

主な内容	
■住民検診	2
■20歳になったら国民年金	3
■印西霊園供用開始	4
■下水道使用区域拡大	5
■しろいファミリー・サポート・センター会員募集	6
■大ホールの舞台に立とう	7
■親子自主サークルに集まれ	8
■フリーマーケット	9



元気に遊ぶ子どもたち

今日からスタート

子育て応援します

南山保育園の改築工事が完了し、新しくなった園舎で清水口保育園と同様の子育て支援事業「子育て支援センター」「一時保育」「産休明け保育」がスタートします。

子育て支援センター「ふれんど」

保育園の子育て機能を園の利用者だけでなく、地域の家庭にも役立たせ、ゆとりある子育てを支援する場が子育て支援センターです。育児相談を専門とする育児アドバイザーや育児情報の提供、親子で参加できる催しなど幅広い活動を行います。

開放日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
対象 市内在住の小学校就学前の子とその保護者
育児相談受付時間 午前9時～午後4時
【電話相談】 午前9時～午後4時
【面接相談】 午後1時～4時
 ※面接相談は申し込みが必要です。

正午・午後1時30分～3時30分
(木曜日は午前9時～正午)
対象 市内在住の小学校就学前の子とその保護者

一時保育「くれよん」

保護者の病気や仕事の都合で一時的に保育が必要なときに、小学校就学前の子どもを保育します。

保育時間 月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 土曜日 午前8時30分～午後0時30分
対象 市内在住の満6カ月～小学校就学前の子

1食あたりの給食費 300円
申・圃 南山保育園 ☎(491)1413へ

産休明け保育「こあら」

母親の産後休暇明けに伴う職場復帰などのために、生後57日からの乳児を保育します。

保育時間 午前8時30分～午後4時30分
申・圃 申込書類(児童家庭課、市内保育園にあります)に必要事項を記入の上、児童家庭課保育班 ☎(497)3488へ

小学生の入院に掛かる医療費の助成

これまで市では小学校就学前までの乳幼児を対象に医療費の助成を行ってきました。本日から新たに小学6年生までの入院に掛かる医療費が助成対象になります。乳幼児医療費の助成と異なり、助成を受けるにはその都度申請が必要です。

対象 保護者の所得が所得制限限度額(右表のとおり)未滿となる世帯の小学1年生から6年生

※扶養親族などの数が4人以上の場合の限度額は、1人に付き38万円を加算した額(児童手当特例給付の所得制限限度額に準ずる)です。

申請期限 医療費を支払ってから2年

申請に必要なもの ●申請書(健康課・市ホームページにあります) ●印鑑 ●小学生が加入している健康保険証の写し ●領収書(保険点数、小学生の氏名が記載されたもの) ●振込口座の分かるもの ●附加給付や高額療養費、そのほかの制度により給付がある場合にはその給付を証する書類 ※1月2日以降に白井市に転入した場合などには小学生が診療を受けた月の属する年度(4・5月に診療を受けた場合にはその前年度)の所得などの内容を証する書類(市区町村民税の所得割と均等割、合計所得金額、所得控除額の内訳、扶養人数などが記載されたもの)が別に必要です。

助成額 支払った医療費から入院1日に付き200円を除く金額 ※小学生の属する世帯全員の住民税が非課税または均等割のみ課税世帯の場合は、全額助成します。

対象となる医療費 4月1日以降に小学生が入院に掛かった医療費で保険対象の適用を受けるもの

申・圃 健康課母子保健班 ☎(497)3495へ

所得制限限度額	
扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	532万円
1人	570万円
2人	608万円
3人	646万円

市役所の閉庁時間が変わります

本日から市役所や保健福祉センターの閉庁時間を午後5時30分から午後5時15分に変更しました。

これにより、住民票など諸証明の発行(各センターを含む)も午後5時15分までとなります。平日午後5時15分以降の戸籍事項の変更などの諸届け出は、これまでどおり市役所地下の宿日直に提出することができます。

保健福祉センター内健康増進ルームの利用時間は変更ありません。

圃 総務課人事班 内線3314・5

妊婦健診の助成拡大

市では妊娠中の健康管理の向上と安全な妊娠出産、経済的負担の軽減を図るため、妊婦健康診査の助成回数を5回から14回に拡大します。

市が母子健康手帳交付時に配布した妊婦健康診査受診票(別冊1)を受診する医療機関に提出することで助成を受けることができます。

既に3月末までに母子健康手帳の交付を受け(3月末までの転入者を含む)、出産予定日が4月以降の人には、4月中に追加となる9回分の受診票を郵送します。

追加の受診票が使用できるのは4月1日以降となりますが、4月1日以降で追加の受診票が届く前に妊婦健診を受けた人は受診票に相当する金額を返金します。次のものを持参の上、申請してください。

申請に必要なもの

●申請書(健康課にあります) ●母子健康手帳 ●妊婦健診診査受診票(未使用のもの) ●妊婦健診の領収書(妊婦氏名・受診日の記載があるもの) ●銀行口座などがわかるもの

申請期限 出産後1年以内

※妊婦健診診査受診票の未使用分がない人は申請できません。

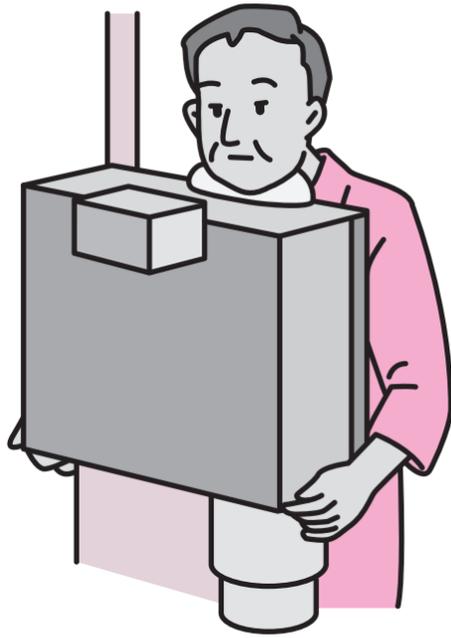
申・圃 健康課母子保健班 ☎(497)3495へ



もうすぐババママクラスで妊婦体操を学ぶ妊婦ら

検診を受けて健康管理をしよう

本日から平成21年度住民検診・後期高齢者健診の申し込み受け付けを開始します。職場などで受診機会のない人はこの機会を活用して、自身の健康管理に役立てましょう。



住民検診

平成21年度に行う住民検診は左表のとおりです。対象年齢などは各検診で異なります。対象外の人が申し込みをした場合、問診票は届きません。また、次に該当する人は住民検診をご遠慮ください。

- 各検診に関する病気で現在治療中の人
 - 平成21年度に人間ドックや職場などで同様の検診を受ける予定のある人
 - 妊娠中または妊娠していると思われる人
- ◆ 検診費用が免除される人
検診を受診する人のうち、次

検診名	対象		内容	費用	実施時期
	性別	年齢			
胃がん検診	男女	35歳以上	胃部レントゲン検査	700円	5～6月
大腸がん検診		40歳以上	便潜血反応検査	300円	
子宮頸がん検診 (隔年検診)	女	20歳以上	内診・子宮頸部細胞診	500円 1,000円	6～7月 7～11月
肺がん検診 結核検診	男女	40歳以上	胸部レントゲン検査	無料	7～8月、 10月
肝炎ウイルス検査		肝炎ウイルス検査を受けたことのない40歳以上	血液検査		
骨粗しょう症検診	女	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	骨塩定量検査(手首のレントゲン検査)	500円	8月
乳がん検診 (隔年検診)	女	40歳以上	視触診・マンモグラフィ検査	1,000円	8～9月
歯周疾患検診	男女	40・50・60・70歳	問診・歯周組織検査	500円	7～11月

