

主な内容	
第4次行政改革大綱策定	2
国民年金保険料が変わります	3
市内を走るバスいろいろ	4
企業立地促進法に基づく基本計画の策定	5
検診こぼれ話	6
運動公園 多目的運動広場工事完了	7
親子自主サークル～子育て仲間集まれ～	8

住民検診 (対象年齢は平成23年3月31日時点を基準)

検診名	検診方法	対象		内容	費用	実施時期
		性別	年齢			
胃がん検診	集団	男女	35歳以上	胃部レントゲン検査	700円	5・6月
大腸がん検診			40歳以上	便潜血反応検査	300円	
子宮頸がん検診 (2年に1回)	個別	女	20歳以上	内診・子宮頸部細胞診	500円 1,000円	6・7月 7～11月
肺がん・結核検診	集団	男女	40歳以上	胸部レントゲン検査	無料	7・8・10月
肝炎ウイルス検査			肝炎ウイルス検査を受けたことのない40歳以上	血液検査		
骨粗しょう症検診	個別	女	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	骨塩定量検査(手首のレントゲン検査)	500円	8月
乳がん検診 (2年に1回)			30～39歳(平成22年度のみ偶数年齢の人)	視触診・超音波検査	1,000円	7～11月
			40歳以上	視触診・マンモグラフィ検査		8・9月 7～11月
歯周疾患検診	個別	男女	40・50・60・70歳	問診・歯周組織検査	500円	7～11月

※子宮頸がん検診では保育ボランティアによる一時保育を行います(保健福祉センター実施分のみ)。

健康維持のため 検診を受診しましょう

本日から住民検診・後期高齢者健診の申し込みを開始します。この機会を活用して自身の健康管理に役立てましょう。

住民検診

平成22年度に行う住民検診は左表のとおりです。
平成22年度から新たに30歳代の乳がん検診が始まります。これは市内医療機関で受診する個別検診で超音波検査を行います。
◆**検診申込時の注意点**
検診の対象者はそれぞれ異なる

◆**検診費用が免除される人**
次に該当する人は検診に掛かる費用が免除されますので、検診当日に次の持ち物を持参してください。持ち物を忘れた場合は費用が掛かります。
●各検診に関する病気で現在治療中の人
●平成22年度に人間ドックや職場などで同様の検診を受ける予定のある人
●妊娠中または妊娠していると
●白井市医療費受給者証を有する人・受給者証 ④年齢が65歳から69歳までで後期高齢者医療被保険者証を有する人・保険証 ⑤年齢が70歳以上の人・特になし
※①・②に必要な無料券は健康課で発行しますので、事前に印鑑を持参して健康課で手続きをしてください。

後期高齢者健診

後期高齢者健診は千葉県後期高齢者医療制度に加入している人を対象に次のとおり実施します。
実施時期 7～8月、10月(肺がん・結核検診と同じ日に実施)方法 集団検診
内容 身体計測・血圧測定・診察・血液検査・尿検査
費用 無料

申込期間

住民検診・後期高齢者健診の申込期間は18日(日)までです。

申込方法

①2年以内に検診を受診している人
平成20・21年度中に受診した検診は受診記録が登録されているため、申し込みは必要ありません(過去に受診した検診以外の検診を受診する場合は申し込みが必要となります)。
②節目の年齢を迎える人
20・25・30歳の女性、35・40・50・60・70歳の男女には3月下旬に申し込み用紙はがきを郵送していただきます。はがきに必要事項を記入の上、返信してください。

麻疹風しん混合(MR) 第3期・第4期予防接種

平成20年度から24年度までの5年間で、中学1年生および高校3年生を対象とした麻疹風しん混合(MR)ワクチンの追加接種を実施します。平成22年度の対象者などは次のとおりです。
◆**対象者**
第3期 平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人(中学1年生相当の年齢)
第4期 平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人(高校3年生相当の年齢)
◆**実施期間**
平成23年3月31日
◆**実施方法**
【市内中学校に通学している人】各中学校で6月に集団接種を予定しています(予診票は各中学校を通じて配布します)。
【市外中学校に通学している人および第4期の該当者】該当者に個人通知しますので、市が委託する医療機関で個別接種を早めにかけてください。

特定健診を受診しましょう

40歳から74歳までの人を対象に生活習慣病予防を目的とした特定健診を行います。特定健診は市国民健康保険、協会けんぽ、組合健保、共済組合などが実施するものです。実施方法などは加入している医療保険者によって異なりますので、受診するときは確認してください。
市国民健康保険の特定健診は下表のとおり行います。

市国民健康保険特定健診				
検診方法	対象	内容	費用	実施時期
集団	40歳以上の市国民健康保険被保険者	身体・腹囲計測、血圧測定、診察、血液検査、尿検査	1,000円	7・8・10月

※申し込みは不要です。
対象者へは7月上旬に特定健診の案内と問診票を郵送します。
☎ 保険年金課保険年金班 内線3175

集団予防接種受付時間 変更のお知らせ



集団接種で実施している予防接種の受付時間が4月より下記のとおり変更になりました。
受付時間 午後1時15分～1時45分(予約不要)
☎ 健康課母子保健班 ☎(497)3495

簡素で効率的な行政運営を目指して 第4次行政改革大綱策定

市ではこれまで、第3次行政改革大綱(改訂版)に基づいて行政改革に取り組んできましたが、この大綱の計画期間が平成21年度で終了したことから、より一層の行政改革の推進を図るため、パブリックコメントの実施や第三者機関の行政改革推進委員会での審議し、新たに第4次行政改革大綱を策定しました。

行政改革の必要性

市の財政状況は大変厳しい状況が続くと見込まれていますが、このような中においても、多様な市民ニーズや新たな行政需要への対応が求められています。このため、引き続き行政改革に取り組み、将来にわたって持続可能な体制整備を行う必要があります。

行政改革大綱とは

行政改革大綱は行政改革の推進にあたり、行政の果たすべき役割や市民との協働の視点など、これまでの業務の内容や手法を変革していくための基本的な考え方を明らかにしたものです。新しい行政改革大綱では市の人口の推移や財政状況、今後10年間の財政見通しなどを示し改革の視点を明らかにしています。

取り組み

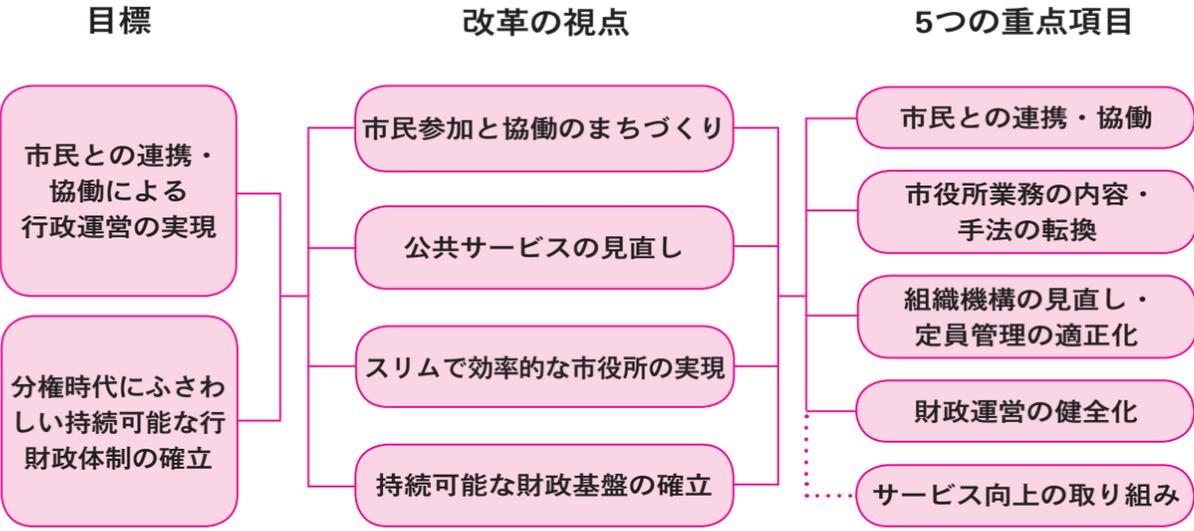
行政改革大綱では「市民との連携・協働による行政運営の実現」「分権時代にふさわしい持続可能な行政体制の確立」の2つの目標を掲げ、この目標達成に向けて「市民との連携協働」など5つの重点項目を定め、行政改革に取り組めます。

