

主 な 内 容	
■ 犬・猫の不妊・去勢手術助成事業の実施	2
■ ファミリー稲刈り体験	3
■ ホストファミリー募集	4
■ 女性特有のがん検診を受けましょう	5
■ 子ども発達センター作業療法士募集	6
■ ますます元気塾～高齢者運動教室～	7
■ 働きたい高齢者のための講習会	8
■ 大山口小学校校区地区社会福祉協議会拠点職員職員募集	9

表1 分野別ワークショップ事前説明会の開催日程

日時	場所	内容
9月26日(土) 午前10時～正午	桜台センター	まちづくりの状況について ※市の将来人口、財政状況 などを説明します。 3会場とも同じ内容となります。
9月27日(日) 午前10時～正午	西白井複合センター	
9月27日(日) 午後1時30分～ 3時30分	保健福祉センター	

表2 分野別ワークショップの開催日程

日時	場所	内容
10月18日(日) 午後1時30分～3 時30分	保健福祉センター	現状の分野別施策の問題点 など
11月8日(日) 午後1時30分～3 時30分		今後の分野別施策のあり方 など
平成22年2月(予 定)		後期基本計画の骨子など

※下表3の6分野ごとに市民と市職員でワークショップを行います。

表3 ワークショップの分野

分野(分野名)
安心して子育てできるまちを築く(子育て支援、学校教育分野)
安心して暮らせるまちを築く(防犯・防災、福祉活動分野)
健康で暮らせるまちを築く(健康づくり、保健・医療分野)
元気に活躍できるまちを築く(市民活動、生涯学習、産業振興分野)
みどり豊かで快適なまちを築く(緑の保全、居住環境分野)
計画を推進するために(行財政改革、市民参加・協働分野)



安心して子育てできるまちをつくらう

まちづくり講演会
日時 20日(日) 午後1時30分
場所 市役所6階正庁
演題 地域を元気づける協働の
まちづくりに向けて(仮称)
講師 I-IH-OE(人と組織と
地球のための国際研究所)代表・
「NPOマネジメント」編集発
行人 川北秀人さん
参加費 無料
※講演終了後に市職員がこれか

市では次期のまちづくりの計画として、平成23年度から5年間の第4次総合計画後期基本計画を策定してまいります。皆さんと一緒にまちづくりを考えていくため、講演会やワークショップを開催します。

**まちづくりと一緒に
考えてみませんか**

注意! 新型インフルエンザの感染が拡大しています

手洗い、うがいなど基本的な感染予防に努めましょう。医療機関のかかり方・相談窓口の変更がありましたのでお知らせします。

医療機関の受診

発熱など新型インフルエンザの感染を疑う症状のある人の診療は、原則として季節性のインフルエンザと同様に一般医療機関で行うことになりました。症状がでたら、早めにかかりつけ医などを受診してください。特に妊婦・乳幼児・高齢者・基礎疾患のある人(呼吸器疾患・心疾患・糖尿病・腎機能障害・免疫機能不全の人)などは、できるだけ早く受診するようにしてください。

受診する場合、季節性のインフルエンザが流行するまでの間は事前に医療機関へ連絡し、その指示に従うとともに必ずマスクを着用するなど感染の拡大防止に努めてください。

かかりつけ医がない場合や受診する医療機関がわからない場合などは「新型インフルエンザ相談窓口」に相談してください。

新型インフルエンザ相談窓口

これまで感染の疑いのある患者に発熱外来の紹介などを行っていた「発熱相談センター」の名称が「新型インフルエンザ相談窓口」と変更になりました。「新型インフルエンザ相談窓口」ではかかりつけ医がなく、受診する医療機関が分からない場合や自宅療養中の人からの問い合わせなどに応じます。

相談受付時間 午前6時～午後10時(土・日曜日、祝日を含む)

新型インフルエンザ相談窓口 ☎043(223)4411・FAX 043(221)5950

☎健康課保健予防班 ☎(497)3495

らのまちづくりの状況(市の将来人口、財政状況、住民意識調査結果報告など)を説明します。
ワークショップ
子育て支援、防犯・防災、健康づくりなど、分野別に市民と市職員でまちづくりについてのワークショップ(参加者が意見やアイデアを議論すること)を行い、その結果を計画づくりに生かします。
日時・場所・内容 上表1・2のとおり
ワークショップの分野 上表3のとおり
☎ 企画政策課企画政策班 内線 3353

辛島美登里
トーク&ライブ




辛島美登里

文化会館自主事業チケット販売

1部はトーク(半熟女の生き方)、2部はライブを開催します。辛島美登里の素朴で温かみのある人柄と澄み渡る歌声をもっと身近に感じてください。
日程 12月27日(日)
開演時間 午後3時
入場料 S席3,000円、A席2,000円
※高校生以下は500円引き、2歳以下は無料(席なし)です。
前売り開始日 9月16日(水) 午前10時～
電話予約開始日 9月17日(木) 午前9時～
チケット取り扱い 文化会館、各プレイガイド
☎ 文化会館 ☎(492)1121

パノハ弦楽四重奏団 演奏会



ボヘミアの薫り、哀愁を誘う歌いまわし。弦の国チェコが誇る円熟の名カルテット。落ち着いたひとときを堪能ください。
日程 12月6日(日)
開演時間 午後3時
入場料 S席2,800円、A席2,000円、B席1,200円
※小・中・高校生は500円引き、未就学児は入場できません。
前売り開始日 9月10日(木) 午前10時～
電話予約開始日 9月11日(金) 午前9時～
チケット取り扱い 文化会館、各プレイガイド
☎ 文化会館 ☎(492)1121

犬・猫の不妊・去勢手術 助成事業の実施

9月20日(日)から26日(土)は動物愛護週間です。(社)千葉獣医師会・(社)千葉県動物保護管理協会では毎年動物愛護週間行事の一環として不妊・去勢手術助成事業を実施しています。(社)千葉県獣医師会の会員になっている動物病院で手術を受けた場合には手術費用の一部が助成されます(ワクチン未実施の場合は手術費用のほかに料金が掛かる場合があります)。

【助成金額】5,000円
※助成対象者に利用券を送付しますので、手術を受ける(社)千葉県獣医師会の会員動物病院に持参してください。

【対象】手術が可能な飼い犬・飼い猫 800頭(応募者多数の場合は抽選)
【対象】手術が可能な飼い犬・飼い猫 800頭(応募者多数の場合は抽選)
【対象】手術が可能な飼い犬・飼い猫 800頭(応募者多数の場合は抽選)

【注意】
○1世帯当たり1頭とし、高齢または生後半年未満は受けられないと無効です。
※手術を希望する病院の押印がないと無効です。

【実施期間】12月26日(日)まで(当日消印有効)までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・犬または猫の名前(雌雄の別)・年齢・毛色などを記入し、(社)千葉県獣医師会の会員動物病院の中から手術を希望する動物病院の証明印を押印の上、〒260-0001、千葉市中央区都町463-3 (社)千葉県獣医師会「不妊・去勢手術普及事業」係へ

【申し込み】
○1世帯当たり1頭とし、高齢または生後半年未満は受けられないと無効です。
※手術を希望する病院の押印がないと無効です。

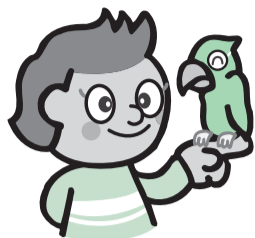
(社)千葉県獣医師会の会員動物病院は(社)千葉県獣医師会のホームページ <http://www.cpvma.com/hospital/index.htm>に掲載されています。

【問い合わせ】
(社)千葉県獣医師会 ☎043(232)6980、市環境課環境保全班 内線3276・7

【動物愛護週間行事の一環として、犬のしつけ方・触り方・手入れ実演、動物に関する相談、障害物競走、救助犬実演、動物愛護紙芝居、地元特産品販売などを行う「なかよし動物フェスティバル2009」を開催します。

【日時】27日(日) 午前10時～午後3時
【場所】千葉県動物愛護センター(富里市)
【入場料】無料
【問い合わせ】千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711・市環境課環境保全班 内線3276・7

動物愛護推進員募集



捨て犬・猫の防止、繁殖の急増の防止、犬・猫による住民のトラブルの防止を図るため、現在3人の動物愛護推進員が活動しています。1人で活動できる範囲は限られているため、より広い範囲で活動できるよう、一緒に活動できる推進員を募集しています。

