

主な内容	
■国民健康保険税の納付がスタート……	2
■国民年金保険料免除申請受け付け……	3
■北総線の運賃値下げに向けて……	4
■結婚50周年と三夫婦世帯はご連絡を	5
■白井梨マラソン大会……	6
■総合体育大会結果……	7
■夏休みもセンターに集まれ……	8
■プールで遊ぼう……	9

あなたを支える介護保険

介護保険は皆さんがいつまでも安心して暮らせるようにつくられた相互扶助の制度で、40歳以上のすべての人が加入する保険です。65歳以上の介護保険料算定の基となる所得段階の見直しを行いました。



なのはなシニア千葉特選演芸会を観覧する皆さん

介護保険料の見直し

65歳以上(第1号被保険者)の介護保険料は3年ごとに見直しを行っており、今年度から平成23年度までの介護保険料は下表のとおりです。基準額は昨年度までと同額の年額45,600円(月額3,800円)に据え置き、段階を細分化しました。保険料は前年の所得、世帯の状況などに基づき段階が分かれ、個人ごとに決まります。

介護保険料納付方法

65歳以上(第1号被保険者)の人は65歳になる誕生日の前日が属する月から介護保険料を納めます。介護保険料は原則として年金から引き落とされますが、受給している年金の額が18万円未満の人や年度途中で65歳

第1号被保険者(65歳以上)の改定介護保険料

所得段階	対象	保険料の調整率	保険料(年額)
第1段階	生活保護受給者または老齢福祉年金受給者であって市民税非課税世帯の人	基準額×0.45	20,500円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.55	25,100円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で第2段階以外の人	基準額×0.65	29,600円
第4段階(基準保険料)	本人が市民税非課税で世帯の中に市民税課税者がいる人	基準額×1.00	45,600円
	本人が市民税非課税で世帯の中に市民税課税者がいるが、本人の前年の課税年金収入額と前年の合計所得金額の合計が80万円以下の人	基準額×0.85	38,800円
第5段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が125万円未満の人	基準額×1.15	52,400円
第6段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	基準額×1.25	57,000円
第7段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	基準額×1.45	66,100円
第8段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	基準額×1.60	73,000円
第9段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が600万円以上800万円未満の人	基準額×1.70	77,500円
第10段階	本人が市民税課税で前年の合計所得金額が800万円以上の人	基準額×1.90	86,600円

になった人、転入した人などは納付書による納付(普通徴収)となります。

◆納付書による納付(普通徴収)
市から郵送(7月中旬以降)された納付書で市役所・金融機関・コンビニエンスストアで納

平成21年度の納期限
第1期 7月31日(金)
第2期 8月31日(月)
第3期 9月30日(水)

◆年金からの引き落としによる納付(特別徴収)
年金の定期支払いの際にあらかじめ引き落とされます。
対象 老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の人
※保険料は市民税などの確定を待って決定されるため、仮に算定された保険料額を納めます。
本徴収月 10月、12月、2月
※確定した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を3回に分けて納めます。
対象 次の①～④のいずれかに該当する人
①老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円未満の人
②年度の途中で65歳(第1号被保険者)になった人
③他の市町村から転入した人
④年度の途中で保険料段階区分が変更になった人など
※②③④に該当する人は、年金からの引き落としによる納付(特別徴収)に切り替わるまでの期間が対象となります。

市民参加推進会議を傍聴しませんか

市民参加条例に基づく市民参加の実施状況を総合的に評価したり、市民参加の方法の研究・改善などを調査・審査するため、市民参加推進会議を行っています。会議は公開していますので、皆さん傍聴に来てください。

総合的評価の結果などは、広報などを通じて公表します。

☎ 市民参加推進課市民参加推進班 内線3151・2

市民参加推進会議傍聴

日程	時間	場所	対象	議題
7月7日(火)				平成20年度総合的評価についての審議ほか
8月25日(火)	午前9時30分～	市役所4階大会議室	一般 10人(先着順)	平成20年度答申内容についての審議ほか
9月8日(火)				平成20年度答申内容のまとめについての審議ほか

駐輪場整備に係る計画説明会

今年度実施を予定している白井・西白井駅圏の駐輪場整備に係る計画の説明会を開催します。

【白井駅圏駐輪場整備計画説明会】

日時 8月2日(日) 午前10時～

場所 白井駅前センター

【西白井駅圏駐輪場整備計画説明会】

日時 8月2日(日) 午後2時～

場所 西白井複合センター

☎ 交通防災課交通防災班 内線3321



西白井駅圏駐輪場

納付相談はお早めに

災害など特別な事情により保険料の納付が困難なときは、申請をすることで保険料の分割納付などができる場合があります。早めに相談してください。

滞納しつづめる

特別な理由もなく保険料を滞納していると、滞納していた期間に応じて保険給付が制限されます。介護が必要になったときや介護保険制度の健全な運営のために、保険料はきちんと納めましょう。

障害のある子の専属保育士、時間外保育士を募集

清水口・南山・桜台保育園で勤務する障害のある子の専属保育士と時間外保育士を募集します。勤務期間は採用日から平成22年3月です。

【障害のある子の専属保育士】

勤務日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分または午前9時～午後1時・午後0時30分～4時30分の隔週ローテーション

対象 保育士資格取得者 若干名

時給 1,020円(交通費あり)

【時間外保育士】

勤務日 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)

勤務時間 平日 午前7時～9時30分、午後4時～7時の2～3時間

土曜日 午前7時～9時30分、正午～午後5時の3～5時間

対象 20歳以上 若干名

時給 保育士資格あり 1,020円、保育士資格なし 940円(それぞれ交通費あり)

☎・☎ 履歴書に必要事項を記入の上、保育士登録証明書の写しを添えて総務課人事班 内線3314・5へ

国民健康保険税の納付がスタート

国保（国民健康保険）は病気やけがをしたとき、誰もが安心して医療が受けられるよう、加入者が保険税を負担し、その税金を医療費に充てる相互扶助を目的とした制度です。この保険税の納付についてお知らせします。



納税義務者は世帯主

国保税を納める義務は世帯主にあります。もし世帯主が国保ではなく職場などの健康保険に加入している場合でも、世帯員に1人でも国保の加入者がいれば、世帯主が国保税の納税義務者となります。

国保税の算定

国保税は被保険者全員が負担する医療保険分、後期高齢者支援金分と、40歳から64歳の人が負担する介護保険分からなり、それぞれ前年の所得で決定される所得割額と被保険者が等しく負担する均等割額のほか、医療保険分は世帯ごとに負担する平等割額が加わります。条例改正により、平成21年度

区分	内容
医療分	所得割額 基礎控除後の所得×6.1%
	均等割額 23,000円×加入者数
	平等割額 1世帯当たり30,300円
	限度額 470,000円
支援分	所得割額 基礎控除後の所得×2.1%
	均等割額 4,300円×加入者数
	限度額 120,000円
介護分	所得割額 基礎控除後の所得×1.18%
	均等割額 11,400円×加入者数
	限度額 90,000円

※基礎控除後の所得は加入者それぞれの平成20年分の総所得金額からそれぞれ33万円を引いた金額です。

から医療保険分の限度額が47万円、後期高齢者支援金分の限度額が12万円になります。国保税の内訳と限度額は左上表のとおりです。

納税通知書・決定通知書を発送



国保に加入している世帯の世帯主（納税義務者）に平成21年度の納税通知書、特別徴収額決定通知書を7月中旬に郵送します。

保険税の納付

保険税の納付方法は口座振替や納付書で納付する普通徴収と公的年金から天引きする特別徴収があります。

◆普通徴収

保険税の納期は今年から来年2月までの8回です。保険税は市役所、納付書に記載されている金融機関、コンビニエンスストア（納付期限内に限る）で納付できます。

口座振替や納付書を利用すると、納付を忘れる心配がなく、便利です。

保険税（料）を滞納すると

特別な理由がなく保険税（料）を滞納すると、保険証を返還していただきそれぞれの制度の給付が受けられなくなる場合があります。

保険税（料）の納付相談は早めに

災害や特別な事情などにより、保険税（料）の納付が困難なときは申請により分割納付などができる場合があります。納付方法などを早めに相談してください。（休日・夜間の納付窓口を開設）市役所1階で、休日・夜間の納付窓口を開設しています。また、納付方法についての相談を実施しています。

相談日の日程は毎月1日号に掲載する最終面の広報カレンダーを参照してください。

☎ 保険年金課保険税班 内線3171～3

保険税の減額

世帯主と国保加入者の前年の総所得金額の合計が軽減算定基準以下の世帯については、その所得額に応じて保険税の均等割額・平等割額が7割・5割・2割の割合で軽減されます（所得の申告をしていないと軽減措置が受けられない場合があります）。

◆特別徴収

次のすべてに該当する世帯は保険税が年金（年6回）から天引き（特別徴収）されます。

- 65歳から74歳の被保険者のみで構成されている世帯
- 世帯主の年金額が年18万円以上の世帯
- 世帯主の介護保険料と国保税額の合計額が、年金額の2分の1を超えない世帯

◆特別徴収の例外

特別徴収の要件に該当しても次の場合は普通徴収となります。

- 口座振替や納付書を利用している場合
- 2年以内に75歳に達する場合

◆普通徴収へ変更したい人は

特別徴収の要件に該当しても特別徴収を希望せず普通徴収に変更したい人は、口座振替や納付書（納付期限に限り）で納付できます。口座振替や納付書を利用すると、納付を忘れる心配がなく、便利です。

