

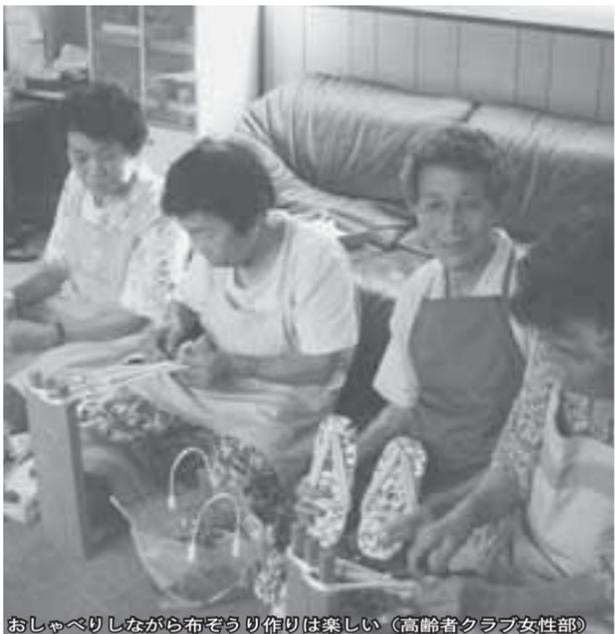
主な内容	
北総線運賃値下げはみんなの願い	2
男女共同参画に関する住民意識調査結果	3
市国民健康保険被保険者対象の特定健診	4
おやこの食育教室	5
市民プール7月1日オープン	6

発行 / 白井市 編集 / 秘書課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://city.shiroyi.chiba.jp/

認知症は早期発見。

早期治療

認知症の予防には食事や適度な運動など常時健康に気をつけ、生活習慣を整えることが重要です。7月には講演会を開催しますので、積極的に参加しましょう。



おしゃべりしながら布ぞうり作りは楽しい (高齢者クラブ女性部)

家族の見守りと早期発見が大切

認知症は脳に起きた何らかの障害によりいったん獲得された機能が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。認知症になった人には自覚がほとんどありませんので、家族間で気づいて注意してあげれば早期の段階で気付くことができます。家族の中で「もの忘れが多くなってきたかな」と気になる人がいたら、病院の「もの忘れ外来」などを一緒に訪ねて診断を受けるようにしましょう。

もの忘れの原因が加齢による

ものか認知症によるものか、早期に見極めて対処することも大切です。

認知症でも加齢による健忘症ならひと安心ですが、進行性と診断された場合はそれ以上進行しないように治療を受けることが必要です。

認知症の特徴

- 家族や友人など身近な人の名が思い出せない
- 電話がかかってきて会話をしたという体験の記憶がない
- もの忘れをしたという自覚がない
- 置き忘れたものを探し出す意識がない

日常生活での認知症の初期症状

- 「物を盗まれた」と思うことが頻発する
- 「いつ、どこ、だれ」がわからなくなる
- 問題行動や見当識障害(年月や時刻、自分がどこにいるのかなどわからなくなる)が起り、日常生活に支障がでる
- 人柄や人格が変化してしまう
- 料理の味付けが変になる
- 薬の量や回数が変わらなくなる
- 昨日のことを忘れてしまう
- 簡単な計算ができなくなる
- 物をしまった場所を忘れてしまう
- このような症状を軽くみないで早期治療が重要です。
- そのほかの症状には「年齢相応のもの忘れ」と診断される場合もあります。

相談することが大事

認知症だけでなく、介護全般や高齢者のことで悩んでいる人は市内に4カ所ある在宅介護支援センター(左下表参照)や地域包括支援センターに相談してください。

在宅介護支援センター

在宅での介護や高齢者の保健・福祉に関する相談を受けたり、保健福祉サービスの申請代行や高齢者の一人暮らし世帯、高齢者世帯などへの実態調査訪問活動なども行っています。

地域包括支援センター

介護認定結果の要支援1・2と認定された人の個々に応じた支援計画を作成し、自立して生活できるように支援します。

成年後見制度の紹介、虐待の発見や支援、消費者被害などにも対応します。

連携を取りながら支援を行うので、家族や個人で悩まず相談して行動を起こしてみましょ。

地域包括支援センター(高齢者福祉課内) ☎(497)3484

在宅介護支援センター

施設名	電話番号
富士在宅介護支援センター(船橋ケアセンター内)	☎(449)7005
在宅介護支援センター菊華園(特別養護老人ホーム菊華園内)	☎(492)8113
中在宅介護支援センター(ケアホーム白井内)	☎(492)8006
白井聖仁会在宅介護支援センター	☎(491)3122

旧中央公民館本館・別館倉庫・旧国保診療所を解体

(仮称)第一地区コミュニティセンター建設工事に伴い、旧中央公民館本館・別館倉庫・旧国保診療所の解体工事を行います。

工事期間中は近隣への騒音や振動などに配慮するほか、交通整理員を配置し、通行者や通行車両の安全対策を行いますのでご理解とご協力をお願いします。

建設工事については詳細が決まり次第お知らせします。

期間 6月下旬～8月下旬(予定)

時間 午前8時30分～午後5時

☎ 市民参加推進課市民参加推進班 内線3152

認知症予防講演会～認知症に強い脳をつくらう～

認知症の知識と予防法についての講演です。

受講後には受講者を対象とした「脳の健康ぐっとアップ講座」がありますが、まずはこの講演会を受講し、認知症の予防法を学びましょう。

日時・場所 7月3日(土) 午後1時30分～3時・富士センター、7月24日(土) 午前10時～11時30分・西白井複合センター

対象 市内在住・在勤 各日50人(申し込み順)

講師 NPO認知症予防サポートセンター 釘宮紀子副理事長

☎・☎ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497)3484・☎(492)3033・✉kourei-shien@city.shiroyi.chiba.jpへ

脳の健康ぐっとアップ講座

認知症予防講演会で得た知識を基に、認知症の予防に効果的な有酸素運動(ウォーキング)の習慣化と知的活動(パソコンでミニコミ誌づくり)で脳の機能を鍛える方法を4カ月間で学びます。

日程や申し込みに関する詳細は認知症予防講演会でお知らせします。

日程 9月から12月までの毎週1日

場所 富士栄区会館、てのひら館(清水口小学校学童跡地)

対象 認知症予防講演会を受講した65歳以上 各コース8人(応募者多数の場合は抽選)

脳の健康ぐっとアップサポーター養成講座

「脳の健康ぐっとアップ講座」でサポーターとして協力していただく人を養成する講座です。

日時 8月5日(木)・10日(火)(全2回) 午前10時～午後4時

場所 保健福祉センター

対象 認知症予防講演会に参加した60歳未満で養成講座に2日間出席できる人 6人(応募者多数の場合は抽選)