計画期間など

行政改革大綱の計画期間は平成22年度から平成26年度の5カ年間で、具体的な取り組みは行政改革実施計画で明らかにし、市民の理解と協力のもとに行政改革に取り組めます。

第4次行政改革大綱は市情報公開コーナー、各センター、市ホームページで閲覧できます。
財政課行政改革推進室 内線3381

【行政改革大綱の体系】



6日(火)～15日(木)は春の全国交通安全運動

～手を挙げる かわいい笑顔に 待つ笑顔～

千葉県では高齢者の道路横断中の事故や自転車乗車中の事故が多く発生しています。交通事故を防ぐには正しい交通マナーの実践が大切です。誰もが交通事故の加害者や被害者になる可能性があります。皆さんも自覚と責任を持ち交通事故防止に努めましょう。



【運動スローガン】

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

交通防災課交通防災班 内線3321～3

現職警察官を配置

犯罪の未然防止など安全・安心のまちづくりを目指します

市では市民生活の安全を脅かす犯罪、事件、事故などが、複雑で深刻になっていることから、引き続き市民経済部交通防災課に配置しました。



辞令を受ける警察官

これは市民・警察・市が連携・協力し、市民が安心して暮らせるまちにするために、犯罪などの未然防止と迅速な対応、さらなる捜査機関との密接な連携を図るものです。

交通防災課交通防災班 内線3321～3

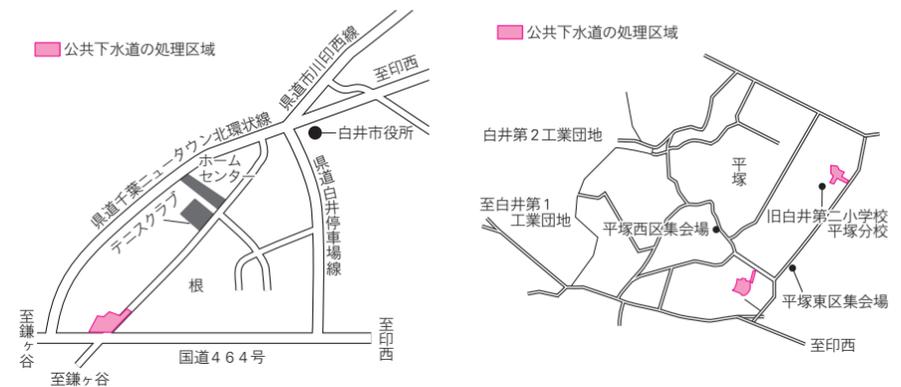
下水道の使える区域が拡大

市では公共水域(手賀沼・印旛沼)の保全と生活環境向上のため、公共下水道の整備を進めています。3月31日から下図のとおり「根字念仏塚」「平塚字鍛北口、字木桶内」の一部が公共下水道の処理区域となりました。

この区域では下水道条例および下水道法などにより下水道への接続が義務付けられています。1年以内に接続した場合、排水設備改造資金3万円を助成しますので、早めに接続してください。

排水設備(分流式)の工事は市指定工事店に依頼してください。指定工事店は市ホームページに掲載しています。

上下水道課維持管理班 内線3454



合併処理浄化槽設置補助金

市では生活排水による河川や沼などの水の汚れを防止し、生活環境を改善するため、下水道未整備地域を対象に合併処理浄化槽を設置した費用の一部を助成します。

【補助対象】

- 既設の単独処理浄化槽・くみ取り式トイレを合併処理浄化槽(通常型・高度処理型)へ転換する場合
- 新規に高度処理型合併処理浄化槽を設置する場合

【補助金交付条件】

- 工事は補助申請書が受理され、補助金交付決定通知が申請者に届いてから着工する
- ※事前に着工した場合は、補助対象となりません。
- 設置から5年間、法定点検や維持管理などの状況を市に報告する

【補助金限度額】

下表のとおり

補助金限度額表

人槽区分	高度処理型(窒素・リン)	高度処理型(BOD)	通常型(転換)
5人槽	444,000円	489,000円	332,000円
6～7人槽	486,000円	654,000円	414,000円
8～10人槽	576,000円	903,000円	548,000円

※このほかに既設単独処理浄化槽からの転換には18万円を限度に、くみ取り式トイレからの転換には10万円を限度に補助金が加算されます。

上下水道課業務班 内線3457

市長コラム

Sharing

～共にすすむ～

市民による森づくり

市長 横山久雅子



谷田・武西市民の森（白井市域）整備評価書を手渡す北総里山会議の皆さん

今日から新年度が始まり、そして花の季節を迎えました。白井は桜の美しいまちです。北総線沿いに延々と続く桜、金山落のまるで「春の小川」をほうふつとさせる桜、緑道の頭上に広がる桜並木など、あちらこちらに桜の景色が広がっています。いにしへの「一本桜」という地名から取った「桜台」地区にも多くの桜が植えられていて、ソメイヨシノから八重桜まで数週間にわたり花を楽しむことができます。

その桜台に隣接する谷田地区の企業庁所有地を里山として保全していこうとする計画が、有識者、市民・NPO団体、企業・大学、行政などで構成する「北総里山会議」から先日提案されました。約20畝におよぶ用地は山林、谷津、草原などで構成され、生物多様性に富む豊かな自然が残されています。

先人たちが残してくれたこの貴重な自然は、白井市の大切な財産であり、文化でもあります。現代に生きる私たちの手から未来へとつなげていきたいと考えています。

お知らせコーナー

国民年金保険料の学生納付特例

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、年金制度に加入して保険料を納めなければなりません。

所得が少なく保険料を納めることが困難な20歳以上の学生を対象に在学中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例」の制度があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年の3月までで、毎年申請が必要です。承認されると、けがや病気で重い障害が残った場合、障害年金を請求できることや10年後までなら保険料を納める（追納）ことができます（3年度目以降に追納した場合は当時の保険料に加算が付きます）。

追納した保険料は、老齢基礎年金の年金額に反映します。手続きに必要なもの 学生証（写し可）または在学証明書、印鑑

申請先 船橋年金事務所（424） 881154、市保険年金課 31749

申請先 船橋年金事務所（424） 881154、市保険年金課 31749

申請先 船橋年金事務所（424） 881154、市保険年金課 31749

平成22年4月から平成23年3月までの国民年金保険料は月額15,100円です。

加入して保険料を納めなければなりません。

所得が少なく保険料を納めることが困難な20歳以上の学生を対象に在学中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例」の制度があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年の3月までで、毎年申請が必要です。

承認されると、けがや病気で重い障害が残った場合、障害年金を請求できることや10年後までなら保険料を納める（追納）ことができます（3年度目以降に追納した場合は当時の保険料に加算が付きます）。

追納した保険料は、老齢基礎年金の年金額に反映します。手続きに必要なもの 学生証（写し可）または在学証明書、印鑑

申請先 船橋年金事務所（424） 881154、市保険年金課 31749

申請先 船橋年金事務所（424） 881154、市保険年金課 31749

平成22年4月から平成23年3月までの国民年金保険料は月額15,100円です。

加入して保険料を納めなければなりません。

所得が少なく保険料を納めることが困難な20歳以上の学生を対象に在学中の保険料の納付を猶予する「学生納付特例」の制度があります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年の3月までで、毎年申請が必要です。

承認されると、けがや病気で重い障害が残った場合、障害年金を請求できることや10年後までなら保険料を納める（追納）ことができます（3年度目以降に追納した場合は当時の保険料に加算が付きます）。

追納した保険料は、老齢基礎年金の年金額に反映します。手続きに必要なもの 学生証（写し可）または在学証明書、印鑑

申請先 船橋年金事務所（424） 881154、市保険年金課 31749

申請先 船橋年金事務所（424） 881154、市保険年金課 31749



年金・労働相談

年金に関すること、賃金不払い、解雇、労働時間など雇用に伴うトラブルでお悩みの人の相談を受けます。

日時 毎月第2月曜日 午前10時～午後3時（祝祭日の場合はその翌日） ※各月の相談日は毎月1日号の最終面にある広報カレンダーでお知らせします。 問 保険年金課 内線3174・9、商工振興課 内線3242



