



平成 21 年 (2009 年)

No.634

白井市の人口 (4月末日現在)

参加者は 5人程度の班に分かれ

人口 60,051人 (+23) 30,071人(+20)

女 29,980人 (+3) 22,083戸 (+61) みんなで管理きれいな都市公園 手当などの現況届の提出を忘れずに

1 日・15 日発行 〒 270-1492 白井市復1123 ☎ 047 (492) 1111 編集 / 秘書課 毎月2回



「生きる力」 を身に

持った子どもたちを募集します。 目指します。その間はテントで されたキャンプ場でキャンプを ながら最後までやり抜く意思を 寝泊りし、自炊生活をします。 しながら5泊6日で南房総市を 仲間や自然、文化に触れ合い

離れ、自然の中で自ら生活する

房総アドベンチャーは家庭を

体験を通し「生きる力」を身に 付けることを目的としています

や公共交通機関を利用します。

どでも可)、食器、雨具、着替 持ち物 寝袋 (タオルケットな 24人(応募者多数の場合は抽選) 内在住在学小学5年生~高校生

県

房総市(目的地)~白井市役所 白井市役所(集合)~南

何をするかなどを計画し、指定

対象 事前研修に参加できる市

習得するため、7月4日出・5 でに往復はがきに住所・氏名・ 事前研修

事業に必要な技術を ドベンチャーにチャレンジする小学5年生から高校生を募集します。 市では参加者が自分たちで立てた計画を基に行動する「房総アドベンチャー」

を実施します。 小学生

ア

円程度 中学生以上 10 13,

上、生涯学習課「房総アドベン 学年・性別・電話番号を記入の チャー担当」 内線3431へ

楽伊 <u>ر</u> -対象 全日程参加できる中学生 **参加費** 15、000円 対象 あそばね会参加経験者や ●リーダー募集 ●指導者募集 あ そ

ね

会

参加

者

5

を

と福島県伊達市の小学生が交流 今年で21回目を迎える白井市 はかの団体で指導者活動を経験 ▼実行委員募集 したことのある高校生以下

参加費 5、000円 対象 20歳以上

ら西白井複合センターで行いま 説明会を6月6日出午前10時か ※「あそばね会って何」の事業

30人(応募者多数の場合は 市内在住小学3年~6年

でに往復はがきまたはEメール

shiroi.chiba.jp <

yougai - gakusyuu@city

入の上、生涯学習課「あそばね 性別・保護者氏名・連絡先を記 に住所・氏名・学校名・学年・ 内線3433・⊠s

あそばね会

日 程	内 容
8月7日金) • 8日生)	白井市民プールほか
8月9日(日)	福島県伊達市へ移動
8月10日(月)・ 11日(火)	川遊び、魚つかみ、流 しそうめん、キャンプ ファイヤー

定額給付金の申請は済んでいますか

市では定額給付金の申請を受け付けています。 申請者に給付金が給付されるまで約1から2カ月掛 かります。申請を受けてから申請者へ給付金を給 付するまでの流れは次のとおりです。

【定額給付金給付までの流れ】

①市から届いている定額給付金申請書を郵送か直 接窓口で申請する

②市から定額給付金給付決定通知書が申請者へ届く ※申請日より約1から2カ月後に送付します。

③給付金が指定口座へ振り込まれる (現金受け取りの場合は直接商工 振興課で受けとる)

※定額給付金給付決定通知書が届いてから約1週間後に振り込まれます。

間 商工振興課商工振興班 内線3245・6

ROIアートフェスタ 0 0

市内を本拠に創作活動を行っている美術文化団体の合同展を下表のと おり開催します。ぜひ来場ください。

文化課文化班合(492) 1123

ı	S H I R O I アートフェスタ2009					
ı	日程	時間	場所	展示団体	展示内容	
	1期 2日(火) ∼7日(日)	午前9時 ~午後5時	郷土資料館 展示室、 ギャラリー	白井美術会	洋画・日本画・ 彫刻・陶芸・ 工芸・書道	
	1期 (2) 6日生・ 7日(日)	午前10時 ~午後5時	文化センタ ー研修室	白井市茶華道協会	華道・フラワー アレンジメン ト	
	2期 9日(火) ~14日(日)		郷土資料館 - 展示室、 ギャラリー	白井市写真クラブ、 白井写友会、白井 刻字サークル、白 井市陶芸団体連絡 協議会	写真・刻字・ 陶芸	
	3期 16日(火) ∼ 21日(日)	午前9時 ~午後5時		コスモス、ひまわ り、虹の会、油絵 教室白井サークル	油絵•水彩画	
	4期 23日(火) ~ 28日(日)			サークルめだか、 キルトサークル・ リリー、布絵サー クルどんぐり	パッチワーク・ キルト・布絵	

※各期の初日は正午から開始し、最終日は午後4時で終了します。 月曜日は休館です。

) 管 理 な都市 公 京

Z

推動 進物 の正

し

飼 しり 方

申問問

童公園、一本桜公園、三本松公

屋公園、堀込第一公園、堀込第 内線 3 2 3 6 へ 二児童公園、池の上第一児童公 居向児童公園、離山児童公 七次台二丁目緑地、二軒茶

識と指ひとつ 都市計画課公園緑地班

~6月は環境月間です~

つと川の汚濁や土壌の汚染につ

環境学習用看板の設

をして、公園をきれいに維持管

市ではごみ拾いや草取りなど

埋する市民グループ(サークル)

を募集しています。現在、市民

グループが管理している公園は

りの深い環境について考えてみ てできることから実行してみま さしいライフスタイルを目指し サイクル、アイドリング・ストッ みは必ず持ち帰ったり、動植物 **延ごみや生活排水のゆくえやリ** を傷付けないようにしたり、家 ませんか。野外に出かけたらご へが暮らしを見直し、 環境にや ノについて考えるなど、一人一 私たちの毎日の生活とかかわ 収できません。

対象 3人以上のグループ

ノの都合の付く日)

活動日 月2日程度(各グルー

委託費 あり (金額は問い合わ

せてください)

【現在市民グループが管理して

回収場所各センター、清水口 保育園・南山保育園・桜台保育 【廃食油の出し方】

きるだけ取り除き、各回収場所 問 に置いてある専用容器に移しま ょう。廃食油の入っていた容 廃食油の天ぷらかすなどはで 環境課環境保全班 内線3

どもの遊び場、栄みどり公園

清水口児童公園、

池の上第二児

性油)は、そのまま捨ててしま

廃食油(家庭で使用した食物

トの着

あなたの命を守ります シートベルト・チャイルドシート 着用推進月間

自動車に乗っていて万が一事故が起 きてしまったとき、シートベルトとチャ

イルドシートを着用していることで、

昨年の自動車乗車中の事故による県

べての座席でシートベルトとチャ イルドシートを正しく着用し、交通事

市・県民税…………

1期分

駅で家族の送迎時など、エンジ

グ・ストップ」が義務付けられ

ています。荷物の積み降ろしや

・納期限は30日次です

●市税などは期限内に納付しま

か。小まめにエンジンのスイッ

チをオフにするよう心掛けま

内死者数58人中、33人がシートベルト

用

が

内線

今

月

0

斜内

付

ル

被害の軽減が図れます。

を着用していませんでした。

故ゼロを目指しましょう。 圆 交通防災課交通防災班

3322

払いができます(納期限内に限

問

コンビニエンスストアでも支

園、 栄こどもひろば、 冨士西子 七次台児童公園、野口台児童公

【廃食油の回収】

大山児童公園、けやき台公園

ださい。動物性油や機械油は回 収していますので、利用してく 市では次の場所で廃食油を回 板を設置しています。 をもっと知ってもらうため、看 【看板設置個所・内容】 市では地域に生息する動植物

