

主な内容	
10月1日(金)は国勢調査の日です	2
下水道で快適なまちづくり	3
印西地区消防組合(救急フェア・消防フェアなど)	4
第3期ますます元気塾	5
感書点検結果報告	5

発行/白井市 編集/秘書課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047(492)1111 FAX 047(491)3510 URL http://city.shiroi.chiba.jp/

本場のナシを食卓へ

千葉県は日本一のナシ産地です。中でも白井市はナシ栽培に適した土壌をもち、歴史は古く明治の後半から100年以上続いています。出荷量、生産面積共に県内一の規模を誇る産地で、市内の至る所において垂水や豊水などおいしいナシが販売されています。今が旬の「しろい梨」をぜひご賞味ください。

安心してのナシ栽培

市の梨業組合ではさまざまな部会を設けており、生産販売に取り組みための組織が構成されています。

安心してのナシ栽培

研究会や研修会も開催され、活発な意見交換などを重ねながら、若い後継者の人々を中心に新しい栽培技術の習得や低農薬化の研究など意欲的に取り組んでいます。

近年は、化学合成農薬と化学肥料の使用を通常の半分以下に減らして栽培したナシなどの農産物に県が認証を与える「ちほエコ農産物」の取得に向け積極的に取り組みが行われています。

しろい梨は上位の常連

県産ナシの品質向上と生産者の技術力向上、消費の拡大を図



食の安全性が叫ばれている中、「しろい梨」は新しい栽培技術の習得や低農薬化などに取り組み、より安心しておいしいナシを目指します。

食べて安心 贈って喜ばれる 自慢のしろい梨

研究や研修会も開催され、活発な意見交換などを重ねながら、若い後継者の人々を中心に新しい栽培技術の習得や低農薬化の研究など意欲的に取り組んでいます。

近年は、化学合成農薬と化学肥料の使用を通常の半分以下に減らして栽培したナシなどの農産物に県が認証を与える「ちほエコ農産物」の取得に向け積極的に取り組みが行われています。

しろい梨は上位の常連

県産ナシの品質向上と生産者の技術力向上、消費の拡大を図

選ぶ方と食べ方

ナシは表1のような成分でできており、疲労回復や体を冷やす効果などがあるので、今年のように暑い夏を乗り切るには欠かせない果物のひとつです。

ナシは鮮度が命なので地元のプロducerの話や聞きながら新鮮なものを選んで購入するのが一番です。

玉は大きい方がおいしいとも言われていますが、実全体が程よく着色していてつやがあり、ずっしり重く扁平気味なものが良いです。

ナシはほろ苦の周囲が硬く酸味が強いので、酸味が苦手な人は芯の部分のみを大きく取り除きまじょう。外側に向かう程甘さがあるので皮はできるだけ薄くむくのがコツです。

まなこやして食べるとよりおいしく、冷やし過ぎると甘みが感じにくくなるので注意しましょう。

ナシは「デザート」して食べるのが一般的ですが、サラダに加えたり、ジャムにするなど、ひと工夫した食べ方をするの

表1 梨の主な成分と効能

成分	効能
カリウム	体内中のナトリウムの排出を促進し、血圧を下げる
石細胞(食物繊維)	血糖値の上昇が緩やかになり、血糖値が低下する。コレステロールの正常化作用もあり、高脂血症の予防に役立つ。大腸を刺激し便通が良くなる
アスパラギン酸	アンモニアを体外に排出し、利尿作用や体内の代謝を整える
水分・リンゴ酸・クエン酸	たっぷりとした果汁とさわやかな酸味が水分補給や疲労回復・夏バテに効果がある
ソルビトール	水分保持機能があるので、便をやわらかくしてかさを増やすと同時にソルビトールが腸で分解され、酸ができて腸のぜんどう運動が活発になり、便通を促す。虫歯になりにくい。低カロリー
プロテアーゼ	たんぱく質分解酵素なので、肉類の消化を助ける。すりおろした梨に肉を漬け込むと柔らかくなる
タンニン	アルコールの排泄を促進する成分が含まれており、二日酔いに効果的

※熱を下げ、肺を潤し、せきやたんを鎮める作用、気管炎、肺気腫などの慢性非特異的肺疾患に対する予防効果があります。
解熱作用は体を冷やすことになるので、妊婦や冷え性の人は食べ過ぎに注意しましょう。

しろい梨のPR

市は「しろい梨」のブランド強化にも力を入れ、毎年生産者や農協など各次の方々とPR活動をしています。

しろい梨の代表的なものは表2のとおりです。

3 農政課農政班 内線325

表2 代表的なしろい梨

名前	収穫時期	特徴
ころも	8月	糖度が高く果汁が多いので人気が高い
ほうすい	8月下旬～9月上旬	甘味・酸味が強く、果肉が柔らかい
あきづき	9月上旬～10月上旬	糖度が高く果汁も多い、果肉が柔らかい新品種
いいたか	9月下旬～10月上旬	果汁が多く歯応えのある食感、大型で日持ちする

白井市民大学校公開講座

～写真家が感じた白井の魅力～

皆さんとの対話を交えた講演をします。

日時 9月4日(土) 午後2時30分～4時30分(受け付けは午後2時から)

場所 文化会館中ホール

対象 市内在住・在勤者30人(申し込み順)

講師 写真家 テラウチマサトさん

☎・☎ 電話かEメールにて生涯学習課社会教育班 内線3433・✉syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ



テラウチマサトさん

文化会館自主事業チケット販売

演劇「車のいるは空のいる」

あまみきみこさんの作品を劇化したもので、児童文学界に徐々に登場したファンタジーとして評価されています。

日程 12月4日(土)

開演時間 午後2時

入場料 全席指定 1,000円

※2歳以下は無料です(席なし)。

前売り開始日時 9月11日(土) 午前10時～

電話予約開始日時 9月12日(日) 午前9時～

チケット取り扱い 文化会館、各プレイガイド

☎ 文化会館 ☎ (492) 1121



舞台の様子

ショパン生誕200年記念

宮谷理香オールショパン・ピアノ・リサイタル

日程 12月5日(日)