行政相談

国の行政全般についての手続きやサービスについて、困っていることや意見・要望がありましたらお聞かせください。 国から委嘱を受けた行政相談委員が皆さんの話を聞き、必要なあっせんを行います。

日時 毎月第2木曜日（8月を除く）午後1時～4時 場所 白井市役所1階ロビー ※各月の相談日・場所は毎月1日号の最終面にある広報カレンダーでお知らせします。 行政相談委員 原田敏子、中村淑子 相談料 無料 問 市民課戸籍班 内線3144

花いっぱい運動推進団体を募集

市では地域の環境美化を推進し、ポイ捨てされないきれいなまちづくりを目指し花いっぱい運動を行っています。この運動に参加し、花の植栽や管理をする団体を募集します。参加団体には「花の苗・球根」などを配布しますので各団体で植栽・管理をしてください。

植栽・管理場所 公園や集会所など地域の人が集まる場所 申・問 16日（金）までに申込書（環境課・ホームページにあります）に必要事項を記入の上、直接環境課きれいなまちづくり班 内線3274へ

粗大ごみ処理券取扱店 粗大ごみ受付センターへ申し込む ①事前に粗大ごみ受付センターへ電話し、品目や個数などを申し込む ②料金分の粗大ごみ処理券（下表の取扱店で購入してください）に①でお知らせした受付番号と収集日を記入の上、午前8時30分までに指定された場所にごみを出す

Table with 2 columns: 地区 (Area) and 店舗名 (Store Name). Lists collection points for large waste across various districts like 神々廻, 白井, 根, 富士, 木, 富塚, 中, 河原子, 十余一, 谷田, 西白井, 清水口, 堀込, 南山, 桜台, けやき台, 笹塚, 印西市, 鎌ヶ谷市.

固定資産税・都市計画税の縦覧 平成22年度固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧を課税課土地班・縦覧できる人 固定資産（土地・家屋）納税者、納税義務者から委任を受けた代理人、納税管理人

今月の納付 固定資産税・都市計画税 納期限は30日（金）です。市税などは期限内に納付しませう。納期限内に限りコンビニエンスストアでも支払いができます

人口動態調査 厚生労働省では毎年人口動態調査を実施しています。この調査は皆さんからの出生・死亡・死産・婚姻・離婚の各届け書を基に、出生や死亡の状況などを調べるものです。国勢調査を実施する年には人口動態職業・産業調査を実施し、届け書に職業の記入をお願いし、死亡届には併せて産業の記入もお願いして

調査結果は今後の厚生労働行政の基礎資料として活用します。調査期間 本日～平成23年3月31日 対象 出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届け出をする人 問 厚生労働省人口動態・保健統計課 03（5253）1111、市民課戸籍班 内線3145

身近な交通手段 市内を走るバスいろいろ

市内では循環バス「ナッシー号」とちばレインボーバスと船橋新成バスが運行する路線バス、成田空港交通(株)が運行する深夜急行バスの合わせて4つのバスが走っています。目的に合わせてバスをご利用ください。



循環バス「ナッシー号」となし坊

船橋新成バス

ちばレインボーバス

循環バス「ナッシー号」

皆さんの足として親しまれているナッシー号は、4台のバスが市内全域と一部市外(新鎌ヶ谷駅、千葉ニュータウン中央駅、さわやかプラザ軽井沢)を結んでいます。現在、今年9月に予定している運行の見直しに向けて、市民・行政・バス事業者などで構成する地域公共交通会議で検討を行っています。

運行日 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

運賃 高校生以上 150円、中学生100円、小学生・障害者50円、小学生未満 無料

●回数乗車券
回数乗車券はナッシー号車内で販売しています。

一般回数券 1,000円(50



検索システム画面

円券24枚つづり) シルバー回数券 1,000円(50円券30枚つづり) ※70歳以上限定です。

●時刻検索システム
市では時刻やルートのわかりづらさを解消し、ナッシー号をより利用しやすくするため、利用者にとって最適な経路と時刻を案内する「ナッシー号時刻検索システム」を市ホームページで公開しています。

このシステムは出発地・到着地を113カ所あるナッシー号

市内の路線バス

市内には2社のバスが走っており、ちばレインボーバス(白井線、西白井線、鎌ヶ谷線、北口循環線)と船橋新成バス(西白井線)があります。主な停留所などは下表のとおりです。

市内の路線バス概要

事業者	路線	主要停留所
ちばレインボーバス ☎(497) 0962	白井線	白井駅・鎌ヶ谷大仏駅・西船橋駅・白井車庫
	西白井線	西白井地区・新鎌ヶ谷駅・白井工業団地・白井車庫
	鎌ヶ谷線	白井駅・白井工業団地・高柳駅
船橋新成バス ☎(443) 2035	北口循環線	桜台センター・千葉ニュータウン中央駅
	西白井線	ニュータウン七次台・西白井駅・鎌ヶ谷大仏駅

循環バス「ナッシー号」と市内を走る路線バスではICカード(PASMO・Suica)を利用するとスムーズに乗車ができます。



ICカードタッチパネル

深夜急行バス

成田空港交通(株)の深夜急行バス「有楽町・千葉ニュータウン中央駅線」は白井駅・千葉ニュータウン中央駅に乗り入っていますが、本日から西白井駅にも乗り入れを開始します。

●ICカードが便利です
システムは市ホームページからダウンロードするか、市役所や各センターの施設利用者、パソコンで利用することができます。 ※Microsoft Excel(2000以降を推奨)が必要です。



深夜急行バス

運行の詳細は次のとおりです。

運行日 月～金曜日(祝日を除く)

乗車可能バス停留所 有楽町駅(マリオン前)・東京駅(八重洲口前)・京成上野駅・金町駅・松戸本町

主な降車バス停留所 六実駅・新鎌ヶ谷駅・西白井駅・白井駅・千葉ニュータウン中央駅

乗車例 京成上野駅(午前1時30分発)▶西白井駅(午前3時10分着) 運賃2,000円

☎ 成田空港交通 ☎0476(35)2321

駅の利用がますます便利に ～西白井駅がバリアフリー化～



西白井駅出入口

設置されたエレベーターは車いす対応型で高齢者やベビーカーの利用者も快適に利用できます。

☎ 企画政策課企画政策班 内線3356

西白井駅の自由通路から改札口へのエレベーターが国と市の助成を受けて設置され、3月16日から利用できるようになりました。



新設のエレベーター

ナッシー号でICカードを利用する場合、高校生以上の運賃(150円)以外の運賃区分で利用するときは、カードを機械にタッチする前に運転手に申告してください。

☎ 企画政策課企画政策班 内線3356

耐震診断補助金で専門家の診断を受けよう

阪神淡路大震災や新潟県中越地震を教訓として、市では災害に強いまちづくりを推進するため、倒壊などの危険性が高い一般建築物(木造住宅)を対象とした、簡易な耐震診断相談会を毎月行っています。

この相談会で危険性があると診断された場合は、市の補助制度を活用して、専門家による耐震診断を受けることができます。

※補助金の限度額は7万円です。

日時 4月23日(金) 午前10時～

場所 市役所2階相談室

対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)

相談員 木造住宅耐震診断士(二級建築士など)

相談料 無料

☎ 16日(金)までに電話か直接都市計画課宅地建築班 内線332

国際規格などの 認証取得を支援

市では市内中小企業者を対象に、品質管理の国際規格である「ISO9000シリーズ」、環境管理の国際規格である「ISO14001」または環境省が策定したエコアクション21の認証を取得する経費の一部を補助します。

認証取得後の申請は受け付けません。必ず事前に商工振興課へ申請してください。

補助対象 それぞれ審査登録に係る経費

補助金額 補助対象経費の3分の1以内(ISOシリーズの認証取得は20万円、エコアクション21の認証取得は5万円を限度とする)

