広報しろい
2010 10.1 No.666
人口 61,306人（＋82）
男 30,655人（＋38）
女 30,651人（＋44）
世帯 22,750戸（＋29）
※8月末日現在。
（ ）内は前月比。

主な内容

■財政健全化判断比率・資金不足比率の状況 2
■市営水道の水質検査結果 ……3
■調査票は届いていますか（国勢調査）……4
■インフルエンザ予防接種 ……5
■健康料理教室……6
■小学校入学前健康診断 ……7

発行 / 白井市 編集 / 秘書課 毎月2回 1日・15日発行 〒270-1492 白井市復1123 ☎047（492）1111 FAX 047（491）3510 URL http：//city.shiroi.chiba.jp/

# 総合型地域スポーツクラブでスポーツの秋を満喫しよう

市では、子どもから高齢者まで、一緒にスポーツやレクリエーションをしながら交流を深める支援をしています。

どのぐらい足をあげていられるかな

## クラブの特徴

市は、生涯を通じてスポーツを楽しむことを理念とする「生涯スポーツ社会」の実現に向けて、平成15年から総合型地域スポーツクラブを立ち上げ、市内には、桜台スポーツクラブ・スポーツコミュニティみなみ・ONスポーツクラブの3つのクラブがあります。

これらのクラブは、スポーツを通して心身ともに健康で、元気に生活できる環境をつくりながら、地域の連携や世代を超えた交流と地域社会の活性化を目的として活動しています。

クラブには複数の種目が用意されており、地域の皆さんが集まってそれぞれの体力・年齢・技術・興味・目的に応じた活動ができます。またクラブに加入することで定期的・継続的なスポーツ活動をすることができ、その活動をサポートする指導者がいることでそれぞれのスポーツニーズに応じた運動ができます。

会員は例年開催しているスポーツフェスタにも参加し、体力アップの効果を確認して指導者からのアドバイスを受けステップアップしていきます。

## スポーツから生まれるコミュニケーション

最近、大人や高齢者だけでなく子どもたちの運動やスポーツ離れにより、各年代での運動能力や体力の低下、また地域交流の希薄化による地域教育力の低下、地域住民のコミュニケーション不足が生じています。

子どもたちがクラブに参加することでそれを見守る地域の人たちと触れ合うことができ、それによって子どもたちが社会のルールなどを身に付けられることも期待されています。そして子どもたちの外遊びなどに替わるものとしての役割も担っています。

クラブでは、やりたいスポーツを自由に選択でき、地域住民を対象とした各種イベントなども行い、スポーツを地域ぐるみでいろいろな形で楽しむ場でもあるので、クラブを拠点とした地域交流の輪も広がっています。

## 主役は地域の皆さん

クラブを運営し、育てているのは地域の皆さんです。

現在の地域スポーツは学校の部活動、職場、地域のサークルなどチームという形はありますが、それぞれの連携が少なく活動エリアも狭い状況です。

クラブはその枠組みを越えていろいろな人が参加できるので、交流を深める役割が期待されています。

## 将来に向けて

少子・高齢化社会の進展、学校週5日制、地域社会の変化など、数年前とは生活環境が変わってきています。

スポーツは「こころ」や「からだ」の健全な発達を促し、活力を与えてくれるという期待を受け、新しい形態でのスポーツ環境の整備に視点が向けられています。

今後は現在活動している3つのクラブの会員増強に力を入れるとともに、今一番必要とされている地域の連携、世代間の交流、地域社会の活性化、そしてスポーツ文化の拡大に向けて進めていきます。

## 3クラブ合同交流大会

クラブ間の親交を図るために合同交流大会を開催します。クラブ仲間を増やすための新規入会受け付けや初心者教室も開催しますので、会員以外でもクラブに興味のある人はぜひ参加してください。

**【硬式テニス】**
**日時** 10月16日㈯ 午前9時～（雨天の場合は23日㈯に順延）
**場所** 白井運動公園テニスコート

**【卓球】**
**日時** 10月30日㈯ 午前9時～
**場所** 白井第三小学校体育館

**【バドミントン】**
**日時** 11月13日㈯ 午前9時～
**場所** 桜台小学校体育館

**問** 生涯学習課スポーツ振興班 内線3434、桜台スポーツクラブ会長☎（491）6694、スポーツコミュニティみなみ会長☎（491）8704、ONスポーツクラブ会長☎（491）5236
※市ホームページからスポーツクラブのホームページにリンクしています。

## 白井スポーツフェスタ2010

子どもから高齢者まで、みんなで一緒に汗をかいてすがすがしい秋のひとときを過ごしませんか。今年のキャッチフレーズは「みんなで健康！スポーツフェスタ」（市内在住 林千春さんの考案）です。

**日時** 10月10日㈰ 午前9時～午後2時30分（雨天の場合は11日㈷に順延）
**場所** 白井運動公園
**コーナー名・内容** 下表のとおり
※当日は送迎バスを運行しますが、時刻表は7日㈭の新聞折り込みでお知らせします。
**問** 生涯学習課スポーツ振興班 内線3434

**白井スポーツフェスタ2010**

| コーナー名 | 内容 | 開始時間 |
|---|---|---|
| 記録コーナー | 50㍍、100㍍、走幅跳 | 午前9時30分～ |
| | 自由参加対抗リレー | 午前11時45分～ |
| ゲームコーナー | 長なわとび・バンブーダンス・幼児向けゲーム スピードボール・ストラックアウトなど | 午前9時30分～ |
| | 幸運の輪 | 午前11時15分～ |
| | 抽選会 | 午後2時15分～ |
| レクリエーションコーナー | グラウンドゴルフ・キッズテニス | 午前9時30分～ |
| | バーゲンレース | 午後0時45分～ |
| 体力測定コーナー | 長座体前屈・立幅跳・反復横跳・急歩・開眼片足立ち・10㍍障害物歩行・6分間歩行など | 午前9時30分～ |
| 見るコーナー | 市内中学生による吹奏楽演奏（開会式） | 午前9時～ |
| | 市内小学校対抗リレー | 正午～ |
| 救急救命体験コーナー | 消防署によるAED実技講習など | 午前10時30分～ |
| 自由コーナー | マット・ボール・輪投げ・フラフープ・竹馬・フライングディスク | 午前9時30分～ |
| ゲームラリーコーナー | 当日のお楽しみ | 午前10時～ |
| 健康コーナー | パネル展示・簡易骨密度測定・むし歯菌パッチテスト | |
| | 試食配布 | 午前11時30分～ |

※各コーナーや種目などは都合により変更となる場合があります。

## 白鳥英美子 with トワ・エ・モワ コンサート ～青春の贈りもの～

白鳥英美子 with トワ・エ・モワ

一緒に口ずさんだあの懐かしい名曲たちが、輝く青春の思い出とともに鮮やかによみがえります。

**日時** 平成23年2月12日㈯ 午後4時30分～（開場 午後4時）
**入場料** 全席指定 4,000円
※未就学児の入場はできません。
**前売り開始日時** 平成22年10月30日㈯ 午前10時～
**電話予約開始日時** 平成22年10月31日㈰ 午前9時～
**チケット取り扱い** 文化会館、各プレイガイド
**問** 文化会館☎（492）1121

ゆめ半島千葉国体2010

お知らせコーナー

# 財政の健全性を示す比率の公表

## ～財政健全化判断比率・資金不足比率の状況～

**市では自治体の財政の健全度を判定するための「財政健全化法」に基づき、平成21年度決算による財政状況を示す健全化判断比率などを算出しました。**

### 財政健全化判断比率の状況

財政健全化判断比率は市の一般会計と下水道会計、そのほかの特別会計などを含めて算出します。

平成21年度の財政健全化判断比率を決算に基づいて算出したところ4つの比率いずれも早期健全化基準（財政健全化法で規定された自治体の財政の健全度に関する基準）を下回りました。

これは財政健全化判断比率において市の財政状況が健全段階であることを意味します。

**【実質赤字比率・連結実質赤字比率】**

実質赤字比率と連結実質赤字比率は財政運営の深刻度を示します。

実質赤字比率は一般会計などを対象とした実質的な赤字額の標準財政規模（自治体の標準的な収入額を示すもの）に対する割合で、連結実質赤字比率はすべての会計に対する割合をいいます。

これが生じた場合は赤字の早期解消を図る必要がありますが、平成21年度の各会計の収支は赤字でなかったため、数値化されませんでした。

**【実質公債費比率】**

実質公債費比率は借金に要する財政負担の度合いを示し、実質的な公債費（市の借金）の標準財政規模に対する割合をいいます。

この数値が18%を超えると起債（借金により財源を調達すること）の際に県知事の許可が必要となり、25%を超えると一部の起債が制限されますが、平成21年度の数値は早期健全化基準以下でした。

**【将来負担比率】**

将来負担比率は将来において財政を圧迫する可能性の度合いを示し、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する割合をいいます。

この数値が高いと将来の財政運営を圧迫する可能性が見込まれますが、平成21年度の数値は早期健全化基準以下でした。

**平成21年度財政健全化判断比率**

| 項目 | 実質赤字比率 | 連結実質赤字比率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|---|---|---|---|---|
| 白井市 | － | | 12.4% | 26.8% |
| 早期健全化基準 | 13.26% | 18.26% | 25.0% | 350.0% |
| 財政再建基準 | 20.00% | 40.00% | 35.0% | － |

### 資金不足比率の状況

資金不足比率は、公営企業における経営状態の悪化の度合いを示します。市の場合は水道事業と下水道事業が該当し、それぞれの資金不足額を基に算出しています。

比率が経営健全化基準（財政健全化法で規定された公営企業の経営の健全度に関する基準）以上となった場合は、経営健全化計画を定めなければなりませんが、平成21年度の水道・下水道事業は共に資金不足額が発生しなかったことから、数値化されませんでした。

