

主	な	内	容
■	総合計画の推進状況の公表		2
■	民生委員・児童委員を委嘱		3
■	健康づくり講演会		4
■	白井市民大学校公開講座		5
■	初心者のためのパソコン講座		6
■	郷土史講座		7



白井第一小学校の長寿ウサギ

ますますの 飛躍を願って ～市制施行10周年～

新年明けましておめでとうございませう。
平成23年の新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
皆様には、日ごろより議会運営の各般にわたり深いご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。
昨年は、バンクーバー冬季オリンピックやサッカーワールドカップでの日本選手の活躍、小惑星探査機はやぶさの奇跡の地球帰還など明るい話題が多くありました。
一方、7月の参議院議員選挙で政権政党が敗北し、ねじれ国会が出現しました。さらに先の



白井市議会議長 長野紘一

暮らしに明るさを灯す
まちを指しして

見えない経済不況の中、進む貧富の格差、就職氷河期、無縁社会など不安定な社会状況が続き、一刻たりとも油断できない状況にあります。
そのような中、白井市は平成23年度から第4次総合計画後期5カ年計画に入ります。今後も厳しい財政状況が予測され、各種事業費の財源不足が見込まれていますが、引き続き徹底した行政改革や歳入の確保によって、皆様の願望を反映した事業が展開されるよう白井市議会として積極的に取り組んでまいります。
近年、さまざまな場面で市民活動が活発になり、行政運営に



市民自治と協働のまちづくり
白井市長 横山久雅子

新年明けましておめでとうございませう。
皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年7月の成田スカイアクセスの開業により、白井市も新たなまちづくりの段階に入ったと感じております。北総線の関係につきましては、千葉県や沿線自治体と連携を取りながら、今年度中に設置されます「北総線沿線地域活性化協議会」などを通じて、利便性の向上や、さらなる運賃値下げに取り組んでま

います。
本年は、平成23年度から27年度までの第4次総合計画後期5カ年計画がスタートする年です。この計画は、市の将来像「市民と築く安心で健康なまちしろい」を実現するために、子育て支援、学校教育の充実、地域福祉の充実、地区コミュニティの活性化、農・商・工業の振興、自然環境の保全、社会基盤の整備など行政が取り組むべき施策を総合的に取りまとめたもので、今後のまちづくりの指針となる大変重要な計画です。
また、地方分権が進展する中

総合計画の推進状況

事務事業評価結果の公表

市では第4次総合計画の将来像「市民と築く安心で健康なまちしろい」を実現するため、平成18年度から22年度までを計画期間とする前期基本計画を作成し、年度ごとの具体的な取組を定める実施計画を、計画的な行政運営を行っています。

事務事業評価は評価シートに市では総合計画を着実に推進するため、事務事業評価を活用した進行管理を行っています。

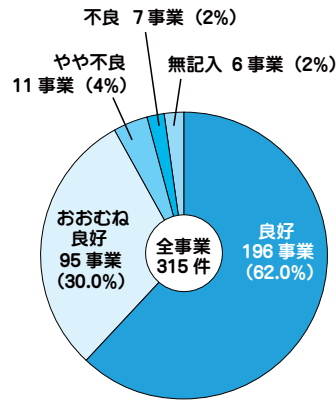
事務事業評価は評価シートに

事務事業評価を活用した計画の進行管理

市では総合計画を着実に推進するため、事務事業評価を活用した進行管理を行っています。

事務事業評価は評価シートに

平成21年度事業の総合評価



総合計画とは

総合計画は、市が総合的・計画的に行政運営を進めていく上で長期的な基本指針となる市の最も上位に位置付けられる計画で、次の3つから成っています。

●基本構想

市の将来像と基本理念、将来人口フレーム、土地利用などを定めたもの

●基本計画

構想を受け、より具体的なまちづくりの施策を定めたもの

●実施計画

計画に掲げた各施策を効果的に推進する具体的な事業を定めたもの

平成23年度から新たに実施を予定している主な事業

名称	概要	担当課
文化を支える人材育成・支援事業	文化・芸術の多様化や広がりに対応するために、文化振興を支える指導者や裏方となる人材の育成や支援を行います。	文化課
アスベスト分析調査・除去工事補助事業	アスベストによる市民の健康被害防止および生活環境保全を図るため、建築物の吹付けアスベストの分析調査費等に対して助成します。	都市計画課
限定特定行政庁・事務処理移行推進事業	木造住宅など小規模建築物の建築確認などに関する権限および一定の開発許可などの権限について、県から市へ移行するための作業を進めます。	都市計画課
(仮称) 参加・協働のまちづくり推進プラン	市民参加・市民協働を計画的に取り組むための指針となるプランを策定します。	市民参加推進課

企画政策課企画政策班 内線3356

～新春を告げる風物詩～ 出初め式

市では、火災ゼロを願って消防団と白井・西白井消防署による分列行進や機械器具の点検、功労者の表彰などを行います。

当日は清水口小学校児童によるダンスも披露されます。

日時 9日(日) 午前9時30分～
場所 清水口小学校グラウンド
※雨天の場合は午前10時から清水口小学校体育館で行い、ダンスは中止します。
図 交通防災課交通防災班 内線3321～3



昨年の出初め式での整列の様子

冬は火災の発生しやすい時期です。また、近年では大地震やゲリラ豪雨など、自然災害の発生が危惧されています。

家庭や地域でも今一度、防火防災を心掛けましょう。

犯罪被害者支援

【犯罪被害者相談窓口】

千葉県警察本部では、各種犯罪に遭って困っている人のための相談窓口を開設しています。

●警察全般に関すること

相談サポートコーナー ☎043(227)9110 (フッシュ・携帯 #9110)

●女性被害に関すること

女性被害 110番 ☎043(223)0110

●少年に関すること

少年センター ☎0120-783497

●電車内における痴漢などに関すること

女性相談所 ☎0120-048224・☎tekkisoudan@police.pref.chiba.jp

●暴力団被害に関すること

千葉県暴力団追放県民会議 ☎043(2554)8930

【カウンセラー】

県内では、犯罪被害者や家族の受けた心の傷に対して精神的なケアを行う「千葉県警察犯罪被害カウンセラーチーム」(通称「アクト」)が活動しています。

一人で悩まず事件を担当した警察官に「アクトの人をお願いします」と連絡してください。

【犯罪被害給付制度】

通り魔殺人などの故殺の犯罪行為によって不慮の死を遂げた被害者の遺族や体に障害を負った被害者に対して、社会の連帯共助の精神に基づいて国が犯罪被害者等給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとするものです。