☎・☎ 商工振興課商工振興班 内線3242へ

ホームページをリニューアル

「より見やすく」「より探しやすい」便利なホームページを目指し、市ホームページを本日よりリニューアルします。

リニューアル後のホームページはトップページ以外のURLが以前と変わっています。「お気に入り」「ブックマーク」へ登録していた場合はURLを変更してください。

主な変更点は次のとおりです。

【情報を探しやすい】

トップページにアイコン(絵)を表示しました。皆さんが探している情報はイメージするアイコンをクリックするとたどり着きます。

【記事内容を分かりやすく】

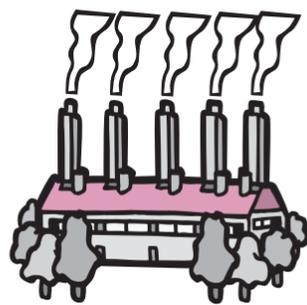
新たに表や地図などのレイアウトができるようになりました。分かりやすく見やすいレイアウトの配置を意識して記事を掲載します。

☎ 企画政策課情報管理班 内線3357～9・☎ http://city.shiroi.chiba.jp/



リニューアル後のトップページ(案)

企業立地促進法に基づく 基本計画の策定



千葉県、白井市を含む県北東部の22市町では、企業立地促進法に基づく基本計画を策定し、2月25日に国の同意を受けました。

これにより企業が工場などの立地や事業の高度化を行う際に、税制上の特例措置や日本政策金融公庫による超低利融資などの支援措置を活用できるようになりました。

概要は次のとおりで、詳細は市ホームページをご覧ください。か、市企業誘致推進室にお問い合わせください。

基本計画名称 成田空港・圏央道沿線地域基本計画

関係市町村(集積区域) 白井市、銚子市、成田市、佐倉市、東金市、旭市、四街道市、八街市、印西市、富里市、匝瑳市、香取市、山武市、酒々井町、栄町、神崎町、多古町、東庄町、大網白里町、九十九里町、芝山町、横芝光町

重点促進区域 10区域

①成田新産業パーク(成田市)
②ちばりサーチパーク(佐倉市)
③千葉東テクノグリーンパーク(東金市)
④二之袋工場適地(東金市、大網白里町)
⑤あさひ新産業パーク(旭市)
⑥松崎工業団地(印西市)
⑦千葉ニュータウン(印西市、白井市)
⑧富里臨空工業団地(富里市)
⑨空港南部工業団地(芝山町)
⑩ひかり工業団地(横芝光町)

集積を図る産業 食品関連産業、ものづくり関連産業、物流関連産業、観光関連産業

集積区域に立地する企業への支援策 企業立地や事業高度化を行う事業者は「企業立地計画」または「事業高度化計画」を作成し、知事の承認を得ることで、より「人材育成支援」「技術支援」「事業環境の整備」などの各種支援措置を活用することができます。

企業誘致推進室 内線3222

用語説明

企業立地とは

事業者がその事業の用に供する工場または事業場の増設(既存の工場または事業場の用途を変更することを含む)を行うことです。

事業高度化とは

事業者が新商品の開発、新生産方式の導入、設備の増設などの措置を行うことにより、その事業の生産性を向上させることです。

お知らせコーナー

身体障害者福祉センター講座

心身に障害のある人を対象に各種講座を行っています。どの講座も講師や職員が手伝いますので、初めての人も気軽に参加してください。

講座名・日時・内容 下表のとおり

対象 市内在住で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人

参加費 1回110円(内容により別途材料費が掛かる場合があります)

申・問 身体障害者福祉センター ☎ (497) 3485へ

身体障害者福祉センター講座

講座名	日程・時間	内容
パソコン	月曜日(年21回) 10:00～11:30	パソコンの基礎を学びます
卓球	第1・3火曜日 10:00～11:30	基本的なルールや打ち方を学びます
陶芸	第1・3水曜日 10:00～11:30、 13:30～15:00	食器、花瓶、置物など好きなものを作ります
絵画	第2・4火曜日 10:00～11:30	水彩絵の具を使い描くことを楽しみます
囲碁	第2・4火曜日 13:30～15:00	基本から学びますので、初心者でも楽しめます
書道	第2・4水曜日 10:00～11:30	毛筆で書く楽しさを味わいます
集団レクリエーション	第2・4水曜日 13:30～15:00	軽スポーツ、工作、調理などを楽しく行います
音楽	第2・4木曜日 10:00～11:30	歌ったり合奏をしたりして楽しみます
スピードボール	第2・4木曜日 13:30～15:00	円陣になって座り、ひもの付いたボールを打ち合う安全で楽しいスポーツです
言語リハビリテーション	月1回(予約制)	脳血管障害等によりことばの出にくい人へ個別または集団で指導します
理学療法士による個別相談	月3回(予約制)	体の動かし方、機能維持のための体操などの相談に応じます
パソコン開放	週2回前後(予約制)	ボランティアが指導します

※予約制講座の日時は問い合わせてください。

しろいファミリー・サポート・センター 会員募集

子育ての手助けをして欲しい人(利用会員)、手助けができる人(提供会員)が会員となって援助活動をしています。

会員になる場合は事前に申し込みの上、親の顔写真2枚(縦3寸×横2.5寸)を用意の上、入会説明を受けてください。

【対象】

利用会員 生後6カ月以上10歳未満の子を持つ市内在住・在勤の人

提供会員 市内在住で心身ともに健康で、ボランティア精神のある人

【援助内容】

- ・ 保育施設などへの子どもの送迎や預かり
- ・ 保護者などが病気や急用などの場合の預かり
- ・ 買い物などの外出時の預かり
- ・ そのほか支援が必要な場合

【活動(利用)時間・金額】

- ①1時間700円(月～金曜日 午前6時～午後10時)
- ②1時間900円(土・日曜日、祝日、年末年始と①以外)

【入会説明会】

日時 4月19日(月)、5月19日(水)、6月25日(金)、7月16日(金)、8月23日(月)、9月15日(水) 午前10時～11時30分

※提供会員登録希望者はこの説明会のほかに基礎研修を受けてください。

場所 保健福祉センター

申・問 しろいファミリー・サポート・センター ☎ (497) 3496(午前9時～午後5時)へ



保健福祉センター

白井脳いきいき教室 参加者募集

～今日からできる認知症予防～



日時 5月から9月までの原則
毎週水曜日 午後1時20分～1時50分

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人で自力で通うことが出来る人 16人(応募者多数の場合は抽選)

※事前説明会を4月21日(水)に実施します。

簡単な「読み・書き・計算」をすることで、脳を活性化させ認知症になることを予防します。いつまでも元気で生き生きと生活ができるように、教室に参加してみませんか。

教室の活動状況のパネル展示を保健福祉センター1階ロビーで行っていますので、ご覧ください。

申・問 4月15日(木)までに電話かほかき、ファクスまたはEメールに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入の上、高齢者福祉課高齢者支援班 ☎ (497) 3484・☎ (492) 30033・✉kourei-shien@city.shiroi.chiba.jpへ

お尻振りが、保健師です

健診結果は「保証書」ではなく「通信簿」

昨年からの健康課で保健師をし、健診や訪問などを通して皆さんの健康づくりの手伝いをさせてもらっています。

皆さんからは「健診で異常がなかったから、次の健診までは大丈夫ですね」といった言葉をしばしば聞きます。確かに健診結果に異常が無ければ安心しますが、次回受けるまで大丈夫だと思えますよね。しかし健診の「異常なし」というのは、この先を保証するものではなく、あくまでも今の時点の状態を現しているだけです。

学生時代にもっていた通信簿を思い出してください。一生懸命勉強した結果が評価され、通信簿に現れます。通信簿の評価が良い結果だったから

保健師は「保証書」ではなく「通信簿」といって、これから先勉強しなくて大丈夫ということではないように、せっかく「異常なし」だった健診結果も、そこから不健康な生活習慣が続けば当然悪化します。自分のこれまでの生活習慣がどうだったか、これから先今の生活を続けて良いのか、その確認をするのが健診ですね。

市には保健師や看護師、管理栄養士など健康に関するさまざまな分野の「専門家」がいます。自己流の健康法や実践に疑問を感じたら一度相談してください。住民検診の申し込みは本日より開始します。今年の皆さんの「通信簿」はどのような結果になるか、気になるところですね。

