



No.661

込まれています。

シニアライフモデルを支援する

白井市は 「市民と築く 安心で健康なまち しろい」 を目指します。

国民健康保険と後期高齢者医療の保険証を郵送 2 ■夏休み補完便運行(循環バスナッシ 児童扶養手当認定申請 … ■初心者のためのパソコン講座受講者募集 …6

発行 / 白井市 編集 / 秘書課 毎月2回 1日・15 日発行 〒 270-1492 白井市復1123 🕿 047(492)1111 🔣 047(491)3510 📵 http://city.shiroi.chiba.jp/



しろい発見学部の目標・対象

市内在住・在勤50歳以上 20人(まちづく

活動・ボランティア活動などについての学習を通じ、多くの発見を得ることにより地

退職などにより時間的ゆとりができ、新た

な生活で地域活動を探していきたい人 地域に関心がありこれから地域や人に役立 つ活動に取り組んでみたい人、自分にあっ

た地域に貢献する活動を発見したい人

(団塊) 世代が、身近な地域や市民

一歩を踏み出し、自分にあった新たな

(一部保険代などが掛かる講座があり

講座日 月3日程度で主に平日(1年制)

対象

受講料

保健福祉センターや市内各所

り学部を受講した人は除く)

地域活動の実践を目指します。

キーワードは「発見

合ったやりがいのある地域活動

活動的に過ごしていくことが大 たな楽しさや生きがいを見つけ、 ためには、地域に溶け込み、新 希望に満ちた人生を送っていく

「しろい発見学部」 シニア世代の皆さんが明るく

てみたいという人にぴったりの 域のことをもっと知りたい、そ して地域で何か役立つ活動をし 「しろい発見学部」では、地

引き続き増加していくものと見 推計からも6歳代前後の世代は トをきる人たちが飛躍的に増え 身近な生活の場で新たなスター の場から地域へと軸足を移し の設置にあたって「しろい発見学部」 てきています。市の将来の人口 近年シニア(団塊)世代が定 会社という仕事

ルとなります。 組んでいくこともひとつのモデ 持てるやりがいのあるボランテ を生かし、自分の興味や関心の きた知識・能力、地域への貢献 タイルが考えられますが、これ 意欲、充実した気力や体力など までの豊かな社会経験で培って ィア活動や市民活動などに取り しろい発見学部は、こうした

をまとめることにより、自分に 報収集やイベント参加、地域活 ●第3ステップ地域活動につ きっかけをつくります 域活動に安心して一歩踏み出す 動の体験談などの講座により地 きるテーマや内容についての情 ●第2ステップ地域で活動で いての学習や地域活動への思い

曲 • 問 ai-gakusyuu@city.shiroi Eメールで生涯学習課社会教育 を記入の上、直接または郵送、 日(月) 添付された入学願書に必要事項 内線3433、 (必着) までに入学案内に 7月21日似から8月16 ∑syoug

開講します。 ある地域活動を発見していくために、新たに「しろい発見学部」を設置し、 切ではないでしょうか。

コースで、

新たな「発見」

シニアライフはさまざまなプ

市では、

シニア

(団塊)

世代が地域に安心して一歩を踏み出し、

自分に合ったやりがいの

8月27日金から

えた地域を知る講座により、 域になじんでいきます ●第1ステップ 歴史・産業・ 農業などの角度から実体験も交

地 歴のない人を優先し、 で確認してください。

抽選会を行います。 校の受講歴を考慮した上で公開 ※応募者多数の場合は地域活動 市民大学

【受講生募集】

市のホームページにあります) 内(生涯学習課、各センター 募集についての詳細は入学案











市民参加推進課市民参加推進班 内線3151

			Card 111	- 4 > A1	10 101010000
	日程	名称	場所	問い合わせ	雨天対応
		桜苑弐番街夏祭り・納涼大会	桜苑弐番街団地中庭及び 集会所	管理事務所 ☎(491)6028	決行
	17日出	第30回大山夏祭り	大山児童公園	勝田 喬 (491)4704	7月18日(日)に延期
7	17 (14)	富士東夏祭り・盆踊り大会 ※みこしは午前10時~(冨士 東自治会館前)	関東第一高等学校白井グ ラウンド横広場	正木香(443)9255	7月18日(日)に延期
	a. F(1)	夏祭り盆踊り大会	大松児童公園	小布施 含 (491)1094	8月1日(日)に延期
	31日生	七次台自治会地域親睦納涼大会	七次台児童公園	三浦 岙 (491)3951	七次台会館
		七次台3丁目自治会・野口自治 会共催夏祭り	野口台児童公園	棚橋8(492)1880	七次台3丁目東集会所
	月31日(生) 月1日(日)	第36回栄区夏祭り盆踊り大会	富士栄八幡神社開拓広場	落合☎(443)7800	7月31日出雨の場合は 月1日旧のみ、両日雨の 場合は2日(月)に延期
8	6日金 白井工業団地自治会納済 り大会		白井公民センター駐車場	佐瀬 呑 (492)6531	公民センター内
	7日(土)	清水口地区夏まつり納涼大会	七次第一公園芝生広場	谷口吞(491)3350	清水口小学校体育館
		大山口二丁目町会・西白井地 区合同夏まつり	大山口小学校校庭	管理事務所 ☎(491)9743	大山口小学校体育館
		冨士地区合同夏まつり	富士中学校予定地	山下 ☎ (444)7167	8月8日(日)に延期
	7日(土) • 8日(日)	第29回白井駅前地区合同夏祭	白井駅前南側広場	川上 君 (491)1960	8月7日出雨の場合は8. 8日旧、両日雨の場合 中止
	28日(土)	白井夏祭り納涼盆踊り大会	白井第一小学校校庭	文化課 否 (492)1123	8月29日(印)に延期

平和映画上映会 「母べえ」

終戦記念日の8月15日(目)に平和を 考える映画会を行います。

日時 8月15日(日) 午後1時30分~

(開場 午後1時) 場所 文化会館大ホール

象校 一般(自由参加) **上映時間** 132分

舞台は昭和15年の東京。戦争 反対を唱える父が捕らわれの身とな り、残された母と幼い2人の娘が周 囲の優しさに支えられ、さまざまな 困難に遭いながらも明るく懸命に生 きる姿を描いた山田洋次監督、吉永 小百合主演による作品です。

入場料 無料

圆 企画政策課男女共同参画室 内線3354 • 5



国保分は世帯の加入人数分の

【現役並み所得者とは】

康 新 保険と後 保 険 期 証 一齢者医療の を 郵 ま đ

でに、後期高齢者医療は7月18日回までに簡易書留郵便で郵送します(一部を除く)。有効期限は7月31日出までです。8月1日回から使用する保険証を国保は7月23日逾ま現在使用している国保(国民健康保険)と後期高齢者医療の保険証(被保険者証)の

てください ある場合は保険年金課へ連絡し れているかを確認し、間違いが がないか、加入人数分が同封さ 送られてきたら、 生年月日など記載内容に間違い 保険証を同封します。 保険証が 有効期限の切れた国保と後期 住所・氏名 入者です。 の70歳以上の同 入者と、その加入者と同一世帯 上の国保・後期高齢者医療の加 が145万円以上である70歳以 平成22年度住民税の課税所得

一保険制度に加

があります 1割負担になる場合

高齢者医療の保険証は、8月1

適用申請書に記入の上、保険年 次のいずれかの条件を満たして 金課へ提出してください。 す。該当する場合は基準収入額 いると1割になる場合がありま 口での負担割合が3割の人でも 現役並み所得者で医療機関窓 者が複数で、その合計年収が5 ®世帯内の後期高齢者医療加入 未満の場合

者の皆さんへ

ターへ返却してください。 日间以降に保険年金課か各セン

額減額認定証の申請限度額適用・標準負担 にいる70歳から74歳の人との合 以上の場合、申請者と同一世帯 者が1人で、年収が383万円 20万円未満の場合 計年収が520万円未満の場合 ©世帯内の後期高齢者医療加入

