

主な内容	
■しろい子どもプラン後期素案	2
■しろい健康プラン(素案)	2
■耐震診断費の助成	3
■歩道改良工事	4
■子育て講演会	5
■ホワイトスクール	6

新しい年を 迎えて ～消防出初め式～



昨年の出初め式で整列する消防団員

新春を告げる風物詩として、全国各地で行われている消防出初め式。市でも火災ゼロを願い、消防団と白井・西白井消防署による分列行進や機械器具点検などを行います。

冬は火災の発生しやすい時期です。また大地震の発生が危惧されている昨今、家庭や地域でも今一度、防火防災に心掛けましょう。

日時 10日(日) 午前9時30分～(雨天の場合は午前10時から)

場所 清水口小学校グラウンド(雨天の場合は清水口小学校体育館)

※誰でも見学できます。

問 交通防災課交通防災班 内線3321～3

市民自治のまちづくりに向けて

白井市長 横山久雅子

新年明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

市長に就任しまして2年目を迎えました。この間、マニフェストの実現に向けて全力で取り組む「速やかに着手・対応するもの」は、結果を市ホームページに掲載したのでご覧ください。マニフェストの中でも駅前駐輪場の建設計画の見直しや第3セクターである梨プランデー事業からの撤収は、賛否両論のある大変難しい問題でもありましたが、なんとか実現できました。これも、ひとえに市民の皆様のご理解とご協力のおかげと感謝しております。

市民が未来を託せる

まちづくりを目指して

白井市議会議員 長野紘一

新年明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては新たな年、平成22年の新春を希望を持ってお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日ごろより市政の各般にわたり深いご理解と暖かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年3月の千葉県知事選挙による知事の交代、8月の衆議院議員総選挙による政権交代などの政治的大変化があり、長引く経済不況の中で今後地方自治体にもどのような影響を及ぼすのか、国の動向を注視しなければならぬ状況にあります。

また、地方分権化の進展による自治体の自立性、特色ある行政運営が強く求められる中、市民の責任で市民本位のまちづくりを進める必要があります。

白井市は、平成22年度から平成31年度までの10年間の長期財政推計によれば、団塊世代の大量退職などによる市税の減収、児童や高齢者などにかかる経費の増加などにより、約58億円の財源不足が見込まれています。

このため、市では第4次緊急財政健全化計画を作成し、その中で歳入の確保や人件費抑制、事業のスクラップアンドビルドの一層の徹底などに取り組んでいくこととしています。

市議会としましては、このよ



今年からは市民自治のまちづくりに向け市民も職員も一歩を踏み出せるよう、進めてまいります。その心意気は「めざせ！暮らし先進地」。大変厳しい財政状況ですが、白井市は団塊世代が多く市民パワーが潜在する地域でもあります。大いなる人的資源を地域のニーズにつなげ、生き生きとした「安心と希望のふるさと」を目指します。



この1年が市民の皆様にとりまして、素晴らしい年になりましたことを心からお祈り申し上げます。

しろい子どもプラン

(市次世代育成支援地域行動計画) 後期素案

市では子どもたちがのびのびと育つことができるよう「しろい子どもプラン(市次世代育成支援地域行動計画)後期計画策定を進めています。この素案概要のお知らせと、パブリックコメントを実施します。



次代を担う子どものために

しろい子どもプランとは

しろい子どもプランは平成15年7月に「次世代育成支援対策推進法」が成立したことに伴い

「子どもたちがのびのびと育つことができるよう、家庭・地域・学校・行政がどのようにあるべきかをみんなで考え、実行する」「子どもを産み、育て

て健康やかに育つための行動指針として策定します。策定にあたり市職員や市民、専門家、団体などで構成する組織を設置し、市民アンケート調査などを基に計

画素案を取りまとめました。後期計画は「子どもが笑顔で暮らせるまち」を目標に平成22年度から26年度までの5年間を期間として5つの柱と23の課題を立て、各種事業への取り組みを推進していきます。

5つの柱と重視する視点は左図のとおりです。
☎ 児童家庭課児童家庭班 ☎ (497) 3487

～5つの柱～

- 1 将来の「家族」のために
結婚前の若者から妊娠中までを対象に
- 2 子どもをもつ家庭を支えるために
子どもを産んでから育てあげるまでの親への支援
- 3 子育てを支援するために
生まれてから思春期までの子どもへの支援
- 4 子育て環境を整えるために
子育て支援の人的環境と物理的環境の充実
- 5 子育て支援推進体制をつくるために
できることからはじめよう

～重視する視点～

- 子どもを保護の対象としてのみとらえるのではなく、一人の人間としての権利をもった主体として尊重し、子ども自身の育ちを支援する
- 「少子化」は社会全体の問題であるが「子どもを産む・産まない」は個人の問題であり、この計画は個人の生き方に言及するものではない
- 子育てと仕事の両立を支援するだけでなく、子育て中のすべての人を対象とした仲間づくりの支援や相談体制の充実などを通して、親が精神的に安定して子育てを楽しむ事ができるように支援する
- 「子育ては母親の役割」という意識を脱却し「子育ての楽しさも苦労も男女でともに分かち合う」「子どもは地域みんなで育てていく」という視点の定着を図る
- 子どもが笑顔で元気に育つことと合わせ、親が安心して育てることができるまちを目指す
- 子どもをのびのびと育てられる「白井」の環境を生かし、守っていく
- 一人一人が「やりがい」や「充実感」を感じて働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域社会などで「子育て期」「中高年期」の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会を目指す