詳しくは千葉県警察本部犯罪被害者支援室 ☎043(20110) (代表)・印西警察署警務課 ☎0476(420110)

被害者支援室 ☎043(2010110) (代表) まで問い合わせください。



歩道改良工事のお知らせ

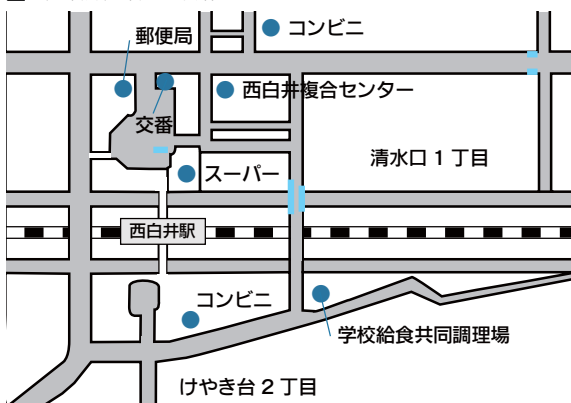
歩道の段差部をバリアフリー化する工事を実施します。工事中は交通誘導員を配置し、歩行者や自転車などの通行に十分注意して作業します。

日時 ～平成23年3月下旬 午前9時～午後5時

※実工事日数は各箇所14日間程度です。

場所 下図の 部分

図 建設課建設班 内線3213



電話での相談は ☎043(302)5230 で受け付けます。
図 交通防災課交通防災班 内線3324・千葉県警察本部犯罪被害者支援室 ☎043(20110) (代表)・印西警察署警務課 ☎0476(420110)

東部地区民生委員・児童委員協議会
(白井第1小・第2小、桜台小地区)

氏名	担当地区
逆井宗子	神々廻
林榮三郎	白井（県道白井流山線より神々廻方面）
伊藤千恵子	白井（県道白井流山線より第一小学校方面）
山崎雅由	下長殿、上長殿、法目
中島三穂	富塚
吉野睦夫	中、河原子、第1工業団地
出浦トモ子	十余一
大川宏	谷田、清戸
福田榮子	平塚東、平塚西、第3工業団地
五十嵐健一	白井木戸、富ヶ谷、富ヶ沢
北平弘嗣	桜台2丁目4番
伊藤嘉勝	桜台2丁目5番～10番
佐久間洋子	桜台2丁目12番16番
中村玲子	桜台2丁目17番～19番
原田敏子	桜台3丁目1番～26番
高城久美子	主任児童委員
文野真理	主任児童委員

西部地区民生委員・児童委員協議会
(白井第三小、大山口小地区)

氏名	担当地区
阿部栄一	白井木戸団地・復4町会・丸山自治会・オー ジーコートビレッジ
梶原清子	大松自治会の一部
近藤律子	大松自治会の一部
青木章	南園
湯本わか枝	富士東自治会
佐藤信嗣	富士自治会、栄の一部
鶴ノ澤典夫	栄の一部
加藤恵泉	栄の一部
井川芳枝	栄の一部
落合八重子	栄の一部
森岡義人	富士西自治会
目黒初子	白井ロジュマン
市東一重	大山口1丁目自治会・中木戸公園東親睦会
豊田稔	大山口1丁目東自治会
矢島かね	大山口2丁目3番～7番
宮本智美	大山口2丁目8番
緒方恵子	大山口2丁目9番～17番
有福浩	西白井1丁目
泉美佐子	主任児童委員

北部地区民生委員・児童委員協議会
(清水口小・七次台小地区)

氏名	担当地区
田中美貴子	中木戸
高山富榮	中木戸、百合ヶ丘自治会
遠田良次	千草自治会、けやき台1丁目
太田恭子	七次台1丁目、2丁目
金子多喜子	七次台3丁目1番～22番・45番～46番
坂東ミサヲ	七次台3丁目23番～43番
上岡幸江	けやき台2丁目1番・2番
中兼巳信	けやき台2丁目6番・7番
花山佳子	清水口1丁目2番・3番
近藤博子	清水口1丁目5番
坂口恵美子	清水口2丁目1番
村田邦子	清水口2丁目4番1～6
新井礼子	清水口2丁目4番7～13
黛いく代	清水口2丁目5番、八幡自治会
伊藤廣子	清水口3丁目1番～3番・17番～23番
天野和子	清水口3丁目4番～16番・24番～33番
神野真弓	主任児童委員
谷地真知	主任児童委員

南部地区民生委員・児童委員協議会
(南山小、池の上小地区)

氏名	担当地区
福岡幸子	堀込1丁目2番・3番・7番
角田芳江	堀込1丁目5番・6番
杉野桂子	堀込2丁目1番・2番
佐藤孝一	堀込2丁目3番
鈴木昭美	堀込2丁目5番、3丁目
藤井喜世子	南山1丁目1番・2番
氏原孝	南山1丁目3番・10番
赤木静香	南山1丁目5番
吉田栄子	南山1丁目9番
竹内信子	南山2丁目
浅利喜久子	南山3丁目
松本千代子	池の上1丁目1番～15番
梅原正美	池の上1丁目16番～35番
藤川政子	池の上2丁目
梅本武美	池の上3丁目
前川 敏子	笹塚2丁目
平木紀子	笹塚3丁目
浅野香	主任児童委員
武隈恵里左	主任児童委員



地域福祉の推進のために 民生委員・児童委員を委嘱

新しい民生委員・児童委員が
決まり、平成22年12月1日に委
嘱状の伝達式が行われました。
委嘱された民生委員・児童委
員は左表のとおりです。

◆民生委員・児童委員とは
厚生労働大臣、千葉県知事か
ら委嘱を受け、地域福祉の推進
のため、市町村に配置されてい
る制度ボランティアです。
3年間の任期で地域住民から
福祉相談や福祉行政への協力な
どを行います。福祉サービスに
必要とする人と関係行政機関と
をつなぐパイプ役として、児童・
子育てに関すること、低所得者
の自立厚生に関すること、高齢
者に関すること、障害者に関す
ること、ひとりの親家庭に関する
ことなど、さまざまな相談活動