※対象年齢は平成22年3月31日を基準にします。
肝炎ウイルス検査は肺がん・結核検診と同じ日程で実施します。
平成14年度から19年度の基本健康診査を受診した人はすでに検査済みです。過去の検査結果をご確認ください。

後期高齢者健診

検診名	対象	内容	費用	実施時期
後期高齢者健診	後期高齢者医療被保険者	身体計測、 血圧測定、 診察、 血液検査、 尿検査	無料	7～8月、 10月

に該当する人は検診に掛かる費用の負担が免除されます。検診当日、次の持ち物を持参してください。忘れた場合は費用が掛かります。

対象 ①生活保護世帯に属する人 ②市市民税非課税世帯に属する人 ③白井市医療費受給者証を有する人 ④65歳から69歳で後期高齢者医療被保険者証を有する人 ⑤70歳以上

持ち物 ①・②に該当する人は保険証 ③に該当する人は受給者証 ④に該当する人は保険証 ※⑤に該当する人は特に持参するものではありません。

①・②に必要な無料券は健康課で発行します。事前に印鑑を

後期高齢者健診

持参の上、健康課へ来てくださ

い。

検診の申し込み

住民検診・後期高齢者健診の申し込み方法は次のとおりです。

- 申込期間 4月19日(日)
- 申し込み方法 ①2年以内に検診を受診している人

平成19・20年度中に受診した検診は受診記録が登録されているため、申し込みの必要はありません(受診した検診以外を受診する場合は申し込みが必要です)。

② 節目の年齢を迎える人
20・25・30歳の女性、35・40・50・60・70歳の男女には3月下旬に申し込み用の往復はがきを郵送しました。はがきに必要事項を記入の上、返信してください(①に該当する検診は申し込みの必要はありません)。

③ 3年以上受診していない人
申し込み方法は次の通りです。

● 申込用紙に必要事項を記入の上、回収箱へ投函(申込用紙と

市国民健康保険の特定健診

市国民健康保険の特定健診は下表のとおり行います。

市国民健康保険特定健診

検診名	対象	内容	費用	実施時期
市国民健康保険特定健診	40歳以上の市国民健康保険被保険者	身体・腹囲計測、 血圧測定、 診察、 血液検査、 尿検査	1,000円	7～8月、 10月

● 保険年金課国保年金班 内線3172

介護予防のための生活機能評価

高齢期の健康づくりは心身の機能を低下させないことが重要です。市では高齢者を対象に生活機能評価を実施し、皆さんの生活機能の低下の有無を調査します。

対象者には生活機能評価をするための基本チェックリストを送付しますので、該当項目をチェックして特定健康診査・後期高齢者健康診査時に持参してください。

対象 市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人
※特定健康診査と後期高齢者健康診査を受けられない場合は問い合わせてください。

● 地域包括支援センター ☎ (497) 3474



麻しん風しん混合(MR) 第3期・第4期予防接種



第4期 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの人(高校3年生に相当する年齢の人)

実施方法
【市内の中学校に通学している人】
通学している中学校で6月に集団接種を予定しています(予診票は各学校を通じて配布します)。

【市外の中学校に通学している人・第4期の該当者】
市が委託する医療機関で個別接種(該当者には4月中に個人通知します)をしてください。夏休みなどを利用して、できるだけ早めに接種を受けてください。

● 健康課母子保健班 ☎ (497) 3495

平成20年度から24年度までの5年間、中学1年生と高校3年生を対象に麻しん風しん混合(MR)ワクチンの追加接種を実施します。

平成21年度対象
第3期 平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの人(中学1年生に相当する年齢の人)

● 健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

20歳になったら国民年金

年金制度は老後の生活や病気・事故などで障害などを負って収入を得られないときに、生活を支えるためのものです。日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、年金制度に加入して保険料を納めなければなりません。

保険料が変わります



平成21年度（平成21年4月～22年3月分）の国民年金保険料は月額14,660円です。年金受給額の変更はありません。

保険料の学生納付特例



所得が少なく保険料を納めることが困難な20歳以上の学生を

年金・労働相談

年金に関すること、賃金不払い、解雇、労働時間など雇用に伴うトラブルの相談を受ける「年金・労働相談」を開設します。

日時 毎月第2月曜日（祝日の場合はその翌日） 午前10時～午後3時

※各月の相談日は広報しろい1日号の最終面にある広報カレンダーでお知らせします。

☎ 保険年金課国保年金班 内線3174・9、商工振興課商工振興班 内線3242・4

お知らせコーナー

春の全国交通安全運動 6日(月)～15日(水)

入学から間もない新1年生は通学に慣れていないため、不意な飛び出しなどによる交通事故が心配されます。高齢者は歩行中や自転車・自動車運転中の事故が増加しています。



ドライバーの皆さんは思いやりのある運転を心掛け、交通事故防止に努めましょう。

運動スローガン ～じこがない

そんなまいにち

うれしいな～

☎ 交通防災課交通防災班 内線3321～3

消防表彰

永年の消防活動に対する功績が認められ、市消防団員4人、白井消防署員2人、西白井消防署員5人が消防表彰を受章しました。

受章したのは次の皆さんです。（敬称略）

日本消防協会会長表彰

精績章

- 山口幸一（市消防団副分団長）
- 高橋弘（市消防団副分団長）
- 大塚仁久（市消防団清戸部）

千葉県知事表彰

永年勤続功労章

- 岩井謙一（西白井消防署消防司令長）

千葉県消防協会会長表彰

永年勤続功労章

- 佐藤勝己（白井消防署消防司令補）
- 伊藤実（西白井消防署消防司令補）
- 遠藤昭治（西白井消防署消防司令補）
- 島田伸一（西白井消防署消防司令補）
- 河島清（西白井消防署消防司令補）

功績章

いきいきラーバン活動助成

㈱千葉ニュータウンセンターでは、住みよい地域づくりのために活動する市民グループ・NPOに活動資金を助成します。要綱などは4月2日(木)から㈱千葉ニュータウンセンターいきいきラーバン活動助成事務局、市の各センター、市民活動推進センター、市民参加推進課で配布します。

対象 千葉ニュータウンおよびその周辺地域で、自然・歴史・芸術・文化・福祉・住宅・教育・交流（コミュニティづくり）などに貢献するグループ

助成金額 1団体20万円のほか10万円または5万円（総額75万円） ※応募した団体は6月6日(土)午前9時30分から午後3時に行われる公開審査会に必ず参加してください。

申込 4月24日(金)までに㈱千葉ニュータウンセンターいきいきラーバン活動助成事務局 ☎0476 (46) 5703へ

固定資産課税台帳の閲覧と固定資産縦覧帳簿の縦覧



平成21年度固定資産課税台帳の閲覧と固定資産価格等縦覧帳簿の縦覧を課税課土地班・家屋班窓口で行います。

（土・日曜日、祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分 ※本人確認ができるもの（免許証、保険証など）を持参ください。 ☎ 課税課土地班・家屋班 内線3134～7、納付相談・口座振替は収税課収税班 内線3121～5

今月の納付

固定資産税・都市計画税

- 納期限は4月30日(内)です
- 納税通知書の発送は4月中旬を予定しています
- 口座振替の人は預貯金残高不足にご注意ください
- 新たに口座振替・自動払い込みを利用する場合、引き落とし開始までに2カ月ほどかかりますので、手続きは早めにお願います