3割です。 負担割合は保険証の 合は1割で、現役並み所得者は

者が1人で、

年収が383万円

①世帯内の70歳以上の国保加入

国保加入者の場合

②世帯内の70歳以上の国保加入

月1日を基準日として判定され

70歳以上の負担割合は毎年8

ます。医療機関窓口での負担割

右下に記載していますので確認

加入者も新たに8月1日间以降 額減額認定証を持っている国保 持参して保険年金課へ申請して 定証を持っている人は認定証を 要です。印鑑と保険証、現在認 の認定を希望する人は申請が必 現在、限度額適用・標準負担 問 限がありますので、 保険年金課保険年金班

オレオレ詐欺に

市内でオレオレ詐欺が発生しました。

疑い、家族や警察へ相談してください。

(42) 0110、市交通防災課交通防災班

内線 3321~3

印西警察署生活安全課☎0476

「オレだけど携帯電話の番号が変わっ た」「今日中にお金がいるんだけど」と 息子を名乗り電話をかけてきたら詐欺を

> 度額(高額療養費に該当しない 認定証は入院時の窓口負担が限 有効期限は7月31日出です。 上限の額)までとなる証書で、 国保加入者の場合 限度額適用·標準負担額減額

> > 勤め先を退職した後の健康保

3月

(会議は年に3回程度)

ご 注 意 を

者医療加入者との合計年収が 旧国保加入者である後期高齢 者が複数で、その合計年収が 520万円未満の場合 者が1人で年収が383万円以 ③世帯内の70歳以上の国保加ス 520万円未満の場合

後期高齢者医療加入者の場合

市

の

望

ま

U い

環境

像や環境保全を

計画するため

I

平成21年8月1日から平成22

白井市環境基本計画の策定委員を募集~

者が1人で、年収が383万円 後期高齢者医療加入者の場合 A世帯内の後期高齢者医療加入 新手続きは不要です。更新され 世帯全員が非課税の場合は、更 人で、平成22年8月1日以降も 年7月31日までに認定を受けた た認定証は保険証に同封して市

さい。 合は保険年金課へ申請してくだ が送付します。 たに認定証の交付を希望する場 世帯全員が非課税の場合で新

内線3277· kankyou@

city.shiroi.chiba.jp <

用しましょい・

して

利を

事項を記入の上、郵送・Eメー 各センターにあります)に必要 の用紙(環境課、市ホームページ

ルまたは直接環境課環境保全班

手続きを忘れずに国保の加入、脱退 の

脱退し国保に加入するときや、 も届け出が必要になります。 世帯主などが変わったときなど 手続きが必要です。住所・氏名・ どに加入したときは14日以内に 国保を脱退し新たに健康保険な 今まで入っていた健康保険を

続を希望する場合は手続きに期 康保険に継続して加入する方法 険は、これまで加入していた健 方法などがありますが、任意継 (任意継続)と国保に加入する 境に関心があり、 環境や生活環境、 対象 出席できる人 により選考) 市内在住20歳以上で自然 9人(選考基準 、平日の会議に 循環型社会環

※結果は応募者全員に通知しま 年15、000円

自 • 8月5日休までに所定

○遊具などの施設を大切にしま

んは持ち帰りましょう

○犬の散歩はリードを付け、

圕

内

ください。国保税を未納してい

線3174.75.81

終了し、 任 期 させるため、環境基本計画策定 市の現状を把握し、意見を反映 の2カ年度で計画を策定します 委員会の委員を公募します。 計画は平成23年度に計画期間が 環境基本計画の策定に当たり 平成14年に策定した環境基本 平成22年10月~平成24年 新たに平成22・23年度



公園は多くの人が利用する場

所です。 いように利用してください。 ほかの利用者に迷惑が掛からな 次の事項を守って近隣住民や 公園の樹木は大切にしましょ

う

しょう

トイレはきれいい

に使いましょ

入れ、花火など危険な行為はや。ゴルフの練習、バイクの乗り

りましょう o自分のごみは、

自分で持ち帰

○有料公園以外で野球やサッ

カーをするのはやめましょう 都市計画課公園緑地班

めましょう

市では近隣市まで対象範囲を広げた無 料職業紹介所を運営しています。

般・パートタイマーの求職受け付け や職業紹介などを行っていますので、求 職希望者は紹介所で登録をしてください。

企業からの求人情報も収集しています ので、情報をお寄せください。

日時 平日 午前9時~午後4時 (祝日・年末年始を除く)

場所 市役所2階職業紹介所 対象範囲 自井市・我孫子市・印西市・ 柏市・鎌ケ谷市・船橋市・八千代市

固 無料職業紹介所 内線3280

臨時・非常勤 保育士募集

健康で子どもが好きな人を募集し

【共通】

勤務期間 ~平成23年3月

勤務日 月~金曜日(祝日・年末年 始を除く)

時給 1,020円 (別途交通費あり)

【通常保育】

勤務時間 臨時 午前8時30分~午 後5時15分 非常勤 午前9時~午 後1時、午後0時30分~4時30分の

勤務場所 市立桜台保育園

対象 保育士資格取得者 若干名 【支援センター・一時保育】

勤務時間 非常勤 午前9時~午後 1時、午後0時30分~4時30分のロー

勤務場所 市立南山保育園 対象 保育士資格取得者 2人 ■・圓 履歴書に必要事項を記入 の上、保育士証(写し可)を添え て直接児童家庭課保育班☎ (497)

ジョブカフェも低 「応募書類セミナー hip画」

若者の就職支援施設「ジョブカフェちば」と印西市・鎌ケ谷市・白井 市の3市が共催で、就職活動に必要な応募書類の書き方や、志望動機の 表現方法について、グループワークを交えて学ぶセミナーを開催します。

このセミナーは就職活動初心者向けで「応募書類のそれぞれの役割を 知りたい」「履歴書の書き方がよくわからない」「職務経歴書、添え状の 書き方がわからない」「志望動機を書く際の注意点が知りたい」という人 にお勧めです。

セミナー終了後、ちょこっと相談(1人10分程度)を行いますので、希 望者は申し込み時に申し出てください。ちょこっと相談は希望者が多数 の場合は対応できない場合があります。

8月6日俭 午後1時30分~4時(集合 午後1時20分)

イオンモール千葉ニュータウン内イオンホール (印西市)

15歳から39歳までの就職を考えている人 30人 (申し込み順)

■・圖 ジョブカフェちば☎ (426) 8471、市商工振興課商工振興班 内線3242へ

無料職業紹介所

防犯指導員を委嘱

防犯指導員は防犯パトロールや啓発活動。防犯施設の貞檢および地域の皆さん からの意見・要望を警察や関係機関に伝達するなどの活動をボランティアで行っ ています

今年度新たに委嘱した防犯指導員は下表のとおりです。

間 市交通防災課交通防災班 内線3321 ~ 3、印西警察署生活安全課☎0476(42)

平成22年度市防犯組合防犯指導員

			(敬称略)
地区名	氏名	地区名	氏名
下長殿自治会	中村良雄	野口自治会	大竹勇一
上長殿	芦田等	笹塚3丁目自治会	逸見敬
富ヶ谷	山﨑英夫	南山第一住宅管理組合	田谷智
富ヶ沢	山﨑貴文	グリーン南山自治会	氏原孝
復四町会	酢崎正寿	アーバンエクセル白井自治会	田中和代
丸山自治会	時田健一	アーバンエクセル白井自治会	志賀慶子
白井木戸自治会	中村覚	パークハイツ南山団地自治会	秋山裕美
七次	平川信吾	南山二丁目自治会	野口三好
中木戸	小田川三郎	南山三丁目自治会	大久保東治
冨士南園区自治会	鵜ノ澤稔	堀込第1自治会	角田清子
白井ロジュマン自治会	吉本正人	堀込第二住宅管理組合	村上寿章
白井工業団地自治会	慶野吉勝	堀込第3住宅自治会	栗山和彦
名内	秋谷秀雄	堀込第四住宅自治会	立石篤士
小名内	木村喜之	堀込第5団地	薄田明雄
今井	小川明夫	中銀白井マンシオン自治会	松井元女
河原子	山﨑正史	中銀白井マンシオン自治会	上村千永子
平塚西	大井光雄	白井池の上管理組合自治会	曽田顕
十余一	宇佐見和男	ガーデンハウス白井町会	柴田芳範
谷田	五十嵐一夫	池の上3丁目町内会	猪岡真二
清水口第四住宅自治会	安崎弘	コープシティ桜台自治会	和澤俊明
清水口3丁目自治会	野口武男	ミサワホームズ千葉桜台自治会	階枝正満
清水口八幡自治会	庭野三枝	桜苑壱番街自治会	林泰正
大山口一丁目自治会	佐藤公彦	桜台3丁目自治会	清水弘次
大山口一丁目東自治会	平川二三代	桜台3丁目自治会	田上美和
グランピア西白井団地自治会	金須一親	オージーコートヴィレッジ自治会	堤龍也
西白井1丁目自治会	西田展隆	ひまわり自治会	長谷川大輔
ライフブロード西白井自治会	木村広行	クレイドルガーデン西白井自治会	八重樫次夫
七次台4丁目自治会	南海明人		