パブリックコメント

しろい子どもプラン(後期)素案としろい健康プラン素案に対する皆さんからの意見を募集します。いただいた意見は最終的な計画を取りまとめる際の参考とし、意見に対する市の考え方を整理し、広報しろい、市ホームページなどで公表します。

閲覧期間 ～25日(月)
 閲覧場所 市役所1階情報公開コーナー、児童家庭課、健康課、中央公民館、公民センター、桜台センター、白井駅前センター、富士センター、西白井複合センター、市ホームページ
 対象 市内在住・在勤・在学者か市内に事業所を有する法人・団体
 ☎ 25日(月)(必着)までに専用の意見提出用紙(各閲覧場所にあります)に必要事項を記入の上、郵送かファクス、Eメールまたは直接次の提出先へ
 ※電話では受け付けません。
 いただいた意見に個別に回答はしません。

区分	申込先	Eメール
しろい子どもプラン	児童家庭課 児童家庭班 ☎ (492) 3033	jidou-katei@city.shiroi.chiba.jp
しろい健康プラン	健康課 健康づくり推進班	kenkou@city.shiroi.chiba.jp

しろい健康プラン(素案)

自分らしく元気にみんなで力を合わせる健康づくり

市では市民が心身ともに健康で充実した生活が送れるよう、健康の維持増進、生活習慣病の予防を目指す「しろい健康プラン」の策定を進めています。この計画素案の概要のお知らせとパブリックコメントを実施します。

構成する各種検討組織を設置し、市民アンケート調査などを基に昨年からの検討をすすめる、計画素案を取りまとめました。

基本理念・方針

私たちの健康を守り、高めていくためには、市民一人一人が健康づくりを主体的に実践していくとともに、まち全体で市民が健康づくりを実践しやすい環境をつくっていくことが大切です。

計画の概要

計画は平成22年度から27年度までの6年間を期間とし、5つのテーマごとに各種事業に取り組みます。

☎ 健康課健康づくり推進班 ☎ (497) 3494

基本理念・方針、5つのテーマ

【基本理念】
自分らしく元気にみんなで力を合わせる健康づくり

- 【基本方針】
- 市民主体の健康づくり
 - 健康を支援する環境づくり

- 【取り組むテーマ】
- ①健康管理(母子・成人・高齢者の健康、予防接種・感染症)
 - ②食(食育)と健康
 - ③歯の健康
 - ④運動と健康
 - ⑤ひとつづくり・地域づくりと健康

自分も相手も大切に自己表現

アサーティブトレーニング

学校、家庭、職場など、周囲の人との関係の中で「本当に言いたいことが十分に伝えられない」「相手がどう思うか気になって断れない」「つい言い過ぎてしまう」などということはありませんか。アサーティブは自分と相手を大切にしながら「誠実」「率直」「対等」に気持ちや考えを伝えるコミュニケーションの方法です。

聴くことの大切さ、気持ちを伝える方法をアサーティブトレーニング講座で学んでみませんか。

日時 2月2日(火)・9日(火)・16日(火)(全3回) 午前10時～正午
 場所 白井駅前センター
 対象 一般 40人(申し込み順)
 内容 ①アサーティブトレーニングとは、だまって聴くことの大切さ
 ②さわやかに断るために大切なこと
 ③誠実な褒め言葉で育てあう、褒め方から学ぶ叱り方
 講師 NPO法人ウィメンズカウンセリングちば 馬渡静枝さん
 参加費 無料
 保育 あり(2歳以上の未就学児10人)
 ※保育は無料ですが、1月20日(木)までに申し込みが必要です。
 ☎・☎ 企画政策課男女共同参画室 内線3354・5へ

歩道改良工事

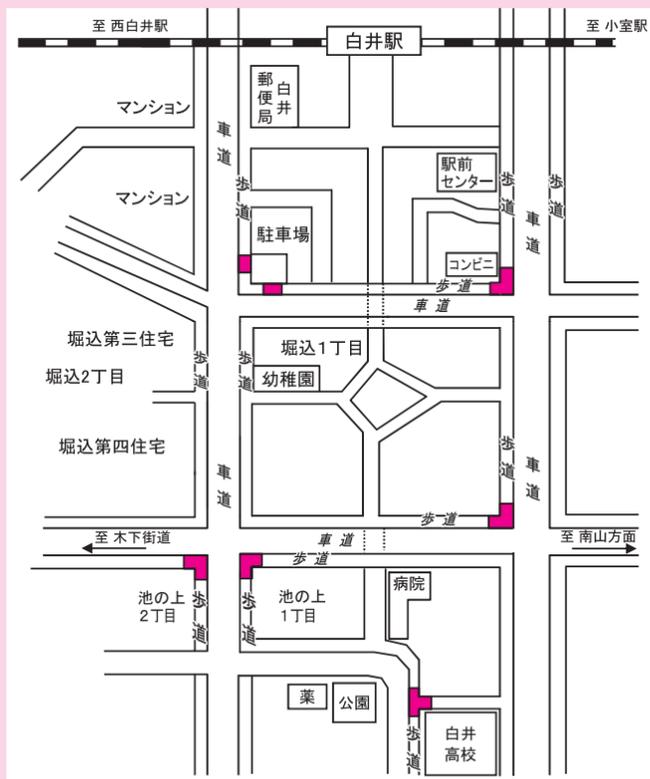
歩道の段差・勾配を改良する工事を行います。工事は昼間に行い、工事中は交通誘導員を配置し歩行者・自転車に注意して作業します。