交通安全推進隊



交通安全推進隊とは通学路で児童・生徒を車などから保護・誘導したり、高齢者宅を訪問し、交通事故に対する注意を呼び掛ける人で、現在、約3,400人のボランティアが県内で活動しています。

対象 次のすべてを満たす人 5～20人（1小学校区）

国籍事務取り扱いの変更

※県ホームページから直接応募することもできます。

市在住者の国籍に関する届け出や申請などの事務は、これまで千葉地方方法務局佐倉支局（佐倉市）で取り扱っていましたが、本日から千葉地方方法務局戸籍課（千葉市）に変更します。 主な届け出・申請などは次のとおりです。

●届け出による国籍取得 国籍

ナッシー号でICカードが使える

循環バス「ナッシー号」でPASMO（パスモ）やSuica（スイカ）などのICカードが3月21日から利用できるようになりました。運転席の側にある機械にICカードをタッチするだけで運賃を支払うことができます。

【高校生未満と障害のある人へ】

小学生・障害者運賃（50円）、中学生運賃（100円）の対象者はICカードをタッチする前に、必ず自分の運賃区分を運転手に申告してください。機械は自動で運賃区分を判断することができません。申告しないでICカードをタッチすると、高校生以上の運賃（150円）となりますのでご注意ください。



ICカードで楽々支払い

☎ 企画政策課企画政策班 内線3352・3へ

お知らせコーナー

印西霊園 6月1日(月)から供用開始 平岡自然公園墓地整備事業

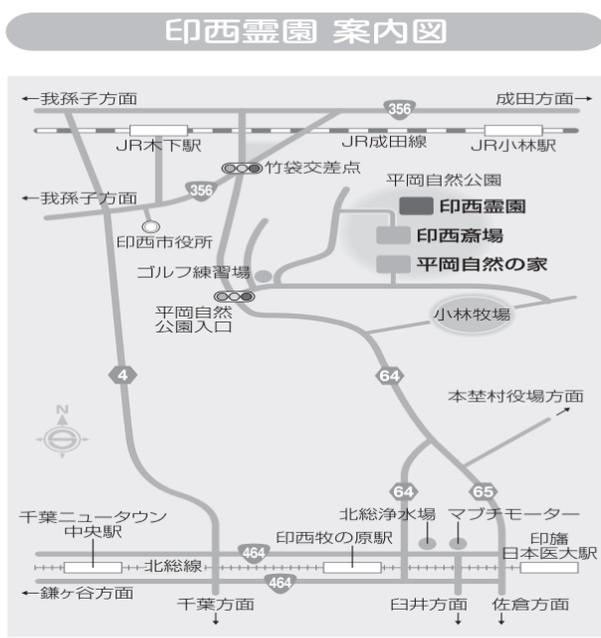
印西地区環境整備事業組合が進めている(仮称)平岡自然公園整備事業のうち、墓地整備工事(第1期)が3月に完成しました。この墓地は白井市、印西市、印旛村、本埜村の4市村在住者のための公営墓地で、印西霊園として6月1日(月)から供用を開始します。



印西霊園

受付開始 5月中旬を予定
場所 左図のとおり(印西市平岡1524-1)

対象 白井市・印西市・本埜村・印旛村に1年以上在住している人
区画数 1,000区画(白井2区画×横1.5区画)
使用料 1区画325,500円



管理料 1区画1年5,040円(墓地使用許可後に印西市・本埜村・印旛村以外の市区町村に転出した場合の管理料は1区画1年7,560円です)
※年度途中で墓地使用許可を受けた場合の管理料は、許可を受けた月から月割りで計算します。
平岡自然公園事業推進課 ☎0476(46)2734 <http://www.inkan-jk.or.jp/>
hiraoka/index.html



粗大ごみを捨てるには

粗大ごみはルールを守り正しく捨てましょう。

◆粗大ごみ受付センターへ申し込む

事前に粗大ごみ受付センターへ電話で申し込み、品目、個数、地区などを伝えてください。料金や収集日などをお知らせします

下表の粗大ごみ処理券取り扱い店で料金分の粗大ごみ処理券を購入、処理券に氏名と指定された収集日を記入の上、午前8時30分までに集積所に出してください

※戸建住宅の場合は粗大ごみ受付センターから指定された場所に、集合住宅は指定の集積所に出してください。

粗大ごみ受付センター ☎(491)4753 (月～金曜日 午前9時～午後4時)

◆印西クリーンセンターへ直接持ち込む(引っ越しで出たごみなど)

事前に必ず市環境課で「搬入許可証交付申込書」を記入し、現金で手数料を支払い許可証の交付を受け、許可証と一緒に印西クリーンセンターへ持ち込んでください。

印西クリーンセンター ☎0476(46)2732 (平日 午前9時～正午・午後1時～4時、土曜日 午前9時～正午)

市環境課きれいなまちづくり班 内線3278・9



粗大ごみ処理券取り扱い店

地区	店舗名	地区	店舗名
神々廻	齊藤牛乳店	富塚	水車屋商店
	セブンイレブン白井神々廻店		ハタヤ本店
白井	水戸屋	中	松屋商店本店
	山口屋商店		松屋商店公民センター売店
根	ケーヨーデイツー白井店	河原子	ミニストップ白井河原子店
	シャディホームハタヤ		松屋商店ヤマザキショップ
	セブンイレブン白井根店	十余一	ウエルシア薬局白井十余一店
	セブンイレブン西白井店		セーブオン千葉白井店
	タイヨーシロイマート店	清水口	ファミリーマート白井清水口店
	ナリタヤ食彩館白井店		マルエツ西白井店
	マツモトキヨシ白井東店	堀込	マルエツ白井店
	ランドロームフードマーケット西白井店		エーエム・ピーエム千葉白井堀込店
	セブンイレブンベリーフィールド店	南山	ミニストップ千葉ニュータウン南山店
	食鮮館ヒフミ		セブンイレブン白井桜台店
富士	スリーエフ白井富士店	桜台	マツモトキヨシ千葉ニュータウン中央店
	セブンイレブン白井富士店		ナリタヤ食彩館千葉ニュータウン店
	マツモトキヨシ白井店	けやき台	セブンイレブン西白井駅前店
	ヤマザキショップいなだや		マツモトキヨシ西白井店
	ジャンボエンチョー白井店		ホームマックススーパーデポ白井店
セブンイレブン白井折立店	笹塚	トウズ白井駅前店	
ジャスコ千葉ニュータウン店		ジャスコ鎌ヶ谷店	

※4月1日現在の登録店です。

耐震診断費一部助成



昭和56年5月31日以前に建築した住宅・マンションの耐震診断を耐震診断士に依頼して行う場合、掛かる診断費用の一部を助成します。

【戸建住宅の場合】

補助対象建築物 次のすべてを満たす住宅

- 市内在住者が所有し自らが居住する住宅
- 木造、鉄筋コンクリート・鉄骨鉄筋コンクリート・鉄骨造の住宅
- ※木造の場合は市が実施する簡易相談会(わが家の耐震診断)で精密診断が必要とされた住宅に限りません。

● 併用住宅の場合は住居部分が2分の1以上の住宅

● 補助金の額 7万円を限度に補助対象経費の3分の2

● 申請 都市計画課宅地建築班 内線3232・3へ

【マンションなど区分所有の場合】

補助対象建築物 次のすべてを満たすマンションなど

- 区分所有者が居住する住宅の戸数が、専有部分の合計戸数の5分の4以上であるマンションなど
- 区分所有法による決議がされているマンションなど
- 管理組合が実施する簡易診断の結果、本診断が必要とされたマンションなど