開演時間 午後2時

入場料 全席指定 S席2,000円

A席1,500円

※小・中・高校生は500円引き、未就学児は入場できません。

前売り開始日時 9月29日(木)

午前10時～

電話予約開始日時 9月30日(金)

午前9時～

チケット取り扱い 文化会館、各プレイガイド

☎ 文化会館 ☎ (492) 1121



宮谷理香さん © Wataru Sato



ゆめ半島 千葉国体2010

白井市はグラウンド・ゴルフ(デモスポ)開催地です

10月1日(金)は

国勢調査の日です



国勢調査は統計法に基づき、日本に住むすべての人・世帯を対象として5年ごとに実施する統計調査で、今回が19回目になります。

平成22年国勢調査は、人口減少社会にある日本の未来を描く上で、欠くことのできないデータを得るための重要な調査でもあります。

お知らせコーナー

調査事項

調査する内容は次のとおりで、合計20項目です。

世帯に関する項目 15項目
世帯に関する項目 5項目

調査票の提出方法

今回の調査では10月上旬に訪問する調査員へ直接提出する方法と、郵送する方法のいずれかを選択できます。それぞれ調査票を入れる封筒が異なりますので、注意してください。

個人情報の保護

調査票を調査員へ提出した場合でも、封を開けずにそのまま市に提出されますので個人情報保護が保たれます。記入された事項は統計法により、ほかに漏れたり統計を作る以外の目的に使用されることはありません。

企画政策課情報管理班 内線3358・9

中小企業経営なんでも相談

～(社)千葉県能率協会の専門家が受ける無料相談～

市では、市内中小企業者の経営改善などの相談に応じるため、(社)千葉県能率協会と連携して、毎月1回「中小企業経営なんでも相談」を実施します。



相談は(社)千葉県能率協会の公認会計士、中小企業診断士、経営士、マネジメント・コンサルタントなど経営の専門家が受けます。

「経営の無駄を省いて合理化を図りたい」「退職金制度を導入したい」「経営を見直し、新分野を開拓したい」「特許・実用新案の申請はどうするの」など、経営に関して困っていることがある経営者は相談してください。

相談内容の秘密は厳守します。

日時 9月14日から毎月第2火曜日 午後2時～5時

場所 公民センター

対象 市内の中小企業者（事前の申し込みは不要ですが、申し込みがあった場合は内容に応じた専門の相談員が対応できる場合があります）

相談料 無料

商工振興課商工振興班 内線3241へ

ナッシー号利用者 100万人達成

市民の交通手段として親しまれている循環バスナッシー号は8月2日の運行で利用延べ人数が100万人を突破しました。ナッシー号は平成10年10月に2台体制で試験運行を開始し、平成12年からは4台体制で本格運行を行い、交通不便地域の解消、高齢者などの交通弱者の移動手段の確保、公共施設などの利用の利便性向上を図ってきました。



ナッシー号ペーパークラフト (市役所1階前)

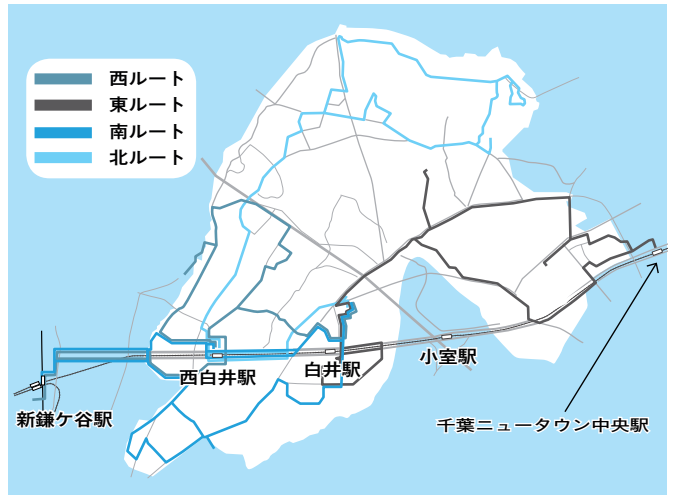
ナッシー号利用者100万人突破を記念して、本日から導入する新デザイン車両の「ナッシー号ペーパークラフト」を市ホームページからダウンロードできるようにしました。また市役所1階案内ではこのペーパークラフトを先着200人に配布します。

新ルート・時刻・車両で運行

ナッシー号は本日から新しいルート・時刻・車両で運行します。

新しいルート図・時刻表は市ホームページで見ることができのほか、ナッシー号車内、市役所1階案内、各センターで配布しています。

企画政策課企画政策班 内線3356



自治宝くじの助成金で 子どもみこし・山車・和太鼓を購入



子どもみこしが練り歩きます

大山口二丁目町会では、(財)自治総合センターが実施する自治宝くじの助成金により、夏まつりなどに使用する子どもみこし・山車・和太鼓を購入しました。この助成制度は宝くじの普及



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

広報活動を通して、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援を行い、コミュニティの健全な発展を目的とするものです。

市民参加推進課市民参加推進班 内線31551

キャンパスピ市民と友達になろう ～ホストファミリーを募集～

友好都市のオーストラリア・ビクトリア州・キャンパスピ市代表団が、10月に来日する予定です。滞在中はホームステイにより、皆さんと直接触れ合い、友好を深めます。



市キャンパスピの皆さんとホストファミリー (昨年)

皆さんも、ホストファミリーになってキャンパスピ市民と友達になりませんか。

昼間はふるさとまつりに参加したり、市で計画したプログラムに沿って視察などをします。

滞在期間 10月28日(木)午後9時～11月1日(月)午前10時 (4泊5日) ※諸事情により予定が変更になる場合があります。

募集家庭数 15家庭 (応募者多数の場合は抽選)