問 福祉センター(午後3時3分発 ②Aコース外回り2系統第3便 から福祉センターまでの運行 白井市役所(午前9時55分発 から白井市役所までの運行 ①Aコース内回り2系統第2便 運行します。 次の通常便を追走する補完便を (火まで (日曜日・祝日を除く) で混雑することが予想されるた 7月21日份から8月31日 企画政策課企画政策班

センターと市民プールの利用者 夏休み中のナッシー号は福祉

①Aコース内回り2系統第2便

休

便 シ

行

ナ

w

IJ
5
7
0
1
2
3
5
6
8
0
1
3
4
5
6
7
8
9
0
1
2
3
4
2

②Aコース外回り2系統第3便

停留所	時刻
福祉センター	15:03
清戸道	15:05
十余一	15:06
十余一平塚道	15:07
白井車庫	15:08
白井オートボディー前	15:09
高橋植物園	15:10
市民プール	15:11
白井運動公園	15:12
市民プール	15:13
神々廻坂下	15:14
奥澤医院	15:15
白井	15:16
天神前	15:18
第一小学校	15:19
白井市役所	15:21
日开中贷所	15:21

さかやかプラザ 軽井沢

夏季は休まず営業

7月19 日観から 8月31日 (火)までの 期間、さ わやかフ

ラザ軽井沢は、休まず 営業いたします。

いろいろなプールや 浴場、トレーニング ルーム、軽食コーナー などがあります。

固 さわやかプラザ 軽井沢☎ (442) 6150

青色回転灯付きパトロール車が出動中 安心パトロー N'ho-wateng

市では「児童・生徒に対する下校時の見守り活動」 「空き巣などの侵入犯罪抑止」「乗り物盗などの街頭 犯罪抑止」の強化に努めるため、警備業者に委託し、 青色回転灯付きパトロール車による市内のパトロー ルを6月1日から実施しています。

めてくれるので、新聞社や雑誌

分の作品を「素晴らしい」と褒

圆 交通防災課交通防災班 内線3321 ~ 3

交差点 見る待つ止まる いつだって ~夏の交通安全運動週間~

20日似から31日出までは夏の交通安全運動週間で す。この時期は子どもたちが夏休みを迎え、開放感 から誘発される事故や、交通量増加に伴う事故が発 生することが予想されます。また高齢者の事故が依 然として多く、今年中の交通事故死者の半分以上が 高齢者(65歳以上)で占められています(5月末現在)。

交差点や横断歩道では必ず止まって左右を確認し、 無理な横断はやめるなど、 一人一人が交通ルールと 交通マナーを守り事故防止に努めましょう。

【交通安全運動の重点目標】

- 高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の促進と子どもの交通事故防止

高

- 飲酒運転の根絶
- 圓 交通防災課交通防災班 内線3321 ~ 3

実際に電話を掛けてくるのは広 掲載されると勘違いして、被害 の編者が良い評価をしてくれて 申し入れても「すでに印刷し た」と拒否したり、断っても勝 額な料金を請求をして、解約を 告業者が多く、承諾した後に高 に遭うケースが多いようです 掲載して、 掲載誌と請求書

が
9割近くを占めています。 増しており、被害者は70才以上 昨年からこの種の相談が急 自

ないため、印刷をしやすいのか

でに印刷しているので、解約で きない。」と言われた。 れて来た。解約を申し出ると「す 日高額な掲載料の請求書が送ら 掲載料を払わなくてはいけな

作品だ。ぜひ自分たちの新聞に 無料と思い承諾したところ、後 の作品を褒められ悪い気もせず 掲載したい」と言われた。自分 の短歌を拝見した。素晴らしい 自宅に電話があり「あなた

る必要はありません。支払わな ちがう業者が次から次に同じよ 目立ちます。一度掲載されると 承諾したので高額の請求に応じ なケースもあるようです。 うな勧誘をしてきたり、実際に を送りつけて来る悪質な手口も は本当に掲載しているのか不明 この事例では、無料だと思い

齢 はい 者を狙う 消費生活相談室です 短歌 俳 句 の 新聞

(132)

掲

載

市民との直接対話

今月から、市長が各センターで皆 さんと対話します。

日時 28日(水) 午後3時~5時10分(1 組当たり30分程度)

※市長の公務により変更する場合が あります。

場所 冨士センター 1階集会室

対象 市内在住・在勤・在学者 4 組(申し込み順)

※1組は1人から3人程度とし、多人 数での対話は「ミニ懇談会」を活用 ください。

申・問 16日)から電話で秘書課広 報広聴班 内線3371へ

前10時~午後4時 94(毎週月・水・金曜日 相談室に相談しましょう。 消費生活相談室

対に支払わず、家族や消費生活 ときは、料金を請求されても絶 とが大切です。承諾していない 事業者の説明をうのみにせず 狙われやすいようです。 しつこい勧誘はきっぱり断るこ 不意に勧誘の電話があっても、

例の短歌のほかにも、俳句や絵 いようにしましょう。また、事 口の相談がありますが、特に短 俳句は文字だけで字数も少 写真や書などでも同様の手

母

子•

父子家 扶養

庭

な

の 定

手当認

申

請

扶養義務者

など

お知らせ

限があります)。 養育者に支給されます(所得制 **童を養育している母・父または** 児童扶養手当は次のような児 対象児童は18歳に達する年度

> てください。審査の結果、受給 を希望する人は、認定申請をし

となります。

全部支給

190,000円

570.000円

ので、 該当となる場合、認定申請の なっている人は、8月に市から 届の審査により、支給停止と 平成22年度現況届を送付します あった日の翌月分から支給対象 平成21年度児童扶養手当現況 申請の必要はありません。

所得制限

○父母が離婚した後、父(母

満まで対象になります 以上の障害がある場合は20歳未 末までの児童ですが、

【対象児童】

と一緒に生活をしていない児童

扶養

親族数

0人

1人

2人

3人以上

ます。

ります(下表参照) の所得により、支給月額が異な 申請者(母・父など)の前年

父子家庭も支給対象に

ラス~平日コース~

参加費

ベビーマッ

ý l

○父 (母) が死亡した児童 (公

的年金や労災による遺族補償の

支給対象とならない場合)

全部支給 【児童1人の場合] 4 1、7 2 0 円

日间から父子家庭も対象になり

せんか。

日程・時間・内容

下表のとお

家庭のみを対象としていました

法改正により、 今年8月1

ら、ママ友達づくりをしてみま

出産や育児について学びなが

児童扶養手当はこれまで母子

。 父 (母)

の生死が明らかでな

障害等級1級程度)の障害にあ ○父(母)が重度(国民年金の

手当月額

い児童

○父(母)から引き続き1年以

上遺棄されている児童

3人目以降 1人に付きる、 **2 6** 5、 一部支給 9、850円~41 【児童2人以上の場合】 000円加算 0 を受給するためには認定申請が ます 【父子家庭の申請】

父子家庭の父が児童扶養手当

でに認定申請をして、審査の結 分からさかのぼって支給します 合は認定申請のあった日の翌月 12月1日が以降に申請した場 今年度に限り、11月30日火ま 受給該当となる場合、8月