期間 1月上旬～3月下旬

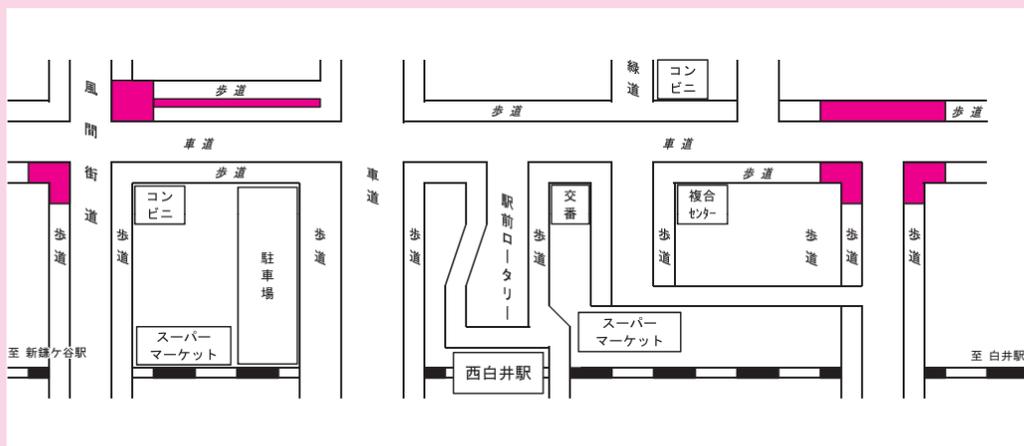
場所 下図の■部分

■ 建設課建設班 内線3213

白井駅南側



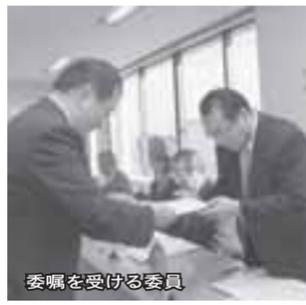
西白井駅北側



お知らせコーナー

保健福祉センター

上下水道事業審議会 委員を委嘱



上下水道事業の円滑な運営を図るため調査・審議をする上下水道事業審議会委員を12月17日に委嘱しました。
任期は平成23年12月6日までで、委員は次の皆さんです。

【委員】 (敬称略)

- 識見を有する者 矢野富子、處要、志村善明、福島隆雄(印旛沼下水道事務所長)、越川勝男(印旛郡市広域水道企画部長)
- 受益者 荒生篤夫、山崎一之住、村木一郎、山崎裕美子、矢野典子
- 上下水道課業務班 内線3457

母子保健推進員募集

自分の子育て経験を活かして、市の子育て支援に協力してください。

任期 平成22年3月1日～平成23年3月31日

活動日時 主に平日(年間30日程度)

対象 子育て経験があり、子育て支援に関心のある人 1人

活動対象地区 南山中学校区

報酬 年間25,000円

活動内容 担当地区での訪問活動、乳幼児健診での計測介助、マタニティ&ベビーサロンの運営、手作りおもちゃの普及活動など

■・■ 1月22日(金)までに健康課母子保健班 ☎(497) 3495へ



千葉県身体障害者作品展 品展で入選



第38回千葉県身体障害者作品展が11月10日から12日に千葉市で開かれ、出展作品250点の中から、市身体障害者福祉センターの講座を受講している山口正治さん(十倉一在住)の絵画作品が千葉中央コミュニティセンタープラザ商店会長賞を受賞しました。

■ 身体障害者福祉センター ☎(497) 3485

善意

「ありがとう」

○親和会 5,804円

○全建総連千葉建設労働組合 20,000円

ケ谷支部

この寄付金は市の福祉事業推進事業基金に積み立てられ、難病疾患者、紙おむつ等給付費など福祉事業に役立てさせていただきます。

更生保護功労者表彰

第53回千葉県更生保護大会が11月13日に行われ、次の保護司の皆さんが表彰されました。これは多年にわたる更生保護活動の功績を認められたものです。

(敬称略)

関東地方更生保護委員会委員長 表彰 小林 稔

関東地方保護司連盟会長表彰 古澤由紀子

■ 社会福祉課厚生班 ☎(497) 3482

お元氣ですが！ 保健師です

母推さんは地域で子育てを応援しています



10年以上前になりますが、自分が出産し子育てを始めたとき一番うれしかったのは、隣り近所から声を掛けてもらったことです。結婚後に移り住んだまちで、知り合いは全くなません。子育ては大変なこと多いけど、中でも初めて体験したり、できることが増えるね」「楽しいこと・うれしいことを実感しながら子育てできた」「楽しいこと・うれしいこととを思い出して子育てが楽しくなりました。」「白井」で子育てを楽しんで欲しいと願い、赤ちゃんが生まれた家庭に「おめでとう訪問」として訪問したり、妊婦や生後6カ月の赤ちゃんをママを対象とした(マタニティ&ベビーサロン)を開催しています。

赤ちゃんや家族のこと、誰かに聞いてもらいたいことを話してみてください。

保健師 三笠幸恵

年始の歯科診療

年始に急な歯の痛みなどで困った人のために、診療所を設け応急処置を行います。

日時 2日(土) 午前9時～正午
診療場所 市歯科診療所(保健福祉センター内)
診療費 保険診療
 ※当日は健康保険証、各種受給者証を必ず持参してください。
問 市歯科診療所 ☎(492) 1111 内線5206