◆主任児童委員とは
民生委員・児童委員のうち主
任児童委員は厚生労働大臣から
指名を受け、担当地区を持たず
児童福祉に関する事項を専門に
活動を行います。

社会福祉課厚生班 内線5302

印西市計画生産緑 地地区の変更

印西市計画生産緑地地区変更
案の縦覧を行います。
この案に対して意見のある人
は意見書を提出することができ
ます。

縦覧期間 6日(木)～20日(木) 午
前9時～午後5時(土・日曜日
を除く)

今月の納付

市・県民税……………4期分
国民健康保険税……………7期分
介護保険料……………7期分
後期高齢者医療保険料……………7期分
●納期限は31日(月)です
●市税などは期限内に納付しま
しょう
●後期高齢者医療保険料を除き
納期限内はコンビニエンススト
アでも納付できます

印西霊園の平成22年度第2次申し込み

受付期間 平成23年2月1日(火)から平成23年2月7日(月)(土・日曜日を
除く)

対象 白井市・印西市に引き続き1年以上居住し、住民基本台帳
または外国人登録原票に記録・登録されている人で、現に焼骨を
所有し、かつ当該焼骨をほかの墓地へ埋蔵または納骨堂へ収蔵した
ことのない人

※すでに印西霊園の使用許可を受けている人およびその同一世帯
の人は対象外です。

墓所数 12基(芝生墓地)

※応募者多数の場合は抽選です。

申し込みは1世帯につき1墓所です。

墓所は指定できません。

今後も墓地整備工事(第2期以降約3,900基)を段階的に実施し
ます。

墓所面積 3平方㍍(縦2㍍×横1・5㍍)

※墓碑は一定の基準に従い設置していただきます。

使用料 1墓所 325,500円(使用期間30年)

※使用料に墓碑料などは含まれていません。

使用期間は更新でき、更新した場合の墓所使用料は掛かりませ
ん。

管理料 1墓所 1年5,040円(墓地使用許可後に印西市以外の市区
町村に転出した場合は7,560円です)

※年度途中に墓地使用許可を受けた場合は、許可を受けた月から
月割りで計算します。

必要書類 印西霊園墓所公券申込書(印西地区環境整備事業組合・
同ホームページ・印西霊園管理事務所・市環境課にあります)、申
込者を含む世帯全員の本籍・続柄の記載がある住民票または外国
人登録済証明書(最新の内容で発行3カ月以内のもの)、火葬許可証

用・図 郵送か直接〒270-1352、印西市大塚一丁目1番地1 印西
地区環境整備事業組合平岡自然公園事業推進課☎0476(46)2734
(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)・☎http://www.inkan-jk.
or.jp/hiraoka/5-reien.htmlへ

※郵送で申し込みをする場合は事前に連絡してください。

阪神淡路大震災や新潟県中越
地震を教訓として、市では災害
に強いまちづくりを推進するた
め、倒壊などの危険性が高い一
般建築物(木造住宅)を対象と
した、簡易な耐震診断相談会を
行います。

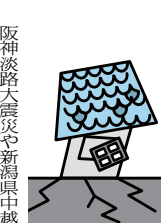
小・中学生が描いた「水辺の
風景画」の入賞作品を展示しま
す。



「水辺の風景画コンク ル」入賞作品巡回展

日時 1月31日(月)～2月4日(金)
午前8時30分～午後9時(初日
は午後1時から、最終日は午後
5時まで)
場所 保健福祉センター1階口
ビ

276・7



木造住宅無料耐震診 断相談会

縦覧場所 都市計画課
意見書提出期限 20日(木)
所定の意見書(都市計画課
にあります)に必要事項を記入
の上、都市計画課計画整備班
内線3234・5

中小企業経営なんでも相談

相談は(株)千葉県能率協会の公認会計士、中小
企業診断士、経営士、マネジメント・コンサル
タントなど経営の専門家が無料で受けます。

日時 11日(火) 午後2時～5時

場所 公民センター相談室
商工振興課商工振興班 内線3241

臨時看護師募集

健康で子どもが大好きな看護師を募集します。

任期 ～平成23年3月（週4日以上）

※祝日・年末年始を除きます。

勤務時間 午前8時30分～午後0時30分、午後0時30分～午後4時30分、午前8時30分～午後5時15分（休憩1時間）のいずれか

勤務場所 清水口保育園

対象 看護師免許取得者 若干名

時給 1,280円（交通費あり）

履歴書に必要事項を記入の上、看護師証明書を添えて直接総務課人事班 内線3315・4へ

清水口保育園 ☎（491）8082



人の骨量は若いときに多い人ほど、高齢になっても骨粗しょう症になりにくいことを知っていますか。骨量は20歳代から30歳代までにピークを迎え、閉経すると急激に減少していきます。現在の骨量を知ることが、骨折を予防するための第一歩です。この相談会では骨密度を測定し、結果の説明や生活上のアドバイスなどを行います。この機会に骨粗しょう症予防

の生活を始めましょう。当日は足底での測定を行ったため、靴下なし、脱ぎ着しやすい服装で来て下さい。
日時・場所 下表のとおり
※26日（水）は保育ボランティアを設置します。
希望者は申込時に予約してください。
対象 22年度の「市骨粗鬆症検査」未受診者で、現在骨粗しょう症の治療を受けていない20歳以上の人です。



女性のための骨粗しょう症相談会 「簡易骨密度測定」

注意 「ありがとう」

○白井ライオンクラブ

この寄付金は市の社会福祉事業推進基金に積み立てられ、難病疾患、心身障害者、高齢者、母子、児童などへの福祉事業に役立てさせていただきます。

女性のための骨粗しょう症相談会

日時	場所
18日(火)	桜台センター
20日(木)	白井駅前センター
21日(金)	富士センター
26日(水)	保健福祉センター
27日(木)	西白井複合センター