【対象者】市内在住20歳以上で正しい飼い方などに関する知識と経験を有し、積極的にボランティア活動ができる人
※活動に関係して氏名などを公表しますので、あらかじめご了承ください。

【内容】動物の適正な飼養マナーなどの推進と市が実施する動物愛護事業への協力、活動予定表の提出など

【報酬】なし

【申し込み】
○1世帯当たり1頭とし、高齢または生後半年未満は受けられないと無効です。
※手術を希望する病院の押印がないと無効です。

「下水道」が整備されるとトイレが水洗化されるだけではありません。家庭からの雑排水や雨水を速やかに排除するため、清潔で快適・安全な生活環境が



下水道で快適なまちづくり 10日(木)は下水道の日

地域でつくるまちづくり — 最終回 —

8月1日号ではより良い住環境を目指し、地域に適したきめ細かい地区のまちづくり「地区まちづくり計画」についてお知らせしました。地区まちづくり計画は地区のみなさんが一緒になって定めたルールですから、地区の皆さん一人一人が守ることによって計画の実現が図られていきます。

地区まちづくり計画は法令に基づかない任意の計画のため、法令に基づく規制はありませんが、市ではその地区で開発事業がある場合は「地区まちづくり計画」に定めた制限内容に基づいて開発事業者を指導します。

これまで3回にわたって「地区まちづくり計画」についてお知らせしてきましたが、今回が最終回となりました。皆さんが自分の住む地区のまちづくりについて考え、よりやすらぎのあるまちづくりを進める上での参考にしていただければと思います。皆さんの地区でまちづくりについて話し合いが始まったら市にご相談ください。皆さんと一緒にその地区のより良いまちづくりを目指していきましょう。

【地区計画への活用】

地区まちづくり計画の実効性を高めるには法制度による「地区計画の活用」が有効です。届出・勧告制度によって、地区計画のルールを実現していきます。

現在、市内には地区計画区域が13区域あり、うち12区域が建築物などに関する制限事項を「地区整備計画」で定めています。

【地区計画策定状況】

- ①桜台住宅地区地区計画
- ②桜台業務・公益的施設地区地区計画
- ③西白井地区地区計画
- ④白井駅北住宅地区地区計画
- ⑤白井駅北業務施設地区(A)地区計画
- ⑥白井駅北業務施設地区(B)地区計画(「地区整備計画」未策定)
- ⑦大門口1丁目地区地区計画
- ⑧野口地区地区計画
- ⑨けやき台2丁目地区地区計画
- ⑩七次台3丁目沿道地区地区計画
- ⑪堀込3丁目東地区地区計画
- ⑫復興インターチェンジ周辺地区地区計画
- ⑬大門口中木戸公園東地区地区計画

※⑦⑬の地区計画は「白井市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例」の適用地区です。

【白井市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例】

市では地区計画の実効性を担保してより良いまちづくりを推進するため「白井市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例」を制定しました。「地区計画」と「建築物の制限に関する条例」は、市のホームページで見ることができます。

【お問い合わせ】
都市計画課計画整備班 内線3234・5

【下水道への接続は速やかに】

公共下水道の供用が開始されると、下水道法などにより1年以内に下水を公共下水道に流入させるために必要な排水管やそのほかの排水設備を設置することになり、3年以内にトイレを水洗トイレに改造することになります。

排水設備工事は市の排水設備指定工事店で行ってください(指定工事店は市のホームページか、上下水道課にお問い合わせください)。
【負担金は建設費の一部】
下水道は道路や公園などの公共施設と違い、すべての地域の人が下水道の恩恵を受けられる

ものではありません。恩恵を受けられる人は、下水道を整備された地域のみに限られます。この一部に限られた地域の人のために、税金だけで事業を行うことは公平な負担とは言えません。そこで下水道事業によって利益を受ける人たちが建設費の一部を負担することが「受益者負担金」の制度です。負担金は地区や宅地面積によって異なります。

【排水設備の改造工事に助成金を支給】

供用開始の公示後1年以内に排水設備の改造工事を行った場合、3万円を助成します。公示後3年以内にトイレを水洗式に改造する人が市指定の金融機関から資金を借り入れた場合、借入資金に対する利子相当額に対して2万5千円を限度として助成します。

井戸水を使用している世帯に対しては、流量計の初回分の設置に対して5千円の助成金を支給します(平成9年4月1日以降に供用開始された区域が対象です)。

【上手に使うみんなの下水道】

下水道ができたからといって何でも流していいとは限りません。ルールを守って上手に使うことが下水道の機能を発揮させることとなりますので、日ごろから次のことに注意して流してください。

- 台所に油類を流すと排水管内に付着し詰まる原因になります
- 高濃度の薬品類を流すと排水管内を溶かしたり、下水の処理を困難にします
- 水洗トイレにトイレットペーパー以外のティッシュペーパーや紙オムツ、生理用品などを流さないでください
- 汚物を流す水量を極端に少なくすると、詰まりの原因になります

【維持管理に充てられる使用料】

下水道使用料は下水管の清掃や補修、ポンプ場の運転などの下水道施設の維持管理費に充てられています。

【公共下水道使用届の提出を忘れない】

次のようなときは、忘れずに公共下水道使用(開始・休止・廃止・再開・変更)の届け出をしてください。

- ①転入・転出・転居のとき
- ②井戸を廃止して上水道に切り替えるとき
- ③使用者の変更があったとき
- ④井戸を使用している人(流量計を設置していない場合)で世帯の人数が変わったとき

【お問い合わせ】
井戸課 ☎0570(064)990(ナビダイヤル)、ナビダイヤルを利用できない場合は ☎(491)5265



皆さんと一緒に進みます

市長コラム
Sharing
～共にすすむ～ 4

共にめざそう！暮らし先進地

市長 横山久雅子

市の事業はさまざまな計画に沿って運営されていますが、中でも市政全般を網羅するのが総合計画であり、その策定は市にとっても大変大きな仕事です。特に今回は皆さんの知識や感覚を計画の中に十分に盛り込んでいきたいと考え「市民参加」を前面に出した計画づくりに取り掛かりました。

今号の広報しろい1ページで協力をお願いしているように、ぜひ講演会やワークショップに参加し白井市の将来のまちづくりを一緒に考えてください。より市民の目線に立った計画をつくることで安心して暮らし続けられ「子どもたちが未来に希望を抱くことのできる街」や「市民が活躍できる街」を目指すことができます。

まずは9月20日(日)の「まちづくり講演会」に参加してください。市職員が司会を務めるワークショップの中で日ごろ皆さんが考えていることを気軽に話してください。市民と職員の協働作業で新しい白井市を誕生させましょう。

補助金を活用し耐震診断をしよう
～耐震診断相談会～

阪神淡路大震災や新潟県中越地震を教訓として、市では災害に強いまちづくりを推進するため、倒壊などの危険性が高い一般建築物（木造住宅）を対象とした簡易な耐震診断相談会を行います。この相談会で危険性があると診断された人は、市の補助制度を活用し、専門家による耐震診断を受けることができます。



新潟県中越沖地震で倒壊した住宅

耐震診断相談会の日程などは次のとおりです。

- 日時** 25日(金) 午前10時～
- 場所** 市役所2階相談室
- 対象** 昭和56年以前に建築された木造住宅 6件（申し込み順）
- 相談員** 木造住宅耐震診断士（一級建築士など）
- 相談料** 無料
- 申・問** 18日(金)までに電話か直接都市計画課宅地建築班 内線3233へ

松戸市営白井聖地公園の
墓地使用者を募集

松戸市営白井聖地公園の墓地36区画を再公募します。
【申し込み資格】
次のすべてに該当する人が対象です。
●埋蔵すべき遺骨があり、申込人が申し込み遺骨の2親等以内の親族であること
●申込人が祭事の主宰者（葬儀の喪主など）であること
●申込人が白井市に平成20年9月30日以前から継続して居住していること
申・問 10月1日(木)から9日(金)までに専用の申込書（10月1日(木)から松戸市役所・白井市役所で配布）に必要事項を記入の上、郵送で〒271-8588 松戸市根本387-5、松戸市役所健康福祉本部保健福祉課管理班 ☎047(366)7485へ
※申し込みは1世帯につき1回とし、複数の申し込みがあった場合は無効とします。