☎ 高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497)3484



ゆめ半島 千葉国体2010+

白井市はグラウンド・ゴルフ(デモスポ)開催地です



北総線運賃値下げは みんなの願い

～皆さんからの疑問・質問に答えます②～

市では北総線の運賃値下げについて、県・沿線市・鉄道事業者と合意を交わし、その実施に向けて事務を進めています。

問 企画政策課企画政策班 内線3352・3

5%では満足できない

- Q 5%の値下げでは満足できない。京成電鉄(株)なみの運賃にならないのか。
- A 市でも普通運賃5%の値下げで満足してはいませんが、通学定期券25%値下げ（年齢制限なし）があることが今回の合意の大きな要因となっています。今後も沿線自治体・県と共にさらなる値下げに取り組めます。

線路使用料に 問題があるのではないか

- Q 線路使用料は京成電鉄(株)が決め、北総鉄道(株)は言いなりなのではないか。
- A 線路使用料は国の認可事項であり、鉄道事業法に基づきすでに線路使用料が認可されています。

行政が民間企業に 補助してもいいのか

- Q 民間企業に対する補助金支出について法律的な解釈はどうか。
- A 鉄道事業者に対する補助金支出は他県でも実例があり、問題ないものと考えています。

北総鉄道(株)が赤字のままだと どうなるのか

- Q 北総鉄道(株)が赤字の場合、自治体が永久に補助金を出すことになるのではないか。
- A 現時点で補助金の支出は5年間となっており、その後は未定です。北総鉄道(株)の債務については、解消に向け自治体として意見を述べていきたいと考えています。

市長から

市では現在開催されている市議会定例会に「北総鉄道運賃値下げ支援補助金」に関する補正予算を提出しています。

値下げについては満足のいくものとは考えていませんが、現在この合意は値下げの唯一の方法であり、今後につなげる第一歩と考えています。合意に基づく利用促進協議会で、県や沿線市とともに、今後の北総線運賃問題を見据えていきます。

このためにも、市では補正予算を可決していただき、皆さんに報告できるよう努めたいと考えています。

市は平成17年度から北総線の通学定期券について補助を行い、市民の負担を減らしてきました。今回の合意は北総鉄道(株)がその通学定期券補助と同等の通学定期券25%値下げを年齢制限をなくす形で運賃の届け出を行っています。

この値下げには県・沿線6市で年3億円（白井市の負担分は3、450万円）、鉄道事業者で年3億円の合計6億円を5年間出し合ひ、値下げ分を支出することとなっていますが、3月に行われた市議会第1回定例会で「北総鉄道運賃値下げ支援補助金」が削除された修正予算が可決されたことに伴い、現在白井市だけがその予算が担保されておらず、合意が破棄される可能性があります。この場合、一度値下げされますが、元の運賃に戻る可能性があります。

皆さんから「市からの情報が足りない」「いろいろな情報があり、本当のことが分からない」などの意見をいただいていることから、市では広報しろいでの情報提供、自治会長を経由しての情報提供のほか、5月に3回行った住民説明会やミニ懇談会などで情報の提供を行っています。この中で合意に対する賛成・反対の意見が多数寄せられたため、説明会での質疑・応答をお知らせします。



皆さんからの要望

なぜ、この時期に説明会なのか

- Q 予算を市議会に提案する前であれば説明会は問題ないと思うが、すでに議会の意思が出ている状況で、議会の意思に対する意見をこのような形で唱えるのはいかがなものか。
- A 議会の意思に従うべきと言われますが、市長として再提案をする権利が認められています。説明会の開催は皆さんの日常生活に非常に大きな影響があるため、本質について丁寧にお知らせしているものです。

7月17日(土)から値下げになるのか

- Q 「補助金を出さないと値下げされない」との話と「7月から値下げされる」との話がありますが、どちらが本当なのか。
- A 7月17日の成田新高速鉄道の開通時は、届け出に基づき一時値下げになることが予想されます。しかし鉄道会社は合意に基づき県・沿線自治体が補助金を支出することを前提に値下げの届け出をしているため、元の運賃（現在の運賃）に戻る可能性があります。

市議会はなぜ反対したのか

- Q 市議会で予算案が修正された経緯は。なぜ合意に反対したのか。
- A 市議会の意見は「合意により値下げへの道をふさぐ」「公金支出は適当ではない」「京成電鉄(株)が北総鉄道(株)に支払う線路使用料は妥当な金額ではない」「5%の値下げでは低い」というものでした。
- 「合意により値下げへの道をふさぐ」は、市では逆にとらえています。合意によりさらなる値下げの第一歩として利用促進協議会を設置するなど、これからさまざまな仕組みができると考えています。
- 「公金支出は適当ではない」は、法的にも問題ありません。北総鉄道(株)は債務超過の状態にあり資本を上回る累積債務を抱え、倒産してもおかしくない状況にあります。ほかの事例と同様に公共交通に対し、自治体が支援するものです。
- 「京成が北総に支払う線路使用料は妥当な金額ではない」は、鉄道事業法に基づき線路使用料が認可されているため、問題がないとされています。
- 「5%の値下げでは低い」は、市でも普通運賃5%の値下げで満足してはいませんが、通学定期券25%値下げがあることが合意の大きな要因となっています。

男女共同参画に関する住民意識調査結果

男女共同参画に関連する住民意識調査を平成21年8月から9月にかけて実施し、その結果がまとまりましたのでお知らせします。

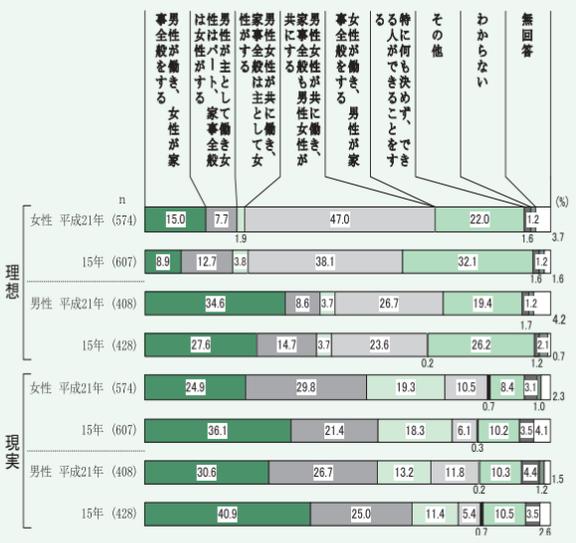
今回の意識調査は住民基本台帳から無作為抽出により、18歳以上の男女2,000人を対象に実施しました。有効回収は990票で全体の49.5%でした。
主な概要は次のとおりです。