9月24日(金)までに企画政策課男女共同参画室 内線3354・5へ

下水道で快適なまちづくり



下水道が整備されると家庭からの雑排水や雨水を速やかに排除でき、清潔で快適・安全な生活環境が実現するとともに、河川、湖沼、海などの水質が改善されます。

「下水道への接続は速やかに」

トイレは下水道が整備されても自動的に水洗化されるわけではありません。公共下水道の供用が開始されるので、下水道法などに基

づいて、下水道への接続は速やかに、トイレは下水道が整備されても自動的に水洗化されるわけ

市長コラム

Sharing

～共にすすむ～



夏祭りと地域

市長 横山久雅子

7月・8月と自治会の夏祭りにお招きいただきました。桜台での模擬店を中心とした祭り、17自治会合同という大きな規模の白井駅前地区の祭り、30周年のお祝いを盛り込んだ大口の祭り、神社の境内での伝統的な富士の祭りなどなど、い

ずここ大変にぎやかで、夏祭りが地域の中で受け継がれていることがよくわかりました。私自身の記憶の中にも、ちょうちんの明かりや笛・太鼓の響き、盆踊りがあり、いろいろな印象を通して子どもが成長して

いくことを思うと、夏祭りという行事は地域にとって、またそこで育つ子どもたちにとっても大変大事だとつくづく感じます。さて、東洋経済新報社発行の「都市データパック2010年度版」による全国809市区の「住みよさランキング」において、白井市は14位と高い評価を受けました。自治会活動などはこの指標に入ってくるわけではありませんが、人のつながりがある地域ほど「住みよさ」は上がります。本当の意味で住みよい街をつくるために

お知らせコーナー

も協働を進めたいと考えています。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

1年以内に下水を公共下水道に流入させるために必要な排水管や排水設備を設置していただくことになります。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。

排水設備指定工事店（市ホームページを参照するか、上下水道課に問い合わせください）に依頼していただきます。



犬・猫の不妊・去勢手術助成事業の実施について

9月20日(祝)から26日(日)までは動物愛護週間です。(株)千葉県獣医師会・(株)千葉県動物保護管理協会では毎年動物愛護週間行事の一環として犬・猫の不妊・去勢手術助成事業を実施してまい

ます。助成対象者は利用券を送付し、9月20日(祝)から26日(日)（消印有効）までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・犬または猫の名前・性別・年齢・毛色などを記入し、手術を希望する(株)千葉県獣医師会の会員動物病院の印を押印の上、〒260-0001 千葉市中

区都町463-3、(株)千葉県獣医師会「不妊・去勢手術普及事業」係へ。 ※手術を希望する病院の押印がないと無効です。 (株)千葉県獣医師会 043-260-0001、市環境課 3276-7

国民健康保険税...3期分 介護保険料...3期分 後期高齢者医療保険料...3期分 ●納期限は30日以内です ●市税などは期限内に納付しましょう ●後期高齢者医療保険料を除き納期限内はコンビニエンスストアでも納付できます

国民健康保険税...3期分 介護保険料...3期分 後期高齢者医療保険料...3期分 ●納期限は30日以内です ●市税などは期限内に納付しましょう ●後期高齢者医療保険料を除き納期限内はコンビニエンスストアでも納付できます

国民健康保険税...3期分 介護保険料...3期分 後期高齢者医療保険料...3期分 ●納期限は30日以内です ●市税などは期限内に納付しましょう ●後期高齢者医療保険料を除き納期限内はコンビニエンスストアでも納付できます

国民健康保険税...3期分 介護保険料...3期分 後期高齢者医療保険料...3期分 ●納期限は30日以内です ●市税などは期限内に納付しましょう ●後期高齢者医療保険料を除き納期限内はコンビニエンスストアでも納付できます



ファミリー稲刈り体験

農業と主食の「米」に理解と関心を深めてもらい、農業の活性化と地産地消の推進を目的にJA西印旛農産物直売所白井支部と共催で稲刈り体験を開催します。

日時 25日(土) 午前9時～ 場所 木地区の水田（やおばあく付近） 対象 一般 100人（申し込み順） 内容 稲刈り体験、昼食 参加費 1人500円 申込 10日(金)までに所定の申込用紙（やおばあく・市農政課にあります）に必要事項を記入の上、ファックスか直接JA西印旛農産物直売所やおばあく☎(498) 2033へ 会場 JA西印旛農産物直売所やおばあく☎(498) 2007、市農政課農政班 内線3252

市の耐震診断補助金を活用して 専門家による診断をしよう

阪神淡路大震災や新潟県中越地震を教訓として、市では災害に強いまちづくりを推進するため、倒壊などの危険性が高い一般建築物（木造住宅）を対象とした、簡易な耐震診断相談会を行います。

この相談会で危険性があると診断された場合は、市の補助制度（限度額7万円）を活用して、専門家による耐震診断を受けることができます。 日時 24日(金) 午前10時～ 場所 市役所2階相談室 対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順) 相談員 木造住宅耐震診断士（一級建築士など） 相談料 無料 申込・会場 17日(金)までに、電話か直接都市計画課宅地建築班 内線3233へ

アナログ放送終了まで1年を切りました

アナログ放送は平成23年7月24日(日)正午にすべての放送が終了(完全停波)します。それまでに、地デジ(地上デジタル放送)を視聴するための準備をしないとテレビを見ることができなくなります。

「どんな準備をすればよいか分からない」「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という人は、デジサポがお手伝いします。

経済的な理由などで地デジに対応できない世帯(非課税の障がい者世帯など)に対しては、簡易チューナーの無償給付などの支援を行っています。

詳しくは総務省地デジチューナー支援実施センターまでお問い合わせください。

☎ デジサポ(総務省 テレビ受信者支援センター) ☎043(333)7100・<http://digisuppo.jp/>、総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570033840・<http://www.chidejishien.jp/>