対象 おおむね妊娠6から9カ

妊娠中の生活・妊婦体操

マタニティコンサート+α

赤ちゃんのお風呂の入れ方、

(赤ちゃん同窓会)

※4課はプラネタリウム館です

保健福祉センター

分までに集合してください。

赤ちゃんと一緒に午後2時30

月までの妊婦とその家族

oそのほか、

生まれたときの事

支給月

12月・4月・8月に4カ月分

情が不明である児童

○母が婚姻によらないで懐胎し き1年以上拘禁されている児童 ○父(母)が法令により引き続

新規認定申請

申 (497) 3487 $^{\wedge}$ 固 児童家庭課児童家庭班

※経産婦も参加できます

もうすぐパパママクラス(平日コース)

 $13:30 \sim 16:00$

 $13:30 \sim 16:00$

 $13:30 \sim 14:40$

13:30 ~ 16:00

持ち物 バスタオル

10組(申し込み順)

8月10日(火) 10:00 ~ 13:00

(申し込み順)

所得制限により受けられなかっ

平成21年度に児童扶養手当が

た人などで、

今年度新たに受給

なります)。

る場合は支給開始月によって異 振り込みます(初めて支給され まとめて指定の金融機関口座に

午後6

ひとり親家庭へ

日時

対象

車・間

観戦チケットプレゼント

柏レイソル選手会から 福祉事業の向上に寄与す る目的で柏レイソル対東 京ヴェルデーサやの観戦チ

ケットが寄贈されました

親家庭の子とその保護者12席(申し込み順)

※子ども2人、保護者1人 の場合は3席分差し上げ

家庭班**岙**(497)3487へ

よい歯のヨシケール

印旛郡大会結果発表

「よい歯のコンクール

印旛郡大会」が6月10日

に成田市で行われ、白井

市からは桑原幸子さん

(南山) が「高齢者よい

歯の部」で優秀賞を受賞

閱 健康課保健予防班☎

しました。

(497) 3495

8月5日(木)

8月19日(木)

8月30日(月)

主 • 西 参加費

子育てひろばドリーム

*ポケット含(497)787

※妊婦体験ジャケ

※駐車場はありません。

保育園で感染症が流行

した場

2 課

合は中止します。

日立柏サッカー場

市内在住のひとり

児童家庭課児童

8月8日(日)

夏休みこども環境学習

※障害者控除など所得額から控除できるものがあり

児童扶養手当所得限度額

-部支給

1,920,000円

2.300.000円

2,680,000円

扶養親族数1人に付き38万円ずつ加算

請求者本人

「飛行機と環境」に ついて学習します。 日本航空では飛行 機の省エネ、未来 の燃料などの学習 と整備工場の見学

をし、航空科学博物館では飛行場の温暖化防

自井環境ネットワークの会

ر5,

る き を たず ね

Ø 7

ず

新 し

き を 央 る

地球を守る活動を学ぼう

成田空港に行き



止活動や資源を大切に使うエコ活動を学習し ます。

日時 8月5日休) 午前8時20分(集合)~午 後4時30分

集合場所 市役所玄関前

小学4年生~高校生 20人 (申し込み順) 持ち物 筆記用具、弁当、飲み物、帽子(晴 天時)、傘(雨天時)

参加費 500円 (資料代、入場料、保険代)

環境課環境保全班 内線3276へ

圕 (407) 2022

※事前に申し込みが必要です。

持ち物 程によりエプロンや体操のでき 母子手帳、筆記用具(日 400円 (調理実習材

7月30日俭までに電

3495

曲 • 話か直接健康課母子保健班

妊娠期からの食生活 (調理実習) お産の経過、妊娠中の歯の保健 先輩ママ&赤ちゃんとの交流

に「もうすぐパパママクラス」 ※5課の対象は、平成22年2月

に参加した人です。

楽しみましょう。 わえない触れ合いのひとときを ママと赤ちゃんの、今しか味

分~2時10分 **日時** 8月3日火

を始める前までの子とそのママ 場所 子育てひろばドリーム* 対象 生後2カ月からハイハイ ポケット(はなぶさ保育園内) 午後1時15

表として大日本山林共進会に 明治15年 (1882) に県代 の名人でもあった英太郎は、 長職を投げ打ち清国産野生種 参加し、褒章を受けました。 その際に情報を得て、翌年戸 林業の技術に優れ、炭作り ち切ったため、事業は頓挫し たが、翌年政府が育成策を打

英太郎は、明治14年(188 業を続けた者もいました。地 を試みるも成功しませんでし 域の戸長であった富塚村の川 1)まで長野県産天蚕で養蚕 上英太郎もその一人でした。 しかし、その後も民間で事 れるものをうまく資源に変え

下草など山林管理で得ら

額はトップクラス、郡内でも 白井村は郡内一の山林率を誇 人当たりの総合的生産額が 明治末ごろの調査によると 林業や肥料製造での生産

近代日本の代表的産業の

とつに養蚕業がありますが

地主以外に手が出

際立つのは、むやみに大木を 度7期に渡る村長時代に村の 掃除や植林方法の工夫で延焼 被害が続いていた近代に、下 産業振興を図りました。 の後の白井村の初代村長とな 9) に白井市の前身となる白 積極的に植林を行いました。 や風害に強い山林環境を作り **丼谷清組合村の初代村長、そ** て活躍し、明治22年(188 例えば野火による山林資源 得意とした林業技術で4

の柞蚕を導入し、成功を収め

高い豊かな村だったそうです 文化課文化班 (492)

ました。 栄)に天蚕飼養伝習所が設け 878)に根村源内山(富士 地で取り組みが始められまし 間が省けるため、当時全国各 生種で、飼料や設備投資の手 イコとは別種の日本在来の野 られました。天蚕は現在のカ 核に普及が図られました。 励された後、府県の伝習所を 養蚕業は国策で山蚕養法が母 千葉県では、明治11年(1 上英太郎と養蚕 切り出さず間伐材、樹皮、落 取り組む者が現れると、せっ 治20年代には衰退してしまい かく切り開いた柞蚕養蚕も明 せないという弱点があったの 必要とし、 済性で有利でも広大な山林を 万法を普及させ始めました。 坟術をアドバイスし、 新しい 有志に種繭を分け与えながら たのです。そして、県内外の 英太郎はその後政治家とし しかし、野生種の利用は経 桑とカイコによる養蚕に

へが同伴してください。

※申込者数や天候により試合方

未成年者の参加には、

白井梨マラソン大会 ~市内優先申し込みスタート~

すがすがしい汗をかきながら、秋風の中を走ってみません

日程 10月3日(日)

自井運動公園陸上競技場 (スタート・ゴール) 場所

1,000人(市内在住・在勤・在学者) 対象 ※市外参加者を含めた定員は3,000人です。

種目・部門・スタート時間・参加費 下表のとおり

返信用封筒に住所・氏名・申込書希望枚数を記入し、返 信用切手(希望枚数1部の場合は80円、2・3部は90円、4~ 6部は140円、それ以上の場合は問い合わせてください) 張って、〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9 白井梨 マラソン・エントリーセンター 203 (3714) 7924 (平日午 前10時~午後5時のみ、8月7日(土)~15日(日を除く) へ郵送し てください。

郵送された申込書に必要事項を記入し、7月28日份までに 参加費持参の上、ゆうちょ銀行または郵便局窓口へ ※定員になり次第、募集を締め切ります。

−般申し込みは8月3日似からランネット🖫 http://runnet. ipで受け付けます

問 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435・6

白井利フランハナム

日井梨マラソン大会				
種目		部門	スタート時間	参加費
	親子ペア(小学1 ~ 3年生男女)			2,000円
2 たん	小学4~6	小学4~6年生男子		1.000円
	小学4~6	年生男子		1,000
	一般男子	39歳以下		3,000円 (高校生 2,000円)
5キュゲル	一加力丁	40歳以上	午前9時50分	
J B NV	一般女子	39歳以下	1 8038420077	
		40歳以上		
	一般男子	29歳以下		3,000円 (高校生 2,000円)
		30歳以上49歳以下		
10キュメー		50歳以上	生典10時2E公	
10.91	一般女子	29歳以下	一 則 10時32次	
		30歳以上44 r 歳以下		
		45歳以上		
3=25	中学生男子		午前10時45分	1 000⊞
14, E. C	中学生女子		一	1,000