後期高齢者医療保険料



後期高齢者医療保険料の算定

後期高齢者医療制度は高齢の人たちが安心して医療を受け続けられるよう、加入者も保険料を負担し、若い世代からの支援を受けてみんなで支え合う制度です。

後期高齢者医療保険料は加入者ごとに決まる

後期高齢者医療保険料は加入者ごとに算出します。納税義務者も加入者本人です。

納入通知書・決定通知書を発送

後期高齢者医療制度の加入者に平成21年度の普通徴収の納入通知書・決定通知書を7月中旬に、特別徴収の決定通知書を7月下旬に郵送します。

保険料の納付

保険料の納付方法は口座振替や納付書で納付する普通徴収と公的年金から天引きする特別徴収があります。

◆普通徴収

保険料の納期は7月から来年2月までの8回です。保険料は市役所、納付書に記載されている金融機関で納付できます。

口座振替や納付書を利用すると、納付を忘れる心配がなく、便利です。 ※コンビニエンスストアでは納付できませんので注意してください。

◆特別徴収

次のすべてに該当する人は保険料が年金（年6回）から天引きされます。

- 年金額が年18万円以上の人
- 介護保険料と後期保険料額の合計額が、年金額の2分の1を超えない人

◆特別徴収の例外

平成20年度に実施された保険料の軽減策などのために保険料の特別徴収が中止されている人は、引き続き9月まで普通徴収となり、特別徴収は10月に再開します。

◆普通徴収へ変更したい人は

特別徴収の要件に該当しても特別徴収を希望せず普通徴収に変更したい人は、口座振替や納付書（納付期限内に限る）で納付できます。口座振替や納付書を利用すると、納付を忘れる心配がなく、便利です。

保険料減額の延長拡大

一定所得以下の人などを対象に保険料の減額措置があります。「均等割額の8・5割軽減」と「被用者保険の被扶養者だった人への軽減措置」は平成21年度も引き続き実施し、新たに「9割軽減」が加わります。

そのほか災害などの特別な事情により減免を受けられる場合があります。これらの減額は所得が不明な場合は軽減の判定ができません。該当者は住民税の申告をしてください。

☎ 保険年金課保険税班 内線3171～3

後期高齢者医療保険料の内訳と算出方法

区分	内容
所得割額	基礎控除後の所得×7.12%
均等割額	37,400円
限度額	500,000円

※基礎控除後の所得は加入者の平成20年分の所得から33万円を引いた金額です。

保険料免除・納付猶予される所得基準のめやす【表1】

免除額	所得基準のめやす
全 額	(扶養親族などの数+1) × 35万円+22万円
保険料の4分の3	78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
保険料の2分の1	118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
保険料の4分の1	158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額など
納付猶予	(扶養親族などの数+1) × 35万円+22万円



国民年金は20歳になったときから被保険者となり、保険料の納付が義務付けられます。保険料を納めることが困難な場合は所得に応じて免除する制度があります。

国民年金申請の受け付け料免除

国民年金は長期に渡って保険料を納めることが必要です。保険料を納めることが困難な場合は本人・配偶者・世帯主の前年の所得に応じて保険料の納付を全額または一部免除する制度があります。また30歳未満の人は本人・配偶者の前年の所得に

保険料免除（一部免除）が承認された場合の平成21年度保険料（月額）【表2】

免除額	保険料
全 額	0円
保険料の4分の3	3,670円
保険料の2分の1	7,330円
保険料の4分の1	11,000円
納付猶予	0円

どの免除期間または納付猶予期間でも、10年以内に後から保険料を納付（追納）することで、老齢基礎年金は減額されません（3年以上経過した期間を追納する場合には加算額が生じます）。保険料免除・納付猶予制度の所得基準の目安は表1、保険料免除が承認された場合の保険料は表2、将来の老齢基礎年金の受給額は表3のとおりです。

将来の老齢基礎年金受給額【表3】

免除額	受給額
全 額	3分の1に減額
保険料の4分の3	2分の1に減額
保険料の2分の1	3分の2に減額
保険料の4分の1	6分の5に減額
納付猶予	0円

申請期間 平成22年6月30日（未申告などで平成20年分の所得が確認できない場合は、申告が必要）

必要なもの【一般】印鑑・年金手帳【平成21年1月2日以降に転入した人】所得等証明書・源泉徴収票・確定申告書の写しのいずれか1つ【平成21年4月1日以降に失業した人】公的機関が発行した失業を証明する書類（離職票など）

申・問 保険年金課国保年金班 3174・9へ

お知らせコーナー

市長などの「資産等報告書」の閲覧

市政治倫理条例に基づき市長・市議会議員などの資産等報告書の閲覧を次のとおり実施します。



閲覧日 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時15分
場所 市総務課
問 総務課行政班 内線3312

明るい選挙啓発ポスター・標語を作ろう

千葉県選挙管理委員会と千葉県明るい選挙推進協議会では、明るい選挙を呼び掛けるためのポスター、標語を募集します。

【ポスター（一般の部）】

内容 明るい選挙の推進を表すもの
対象 一般（1人1点以内自作のもの）
画材 描画材料は自由
大きさ 画用紙の四つ切り・八つ切りかそれに準ずるもの
応募上の注意 作品の裏側右下に、住所・氏名（ふりがな）・年齢を記入
【ポスター（児童、生徒の部）】

内容 明るい選挙を呼び掛けるもの
対象 小・中・高校生
画材 描画材料は自由
大きさ 画用紙の四つ切り・八つ切りかそれに準ずるもの
応募上の注意 作品の裏側右下に、市町村名・学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入
【標語】
内容 ①きれいな選挙の推進を表すもの ②棄権防止の呼び掛けを表すもの
応募資格 小・中・高校生、一

叙位

叙位は国や公共に対し長く功労のあった人が亡くなったときに授与されるものです。元白井市消防団長の故血脇四郎さんに内閣総理大臣から従六位が授与されました。故血脇さんは昭和18年に当時の白井村警防団に入団し、昭和50年5月から平成8年3月まで白井市消防団長を務められました。

地域でつくるまちづくり 第2回

地域に適した「地区まちづくり計画」をつくるには、地域の皆さんの合意形成が必要です。この合意形成を図る上で重要な役割を果たす「まちづくり協議会」について考えます。

【まちづくり協議会】

協議会（まちづくり協議会）をつくることは「地区まちづくり計画」を決めるための最初の一步です。地区の合意を形成するためにはすべての地権者などの声が反映される組織をつくるのが大事です。協議会を設立するには地区の区域を定め、会員対象の過半数の同意が必要で、会員対象は地区に住所がある20歳以上、土地や建物の所有権・借地権・借家権を持つ人、地区内で事業を営む人です。次に協議会の会員になる人と代表者を決め、協議会設立の要件です。市では協議会から要請があったときは、まちづくりの専門家を派遣し、皆さんのまちづくりをサポートします。

次回は「まちづくり計画の内容と手続き」についてお知らせします。

問 都市計画課計画整備班 内線3234・5

消防職員採用試験



印西地区消防組合では消防職員採用試験を行います。第1次試験は印旛都市職員採用共同試験で行います。

※救命士・消防共ニ身体基準があります。

問・問 8月3日(月)から14日(金)の間に申込書(7月15日(水)から印西地区消防組合消防本部・各消防署で配布します)に必要事項を記入の上、印西地区消防組合消防本部総務課人事係 0476(46)9922へ

補助金を活用し耐震診断をしよう ～耐震診断相談会～

阪神淡路大震災や新潟県中越地震を教訓として、市では災害に強いまちづくりを推進するため、倒壊などの危険性が高い一般建築物（木造住宅）を対象とした簡易な耐震診断相談会を行います。この相談会で危険性があると診断された人は、市の補助制度を活用し、専門家による耐震診断を受けることができます。



新潟県中越沖地震で倒壊した住宅

耐震診断相談会の日程などは次のとおりです。
日時 24日(金) 午前10時～
場所 市役所2階相談室
対象 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件(申し込み順)
相談員 木造住宅耐震診断士(一級建築士など)
相談料 無料
問・問 17日(金)までに電話か直接都市計画課宅地建築班 内線3233へ

森田県知事に要望書を提出 北総線の運賃値下げに向けて



森田県知事に要望書を手渡す協議会

値下げに関する要望活動を6月5日に実施し、地元県議会議員とともに森田県知事に要望書を手渡しました。

森田県知事には「これまで運賃値下げの要望を行ってきたが実現に至っていないことや平成22年度に開業を予定している成田新高速鉄道や千葉ニュータウンなどの沿線開発の進展など会社の経営に有利に働くさまざまな環境変化が起きていること」を指摘しました。また「運賃値下げに向けて県からも鉄道事業者に要請して欲しいこと」県が強力なリーダーシップを発揮し、国・県・沿線市村および鉄道事業者など関係者の調整を図ること」などを要望しました。