市では財政健全化判断比率や資金不足比率の数値にかかわらず、今後も財政健全化の取り組みを進めます。

**問** 財政課財政班　内線333
1～2・7、上下水道課業務班　内線3457～9

**平成21年度資金不足比率**

| 項目 | 水道事業 | 下水道事業 |
|---|---|---|
| 白井市 | － | |
| 経営健全化基準 | 20.0% | |

### 動物愛護教室

千葉県動物愛護センターの職員を講師に迎え、犬・猫の正しい飼い方や動物由来感染症などについて、学習会やモデル犬によるリーダーウオークなどを開催します。

**日時** 16日(土)　午前10時～11時30分
**場所** 保健福祉センター
**対象** 一般　20人（申し込み順）
**参加費** 無料
**申・問** 13日(水)までに電話か直接環境課環境保全班　内線3276・7へ

## 井戸水の水質検査

市では毎月2回、井戸水の水質検査を受け付けています（検査は民間検査機関が行います）。

検査を受ける場合は専用容器を使用する必要がありますので、事前に環境課で容器を受け取ってください。

**日程**　平成22年10月5日(火)・19日(火)、11月2日(火)・16日(火)、12月7日(火)・21日(火)、平成23年1月5日(水)・18日(火)、2月1日(火)・15日(火)、3月1日(火)・15日(火)
**時間**　午前8時30分～正午
**検査内容**　①一般細菌　②大腸菌　③硝酸態窒素および亜硝酸態窒素　④塩化物イオン　⑤有機物　⑥pH値　⑦味　⑧臭気　⑨色度　⑩濁度
**検査料金**　3,990円（10項目）
**問**　環境課指導対策班　内線3272・3

## 白井コミュニティセンターの指定管理者を募集

市では、平成23年6月オープンを目指して建設工事を進めている「白井コミュニティセンター」の指定管理者を募集します。

指定管理者制度は「市民サービスの向上」と「経費節減」を図るため、市の施設管理運営について順次導入しています。

**指定期間**　平成23年6月1日(水)～平成26年3月31日(月)
**応募資格**　市内に本店（社）又は営業所（支店）・事務所を有する法人、市内に事務所を有し活動をしている団体
**募集期間**　平成22年10月26日(火)～11月1日(月)
**選考方法および選考結果**　応募書類および面接審査により選考し、文書で選考結果を通知します。
**申・問**　応募書類（市民参加推進課・市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、市民参加推進課市民参加推進班　内線3151・2へ

**【説明会】**
**日時**　平成22年10月13日(水)　午後2時～
**場所**　市役所
**問**　市民参加推進課市民参加推進班　内線3151・2へ

お知らせコーナー

市長コラム

## Sharing ～共にすすむ～ 16

### ふるさとまつりにおでかけください

市長　横山久雅子

昨年のふるさとまつり

白井市としての最大の行事である「ふるさとまつり」が10月30日㈯と31日㈰の2日間に予定されています。昨年は2日間で4万人近い人がこの祭りに集いましたが、今年はどのくらいの人出があるのでしょうか。

「ふるさとまつり」は商工会や梨業組合、野菜組合、建築組合といった地元の産業組合、各種サークルや消費団体、福祉団体に加え、新車の展示、消防署のはしご乗り、ミニSLなど、ありとあらゆる業種の店舗が所狭しと並び、舞台では踊りあり、歌あり、国際交流ありとにぎやかな祭りです。また「ふるさとまつり」は、たくさんのボランティアが活躍する場でもあります。いろいろな店があり、たくさんの人が関わるからこそ「誰かに会える」「これと思う品物を入手できる」「おいしいものが食べられる」「わくわくできる」祭りに仕上がっているのだと思います。

今年も、どこかの国のバザールのような祭りをどうぞ心から楽しんでください。

## 振り込め詐欺にご注意を

印西市などの近隣市において「振り込め詐欺」が発生しています。

警察官や金融庁の職員が通帳やキャッシュカードの番号を聞いたり預かったりすることは絶対にありませんので、皆さんも次のことに注意してください。

- 電話での現金の支払い要求や通帳の口座番号・暗証番号などの問い合わせには絶対に応じないこと
- 電話の相手に自分から名前を言わないこと
- 電話を切った後に「変だな」と思ったら、すぐに警察に通報すること（匿名でも可）

※息子を名乗る「オレオレ詐欺」の発生も後を絶ちません。電話の「オレだけど」の言葉を簡単に信じないようにしましょう。

問　印西警察署生活安全課☎0476（42）0110、市交通防災課交通防災班　内線　3321～3

## 市営水道の水質検査結果

市では安心して飲める水を供給するために、毎年市営水道の水質検査計画を策定し、定期的に水質検査を実施しています。8月に実施した水質検査結果は下表のとおりで、すべての項目で水道法に定められた水質基準を満たしていました。

水道水質検査計画・毎月の水質検査結果は、上下水道課と市ホームページ「くらしの情報」で確認できます。

問　上下水道課 維持管理班　内線3454･5

**市営水道水質検査結果（平成22年8月18日実施）**

| 検査区分 | | No. | 検査項目 | 水質基準値 | 検査結果 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 冨士センター | 白井ちびっこ広場 | 富塚公園 |
| 基準項目 | 健康に関する項目 | 1 | 一般細菌 | 100個/mℓ以下 | 0 | 0 | 0 |
| | | 2 | 大腸菌 | 検出されないこと | 不検出 | 不検出 | 不検出 |
| | | 3 | カドミウム及びその化合物 | 0.003mg/ℓ以下 | 0.0003未満 | 0.0003未満 | 0.0003未満 |
| | | 4 | 水銀及びその化合物 | 0.0005mg/ℓ以下 | 0.00005未満 | 0.00005未満 | 0.00005未満 |
| | | 5 | セレン及びその化合物 | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| | | 6 | 鉛及びその化合物 | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| | | 7 | ヒ素及びその化合物 | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| | | 8 | 六価クロム化合物 | 0.05mg/ℓ以下 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| | | 9 | シアン化物イオン及び塩化シアン | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| | | 10 | 硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素 | 10mg/ℓ以下 | 1.8 | 2.0 | 1.9 |
| | | 11 | フッ素及びその化合物 | 0.8mg/ℓ以下 | 0.08 | 0.09 | 0.09 |
| | | 12 | ホウ素及びその化合物 | 1.0mg/ℓ以下 | 0.048 | 0.047 | 0.047 |
| | | 13 | 四塩化炭素 | 0.002mg/ℓ以下 | 0.0002未満 | 0.0002未満 | 0.0002未満 |
| | | 14 | 1,4-ジオキサン | 0.05mg/ℓ以下 | 0.005未満 | 0.005未満 | 0.005未満 |
| | | 15 | シス-1,2-ジクロロエチレン及びトランス-1,2-ジクロロエチレン | 0.04mg/ℓ以下 | 0.0004未満 | 0.0004未満 | 0.0004未満 |
| | | 16 | ジクロロメタン | 0.02mg/ℓ以下 | 0.0002未満 | 0.0002未満 | 0.0002未満 |
| | | 17 | テトラクロロエチレン | 0.01mg/ℓ以下 | 0.0002未満 | 0.0002未満 | 0.0002未満 |
| | | 18 | トリクロロエチレン | 0.03mg/ℓ以下 | 0.0002未満 | 0.0002未満 | 0.0002未満 |
| | | 19 | ベンゼン | 0.01mg/ℓ以下 | 0.0002未満 | 0.0002未満 | 0.0002未満 |
| | | 20 | 塩素酸 | 0.6mg/ℓ以下 | 0.17 | 0.15 | 0.18 |
| | | 21 | クロロ酢酸 | 0.02mg/ℓ以下 | 0.002未満 | 0.002未満 | 0.002未満 |
| | | 22 | クロロホルム | 0.06mg/ℓ以下 | 0.0067 | 0.018 | 0.0069 |
| | | 23 | ジクロロ酢酸 | 0.04mg/ℓ以下 | 0.004 | 0.011 | 0.006 |
| | | 24 | ジブロモクロロメタン | 0.1mg/ℓ以下 | 0.0097 | 0.0084 | 0.0086 |
| | | 25 | 臭素酸 | 0.01mg/ℓ以下 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| | | 26 | 総トリハロメタン | 0.1mg/ℓ以下 | 0.028 | 0.040 | 0.026 |
| | | 27 | トリクロロ酢酸 | 0.2mg/ℓ以下 | 0.002 | 0.007 | 0.003 |
| | | 28 | ブロモジクロロメタン | 0.03mg/ℓ以下 | 0.0097 | 0.013 | 0.0090 |
| | | 29 | ブロモホルム | 0.09mg/ℓ以下 | 0.0020 | 0.0011 | 0.0016 |
| | | 30 | ホルムアルデヒド | 0.08mg/ℓ以下 | 0.008未満 | 0.008未満 | 0.008未満 |
| | 水道水が有すべき性状に関する項目 | 31 | 亜鉛及びその化合物 | 1.0mg/ℓ以下 | 0.013 | 0.004 | 0.012 |
| | | 32 | アルミニウム及びその化合物 | 0.2mg/ℓ以下 | 0.067 | 0.053 | 0.063 |
| | | 33 | 鉄及びその化合物 | 0.3mg/ℓ以下 | 0.03未満 | 0.03未満 | 0.03未満 |
| | | 34 | 銅及びその化合物 | 1.0mg/ℓ以下 | 0.008 | 0.001 | 0.002 |
| | | 35 | ナトリウム及びその化合物 | 200mg/ℓ以下 | 21 | 19 | 20 |
| | | 36 | マンガン及びその化合物 | 0.05mg/ℓ以下 | 0.001未満 | 0.001未満 | 0.001未満 |
| | | 37 | 塩化物イオン | 200mg/ℓ以下 | 21 | 20 | 21 |
| | | 38 | カルシウム、マグネシウム等(硬度) | 300mg/ℓ以下 | 96 | 91 | 90 |
| | | 39 | 蒸発残留物 | 500mg/ℓ以下 | 200 | 200 | 190 |
| | | 40 | 陰イオン界面活性剤 | 0.2mg/ℓ以下 | 0.02未満 | 0.02未満 | 0.02未満 |
| | | 41 | ジェオスミン | 0.00001mg/ℓ以下 | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満 |
| | | 42 | 2-メチルイソボルネオール | 0.00001mg/ℓ以下 | 0.000001未満 | 0.000001未満 | 0.000001未満 |
| | | 43 | 非イオン界面活性剤 | 0.02mg/ℓ以下 | 0.005未満 | 0.005未満 | 0.005未満 |
| | | 44 | フェノール類 | 0.005mg/ℓ以下 | 0.0011 | 0.0011 | 0.0011 |
| | | 45 | 有機物(全有機炭素(TOC)の量) | 3mg/ℓ以下 | 0.6 | 0.6 | 0.6 |
| | | 46 | pH値 | 5.8以上8.6以下 | 7.6（22度） | 7.7（22度） | 7.6（22度） |
| | | 47 | 味 | 異常でないこと | 異常なし | 異常なし | 異常なし |
| | | 48 | 臭気 | 異常でないこと | 異常なし | 異常なし | 異常なし |
| | | 49 | 色度 | 5度以下 | 0.5未満 | 0.5未満 | 0.5未満 |
| | | 50 | 濁度 | 2度以下 | 0.2未満 | 0.2未満 | 0.2未満 |