簡易骨密度測定

対象 20歳以上の女性で、骨粗しょう症検査の対象年齢に該当せず、現在治療を受けていない人 各部25人(先着順)
測定費 無料
服装 足底での測定を行うため、はだしになりやすい服装で来てください

骨粗しょう症検査の対象年齢に該当しない人の中で、骨密度が気になる人に、簡易な骨密度測定を行います。
 骨粗しょう症の予防のための参考としてください。
日程・場所 下表のとおり
時間 午前9時30分～10時20分(第1部)、午前10時35分～11時25分(第2部)
 ※受け付けは午前9時30分～11時です。

簡易骨密度測定

日程	場所
21日(木)	桜台センター
22日(金)	富士センター
26日(火)	白井駅前センター
27日(水)	西白井複合センター
28日(木)	保健福祉センター

問 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

保健福祉センター

子育て講演会

子どもへの対応に戸惑うことはありませんか。注意をすべきか、口を出さずに見守るべきかなど、子どもの健康な成長を願えばこそ、その悩みは尽きません。

大人になりたい気持ちと甘えていたい気持ちのはざままで揺れ動く思春期など、子どもとのコミュニケーションのヒントが得られます。

日時 30日(土) 午前10時～正午
場所 保健福祉センター

対象 一般 50人(申し込み順)

講師 NPO法人ウィメンズカウンセリングちば 馬渡静枝さん

保育 あり 10人(申し込み順)

申・問 27日(木)までに電話かファクスで保健福祉相談室 ☎(497) 3491・☎(497) 3499へ

※ファクスの場合は氏名・住所・電話番号を記入してください。

保育希望者は子どもの氏名・年齢も記入してください。



出産や育児について学んでみませんか。平日忙しいお母さんやお父さんの参加をお待ちしています。
日時 16日(土) 午後1時～4時30分
場所 保健福祉センター
対象 おおむね妊娠6カ月から9カ月までの妊婦とそのパートナー 16組(申し込み順)
申・問 健康課母子保健班 ☎(497) 3495へ



もうすぐパパママクラス土曜日コース

健康増進ルーム

保健事業の実施やトレーニング器具の定期点検・清掃のため、次のとおり臨時休館します。
休館日時 21日(木) 午前9時～午後5時、23日(土) 終日、28日(木) 午前9時～午後5時
問 健康課健康づくり推進班 ☎(497) 3494

理学療法士による片麻痺教室



関節や筋肉のこわばりを予防する体操をします。一緒に楽しく体を動かしましょう。

内容 妊娠・出産についての話、赤ちゃんの風呂の入れ方、妊婦体験、妊産婦体操
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、体操のできる服装
申・問 健康課母子保健班 ☎(497) 3495へ
参加費 無料
申・問 22日(金)までに身体障害者福祉センター ☎(497) 3485へ

日時 26日(火) 午後1時30分～3時
場所 保健福祉センター
対象 脳卒中などの後遺症による片麻痺の障害があり、医療機関でのリハビリが終了している人とその家族 15人(申し込み順)

◆ みんな来てね ◆

市では未就学児とその保護者を対象に次の事業を実施しています。

保育園園庭開放 保育園の園庭で遊ぼう

【南山保育園】

日時 14日(木)・21日(木)・28日(木) 午前9時30分～11時30分

問 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎(491) 1131

【桜台保育園】

日時 7日(木)・21日(木) 午前9時30分～11時30分

問 桜台保育園 ☎(492) 6101

公園訪問 保育士が公園に訪問します一緒に遊ぼう

【スマイル】

日程・場所 14日(木)・七次第二公園、21日(木)・離山公園、28日(木)・富塚公園

時間 午前10時30分～11時30分

問 子育て支援センタースマイル(清水口保育園内) ☎(491) 8201

【ふれんど】

日程・場所 7日(木)・二軒茶屋公園

時間 午前10時30分～11時30分

問 子育て支援センターふれんど(南山保育園内) ☎(491) 1131

栄養士の栄養たっぷり おすすめレシピ

今月の献立は

ブリ大根

材料(2人分)

ブリ切り身2枚 ダイコン300g
 米のとぎ汁適量 ショウガ10g
 ユズの皮適量 水300ml 酒大さじ2
 みりん大さじ1 しょうゆ大さじ1と1/2

作り方 ①ブリ切り身を半分に切り、皮をむいたダイコンを1.5センチの厚さの半月切りにする
 ②鍋にダイコンと、米のとぎ汁をダイコンがかぶるぐらい入れ、中火で15分程ゆでた後、ざるにあげて水洗いする
 ③ショウガは皮をむき、せん切りにする
 ④鍋にブリ・ダイコン・水・ショウガを入れて強火にかけ、煮立ったら酒・みりん・しょうゆの順に調味料を加えて落しぶたをし、15分程煮る
 ⑤④を器に盛り、せん切りにしたユズの皮を上に乗らす



栄養士から一言【心と体においしい食事をしよう】

ダイコンは米のとぎ汁でゆでると苦味や辛味がやわらぎます。ブリもダイコンも今が旬の食材で、ダイコンは市で産出量が多い野菜の一つです。脂が乗ったおいしいブリと味の染み込んだダイコンを味わえる冬の定番料理はいかがですか。

1人当たりの栄養価 360kcal **野菜摂取量** 150g

古文書修補養成講座



修復作業風景

市に関係する古文書の修復方法を学ぶ講座を開催します。

日時 2月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)、3月3日(水) 午前9時30分～午後3時30分