● 建物の構造に係る設計図などがあるマンションなど

● 補助金の額 1戸7万円、1棟100万円を限度に補助対象経費の3分の2

● 申請 17日(金)までに申込書(環境課・ホームページにあります)に必要事項を記入の上、直接環境課きれいなまちづくり班 内線3278へ

● 申請 17日(金)までに申込書(環境課・ホームページにあります)に必要事項を記入の上、直接環境課きれいなまちづくり班 内線3278へ

花いっぱい運動推進 団体募集

市では地域の環境美化を推進し、ポイ捨てされないきれいなまちづくりを目指し花いっぱい運動を行っています。この運動に参加し、花の植栽や花の管理をする団体を募集します。参加団体には花の苗・球根、プランターなどを配布しますので、各団体を植栽・管理してください。植栽・管理場所 公園・集会所などの地域の人が集まる場所

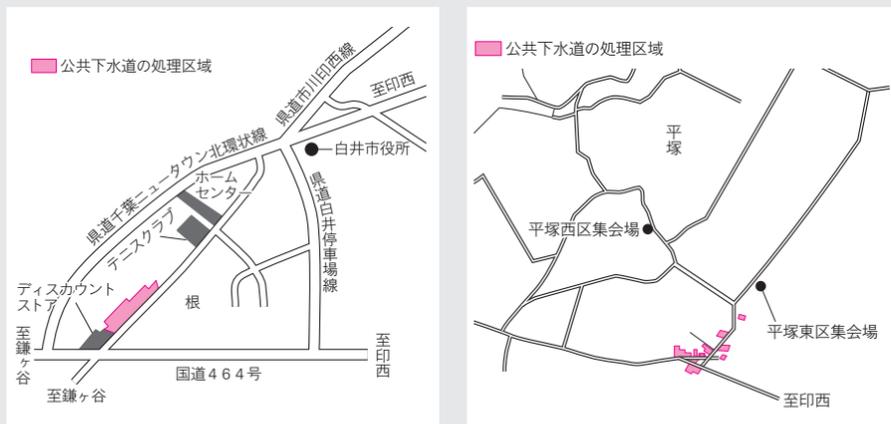
下水道の使える区域が拡大

市では公共水域（手賀沼、印旛沼）の保全と生活環境向上のため、公共下水道の整備を進めています。3月31日から下図のとおり「根字念仏塚」「平塚字鍛冶内、字木通内、字茅橋台」の一部が公共下水道の処理区域となりました。

この区域では下水道条例および下水道法などにより下水道への接続が義務付けられています。1年以内に接続した場合、排水設備改造資金3万円を助成しますので、早めに接続してください。

排水設備（分流式）の工事は市指定工事店に依頼してください。指定工事店については市ホームページか、上下水道課にお問い合わせください。

☎ 上下水道課維持管理班 内線3454



お知らせコーナー

保健福祉センター

合併処理浄化槽設置補助金

市では生活排水による河川や沼などの水の汚れを防止し、生活環境を改善するため、合併処理浄化槽の設置費の一部を助成します。

下水道未整備地域を対象として、合併処理浄化槽の設置の補助については次のとおりです。

【補助対象】

- 既設の単独処理浄化槽・くみ取り式トイレを合併処理浄化槽（通常型・高度処理型）へ転換する場合
- 新規に高度処理型合併処理浄化槽を設置する場合（通常型合併処理浄化槽新規設置への補助は平成20年度で終了しました）

【補助金限度額】

下表のとおり

【点検と法定検査を忘れずに】

合併処理浄化槽は微生物の働きで汚水を衛生的に処理し、水をきれいにして放流する働きがあります。しかし維持管理を適正に行わないと悪臭などで周囲に迷惑をかけるばかりでなく、流末の川や沼の水質悪化を招く原因にもなります。このため合併処理浄化槽は法令などにより、年3回以上の保守点検と年1回以上の清掃、年1回の法定検査の実施が義務付けられています。

☎ 上下水道課業務班 内線3457・9

補助金限度額表

人槽区分	高度処理型 (窒素・リン)	高度処理型 (BOD)	通常型 (転換)
5人槽	444,000円	489,000円	332,000円
6～7人槽	486,000円	654,000円	414,000円
8～10人槽	576,000円	903,000円	548,000円

※このほかに既設単独処理浄化槽からの転換には18万円を限度に、くみ取り式トイレからの転換には10万円を限度に補助金が加算されます。

身体障害者福祉センター講座



準備運動で体をほぐす受講者の皆さん

心身に障害のある人が、生き生きとした毎日を送るための各種講座を行っています。どの講座も講師が指導しますので、初めての人も気軽に参加してください。

講座名・日時・内容 下表のとおり

対象 市内在住で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人

利用者負担額 1回110円（講座によって別に材料費が掛かります）

☎・☎ 身体障害者福祉センター ☎ (497) 3485へ

身体障害者福祉センター講座日程表

講座名	日時	内容
パソコン	月曜日（年間21回） 午前10時～11時30分	ワード、エクセルの基本操作を学びます
卓球	第1・3火曜日 午前10時～11時30分	基本的なルールや打ち方を学びます
陶芸	第1・3水曜日 午前10時～11時30分、 午後1時～3時	食器、花瓶、置き物など好きなものを作ります
集団レクリエーション	第1・3金曜日 午前10時～11時30分	軽スポーツ・工作・調理などを楽しく行います
絵画	第2・4火曜日 午前10時～11時30分	水彩絵の具を使い、描くことを楽しみます
囲碁	第2・4火曜日 午後1時30分～3時	ルールなどの基本から学びますので、初心者でも楽しめます
書道	第2・4水曜日 午前10時～11時30分	毛筆で書く楽しさを味わいます
音楽	第2・4木曜日 午前10時～11時30分	歌を歌ったり、楽器の合奏を楽しみます
スピードボール	第2・4木曜日 午後1時30分～3時	円になって座り、ひもの付いたボールを打ち合う安全なスポーツを楽しみます
言語リハビリテーション	毎月1回（予約制） ※日時は問い合わせてください。	脳血管障害などにより言葉を発音しづらい人のリハビリです
理学療法士による個別相談	毎週1回（予約制） ※日時は問い合わせてください。	体の動かし方、機能維持のための体操などの相談に応じます
パソコン開放	週2回前後（予約制） ※日時は問い合わせてください。	パソコンを自由に使用できます（ボランティアが指導します）

さわやかプラザ軽井沢 指定管理者募集

柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合の余熱利用還元施設「さわやかプラザ軽井沢」の管理運営を行う指定管理者（法人または団体）を募集します。

指定期間 平成22年4月1日～平成27年3月31日の5年間

業務内容 ①施設の運営

②施設設備の維持補修

③付加的サービスの提供ほか

募集要項配布日時 4月2日(木)～30日(木) 午前9時～正午、午後1時～5時（土・日曜日、祝日を除く）

配布場所 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合周辺整備室（鎌ヶ谷市）

☎・☎ 柏・白井・鎌ヶ谷環境衛生組合周辺整備室 ☎047（442）4517へ

オストメイト対応トイレ設置

市では障害者自立支援法臨時対策特例基金を活用し、保健福祉センター1階の多目的トイレをオストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）対応のトイレに改修しました。