ファミリー稲刈り体験



稲刈り機を体験



お母さんと一緒に手で稲刈り

農業と主食の「米」に理解と関心を深めてもらい、農業の活性化と地産地消の推進を目的に、JA西印旛農産物直売組合白井支部と共催で稲刈り体験を開催します。
日時 26日(土) 午前9時～
場所 木地区の水田（やおばあく付近）
対象 家族や団体など 100人（申し込み順）
内容 稲刈り体験、昼食
参加費 1人500円
申 15日(火)までに所定の申込用紙（やおばあく）と市農政課にあります（必要事項を記入の上、ファクスか直接JA西印旛農産物直売所やおばあく ☎(498)2033へ）
問 JA西印旛農産物直売所やおばあく ☎(498)2007、市農政課農政班 内線3252

野菜づくり講習会

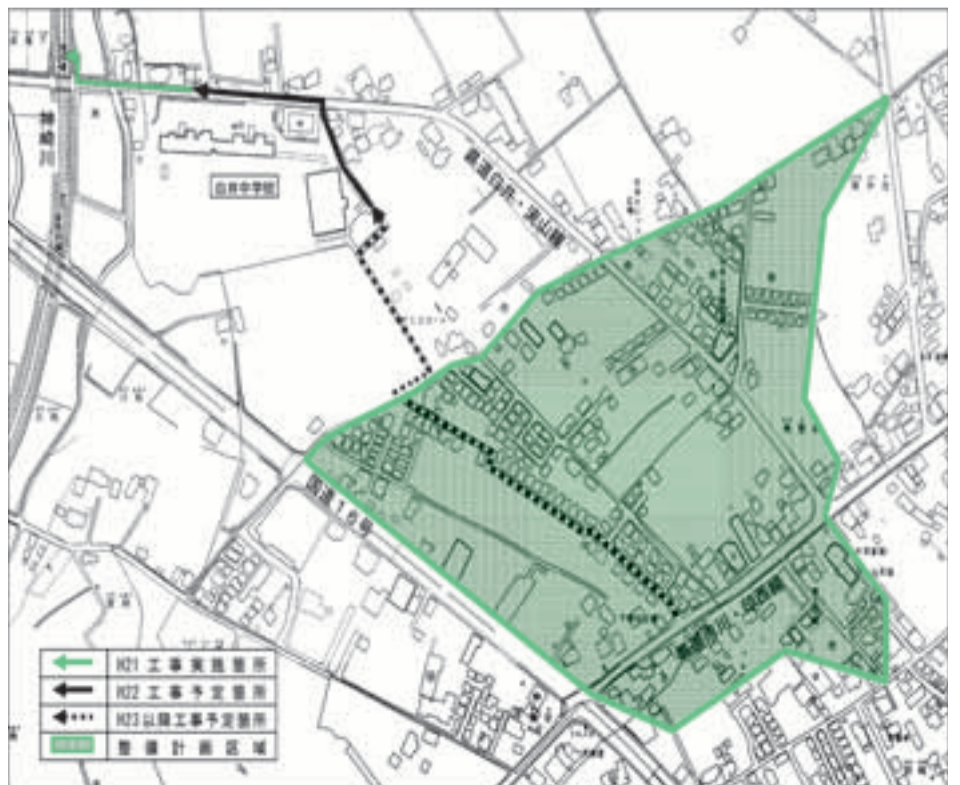
家庭菜園などで役立つ、野菜作りの基本的な講習会を実施します。

- 日時** 17日(木) 午前9時30分～正午
- 場所** 市役所および法目ふるさと農園
- 対象** 市内在住・在勤 30人（申し込み順）
- 内容** 「秋野菜の栽培管理」についての講義と実習
- 指導員** 印旛農林振興センター職員
- 申・問** 14日(月)までに電話か直接農政課農政班 内線3252へ



白井地区の雨水整備が始まります

この工事は大雨などによる家屋や道路への浸水を防ぐために雨水管を地中に埋設する工事で、下図の区域（■部分）を整備計画に基づき順次進めていきます。平成21年度工事の期間中は該当する県道が車両片側交互通行になります。工事は昼間に行うため、夜間の交通規制はありません。
工事日時 平成21年10月～平成22年3月 午前9時～午後5時
工事場所 下図のとおり
問 上下水道課計画建設班 内線3452



ホストファミリー募集



昨年のふるさとまつりでお茶を楽しむキャンパスピ市代表の皆さん

オーストラリアビクトリア州にあるキャンパスピ市と白井市は友好都市提携をしています。代表団約15人（成人）が10月に来日し、滞在中はホームステイにより直接皆さんと触れ合い、友好を深めます。

あなたもホストファミリーになって、キャンパスピ市民と友達になりませんか。日中はふるさとまつりに参加したり、市で計画したプログラムにより活動します。

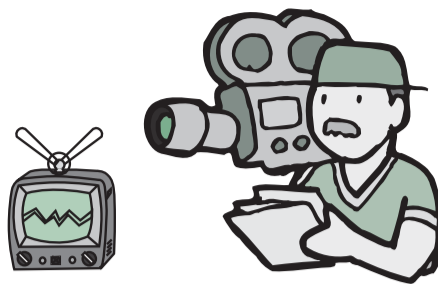
滞在期間 10月22日(木)午後9時ごろから26日(月)午前10時ごろまで（4泊5日）

※予定が変更になる場合があります。

募集家庭数 15家庭

申・問 9月16日(木)までに企画政策課男女共同参画室 内線3354・5へ

今日から変わるテレビの見方 あなたにも見えてきます テレビのホント



普段何気なく見ているテレビや新聞などの情報をこれまでとは違った視点でとらえる、目からうろこ体験のワークショップ（参加者が意見やアイデアを議論すること）です。

千葉県と男女共同参画地域推

進員（葛南地域）との共同で開催します。
日時 26日(土) 午後1時20分～3時30分
場所 文化会館中ホール
対象 一般 100人（申し込み順）
講師 FCTメディア・リテラシー研究所 森本洋介研究員、田島知之研究員
参加費 無料
保育 あり（無料）
 ※保育希望者は開催の7日前までに申し込みください
申・問 企画政策課男女共同参画室 内線3355、ちば県民共生センター東葛飾センター ☎ 04(7140)8602・☎ 04(7140)8604へ

お知らせコーナー

保健福祉センター

DV被害者生活支援手当

DV被害者でその被害から逃れるために定額給付金や子育て応援特別手当を受給できない人を対象にDV被害者生活支援手当を給付します。

対象 基準日（平成21年2月1日）現在公的機関で相談などを受けているDV被害者で住民基本台帳の住所地から別の場所へ避難している人とその同伴者で次のいずれかに該当する人（定額給付などを受け取っていない人）
 ○基準日に市の住民基本台帳（外国人登録原票）に記録（登録）されている人
 ○市外の住民基本台帳（外国人登録原票）に記録（登録）されていて、基準日に白井市に住んでいた人

種類・金額 定額給付金に相当する生活応援手当、子育て特別応援手当に相当する子育て応援手当の2種類があり、それぞれその相当する手当と同額が支給されます。

【生活応援手当】

・1人12,000円（昭和19年2月2日以前生まれ、平成2年2月2日以降生まれは1人20,000円）

【子育て応援手当】

・平成2年4月2日から平成17年4月1日までに出生した子が2人以上おり、当該者のうち第2子以降である就学前3年間の子（平成14年4月2日から平成17年4月1日に出生した子）がいる場合、就学前3年間の子1人に付き36,000円

申・問 10月20日(火)までに申請書（企画政策課、市ホームページにあります）に必要事項を記入の上、企画政策課男女共同参画室 内線3354・5へ

※申請には公的機関が発行する身分証明証・DV被害者であることを証明する書類などが必要です。

児童手当現況届提出、子育て応援特別手当申請

【児童手当】

児童手当（特例給付・小学校修了前特例給付を含む）の受給者で、まだ現況届を提出していない人は速やかに現況届の提出をしてください。現況届の提出が遅れる場合、10月の定期払いができません。

【子育て応援特別手当】

市は子育て応援特別手当の受給対象者へ4月下旬に申請書を郵送しています。まだ申請をしていない人は速やかに申請してください。提出期限日を過ぎた場合は受け付けできません。

申請書提出期限日 10月20日(火)（当日消印有効）

市が把握していない受給対象者 次のすべてに該当する人は子育て応援特別手当を受給できる場合がありますが、市では把握することができないため、申請書を郵送していません。次の①から③のすべてに該当する人は児童家庭課へ連絡してください。