場所 文化センター

対象 次の①から③を全て満たす市内在住 6人 (応募者多数の場合は抽選)

- ①全5日間参加できる人
- ②事前に修補作業を見学すること
- ※見学は1月13日(水)・20日(水)・27日(水)のいずれかにしてください。
- ③毎週水・土曜日に行っている市民学芸スタッフ活動に参加すること

講師 横山謙次さん

持ち物 エプロン・タオル・筆記用具

申・問 1月13日(水)から27日(水)までに電話か直接郷土資料館 ☎(492) 1124へ

スキー&スノーボードにチャレンジ ホワイトスクール

市青少年相談員連絡協議会がホワイトスクールを開催します。昼間のスキーやスノーボード、夜の交流会を楽しみながら、仲間づくりをしませんか。



スキー板をはいて、まずは歩く練習



スノーボードで立つ練習

日時 2月26日(金)午後7時～2月28日(日)午後7時 (白井市役所発着)

場所 ホワイトワールド尾瀬岩鞍 (群馬県片品村)

対象 市内在住・在学小学4年生～高校生 45人 (応募者多数の場合は抽選)

※応募者が30人以下の場合は中止します。

参加費 1人20,000円 (宿泊費・大型バス借り上げ代・リフト代・保険代)

※板、ウェア、ブーツなどのレンタルやスクールを希望する人は別途料金が掛かります。

申・問 1月20日(水) (必着) までに往復はがきに住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号・スキーまたはスノーボード経験年数(レベルを記入)・レンタルスキー・ウェア、スキースクール希望の有無を記入の上、生涯学習課社会教育班 内線3431へ
※新型インフルエンザの流行状況により中止となる場合や参加人数により参加費が変わる場合があります。

教育委員会コーナー

◆働きたい高齢者のための講習会

セキユリティスタッフ技能講習 (No.211) を実施します。

日時 2月8日(月)～18日(水) 午前9時30分～午後4時30分

場所 沼南社会福祉センター(柏市)

対象 60歳から65歳の無職の人 20人 (応募者多数の場合は抽選)

※修了者は講習会最終日か後日開催の合同面接会に必ず出席してください。

申・問 往復はがきに講習No.211・講習名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号と返信用にあて先を記入の上、25日(月)までに〒260-0013、千葉市中央区中央3-9-16 (旧)千葉県シルバー人材センター連合会 ☎043(227)5112へ

◆甲種防火管理新規講習

消防法に基づき特定防火対象物(飲食店や店舗、病院など)特定多数の人が出入りし、収容人員が30人以上、延べ面積300平方メートル以上の施設と非特定防火対象物(特定防火対象物以外で共同住宅や学校、工場など収容人員が50人以上の施設)、収容人員10人以上のグループホームなどの社会福祉施設は防火管理者を定める必要があります。防火管理者になるための講習会を開催します。

日時 2月18日(木)・19日(金) 午前9時30分～午後5時

場所 平岡自然の家(印西市)

対象 一般 100人(申し込み順)

申・問 1月18日(月)から22日(金)までに、写真2枚(縦4センチ横3センチ以上身無帽・無背景)、印鑑、受講料(4,000円)を持参の上、直接印西市地区消防組合消防本部予防課(午前9時

インフォメーション

3月26日(金) 午前11時～午後1時

※2月27日(土)は白井駅前センターフェスティバルで行います。

場所 白井駅前センター

対象 一般(自由参加) 手作りケーキ代 1個100円

申・問 入江 ☎(492) 2070

◆ネリカミの収穫祭

ブルキナファソ大使を招き、児童たちが収穫したネリカミを使ったブルキナファソの料理やもちつき、豚汁を作り、食文化の国際交流を行います。琴演奏、和太鼓、ソーラン踊り、児童たちの合唱なども披露します。

日時 23日(土) 午後1時～3時

場所 白井第一小学校

対象 一般 200人(申し込み順)

申・問 20日(木)までにNPO法人認定日本ブルキナファソ友好協会 松山 ☎(498) 0302・info@jha.orgへ

◆新年もちつき大会

市で活動するボイスカウト印西白井第1団とカールスカウト千葉第63団の合同もちつき大会と活動、入団のための説明会を行います。

日時 17日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)

場所 県立花の丘公園(印西市)

対象 3歳～小学生
※保護者が必ず同伴してください。

参加費 100円(保険代)

持ち物 おわん、皿、はし、水筒、防寒着

申・問 12日(木)までに高橋 ☎(497) 0522へ

◆読み聞かせ親子サークル「はあーっ」

ママたちによる絵本の読み聞かせを中心に、手遊びなどをしながら親子で楽しいひとときを過ごします。ママ友達の輪を広

日時 1月22日(金)、2月27日(土) 開催します。

申・問 1月22日(金)、2月27日(土) 開催します。

けていきましょう。

日時 毎月第4火曜日 午前10時30分～11時30分

場所 西白井複合センター

対象 未就園児とその保護者(自由参加)

申・問 河合 ☎(491) 4100

◆緑の風

ボランティアグループ「緑の風ぐりんぐりん」の手作りおもちゃ教室です。

日時 1月26日(火)、2月23日(火)、3月30日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 白井駅前センター

対象 市内在住未就学児とその保護者(自由参加)