【オストメイトとは】

オストメイトとは外科手術により肛門や膀胱を摘出し、それらの変わりに「ストーマ」と呼ばれる新しい排泄口を人工的に腹部に造設した人のことです。



オストメイト対応トイレ

☎ 社会福祉課障害福祉班 内線5305

JMSファミリー・サポート・センター 会員募集



子育ての手助けをして欲しい人(利用会員)、手助けができる人(提供会員)が会員となって援助活動をしています。

●利用会員は生後6カ月以上10歳未満の子を持つ市内在住・在勤の人
●提供会員は市内在住で心身と

もに健康で、ボランティア精神のある人

【援助内容】
●保育施設などへの子ども送迎や預かり
●保護者などが病気や急用などの場合の預かり
●買い物などの外出の際の預かり

●その他が支援が必要な場合
【活動(利用)時間・金額】
①1時間700円(月々金曜日 午前6時～午後10時)
②1時間900円(土・日曜日、祝日、年末年始と①以外)

【会員になるには】
●事前に申し込みの上、入会説明をお聞きください
●親の顔写真2枚(縦3センチ×横2.5センチ)をご用意ください

入会説明会日程表

日程	時間・場所
4月23日(木)	午前10時～11時30分 保健福祉センター
5月20日(水)	
6月19日(金)	
7月14日(火)	
8月26日(水)	
9月30日(水)	

※事前に申し込みが必要です。提供会員になる人は入会説明会後の午後1時から4時に行う基礎研修を受けてください。

保健福祉センター

ねんりんピック北海道・札幌2009 選手募集

第22回全国健康福祉祭「ねんりんピック北海道・札幌2009」に、千葉県代表として参加する選手を募集します。

対象 県内在住の60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ)

日程 9月4日(金)～8日(火)(4泊5日)

種目 ゴルフ、マラソン(3キロ競走・5キロ競走・10キロ競走)、ウォークラリー、ボウリング

選考方法 書類審査による選考

参加費 宿泊費など(詳細は県社会福祉協議会へ)

申 4月30日(木)までに所定の申込書と健康調査票(市高齢者福祉課にあります)に必要事項を記入の上、市高齢者福祉課 内線5332へ

図 県社会福祉協議会地域福祉推進部 ☎043(245)2208



マタニティ&ベビーサロン・いっぽいぽ

妊婦さんと生後6カ月までの赤ちゃんがママが気軽に立ち寄っておしゃべりできる場所です。手作りおもちゃや親子遊びの紹介、絵本の読み聞かせもありません。友達づくりに来ませんか。

日時 8日(水) 午前9時30分～11時30分

場所 保健福祉センター

対象 妊婦さんと生後6カ月までの子とその保護者

申・図 健康課母子保健班(497)3495へ

療育相談



日時 4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、8月19日、9月16日の毎月第3水曜日 午後3時～(午後2時30分受付開始)

【印旛保健所】

○白井市食品衛生組合 81,810円

この寄付金は市の福祉事業推進事業基金に積み立てられ、難病疾患者、紙おむつ等給付費など福祉事業に役立たせていただきます。

非常勤ヘルパー募集

精神障害者の自宅を訪問し介護を行うヘルパーを募集します。

勤務期間 平成21年5月～22年3月

勤務日時 週3日程度 午前9時～午後4時

※日数は相談に応じます。

対象 ヘルパー2級以上の資格を持っている人

時給 1,030円(通勤手当あり)

申・図 17日(金)までに資格証の写しと履歴書を持参し、直接社会福祉課障害福祉班 内線5305へ



栄養士の栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は 春キャベツのスパゲティ

材料(2人分) スパゲティ 160g、キャベツ100g、エリンギ40g、ニンニク1片、ロースハム2枚、種を除いた赤とうがらし1本、しょうゆ小さじ2、塩・コショウ少々、オリーブオイル大さじ1/2



春キャベツのスパゲティ

作り方 ①キャベツはざく切りにし、半分の長さに切ったエリンギを薄切り、ニンニクはみじん切り、半分に切ったロースハムはさらに1センチ幅に切っておく ②水を沸かし、沸騰したら塩(水の1杯の量)を入れ、スパゲティをゆで、ざるに取り水をを切る ③フライパンにオリーブオイル、ニンニク、赤とうがらしを入れて香りが立つまで中火でいためる ④香りが立ったらロースハムを入れてほんのり焦げ目が付くまでいためる ⑤④にゆでたスパゲティを入れてフライパンを揺すりながら具と混ぜ合わせ、しょうゆ、塩・コショウで味を整え器に盛る

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

今が旬のやわらかく甘みのある春キャベツのおいしさをスパゲティに詰め込んだ一品です。野菜をたくさん入れて具たくさんにしましょう。キャベツのほかに菜の花やブロッコリーでもおいしく作れます。

1人当たりの栄養価 389キロカロリー 野菜摂取量 70g

おはなびが、保健師です



「少しの心遣い」で健康づくり

最近は何と人とのコミュニケーションが希薄になったとよく聞きます。ある運動系のサークルに健康づくりの話をしたときのことです。体調を崩してしばらくサークルを休んでいたAさんが、久しぶりに顔を出してました。ほかのメンバーたちが「体調はどう?あんまり無理させちゃいけないと思ってるけど、みんなが心配していることだけ伝えたくて今まで連絡してなかったの。久しぶりに会えてうれしいわ。」と笑顔で出迎えて声を掛けていました。Aさんは「体調が悪くなったら、急に何もやる気にならなくなっちゃったのよ。皆に気にしてもらえなかったらサークルもやめた家閉じこもりきりになっていたわ。」と照れ笑いしながら話していました。

Aさんのように誰でも、さまざまな生活リズムの乱れが健康を損ねるきっかけになることがあります。もしサークル仲間がいなかったらAさんの心や体の健康づくりはとうとうおしまいです。周囲の人に感謝しているばかりなので、今度は「自分からも」と、日々自分に言い聞かせるつもりです。 保健師 伊原夕奈

大ホールの舞台に立ちよう

ダンスフェスティバル、演劇祭・ドラマ&エンターテインメントの参加者を募集します。



ダンスフェスティバルVOL.8

市内のダンス団体の交流とダンス活動の活性化の場です。さまざまなダンスサークルとの交流、発表の場を自分たちで作りに上げてみませんか。

参加要件 市内在住・在勤・在学者で構成されているか、市内の公民館などを活動拠点としている営利を目的としないダンス団体や個人

10時

演劇祭・ドラマ&エンターテインメント

市内の演劇団体や和太鼓など舞台の発表に適した団体を募集します。

参加要件 市内在住・在勤・在

参加費 無料

参加費 無料

参加費 年間3,000円(スポーツ保険料別)

参加費 無料

参加費 無料

非常勤職員募集

福祉センターの窓口業務職員を募集します。

募集人員 1人

勤務期間 4月下旬～平成22年3月末

勤務条件 月～土曜日の週3日のシフト制 1日実働7時間

時給 830円

申込 4月11日(土)までに履歴書を郵送または直接福祉センター(492)2022へ

文化センターの祝日開館日・臨時休館日

文化センター(文化会館・図書館郷土資料館・プラネタリウム館)は、月曜日と祝日、年末年始(12月28日から1月4日)を休館としていますが、祝日が土・日曜日に重なる場合と文化の日は開館します。

今年度は下表の祝日を開館し、休館日を変更します。

文化課文化班(492)1123

平成21年度の祝日開館日・臨時休館日

開館日	祝日名	臨時休館日
5月3日(日)	憲法記念日	5月12日(火)
11月3日(火)	文化の日	11月10日(火)
3月21日(日)	春分の日	3月23日(火)

