「いきいき夢教室」
～冬コース～

介護予防推進員による
体と脳を鍛えるシニア教室

～今もこれからも輝き続けるために、さあ始めよう～

楽しく体を動かしたり、脳トレ体験などを通して介護予防の大切さを
知ってもらえる内容です。この機会に参加してみませんか。

日時 9日(木) 午前10時～11時30分

場所 白井駅前センター

内容 白井市ご当地体操「梨トレ体操」、シニアの方の体力向上の「シ
ニア体操」および「健口体操」、介護予防手帳の説明など

対象 一般 20人(申し込み順)

※定員に満たない場合は、当日も受け付けます。

参加費 無料

申・岡 ファクスかEメールで住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記
入の上、高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484・☎(492) 3033・✉
koureisya-fukusi@city.shiroi.chiba.jpへ

※電話でも受け付けます。

【介護予防推進員とは】

介護予防推進員は、介護予防
の知識を学び伝える技術を身に
つけ、地域のイベントやサークル
などに出向いて「梨トレ体操」
の指導や、介護予防の説明など、
さまざまな活動を行っている市
民ボランティアの皆さんです。



介護予防推進委員の活動の様子

保健福祉センター

「いきいき夢教室」日程

日程	内容
1月30日(木)	「おたっしゅ健診」であなたの元気度(体力)測定します!(実技)
2月6日(木)	これは使える! 介護予防手帳①、自宅でできる簡単筋トレ～スポーツインストラクターと一緒に～(講義・実技)
2月10日(月)	わかって納得! 生活習慣病予防(講義)
2月13日(木)	バランスのよい食事で介護予防を実践!(講義) ※試食することができます。
2月17日(月)	歯つらつ お口のケアで若返り(講義・実技)
2月20日(木)	今日からできる認知症予防(講義・実技) ※実技は「脳トレ」を行います。
2月24日(月)	健康ウォーキング、はじめませんか(講義・実技)
2月27日(木)	介護保険制度・高齢者福祉サービス(講義)
3月6日(木)	はじめての人の成年後見制度講座～いつまでも安心して暮らせるように～(講義)
3月10日(月)	これは使える! 介護予防手帳②(実技) 全体のまとめ

住所、氏名、性別、年齢、電話
番号を記入の上、1月17日(金)ま
でに高齢者福祉課高齢者支援班
☎(497) 3484・☎(492) 3033・✉
koureisya-fukusi@city.shiroi.chiba.jp
※電話でも受け付けます。

この展示会は県内の身体障害
者の作品を公開展示することで、
広く県民の皆さんに日ごとの精
進を理解してもらおうと、同
障害者自身の積極的な自己表現
の場を提供することを目的とし
て開催されているものです。

身体障害者福祉センター ☎
(497) 3485

子宮頸がん検診・乳がん検診
が個別検診(個別検診)

子宮頸がん検診・乳がん検診
(個別検診)の指定医療機関へ
の受診期間が31日あるんです。
問診票が手元にある人であれば
検診を受診していない人は、早
めに受診をお願いします。

健康課保健予防班 ☎(497) 3495



山口さんの作品



黒沢さんの作品

千葉県身体障害者作
品展示会で入選

◆ 子育て支援施設からのお知らせ ◆

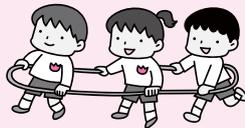
保育園園庭開放(保育園の園庭で遊べます)

区分	南山(ふれんど)	清水口(スマイル)	桜台
日程	1月 9日(木)・23日(木)	15日(木)	9日(木)・23日(木)
	2月 6日(木)・20日(木)	12日(木)	6日(木)・20日(木)
	3月 13日(木)・20日(木)	12日(木)	6日(木)・13日(木)
時間	10:30～11:30	10:30～11:30	9:30～11:30
問い合わせ	☎(491) 1131	☎(491) 8201	☎(492) 6101

公園訪問(保育士が公園を訪問します)

区分	ふれんど
日程	3月 6日(木) 堀込第二公園
時間	10:30～11:30
問い合わせ	☎(491) 1131

※雨天の場合は中止です。



プレ☆パママスクール



出産と育児について、夫婦と一緒に学
んでみませんか。

「赤ちゃん人形」を使った実習で、赤
ちゃんを迎える実感が湧いてきますよ。

日時 19日(日) 午前10時～正午
(受け付け 午前9時45分～)

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6カ月から9カ月までの
妊婦とその家族 16組(申し込み順)

※経産婦も参加できます。

内容 夫婦で協力する出産・育児や母乳育児の話、「お風呂入れ」
の実習、マタニティーヨガ、妊婦体験ジャケット着用

持ち物 母子手帳、筆記用具

申・岡 電話で健康課母子保健班 ☎(497) 3495へ

「マタニティーマーク」を
知っていますか?!