男女の役割分担の理想と現実

問い あなたが理想とする男女の役割分担は、現在のご家庭の状況は。

分析〔理想〕 前回調査（平成15年実施）の結果と比較すると、男女とも「男女平等型」「性別役割分担型」が増加し「状況対応型」が減少しています。

男女の役割分担の理想と現実



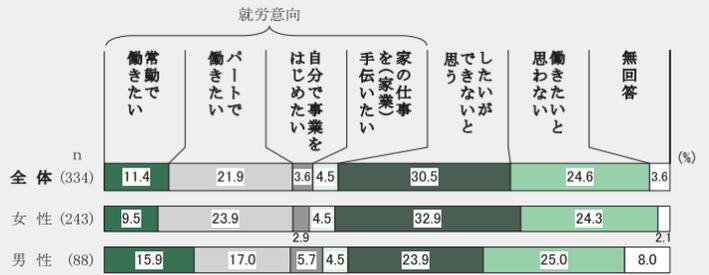
お知らせコーナー

今後の就労意向

問い 収入の得られる労働をしていない、ほとんどしていない人に「今後仕事をしたいと思うか」を伺いました。

分析 「常勤で働きたい」は11・4%で、「パートで働きたい」(21・9%)、「自分で事業をはじめたい」(3・6%)、「家の仕事(家業)を手伝いたい」(24・6%)を合わせた「就労意向」は41・4%でした。「したいができないと思う」は30・5%、「働きたいと思わない」は24・6%という結果になっています。

今後の就労意向



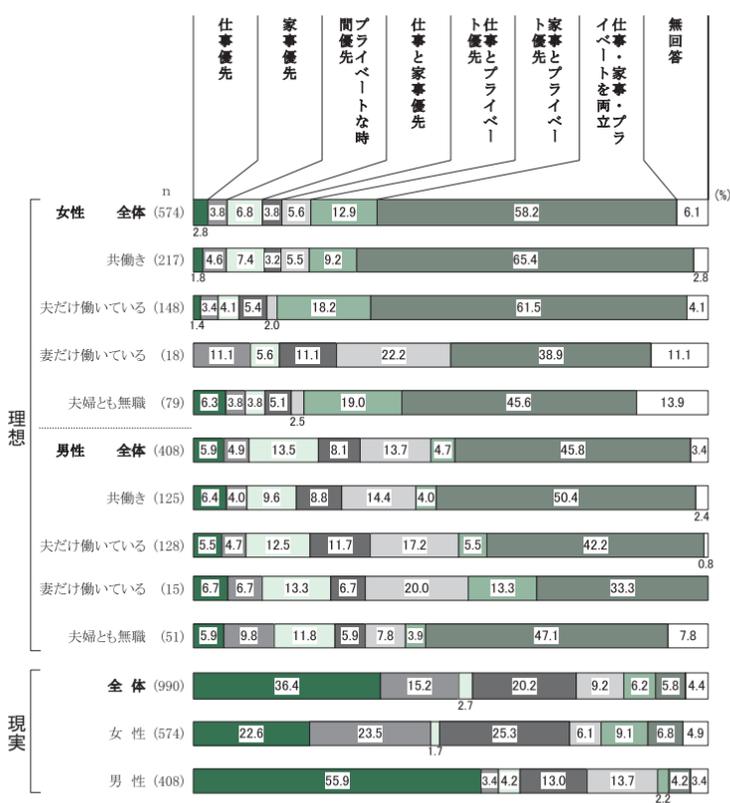
生活の中での優先度、理想と現実

問い 「理想」としての優先度と「現実」の優先度について。

分析〔理想〕 性・共働き別で見ると女性の「仕事・家事優先」(25・3%)に3分しており、男性では「仕事優先」(55・9%)に集中しています。

「理想」と「現実」を比べると、女性は理想で「仕事・家事・プライベートを両立」が58・2%を占めていたにもかかわらず、現実には6・8%に留まっています。男性でも45・8%が理想は「仕事・家事・プライベートを両立」と考えているものの、その理想が実現できている人は4・2%と極めて少なくなっています。

生活の中での優先度、理想と現実

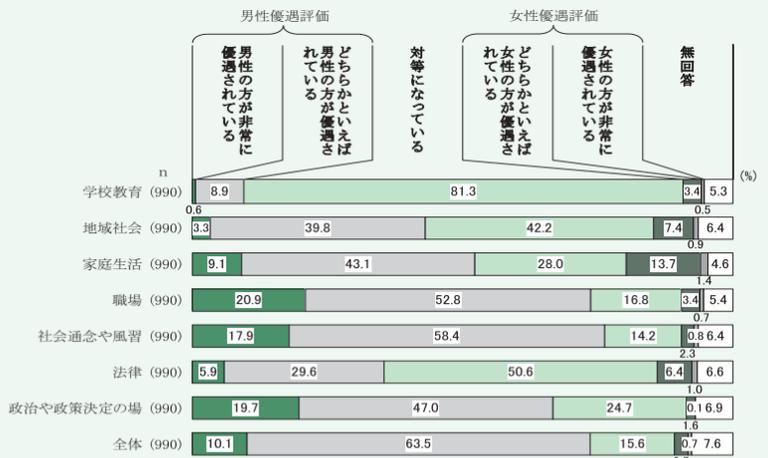


分野別男女平等観

問い 男女は対等な立場にあると思いますか。

分析 「対等になっている」との評価が最も高いのは「学校教育」の81・3%で、「これに「法律」が50・6%が続いています。「男性が非常に優遇されている」と「どちらかといえば男性が優遇されている」を合わせた「男性優遇評価」は「職場」(73・7%)、「政治や政策決定の場」(66・7%)の3項目が高く、「女性が非常に優遇されている」と「どちらかといえば女性が優遇されている」を合わせた「女性優遇評価」は、最も高い「家庭生活」でも15・1%と、各分野にわたって低くなっています。

分野別男女平等観



市が取り組むべきこと

問い 男女の共同参画を進めるため、これから市が特に力を入れて取り組むべきことは何だと思えますか。3つまで選んでください。

分析 男女共同参画社会を実現するために行政に要望することとしては「ホームヘルプ、ショートステイなどの介護サービスを充実させる」が40・1%で最も多く、「保育所や学童保育など、地域の子育て環境を整える」(35・8%)、「学校での男女平等教育を進める」(22・1%)すべての施策に男女共同参画の視点を取り入れる(20・0%)「男女共同参画についての学習講座を開くなど社会教育を充実させる」(18・2%)の順で続いています。