熱戦を繰り広げた

4月から行われている総合体育大会(市民スポーツ大会)で、終了した競技の結果は 下表のとおりです。

各競技の上位に入賞した個人や団体は市体育協会競技団体の選考を経て、市代表選手 として7月17日出から25日印まで富里市を主会場に開催される「第61回印旛郡市民体育 大会」に出場します。

■ 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

総合体育大会結果(球技など)					
区分	部門	優勝	準優勝	第3位	
	1部	ファミリーズ	ヘラクレス	広友バッカス 白井ダンディーズ	
軟式野球	2部	チーム・モンキー	クロウズ	ペガサス フラットアウト	
	シニア	カトレア	フジタートルズ	ダイヤモンドクラ ブ	
ソフトボール	一般男子	七次台ドリームズ	ホワイトスターズ	ホワイトソックス	
家庭婦人バ レーボール	一般女子	白井クラブ	クローバー	さつき	
	一般男子 ダブルス	高山•大塚組	鈴木•花渕組	田中·新井組 山本·宇賀組	
テニス	一般女子 ダブルス	沢出•平山組	田上・市毛組	齋藤・田村組 岡野・古田組	
	シニア男子 ダブルス	木下•新見組	木村·汾陽組	田中·崎山組 塚本·小倉組	
バスケット	一般男子	Rush	あんだーぐらうん ど	Keep Off	
ボール	一般女子	アンダーグラウン ド	Playfur girls	First	
クレー射撃	フィールド	五十嵐一夫	押田豊	中村忠雄	
	総合の部	佐藤良治	鈴木孝雄	篠原里美	
ゴルフ	レディース	篠原里美	下山きよ子	高松光子	
	グランドシニア	岡田廣司	今村功	田上聖視	

区分

コートイベント白井運動公園テニ 둜

の登録が必要です。

※初めて申請する場合は利用者

課スポーツ振興班 必要事項を記入の上、生涯学習 内線343

書(生涯学習課にあります)に ■・固 7月26日/月までに申請 2時間単位) グラウンド 2、 0円、体育館

1、440円、 6 2 0 円

(各

参加費

(保険代

など

【②ワンデーレディースマッチ

必ず成 のノーアドバンテージ、順位戦 分~午後4時30分(雨天中止) **日時** 8月16日原 間により内容を変更 は原則リーグ戦と同じで残り時 メント、リーグ戦6ゲーム先取 内容 4組1リーグ順位トーナ 18歳以上の女性ペア 午前9時30

学生以上 泳ぎ・背泳ぎ・個人メドレー・ 部門 小・中学生、 対象 健康で25 以完泳できる小 クールNAS白井 **日程** 9月20日祝 場所 スイムクラブ&キッズス - 位から3位までを表彰します。 参加者全員に記録証を交付し 自由形・バタフライ・平 般 **日程・場所** 7月22日休~30日

※土・日曜日を除きます。

岜

生涯学習課スポーツ振興班

午後1時3分~3時2分

時間 午前 9 時 30分~11時 20分、

~11日/6・白井第一小学校、 校、池の上小学校 8月3日(火 協・大山口小学校、清水口小学

井第二小学校、桜台小学校

利用料金 テニスコート ※未成年者の利用には、 22 日(日) ・28 日(土) ・29 日(日) 日田 · 14日出 · 15日田 · 21日出 施設開放日社会保険大学校運 対象 市内在住・在勤・在学者 9時~午後6時 人が同伴してください。 (申し込み順) 8月1日田・7日出・8 必ず成 56 午前11時~午後1時・テニス経 や基礎を習いたい人、Bコース・ 午前9時~11時・テニス初心者 **日程** 8月9日(月)

対象 一般 指導者 財日本体育協会または ※定員に達し次第申し込みを締 経験のある人 プロテニス協会の有資格者 験が数回の人や初心者でも運動 い場合は中止します。 め切り、申込者が12人に満たな 16人(申し込み順

水泳大会参加

学校プール開放

内線3435

生涯学習課スポーツ振興班

ルを無料で開放します。 夏休みの14日間、小学校のプ

【①ビギナーズテニスイベント】 **事** 問 **参加費** 2、500円 Q 式や試合数を変更する場合があ 持参の上、 8月10日火までに電話か参加費 など 理事務所☎(497)0222 合は中止します。 申込者が 6組に満たない場 ①は8月3日火、②は 直接白井運動公園管 (保険代

(雨天中止)

牧の里へ グクラブ船橋・タップスポーツ S白井・金田ワールドスイミン ■ 8月12日休までに所定の申 参加費 小・中学生1、 ーにあります)に必要事項を記 ゲーム競技など 入の上、生涯学習課またはNA 十葉・セブンスイミングクラブ 込書

(各申込先または各センタ 一般1、500円

総合体育大会結果(武道)

	弓道		勺 (一般)	東田愛	中嶋祥文	久松克昌
口米			り(高校)	岩井彰子	浅野彩乃	安藤考平
一			り ・地・人)	山口里美	倉林和泉	東田愛
			低学年	八尾奈南	芦川宗毅	岩本知香
		小学生	高学年女子	米本華	小西梨瑠	八尾春奈
	剣道		高学年男子	渡邊東吾	千葉大介	松本りく
剣道			*生女子	伊東菜月	山本裕美	鈴木彩乃
			生男子	青木寛樹	大田尚樹	宮原大河
			设女子	松崎翔子	大澤舞子	松丸郁恵
			设男子	押田英明	尚樹靖稔	山内延貴
		幼生	>	関川凛乃介	高山泰輔	遠藤大地 橋本悠樹
			低学年	杉浦みなみ	重松美咲	小谷弘明 丸木雛姫
	型	小学生	中学年	丸木咲耶	松島里紗	鈴木雅人 牛島百香
	試合		高学年	上野新太郎	丸木廉	山口陽斗 前田拓海
		中学生男子		稲石励	加藤隆晟	松本拓磨 石井颯人
		中学生女子		増田茜	菅野彩	_
		一般男子		橋場裕輝	本間久雄	前田哲也
		一般女子		河野智子	前田栞里	小野宏実
空		幼生	>	関川凛乃介	榎本晴	高山泰輔 兵藤優羽
空手道			低学年男子	山中誠道	中村海星	小谷弘明 小野歩夢
			低学年女子	丸木雛姫	月森夏那	毛利実里 杉浦みなみ
	組		中学年男子	渡辺大生	中山恭吾	齋藤航 鈴木雅人
	手試		中学年女子	松島里紗	丸木咲耶	小野愛加 牛島百香
	台		高学年	栗原俊介	前田拓海	杉山竜平 丸木廉
			华生男子	石井颯人	稲石励	松本拓磨 河野恵弥
		中学生女子		菅野彩	_	_
		一般男子		石井康雅	橋場裕輝	本間久雄 榊原淳太
		一般	设女子	河野智子	小野宏実	前田栞里

これからパソコンの購入を考えていたり、購入したが操作方法がわか らないという初心者を対象に、パソコン講座を開催します。

講座名・日時・内容 右表のとおり

西白井複合センター

会校 市内在住・在勤・在学 各講座10人(応募者多数の場合は抽選)

市民ボランティアの皆さん 受講料 1講座(2日間) 1,000円

■・問 7月23日俭(必着) までに往復はがき (1講座につき1枚) の往 信欄に住所・氏名・電話番号・希望講座名・希望講座日、返信欄に住所・ 氏名を記入の上、生涯学習課社会教育班 内線3431 ~ 3へ