白井市、印西市、印旛村、本埜村の北総線沿線2市2村で構成する協議会（北総線運賃問題対策協議会）は、北総線の運賃

協議会は北総線の運賃値下げの実現に向け、今後ともさまざまな活動を実施します。詳しい活動内容などは協議会

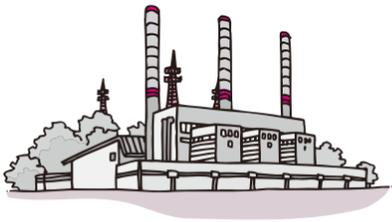
お知らせコーナー

保健福祉センター

夏休み親子消費者

移動教室

「火力発電所を見学しよう」



暮らしや社会を支えるエネルギーの一つ「火力」について親子で学んでみませんか。

日程 29日(木)

集合時間・場所

午前8時20分・市役所玄関前

見学場所 富津火力発電所、TEPCO新エネルギーパーク

対象 市内在住の小学6年生までの子とその保護者 40人（申し込み順）

参加費 無料

持ち物 昼食

申・問 8日(木)までに電話か直接商工振興課商工振興班 内線3242へ

今月の納付

- 固定資産税・都市計画税 ……2期分
- 国民健康保険税 ……1期分
- 介護保険料 ……1期分
- 後期高齢者医療保険料 ……1期分
- 納期限は31日(金)です
- 市税などは期限内に納付しましょう
- コンビニエンスストアでも支払いができます（後期高齢者医療保険料を除く）
- ※納期限内に限りです。

ホームページ、市情報公開コーナーで見ることができます。
企画政策課企画政策班 内線3352・3、北総線運賃問題対策協議会 <http://www.hokussosen-unchin-taisaku.com/>

栄養士の栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は

カレーピラフ

材料(2人分)
米160g 鶏もも肉150g 塩・コショウ少々
トマトの水煮50g ニンジン15g タマネギ1/4個
ピーマン1個 パプリカ1/2個 シメジ50g
ニンニク1/2かけ オリーブオイル 小さじ2
レーズン大さじ2 カレー粉大さじ1/2
塩小さじ1/6 水240ml



作り方 ①米は洗ってザルにあげておく。鶏もも肉は一口大に切り、塩・コショウを振っておく。トマトはつぶし、ニンジン・タマネギ・ピーマンは粗みじん切りにしておく。パプリカは縦に4等分に切り、シメジは小房に分ける。レーズンはさっと洗う。
②熱したフライパンに油をひいて鶏もも肉を焼き、取り出しておく。同じフライパンにみじん切りにしたニンニクを入れて香りが出るまで炒め、ニンジン・タマネギ・ピーマン・シメジを炒める。そこに米を加えてさらに炒める ③②に水・鶏もも肉・トマトの水煮・レーズン・カレー粉・塩を加えて混ぜ合わせ、上にパプリカを乗せた状態で沸騰させる ④沸騰後、フライパンにふたをして中火で5分、弱火で10分炊き、火を消して蒸らし、全体を混ぜ合わせる

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

フライパンで手軽に作れ、鶏肉や野菜、キノコを入れた具だくさんの主食料理です。カレー粉のような香辛料を使うことで減塩にもつながります。鶏肉の代わりにシーフードミックスを使ってもおいしく食べることができます。

1人当たりの栄養価 479kcal 野菜摂取量 125g

生きみ堆肥化講座

市では生きみ堆肥化容器などの助成制度を設け、生きみの有効活用を促進しています。

生きみ堆肥化容器などを利用した上手な生きみ堆肥作りを学ぶ「生きみ堆肥化講座」を開催します。堆肥化のこつを学びましょう。同時に野菜や庭の花・木への活用も学びます。

日時 18日(土) 午前10時～

場所 西白井複合センター

対象 市内在住者 20人(申し込み順)

参加費 無料

講師 NPO関東EM普及協会 若倉利勝さん、財団法人自然農法国際研究開発センター菜園アドバイザー

ダイオキシン類調査結果



ダイオキシン類調査結果

平成20年度に市・県が実施した市内のダイオキシン類の調査結果は下表のとおりで、環境基準を下回っていました。

調査機関	調査項目	調査地点	調査結果	環境基準
市	大気	公民センター屋上	0.080pg-TEQ/m ³ (年間平均値)	0.6pg-TEQ/m ³
県	水質	金山落、名内橋	0.61pg-TEQ/L (年間平均値)	1pg-TEQ/L
		金山落、名内橋	4.3pg-TEQ/g	150pg-TEQ/g

※1pg(ピコグラム)とは1兆分の1の重さを表しています。ダイオキシン類の濃度は各異性体によって毒性が異なるため、最も毒性の強い物質の毒性に換算して合計した毒性等量(TEQ)により表します。

お父様ですが、保健師です

育児はパパもママも一緒に



「パパママクラス」に参加してください

はじめまして、私はこれまで看護師として働き、その後出産育児を経験し、現在は一児の母です。4月から保健師として市で働き始め、妊婦さん、赤ちゃん、子どもや育児に携わるさまざまな人と接する機会が増えました。現在はどうすればパパたちへ育児について理解を深めてもらえるのかを考え「パパママクラス」の企画を練っています。近年では急速な少子化やライフスタイルの多様化、共働き世帯の増加などを背景に、パパたちの育児参加が推奨されるようになりました。パパも一緒に育児をしていくことは、ママの育児への負担が減り、子どもの成長にもいい影響を与えます。しかし、パパも最初は初心者です。育児への関心と意欲があっても、具体的にどのようにかわればよいかわからない場面も多くあります。特に赤ちゃんが生まれてから1年は、ミルクをあげている関係もあり、赤ちゃんはママという時間が多く、パパの出る幕がなかなかありません。それでも子どもをあやしたり、遊んだり積極的に子どもとかわるるパパの姿を見るだけで、ママ

育児で悩んだら相談を

育児に携わるのはパパやママだけではありません。いろいろな形で赤ちゃんに接したり、育児を手伝ったり、改めて子育てに触れてみると、以前に子育てを経験した人でも「ずいぶん」と前のことで忘れてしまった」と思うこともあるかもしれません。きっと、育児は誰もが不安になったり、疑問に感じたりするものだと思います。

自分では解決できずに困ったときは私たち保健師の存在を思い出してください。電話でも気軽に相談できます。

まだまだ始めたばかりの新学期ですが、一つ一つ一緒に考えていきたいと思います

保健師 山本真由子



市長室の「さつき」とともに

市長コラム Sharing

～共にすすむ～

北総線運賃値下げは
市民の願い

市長 横山久雅子

6月初旬、市役所脇の車庫の中でサツキ展が開催されました。「白井の花だからね～」と、丹精込めて仕立てられたサツキの盆栽には結婚式のブーケを連想させる華やかさがありました。その後、盆栽愛好会のご好意で市役所のロビーに2鉢の盆栽を置いていただきましたが、花の美しさに魅入られた人も多かったのではないのでしょうか。

さて、北総線の運賃値下げは白井市民が切望している長年の課題です。昨年8月には沿線に住む10万7千人余りの署名が国土交通大臣に届けられています。

来年夏、北総線上を京成電鉄が運行する成田新高速が走り始めます。その運賃申請時こそが北総線の運賃値下げの絶好のタイミングであるため、現在、千葉県がリーダーシップをとり、北総線の運賃値下げに向けてどのような支援ができるか、県・沿線自治体で話し合いが行われています。白井市も印西市、印旛村、本埜村および各議会とともに国、北総鉄道、千葉県へ働きかけを行っています。県には引き続きリーダーシップをとって国や鉄道事業者を含めて調整を図るよう要望しました。もうしばらくの間、長年の課題解決に向けた模索が続きます。

保健福祉センター

9月15日から21日は「老人福祉週間」です。その事業の一環として結婚50周年（金婚）の夫婦と三世代夫婦同居（三夫婦）の世帯に記念品を贈ります。対象は次の皆さんです。婚姻日・本籍地を確認の上、連絡してください。

【金婚夫婦】

昭和34年9月1日から昭和35年8月31日の間に婚姻届を提出



ご連絡ください 結婚50周年と三夫婦

し、共に市内に居住している夫婦

【三夫婦世帯】

平成20年9月1日から平成21年8月31日までに三世代の夫婦が市内で同居を始めた世帯

申・問 7月31日(金)までに高齢者福祉課高齢者支援班 内線5331・2へ

高齢者実態調査にご協力を

市では介護の援助を円滑に行うため、65歳以上の人を対象に専門の知識を持った市内在宅介護支援センター職員が家庭訪問をし、体や家族構成などの状態を調査しています。調査内容は福祉目的以外に使用しません。

【電話相談も受け付けます】

在宅介護支援センターでは介

護についての相談を電話で受け付けています。気軽に相談してください。

市内の在宅介護支援センターは左表のとおりです。

在宅介護支援センター

名称	電話番号	所在地
富士在宅介護支援センター	(449) 7005	船橋市高野台5-741-6 (船橋ケアセンター内)
在宅介護支援センター菊華園	(492) 8113	神々廻1030 (特別養護老人ホーム菊華園内)
中在宅介護支援センター	(492) 8006	中172-3 (ケアホーム白井内)
白井聖仁会在宅介護支援センター	(491) 3122	池の上1-15-2 (白井聖仁会病院内)

あかちゃんポケット

子育ての楽しみや悩みについて、気軽におしゃべりしましょう。おもちゃ作りや初期離乳食・絵本の紹介などもします。

日時 17日(金) 午前10時30分～正午(午前の部)、午後1時30分～3時(午後の部)