教育委員会コーナー

◆市民テニスダブルス大会

日程 5月10日(日)・17日(日)(予備日24日(日)) 場所 白井運動公園・テニス場ほか 対象 市内在住・在勤・在学者 種目 一般ダブルス(男女別・高校生含む)、シニアダブルス(男女別・50歳以上) 参加費 一般 2,500円(1組)・連盟会員 2,000円(1組)

参加費 年間3,000円(スポーツ保険料別) 申込 市サッカー協会シニア部 谷本(491)2462へ

◆シニア・ソフトテニス初心者教室

生涯スポーツに最適、楽しく爽やかな汗を流しましょう。日時 4月から毎週土曜日 午前9時～11時 場所 七次第一公園庭球場 対象 市内在住・在勤 30人(中高年者歓迎) 参加費 年4,000円(スポーツ保険料別)

◆第24回新京成沿線健康ハイキング 新京成では第24回「新京成沿線健康ハイキング」を企画しました。青葉茂る森を歩きながら、沿線の豊かな自然を満喫してください。

◆ジュニア・ソフトテニス教室

日程 4月から毎週日曜日 午前7時～11時 場所 七次第一公園庭球場 対象 小学3年生以上 参加費 年4,000円(入会金1,000円)

【私の主張】 対象 60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ) テーマ 長寿社会・私の主張(縦書きA4サイズ400字詰め原稿用紙5枚以内)

◆ねりんピック2009・コンクール作品募集

第22回全国健康福祉祭北海道・札幌大会に合わせて作品を募集します。厚労労働大臣賞をはじめとした各賞がありますので、応募ください。

【小学生の絵】 対象 小学生(平成21年4月現在) テーマ おじいちゃんおばあちゃん(画用紙4つ切り) 申込 4月30日(消印有効) までに(財長寿社会開発センター「長寿社会・私の主張」等コンクール事務局(5470)6753へ

◆ねりんピック北海道・札幌2009 俳句交流大会作品募集

ねりんピックの当日に投句することもでき、各部門の上位作品には正賞、准賞、特別賞などがあります。

【当日句】 日時 9月6日(日) 午前9時～11時30分 場所 恵庭市民会館ほか 投句方法 所定の投句用紙に未発表作品(2句以内)を記入の上、会場設置の投句箱へ

◆ぼれぼれ市民講座「ストレス社会と心の健康」

「統合失調症」の講座を行うとともに、パーソナルトレーナー(幻覚・妄想状態シミュレーション)が体験できます。

【小学生の絵】 対象 小学生(平成21年4月現在) テーマ おじいちゃんおばあちゃん(画用紙4つ切り) 申込 4月30日(消印有効) までに(財長寿社会開発センター「長寿社会・私の主張」等コンクール事務局(5470)6753へ

◆ねりんピック2009・コンクール作品募集

第22回全国健康福祉祭北海道・札幌大会に合わせて作品を募集します。厚労労働大臣賞をはじめとした各賞がありますので、応募ください。

【私の主張】 対象 60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ) テーマ 長寿社会・私の主張(縦書きA4サイズ400字詰め原稿用紙5枚以内)

◆ねりんピック北海道・札幌2009 俳句交流大会作品募集

ねりんピックの当日に投句することもでき、各部門の上位作品には正賞、准賞、特別賞などがあります。

【当日句】 日時 9月6日(日) 午前9時～11時30分 場所 恵庭市民会館ほか 投句方法 所定の投句用紙に未発表作品(2句以内)を記入の上、会場設置の投句箱へ

◆ぼれぼれ市民講座「ストレス社会と心の健康」

「統合失調症」の講座を行うとともに、パーソナルトレーナー(幻覚・妄想状態シミュレーション)が体験できます。

【小学生の絵】 対象 小学生(平成21年4月現在) テーマ おじいちゃんおばあちゃん(画用紙4つ切り) 申込 4月30日(消印有効) までに(財長寿社会開発センター「長寿社会・私の主張」等コンクール事務局(5470)6753へ

◆ねりんピック2009・コンクール作品募集

第22回全国健康福祉祭北海道・札幌大会に合わせて作品を募集します。厚労労働大臣賞をはじめとした各賞がありますので、応募ください。

【私の主張】 対象 60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ) テーマ 長寿社会・私の主張(縦書きA4サイズ400字詰め原稿用紙5枚以内)

◆ねりんピック北海道・札幌2009 俳句交流大会作品募集

ねりんピックの当日に投句することもでき、各部門の上位作品には正賞、准賞、特別賞などがあります。

【当日句】 日時 9月6日(日) 午前9時～11時30分 場所 恵庭市民会館ほか 投句方法 所定の投句用紙に未発表作品(2句以内)を記入の上、会場設置の投句箱へ

【小学生の絵】 対象 小学生(平成21年4月現在) テーマ おじいちゃんおばあちゃん(画用紙4つ切り) 申込 4月30日(消印有効) までに(財長寿社会開発センター「長寿社会・私の主張」等コンクール事務局(5470)6753へ

親子自主サークルに集まれ

子育てをする中、同じように子育てをする友達がほしいと思う人はたくさんいるのではないだろうか。市ではそんな皆さんが自主的にサークルを作り、子育てのための情報交換や仲間づくりを応援します。自分たちで企画・運営し、楽しく活動す

る親子サークルに参加してみませんか。
親子サークルは各センターの児童館などで行います。子どもの年齢や活動日時・場所から自分にあったサークルに参加してください。
各センター

0歳児

(平成20年4月2日～21年4月1日生まれの子と保護者)
白井駅前センター 4月10日(金)から金曜日(月2回) 午前10時30分～正午

1歳児

(平成19年4月2日～20年4月1日生まれの子と保護者)
西白井複合センター 4月22日(水)から毎月第2・4水曜日 午前10時30分～11時30分
西白井複合センター 4月23日(木)から毎月第2・4水曜日 午前10時30分～11時30分
白井駅前センター 4月9日(木)から毎週木曜日 午前10時30分～正午
中央公民館 4月17日から毎週金曜日 午前10時30分～11時30分
桜台センター 4月15日(水)から毎月第1・3水曜日(8月を除く) 午前10時30分～11時30分(水)

2歳児

(平成18年4月2日～19年4月1日生まれの子と保護者)
中央公民館 4月14日(火)から毎週火曜日 午前10時30分～11時30分
白井駅前センター 4月14日(火)から毎週火曜日 午前10時30分～正午
富士センター 4月21日(火) 午前10時30分～11時30分
※活動日程は未定

2・3歳児

(平成17年4月2日～19年4月1日生まれの子と保護者)
西白井複合センター 4月15日(水)から毎月第1・3水曜日 午前10時30分～11時30分
西白井複合センター 4月16日(木)から毎月第1・3木曜日 午前10時30分～11時30分
桜台センター 4月8日(水)から毎月第2・3水曜日(8月を除く) 午前10時30分～11時30分

3歳児

(平成17年4月2日～18年4月1日生まれの子と保護者)
中央公民館 4月16日(木)から毎週木曜日 午前10時30分～11時30分
白井駅前センター 4月22日(水) 午前10時30分～
※活動日程は未定



センターだより

子育て

子育てサロン くれよんクラブ

親子で一緒に活動し、親子のスキンシップを図り、異年齢の友達や親同士の交流を支援します。

日程・内容 下表のとおり
時間 午前10時～11時30分
対象 市内在住の子育て中の親子 15組(申し込み順)
参加費 1,300円(材料費ほか)
※別に自己負担が必要となります。

参加費を持参の上、直接中央公民館へ

親子であそぼう

身体測定や足型・手型をスタンプで取ります。お手ふき(タオルなど)を持ってきてください。

日時 15日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 平成20年4月2日以降生まれの子とその保護者 30組(先着順)