申・問 鶴岡 ☎(491) 8704

◆おもちゃ病院

壊れたおもちゃを修理します。

日時 毎月第2日曜日・白井駅前センター、毎月第3日曜日・富士センター、毎月第4日曜日・西白井複合センター

時間 午後1時～3時

対象 一般(小学生以下は保護者同伴)

修理費 無料(部品代は実費)

申・問 星野 ☎(498) 3395

◆おはなしバスケット

楽しいおはなしの絵本の読み聞かせや紙芝居をします。みんなで聞きに来てください。

日時 1月9日(土)、2月13日(土)、3月13日(土) 午前11時～11時40分

場所 白井駅前センター

対象 3歳～小学生(自由参加)
※小学生未満は保護者が同伴してください。

申・問 高橋 ☎(492) 0683
お母さんたちが絵本の読み聞かせや紙芝居などを行います。
日時 毎月第2・4水曜日 午後4時
場所 桜台センター
対象 幼児～小学生(自由参加)
※幼児は保護者が同伴してください。
申・問 吉田 ☎(491) 6306

子育て

駅キッズ映画会

「コロちゃんはどこ?」「ねむり姫の森」を上映します。

日時 22日(金) 午前10時~11時
対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)

20日(木)までに電話か直接白井駅前センターへ

桜 赤ちゃん広場

管理栄養士による栄養相談を行います。

日時 14日(木) 午前10時30分~11時30分
対象 市内在住の平成20年4月2日以降生まれの子とその保護者 20組(先着順)

公0歳児サークルちびっこザウルス



かわいい赤ちゃんの指

指先を使って遊ぼう。
日時 18日(月) 午前10時30分~11時30分
対象 乳幼児とその保護者、子

対象 平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの子とその保護者 20組(申し込み順)
持ち物 大判バスタオル
日時 15日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

親子で楽しくあそびましよう

羽根つきをして遊ぼう。
日時 12日(火) 午前10時30分~11時30分
対象 乳幼児とその保護者 20組(申し込み順)

母親くびく

9日(土)までに電話か直接公民センターへ



鬼さんバッグ

ぷちぷち鬼さんバッグと巻きずしを作ります。
日時 13日(水) 午前10時30分~正午
対象 乳幼児とその保護者、子

高齢者

パソコン講習会

エクセルの表計算などを楽しく学びます。
日時 20日(水)・21日(木)・22日(金)
午後4時
対象 高齢者就労指導センター

ねんねさん

ベビーヨガやホワイトソックスを使った離乳食の紹介をします。
日時 20日(水) 午前10時30分~正午
対象 市内在住6カ月未満の子とその保護者 16組(申し込み順)

参加費 200円(材料代)
8日(金)までに電話か直接白井駅前センターへ

スポキッズ ~ドッジボール大会~

いい汗をかいて、楽しい仲間を増やそう。
日時 23日(土) 午後1時~4時
対象 小学生8人のチーム 6チーム(申し込み順)

※個人の参加もできます。
持ち物 上履き、タオル、飲み物
20日(水)までに電話か直接白井駅前センターへ



元気はつらつ、ドッジボール大会

自転車点検・整備講習会

自転車の点検と整備の基本を講義と実技で学びます。
日時 2月2日(火) 午前10時~午後4時
対象 市内在住のおおむね60歳以上 5人(応募者多数の場合は抽選)

趣味・教養・学習

1月20日(水)までに電話か直接シルバー人材センターへ

新春の会

甘酒を飲みながら三味線と大正琴を聞き楽しみましょう。
日時 6日(水) 午前11時30分~午後0時30分
対象 一般(自由参加)

子ども

「おはなしのたまご」による絵本の読み聞かせです。
日時 9日(土) 午前10時30分~11時30分
対象 小学生(先着順)

みんなで遊ぼう

友達と羽根つきやこま回しにチャレンジしましょう。
日時 16日(土) 午後1時30分~3時30分
対象 小学生以上 16人(申し込み順)

子ども映画会

「白鳥の王子・たから島」を上映します。
日時 9日(土) 午前10時30分~11時30分
対象 幼児~高校生(先着順)

中折り紙教室

1月12日(火)・こま回し、2月9日(火)・しゅりけんを作ったゲーム
日時 午後4時~4時50分
対象 幼児~小学生 10人(先着順)

中折紙教室

1月12日(火)・こま回し、2月9日(火)・しゅりけんを作ったゲーム
日時 午後4時~4時50分
対象 幼児~小学生 10人(先着順)

中折紙教室

1月12日(火)・こま回し、2月9日(火)・しゅりけんを作ったゲーム
日時 午後4時~4時50分
対象 幼児~小学生 10人(先着順)

中折紙教室

1月12日(火)・こま回し、2月9日(火)・しゅりけんを作ったゲーム
日時 午後4時~4時50分
対象 幼児~小学生 10人(先着順)

センターだより

つくってみよう
日程・内容 1月26日(火)・ぶんぶんごま、2月23日(火)・パラシュート
時間 午後4時~4時50分
対象 幼児~小学生 10人(先着順)
※未就学児は保護者同伴。

作ってみよう
リリアン編みでレッグウォーマーを作ろう。
日時 23日(土) 午前10時~正午
対象 小学生以上 20人(申し込み順)
持ち物 極太以上の毛糸玉3個
20日(水)までに電話か直接公民センターへ

お話し会
「おはなしのたまご」による絵本の読み聞かせです。
日時 9日(土) 午前10時30分~11時30分
対象 小学生(先着順)