※定員に達していない講座は7月26日例から電話で受け付けます。 パソコンは講座用のもの(Windows Vista、ワード・エクセルは

Office2007)を使用しますので、持ち込みは出来ません。

日時 ①8月5日(水)・6日(金) パソコンをこれから始める人や基礎から学

100	午前9時~正午 ②9月18日(土)・19日(日) 午後1時30分~4時30分	びたい人向けの講座で、コンピュータのおよその機能や操作の説明、マウス操作、文字入力を学びます
	8月26日(村・27日(金) 午後1時30分〜 4時30分	ワードの基本的な操作方法の説明、簡単な 文章の作成を学びます
	9月9日(村・10日(金) 午前9時~正午	エクセルの基本的な知識の説明、簡単な表 計算の活用方法を学びます
	9月29日(水・30日(木) 午前9時~正午	インターネットやメールの基本的な知識、 情報取得方法、活用方法、メール送受信方 法などを学びます

初心者のためのパソコン講座

※「初めてのパソコン講座」以外はマウス操作・ローマ字入力ができる人向けの 講座です。

■ 生涯学習課社会教育班

内

デザート・チャイ

持ち物 エプロン・三角きん・

問い合わせてください。

は特にありませんので、お気軽

講師になるために必要な技術

市民ボランティア講師の皆さん してみたいという人を対象に、 ーネット、Eメールなどを練習 人や、自分でパソコンやインタ

パソコンについて疑問のある

※パソコンを使用できる時間は 日時 左表のとおり が相談に応じます

講座名

初心者のためのパソコン相談室

初心者のためのバブゴブ相談主					
実施月	日程				
7月	①28日(x) 午後1時30分~3時30分 ②30日(a) 午前9時30分~11時30分				
8月	①4日份 午後1時30分~3時30分 ②20日倫 午後1時30分~3時30分 ③31日份 午前9時30分~11時30分				
9月	①8日份 午後1時30分~3時30分 ②14日份 午前9時30分~11時30分 ③25日出 午前9時30分~11時30分				

対象 市内在住・在勤高校生以 場所の西白井複合センター 10人(先着順)

車・ 固 生涯学習課社会教育班 内線3431~3へ

女の宅急便 半ッズ映画会

接白井駅前センターへ

8月6日金 午後2時~ 魔

接桜台センターへ

持ち物 上履き・タオル・飲み ※個人での申し込みもできます 対象 小学生6チーム ム8人・申し込み順) 8月3日火までに電話か直 (1チー お兄さんと一緒に歌などで楽

対象 市内在住の親子 分~11時30分 しく過ごしましょう。 8月4日水

参加費 無料 (申し込み順)

■ 7月25日间までに電話か直 講師 大河内康弘さん 日時 25日间 午前10時~午後 3時 内容 フラワーアレンジ します。

⊕母親くらぶ

双眼鏡やチョコレートパ ェを作りましょう。 **日時** 8月4日(水) 午前10時

30分~正午 乳幼児親子・子育て 中の保護者 16組(申し込

参加費 300円 (材料費) ■ 7月31日出までに電話 か直接白井駅前センター

集合場所 手賀の丘公園センタ

ット(持っていない人は申込時 持ち物 体育館シューズ、ラケ

にその旨を記載してください

■ 事務所☎0476 (47)

時~午後5時(雨天一部中止) 日時 17日出・18日(I) 午前10 皆さん遊びに来てください。

午前10時~正午

その保護者 持ち物

3歳から小学生までの子と (どんぐりの家・柏市) $\begin{array}{c} {\bf 7} \\ {\bf 6} \\ {\bf 1} \\ {\bf 0} \\ {\bf 6} \\ {\bf 2} \\ {\bf 1} \end{array}$

パソコン講座講師募集

初心者のためのパソコン講座 子

は市民ボランティア講師が運営 のクックキッズ

日程 7月30日金・8月3日火 分に浸ってみませんか。 (どちらか一日) インド料理を作って、 、旅行気

がある人、自分の学んだパソコ

パソコンや講座の運営に興味

技術を教えたい人は参加して

込み順) 対象 小学生 各日16人(申し 時間 午前10時~午後0時30分 メニュー キーマカレー・ナン・

みませんか。

参の上、直接白井駅前センター ョ 7月25日旧までに参加費持 参加費 300円 (材料費) 手ふき・上履き

コン相談室 初心者のためのパソ

ジボール大会 ターへ

子 育

8月5日休

午後1時~

子ふれあいあそび」

午前10時30

沢香 (444) 7093へ ・ 固電話で白井俳句会 ◆夏だ!祭りだ!きらりフェス

者支援センター内の生活介護事 業所「きらり」でお祭りを開催 平成22年4月に開所した障害

メントの体験教室、フリーマー ◆じゃぶじゃぶみずあそび ケット、ゲームエリアなど 生活介護事業所「きらり」 ア講習会 学生以上 参加費 小・中学生 分~正午 (受け付け 午前9時 100円、高校生以上300円 日時 8月8日目 市内在住・在勤・在学の小 場所 池の上小学校 対 午前9時30

教育委員会コーナー ŧ

ど

8月4日/水までに電話か直 伴してください ※乳幼児の参加には保護者が同

を迎えて核兵器も戦争もない21

印西白井第1団

東條公(49

被爆65年、平和行進も52年目

■・圖 電話でボーイスカウト

着替え 参加費 無料

接白井駅前センターへ

集合時間・場所

ので、初心者でも安心してプレ ーできます。 んが優しく丁寧に教えてくれる 親和会ゲートボール部の皆さ

止します。 ※参加者が5人以下の場合は中 対象 市内在住小学5年生以上 後1時~3時 **日時** 第2・3・4土曜日 午

電話か直接西白井複合セン **持ち物** タオル・帽子・飲み物

て

学2~6年生 20人 参加費 場所 冨士センター 対象 小 **日時** 7月24日出~9月5日间 句にしてみませんか。 (全12回) 午前10時~正午

対象 30 日分 時

講師 市文化財審議会 天下井 恵会長 参加費 300円(資 一般 30人 (申し込み順) 場所 白井駅前センター 30日金 午前10時~11時

◆バドミントン初心者・ジュニ (444) 6245\ 7

サマーフェスタ2010の実施 ・県立北総花の丘公園

ら電話で204 (7191) 923

料配布などを実施しますので、 ンジートランポリン、草花の無 に併せ、フリーマーケットやパ 成田スカイアクセス開業記念 乳幼児~高校生 40 人

◆原水爆禁止国民平和大行進

スタオル、水筒、ビーチサンダ

問 7月30日金(消印有効)

◎楽しい! Ì 由地 西白井複合センター・西 午前8時3分・中木戸公園 世紀を目指して歩きます。 白井駅・白井木戸公園・白井聖

※遠距離の移動には車を使用し 台センター 仁会病院·社会保険大学校·桜

平川香 (491) 0448 尚 白井平和行進実行委員会 センターで交流会を行います。 終了後午後0時30分から桜分

※事前の申し込みは不要です。

所1階ロビー 時~午後4時30分

◆伝統文化こども教室(こども

自然を観察し、その感動を俳

第1回目は「家康の日本改造で 容の講演を全10回で行います ◆「徳川三百年の会」講演会 しながら、徳川家にまつわる内 江戸時代と現代の社会を比較

問 荒川☎ (492) 7977

◆藍の生葉染め体験 自然の家(柏市) **日時** 8月22日(日) **計賀の丘少年自然の家で育て**

た藍草を使って、シルクのスカ スカーフ一枚1、000円 正午 場所 県立手賀の丘少年 30人(申し込み順) 参加費 ーフを好みの柄に染め上げます。 ・ 問 7月22日休午前9時か 対象 一般 午前10時~

住所・氏名・年齢(学年)・電 藤石・國 (492) 9303へ 話番号を記入の上、〒270-までにはがきまたはファクスで サンブル楽団員募集 1 4 3 5 ◆千葉ニュータウンシニアアン バドミントン協会佐 白井市清水口2-1

合奏しましょう。 な人、映画音楽やタンゴ、クラ シックや日本の歌などを楽しく 50歳以上の楽器や合奏が好き

て、気軽に相談してください。

送を受信するための疑問につい

日**時** 26日月~29日休

場所 市役 午前9 で、自宅などで地上デジタル放

よる無料相談会を開催しますの 援センター(デジサポ千葉)に

総務省千葉県テレビ受信者支

活動日時 毎週木曜日

入会金 1、

3、 000円 ト・キーボード(ピアノやエレ クトーンの経験者) 月会費 募集パート バイオリン・マン 時~午後1時(第4木曜日を除 ドリン・クラリネット・フルー く) 場所 白井駅前センター