※受け付けは各開始前10分間です。

年始の歯科診療

年始に急な歯の痛みなどで困った人のために、診療所を設け応急処置を行います。

日時 2日(日) 午前9時～正午

場所 歯科診療室（保健福祉センター内）

診療費 保険診療

※当日は健康保険証、各種受給者証を必ず持参してください。

健康課保健予防班 ☎（497）3495、診療日連絡先 ☎（492）1111（内線5206）

健康づくり講演会 「健診は受けたものの…」



宮内輝幸医師

健診は受けたものの「要経過観察」と判定され、どこが悪いのか、どこを改めれば良いのか、どうやって経過観察するのか、わからないまま時間が過ぎ、次の年にまた同じ結果が出たという経験はありませんか。結果を活かしてこそ、健診を受ける意味があります。生活習慣をどのように見直せばよいのか、食事・運動について一緒に考えましょう。

希望者は健診結果をつづておくと、健康づくりの継続に役立ち健康ファイルを作成します。

健康相談や体脂肪率・腹囲・血圧測定も併せて行います。

日時 2月7日(月) 午後2時～

健康増進ルーム休館

健康増進ルームは1月3日(月)まで休館します。

健康課 健康づくり推進班 ☎（497）3494



栄養士の 栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は

黒豆寒天（ユズ風味）

材料（4人分）

黒豆65g 粉寒天4g 水500ml 砂糖20g ユズ1/2個 黒砂糖大さじ2

作り方 ①鍋に粉寒天と水を入れて火にかけて、沸騰させ、沸騰したら砂糖を加えてひと煮立ちさせる

②火を止めて、鍋の粗熱がとれたら、すりおろしたユズの皮と絞り汁を加える ③②を器に流し込み、黒豆を散らし、冷蔵庫で冷やして固める ④黒砂糖と水大さじ2を耐熱ボウルに入れてラップをかけ、電子レンジ強で約1分加熱し、黒みつをつくる ⑤④を冷やし、冷えた③にかける

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

おせち料理の残りの黒豆を使った柚子風味豊かな和風デザートです。寒天や黒豆には食物繊維が多く含まれているため、便秘予防やコレステロールを低下させる働きがあります。年末年始に食べ過ぎ・飲み過ぎで疲れている胃や肝臓にもやさしいおやつとなっています。

ユズの代わりに、ショウガの絞り汁を入れても作れます。砂糖の量や黒みつは好みによって、調節してください

1人当たりの栄養価 140kcal 食物繊維摂取量 2g



黒豆寒天（ユズ風味）

みんな来てね

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

保育園園庭開放

保育園の園庭で遊びましょう

【南山保育園】

日時 13日(木)・20日(木)・27日(木) 午前9時30分～11時30分

園 子育て支援センターふれんど（南山保育園内） ☎（491）1131

【桜台保育園】

日時 6日(木)・20日(木) 午前9時30分～11時30分

園 桜台保育園 ☎（492）6101

公園訪問

保育士が公園に訪問します 一緒に遊びましょう

【スマイル】

日程・場所 13日(木)・大山児童公園、20日(木)・けやき台公園、27日(木)・富塚公園

時間 午前10時30分～11時30分

園 子育て支援センタースマイル（清水口保育園内） ☎（491）8201

【ふれんど】

1月は休みです。

園 子育て支援センターふれんど（南山保育園内） ☎（491）1131

千葉県身体障害者作品展 入選おめでとうございます

千葉県身体障害者作品展が11月9日から11日に千葉市で開かれ、出展作品232点の中から身体障害者福祉センターの講座受講者が賞を受賞しました。

受賞者は次の皆さんです（敬称略）。

【千葉県身体障害者福祉協会理事長賞】

野田久美子（陶芸）

【千葉県社会福祉協議会長賞】

田口响美子（絵画）

☎ 身体障害者福祉センター ☎ (497) 3485



野田久美子さん



田口响美子さん

保健福祉センター

教育委員会コーナー

白鳥英美子 with トワ・エ・モワ コンサート ～青春の贈りもの～ チケット発売中



一緒に口ずさんだあの懐かしい名曲たちが、輝く青春の思い出とともに鮮やかによみがえります。

チケットは文化会館、各ブレイガイドで取り扱っていますので、観覧を希望する人は早めに購入してください。

※電話予約は文化会館で受け付けます。

日時 2月12日(土) 午後4時30分～（開場 午後4時）

入場料 全席指定 4,000円

※未就学児の入場はできません。

☎ 文化会館 ☎ (492) 1121



保健師 林 敦子

保健師は皆さん一人一人とのかわりを大切に、皆さんの健康づくりと一緒に考え、支援したいと思っています。一年の計は元日にあり、今年の健康づくりは何をしましょうか。

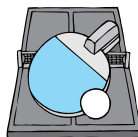
日常は全く料理をしない人も、たまに作っている人も男性同士で楽しく料理にチャレンジしてみませんか。

料理を初めてする人も基本から楽しく学ぶことができるので、料理を通して毎日の食生活に関心を持ち、健康増進に役立てられる機会となります。



料理作りにはチャレンジ 男性の料理教室

対象 市内在住・在勤の男性 15人（申し込み順）
メニュー 鮭のホイル焼き、ほうれん草の白和え、豚汁、果物
参加費 1人400円
持ち物 エプロン、三角巾、拭き用タオル、筆記用具
☎・☎ 電話で健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494



身体障害者福祉センター 卓球講座

初めて卓球をする人から腕に覚えのある人まで、レベルに合わせた指導を受けることができます。

日時 毎月第1・3火曜日（今月は18日のみ） 午前10時～11時30分
場所 保健福祉センター

もうすぐパパママクラス 土曜日コース

出産や育児について学んでみませんか。平日忙しいお母さんやお父さんのご参加をお待ちしています。

日時 15日(土) 午後1時～4時30分

場所 保健福祉センター

対象 おおむね妊娠6か月から9か月までの妊婦とそのパートナー 16組（申し込み順）

内容 妊娠・出産についての話、赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦体験、妊産婦体操

持ち物・服装 母子健康手帳、筆記用具、体操のできる服装

☎・☎ 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

白井市民大学校公開講座

日時 15日(土) 午後1時30分～4時40分（受け付け 午後1時～）

場所 文化会館中ホール

対象 市内在住・在勤者 50人（申し込み順）

【講演】

テーマ 市民がつながり、動きだすまち～番組制作者がみた「ご近所の底力」～

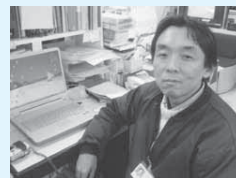
講師 NHK制作局ディレクター 中関武志さん

【パネルディスカッション】

テーマ みんなで創る「地域の力」

パネリスト 市母子保健推進員協議会会長 佐藤君子さん、桜台地区防犯連絡会会長 兎澤安和さん、NPO法人しろい環境塾理事長 河合泰さん

☎・☎ 電話かEメールで生涯学習課社会教育班 内線3433・☎syougai-gakusyuu@city.shiroy.chiba.jpへ



中関武志さん

お元気づけが！保健師です

「予防」の大切さ



皆さんは体に良いとされる食べ物や、運動を心掛けることが、今までの生活の中で一度はあるのではないのでしょうか。また「いつまでも健康でありたい」と思う人はたくさんいるのではないのでしょうか。でも、具体的に「〇〇を予防しよう」と思う人は少ないでしょう。