中子ども映画会
「白鳥の王子・たから島」を上映します。
日時 9日(土) 午前10時30分~11時30分
対象 幼児~高校生(先着順)

中折紙教室
1月12日(火)・こま回し、2月9日(火)・しゅりけんを作ったゲーム
日時 午後4時~4時50分
対象 幼児~小学生 10人(先着順)

インフォメーション
※未就学児は保護者同伴。

こむろんギターサークル
クラシックギターの合奏でピュアや童謡などを一緒に楽しみませんか。初心者も歓迎します。
日時 毎週月曜日 午後1時~3時
場所 小室公民館(船橋市)
会費 月3,500円

北総里山フェスタ
千葉県、千葉の里山・森づくりプロジェクト推進会議と共催し、イオン(株)、イオンモール(株)、ニッポン食堂の協賛により、里山の大そうじ活動を呼び掛けています。是非参加してください。終了後はすいとん入り豚汁を食べましょう。
日時 23日(土) 午前9時30分~午後2時(小雨決行、雨天の場合は3月初旬に延期)
集合場所 東京電機大学正門前(印西市)
対象 一般 100人(申し込み順)

お話し会
「おはなしのたまご」による絵本の読み聞かせです。
日時 9日(土) 午前10時30分~11時30分
対象 小学生(先着順)

中子ども映画会
「白鳥の王子・たから島」を上映します。
日時 9日(土) 午前10時30分~11時30分
対象 幼児~高校生(先着順)

中折紙教室
1月12日(火)・こま回し、2月9日(火)・しゅりけんを作ったゲーム
日時 午後4時~4時50分
対象 幼児~小学生 10人(先着順)

「いんば沼フォーラムinnやちよ」
このフォーラムは印旛沼流域を巡回しテーマを変えて開催しています。今回は特別講演や印旛沼と流域の歴史を見つめながら動植物の専門家たちと座談会を実施します。
日時 2月6日(土) 午後1時30分~5時(受け付け 午後0時20分)
場所 八千代台文化センター(八千代市)
対象 一般 200人(先着順)

特別講演
テーマ「あばれ沼と八千代の人々の苦しみ」 講師 郷土歴史作家 小林千代美さん
座談会
テーマ「大丈夫か?いんば沼!生きものたちの世界から」
※会場には駐車場が無いので、来場の際は公共交通機関を利用してください。

土地家屋調査士登記相談
土地の境界問題や建物登記等の無料相談を行います。
日時 13日(水) 午前9時~正午
場所 佐倉・成田法務局

高齢者住まいの相談
高齢者の住まいに関する法律や建築上の問題など弁護士と建築士が相談に応じます。
※持家、賃貸の別は問いません。
日時 30日(土) 午前10時~午後3時
場所 船橋市中央公民館

平成21年度助成事業の成果報告会
印旛沼および流域の水質浄化のための活動をした小・中・高等学校、大学、一般団体の活動成果報告会を行います。
日時 22日(金) 午前9時20分~(受け付け 午前9時)
場所 千葉県北総民センター

中折紙教室
1月12日(火)・こま回し、2月9日(火)・しゅりけんを作ったゲーム
日時 午後4時~4時50分
対象 幼児~小学生 10人(先着順)

広報カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
					1 【元旦】	2 ■年始歯科診療 (9:00～12:00保健福祉センター)
3	4 □消費生活相談 ■官庁仕事始め	5	6 □消費生活相談 □心配ごと相談	7	8 □消費生活相談 □心配ごと相談	9
10 □休日証明書発行日 ■消防出初め式 (9:30～清水口小学校)	11 【成人の日】 ■成人式 (10:30～文化会館) ■二十祭 (12:15～14:15市役所駐車場)	12 ■年金・労働相談 (10:00～15:00市役所) ■定例教育委員会 (14:00～市役所)	13 □消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	14 □夜間証明書発行日 □女性生き生き相談 □こころの相談 (医師) ■人権・行政相談 (10:00～15:00富士センター) ■交通事故相談 (10:00～15:00市役所)	15 □消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来庁	16 ■朝市 (7:00～市役所)
17 ■朝市 (7:00～富士センター)	18 □消費生活相談	19	20 □消費生活相談 □心配ごと相談 ■住宅リフォーム無料相談会 (13:00～16:00市役所)	21	22 □消費生活相談 □心配ごと相談	23 ■朝市 (7:00～市役所)
24 □休日証明書発行日 ■朝市 (7:00～富士センター)	25 □消費生活相談	26	27 □消費生活相談 □心配ごと相談 □こころの相談 (精神保健福祉士)	28 □夜間証明書発行日 □女性生き生き相談 ■夜間窓口納付と納税相談 (17:15～20:30市役所)	29 □消費生活相談 □心配ごと相談 ※弁護士来庁	30 ■朝市 (7:00～市役所)
31 ■休日窓口納付と納税相談 (9:00～12:00市役所) ■朝市 (7:00～富士センター)						

夜間・休日証明書発行日
 夜間 第2・4木曜日 17:15～20:00
 休日 第2・4日曜日 8:30～12:00
 市民課 内線3143、課税課 内線3131