場所 ドリーム*ポケット (はなぶさ保育園内)

※駐車場はありません。

対象 市内在住1歳未満の子とその保護者 各部5組(申し込み順)

持ち物 赤ちゃんマット(バスタオル)、食事用エプロン、子ども用スプーン

参加費 無料

申・問 2日(木)午前9時からドリーム*ポケット ☎ (497) 7872へ

ベビーマッサージ



「愛情たっぷりの魔法の手」で赤ちゃんの心と体をリラックスさせてあげませんか。

日時 29日(水) 午前10時～11時30分

場所 子育て支援センターふれんど(南山保育園内)

対象 平成20年10月から平成21年4月に生まれた子とその保護者 25組(申し込み順)

男性料理教室

食生活改善推進員協議会が中心となつて教室を開催します。みんなで楽しく、料理作りをチャレンジしてみませんか。

日時 14日(火)・22日(水)・30日(月) 午前10時～午後1時30分(受け付け 午前9時45分)

場所 保健福祉センター

対象 市内在住の男性 各日15人(申し込み順)

内容 かじきまぐろの煮付け、きゅうりとわかめの酢の物、健康汁、お楽しみデザートほか

持ち物 筆記用具、エプロン、三角きん、手ふき

参加費 200円(当日集金)

申・問 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494へ

歯周疾患検診



40歳・50歳・60歳・70歳の人を対象に歯周疾患検診を市内指定医療機関で実施します。検診には検診票が必要です。事前に市健康課に申し込みをしてください。後日検診票を郵送します。

実施期間 11月30日(月)

市内指定医療機関 斎藤歯科医院、広瀬歯科医院、富士デンタ

子宮頸がん個別検診

子宮頸がん個別検診を市内指定医療機関で実施します。検診には問診票が必要です。事前に市健康課に申し込みをしてください。後日問診票を郵送します。

実施期間 11月30日(日)

問 健康課保健予防班 ☎ (497) 3495

【印旛保健所】

HIV抗体検査・肝炎ウイルス検査

保健所ではHIV抗体検査・肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

検査は事前予約が必要で、HIV抗体検査は匿名で受けることができます。電話相談も利用してください。

【印旛健康福祉センター】

日時 毎月第2火曜日 午前9時30分～10時30分、午後5時30分～7時30分

【印旛健康福祉センター成田支所】

日時 毎月第4月曜日 午後1時～1時30分

申・問 印旛健康福祉センター健康生活支援課 ☎ 043(483)1135へ

みんな来てね

市では未就学児とその保護者を対象に次のとおり事業を実施しています。

保育園園庭開放

保育園の園庭で遊みましょう

【南山保育園】

日時 9日(木)・16日(木) 午前9時30分～11時30分

問 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131

【桜台保育園】

日時 2日(木)・16日(木) 午前9時30分～11時30分

問 桜台保育園 ☎ (492) 6101

公園訪問

保育士が公園に訪問します一緒に遊みましょう

【スマイル】

日程・場所 2日(木)・大山口児童公園、9日(木)・七次第二公園

時間 午前10時30分～11時30分

問 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内) ☎ (491) 8201

【ふれんど】

日程・場所 2日(木)・二軒茶屋公園

時間 午前10時30分～11時30分

問 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎ (491) 1131

白井梨マラソン大会

毎年恒例の白井梨マラソン大会を開催します。すがすがしい秋風の中を走って、汗を流してみませんか。



昨年の白井梨マラソン

日時 10月4日(日)
時間 下表のとおり
場所 白井運動公園陸上競技場(スタート・ゴール)
参加費 小・中学生 1,000円、高校生・親子 2,000円、一般 3,000円
定員 3,000人(申し込み)

梨マラソン大会部門別スタート時間

距離	スタート時間		部門
	スタート	時間	
2km	午前9時30分		親子ペア(小学生1～3年男女)
			小学生4～6年男子
			小学生4～6年女子
5km	午前9時50分		一般 39歳以下
			男子 40歳以上
			一般 39歳以下
			女子 40歳以上
10km	午前10時35分		一般 29歳以下
			男子 30歳～49歳以下
			一般 29歳以下
			女子 30歳～44歳以下
3km	午前10時45分		中学生男子
			中学生女子

入賞 各部門 1位～6位(市民の部は各部門1位～3位)
※参加賞・記録証があります。
申 7月15日(水)から8月14日(金)(消印有効)までに、申込書
内線 34343456
便局 生涯学習課スポーツ振興班
生涯学習課・運動公園陸上競技場事務室・各センターなどにあります)に参加費を添えて郵便局へ

親子天文教室 ～望遠鏡を作ろう～

自分たちで作った望遠鏡で星を観察しましょう。

日時 8月1日(土) 午後4時～6時30分
※説明会を7月18日(土)午前10時から11時30分に行います。
場所 文化センター研修室
対象 小学4～6年生とその保護者 20組(応募多数の場合は抽選)
参加費 3,700円(材料費)
申・問 7月12日(日)までに往復はがきに住所・電話番号・保護者と児童の氏名(ふりがな)・学校名・学年を記入し、郵送か直接〒270-1422、白井市復1148-8 プラネタリウム館☎(492)1125へ
※直接申し込み場合は未記入のはがきを持参ください。

星空ライブコンサート

「yumi♪maki」によるピアノとエレクトーンの演奏とともに星空を楽しみましょう。

日程 26日(日)
場所 プラネタリウム館ドーム
【子どもと家族向け】
時間 午前11時～11時50分
対象 子どもと家族 86人(先着順)
観覧料 市内 大人210円・子ども100円、市外 大人310円・子ども150円(発売 当日午前10時～)
【大人向け】
時間 午後1時30分～2時50分
対象 大人 86人(申し込み順)
観覧料 前売り券600円、当日券700円
※前売り券は本日から発売し、電話予約も受け付けています。
申・問 プラネタリウム館☎(492)1125へ

青少年海外派遣を中止 ～新型インフルエンザを踏まえ～

市では友好都市のオーストラリア・キャンパスピ市などと交流事業を毎年実施していますが、新型インフルエンザの感染拡大を踏まえ、安全と健康を最優先に考慮した結果、今年度行う予定であった右表の事業を中止します。

5月下旬に予定していた市民オーストラリア交流ツアーは中止しました。10月下旬に予定されている友好都市代表団の受け入れの実施については今月中に決定します。

問 企画政策課男女共同参画室 内線3354・5、教育センター室 内線3371、白井国際交流協会事務局☎(445)3345

事業名	日程
青少年海外派遣	8月中旬
オーストラリア中学生受け入れ	9月下旬

白井夏祭り

打ち上げ花火に募金の協力を

白井夏祭り(白井夏祭り納涼盆踊り大会)は各種団体やお祭り好きな人たちが集まる実行委員会が開催し、会社や商店などの協賛金で運営しています。

夏祭りといえば欠かせないのが花火です。きれいな花火をたくさん打ち上げるためには皆さんからの募金が必要です。募金箱を市内外の商店などに設置します。協力をお願いします。

今年の白井夏祭りは次のとおり開催します。

日時 8月22日(土) 午後5時～
※打上花火は午後8時30分ごろからです。
場所 白井第一小学校校庭
問 文化課文化班☎(492)1123

◆女性合唱団コール・ありの実定期演奏会
日時 5日(日) 午後2時～(開場 午後1時30分) **場所** 市文化会館大ホール **入場料** 800円(全席自由)

◆早稲田大学校友会白井稲門会設立15周年記念特別講演会
「人はなぜ病気になるのか」をテーマに開催します。
日時 18日(土) 午後2時30分～3時30分 **場所** 市文化会館中ホール **対象** 一般 100人(先着順) **講師** 日本学術振興会研究センター 黒木登志夫 副所長 **入場料** 無料

◆秋本公(491)0428
◆郷土史講座
「北総のハリストス正教会の起源と歴史」をテーマに開催します。
日時 4日(土) 午前9時30分～正午 **場所** 西白井複合センター **対象** 一般(自由参加) **講師** 小林正継さん **参加費** 無料

◆生涯学習セミナー
人生の岐路をテーマに開催します。
日時 14日(火) 午後1時30分～3時 **場所** 中銀マンション **対象** 一般(自由参加) **講師** 家庭倫理の会 入江悦代さん **参加費** 無料

◆家庭倫理の会・南山支部
藤川公(491)2343
◆上映会「宇宙の約束 いのちが紡ぐ愛の詩」
「すべてはいつかのいい日のために。広い宇宙の中で、長い時間の中で、あなたと出会ったこと…きつときつと宝物」というメッセージから「命の輝き」を優しく力強く伝えてくれる映画です。

◆8月6日(日) 午後2時30分～4時30分(開場 午後2時)
場所 印西市文化ホール **入場料** 小学生以上500円
◆コスミックハーモニー 横山公(080)6712)056
◆http://www.yonbu-moichi.net/

◆医療講演会
「胆石治療の現在 体に優しい手術」をテーマに開催します。
日時 15日(水) 午後3時～ **場所** 千葉ニュータウンイオンモール **対象** 一般(自由参加) **講師** セコムメディック病院 堀井医師 **参加費** 無料