妊婦と生後6カ月までの赤ちゃんがママが気軽に立ち寄れるおしゃべりできる場所です。手作りおもちゃや親子遊びの紹介もあります。友達つくりに来ませんか。

日時 8日(水) 午前10時~正午
場所 公民センター
対象 妊婦、生後6カ月までの子とその保護者(自由参加)
☎ 健康課母子保健班 ☎(49)3495



マタニティ&ベビーサロン
いっぱいほいほい

栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は
カボチャようかん

材料(4人分)

カボチャ160g 粉寒天4g 水200ml 砂糖40g

作り方 ①カボチャは適当な大きさに切り、皮をむいてやわらかくなるまでゆでる ②ゆであがったカボチャを熱いうちによくつぶして、ボールに入れる ③粉寒天と水を入れた鍋を火にかけて沸騰させ、砂糖を加えてひと煮立ちさせる ④つぶしたカボチャに寒天液を少しずつ加えてよく混ぜる ⑤水でぬらした器にカボチャを流し入れ、冷蔵庫などで冷やし固める



カボチャようかん

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

野菜を使ったおやつはいかがですか。カボチャ本来の甘みが楽しめるようかんです。カボチャのほかにサツマイモでも作れます。砂糖の量は野菜の甘みやお好みによって、調節してください。

1人当たりの栄養価 75kcal

献血のお知らせ



市役所1階ロビーにて献血を実施します。

日時 15日(水) 午前10時~11時45分、午後1時~4時

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494

理解して、その特性に合った発達障がいのある子どもの特性を

このことに似ていますが、発達障がいのある子どもの特性を

◆ 印西地区消防組合 ◆

印西地区消防組合は白井市・印西市を管轄とし、7つの消防署を拠点に消防・救急業務を行っています。

次の各イベントなどは災害発生時または発生する恐れがある場合、中止にすることがあり「救急フェア」「消防フェスタ2010」は雨天の場合に一部中止する内容があります。

救急フェア

「救急医療週間」にちなみ、皆さんに救急業務に対する正しい理解と認識を深めてもらうことを目的とし、救急フェアを開催します。

日時 9月11日(土) 午前10時~午後2時
場所 ホーマックススーパーデポ白井店
内容 AEDを使用した心肺蘇生法、資機材展示(AEDなど)、救急車適正利用について広報、啓蒙品配布(バルーンアートなど)

☎ 白井消防署 ☎(491)1111、西白井消防署 ☎(492)4321



提供:印西地区消防組合

消防フェスタ2010



提供:印西地区消防組合

消防署を一部解放し、体験型イベントを開催します。

日時 9月23日(水) 午前9時30分~午後3時
場所 印西西消防署
内容 地震体験車・防火服着体験、消防車乗車体験、はしご車搭乗体験、消防車と綱引き、AED体験
※車で来場する場合はイオンショッピングセンター千葉ニュータウン店屋外駐車場を利用してください。

☎ 印西西消防署 ☎0476(47)0119

救命講習受講者募集

市民への応急手当の普及啓発を図るため、救命講習を実施します。

日時 9月12日(日) 午前9時~正午
場所 印西地区消防組合消防本部(印西市)
対象 一般 30人(最低実施人員5人)
内容 普通救命講習I(AED使用訓練含む)

☎・☎ 9月10日(金)正午までに印西地区消防本部警防課 ☎0476(46)9964へ

住宅用火災警報器普及員が訪問

住宅火災による死者を軽減させ、火災から尊い命を守ることを目的に、千葉県から印西地区消防組合消防本部に派遣された住宅用火災警報器普及員が、白井市内で住宅用火災警報器の普及啓発活動を実施します。普及員や消防職員が各家庭を訪問し、設置のアドバイスなどをします。

日程 ~平成23年2月(9月:大松一丁目・富士、10月:富士・十倉一、12月:十倉一・神々廻・谷田・清戸、1月:河原子・名内・今井・平塚・中・白井)
活動内容 住宅用火災警報器のリーフレットの配布、住宅用火災警報器の設置に関するアドバイス、住宅用火災警報器の設置率調査

☎ 印西地区消防組合消防本部予防課 ☎0476(46)9971・<http://homepage2.nifty.com/fire-inzaichiku/>

お元氣なご家族、言語聴覚士です

療育って何?

「療育」という言葉を聞いたことがありますか。ちょっと聞き慣れない言葉かも知れませんが、「医療・養育・保育・教育」を意味する造語で、肢体不自由児の父といわれる高木康夫さんによって作られたよつて「療育」とは、時代の科学を総動員して、肢体不自由を克服し、自立の途が立つよう育成することである」と定義されています。なんだか定義が難しくなりましたが、簡単に解釈すると、医学的治療と保育・教育で障がいのある子どもの可能性を広げて、発達をサポートしていく事ともいえます。

例えば、脳卒中で右足が起これると、マヒした右足を完全に元通りに治ることは難しいです。しかし「リハビリ」を行うことで痛みを和らげたり、ほかの代償手段(つえや車いすなど)を使用して移動できるようにしたりと、日常生活が過しやすいようになります。

このことに似ていますが、発達障がいのある子どもの特性を

サポートすることで、能力の果たよりによって起る困難さを軽減し、日常生活が豊かになります。この環境を整えることが「療育」となるのです。「療育」は家庭の中でできる活動もたくさんありますが、まずは専門機関に相談されることをお勧めします。

これも発達センターでは、各専門家(保育士、心理発達相談員、作業療法士、言語聴覚士)が、さまざまな視点からその子どもの特性に合ったかわりをしています。センターで学習したことを家庭の中で実践していくことが家庭でもできる「療育」につながっていくからです。

ただし、注意して欲しいことがあります。発達が遅れているからと心配するあまり、その子にとって難しいことを強要してしまう場合があります。無理をしない「療育」子どもと一緒に「楽しむ」ことから始め、大人も無理せず、子どもとゆとり向き合うことが大事だと思っています。