各種相談
 □消費生活相談 月・水・金曜日 10:00～16:00 市役所相談室 内線3294 (商工振興課 内線3242)
 □無料職業紹介 月～金曜日 9:00～17:00 (受付9:00～16:00) 市役所相談室 内線3280
 □就学相談 月～金曜日 8:30～17:00 学校教育課 内線3422
 □教育相談 (相談員による相談) 月～木曜日 9:30～16:30 市役所教育相談室 (指導主事による相談) 月～金曜日 8:30～17:00 市役所教育相談室 ☎(492) 2301
 □女性生き生き相談 第2・4木曜日 10:00～16:00 保健福祉センター (要予約) 企画政策課 内線3354・5
 □心配ごと相談 水・金曜日 10:00～15:00 (弁護士来庁日は8:30から窓口で受付) 保健福祉センター 社会福祉協議会 ☎(492) 5713
 □ボランティア相談 月～金曜日 9:00～17:00 保健福祉センター ボランティアセンター ☎(492) 5716
 □家庭児童相談 月～金曜日 9:30～16:30 保健福祉センター 子育て相談窓口 ☎(497) 3477
 □こころの相談 (医師による相談) 第2木曜日 10:00～12:00 (精神保健福祉士による相談) 第2・4水曜日 10:15～15:00 保健福祉センター 保健福祉相談室 ☎(497) 3491 (要予約)

※詳しくは関連記事(□印の開催時間などは、右欄)をご覧ください。



プラネタリウム館 ☎(492)1125

項目	内容	日時	金額
子ども放映 ロイ君アワー	ロイクんとみんなのロケット	日曜日 11:00	市内 大人210円、子ども100円 市外 大人310円、子ども150円
一般放映	宇宙と88の星語り～冬の星座	土・日曜日 13:30	
	宇宙天文カレンダー2010～素敵な音楽にのせて	水・金・土・日曜日 15:00	
昼間の星を見る会	太陽表面の観望(天候により中止の場合あり)	9日(土) 11:30～13:30	無料
星を見る会	木星、天王星、すばるほかの観望 スターウォッチングネットワークに参加	9日(土) 18:00～19:15	大人100円 子ども無料
星空リラクゼーションアワー	星空と音楽の素敵なリラクゼーション スターウォッチングネットワーク 特集(大人向け)	20日(木)・22日(金) 12:30～、23日(土) 17:00～	市内210円、市外310円

※6日(木)・7日(金)は保守点検のため、放映は休止します。

文化会館 ☎(492)1121

開催日	ホール	催し物名	開演	入場料	問い合わせ
9日(土)	大	ハミングウエーブ 設立10周年記念演奏会	14:00	無料	演野 ☎(491) 2675
11日(日)		成人式	10:30		生涯学習課 ☎(492) 1111
16日(土)		高城靖雄を囲む新春の集い	15:00	指定席3,000円 自由席2,010円	高城総合企画 ☎(492) 8566
17日(日)		親子で楽しむ初笑い 白井新春寄席	13:00	自由席1,000円	文化会館 ☎(492) 1121
23日(土)	中	東京芸術大学コンサート 音でつむぐアジアの風	14:00	無料	国際交流協会 ☎(445) 3345
24日(日)	大	伊藤 恵 ピアノリサイタル	15:00	S席2,000円 A席1,500円 B席1,000円 (小・中・高校生は500円引き)	文化会館 ☎(492) 1121

※主催者の都合により内容が変わる場合があります。

郷土資料館 ☎(492)1124

項目	内容	日時
常設展「白井のあゆみ」	原始・古代から現代までの白井を紹介 ※民俗分野と小川瓦木作品を新しくしました。	火～日曜日 9:00～17:00
小展示「印西牧と印西牧場の真景図」	郷土資料館前ギャラリーで平成21年度企画展「印西牧場の真景図の世界」のダイジェスト版を展示	～2月7日(日) 9:00～17:00

図書館 ☎(492)1122

項目	日時	対象
おはなしかい		
親子おはなしかい	新型インフルエンザ感染拡大を防止するため、当分の間中止します	
ボランティアさんによる土曜おはなしかい		

※図書館の開館時間は火曜日から土曜日は午前9時30分から午後7時、日曜日は午前9時30分から午後5時です。

健康相談 健康課 保健予防班☎(497)3495 健康づくり推進班☎(497)3494

日程	時間	場所
14日(木)	10:00～11:30	保健福祉センター
20日(水)		西白井複合センター

対象 市内在住者 **内容** 健康に関する相談に保健師、看護師が対応 (血圧測定、体脂肪率測定、腹囲測定が可能)
 ※電話や健康課窓口での相談も随時受け付けます。
 14日(木)は食事や栄養について栄養士に相談したり、子どもの体重を測定することができます。

乳幼児健診・予防接種 健康課保健予防班☎(497)3495

日程	場所	受付時間	対象
4カ月育児相談			
26日(火)	◎	9:30～10:00	21年8月生まれの人
29日(金)		13:15～13:45	
9カ月からの食育教室			
21日(木)	◎	9:30～9:45	21年3月生まれの人
1歳6カ月児健康診査			
19日(火)	◎	13:15～13:45	20年6月生まれの人には個人通知
22日(金)			
3歳児健康診査			
12日(火)	◎	13:15～13:45	18年7月生まれの人には個人通知
15日(金)			
2歳児歯科健康診査			
20日(木)	◎	13:15～13:45	19年7月生まれの人には個人通知

※予防接種日程は集団接種です。個別接種についてはお問い合わせください。
 ◎は総合保健センター(保健福祉センター2階)です。
 該当すると思われる人で通知のないときは、お問い合わせください。

冬の到来を告げるオオハクチョウが今年も清水口調整池にやってきました。
 12月17日現在で成鳥12羽、幼鳥2羽が確認されています。



下総基地の米軍機使用絶対反対