◆セコムメディック病院(457)9900
◆記念講演会「手からこころへ」
「婦人之友」の愛読者会「全国友の会松戸支部」の創立80周年を記念し講演会を開催します。
日時 20日(祝) 午後1時～ **場所** 松戸市民会館 **対象** 一般 800人(申し込み順) **講師** 料理研究家 辰巳芳子さん **参加費** 1,000円(当日券1,100円)

◆全国友の会松戸支部 04(7173)7626へ
◆教育講演会「すべての子ども達に今こそ必要な教育とは何か」
日時 31日(金) 午後2時～4時 **場所** (開場 午後1時30分) さわやかちは民プラサ大ホール(柏市) **対象** 一般 **講師** 教育ジャーナリスト 品川裕香さん

◆21日(木)までに県立我孫子特別支援学校 牧野公(04)7187)0831・☎04(7188)2826へ
◆フリーマーケット出店者募集
小林駅前広場「ふれあいパラソル」に出店する団体や個人を募集します。

日時 毎月第1・3土曜日 午前11時～午後4時 **場所** JR小林駅前側広場(印西市) **対象** 一般(出店規約あり)

◆岩井公(0476)972280へ
◆遺跡発表会および最新出土考古資料展
(財)印旛郡市文化財センターでは明治大学大塚初重名誉教授による講演と発掘調査を実施した遺跡の調査成果の発表を行います。今回発表する遺跡の展示を中心とした企画展「最新出土考古資料展」も併せて開催します。
【遺跡発表会】
日時 7月18日(土) 午後1時～4時30分(開場 午後0時30分) **場所** 佐倉市立中央公民館 内容 講演「印旛沼周辺における古墳文化の展開」 発表①成田市船形手黒遺跡(古墳時代) ②印西市馬場遺跡(縄文時代) ③佐倉市間野台・古屋敷遺跡C地区(中世) **参加費** 無料

【最新出土考古資料展】
日時 7月11日(土)～11月29日(日) 平日 午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後4時 **入館料** 無料

◆(財)印旛郡市文化財センター 043(484)0126
◆サマーコンサート2009
千葉県在住のパーカッションデュオ「イエローズ」の演奏によるマリンバやアフリカンパーカッションの響きを楽しんでください。

◆11日(土) 午後1時30分～(開場 午後1時) 場所 西白井複合センター **入場料** 大人300円、子ども100円(飲み物、お菓子付き)
◆なごみ 穴田公(491)6939

◆ふれあいカフェテラス おあしす
ボランティアグループによる「ふれあいカフェ」を開催します。
日時 7月～9月第4金曜日 午前11時～午後1時 **場所** 白井駅前センター **対象** 子ども(大人自由参加) **飲み物代** 無料 **手作りケーキ代** 1個100円

◆入江公(492)2070
◆おはなしバスケット
楽しいおはなしの絵本や紙芝居の読み聞かせをします。みんなで来てください。
日時 7月4日・11日・18日・25日、9月5日・12日・19日・26日(各土曜日) 午後3時～3時40分 **場所** 白井駅前センター **対象** 市内在住幼児(保護者同伴)～小学生(自由参加)

◆高橋公(492)0683
◆おもちゃ病院
おもちゃ病院連絡協議会会員がボランティアでおもちゃの修理をします。
日程・場所 7月～9月第2日曜日・白井駅前センター、7月～9月第4日曜日・西白井複合センター **時間** 午後1時～3時 **対象** 一般(小学生以下は保護者同伴) **修理費** 無料(部品代は実費)

◆星野公(498)3395
◆手作りおもちゃ教室
ボランティアグループ「緑の風ぐりんぐりん」の手作りおもちゃ教室です。
日時 7月28日(火)、9月29日(火) 午前10時30分～正午 **場所** 白井駅前センター **対象** 市内在住未就学児とその保護者(自由参加) **参加費** 無料

◆鶴岡公(491)8704

◆インフォメーション

◆女性合唱団コール・ありの実定期演奏会
日時 8月6日(日) 午後2時30分～4時30分(開場 午後2時) **場所** 印西市文化ホール **入場料** 小学生以上500円
◆コスミックハーモニー 横山公(080)6712)056
◆http://www.yonbu-moichi.net/

◆医療講演会
「胆石治療の現在 体に優しい手術」をテーマに開催します。
日時 15日(水) 午後3時～ **場所** 千葉ニュータウンイオンモール **対象** 一般(自由参加) **講師** セコムメディック病院 堀井医師 **参加費** 無料

◆セコムメディック病院(457)9900
◆記念講演会「手からこころへ」
「婦人之友」の愛読者会「全国友の会松戸支部」の創立80周年を記念し講演会を開催します。
日時 20日(祝) 午後1時～ **場所** 松戸市民会館 **対象** 一般 800人(申し込み順) **講師** 料理研究家 辰巳芳子さん **参加費** 1,000円(当日券1,100円)

◆全国友の会松戸支部 04(7173)7626へ
◆教育講演会「すべての子ども達に今こそ必要な教育とは何か」
日時 31日(金) 午後2時～4時 **場所** (開場 午後1時30分) さわやかちは民プラサ大ホール(柏市) **対象** 一般 **講師** 教育ジャーナリスト 品川裕香さん

◆21日(木)までに県立我孫子特別支援学校 牧野公(04)7187)0831・☎04(7188)2826へ
◆フリーマーケット出店者募集
小林駅前広場「ふれあいパラソル」に出店する団体や個人を募集します。

日時 毎月第1・3土曜日 午前11時～午後4時 **場所** JR小林駅前側広場(印西市) **対象** 一般(出店規約あり)

◆岩井公(0476)972280へ
◆遺跡発表会および最新出土考古資料展
(財)印旛郡市文化財センターでは明治大学大塚初重名誉教授による講演と発掘調査を実施した遺跡の調査成果の発表を行います。今回発表する遺跡の展示を中心とした企画展「最新出土考古資料展」も併せて開催します。
【遺跡発表会】
日時 7月18日(土) 午後1時～4時30分(開場 午後0時30分) **場所** 佐倉市立中央公民館 内容 講演「印旛沼周辺における古墳文化の展開」 発表①成田市船形手黒遺跡(古墳時代) ②印西市馬場遺跡(縄文時代) ③佐倉市間野台・古屋敷遺跡C地区(中世) **参加費** 無料

【最新出土考古資料展】
日時 7月11日(土)～11月29日(日) 平日 午前9時～午後4時30分 土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後4時 **入館料** 無料

◆(財)印旛郡市文化財センター 043(484)0126
◆サマーコンサート2009
千葉県在住のパーカッションデュオ「イエローズ」の演奏によるマリンバやアフリカンパーカッションの響きを楽しんでください。

◆11日(土) 午後1時30分～(開場 午後1時) 場所 西白井複合センター **入場料** 大人300円、子ども100円(飲み物、お菓子付き)
◆なごみ 穴田公(491)6939

◆ふれあいカフェテラス おあしす
ボランティアグループによる「ふれあいカフェ」を開催します。
日時 7月～9月第4金曜日 午前11時～午後1時 **場所** 白井駅前センター **対象** 子ども(大人自由参加) **飲み物代** 無料 **手作りケーキ代** 1個100円

◆入江公(492)2070
◆おはなしバスケット
楽しいおはなしの絵本や紙芝居の読み聞かせをします。みんなで来てください。
日時 7月4日・11日・18日・25日、9月5日・12日・19日・26日(各土曜日) 午後3時～3時40分 **場所** 白井駅前センター **対象** 市内在住幼児(保護者同伴)～小学生(自由参加)

◆高橋公(492)0683
◆おもちゃ病院
おもちゃ病院連絡協議会会員がボランティアでおもちゃの修理をします。
日程・場所 7月～9月第2日曜日・白井駅前センター、7月～9月第4日曜日・西白井複合センター **時間** 午後1時～3時 **対象** 一般(小学生以下は保護者同伴) **修理費** 無料(部品代は実費)

◆星野公(498)3395
◆手作りおもちゃ教室
ボランティアグループ「緑の風ぐりんぐりん」の手作りおもちゃ教室です。
日時 7月28日(火)、9月29日(火) 午前10時30分～正午 **場所** 白井駅前センター **対象** 市内在住未就学児とその保護者(自由参加) **参加費** 無料

◆鶴岡公(491)8704



空手道(組手試合)

熱戦を繰り広げた 総合体育大会



剣道

4月から行われている総合体育大会(市民スポーツ大会)で、終了した競技の大会結果は下表のとおりです。

各競技の上位に入賞した個人や団体は市体育協会競技団体の選考を経て、市代表選手として本塾村を主会場に開催される「第60回印旛郡市民体育大会」(7月12日(日)~20日(祝))に出場します。