「予防」とは「悪い事態が起こらないように前もって防ぐこと」と、ある辞書に書かれています。悪い事態が起こっていないのに、それを防ぐとする「また起こってこないか」という必要があるのか、と思う人がいます。何もせずに悪い事態になると「なぜ天然に对应しなかったのか」と思う人がいます。予防したことで悪い事態にならなければ予防の効果は目立たないこととなります。

「予防」とは難しいものです。健康課の仕事の多くは皆さんの「予防に関することです。予防」に関する意識や必要性は人それぞれです。「予防」の大切さを皆さんに知ってほしいという機会を通して活動しています。なかなか会えない人たちは、自宅を訪問して本人や

家族の健康状況をうかがったり、市役所の検診などの事業を紹介したりします。すると、検診の事を知らなかった人や、家族の健康について相談する人など、ちょっとした「予防」が始まる人がいます。しかし、インターネット越しに断られる人もいて、難しさを感じます。

現代社会にはおいしく手軽ですが高カロリーな食事や飲み物、ストレスを感じるような子育てや労働環境、便利な移動手段による運動不足、根拠のない健康情報など、健康を害する落とし穴がいっぱいあります。反対に医療の進歩などで日本人の平均寿命はどんどん伸びています。

このような状況で、何をどのように「予防」するかは難しい事です。でも「予防」をしたらかしくはなりません。保健師は皆さん一人一人のかかわりを大切に、皆さんの健康づくりと一緒に考え、支援したいと思っています。一年の計は元日にあり、今年の健康づくりは何をしましょうか。

初心者のためのパソコン講座

パソコンを購入したが操作方法がわからない。もう一度基礎から学んでみたい。そんな疑問や希望を持っている初心者の皆さんは、この機会に参加してみませんか。

講座名・日時・内容 左表のとおり

場所 西白井複合センター

対象 市内在住・在勤・在学者各講座8人(応募者多数の場合抽選)

講師 市民ボランティア
※講師は随時募集してあります

初心者のためのパソコン講座日程表

講座名	日時	内容
初めてのパソコン講座 ～マウス操作とローマ字入力をマスターしよう～	1月20日(木)・21日(金) 午後1時30分～4時30分	マウス操作やローマ字入力的基础(これからパソコンを始める人やローマ字入力に慣れない人向け)
ワード入門講座 ～ワードの基本を学ぼう～	①1月26日(木)・27日(金) 午前9時30分～午後0時30分 ②3月9日(木)・10日(金) 午後1時30分～4時30分	ワードの基本的な操作方法の説明や簡単な文章の作成(マウス操作やローマ字入力ができる人向け)
エクセル入門講座 ～エクセルの基本を学ぼう～	①2月3日(木)・4日(金) 午後1時30分～4時30分 ②3月16日(木)・17日(金) 午前9時30分～午後0時30分	エクセルの基本的な知識の説明や簡単な表計算の活用方法の学習(これからエクセルを始める人でマウス操作やローマ字入力ができる人向け)
インターネットとメール入門講座 ～インターネットやメールを今後活用するために～	2月9日(木)・10日(金) 午前9時30分～午後0時30分	インターネットやメールの基本的な知識や情報の取得方法、活用方法やメール送受信方法など(マウス操作やローマ字入力ができる人向け)

ついでに問い合わせてください。講座では専用のパソコン(Microsofts Vista・ワード・エクセルはOffice 2007)を使用しますので、パソコンの持ち込みは出来ません。

※パソコンを使用できる時間は1時間です。
場所 西白井複合センター
対象 市内在住・在勤高校生以上10人(先着順)
参加費 無料
※生涯学習課社会教育班内線3432・3

◆社交ダンス無料講習会
初心者・初級者を対象に無料講習会を白井駅前センターで開催します。未経験者も大歓迎。
【D・A・D・A舞夢白井】
日時 1月8日・15日・22日
2月5日・12日・26日(各土曜日、全6回) 午後6時15分～7時15分
【D・A・D・A舞夢SDC】
日時 1月9日・16日・23日
2月6日・13日・27日(各日曜日、全6回) 午後1時15分～2時15分
※2月の日程は変更になる場合があります。
高木(492) 3760

◆おはなしバスケット
楽しい紙芝居や絵本でお話し会をします。
日時 1月8日(土)、2月12日(土)
3月12日(土) 午前11時～11時40分
場所 白井駅前センター
対象 3歳～小学生(自由参加)
※未就学児の参加には保護者が同伴してください。
宮本(491) 6428

◆おもちや病院
壊れたおもちゃの修理を各センターで行います。
場所・日程 白井駅前センター・1月9日(日)、2月13日(日)、3月13日(日) 桜台センター・1月16日(日)、2月20日(日)、3月20日(日) 西白井複合センター・1月23日(日)、3月27日(日) 時間 午後1時～3時 対象 一般
※未就学児には保護者が同伴してください。
修理費 無料(部品代は実費)
星野(498) 3395

◆手作りおもちゃ教室
日時 1月25日(火)、2月22日(火)
3月29日(火) 午前10時30分～正午
場所 白井駅前センター
対象 未就学児とその保護者(自由参加)
ボランティアグループ「緑の風ぐりんぐりん」鶴岡(491) 8704
◆ふれあいカフェテラスおしず
子どもから大人まで、みんなで触れ合おうができます。
日時 1月28日(金)、3月25日(金)
午前11時～午後1時
※2月は2月20日(日)に実施される白井駅前センターフェスティバルの中であります。
場所 白井駅前センター 対象 一般(自由参加) 手作りキーキ代 100円
ボランティアグループ「おあしず」入江(492) 2070