お元気が、保健師です

最近、このマタニティーマ
ークのキホルターをハッ
クに付けている人を見かける
ようになってきました。市で
も妊娠した人に、母子手帳な
どを渡すときにこのマタニ
ティーマークのキホルターを配
布しています。

ところで、満員電車座っ
ているあなたの前に、このキ
ホルターをバックに付けて
いる人が立っていたらどうし
ますか。

このマークを付けている人
を見かけたら、できるだけ席
を譲るようにしてください。
お腹の大きさが目立たない
妊娠初期の時期でも、つわり
などで体調が良くないことが
多いと言われるいます。お腹
の子が私たちの20年後の
未来を担ってくれます。小さ
な勇気を出して声をかけてみ
てください。

妊娠している人は席を譲っ
てもらったら、大切なお腹を
さすりながら、笑顔で感謝の
気持ちを伝えてください。
現在は核家族が進み、世
代を超えた家族の交流や地域
社会とのつながりが薄くなっ
ているとも言われています。

周りの人たちが妊娠している
人に関心を持ち、理解し、応
援してくれることが家族の支
援、大きく言えば地域支援に
つながると思います。

市では、妊娠した人を対象
とした講座を実施しています。
妊娠すると体やホルモンバ
ランスに変化があり、体にも
心にもストレスがかかります。
初めて妊娠した人はもちろん、
二人目以降の人でも、授乳に
関することや、上の子の赤ち
ゃん返りなど心配事や悩みは
つきものです。講座を通して、
出産や子育てについての不安
が少しでも軽くなり、子育て
が楽しくなってもらえたら
と思います。

その講座のひとつに「プレ
☆パママスクール」という
講座があります。家族で協
力する出産や育児の話をし
たり、沐浴の練習、マタニ
ティーヨガなどを実施してい
ます。初めて妊娠した人だけ
なく、二人目以降の妊娠の人や久
しぶりに妊娠した人なども参
加しています。

先日、赤ちゃんが生まれて
来所した夫婦から「プレ☆パ
ママスクール」に来た次の
日に予定より早く出産した
が、出産に向けて準備したことが
すく実践できて良かったこと
を話してくれました。

今度も開催しますので、参
加してみませんか。

保健師 阿部麻子

郷土資料館からのお知らせ

【展示情報】

小川 瓦木 がはく
「新収蔵作品展」



作品名「沙物」

市出身の前備書道家、故小川瓦木さんの新に寄贈された作品を紹介する。第3回目の作品展です。

今回は、平成12年に第17回産経国際書展で内閣総理大臣賞を受賞した「尾上あゆみ」や、平成8年東洋書院創立20周年記念選抜展に出品した「古のヴァリエーション」などを展示します。
日程 12月27日(日)
早川義孝展2014



作品名「シンドバッドの船」

市では、洋画家の故早川義孝さんから文化・芸術事業推進のために役立ててほしい」と寄贈された絵画30点を所蔵しており、市役所庁舎などで常時展示をします。

今回「星翠の時計広場」など15点を一堂に集めた展示会を開催します。
市役所庁舎展示されている

作品を合わせて、鑑賞してみませんか。
日程 1月8日(水)～2月2日(日)
※最終日は午後4時30分までとなります。
場所 文化センター3階キヤラリー

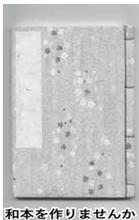
◆発掘調査報告書を読み解く
日時 1月18日(土) 午前10時～11時30分
◆「村のあゆみすがた」を眺む昭和34年の白井、
日時 2月13日(水) 午前10時～11時

【古文書修補速報展】を展示替え

郷土資料館では、市民の皆さんと協働で市内にある古文書の修補を行っています。
今回は、修補が終了した「義倉」という創価堂などに備えて書類を備蓄しておく制度に関する文書展示します。
日程 3月30日(日)

【講座情報】

「和本のつくり」



和本をつくりませんか

和本を作ってみよう。
講師 白井市文化財審議会 横山謙次会長
日時 18日(土) 午後1時～4時
対象 小学4年～一般 20人(申し込み順)