言語聴覚士 久保田圭

平成22年度蔵書点検結果報告

6月に行った蔵書点検では、蔵書数547,194点のうち所在不明の蔵書が426点ありました。そのうちのほとんどは貸し出し手続きがされておらず、無断で持ち出されたものと思われる。

図書館では今後も蔵書の不正持ち出し防止のため、パトロールの強化、新着コーナーの廃止のほか、一部の雑誌・CD・DVDはカウンター内で管理していきます。

利用希望者はカウンターの職員に問い合わせてください。

図書館の本が泣いています

一部の心無い利用者によって、貸し出しができなくなってしまった蔵書が増えていきます。ページの切り取り、書き込み、落書きなど原因はさまざまですが、貸し出しのできなくなってしまった蔵書は、捨てることになってしまいます。

図書館の蔵書は市民の税金で購入した大切な財産です。次の写真のように、汚したり破損したりした場合には、弁償していただくことがあります。

次に読む人が気持ちよく借りることができるように、マナーを守って利用してください。

「本のページが外れそう」など、蔵書や資料で修理が必要なものを発見した場合は、図書館専用の修理用品で修理を行いますので、そのままの状態図書館やセンター図書室の職員に伝えて返却してください。

☎ 図書館 ☎ (492) 1122



- ①蛍光ペンで文章にラインが引かれています。
- ②肩の部分に印がされています。
- ③水に濡らされてしまい、元に戻らなくなっていました。
- ④染みができています。
- ⑤ページを破られています。
- ⑥落書きされてしまいました。



- ⑦染み
- ⑧切り取り
- ⑨落書き

いつまでも元気に生活できる
よう、下半身の筋力トレーニングを中心とした運動教室を開催します。運動習慣を身につけた人、最近体力が低下したかなと不安がある人、最近外出する機会が減ったと感じている人は、この機会に参加してください。
日時 10月7日(木)・12月22日(木)
午前9時15分～10時45分(全2回)



第3期ますます元気塾
(65歳以上の人のための運動教室)
ボールを使って下肢筋力をアップしよう！

場所 白井駅前センター
対象 次のすべてを満たす人
20人(応募多数の場合は抽選)
※当選者には9月中旬に通知します。

- ①市内在住65歳以上で介護認定を受けていない人
 - ②医師から運動制限を受けていない人
 - ③会場まで自力で通えることができる人
- 内容 ストレッチ、音楽に合わせたダンス体操、ボールやセラバンドなどを使用した筋力トレーニング
- ☎・☎ 9月21日(木)までに高齢者福祉課高齢学号支援班 ☎ (497) 3484へ

はなぶさ保育園入園受付

はなぶさ保育園(認定こども園)では、平成23年4月に入園を希望する児童の申し込みを受け付けます。

受付日時 ~9月30日(木) 午前9時~午後4時

※土・日曜日、祝日は受け付けできません。

☎・☎ はなぶさ保育園 ☎ (497) 7870へ

※市役所では受け付けできません。



出産や育児について学んでみませんか。平日忙しいお母さんやお父さんの参加をお待ちしています。
日時 11日(土) 午後1時~4時
30分
場所 保健福祉センター
対象 おおむね妊娠6から9カ月までの妊婦とそのパートナー16組(申し込み順)
内容 妊娠・出産についての話



もうすぐババママクラス土曜日コース

赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦体験、妊婦体操
持ち物 母子手帳、筆記用具、体操のできる服装
☎・☎ 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495へ

理学療法士による片まひ教室
関節や筋肉のこわばりを予防する体操をします。一緒に楽しく体を動かしましょう。
日時 16日(木) 午後1時30分~3時
場所 保健福祉センター
対象 脳卒中などの後遺症により体にまひがあり、医療機関でのリハビリが終了している人とその家族 15人(申し込み順)
参加費 無料
☎・☎ 10日(金)までに身体障害者福祉センター ☎ (497) 3485へ

千薬県特定不妊治療費助成事業
不妊治療は医療保険が適用されず、高額な医療費が掛かり経済的負担が大きいため、特定不妊治療(体外受精・顕微授精)に要する費用の一部を1回の治療につき上限額15万円、1年度あたり2回を限度に通算5年度助成します。
対象 合計所得額が730万円未満の夫婦
※指定医療機関で治療終了後、原則として年度内に申請書(印旛保健所にあります)と必要書類を合わせて申請してください。
☎・☎ 印旛保健所地域保健福祉課 ☎ 043(483)1134へ

ベビーマッサージ
~愛情たっぷり魔法の手~
赤ちゃんの心と体をリラックスさせてあげませんか。
日時 29日(木) 午前10時~11時30分
場所 子育て支援センターふれんど(南山保育園内)
対象 平成21年12月~平成22年6月に生まれた子とその保護者15組(申し込み順)
講師 的場晴美助産師
持ち物 バスタオル
参加費 無料
☎・☎ 本日の午前9時から電話か直接子育て支援センターふれんど ☎ (491) 1131へ

みんな来てね

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

保育園園庭開放 保育園の園庭で遊ばしよう

【南山保育園】
日時 9日(木) 午前9時30分~11時30分
☎ 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131

【桜台保育園】
日時 2日(木)・16日(木) 午前9時30分~11時30分
☎ 桜台保育園 ☎ (492) 6101

公園訪問 保育士が公園に訪問します 一緒に遊ばしよう

【スマイル】
日程・場所 16日(木)・富塚公園、30日(木)・離山公園
時間 午前10時30分~11時30分
☎ 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内) ☎ (491) 8201

【ふれんど】
日程・場所 16日(木)・笹塚公園
時間 午前10時30分~11時30分
☎ 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131