※検査結果の単位は、基準値の単位と同一です。

お知らせコーナー

# 10月1日は浄化槽の日

浄化槽の日は浄化槽法が昭和60年10月1日に全面施行されたのを記念して設けられました。

浄化槽には水洗便所の汚水だけを処理する単独浄化槽と水洗便所と台所などの生活雑排水を併せて処理する合併浄化槽がありますが、現在家庭に設置されている浄化槽の多くは単独浄化槽です。

水質の悪化により法律による規制が進んだ結果、水質汚濁原因に占める工場廃水などの割合は減少しましたが、対照的に家庭から出る生活雑排水が原因の多くを占めるようになり、各家庭に浄化槽を新設する際には原則として合併浄化槽を設置することが義務付けられることになりました。

## 浄化槽には管理が肝心

合併浄化槽の能力を十分に発揮させるためには、適切な維持管理が欠かせません。そのため浄化槽法では定期的な維持管理、清掃及び排水の水質検査が義務付けられています。

## 適正な維持管理

①最低4カ月に1度は定期点検をすること
②年1回浄化槽の清掃を実施すること
③年1回浄化槽排水の水質検査を実施すること
※機種により異なる場合があります。

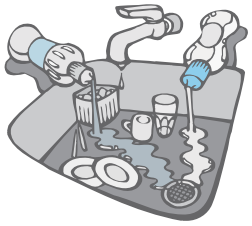
問 上下水道課業務班 内線3457・8

## 野菜づくり講習会

西印旛農業協同組合の職員を講師に迎え「秋冬野菜の栽培管理」について、家庭菜園などで役立つ野菜づくりの基本的な講習会を実施します。

**日時** 14日(木) 午前9時30分～正午
**場所** 市役所、法目ふるさと農園
**対象** 市内在住・在勤 30人（申し込み順）
**持ち物・服装** 筆記用具、軍手・作業しやすい服装
**申・問** 8日(金)までに、電話か直接農政課農政班 内線3254へ

## 10月は印旛沼浄化推進運動月間です



沼は農業用水をはじめ、工業用水や飲料水（印旛沼のみに利用されるとともに、私たちの憩いの場としてもかけがえのない財産となっています。

沼の汚れの主な原因は、私たちの日常生活から出る雑排水です。印旛沼の浄化のために、家庭で気軽にできる次のようなことを日ごろから心掛け、実践しましょう。

**【対策例】**
○食器や鍋などの油汚れは布などで拭いてから水で洗うこと
○油を直接「流し」に流さないこと
○洗剤や石けんなどは使いすぎないようにすること
○洗車の際はバケツを使い、洗剤は控えめに使うこと
○沈殿槽を設置し、側溝の清掃を心掛けること

問 環境課環境保全班 内線3276・7

## 調査票は届いていますか
### ～10月1日は国勢調査の日～

国勢調査の調査票を9月末までに皆さんの手元に届けていますが、まだ調査票が届かない場合は企画政策課に問い合わせてください。

**【調査票の記入方法】**
調査票が届いたら「調査票の記入の仕方」を確認し、もれなく記入してください。
必ず鉛筆を使用し、はっきりとわかるように記入してください。

**【調査票の提出方法】**
調査票の提出方法は郵送と調査員に渡す方法の2通りから選択できます。それぞれ調査票を入れる封筒が異なりますので注意してください。
調査員に提出した場合でも、調査員は調査票の入った封筒を開封しませんので、安心して記入してください。

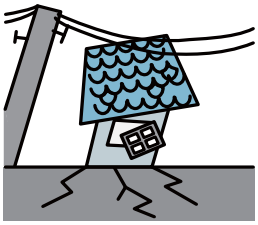
問 企画政策課情報管理班 内線3358・9

## 中小企業経営なんでも相談

相談は㈳千葉県能率協会の公認会計士、中小企業診断士、経営士、マネジメント・コンサルタントなど経営の専門家が無料で受けます。

**日時** 12日(火) 午後2時～5時
**場所** 公民センター相談室
**問** 商工振興課商工振興班 内線3241

## 木造住宅無料耐震相談会



阪神淡路大震災や新潟県中越地震を教訓として、市では災害に強いまちづくりを推進するため、倒壊などの危険性が高い一般建築物（木造住宅）を対象とした、簡易な耐震診断相談会を行います。

この相談会で危険性があると診断された場合は、市の補助制度を活用して、専門家による耐震診断を受けることができます。

※補助金の限度額は7万円です。

**日時** 29日(金) 午前10時～
**場所** 市役所2階相談室
**対象** 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件（申し込み順）
**相談員** 木造住宅耐震診断士（一級建築士など）
**相談料** 無料
**問** 22日(金)までに電話か直接都市計画課宅地建築班 内線332へ

## 今月の納付

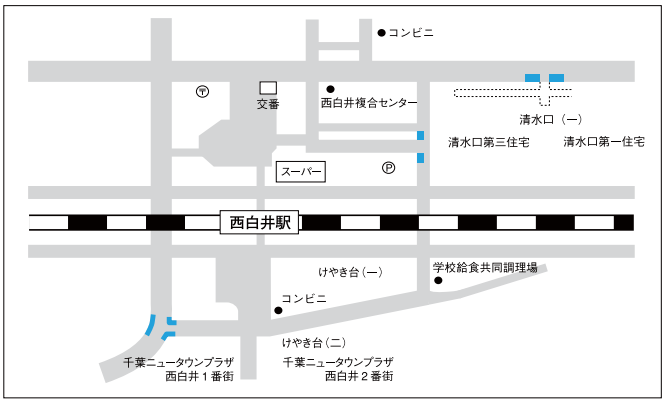
市・県民税……3期分
国民健康保険税……4期分
介護保険料……4期分
後期高齢者医療保険料……4期分
●納期限は11月1日(月)です
●市税などは期限内に納付しましょう
●後期高齢者医療保険料を除き納期限内はコンビニエンスストアでも納付できます

## 歩道改良工事のお知らせ

歩道段差部のバリアフリー化工事を行います。

工事中は交通誘導員を配置し、歩行者や自転車などの通行に十分注意して作業します。

**期間** 10月上旬～12月下旬（一部工事実施中）
※実工事日数は各所14日間程度で、昼間帯（午前9時～午後5時）に行います。
**場所** 下図の■部分
**問** 建設課建設班 内線3213




## 11日(月)から17日(日)までは違反建築防止週間です

建築基準法では建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

工事が完了したときは、その建物が法令に基づいた安全なものであるか、検査を受けることが義務付けられています。

これをきっかけとして、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど、点検してください。

期間中は県下一斉公開建築パトロールが実施されます。

問 都市計画課宅地建築班 内線3233

# インフルエンザ予防接種

今年のワクチンは季節性インフルエンザに新型インフルエンザを加えたワクチンで、希望者は誰でも接種できます。

**期間**　～平成23年3月31日㈭

**接種場所**　左表の委託医療機関

※このほかに市外医療機関でも接種可能です。

**接種回数**　1回（13歳未満は2回）

**申込方法**　予診票（委託医療機関にあります）と健康保険証を持参の上、直接委託医療機関へ

## 接種費用助成

市は満65歳以上の人と、65歳未満の生活保護受給者および市町村民税非課税世帯の人を対象に接種費用を助成します。

**【満65歳以上】**

**接種料**　1、000円（生活保護受給者は無料）

**申込方法**　市が郵送した予診票と健康保険証を持参し、直接委託医療機関へ

※生活保護受給者は事前に健康課へ。

**【満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓または、呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある人および、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人】**

**接種料**　1、000円

**申込方法**　事前に健康課へ

**【65歳未満の生活保護受給者および市町村民税非課税世帯の人】**

接種時に医療機関窓口で接種料を支払い、助成申込後に接種料から1、000円を差し引いた額を市が指定の金融機関口座へ振り込みます（生活保護受給者は全額を振り込みます）。

※接種料は医療機関により異なります。

**【接種料3、600円の場合】**

医療機関窓口で3、600円を支払い、助成申込後に2、600円を市が指定の金融口座へ振り込みます（生活保護受給者は3、600円）。

**申込方法**　事後に印鑑・金融機関口座のわかるもの・接種済証と領収書（医療機関が発行します）を持参の上、健康課へ

問　健康課母子保健班☎（497）3495

**市内委託医療機関**

| 医療機関名 | 電話番号 |
|---|---|
| 奥澤整形外科医院 | （491）8260 |
| 瀬野外科胃腸科医院 | （492）0720 |
| 豊田脳神経外科 | （491）0221 |
| ニュータウンクリニック | （491）8051 |
| 菊地医院 | （492）2121 |
| 森川産婦人科クリニック | （492）3511 |
| 桜台メディカルクリニック | （491）6668 |
| 西白井クリニック | （498）3333 |
| 伊藤診療所 | （491）1888 |
| 白井聖仁会病院 | （491）3111 |
| 北総白井病院 | （492）1001 |
| 白井由井内科 | （492）1115 |
| 晴クリニック皮ふ科・ひ尿器科 | （498）2002 |
| もりや内科呼吸器科クリニック | （498）6622 |
| せきかわ整形外科 | （498）5005 |