性別で見ると、女性では「ホームヘルプ、ショートステイなどの介護サービスを充実させる」が43・7%と男性(35・5%)を上回っているほか「保育所や学童保育など、地域の子育て環境を整える」(38・7%)が多く、男性では「男女共同参画についての学習講座を開くなど社会教育を充実させる」が21・3%と女性(16・0%)をやや上回っています。

企画政策課男女共同参画室内線 3355

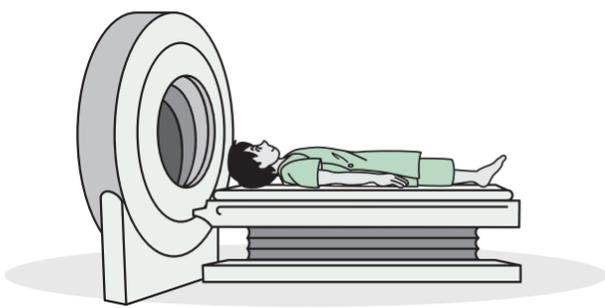
話そう、働こう、育てよう。いっしょに

6月23日～30日は男女共同参画週間です

生活習慣病を予防しましょう

市国民健康保険被保険者対象の特定健診

市国保（国民健康保険）被保険者で40歳以上を対象に特定健診（特定健康診査）を実施します。この健診は生活習慣病対策を主な目的とした健診です。



糖尿病などの生活習慣病は進行すると重篤な症状を引き起こします。年1回の健診を受診し、自分の健康状態について客観的に把握し、生活習慣の改善に役立てましょう。

受診結果を基に市の管理栄養士・保健師が生活習慣改善の支援（特定保健指導）をします。

日程・場所 左表のとおり
 対象 40歳以上（平成23年3月31日現在）の市国民健康保険被保険者
 ※対象者へは今月末に問診票などの関係書類を送付します。

健診項目

◆基本項目 質問票（服薬歴、喫煙歴など）、身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）、身体診察、血圧測定、血液（肝機能・血糖・脂質）検査、尿検査
 ◆詳細項目（一定の基準で医師が必要と判断した場合に実施）
 心電図検査、眼底検査、貧血検査

脳ドック費用の一部を助成

市では特定健診のほか、40歳以上の国保加入者を対象に脳ドック受検者に費用の一部を助成しています。
 助成を受けるためには受検前に申請をしてください。
 助成費用などの詳細は保険年金課までお問い合わせください。

◆持利物 国民健康保険被保険者証、受診券を兼ねた問診票自己負担額 1,000円
 ※左上表2に該当する人は免除

◆申請 保険年金課保険年金班 内線3175、健康課保健予防班 ☎(497) 3495へ

表1 特定健診日程・場所

日程	場所
7月27日(火)・28日(水)・29日(木)、31日(土)、8月2日(月)・4日(水)、9日(月)、10月6日(水)・7日(木)・23日(土)・25日(月)	保健福祉センター
7月9日(金)、10月13日(水)	公民センター
7月22日(木)・23日(金)、10月20日(水)・21日(木)	富士センター
7月13日(火)、10月14日(木)	桜台センター
7月14日(水)・15日(木)・16日(金)・17日(土)・20日(火)・21日(水)、10月15日(金)・16日(土)・19日(火)	西白井複合センター

表2 特定健診費用負担の免除

対象	特定健診時の持ち物
①市市民税非課税世帯に属する人	国保被保険者証、問診票、 無料券
②市医療費受給者証を有する人	国保被保険者証、問診票、 受給者証
③70歳以上の人	国保被保険者証、問診票

※①の人は事前に保険年金課へ申請が必要です。受診予定日の2週間前までに印鑑と国民健康保険被保険者証を持参してください。

特定健診と同時に生活機能評価を実施

心身の衰えのサインを早めに発見し対応するため、市国民健康保険特定健診と同時に生活機能評価を実施します。対象者には今月末に生活機能評価票を送付します。届かない場合はお問い合わせください。

対象 65歳以上（要支援・要介護認定者を除く）

☎ 地域包括支援センター（高齢者福祉内）☎(497) 3474、高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497) 3484

春の叙勲

叙勲は国や公共に対し功労のあった人、社会の各分野において優れた行いのあった人などに授与されるものです。

市内では次の皆さんが受章されました。

瑞宝双光章

中一信雄さん
 （元海上自衛隊3等海佐・池の上在住）

瑞宝単光章

千葉 諒さん
 （元郵政事務官・池の上在住）

市民活動推進センター運営委員会を委嘱



委嘱を受ける委員

市民活動推進センターの円滑な運営と市民活動の推進を図るため、市民活動の推進に係る調査研究、情報収集や発信、事業の企画運営などを行う運営委員15人を5月10日に委嘱しました。委員は次の皆さんです。
 委員 (敬称略)
 神田悦男（委員長）、松本千代子（副委員長）、中村喜代子、金子龍治、栗田武、湯浅美代子、杉本力、細川泰裕、加藤恵泉、岡本幸二郎、田中英紀、田中八、星野隆史、岡田崇志、大塚栄一
 ☎ 市民参加推進課市民参加推進班 内線3152

市の美しい景観写真展



文化センターから見る白井市役所

皆さんから応募のあった「これからもずっと残していきたい白井市の美しい景観写真」の展示を行います。

展示場所・期間 西白井駅構内
 ・6月21日(月)～7月2日(金)、白井駅構内・7月26日(月)～8月6日(金)

☎ 都市計画課計画整備班 内線3234

船橋市北部清掃工場建替事業の縦覧

船橋市では老朽化が進む北部清掃工場（大神保町）の建て替えを計画しています。

船橋市北部清掃工場建替事業に係る環境影響評価準備書について、意見書の提出が完了したため、見解書を次のとおり縦覧します。

日時 本日(29日)(土)・日曜日、祝日を除く 午前9時～午後5時
 場所 市環境課、千葉県環境政策課 ☎043

☎ 千葉県環境政策課 ☎043 (223) 4665、船橋市クリーン推進課みせロ計画室 ☎(436) 2438

貸金業法が大きく変わります

金の借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、6月18日(金)に改正貸金業法が完全施行されます。

ヤミ金融からは金を絶対に借りないで、困ったら焦らずに相談してください。

【改正のポイント】

- 借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入れができなくなります
- 借入の際、基本的に「年収を証明する書類」が必要となります

☎ 財務省千葉財務事務所 ☎043 (251) 7830、県民生活課 ☎043 (223) 2795、市消費生活相談室 内線3294、金融庁ホームページ ☎http://www.fsa.go.jp/