①基準日（平成21年2月1日）に市の住民基本台帳（外国人登録原票）に記録（登録）されている人

※不法滞在者・短期滞在者を除きます。

②平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれの子1人と同居している人

③②の子より上の平成2年4月2日から平成17年4月1日生まれの子を扶養しており、その子が市外で別居している人

申・問 児童家庭課児童家庭班 ☎ (497) 3487へ

献血のお知らせ



市役所1階ロビーにて献血を実施します。

日時 15日(火) 午前10時～11時

45分、午後1時～4時

申 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

障害のある人やその家族などへ

～特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当～

障害のある人やその家族などに特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当が支給されます（本人・配偶者・扶養義務者などの所得に応じた支給制限があります）。詳細は社会福祉課に問い合わせてください。

現在手当を受給されている人は「定時所得状況調査」の提出期限が10日(木)ですので、忘れずに提出してください。

【特別障害者手当】

20歳以上で重度の障害のため日常生活において常時介護を必要とする在宅の障害者に支給される手当です。

対象 身体障害者手帳1・2級の一部の人で重複して障害のある人、療育手帳④の1の判定を受けた人・療育手帳④の2の一部の人、精神障害・血液疾患・肝臓疾患で特に重度と認められる障害のある人

【障害児福祉手当】

20歳未満で重度の障害のため日常生活において常時介護を必要とする在宅の障害児に支給される手当です。

対象 身体障害者手帳1・2級の一部の児童、療育手帳④の判定を受けた児童、精神障害・血液疾患・肝臓疾患で特に重度と認められる障害のある児童

【特別児童扶養手当】

家庭で介護されている障害のある児童（20歳未満）を監護している父母などに支給される手当です。

対象 身体障害者1・2・3級の一部の児童の父母など、療育手帳④およびAの判定を受けた児童、療育手帳Bの判定を受けた一部の児童の父母など、精神保健福祉手帳を持っている一部の児童の父母など

申・問 社会福祉課障害福祉班 ☎ (497) 3483へ

女性特有のがん検診を受けましょう



市では女性特有のがん（乳がんや子宮頸がん）の検診を有料で実施しています。検診は毎年4月に各センターで申し込みを受け付け、申込者と前年度か前々年度に受診した人に問診票が郵送され、受診できます。

今年度は従来の検診に加えて次の年齢の人（平成21年4月1日現在）を対象に検診の無料クーポン券を配布します。

無料クーポン券は今月中に郵送しますので、検診を受けましょう。

受診方法の詳細は同封する案内をご覧ください。

【無料クーポン券対象】

- 乳がん検診 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
- 子宮頸がん検診 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

今月の納付

- 国民健康保険税……………3期分
- 介護保険料……………3期分
- 後期高齢者医療保険料…3期分
- 納期限は30日以内です
- 市税などは期限内に納付しましょう
- コンビニエンスストアでも支払うことができます（後期高齢者医療保険料を除く）
- ※納期限内に限りです。

乳がんは40歳・50歳代が増加

乳がんの特徴は40歳・50歳代の女性に特に多く発生していることです。発生数はこの20年間で約2倍に増加しています。またこの年代の女性にとって乳がんは死亡率が最も高いがんですが、乳がん検診で死亡率を減らすことができます。アメリカやイギリスではこの年代の女性の70%以上が乳がん検診を受診しています。その結果乳がんの発生率は増加していますが、死亡率は減少し始めています。

子宮頸がんは20歳代が増加

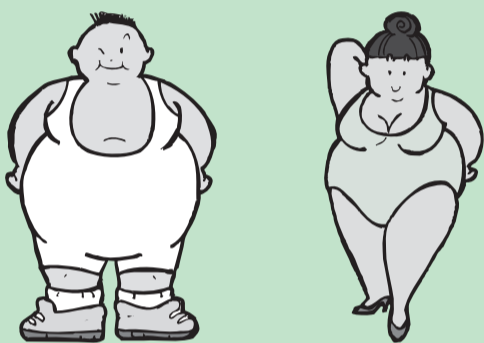
子宮頸がんの発生率は50歳以上ではこの20年間で順調に減っていますが、20歳から24歳では2倍、25歳から29歳では3から4倍増加しています。これは「ヒトパピローマウイルス（HPV）」の感染が関与している、性交渉により感染すると考えられます。検診で発見されたがんは60%以上が早期のがんで、その大半は子宮を温存した治療が可能です。

健康課保健予防班 ☎(497)3495

お知らせコーナー

健康づくり講演会

～知って!活かして!!健康づくり!!!～



「メタボを知って生活習慣病を予防しよう」をテーマに医師による講演会を開催します。講演のほかに日常生活で簡単にできる運動を紹介し、希望者には健康相談や血圧・腹囲測定、体脂肪率測定を行います。メタボ予防に興味がある人や健診などの検査結果に不安がある人は、この機会に参加してください。

日時 10月1日(木) 午後2時～4時（受け付け 午後1時30分～）

場所 保健福祉センター

対象 市内在住 80人（申し込み順）

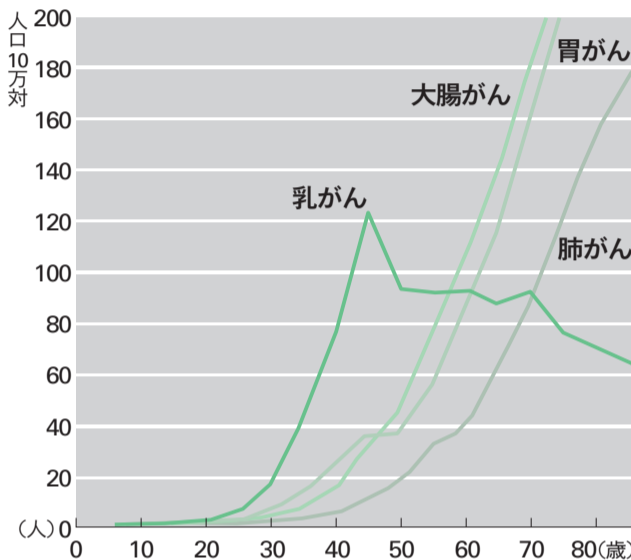
講師 奥澤整形外科医院 奥澤昌道医師

参加費 無料

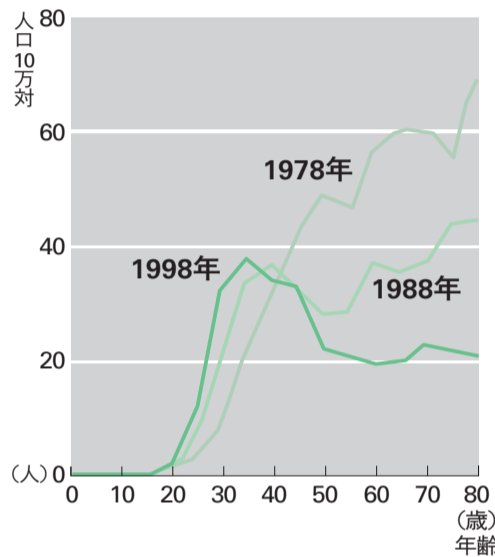
申・問 9月25日(金)までに電話かファクス、Eメールまたは直接健康課健康づくり推進班 ☎(497)3494・FAX(492)3033・E kenkou@city.shiroi.chiba.jpへ

※ファクスとEメールで申し込みをする人は住所・氏名・年齢・電話番号・「講演会希望」を明記してください。

女性の部位別がん発生率



子宮頸がん発生率の推移



生活習慣病予防講座



生活習慣病予防をテーマに、調理や運動をしながら自分の健康について楽しく学びませんか。血糖や血圧などの値が悪くなり始めて不安に感じている人、家族の健康を心配する人、健康づくりに興味がある人などにお勧めします。

生活習慣病予防講座

回	日時	テーマ	講師
1	10月1日(木) 14:00～	「健康づくり講演会」に参加します	医師
2	10月8日(木) 9:30～12:00	わたしの「健康目標」たててみよう	保健師・歯科衛生士
3	10月29日(木) 9:30～13:00	「体の中からきれいになろう」バランスメニューを作り味わいましょう	栄養士
4	11月5日(木) 9:30～12:00	「体を動かしリフレッシュ」を体感しよう	健康運動指導士

お元氣ですか! 栄養士です

食事作りにチャレンジしましょう



がありました。

日ごろ食事作りの経験が少ない男性を対象に、調理実習を通じて食事作りの基本を体験し、家庭でも実践できるきつかけづくりを目的に食生活改善推進員が中心となって男性料理教室を行っています。先日開催した教室では3日間38人の参加があり「定年後に時間ができたので料理をやってみたくて」と「家族に勧められて」「今後独りになった時のために」など動機はさまざまでした。