お知らせコーナー

## 臨時看護師募集 ～清水口保育園～

健康で子どもが大好きな看護師を募集します。

**任期**　～平成23年3月（週4日以上）

※祝日・年末年始を除きます。

**勤務時間**　午前8時30分～午後0時30分、午後0時30分～午後4時30分、午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）のいずれか

**対象**　看護師免許取得者　若干名

**勤務場所**　清水口保育園

**時給**　1,280円（交通費あり）

**申・問**　履歴書に必要事項を記入の上、看護師証明書を添えて直接総務課人事班　内線3315・4へ

# 特定健診を受けて健康づくりをはじめましょう

ある日突然、家族の健康が損なわれたら、これまでの当たり前の毎日が一変することにもなりかねません。著名人でも、つい最近まで見かけていた人が、急に倒れるというニュースを耳にすることがあります。「あんなに元気だったのに、どうして」と思う人も多いと思います。

しかし生活習慣病は急に発症するのではなく、自覚症状がないときから少しずつ進行し、気付いたときにはかなり進んでいるということがあります。このようにならないためにも、年に1度は健診を受けて、自分の健康状態を把握することが大切です。健診結果を正しく理解して活用することで、ピンチをチャンスに変えることができます。

市では国民健康保険加入者を対象に特定健診を実施しています。昨年度に特定健診を受診した人は約40％で、反対に約60％前後の人は健診を受けていないのが現状です。健診が必要なのは分かっていても「時間がない」「今は健康だから必要がない」という人もいます。しかし、小さな異常に気づかずに病気になってしまうと、膨大な時間と医療費が掛かってしまう可能性があります。

また受診されていない人はこの機会にぜひ受けてください。健診を受けた人には、結果と一緒に結果相談会や健康アドバイス講座の案内を送ります。

健康づくりのきっかけとして、活用してください。

**日程・場所**　下表のとおり

**持ち物**　国民健康保険被保険者証、問診票（6月下旬に送付済）

※問診票を紛失した場合は保険年金課で再発行できます。

**受診料**　1、000円（自己負担）

問　保険年金課保険年金班　内線3174・5、健康課保健予防班　内線5323・4

**特定健診（10月）**

| 日程 | 場所 |
|---|---|
| 6日㈬ | 保健福祉センター |
| 7日㈭ | 保健福祉センター |
| 13日㈬ | 公民センター |
| 14日㈭ | 桜台センター |
| 15日㈮ | 西白井複合センター |
| 16日㈯ | 西白井複合センター |
| 19日㈫ | 西白井複合センター |
| 20日㈬ | 冨士センター |
| 21日㈭ | 冨士センター |
| 23日㈯ | 保健福祉センター |
| 25日㈪ | 保健福祉センター |

保健福祉センター

## 【印旛保健所】

### 不妊相談

不妊で悩む夫婦などに、不妊に関する一般的な相談や不妊治療に関する情報提供をし、医療面・精神面での相談に医師・助産師・保健師が対応します。

**日程**　10月19日、11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月15日の各火曜日　午後1時30分～4時

**申・問**　相談日の前週金曜日までに印旛保健所地域保健福祉課☎043（483）1134へ

### 療育相談

療育に関する相談に整形外科専門医・保健師・放射線技師が対応します。

**日時**　10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日、3月16日の各水曜日　午後3時～（受け付け　午後2時30分～）

**対象**　股関節脱臼の疑いやO脚・内股・歩き方に問題があるなど、整形外科的な相談を希望する18歳未満の児童とその保護者

**持ち物**　母子手帳

**相談料**　無料

**申・問**　事前に印旛保健所地域保健福祉課☎043（483）1134へ

### こどもぜん息・アレルギー相談

医療相談および生活相談に小児科アレルギー専門医が対応し、栄養相談に管理栄養士が対応します。

**日時**　11月25日、1月27日、3月24日の各木曜日　午後1時15分～4時

**対象**　ぜん息やアトピー性疾患などアレルギー性疾患で治療中の子どもを持つ保護者

**申・問**　相談日の3日前までに印旛保健所地域保健福祉課☎043（483）1134へ

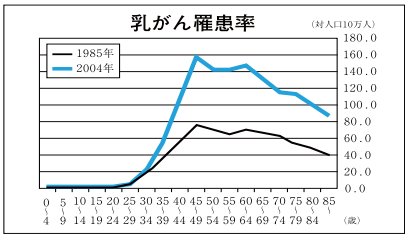
# お元気ですか！ 保健師です

## 自分や家族を守るため

がん検診会場に来られた皆さんの前で、がん予防の話をしています。子宮がん検診の際、女性の検診ということもあり、子宮がんと同様に増えている乳がんについての話をしました。私が話を終えて立っていると、受診者のひとりから声を掛けられ「実は私、乳がんでした。本当に自己検診は大切なことだということ、そして気になる症状があったり精密検査になったら、怖がらずに早めに乳腺外科を受診してと伝えてほしい」とのことでした。彼女は自分で「しこり」を入浴中に何気なく触った時に見つけ、その後医療機関を受診し手術を受けたそうです。入院してみると彼女は初期だったため温存手術だったそうですが、同じ病室には若い年代で切除した人や、抗がん剤治療に苦しんでいる人がいて大変な状況を見てきたと言っていました。その話を聞いた私は、彼女の思いを受け止め、皆さんに伝えたい一心でその後の受診者への話に力が入りました。

乳がんは今や女性の16人に1人が患うと言われ、女性のかかりやすい「がん」の1位を占めています。その数は近年右下図のとおり30歳代から増えているなど、若い世代にも多く見られています。

「がん」は彼女のように早期であると治療成績も高く、ほぼ治癒する病気です。しかし発見が遅れると、治療に要する期間が長かったり死に至る場合もあります。




乳がんではないですが、私も最近、大切な人を「がん」で亡くしました。がんとわかった時から、本人も周りの家族や友人もつらい気持ちになりました。その時に改めて命はいつまでも続くものではないこと、また与えられた命ある限り、自分らしく過ごせる事ができる素晴らしさを痛感する機会となりました。

市では今年度から乳がん検診の対象年齢を30歳以上に拡大し、個別検診でも受診できるようになりました。今年度の集団検診は終了していますが、個別検診は11月末まで受診が可能です（子宮頸がん検診も同様）。

ぜひ、自分のため、家族のために定期的な検診受診と自己検診を行い、気になる症状があれば早めに医療機関を受診して欲しいと思います。

**保健師　戸田亜紀子**

# バランスのよい食事でイキイキ生活 ～健康料理教室～

昨年の健康料理教室

毎年好評の健康料理教室。今年は「野菜を食べよう！」をテーマに生活習慣病予防の味方である野菜をたっぷり使った手軽なメニューを作ります。

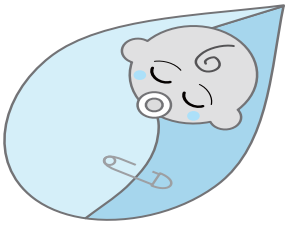
楽しく作っておいしく食べて、「からだの中からイキイキ生活」を目指しましょう。

**日時・対象** 上表のとおり
**場所** 保健福祉センター
**メニュー** ごはん・鶏肉のさっぱり焼き～レモン風味のみそソース添え～・温野菜の味噌マヨソース・のっぺい汁・あずき牛乳かん
**参加費** 1人400円
**持ち物** エプロン、三角きん、手ふき用タオル、筆記用具
**申・問** 任意の様式に、参加希望日・住所・氏名・電話番号を記入の上、Eメールか電話で、健康づくり推進班☎（497）3494・✉kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

**健康料理教室**

| 日時 | | | 対象 |
|---|---|---|---|
| 11月 | 2日(火) | 10:00～13:00（受け付け 9:45～） | 市内在住・在勤の男性15人（申し込み順） |
| | 5日(金) | | 市内在住・在勤者各日20人（申し込み順） |
| | 17日(水) | | |
| | 25日(木) | | |
| | 30日(火) | | |

## マタニティ&ベビーサロン・いっぽいっぽ



妊婦と生後6カ月までの赤ちゃんとママが気軽に立ち寄れておしゃべりできる場所です。

**日時** 13日(水) 午前10時～正午
**場所** 公民センター
**対象** 妊婦、生後6カ月までの子とその保護者（自由参加）
**問** 健康課母子保健班☎（497）3495

## みんなであそぼう

スマイル、フレンド、ドリーム＊ポケットの合同企画です。

手遊びや体操、ゲームなどを親子で楽しみましょう。

**日程・場所** 7日(木)（雨天時12日(火)）・七次第一公園、28日(木)（雨天時11月2日(火)）・富塚公園
**時間** 午前10時30分～正午（受け付け 午前10時～）
**対象** 未就学児とその保護者（自由参加）
**問** 子育て支援センタースマイル☎（491）8201

## 健康増進ルーム休館

定期点検および保健事業実施のため次のとおり臨時休館とします。

**日時** ①2日(土) 終日
②14日(木)・21日(木)・28日(木) 午前9時～午後5時
**問** 健康課健康づくり推進班☎（497）3494

保健福祉センター

## 栄養士の栄養たっぷりおすすめレシピ

今月の献立は
**秋の味覚 きのこの混ぜごはん**

きのこの混ぜごはん

**材 料（4人分）**
米2合 生シイタケ4枚 シメジ60グラム エリンギ2本 しょうゆ小さじ2 スダチ2個 ミツバ1/2束 万能ネギ6本 プロセスチーズ30グラム

**作り方** ①米を炊いておく ②万能ネギは小口切り、プロセスチーズは5ミリメートル角に切り、ミツバは刻んでおく ③きのこは石づきを取り、網やグリルで焼き、焼き色がついて汁がにじんできたら細かく裂き、食べやすい長さに切ってしょうゆとスダチのしぼり汁をからめる ④炊きあがった米をほぐし、②と③を加えてよく混ぜ盛り付ける

**栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】**
秋の味覚のきのこをたくさん使った混ぜごはんです。きのこは焼いて香りを立たせるのがポイントです。スダチの香りとチーズのうまみを合わせれば、より一層食欲がそそられます。

**1人当たりの栄養価** 302キロカロリー **きのこ摂取量** 50グラム

## しろいファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをして欲しい人（利用会員）、手助けができる人（提供会員）が会員となって援助活動をしています。

**対象 利用会員** 生後6カ月以上10歳未満の子どもを持つ市内在住・在勤者 **提供会員** 市内在住で心身ともに健康で、ボランティア精神のある人

**援助内容** 保育施設などへの子どもの送迎や預かり、保護者などが病気や急用などの場合の預かり、買い物などの外出時の預かり、そのほか支援が必要な場合の援助

**活動（利用）時間・金額**
①月～金曜日 午前6時～午後10時・1時間700円
②土・日曜日、祝日、年末年始と①以外の時間・1時間900円

**【入会説明会】**
入会を希望する人は入会説明会に参加してください。入会説明会は事前の申し込みが必要です。

**日時** 10月21日(木)、11月15日(月)、12月20日(月)、1月17日(月)、2月9日(水)、3月2日(水) 午前10時～11時30分
※提供会員になる人は基礎研修を受けてください（同日の午後1時～4時）。
**場所** 保健福祉センター
**持ち物** 親の顔写真2枚（縦3センチメートル×横2,5センチメートル）
**申・問** しろいファミリー・サポート・センター☎（497）3496（午前9時～午後5時）へ

## ◆ みんな来てね ◆

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

### 保育園園庭開放 保育園の園庭で遊びましょう

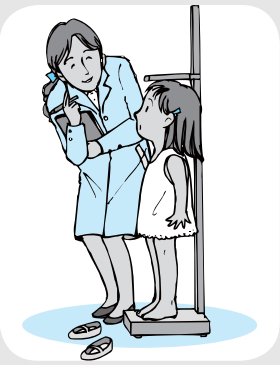
**【南山保育園】**
**日時** 21日(木) 午前9時30分～11時30分
**問** 子育て支援センターふれんど（南山保育園内）☎（491）1131
**【桜台保育園】**
**日時** 14日(木)・21日(木) 午前9時30分～11時30分
**問** 桜台保育園☎（492）6101

### 公園訪問 保育士が公園に訪問します 一緒に遊びましょう

**【スマイル】**
**日程・場所** 14日(木)・大山児童公園、21日(木)・けやき台公園
**時間** 午前10時30分～11時30分
**問** 子育て支援センタースマイル（清水口保育園内）☎（491）8201
**【ふれんど】**
**日程・場所** 14日(木)・堀込第二公園
**時間** 午前10時30分～11時30分
**問** 子育て支援センターふれんど（南山保育園内）☎（491）1131

教育委員会コーナー

# 小学校入学前健康診断



来年4月に小学校へ入学する子（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）の健康診断と発達検査を下表のとおり行います。

該当者には今月中に通知はがきを郵送しますので、必ず受診してください。

通知が届かなかったり、今後入学前に他市町村へ転出を予定していたり、当日どうしても受診できないなどの理由がある場合は、必ず問い合わせてください。

当日は受付時間を厳守し、通知はがきと上履きなどを持参してください。

※保護者向けの家庭教育講座を併せて開催します。

**問**　学校教育課指導班　内線3422

**小学校入学前健康診断日程表**

| 学校名 | 日程 | 受付時間 | 終了時間 |
|---|---|---|---|
| 白井第一 | 11月12日㈮ | 13:00 ～ 13:15 | 15:30 |
| 白井第二 | 11月16日㈫ | 13:00 ～ 13:20 | |
| 白井第三 | 11月9日㈫ | 13:00 ～ 13:15 | 16:00 |
| 大山口 | 11月12日㈮ | 12:30 ～ 12:50 | |
| 清水口 | 11月29日㈪ | 13:00 ～ 13:20 | 15:30 |
| 南山 | 11月19日㈮ | 13:00 ～ 13:15 | |
| 七次台 | 10月27日㈬ | | 16:00 |
| 池の上 | 11月8日㈪ | 13:15 ～ 13:30 | 15:30 |
| 桜台 | 10月19日㈫ | 13:00 ～ 13:15 | |

※終了時間は受診人数などにより変わる場合があります。

# 市民バスケットボール大会

**日時**　24日㈰・31日㈰　午前8時～

**場所**　白井中学校体育館

**対象**　市内在住・在勤の高校生以上で7人以上のチーム

※必ず審判ができる人を帯同させ、各自でスポーツ保険に加入してください。

**参加費**　1人500円

**申**　開催要項を事前に確認し、所定の申込書に必要事項を記入の上、10日㈰（消印有効）までに郵送で〒270―1435　白井市清水口2―4―1―303　バスケットボール協会小原☎（492）1578へ

※開催要項と申込書は生涯学習課にあります。

**問**　生涯学習課スポーツ振興班　内線3435

# 赤い羽根共同募金の運動期間です ―10月～12月―

赤い羽根共同募金運動は公共性が高く、都道府県共同募金会単位で実施され、市町村はその支会や分会として運動を展開します。集められた募金は社会福祉協議会、老人施設、障害者団体、NPO法人や災害救援などに幅広く使われます。今年も12月まで運動を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

**問**　千葉県共同募金会白井市支部会事務局（社会福祉協議会内）☎（492）5716

# 初心者のためのパソコン相談・自習室

パソコンについてわからないことがある人や自分でパソコンやインターネット、Eメールなどを練習してみたいという人を対象に、市民ボランティア講師の皆さんが相談に応じます。

※パソコンやUSBなどの記録媒体の持ち込み、練習で入力した文書やホームページの印刷はできません。

**日時**　右表のとおり

※パソコンを使用できる時間は1時間です。

**場所**　西白井複合センター

**対象**　市内在住・在勤高校生以上　10人（先着順）

**参加費**　無料

**問**　生涯学習課社会教育班　内線3431～3

**パソコン相談・自習室日程表**

| 日程 | 時間 |
|---|---|
| 10月15日㈮、11月7日㈰・25日㈭ | 9:30 ～ 11:30 |
| 10月21日㈭・30日㈯、11月19日㈮・30日㈫、12月7日㈫ | 13:30 ～ 15:30 |

# 白井市から選手が出場します ～ ゆめ半島千葉国体2010 ～

ゆめ半島千葉国体が5日㈫まで開催され、白井市からも次の選手が出場します。

**【出場種別・選手（敬称略）】**

**バスケット〔成年女子〕**　渡部優希（桜台）

**自転車〔少年男子〕**　郷津勝之（桜台）

**ウエイトリフティング〔少年男子〕**　岡田賢人（西白井）

**山岳〔成年女子〕**　榊原佑子（冨士）・目次容子（池の上）

**水球〔少年男子〕**　落合稜（桜台）

**問**　ゆめ半島千葉国体白井市実行委員会事務局（生涯学習課内）内線3435

# 初心者のためのパソコン講座（第2期）

パソコンを購入したが操作方法がわからない、もう一度基礎を学んでみたいという初心者を対象に、パソコン講座を開催します。

**講座名・日時・内容・対象**　下表のとおり

**場所**　西白井複合センター

**対象**　市内在住・在勤・在学　各講座8人（応募者多数の場合は抽選）

**講師**　市民ボランティアの皆さん

**受講料**　1講座（2日間）　1,000円

**申・問**　10月11日㈷（必着）までに往復はがき（1講座につき1枚）の往信欄に住所・氏名・電話番号・希望講座名・希望講座日、返信欄に住所・氏名を記入の上、生涯学習課社会教育班　内線3431 ～ 3へ

※　定員に達していない講座は10月13日㈬から電話で受け付けます。

パソコンは講座用のもの（Windows Vista、ワード・エクセルはOffice2007）を使用しますので、持ち込みは出来ません。

講座の市民ボランティア講師も随時募集しています。

**初心者のためのパソコン講座**

| 講座名 | 日時 | 内容 | 対象 |
|---|---|---|---|
| 初めてのパソコン講座 | ①10月27日㈬・28日㈭ 9:30 ～ 12:30 | マウス操作やローマ字入力の基礎 | これからパソコンを始める人やローマ字入力が不慣れな人 |
| ワード入門講座 | ①11月4日㈭・5日㈮ 13:30 ～ 16:30 ②11月27日㈯・28日㈰ 13:30 ～ 16:30 | ワードの基本的な操作方法の説明や簡単な文章の作成 | マウス操作やローマ字入力ができる人 |
| エクセル入門講座 | ①11月17日㈬・18日㈭ 9:30 ～ 12:30 ②12月9日㈭・10日㈮ 13:30 ～ 16:30 | エクセルの基本的な知識の説明や簡単な表計算の活用方法の学習 | これからエクセルを始める人でマウス操作やローマ字入力ができる人 |
| インターネットとメール入門講座 | 12月2日㈭・3日㈮ 9:30 ～ 12:30 | インターネットやメールの基本的な知識や情報の取得方法、活用方法やメール送受信方法など | マウス操作やローマ字入力ができる人 |