関 生涯学習課スポーツ振興班 内線3435

総合体育大会の大会結果

種目	部門	優勝	準優勝	第3位	
軟式野球	1部	ファミリーズ	ヘラクレス	—	
	2部	フラットアウト	チームモンキー	—	
	シニア	カトレア	—	—	
ソフトボール	一般男子	ホワイトスターズ	ファミリーズ	ドリームズ	
家庭婦人バレーボール	一般女子	さつき	白井クラブ	クリーンホワイト	
テニス	一般男子ダブルス	津覇浩一・竹井賢一組	川村俊男・鈴木義久組	山口努・石井隆利組、及川和志・小嶋明久組	
	一般女子ダブルス	市毛洋子・岡野二枝組	竹内恵美・島森房子組	齊藤千恵・田村美穂子組、シムスンエン・村山友梨子組	
	シニア男子ダブルス	坂牛忠雄・徳山盛和組	本村陽一・中村祥三組	竹沢康政・伊沢慎英組、田中善典・小川清志組	
バスケットボール	一般男子	ミヤスピリッツ	Rush	—	
	一般女子	アンダーグランド	FIRST、DROP PERS	—	
弓道	近的(高校生)	三上奈緒	北島勇希	岩井彰子	
	近的(一般)	牛角劦	中嶋祥文	山口勝通	
	金的	渡邊響平	高柳紫麻	黒澤弘	
剣道	小学生	低学年男女	黒田優輝	小西梨瑠	八尾奈南
		高学年男子	飯村峻介	黒田一輝	松本りく
		高学年女子	山本裕実	八尾春奈	鈴木彩乃
	中学生	男子	石崎偲月	大田尚樹	齊藤慶騎
		女子	藤嶋詩穂	藤原菜由美	伊東菜月
		一般男子	三木将充	三宅徹	武藤義友
		一般女子	松崎翔子	赤尾玲奈	松丸郁恵
柔道	小学生3・4年	吉田功二	田中大輔	蓬来雄太、中村慎吾	
	小学生5・6年	渡部甲誠	大村美葵	中村夏子	
クレー射撃	フィールド	五十嵐一夫	小島春男	福田誠一	

総合体育大会の大会結果

種目	部門	優勝	準優勝	第3位	
型試合	幼少	佐久間唯	大林菜央	湯田健太郎	
	小学生	低学年	地曳光生	我妻竜雅	小川幹心、大目寛士
		中学年	佐久間琉	北川優	一川愛璃星、丸木咲耶
		高学年	鶴岡翔樹	松本拓磨	栗原俊介、大塚天人
	中学生男子	稲石励	小川拓海	大野真	
	中学生女子	小川明夏	米澤陽以奈	前田葉里	
	一般男子	笠松克年	橋場裕輝	華山広巳、前田哲也	
	一般女子	高橋貴久美	小野宏美	佐久間安子	
	空手道	幼少	佐久間唯	湯田健太郎	大林菜央
		小学生	低学年男子	根本力也	山中誠道
低学年女子			小野愛加	丸木雛姫	田中希和、佐久間すみれ
中学年男子			大林優斗	佐久間琉	北川優、毛利拓巳
中学年女子		松島里紗	石井あすか	丸木咲耶、牛島百香	
高学年男子		松本拓磨	佐藤伶音	大塚天人、山口海輝	
高学年女子		城谷実怜	宮崎楓	泉井悠良、増田茜	
中学生男子		稲石励	石井颯	大野真、小川拓海	
中学生女子		小川明夏	米澤陽以奈	前田葉里	
一般男子		榊原淳太	橋場裕輝	三田雅、前田哲也	
一般女子	小野宏美	佐久間安子	高橋貴久美		
ゴルフ	総合の部	内田弘	鈴木孝雄	稲垣憲治	
	レディース	下山きよ子	藤崎千守子	田村和子	
	グランドシニア	内田弘	岡田廣司	千秋繁	

教育委員会コーナー

◆白井平和行進
〔2009年原水爆禁止国民平和行進(白井コース)〕
平和行進51年・被爆64年の今年、核兵器も戦争もない21世紀を目指し歩きます。
日程 7月12日(日) 集合時間・場所 午前8時30分・中木戸公園(大門口) 行程 中木戸公園(午前9時発) ↓周辺行進 ↓中木戸公園(午前10時着・休憩) ↓白井木戸公園(午前10時25分発) ↓周辺行進 ↓白井木戸公園(午前11時着・休憩) ↓桜台社(午前11時着・休憩) ↓桜台社(午前11時40分発) ↓桜台センター(正午着) ※行進終了後、午後0時30分から軽食をとりながら交流会を行います。
【写真展「原爆と人間」】
平和行進51年・被爆64年ノーマアヒロシマ・ナカサキを平和行進に併せて開催します。
日程 7月11日(土)~8月9日(日) 場所 西白井複合センター
関 平川(491) 0448
◆パドミントン初心者・ジュニア講習会
日時 26日(日) 午前9時45分~(受け付け 午前9時30分) 場所 池の上小学校体育館 対象 市内在住・在勤・在学・在クラブ小学生以上 参加費 小学生以下100円、中学生以上300円
関・関 17日(金)(消印有効)までに、はがきまたはファクスに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を記入の上、〒270-1435、清水口2-1-11-1111 バドミントン協会 佐藤(492) 9303へ

◆千葉盲学校サマースクール
視覚障害で悩んでいる人や困っている人を対象に、盲学校の授業や拡大読書器などの補助具の体験、便利グッズ、教材教具などの紹介を行います。
日時 8月4日(火)・5日(水) 午前9時30分~午後2時40分 場所 県立千葉盲学校(四街道市) 対象 8月4日は児童・生徒とその保護者や担任、8月5日は視覚障害児とかかわりのある関係者
関・関 7月31日(金)までに県立千葉盲学校(043(422)0231・関043(424)4592へ)
◆親子で観察会
専門家の解説を聞きながら、セミの羽化やクロマドホタルの発光のビデオ視聴と夜の森でセミの誕生やクロマドホタルの発光を観察します。
日程 8月1日(日)(小雨の場合も決行) 集合場所 県立手賀の丘少年自然の家(柏市) 時間 午後6時~8時30分 対象 小学生以上 100人(申し込み順) 参加費 100円(保険代) 持ち物 虫除けスプレー、懐中電灯、飲み物、雨具 ※夜の野外活動がしやすい服装で来てください。
関・関 手賀の丘少年自然の家施設ボランティア 新堀(497) 1317へ

◆屋形船による印旛沼観察会
ありのままの印旛沼を観察して自然の仕組みの不思議を感じ、水の大切さを知りましょう。
日時 29日(水)【第1便】午前9時~10時 【第2便】午前10時30分~11時30分 【第3便】午後0時45分~1時45分 【第4便】午後2時15分~3時15分(各便2艇運行)
※悪天候の場合は30日(木)、30日も同様の天候の場合は31日(金)に順延します。
集合時間・場所 出航30分前・佐倉ふるさと広場(チュウリッブ広場) 対象 一般 168人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 100円(保険料)
関・関 13日(月)までに往復はがき(1枚に幼児を含む2人まで)に乗船希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・希望乗船時間を第2希望まで記入の上、〒285-1853、佐倉市宮小路町12(印旛沼環境基金)043(485)0397へ
◆手賀の丘で太陽を観察しよう
大型の望遠鏡を使った太陽の観察と太陽系まつわる話をします。親子で参加しませんか。
日時 8月9日(日) 午前9時~正午 場所 県立手賀の丘少年自然の家(柏市) 対象 一般 100人(申し込み順)
※小学生以下は保護者同伴。
持ち物 帽子、タオル、飲み物 参加費 無料
※雨天の場合は当日午前8時から開催の有無の確認を受け付けます。
関・関 7月9日(木)午前9時から県立手賀の丘少年自然の家(04(7191)1923へ)

◆川の生きものしらべ
市の中央を流れる神崎川にすむ生き物を観察してみよう。
日程 18日(土)(雨天の場合は19日(日)) 集合時間 午前9時50分 集合場所 白井市役所 対象 小学生 30人(3年生以下は保護者同伴) 講師 市川動物園 阿部則雄さん 持ち物 昼食、飲み物、帽子、長靴、着替え 参加費 500円
※活動しやすい服装(長袖・長ズボン)で来てください。
関・関 16日(木)までにNPO法人しろい環境塾 上西(491)0660へ
◆千葉県警察採用試験
千葉県警では平成22年4月から勤務する警察官を募集します。採用は試験により行いますので、願書(最寄りの警察署・交番・駐在所にあります)に必要な事項を記入の上、申し込んでください。
試験日 第1次 9月20日(日) 対象 ①昭和51年4月2日以降生まれで学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)を卒業または平成22年3月末までに卒業見込みの男子75人・女子15人 ②昭和54年4月2日から平成4年4月1日生まれ男子100人・女子30人
関 8月10日(月)までに千葉県警ホームページを確認するか、印西警察署警務課(0476(42)0110)

◆土地改良区からのお願い
印旛沼(神崎川)や手賀沼周辺は子どもたちの興味を引く場所です。毎年夏休みになるとこのような水辺での死亡事故が新聞やテレビで報道されます。事故は大人のちょっとした心遣いで防止できるので、水田近くの用排水機場や用排水路付近などで子どもたちが遊んでいた釣りなどをしていたら、施設に近づかないよう注意してください。
関 印旛沼土地改良区(043(484)1155、手賀沼土地改良区(0476(42)2821)

インフォメーション



夏休みも センターに集まれ



楽しく作っておいしく食べよう

🍷 こどもクッキング

つるつるおいしいうどんを作ります。
日時 7月25日(土) 午前10時～午後1時
対象 小学生以上 16人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角きん、上履き、持ち帰り用の入れ物
参加費 200円(材料費)
📍 7月18日(土)までに参加費を持参の上、直接公民センターへ