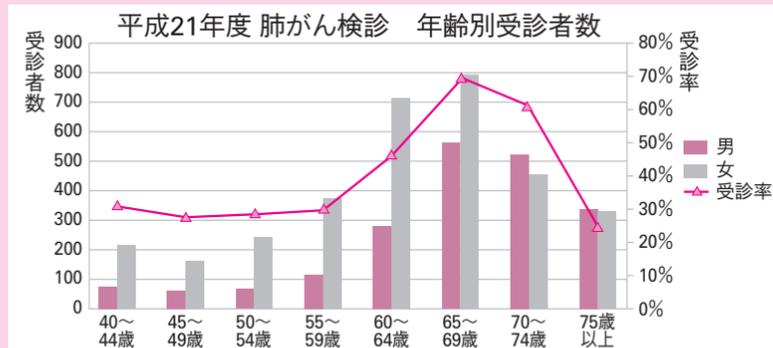
保健師 田中 愛

○ 検診ごぼれ話 ○

【あなたの大切なものを守るために】

肺がん検診の受診率は、40歳・50歳代が低い傾向にあります。これはほかのがん検診でも同じ状況です。検診を受けない理由として「症状がないから」「忙しいから」という声をよく聞きます。初期のがんにかかっている人はほとんど症状がありません。検診を受けなかったためにがんにかかっていることに気がつかず、がんが進行して大切な家族や今の楽しみを失う人がいることも事実です。だからこそ定期的に検診を受診することが必要なのです。「失ってから気づく後悔より、今すぐできる身体の点検」。

皆さんの大切なものを守るためにも、まずは自分の体に向き合ってみませんか。



【「手軽に検診」それとも「しっかり人間ドック」】

市で行うがん検診は市民全体のがん死亡率を減少させることを目的としています。

たくさんの人に利用していただくために、検査の安全性や有効性について専門家が検討した結果を受けて、検診の対象者や方法などが決まります。費用についても個人で病院などで受ける一般的なものより割安な自己負担額を設定しています。

一方、人間ドックで実施するがん検診は、受診者個人のがんで死亡するリスクを下げることを目的としています。市の検診では行っていない、ピロリ菌の検査や前立腺がんの検査など、受診者の希望に応じて検査内容を決めることができます。

がん検診の詳しい話は国立がんセンターがん対策情報センターホームページ「がん情報サービス」に掲載されています。

国立がんセンターがん対策情報センター <http://ganjoho.ncc.go.jp/public/index.html>

健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

マタニティ&ベビーサロン・いっぽいっぽ
妊婦さんと生後6カ月までの赤ちゃんがママが気軽に立ち寄りしておしゃべりできる場所です。手作りおもちゃの紹介や親子遊びなどがあります。友達づくりに来ませんか。
日時 7日(水) 午前10時～11時30分
場所 保健福祉センター
対象 妊婦さんと生後6カ月までの子とその保護者
申・問 健康課母子保健班 (497) 3495へ

9月15日(毎月第3水曜日)
受付時間 午後2時30分～3時
対象 股関節脱臼の疑いやO脚・内股・歩き方がおかしいなど、整形外科的な相談を希望する18歳未満の児童かその保護者
持ち物 母子手帳、おむつ、ミルク(先着順)
申・問 印旛健康福祉センター地域保健福祉課 ☎ 043(483)1134

印旛健康福祉センター地域保健福祉課 ☎ 043(483)1134へ
女性・男性のための健康相談
専門職による健康相談を行います。
日時・担当・内容 下表のとおり
対象 思春期以降の人やその家族・関係者 3人(申し込み順)
相談料 無料
女性の相談専用電話 ☎ 043(483)1443
申・問 希望相談日の3日前までに印旛健康福祉センター地域保健福祉課 ☎ 043(483)1134へ

日時	担当	内容
偶数月 第3木曜日 15:40～17:30	泌尿器科医師	思春期の性に関することや更年期障害、泌尿器に関すること、ストレスからくる心身の不調など、心や体の悩みについて
奇数月 第2水曜日 13:45～16:00	精神科医師	思春期の性に関することや月経不順・婦人科疾患・更年期障害など女性特有の症状やストレスからくる心身の不調など、心や体の悩みや不安について

2月15日(火) 午後1時15分～3時
申・問 印旛健康福祉センター 成田支所 ☎ 0476(26)7231へ

日時	担当	内容
奇数月 第1火曜日 13:15～15:30	産婦人科医師	思春期の性に関することや月経不順・婦人科疾患・更年期障害など女性特有の症状やストレスからくる心身の不調など、心や体の悩みや不安について
毎月 第2木曜日 13:00～15:15	心療内科医師	思春期の性に関することや月経不順・婦人科疾患・更年期障害など女性特有の症状やストレスからくる心身の不調など、心や体の悩みや不安について
偶数月 第2金曜日 14:00～16:00	助産師	思春期の性に関することや月経不順・婦人科疾患・更年期障害など女性特有の症状やストレスからくる心身の不調など、心や体の悩みや不安について

栄養士の栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は **新玉ネギとひじきの和風サラダ**

材料(2人分)
新玉ネギ1/2個(100g) 乾燥ひじき3g かにかまぼこ4本(40g) かいわれダイコン20g ポン酢しょうゆ適宜 ラー油適宜

作り方 ①乾燥ひじきはさっと洗い、水に約20分漬けて戻す ②戻したひじきを熱湯でさっとゆで、ざるにあけて水気を切る ③新玉ネギは薄切りにし、水にさらした後水気を切る ④かいわれダイコンは半分の長さに切り、かにかまぼこはほぐしておく ⑤新玉ネギ、ひじき、かにかまぼこ、かいわれダイコンを合わせ、ポン酢しょうゆをかける(お好みでラー油をそえる)

栄養士から一言【心と体においしい食事しよう】
新玉ネギはみずみずしく独特な甘味があり、生でもおいしく食べられます。この時季ならではの味を楽しみましょう。また、普段煮物に使われがちなひじきですが、サラダに入れるのもおすすめです。
1人当たりの栄養価 41kcal 野菜摂取量 60g

みんな来てね

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

保育園園庭開放 保育園の園庭で遊みましょう
【南山保育園】
日時 8日(木) 午前9時30分～11時30分
園 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131
【桜台保育園】
日時 8日(木)・15日(木) 午前9時30分～11時30分
園 桜台保育園 ☎ (492) 6101

公園訪問 保育士が公園に訪問します一緒に遊みましょう
【スマイル】
日程・場所 8日(木)・離山公園、15日(木)・大山口児童公園
時間 午前10時30分～11時30分
園 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内) ☎ (491) 8201
【ふれんど】
日程・場所 15日(木)・笹塚公園
時間 午前10時30分～11時30分
園 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131

保健福祉センター

大ホールの 舞台に立とう



ダンスフェスティバルVOL. 9

演劇祭・ドラマ&エンターテイメント

市内の演劇団体や和太鼓など舞台の発表に適した団体を募集します。

日程 11月15日(日) (リハーサル11月14日(土))

場所 文化会館大ホール

参加要件 市内在住・在勤・在学者で構成されているか市内の公民館などを活動拠点としている営利を目的としない団体や個人

※実行委員として開催までの準備・運営に携われることが条件です。

出演時間 演劇は1団体50分程度、そのほかは1団体30分程度(舞台設営・撤去の時間を含む)

※応募者多数の場合は実施方法を調整します。

参加費 無料

第1回会議 5月22日(土) 午前10時～ 文化センター

申・問 4月30日(金)までに文化課文化班 ☎(492) 1123へ

市内のダンス団体の交流とダンス活動の活性化の場です。さまざまなダンスサークルとの交流、発表の場を自分たちで作ってみませんか。

日程 11月28日(日) (リハーサル11月27日(土))

場所 文化会館大ホール

参加要件 市内在住・在勤・在学者で構成されているか、市内の公民館などを活動拠点としている営利を目的としないダンス団体や個人

※実行委員として開催までの準備・運営に携われることが条件です。

出演時間 1団体20分以内(個人は要相談)