はい！消費生活相談室です ☎131

携帯電話契約アルバイトで思わぬ請求

携帯電話に「1日でもできる高額アルバイト募集」のメールが届いた。仕事の当日、現れた男性と携帯電話販売店に行き、指示どおりに自分の名義で携帯電話を3台契約した。報酬をもらい、契約書類と電話機3台をその男性に渡した。料金は男性の会社が支払うとのことだったが、後日携帯電話会社から電話機の代金や通話料など併せて35万円の請求書が届いた。男性とは連絡が取れない。どうすればいいか。

すのは難しいでしょう。解約する場合でも、一定期間継続利用することを条件に割り引きプランを選んでおくと解約金が発生することがあります。電話機の代金を分割払いにしていない場合は、未払金を支払わなくてはなりません。何もしないでいると携帯電話会社から強制的に解約されますが「不払者」として登録され、日常自分が使う携帯電話が使えなくなる場合もあります。

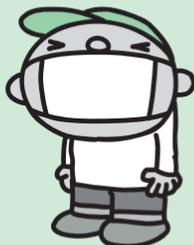
インターネットやメールを通じて高額アルバイトの誘いがあったとしても、安易に応募することは避けましょう。

今回の事例のようにだまされた場合は、渡した携帯電話は振り込め詐欺やヤミ金融の督促行為など、犯罪に利用される可能性がありますので、必ず警察にも届けてください。

☎ 消費生活相談室 内線3294 (毎週月・水・金曜日 午前10時～午後4時 市役所2階相談室)

乳幼児医療費助成 受給券の更新

現在の「乳幼児医療費助成受給券」の有効期間は7月31日までです。8月1日以降も引き続き対象となる人には、新しい受給券を7月下旬までに送付します。



平成22年1月1日現在の住所が白井市でない保護者は、所得の状況が確認できないため、次の書類を7月12日(月)までに提出してください。

必要書類 平成22年度所得等証明書(市区町村民税所得割・均等割、合計所得金額、所得控除の内訳、扶養人数の記載があるもの)

※平成22年1月1日現在の住所地(市区町村)が発行するもの。

保護者2人分の証明書が必要な場合があります。

健康課母子保健班 ☎(497) 3495

お知らせコーナー

保健福祉センター

教育委員会コーナー

こども急病電話相談

休日や夜間、急に子どもの具合が悪くなり、どうしたらよいか判断に迷ったときは電話してください。担当の看護師が相談に応じます。必要な場合には小児科医に電話を転送します。

実施日時 毎日 午後7時～10時

相談専用電話番号 ☎#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)

※ダイヤル回線、#8000を利用できない場合は☎043(242)9939。

健康課母子保健班 ☎(497) 3495

任期 平成23年3月
勤務日 月～金曜日(週4日以上、祝日・年末年始を除く)
勤務時間 午前8時30分～午後0時30分、午後0時30分～4時30分(どちらか4時間勤務だけでも可也)
対象 看護師資格取得者 1人
時給 1,280円(別途交通費有り)
申込 履歴書に必要事項を記入の上、看護師免許証を添えて直接総務課人事班 内線3314・5へ

子どもが急に病気になったときは 印旛市郡小児初期急病診療所

小児初期急病診療所は年末年始など年間365日の早朝や夜間の小児救急診療を行います。

診療日時 平日・土曜日 午後7時～翌朝午前6時、日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時、午後7時～翌朝6時

場所 佐倉市健康管理センター内

対象 印旛郡市内在住の原則15歳まで

印旛市郡小児初期急病診療所 ☎043(485) 3355(診療時間内のみ)、市健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日ごろなかなか子どもと一緒に料理をする時間がないお母さん・お父さんも、子どもとの料理作りを通して、子どもとの楽しい夏の思い出を作りませんか。普段あまり料理をしない人も歓迎です。

くまさんの形をしたふわふわチーズハンバーグを作ります。
日時・場所 下表のとおり



「おやこで楽しくクッキング」
「おやこの食育教室」

おやこの食育教室

日時	場所
7月24日(土)	保健福祉センター
7月31日(土)	西白井複合センター

持ち物 エプロン、手ぶき用タオル、筆記用具

対象 市内在住小学3から6年生とその保護者 各日12組(応募者多数の場合は抽選)

参加費 保護者400円、小学生200円

※結果は7月上旬に郵送で通知します。
内容 調理実習(チーズハンバーグ、サラダ、ごはん、スープ、デザート)、講話「食育5つの力を身につけよう」(両日とも同じ内容です)
☎(497) 3494・kenkou@city.shiroi.chiba.jp
※電話でも受け付けます。

7月から 「社会を明るくする運動」 の強調月間です。

社会を明るくする運動はすべての人が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。市では強調月間に市の保護司を中心として、犯罪や非行のない明るい社会を築くための啓発活動などを実施します。

少年非行などでお悩みの人は

子どもの非行や問題行動などの悩みがある人は、一人で抱え込まずに千葉保護観察所 ☎043(204) 7791か地区の保護司に相談してください。

講演会「性・人間・生きる」

市保護司会主催による性教育についての講演会です。
日時 7月16日(金) 午後2時～3時
場所 白井中学校体育館
対象 一般(自由参加)
講師 大東学園教育研究所講師

作文コンテスト

「社会を明るくする運動」の趣旨を踏まえ、家庭や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じたことを表現した作文を募集します(応募者全員に参加賞があります)。
対象 小・中学生
応募枚数 400字詰め原稿用紙3～5枚

道路工事のお知らせ

工事は昼間に行い、工事中は交通誘導員を配置し、十分注意して作業します。

期間 ～8月中旬

内容 視覚障害者誘導用ブロックの設置

工事箇所 下図の 部分

建設課建設班 内線3213



しろい散策マップを販売

市内全地区を巡る散策マップです。文化財を中心にポイントを設定し、地区やテーマごとに散策コースを設定しています。

5年ぶりに改訂し、新たに2コースを加えました。文化財や自然に触れながら、健康づくりを兼ねて各地区をゆっくり散策してみたいかがでしょうか。

価格 200円

販売窓口 郷土資料館(文化センター内)

文化課文化班 ☎(492) 1123



夏はそろそろ来ています 市民プール7月1日オープン



流水プールで楽しむ皆さん

市民プール利用料金		利用料金
区分		
市内 在住者	一般・高校生・大学生	450円
	小・中学生	150円
	幼児（4歳以上）	100円
市外 在住者	一般・高校生・大学生	750円
	小・中学生	300円
	幼児（4歳以上）	150円