○神々廻市民の森入口・野の花 と野鳥の四季カレンダー ○清水口調整池東側・野鳥 ○下手賀沼今井3号橋脇・下手

賀沼に住む生き物 ○自然キャンプ場入口・周辺の

○南山公園・野鳥 環境課環境保全班 内線3

車の運転者に対し「アイドリン ング・ストップ 駐停車中はアイド 2 7 6 • 7 千葉県環境保全条例では自動 増やさないために、不妊・去勢

23) 3810、市環境課環境 ンを掛けたままにしていません 県大気保全課6043(2 **3**043 (214) 7814 ター**☎**0476 (93) 571 3) 1137、県動物愛護セン 財千葉県動物保護管理協会 内線32

勲 叙 の

叙勲は国や公共に対し功労のあった人、 社会の各分野において優れた行いのあった 人などに授与されるものです。

市内では次の皆さんが受章されました。

藍綬褒章

久保登美子さん (元調停委員・堀込在住)

瑞宝中綬章

髙橋光男さん

(元環境庁長官官房審議官、元広島通商 産業局長・大山口在住)

瑞宝単光章

岡野政夫さん

(元船橋市清掃作業員・富塚在住) 武藤洋子さん (白井保育園保育士・復在住) 配慮し、次のことに注意して最 進月間です。動物は「命あるも

後まで責任を持って飼いましょ

・動物を飼うことのできる環境

の」です。人と動物との共生に

6月は動物の正しい飼い方推

りやすい病気など、特徴を確認 選ぶときは、世話の方法やかか ・イヌの首輪に登録鑑札と狂犬 付けましょう ・過剰な触れ合いは控え、動物 するために注意を払いましょう ・動物に起因する感染病を予防 ペットショップなどで動物を しましょう であるかどうか考えよう ・飼い主がわかるように名札を に触ったら手を洗いましょう

ら守るためにも屋内で飼いま 病注射済票を付けましょう ・ネコは交通事故などの危険か イヌの放し飼いはやめましょ

・望まれない子イヌや子ネコを させるような迷惑行為はやめま 公の場所や他人の敷地内で排泄 ・排泄場所などのしつけをし

はやめましょう ・動物を虐待したり、捨てるの 新しい飼い主を探しましょう ・動物を飼えなくなった場合は 印旛保健所☎043 (48

いる白井の風景あなたが大事に-닏



の写真を募集し、写真展を開催 やされる景色、元気がもらえる ふるさとを感じる景色、心が癒 これからもずっと残したい風景 景色、やさしくなれる景色など

耐震診断をしよう 市では戸建住

金を活

宅・マンション の耐震診断を耐 震診断士に依頼 して行う場合、 診断費用の一部 を助成していま す。

市が実施する 耐震診断相談会で危険性があると診断 された人は、この補助制度を活用し、 専門家による耐震診断を受けることが できます。

耐震診断相談会の日程などは次のと おりです。

日時 26日金 午前10時~

場所 市役所2階相談室

対象 昭和56年以前に建築された木造 住宅 6件(申し込み順)

相談員 木造住宅耐震診断士(一級建 築士など)

相談料 無料

申・問 19日 金までに電話か直接都市 計画課宅地建築班 内線3233へ

地域でつ

1

市ではまちづくり条例に基づき「市民参加によ る地域のまちづくり」を推進し、良好な居住環境 「まちづくり」を目指しています。

そのためには皆さんの生活に密着した地域ごと に、その地域に適したよりきめ細かい地区のまち づくりを進める必要があります。

【地区まちづくり計画とは】

「まちづくり」を行うにはまず、今後も守りた い環境や改善したい環境を地域で見つけることが 必要です。例えば「緑もあり、良い環境の住宅地 をこのまま残したい」「隣の空き地に背の高い建 物が建ったら困る」「道路が狭くて安全上問題が あるので道路を拡げたい」などです。自分たちが 住む地域は安全で快適、そして潤いと活力のある 「まち」であって欲しい。これらのことを実現す るために各地域に適したルールをつくる必要があ ります。このルールが「地区まちづくり計画」です。

「地区まちづくり計画」は一人では作れず、地 域の皆さんの合意形成が必要になります。

次回は合意形成を図る上で重要な役割となる 「まちづくり協議会」について考えます。

間 都市計画課計画整備班 内線3234

景色は人の心を動かします。

募集期間 ~平成 すべて展示します トではななく、

21年11月30日

一募写真は原則

1階ロビー、2月 用印画紙にプリン 切かA4程度のサ

(木・保健福祉センター1階ホー 月26日以~2月9日以・市役所 写真展日程・場所

応募作品 未発表の作品で四つ ※データの提出は不可。 対象 市内在住 トしたもの 在勤者 イズで写真専

内線

~3月16日火 10日的~25日 平成22年1

申 • 問 必要事項を記入の上、郵送か直 市ホームページにあります)に 3234 接都市計画課計画整備班 えて、応募用紙(都市計画課、 0字程度にまとめたもの) を添 ムページで紹介する予定です。 ※ほかに市のイベントや市ホ 風景に関する思いを10 作品にコメント(撮影

ページなどで公表することがあ 事業などで活用します。 作品、応募者氏名は市ホー

※応募作品の権利は市に帰属し、

参加費 無料

(445) 3345、企画政策

白井国際交流協会事務局

※結果は応募者全員に文書で通

講師 アウレリアン・ネアグ駐

要事項を記入の上、郵送か直接

ームページにあります)に必

財政課行政改革推進室



「指定管理者制度の導入」

横山久雅子

先日、農産物直売所「やおぱぁく」に隣接する田んぼで 行われた「ファミリー田植え体験」に参加しました。ヌルッ とした泥の感触を足でとらえ、指先で苗を土に押し込みな がら隣を見ると、幼子の小さな手も一生懸命動いていて、 まさに人海戦術、あっという間に手植えの区間は終わっ いました。

さて話は変わりますが、市は平成20年度から公民館など にも「指定管理者制度」を広げています。施設管理を民間 に委ねるこの制度の導入によって、民間のノウハウを生か したサービス向上、1館あたり年間数百万円の経費削減、職 員数の増加抑制などが図られ、22年度も3館において制度 の導入を予定しています。民間委託できない出張所業務に ついては開設日がこれまでの約半分に縮小しますが、年々 厳しくなる財政状況の中で、公民館への本制度導入が大き な行政改革につながることは言うまでもありません。

制度を導入した公民館などの施設は毎年評価を行い、市 民サービスが大きく低下したと評価された場合は、改善策 を講じます。

日時 4日日 午後2時~4時

(開場 1時30分~)

でに所定の応募用紙(財政課行 車・問 6月19日金 (必着)

政改革推進室、各センター、

文化会館中ホール 一般(自由参加)

らプレゼントがあります。 抽選で3人にルーマニア大使か

催を予定しています)

あり、当日参加した人の中から

報酬 会議1回 5、

0 0 円

(会議は平日の夜間に4回の開

ほか、ルーマニアの民族舞踊や

白井を訪れ日本語で講演を行う

対象 市内在住満20歳以上

人(選考基準により選考)

委嘱日から2年

このルーマニアの駐日大使が

を募集します。

民族楽器パンフルートの演奏も

ごお知らせします。 毎月1日号の広報カレンダー

市役所、各センター 相談日・場所 毎月第2木曜日 で、秘密は守られます。 相談してください。相談は無料

長し、 員や子どもの人権専門委員が対 週間」には平日の受付時間を延 権問題について相談を受けてい ます。相談は無料で法務局の職 「子どもの人権110番強化 秘密は守られます。 土・日曜日にも受け付け