# 子育て

## 言 親子であそぼう

離乳食や栄養について、栄養士の話を聞くことができます。

**日時** 6日(水) 午前10時30分～11時30分

**対象** 市内在住で平成21年4月2日以降に生まれた子とその保護者 30組（先着順）

## 複 バブちゃんランド・ちびちゃんランド

健康と事故予防について、保健師の話を聞くことができます。

**①バブちゃんランド**

**日時** 8日(金) 午前10時30分～11時30分

**対象** 6カ月未満の子とその保護者 20組（申し込み順）

**②ちびちゃんランド**

**日時** 29日(金) 午前10時30分～11時30分

**対象** 6カ月以上の子とその保護者 20組（申し込み順）

**申** ①は6日(水)、②は27日(水)までに電話か直接西白井複合センターへ

## 公 親子で楽しくあそびましょう

**【○△□あそび】**

丸や三角、四角など決まった形の画用紙を使って、形作りをしましょう。

**日時** 12日(火) 午前10時30分～11時30分

**対象** 乳幼児とその保護者 20組（申し込み順）

**申** 9日(土)までに電話か直接公民センターへ

**【わくわく運動会とランチパーティー】**

広い部屋でかけっこをしたり跳びはねたりして、その後みんなで昼食をとりましょう。

**日程** 26日(火)

**内容・時間** わくわく運動会・午前10時30分～ ランチパーティー・午前11時30分～

※ランチパーティーは自由参加です。

**対象** 乳幼児とその保護者 20組（申し込み順）

**持ち物・服装** 親子それぞれの上履き、飲み物、弁当（ランチパーティーに参加する人のみ）・動きやすい服装

**申** 22日(金)までに電話か直接公民センターへ

## 桜 赤ちゃん広場～救命救急～

消防士による、自宅でできる応急処置方法を学ぶことができます。

**日時** 14日(木) 午前10時30分～11時30分

**対象** 市内在住で平成21年4月2日以降に生まれた子とその保護者 20組（申し込み順）

**参加費** 無料

**申** 12日(火)までに電話か直接桜台センターへ

## 公 わんぱくザウルス「よちよち運動会」

ハイハイやあんよでたくさん体を動かそう。

**日時** 18日(月) 午前10時30分～11時30分

**対象** 市内在住で平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた子とその保護者 20組（申し込み順）

**服装** 動きやすい服装

**申** 15日(金)までに電話か直接公民センターへ

## 駅 桜 子育てサロン

**【白井駅前センター】**

カラーセラピーをしましょう。

**日時** 19日(火) 午前10時30分～正午

**対象** 2歳以上の子とその保護者 10組（申し込み順）

※子どもの保育も受け付けます。保育ボランティア（5人）を併せて募集しますので、詳しくは問い合わせてください。

**申** 15日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

**【桜台センター】**

郷土料理「ばらっぱまんじゅう」を作りませんか。

**日時** 19日(火) 午前10時～11時30分

**対象** 市内在住で子育て中の保護者 16人（申し込み順）

**保育** 10人（申し込み順）

**参加費** 300円（材料費）

**申** 12日(火)までに電話か直接桜台センターへ

## 駅 ねんねさん

カラフル写真立てを作ったり、デザートを食べながら情報交換をしましょう。

**日時** 20日(水) 午前10時30分～正午

**対象** 6カ月未満の子とその保護者 16組（申し込み順）

**持ち物** パスタオルかマット

**参加費** 200円（材料費）

**申** 16日(土)までに電話か直接白井駅前センターへ

## 駅 ハロウィンパーティー

みんなで仮装をして、魔女を探したり一緒に歌やダンスをしよう。

**日時** 27日(水) 午前10時30分～正午

**対象** 乳幼児とその保護者 20組（申し込み順）

※当日は親子自主サークルの希望者も参加します。

**持ち物** 上履き

**参加費** 100円（菓子代）

**申** 16日(土)までに参加費持参の上、直接白井駅前センターへ

## 駅 ロックフェス「音魂」～MUSIC GRAND PRIX SHIROI～

昨年の様子

グランプリを決めるのは観客のみなさんです。

**日時** 11月14日(日) 午前10時～午後5時

**対象** 中学生以上 10組（申し込み順）

**持ち物** 発表に必要な道具（楽器など）・上履き

**参加費** 1組1,000円

**申** 31日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

# センターだより

## 桜 駅 公 複 若者支援の今 ～就労や自立に悩む若者へ～

2部構成で支援スタッフによる若者支援の現状報告や個別相談を行います。

**日程・場所** 10月16日(土)・桜台センター、10月24日(日)・白井駅前センター、11月6日(土)・公民センター、12月11日(土)・西白井複合センター

**時間** 午後2時～5時

**対象** 就労や自立に悩んだり、この分野に関心のあるおおむね15歳から40歳までの人

※未成年者の参加には、保護者が同伴してください。

**申** 各実施日前日までに電話か直接各センターへ

**◆無料法律相談会ーN印西**

借金や労働、相続、不動産などのトラブルについて弁護士や司法書士が相談を受けます。事前予約は必要ありませんので、気軽に来てください。

**日時** 2日(土) 午後1時～5時

**場所** 印西市商工会・印西市立中央駅前公民館

**問** たすく法律事務所 常岡☎043（222）0741

**◆白井市郷土史の会県内学習バス旅行「東葛飾の文化財と史跡を訪ねて」**

**日程** 7日(木) **集合時間・場所** 午前8時20分・白井駅南ロータリーほか **経由地** 市川歴史博物館・戸定邸（松戸市）・流山市立博物館・野田市郷土博物館ほか **対象** 一般（申し込み順） **参加費** 4,500円（バス代・昼食代）

**問** 坪井☎（491）1688

**◆行政書士による無料相談会**

千葉県行政書士会印旛支部では、10月の「法の日」にちなんで年に一度の行政書士による無料相談会を行います。事前予約もできますので相続や遺言、成年後見やそのほかささいなことでも気軽に相談してください。

**日時** 7日(木) 午後1時～4時

**場所** 市役所2階相談室

**問** 細川泰裕事務所☎（498）4031

**◆NPO法人しろい環境塾**

**①ぐるっと一周平塚の里**

秋の一日、里地里山がそっくり残されている平塚地区をゆっくり歩いてみませんか。

**日時** 9日(土) 午前10時15分～午後3時（雨天の場合は翌日に延期） **集合場所** 平塚の里第2地区（延命寺北側） **対象** 一般 20人（申し込み順） **経由地** 延命寺・滝田家・鳥見神社・蔵王権現・谷津田・南手賀沼ほか（約6～8キロ） **参加費** 300円（保険代など）

**持ち物・服装** 昼食、飲み物・動きやすい服装と靴

**②運動公園周辺の森保全事業**

運動公園周辺の雑木林や人工林の枯れ枝の整理、下草刈りなどを行います。

**日時** 9日(土) 午前10時～午後3時（雨天中止） **集合場所** 白井運動公園駐車場 **対象** 一般 30人（申し込み順） **参加費** 無料 **持ち物・服装** 昼食、飲み物、軍手・動きやすい服装と靴

**申・問** ①②とも7日(木)までに電話で上西☎（491）0660へ

**◆演歌カラオケ発表会**

歌謡サークル（さくら会・すみれ会・こぶし会・あざみ会）の合同発表会を行いますので、演歌に興味のある人は来てください。

**日時** 9日(土) 午前9時30分～

**場所** 中銀白井マンション **入場料** 無料

**問** 平岡☎（491）1653

**◆鎌ケ谷フィルハーモニック管弦楽団定期演奏会**

チャイコフスキー作曲の交響曲第6番「悲愴」などを演奏します。

**日時** 10日(日) 午後2時～

**場所** 文化会館大ホール **入場料** 無料（全席自由）

**問** 清水☎090（9645）3794

**◆よさこい祭りーNイオンモール2010**

よさこいの勇壮な踊りや太鼓の演奏を見に来ませんか。

**日時** 11日(祝) 午後2時～3時30分 **場所** イオンモール千葉NT店1階コスモス広場 **出演** 舞粋風（四街道市）、よさこい風和柏紅塾（柏市）、よさこい風和里（流山市）、ABIKOそらんアスカ組（我孫子市）、桜ふぶき（白井市・印西市）、高野太鼓（船橋市）

**問** 飯尾☎（491）1443

**◆白井の自然を考える会「秋の炭焼き大会」**

秋空の下で竹炭や鑑賞炭の炭焼きをします。

**日時** 16日(土) 午前9時30分～午後3時（雨天の場合は翌日に延期） **場所** 白井運動公園隣

**持ち物** 軍手、鑑賞炭を持ち帰るための袋、スコップ（ある人のみ） **参加費** 一般800円、子ども400円（保険代、弁当代、炭材代）

**申・問** 前日までに電話で山口☎（491）9291へ

**◆印旛郡市歯科医師会市民講演会**

「メタボの予防は歯の健康から」をテーマに講演会を開催します。

**日時** 17日(日) 午後1時30分～3時30分 **場所** イオンモール千葉NT店3階イオンホール

**対象** 一般 150人（申し込み順） **講師** 鶴見大学歯学部花田信弘教授 **参加費** 無料

**申・問** 任意様式に参加者氏名・人数・代表者の電話番号を記入の上、ファクスで印旛郡市歯科医師会☎0476（27）1894・FAX0476（27）1896へ

**◆きれいな池でハクチョウを迎えよう**

清水口調整池には毎年オオハクチョウが飛来しますが、近年池のごみが増えています。きれいな池でオオハクチョウを迎えるため、清水口調整池の清掃を一緒に行いませんか。

**日時** 23日(土) 午前9時～11時

**持ち物** 長靴、ゴム手袋、かま

**問** 白鳥の会 鶴田☎（491）3172

**◆アニマルフレンド講演会「人も動物も輝け！命たち」**

絵本作家おのちさんによる講演を行い、講演後にはサイン会があります。

**日時** 23日(土) 午後2時～（開場 午後1時40分～） **場所** 文化会館中ホール **対象** 一般 200人（先着順） **入場料** 無料

**問** 小野寺☎（491）2887

**◆白井市・印西市バドミントン協会共催バドミントン大会**

**日時** 31日(日) 午前9時～ **場所** 松山下公園（印西市） **対象** 中学生以上 **内容** 1チーム3ダブルスによる団体戦（男女別） **部門** 1部・2部 **参加費** 1チーム5,000円

**申・問** 21日(木)（必着）までにはがきかファクスにチーム名・代表者・出場選手の氏名・住所・年齢・電話番号を記入の上、〒270－1435 白井市清水口2－11－11 佐藤☎・FAX（492）9303へ

## 子ども

### 駅クックキッズ

太陽と情熱の国、スペイン料理に挑戦しよう。

**日時** 17日(日) 午前10時～午後0時30分
**対象** 小学生 16人（申し込み順）
**メニュー** パエリヤ、チュロス
**持ち物** エプロン、三角きん、上履き、手ふき
**参加費** 300円（材料費）
**申** 12日(火)までに電話か直接白井駅前センターへ