🍷 ～男の子のための～こどもクッキング

熱々のお好み焼きを作ります。
日時 8月5日(水) 午前10時～午後1時
対象 小学生以上の男子 16人(申し込み順)
持ち物 エプロン、三角きん、上履き、持ち帰り用の入れ物
参加費 200円(材料費)
📍 7月29日(水)までに参加費を持参の上、直接公民センターへ

遊んで遊んで遊びまろう

🎵 児童館サマーフェスタ

楽しいことが盛りたくさんです。
日時 7月26日(日) 午後1時～5時30分
対象 ～高校生(自由参加)
 ※未就学児は保護者同伴。
内容 映画会、聖徳大学付属中学および高等学校吹奏楽部による演奏、白井少年少女合唱団による合唱、音楽ワークショップ、輪投げ、ストラックアウト、お菓子のくじびき(1回100円)、たからさがしなど
参加費 無料(内容によって実費が掛かります)



🎯 夏休みチャレンジ大作戦

【ちびっこ科学忍者隊】

ペーパーチャレラン(算数パズル)、ペーパーパラシュートを作ります。

日時 7月29日(水) 午前10時30分～正午

対象 小学1から3年生とその保護者 36人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

【科学忍者隊】

ペーパーチャレラン(算数パズル)に挑戦、宙返り紙飛行機を作ります。

日時 7月29日(水) 午後1時30分～3時

対象 小学4～6年生 50人(応募者多数の場合は抽選)

【わらべの集い】

みんなで話したり、交流を深めましょう。

日時 8月4日(火) 午前10時～午後5時30分

対象 小学生 30人(応募者多数の場合は抽選)

※小学1から3年生は保護者同伴です。

内容 「清戸の伝説を散策」「スピーキングアウト!みんなで話そう」「交流会(ドッジボール大会)」

参加費 小学生300円(昼食代)、保護者400円(昼食代)

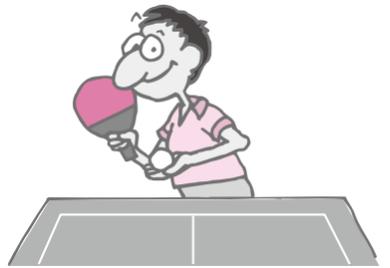
📍 7月23日(水)までに電話か直接青少年女性センターへ



スポーツをしていい汗かこう

🏓 夏休み子ども卓球教室

みんなで楽しく卓球を学ぼう
日時 8月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火) 午前9時30分～正午
対象 市内在住小学4～6年生 20人(申し込み順)
講師 煤賀郁雄さん
持ち物 上履き、飲み物、タオル
参加費 無料
📍 7月12日(日)までに電話か直接富士センターへ



もの作りにチャレンジしよう

🏺 陶芸にチャレンジ

貯金箱を作ってみよう
日時 7月23日(水) 午前10時～正午
対象 小学生以上 16人(申し込み順)
講師 新井正次さん
持ち物 タオル、新聞紙、上履き
参加費 700円(材料費)
📍 参加費を持参の上、直接西白井複合センターへ

🏠 夏休みゴーゴーチャレンジ

消える貯金箱作りにチャレンジします。
日時 7月26日(日) 午前9時30分～正午
対象 小学生 10人(申し込み順)
 ※小学1から3年生は保護者同伴。
参加費 100円(材料費)
 ※当日に集金します。
📍 7月15日(水)までに電話か直接富士センターへ

🌸 夏休み工作教室

たわらころがしを作ります。
日時 8月6日(水) 午前9時30分～正午
対象 市内在住小学生 10人(応募者多数の場合は抽選)
 ※小学1・2年生は保護者同伴。
講師 おもちゃ病院 星野隆史さん
参加費 200円(材料費)
📍 7月21日(火)までに電話か直接桜台センターへ



🏠 夏休み工作教室

廃材やいろいろな材料を使って工作をしましょう。
日程・内容 下表のとおり(全6回)
時間 午後1時30分～3時30分
対象 小学生 各日10人(申し込み順)
参加費 8月4日(火)70円(材料費)、6日(水)320円(材料費)、それ以外の日無料
📍 7月15日(水)までに直接中央公民館へ

🏠 夏休み工作教室日程表

開催日	内容	持ち物	
7月	23日(水)	やじろべえ	作品を持ち帰る袋
	24日(木)	ピンを飾ろう「グラスデコ作り」	作品を持ち帰る袋・汚れてもいい服装
8月	3日(水)	牛乳パック工作「ふりふり」	作品を持ち帰る袋
	4日(木)	エコバック作り	作品を持ち帰る袋 ※布用クレヨンを持っている人は持参してください。
	6日(土)	時計作り	作品を持ち帰る袋 単3乾電池1個(新しいもの)
	7日(日)	ゴム動力自動車	作品を持ち帰る袋

タイトルの上にある**中**などは次の場所や申し込み・問い合わせ先を示しています。

- 中** 中央公民館・視聴覚ライブラリー
〒270-1422、復1458-1 ☎ (491) 0166
- 複** 西白井複合センター
〒270-1435、清水口1-2-1 ☎ (492) 1011
- 駅** 白井駅前センター
〒270-1424、堀込1-2-2 ☎ (497) 1151
- 言** 富士センター
〒270-1432、富士239-2 ☎ (446) 1911
- 公** 公民センター
〒270-1406、中98-17 ☎ (492) 5266
- 桜** 桜台センター
〒270-1412、桜台2-14 ☎ (491) 7111
- 福** 福祉センター・青少年女性センター
〒270-1415、清戸766-1 ☎ (492) 2022
- 社** 社会福祉協議会
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5713
- ポ** ボランティアセンター
〒270-1492、保健福祉センター内 ☎ (492) 5716
- シ** シルバー人材センター
〒270-1415、清戸765-2 ☎ (498) 1717

※定期的に実施されている児童館事業などは掲載されていないものもありますので、児童館だより（各センターにあります）や市ホームページをご覧ください。

製作や簡単クッキングなど楽しく子育てをするためのヒントがいっぱいです。

日時 10日(金) 午前10時30分～正午

対象 子育て中のママおよび地域のママ 16人(応募者多数の場合は抽選)



子育て

身近な材料を使ってかわいなおもちゃを作ってみませんか。

日時 7月15日(水)・マラカスプレッソ作り、8月5日(水)・牛乳パックから動物が飛び出すむくむくちゃん作り

時間 午前10時30分～11時30分

対象 平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの子とその保護者 20組(先着順)

中0歳児親子教室ひよこちゃん

親子で絵の具遊びを楽しみます。

日時 14日(火) 午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者 20組(先着順)

持ち物 むれタオル ※汚れてもいい服装で来てください。

親子で楽しくあそびましょう

児童厚生員が栄養相談を行います。

日時 16日(水) 午前10時30分～11時30分

対象 市内在住8カ月以上の子とその保護者 20組(申し込み順)

桜赤ちゃん広場

市内在住6カ月未満の子とその保護者 16組(申し込み順)

参加費 200円(材料費)

申 12日(日)までに電話か直接白井駅前センターへ

ママたちのおしゃべりやおもちゃ作りを楽しみましょう。

日時 27日(月) 午前10時30分～11時30分

対象 平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの子とその保護者 20組(申し込み順)

申 23日(木)までに電話か直接公民センターへ

中0歳児サークル

プールで遊ぼう

- 複** プール開放
日程 7月29日(水)・30日(木)、8月5日(水)・6日(木)・7日(金)
時間 午前10時～11時30分
- 言** プール開放
日程 7月30日(木)・31日(金)、8月4日(火)・5日(水)
時間 午前10時30分～11時30分
- 公** 親子で楽しく遊ぼう
日程 7月31日(金)
時間 午前10時30分～11時30分
- 中** プール開放
日程・内容 下表のとおり
時間 午前10時～正午

【共通事項】
対象 未就学児(自由参加)
※保護者同伴です。
持ち物 水着(プール用の紙パンツ可)、着替え、タオル、帽子(必須)、飲み物(必須)
※天候が悪い場合は中止します。

夏休みプール開放 日程表

開催日	内容
7月 28日(火)	シャワーで遊ぼう
7月 29日(水)	ペットボトルで遊ぼう
7月 30日(木)	手で水をすくってみよう
7月 31日(金)	ビニール袋を使ってプツンお絵かき
8月 11日(火)	水の中で魚とりをしよう
8月 12日(水)	水の中で透明ウナギをつかまよう
8月 13日(木)	プールの中で足を動かしてみよう
8月 14日(金)	動物になって歩こう
8月 25日(火)	水の中で宝物を探そう
8月 26日(水)	水に顔をつけてみよう
8月 27日(木)	シャンプーごっこをしよう
8月 28日(金)	プールに寝転がってみよう

中子ども映画会

日時 25日(土) 午前10時30分～11時30分

対象 未就学児(保護者同伴)～高校生(自由参加)

内容 愛華ちゃんの地球(33分)・14ひきのせんたく(28分)

複マナープランセミナー

今後の生活設計をどのようにするべきか、経済と金融商品について学びます。

日時 15日(水)・22日(水) 午後1時～3時

講師 NPOエイブロシス証券カウンセラー 小川寿昭さん

対象 一般 30人(申し込み順)

持ち物 スリッパ

申 電話か直接西白井複合センターへ

趣味・教養・学習

電話か直接桜台センターへ

桜あそぼうランド

大きなシャボン玉を作って遊ばせよう。

日時 30日(水) 午後1時30分～3時

対象 市内在住幼児から小学生 20人(申し込み順)