業者数、事業の種類・業態など 問 です。6月から市内すべての事 業所や企業へ調査員証を携行し

た統計調査員が伺います。 内

東ヨーロッパのバルカン半島北

えるルーマニアは、黒海に面し

委員募集 行政改革推進委員会

日本との外交再開50周年を迎

道院など世界遺産が7カ所あり、

観光地としても有名です。

な文化を持つ国です。ホレス修 東部に位置する古い歴史と多様

行政改革の進捗状況などについ

市では行政改革大綱の策定や

て皆さんから意見をもらうため

「行政改革推進委員会」の委員

ルーマニア大使講演会

4 5

課男女共同参画室

内線335

たらいいか困ったときは気軽に 中村恭子 は」と感じたり、どこに相談し 日常生活の中で「人権問題で (497) 0805

の子どもをめぐるさまざまな人

じて、いじめや虐待、体罰など 「子どもの人権110番」を诵 法務省の人権擁護機関では

富沢賢司云

 $\begin{pmatrix} 4 & 4 & 3 \\ 4 & 3 & 9 & 7 & 0 & 6 \\ \end{pmatrix}$

二神英男女

 $\begin{pmatrix} 4\\9\\1 \end{pmatrix}$

八権擁護委員

関わる悩みの相談を受けます。

市の人権擁護委員は次の皆さ

た身近な相談相手で、人権に

権擁護委員は法務大臣が委嘱

で悩んだことはありませんか。

差別やいじめ、名誉棄損など

内線3354・5

企画政策課男女共同参画室

6月28日から7月4日は

 $\begin{pmatrix} 0 & 0 & 7 \\ 0 & 0 & 7 \\ 1 & 1 & 0 \\ \end{pmatrix}$

子ども人権110番20120

子どもの人権1

10番

ら午後5時15分まで相談に応じ ※通常の平日は午前8時3分か 人権擁護委員】

月 1

日

は

権

護

委

の

日

悩

み

を

持

談

を

調査にご協力を **8**043 (302) 1319

基礎

実施します。調査内容は事業所 の名称、所在地、開設時期、従 対象に7月1日を基準日として 経済センサス―基礎調査」を 全国すべての事業所や企業を

BD

8

午後5時、6月29日月~7月3 午前8時3分~午後7時、 6月28日(日) 午前10時~午後5

钨

GD 稳 邓 窸

題 BD 9 70 ≪水目から7目まで水道週間です~

千葉地方法務局人権擁護課

私たちが毎日使っている市内 の水道水は利根川などの水を浄 化したものです。

5

これからは真夏の日照りや暑 さにより、水の需要が増加する 季節です。

日ごろから水の大切さを考え、 節水に心掛けましょう。

間 上下水道課業務班 内線 3457



市では未就学児とその保護者を対象に次のとおり事業を実施してい ます。

保育園園庭開放

保育園の園庭で遊びましょう

【南山保育園】

日時 11日休·18日休·25日休 午前9時30分~11時30分

子育て支援センターふれんど(南山保育園内) **☎**(491) 1131 【桜台保育園】

日時 4日(木) · 18日(木) 午前9時30分~ 11時30分

問 桜台保育園☎ (492) 6101

公園訪問

保育士が公園に訪問します 一緒に遊びましょう

【スマイル】

日程・場所 4日休・けやき台公園、11日休・富塚公園、18日休・栄 みどり公園、25日休・離山公園

時間 午前10時30分~11時30分

問 子育て支援センタースマイル (清水口保育園内) ☎ (491) 8201

【ふれんど】

日程・場所 4日(木)・白井木戸公園

時間 午前10時30分~11時30分

問 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎(491) 1131

家族で話し合おう 新型インフルエンザ対策

~一人ひとりの取り組みが家族や友人、みんなの健康を守ります~

新型インフルエンザは国内でも感染者が確認されています。自分自 身でできる対策をとり、感染拡大を予防しましょう。

【風邪の予防が大切です】

新型インフルエンザは毎年冬に流行する季節性インフルエンザと似 ている点が多いのが特徴です。外出後のうがい・手洗い、マスクの着 用、休養を十分にとって体力や抵抗力を高めるなど、通常の風邪予防 を徹底することが大切です。

【感染者が市内で発生した場合の状況を考えて、家族で話し合いましょう】 新型インフルエンザの感染者が市内で確認された場合、国や県から の要請などで保育園や小・中学校、公民館などの公共施設を臨時に閉 鎖する可能性があります。その場合の対応を家族で話し合いましょう。

【まずは発熱相談センターに相談しましょう】

新型インフルエンザにかかったかなと思ったら、医療機関を受診す る前に必ず発熱相談センターに電話しましょう。

発熱相談センター(印旛保健所)☎043 (483) 1133 【情報収集に努めます】

新型インフルエンザ感染拡大の状況により国や県の対処方針も変わ りますが、市は情報収集に努め対応します。

※この新型インフルエンザに関して、桜台にある「社会保険大学校」「社 会保険診療報酬支払基金研修センター」を停留施設として使用する可 能性は無くなりました。

圓 健康課保健予防班☎ (497) 3495

届

の

提出を忘れずに 童 手当な の

ので利用してください。 日時 20日出·21日日 い人は次の日程で受け付けます てください 平日に現況届の提出ができな

午前9

えて30日火までに提出してくだ 事項を記入の上、必要書類を添 旬に郵送します。現況届に必要 ている人に現況届などを6月上 修了前特例給付を含む)を受け 児童手当(特例給付・小学校

などで、平成21年度の受給を希 児童手当が受けられなかった人 定請求】 審査の結果、受給該当となる場 請求の手続きをしてください。 望する人は、児童家庭課で認定 日の翌月分から支給対象となり 合は認定請求の手続きのあった 平成20年度に所得制限により

場所保健福祉センター 【平成21年度児童手当などの認

ます。平成21年度所得制限限度

産後のママをサポートします ~ママヘルブサービス~

市内在住で産後の家事や育児を手伝ってくれ る人がいない人で、産後8週までの人を対象に 家事や赤ちゃんの沐浴などをお手伝いします。

①育児に関すること(沐浴・授乳・おむつ交換など) ②家事に関すること(食事の準備や後片付け・買

③相談に関すること(育児に関する相談・アドバイスなど)

利用時間と利用回数 1日1回 午前9時~午後5時(1時間以上4時間まで)

利用料金 1時間500円 (生活保護世帯・市民税非課税世帯は免除)

出産予定日の1カ月前(急な場合を除く)までに児童家庭課児童家

サービス内容

場合、6月以降の手当の支給が

です。現況届を提出しなかった 続き該当するかを確認するもの

額は左表のとおりです。

児童家庭課児童家庭班女

できなくなりますので、注意し

(497) 3487

現況を記載し、受給要件に引き

現況届は毎年6月1日時点の

い物・掃除・洗濯など)

※土・日曜日、祝日。年末年始を除く。

庭班☎(497)3487~

平成21年度所得制限限度額

第1子 • 第2子 5,000円 (月額) 第3子以降 10,000円 (月額)

児童手当・特例給付・小学校修了前特例給付制度

小学校修了前(12歳到達後最初の3月31日)までの

一次21十支771号中沙区区镇					
++ 美朝佐の粉	所得制限限度額				
扶養親族の数	国民年金加入者	厚生年金等加入者			
人0	460万円	532万円			
1人	498万円	570万円			
2人	536万円	608万円			
3人	574万円	646万円			
4人	612万円	684万円			
5人	650万円	722万円			

※扶養親族の数は請求者が平成20年12月末時点で扶養している人数 (扶養控除の対象人数) です。

限度額は平成20年中の所得額(所得額から控除できるものがあり ます)が対象です。

体を動かしましょう。

日時

23日(火) 午後1時3分~

※参加者の年齢構成などにより 午後2時10分から2時40分

申問問

健康課母子保健班(4

組み分けを調整します。

保健福祉センター

の家族 申・問 参加費 害者福祉センターの(497)

対象の児童

手当月額

支払時期

児童

【3歳未満の児童】

【3歳以上の児童】

6月 · 10月 · 2月

一律 10,000円 (月額)

対 象 場 所 保健福祉センター 19日魵までに身体障

や痛みが落ち着いている人とそ 関節リウマチの人で炎症 15人(申し込み順)