参加費 無料

第1回会議 5月20日(木) 午前10時～ 文化センター

申・問 4月30日(金)までに文化課文化班 ☎(492) 1123へ

白井運動公園グラウンド



たくさんの人に活用してほしいグラウンドの全景

～5月から利用できます～

旧市民グラウンドの代替施設として、白井運動公園に軟式野球をはじめソフトボール・サッカーなど多目的に利用できるグラウンドの整備が完了しました。

整備面積15,700平方メートルの内、グラウンドの広さは約10,800平方メートルで社会人軟式野球場の規格に対応したものです。

市民の健康増進のため、子どもから高齢者まで各種競技・体力づくりにご利用ください。芝の養生に期間を要するため、状態により供用開始が遅れる場合があります。

受付開始 4月3日(土) 午前8時30分～ (5月利用分～)

利用時間 午前7時～午後7時(4月～9月)、午前7時～午後5時(10月～3月)

使用料 2時間につき一般1,570円、高・大学生780円、小・中学生380円

支払場所 白井運動公園管理事務所

申 公共施設予約システムか直接白井運動公園管理事務所へ

※すでにグラウンド利用登録している人は従来どおり予約受け付けを行うことができます。新たに登録を希望する人は生涯学習課または白井運動公園管理事務所で登録申請をしてください(本人確認ができるものを持参)。

問 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

子どもの地域交流

「しろい・つきだてであそばね会」 実行委員募集



月館公民館前で、みんなであつまれえ

あそばね会は白井市と福島県伊達市の子どもたちが夏の5日間に両市を行き来し、さまざまなイベントを企画しながら相互の交流を図り、平成元年から実施している恒例の交流会です。

当市でのイベントの企画に協力していただき、中学生のリーダーの下に子どもたち同士で仲間づくりをしていく姿を見守りながら、子どもたちと一緒に参加していただける人を募集します。老若男女を問いません。

【事業概要】

実行委員会会議 4月17日(土) 午前10時 市役所

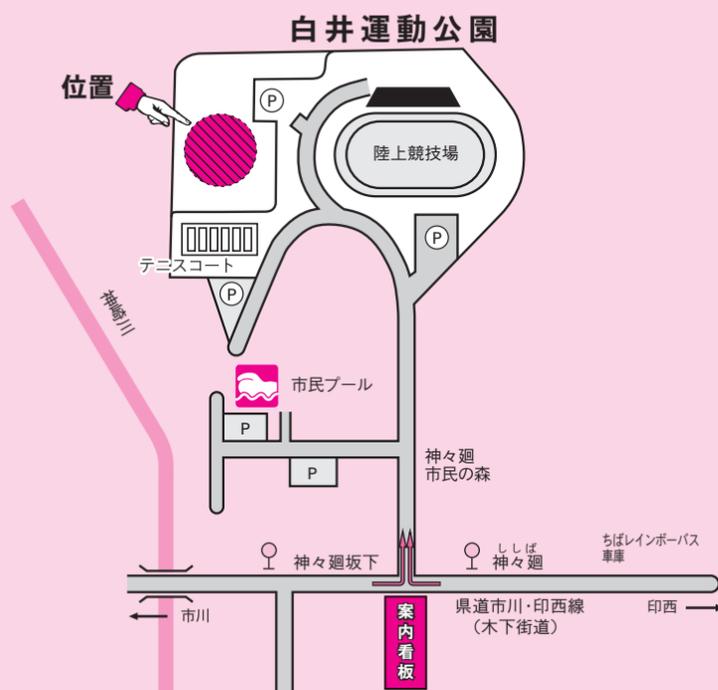
交流期間 8月6日(金)～8月10日(火) 4泊5日

目的地 白井市と福島県伊達市月館町

対象 18歳以上の社会人

申・問 生涯学習課社会教育班 内線3432

グラウンドの位置図



福つるし飾り雛講座

お守りや魔よけとして伝わるつるし飾りは家族の幸せを願うものです。そんな飾りをあなたも手作りしてみませんか。

日時 19日(月)から毎月第3月曜日(11月は第3・5月曜日)午前10時～正午
※祝日の場合は第4月曜日となります。

対象 おおむね60歳以上で全日程参加できる人 15人(応募者多数の場合は抽選)
※登録制となります。

参加費 毎月1,000円

申 4月14日(水)までに電話か直接福祉センターへ



手作りのつるし雛

親子自主サークル ～子育て仲間集まれ～

児童館では、同年齢の子を持つお母さんの情報交換や仲間づくりを応援しています。自分たちで企画・運営し、楽しく活動する親子サークルに参加してみませんか。詳しい日時などについては各センターに問い合わせてください。

固 各児童館

0歳児

(平成21年4月2日～22年4月1日生まれの子と保護者)

【白井駅前センター】 4月9日から毎週金曜日 午前10時30分～正午

【富士センター】 4月14日から水曜日(今後の活動回数は未定) 午前10時30分～11時30分



運動会を開いた時の様子

1歳児

(平成20年4月2日～21年4月1日生まれの子と保護者)

【西白井複合センター】 4月21日から毎月第1・3水曜日と4月15日から毎月第1・3木曜日 午前10時30分～11時30分

【白井駅前センター】 4月8日から毎週木曜日 午前10時30分～正午

【桜台センター】 4月21日から毎月第1・3水曜日 午前10時30分～11時30分

【公民センター】 4月19日から月曜日(今後の日程は未定) 午前10時30分～11時30分

2歳児

(平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子と保護者)

【白井駅前センター】 4月8日から毎週木曜日 午前10時30分～正午

【公民センター】 4月16日から毎週金曜日 午前10時30分～11時30分

【富士センター】 4月22日から木曜日(今後の活動回数は未定) 午前10時30分～11時30分

2・3歳児

(平成18年4月2日～20年4月1日生まれの子と保護者)

【西白井複合センター】 4月22日から毎月第2・4木曜日 午前10時30分～11時30分

【桜台センター】 4月14日から毎月第2・4水曜日 午前10時30分～11時30分

3歳児

(平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子と保護者)

【白井駅前センター】 4月20日(火) 午前10時30分～(説明会)

双子・三つ子

(就学前の子と保護者)

【公民センター】 4月22日から毎月第2木曜日・第4土曜日 午前10時30分～11時30分

センターだより

インフォメーション

交通安全ボランティア募集

千葉県では、交通安全ボランティア活動を実施する「交通安全推進隊」を募集します。

登録期間 7月1日(水)～(1年間)

対象 平成6年4月1日以前生まれで、県内に居住または在勤・在学し、月1回以上活動を行うことができる人 20人

※小学校区などを単位とします。

活動内容 通学路での児童・生徒の保護や誘導、高齢者宅を訪問しての交通安全活動

申・固 4月9日(金)～5月10日(月)までに応募用紙(県民センター)、警察署、市交通防災課にあります)に記入の上、郵送、ファクスまたは直接〒260-08667、千葉市中央区市場町1-1 千葉県生活・交通安全課

☎043(2223) 2263

☎043(2221) 2969

☎http://www.pref.chiba.lg.jp/~t285-8503、

佐倉市鶴木仲田町8-1北総県民センター(県政情報課) ☎043(483) 1122

☎043(483) 2450

核兵器のない世界を一緒に

私たちは一日も早い核廃絶を願うために国際ピースフル署名を進めています。

この署名は今年5月、ニューヨークで開かれる核不拡散条約再検討会議に提出します。

署名用紙と回収箱を中央公民館や各センターなどに置いてありますので協力ください。

☎「核兵器のない世界を」国際署名推進白井連絡会 大石 ☎(491) 5335

バスで巡る大人の社会科見学

明治期以前や諸外国などの貴重なお札が所蔵される「お札と切手の博物館」と明治神宮や築地を見学します。

日時 15日(水) 午前7時30分出発

集合場所 白井駅・西白井駅

対象 一般 30人 参加費 5,000円(バス代ほか)

※昼食代が別に掛かります。

申・固 10日(土)までにNPO法人国際交流機構 大谷 ☎(423) 2280

NPO法人しろい環境塾

【①白井環境講座「生物多様性と里山再生」】

日時 17日(土) 午後1時～2時

場所 保健福祉センター

対象 一般 100人(申し込み順) 講師 東京大学大学院 鷲谷いずみ教授 参加費 300円(資料代など)

【②農業支援活動】

増大する耕作放棄地を生産農地としての復活に向けて、次世代に残す活動の趣旨や内容の説明を含めて現地視察をします。

日時・内容 24日(土) 午前10時～11時・説明会 午前11時～正午・現地案内 場所 平塚の里(旧平塚分校集合) 対象 一般 20人(申し込み順)