 \mathcal{Z}_{043} (308) 0461

デジサポ千葉相談会グルー

(平日午前10時~午後6時のみ)

タイトルの上にある(**)などは次の場所や

申し込み・問い合わせ先を示しています。 ⑤西白井複合センター(月曜日休館)

〒270-1435、清水口1-2-1☎(492)1011

●白井駅前センター(月曜日休館)

富士センター(月曜日休館)

○桜台センター(月曜日休館)

〒270-1424、堀込1-2-2番(497)1151

〒270-1432、冨士239-28 (446) 1911 ◇公民センター(日曜日休館) 〒270-1406、中98-17**吞**(492)5266

〒270-1412、桜台2-148 (491) 7111

〒270-1415、清戸766-1☎(492)2022 シシルバー人材センター(土・日曜日休館)

〒270-1415、清戸765-2☎(498)1717

社会福祉協議会(土・日曜日休所)

〒270-1492、保健福祉センター内

〒270-1492、保健福祉センター内

市ホームページをご覧ください。

⊕生きがい支援事業

日時 7月22日(木) 正午~午後3時

基本的なパッチワークでタ

日時 8月9日 • 16日 • 23日 (各 月曜日) 午前11時~午後1時

対象 市内在住のおおむね60

歳以上 20人(申込者多数の場 **参加費** 2,800円 (材料費)

◆JAホームヘルパー2級養成

通信教育による講義と土・日

対象 市内在住のおおむね60歳以上 30人(申し

■ ①は7月21日(水)、②は7月29日(水)までに電話か直

教室2010]

大学「児童のための科学・理科

7

学園台2-1200

【①カラオケ発表会】

【②パッチワーク講座】

ペストリーを作ります。

込み順)

参加費 無料

接福祉センターへ

習や施設実習を行います。 曜日、祝日を中心とした実技演

B 8月31日(X) (必着)

- 平成23年2月19日出(延べ1

る犬や猫などのL判写真3枚以

平成22年10月9日出

☎ (492) 5713

福祉センター・青少年女性センター(日

ボランティアセンター (土・日曜日休所)

※祝日・年末年始はすべて休館(所)です

定期的に実施されている児童館事業など

は掲載されていないものもありますので

児童館だより(各センターにあります)や

△ゆかた着付け教室

内容 楽しい動きのからくりおもちゃ作り 参加費 300円 (材料費)

申 7月25日 回までに電話か直接西白井複合セ ンター

楽しく遊べるダンシング人形作り





日時

31 日 (土) 成田市中央公民館

午後1時~4時

相談に応じます。

で決定)

0字詰め原稿用紙1枚以内)を

添えて、〒260-0001

ーシャルワーカーなどが無料で

◆労災職業病なんでも相談会

弁護士、社会保険労務士、ソ

(印西市) 30時間)

対象

一般

16 人

氏名・電話番号を記載)にしつ

(すべての写真の裏に住所・

けなど適正飼育コメント(40

(申込者多数の場合は書類選考

観察」と「自分でエネルギーを

「エネルギーに関係した現象の

まで)へ

◆女子ソフトボール部員募集

年齢不問、ファイトのある人

みましょう。

び、パネルシアターなどで楽し

わらべ歌、読み聞かせ、

般

曲 • 問

平成22年8月20日俭ま

※健康診断料が別に掛かります

でに電話でJA西印旛介護福祉

部20476 (42) 1311

※応募作品は返却しません。 43 (214) 7814 財千葉県動物保護管理協会☎○ 千葉市中央区都町463―3

おやこであそぼう

(平日の午前9時から午後3時

3 問 千葉中央法律事務所☎04 ◆児童のための科学・理科教室 子どもゆめ基金の助成を受け (225) 4567

時間 午前10時~正午 み科学教室を開催します。 作り出そう」をテーマに、夏休

時3分~ 場所 遊楽パークゴ

市内在住の乳幼児とその保護者 前10時30分~11時30分 対象

ルフ場脇グラウンド(白井市根)

(自由参加

なごみ

穴田宮 (491)

活動日時 毎週土曜日

を歓迎します。

キャンパス(印西市) 東京電機大学千葉ニュータウン

【太陽電池を使ったものづくり

◆子ども絵画会員募集

夏休みの宿題を一緒に

に描きま

電話相談日 月・火・木・土曜

時間 午前10時~午後4時

ター」が設置されました

◆「ちば認知症相談コールセン

(午後7時以降)

問 石原☆ (491) 9901 月会費 1、000円

保護者 20組 8月25日州・小学3年生とその 1・2年生とその保護者 20組 日程・対象 8月24日似・小学

せんか。

【エコライト作り】

まで併せて参加可) 4・5年生 20人 (保護者1名 日程・対象 8月26日休・小学

年齢・学年・住所・電話番号・ 間 アトリエパステル ◆しろい☆まちかど美術館 小学生以下

相談は電話で2043 (238) 申・固電話相談は直接、面接

こちらで用意しますので、 夏休 間や家族などで大きな壁画を描 みの思い出などに、サークル仲 絵を描くための道具はすべて 実行委員会 4 9

問 活動日時 毎週金曜日

◆太極拳教室会員募集

講師 清水照男さん 入会金 時~5時 場所 冨士センター なし 月会費 2、500円 剱持四 (443) 7363

消防署からのお知らせ 火災などの発生件数(5月31日現在) 災 急 助 昨年との比較 今年の累計 5月の件数 今年の累計 今年の累計 5月の件数 2 件 9件 131 750 437 件 件 件 11 件

井駅前センターへ 27 日 人 中学生~20歳代

型 25日间までに電話か直接白

10 人

向けて、熱く活動しよう。

午後2時~4時

秋に開催するロックフェスに

英男さん

接西白井複合センターへ

接白井駅前センターへ

言福祉サマースクール

局齢者施設と保育園での体験

ランティアセンターへ 申 7月29日休までに電話でボ 8月1日旧までに電話か直

7月31日出までに電話か直

講師 対 象

かんぼ生命柏支店 一般

中島

(申し込み順)

中·高校生

各日5人

手ふき・持ち帰り用の入れ物 持ち物エプロン・三角きん・

持ち物 エプロン・上履き・

筆

目白赤堀学園 1、200円 (材料費)

西野松一

日休のみ午後3時30分まで) 時間 午前9時~午後3時

7月31日出までに電話か直

対 象

市内在住の中・高校生 保健福祉センター 20人 (申し込み順)

よう。パパ&ママ体験し ませんか。

乳幼児との触れ合い体験をし ①8月3日火・4日火

男の料理教室

日時 と豆腐のスープなどを作ります。 エビのチリソースやザーサイ 8月8日间 午前9時30

夏休み工作教室 おもちゃ病院白井の星野隆史さんを講師に迎

え、それぞれ市内の小学生10人を対象に、おも ちゃ作り教室を開催します。

小学1・2年生は保護者同伴です。

【西白井複合センター】

日時 8月6日儉 午前9時30分~正午

【桜台センター】

板、半幅帯、持ち物浴衣、

帯

、腰ひも、

持っている人は裾

運用講座の安心・安全の資金

申 22日休までに電話か直接公 よけや肌じゅばん

生き生きとした暮らしを守る

②8月24日火·25日水

(全 2 日

分~午後1時

対 象

市内在住の成人男性

20

を通じて、

日程

8月17日以~19日休

人(申し込み順)

※保育希望者は、

申込時に相談

参の上、直接西白井複合センタ

7月25日旧までに参加費持

してください。

対象 高校生以上

10人 (申し

参加費 200円 (材料費) 講師 桑原正雄さん 日時 23日金・30日金

午 前 10

(申し込み順)

対象 小学4~6年生

10人

きな帯の結び方について学ぶと

人で出来る着付け方とすて

日時

8月4日(水)