市民プールは豪快なアドベンチャーライダーを中心に流水プール、競泳プール（25×6コース）、ちびっこプールなどさまざまな施設があります。市民プールは9月12日（日）まで利用できます。（入場は午後4時まで）

利用時間 午前9時～午後5時
利用料金 右下表のとおり
※お得な回数券（7枚で6回分）

市民音楽祭参加団体募集

市民文化祭の一環として開催する音楽祭の参加者を募集します。この催しは参加する皆さんで実行委員会を組織し、企画から開催までの一切を行います。

参加を希望する団体は、6月20日（日）午前10時から文化センターで実施する実行委員会議に参加してください。

日程 11月13日（土）・14日（日）（予定）

対象 市内在住・在勤者主体で構成されているか、市内に活動拠点を置く音楽団体又は個人（営利団体及び個人を除く）

※ジャンルは問いませんが、カラオケ装置の使用はできません。

大きな音量の出る楽器を主体的に使用する団体は、出場日や時間帯などで制限を設ける場合があります。

☎ 文化課文化班 ☎（492）1123

白井運動公園テニスコートイベント

未成年者の参加には、必ず成人が同伴してください。

【①ビギナーズテニスイベント】

日程 7月12日（月）（雨天中止）
コース・時間・内容 Aコース・午前9時～11時・テニス経験のない人や運動の苦手な人も楽しめるプログラム、Bコース・午前11時～午後1時・運動に自信のある人向けのちょっと厳しいプログラム

対象 一般 16人（申し込み順）
※申込者が12人に満たない場合は中止します。

指導者 財日本体育協会またはプロテニス協会の有資格者
参加費 1,500円（保険代など）

【②ワンデーレディーステニスマッチ】
日程 7月26日（月）（雨天中止）
時間 午前9時30分～午後4時30分

内容 4組1リーグ順位トーナメント、リーグ戦6ゲーム先取のノーアドバンテージ、順位戦は原則リーグ戦と同じで残り時間により内容を変更
対象 18歳以上の女性ペア 16組（申し込み順）

※申込者数や天候により試合方式や試合数を変更する場合があります、申込者が6組に満たない場合は中止します。
参加費 2,500円（保険代など）

【③夏期ジュニアテニスイベント】
日程 8月2日（月）～5日（木）（雨天中止）
時間 午前7時～9時
内容 ジュニアレッスン
対象 小学2年生～中学3年生 30人（申し込み順）

教育委員会コーナー

※申込者が20人に満たない場合は中止します。

指導者 財日本体育協会またはプロテニス協会の有資格者
参加費 6,000円（保険代など）

【①】は7月6日（火）、【②】は7月21日（火）、【③】は7月27日（火）までに電話か参加費持参の上、直接白井運動公園管理事務所 ☎（497）0222へ

社会保険大学校運動施設開放日

日時 7月3日（土）・4日（日）・17日（土）・18日（日）・24日（土）・25日（日）
31日（土） 午前9時～午後6時
対象 市内在住・在勤・在学者（申し込み順）

※未成年者の利用には、必ず成人が同伴してください。
利用料金 テニスコート 560円、体育館 1,440円、グラウンド 2,620円（各2時間単位）

【甲・園】6月25日（金）までに申請書（生涯学習課にあり）に必要事項を記入の上、生涯学習課スポーツ振興班 内線3436へ
※初めて申請する場合は利用者の登録が必要となります。

◆ゆめ半島ちば国体
若潮国体から37年、思い出に残る式典を会場で見てください。
【総合開会式】
日時 9月25日（土）午前10時40分～（開場 午前9時30分）
場所 千葉マリンスタジアム（千葉市）

入場料 内野席大人（中学生以上）1,000円、内野席小人 500円、外野席 500円（全席共通）
【総合開会式】
日時 10月5日（火）午後1時～
場所 千葉県総合スポーツセンター陸上競技場（千葉市）
入場料 無料

センターだより

0円（全席共通）

【ゆめ半島ちば大会】
日時 10月23日（土）午前8時20分～（開場 午前7時30分） 閉会式 10月25日（月）午後2時40分～（開場 午後2時）
場所 幕張メッセ（千葉市）
入場料 無料

【ゆめ半島ちば国体総合開会式】
日時 7月13日（火）、ゆめ半島ちば大会の両式典は8月2日（月）までに所定の申込書（両大会のホームページにあります）に必要事項を記入の上、郵送で〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-28 ゆめ半島ちば国体実行委員会 ☎043（223）3515・URL http://kokutai-2010chiba.jp/へ

※両大会ホームページにある申込フォームに必要事項を直接入力し、送信することで申し込みすることもできます。申込者が多数の場合は抽選を行います。当日券の発行は行いません。

教科書が閲覧できます
平成23年度以降に小学校で使うことができる検定済み教科書を見本を、次のとおり閲覧することができます
日程 6月18日（金）～7月7日（火）
※成田移動教科書展示場は7月1日（木）まで開設します。

場所・時間 市教育センター室
1日（木）まで開設します。
場所・時間 市教育センター室
平日の午前9時から午後5時まで、佐倉教科書センター（県教育庁北総教育事務所）・平日の午前9時から午後5時まで、成田移動教科書展示場（成田市中央公民館内）・午前9時から午後9時まで

田移動教科書展示場 ☎0476（27）5911

キッズクラブ

いろいろなことをみんなで楽しく体験しよう（年間登録制の会員クラブです）。

日程・時間・内容 下表のとおり（全8回）

対象 小学生以上 15人（申し込み順）

参加費 1,000円（材料費、保険代など・8回分）

☎ 6月24日（木）までに電話か直接西白井複合センターへ

年間予定表

日程	時間	内容
6月26日（土）	10:00～12:00	自己紹介・名札作り
7月17日（土）	10:00～13:00	ネイチャーゲーム
9月25日（土）	10:00～12:00	ピクトグラムを作ろう
10月23日（土）	10:00～12:00	クッキング

※12月以降にも募金活動やセンターフェスティバルへの参加など、4回の活動を予定しています。

古きを温め新しきを知る 歴史のしずく

一本桜南遺跡

白井市内には旧石器時代から江戸時代までの遺跡が総計126カ所あります。遺跡のある場所では住宅地を造成する際は、事前に発掘調査が必要となります。千葉ニュータウンの造成の際にも、数々の発掘調査が行われました。