調理実習では「ごはん」「魚の煮付け」「酢の物」など主食、主菜、副菜をそろえたバランスのよい献立を1品ずつ順番に作りました。この方法は参加者全員が同じ調理作業を体験できるようにと食生活改善推進員が考えました。参加者の話を傾けると「いちよう切り返してどんな風に切るのか」「味付けはこのくらいでいいか」など会話が弾み、楽しそうに、そして真剣に取り組んでいました。教室が終わってから感想を聞くと「毎日食事を作ってくれる妻の大変さが分かった」「食事作りは初めてだったけどとても楽しかった。これからは続けていきたい」「今日の献立を家ででもぜひ作ってみたい」などうれしい声

食生活改善推進員は現在21人（女性20人、男性1人）で活動しており、食事や運動など健康づくりに役立つ内容を学び、イベントや教室などを通じてその内容を地域の皆さんにお知らせしています。

食生活改善推進員とは

食生活改善推進員とは現在21人（女性20人、男性1人）で活動しており、食事や運動など健康づくりに役立つ内容を学び、イベントや教室などを通じてその内容を地域の皆さんにお知らせしています。

栄養士 金子由美

作業療法士募集
こども発達センター



こども発達センター



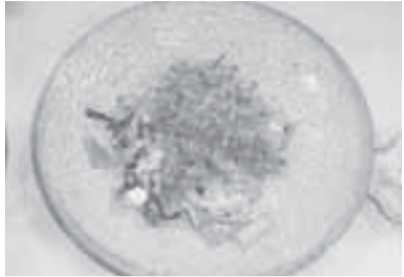
成長や発達をサポートします

こども発達センターは運動面のきこちなさがある子どもや言葉が遅い、落ち着きが無いなどの子どもの成長や発達をサポートしています。子どもが大好きで、作業療法士の資格を持っている人を募集します。一緒に子育てを応援しましょう。

勤務日時 週3日 午前8時30分～午後5時15分
対象 作業療法士免許取得者
1人
時給 2,200円(交通費あり)
内容 個別指導(作業療法)など
申・問 作業療法士免許証(写し)と履歴書を持参の上、直接こども発達センター(497)3489へ

栄養士の栄養たっぷり
おすすめレシピ
今月の献立は
厚揚げとチーズのチャンプルー

材料(2人分)
厚揚げ60g タマネギ1/2個 ニンジン1/4本 チンゲン菜50g スライスチーズ1.5枚 桜えび大さじ1 卵1/2個 ごま油小さじ1 塩・こしょう少々 しょうゆ小さじ1/2 かつお節適量



厚揚げとチーズのチャンプルー

作り方 ①縦半分に切った厚揚げをさらに1センチ程度の厚さに切り、タマネギは薄切りに、ニンジンは薄くイチョウ切りに、チンゲン菜は一口大に切る ②スライスチーズは一口大にちぎる ③フライパンを熱してごま油をひき、ニンジン、タマネギ、厚揚げ、チンゲン菜の順に加えて炒める ④桜えびを加え、塩・こしょうをかける ⑤チーズと溶き卵をフライパンに流し入れフライパン全体を大きく混ぜながらしょうゆを入れる ⑥炒めたものを器に盛り、かつお節をかける

栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

厚揚げとチーズは相性が良い食材です。このほかにもいろいろな材料が入っているので見た目もカラフルで、栄養のバランスも充実しています。好みの野菜を加えたり、厚揚げの代わりに豚肉を使ってもおいしく作れます。

1人当たりの栄養価 167kcal 野菜摂取量 95g

みんな来てね

市では未就学児とその保護者を対象に次のとおり事業を実施しています。

保育園園庭開放 保育園の園庭で遊ばしよ

【南山保育園】
日時 17日(木) 午前9時30分～11時30分
園 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎(491)1131
【桜台保育園】
日時 3日(木)・17日(木) 午前9時30分～11時30分
園 桜台保育園 ☎(492)6101

公園訪問 保育士が公園に訪問します一緒に遊ばしよ

【スマイル】
日程・場所 17日(木)・けやき台公園、24日(木)・富塚公園
時間 午前10時30分～11時30分
園 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内) ☎(491)8201
【ふれんど】
日程・場所 24日(木)・堀込第二公園
時間 午前10時30分～11時30分
園 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎(491)1131

卒乳・断乳を
考えよう
母乳育児支援講座



「卒乳、断乳はどんなタイミングでどうすればいいのかしら」と悩んでいた、そろそろ始めようと思ってお母さんが対象です。一緒に考えましょう。

日時 29日(火) 午前10時～11時30分
場所 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内)
対象 市内在住乳児とその保護者 20組(申し込み順)
講師 熊谷由里助産士

申・問 7日(月)の午前9時から電話か直接子育て支援センタースマイル ☎(491)8201へ

マタニティ&ベビース
ロン・いっぱいぽ
もうすぐパパママク
ラス土曜日コース



妊婦さんと年後6カ月までの赤ちゃんが気軽に立ち寄っておしゃべりできる場所です。手作りおもちゃや親子遊びの紹介もあります。友達づくりに来ませんか。

日時 9日(水) 午前9時30分～11時30分
場所 保健福祉センター
対象 妊婦さんと年後6カ月未満の子とその保護者(自由参加)
健康課母子保健班 ☎(497)3495

申・問 本日前9時から電話か直接子育て支援センターふれんど ☎(491)1131へ

申・問 健康課母子保健班 ☎(497)3495へ

はなぶさ保育園入所申し込み

はなぶさ保育園(認定こども園)では平成22年4月に入所を希望する子どもの申し込みを受け付けます。
受付期間・時間 9月10日(木)～10月9日(金) 午前9時～午後4時
※土・日曜日、祝日の受け付けは行いません。
園 はなぶさ保育園 ☎(497)7870



はなぶさ保育園外観



はなぶさ保育園玄関から

ファミサポおしゃべり広場

子育てや趣味のことなどの情報を交換する場所です。お茶を飲みながら話しましょう。
日時 9月28日、10月26日、11月30日、1月25日、2月22日、3月8日の各月曜日
午前10時～正午
場所 保健福祉センター
対象 市内在住者(自由参加)
参加費 無料
園 しろいファミリー・サポート・センター ☎(497)3496



参加者の皆さん

原爆被爆二世健康診断

県では原爆被爆二世に対する健康診断を実施します。
期間 平成22年3月10日(木)まで
対象 原爆被爆者の実子で受診を希望する県内在住者
受診料 無料 (検査の種類によって一部自己負担がある場合があります)
申・問 2月10日(木)までに任意の様式に受診希望者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・生年月日、被爆者である親の郵便番号・住所・氏名・被爆者健康手帳番号を記入の上、封書で〒260-8667、千葉市中央区市場町1番1号 県健康福祉部健康福祉指導課課援護給室 ☎043(223)2349へ
 ※受診書などは後日郵送します。

いつまでも元気な生活を送ることができるよう、下半身の筋力トレーニングを中心とした運動教室を開催します。足腰の筋力が弱ってきたかもと不安を感じた人はこの機会に参加してください。

日時・場所 下表のとおり(各期全12回)
対象 次のすべてを満たす人(応募者多数の場合は抽選)
 ○市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない
 ○医師から運動制限を受けていない
 ○会場まで自力で通うことができる
 ○この教室に初めて参加する
 ※当選者には通知します。
内容 ボールなどを使用した筋力トレーニングなど
申・問 各期の申込期限までに電話か直接高齢者福祉課高齢者支援班 ☎(497)3484へ



ますます元気塾
 高齢者運動教室

ますます元気塾日程表

期	日時	場所	定員	申込期限
3期	10月6日から12月22日の各火曜日 午前9時15分～10時45分	富士センター	20人	9月18日(金)
	12月4日から3月5日の各金曜日 午後1時15分～2時45分	白井駅前センター		10月30日(金)

市民による市民のためのパソコン講座



初心者を対象としたパソコン講座を行います。
日時・対象・内容 下表のとおり(10～12月分)
場所 西白井複合センター1階パソコンルーム
受講料 1講座1,000円
申・問 9月10日(木)(必着)までに往復はがきの往信面に住所・氏名・電話番号・希望講座番号(日時の前にある番号)、復信面に住所・氏名を記入の上、生涯学習課社会教育班 内線3431～3へ
 ※1講座に付き1枚の往復はがきで申し込んでください。