◆土地家屋調査士による相談会
土地の境界問題や建物登記などの相談を無料で受けることができます。
日時 12日(火) 午前9時～正午
場所 千葉地方方法務局成田出張所・佐倉支局
千葉県土地家屋調査士会印刷支部 鈴木(0476) 232421
◆しゃぼん玉倶楽部
認知症の家族を介護中の人、認知症で困っている人、気軽にしゃべりませんか。介護経験者も大歓迎です。
日時 1月12日(火)、3月9日(火) 午前10時～正午 場所 保健福祉センター
※電話で片岡(080) 3462・3481へ
◆子どもの環境教育事業「わらわら体験」
米を収穫したあとの稲わらを使って荒縄などいろいろなものを作り、その後はみんな温かいみそ汁を飲みましょう。
日時 15日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行) 場所 平塚の里第2地区(延命寺北側)
対象 小学1年生～中学3年生25人
※小学1から3年生までの参加には保護者が同伴してください。
講師 しろい環境塾 岡崎義秋さんほか 持ち物 昼食、飲み物、箸、おわん、30センチの物差し、はさみ、ナイフ、ビニールシート、軍手 参加費 500円(材料費)
※13日(木)までに電話で上西(491) 0660へ
◆餅つき大会
スカウトと一緒に餅つきや野外ゲームで楽しみたい。
日時 16日(日) 午前10時～午後2時 場所 県立北総花の丘公園(印西市) 対象 3歳～小学4年生(自由参加) 持ち物 食器、箸 参加費 300円(材料費)
◆ボーイスカウト西白井第1団 大友(0476) 472168(午後6時以降)
◆ガールスカウト千葉第63団 新年ウオーケラリー
しろい七福神の2カ所をまわる約5キロの道のりを、一緒に楽しみたい方が歩きませんか。
集合日時 29日(土) 午前10時
※解散は午後2時を予定しています。
集合場所 福祉センター 対象 幼稚園・保育園年長者から小学生までの女の子とその保護者
参加費 300円(保険代など)
※23日(日)までに電話で前田(491) 7049へ
◆マレーシア料理を作ってみよう
マレーシアの野菜のサンパ炒め、サツマイモのココナツミル、クダサートなどのマレーシアの家庭料理をみんなで一緒に作りましょう。
日時 22日(土) 午前10時～午後1時 場所 白井駅前センター
対象 一般 20人(申し込み順) 持ち物 エプロン、三角巾 参加費 1,000円(材料費)
※15日(土)までに電話で白井国際交流協会 野口(492) 6642へ
◆講演会&ライブ
東京大学教授で九条の会事務局長の小森陽一さんによる「ほつとけない! 若者の就職氷河期」憲法9条と25条」をテーマとした講演会と、平和をうたうシンガーソングライター、井上ともやさんのライブを行います。
日程 2月6日(日) 時間 講演会 午後1時30分(開場 午後1時) ライブ 午後3時
場所 文化会館ホール
参加費 無料
※しろい・九条の会 伊藤(491) 8606

家庭教育講座「ステップアップ講座」～親子の信頼関係を深めるコミュニケーション～

「イライラして強くなり子どもを怒ってしまう」「子育てに自信が持てない」「子どもへの関わり方がわからない」などの子育ての悩みを解決したい人、子どもとより良い関係を築きたい人。子どもを「かわいい」と思い、楽しみを感じながら子育てをするために、一緒に学んでみませんか。

日程・時間・テーマ 下表のとおり

場所 保健福祉センター

対象 原則全日程参加できる子育て中の保護者 30人(申し込み順)

講師 親業訓練協会シニアインストラクター 富澤優江さん

保育 あり

※希望する人は申込時に問い合わせてください。

参加費 無料

※・内 1月4日(火)から14日(金)までに電話、メールか直接生涯学習課社会教育班 内線3432・☎syougai-gakusyuu@city.shiroi.chiba.jpへ



昨年の様子

家庭教育講座日程表

日程	時間	テーマ
1月22日(土)	午前10時～正午	感情的に怒らないための心の整理術
2月5日(土)		親と子でこんなに違う感じ方・考え方
2月19日(土)		親の思いを伝えて、子どもの心を育てる

日程・時間 下表のとおり

パソコン相談・自習室日程表

日程	時間
3月12日(土)	午前9時30分～11時30分
1月29日(土)、2月8日(火)・15日(火)、3月18日(金)	午後1時30分～3時30分

インフォメーション

分 場所 白井駅前センター

対象 3歳～小学生(自由参加)
※未就学児の参加には保護者が同伴してください。

宮本(491) 6428

◆おもちや病院
壊れたおもちゃの修理を各センターで行います。

場所・日程 白井駅前センター・1月9日(日)、2月13日(日)、3月13日(日) 桜台センター・1月16日(日)、2月20日(日)、3月20日(日) 西白井複合センター・1月23日(日)、3月27日(日) 時間 午後1時～3時 対象 一般

※未就学児には保護者が同伴してください。
修理費 無料(部品代は実費)
星野(498) 3395

◆手作りおもちゃ教室
日時 1月25日(火)、2月22日(火)
3月29日(火) 午前10時30分～正午
場所 白井駅前センター
対象 未就学児とその保護者(自由参加)

ボランティアグループ「緑の風ぐりんぐりん」鶴岡(491) 8704
◆ふれあいカフェテラスおしず
子どもから大人まで、みんなで触れ合おうができます。

日時 1月28日(金)、3月25日(金)
午前11時～午後1時
※2月は2月20日(日)に実施される白井駅前センターフェスティバルの中であります。

場所 白井駅前センター 対象 一般(自由参加) 手作りキーキ代 100円
ボランティアグループ「おあしず」入江(492) 2070

◆土地家屋調査士による相談会
土地の境界問題や建物登記などの相談を無料で受けることができます。

日時 12日(火) 午前9時～正午
場所 千葉地方方法務局成田出張所・佐倉支局
千葉県土地家屋調査士会印刷支部 鈴木(0476) 232421

◆しゃぼん玉倶楽部
認知症の家族を介護中の人、認知症で困っている人、気軽にしゃべりませんか。介護経験者も大歓迎です。

日時 1月12日(火)、3月9日(火) 午前10時～正午 場所 保健福祉センター
※電話で片岡(080) 3462・3481へ

◆子どもの環境教育事業「わらわら体験」
米を収穫したあとの稲わらを使って荒縄などいろいろなものを作り、その後はみんな温かいみそ汁を飲みましょう。

日時 15日(土) 午前10時～午後3時(雨天決行) 場所 平塚の里第2地区(延命寺北側)
対象 小学1年生～中学3年生25人
※小学1から3年生までの参加には保護者が同伴してください。