> 認定を受けていない人で、自 対象 市内在住5歳以上の介護

力で通うことができる人

32 人

車・ 6月15日 月までに住所 氏名・年齢・性別・電話番号を

(497) 3494

健康課健康づくり推進班で

る」「毎日仕事が

クで受けてい

リ理 学療 ウマチ教室 法士 に よる

るよう、簡単な「読み・書き 加してください。 計算」を行い、認知症を予防す 忘れなどが気になる人はぜひ参 るための教室を開催します。物 いつまでも元気な生活ができ

ませんか。

励まされています。

を見聞きすることで、私自身も

づくりに取り組んでいる様子

日程 7月から11月の毎週水曜 **時間** 午後1時20分~1時50分、 での子とその保護者 対象 妊婦さんと生後6カ月ま

いつでもどこでも出来る基本的

関節リウマチの人に役立ち

な体操をします。一緒に楽しく

献血のお知らせ 3495

日時 22日月 実施します。 45分、午後1時~4時 市役所1階ロビーにて献血を 午前10時~ 了 11 時

脳いきいき教室

記入の上、

はがきかファクス、

Eメールで高齢者福祉課高齢者

(492) 3033 • **E**ko 支援班☎(497)3484・

shiroi.chiba.jp ロン・いっぽいっぽマタニティ&ベビー ureisya-fukusi@city

介もあります。友達づくりに来 れておしゃべりできる場所です。 **日時** 4日(木) 午前10時~正午 赤ちゃんとママが気軽に立ち寄 手作りおもちゃや親子遊びの紹 妊婦さんと生後6カ月までの 桜台センター

を受けられない理由は何かと思 象に特定健診を行い、4556 を中心に聞き取り調査を行うと い、健診を受けなかった40歳代 受診率が低い状況でした。健診 診率を見ると40歳から50歳代の 加入者の40歳から へが受診しました。年代別の受 市では昨年、市 74歳の人を対 国民健康保険

非常勤保育士募集

健康で子どもが大好きな保育士を募集します。 勤務期間 ~平成22年3月

勤務日 月~金曜日 (祝日、年末年始を除く) 勤務時間 次のいずれか

①午前8時30分~午後5時15分

②午前9時~午後1時・午後0時30分~4時30分の ローテーション

勤務場所 清水口・南山・桜台保育園

保育士資格取得者 若干名(選考基準によ り選考)

時給 1,020円(交通費あり)

間 履歴書に必要事項を記入の上、保育士登録 証明書の写しを添えて総務課人事班 内線3314・



でしまい心臓病や脳卒中になる る飲み物のコマーシャルなどが 危険が高くなります。メタボは す。メタボになると血管が傷ん されました。メタボ(メタボリッ め、血液検査などで初めて体の 見た目だけでは判断できないた いうことに注目が集まっていま 流れ、特に腹周り でも内臓脂肪を効率的に燃焼す 浸透してきて、テレビやラジオ クシンドローム) 検査項目に腹周りの測定が追加 ゆる「メタボ健 異変に気付きます したか。昨年は特定健診、いわ 皆さんは昨年の 診」が始まり が何珍がかと 健診を受けま という言葉が

について家族と一緒に考えるた の生活を振り返り、自分の将来 20年後も健康で生き生きと暮ら 振り返って見直すことは10年後、 さな変化を知り、毎日の生活を **タための近道です。自分の毎日** 健診を定期的に受けて体の小

北田富美子

保健師です

年後、 20 年後の健康のために今できること

10

感じていない人がいることがわ から」「何かあれば病院に行く」 られない」「悪いところはない などから健診を受ける必要性を ないため、自覚症状がないこと はよほど進行しないと症状が出 などの声がありました。メタボ

で体重測定を始めた人もいま り組んでいる人や、家族みんな くは予備群でした。そのうち が、参加した人が生き生きと健 は表れない人などそれぞれです 効果のあった人、なかなか効果 ち、運動を始めた人、参加して 中には夫婦でトレーニングに取 援に参加し、それぞれの健康づ 2・7人に1人、女性の6・5 くりの取り組みを開始しました。 へに 1 人がメタボの該当者もし 昨年受診した人では男性の 45人が市の健康づくり支 取り組みを始めて半年が経

悩みは健康課まで相談してくだ けていただきたいと思います めにも、1年に1度は健診を受 健診や健康についての不安や

料(2人分)

木綿豆腐100タラ タマネギ1/4個 ニンジン1/4本 鶏ひき肉100タラ 塩・コショウ少々 生シイ サラダ油小さじ1 スライスチーズ1枚 鶏がらスープのもと小さじ インゲン2本 しょうゆ大さじ1/2 ケチャップ小さ 砂糖1/2 酢小さじ1 片栗粉小さじ1/2 ①豆腐は水気をよく切る。みじん切りに



マネギ・ニンジンを電子レンジに2分程かけ、具だくさん豆腐バー

②シイタケを薄切りにし、インゲンを4等分に切り、 スライスチ ③ボウルに鶏ひき肉と塩・コショウを ④③にパン粉と①を加えてよく混ぜ、4等分にし小判形にまとめる イパンにサラダ油を入れて熱し、③のタネをき つね色になるまで両面焼 き、スライスチーズをタネの上に乗せて火を止める ⑥鍋に水100 が はと鶏がら ケ、インゲンを加えて煮る 水溶き片栗粉でとろみをつける 器に盛り、甘酢をかける

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

日頃不足しがちな野菜や大豆製品を使った具だくさんの豆腐バーグです。甘酢 あんには好みの野菜やきのこを入れてもおいしく食べられます。今月は食育月間 です。バランスの良い食事を皆で楽しく食べましょう。

219号2 野菜摂取量 1人当たりの栄養価

アトピー性皮膚炎などで治療中

ぜんそく・食物アレルギー

場所運動公園入口脇の臨時駐

野の森・築地へ」

車場)対象 一般 20人程度

今月の献立は

具だくさん豆腐バーグの甘酢あんかけ

日時 7月4日出 引きなど楽しい遊びがいっぱい です。パネルシアターもありま ミサポまつり」を開催します。 ヨーヨー釣り・かるた・くじ 午前10時~

保健福祉センター

る「しろいファミリー・サポー ト・センター」が、恒例の「ファ 子育ての助け合いを行ってい

テリア・破傷風)の予防接種を 生を対象に二種混合2期(ジフ 市外の小学校へ通学する6年

申・問 しろいファミリー・サ ださい。 ※必ず保護者同伴で参加してく 3496 (平日の午前9時から ポート・センター(497) 校低学年生 30人 (申し込み順 対象 市内在住の2歳から小学 午後 5時)へ

|種混合2期予防接種

聖仁会病院、北総白井病院、伊 瀬野胃腸科外科医院、森川産婦 科・呼吸器科クリニック、白井 ルクリニック、西白井クリニッ タウンクリニック、菊地医院、 ク、白井由井内科、晴クリニッ 医院、豊田脳神経外科、ニュー ク皮ふ科・ひ尿器科、もりや内 **八科クリニック、桜台メディカ**

ださい。

療機関は健康課へ問い合わせく

(金)

※このほかの接種可能な県内医

閻 健康課母子保健班☎ (49 7) 3495

印旛保健 所

票更新手続き特定疾患医療受給者

※事前に予約が必要です。 接種場所 次の委託医療機関

委託医療機関名 奥澤整形外科

行います

月·31日金、8月4日火·10日月 日金・16日火・22日月・26日金 **日程** 6月2日火・8日月・12 14日金・18日火・24日月・28日 30日以、7月7日以・9日休 忘れずに手続きしましょう。 手続きを次の日程で実施します 特定疾患医療受給者票の更新 必要書類をそろえて期間内に ゆみの会」黒沢☆ (443)8