郷土資料館職員が、郷土の身近な歴史や文化財について分かりやすく紹介します。

郷土史講座

郷土資料館職員が、郷土の身近な歴史や文化財について分かりやすく紹介します。

郷土資料館 電話(192)1124

運動公園からのお知らせ

①レギオニステニスイベント
テニス経験の少しある人向けの「初級コース」と、テニス経験のない人向けの「入門コース」を、次の日程から選んで受講できる。至る6回の集中講座を開催します。
日程 水曜コース(初級・入門) 1月22日・29日、2月5日・12日・19日・26日(予備日) 3月5日・12日
金曜コース(初級のみ) 1月24日・31日、2月7日・14日・21日・28日(予備日) 3月7日・14日

※雨天の場合は中止します。
時間 「水曜コース」初級コース 午前9時30分～11時
入門コース 午前11時10分～午後0時40分

「金曜コース」初級コース 午前9時30分～11時・11時10分～午後0時40分
対象 市内在住の18歳以上各コース8人(申し込み順)
※各コースとも申し込みが3人に満たない場合は中止します。
参加費 6,000円(保険代など)

※参加費は初回に徴収します。
②ワンデーレイシスマッチ
日時 22日(水) 午前9時～午後4時(雨天中止)
対象 18歳以上の女性ペア 16組(申し込み順)
※申込者が6組に満たない場合は中止します。
参加費 1組2,500円(保険代など)

③ポールウォーキング講座
専用ポールを持ちながら歩くことで、正しい姿勢でバランス良く歩けるようになります。

教育委員会 コーナー

教育委員会 コーナー

果もアップする新しい運動方法を体験しませんか。
日時 23日(水) 午前10時～正午
(荒天中止) 対象 一般 30人(申し込み順)
参加費 1,500円(テニス代、保険代など)
持ち物 500ml程度のペットボトルが入る袋

※参加費は当日徴収し、ポールを借りる場合は別途500円掛かります。
■・■ ①②とも19日(日)までに、電話か直接運動公園(497)0222へ

初心者のためのパソコン講座



これからパソコンの購入を考えている人や、購入したが操作方法が分からないという初心者
を対象にしたパソコン講座を開催します。
講座名・日程・内容・受講料・募集人数 左表のとおり
時間 午後1時30分～4時30分
場所 西白井複合センター
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上
■・■ はがきに住所、氏名、電話番号、希望講座名、パソコン操作経験(マウス操作やローマ字入力)の程度)を記入の上、1月24日(金)必着、までに郵送で生涯学習課社会教育班 内線343113へ

※応募者多数の場合は抽選となり、定員に達していない講座は1月27日(月)から電話で受け付けます。

パソコンは講座用のもの(Windows Vista、Word・ExcelはOffice 2007)を使用しますので、自分のパソコンを持ち込むことはできません。

初心者のためのパソコン講座

講座名	日程	内容	受講料	募集人数
初めてのパソコン講座	2月12日(水)・13日(木)	コンピューターのおよその機能や操作の説明、マウス操作や文字入力練習	1,000円	4人
インターネット・メール入門講座	2月19日(水)・20日(木)	インターネットやメールの基本的な知識や情報習得方法、活用方法など	1,000円	4人
ワード入門講座	2月26日(水)・27日(木)	ワードの基本的な操作方法の説明や簡単な文章の作成	1,000円	4人
セット講座	上記3講座の全て	-	3,000円	4人
エクセル入門講座	3月5日(水)・6日(木)	エクセルの基本的な知識の説明や簡単な表計算の活用方法	1,000円	8人

白井市民大学校公開講座

「元気の白井を創る地域づくりの秘訣」をテーマにした公開講座を開催します。
日時 19日(日) 午後2時～4時(受け付け午後1時30分～)



大友茂教授

場所 白井コミュニティセンター
対象 市内在住・在勤者 30人(申し込み順)
講師 帝京大学経済学部観光経営学科 大友茂教授
■・■ 氏名を電話かEメールで生涯学習課社会教育班 内線3431・2・☎ syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ

家庭教育講座

「ステップアップ講座」

～親子の信頼関係を深めるコミュニケーション～

「イライラして強く子どもを怒ってしまう」「子育てに自信が持てず一人で悩んでいる」「どうしたらいいかわからない」など、そのような子育ての悩みを解決したい人や、今は特別に問題はないけれど、子どもとより良い関係を築きたい人を対象とした家庭教育講座を開催します。
楽しみを感じながら子育てをするために、実践的な体験プログラムで、仲間と一緒に学びませんか。

ステップアップ講座

日程	内容
1月20日(月)	温かい関係を築いて、やる気を育てる
2月3日(月)	子どもの思いやりが育つ、親の話し方
2月10日(月)	対立の原因とそれを解く鍵、性格タイプ