趣味・教養・学習

市民活動パワフルデー

市民活動に興味のある人、やりたいことを見つけるチャンスです。

日時 11日(日) 午後1時～4時
内容 市民活動推進センター登録団体の紹介、白井駅前センター利用サークルの舞台発表、太極拳・ダンスの発表など

スクラップブック講座

世界に一つだけのメモリアルアルバムを作りませんか。
日時 14日(火) 午前10時～11時30分

対象 一般 20人(申し込み順)
保育 あり(10人)
※希望者は申込時に伝えてください。

持ち物 スティックのり、ぬれタオルかウェットティッシュ、写真6枚以上

参加費 700円(材料費)
日時 10日(金)までに電話か直接接

健康体操〜ピラティス〜

ピラティスは高齢者にも適したエクササイズです。
軽い運動を取り入れていますので、気軽に参加していただき

日時 16日(木) 午前10時30分～11時30分

対象 一般 30人(申し込み順)
持ち物・服装 飲み物、フェイスタオル・運動しやすい服装

講師 健康運動指導士 亀山美由紀さん
日時 12日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

男の料理教室〜中華の献立に挑戦〜



イカの処理の仕方や飾り切りを学びましょう。
日時 17日(金) 午前9時50分～午後1時

対象 市内在住の成人男性 12人(申し込み順)

献立 イカの中中華サラダ・レタスチャーハン・エビワンタン・デザート

持ち物 エプロン、三角きん、手ぬぎ、持帰りの入れ物

参加費 1,000円(材料費)
日時 12日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

ミニキッチンガーデニング講座

手作りの野菜はいかがですか。一緒にキッチンガーデニングを楽しみましょう。
日時 17日(金) 午前10時～正午

対象 一般 6人(申し込み順)
参加費 500円(材料費)

持ち物 エプロン、タオル
参加費 2,500円(材料費)

普通救命救急講習会

AEDを使った心肺蘇生法や救急時の対処法について学ぶことができ、修了者には「救命講習修了証」が交付されます。
日時 18日(日) 午前9時～正午

対象 市内在住・在勤者 30人(申し込み順)

日時 15日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

気軽にレッスン

はがきに花の絵を描いてみませんか。
日時 28日(火) 午後1時～3時

対象 一般 12人(申し込み順)
参加費 1,000円(材料費)

日時 14日(木)までに電話か直接接白井駅前センターへ

ドライフラワーアレンジメント入門

生け花とは違った味わいのアレンジメントを楽しみましょう。
日時 29日(水) 午前10時～正午

対象 一般 10人(申し込み順)
持ち物 花ばさみ、エプロン

参加費 2,500円(材料費)

高年齢者

福祉作業所講座

「地球とお財布にやさしいお掃除入門」
EMを活用した掃除のコツを学んで、廃油せっけんを作ります。
日時 17日(金) 午前10時30分～午後0時30分

対象 一般 25人(申し込み順)
参加費 無料

日時 10日(日)までに電話か直接接白井駅前センターへ

いきがい支援事業

【①初めてのシフォンケーキ講座】
初めてシフォンケーキを作る人向けの講座です。
日時 10月7日(木) 午後0時30分～3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上 12人(申し込み順)

参加費 500円(応募者多数の場合は抽選)

【②シニアクッキング講座】
明治乳業(株)による乳製品に関する講話や料理実習の講座です。
日時 11月10日(木) 午前10時～午後3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上 25人(申し込み順)

参加費 800円(材料費)
日時 ①は9月29日(木)まで、②は10月4日(月)までに電話か直接接白井駅前センターへ

センターだより

◆白井市郷土史の会例会
「木下街道の塚と道標」をテーマに講演会を開催します。
日時 7日(火) 午前9時30分～10時30分

◆土地家屋調査士による相談会
土地の境界問題や建物登記などの相談を無料で受けることができます。
日時 8日(水) 午前9時～正午

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

◆「徳川三百年の会」講演会
江戸時代と現代の社会を比較しながら、徳川家まつりつる内容の講演を全10回で行います。
日時 10日(金) 午前10時～11時30分

インフォメーション

氏名・年齢(学年)・電話番号
を電話またはファクスで白井子ども劇場へ
◆東京電機大学
「英語による公開科目」の受講生を募集します。

◆「異文化理解」・金曜日・午前9時30分～午後0時20分
「時事問題」・火、木曜日・午前10時55分～午後0時10分

◆「歴史Ⅱ」・火、木曜日・午後0時20分～1時35分
「欧米・アジア事情」・火、木曜日・午後1時45分～3時

◆「国際関係論」・火、木曜日・午後3時10分～4時25分

◆「公開科目を受講しても、単位を取得することはできません。受講料 1科目につき1万円」

◆「開講期間 平成22年9月13日(月)～平成23年1月13日(木)」

◆「①一日体験教室」
千葉ニュータウンキャンパス学園祭「秋葉祭」で、太陽電池で疾走するソーラートレインを作ります。

◆「②一日体験教室」
千葉ニュータウンキャンパス学園祭「秋葉祭」で、太陽電池で疾走するソーラートレインを作ります。

◆「③一日体験教室」
千葉ニュータウンキャンパス学園祭「秋葉祭」で、太陽電池で疾走するソーラートレインを作ります。

◆「④一日体験教室」
千葉ニュータウンキャンパス学園祭「秋葉祭」で、太陽電池で疾走するソーラートレインを作ります。

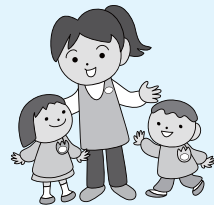
◆「⑤一日体験教室」
千葉ニュータウンキャンパス学園祭「秋葉祭」で、太陽電池で疾走するソーラートレインを作ります。

◆「⑥一日体験教室」
千葉ニュータウンキャンパス学園祭「秋葉祭」で、太陽電池で疾走するソーラートレインを作ります。

◆「⑦一日体験教室」
千葉ニュータウンキャンパス学園祭「秋葉祭」で、太陽電池で疾走するソーラートレインを作ります。

◆「⑧一日体験教室」
千葉ニュータウンキャンパス学園祭「秋葉祭」で、太陽電池で疾走するソーラートレインを作ります。

始まります、私立幼稚園の入園願書の配布・受け付け



来年少(4月)からの私立幼稚園入園児募集は、県内統一で行います。

願書配布日 10月15日(金)
受付日 11月1日(月)
対象 3年保育 平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた子
2年保育 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた子
1年保育 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた子

市内私立幼稚園
園名 住所 電話番号

Table with 3 columns: 園名, 住所, 電話番号. Lists 10 private kindergartens with their addresses and phone numbers.