ねんねさん

生後6カ月未満の赤ちゃん和妈妈達の仲間づくりの場です。今回は赤ちゃんマットを作ります。

日時 15日(水) 午前10時30分～正午
対象 市内在住の6カ月未満の赤ちゃん和妈妈 16組(申し込み順)

持ち物 赤ちゃんマット(バスタオル)、制作用バスタオル1枚
参加費 200円(材料費)
電話か直接白井駅前センターへ

インフォメーション

子育てサロン 『クレヨンくらぶ』

開催日	内容
5月14日(木)	講座の説明会・グループ分け(交流会)
5月21日(木)	親子でピラティス
5月28日(木)	子育てママへの心の健康
6月4日(木)	陶芸
6月11日(木)	茶話会(グループで遠足の打ち合わせ)
6月16日(火)	ハワイアングダンス
6月25日(木)	親子遠足(アンデルセン公園)
7月2日(木)	食育(講義)
7月9日(木)	食育(調理実習)
7月16日(木)	反省会・茶話会

母親くらぶ

制作や簡単クッキングなど楽しく子育てをするためのヒントがいっぱいです。

日時 17日(金) 午前10時30分～正午
対象 子育て中のママと地域のママ 16人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 300円(材料費)
10日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

親子であそぼう びましよう

こいのぼりを作ります。
日時 21日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組(先着順)

言みんく

みるくは毎月第一金曜日(予定)に開催します。親子遊びの後、おしゃべりをしながらお茶しましょう。ケーキ1個100円、飲み物は無料です。

日時 4月3日(金)、5月1日(金)、6月5日(金) 午前11時～午後1時
対象 市内在住乳幼児とその保護者、地域の人(自由参加)

NPO法人しろい環境塾

日時 19日(日) 午後1時30分～
場所 保健福祉センター 対象 市内在住 100人(当日の参加も可能です) 講師 茨城大学 中島紀一教授 演題 食べ物と農業はお力ネだけでは測れない 参加費 300円

農業支援活動

農業支援活動の説明会、トラクターの運転技術講習会や刈り払い技術・安全講習などを行います。

日程 4月25日(土)、5月10日(日)、11日(月) 場所 旧平塚分校、平塚の里第2地区ほか
【③生きものいっぱい「田んぼの学校」】
田植えや稲刈り、生き物調べや泥んこ遊び、かし作りなど生き物たちの立場で田んぼを体験してみよう。

日時 5月23日(土)、6月20日(土)、8月8日(土)、9月13日(日)、10月17日(土) 午前9時50分～
※天候により変更となる場合があります。

場所 平塚の里第2地区 対象 子ども 30人(申し込み順)
※小学3年生以下は保護者の同伴、3回以上参加可能な人に限ります。

参加費 1回500円
①・②は4月24日(金)まで③は4月25日(土)までに、NPO法人しろい環境塾 上西 ☎(491)0680へ

◆NPO法人日本語学習会りぼんの「外国人による料理講座」
タイ、スリランカ、ベトナムなどの料理を楽しみながら、楽しい時間を過ごしませんか。
日時 23日(木) 午前10時～午後1時
場所 そうふけ公民館
対象 一般 20人(申し込み順)
講師 伊西市在住外国人 参加費 500円(材料費ほか)
持ち物 エプロン、三角きん、ふきん

◆親子であそぶリトミック・無料体験
音楽に合わせたさまざまな表現を通して豊かな感性や集中力、協調性を養います。リズムのステップ、ドレミが読めるように指導をします。予約が必要ですので、事前にご連絡ください。
日程 10日(金)・24日(金) 対象 1歳6カ月～2歳、2歳～3歳
◆サークル親子でリトミック増田 ☎(491)8241へ

◆ポイスカウト印西白井第1団カブ隊 体験入隊
対象 小学新2年生～新4年生
日程・内容 4月25日(土)・デューキャンプ、5月24日(日)・ペットボトルロケット製作、6月21日(日)・野外料理に挑戦
☎ 大友 ☎0476(47)2168

※ヒーバー隊(対象 幼稚園児～新1年生)でも随時体験入隊を受け付けています。

子ども

囲碁将棋教室



初めての子どもから参加することが出来ます。...

日時 毎月第4土曜日 午後1時～3時

対象 市内在住小学生以上(自由参加)

写真飾り

簡単なスクラップブックを作ります。

日時 26日(日) 午前9時30分～11時30分

電話か直接桜台センターへ... 小学生の科学クラブ

小学生の科学クラブ

いろいろな実験をしながら「おもしろ科学」の勉強をしていきます。

日時 18日(土)から毎月第3土曜日 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住・在学小学生3年生以上 10人程度(申し込み順)

折り紙教室

日程・内容 左表のとおり 時間 午後4時～4時50分

作ってみよう

10日(金)までに直接窓口へ



ミニミニティッシュボックスを作ろう。

折り紙教室

Table with 3 columns: 回数, 開催日, 内容(作るもの)

つくってみよう



日程・内容 左表のとおり 時間 午後4時～4時50分

つくってみよう

Table with 3 columns: 回数, 開催日, 内容(作るもの)

高齢者

カラオケ発表会



チョットおしゃれをして、得意な曲を披露してください。

フリーマーケット



日時 5月2日(土) 午前10時～午後2時

【出店者募集】 このフリーマーケットに出店してみませんか。

福祉センターときめき交流会



対象 おおむね60歳以上 30人

自転車点検・整備講習会



日時 24日(金) 午前10時～午後4時

網戸張替え講習会

網戸張りの替えの実技の講習です。

センターだより

インフォメーション

ラクティナクラブ 母乳育児支援講座

お産について母乳育児では聞けない話、妊娠中から知っておきたい母乳育児のノウハウ、産後をスムーズに母乳育児に入れるアドバイスなどを、助産師よりわかりやすくお伝えいたします。

日時 26日(日) 午前10時30分～午後0時30分

場所 印西市中央駅前センター

対象 妊婦さん、育児中のママと赤ちゃんとその家族(自由参加)

講師 中澤淳子助産師ほか

参加費 無料

安藤 ☎0476(47)0516

http://lactinac1.jp.web.fc2.com/

おはなしカレンダー

ボランティアのお母さんによる絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

日時 第2・4水曜日 午後4時～

場所 桜台センター

対象 幼児・小学生(自由参加)

吉田 ☎(491)6309

えいごでWEEPLAY

歌やお話など親子で楽しく遊びましょう。

日時 偶数月の第1火曜日 ①午前11時～1歳6カ月未満 ②11時30分(1歳6カ月～未就園児) 各15人(自由参加)

場所 白井駅前センター 飲み物代 無料 手作りキー代 1個100円

入江 ☎(492)2070

ボランティアグループ緑の風 ボランティアグループ「緑の風ぐりんぐりん」の手作りおもちゃ教室です。

日時 4月28日(火)、5月26日(火)、6月30日(火) 午前10時30分～正午

場所 白井駅前センター

対象 未就学児とその保護者(自由参加)

鶴岡 ☎(491)8704

おはなしバスケット

楽しいおはなしの絵本や紙芝居の読み聞かせです。みんなで聞きに来てくださる。

日時 毎週土曜日 午後3時～3時40分

場所 白井駅前センター

対象 市内在住の幼児(保護者同伴) 小学生(自由参加)