※幼児は保護者同伴。

参加費 無料

福就労応援フェア

働きたい女性のための講座です。就職に向けて自信を付けましょう。

日時 8月5日(水) 午前9時30分～午後3時

対象 ①経済的に困っている女性 ②再就職を考えている女性 30人(応募者多数の場合は①を優先し、残り人数を抽選)

内容 ①就労に結び付く知識や技能を身に付けることを目的としたセミナー ②地元の企業に聞く「求められる人材とは」 ③個別相談(6人) ④好感の持てるナチュラルメイク法 ⑤ハンドマッサージ

保育 あり 9人(小学生向けに遊ぶコーナーもあります)

参加費 無料(昼食は別途)

申・問 7月30日(木)までに電話か直接青少年女性センターへ
※個別相談と保育を希望する人は事前に申し込みください。

公将棋開放デー

学生ボランティアグループ「POTATO」と一緒に驚きと感動の夏を体験しよう。

日時 21日(火)・24日(金) 午前9時～午後4時

集合場所 保健福祉センター

対象 市内在住中・高校生 15人(申し込み順)

内容 〔21日〕開校式・アイマス体験・視覚障害者との交流・高齢者疑似体験・車いす体験

対象 小学生以上 20人(先着順)

申 15日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

心ノバリアを取り払え!福祉サマースクール

電話か直接白井駅前センターへ

駅プチフラワーアレンジメント教室

ドーム型フラワーアレンジメントを楽しみます。初心者でも大丈夫です。

日時 14日(火) 午後2時30分～4時

対象 一般 20人(申し込み順)

持ち物 はさみ、筆記用具

参加費 2,000円(材料費)

申 11日(土)までに参加費を持参の上、直接白井駅前センターへ

初級パソコン講習会

ステップアップ講座

暑中見舞いのはがき作り、Eメール、インターネットなどを楽しく学びましょう。

日時 27日(月)～31日(金) 午後1時～4時

場所 高齢者就労指導センター

対象 市内在住のおおむね60歳以上 10人(応募者多数の場合は抽選)

※マウスの操作、文字入力ができ、全日程参加できる人に限ります。

参加費 1,000円(テキストト代)

申 15日(木)までに電話か直接シルバー人材センターへ

「見て・聞いて・感じて・未来予想図」理系進路選択支援講座

日時・場所・内容 8月6日(木) 午前8時～午後2時30分・千葉大学(千葉市)・講話とサイエンスプロムナード見学、8月7日(金) 午前9時～午後2時・(株)竹中工務店竹中技術研究所(印西市)・建築に関する実験などの見学、研究員と対談

対象 中・高校生 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料(昼食代は別に掛かります)

申 8月1日(土)までに電話か直接青少年女性センターへ

高年齢者

電話か直接白井駅前センターへ

センターだより

広報カレンダー



- 都営浅草線・北総線で日本橋から48分
- 東関東自動車道で千葉北インターから約18分
- 常磐自動車道で柏インターから約18分
- 成田空港から約34分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			消費生活相談 心配ごと相談		消費生活相談 心配ごと相談	朝市(6:00~市役所)
5	6	7	8	9	10	11
朝市(6:00~富士センター)	消費生活相談	定例教育委員会議(14:00~市役所)	消費生活相談 心配ごと相談 ※弁護士来庁 こころの相談(精神保健福祉士)	女性生き生き相談 こころの相談(医師) 夜間証明書発行日 人権・行政相談(10:00~15:00桜台センター) 交通事故相談(10:00~15:00市役所)	消費生活相談 心配ごと相談	朝市夏の感謝デー(6:00~市役所)
12	13	14	15	16	17	18
休日証明書発行日 朝市夏の感謝デー(6:00~富士センター)	消費生活相談 年金・労働相談(10:00~15:00市役所)		消費生活相談 心配ごと相談 住宅増改築無料相談会(13:00~16:00市役所)		消費生活相談 心配ごと相談	朝市(6:00~市役所)
19	20	21	22	23	24	25
朝市(6:00~富士センター)	【海の日】		消費生活相談 心配ごと相談 こころの相談(精神保健福祉士)	女性生き生き相談 夜間証明書発行日	消費生活相談 心配ごと相談 ※弁護士来庁	朝市(6:00~市役所)
26	27	28	29	30	31	
休日証明書発行日 朝市(6:00~富士センター) 休日窓口納付と納税相談(9:00~12:00市役所)	消費生活相談		消費生活相談 心配ごと相談	夜間窓口納付と納税相談(17:15~20:30市役所)	消費生活相談 心配ごと相談	

夜間・休日証明書発行日
 夜間 第2・4木曜日 17:15~20:00
 休日 第2・4日曜日 8:30~12:00
 市民課 内線3143、課税課 内線3131

各種相談

□消費生活相談 月・水・金曜日 10:00~16:00 市役所相談室 内線3294(商工振興課 内線3242・4)

□無料職業紹介 月~金曜日 9:00~17:00(受付9:00~16:00) 市役所相談室 内線3280

□就学相談 月~金曜日 8:30~17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談(相談員による相談) 月~木曜日 9:30~16:30 市役所教育相談室(指導主事による相談) 月~金曜日 8:30~17:00 市役所教育相談室 ☎(492)2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00~16:00 保健福祉センター(要予約) 企画政策課 内線3354・5

□心配ごと相談 水・金曜日 10:00~15:00(弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎(492)5713

□ボランティア相談 月~金曜日 9:00~17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎(492)5716

□家庭児童相談 月~金曜日 9:30~16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 ☎(497)3477

□こころの相談(医師による相談) 第2木曜日 10:00~12:00(精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15~15:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎(497)3491(要予約)

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。



プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども放映	だれがおひさまかくしたの	19日(日)まで 日曜日 11:00	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
	ぼくらの宇宙旅行~宇宙をひろげた人たち	夏休み期間(22日(水)を除く) 11:00	
一般放映	宇宙と88の星語り~夏の星座	土・日曜日、夏休み期間 13:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
	皆既日食~天上の宝石	19日(日)まで 水・金・土・日曜日 15:00	
	宇宙の広がりかわかる宇宙博物館	夏休み期間 15:00	
特別観望会	七夕星見会	7日(火) 20:00~21:00	無料
	部分日食を見る会	22日(水) 9:30~12:00	
昼間の星を見る会	太陽表面の観望(天候により中止の場合あり)	25日(土) 11:30~13:30	大人100円 子ども無料
星を見る会	月、七夕星、海王星ほかの観望	25日(土) 20:00~21:00	
星空ライブコンサート	子ども・家族向け	26日(日) 11:00~11:50	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
	大人向け	26日(日) 13:30~14:50	
ちびっこ星の絵展	幼稚園・保育園児の宇宙をテーマにした絵の展示	夏休み期間 9:00~17:00	無料

※夏休み期間は7月22日(水)から8月30日(日)(月・火曜日を除く)です。

乳幼児健診・予防接種 健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
24日(金)	◎	9:30~10:00	21年2月生まれの人
28日(火)		13:15~13:45	
9カ月からの食育教室			
23日(水)	◎	9:30~9:45	20年9月生まれの人
1歳6カ月児健康診査			
17日(金)	◎	13:15~13:45	19年12月生まれの人には個人通知
21日(火)			
3歳児健康診査			
3日(金)	◎	13:15~13:45	18年1・2月生まれの人には個人通知
7日(火)			
10日(金)			
14日(火)			
2歳児歯科健康診査			
15日(水)	◎	13:15~13:45	19年1月生まれの人には個人通知
麻しん風しん混合(1期・2期)			
22日(水)	◎	13:30~14:00	(1期) 生後12カ月から24カ月未満の人 (2期) 5歳から7歳未満の人で小学校就学前1年間にあたる人

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。
 場所の◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。
 該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
5日(日)	大	コール・ありの実定期演奏会	14:00	800円	コール・ありの実高木 ☎(492)2342
		リトルコンサート	14:30	無料	金次 ☎(491)0972
18日(土)	中	医療講演会	14:30	無料	白井稲門会 渡辺 ☎(491)3900
19日(日)		ピアノ発表会	13:30	無料	池田 ☎(446)4287
26日(日)	大	ハーモニーフレンズコンサート	12:30	無料	宗村 ☎(491)4317

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程
企画展「印西牧場の真景図の世界」	印西牧場の野馬捕りの様子を描いた「印西牧場の真景図(市指定文化財)」の世界を紹介	18日(土)~ 9:00~17:00
ギャラリートーク	企画展「印西牧場の真景図の世界」の展示解説	26日(日) 13:30~
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	9:00~17:00

※展示替えのため1日(日)および7日(火)から17日(金)は休館します。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい	1日・8日・15日・22日・29日(各水曜日) 15:30~	一人でお話の聞けるおともだち
親子おはなしかい	22日(水) 11:00~	市内在住の小学校未就学児とその保護者
ボランティアさんによる土曜おはなしかい	25日(土) 15:00~	子ども~大人

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。

健康相談 健康課保健予防班 ☎(497)3495

日程	時間	場所
15日(水)	10:00~11:30	西白井複合センター
29日(水)		保健福祉センター

対象 市内在住者 内容 健康に関する相談に保健師、看護師が対応(血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。
 29日(水)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの身長や体重を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対