日程・内容 右表のとおり(全3回)
時間 午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 原則全日程参加できる保護者 30人(申し込み順)
講師 親学訓練協会シニアインストラクター 富澤優江さん
参加費 無料
■・■ 1月6日(月)から14日(火)までに電話かメールまたは直接生涯学習課社会教育班 内線3432・☎ syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ
※保育を希望する場合は申し込み時に問い合わせてください。

高齢者

女性のための家事サポート講習会



料理の専門家から学ぶ「家庭で簡単にできるおいしい介護食」と「知っている役に立つ介護保険講座」を行います。

日時 21日(火) 午前10時～午後2時
場所 高齢者就労指導センター
対象 市内在住の60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

水回り補修講習会

キッチンや洗面所、トイレなどの水漏れの原因と簡単な修理方法について、分かりやすく学ぶことができます。

日時 22日(水) 午前10時～午後3時
場所 高齢者就労指導センター
対象 市内在住の原則60歳以上

今号より、次のセンターのロゴ表示が変更になります。西白井複合センター 西白井公民活動推進センター

タイトルの上にある(西)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 西白井複合センター(月曜日休館) 〒270-1435、清水口1-2-1(492) 1011
西白井駅前センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2(497) 1151
富士センター(月曜日休館) 〒270-1432、富士239-2(446) 1911
公民センター(日曜日休館) 〒270-1406、中98-17(492) 5266
桜台センター(月曜日休館) 〒270-1412、桜台2-14(491) 7111
福祉センター・青少年女性センター(日曜日休館) 〒270-1415、清戸766-1(492) 2022
シルバー人材センター(土・日曜日休館) 〒270-1415、清戸765-2(498) 1717
社会福祉協議会(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5713
ボランティアセンター(土・日曜日休所) 〒270-1492、保健福祉センター内(492) 5716
市民活動推進センター(月曜日休館) 〒270-1424、堀込1-2-2(498) 0705
白井コミュニティセンター(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1(491) 1505
白井児童館(火曜日休館) 〒270-1422、復1458-1(491) 0166
※祝日・年末年始はすべて休館(所)です。定期的に実施されている児童館事業などは掲載していないものもあります(各センターにあります)や市ホームページで確認してください。



編み物講座

日時 2月5日・12日・19日・26日、3月5日(各水曜日・全5回) 午後1時～4時
対象 市内在住の60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

カラーワイヤークラフト講習

カラフルなワイヤーを使って、素敵な飾り物を4点作ります。いろいろな作品を作ることができるワイヤークラフトの魅力を体験してみませんか。
日時 2月6日・13日・20日・27日(各木曜日・全4回) 午後1時～3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 1,700円(材料費)
22日(水)までに電話か直接福祉センターへ



イベント

シニア初級社交ダンス講習

社交ダンスが60から80代までの元気な高齢者を募集します。
日時 2月24日(日) 正午～午後2時
場所 福祉センター

中・上級

日時 2月24日(日) 午後2時～3時
場所 白井コミュニティセンター

社会ダンスサークル

日時 1月11日(日)・18日(日)・25日(日) 午後6時15分～7時15分
場所 D・A・D・A舞夢S&D C

親子で初釜体験

日時 18日(日) 午前9時30分～午後1時30分
場所 桜台センター

星野雲

日時 1月23日(日) 午後1時～3時
場所 白井駅前センター

センターだより

第63回 肥沼(491) 669
日時 1月25日(火) 午前10時30分～正午
場所 白井駅前センター

インフォメーション

赤ちゃん木育広場 赤ちゃん木のおもちゃで遊んだり、おもちを手作りませんか。
日時 1月28日(木)・2月25日(火)
場所 白井駅前センター

しろい・九条の会学習会

日時 午後1時15分～2時15分
場所 白井駅前センター
持ち物 上履き
※26日(日)のみ白井コミュニティセンターで行います。

おもち病院

日時 18日(日) 午後1時30分～4時
場所 西白井複合センター

白井環境講座

日時 18日(日) 午後1時30分～4時
場所 西白井複合センター

なすの会

日時 25日(日) 午後2時～4時
場所 保健福祉センター

赤ちゃん木育広場

日時 1月28日(木)・2月25日(火)
場所 白井駅前センター

募集・伝言板

水彩・葉書絵「リース」会 員募集
いつも笑いがたえず、楽しく和やかに活動しているサークルです。活動終了後は、モチーフにした素材を持ち帰ることができます。

対象

市内在住の未就学児とその保護者(自由参加)
日時 毎月第2・4火曜日 午後1時～3時
場所 桜台センター

白井ふじ保育園

日時 毎月第3水曜日 午後1時～3時
場所 白井ふじ保育園

広報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
「広報しろい」ポスティングサービス 多くの市民の皆さんに「広報しろい」を読んでいただくために、新聞を購読していない市内にお住まいの世帯を対象に「ポスティングサービス」を行っています。希望される場合は、秘書広報課広報広聴班まで連絡してください。☎047-492-1111内線3372・3・4へ			1 【元日】	2 ■年始歯科診療 (9:00～12:00 白井歯科クリニック ☎491-8841)	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