午前10時~

-ターを作ります。

時~正午(全2回)

会・スタッフ募集

3 時 30 分

日時 8月6日儉

午後2時~

2日目・午前9時30分~午後2

かりやすく講義します。 ために、保険と年金についてわ

時間

1日目・午後3時~4時

日時 8月26日(木) 午前9時30分~正午

申 7月30日(金までに電話か直接桜台センタ)

参加費 200円 (材料費)

からくりおもちゃ

学習や視覚障害者との交流など

福祉を楽しく学びま 全

は除く

午後3時3分~5時

接相談日

金曜日(要事前予約)

(休日・年末年始を除く)

場所 千葉市中央区千葉港4-

千葉県労働者福祉センター

活動日時 毎週水曜日(月末週

でに往復はがきの往信欄に「夏 ■・間 7月31日出 (必着) ま 希望日・参加する小学生の氏名 休み科学教室参加希望」・参加 30分 場所 富士センター 対

福島

返信欄に返信先を記入の上、〒 270-1382 印西市武西 東京電機 きませんか。

◆わが家の犬・猫写真コンクー 1 2 9 ^ 田 中 **2**3

会場に展示して表彰します。 行われる動物愛護週間イベント 優秀作品(15点)は9月下旬に ル作品募集 県内在住者を対象に募集し、

昨年との比較 6 件

人はいませんか。

顔や口、舌にはたくさんの筋

た人、食べこぼしが多くなった

,おいしく食べていますか~

むせることが多くなっ

ð

ようから始める

E 忍 *7*3 0 ক্ত

軟らかいものばかりをとりがち きません。そのため食べやすい おくと、しっかりかむことがで

います。

さらに、

口の中が不潔な状態

ン、肉などでも窒息が起とって なった高齢者はご飯、ロールパ

ると効果的です。

(497) 3484 高齢者福祉課高齢者支援班 めに、何歳になっても毎日続け

全国でも初、高齢者対象防災セミ



「高齢者は災害弱者」といわれている中、 市高齢者クラブの会員88人は災害時の心 構えと自ら身を守る行動のノウハウを学 ぼうと「防災セミナー」を開催しました。

「高齢者のみのセミナーは全国でも初め てであり、災害時に高齢者が避難を円滑 に行うにはとてもよい企画です」と講師 の生活協同組合ちばコープ防災アドバイ

-水島重光さんからのコメント。阪神大震災の時の映像や当時西宮市にお られた講師の体験談の話から、災害時は住民がその時どのような行動をとる かで財産も命も守れることを学びました。

さらに10区域に分かれ、地図に自分の家、友人の家、病院、薬屋、食糧店、 公衆電話、障がいがある人の家、寝たきりの人がいる家、井戸などの場所を シールで地図に落とし、それぞれの場所に災害時に必要な資源がどこにあり、 助けが必要な人はどこにいるかの確認をしたりしました。そして広域避難所 までのコースをたどりながら、災害弱者への声かけをしながら避難する場面 をイメージしていくトレーニングについても学びました。

参加者は、「日ごろからの近所付き合いの大切さ、シールで貼りながら資 源の確認ができたことも有意義でした」などと話していました。



このコーナーで紹介する皆さんの身 近な話題をお寄せください。

申・問 秘書課広報広聴班 内線3373へ

パラグアイとの熱い交流です

南アフリカで先日まで行われていたサッ カーワールドカップでは、日本代表がパラグ アイ代表と PK 戦にもつれ込む熱戦を繰り広 げましたが、市内では日ごろからパラグアイ との交流事業を行っている「河遊会」という 団体が、6月5日出にチャリティーバザーを 白井中銀マンシオンホールで行いました。



当日は他にもサックス奏者、中島涼君や市 内在住の斉藤ミチルさんたちのジョイントコンサートなども開かれ、参加者 は短い時間の中で楽しいひと時を過ごすことができたそうです。

河遊会会員の赤木さんは「初めての試みだったのでとても不安でしたが、 無事に終了することができたので、今後もこのような取り組みを続けていき たい」と話してくれました。

なお、バザーの収益金は大使館を通じてパラグアイに贈られるそうです。

【お詫び】6月15日号のまちの話題で紹介した「安藤美希さん」は「安藤美希

子さん」の誤りでした。お詫びして訂正します。 句 を 月蒼く万景凍てし幽谷の 音利地に随る雨の 早朝の厨に聞こへくる野鳥の 関物が入りも心惹かれて 関物が入りも心惹かれて 買物が入りも心惹かれて 買物が入りも心惹かれて 関地の「魚にオープンす ほうたんの散る時香り失せにけり 万緑に包まれに来し人の波 万緑に包まれに来し人の波 がなすび遠き友へと荷をつくる 徒然に憂き世想へば明け易し梅雨あけて窓辺にあそぶ雀二羽 風薫る老いては習うわらべ唄打水や路地の草木の息づかい 誰が為に雨に装うや七変化 僧の指す円覚寺に成りし黄金色の 身の内に夜叉と佛の七変化 梅雨晴れや驕る悪魔の影哀れ 賑はいの菖蒲まつりや来迎寺 滾つ瀬に競ふ河鹿の山の宿 キウリもみ命を支える貧食ぞ かたつむり妻籠の宿は雨の中 鴬の初鳴き耳に朝散歩何時の世も基本変らぬ根木ぼうず 監染めの寒務衣羽織りてサァ仕事 NOn-舎利塔に降る雨の煌めく 虎穴の奥の妻の鼾よ 清きさへずり吾を励ます 乾いた風に風鈴がなる - は市民の自由な投稿により掲載しているもので、 作品は五十音順に掲載 富士 桜台 池の上 池の上 堀込 選者は設けていませ 印南 蝦名 関根 柴垣 米井 松井 幸 薫 詩織 寛紅

毎日健口体操をしてみませんか。 口と歯は大切な宝物です。口腔機能を再確認 護 予 防

Ļ

〜今日からできる健口体操〜

噛む、食べる、のみ込むとき

危険まであるのです。

入ると誤嚥性肺炎になり、命の で食べ物や唾液が誤って気管に

がより低下してしまい、 になり、かむ機能や食べる機能 に陥ってしまいます。 ^のみ込む力の大切さ~

めに、食事前に健口体操をして

に使う口や舌の筋肉を鍛えるた

事故による死亡の原因にある さて、75歳以上の人の不慮の 悪循環 息を吸い込む) ①姿勢を正して腹式呼吸(口か みましょう。 ら息を吐き出し、 鼻からお腹に

る。

次に息を吸うように口をす

⑤ほほを思いっきり膨らませ

③ゆっくり大きく口を開け 歯をかみしめながら「ん!」 し、最後に首を回す ②首を前後左右にゆっくり動か 次にしっかり口を閉じて奥 ぁ ばめる

や口唇をしっかり閉じる力が弱

くのみ込めないためのむせ込み てくると、食べ物や水分をうま 肉があります。その筋力が弱っ

2倍という調査結果が出ていま

一窒息死」の数は交通事故死の

くなり、食べとぼしが増えてし

がのどに詰まったという話はよ

窒息の原因として「もち」

/聞きます。 のみ込む力が弱く

まいます。

また歯を抜けたまま放置して

おいしく楽しく食事をするた



沿ってぐるりと舌を回す





白井国際交流協会



市はオーストラリア・キャンパスピ市 と友好都市を結んでいます。

毎年夏(8月ごろ)にはキャンパスピ市 を訪問してホームステイを行ったり、各 国大使講演会、外国人講師などによるミ ニ交流会、留学生などによる演奏会や絵 画展、料理教室など国際理解を深めるた め、年間を通してたくさんの行事を実施 します。

一方、在住・在勤の外国人との地域交 流を進めるため、ミニ・サッカー大会、 ふるさとまつりの出店と舞台参加をし、 ダンス&フード・フェステイバルを楽し んだりします。

そのほか市民の外国語学習のために、 毎週英会話教室とスペイン語教室の初級 と中級コースを開いているほか、今年度 から外国人市民のための日本語教室も始 めました

ぜひ、皆さんの参加をお待ちしています。 固 林☎090 (3497) 6959