時間 午前9時3分~11時3分

午後1時15分~4時 印旛保健所健康生活支援課 印旛保健所

不妊相談

車・ 間相談希望日の前週の金 時30分~4時 日時 毎月第3火曜日 医などが個別に相談に応じます 不妊で悩む夫婦に対して専門 午後1

帽子、サングラスまたは眼鏡、

活動しやすい服装

【②刈払機技術・安全講習会】

曜日までに印旛健康福祉セン (483) 1134 $^{\wedge}$ ター地域保健福祉課☎043 **日時** 13日出 午前10時~ (雨

を行います。

安全講習、下草刈りの実習など

刈払機技術指導、管理方法、

ギー相談・一

天の場合は旧平塚分校) 場所

ふるさとふれあいパーク(集合

車・問 事前に印旛健康福祉セ 25日休 午後1時15分~4時 日時 7月23日休、9月24日休、 別に相談に応じます。 場所の路健康福祉センター 11月26日休、1月28日休、3月 の子どもを持つ保護者の悩みに 対し、専門医や管理栄養士が個 ンター地域保健福祉課金043 ルメット)、活動しやすい服装 0円 持ち物 昼食、飲み物、 さとふれあいパーク(集合場所 天の場合は中止) 場所 ふる **日時** 27日出 午前10時~ 整理などを行います。 長靴、軍手、帽子(なるべくへ (申し込み順) 参加費 50 【③運動公園の森保全事業】 下草刈り、枝打ち、枯れ枝の

学びます。 き、台風・地震・火災について ◆視覚障害者交流バスハイク 松戸市西部防災センターに行

日時 7月8日水 午前9時

※送迎、ガイドヘルパーが必要 申・問 6月30日火までに「あ で視覚障害のある人 11人(申 午後2時30分 集合場所 保健 な人は申し出てください。 し込み順) 参加費 1、00 福祉センター 対象 市内在住

765 【①田んぼの生きものしらべ】 ▼NPO法人しろい環境塾 不耕起田、慣行田、有機無農

持ち物屋食、飲み物、長靴、 井報恩さん **参加費** 500円 10人 (申し込み順) 講師 鳥 平塚の里第2地区 対象 一般 日時 8日月 午前9時50分~ 薬田での生き物を調査します。 (雨天の場合は15日月) 場所

5、500円 (バス・昼食代) 富津郷土資料室·富津岬遺跡 市原・上総国分尼寺 参加費 **津郷土資料館金の鈴・證誠寺・**

500円 (バス・保険代) 歴史的建造物を見学します。 8時 集合場所 白井駅バスロ 日程 26日 集合時間 午前 ータリー **対象** 一般 行本店内地下金庫を見学したり、 (申し込み順) 参加費 -野東照宮や上野大仏といった 日本銀行貨幣資料館と日本銀 40 人

8時10分 集合場所 白井駅南 井**公・**(491)1688~ 車・間 白井市郷土史の会 坪 日程 5日金 集合時間 午前 習をします。 ロロータリー 見学場所 木更 ◆江戸散歩~東京の文化を巡る **大人の社会見学「日本銀行・上** バスで県内の史跡を巡り、学

項を記入の上、 ◆千葉県介護支援専門員実務研 は $\mathbf{7}$ 043 (227) 9081 (当日のみ有効)

書配布期間 6月29日月~7月 以上の実務経験のある人申請 福祉分野の有資格者で一定期間 **試験日** 10月25日(日) 午前10時 修受講試験 ~正午 受験資格 医療・保健・

動しやすい服装 み順) 参加費 無料 子(なるべくヘルメット)、活 昼食、飲み物、長靴、軍手、帽 運動公園入口脇の臨時駐車場) 一般 30人程度 (申し込 持ち物

申・問 ①は6日出まで、②は ◆家庭倫理講演会 NPO法人しろい環境塾 11日休まで、③は25日休までに **3** (491) 0660 上西

に開催します。 「家庭をよくする」をテーマ

倫理研究所 水野美樹子 対象 一般(自由参加) 40分 場所 印西市文化ホール **日時** 14日(日) 1、 0 0 0 0 0 円 午後2時~3時 講師 参加 6

周 馬場の476 (42) ◆上総地域の史跡を訪ねて

◆こどもなんでも無料相談 話相談を受けます 非行や不登校、いじめ、子育

会福祉課にあります)に必要事 (227) 8431、電話相談 郵送かファク 後1時~4時

日時 9日火 午後2時~4時 開催します。 30分(受け付け 午後1時30分 ~) 場所 船橋市民文化創造 取り扱いなどについて説明会を

問 船橋公共職業安定所☎(4

東京電機大学校友会講演会 大谷石 (423) 2280へ NPO法人国際交流機

子医療学専門家がわかりやすく れらについて、世界トップの電 長生きは脳と心臓の活性化。こ 策まで」をテーマに開催します これからの子育ては英才教育、 「幼児教育から認知症予防対

大学 小谷博子研究員(医学博 小谷誠名誉教授 参加) 講師 東京電機大学 千葉ニュータウンキャンパス 15分~) 場所 0時30分(受け付け 午前10時 **日時** 13日出 説明します。 (印西市) 対象 午前11時~午後 (元学長)、同 東京電機大学 一般(自由

世 3(5289)3512社 東京電機大 参加費 無料 (学校友会☎0

場所 千葉県弁護士会会館 スで千葉県弁護士会会の43 は5日金までに申込用紙(市社 日時 7日田 午 臨床心理士と弁護士が面接・電 ての悩み、虐待などについて、

定者求人等説明会

館(きららホール)

険担当課、各市町村社会福祉協 議会にあります。

車・間 6月30日火~7月31日 8508、千葉市中央区千葉

※簡易書留による郵送のみ受け 港4-3 千葉県社会福祉協議 $\begin{array}{c} 43 \\ 204 \\ 1610 \\ \bullet \\ 0 \end{array}$ 会 介護支援専門員養成班(1) 魵(消印有効)までにI→260 43 (241) 5121

所 印西市中央駅前センター • 手話奉仕員養成講座入門課程 対象 手話学習の経験のない人 全3回) 午後7時~9時 場 炊~12月16日炊(毎週水曜日・ 未受講者 20人 参加費 1、 ◆千葉県手話奉仕員養成講座 【入門課程】 日時 7月1日

ンター 対象 手話奉仕員養成 所千葉市中央コミュニティーセ 200円 (テキスト代) 講座の入門課程修了者 20人 全30回) 午後1時~3時 場 出~2月20日出(毎週土曜日 【基礎課程】 日時 7月4日 (定員を超えた場合は調整あり)

神明町20―412 | 紐千葉県 申・問 6月15日 月15日 月までに 一2 6373·MX 043 (308) 害者センター**な**043 (308) 聴覚障害者協会内 千葉聴覚障 60-0022、千葉市中央区 ▼平成22年3月新規学校卒業予

新規学生卒業予定者の求人の

※参加費のほか昼食代が掛かり

※申請書は県社会

福祉協議会、

市町村介護保

私立幼稚園保育料を一部補助 -私立幼稚園就園奨励費補助金

市内在住の3・4・5歳児が公認の私立幼稚園に通園している場合、その保 護者に保育料の一部を補助します。補助金額は下表1・2のとおり各基準によ り異なります (表1・2の両方に該当する場合は補助金額の高い表の額となり ます)。

対象 市内在住で公認の私立幼稚園に通園している幼児(平成15年4月2日 ~平成18年4月1日生まれ)を持つ保護者

※満3歳に達した幼児(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)が翌年の 4月を待たずに、年度の途中から幼稚園に入園する場合も補助の対象となり