【介護員養成講習(通学)】
講習番号 10 日程 平成22年9月28日(火)から平成23年1月26日(木)までのうちの2日間

【介護員養成講習(通信)】
講習番号 12 日程 平成22年10月1日(金)から平成23年2月18日(日)までのうちの14日間

【福祉輸送ヘルパー養成講習】
講習番号 33 日程 10月5日(火)～11月1日(日)までのうちの10日間

【ガイドヘルパー養成講習】
講習番号 36 日程 9月28日(火)～10月1日(金)、11月16日(火)～17日(水)までのうちの10日間

【介護員養成講習(通学)】
講習番号 10 日程 平成22年9月28日(火)から平成23年1月26日(木)までのうちの2日間

【介護員養成講習(通信)】
講習番号 12 日程 平成22年10月1日(金)から平成23年2月18日(日)までのうちの14日間

【福祉輸送ヘルパー養成講習】
講習番号 33 日程 10月5日(火)～11月1日(日)までのうちの10日間

子育て

【子育て】パプちゃんランド、ちびちゃんランド

ベビーマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしましょう。
日程 10日(金)
「パプちゃんランド」
時間・対象 午前11時30分〜午後0時30分・6カ月未満の子とその保護者 15組(申し込み順)
「ちびちゃんランド」
時間・対象 午前10時〜11時・6カ月以上の子とその保護者 15組(申し込み順)
【共通】
持ち物 着替え、バスタオル
講師 三上賀さん
■ 8日(木)までに電話が直接西白井複合センターへ

【子育て】ねんねさん

赤ちゃんの話を聞くことが出来ます。
日時 21日(火) 午前10時30分〜11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)
■ ①は13日(月)、②は18日(木)までに電話が長公民センターへ

【子育て】子どもクッキング

参加費 無料
■ 7日(木)までに電話が直接長公民センターへ



シュワシュワゼリーとスコーン

子どもクッキング
日時 12日(日) 午前10時〜午後1時
対象 小学生 10人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角きんぐ、上履き
参加費 300円(材料費)
■ 10日(金)までに参加費持参の上、直接西白井複合センターへ

わんぱくザウルス
日時 9日(日) 午前10時30分〜11時30分
対象 市内在住で平成21年4月2日以降に生まれた子とその保護者 20組(申し込み順)
指を使って絵の具で模様を描いてみよう。

キッズクッキング
和のおやつ、団子と簡単ようかんを作ろう。
日時 18日(日) 午後1時30分〜3時30分
対象 小学生以上 10人(申し込み順)
持ち物 マスク、エプロン、三角きんぐ、上履き、密閉容器、ふきん
参加費 200円(材料費)
■ 12日(木)までに参加費持参の上、直接西白井複合センターへ

エコクラフトでペンたてを作ろう。
日時 25日(日) 午前10時〜午後1時
対象 小学生以上 20人(申し込み順)
参加費 300円(材料費)
■ 15日(木)までに参加費持参の上、直接長公民センターへ

大人気の絵本「はらぺこあおむし」を、読み聞かせボランティア「おはなしのたまご」が人形劇にしました。
日時 10月2日(日) 午前10時30分〜11時30分
対象 乳幼児・小学生(自由参加)
※未就学児の参加には保護者が同伴してください。

将棋大会

優勝者には品物を贈呈します。
賞状と記念品を贈ります。
※経験者も歓迎です。
日時 25日(日) 午後1時〜4時
対象 小学生以上 16人(申し込み順)
■ 24日(金)までに電話か白井駅前センターへ

バスで巡る大人の社会科見学

国会議事堂、築地、浅草をハスで巡ります。
日程 17日(金) 出発時間 西白井駅 午前7時20分、白井駅 午前7時30分
対象 一般 30人(申し込み順)
参加費 5,000円(バス保険代込み、昼食代別)
■ 10日(金)までに電話でNPO法人国際交流機構 大谷 047(423)2280へ

下総航空基地開設記念行事

当日は飛行展示、吹奏楽演奏、その他各種イベントを行います。
日時 10月3日(日) 午前9時〜午後4時
場所 海上自衛隊下総航空基地(柏市)
※当日は新鎌谷駅との間で無料シャトルバスを運行します。
■ 海上自衛隊下総航空基地広報室 04(719)232

松戸市営白井聖地公園墓地使用者募集

普通墓地16区画および芝生墓地39区画を募集します。
申込資格 次のすべてに該当する人
①松戸市または白井市に平成21年9月30日以前から1年以上継続して居住している人
②一度も埋蔵したことがない遺骨を持っている人
③申し込む遺骨の2親等以内の親族である人
④祭祀の主権者(葬儀の喪主など)である人
※申し込みは資格のある人1人に付き申込書1通のみとし、1カ所限りの申し込みとします(複数の区画を申し込んだ場合は無効とします)。