保健福祉センター

市民による市民のためのパソコン講座

講座名	日時	対象	内容
初めてのパソコン講座	①10月1日(木)・2日(金) ②10月29日(木)・30日(金) 9:00～12:00	⑤11月12日(木)・13日(金) 13:30～16:30	マウス操作(ダブルクリック、ドラッグ&ドロップなど)のできる人
ワード初級講座	—	⑥11月19日(木)・20日(金) 13:30～16:30	マウス操作をスムーズにできる人
エクセル入門講座	③10月7日(水)・8日(木) 9:00～12:00	⑦11月10日(火)・11日(水) 13:30～16:30	マウス操作(ダブルクリック、ドラッグ&ドロップなど)のできる人
インターネット入門講座	④10月22日(木)・23日(金) 13:30～16:30	—	マウス操作をスムーズにできる人でホームページ・Eメールを始める人

教育委員会コーナー

◆ボランティアまつり
 加入ボランティア団体の活動PRと体験をします。
日時 26日(土) 午前10時～午後3時
場所 保健福祉センター
参加費 無料
【体験コーナー】
 自分の声を録音してマイク作り、手話、手作りおもちゃ、子どもパソコン教室、生け花、フラダンス、認知症予防「脳いきいき教室」ほか
問 NPO法人白井市ボランティア連絡協議会 ☎(492)0808
 ◆自然の家まつり2009
 「地域との交流」をテーマに体験活動、ステーション発表、展示、フリーマーケット、模擬店などを実施します。
日時 10月18日(日) 午前10時～午後3時
場所 県立手賀の丘少年自然の家(柏市)
 ※フリーマーケットの申し込みは9月5日(土)の午前9時からです。出店料は500円、出店制限数は120店舗(中庭100店舗・体育館20店舗)です。
申・問 県立手賀の丘少年自然の家 ☎04(7191)1923へ
 ◆東京電機大学情報環境学部公開授業
 東京電機大学情報環境学部では昨年度に引き続き「英語による公開科目」の受講生を募集します。
公開科目(開催曜日・時間)
 異文化理解(金曜日・午前9時30分～午後0時20分)、時事問題(火・木曜日・午前10時55分～午後0時10分)、歴史Ⅱ(火・木曜日・午後0時20分～1時35分)、欧米・アジア事情(火・木曜日・午後1時45分～3時)、国際関係論(火・木曜日・午後

3時10分～4時25分)
 ※「異文化理解」は金曜日に3時限連続の授業(1時限当たり50分)、それ以外の授業は週2回の授業です(1時限当たり75分)。単位を取得することはできません。
受講料 1科目10,000円
開講期間 平成21年9月16日(水)～平成22年1月12日(火)
申・問 9月16日(水)から9月30日(木)の午前10時から午後4時まで(直接東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス情報環境学部事務部公開科目担当 ☎0476(46)4111・☎0476(46)8038へ)
 ◆しろい人形劇まつりのスタッフや出演者を募集
 人形劇やお話、子どもの文化活動に関心があり、たくさんの方に出会いたい人で企画・運営スタッフに協力できる人や人形劇などで出演可能な団体を募集します。
しろい人形劇まつり日程 平成22年3月20日(土) 第1回企画運営会議 平成21年9月27日(日) 午前9時30分～11時30分
場所 市民活動推進センター
申・問 しろい人形劇まつり実行委員会 新井 ☎(491)3595へ
 ◆秋葉祭(東京電機大学千葉ニュータウンキャンパス学園祭)1日体験教室
 太陽光で疾走するソーラーF1カーを作って遊みましょう。
日時 10月11日(日) 午後1時～3時
対象 小学4～6年生
参加費 無料
申・問 9月18日(金)まで(土・日曜日を除く)に東京電機大学情報環境学部事務部 ☎0476

インフォメーション

(46)4111へ
 ※受付時間は月から金曜日の午前10時から午後4時です。
 ◆国立歴史民俗博物館ミニ企画展示「もの」からみる近世「金箔」と刺繍のきらめき―慶長小袖と野村コレクションより―を開催します。
日程 9月15日(火)～12月13日(日)
開館時間 9月 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)、10月以降 午前9時30分～午後4時(入館は午後4時まで)
入館料 一般420(350)円、高校生・大学生250(200)円、小中学生無料
 ※(一)内は20人以上の団体割引料金で、毎週土曜日は高校生入館は無料です。
問 国立歴史民俗博物館ハローダイヤル ☎03(5777)8600
 ◆江戸散歩 バスで巡る大人の社会科見学
 選挙後の国会議事堂や大人気のJAL整備工場と築地を見学します。
日時 25日(金) 集合時間・場所 午前7時30分・白井駅前バスロタリー
対象 一般 40人(申し込み順) 参加費 4,500円(バス代)
 ※昼食代は別です。
申・問 NPO法人国際交流機構 大谷 ☎(423)2280へ
 ◆みるく
 親子で遊んだ後、ケーキ(1個100円)を食べながらおしゃべりをしましょう。
日時 9月4日(金)・10月2日(金)・11月6日(金) 午前11時～午後1時
場所 富士センター
対象 市内在住の乳幼児とその保護者、地域の人(自由参加)

問 白井第三小学校地区福祉協議会「サロン・ド・ラミチ」 ☎(492)6022(火・木・土曜日 午前10時～午後4時)
 ◆郷土史講座
 「古文書の修補」をテーマに開催します。
日時 8日(火) 午前9時30分～正午
場所 中央公民館
対象 一般(自由参加) 講師 横山謙次さん 参加費 無料
問 梶 ☎(491)0910
 ◆モンゴルの画家ハトラさんによるお話し会と展覧会
 モンゴルの自然や遊牧民の生活、歴史、文化について絵を通して日本語で紹介したり、絵の展覧会を開催します。
【お話し会】
日時 12日(土) 午後2時～4時
場所 白井駅前センター
対象 一般(自由参加) 講師 エラドンバトラさん 参加費 300円(モンゴルのお茶とクッキー代)
【展覧会】
日時 8日(火)～20日(日) 午前9時～午後5時
 ※初日は午後1時から、最終日は午後4時までです。
場所 文化センター3階ギャラリー
問 白井国際交流協会 ☎(445)3345
 ◆緑の教室
 秋のハンギングバスケットを作ってみよう。
日時 10月3日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 県立北総花の丘公園(印西市)
対象 一般 24人(申し込み順) 参加費 2,500円
申・問 9月3日(木)から県立北総花の丘公園管理事務所 ☎0476(47)4031へ

働きたい高齢者のための講習会

介護員養成講習（No.205）を実施します。

日時 平成21年10月15日（木）～平成22年1月21日（木）（25日間） 午前9時30分～午後4時30分

場所 船橋市女性センター・中央公民館

対象 60歳から65歳で仕事に就いていない人40人（応募者多数の場合抽選）

参加費 無料

※修了者は講習会最終日または後日開催の合同面接会に必ず出席してください。

■ 平成21年9月30日（木）までに往復はがきに講習No・講習名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・返信はがきに宛先を記入の上、シルバー人材センターへ

演奏会、模擬店、記念品の配布を行いますのでぜひ参加してください。



高齢者 敬老会

会員募集説明会



さまざまな場所で働く会員たち

シルバー人材センターでは会員の希望に応じた仕事を紹介し、会員の持っている能力を地域社会に提供、有効に活用して高齢化社会の活性化を図り、豊かで充実した老後のお手伝いをしています。会員になって健康で生きがいのある人生を楽しく過ごしませんか。