桜台3丁目にはかつて一本桜南遺跡という著名な遺跡があり、昭和61年4月から2年の歳月をかけて3万平方メートルが調査されました。その結果、旧石器時代から古墳時代までの数々の遺構が発見されました。一本桜南遺跡では今から約2万7千年前の地層で石器が出土し、約1万3千年前の地層まで多数の旧石器時代の石器が出土しました。縄文時代の地層では、約8千年前の住居跡や約6千年前の弓矢に使う石鏃の製作跡が発見されています。その後、空白期を挟んで約1700年前の古墳時代前期になると60軒の住居跡が検出され、当時の桜台周辺に古代人が大挙して入植し、集落を形成したことが考えられます。



一本桜南遺跡出土のつぼと砂鉄

日本に鉄器が伝来したのは縄文時代晩期末のことです。日本国内で鉄を精錬するようになったのは弥生時代後期以降のことです。古墳時代前期の製鉄遺跡は全国的にも数は少ないですが、八千代市の沖塚遺跡などで発見されています。一本桜南遺跡の砂鉄は沖塚遺跡と同じ時期のものであり、この砂鉄がどのような目的で持ち込まれたのかは不明ですが、当時の人々がいち早く製鉄に関係していたことを示すのかもしれない。

文化課文化班 ☎（492）1123

子育て

赤ちゃん広場



市の栄養士による栄養相談を実施します。

日時 7月8日(休) 午前10時30分～11時30分

対象 平成21年4月2日以降に生まれた子とその保護者 20組(申し込み順)

参加費 無料

申込 7月6日(火)までに電話か直接桜台センターへ

子ども

駅ちびっこ運動会

年齢別に設けられた種目に親子でチャレンジしてみませんか。

日時 30日(水) 午前10時30分～正午

対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)

※当日は親子自主サークルの希望者も参加します。

持ち物 飲み物、上履き

趣味・教養・学習

普通救急救命講習



AEDを使った心配蘇生法や救急時の対処法について学習します。

日時 26日(土) 午前9時30分～午後0時30分

対象 市内在任・在勤 一般 30人(申し込み順)

申込 22日(火)までに電話か直接白井駅前センターへ

駅プチガーデニング教室

ハーブの寄せ植えをし、ハーブ入りクッキーやハーブティーを楽しみましょう。

日時 7月8日(水)・9日(木)・12日(日)・13日(火)・14日(水) 午後1時～4時

対象 市内在任のおおむね60歳以上で、マウス操作や文字入力ができる、全日程参加できる人 10人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,000円(テキストト代)

申込 30日(水)までに電話か直接白井駅前センターへ

一人を着るゆかた着付け教室



夏祭りの季節を前に着付けを学んでみませんか。

日時 7月10日(土) 午前10時～午後0時30分

対象 一般 12人(申し込み順)

持ち物 浴衣

参加費 無料

保育ボランティア懇談会

保育ボランティア活動に関する情報や知識などを経験者と懇談しながら学びます。

日時 毎月第1月曜日 午後1時30分～

※1月は第2月曜日に開催します。

場所 保健福祉センター

対象 保育に関心があり、今後保育ボランティアとして活動したい人(自由参加)

参加費 無料

フラワーアレンジメント講座

「魔法のお花」プリザードフラワーで、かわいいアレンジメントに挑戦しませんか。

日時 7月7日(水) 午後1時～2時30分

対象 一般 15人(申し込み順)

講師 ふしぎな花俱樂部 手島夕起子さん

参加費 1,000円(材料費)

申込 6月30日(火)までに電話か直接桜台センターへ

NPO法人ぬくもりの会市民講演会・相談会

日時 27日(日) 場所 白井駅前センター

講演会時間 午後1時30分～3時

テーマ 成年後見の仕事と責任について

講師 行政書士 細川泰裕さん

相談会時間 午後3時～4時

対象 一般 20人(申し込み順)

相談 無料

申込 相談会に申し込みを希望する人は前日までに電話で細川(498)4031へ

リニューアルオープン記念イベント

白井の湯はオープンから12周年を迎え、12日にリニューアルオープンしましたので、記念イベントを開催しています。

日時・内容 19日(土) 午前8時～

朝市(店内商品2割引、お楽しみ振る舞いなど)、20日(日) 午後2時～

音浴演奏会(出演・おやじってフラボー合唱団)

天然温泉・白井の湯(497)2626

防災職業病なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、ソーシャルワーカーなどが相談に応じます。

日時 26日(土) 午後1時～4時

場所 千葉市中央コミュニティセンター

対象 一般(予約不要)

相談料 無料

千葉中央法律事務所(493)2254

申込 7月2日(金)までに電話か担当 角田(かくた)043(422)2609へ

個別相談会時間

福祉センター 午前10時～正午

対象 4組(申し込み順)

パネルディスカッション時間 午後1時～3時30分

対象 40人(申し込み順)

参加費 無料

申込 22日(火)までに電話で首都圏マンション管理士会 今川(445)1297へ

ケアグループあい・あい懇談会

「自分にあった介護サービスの選び方のポイント」介護保険の上手な使い方

日時 7月4日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 ケアグループあい・あい(白井市根129) 参加費 無料

事務所(492)1236

県立四街道特別支援学校「教育・医療相談会」

「学校公開」相談会では学校職員と国立病院機構下志津病院の医師による個別での相談を実施します。

日時 7月5日(月) 午後1時～4時

場所 県立四街道特別支援学校(四街道市)

対象 保護者、教職員など

申込 7月2日(金)までに電話で担当 角田(かくた)043(422)2609へ

ちびっこヤング大会・オープンスクール

海上自衛隊下総航空基地では野球・相撲・サッカーなどのスポーツ大会や消防車の試乗、航空機の実習装置体験教室などを行います。

日時 7月17日(土) 午前9時～午後4時

場所 海上自衛隊下総航空基地(柏市)

申込 7月3日(日) 場所 保健福祉センター

海上自衛隊下総航空基地

04(7191)2321

千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

日時 10月24日(日) 午前10時～正午

受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者で一定期間以上の実務経験のある人

申込 所定の申込書(6月29日(火)から各市町村の介護保険担当課や社会福祉協議会などで配布します)に必要事項を記入の上、7月31日(土)(当日消印有効)までに簡易書留で〒26008508 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉協議会介護支援専門員養成班(4043)(204)1610へ

地元中小企業のIT化促進を支援します

白井市商工会は千葉県のIT活用モデル地区の対象となっており、市内中小企業のIT活用促進の支援を行っています。

市内の中小企業であれば、無料でパソコンの基本的操作やインターネットの活用方法を受けたり、ホームページの作成に関する支援を行いますので、活用してください。

申込 白井市商工会(492)0721

千葉県視覚障害者福祉協会

【視覚障害者相談・支援室】相談方法 来室または電話 日時 祝祭日を除く毎週水曜日 午前10時～午後4時

場所 千葉県視覚障害者福祉会館(四街道市)