### 駅キッズ映画会

「星の子」や「こねこムーのおくりもの」を見ましょう。

**日時** 22日(金) 午後1時～2時
**対象** 乳幼児～小学生 30人（申し込み順）
※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。
**申** 21日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

### 言簡単スタンプ作り

身近にある材料でスタンプを作ろう。

**日時** 23日(土) 午前10時～正午
**対象** 小学生 10人（申し込み順）
**参加費** 100円（材料費）
**申** 10日(日)までに参加費持参の上、直接富士センターへ

### 公こどもクッキング

ほかほかおいしい「肉まん」を作ろう。

**日時** 23日(土) 午前10時～午後1時
**対象** 小学生以上 16人（申し込み順）
**持ち物** マスク、エプロン、三角きん、上履き、持ち帰り用の入れ物、水筒
**参加費** 200円（材料費）
**申** 16日(土)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

### 桜親子でヒップホップダンス

J-ポップの音楽に合わせて踊ろう。

**日時** 23日(土) 午後2時～3時30分
**対象** 小学生以上の親子 15組（申し込み順）
**持ち物・服装** タオル、上履きか室内シューズ、飲み物・動きやすい服装
**講師** AKIさん
**参加費** 無料
**申** 15日(金)までに電話か直接桜台センターへ

### 公作ってみよう

デコミラーを作ろう。

**日時** 30日(土) 午前10時～正午
**対象** 小学生以上 16人（申し込み順）
**参加費** 300円（材料費）
**申** 23日(土)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

## 高齢者

### 福生きがい支援事業「施設見学会」

川村記念美術館と佐々木硝子工場の見学をします。

**日程** 11月18日(木)
**集合場所・出発時間** 市役所・午前9時 福祉センター・午前9時15分
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上 19人（応募者多数の場合は抽選）
**参加費** 3、400円（入館料・昼食代）
**申** 10月16日(土)までに電話か直接福祉センターへ

### 福「こだわりの器～陶芸講座～」

刺身用や葉の形をした皿を作りませんか。

**日時** 11月10日(水)・17日(水)・24日(水)、12月1日(水)・8日(水)（全5回） 午前9時30分～正午
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上 15人（応募者多数の場合は抽選）
**持ち物** エプロン、手ぬぐい、ハンドタオル
**材料費** 700円（粘土代）
**申** 30日(土)までに電話か直接福祉センターへ

### 駅音楽会・映画会

「おたぬきファミリー」による楽しい生演奏と映画「武士の一分」の鑑賞を楽しみませんか。

**日時** 28日(木) 午後1時～4時
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上 40人（申し込み順）
**申** 26日(火)までに電話か直接白井駅前センターへ

## 趣味・教養・学習

### 複手作り園芸ハガキ教室

木の葉のスタンプで手作りはがきを作りましょう。

**日時** 15日(金) 午前10時～正午
**対象** 一般 8人（申し込み順）
**参加費** 500円（材料費）
**申** 10日(日)までに参加費持参の上、直接西白井複合センターへ

### 駅講演会「つまずきからの立ち直り～パニック障害から自立への道～」

事情により働けなかった若者による講演会を開催します。

**日時** 17日(日) 午後2時～4時
**対象** 一般 30人（申し込み順）
**講師** 藤澤正志さん
**申** 15日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

### 社チャリティバザーボランティア募集

30日(土)・31日(日)に開催されるふるさとまつりの会場内で実施するチャリティバザーの準備から当日までのボランティアを募集します。

**日時・内容** 19日(火)～22日(金) 午前9時～午後5時・小物搬入、受付 26日(火)～29日(金) 午前9時30分～午後4時・品物仕分け、値付け作業 30日(土) 午前8時30分～午後4時・商品の陳列と販売 31日(日) 午前9時～午後5時・商品販売と撤収
**申** 15日(金)までに電話か直接社会福祉協議会へ

### 桜プチガーデニング講座

ハンギングバスケット作りにチャレンジしてみませんか。

**日時** 28日(木) 午前10時～正午
**対象** 一般 20人（申し込み順）
**講師** グリーンアドバイザー高橋敬子さん
**参加費** 2、000円（材料費）
**申** 17日(日)までに電話か直接桜台センターへ

## センターだより

### ◆ちばハートフル・ヒューマンフェスタ2010

千葉県では12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、人権について理解を深めるためのイベントを開催します。

**日時** 12月8日(水) 午後1時～4時（正午開場） **場所** 千葉県文化会館（千葉市） **対象** 一般 1、400人（応募者多数の場合は抽選） **参加費** 無料 **内容** トークショー「みんなちがって、みんないい」（出演 作家 乙武洋匡さん、元日本テレビアナウンサー 藪本雅子さん）、ハートフルコンサート（出演 石井明美さん）、千葉ロッテマリーンズ選手1日人権擁護委員任命式、マリーンズグッズが当たる抽選会ほか
**申・問** 11月8日(月)（必着）までに往復はがきの往信欄に郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望人数（1通につき2人まで）返信欄に住所・氏名を記入の上、ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局（県健康福祉政策課内）〒260－0843（223）2348へ
※託児サービスや手話通訳、要約筆記を希望する人は別途記載してください。

### ◆みるく

乳幼児親子と地域の皆さんが冨士センターで交流できます。

**日時** 10月1日(金)、11月5日(金)、12月3日(金) 午前11時～午後1時 **ケーキ代** 100円
**問** サロン・ド・ラミチェ☎（446）2600

### ◆おもちゃ病院

**場所・日程** 白井駅前センター・10月10日(日)、11月14日(日)、12月12日(日) 桜台センター・10月17日(日)、11月21日(日)、12月19日(日) 西白井複合センター・10月24日(日)、11月28日(日)、12月26日(日)
**時間** 午後1時～3時 **対象** 一般
※未就学児の参加には保護者が同伴してください。
**修理費** 無料（部品代は実費）
**問** 星野☎（498）3395

### ◆ふれあいカフェテラスおあしす

**日時** 10月22日(金)、11月26日(金)、12月24日(金) 午前11時～午後1時 **場所** 白井駅前センター
**対象** 一般（自由参加） **手作りケーキ代** 100円
**問** ボランティアグループ「おあしす」入江☎（492）2070

### ◆手作りおもちゃ教室

**日時** 10月26日(火)、11月30日(火) 午前10時30分～正午 **場所** 白井駅前センター **対象** 未就学児とその保護者（自由参加）
**問** ボランティアグループ「緑の風ぐりんぐりん」鶴岡☎（491）8704

### ◆おはなしバスケット

楽しい紙芝居や絵本でお話し会をします。

**日時** 10月9日(土)、11月13日(土)、12月11日(土) 午前11時～11時40分 **場所** 白井駅前センター
**対象** 3歳～小学生（自由参加）
※未就学児の参加には保護者が同伴してください。
**問** 宮本☎（491）6428

### ◆白井写友会「秋季写真展」

身近な市内で撮影した作品と自由に撮影した風景や花、伝統行事などの作品を展示します。

**日程・場所** 10月14日(木)～23日(土)・文化センター3階ギャラリー 10月24日(日)～11月1日(月)・西白井駅コンコース 11月2日(火)～12日(金)・白井駅コンコース
※10月14日(木)は午後1時から、10月23日(土)は午後3時まで展示します。
**問** 高橋☎（492）4058

### ◆市民シングルステニス大会参加者募集

**日程** 11月14日(日)・21日(日)（予備日 28日(日)） **場所** 白井運動公園ほか **対象** 市内在住・在勤・在学者、白井市硬式テニス連盟加入者 **参加費** 高校生以下・連盟加入者1、500円 一般2、000円
**申** 16日(土)午後1時までに申込書（白井市硬式テニス連盟Webサイトに掲載）に必要事項を記入の上、参加費を添えてウエストクリーンテニスクラブ☎（491）8904・白井テニスクラブ☎（491）4550へ
**問** 桜井☎04（7192）1957

### ◆白井第一学童保育所指導員募集

子どもが大好きで、明るく健康な指導員を募集します。

**勤務日・時間** 平日・午後1時～7時、土曜日・午前8時～午後3時30分、長期休暇期間・午前8時～午後7時（休憩有り）
**対象** 20～50歳（保育士・教員資格などを持つ人を優先します）
**申・問** 電話で白井第一学童保育所☎（492）2877（平日の午後1時～7時）へ

### ◆中銀囲碁同好会会員募集

初級者でも参加できます。

**日時** 毎週火・水・土曜日 午後0時30分～5時30分 **場所** 中銀白井マンション **入会金** 1、000円 **月会費** 1、000円
**問** 網野☎（492）4759

### ◆AGTテニス同好会会員募集

**日時** 毎週月・水・金曜日 午前9時～11時 **場所** 南山公園テニスコート **会費** 3カ月ごとに2、000円
**問** 鈴木☎（497）2429

---

タイトルの上にある複などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

**複西白井複合センター（月曜日休館）**
〒270-1435、清水口1-2-1☎（492）1011
**駅白井駅前センター（月曜日休館）**
〒270-1424、堀込1-2-2☎（497）1151
**言冨士センター（月曜日休館）**
〒270-1432、冨士239-2☎（446）1911
**公公民センター（日曜日休館）**
〒270-1406、中98-17☎（492）5266
**桜桜台センター（月曜日休館）**
〒270-1412、桜台2-14☎（491）7111
**福福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）**
〒270-1415、清戸766-1☎（492）2022
**シシルバー人材センター（土・日曜日休館）**
〒270-1415、清戸765-2☎（498）1717
**社社会福祉協議会（土・日曜日休所）**
〒270-1492、保健福祉センター内
☎（492）5713
**ボボランティアセンター（土・日曜日休所）**
〒270-1492、保健福祉センター内
☎（492）5716
※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。
定期的に実施されている児童館事業などは掲載されていないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページをご覧ください。