日時 10日（木） 午前10時～11時
場所 保健福祉センター
対象 市内在住のおおむね60歳以上の人

日程 15日（火）

対象 市内在住60歳以上（自由参加）

内容 ハーモニカの演奏（午後0時45分～1時15分）、舞踊発表（午後1時20分～1時40分）

後1時～4時

対象 市内在住のおおむね60歳以上でマウスの操作や文字入力ができ、全日程参加できる人10人（応募者多数の場合は抽選）

場所 高齢者就労指導センター

参加費 1,000円（テキスト代）

【ステップアップ講座】

チラシの作成、メールやインターネット操作の仕方など楽しく学びましょう。

日時 10月5日（月）～9日（金） 午後

【初級パソコン講習会】

9月18日（金）までに電話か直接シルバー人材センターへ



カラオケを楽しみましょう

生きがい支援事業 「カラオケ発表会」

日時 28日（月） 午後0時30分～3時

対象 市内在住のおおむね60歳以上 30人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

■ 21日（木）までに電話か直接福祉センターへ

日時 12日（土） 午後0時30分～3時

対象 60歳以上 50人（申し込み順）

■ 10日（木）までに電話か直接白井駅前センターへ

映画会「おくりびと」

日時 10日（木） 午前10時30分～11時30分

対象 一般 30人（申し込み順）

講師 亀山美由紀さん

持ち物 上履き・バスタオル（体操用）・汗ふきタオル・飲み物

■ 8日（火）までに電話か直接白井駅前センターへ

健康体操

肩こりや腰痛にもおすすめのリスム体操とストレッチをしましょう。

趣味・教養・学習

福祉センターフェスティバル

サークルの展示や発表、フリーマーケット、模擬店、カラオケ発表会などを楽しみながら世代間交流を進めましょう。

日時 10月3日（土）、4日（日） 午前9時30分～午後3時

※10月4日は午後2時30分終了となります。

参加者募集

福祉センターフェスティバルでフリーマーケット、カラオケ発表会に参加する人を募集します。

【フリーマーケット】

日時 10月3日（土） 午前9時30分～午後3時

対象 一般 40区画（先着順）

※販売をならわいとすると人の出店、飲食物の販売はできません

出店料 無料

募集区画 40区画

※雨天の場合は中止となります。

【カラオケ発表会】

日時 10月4日（日） 午前9時30分～午後2時30分

対象 一般 20人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

■ フリーマーケットの出店およびカラオケ発表会に出場を希望する人は、9月18日（金）までに電話か直接福祉センターへ

◆福祉センターの臨時休館

福祉センターフェスティバルの準備に伴い、10月2日（金）は休館します。

男の料理教室

料理の基礎・魚のさばき方を学び、日常に生かせる和献立を作りましょう。

日時 19日（土） 午前9時50分～午後1時

対象 市内在住の成人男性 12人（申し込み順）

内容 日常に活かせる和献立

参加費 1,000円（材料代）

■ 13日（日）までに参加費を持参の上、直接白井駅前センターへ



どんな魚をさばくのかな

センターだより

インフォメーション

◆NPO法人しろい環境塾

【農業体験講座】

トラクターでのすき返し、整地見学、肥料投入、マルチ敷設、ワケギの植え付けなどを行います。

日時 5日（土）・6日（日） 午前10時～（雨天の場合は中止）

場所 平塚の里第2地区（平塚延命寺北側）

対象 一般 20人（申し込み順）

参加費 500円

持ち物 昼食、飲み物、長靴、軍手、タオル、農作業しやすい服装

【平塚の里保全事業】

平塚の里の各領域の竹の間伐、搬出、整理、下草刈りなどを行います。

日時 26日（土） 午前10時～（雨天の場合は中止）

場所 平塚の里第2地区（平塚延命寺北側）

対象 一般 20人（申し込み順）

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物、長靴、軍手、活動しやすい服装

■ 24日（木）までに上西宮（491）0660へ

ミーティング コーディネーター
長谷川雅美さん パネラー
小幡和男さん、河津久男さん、大橋賢さん、天下井恵さん

■ 北総里山クラブ 上西宮（491）0660

◆北総会
北総会では日本舞踊・民謡を通じて、さまざまな奉仕活動や社会福祉に積極的に取り組むながら、郷土芸能の発展と継承のための活動をしています。活動しながら会員相互の親睦を図り、心身ともに健康で楽しい生活を送っています。

日ごろの成果を披露するため、毎年発表会を開催しています。市芸能振興会に所属しているので、文化の日には恒例の文化祭芸能発表の部にも参加します。そのほかにも市敬老会や福祉施設などでも発表をします。これからのいろいろな場所で発表し、皆さんと交流の輪を広げたいと思いますので、一緒に活動したり、発表会を1度見に来てみてください。

■ 馬場崎宮（491）8500

◆共同企画フォーラム in 東葛飾
基調講演とトークセッションを開催します。

日時 10月24日（土） 午後2時～4時15分

場所 さわやかちば県民プラザ（柏市）

対象 一般 60人（申し込み順）

内容 基調講演 「笑って考えるワーカーライフバランス」、トークセッション「今日からワーク・ライフ・バランス」

講師 東京大学大学院 瀬地山角教授

参加費 無料

保育 あり（要予約）

■ ちはら市民共生センター 東葛飾センター ☎04（71140）8602、☎04（71140）8604、✉k-festa@n.z.pref.chiba.lg.jp

◆【パネルディスカッション】
テーマ みんなで話そう原っぱ

◆【講演】
テーマ モンゴルの大草原、内蒙古などの草原の生態や草原の管理、遊牧民の暮らし

講師 茨城県自然博物館 小幡和男さん

子育て

親子で楽しくあそびましょう

クレヨンと絵の具で「はじき絵」を描きましょう。
日時 8日(火) 午前10時30分～11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組(先着順)
持ち物 ぬれタオル



こんな折り紙の作品を作ります

0歳児サークルちびっこザウルス



「あんだよ」が気持ちいいよ

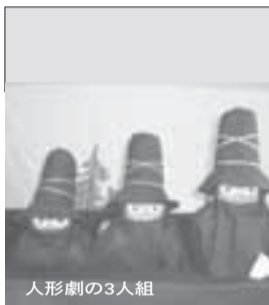
母親くまび

「ベビーマッサージ」を覚えましょう。
日時 14日(月) 午前10時30分～11時30分
対象 平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの子とその保護者 20組(申し込み順)
持ち物 大判バスタオル
申込 11日(金)までに電話か直接公民センターへ

ねんねちゃん

生後6カ月未満の赤ちゃんとお母さんの仲間づくりの場です。
日時 16日(水) 午前10時30分～正午
対象 市内在住6カ月未満の子とその保護者 16組(申し込み順)
内容 ペットボトルで人形作り、お茶会

お話し会



人形劇の3人組

「すてきな3人組」が絵本を飛び出してやってくる。「おはなしのたまご」による楽しい人形劇です。
日時 26日(土) 午前10時30分～11時30分
対象 小学生(自由参加)
※未就学時は保護者同伴。

赤ちゃん広場

手作りおもちゃ「おなかふっくらたぬきくん」を作ります。
日時 17日(木) 午前10時30分～11時30分
対象 市内在住平成20年4月2日以降生まれの子とその保護者 20組(申し込み順)
参加費 無料
申込 電話か直接桜台センターへ

ちびちゃんランド

赤ちゃん友達をつくり、みんなでおしゃべりをしましょう。
日時 9月11日(金)・10月9日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 6カ月未満の子とその保護者 30組(先着順)
持ち物 おくるみ



6カ月以上の赤ちゃんとおママたちでわいわいおしゃべりをしましょう。
日時 9月25日(金)・10月23日(金) 午前10時30分～11時30分
対象 6カ月以上の子とその保護者 30組(先着順)

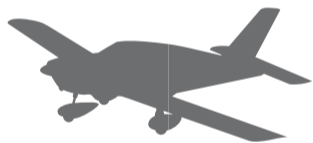
子ども

映画ランド



「ハムスターのドンパ」「不思議の国のアリス」「ミッキーマウスのおぼけ退治」「オズの魔法使い」を上映します。
日時 13日(日) 午後2時～3時30分
対象 幼児～小学生(自由参加)
※幼児は保護者同伴。
参加費 無料

作ってみよう



航空力学に基づいたよく飛ぶ飛行機「ペーパーグライダー」を作ります。
日時 19日(土) 午前10時～正午
対象 小学生以上 20人(申し込み順)
※保護者も一緒に参加できます。

センターだより

インフォメーション

社 大山口小学校区地区社会福祉協議会 拠点職員募集

対象 普通運転免許取得者で簡単なパソコン操作ができる人 2人
勤務日時 10月1日(木)から火・木・金曜日 午前10時～午後4時(週2日または1日)
勤務場所 大山口小学校区地区社会福祉協議会(大山口中学校内)
業務内容 福祉関係事務
時給 830円(通勤手当あり)
面接日時・場所 9月25日(金) 午前10時～保健福祉センター3階
申込 9月17日(木)までに履歴書に必要事項を記入の上、社会福祉協議会へ



清水口小学校区地区社会福祉協議会で開催したアートフラワー講習会

印旛都市理科作品展

印旛都市の小・中学校の子どもの理科作品を審査し、その中から選ばれた優秀作品(科学論文・工夫作品・標本)を展示します。
日時 26日(土) 午前9時～午後4時
場所 印旛教育会館(成田市)
入場料 無料
申込 成田小学校 東宮0476(22)4131