【③生きものいっぱい「田んぼの学校」】

里山環境、多種多様な生き物の役割について考えましょう。

日程・内容 5月15日(土)・田植え、泥んこ遊びなど 6月12日(土)・田の草取り、田んぼの生き物調べなど 7月17日(土)・かかし作り、かかし立て、草遊びなど 9月11日(土)・稲刈り、バッタと遊ぶなど 10月2日(土)・脱穀、新米を味わう、いも煮汁など 時間 午前10時～午後3時(雨天の場合は、各回、翌日)

※天候により日程が変更となる場合があります。

場所 平塚の里の田んぼ(平塚の里第2地区集合) 対象 一般 30人(申し込み順)

※小学生以下は保護者同伴で、3回以上参加可能な人に限りです。

参加費 1人1回500円

申・固 ①4月14日(水)、②4月23日(金)、③4月25日(日)までに上 ☎(491) 0660

ラクティナクラブ 母乳育児支援講座

「お産について・母乳育児のスタート」をテーマにお産や母乳育児のポイントをわかりやすく話します。

日時 18日(日) 午前10時30分～午後0時30分 場所 印西市中央駅前センター 対象 妊婦、乳幼児とその保護者 講師 中澤淳子助産師ほか

固 安藤 ☎0476(47) 0516

楽しい英会話

ALT(外国人英語補助教員)が講師となり、皆さんと楽しみながら英語を学びます。

日程・対象 22日(水)から毎週木曜日・中級(ある程度)の日常会話や買い物ができるレベル、27日(火)から毎週火曜日・初級(簡単な挨拶や自己紹介ができるレベル) 各10人(応募者多数の場合は市内在住・在勤の人を優先の上、抽選) 時間 午後7時30分～8時50分

※受講には白井国際交流協会への加入(年会費2,000円)が必要です。

場所 白井駅前センター 受講料 12,000円(20回分)

申・固 10日(水)(必着)までに郵便番号・住所・氏名・電話番号、初級・中級の別を記入の上、往復はがきで〒270-1432、富士1-32 白井国際交流協会事務局 ☎(445) 3345

高年齢者

初級パソコン講習会

初めての人のための入門講座で基本操作を楽しく学びます。

日時 21日(水)・22日(木)・23日(金) 26日(月)・27日(火) 午後1時～4時

対象 市内在住おおむね60歳以上で全日程参加でき、当センターが好きな人 10人(応募者多数の場合は抽選)

申 14日(水)までに電話か直接シルバー人材センターへ

福手仕事講座

のんびりコソコソ、帽子やカーディガンなどを糸糸で手編みをしてみませんか。

日時 14日から毎月第2・4水曜日(8月は第4水曜日のみ) 午後1時～4時

対象 おおむね60歳で編み物が好きな人 10人(応募者多数の場合は抽選)

申 16日(金)までに電話か直接シルバー人材センターへ

網戸張替え講習会

実技講習を行います。

日時 28日(水) 午前10時～午後4時

場所 高齢者就労指導センター

対象 市内在住おおむね60歳以上 12人(応募者多数の場合は抽選)

申 16日(金)までに電話か直接シルバー人材センターへ

タイトルの上にある**中**などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 中** 中央公民館・視聴覚ライブラリー
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166
- 複** 西白井複合センター
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎ (492) 1011
- 駅** 白井駅前センター
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
- 富** 富士センター
〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
- 公** 公民センター
〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
- 桜** 桜台センター
〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
- 福** 福祉センター・青少年女性センター
〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
- 社** 社会福祉協議会
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
- ポ** ボランティアセンター
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
- シ** シルバー人材センター
〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717

※定期的に実施されている児童館事業などは掲載されていないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページをご覧ください。

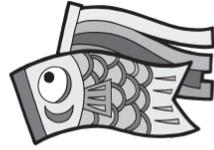
親子で楽しくあそびましょう

こいのぼり作りをします。
日時 27日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組（申し込み順）
申 24日(土)までに電話か直接公民センターへ

駅ねんねさん

リンリンこいのぼりリング作りとお茶会をします。
日時 21日(水) 午前10時30分～正午
対象 6カ月未満の子とその保護者 16組（申し込み順）
参加費 200円（材料費）
申 17日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

楽しく子育て



駅母親くらぶ

ゆらゆらこいのぼりとこいのぼりオムライスを作ります。
日時 14日(水) 午前10時30分～正午
対象 乳幼児とその保護者や子育て中のママ 16組（申し込み順）
参加費 300円（材料費）
申 10日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

対象 小学1～3年生とその保護者

子どもの身を守る能力を引き出すプログラムです。ゲームや体を使うものなどを通して安全に関するワークシヨップを行い、子どもが自分自身で身を守る方法を学びます。



手作り反射板キーホルダー

福あんぜんパワーアップセミナー

こいのぼりの形をしたオムライスを作ろう。
日時 24日(土) 午前10時～正午
対象 小学生 10人
参加費 300円（材料費）
申 15日(木)までに参加費を持参の上直接富士センターへ

子どももクッキング

子ども

護者 20組（応募者多数の場合
は抽選）
申 16日(金)までに電話か直接福祉センターへ

作ってみよう

時間割り		月	火	水	木	金	土
1							
2							
3							
4							
5							
6							

ステンシルで時間割表を作ろう。
日時 10日(土) 午前10時～正午
対象 小学生以上 20人（申し込み順）
参加費 300円（材料費）
申 7日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

小学生の科学クラブ



科学の実験をする子どもたちと講師

いろいろな実験をしながら「おもしろ科学」の勉強をしていきましょう。
日時 24日から毎月第4土曜日 午前10時30分～午前11時30分
対象 市内在住・在学の小学3年生以上 10人（申し込み順）
 ※登録制となります。
持ち物 筆記用具・A4ファイル・上履き・タオル

講師 桑原正雄さん
申 17日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

◆チアダンス
 無料体験に来ませんか。
日時・対象 2日・9日・16日・23日（各金曜日） 午後5時～6時・5歳～小学2年生、午後6時～7時・小学3年生～中学生
場所 白井駅前センター
持ち物 運動靴・タオル・飲み物
申・問 岡崎 ☎ 090（4816）7807へ

◆シニア・ソフトテニス初心者教室
 生涯スポーツに最適で健康づくりと仲間づくりをし、楽しく爽やかな汗を流しましょう。
日時 4月から毎週土曜日 午前9時～11時 場所 七次第一公園庭球場 対象 市内在住・在勤者（中高年者歓迎） 30人（申し込み順） 参加費 年4,000円（スポーツ保険料別）
申・問 市ソフトテニス連盟 水上 ☎ (491) 1163

◆ジュニア・ソフトテニス教室
日時 4月から毎週日曜日 午前7時～11時 場所 七次第一公園庭球場 対象 小学校3年生～ 入会金 1,000円
申・問 市ソフトテニス連盟 石崎 ☎ (491) 5236

◆市民テニス大会
日時 5月16日(日)・23日(日)（予備日は30日(日)） 場所 白井運動公園テニス場ほか 対象 市内在住・在勤・在学者 種目 一般ダブルス（男女別・高校生含む）、シニアダブルス（男女別・50歳以上） 参加費 一般2,500円（1組）・連盟会員2,000円（1組）
申 4月3日(土)～17日(土)午後1時までにウエストグリーンテニスクラブ ☎ (491) 8904

◆白井青少年少女合唱団定期演奏会
 白井青少年少女合唱団は平成14年に発足、現在白井市内の児童・生徒が土曜日の午前中を中心に楽しく活動しています。
 その成果発表の場として定期演奏会を行います。団員も募集しています。
日時 11日(日) 午後2時～ 場所 文化会館大ホール
申 本田 ☎ 090（3432）7707

◆清水口学童保育所指導員募集
 清水口学童保育所（清水口小学校校舎内）では放課後の小学生を保育・指導する指導員を募集します。
 子どもが大好きで明るく元気な人を希望します。
勤務日・時間 平日（週5日） 正午～午後7時、土曜日 午前8時～午後3時30分 募集内容 選任指導員 対象 20歳以上の健康な人（保育士・教員資格などを所持する人を優先）
申・問 清水口学童保育所 ☎ (491) 3565（平日 正午～午後7時）へ