各種相談

消費生活相談 月・火・水・金曜日 10:00～16:00 市役所消費生活センター 内線3294 商工振興課 内線3241
無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所職業紹介所 内線3280
就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
教育相談 (相談員による相談) 火～金曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301
女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3354・5
心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来所日)は9:00から窓口で受付順 9:30から電話受付も行いますが、窓口受付優先) 保健福祉センター-社会福祉協議会 ☎(492) 5713
ボランティア相談 月～金曜日 8:30～17:00 保健福祉センターボランティアセンター ☎(492) 5716
家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター家庭児童相談室 ☎(497) 3477
こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (前日正午までに要予約) (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 (予約優先) 保健福祉センター-保健福祉相談室 ☎(497) 3491
交通事故相談 第2木曜日 10:00～12:00 13:00～14:30 (予約優先) 市役所相談室 市民安全課 内線3322
木造住宅無料耐震相談 原則毎月最終金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 建築指導課 内線3223 (4日前までに要予約)

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		●		●	●	●	●
富士出張所	●			●		●	
公民センター出張所	休所	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (祝日は発行できません)。
 土・日曜日は、戸籍謄本・抄本は発行できません。
 発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	料金
子ども向け投映	やじるしくんのいたずら (45分間)	日曜日 11:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円 各回開始30分前から券売
一般向け投映	ゆく星くる星 宇宙天文カレンダー 2014 (45分間)	土・日曜日 13:30・15:00	
昼間の星を見る会	太陽表面の観望 (天候により中止の場合あり)	25日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	ドームで星空解説の後、実際の星空で、木星・天王星はかを観望(天候によりドーム内解説のみとなります)	25日(土) 17:30～18:45	大人200円 子ども無料

乳幼児健診 健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
21日(火)	☎	9:30～10:00	25年8月生まれの人には個人通知
31日(金)		13:15～13:45	
かみかみ教室			
24日(金)	☎	9:45～10:00	25年3月生まれの人には個人通知
1歳6カ月児健康診査			
17日(金)	☎	13:15～13:45	24年6月生まれの人には個人通知
28日(火)			
2歳児歯科健康診査			
15日(火)	☎	13:15～13:45	23年7月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
10日(金)	☎	13:15～13:45	22年7月生まれの人には個人通知
14日(火)			

※場所の☎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは問い合わせてください。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
13日(金)	大	成人式	10:30	無料	生涯学習課 ☎(492)1111
18日(土)	中	Salon Concert 2014 ピアノ・フルートコンサート	15:30	無料	島村楽器イオンモール千葉ニュータウン店 ☎0476(40)7555
19日(日)	大	消防出初め式	10:00	無料	市民安全課 ☎(492)1111
21日(火)	中	白井市経営支援セミナー「地域内の連携で売れる商品」	14:00	無料	商工振興課 ☎(492)1111

※主催者の都合により中止・延期になる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	金額
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介。新しく寄贈された小川瓦木作品を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料
小展示「早川義孝展 2014」	市に寄贈された早川義孝作品の一部 (15点) を展示	8日(金)～2月2日(日) 火～日曜日 9:00～17:00	無料
郷土史講座①「発掘調査報告書を読み解く」	発掘調査報告書の図面の見方などを解説	18日(土) 10:00～11:30 要予約	無料
和本づくり	講師に横山謙次氏 (白井市文化財審議会会長) を迎えて和本を作ってみよう	18日(土) 13:00～16:00 要予約	材料費 (300円)

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	内容	対象	場所
おはなしかい	8日・15日・22日・29日 (各水曜日) 15:30～	絵本の読み聞かせなど	一人でお話を聞ける子ども	おはなしのへや
親子おはなしかい	22日(火) 11:00～	わらべうた、絵本の読み聞かせなど	市内在住の小・中学校児童とその保護者	おはなしのへや

※図書館の開館時間は、火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。



日本中央競馬会の「ターフィー」となし坊、かおり



下総基地の米軍機使用絶対反対

健康相談 健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
10日(金)	11:00～12:30	富士センター
15日(火)	10:00～11:30	西白井複合センター
20日(日)		保健福祉センター

対象 市内在住者 **内容** 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。20日(日)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。