各幼稚園を通じて配布する「保育料等減免措置に関する調書」に必要 事項を記入の上、通園している幼稚園へ

学校教育課学務班 内線3424

【表 1 】 補助金額—暫表

	【衣 】 椭助並領一」	是 100		
	補助限度額(年額)			
基準(平成21年度の市町村 民税額など)	1人就園の場合および 同一世帯から2人以上 就園している場合の 最年長者(第1子)	同一世帯から2 人以上就園して いる場合の次年 長者(第2子)	同一世帯から3人 以上就園している 場合の左以外の園 児(第3子以降)	
市町村民税非課税世帯および 生活保護世帯	163,500円	234,000円	304,000円	
市町村民税所得割非課税世帯	126,300円	216,000円	304,000円	
市町村民税所得割課税額年額が 34,500円以下となる世帯	98,400円	202,000円	304,000円	
市町村民税所得割課税額年額が 183,000円以下となる世帯	72,200円	189,000円	304,000円	
市町村民税所得割課税額年額 が183,000円を超える世帯	10,000円	10,000円	10,000円	

【表2】 補助金額一覧表(小字校1~3年生の兄・姉を有している場合)					
小学校1~3 年生の兄・姉 を1人有して おり、就園し ている場合の	が限度額(年額) 小学校1~3年生の兄・姉を1人有しており、同一世帯から2人以上就園している場合の左以外の園児および小学校1~3年生に兄・姉を2人以上有している園				
- , ,	児(第3子以降) 304,000円				
145,000円	304,000円				
120,000円	304,000円				
97,000円	304,000円				
10,000円	10,000円				
	補理 小学校1~3 年生の兄・姉を1人有して おり、就園している場合の 最年長者(第 2子) 178,000円 120,000円				

※私立幼稚園就園奨励費補助金における市町村民税の所得割課税額は、租税特別措置法 による住宅借入金等特別控除の適用前の額です。

ら開催までの一切を行います。 する音楽祭の参加者を募集しま 定実行委員会を組織し、企画か 、。この催しは参加する皆さん 巾民文化祭の一環として開催 ールの舞台で発表をしませ

課文化班☎

問



ラオケ装置の使用はできません。 拠点を置く音楽団体または個人 的に使用する団体は、出場日や ※ジャンルは問いませんが、カ で構成されているか市内に活動 (営利目的の団体・個人を除く) 大きな音量の出る楽器を主体 市内在住・在勤者が主体

時間帯などの制限を設ける場合 6月10日/8までに文化

わたしたちのメロディ **~市民音楽祭参加団体募集~** 対 象 27 日 (生) ター研修室 実行委員会議日時・場所 11月7日出·8日旧 午前10時~・文化セン

よる市民のための

初心者を対象としたパソコン 講座を行います。

日時・対象・内容 下表のとお り (7~9月分)

場所 西白井複合センター 1階 パソコンルーム

受講料 1講座1,000円

車・問 6月9日(火)(必着)まで

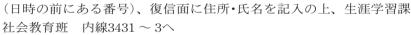
に往復はがきの往信面に住所・ 氏名 • 電話番号 • 希望講座番号

-前9時~正午

場所 富士七

原則毎月第2土曜日・全11回

6月13日出~2月13日出



※1講座に付き1枚の往復はがきで申し込んでください。



市民講師がわかりやすく説明します

市民による市民のためのパソコン講座

講座名		日 時		対 象		内容
パソコンの基礎講座	①7月7日(火)·8日(水)	④ 8月20日休·21日金	⑦ 9月5日(土) • 6日(日)	パソコンをこれから覚えようとして		パソコンの基礎知識・
バノコンの密旋神座	$13:30 \sim 16:30$	$9:00 \sim 12:00$	$13:30 \sim 16:30$	いる人		マウス操作・文字入力
初めてのパソコン講座	② 7月16日休·17日金	⑤ 8月11日(火)・12日(水)	_	マウス操作(ダブルクリック、ドラッ	市内在住高	入力練習・簡単な文章
初めて 000 (7 コン 時圧	$9:00 \sim 12:00$	$13:30 \sim 16:30$		グ&ドロップなど) のできる人	校生以上	を作成
ワード初級講座	③7月23日休 • 24日金		8 9月17日休·18日金	マウス操作をスムーズにできる人		文章の中に表の作成・
2 1 19770文的中产	$ 13:30 \sim 16:30$		$9:00 \sim 12:00$			回覧文書などの作成
エクセル入門講座		⑥ 8月27日(木) • 28日(金)		· / / · · · · · · · / / / / / / / / /	数の場合は	簡単な表計算方法
エクセル八口碑座		$13:30 \sim 16:30$		グ&ドロップなど)のできる人	抽選)	間半な衣司 昇刀伝
インターネット入門講座			⑨ 9月15日(火)·16日(水)	マウス操作をスムーズにできる人で		ホームページの閲覧方
1 ファーイット八 講座			$13:30 \sim 16:30$	ホームページ・Eメールを始める人		法・Eメールの送受信

申・問

(申し込み順)

) 参加費

しに関わらず、

人一人が生き

心できる街です。

障害のあるな

生きと暮らせる地域づくりを一

間 大田石 (492) 9246

◆しろい・九条の会講演会

000円程度(花代)

加ができる小・中学生

原則として毎回

みやすい地域は誰にとっても安

市民バドミントン大会

男女各ダブルスの参加者を募集しま す。

7月5日(日) 午前9時~ 白井高等学校体育館

対象 市内在住・在勤・在学・在クラ ブの中学生以上

部門 男子Ⅰ・Ⅱ、女子Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ 参加費 学生·会員 1,000円、一般

■ 6月26日金)(消印有効)までには がきに出場部門・住所・職業・電話番 号・クラブ加入者はクラブ名を記入の

生涯学習課スポーツ振興班バドミントン協会 平井**る**(平井☎090 (87 25) 2838

9時50分場所印西市中央駅

日程 28日日 集合時間 午前 う。友だちもたくさんできるよ。 びうたやゲームを楽しみましょ

車・問 22日/月までにガールス

カウト千葉県第63団 竹下

育園の年長から小学生の女子と 前センター 対象 幼稚園と保

時~午後4時 盆栽愛好会会長 3日水·4日木 場所

料配布、作り方の指導なども行

場所 ◆シニアのための 4 • FAX (492) 白井駅 相談支援事業所「座ぐ 前 午後1時~4時 センター 内 0 2 4 8 4 7 8 2 3 ~ 健康講座

示会」を開催します。苗木の無 を図るため「さつき・山野草展 市の花「さつき」の普及促進 *さつき・山野草展示会 445) 1451 市茶華道協会

対象 日時 白梅学園大学 場所保健福祉センター講師 緒に考えてみませんか。 10日(水) 般 1 堀江まゆみさん 午前10時~正午 00人(申し込

◆あつまれほくそうっ子 歌おう、遊ぼう。一緒に手遊

8606 **車・問 伊藤谷・殿**(491)

3時(開場 午後1時) 場所 界へ~ソマリアの海賊と自衛隊 の会事務局員 高田健さん 入 白井駅前センター 講師 九条 派遣問題」をテーマに講演会を 「自衛隊ではなく、9条を世 28日间 午後1時30分~

さん ③異色トリオ (尺八・ギ 式(葬送)」について考える で講師ほか ①「人生の卒業 問 白井シニアくらぶ yui らぶとともに、みんなで童謡か ター・ピアノ)のボーカルと生 さん②簡単にどこでも出来る イフアドバイザー 齋藤喜代美 ら叙情歌、懐メロを歌おう参 「10分間太極拳」• 嵯峨野綾子 千葉県金融広報委員会シニアラ **演奏やNPOオクトマン歌声く**

※会員も随時募集しています。

6る 「伝統文化こども教室」 (文

財伝統文化活性化国民協会に

場所 日時 発表会をぜひ見に来てください。 ンターのカラオケサークル交流 演歌カラオケ発表会 白井駅前、西白井複合の両セ 6 日 生) 白井駅前七 午前9時40分~ ·ンター **入場**