高橋 ☎(492)0683

おもちゃ病院

場所・日程 白井駅前センター 4月12日(日)、5月10日(日)、6月14日(日) 西白井複合センター 4月26日(日)、5月24日(日)、6月28日(日) 富士センター 4月19日(日)、5月17日(日)、6月21日(日)

時間 午後1時～3時 対象 幼児

※幼児および小学生は必ず保護者同伴でお願いします。

修理費用 無料(部品代は実費) 星野 ☎(498)3395

おもちゃの図書館 ぐりんぐりん 4月から開館日を変更します。皆さん遊びに来てください。 日時 毎月第2木曜日 午後1時～3時 場所 市子ども発達センター

タイトルの上にある中などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。 中央公民館・視聴覚ライブラリー 西白井複合センター 白井駅前センター 富士センター 公民センター 桜台センター 福祉センター・青少年女性センター 社会福祉協議会 ボランティアセンター シルバー人材センター

広報カレンダー



- 都営浅草線・北総線で日本橋から48分
- 東関東自動車道で千葉北インターから約18分
- 常磐自動車道で柏インターから約18分
- 成田空港から約34分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			消費生活相談 心配ごと相談		消費生活相談 心配ごと相談	朝市(6:00~市役所)
5	6	7	8	9	10	11
朝市(6:00~富士センター)	消費生活相談	定例教育委員会議(14:00~市役所)	消費生活相談 心配ごと相談 ※弁護士来庁 こころの相談(精神保健福祉士)	女性生き生き相談 こころの相談(医師) 夜間証明書発行日 園庭開放(9:30~11:30桜台保育園) 人権・行政相談(10:00~15:00市役所) スマイル公園訪問(10:30~11:30離山公園) ふれんど公園訪問(10:30~11:30堀込第二公園)	消費生活相談 心配ごと相談	朝市(6:00~市役所)
12	13	14	15	16	17	18
休日証明書発行日 朝市(6:00~富士センター) 自転車リサイクルデー(10:00~12:00市役所東側駐車場)	消費生活相談 年金・労働相談(10:00~15:00市役所)		消費生活相談 心配ごと相談 住宅増改築無料相談会(13:00~16:00市役所)	園庭開放(9:30~11:30南山保育園) 園庭開放(9:30~11:30桜台保育園) スマイル公園訪問(10:30~11:30七次第二公園)	消費生活相談 心配ごと相談	朝市(6:00~市役所)
19	20	21	22	23	24	25
朝市(6:00~富士センター)	消費生活相談		消費生活相談 心配ごと相談 こころの相談(精神保健福祉士)	女性生き生き相談 夜間証明書発行日 園庭開放(9:30~11:30南山保育園) スマイル公園訪問(10:30~11:30けやき台公園) 夜間窓口納付と納税相談(17:30~20:30市役所)	消費生活相談 心配ごと相談 ※弁護士来庁	朝市(6:00~市役所)
26	27	28	29	30		
休日証明書発行日 朝市(6:00~富士センター) 休日窓口納付と納税相談(9:00~12:00市役所)	消費生活相談		【昭和の日】	園庭開放(9:30~11:30南山保育園) スマイル公園訪問(10:30~11:30塚家公園)		

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。

夜間・休日証明書発行日

夜間 第2・4木曜日 17:15~20:00
休日 第2・4日曜日 8:30~12:00
市民課 内線3143、課税課 内線3131

各種相談

消費生活相談 月・水・金曜日 10:00~16:00 市役所相談室 内線3294(商工振興課 内線3242・4)
無料職業紹介 月~金曜日 9:00~17:00(受付9:00~16:00) 市役所相談室 内線3280
就学相談 月~金曜日 8:30~17:00 学校教育課 内線3422
教育相談(相談員による相談) 月~木曜日 9:30~16:30 市役所教育相談室(指導主事による相談) 月~金曜日 8:30~17:00 市役所教育相談室 ☎(492)2301
女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00~16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3353
心配ごと相談 水・金曜日 10:00~15:00(弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎(492)5713
ボランティア相談 月~金曜日 9:00~17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎(492)5716
家庭児童相談 月~金曜日 9:30~16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 ☎(497)3477
こころの相談(医師による相談) 第2木曜日 10:00~12:00(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15~15:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎(497)3491(要予約)



文化会館

☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
4日(土)	大	白井少年少女合唱団第7回定期演奏会	14:00	無料	松井 ☎090(5211)1539
5日(日)		鎌ヶ谷吹奏楽団第27回定期演奏会	13:30		内山 ☎090(8820)3709
12日(日)		12人のチェリスト演奏会「チェリッシュモ プラビッシモ!」	14:00	前売り2,500円 当日2,800円	佐久間 ☎(491)0667
19日(日)		白井市芸術振興会「春の発表会」	10:00	無料	馬場崎 ☎090(3694)3451
24日(金)		千昌夫コンサート	18:30	4,800円	梅ジュクネン ☎03(5777)2077
26日(日)		メサイア第12回演奏会	14:00	2,000円	佐藤 ☎(492)3130

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

郷土資料館

☎(492)1124

項目	内容	日程
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	9:00~17:00

プラネタリウム館

☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども放映 ロイ君アワー	ぼくらのうちゅうりょこう~ダーツのたび	19日(日)まで 日曜日、春休み期間 11:00	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
一般放映	だれがおひさまかくしたの 宇宙と88の星語り~春の星座	26日(日)から 日曜日 11:00 土・日曜日、春休み期間 13:30	
星空を旅しよう	2009春~星空世界一周	水・金・土・日曜日、春休み期間 15:00	
昼間の星を見る会	太陽表面の観望(天候により中止の場合あり)	4日(土) 11:30~13:30	無料
星を見る会	月、土星、プレセペ(M44)ほかの観望	4日(土) 19:00~20:15	大人100円 子ども無料
星空リラクゼーションアワー	星空と音楽の素敵なリラクスタイム 大人が楽しむジブリ映画音楽特集(大人向け)	22日(木)・24日(金) 12:30~、25日(土) 17:00~	市内210円 市外310円

※春休み期間は5日(日)までです。

図書館

☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい	1日・8日・15日・22日(各水曜日) 15:30~	一人でお話の聞けるおともだち
親子おはなしかい	22日(木) 11:00~	市内在住の小学校未就学児とその保護者
ボランティアさんによる土曜おはなしかい	25日(土) 15:00~	児童~

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。

健康相談

健康課保健予防班 ☎(497)3495

日程	時間	場所
15日(木)	10:00~11:30	西白井複合センター
30日(木)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。
30日(木)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの体重を測定することができます。

乳幼児健診・予防接種

健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
21日(火)	㊦	9:30~10:00	20年11月生まれの人
24日(金)		13:15~13:45	
9カ月からの食育教室			
23日(木)	㊦	9:30~9:45	20年6月生まれの人
1歳6カ月児健康診査			
14日(火)	㊦	13:15~13:45	19年9月生まれの人には個人通知
17日(金)			
3歳児健康診査			
7日(火)	㊦	13:15~13:45	17年10月生まれの人には個人通知
10日(金)			
2歳児歯科健康診査			
22日(木)	㊦	13:15~13:45	18年10月生まれの人には個人通知
三種混合			
2日(木)	㊦	13:30~14:00	生後3カ月から90カ月未満の人
9日(木)			
20日(月)			
ポリオ			
3日(金)	㊦	13:30~14:00	生後3カ月から6カ月未満の人
8日(木)			
10日(金)			
13日(月)			
15日(水)			

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。

場所の㊦は総合保健センター(保健福祉センター2階)、㊧は西白井複合センター、㊨は桜台センターです。該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

下総基地の米軍機使用絶対反対