ボーイスカウト印西白井第1 入団者募集

ボーイスカウト印西白井第1団では見学、体験、入団を随時受け付けています。次回の活動は入団式で、午前は周辺の清掃活動、午後は入団・上進式を行いますので関心のある人はお越しください。
【入団式】
日時 13日(日) 午前9時
場所 県立北総花の丘公園(印西市)
対象 幼稚園年長～小学生 4年生
申込 大友宮0476(47)2168

県立野田看護専門学校説明会

平成22年度の学生募集をするため説明会を実施します。
日時 10月3日(土) 場所 県立野田看護専門学校(野田市)
内容 教育方針や学生生活の説明、施設見学など
申込 9月14日(月)から30日(水) 平日の午前9時から午後5時(までに県立野田看護専門学校) 04(7121)0222へ

千葉県農業大学の学生募集

農業のスペシャリストを目指す意欲のある学生を募集します。
試験日 10月27日(火) 場所 千葉県農業大学校
対象 農学科 高等学校を卒業した人または平成22年3月卒業見込みの人で学

千葉県労働委員会事務局

http://www.pref.chiba.lg.jp/chirou/index.html

千葉県労働委員会事務局

043(231)2131

千葉県労働委員会事務局

043(231)2131

千葉県労働委員会事務局

043(231)2131

千葉県労働委員会事務局

043(231)2131

都道府県の農業大学の農学科などを卒業した人または平成22年3月に卒業見込みの人で学

校長の推薦がある人 10人
申込 9月24日(木)から10月9日(金)に千葉県農業大学校 0475(52)5121・arttdp://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/

土地家屋調査士登記相談

土地の境界問題や建物登記の無料相談を行います。
日時 9日(水) 午前9時～正午
場所 佐倉・成田法務局
申込 千葉県土地家屋調査士会 印旛支部長 鈴木宮0476(23)2421

労働条件をめぐるトラブルで困っていませんか

個々の労働者と事業主との間で、解雇、雇止め、配置転換、降格などのトラブルが生じたとき、当事者間の自主解決が困難な問題について、労働委員会が公正・中立な立場で迅速かつ円満に解決するよう「個別的労使紛争のあっせん」を行います。簡単な手続きで費用は無料、秘密は守ります。

千葉県労働委員会事務局

http://www.pref.chiba.lg.jp/chirou/index.html

千葉県労働委員会事務局

043(231)2131

千葉県労働委員会事務局

043(231)2131

千葉県労働委員会事務局

043(231)2131

千葉県労働委員会事務局

043(231)2131

千葉県労働委員会事務局

043(231)2131

消防署からのお知らせ 火災などの発生件数(7月31日現在)

Table with columns for Fire, Emergency, and Assistance, comparing this year and last year's statistics.

※▲はマイナスを示します。

広報カレンダー



- 都営浅草線・北総線で日本橋から48分
- 東関東自動車道で千葉北インターから約18分
- 常磐自動車道で柏インターから約18分
- 成田空港から約34分

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			消費生活相談 心配ごと相談		消費生活相談 心配ごと相談	朝市 (6:00～市役所)
6	7	8	9	10	11	12
朝市 (6:00～富士センター)	消費生活相談		消費生活相談 心配ごと相談 ※弁護士来庁 こころの相談 (精神保健福祉士)	女性生き生き相談 こころの相談 (医師) 夜間証明書発行日 人権・行政相談 (10:00～15:00 公民センター) 交通事故相談 (10:00～15:00 市役所)	消費生活相談 心配ごと相談	朝市 (6:00～市役所)
13	14	15	16	17	18	19
休日証明書発行日 朝市 (6:00～富士センター) 自転車リサイクルデー (10:00～12:00 市役所東側駐車場)	消費生活相談 年金・労働相談 (10:00～15:00 市役所)	定例教育委員会議 (14:00～市役所)	消費生活相談 心配ごと相談 住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00 市役所)		消費生活相談 心配ごと相談	朝市 (6:00～市役所)
20	21	22	23	24	25	26
朝市 (6:00～富士センター)	【敬老の日】 敬老会 (10:00～文化会館大ホール)	【国民の休日】	【秋分の日】	女性生き生き相談 夜間証明書発行日 夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30 市役所)	消費生活相談 心配ごと相談 ※弁護士来庁	朝市 (6:00～市役所)
27	28	29	30			
休日証明書発行日 朝市 (6:00～富士センター) 休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00 市役所)	消費生活相談		消費生活相談 心配ごと相談 こころの相談 (精神保健福祉士)			

※詳しくは関連記事 (□印の開催時間などは、右欄) をご覧ください。

夜間・休日証明書発行日
夜間 第2・4木曜日 17:15～20:00
休日 第2・4日曜日 8:30～12:00
 市民課 内線3143、課税課 内線3131

各種相談

□消費生活相談 月・水・金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 内線3294 (商工振興課 内線3242・4)

□無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所相談室 内線3280

□就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422

□教育相談 (相談員による相談) 月～木曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎ (492) 2301

□女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5

□心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎ (492) 5713

□ボランティア相談 月～金曜日 9:00～17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎ (492) 5716

□家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 ☎ (497) 3477

□こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (精神保健福祉士による相談) 第2・5水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎ (497) 3491 (要予約)



文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
6日(日)	中	「ピアチェーボレ」ソロコンサート	14:00	無料	大森 ☎ (457) 3638
	大	花ヶ崎純子ソプラノリサイタル	14:00	一般 1,500円 学生 1,000円	花ヶ崎 ☎ (492) 3073
12日(土)	大	映画「石井のおとうさんありがとう」	14:30	自由席 900円	白井市婦人会 高山 ☎ (491) 3958
13日(日)		映画「名作まんが映画会」	10:00		映光社 ☎0422 (45) 3954
26日(土)	中	今日から変わるテレビの見方～あなたにも見えてきますテレビのホント～	13:20	無料	男女共同参画室 ☎ (492) 1111

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日程	入場料
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介	9:00～17:00	無料
企画展「印西牧場の真景図の世界」	印西牧場の野馬捕りの様子を描いた「印西牧場の真景図」(市指定文化財)の世界を紹介	～10月18日(日) 9:00～17:00	

プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども放映 ロイ君アワー	ぼくらのうちゅうりょこう～うちゅうをひろげた人たち	日曜日 11:00	
一般放映	宇宙と88の星語り～夏の星座	水・金・土・日曜日 13:30	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
	宇宙の広がりをめぐる宇宙博物館	6日(日)まで 水・金・土・日曜日 15:00	
	ガリレオ・ガリレイ～それでも地球はまわってる	12日(土)から 水・金・土・日曜日 15:00	
星間星を見る会	太陽表面の観望(天候により中止の場合あり)	26日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	月、木星、海王星ほかの観望	26日(土) 18:00～19:15	大人100円 子ども無料
星空リラクゼーションアワー	星空と音楽のすてきなリラックスタイムジャズ特集	16日(水)・18日(金) 12:30～13:20 19日(土) 17:00～17:50	市内 大人210円 市外 大人310円

※8日(水)から11日(金)は番組入れ替え、24日(木)・25日(金)は保守点検のため、一般放映は休止します。

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい	2日・9日・16日・30日 (各水曜日) 15:30～	一人でお話の聞けるおともだち
親子おはなしかい	16日(水) 11:00～	市内在住の小学校未就学児とその保護者
ボランティアさんによる土曜おはなしかい	26日(土) 15:00～	子ども～大人

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。

乳幼児健診・予防接種

健康課母子保健班 ☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
25日(金)	㊟	9:30～10:00	21年4月生まれの人
29日(火)		13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
24日(木)	㊟	9:30～9:45	20年11月生まれの人
1歳6カ月児健康診査			
8日(火)	㊟	13:15～13:45	20年1月生まれの人には個人通知
11日(金)			
15日(火)			
18日(金)			20年2月生まれの人には個人通知
3歳児健康診査			
1日(火)	㊟	13:15～13:45	18年3月生まれの人には個人通知
4日(金)			
2歳児歯科健康診査			
16日(水)	㊟	13:15～13:45	19年3月生まれの人には個人通知

※場所の㊟は総合保健センター (保健福祉センター2階) です。該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。

健康相談 健康課 保健予防班 ☎(497)3495 健康づくり推進班 ☎(497)3494

日程	時間	場所
3日(木)	10:00～11:30	保健福祉センター
16日(水)		西白井複合センター

対象 市内在住者 **内容** 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能) ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。3日(木)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの体重や身長を測定することができます。



下総基地の米軍機使用絶対反対