つです。いけばなのほか今年度

内の団体が実施する教室の1 庁委嘱事業)の助成を受けて

の助成を受けて行われる教室

は俳句・将棋があります

地域づくりセミ 平 岡 $\begin{pmatrix} 491 \\ 1653 \end{pmatrix}$

ク行う予定です)。

いけばな教室では華道の起原

?・将棋の参加者募集は7月ご

障害のある人たちや子どもた

ち、高齢者が私たちのふるさと くりましょう。弱者にとって住 者にならない、させない街をつ くために犯罪加害者や犯罪被害 白井市で安心し て暮らしてい 堤(497) 0958

教え、伝統文化の素晴らしさを 歴史、精神(心)、技法などを

サートを行います。 ◆合唱団合同コンサート した4つの合唱団が合同でコン 市内PTAコーラスから出発

市文化会館中ホール 入場 20日出 午後2時~ 場 タイトルの上にある⊕などは次の場所

や申し込み・問い合わせ先を示しています。

能調 1 回流 高 造園 齢 補助

接会へ参加することが受講条件 ※修了日以降に開催する合同面 数の場合は抽選) 65歳の高齢者 3人(応募者多 場所 テクノ21 (松戸市) 前9時~午後4時 **日時** 7月21日以~30日休 申 17日似までに電話か直接シ 働きたい高齢者のための講習 (定員に満たない場合は中止) 「ビル管理員養成 市内在住の働きたい60~ おおむね60歳代の人 20 高齢者就労指導センター 午前10時~午後4時 中央公民館・視聴覚ライブラリー 人材センターへ 〒270-1422、復1458-1☎(491)0166 (3)西白井複合センター 午

> がら交流を深めましょう。 浅草寺を見学し、見聞を広めな

集合場所 保健福祉センター

(ウェルプラット)

午前8時45分

〒270-1435、清水口1-2-1☎(492)1011 ・自井駅前センター 〒270-1424、堀込1-2-2☎(497)1151 ●富士センター

〒270-1432、富士239-2☎(446)1911 ⚠公民センター

〒270-1406、中98-17**☎**(492)5266

──桜台センター

〒270-1412、桜台2-148 (491) 7111

福祉センター・青少年女性センター 〒270-1415、清戸766-1☎(492)2022

社会福祉協議会

〒270-1492、保健福祉センター内

8 (492) 5713

ボランティアセンター

〒270-1492、保健福祉センター内

3 (492) 5716

シルバー人材センター

〒270-1415、清戸765-2☎(498)1717 ※定期的に実施されている児童館事業など は掲載されていないものもありますので、 児童館だより(各センターにあります) 市ホームページをご覧ください。

日時 25日本・26日金・29日月 具の手入れ、扱い方など総合的 な技能を習得し、高齢者の雇用 植木剪定を基礎から学び、 者 道 技 午後 年齢・電話番号・返信はがきに **日時** 7月3日金 でにシルバー人材センターへ 講習会シ第2回草刈機取り扱い 宛先を記入の上、6月15日側ま J明記し、講習名・住所・氏名 往復はがきに講習No214

に結びつける講座です

扱いの講義・安全操作を学びま 肩掛け除草機の基本的な取り

> は抽選) 以上

対 象 以上 5人(応募者多数の場合 市内在住のおおむね66歳 午前10時~

趣

味

教

養

•

学習

申 6月15日
月15日
月までに、電話か 直接シルバー人材センターへ

他設見学会

日本銀行本店や貨幣博物館

製室 ジブチガーデニング

アガーデニング 持ち物 フェイスタオル、 カラーサンド風インテリ 一般 18 日 (木) 20人 (申し込み順) 午前 10 時~正午 おし

直接白井駅前センターへ 14日 旧までに参加費持参の

申

参加費 1、500円 ぼり、花ばさみ

上、直接白井駅前センターへ 男の料理教室

内容 ケーキ作り (申し込み順) 市内在住の男性 18日休 午後2時~5時

エプロン・三角きん・

■父の日プレゼント作り

如物及抗

フェルトで小物入れを作り ます。 日時 7日(日)・20日(土) 午前10

時~正午 対象 乳幼児とその保護者、小

学生50人(先着順)

参加費 100円

日時 7月4日(生)•11日 出) 午後5時~7時

対象 高校生以上で全2

持ち物 浴衣、帯、

■ 6月27日仕)までに電 話か直接公民センター

時間

浴衣の着付けと帯び

腰ひも

回出席可能な人15人(申 し込み順)

❷着付け教室

の結び方について、基 本とアレンジを学びま す。

参加費 無料

藍染教室

18人(応募者多数の場合

市内在住のおおむね6歳

などを自分流に染めてみません ハンカチやのれん、 Tシャツ

参加費 1、050円(昼食代)

申 16日火までに電話か直接福

日時 白井高校藍染研究会の皆 般 12人 (申し込み順 午前10時~正午

ものまで可能)、ゴム手袋、エ 持ち物 袋・2以のペットボトル プロン、持ち帰り用のビニール 性用Tシャツ2枚位の大きさの 絹か麻製で染めてみたい物(男 綿100割もしくは、

対象 市内在住・在勤者 午後8時30分 **日時** 7月3日金 チーム(申し込み順)

参加費 1、000円

申 7日

印までに参加費持参の

※1チーム4人で男女は問いま 20

· 000円

友達づくりをしましょう

友達づ

午前10時30分~11時30分 ①6月17日次、 ② 7 月 1

持ち帰り用の入れ物 講師 林章さん

参加費 1、500円(材料費 の上、直接白井駅前センターへ 13日出までに参加費持参

20 日 (土) 16 人

対象 小学生以上 亩

持ち物エプロン、三角きん、 ※低学年は保護者同伴

持ち帰り用の入れ物、上履き ■ 13日出までに参加費持参の 参加費 700円 (材料費) 講師 湯浅美代子さん 上、直接白井駅前センターへ

「ソフトバレーボール」公ス ポーツレク

バレーボールと同じです。初心 チーム4人でバレーボールを楽 しみましょう。ルールは通常の 柔らかいボールを使って1

午後6時

上、直接公民センターへ (軽食付) 26日 金までに参加費持参の

のスキンシップを図り、 くりをしませんか。 さまざまな遊びを通して親子

平成20年4月2日から平

成21年4月1日生まれの子と保

子とその保護者

16組 (申し込

リレッツ・クッキング

太巻き寿司に挑戦してみよう 午前10時~午後

子

親子であそぼう

日時 3日次 午前10時30分~

対象 市内在住の平成20年4月

2日以降生まれの子とその保護

はこちゃん
□□□歳児親子教室ひ 者30組(先着順)

申7日旧までに 参加費 300円 (材料代) に電話か直接台

△お話し会 井駅前センター

学 **対** 生 **象** 午前11時30分 日時 13日出 楽しい読み聞かせをします。 「おはなしのたまてばこ」が 乳幼児とその保護者、小 午前10時30分~

 い ね ん ね さ ん

ママたちの仲間づくりの場です。 生後6カ月未満の赤ちゃんと 17日(水) 午前10時30分~ 6カ月未満の

◇魅力再発見「ふろ

日時 7月8日/水 コラッピングができます。 風呂敷や手ぬぐいを使ってエ 午前10時

持ち物風呂敷などの四角い布、 対象 一般 20人 (申し込み順

ばぶちゃ

んランド

■ 20日出までに電話か直接公

育 て

11 時 30 分

日時 12日金

午前10時30分~

なでおしゃべりしましょう。

あかちゃん友達を作り、みん

保健師による育児の話と、て 持ち物 護者 対象 6カ月未満の子とその保 30人(先着順) おくるみ

の母親くら ぶ

るてるぼうず作りを親子で楽し

日時 がいっぱいです。 しく子育てをする 製作や簡単クッキングなど楽 12 日 金 っためのヒント 前10時30分~

域のママ 16組 場合は抽選) 対象子育て中のママおよび地 、参加者多数の

3 時 30 分

持ち物 飲み物、上履き・タオ 対象 小学生 50人 (先着順)