※毎月第1・3水曜日には点字教室も開設しています。

【視覚障害者向けパソコン教室受講者募集】

日時 毎週月・金曜日 午後1時～3時

対象 県内在住の視覚障害者でパソコンを基礎から勉強したい人

内容 パソコンの基本的な操作方法、IT機器の操作方法、受講料 無料

※訪問指導やスカイプによる指導も受け付けます。

申込 相談申し込みは専用電話(4043)(421)6910、相談日以外での相談予約およびパソコン教室受講申し込みは(4043)(421)5199へ

※パソコン教室受講申し込みは受講希望日の1週間前までに申し込みください。

コーラス会員募集

叙情歌や季節の歌などを皆さんと一緒に楽しく歌ってみませんか。

日時 毎月第3木曜日 午後1時～2時

場所 中銀白井マンション

対象 一般 月会費 200円(施設使用料)
申込 北島(491)2864
バドミントンクラブ「あすなろ」部員募集
活動日時 毎週火・金曜日 午前9時30分～午後1時
場所 鎌ヶ谷市民体育館
入会金 1,500円
部費 月3,000円
申込 戸田(446)1639(午後8時以降)
軽費老人ホーム「よしきり」
入所案内
入所資格 次のすべての要件を満たす人
①原則として印旛郡市内に在住している人
②心身ともに健康な60歳以上の人
③身の回りのことが自分ででき、自立した日常生活を送ることが出来る人
④家庭環境や住宅事情により、居宅での生活が不安定な人
⑤所定の利用料を負担できる人
⑥確実な保証能力を有する身元保証人を立てられる人
申込 軽費老人ホームよしきり(40476)(98)0281

タイトルの上にある(緑)などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。
(緑)西白井複合センター
〒270-1435、清水口1-2-1(492)1011
(赤)白井駅前センター
〒270-1424、堀込1-2-2(497)1151
(青)富士センター
〒270-1432、富士239-2(446)1911
(白)公民センター
〒270-1406、中98-17(492)5266
(黄)桜台センター
〒270-1412、桜台2-14(491)7111
(紫)福祉センター・青少年女性センター
〒270-1415、清戸766-1(492)2022
(茶)社会福祉協議会
〒270-1492、保健福祉センター内(492)5713
(緑)ボランティアセンター
〒270-1492、保健福祉センター内(492)5716
(赤)シルバー人材センター
〒270-1415、清戸765-2(498)1717
※定期的に実施されている児童館事業などは掲載されていないものもありますので、児童館だより(各センターにあります)や市ホームページをご覧ください。

センターだより

インフォメーション

みんなのひろば

白井市出身のタカラジェンヌを紹介

「宝塚歌劇団」に白井市出身の「真那春人（まなはると）」さんが活動しているのを知っていますか。

真那さんは入団して5年目、現在「雪組」の男役として舞台に立っています。

2006年3月、宙組「NEVER SAY GOODBYE」で初舞台に立ち、その後雪組に配属となり数々の舞台をこなすなかで、2010年に「ソルフェリーノの夜明け」で物語の重要な役どころであるポリーノ役に抜擢されました。

写真は劇団員の正装である黒の紋付に緑（オリーブ色）のはかま姿で、新年の拝賀式や公式行事の時などには必ず着用するものだそうです。

この制服をまとえるようになるまでの道のりは決して生易しいものではないと聞いています。

宝塚ジェンヌを目指すため何度かの挑戦を重ねた真那さん、今日も舞台に立っています。



真那春人さん (© 宝塚歌劇団)

きょうから始める 介護予防

3

認知症の症状は記憶力の低下から



まず「ブドウ・リンゴ・ミカン・スイカ・レモン」の5つの単語を頭に入れておいてください。

最近、もの忘れやミスなどが気になることはありませんか。 ①エピソード記憶(体験を記憶して思い出す機能)を鍛える

②注意分割機能(複数のことを意識して同時に行う)を鍛える ③計画力と思考力を鍛える

強い脳をつくらう 市では認知症の知識や予防法を習得する講演会、グループで

まちな話

このコーナーで紹介する皆さんの身近な話題をお寄せください。

申・問 秘書課広報広聴班 内線3373へ

優勝という金の星を手に



ドバイで優勝を手にした安藤さん(中央)

皆さん、昨年6月にウエイトリフティングのスポーツ競技で活躍をしている安藤美希さんを紹介しましたが覚えて

安藤さんは「新たな記録への挑戦」を目指し、目標どおり素晴らしい成績をあげています。

その1つとして、昨年の12月にアラブ首長国連邦のドバイで行われた「アジアユース選手権」の58kg級でスナッチ78kg、ジャーク100kgのトータル178kgで優勝。

好成績で栄冠をつかんだ安藤さんの記録は、同じ高校の先輩が約10年前に作った記録を塗り替えてしまったとのことで、この記録は21世紀の今になるまで更新されませんでした。



しろい・九条の会



館山にある戦闘機用えんたい壕(ゼロ戦格納庫)を見学

「憲法9条を守り、生かし、戦争のない世界をつくらう」という一点で結集し、学習会、講演会、映画会、見学バスツアーなど楽しい企画をやっていきます。

戦後65年間、日本は一人も戦死者を出さず、戦争で人を殺すこともありませんでした。それは戦争を放棄した憲法9条があったからです。

世界中で紛争が絶えませんが、世界が今注目し始めているのが、日本の憲法9条です。「国際紛争の解決は武力によらず、話し合いで」この考え方を、今、日本で、世界で広め、生かしましょう。

戦争のない世界のために 一人ひとりが、平和に生きられる未来のために

伊藤利弘 電話(491) 8606

短歌

俳句

鶯の鳴く声癒し葉かな 柿の木も今年も庭を独り占め 片仮名の花鉢並ぶ花舗に立つ 薫風と水を切り行く潮来舟 薫風やわらへの赤き三輪車 喧騒も包み込みたる山つづじ 鉱泉の湯の香もゆがし雪柳 紫蘇の葉の息吹薫る風 芝桜群がり咲きて紅ほのか 捨て田んぼ畦みち飾る蛇イチゴ 田植すみ蛙合唱懐かしい 笛は今朝の掘りたて猫車 近き人児等もくはふる花見かな 夏立つや民の正義が巨悪追う 花林檎かんざしのこころばれ咲く ふうらに生きる萬感座り居り 降りしきる雨に不動の鯉幟 ホール蹴る元気な子等に風かほる 待ちわびて五感ふくらむ新茶かな



下総基地の米軍機使用絶対反対

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用