講師 しろい環境塾 岡崎義秋さんほか 持ち物 昼食、飲み物、箸、おわん、30センチの物差し、はさみ、ナイフ、ビニールシート、軍手 参加費 500円(材料費)
※13日(木)までに電話で上西(491) 0660へ

◆餅つき大会
スカウトと一緒に餅つきや野外ゲームで楽しみたい。

日時 16日(日) 午前10時～午後2時 場所 県立北総花の丘公園(印西市) 対象 3歳～小学4年生(自由参加) 持ち物 食器、箸 参加費 300円(材料費)

◆ボーイスカウト西白井第1団 大友(0476) 472168(午後6時以降)
◆ガールスカウト千葉第63団 新年ウオーケラリー
しろい七福神の2カ所をまわる約5キロの道のりを、一緒に楽しみたい方が歩きませんか。

集合日時 29日(土) 午前10時
※解散は午後2時を予定しています。
集合場所 福祉センター 対象 幼稚園・保育園年長者から小学生までの女の子とその保護者
参加費 300円(保険代など)
※23日(日)までに電話で前田(491) 7049へ

◆マレーシア料理を作ってみよう
マレーシアの野菜のサンパ炒め、サツマイモのココナツミル、クダサートなどのマレーシアの家庭料理をみんなで一緒に作りましょう。

日時 22日(土) 午前10時～午後1時 場所 白井駅前センター
対象 一般 20人(申し込み順) 持ち物 エプロン、三角巾 参加費 1,000円(材料費)
※15日(土)までに電話で白井国際交流協会 野口(492) 6642へ

◆講演会&ライブ
東京大学教授で九条の会事務局長の小森陽一さんによる「ほつとけない! 若者の就職氷河期」憲法9条と25条」をテーマとした講演会と、平和をうたうシンガーソングライター、井上ともやさんのライブを行います。

日程 2月6日(日) 時間 講演会 午後1時30分(開場 午後1時) ライブ 午後3時
場所 文化会館ホール
参加費 無料
※しろい・九条の会 伊藤(491) 8606

タイトルの上にある④などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- ④西白井複合センター（月曜日休館）
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎（492）1011
- ④白井駅前センター（月曜日休館）
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎（497）1151
- ④富士センター（月曜日休館）
〒270-1432、富士239-2 ☎（446）1911
- ④公民センター（日曜日休館）
〒270-1406、中98-17 ☎（492）5266
- ④桜台センター（月曜日休館）
〒270-1412、桜台2-14 ☎（491）7111
- ④福祉センター・青少年女性センター（日曜日休館）
〒270-1415、清戸766-1 ☎（492）2022
- ④シルバー人材センター（土・日曜日休館）
〒270-1415、清戸765-2 ☎（498）1717
- ④社会福祉協議会（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5713
- ④ボランティアセンター（土・日曜日休所）
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎（492）5716
- ※祝日・年末年始はすべて休館（所）です。
定期的に実施されている児童館事業などは掲載されていないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページをご覧ください。

趣味・教養・学習
34歳までのキャリア相談会
初めての就職や転職に向けてのキャリアカウンセリングや、採用者の目を引く実践的な履歴書の書き方についてのアドバイスをします。

【キャリアカウンセリング】
時間 午前9時～10時・11時
午後1時～2時・3時
【実践的履歴書指導】
時間 午後1時～2時・3時
※各回とも45分間です。
対象 18～34歳までの独身の就職希望者 各回1人（応募者多数の場合は抽選）

高年齢者
福祉作業所合同事業「新春の会」
新しい年の始まりを、お正月飾りの館内で感じながら楽しませるか。甘酒の無料配布やお菓子の販売、大正琴の演奏もあります。

郷土史講座

郷土の身近な歴史や文化財について、郷土資料館学芸員が分かりやすく紹介します。

日程・時間・場所・テーマ 下表のとおり

対象 一般 20人

参加費 無料

印・図 1月5日(木)から各講座の前

日までに電話か直接郷土資料館 ☎（492）1124へ



印西牧場の真景図（一部）

郷土史講座日程表

日程	時間	場所	テーマ
1月11日(木)	午後1時30分～2時30分	郷土資料館	幻の利根川昭和放水路
1月27日(木)	午前10時～11時	図書館2階 研修室	印西牧場の真景図の世界
2月13日(日)			念仏を広めた徳本上人と白井

15日(土)までに電話か直接西白井複合センターへ



初めてのギター教室

講師 実践キャリアサポート研究会 遠藤雅子さん、松澤洋志さん
参加費 無料
④ 11日(木)までに電話か直接福祉センターへ

高年齢者



パソコン講習会

エクセルの基本操作から表計算・グラフ作成などを楽しく学ぶことができます。
日時 20日(木)・26日(木)（全5日間） 午後1時～4時
対象 市内在住のおおむね60歳以上で、マウスの操作ができ、全日程参加できる人 10人（応募多数の場合は抽選）
参加費 1,000円（テキスト代）
④ 13日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

生活がいきいき支援事業「カラオケ発表会」

年明けのカラオケを楽しんでください。
日時 13日(木) 正午～午後3時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 30人（申し込み順）
参加費 無料
④ 12日(木)までに電話か直接福祉センターへ

子ども

親子で作ってみよう

せっけんを作ろう。
日時 22日(木) 午前10時～正午
対象 小学生とその保護者 16組（申し込み順）
持ち物 エプロン、タオル
参加費 500円（材料費）
④ 15日(木)までに参加費持参の上、直接公民センターへ