◆おもちゃ病院
場所・日程 白井駅前センター・4月11日(日)、5月9日(日)、6月13日(日) 西白井複合センター・4月25日(日)、5月23日(日)、6月27日(日) 桜台センター・4月18日(日)、5月16日(日)、6月20日(日)
時間 午後1時～3時 対象 一般
 ※小学生以下は保護者同伴でお願いします。
修理費 無料（部品代は実費）
問 星野 ☎ (498) 3395

◆ふれあいカフェおあし
 ボランティアグループ「おあし」による「ふれあいカフェ」を開催します。
日時 4月23日(金)、5月28日(金)、6月25日(金) 午前11時～午後1時 対象 子ども（自由参加）
場所 白井駅前センター 飲み物代 無料 手作りケーキ代 1個100円
問 入江 ☎ (492) 2070

◆おはなしバスケット
 楽しい紙芝居や絵本でお話し会をしています。
日時 4月10日(土)、5月8日(土)、6月12日(土) 午前11時～11時40分 場所 白井駅前センター
対象 3歳～小学生（自由参加）

◆医療講演会
 「潰瘍性大腸炎とクローン病の外科手術について」をテーマに講演会と患者同士の交流会を行います。
日時 6月6日(日) 午後1時～4時 場所 市川市男女共同参画センター・ウイズ 対象 一般 100人（申し込み順）
講師 東邦大学医療センター左倉病院 岡住慎一医師 参加費 500円（資料代）
 ※同伴家族2人までは無料です。
申・問 5月23日(木)までに往復はがきかメールで住所・氏名・年齢（申込者全員）・電話番号・メールアドレス・病名と発症年・講師への質問を記入の上、〒279-0021、浦安市富岡2-1-11 順天堂大学医学部附属順天堂大学浦安病院内東葛南地域域難病・相談支援センター・ciba1ibd@yahoo.co.jpへ

◆り火災証明の発行
 り火災証明とは、火災により大切な建物や家財が焼失したとき、消防で火災があった事実を証明するものです。証明の対象となるのは、建て物が焼失し登記を抹消する場合・固定資産税を減免する場合・保険会社に保険請求する場合となります。
 発行は平成22年3月1日から消防本部のほか、当消防組合の消防署（分署は除く）でも発行できるようになりました。証明を必要とする場合は必ず事前に消防本部または消防署に相談してください。

◆西地区消防組合消防本部予防課 ☎ 0476（46）9971

◆インフォメーション

◆センターだより

広報カレンダー



- 都営浅草線・北総線で日本橋から48分
- 東関東自動車道で千葉北インターから約18キロ
- 常磐自動車道で柏インターから約18キロ
- 成田空港から約34キロ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					消費生活相談 心配ごと相談	朝市 (7:00～市役所)
4	5	6	7	8	9	10
朝市 (7:00～富士センター)	消費生活相談	定例教育委員会議 (14:00～市役所)	消費生活相談 心配ごと相談	こころの相談 (医師) 女性生き生き相談 人権相談 (10:00～15:00市役所) 行政相談 (13:00～16:00市役所)	消費生活相談 心配ごと相談 ※弁護士来庁	朝市 (7:00～市役所)
11	12	13	14	15	16	17
朝市 (7:00～富士センター) 自転車リサイクルデー (10:00～12:00市役所東側駐車場)	消費生活相談 年金・労働相談 (10:00～15:00市役所)		消費生活相談 心配ごと相談 こころの相談 (精神保健福祉士)		消費生活相談 心配ごと相談	朝市 (7:00～市役所)
18	19	20	21	22	23	24
朝市 (7:00～富士センター)	消費生活相談		消費生活相談 心配ごと相談 ※弁護士来庁 住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	女性生き生き相談 夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	消費生活相談 心配ごと相談	朝市 (7:00～市役所)
25	26	27	28	29	30	
朝市 (7:00～富士センター) 休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	消費生活相談		消費生活相談 心配ごと相談 こころの相談 (精神保健福祉士)	【昭和の日】	消費生活相談 心配ごと相談	

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。

各種相談

□消費生活相談 月・水・金曜日
10:00～16:00 市役所相談室 内線3294 (商工振興課 内線3242)

□無料職業紹介 月～金曜日
9:00～17:00 (受付9:00～16:00)
市役所相談室 内線3280

□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談 (相談員による相談) 月～木曜日
9:30～16:30 市役所教育相談室
(指導主事による相談) 月～金曜日
8:30～17:00 市役所教育相談室
☎ (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日
10:00～16:00 保健福祉センター
(要予約) 企画政策課 内線3354・5

□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日
9:00～17:00 保健福祉センター
ボランティアセンター ☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日
9:30～16:30 保健福祉センター
子育て相談窓口 ☎ (497) 3477

□こころの相談 (医師による相談)
第2木曜日 10:00～12:00 (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎ (497) 3491 (要予約)



文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
3日(土)	大	MDCダンス発表会	14:00	無料	満木 ☎(446) 8836
4日(日)		鎌ヶ谷吹奏楽団定期演奏会	13:30		内山 ☎090 (8820) 3709
10日(土)		子ども英語プレゼンテーション	13:30		榎野 ☎050 (1111) 5885
11日(日)		白井少年少女合唱団定期演奏会	14:00		吉田 ☎090 (7422) 1918
17日(土)		白井市芸術振興会「創立35周年記念発表会」	10:00		馬場崎 ☎090 (3694) 3451
18日(日)	中	畑山美江子ブティックパレ発表会	16:00	畑山 ☎03 (3704) 8522	森川 ☎04 (7174) 9800
		ピアノ発表会	10:30		
25日(日)	大	2010チャリティー大杉一男歌謡祭&カラオケ大会	9:50	2,000円	大杉一男歌謡祭実行委員会 ☎(492) 0609

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい	7日・14日・21日・28日 (各水曜日) 15:30～	一人でお話の聞けるおともだち
親子おはなしかい	28日(日) 11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日までは午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども放映 ロイ君アワー	ぼくらのうちゅうりょこう～いちばん星のひみつ	日曜日、1日(木)～3日(土) 11:00	
一般放映	宇宙と88の星語り～オリオン座物語	土・日曜日、1日(木)・2日(金) 13:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
	夜空の大三角物語	～18日(日) 水・金・土・日曜日 15:00	
	星空を旅しよう2010～宇宙から見る地球	24日(土)～ 水・金・土・日曜日 15:00	
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話	28日(木) 11:30～12:00	大人100円 子ども無料
昼間の星を見る会	太陽表面の観望 (天候により中止の場合あり)	24日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	月、火星、土星ほか	24日(土) 19:00～20:15	大人100円 子ども無料
星空リラクゼーションアワー	星空と音楽のすてきなリラクスタイム 60年代歌謡曲特集(大人向け)	14日(木)・16日(金) 12:30～13:20 17日(土) 17:00～17:50	市内210円 市外310円

※20日(木)から23日(日)までは番組入れ替えのため、一般放映はお休みです。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00

健康相談 健康課 保健予防班 ☎(497)3495 健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
21日(木)	10:00～11:30	西白井複合センター
30日(金)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。30日(金)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。

乳幼児健診・予防接種 健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
23日(金)	㊦	9:30～10:00	21年11月生まれの人
27日(火)		13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
15日(木)	㊦	9:30～9:45	21年6月生まれの人
1歳6カ月児健康診査			
16日(金)	㊦	13:15～13:45	20年9月生まれの人には個人通知
20日(火)			
3歳児健康診査			
9日(金)	㊦	13:15～13:45	18年10月生まれの人には個人通知
13日(火)			
2歳児歯科健康診査			
21日(木)	㊦	13:15～13:45	19年10月生まれの人には個人通知
三種混合			
19日(月)	㊦	13:15～13:45	生後3カ月から90カ月未満の人
ポリオ			
7日(木)	㊦	13:15～13:45	生後3カ月から90カ月未満の人
9日(金)	㊦		
12日(月)	㊦		

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。
会場の㊦は総合保健センター (保健福祉センター2階)、㊧は西白井複合センター、㊨は桜台センターです。該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。



下総基地の米軍機使用絶対反対