## インフォメーション

# 広報カレンダー

●都営浅草線・北総線で日本橋から48分
●東関東自動車道で千葉北インターから約18キロメートル
●常磐自動車道で柏インターから約18キロメートル
●成田空港から約34キロメートル

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | □消費生活相談<br>□心配ごと相談 | ■朝市<br>(7:00～市役所) |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ■朝市<br>(7:00～冨士センター) | □消費生活相談 | ■定例教育委員会議<br>(14:00～市役所) | □消費生活相談<br>□心配ごと相談 | | □消費生活相談<br>□心配ごと相談<br>※弁護士来庁 | ■朝市<br>(7:00～市役所) |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ■朝市<br>(7:00～冨士センター) | 【体育の日】 | ■中小企業経営なんでも相談（14:00～17:00公民センター）<br>■年金・労働相談<br>(10:00～15:00市役所) | □消費生活相談<br>□心配ごと相談<br>□こころの相談（精神保健福祉士） | □女性生き生き相談<br>□こころの相談（医師）<br>■交通事故相談<br>(10:00～15:00市役所)<br>■人権相談<br>(10:00～15:00市役所)<br>■行政相談<br>(13:00～16:00市役所) | □消費生活相談<br>□心配ごと相談 | ■朝市<br>(7:00～市役所) |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ■朝市<br>(7:00～冨士センター) | □消費生活相談 | | □消費生活相談<br>□心配ごと相談<br>※弁護士来庁<br>■住宅リフォーム無料相談（13:00～16:00市役所） | | □消費生活相談<br>□心配ごと相談 | ■朝市<br>(7:00～市役所) |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ■朝市<br>(7:00～冨士センター)<br>■休日窓口納付と納税相談<br>(9:00～12:00市役所) | □消費生活相談 | | □消費生活相談<br>□心配ごと相談<br>□こころの相談（精神保健福祉士） | □女性生き生き相談<br>■夜間窓口納付と納税相談<br>(17:15～20:30市役所) | □消費生活相談<br>□心配ごと相談 | ■ふるさとまつり（9:30～15:00市役所駐車場ほか） |
| 31 | | | | | | |
| ■ふるさとまつり（9:30～15:00市役所駐車場ほか） | | | | | | |

※詳しくは関連記事（□印の開催時間などは、右欄）をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

## 各種相談

**□消費生活相談**　月・水・金曜日 10:00～16:00　市役所相談室　内線3294（商工振興課　内線3242）

**□無料職業紹介**　月～金曜日 9:00～17:00（受付9:00～16:00）市役所相談室　内線3280

**□就学相談**　月～金曜日　8:30～17:00　学校教育課　内線3422

**□教育相談**

**（相談員による相談）**　月～木曜日 9:30～16:30　市役所教育相談室

**（指導主事による相談）**　月～金曜日 8:30～17:00　市役所教育相談室 ☎（492）2301

**□女性生き生き相談**　第2・4木曜日 10:00～16:00　保健福祉センター（要予約）　企画政策課　内線3354・5

**□心配ごと相談**　水・金曜日　10:00～15:00（弁護士来庁日は8:30から窓口で受付）　保健福祉センター　社会福祉協議会☎（492）5713

**□ボランティア相談**　月～金曜日 9:00～17:00　保健福祉センター　ボランティアセンター☎（492）5716

**□家庭児童相談**　月～金曜日 9:30～16:30　保健福祉センター　子育て相談窓口☎（497）3477

**□こころの相談**（医師による相談）第2木曜日　10:00～12:00（精神保健福祉士による相談）第2・4水曜日　10:15～15:00　保健福祉センター　保健福祉相談室☎（497）3491（要予約）

## 証明書などの発行日　市民課　内線3147

| 出張所 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 西白井出張所 | ● | 休館 | | ● | | ● | |
| 桜台出張所 | ● | | | ● | | ● | |
| 白井駅前出張所 | | | ● | | ● | | ● |
| 冨士出張所 | ● | | ● | ● | ● | ● | ● |
| 公民センター出張所 | 休館 | ● | | | ● | | |

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です。
土・日曜日は戸籍謄本・抄本の発行はできません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

## 文化会館　☎(492)1121

| 開催日 | ホール | 催し物名 | 開演 | 入場料 | 問い合わせ |
|---|---|---|---|---|---|
| 2日(土) | 中 | 大和豊山流 | 10:00 | 無料 | 黎明吟詠会　川村 ☎0476（46）7107 |
| 3日(日) | 大 | 白井市市制10年記念第九演奏会 | 14:00 | 900円（全席自由） | 白井音楽協会　主藤 ☎090（2904）8020 |
| 10日(日) | 大 | 鎌ケ谷フィルハーモニック管弦楽団第20回定期演奏会 | 14:00 | 無料 | 鎌ケ谷フィルハーモニック管弦楽団　清水 ☎090（9645）3794 |
| | 中 | 落語と講談<br>白井街かど落語会8周年&白井講談会5周年記念 | 14:20 | 前売り1,500円<br>当日2,000円 | 白井落語講談会　原 ☎090（3008）1213 |
| 17日(日) | 大 | スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ第15回定期演奏会 | 14:00 | 無料 | スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ安井 ✉shinji-yasui@r3.dion.ne.jp |
| | 中 | みんなでつくるギターコンサート | 10:00<br>13:30 | | 豊田 ☎（491）0783 |
| 23日(土) | 中 | 絵本作家おのちよ先生講演会 | 14:00 | | アニマルフレンド小野寺☎（491）2887 |
| 24日(日) | 大 | バレエ発表会 | 15:30 | | スワンバレエスタジオ鈴木 ☎（491）1489 |

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

## 図書館　☎(492)1122

| 項目 | 日時 | 対象 |
|---|---|---|
| おはなしかい | 6日・13日・20日・27日（各水曜日）　15:30～ | 一人でお話を聞けるおともだち |
| 親子おはなしかい | 27日(水)　11:00～ | 市内在住の小学校未就学児とその保護者 |

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日までは午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

## プラネタリウム館　☎(492)1125

| 項目 | 内容 | 日時 | 金額 |
|---|---|---|---|
| 子ども投映 ロイ君アワー | ぼくらのうちゅうりょこう | 3日(日)～日曜日　11:00 | 市内 大人210円 子ども100円 市外 大人310円 子ども150円 |
| 一般向け投映 | 宇宙(そら)と88の星語り～やぎ・みずがめ座 | 土・日曜日 13:30 | |
| | 赤い星・赤い月 | 2日(土)～水・金・土・日曜日 15:00 | |
| | ゴッホが描いた星空 | 2日(土)・6日(水)・8日(金)・9日(土) 12:30～13:10 | |
| 昼間の星を見る会 | 太陽表面の観望（天候により中止する場合があります） | 16日(土) 11:30～13:30 | 無料 |
| 星を見る会 | 月・木星・天王星ほか | 16日(土) 18:00～19:15 | 大人100円 子ども無料 |
| 星空ライブコンサート大人向け | ミュージカルソングから叙情歌まで 歌　横洲かおる | 17日(土) 13:30～14:50 | 前売り券600円 当日券700円 |

※1日(金)は番組入れ替えのため、一般向け投映はお休みです。

## 郷土資料館　☎(492)1124

| 項目 | 内容 | 日程 | 金額 |
|---|---|---|---|
| 企画展「災いを乗り越える―災害への備えと幻の昭和放水路―」 | 市域で起こった災害や災害から守るための人々の活動、そして第二次大戦中に計画されながら中止となった幻の利根川昭和放水路計画を紹介 | 17日(日)まで 9:00～17:00 | 無料 |
| 常設展「白井のあゆみ」 | 原始・古代から現代までの白井を紹介 | 火～日曜日 9:00～17:00 | |

※10月26日(火)から11月2日(火)まで展示替えのためお休みです。

## 乳幼児健診・予防接種

健康課母子保健班☎（497）3495

| 日程 | 場所 | 受付時間 | 対象 |
|---|---|---|---|
| **4カ月育児相談** | | | |
| 12日(火)<br>22日(金) | (保) | 9:30～10:00<br>13:15～13:45 | 22年5月生まれの人には個人通知 |
| **9カ月からの食育教室** | | | |
| 21日(木) | (保) | 9:30～9:45 | 21年12月生まれの人には個人通知 |
| **1歳6カ月児健康診査** | | | |
| 15日(金)<br>19日(火) | (保) | 13:15～13:45 | 21年2月生まれの人には個人通知 |
| **3歳児健康診査** | | | |
| 1日(金)<br>5日(火) | (保) | 13:15～13:45 | 19年4月生まれの人には個人通知 |
| **2歳児歯科健康診査** | | | |
| 20日(水) | (保) | 13:15～13:45 | 20年4月生まれの人には個人通知 |
| **三種混合** | | | |
| 8日(金) | (保) | 13:15～13:45 | 生後3カ月から90カ月未満の人 |
| **ポリオ** | | | |
| 5日(火) | (複) | 13:15～13:45 | 生後3カ月から90カ月未満の人 |
| 6日(水) | (桜) | | |
| 13日(水) | (保) | | |

※場所の(保)は総合保健センター（保健福祉センター2階）です。
該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。

## 健康相談

健康課健康づくり推進班☎（497）3494

| 日程 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 8日(金) | 10:00～11:30 | 保健福祉センター |
| 20日(水) | | 西白井複合センター |

**対象**　市内在住者　**内容**　健康に関する相談に保健師、看護師が対応（血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能）
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。8日(金)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

下総基地の米軍機使用絶対反対