子育て

親子で楽しくあそびましょう

①お正月あそび
お正月遊びを楽しみましょう。
日時 11日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組（申し込み順）
②鬼のお面づくり
節分にむけて鬼のお面を作りましょう。
日時 25日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組（申し込み順）
③ ①は8日(木)、②は22日(木)までに電話か直接公民センターへ

赤ちゃんと

赤ちゃん広場

歯科衛生士による歯の相談と虫歯菌ハッチテストを行います。
日時 13日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住で平成21年4月2日以降に生まれた子どもの保護者 20組（申し込み順）
参加費 無料
④ 11日(木)までに電話か直接桜台センターへ

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。



子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

子育て

親子で楽しくあそびましょう

「おはなしのたまご」による楽しい読み聞かせです。
日時 8日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児・小学生（先着順）※未就学児の参加には、保護者が同伴してください。

教育委員会コーナー

センターだより

子育て

子育て

子育て

子育て

広報カレンダー



- 都営浅草線・北総線で日本橋から48分
- 東関東自動車道で千葉北インターから約18分
- 常磐自動車道で柏インターから約18分
- 成田空港から約34分

日	月	火	水	木	金	土
						1 【元日】
2 ■年始歯科診療 (9:00～12:00保健福祉センター)	3	4 ■官庁仕事始め	5 □消費生活相談 □心配ごと相談	6	7 □消費生活相談 □心配ごと相談	8
9 ■消防出初め式 (9:30～清水小学校)	10 【成人の日】 ■成人式 (10:30～文化会館)	11 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) ■中小企業経営なんでも相談 (14:00～17:00公民センター) ■定例教育委員会議 (14:00～市役所)	12 □消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	13 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■人権相談 (10:00～15:00市役所) ■交通事故相談 (10:00～14:30市役所) ■行政相談 (13:00～16:00市役所)	14 □消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来庁	15 ■朝市 (7:00～市役所)
16 ■朝市 (7:00～富士センター)	17 □消費生活相談	18	19 □消費生活相談 □心配ごと相談 ■住リリフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	20	21 □消費生活相談 □心配ごと相談	22 ■朝市 (7:00～市役所)
23 ■朝市 (7:00～富士センター)	24 □消費生活相談	25	26 □消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来庁 □こころの相談 (精神保健福祉士)	27 □女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	28 □消費生活相談 □心配ごと相談	29 ■朝市 (7:00～市役所)
30 ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所) ■朝市 (7:00～富士センター)	31 □消費生活相談					

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。日程は変更になる場合があります。

証明書などの発行日 市民課 内線3147

出張所	日	月	火	水	木	金	土
西白井出張所	●			●		●	
桜台出張所	●			●		●	
白井駅前出張所			●		●		●
富士出張所	●		●	●	●	●	●
公民センター出張所	休館	●			●		

※●印は住民票や印鑑証明などの証明書を発行できる日です (1日(土)～3日(月)は除く)。

土・日曜日は戸籍謄本・抄本などの発行はできません。
発行時間は午前8時30分から午後5時15分までです。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
10日(木)	大	成人式	10:30	—	生涯学習課 ☎(492) 1111
15日(土)	大	高城雄雄を囲む新春の集い	15:00	A席 3,000円 B席 2,500円 自由席 2,000円	㈲高城総合企画 ☎(492) 8566
	中	白井市民大学校公開講座「市民がつながり、動きだすまち」	13:30	無料	生涯学習課 ☎(492) 1111
16日(日)	中	親子で楽しむニューイヤーコンサート	10:30		山崎 ☎090 (5526) 3711
29日(土)	大	新保真理子ソプラノリサイタル	14:00	自由席 一般2,000円 学生1,000円	新保真理子ソプラノリサイタル実行委員会 橋 ☎(492) 3384
30日(日)	大	田中むねたか「新春のつどい」第一部県政報告会・第二部島田洋七 (B&B) 講演会	13:00	自由席 一般900円	田中宗隆後援会事務局 ☎(492) 1611

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

プラネタリウム館 ☎(492)1121

項目	内容	日時	金額
子ども放映ロイイアワー	ぼくらのうちゅうりょうこう	日曜日 11:00	市内 大人210円 子ども100円
一般向け放映	宇宙と88の星語り～おし座 宇宙・天文カレンダー2011～素敵な音楽にのせて	土・日曜日 13:30 水・金・土・日曜日 15:00	市外 大人310円 子ども150円
星間の星を見る会	太陽表面の観望 (天候により中止の場合あり)	22日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	木星、土星、オリオン大星雲ほか	22日(土) 18:00～19:15	大人100円 子ども無料

※5日(月)・6日(火)は保守点検のため、上映はお休みです。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい	5・12・19・26日 (各水曜日) 15:30～	一人で話を聞ける子ども
親子おはなしかい	26日(金)11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者
ボランティアさんによる土曜おはなしかい	29日(日)15:00～	一般

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時まで、日曜日は午前9時30分から午後5時までです。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日時
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	火～日曜日 9:00～17:00
小展示「幻の利根川昭和放水路」	第二次世界大戦中に計画されながら中止となった幻の昭和放水路計画をパネルで紹介	～21日(金) 9:00～17:00
郷土史講座①「幻の利根川昭和放水路」	昭和放水路計画について立案から中止までを解説 (要予約)	11日(火) 13:30～14:30
郷土史講座②「印西牧場の真景図の世界」	市指定文化財「印西牧場の真景図」についての紹介 (要予約)	27日(土) 13:30～14:30

乳幼児健診・予防接種

健康課母子保健班 ☎(497) 3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
25日(木)	㊦	9:30～10:00	22年8月生まれの人
28日(日)	㊦	13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
27日(土)	㊦	9:30～9:45	22年3月生まれの人
1歳6カ月児健康診査			
18日(火)	㊦	13:15～13:45	21年6月生まれの人には個人通知
21日(金)	㊦		
3歳児健康診査			
11日(火)	㊦	13:15～13:45	19年7月生まれの人には個人通知
14日(金)	㊦		
2歳児歯科健康診査			
19日(木)	㊦	13:15～13:45	20年7月生まれの人には個人通知
ポリオ			
24日(月)	㊦	13:15～13:45	生後3カ月から90カ月未満の人

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。
会場の㊦は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。
該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。

健康相談

健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

日程	時間	場所
19日(木)	10:00～11:30	西白井複合センター
24日(月)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。
24日(月)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。