申 10日水までに電話か直接富

公作ってみよう

ビーズを使ってブレスレット

込み順) 対象 小学生以上 20人 (申し **日時** 20日出 午前10時~正午 参加費 200円 (材料費)

参加費 200円 (材料費) 申 13日出までに電話か直接白 井駅前センターへ

持ち物 ①は350 が以のペッ

はペットボトル風鈴作り

て水遊び用のおもちゃ作り、②

①はペット

-ボトルを使っ

◎赤ちゃん広場

児童厚生員による栄養相談を

問 中央公民館☎(491)0

のペットボトル1本

トボトル1本

②は500m以

対象 市内在住8カ月未満の子 **日時** 18日本 午前10時30分~ 行います。

申 電話か直接桜台センターへ と保護者20組 (申し込み順) 参加費 無料

ど も

子

よう デッジボールをし



日時 14日田 午後1時30分~ ましょう。 友達と一緒に参加して楽しみ

とネックレスを作ります。

申 13日出までに参加費持参の 上、直接公民センターへ

В	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	□消費生活相談	■定例教育委員会議 (14:00 ~市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談		□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市(6:00 ~市役 所)
7	8	9	10	11	12	13
■朝市 (6:00 ~冨士 センター)	□消費生活相談 ■年金•労働相談(10: 00 ~ 15:00市役所)		□消費生活相談 □心配ごと相談 ※ 弁護士来庁 □こころの相談(精神 保健福祉士)	□女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) □ 夜間証明書発行日 ■人権・行政相談 (10:00 ~ 15:00市役所) ■交通事故相談 (10: 00 ~ 15:00市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市(6:00 ~市役 所)
14	15	16	17	18	19	20
□休日証明書発行日 ■朝市 (6:00~冨士 センター) ■自転車リサイクル デー (10:00~12:00 市役所東側駐車場)	□消費生活相談		□消費生活相談 □心配ごと相談 ■住宅増改築無料相談会(13:00~16:00市役所)		□消費生活相談 □心配ごと相談	■朝市 (6:00 ~市役 所)
21	22	23	24	25	26	27
■朝市(6:00 ~冨士 センター)	□消費生活相談		□消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神 保健福祉士)	□女性生き生き相談 □夜間証明書発行日 ■夜間窓口納付と納税相談(17:15~20:30市役所)	□消費生活相談 □心配ごと相談 ※ 弁護士来庁	■朝市(6:00 ~市役 所)
28	29	30				
□休日証明書発行日 ■朝市 (6:00~冨士 センター) ■休日窓口納付と納 税相談 (9:00~12:00 市役所)	□消費生活相談					

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。



化会館	
	CD / 4 C C) 4 4 C 4
	突//02/1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
6日(土)	大	歌・ピアノ・より子コンサー ト	18:30	指定席 4,500円	民音 含 03(5362)3450
7日(日)	中	家庭倫理講演会「家庭をよくする」	14:00	1,000円	大熊 吞 (444)0736
12日(金)	大	なのはなシニア特選演芸会	10:00	全席自由 1,800円	高齢者福祉課内 白井市老人クラブ 連合会 ☎(497)3484
14日(日)		ルーマニア大使講演会	14:00		白井国際交流協会 事務局 ☎(445)3345
20日(生)	中	4つの合唱団合同コンサート	14:00	無料	大田 含 (492)9246
26日金		文化財講演会	13:30		文化課 3 (492) 1123

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

郷土資料館 否(492)1124

項目	内 容	日 程
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	9:00 ~ 17:00

プラネタリウム館 🛱 (492)1125

項目	内 容	日時	金額
子ども投映 ロイ君アワー	だれがおひさまか くしたの	日曜日 11:00	市内 大人210円、
一般投映	李髷と88の星語り 〜初夏の星座	土・日曜日 13:30	子ども100 円 市外 大人310円、
加又1又4大	皆既日食~天上の 宝石	水・金・土・日曜日 15:00	子ども150 円
昼間の星を 見る会	太陽表面の観望(天 候により中止の場 合あり)	27日(土) 11:30~13:30	無料
星を見る会	月、土星、ヘルク レス座球状星団 (M13) ほかの観望	27日(土) 20:00~21:00	大人100円 子ども無料
星空リラク ゼーション アワー	a	17日(水)・19日(金) 12:30~、 20日(土) 17:00~	市内 大人210円 市外 大人310円

図書館 ₍₃₍₄₉₂₎₁₁₂₂

項目	日 時	対 象
おはなしかい	3日・10日・17日・24 日 (各水曜日) 15:30 ~	一人でお話の聞けるお ともだち
親子おはなしかい	24日(水) 11:00~	市内在住の小学校未就 学児とその保護者
ボランティアよる 土曜おはなしかい	27日(土) 15:00~	一般

※図書館の開館時間は火曜日から、土曜日は午前9時30分から午後 7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。

健康相談 健康課保健予防班口(497)3495

日 程	時 間	場所
3日(水)	$10.00 \sim 11.30$	西白井複合センター
26日金		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が 対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。

26日 金は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身 長や体重を測定することができます。

●都営浅草線・北総線で 日本橋から48分 ●東関東自動車道で千葉 コ北インターから約18%流

●常磐自動車道で柏イン ターから約18 5 5 元 ●成田空港から約34元流

夜間・休日証明書発行日

夜間 第2·4木曜日 17:15~20:00 **休日** 第2·4日曜日 8:30 ~ 12:00 市民課 内線3143、課税課 内線3131

各種 相談

□消費生活相談 月・水・金曜日 10:00~16:00 市役所相談室 内線 3294 (商工振興課 内線3242・4) **□無料職業紹介** 月~金曜日 9:00~17:00 (受付9:00~16:00) 市役所相談室 内線3280 □就学相談 月~金曜日 8:30~

17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談

予約)

(相談員による相談) 月~木曜日 9:30~16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月~金曜日 8:30~17:00 市役所教育相談室 **8** (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00 ~ 16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5 □**心配ごと相談** 水・金曜日 10:00 ~ 15:00 (弁護士来庁日は8:30から窓 口で受付) 保健福祉センター 社会

福祉協議会 (492) 5713 □ボランティア相談 月~金曜日 9:00~17:00 保健福祉センター ボランティアセンター**☎** (492) 5716

□家庭児童相談 月~金曜日 9:30~16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 (497) 3477 □こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00 ~ 12:00 (精神保 健福祉士による相談)第2・4水曜日 10:15~15:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 (497) 3491 (要

乳幼児健診・予防接種 健康課母子保健班費(497)3495

日程	場所	受付時間	対象	
4力月育児相談				
19日金	(R)	9:30 ~ 10:00	21年1月生まれの人	
23日(火)	0 +	13:15 ~ 13:45		
9カ月からの食育教室				
18日休	(R)	9:30 ∼ 9:45	20年8月生まれの人	
1歳6力月児健康診査				
9日(火)	(保)	13:15 ∼ 13:45	19年11月生まれの人に	
12日(金)		10110	は個人通知	
3歳児健康診査				
2日(火)	(保)	13:15 ∼ 13:45	17年12月生まれの人に	
5日(金)			は個人通知	
2歳児歯科健康診査				
17日(水)	保	$13:15 \sim 13:45$	18年12月生まれの人に は個人通知	
三種混合				
10日(水)			1 // - > > > -	
11日休)	橃	$13:30 \sim 14:00$	生後3カ月から90カ月 未満の人	
16日(火)	保			
麻しん風しん混合(1期・2期)				
24日(水)	R	$13:30 \sim 14:00$	(1期) 生後12カ月から 24カ月末満の人 (2期) 5歳から7歳未満 の人で小学校就学前1 年間にあたる人	

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問 い合わせください。

場所の係は総合保健センター (保健福祉センター 2階)、 郷は西白井複合センター、圏は桜台センターです。 該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わ せください。