千葉県林地開発発行行為の適正化に関する条例

この条例は乱開発や無秩序な林地開発行為を防ぎ、森林の各種公益的機能が十分に生かされることを目的に制定されました。
条例の制定によって、林地開発行為を行う場合の各種手続きの義務化や条例義務違反者に対する措置命令(小規模にあっては勧告)などの処分規定が設けられました。
■ 千葉県農林水産部森林課 043(223)2955 または 印旛農林振興センター企画振興課 043(483)1129・1130
◆平成23年度千葉県農業大学校学生募集(推薦入試)
農業のスペシャリストを目指す学生を募集します。
募集人員 農学科約40人・研究科約10人
受験資格 農学科・高等学校を卒業した者または平成23年3月卒業見込みの者で学校長の推薦がある者
選考期日 10月27日(火)
選考場所 千葉県農業大学校(東金市)
選考方法 書類審査、小論文、面接
願書受付 9月21日(火)〜10月8日(金)
※願書の配布場所については問い合わせください。
■ 千葉県農業大学校 0475(52)5121
◆米・米加工品を取扱う業者の皆さんへ
平成22年10月1日(金)から「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律(米トレーサビリティ法)」の取引などの記録・保存部分が施行され、米・加工品を取り扱う生産者や卸売業者、小売業者や外食店などの人は出荷などの記録の作成と保存が義務付けられます。9月上旬にかけて県内5カ所で開催される説明会を開催する予定です。
■ 関東農政局千葉農政事務所 米トレーサ法推進グループ 043(224)5615

センターだより

インフォメーション

将棋大会

バスで巡る大人の社会科見学

下総航空基地開設記念行事

松戸市営白井聖地公園墓地使用者募集

千葉県林地開発発行行為の適正化に関する条例

米・米加工品を取扱う業者の皆さんへ

センターだより

インフォメーション

将棋大会

バスで巡る大人の社会科見学

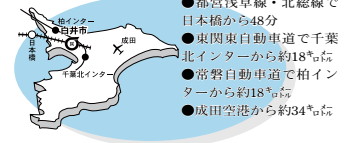
下総航空基地開設記念行事

松戸市営白井聖地公園墓地使用者募集

千葉県林地開発発行行為の適正化に関する条例

米・米加工品を取扱う業者の皆さんへ

広報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
5	6	7	8	9	10	11
■朝市 (6:00～富士センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	<input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 <input type="checkbox"/> こころの相談 (医師) ■交通事故相談 (10:00～15:00市役所) ■人権相談 (10:00～15:00市役所) ■行政相談 (13:00～16:00市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※ 弁護士来庁	■朝市 (6:00～市役所)
12	13	14	15	16	17	18
■朝市 (6:00～富士センター) ■自転車リサイクルデー (10:00～12:00市役所東側駐車場)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所)	■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ■住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
19	20	21	22	23	24	25
■朝市 (6:00～富士センター)	【敬老の日】 ■敬老会 (10:00～文化会館大ホール)		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談 ※ 弁護士来庁 <input type="checkbox"/> こころの相談 (精神保健福祉士)	【秋分の日】	<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	■朝市 (6:00～市役所)
26	27	28	29	30		
■朝市 (6:00～富士センター) ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所)	<input type="checkbox"/> 消費生活相談		<input type="checkbox"/> 消費生活相談 <input type="checkbox"/> 心配ごと相談	<input type="checkbox"/> 女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)		

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日

市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所		●			●		●
富士出張所	●			●		●	●
公民センター出張所	休館	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。
 土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。
 発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館

☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(土)	中	市民大学校公開講座「写真家が感じた白井の魅力」	14:30	無料	生涯学習課 ☎(492) 1111
26日(月)	中	創立10周年記念講演・フォーラム	13:00	無料	白井環境塾 上西 ☎(491) 0660

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

図書館

☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい	1日・8日・15日・22日・29日 (各水曜日) 15:30～	一人でお話を聞けるおともだち
親子おはなしかい	22日(月) 11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者
ボランティアさんによる土曜おはなしかい	25日(土) 15:00～	児童から一般

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日まで午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

プラネタリウム館

☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども放映イ君アワー	まいごになったトリケラぼうや	26日(月)までの日曜日 11:00	
一般向け放映	宇宙と88の星語り～いて座～	土・日曜日 13:30	市内 大人210円 子ども100円 市外 大人310円 子ども150円
	ゴッホが描いた星空	26日(月)までの水・金・土・日曜日 15:00	
星空リレーションアワー	星空と音楽のすてきなリラックスタイム (ジャズ特集)	8日(月)・10日(水) 12:30 11日(木) 17:00	市内 大人210円 市外 大人310円
昼間の星を見る会	太陽表面の観望 (天候により中止する場合があります)	18日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	月・木星・リング星雲ほか	18日(土) 18:00～19:15	大人100円 子ども無料
ひよこプラネタリウム	初めてプラネタリウムを見る幼児向けの星のお話	22日(月) 11:30～12:00	大人100円 子ども無料

※9月14日(火)・15日(水)、9月28日(月)～10月1日(金)は保守点検や番組入れ替えのため、一般向け放映はお休みです。

郷土資料館

☎(492)1124

項目	内容	日程	金額
企画展「災いを乗り越える一災害への備えと幻の昭和放水路」	市域で起こった災害や災害から守るための人々の活動、そして第二次大戦中に計画されたながら中止となった幻の利根川昭和放水路計画を紹介	10月17日(日)まで 9:00～17:00	無料
ギャラリートーク	企画展の展示解説	4日(土) 13:30～14:00	無料
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00	無料

各種相談

□消費生活相談 月・水・金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 内線3294 (商工振興課 内線3242)

□無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所相談室 内線3280

□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談 (相談員による相談) 月～木曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5

□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎(492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日 9:00～17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎(492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 ☎(497) 3477

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎(497) 3491 (要予約)

乳幼児健診・予防接種

健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
24日(金)	◎	9:30～10:00	22年4月生まれの人には個人通知
28日(火)		13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
16日(水)	◎	9:30～9:45	21年11月生まれの人
1歳6カ月児健康診査			
10日(金)	◎	13:15～13:45	21年2月生まれの人には個人通知
14日(火)			
3歳児健康診査			
3日(金)	◎	13:15～13:45	19年3月生まれの人には個人通知
7日(火)			
2歳児歯科健康診査			
15日(月)	◎	13:15～13:45	20年3月生まれの人には個人通知

※場所の◎は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。
 ※該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日程	時間	場所
15日(火)	10:00～11:30	西白井複合センター
27日(月)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。27日(月)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対